སྔོན་གླེང་།

༄༅། །འདི་གཞིས་རིག་ལམ་ཁྱུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པས་ལོ་མང་རིང་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན། ཟུར་བལྟའི་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་བའི་དུས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་དང་། ༧རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་རྣམ། དེ་བཞིན་ས་སྤྱིལ་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་དེབ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕྱི་གླིང་གི་སྒྲུང་གཏམ། རྒྱུན་ཆགས་ལྷུ་པ། མཆར་གཏམ་སོགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་ ༥༩ བར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཁག་གི་གྲྭ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་ཡ་ལན་གནང་མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལས་དོན་འདི་དག་སུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་དང་ཕན་འབྲས་ཡོད་པར་མངོན་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་ནང་རང་རེའི་སློབ་ཕྲུག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཟུར་བལྟའི་དཔེ་དེབ་ཏ་ཅང་ཉུང་སྐྱོན་ཡོད་པས། སྟོང་ཆ་དེ་ཉིད་སྐོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྲུས་ལྟར། འདི་གའི་བརྒྱན་དེབ་"ཕ་ཡུལ་ཞིས་བྲུའི་བང་མཛོད"ཀྱི་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ ༡༥༠ ནས་ ༡༦༠ བར་དུ། 《ལྷུང་གི་སྒྲུན་ཟླ།》 ཞེས་པའི་ས་སྤྱིལ་སྒྲུང་གཏམ་རིམ་པས་བཀོན་ཟིན་པ་ཁག་ཐེངས་འདིར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ། ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་ ༥༨ པ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་ཀློག་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་བཅས། ཞིས་རིག་ལམ་ཁྱུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ནས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ཨཱཙཱརྱ་ཀརྨ་སྨོན་ལམ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན།
སྒྱུར་བ་པོ།	དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན།
ཇུས་འགོད་པ།	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པོ།	ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2014 Department of Education
All rights reserved First Edition 2014

ISBN 978-93-80091-49-5

Acknowledgement:
Financial support from ARTIC (Association For Rengein Tanjouji International Cooperation), Japan has made this publication possible.

Story by: Mildred Pitts Walter
Illustrated by: Diane and Leo Dillon

Published by:
Publication Cell,
Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215
Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Printed by: Sherig Parkhang Trust
E-mail: shepardelhi@gmail.com

༄༅། །རྐྱང་གི་སྤྲུག་རླ། །

༄༅། །སྦྲུལ་བཟང་པོས་བསམ་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་ཨེ་མི་ཀའི་རྨོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། ཨེ་མི་ཀ་ཉིན་ལྟར་རང་གི་ར་ཁྱུ་རྣམས་ཨེ་རོ་ནེའི་གྲོང་གསེབ་ནང་དེད་དེ། སྦྲུལ་བཟང་པོ་དེ་རྙེད་པའི་སྟོང་བསམ་འཁོར་བཞིན་དུ། ཁོས་རང་ཉིད་གནམ་ལ་འཕུར་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་འདོད་ཡོད་པ་རེད།

ཁོ་སྔ་དྲོ་སྔ་པོ་ལངས་ནས་རི་མཐོ་པོའི་སྟེང་དུ་ར་རྣམས་འཚོ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་དུས་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲིན་ནག་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཏ་ལམ་མཚན་མོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཆར་པའང་འབབ་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐབས་སུ། "ཤོད་དང་ཨེ་མི་ཀ ཁྱོད་ད་དུང་བྱ་ནང་བཞིན་འཕུར་འདོད་འདུག་གམ།" ཞེས་ཨེན་ཊ་སྨུས་འོད་རབ་རིབ་ཀྱི་ནང་ནས་སྐད་བརྒྱབས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བུ་རྣམས་གད་མོ་ཤོར། "ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཁོ་རླུང་བཞིན་བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག" ཅེས་མོན་རྙོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལབ། ཡང་ནི་རྡེམ་གྱིས། "མ་རེད། ཁོས་དངོས་གནས་སྦྲུལ་བཟང་པོ་དེ་བཙལ་ནས། སྦྲུལ་དེས་ཁོ་རང་འཕུར་ཐུབ་པར་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།" ཅེས་བཤད་པ་དང་ཁོའི་སྐད་ཆ་དེས་གད་མོ་དེ་ལས་མང་བ་བསླངས།

རི་མཐོ་པོའི་སྒང་དུ་རང་གི་ར་ཁྱུ་དང་ལྷན་དུ་གཅིག་པུར་བསྡད་པའི་ཨེ་མི་ཀུས། རི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་གྲོང་གསེབ་དང་ཞིང་ཁར་བལྟས་ནས་བསྡད། མི་ཚོས་ཞིང་ཁ་གསར་པ་བཟོ་ཆེད་དུ་ཤིང་ཐྲན་མཐུག་པོ་རྣམས་བསྲེགས་པས། མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འཕྱུར་འཕྱུར་དུ་ཐོན། ཁོ་ཚོས་ཆར་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཇའ་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ལྡན་པའི་ཁོ་ཚོའི་གྱོན་ཆས་རྣམས་ནི་རླུང་དང་ལྷན་དུ་གཡོ་འགུལ་བྱེད། ཨེ་མི་ཀུས་རང་གི་ར་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་རྩམ་ཆེན་པོས་རྩྭ་ཟ་བཞིན་པར་ལྟ་ཡིན་བསྡད། དེ་ནས་ཁོས་ཕུས་མོ་བྲང་ཁོག་དང་མ་ལེ་ལ་སྦྱར་ནས་མིག་ག་ལེར་བཙུམས། དེ་ནས་ཁོས་སྟོང་བསམ་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱས། ཁོས་རླུང་པོའི་རེག་བྱ་ཚོར་འདོད་ཆེ་ཞིང་ནམ་མཁར་མཐོ་པོར་ལྡིང་ནས་བྱ་བཞིན་འཕུར་བར་འདོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སེམས་པར་གྲོགས་པོ་ཚོའི་དགོད་སྒྲའི་སྐད་བས་ཁེངས།

