

༡། །འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས།



༡། །འཇིན་རིམ་བཞི་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

བོད་གཞུང་གི་སློབ་ཡིག་ལས་ཁུངས།

པར་གཞི་དང་པོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བོད་གཞུང་གེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས།

པར་བརྒྱན་དང་ཚོང་འགྲེམས་ཤེད་པོ། བོད་གཞུང་གེས་པར་ཁང་། ལྷ་ལི། ལྷ་རམ་ས་ལ། ཀ་ཐ་མན་གྱུ

ལྷ་དག་པ། ཟུང་དྲུང་བཀྲིས་དོན་གྱུབ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་རྒྱུང་ཚེ་རིང་།

ཚོམ་སྒྲིག་པ། གེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྱུབ།

ལས་རོགས། ལྷ་འབྲུམ་ཚེ་བརྟན།

མང་གཞིའི་ས་བོན་མཁོ་འདོན་པ། བོད་དགེ་ངག་དབང་རིན་འབྲུང་དང་། འཇམ་དབྱངས། འཇམ་
དཔལ་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཡེ་གེས་རྒྱ་མཚོ། རྫོང་བཟང་ཡེ་གེས། རྟེན་པ་རྫོང་པས་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་།
བརྟན་འཛིན་དོན་གྱུབ།

ཀམ་པུ་ཏར་བཀོད་སྒྲིག་ཤེད་པོ། གེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྒྲིང་གི་རྫོང་ག་དགེ་ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས།

མདུན་ཤོག་རྩས་འགོད་པ། བར་སྒྲིང་བཀྲིས་སྤུན་ཚོགས།

རི་མོ་བ། ཚེ་བརྟན།

མྱེང་བརྗོད།

༡། རྒྱུ་མོར་ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་བྲིད་འོག་འདི་ག་པོད་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོར་ཚམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་སྒྲུབ་སྲུང་སྐྱོབ་ལེགས་བཅོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྒྲུགས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སློབ་དེབ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་སློབ་ཚན་ཡོད་ཐོག་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་སྡེ་སྡེ་དང་། ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེབ་ཅིག་དགོས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་སྲུང་ཅན་གྱི་སློབ་དགེ་ཁག་ལ་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞིའི་ས་བོན་བཟོ་གནང་ཡོང་བའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཁུངས་ལྷན་ཁག་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་དེབ་འདི་བཞིན་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། སློབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་རྩ་འཛིན་ལུས་ཡོད།

- ༡ སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་སློབ་འབྲིད་ཟེན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་ནང་དོན་གོ་ཉོག་སྲིད་སློབ་རྩལ། ཉན་རྩལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་།
 - ༢ སློབ་ཚན་དེ་དག་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚམས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཛོལ་པའི་ནང་བེད་སློབ་ཐུབ་པ་བཟོ་ཐབས།
 - ༣ སློབ་མ་ཚམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་འབྲི་རྩལ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་སློབ་བཅུ་ཡོང་ཐབས་བཅས་ལ་དམིགས་ཡོད།
- སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་སྐད་ནང་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་མ་དཔེ་ལྟ་ས་མེད་པ་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་འགྲེལ་ཐེ་བཞིན་རང་སྐད་ཐོག་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་སློབ་དེབ་འདི་ཡི་ནང་ནོར་འབྲུལ་དང་ཞན་ཆ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། ལྷག་པར་རིང་མིན་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེབ་ཀྱང་འདི་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཟོ་འཆར་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགེ་དང་བྱུགས་སྐད་ཅན་ཚམས་ནས་དགེ་སློབ་ལོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་གནང་སློབ་ཡོང་རེ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཟླ་ལྷུག་ ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ། །།

དཀར་ཆག

ཡང་།	སྒྲིབ་ཚན།	མོག་གྲངས།
༡	ལྷོང་ཚན་དང་པོ།	༡
༢	ལྷོང་ཚན་གཉིས་པ།	༥
༣	ལྷོང་ཚན་གསུམ་པ།	༧
༤	ལྷོང་ཚན་བཞི་པ།	༧
༥	ལྷོང་ཚན་ལྔ་པ།	༡༣
༦	ལྷོང་ཚན་དྲུག་པ།	༡༤
༧	ལྷོང་ཚན་བདུན་པ།	༡༤
༨	ལྷོང་ཚན་བརྒྱད་པ།	༡༧
༩	ལྷོང་ཚན་དགུ་པ།	༡༩
༡༠	ལྷོང་ཚན་བརྒྱུ་པ།	༢༤
༡༡	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	༢༧
༡༢	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	༣༣
༡༣	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	༣༧
༡༤	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།	༣༧
༡༥	ལྷོང་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།	༤༡

༡༤	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་ལྷན་པ།	༤༩
༡༥	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།	༤༤
༡༦	ལྷོང་ཚན་བཙེ་བརྒྱ་པ།	༤༧
༡༧	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།	༥༡
༢༠	ལྷོང་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	༥༩
༢༡	ལྷོང་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།	༥༤
༢༢	ལྷོང་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།	༤༠
༢༩	ལྷོང་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།	༤༤
༣༤	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།	༤༤
༣༥	ལྷོང་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།	༤༦
༣༤	ལྷོང་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།	༥༡
༣༥	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།	༥༤
༣༦	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བརྒྱ་པ།	༥༥
༣༧	ལྷོང་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།	༥༧
༣༨	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བཅུ་པ།	༥༧
༣༩	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བཅུ་དགུ་པ།	༥༧
༤༠	ལྷོང་ཚན་སུམ་ལྷན་པ།	༦༦
༤༡	ལྷོང་ཚན་ལོ་གཅིག་པ།	༦༥

སྐྱོང་ཚན་དང་པོ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ནམས་དང་གོ་དོན་འདྲ་བའི་མིང་ཚིག་སྒྲོ་བ་ཚན་ ནས་བཅའ་ནས་བྲིས།

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| ༡༽ ལྷིང་རྩེ། | ༣༽ གཞོན་ལྷ། |
| ༢༽ བཀ་བ། | ༤༽ ལྷོན་ཀ། |
| ༥༽ རང་བཞིན། | ༦༽ ལྷུག་བསྐྱེལ། |
| ༧༽ ཁ་བ་ཅན། | ༨༽ ལྷུན་རས་གཟིགས། |
| ༩༽ ལོ་དོག། | ༡༠༽ ཞབས་སྤྱི། |

༢༽ ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རི་བཅོམ་དགོས།

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ༡༽ འཇིག་.....
..... | ༣༽ བོད་.....
..... |
|------------------------|-----------------------|

༣། བཀའ་.....
.....

༤། དོན་.....
.....

༥། རྒྱ་.....
.....

༦། དོན་.....
.....

༧། རྒྱ་.....
.....

༨། ཚོས་.....
.....

༩། བཟང་.....
.....

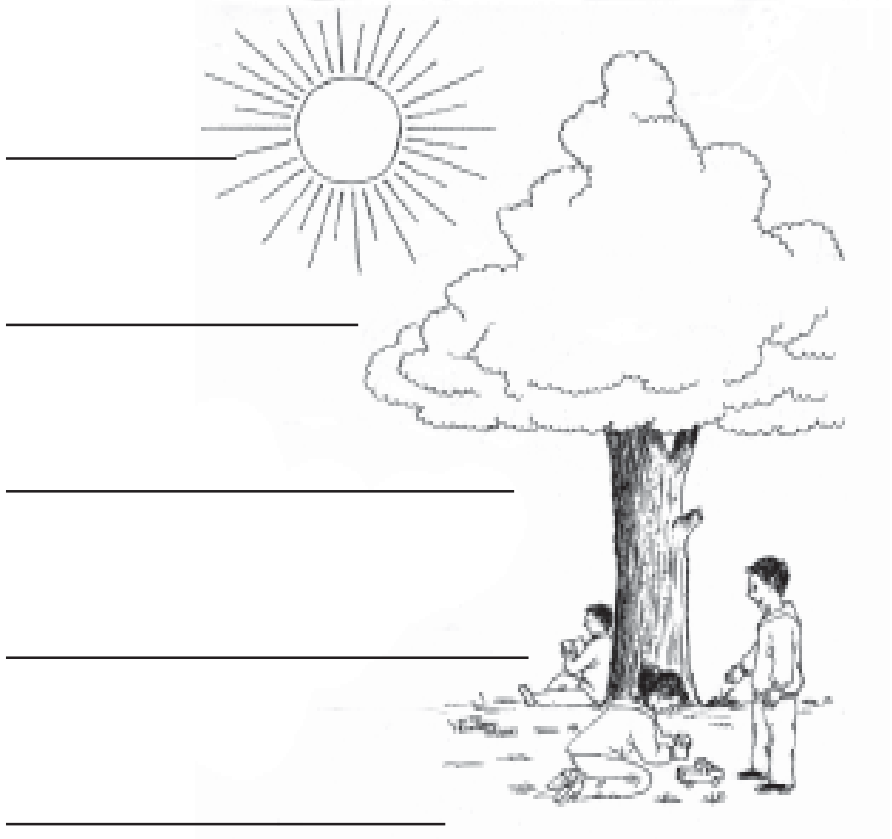
༡༠། ལྷུ་བས་.....
.....

