

༡༡། །འཛོན་གྲ་རྒྱལ་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག



བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཆེད་བརྗོད།

དཀར་ཆག



བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་ཚོང་བྱས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟํལོ་༢༠༠༣

༡། རྒྱ་མཚོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་ལྟར། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་
འགྲེམས་སྤེལ་བཀྲིས་པ་ལོ། །

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

ཨ་ཙཱ་ཀམ་སྒྲོན་ལམ་

ལག་བརྟུར་ཚོམ་སྒྲིག་པ།

བཀྲ་ལིས་དོན་གྲུབ།

རི་མོ་འབྲི་མཁམ།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ལྷ་ལྷ་རྟོ་རྩེ།



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

Department of Education

Central Tibetan Administration

of His Holiness The Dalai Lama

ཚེད་བསྐྱགས།

༡། རྗེ་མཆོག་གི་ཡོངས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དཔོངས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠
ལོར་གངས་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྐྱེས་པའི་རིམ་གཞི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་དུས་བརྒྱུན་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་བའི་
འགན་ཁུར་ཤོད་ལེན་གྱིས། རྗེ་མཆོག་གི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ལམ་མང་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༡༩༩༦
ལོར་བོད་གཞུང་བཀའ་བཀའ་གིས་གཏན་འཇགས་རང་བཞིན་གྱི་ཚེས་མཚོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་
ཚོགས་ཚུང་བསྐོས་ཞབས་ཀུན་པ་ནས་བཟུང་། སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཚེད་ལས་ཅན་
དང་གཏན་འཇགས་ཅན་གྱི་འོ་འོ་ལྷ་ལྷ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་སྒྲིག་འགྲོ་དང་འཛིན་གྲུ་དང་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་བཞི་བསྐྱར་ཞིབ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་འགྲེམས་
སྤེལ་བྱས་པའི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དགུ་
ལ་དུས་བརྒྱུན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ད་ཆ་འཛིན་གྲུ་ལེ་སློབ་དེབ་གཉིས་ལེ་བཅས་ཁྲིན་བསྐྱོམས་སློབ་དེབ་
དུག་ཏུ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པས། ད་ནས་བཟུང་རང་གཞུང་ཁུངས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱིས་
ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་ལ་ཨང་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་༦༠ དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཚོས་དང་། རྒྱལ་
རབས་ཚོས་འབྲུང་ལ་བརྒྱ་ཆ་༣༠ ལེ་བཅས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཅིག་གྲུར་ལག་བརྟུར་དགོས་པའི་བཀའ་
རྒྱུ་དང་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ལོ་ན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༢ ལོར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ལོ། །

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། གངས་མིའི་སློབ།1

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། ལྷན་བསྐྱེ།6

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་།10

སློབ་ཚན་བཞི་པ། ཕ་དོན།14

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད།21

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ཨི་རུ་ཁྱི་རྣམ་དབྱེ།25

སློབ་ཚན་བདུན་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རོ་སློབ།29

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་སྤྱད།32

སློབ་ཚན་དགུ་པ། མཚར་གཏམ་ཁག་གསུམ།36

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། ལྷན་བཅས།41

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཚུམ་ཡིག་རི་རྣམ་འབྲི་དགོས་སམ།45

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། འབྲེད་སྤྱད།50

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷན་གཏམ་གྱིས་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་བྱ།54

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། དག་ཡིག་(ཚན་པ་དང་པོ།)61

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། པོ་ཏ་ལ།68

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། དག་ཡིག་(ཚན་པ་གཉིས་པ།)73

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དབུ་པ། རྣོ་འཕྲུལ་ཁ་གདངས་པ།79

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཚུམ་ཡིག་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ཚ་དོན་བཞི།87