དེ་ནས་ཁོས་རྩོ་མོའི་སྐད་ཆ། “གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཟང་པོ་དེ་རྙེད་སོང་ན། དེས་ཁྱེད་རང་འཕྱུར་ཐུབ་པར་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད།” ཟེར་བ་དེ་དྲན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ངས་ར་རྣམས་ཉིན་གཅིག་རིང་འདིར་བཞག་སྟེ། ཤིང་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་དེ་འཚོལ་འདོད་ཆེ་ཡང་ལྟ་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་འཇུག་པར་བསམས། གཅིག་བྱས་ན་མཚན་མོ་མི་རྣམས་གཉིད་ཁུག་སྐབས་ཤིང་ནགས་ནང་འགྲོ་སྲིད། ཉི་མ་ནུབ་རྗེས་སུ་བུ་སུ་ཡང་ནགས་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་ནུས་ཀྱི་མེད། ཤིང་ནགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་རྫོལ་ཡོང་བ་དང་། སྲུན་ནག་གི་ཞི་འཇམ་དེ་གདོན་འདྲེའི་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོར་འགྱུར་འོང་། མ་རེད། བུ་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། “འོན་ཀྱང་ངའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བུ་སུ་ཡང་འཕྱུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད།” ཅེས་ཨེ་མི་ཀས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས། ཉིན་གཅིག་ཁོས་སྤྲུལ་བཟང་པོ་བཙལ་ཏེ་རང་གི་སྨོན་འདུན་དེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སློ་བུར་དུ་ཁོས་ལྷིར་སྒྲ་དམའ་པོ་ཞིག་ཐོས། དེ་གང་ཡིན་ནམ། འབྲུག་སྒྲ་ནི་མ་རེད། འབྲུག་སྒྲ་ནི་ཆར་པ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོས་རྣ་མཆོག་དེ་ས་ལ་སྦྱར་ནས་ཉན་དུས། ཐག་རིང་ནས་འོང་བའི་རྐང་སྒྲ་ཐོས། དེ་ནས་ཁོས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཐག་རིང་དུ་སྲིན་བུ་མེ་འཁྱེར་ཁྲུ་ཚོགས་ཤིག་འཁོར་ལྷིང་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་དག་གི་འོད་མདངས་ཁྲོད་ནས་ཨེ་མི་ཀས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རའི་རྭ་ཟ་ས་དང་ཉེ་བའི་ཤིང་སྡོང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཚེ་ཨེ་མི་ཀ་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་མཆོང་རྒྱུག་གློད། ཁོས་གླང་ཆེན་དང་། བསེ་རུ། ཤུ་ཁྲ་སྐེ་རིང་། རྒྱང་ཁྲ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཆེ་བ་རྣམས་སྔོན་ལ་མཐོང་། ད་དུང་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་སྐབས་རུས་སྦལ་དང་། ཏ་ཡེ་ན།(Hyena) ཁྱི་རྒོད། རི་བོང་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཆུང་བ་རྣམས་མཐོང་། སྲོག་ཆགས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བྱིའུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཏ་ཙང་ཞི་འཇམ་ཞིང་ཁྲུ་སིམ་པའི་ངང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་། ཨེ་མི་ཀའི་ར་རྣམས་ནི་ལྷོད་དལ་དང་སྦུ་མཐུད་དུ་སྤང་རྩྭ་ཐུང་ངུ་དག་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོར་དུས་ཡུན་ཕྲུག་ཙམ་རིང་ལ་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་བསམས་ནས། ཨེ་མི་ཀ་སྲོག་ཆགས་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན།

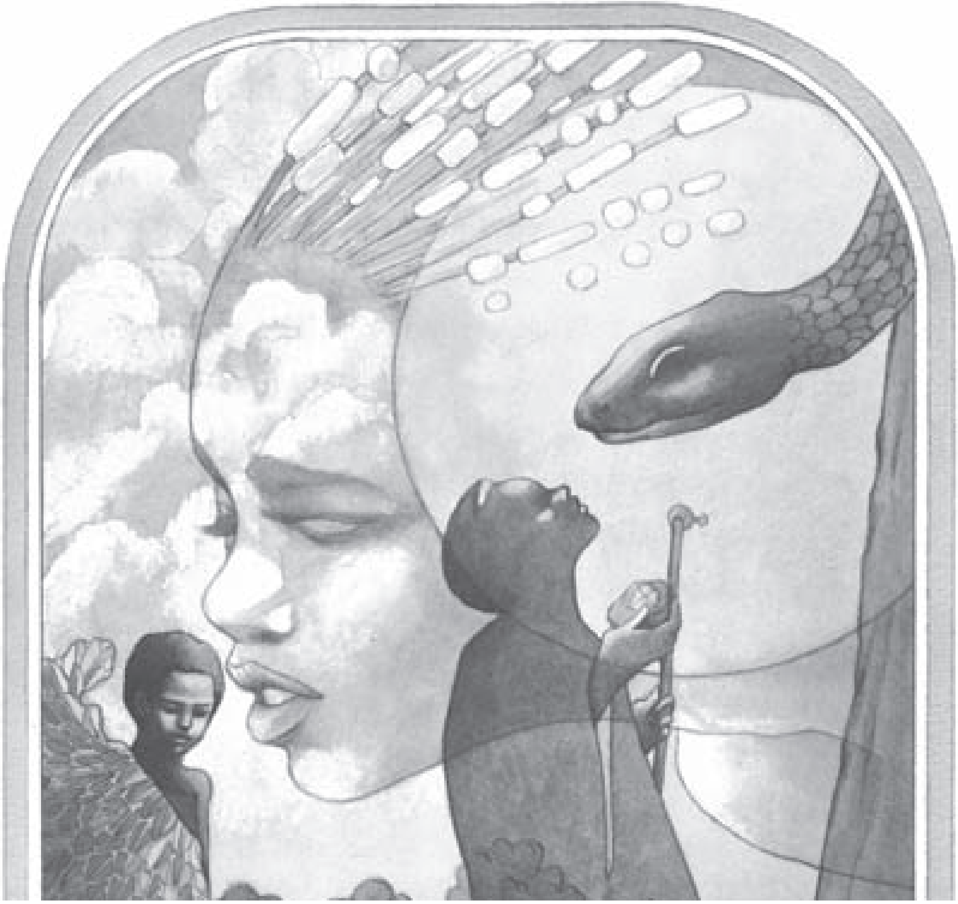
ཁོས་སྨྱུང་གྲུང་དོད་པོས་སྒོག་ཆགས་དེ་དག་གི་གྲལ་དུ་འཛུལ། ཁོ་ཚོ་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཡོད་སར་འགྲོར་སྐབས་རྒྱུན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནི་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡལ་ག་ཆེ་ཤོས་དེར་བསྒྲིལ་ཏེ། མཇུག་མ་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་མི་མཐོང་ཡང་། མགོ་བོ་ཐུར་དུ་དཔྱངས་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་མཐོང་སྐབས་ཨེ་མི་ཀའི་སྙིང་རྩ་མྱུར་པོ་འཕར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་པགས་པའང་ཚ་པོ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲང་མོར་གྱུར་པ་སོགས་གདོང་གི་ཐོད་ལྷགས་ཀྲང་སྒྲིད། ཁོའི་བསམ་པར་འདི་སྦྲུལ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད་བསམས་ཏེ། འབྲོས་འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་རྐང་པ་གཉིས་པོ་ས་ལ་ཟུག་པ་ལྟར་ཚོར།