ག། འོག་གི་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཅོ་དགོས།

- ཞབས་འདེགས་.....
- གངས་རྒྱོད་ས་.....
- ལྷན་མོ་.....
- ཚོས་.....
- གདུང་བ་.....
- མོ་འདབ་.....
- ལྷུ་གས་རྗེ་.....

ངེ། གཤམ་གྱི་རི་མོ་གཉིས་ལ་ཡག་པོ་བརྒྱས་ནས་ཤིང་སྤོང་དང་། ཉི་འོད།
ཆར་པ་བཅས་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་ག་རེ་ཐོགས་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བྲིས།

ཉི



ཉི

ཉི

སྦྱོང་ཚན་གཉིས་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྦྱོང་བཏང་སྟེ་སྣ་མའི་སྦྱོར་ལ་ཡིག་
ཐེང་བདུན་བྲིས།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས། རྒྱུད་ཚུ། འོ་ཐང་གི་མཚོ། རྩུགས་པོ་རི།
རོ་བོ་བྲུ་ཀྱ་མུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྦོབ་སྦྱོང་། རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ།
ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།

- ༡༽
- ༢༽
- ༣༽
- ༤༽
- ༥༽
- ༦༽
- ༧༽

ཁ། གཡོན་གྱི་ཚིག་མངུ་ག་ནམས་གཡས་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

- ༡། ཞི་བདེ་ལ་ འཇམ་པ།
- ༢། བཞིས་རྒྱ་ ལུགས་བཟང་།
- ༣། ཡ་རབས་ དགའ་བ།
- ༤། གོམས་འདྲིས་ རྩེ་བ།
- ༥། རྒྱུ་རྒྱུ་ ཚེ་བ།

ང། བོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་མཇལ་ཞུ་སའི་གནས་ རི་ཡོད་སྐོབ་ཚན་ནང་ནས་རྩེ་དུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

སྐྱོད་ཚན་གསུམ་པ།

༡༽ གཤམ་གྱི་བར་སྐྱོད་ནམས་སུ་ཚིག་དོན་མཐུན་པ་གང་ལོས་གྱིས།

མི་གཞན་ལ་.....ཤོད་དུས་ཚིག་རྒྱ་བ་དང་།གྱི་སྐད་ཚིག་
 རིགས་མ་བཤད་པར། དང་འབྲེལ་བའི་.....འཇམ་པོ་
 དང་.....བཤད་དགོས། དཀོན་མཚོ་ག་.....ལ་སྐྱོད་ཐག་པ་
 ཉན་.....དང་།སྐྱེ་ཐབས་གྱིས།
 རྒྱུད་དུས་.....དང་གྱི་དུ་གྱི་.....ཚང་མར་སྐྱུངས་ནས་རྗེས་སུ་
 བརྒྱན་སྲིད་མི་མང་གི་.....རྒྱ་བས་ཚེན་ཞིག་.....
བ་བྱེད་དགོས།

༢༽ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ནང་གི་ཉམས་ཅན་ནམས་ལ་ནོར་

བཅོས་ཐོངས།

སྐྱེ་གྲོ་སྐྱེ། ལྷག་པར་བོད་རིག་ཡོད་རྗེས་སུ་ན་འདའ་ཡིན་པ་མ་རྗེད་པར་མི་གཞན་
 ལ་བསམ་ངན་སྐྱོད་ནས་ཕན་སེམས་གྱིས། གཞན་ལས་རང་ཅེས་པའི་མ་རབས་གྱི་
 བསམ་སྐྱོ་འགོག་ཐབ་དང་། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་ལ་རབས་གྱི་བསམ་སྐྱོ་ཁོར་
 ཐབ་གྱིས།

ག༽ ཀ་ལྗེ་དང་ཁ་ལྗེ་གཉིས་མཐུན་སྒྲོར་བྱ་དགོས།

ཀ་ལྗེ།	ཁ་ལྗེ།
ཞོགས་སྤྲོ་ལོ་ལངས་ནས།	མ་བརྟུ་བར་ལག་པར་གཙང་མ་གྱིས།
མི་གཞན་གྱི་ཅ་ལག་ཁབ་སྐྱད་ཅོམ་ཡང་།	ལུས་རྩལ་ངེས་པར་རྩེ་དགོས།
མི་གཞན་ལ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་དུས།	བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་པ་གྱིས།
རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒོར་ཐབས་དང་།	ཚིག་རྩལ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་བཤད་མི་རུང་།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

ང༽ འོག་གི་ཚིག་ནམས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་གྲིས།

གཙང་མ་ རང་..... རྩེ་ཕོ་

ལ་རབས་ ཚིག་འདམ་..... དགོ་བ་

ཞེ་ས་ ཕྱོགས་ཕོ་.....

སྐྱོད་ཚན་བཞི་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་བཟོད་པ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བ་ནམས་ལ་ལན་གྲིས།

སྐྱོན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོད་བཟོད་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་
 ཞིག་རྒྱལ་སྐྱེས་དེས་སྐྱོན་པོ་དེ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆིབས་རྟ་སྐྱོ་མདོག་རྒྱུང་པོ་དང་། འོ་ལ་
 བ། གུམ། ཟག་པ། དཀར་པོ། སྐྱོན་པོ། བྱོ་དཀར། བྱོ་དམར། མོག་པོ། ཟག་པ། ཟག་
 དཀར། རྒྱ་དམར། ཐལ་ལོ། རྟ་ཁ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས། དེ་སྐྱེས་
 བྱུང་ན་རྟ་རིན་མ་ཟེད། རུན་པ་ཡང་གང་དགོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་མ་བྱུང་ན་བཀའ་ཉེས་
 སྐྱོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་ལས་མེད། ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད།

༡༽ རྒྱལ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ལྟར་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན།

.....

༡༽ སྐྱོན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ལྟར་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན།

.....

༡༽ བོད་གསལ་བཟོད་པའི་ནང་ནས་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་བཏོན་གྱིས།

ལན།
.....

༢༽ བོད་གི་བཟོད་པ་ནས་འོག་གི་མིང་ཚིག་ནམས་དང་གོ་དོན་ལྟ་བུ་བ་
བཅའ་ནས་བྱིས།

- ལན། ༡ དབང་ཚེན་པོ། ༢ བཞོན་ཏ།
- ༣ ཉེས་པ། ༤ ལྷུང་པོ།
- ༥ བཅོན་པོ།

༣༽ གཤམ་གསལ་རིས་གཟའ་བདུན་ལ་ཚིག་གྲུབ་རི་བཅོས།

གཟའ་ལྷ་བ།	མིག་དམར།	ལྷག་པ།	ལྷུང་བ།
པ་སངས།	མིན་པ།	ཉི་མ།	

སྒྲིབ་ཚན་ལྟ་བུ།

༡༽ བྱིད་རང་གི་སྒོ་བ་གྲུའི་ཁོར་ལུག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་ནམ་དབྱེ་དང་ ཕོའི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་བྲིས།

དཔེར་བརྗོད།	༡༽	༣༽
	༢༽	༤༽
	༥༽	༦༽
	༧༽	༨༽
	༩༽	༡༠༽

༢༽ བཤམ་གྱི་བརྗོད་དོན་བསྐྱབས་ནས་ནམ་དབྱེ་དང་ཕོའི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་ འོག་ཏུ་བྲིས།

རྩ་རམ་ས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་གི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། བཅུ་གཡག་ཁང་། བཅོན་འོད་བོད་གཞུང་
 གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ནམས་རྩ་སར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྩ་ས་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་
 རྒྱ་གར་བའི་སྒོ་འཆམ་བ་མང་པོ་འདུ་སའི་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་

བཞེན་རྣམས་ལ་སྣམ་སྣང་དུས་ཡང་འབོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ལན། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕོ་འུ་དབེར་བརྗོད་ནི། དབེར་ན། རྣམ་སྣམ་ལ།

.....

.....

.....

.....

.....



སྐྱོད་ཚན་དུག་པ།

༡༽ བཤམ་གསལ་གན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚིལ་ནམས་ལ་
ལན་གྱིས།

༡༽ བུ་སྐོ་བཟང་། གུང་གསེང་ག་བ་འགོ་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

༡༽ འགྲིག་གི་རེད། དགོངས་ཤོག་སྐྱད་ཚོགས་ སྐྱ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
འཆར་ཡོད།

ལན།
.....
.....