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། དགོངས་ཤོག་འབྲི་རྣམས།94

སློབ་ཚན་ཉི་ལུ་པ། རོ་མ་སྤོང་རྣམ་པའི་གྱང་གསེང་།97

ལྷན་བཞོད།
 ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་།101

སྒྲིབ་ཚུན་དང་པོ། གངས་རི།

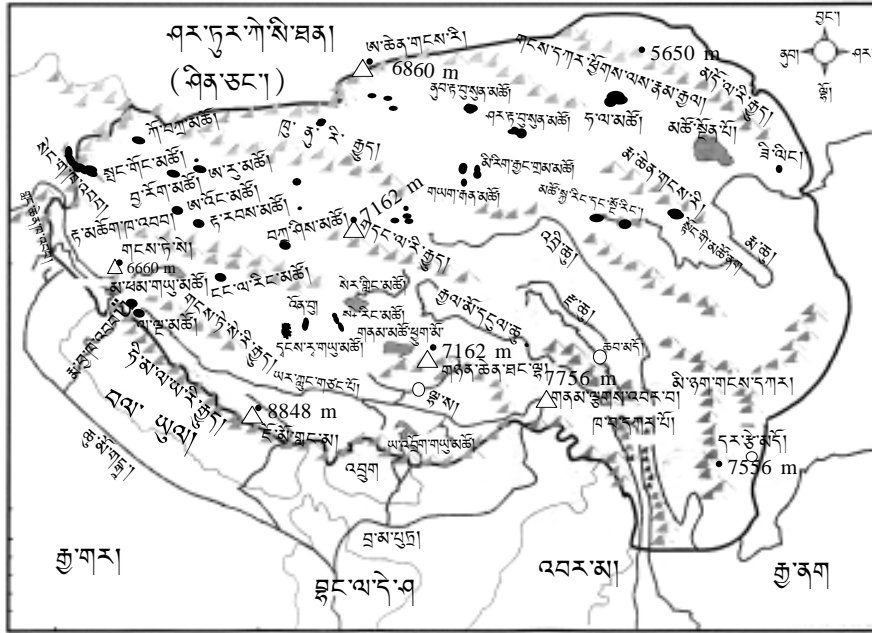
འཛམ་གླིང་ཡང་ཕྱིར་གནས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གསེར་སྤྱངས་ལྷན་
མ་ལྟ་བུའི་ས་གནིའི་སྤོང་དུ་གཡུ་ཡི་མཚན་པ་བཞུགས་འདུའི་མཚོ་དང་མཚོ་ཕུ་སྤ་
ཚོམ་བཏབ་པ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། རབ་དཀར་ཟེགས་མ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུ་སྤྱང་མང་པོའི་རྩ་ལག་རྒྱས་པ། སྤང་རི་དང་། རྩ་
རི། ཉགས་རི་སོགས་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བས། འཛིག་
ཉེན་གྱི་རྩ་ཡུལ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱགས་ཤིང་། གངས་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའི་
མཚན་རྟན་ཡང་ཐོགས་ཡོད།

སྤྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་ཡོད་པས། རྩ་
མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་གངས་ཅན། གངས་རྒྱུངས། གངས་རིའི་རྩ་
བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་། ཁ་བ་ཅན་སོགས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ན་གནས་པའི་བོད་
མི་ལ་གངས་ཅན་པ། ཁ་བ་ཅན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

གངས་རི་དེ་དག་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བར་སྤོང་ཤེལ་གྱི་མཚོད་
ཉེན་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གྲགས་ཆེ་བའི་གངས་
དཀར་ཉེ་སེ་དང་། རོ་མོ་སྤང་མ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། མ་ཆེན་སྤོམ་ར།
ཡར་རྩ་གམ་པོ། གནོད་སྤྱོན་གངས་བཟང་། མི་ཉག་གངས་དཀར། རོང་
བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོ། གངས་དཀར་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཆེ་ཏུ་གངས་
དཀར་སོགས་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་གངས་རི་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་
དུ་འཛམ་གླིང་གི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་རོ་མོ་སྤང་མ་དང་། སྤྱི་ནང་ཚོས་ལྷགས་དུ་
མའི་བུན་མོང་གི་དད་ཉེན་དུ་བྱུང་བའི་གངས་རི་ན་པོ་ཆེའམ་གངས་ཉེ་སེ་སོགས་
ཀྱང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད།