ཏ་ཡེ་ན་དང་གླང་ཆེན། བསེ་རུ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མས་རེ་མོས་བཞིན་རང་རང་གི་སྐོན་འདུན་ཞུས། འོན་ཀྱང་རུས་སྦལ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་དགོད་བཞིན་གནས། ཁོས་སྦྲུལ་བཟང་པོར་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཨེ་མི་ཀས་རུས་སྦལ་དགོད་པ་ལ་བལྟས་པ་ན། ཁོས་ཨེན་ཊ་སུ་དང་། ནེ་ཧྨས། མོན་སྒོ་གསུམ་སེམས་ལ་ཤར། ཁོས་རང་ཉིད་བྱ་ལྟ་བུ་འཕུར་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཞུ་པོད་དམ། ཡུད་ཙམ་ནས་སྦྲུལ་བཟང་པོས་ཨེ་མི་ཀ་ལ་མགོ་ལྷོག་ལྷོག་བྱས་པ་ན། ཨེ་མི་ཀས་རང་གི་རེ་མོས་སླེབས་པ་ཤེས་འཕྲལ། ཀྱེ་སྦྲུལ་བཟང་པོ། ང་གནམ་ལ་འཕུར་འདོད་འདུག ཅེས་ཞུས།

སྦྲུལ་བཟང་པོས་རང་གི་མཇུག་མ་བསྒྲངས་ནས་རྡོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱེད་དངོས་གནས་འཕུར་འདོད་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས། ཨེ་མི་ཀས། ལགས་ཡོད། སྦྲུལ་བཟང་པོ་ལགས། ཞེས་སྐད་

དམའ་པོའི་དང་ལན་བཏབ། དེ་ནས་སྤྲུལ་བཟང་པོས་རྡོ་དེ་ཁོ་ལ་བསྟན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ནི། ཆར་དུས་མ་སླེབས་གོང་ཧྟོའི་བབ་(ཨཕྲི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་འབྲས་ལྡན་སྡོང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག)ཤིང་གི་པགས་པ་དང་སྨྱུག་མའི་ཀ་རྒྱུག་གསུམ་འཚོལ་ཏེ། རྡོ་འདིའི་རྒྱབ་དུ་བཀོད་པའི་ཕོག་བྱའི་བཟོ་དབྱིབས་འདི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཤད།

ཨེ་མི་ཀས་རྡོ་དེ་ལྷངས་ནས་རང་གི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་ལྷུགས། འོན་ཀྱང་རྡོ་དང་ཕོག་བྱ་གཉིས་པོ་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་པར་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ་བསམས་ཏེ་ཡ་མཚན་སྐྱེས། ཁོས་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་བྱ་ནང་བཞིན་འཕུར་འདོད་ཡོད་པས་ཕོག་བྱ་བཟོས་ནས་གང་ཡོང་ཞེས་ལབ་པར་འདོད་ནའང་། སྤྲུལ་བཟང་པོས་སྔ་མཐུད་ནས་བརྗོད་བཞིན་པའི་སྐད་ཆ། བཙས་མ་ཐ་བའི་དུས་སྟོན་གོང་ལ་ཕོག་བྱ་གཏོང་བའི་རླུང་རན་པོ་ཞིག་འཚོལ་དགོས། ཞེས་པ་དེར་ཉན་ནས་བསྡད།