༡༽ གུང་གསེང་རིང་དེ་བ་གང་དང་གང་སྐོག་གྱུ་འབྱེད་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

༥༽ དེས་ན་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་འདུག་པས་ངེས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་
དགོས་སྐྱེད་དང་། ཚོུམ་ཐུང་ཚོགས་གང་མང་འབྲི་བྱུབ་ན་དགོ་པམ་ཆེ།

ལན།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་ཞེ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཐལ་སྐད་ཐོག་བྱིས།

དང་པོ་ངས་དགོ་བཤེས་ཡགས་ཞལ་ཚོར་མ་བྱུང་། དགོན་པའི་གཞུང་སློའི་མདུན། ལྷ་
པ་སྐྱེ་གཟུགས་ཆེན་པོ། དབྱུ་སྐྱེ་དཀར་པོ་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ། དབྱུ་པད་ཆེན་པོ། ཚོམས་
རེ་གཉིས་བྱུད་པ། ཞལ་ར་ཅན། ཞལ་དང་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིལ་ཁ་དོད་པོ། མགུལ་གྱི་ཚོལ་
མདུད་འབྱུར་འབྱུར་ཆེན་པོ་མངོན་པ། ཐུགས་གཤིས་བཟང་མདོག་ཁ་པོ། ར་བཟའི་
ཚོས་གཞི་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེ་རགས་བཅིང་བཟོ་དོད་པོ། ཞབས་ཐུགས་བསིལ་ལྷམ་བཞེས་
ཤིང་ཐུག་སྤེང་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་འདུག

ལན། དང་པོ་ངས་དགོ་བཤེས་.....

ག༽ འོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་བཙའ་ནས་གུང་གསེང་སྐོར་ལ་ཡིག་
 ཐེང་བྱས་ཐོག་།

ཕ་མ་དང་སྲུང་མཆེད་ཐུག་ སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད། ལྷོགས་པོར་ཐུག
 སྐོ་སྦྱིད་བཏང་། འཆམ་འཆམ་སྦྱིན། གུང་གསེང་ལམ་སེང་རྫོགས།

ང། གཤམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཞེ་ས་བྲིས།

༡། ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ། དབེར་ན། ལྷ་བཙམ་ཞུས་པ།

༢། སེམས་དགའ་པོ།

༣། དགའ་ནམས་ངང་ནས།

༤། འིན་མེ།

༥། བལྟ་བ།

༦། ལག་བྲིས།

༧། འིང་ཉོག།

༨། ལྷོག་པ།

༩། ལྷན་ཆ་འབྲི་བ།

༡༠། ཇ།

སྤྱོད་ཚན་བདུན་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་སྣོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་པར་སོ་
སོའི་འོག་ཏུ་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཡིག་ཐེང་རི་བྲིས།

༡༽



.....
.....
.....

༢༽



.....
.....
.....

༣༽



.....
.....
.....

༤༽



.....
.....
.....

ཁ། བར་སྐོང་སྐོང་ས།

གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡུལ་.....ཚོས་
 འཁོར་དང་པོ་བསྐོར། དགུང་གྲངས་.....ཕོར་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ནམས་ལ་.....
 ཉམས་སྦྱར་མི་ཡུལ་དུ་སྐོང་ས། དགུང་གྲངས་.....ཕོར་མཉན་ཡོད་དུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྐྱེ་གས་བ་ནམས་པམ་བར་མཛད། བྱ་གོད་སྤང་པོའི་
 རི་ལ་..... བསྐོར། ཡངས་བ་ཅན་དུ་.....བསྐོར། དགུང་
 གྲངས་.....ཕོར་སྐྱེ་མཚོག་གོད་དུ་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏོ།།

ག། གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྐོང་བྱས་ནས་སྐོན་པ་བཙོམ་ ལྷན་འདས་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིག་སྐྱེད་བདུན་གྱིས།

ཡུ་སྐྱི་ནི། ཟས་གཙང་མ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་པའི་ས། གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུབ།
 མེར་ཆུ་མི། དོ་རྩེ་གདན། ཉང་པའི་ཚོས་གྱི་འབྱུང་བྱུང་ས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

ང། བཤམ་གྱི་དགུང་གྲངས་རི་རིའི་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་
གང་གནང་བྱིས།

དགུང་གྲངས།

མཛད་པ།

༡༧

དཔེ་ན།

ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པ་རེད།

༡༥

.....

༡༡

.....

༥༧

.....

༡༡

.....

སྦྱོང་ཚན་བརྒྱད་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཟོན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་། ལ་དོན། བྱ་བ་སོགས་ངོས་བཟུང་ནས་འོག་ཏུ་བྲིས།

- | | | |
|-----------------------|------------------|--------------------|
| ༡༽ བོད་དུ་སློབ་མཁེད། | ༢༽ རྒྱ་བུ་འབྲེལ། | ༣༽ ཀ་སྐྱུག་ལ་ཐེབས། |
| ༤༽ རྩོད་དུ་ཚུ་སྐྱུགས། | ༥༽ གཡས་སུ་བཞུགས། | ༦༽ གཡོན་དུ་བསྐྱོད། |

ལན།

བྱ་བའི་ཡུལ།	ལ་དོན་སྐྱོད།	བྱ་བ།
བོད་	དུ་	སློབ་མཁེད།
.....
.....
.....
.....
.....

ག༽ བཤམ་གྱི་རི་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དབེར་ བཅོལ་རིམ།

ག༽



.....

ག༽



.....

ག༽



.....

ག༽



.....

ང། གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་འབྲུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་ལེགས་ པར་སྒྲིགས།

༡།	སློབ་གྲྲ་རྒྱུངས།	སློབ་གྲྲ
༢།	དེབ་དུ་བསྐྱར།	དེབ་དུ
༣།	གཡང་དུ་སྒྲིག།	གཡང་དུ
༤།	ལྷ་དུ་བཞུ།	ལྷ་དུ
༥།	གཡོན་དུ་འབྲེའ།	གཡོན་དུ



སྐྱོད་ཚན་དགུ་པ།

༡༽ མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོད་ས།

སྐྱེ་བ་གཞིག་གཅན་གཞན། འདབ་ཆགས་བྱ། བ་ཀྱང་རི་རྒྱལ་ས།
 སྐྱོད་གསུམ། དབུས་གཙང་། ཞིང་ས། ཡུལ་སྐྱོད་ས། ཆགས།

པོད་ཀྱི་.....ནི། མི་ལོ་སྐྱོད་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་སྐྱོད། སྐྱོད་མངའ་རིས་
 མཚོ་དང་། བར་.....རྩ་བཞི་ཡུར་བ། སྐད་མདོ་ཁམས་
 སྐད་རྒྱལ་.....དང་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱས་རབས་གང་ཚམས་སོང་ནས་
 ཡུལ་སྐྱོད་ས་ཀྱི་ནམ་པ་.....ཏེ། སྐྱོད་མངའ་རིས་སྐྱོད་གསུམ་.....
 ལྷིང་། བར་དབུས་གཙང་རྩ་བཞི་.....
 ལྷིང་། སྐད་མདོ་ཁམས་སྐད་རྒྱལ་.....རྒྱ་བྱུང་།

ཁ། བཤམ་བཤམ་མ་བྲ་ལ་བལྟ་ས་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཡིག་ཐེང་

བཙུ་ཡི་མ།

ཤིང་ཅང་།

རྩོར་མོག



བྱ་གར།

ལྷོ་ཕྱོག་

ཁྲུ་ནག་

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ག༽ བཤམ་གསལ་ཀ་མི་དང་ཁ་མི་ནམས་དོན་མཐུན་པར་སྒྲོར་དགོས།

ཀ་མི།

ཁ་མི།

༡༽ བོད་མི། ཀ ལྷི་མོ་ནི་མི། ལྷུ། རྩོད། རྩོད། ལྷུ། དབང་བཅས་ལྷུ་ག་ཡིན།
 ཁ ལྷ་མོ་སྐྱུ་གྱུར་ནང་སྒོད་གྱི་ཡོད།
 ག དབྱུས་གཙང་དང་མདོ་སྒོད། མདོ་སྐྱུད་བཅས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
 ཏུ་དབྱེད།

ང མཁའ་རྒྱུད་གཙང་ཞིང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གནས།

༢༽ བོད། ཅ བ་རིགས་ནམས་སྒོ་ཚོ་ཞིང་སྒྱིང་རྗེ་ཆེ། བ་རིགས་ནམས་
 འདོད་པ་དང་སྒྱིང་སྒོ་བས་ཆེ།

ཆ འཇམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་ཡིན།

ད བ་སྐྱེའུ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་པ་དང་མ་འཕགས་སྒོ་ལ་མའི་སྐྱུ་ལ་
 པ་མ་བྲག་སྐྱིན་མོ་གཉིས་ནས་བྱུང་།

ན ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་།

མན།

.....

.....

.....

.....

.....

ངོ ཚིག་ཐོགས་གསུམ་རེ་གྲིས།

༡ མི ༢ ལུལ་ ༣ རྒྱལ་

.....