གངས་ཉེ་སེའི་སྤྱོགས་བཞི་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། བར་
ན་སྤང་ཆེན་ཁ་འབབ། རྩོ་ན་མ་བུ་ཁ་འབབ། ལུབ་ན་ཉ་མཚོག་ཁ་འབབ།
བྱང་ན་སེ་རྩེ་ཁ་འབབ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཆེན་
ཨང་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱ་དང་། མ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ།
རྒྱལ་མོ་དུལ་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་བོ་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་གངས་
རི་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་རི་བོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་བགྲང་གིས་མི་
ལང་བ་ཡོད་པས། བོད་འདི་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག



རི་བོ་དེ་དག་ལས་ཐམ་ཆེ་བ་དབྱར་དུས་སྡོལ་ལྗང་ཕྱི་ལོང་གི་གཤམ་གོས་གཡོགས་པའི་སྤང་རི་དང་། རྩ་རི་ཡིན་ཞིང་། དགུན་དུས་རབ་དཀར་ཁ་བས་བསྐྱབས་པའི་གངས་རི་རྒྱུར་པ་སོགས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་ཉམས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད། རི་བོ་ཁ་གས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གངས་དང་། རྐྱེད་དུ་རྩ་སྤང་འདྲེས་མ། འདབས་སུ་ཕྱི་ལོང་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁེབས་པ་སོགས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད།

གངས་རི་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོ་དང་མཚོ་ཕུ་རྣམས་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གཡུ་ཡི་སྤ་ཚོམ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། མ་ཐམ་གཡུ་མཚོ།

གནམ་མཚོ་ཕུག་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། མཚོ་སྐྱ་འིང་དང་སྡོལ་རིང་། མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ། རྩ་མོའི་བྲ་མཚོ་སོགས་མཚོ་དང་མཚོ་ཕུ་རྟོང་ཕྲག་བཀལ་བ་ཡོད་པས། བོད་འདི་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྤྱིང་ཚེན་གྱི་རྣམ་སའི་མཚོ་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

མདོར་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་མི་དང་། སྲོག་ཆགས། ཕྱི་ལོང་། ཉགས་ཚལ། ཡུལ་སྡེ་དང་སོགས་ཐམས་ཅད་གངས་རི་ལ་མ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གངས་རི་མི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོང་བཅུད་འདྲུགས་སྐྱུན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན།

སྡོལ་ཚན།

- ༡ སྡོལ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་བྲིས།
- ༡ བོད་ཀྱི་གངས་རི་གྲགས་ཆེ་བ་ལྗང་མིང་བྲིས།
- ༢༡ བོད་ཀྱི་མིང་གཞན་ལ་གང་ཟེར་རམ། ལྷོ་ལ་ཚོན་ཅི།
- ༡ གངས་རི་སའི་སྡོགས་བཞི་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་ཚེན་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ང་། བོད་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱུ་མིང་གིས།

༡ ཚིག་རྒྱུ་བ་བཟོས།

གསེར་རྒྱུངས་ལྷན་མ། རྩ་སྤྲུལ། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྲགས་པ། ལོ་ལོ་གསུམ།
འབྲུང་འབྲུངས། རྩ་སྤྲུལ། རྩ་སྤྲུལ། ཚོ་སྤྲུལ། ཚོ་སྤྲུལ་དང་པོ་བ།

༢ མིང་ཚིག་བདམས་ནས་བར་རྩོད་སྤྲོད་ས།

གངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ། ཟེགས་མ། གསེར་རྒྱུངས་ལྷན་མ། རྩ་སྤྲུལ།
ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན། རང་བྱུང་གི་བཤོད་པ། གཡུ་ཡི་མཛུགས།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེར་གནས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་_____ རྩ་བུའི་ས་གཞིའི་
རྩོད་དུ་_____ བཞུས་འདུའི་མཚོ་དང་མཚོ་ལྷོ་_____ བཏུབ་པ་རྩུབ་
མཛེས་ཤིང་། རབ་དཀར་_____ མཁའ་ལ་འཕྲེ་བའི་_____ གྱི་རྩུ་
རྒྱུང་མང་པོའི་རྩ་ལག་རྒྱས་པ། རྒྱུང་མི་དང་། རྩ་མི། རྩ་གསེར་མི་སོགས་_____
ཚེས་ཡིད་དུ་འོང་བས། འཛིག་ཅེན་གྱི་རྩུ་ལུལ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་།
_____ ཅེས་པའི་མཚན་རྣམས་ཡང་ཐོགས་ཡོད།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སྐད་བསྐྱེ།