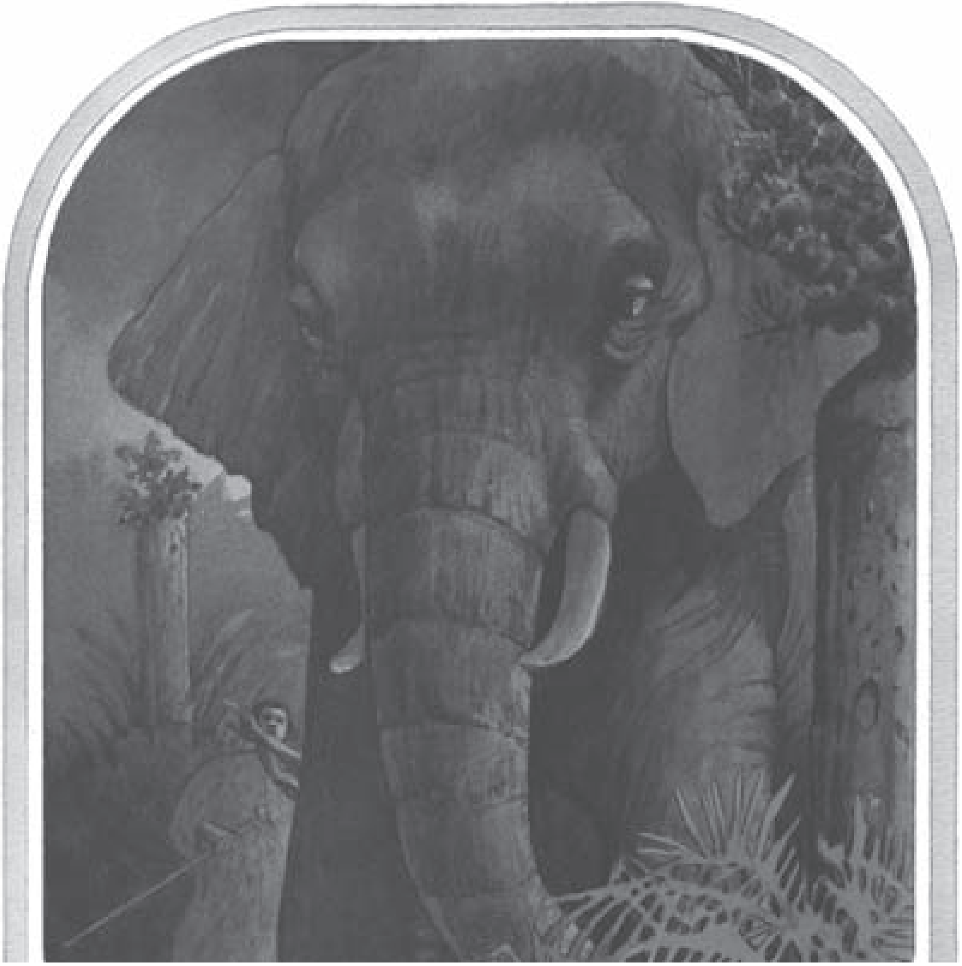


དེ་ནས་སྤྲུལ་བཟང་པོ་ལགས། ངས་ཀླུང་རན་པོ་ཇི་ལྟར་ངོ་ཤེས་སམ། ཞེས་ཨེ་མི་ཀས་དྲིས་པར། སྤྲུལ་བཟང་པོ་དེས་རང་གི་མཇུག་མ་ཡར་བསྐྱུམས་ནས་ཨེ་མི་ཀ་ལ་མར་བལྟས་ཏེ། ཀླུང་རན་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་བར་སྐད་ཆ་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་བཤད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སུ་འཇུག་ངེས། དེ་ནས་བཙས་མ་ཛ་བའི་ཉིན་མོར་ང་ཐུག་པར་རི་རྩེ་འདིར་ཤོག གལ་སྲིད་ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ཚང་མ་བསྒྲུབས་སོང་ན། ཉིན་དེར་ཁྱེད་རང་གནམ་ལ་འཕུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་དུང་སེམས་ལ་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྡོ་འདི་དང་ཁ་མ་བྲལ་བར་བྱོས་ཤོག་ཨང་། དེས་ཁྱེད་ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་ནན་བཤད་བྱས།

ཨེ་མི་ཀར་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཕར་ཡོག་རྒྱུར་བྲེལ་ཏེ། སྦྲུལ་བཟང་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའང་བརྗེད། སྦྲུལ་བཟང་པོས། ཆར་པ་མ་བཏང་གོང་ངེས་པར་དུ་ཤིང་ཤུན་དང་སྨྱུག་མ་རྣམས་རྙེད་པར་བྱོས་ཤོག་ཨང་། ཞེས་ཁོའི་རྗེས་སུ་བོས། འོན་ཀྱང་བྱུར་ཞིག་ནས་ཉུས་སྦལ་གྱིས། ཧ་ཧ་ཧ། གཟབ་གཟབ་བྱོས་ལ། གཤོག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་འཕུར་མི་སྲིད། ཅེས་དགོད་བཞིན་བརྗོད། ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ནག་མཐུག་པོ་ནས་ཆར་པའང་འབབ་ལ་ཉེ། ཨེ་མི་ཀས་ཆར་པ་མ་བཏང་གོང་དུ་ཤིང་ཤུན་དང་སྨྱུག་མ་ཇི་ལྟར་འཚོལ་དགོས་པར་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེ་བཞིན་རང་གི་ར་ཁྱུའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན། ཁོས་རྡོ་དེར་ལག་པ་འཆང་བ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཚིག “རྡོ་དེས་ཁྱེད་ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད་” ཅེས་པ་དེ་དྲན།

ཕོའི་ར་འཚོ་སའི་ས་ཆ་དེར་སླེབས་སྐབས་ཕོས་ཏ་ཡེ་ན་ཞིག་གི་འགྲམ་ནས་འཇབ་བཞིན་པ་མཐོང་བས། བྲེལ་འཚུབ་དང་ར་རྣམས་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོངས། འོན་ཀྱང་ཕོའི་ར་རྣམས་མི་འཇིག་པར་སྲུ་མཐུད་ཟ་ཧམ་ཆེན་པོས་རྩྭ་ཟ་བར་གཡེངས། དེ་ནས་ཏ་ཡེ་ན་ག་ལེར་མདུན་དུ་ཡོང་བ་ན། ཨེ་མི་ཀ་དེ་བས་མང་དུ་ཞེད་དེ་རྡོ་ལ་ལག་པ་བཅངས། ཞེད་དགོས་མ་རེད། ང་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་ར་འཚོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཏ་ཡེ་ན་ཡིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྗོད། ཨེ་མི་ཀས། ཁྱེད་དའི་ར་འཚོ་བར་ཡོང་ཡིན་ཨེ། ཞེས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ངང་དྲིས་ཚེ། ཏ་ཡེ་ན་ཡིས། ལགས་ཡིན། ངས་བཟོད་སྲན་ཆེ་རུ་དང་འདོད་ཧམ་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སློན་འདུན་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཤིང་ནགས་ནང་སྐྱུག་མ་དང་ཤིང་ཤུན་འཚོལ་བར་ཕེབས་དང་། ངས་ཁྱེད་རང་ཚུར་ལོག་མ་སླེབས་བར་ར་རྣམས་བལྟ་ཆོག ཅེས་ལབ་ཀྱང་། ཨེ་མི་ཀ་ད་དུང་ཏ་ཡེ་ན་ཡི་སྐད་ཆ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།

ཏ་ཡེ་ན་ཡིས་ཁོའི་འཛིགས་སྣང་དེ་ཚོར་ནས། སྤྲུལ་བཟང་པོས་ཁྱེད་འཕྱུར་རོགས་བྱེད་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཨེ་མི་ཀ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་བཟང་པོ་ལ་བློ་གཏད་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་རྨོ་ལགས་དེ་སྤྲུལ་བཟང་པོར་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན། ཁོས། ལགས་ཡོད། སྤྲུལ་བཟང་པོས་ང་རང་འཕྱུར་རོགས་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་ལན་བཏབ། བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡང་ར་རྫི་བཟོ་ཆོག་པར་ཡིད་ཆེས་བྱོས་དང་། ཞེས་ཏ་ཡེ་ན་ཡིས་ལབ། ཁོས་རང་གི་ར་རྣམས་ཟ་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ཏེ། གོམ་པ་རེ་གཉིས་སྤོས་མཚམས་ཕྱིར་བལྟས་སློག་གིན་མདུན་དུ་བསྐྱོད། འོན་ཀྱང་ཏ་ཡེ་ན་ནི་ར་རྫི་ཡག་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ར་ཁྱུ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཁོས་ཏ་ཡེ་ན་ལ་བློ་གཏད་ཆོག་པ་འདུག་བསམས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲེལ་འཚུབ་དང་བརྒྱུགས།