.....

༤ ཞིང་..... ༥ བཟོ་ ༦ ལྷོ་

.....

.....

༧ ལྷུགས་..... ༨ ལྷི་ ༩ ལྷོང་.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་བརྒྱུ་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་གྲུག་ཉགས་ནང་གི་མིང་ཚིག་འོས་པ་དེ་ལ་འགྲིགས་ ཉགས་ཚུལ།

མཚོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་སྤོར་དུ་(མཚོ་འགྲམ / ཉགས་ཚལ)ནང་སྤྱེུ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་ཡོད། དེ་ནམས་གྱི་འགོ་བྱེད་སྤྱེུ་ཤིན་དུ་(རྒྱན་པོ་ / ཚེན་པོ)ཞིག་གྱང་
 ཡོད་པ་རེད། ཚུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་(ཟླ་བ / སྤྱེུ)དངོས་ཡིན་པར་
 འཇུག་ཏེ། སྤྱེུ་གཅིག་གིས་(ཉགས་ཚལ / མཚོ་འགྲམ)གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
 ཞིག་ལ་འཇུག་ཏེ་རིམ་བཞིན་མཐུད་ནས་(ནག / མཚོ)ནང་བསྐྱབས་གྲབས་
 ཡོད་པར། སྤྱེུ་མང་པོའི་སྤྱིད་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་དག་ཆག་ནས་སྤྱེུ་ཚང་མ་
 (མཚོ་ནང / མཚོ་འགྲམ)དུ་སྤྱུང་ངོ་།།

༢༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་སྒྲོག་ཚིག་རེ་གྲིས།

- | | | | | | | | | |
|----|---------|-------|----|-------|-------|----|----------|-------|
| ༡༽ | མང་པོ། | | ༡༽ | ནང། | | ༡༽ | རྒྱན་པོ། | |
| ༤༽ | བདེན་པ། | | ༥༽ | ཕན་པ། | | ༦༽ | བཟང་པོ། | |

གོ གཤམ་གསལ་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་དང་ཞིག་བྲིས།



། རྒྱ་མོ་འཚོང་མཁན་དང་སྤྱི་བུ།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ང། གཤམ་གྱི་ཚིག་སོ་སོའི་ཚིག་མདུག་གིས།

༡། སྤྱུ་སྤྱན་པོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་དགོས་དོན་གང་

.....
.....

༢། བྱ་བ་གང་ལའང་། རྗེས་ཡོང་སྡོན་བྲན། ཞེས་པའི་དོན་དག་གང་ཡིན།

.....
.....



སྒྲོང་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་བཟོད་པའི་ནང་ནས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བཟོད་ བཞི་བྱུང་འདོན་གྱིས།

ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་སྒྲོབ་གནང་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་མི་ཚང་མས་
སྒོ་རིགས་བཏབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོང་སྒོང་འདེབས་འཇུགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། རང་
རེ་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བཙོག་གཅིན་གང་བྱུང་མ་བཏང་བར་ཁོར་ཡུག་གཙང་
མར་ཉར་སྐྱེ་གལ་ཆེ་སྒོར་དགོ་ལགས་ཀྱི་གསུང་ལོང་།

༡..... ༣.....
༣..... ༤.....

༢༽ གཤམ་གསལ་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་སྐྱེའི་དཔེར་བཟོད་རི་བྲིས།

༡༽ 

༣༽



.....

༤༽



.....

༥༽



.....

ང༽ **གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་**
པ་བཅས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་མཚུགས་གི་གྲུག་རྟགས་ནང་
ཨང་གྲངས་ལ་འགྲིགས་རྟགས་རྒྱུ་བ།

- ༡༽ ཐོད་ལ་འགོ (༡༣༣༩) ༣༽ སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་སྦྲུག (༡༣༣༩)
- ༢༽ བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དེབ་སློབ (༡༣༣༩) ༤༽ གཡག་གིས་བརྟུང་། (༡༣)
- ༥༽ མི་ལ་གཞོན་བརྒྱུལ། (༡༣༣༩) ༦༽ རག་པང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། (༡༣༣༩)
- ༧༽ སློབ་དེབ་དང་སྦྲུ་གྲུ (༡༣༣༩) ༨༽ དགོ་ཚེར་བུས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད (༡༣༣༩)
- ༩༽ དགོ་སློབ་མ། (༡༣༣༩) ༡༠༽ བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མོ་རྟ་བཏང་། (༡༣༣༩)

- ༥༽ གཟིམ་མལ།
- ༦༽ ལྷགས།
- ༧༽ ལྷ་འགྲི།

- ༨༽ ལྷག་ལས།
- ༩༽ ལྷ་མགོན།
- ༡༠༽ གནང།

ག༽ གཤམ་གསལ་ཀ་ལྷེ་འི་ཚིག་མཐུག་ཁ་ལྷེ་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

ཀ་ལྷེ།

ཁ་ལྷེ།

- ༡༽ ཉལ་དག་.....
- ༢༽ ལྷས་ཚལ་སྐྱེདས་.....
- ༣༽ ལོ་གས་.....
- ༤༽ ལྷས་.....
- ༥༽ ལྷོག་གཅོད་སྐྱེདས་.....
- ༦༽ འཕྲོད་བརྟེན་.....
- ༧༽ བརྒྱདས་ལྷག་འཚལ་.....
- ༨༽ བསོད་ནམས་གསོག་.....
- ༩༽ ལྷས་བདེ་བ་.....
- ༡༠༽ ལྷོག་གཅོད་.....

- གཟུགས་པོ་བང་།
- ལྷས་ཀྱི་ཚལ་ཚང་མར་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས།
- ཉིན་གང་ཉོབ།
- གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་ཡང་
- ལྷས་ཚལ་སྐྱོད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད།
- ལེམས་སྐྱིད།
- སྐྱིག་པ་ཡོད།
- ཚེ་རིང་པོ་ཡོད།
- ན་ཚད་ཀོན།
- གཟུགས་པོར་ཕན།
- ཚེ་རིང་པོ་ཡོད་བར་ཕན།

ང། གཤམ་གསལ་དགོངས་ཤོག་མ་དཔེའི་ནང་བྱིད་རང་ཨ་ཁུ་བོད་ནས་
ཐུག་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་ཆ་ཚང་བར་བཟོས།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སློབ་གྲུབ་དབུ་འཛིན་མཚོག་གི་དུང་དུ།

ཞུ་གསོལ། འཛིན་གྲུབ་ཞི་པའི་

སློབ་མ་.....མིང་གཞུང་ཨང་.....ཡིན་པ་.....

.....
.....
.....
.....

ཡོང་བ་ལྟ།

གུས་བདུད་བཅས། གོང་མིང་པས་སྤྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ བཟང་པོར།

ཐུལ།།

སྤྱོད་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

༡༽ ཚིག་གྲོགས་བཅོས།

ཤིང་.....	མི་.....	ལྗང་.....
མ་.....	ལྷ་.....	ཕག་.....
ཕོད་.....	ལྷང་.....	མིང་.....

༢༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ནམས་རྒྱུང་གི་བྱུང་རིམ་བཞིན་གོ་རིམ་མ་ཚོར་ བར་རྒྱུག་དགོས།

- ༡ རི་དུགས་ཚང་མ་སློབ་བདེའི་ངང་སོ་སོར་གྲུས་པ་རེད།
- ༢ རྒྱ་ནང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཡིང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ནས།
- ༣ མིང་གིས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་ཁར་བཏག་དུའདྲེད་ཀྱིས་བཟུང་།
- ༤ རི་བོང་ཞིག་རྒྱ་བྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཅལ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ནས་བྲོས།
- ༥ ལམ་དུ་དོམ་དང་མ་མོ། དེ་ནས་རྒྱང་གི་སོགས་ཐུག་པ་ན་རི་བོང་གིས་གང་བཤད་
ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བྲོས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



སྐོང་ཚན་བཅུ་བཞི་བ།

༡༽ གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནང་གི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཡུལ་དང་ བྱ་བ། སྤང་བཅས་འོས་འདོན་གྱིས།

- ༡༽ བྱ་ལ་འོ་མ་སྟེར། ༡༽ རང་བཅོན་ཆེད་དུ་རང་སློབ་གཏོང་།
- ༢༽ དབྱུལ་པོར་འོར་སྐྱིན། ༢༽ ཉན་པུ་ཉུ་སྐྱོན་བཟུམ།
- ༣༽ བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། ༣༽ ལྷུས་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་ལྷུས་ཅལ་ཅེ།

ལན།

དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་ཡུལ།	ལ་དོན་སྤྲད།	བྱ་བ།
བྱ་	ལ་	འོ་མ་སྟེར།
.....
.....
.....
.....
.....