ལོགས་བཤད་རྩོན་དབང་ལས།

**གོ་རྟོག་པོ་མ་ལོ། །རོ་ལོ་ལོ་ཉི་ལྷན་བསྐྱེ། རྩོགས་
ཚིག་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་གྲུང་བུ། རྒྱལ་ཡོད་ཉི་དང་མཐའ་མེད་པོ། །གཞན་
རྣམས་མིང་མཐའི་རྩོགས་མཐུན་རྒྱུར། །**

ཞེས་གསུངས་པ་རྩུབ། མིང་མཐའི་རྩོགས་འདུག་རང་རང་དང་མཐུན་
པར་རྒྱུར་བ་བཅུ་དང་། ད་དུག་གམ་ད་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ལ་ཉི་དང་། མཐའ་
མེད་དམ་རྩོགས་འདུག་མེད་པའི་མཐའ་འོ་རྒྱུར་དཔོན་ས། རྩོགས་ཚིག་དང་། རྩོགས་
རྒྱུད་བཅས་ཉི་ལྷན་བསྐྱེའི་མིང་གི་རྣམས་གྲུངས་ཡིན། དོན་ཉི་རྣམས་བབས་
ཀྱི་དོན་དེ་ཅེས་རྩོགས་པར་བརྩམས་པ་ལ་རྩོགས་ཚིག་དང་། རྩོགས་བརྩམས་རྒྱུའི་
དོན་བརྩམས་པ་ལ་སྐད་བསྐྱེ། ཚིག་གི་རྩོགས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩོགས་ཚིག་དང་། རྩོགས་
ཡིན།

སྐད་བསྐྱེའི་སྤྲད་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྩོགས་འདུག་དང་མཐུན་པར་རྩོགས་
རྩུབ་ནི། དཔེར་ན།

- ག རྩུ་པག་གམོ། །
- ང ངས་མཐོང་དོ། །
- ད ང་ལ་རྩུ་པ་ཡོད་དོ། །
- ན བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
- བ ལས་ཀ་སྲེད་སྲུབ་པོ། །
- མ བོང་ཉོག་འདི་ཞིམ་མོ། །
- འ ང་ང་ལ་དགའ་ལོ། །
- ར འཕོང་ལོད་འཕོང་དོ། །
- ཕ གསོལ་ང་འབྲུལ་ལོ། །
- ས སློབ་སློང་ལ་མཁས་ལོ། །

མཐའ་མེད། དགོ་བ་ལུའོ། །

ད་པག

- ན སློབ་སློང་མཐའ་སྲིན་དེ། །
- ར བདེ་སྲིད་རྩུ་པར་གྱུར་དེ། །
- ཕ དེ་རྩུ་པག་འ་རྩུ་པ་དེ། །རྩུ་ལུའོ། །

གཞན་ཡང་། རྩུ་པ་རྩུ་ལུའོ་སྲེད་མ་ཡིན་པའི་གོ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། དམོ། གོ་ས། རོ་གདོང་། རྩུ་དོ། དོ་རྩུང་། བར་དོ། མོ་མོ།

པོ་དོང་། མོ་བདེ། ཆེན་མོ། རོ་རྩུ་ལ། རོ་བརྩུ་ལ། ཉད་དོ། རོ་མང་པ།
 ཆོ་ལོ། མོ་ལ། མོ་ནལ། བྱི་ལོ་རྩུ་ལུའོ། །