སྤྲིན་ནག་མཐུག་པོས་ནགས་ཚལ་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་མོ་བཞིན་མུན་ནག་ཏུ་བསྒྱུར། ཆར་པ་མ་འབབ་གོང་ཁོས་ཤིང་ཤུན་དང་སྨྱུག་མ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན། གློ་བུར་དུ་གྲང་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་གདོང་ཐུག་བརྒྱབས། དངོས་པོ་དེ་འགྲུལ་པ་དང་ཨེ་མི་ཀའི་སྙིང་རྩ་དེ་བས་མྱུར་དུ་འཕར། ཡུད་ཙམ་ནས་ཁོས་དེ་ཉིད་གླང་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་འཕྲལ། ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་རང་གི་ཇོ་དེ་དམ་པོར་བཅིར།

གླང་ཆེན་གྱིས། ང་འདིར་ཁྱེད་ལ་སྣོའི་བབ་ཤིང་འཚོལ་རོགས་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཨེ་མི་ཀས། ང་ལ་སྣོའི་བབ་ཤིང་གི་པགས་པ་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱུང་ངམ། ཞེས་དྲིས་ཚེ་གླང་ཆེན་གྱིས། ངས་ཀྱང་སྒྲུལ་བཟང་པོར་སྨོན་ལམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ང་རང་སེམས་བཟང་ཅན་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ངའི་སྨོན་འདུན་དེ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་ལབ་ཀྱིན་ཁོས་ཨེ་མི་ཀ་ལ་ལམ་བསྟན། གང་འཚམས་སོང་རྗེས་ཁོ་ལ་ཤོག་བུ་བཟོ་བྱེད་ཤིང་ཤུན་འདང་ངེས་ཤིག་ཐོབ། ད་ཁོས་སྨྱུག་མ་འཚོལ་དགོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོའི་ལྷ་ལགས་ཀྱིས་ར་རྣམས་ཏ་ཡེ་ནའི་ལྟ་རྟོག་འོག་བཞག་ཡོད་པ་ཤེས་ན། ལྷ་ལགས་ཁོང་ཁྲོ་ལང་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་རེད།

མཐར་ཨེ་མི་ཀས་སྨྱུག་མ་སྐྱེ་སའི་འཁྲིལ་ཚུ་དེ་བརྟེད། ཁོ་ཧང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བསེ་རུས་སྤུ་ས་ནས་སྨྱུག་ཤིང་གསུམ་གཙང་མར་གཏུབས་ཏེ་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་སླེབས་པ་དང་བསེ་རུས། ངས་ཁྱེད་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་མི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅང་ངའི་སྨོན་འདུན་མཐའ་དག་གྲུབ་སོང་། ཞེས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་སྨྱུག་མ་རྣམས་ཁོ་ལ་སྤྲད།

ཨེ་མི་ཀ་རྩྭ་ཐང་དུ་འཁྱེར་སྐབས་མཚན་མོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོའི་ར་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སར་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་འཕྲལ་ཁོའི་སྙིང་རྩ་ཤུགས་ཆེར་འཕར་ཞིང་། ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། ཁོས་ར་རྣམས་གཡས་གཡོན་གང་སར་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད། མཐར་ཁུག་ཀྱོག་ཅིག་ཏུ་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་། ཏ་ཡེ་ན་ཡིས་ཁོའི་ར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐོངས་ཡོད། ར་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་མི་ཀ་མཐོང་བ་དང་ཁོའི་མཐའ་བསྐོར། ཏ་ཡེ་ན་ཡང་ཁོ་མཐོང་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨེ་མི་ཀས་ཏ་ཡེ་ན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནས་ར་ཁྱུ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་རི་ནས་མར་གང་མགྱོགས་བབ།

དེ་ནས་གོམ་པ་ཁ་ཤས་སྤོས་མཚམས། ཁོས་རང་གི་པླ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་གསེབ་དེའི་མི་འགའ་ཞིག་དང་། ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཚོའང་ཁོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁྱོད་ག་པར་ཕྱིན་ཡིན། ཞེས་ཁོའི་པླ་ལགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ན། ཁོས། རིའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་ལན་བཏབ། ཨེན་ཊ་ནུས། མ་རེད། ཁྱོད་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་ལབ་པ་དང་། ནེ་ཧྥམ་གྱིས། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཕྱོགས་གང་སར་བཙལ་བ་ཡིན། ཞེས་ལབ། དེ་ནས་ཁོའི་པ་ཕས་ཞིང་ཤུན་དང་སྨྱུག་མར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ། བྱས་ན་རྡོག་ཁྲིས་འདི་ཚོ་གང་རེད། ཅེས་དྲིས་ཚེ། ཨེ་མི་ཀས། པླ་ལགས། ང་རང་གནམ་ལ་འཕུར་འདོད་འདུག བྱས་ཙང……། ཞེས་ཨེ་མི་ཀའི་སྐད་ཆ་བཤད་འཕྲོར་ཁོ་ཚོའི་དགོད་སྒྲས་བཀག། ཨེ་མི་ཀས་པླ་ལགས་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁོང་ངོ་ཚ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས། ཁོ་ཚོས་ཨེ་མི་ཀ་ནི་བུ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་དང་། རང་གི་ལས་འགན་མཐའ་དག་ཕུར་ཐག་མི་བྱེད་པའི་སྣང་མེད་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་དགོད་པ་རེད།

ཨེ་མི་ཀ བྱབ་ཆུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་གང་བྱས་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་མི་

གནམ་ལ་འཕུར་བ་མཐོང་སྐྱོང་ངམ། ཞེས་པླ་ལགས་ཀྱིས་འཛུམ་པོའི་ངང་དྲིས་ཚེ། ཨེ་མི་ཀས་རང་གི་པླ་ལགས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ལས་སེམས་མང་བ་ཕམ་ཡོད་པ་ཚོར། དེ་འཕྲལ་ཁོས་རང་གི་པླ་ལགས་ཀྱི་ཉེ་སར་བཅར་དགོས་བསམས་ནའང་། མི་ཚོའི་དགོད་སྒྲ་ཡིས་ཨེ་མི་ཀ་རྗེ་ལྟར་ཚོར་བ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁོས་སྐད་འཛེར་བཞིན་གུས་བཀུར་ཆེན་པོའི་ངང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་བྱས། པླ་ལགས། ངས་ར་རྣམས་བདག་མེད་དུ་སློད་མེད། ཏ་ཡེ་ན་ཡིས་ཁོང་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱས་……། སླར་ཡང་ཁོའི་སྐད་ཆ་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་དགོད་སྒྲས་མཚམས་བཅད།