ཁ། གཤམ་གསལ་བྱ་ཚིག་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཡུལ་ནམས་དང་སྦྱར་དགོས།

ལྷིག། འབྲང། སྒྲ། ལྷ་ལྷིག། ལྷོ། ལྷིག།

༡། ལྷོམ་སེལ་ཆེད་དུ་ཚུ་.....

༡། ལྷོས་གར་ལྷ་ཚུ་.....

༢། ཚེད་འབྲན་ནམས་ལ་ཚུ་མངར་མོ་.....

༤། བད་པར་སྦྲན་.....

༥། མི་གསོད་པར་ཚུ་.....

༦། ལྷ་ཤེད་ལྷས་སྦྱ་.....



སྒྲོང་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

༡༽ བཤམ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ལྟར་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས།

- ༡ རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མངོན།
- ༢ སངས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་རྗེས་ལ་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་།
- ༣ རྒྱལ་པ་མ་སྒྲིས་དབང་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མངོན།
- ༤ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ལེད་ཀྱིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མངོན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། བཤམ་གྱི་བར་སྐོར་ནམས་ལ་སྐོར་བ་ཚན་དང་མཐུན་པར་ཁ་སྐོར་མ།

མདོ་སྐྱེའི་སྐོར་དང་།བཅས་གསུམ་ཉི་ལྔལ་བའི་
 བཀའ་མང་པོ་སྐྱེ་ཚན་སོ་སོར་བསྟུ་ས་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལ་.....
ཞེས་བྲགས་པ་རེ་ད། བཀའ་བསྟུ་རིམ་ལ་གཉིས་ཉི།
ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་.....སོགས་
 པ་དབྱ་བཅོམ་པ་.....བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན། བཀའ་བསྟུ་
 གསུམ་པ་ཉི། རྒྱལ་པོ་.....སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ།
དཔོན་པ་ཀུ་པ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....
ཞེས་གིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་དོ།།

ག། བཤམ་གསལ་གྱི་ཚིག་ནམས་ལ་ཚིག་གོགས་གཉིས་རེ་བྱིས།

སྐྱེ་.....	སྦྱིན་.....	རྒྱལ་.....
དབྱར་.....	བཀའ་.....	ཉི་.....
ཡུལ་.....	དབྱ་.....	བསྟུ་.....

སྐྱོད་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྐྱོད་བྱས་ནས་མ་བྱའི་སྐོར་ལ་
ཚོམ་བྱང་ཞིག་གིས།

མ་བྱ། མངོས་ཤོས། སྐོ་བྱར་བྱལ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱ།
ཟས་སྲུ་དུག་བཟོས་པ། རྒྱལ་སྐད་ལ་དགའ་བ། གཙུག་སྐོ་རིང་བ།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། ཚིག་གྲུབ་བརྗོད་མ།

- ༡། ལྷ་གྲུ།
- ༢། ལྷོ་མདོང་ས།
- ༣། མདོ་ས་པོ།
- ༤། ལྷན་པོ།
- ༥། ལྷག་དོག།
- ༦། འགྲན་སེམས།
- ༧། ལྷང་བ།

ག། བཤམ་གྱི་ཚིག་དེ་དག་ལ་ལྷོ་ག་ཚིག་གྲིས།

- ༡། ལྷོན་..... ༢། ལྷོགས་པོ་..... ༣། ལེགས་.....
- ༤། ལམ་རྒྱས་..... ༥། ལུག་..... ༦། ལྷམ་བ་.....
- ༧། ལྷག་འ་བ་.....

ང་། ། གཤམ་གསལ་ཚིག་གྲུབ་ནང་བཞིན་བཅེས་པའི་ཚིག་བེད་སྐྱོད་བྱས་ ནས་ཚིག་གྲུབ་མཐུད་དགོས།

དཔེར་ན། ཨ་རི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུགས་ཚིག་གནང་བ་རེད།

 ཡ་འོ་བ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པ་རེད།

ལན། ཨ་རི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡུ་འོ་བ་ནས་བོད་

 དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡ མ་བྱ་དང་ཁ་དྲུའི་ཕུ་གྲུ་ཕྱོགས་པོ་རེད། ང་དང་དོན་གྲུབ་ཕྱོགས་པོ་ཡིན།



༢ ཁ་དྲུས་མ་བྱའི་མངོས་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་དོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་ལ་སྐྱུག་དོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།



༣ ཁ་དྲུས་མ་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་ཉན་པར་རང་སྐྱོག་རང་གིས་སྤང་བ་རེད།
 རྒྱ་མིས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་བཙུན་པར་རང་ཉིད་སྤང་བར་ངེས་པ་རེད།



སྐྱོད་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

༧༩ གཡས་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་གཡོན་སྐྱོགས་ཀྱི་བར་སྐྱོད་
ནང་ལ་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དབེར་བརྗོད་བྲིས་དང་།

ལན།

༨༠



.....

༨༡



.....

༨༢



.....

༨༣



.....

ཁ། གཤམ་གྱི་རིུ་མིག་གི་དཔེར་བཟོད་རིེ་ཐད་དུ་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་
འབྱུང་བའི་ཁྱུངས་དང་ཚིག་ལྡད་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སོགས་རྒྱུངས།

འབྱུང་ཁྱུངས་གྱི་དཔེར་བཟོད། འབྱུང་བའི་དངོས་པོ། ཚིག་ལྡད། བྱུང་བའི་དངོས་པོ།

ཞལ་ནས་ལེགས་འབད།	ཞལ།	ནས།	ལེགས་འབད།
གངས་ལས་ཟུ།
ས་ནས་མེ་ཉོག་སྐྱེས།
མཁས་པ་ལས་རིག་པ།
དགོ་གན་ནས་ཡོན་ཏན།
ཉི་མ་ལས་འོད་འཕྲོས།

ག། འོག་གི་དཔེར་བཟོད་ཁག་ལས་འབྱུང་ཁྱུངས་གྱི་དཔེར་བཟོད་ནམས་
སོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

- ༡། ཁམ་སྡོང་ནས་ཁམ་བུ།
- ༢། མོ་བཟང་ལས་དོཾ་ཚེ།
- ༣། མགོ་ནས་སྐྱ་སྐྱེ།
- ༤། ཟླ་བ་ནས་འོད་འཕྲོ།

༥༽ ལྷ་ས་ནས་མྱི་ལི་བར།

༦༽ མི་ནས་དུ་བ།

༧༽ འདྲིན་གྲུ་གསུམ་པ་ལས་བཞི་བ་མཐོ།

༨༽ ཟླ་བ་ལས་ཉི་མ་ཆེ།

༩༽ བྱ་མོ་ནས་ལྗོང་།

༡༠༽ ལྷ་གས་ཁང་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར།

.....

.....

.....

.....

.....

.....



སྒྲོང་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

༡༽ ཀ་ལྗེ་འི་འོག་གི་ཚིག་མཐུག་ནམས་ཁ་ལྗེ་འི་འོག་ནས་བདམས་ ཉེ་བྲིས།

ཀ	ཁ
༡༽ མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་གྱི་	མཁས་མཚོ་ག་དབྱིག་གཉེན་ཡིན།
༢༽ རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྩི་གསལ་རྒྱ་	ལྡོ་བ་དཔོན་ཚོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན།
༣༽ མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་དང་འཕགས་ པ་ཚོ་གསལ་མེད་གཉེན་པོ།	རྒྱ་གར་གྱི་ཚོ་གསལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ།
༤༽ ལྡོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལྡོ་བ་ པ་གཙོ་བོ་ཚད་མ་དང་ཡས་མཁས་པ།	གི་དུང་ལྗེ་ལྡོ་བ་འབྱེད་ལྷུ་པ་རེད།
༥༽ ལྡོ་བ་དཔོན་ཚོ་གསལ་མེད་ཀྱི་གཙུང་དང་ལྡོ་བ་མ་གཉེས་ཀྱི་ཡིན་པ།	འཕགས་པ་ཚོ་གསལ་མེད་རྒྱ་ཡུལ་ལ།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། འོག་གི་བར་སྐྱོད་ནང་གསལ་གསལ་མིང་ཚིག་ནམས་མ་ནོར་ བར་གྱིས།

གསུམ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད།
བཅུ་གཉིས། སློབ་དཔོན་སྲོལ་སྲུང་།

- ༡། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱ་ཡུལ་ནས་.....སྐྱ་ལྷན་རྒྱུང་ས།
- ༢། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལོ་.....བར་བསྐྱབས།
- ༣། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་.....རེད།
- ༤། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་.....བསྐྱབས།
- ༥། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་ལ་.....ལྷ་བ་རེད།

ག། གསལ་གསལ་གྱི་བརྗོད་པའི་ནང་གི་སྐད་ནོར་བཙུག་གྱིས།

མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་()སྐྱ་ཡུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་སྐྱ་ལྷན་རྒྱུང་ས། ཚོས་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་()བསྐྱབས། འཕགས་པ་སྐྱ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་ས། ལྷ་
 བ་གསལ་པ་ཐོགས་སློབ་མ་བཟང་གྱིས་()མི་ལང་བ་བྱུང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་()རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མི་ལོ་བཅུ་བར་བསྐྱབས། ལྷ་ཡུལ་དུ་()བྱམས་
 མགོན་དུང་ལས་()ཐེག་པ་ཆེན་པོས་()ཚོས་མང་པོ་གསན།