སློབ་ཆོག།

- ༡ རྩུ་པ་རྩུ་པ་རྩུ་པ་འི་ལོགས་པ་ཤད་སློབ་དཔང་གི་རྩུ་ཆོག་གིས།
- ༢ རྩུ་པ་རྩུ་ལུའོ་ཆོག་སྲེད་ཁི་ཡོད་པ་འི་བཞིན་གིས།
- ༣ རྩུ་པ་རྩུ་ལུའོ་སྲེད་སློབ་རྩུ་ལུའོ་གིས།
- ༤ གཞན་གསལ་ལ་ཆུ་མས་ཀྱི་རྩུ་ལུའོ་རྩུ་པ་རྩུ་ལུའོ་སྲེད་སློབ་ཀྱིས།

མདུན་དུ་བཞག་_____

དེ་མི་དེ་བ་ཡིན་_____

རྩུ་པ་གིས་བརྩུང་_____

རྩུ་ལུའོ་འབྲུལ་_____

གསོལ་ང་བཞེས་_____

ཀུན་ལ་དགའ་_____

འཁོར་ལོ་འཁོར་ _____

ཞབས་ཤོ་འཁྲུབ་ _____

རྒྱུད་ཤོ་ཡིན་སྐྱེ་ _____

ཡང་ཡང་མཚོན་ _____

ངའི་མ་མ་ _____

- ༥ ལྷ་མ་འཕྲུལ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་བྲིས།
- ༦ ལྷ་མ་འཕྲུལ་མི་འདུག་པའི་གོ་ངོ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་བཞུགས་བྲིས།
- ༧ ལྷ་མ་འཕྲུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད། རྩོག་ས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་དོན་གྲངས་ ཡིན་རྣམས།
- ༨ ལྷ་མ་འཕྲུལ་ཚོགས་སྤྱད་རྣམས་ལ་དཔེ་འདྲ་བཞུགས་དེ་བྲིས།

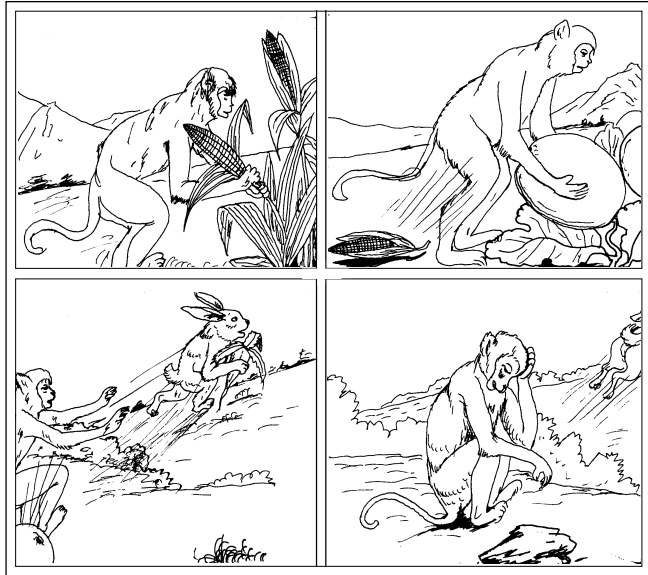
སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཕྱི་རུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྷ་འདྲེལ་དེ་མོར་བརྩམས་ནས་རྒྱུད་བཤད་ཐུབ་པལ།



- ༡ རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་ཡོད་སའི་ནགས་ཚལ་རི་ལྷར་རྙེད་དམ།
- ༢ སྤྱུ་ནམས་ཀྱི་སྲིག་སྤྱོད་ཚེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གང་བྱས་སམ།
- ༣ སྤོབ་ཚན་འདིས་ང་ཚོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ༤ སྤོབ་ཚན་འདི་བསྐྱབས་རྗེས་ཀྱིད་རང་གིས་སྤྱིན་སྲང་སྲང་རི་ལྷར་བྱ་རྙེད་དམ།
- ༥ ག་གས་གསལ་ལུ་འབྲེལ་རི་མོར་བརྟམས་ནས་སྤྱང་ཞིག་བྱིས།