དེ་ལྟར་མི་རྣམས་དགོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཨེ་མི་ཀའི་པ་ཕས། ད་བྱབ་ཆུང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བཤད་མི་ཡོང་། ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་རྣམས་སློད་ནས་མི་འཇོག་པའི་དམ་བཅའ་འཇོག་དགོས། ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྗོད། འོན་ཀྱང་ཨེ་མི་ཀས་ད་དུང་རླུང་རན་པོ་དེ་འཚོལ་དགོས་པ་དྲན་གསོས་ཏེ། དམ་བཅའ་འཇོག་རྒྱུའི་འདོད་པ་མ་བྱས། ཨེ་མི་ཀ གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ར་རྣམས་བདག་མེད་དུ་སློད་ན། ངས་ཁྱེད་ལ་ཉེས་ཐུང་གཏང་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱོས། ཞེས་པླ་ལགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་གསུངས་མཐར། ཨེ་མི་ཀས། ངས་དམ་བཅའ་བཞག་ཆོག ཅེས་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བྱས།

མཚན་དེར་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་ཞིང་གློག་འཁྱུག་པས་གྲོང་གསེབ་འོད་ཀྱིས་བཀང་། དེའི་དགོང་མོར་ཆར་པ་བབ། ཨེ་མི་ཀས་ཆར་ཐིགས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དེ་རྡེའུ་རྡུག་ཆུང་ཆུང་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཛག་བཞིན་པ་ལྟར་ཐོས། ཁོས་ཤིང་ཤུན་དང་སྨྱུག་མ་རྣམས་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་རྙེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཆར་པ་འབབ་ཅིང་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་རློན་པ་དང་། རྒྱུག་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་འགོ་ཚུགས། ད་ཆ་ར་རྣམས་རྩ་ཁར་འཁྲིད་ས་མེད། ཕྲུ་གུ་གཞན་ཚོ་མེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་དེ་མ་རྫོས་ལོ་རྟོག་དང་རྒྱ་གྲོ་མ་སྲེག་པའི་སྐབས། ཨེ་མི་ཀ་གཅིག་པུ་ཤོག་བྱ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

ཁོས་རྗེ་དེ་རང་གི་འགྲམ་དུ་ཉར་ཏེ་ཉིན་ལྟར་ཤོག་བྱ་བཟོ་ཡིན་བསྡད། མི་རིང་བར་གྲོང་གསེབ་ནང་ཁོའི་ཤོག་བྱ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐོར་གླེང་འགོ་བཙུགས། ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་བྱ་ཡི་བུ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་ཚོས་ཁོ་ལ་ལྐུགས་པ་རེད་ཅེས་ལབ། ཁོའི་བྱེད་སྟངས་དེ་ལ་ནང་མི་རྣམས་ངོ་ཚ་ནའང་། ཁོའི་རྨོ་མོ་གཅིག་པུས་ཁོ་ཉིན་གཅིག་གནམ་ལ་འཕུར་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཁོའི་ཨ་མས། ཤོག་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། པ་ཕས་སྨྲ་མཐུད་དེ། ཤོག་བྱ་འདི་འདྲ་སྐྱུད་པས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། འོན་ཀྱང་ཨེ་མི་ཀས་དེ་ཡིས་ང་རང་འཕུར་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ངས་བྱ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་དང་། མཆོང་བ། སྐོར་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་སྤོབས་པའི་ངང་ལན་བཏབ། ཁོའི་ཚིག་དེ་ཐོས་པ་དང་རྨོ་མོས་འཛུམ་དམུལ་སྐབས། ཁོའི་པ་ཕས། ཤོག་བྱ་དེ་གཡུགས་ཤོག་གནམ་ལ་འཕུར་རྒྱུའི་ལྐུགས་རྟགས་འདི་ཚོ་ཕར་ཞོག་ཅེས་ལབ་པ་རེད།

ཉི་འོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆར་ཐིགས་རྣམས་ཁབ་ཐྲ་མོ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་ལྷན་དུ། སྤྲིན་རྣམས་ག་ལེར་ཡལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་བར་གྱུར། ཉི་འོད་ལྷམ་ལྷམ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་ལྷགས་པ་གྲང་ལྷང་ལྷང་དུ་བརྒྱབས། ཨེ་མི་ཀས་རང་གི་ར་རྣམས་རི་འདབས་སུ་འཚོ་བར་འཁྲིད་དེ། གང་ཞིག་ནས་རླུང་རན་པོ་དེ་རྙེད་བརྒྱབ་ཡོང་བསམ་བཟིན་དང་སྒྲུག་བྱས། ཉིན་མོ་སྔར་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་མའི་རྗེས་སུ་ཆར་དུས་ཆད་དེ་བཙས་མ་ཐ་བའི་དུས་དེ་ཤར།

བཙས་མའི་དུས་སྟོན་ཉིན་གྱི་སྤུ་རོལ་གྱི་དགོང་མོ་དེར་ལི་ཁྲིའི་མདོག་གི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་ཟླ་བ་ཤར། རིམ་པས་མཚན་མོ་དེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་ཐེང་དེར་གྱུར། དེ་དུས་ཨེ་མི་ཀས་རླུང་གི་སྒྲ་ལ་ཉན་དུས། ཕྱི་ལ་ཤོག ཕྱི་ལ་ཤོག ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དོར་མི་ཉན། ཞེས་རླུང་པོས་ཤུབ་བུར་བརྗོད། ཨེ་མི་ཀ་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་དོན་ཏེ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུགས། རྟ་ཐང་གི་རྟ་རྣམས་རིང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། རླུང་པོས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་སྒྲ་བཞིན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བསྒྲགས། དེ་དུས་རླུང་པོས་རྟ་རྣམས་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་གཡོག་བཞིན་དུ་གཡས་ལྡེབ་གཡོན་ལྡེབ་བྱེད། ཨེ་མི་ཀ་འཛམ་ཐེང་དེར་ལངས་ཏེ་རླུང་གི་སྒྲ་ལ་ཉན།

དེ་ནས་བྱིའི་གཤོག་པ་དལ་བུར་རྗེབ་བཞིན་ཁོའི་རྣ་བར་ངའི་སྨྱུན་མཆེད་ཟེར་བ་ཤུབ་བུར་དུ་ཐོས། ཀླུང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ཤུབ་ལབ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཨེ་མི་ཀ་ལ་དགའ་སྣང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། ཁོས་ཅོག་པུར་བསྡད་ནས། ཉོན་དང་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ལབ་པ་དང་། ཤུབ་བུར་དུ་ངའི་སྨྱུན་མཆེད་ཟེར་བ་ཡང་བསྐྱར་ཐོས། ཁོའི་སེམས་པར་དེ་ནི་ཀླུང་རན་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས། དེའི་དགོང་མོར་ཨེ་མི་ཀར་རྨི་ལམ་མ་བཏང་བར་གཉིད་དུ་ཡུར། བཅས་མའི་དུས་སྟོན་ཉིན་མོ་དེ་ཛ་ཆེན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས། ཨེ་མི་ཀ་མལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དེ་རིང་རང་ཉིད་འཕུར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཤར།