སྒྲོང་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

༡༽ མཚན་འགྲིལ་སྒྲོབ།

བང་རྩལ།

ལེ་ལོ།

རྗེས་སྤྱི་ལུགས།

སོན་ལ་འབྲོང།

ཁ་སྒྲོང་ས།

རྩལ་གས་བཅིངས།

༢༽ ཚིག་ལྷན་བཅོས།

སི་བོང།

རྩལ་སྤྱི།

ལེ་ལོ།

བཙོན་འགྲུས།

རྗེས་སྐྱུ་ལྷུས།

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།

ཉལ་བསྐྱད།

ག། རིལ་མིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་གོ་དོན་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་བཞི་བྲིས།

<p>རི་བོད།</p> <p>རྒྱས་སྐྱུས།</p>	<p>ཉི</p>	<p>ལེ་ལོས་ཉལ་ནས་བསྐྱད།།</p> <p>བཙོན་འགྲུས་བྱས་ནས་སྐྱིན།།</p> <p>རི་མེར་རྗོན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།།</p> <p>རྗེས་སྐྱུ་ལྷུས་ཏེ་རོ་ཚོད་གོས་བྱུང་བ་རེད།།</p>
-----------------------------------	-----------	---

ལན།

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།

༡༽ གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལ་བསྐྱས་ནས་ནམ་དབྱེ་རྩལ་པའི་དཔེར་བཞོན་
རི་གྲིས།

༧

ཁ

༡༽



.....

༢༽



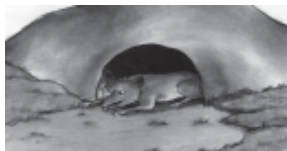
.....

༣༽



.....

༤༽



.....

ཁ། གཤམ་གསལ་འབྲེལ་སྐྱའི་དབེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་གཞི།
འབྲེལ་ཚོས། སྤྲད་སོགས་མ་ནོར་བར་འོག་གི་རིུ་མིག་ནང་གིས།

- ༡། རྩོམ་གྱའི་ཅ་ལག་ལ་ཅ་ག་བྱེད།
- ༢། སྤྲི་ཡི་མཇུག་མ་རིང་པོ་ཡོད།
- ༣། ཁོང་གི་སྐྱབ་ཚ་ག་བར་འདུག
- ༤། སྐན་ལགས་ཀྱི་དུ་ལྷ་རེད།
- ༥། རྩོམ་བཟང་གི་རྩོམ་དེབ་རེད།
- ༦། ཐུབ་བརྟན་གྱི་སྐོད་ལ་ཡོད་རེད།

ལན།

འབྲེལ་གཞི།	སྤྲད།	འབྲེལ་ཚོས།
.....
.....
.....
.....
.....

ག། གཤམ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཁག་ནས་འབྲེལ་སྐྱེའི་དཔེར་བཟོད་དག་རྩུར་ འདོན་གྱིས།

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| ༡། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག | ༣། ཨ་ཞང་གིས་རྩན་པ་གནང་བྱུང་། |
| ༢། གཅེན་པོའི་སྤྲུལ་ལ་འབྱོར། | ༤། སློལ་མའི་སྤུ་བ། |
| ༥། ངའི་བྱི་ཚུང་ཚུང་རེད། | ༦། སློ་བཟང་ལ་ལྷ་མོ་ཡོད། |
| ༧། ཤིང་གི་ལོ་མ། | ༨། མགོ་ཡི་སྐྱ། |
| ༩། ཨ་མའི་ཞལ། | ༡༠། ལྷ་མས་མངོད། |
| ༡༡། བྱའི་སློང་། | ༡༢། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་ཏན། |

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

སྐྱོང་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

- ༡༽ རྒྱལ་རབས།
- ༢༽ རྒྱལ་བརྒྱན།
- ༣༽ རྒྱལ་སྲིད།
- ༤༽ རྒྱལ་པོ།
- ༥༽ ཚོས་རྒྱལ།

༢༽ ཀ་སྡེ་འི་ཚིག་མཚུགས་ཀྱི་ནས་བདམས་ཉེ་བྲིས།

ཀ་སྡེ།

- ༡༽ རྐྱོན་བསྐྱེམས་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་.....
- ༢༽ མི་ལོ་ ༡༣༠ རིང་
- ༣༽ མི་ལོ་ ༥༦ རིང་.....
- ༤༽ མི་ལོ་ ༤༦ རིང་.....
- ༥༽ མི་ལོ་ ༧༦ རིང་.....

ཁ་ལྷི།

- ༡༽ ལ་སྐྱའི་དཔོན་རབས་རིམ་བཤ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད།
- ༢༽ སྲི་སྲིད་གཙང་པ་མི་ཐོག་གིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།
- ༣༽ རྒྱལ་སྲིད་མི་ལོ་ ༡༠༡༤ བསྐྱེད་སྤྱོད།
- ༤༽ ཕག་བྱ་ཁྲི་རབས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།
- ༥༽ རིན་སྐྱེད་སྤྱོད་མི་ཐོག་ནམས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།

ག༽ འོག་གི་བར་སྐྱོང་ནང་སྲི་ལོ་དང་ལོ་གྲངས་ནམས་མ་ཞོར་བར་རྒྱུང་སྤྱོད།

༡༦༤༣ ༡༣༥༣ ༡༣༧ ༧༠༦ ༡༠༡༤ ༧༦ ༡༤༡༥
 ༡༡༠ ༤༦ ༡༥༦༦ ༡༡༤༧ ༧༦ ༡༤༧

- ༡༽ སྲི་ལོ་མ་བྱུང་སྐོན་གྱི་ལོ་.....ཤིང་སྐྱལ་ལོར་བོད་སྲི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 ཐོག་མར་རྗེ་གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱུང་།
- ༢༽ ཁྲི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་མི་ལོ་.....
སོང་།
- ༣༽ སྲི་ལོ་.....མེ་སྐྱལ་ལོར་གྲང་དར་བའོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ལོ་.....
 རིང་བོད་སིལ་བྱུང་འཕོང་།
- ༤༽ སྲི་ལོ་.....ཚུ་གྲང་ནས་མི་ལོ་.....རིང་ལ་རྒྱ་

པའི་དཔོན་རབས་རིམ་པས་དབང་བཟུང་།

༥༽ སྤྱི་ལོ་.....ས་གྲང་ནས་མི་ལོ་.....རིང་།

ཕག་གུའི་ཁྱི་རབས་ཀྱིས་སྤིད་དབང་བཟུང་།

༦༽ སྤྱི་ལོ་.....ཤིང་ཡོས་ནས་མི་ལོ་..... རིང་རིན་།

སྤུངས་མི་ཐོག་ནས་ཀྱིས་སྤིད་དབང་བཟུང་།

༧༽ སྤྱི་ལོ་..... མི་སྟག་ནས་མི་ལོ་.....

རིང་གཙང་པ་མི་ཐོག་གིས་སྤིད་དབང་བཟུང་།

༨༽ སྤྱི་ལོ་..... ཅུ་རྟ་ནས་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དབུ་བརྟེན།

ང༽ གཤམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་སྒོ་བ་དེ་བ་ནང་ནས་བཅའ་ཉེ་གྲིས།

༡༽ ཐོད་དུ་ཁྱོན་བསྡོམས་གཉའ་ཁྲིད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཚོ་ད་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

༢༽ རྗེ་གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་ག་དུས་བྱུང་བ་རེད་དམ།

ལན།
.....

༩༽ བོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་སུ་ཚད་འཕེར་བའི་བོད་ཡིག་བཞུགས་སམ།

ལན།
.....

༡༽ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་སྤུ་བཙན་སྐབས་གང་གསར་དུ་བཅུ་གས་ནས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་
རེད་དམ།

ལན།
.....

༢༽ ལྷང་དར་མས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་བའི་སྐབས་གང་བསྐྱབས་པ་རེད་དམ།

ལན།
.....



སྦྱོང་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གཉིས་ཚིག་གྲུབ་གཅིག་ནང་བེད་སྦྱོང་བྱེད།

༼གཉིད་དགོག་ ཁོང་ཁྲོ༽
.....
.....

༼ཚེ་ཐར། དགའ་ཚོར༽
.....
.....

༼དྲིན་ལ། གལ་ཆེ༽
.....
.....

༼ཉམ་ཚུང་། བྱད་གསོད༽
.....
.....

སྒྲོགས་པོ། དགོ།
.....
.....