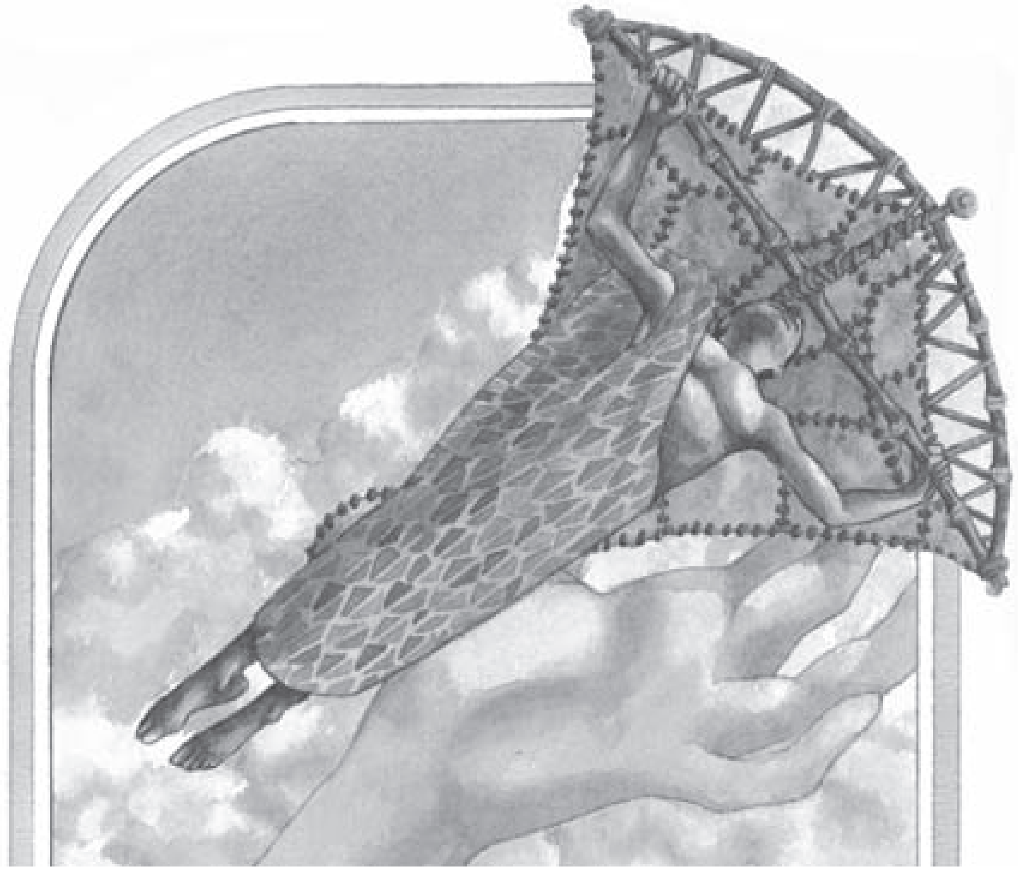
ཨེ་མི་ཀ་ནང་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན། ཁོའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། དུས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་མོ་དང་རྩེད་འགྲན་འཚོག་རྒྱུར་སྤྲོ་སྣང་བྱུས། ཨེ་མི་ཀས། དེ་རིང་ང་འཕུར་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་གནམ་ལ་ལྟོས་ཨང་། ང་མཐོང་ཡོང་། ཞེས་ལབ་པ་དང་། ཨེན་ཊ་སུས། དེ་ནས་མར་ལ་ལྟོས་ཨང་། ཁོ་སྒྲོ་ང་ནང་བཞིན་འཕུར་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཨེ་མི་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཨེན་ཊ་སུ་ས་ལ་ཉལ་ནས་རྐང་ལག་གཉིས་པོ་བརྐྱངས་ཏེ་ཤི་ཚུལ་འཁྲབ་པ་ན། གྲོགས་པོ་རྣམས་གད་མོས་རེལ། ཨེ་མི་ཀས། ང་གནམ་ལ་འཕུར་གྱི་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལྟོས་ཨང་། ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཁེངས་སྐབས་ཨེ་མི་ཀ་རང་གི་ཤོག་བྱ་དང་རྡོ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ། སྦྲུལ་བཟང་པོ་དེ་ཐུག་པར་རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན།

ཨེ་མི་ཀ་རི་རྩེ་དང་ཉེ་བོ་འཁྱོར་སྐབས་ཁོས་ལྡིད་རྡིག་རྡིག་གི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། ཁོས་ཕར་ཚུར་ལྟ་སྐབས་ཏུས་སྤྲེལ་ཡང་ཁོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་བར་བསྟོན་བཞིན་པ་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་ཏུས་སྤྲེལ་གྱིས། ཤ་ཡེ། བུ་ཚོ་གནམ་ལ་འཕུར་བའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་མ་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱོས་ལ། ཅེས་ལབ་སྐབས། ཨེ་མི་ཀས། ངས་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནམ་ལ་འཕུར་ཐུབ་ལ། འཕུར་རྒྱུའང་ཡིན། ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན། ཏུས་སྤྲེལ་གྱིས། གལ་ཏེ་རླུང་པོས་ཁྱེད་རང་འཛམ་གླིང་གི་མཐའ་ལ་འདེད་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་རྐང་པ་དེ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁའམ་སེ་དྲེའི་ཚང་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ན་གང་བྱེད་དམ། ཞེས་ཞེད་སྣང་བསྐྱངས། ཏུས་སྤྲེལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་པ་དང་ཨེ་མི་ཀ་ཧོག་ཙམ་ཞེད་ཀྱང་། ཁོས་གནམ་ལ་འཕུར་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བསམ་གྱི་མེད། དེ་ནས་ཁོས་གློ་བུར་དུ་རླུང་པོས་དབུགས་རིང་ཞིག་ལེན་པ་ཐོས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་གདེང་སྤོབས་ཀྱང་སླར་བསྐྱེད་དེ། ཏུས་སྤྲེལ་ལགས། ང་ཞེད་ཀྱི་མི་འདུག ཅེས་ལབ་ནས་སྤྲུལ་བཟང་པོ་དེ་འཚོལ་བར་ཕྱིན།

སྤྲུལ་བཟང་པོ་ནི་རི་རྩེ་དེར་སྒུག་བཞིན་ཡོད། ཨེ་མི་ཀས་སྤྲུལ་བཟང་པོ་མཐོང་མ་ཐག ངས་ཤོག་བྱ་བཟོས་ཚར་ལ། རླུང་པོའང་རྙེད་བྱུང་། ཞེས་ལབ་ནས་ཤོག་བྱ་དེ་བསྟན། སྤྲུལ་བཟང་པོས་ཤོག་བྱ་དེར་ཞིབ་ཚགས་པོས་འཕུར་ཐུབ་མིན་བལྟས། དེ་ནས་ཁོས་ཨེ་མི་ཀ་རི་བོའི་མཐའ་ལ་ཁྲིད་དེ། ཁྱེད་རང་འདི་ནས་རང་གི་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་དགོས། ཞེས་ལབ། དེ་འཕྲལ་ཨེ་མི་ཀས་ཐག་རིང་ནས་རྟུང་བཞིན་པའི་ཇ་སྒྲ་ཐོས། ཁོས་རི་རྩེ་ནས་མར་ལྟ་སྐབས་མི་ཚོས་གཞས་འཁྲབ་ནས་བསླངས་པའི་ཐལ་རྡུལ་གྱི་དུ་སྤྲིན་མཐོང་། དེ་དུས་ཁོས་ཨེན་ཊ་སྒུའི་ཚིག་དང་གྲོགས་པོ་ཚོའི་དགོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་དྲན་པ་མ་ཟད་ཨ་ཁུ་རྡུས་སྨྲལ་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྟེ། “བུ་ཚོ་གནམ་ལ་འཕུར་བའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་མ་རེད།” ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཁོས་རི་ཟུར་འདི་ནས་རྒྱབ་བཤིག་མགྱོགས་ཙམ་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྲུལ་བཟང་པོར་བལྟས་ནས། “ང་འཕུར་ཐུབ་པ་མི་འདུག” ཅེས་ལབ་པ་ན། སྤྲུལ་བཟང་པོས། “འོན་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་ཚང་མ་བསྒྲུབས་ཚར་བ་

རེད།” ཅེས་ལབ་ཆེ། ཨེ་མི་ཀས། མི་ཚོགས་དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་ལ་ང་རང་སྐྱོན་མེད་པར་ག་པར་འབབ་དགོས་རེད། ཅེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དྲིས་པར། སྤྲུལ་བཟང་པོས། “ཁྱེད་རང་གནམ་ལ་འཕུར་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ལའང་བསམ་བློ་གཏང་མི་དགོས། གཞན་རྣམས་ང་ལ་བློས་བཀལ་ཚོག དེ་ལས་ཇོ་དེ་ང་ལ་སྤྲོད་དང་། ངས་ཁྱེད་རང་རླུང་ལ་རྩིས་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན།” ཞེས་ལབ།

དེ་ནས་ཨེ་མི་ཀས་རང་གི་ཤོག་བུའི་སྣ་དེ་ཙུང་ཙམ་ཡར་བཀྱགས། ཁོས་སྤྲུལ་བཟང་པོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འོས་སམ། དོན་དངོས་སུ་ཁོ་གནམ་ལ་འཕུར་ཐུབ་བམ། ཁོས་རྣ་མཚོག་གྲོང་ངེར་ཉན་ཏེ་རེ་ཞིག་སྒུག་ནས་བསྡད་པ་ན། དེའི་ཚེ་རླུང་པོས།“ངའི་སྤྱན་མཆེད།” ཅེས་ཤུབ་བུར་ལབ་པ་ཐོས། ཨེ་མི་ཀས་དལ་ཞིང་དྲང་པོར་འགྲོ་བའི་རླུང་པོ་ཚོར་བ་ན། སྔར་གྱི་ཞེད་སྣང་ཡོངས་



སུ་བརྗོད་དེ། རང་གི་ཤོག་བྱ་དེ་སྒོམ་པོར་བཞག་སྟེ་རིའི་མཐའ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས།

སྐབས་དེ་དུས་ཁོའི་སེམས་པར་རྒྱུག་ཤར་གློད་རྒྱུ་དང་ཤོག་བྱའི་སྣ་དེ་ཡར་བསྟན་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་དྲན། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཁོ་གནམ་ལ་འཕུར་ཞིང་། ཡར་མར་ལྡིང་ནས་རླུང་དང་མཉམ་དུ་ལྡིང་སྐོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོའི་ལུས་པོ་ནི་བར་སྣང་སྟོང་པར་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། དེར་རླུང་དང་། ནམ་མཁའ། ཐག་རིང་འོག་ན་ས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ཁོ་དངོས་སུ་ནམ་མཁར་ལྡིང་ཞིང་། ལྡིང་སྐོར་རྒྱག་པ་དང་། ཐུར་དུ་འཕུར་ཏེ་དལ་པོར་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཁོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས། “ང་རླུང་གི་སྤུན་མཆེད་ཡིན།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབས།

ཨེ་མི་ཀ་བྱ་སྒྲོ་ལྷར་དལ་བུར་ས་སྟེང་དུ་བབས། དེར་ཁོ་བསུ་བར་ཐོག་མར་སླེབས་མཁན་ནི་ཁོའི་རྫོ་མོ་ལགས་ཡིན། རྫོ་མོ་ལགས་དགའ་སྤྲོས་རབ་ཏུ་སྨྱོས་ཏེ་ཁོ་ལ་འཐམས། ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོབས་པ་དང་བཅས་འཛུམ་དམུལ་བ་དང་། གྲོགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོའི་ཞོག་བྱ་བལྟ་བར་ཡོང་བ་མ་ཟད། "ཁོས་དངོས་གནས་བྱ་བཞིན་དུ་འཕུར་ཐུབ་སོང་།" ཞེས་ནི་རྣམ་གྲིས་སྐད་བརྒྱབས། ཇ་པ་ཚོས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བ་ལྟར་ཇ་ཆེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྡུངས་པ་དང་། བྲོ་པ་ཚོས་བྲོ་གར་འཁྲབས་ཏེ་ཐལ་འཚུབ་ནམ་མཁར་འཕྱུར། རོལ་དབྱངས་དེའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཨེ་མི་ཀས་རང་གི་རྫོ་མོ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབས་སོ།། །།