ཁ། གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཚིག་ལྷུང་བཞོས།

ཏ། གཉིད་དཔྱོག ཅི་ཅི་ཞིག་གིས། ལང་གེའི། རྩོན་ལ། ད་རེད།

.....
.....

ཏ། གཟུགས་པོའི་རྗེད། དེ་ནུ་ལ་རབས། རེད། ལ། སར་རྒྱལ།
ཚུར་རྒྱལ་བྱས་པ།

.....
.....

ཏ། ད་རེས། ལ་གསོད་པར། ལན་གཅིག ལྷུགས་རྗེས་གཟིགས།
ང། བཏང་རོགས། གནང།

.....
.....

༤། མེང་གེའི་ཐོག་ བསྐྱབས་པ་རེད། བཏོན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི།
 ཅི་ཅིའི། ལྷན་པ་གང་ཡོད།

.....
.....

༥། མཐོང་རྒྱུད། མི་གཞན་ལ། བྱུང་གསོད། དང་། བྱེད་མི་རུང་།

.....
.....

ག། འོག་གི་ལན་ནམས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དྲི་བ་རེ་བཅོས།

དྲི་བ།
.....

ལན། མེང་གེས་ཅི་ཅིར་བྱུང་ཚོད་མ་བྱས་པར་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་རེད།

དྲི་བ།
.....

ལན། མེང་གེ་དྲ་བར་རྒྱུད་དུས་ཅི་ཅིས་བཏོན་རོགས་བྱས་པ་རེད།

དྲི་བ།
.....

ལན། མིང་གོས་ནམ་རྒྱུང་ཅི་ཅི་ལ་རེ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དྲི་བ།
.....

ལན། བན་ལ་ཕན་ལན་འདྲེས་ཡང་གཞོད་ལ་གཞོད་ལན་མི་བསྐྱུལ་བ་ཡ་རབས་ཀྱི་
ལུགས་སྲོལ་རེད།

ང་། ཅི་ཅི་དང་མེད་གི་མི་རྒྱུང་གློ་ག་ནས་ནམ་དབྱེ་དང་ཕོ་དང་། ནམ་དབྱེ་གཉིས་
པ། གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རི་རྒྱུར་འདོན་གྱིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ཁ། ཀ་མེའི་ཚིག་མཐུག་ཁ་མེ་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

ཀ་མེ།

- ༡། ལུས་ཀྱི་ས་ལྷག་འཚེལ་བ་དེ།
- ༢། དག་ནས་སྐྱབས་འགོ།
- ༣། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་སྐྱབས་དངོས་ནི།
- ༤། སྐྱབས་འགོའི་གོ་དོན་ནི།

ཁ་མེ།

- ༡། ལྷག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱག་ཅིང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་རེ་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།
- ༢། ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།
- ༣། ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན།
- ༤། དག་གི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།

སྐྱོད་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

༧༽ གཤམ་གསལ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་
ཡིན་པ་ལ་འགྲིགས་ཉགས་སྐྱོབ།

སྐྱོབ་ལྷ་མེ་ཉོག་ཡོད། ། །	སྐྱོབ་ལྷ་མེ་ཉོག་བཏབ། ། །
སྐྱོལ་མ་སྐྱོབ་ལྷ་ཏུ་སྐྱིན། ། །	སྐྱོལ་མ་སྐྱོབ་ལྷ་ཏུ་ཡོད། ། །
ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་མངོས། ། །	ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་ཤར། ། །
དགོན་པར་ལྷ་སྐྱུ་བཞེངས། ། །	དགོན་པར་ལྷ་སྐྱུ་མང་། ། །
བུམ་པ་ཏུ་མེ་ཉོག་སྐྱུ་གས། ། །	བུམ་པ་ཏུ་མེ་ཉོག་ ། །

༨༽ གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་གི་ཉེན་གཞི་དང་བཞེན་ཚོས། ཚིག་ལྟར་
དང་བཅས་ངོས་རྒྱུངས།

༡། སྐྱོབ་ལྷ་ཏུ་དགོ་གན་མང་།	༢། ལྷ་མང་ན་མ་མོ་འཚོ།
སྐྱོབ་ལྷ་.....	ལྷ་མང་།.....
ཏུ་.....	ན།.....
དགོ་གན།.....	མ་མོ།.....

སྦྱོང་ཚན་ཉི་ཤེས་ལྔ་པ།

༧༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་གཉིས་བཅད་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་རི་བྱིས།

༡། གཡག ཁལ་འགོལ།

.....
.....

༢། མཛོ་མོ། འོ་མ།

.....
.....

༣། བ་ཕྱགས། རྒྱ་གར།

.....
.....

༤། འགྲི། འགྲིའི་སྐུ།

.....
.....

༥། འོང་བྱ། ཉ་དང་རྗེལ།

.....
.....

ཁ། གཡས་ཀྱི་ཚིག་མངུག་གཡོན་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

གཡས	གཡོན
༡། གཡག་ནི་	མི་ཚང་ནམ་རྒྱུད་གིས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད།
༢། བ་ནི་འོ་མ་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་	སྐོ་སྤྲུགས་ཤིག་ཡིན།
༣། རྟ་ནི་བོད་མིར་མེད་ཐབས་མེད་པའི་	དེའུ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད།
༤། རྟ་དང་བོད་ལུ་འདྲུས་ན་	
༥། བོད་ལུ་ནི་གསོ་སྐྱོང་བདེ་བར་བརྟེན་	བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་སྤྲུགས་ ཤིག་རེད

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ང་། ལྷོ་བ་ཚན་ལ་བལྟས་ནས་གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་རྒྱུངས།

- ༡། དང་.....འདྲེས་ནས་ཕར་ལོ་ལོ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༢། དང་.....འདྲེས་ནས་འབྱི་ཕར་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༣། དང་.....འདྲེས་ནས་བཟང་སྟོང་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ད།
- ༤། དང་འདྲེས་ནས་ངན་སྟོང་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ད།
- ༥། དང་འདྲེས་ནས་སྐར་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ད།
- ༦། དང་འདྲེས་ནས་སྐར་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ད།
- ༧། དང་.....འདྲེས་ནས་གཤེར་སྐྱིང་སྐར་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ས།

སྒྲོལ་ཚོན་ཉེར་དུག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་རི་བོ་སྟེ།

༡། གནམ་གྱུ
.....

༢། གྲུ་གཟིངས།
.....

༣། མི་འཁོར།
.....

༤། འགྲུལ་འཁོར།
.....

༥། མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ།
.....

༦། རྒྱུང་འཕྲིན།
.....

༧། རྒྱན་བཅོས།
.....

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྐྱད་ནས་འོག་གི་ཚིག་བརྗོད་ནང་ཁ་ སྐོང་དགོས།

མི་བྱུགས་འཕྱར་མདའ། རྫོག་དང་འཕྱུལ་འཁོར། རྒྱུང་འཕྲིན། ཁ་བར།
གནམ་གྱ། མི་འཁོར་དང་གྲུ་གཟིངས། གཟུགས་མཐོང་རྒྱུང་འཕྲིན།

ཡོ་དང་རྒྱ་བ་མང་པོར་སྤྱིན་ཀྱང་སྤྲིབས་དཀའ་བའི་སར་..... ཚུ་
ཚོད་ཁ་ཤས་ནང་སྤྱིལ་བ་དང་། འཕྱུལ་བ་དངོས་ཚོག་དོ་པོ་སྐོང་སྐྱུག་མང་པོ་མཉམ་
དུ་..... གྱིས་འབྲེལ་བ། ས་གཞི་ནས་དཔག་ཚད་ཁྲི་སྐྱུག་
བཞུལ་བ་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བྱུབ་པ། འཛེམ་
མྱིང་གསར་འཕྱུར་ཚོར་མ་ཉེལ་སྐོར་བསྐྱས་པ་ནང་བཞིན་.....
..... རྣམ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ནས་ཨ་མཚོག་གིས་
གོ་བ། ས་ཚ་ཐག་རིང་ལྷུང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱུག་པ་ནང་བཞིན་
.....ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནན་བྱུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་.....
.....གྱིས་བརྗོད་གཏེར་ཁ། ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་མང་པོ་སྤེལ་བྱུབ་
གྱི་རེད།

ག། གཤམ་གསལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཚིག་གྲུབ་གསུམ་རེ་བཀོད་དགོས།

༡། ཚན་རིག་དང་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཕན་ཐོགས་ནི།

.....
.....
.....

༢། ཚན་རིག་གི་སྐོན་ཆེ་ཤོས་གསུམ་ནི།

.....
.....
.....

༣། ཚན་རིག་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ལྷུ་ལ་ཆས་ཀྱིས།

.....
.....
.....

སྒྲོང་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་ནས་ཞི་མི་ཚོག་པོའི་སྤྱད་ ཞིག་བྲིས།

ཞི་མི། བ་སོ་གས། རྟོ་བས་ཅལ་ཉམས། གཏམ་སྒྲན་པོ། ཟས་འཚོལ།
 ལུག་རོན། རྩོད་ར་ཟད། བསྐྱུ་དགོས་བསམ། འཇིགས་སྤྱང་། གདུང་མ།
 ཁང་སྟོང་། རོགས་རམ།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། བཤམ་གྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་གྲིས།

༡། ཞི་མིས་ཕུག་རོན་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་བསྐྱུ་དགོས་བསམ་ནས་གང་སྐྱུས་སམ།

ལན་.....
.....
.....

༢། མཐར་ཞི་མི་ཐོག་པོ་དེས་ཅི་བྱས་སམ།

ལན།.....
.....
.....

ག། བཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྒྲིག་ས།

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ༡། ཞི་..... | ༢། བཞི་..... | ༣། བཞི་..... |
| ༤། ཏུང་..... | ༥། ཏུང་..... | ༦། བཟུང་..... |
| ༧། བཟུང་..... | ༨། རགོ་..... | ༩། རགོ་..... |
| ༡༠། མཉམ་..... | ༡༡། སྐྱམ་..... | ༡༢། སྐྱམ་..... |
| ༡༣། སྐྱམ་..... | ༡༤། ལག་..... | ༡༥། ལགས་..... |

ང། བཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཚིག་ལྷུ་ག་ཐོག་གྱི་ས།

བཤད་ཚད་བདེན་པར་མ་འདྲིན།།

ལྷུ་ག་ཚད་གྲོགས་པོ་མ་བྱེད།།

སྒོ་གཏད་མེར་དང་མི་མེར།།

བཏག་དཔུད་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།།

ཚིག་ལྷུ་ག་

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཅ། ཞི་མི་ཐོག་པོའི་སྒོ་བ་ཚན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལྷུང་བའི་སྒོར་ཡོད་མེད་

ཚོམ་ལྷུང་ཞིག་གྱི་ས།

.....

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

༡༧ རྩི་བ་ནྤམས་ལ་ལན་ཐོབས།

༡༧ དགོན་པ་དཀར་པོའི་ནང་གི་རྒྱ་མ་དམར་རིལ་གང་རེད།

ལན།
.....

༡༧ མི་བརྒྱ་ལ་སྐྱེ་རགས་གཅིག་གང་རེད།

ལན།
.....

༡༧ སན་ཚུན་མཇེའ་པའི་སྤྱན་གཉིས་དབུས་སྤྱུ་བྱུག་འཕྲད་གནང་བ་གང་ཡིན།

ལན།
.....

༧༧ བརྒྱད་ན་སེན་མོ་གང་། བཏང་ན་ལྷུང་པ་ཁྲུབ་པ་གང་རེད།

ལན།
.....

༥། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་མཐོང་རིས་མེད་པའི་ལོ་མ་ཚ་གཅིག་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

༦། བྲག་སྤྱུག་གཉིས་ལ་ཀ་བ་གཅིག་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

༧། མི་བརྒྱ་ལ་སྤྲས་གཅིག་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

༨། དབང་ཚེན་དཔོན་གྱིས་བརྒྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་ཕོ་ཉ་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

སྤྱོད་ཚན་ཉིད་དགུ་པ།

༧༽ གཤམ་གསལ་རྩི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འབྲི་དགོས།

༡༽ མོ་བྱལ་དང་མོ་བྱལ་ལ་སྲུང་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

༢༽ གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁམ་སུ་ཡོད་དམ་ཅིད།

ལན།
.....

༣༽ འབྲས་སུ་ཅན་དང་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་གཉིས་ལ་སྲུང་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

༤༽ ཤིང་གི་ཕན་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་བ་གང་རུང་གཉིས་བྲིས།

ལན།
.....

༥༽ ཤིང་གི་མ་ཞིམ་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས།

ལན།
.....

**ཁ༽ གཤམ་གསལ་ཤིང་གི་མིང་ནམས་ནས་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་
འགྲིགས་ཏེ་གསུང་།**

ལྷག་པ།	ཐང་ཤིང་།	ཇེ་འབྲུ།
རྩ་ཤིང་།	ལྷན་འབྲུམ།	རྒྱ་ཚོར།
ལྷ་ཚོར།	ལྷང་མ།	རྒྱ་ལྷ།
རྒྱ་ཚོར་ཤིང་།	ལྷང་མ།	ལྷག་པ།
ལྷང་པ།	ལྷ།	ལྷང་ཁ།
ཚོ་ལྷ།	ལྷ་ལྷ།	གསོམ་ཤིང་།
ལྷང་ལྷང་།		

ག༽ གཤམ་གསལ་ཤིང་གི་འགྲེལ་བཟོད་ནམས་ལ་ནོར་བཙམ་བྱོམ།

ཐང་ཤིང་དང་སྒོན་མེ་ཤིང་། སྐར་ནག་ནམས་མཁྲེགས་ཤིང་ཡིན་སྐབས་གསུང་རབ་
 གྱི་དཔར་ཤིང་དང་། འཛིན་ཆས་ལེགས་གས་བཟོ་བྱེད་ཡིན། སེང་ལྗང་ནི་མདོག་དམར་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད། དེས་ང་མདོང་དང་ཚོ་ལག་བཟོ་བ་རེད། གསོམ་ཤིང་གི་པགས་པ་སྐྱམ་བུ་འབྱུང་
 བྱེད་གྱི་ཁྱུས་རྗེས་གོ་ཚོད་བྱེད་གྱི་རེད། ལྷང་མ་ནི་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་ཅིང་ཐོང་གཤོལ་དང་། སྐར་
 པ་སོགས་བཟོ་བ་རེད།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་སྲུང་ཅུ་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་དུ་འཛིན་དང་གི་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་ཚིག་ བརྗོད་རྣམས་རྣམ་དཔྱེ་གང་ལ་འདྲུག་མིན་དོན་འཛིན་གྱིས།

ལུག་རྗེ་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་ཐང་དུ་ལུག་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན། ལུག་རྣམས་རྣམ་རྒྱུས་རོལ་བའི་སྐབས་ལུག་
 རྗེ་སྤྱིན་པས་སྤོ་སྤོ་གསུ་བ་ལྟས་ཏེ། ཀ་ཡི་ལུག་རྗེ་རྣམས་གསོན་དང་། འག་ཟན་སྤྱང་གི་སྤྱི་བས་ལྷུང་དོ། མཁྱོགས་
 པོ་རོགས་ལ་ཐེབས་ཤིག་ཅེས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་གིས་སྤྱང་ཆེན་པོས་པོས་པ་རེད། ལུག་རྗེ་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 འདྲུལ་པའི་ཆེད་དུ་མཚོན་ཐོགས་ནས་ལམ་སང་འོང་བ་རེད། དེར་སྤྱང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱིན་པས་མཐོ་སྤོར་བཏང་བཞེས་ནས་སྤྱར་རང་གནས་སུ་ལོག་དགོས་ལྷུང་བ་རེད། ཉིན་ཞིག་དག་པོ་དེས་
 ལུ་སྤྱི་བས་པས་སྤྱིན་པའི་ལུག་རྣམས་སྤྱང་གིས་དེད་པ་རེད། སྤྱིན་པས་ལུག་རྗེ་རོགས་པ་རྣམས་འོ་བུ་ག་གིས་ཡང་
 ཡང་པོས་ཀྱང་སྤྱིན་པས་རྒྱན་སྤྱས་པ་རེད་བསམ་ནས་ལུག་རྗེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རོགས་པ་མ་ལུས་པ་རེད།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། ཚིག་གྲུབ་བརྗོད་པ།

ལྷག་རྗེ།	ལྷག་འཚོ།	བསྐྱེ་འདོད།	མགྲོགས་པོ།	རོ་དང་གྲི།
དུག་པ།	མགོ་རྒྱོད།	རྗེ་གྲི།	དཀར་པལ།	ཡིད་ཚེས།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

གོ བསམ་པ་དན་པ་གཞན་ལ་བྱས་ན། ལྷོར་བ་རྒྱ་བ་པོ་རང་ལ་འཁོར་
 ཡོང་། ཞེས་དང་། མཐོ་གང་གིས་སླེབས་སར་འདོམ་གང་གིས་མི་
 སླེབས། གཏམ་མདའ་མོ་གཉིས་དེ་དྲང་ན་དགའ། ལམ་གཞུ་མོ་
 གཉིས་དེ་འཕྲོག་ན་དགའ་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ ཅིག་བྲིས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

༥༽ མ་བསྐྱིལ་རིལ་རིལ་གང་རེད།

ལན།
.....

”

༦༽ གནམ་ས་ཁ་བསྐྱིལ་ནས་ལུང་པ་ཀུ་ཚོས་བརྒྱུངས་པ་གང་རེད།

ལན།
.....

.

༧༽ བྱ་རུའི་རྩ་ཚོའི་ནང་གསེར་ཀྲམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་གང་རེད།

ལན།
.....

དགོ་ལེགས་འཕེལ།