མཚན། སྤོབ་སྤྱག་ནམས་ལ་ལུ་འབྲེལ་རི་མོའི་དཔེ་རིས་བཀམ་བཤམ། སྤྱུ་ག་རང་དོས་ནས་རི་
 མོ་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ཏེ། རི་མོའི་ནང་དོན་ལྷར་སྤྱང་སྤྱན་པོ་གཅིག་འབྲི་རྒྱུ་ལྟར་

སྤོབ་ཚན་བཞི་པ། ལ་དོན།

ལེགས་བཤད་རྒྱུ་དབང་ལས།

སྤྱར་རྒྱུ་ལ་ལྟ། །ལ་དོན་ནམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ནམ་
 དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ནམས་ལ་འཇུག
 ས་སྤྱག་བ་བྲག་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འདང་མཐའ་མེད་
 ར་དང་རུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་བདུན་པོ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཚེད། བདུན་པ་རྙེན་གནས། དེ་
 ཉིད། ཚེ་སྐབས་བཅས་ལྷར་འཇུག་གོ། །ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་དེ་དག་གི་འཇུག་
 ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་རྗེས་སྤྱད་སྤྱད་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་
 དང་། ད་བྲག་གི་མཐར་ཏུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱུ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་འདང་མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འཇུག་
 མེད་པའི་མཐར་ར་དང་རུ་སྤྱར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༡། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ཞིག་ན་གནས་པ་གཙོ་བོར་རྟེན་པའི་

ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཟེར། དཔེར་ན།

དཔེར་བརྗོད	རྟེན	ལ་དོན་གྱི་སྟངས	བརྟེན
ཚད་ཐང་དུ་སློབ་འཇུག་འདུག	ཚད་ཐང	དུ	སློབ་འཇུག
རི་རྒྱལ་དུ་ཞོར་ལུག་མང་།	རི་རྒྱལ	དུ	ཞོར་ལུག
རྩ་ཁང་དུ་སྐྱེ་རྟེན་བཞུགས།	རྩ་ཁང	དུ	སྐྱེ་རྟེན
ནམ་མཁའ་རུ་ཉི་ཟླ་གསལ།	ནམ་མཁའ	རུ	ཉི་ཟླ
རྒྱ་མཚོར་ཉ་མོ་འབྱུག	རྒྱ་མཚོ	ར	ཉ་མོ

༢། དེ་ཉིད།

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུར་རྟེན་པའི་ལ་དོན་

ཅན་གྱི་རྗོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཟེར། དཔེར་ན།

ནད་དྲག་དུ་སྲོང་། གཟུགས་རིང་དུ་སྦྱིན། བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར།

མིག་གསལ་དུ་སྲོང་། ཆེ་དུ་སྲོང་ལྟ་བུའོ། །

༣། ཆོ་སྐབས།

དུས་གྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་རྟེན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྗོད་པ་ལ། ཆོ་

སྐབས་ཟེར། དཔེར་ན།

དཔེར་བརྗོད	དུས་ཚོད	ལ་དོན་གྱི་སྟངས	བྱ་བ།
ཚུ་ཚོད་དུག་པར་ཡི་གེ་བྲིས།	ཚུ་ཚོད་དུག་པ	ར	ཡི་གེ་བྲིས།
ཉིན་གུང་དུ་ཁ་བར་བཏང	ཉིན་གུང	དུ	ཁ་བར་བཏང
ས་རུབ་དུ་སློབས།	ས་རུབ	དུ	སློབས།
ཆོས་གསུམ་ལ་བསང་བཏང	ཆོས་གསུམ	ལ	བསང་བཏང
ཞོགས་པར་ལུས་རྩལ་སྦྱངས།	ཞོགས་པ	ར	ལུས་རྩལ་སྦྱངས།

ཡང་ལ་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྲུ་དུ་སོགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།

སྲུ་རེད། སྲུ་ལྷ། ར་ལུག་ར་འབྲོད། ར་སྦྱིག་རུ་ཁག་དུ་མ།

དུ་བ། ཅ་ཚོ། ཅ་ག། ལ་ཁ། ལ་སྐྱུག་དུ་རུ་ག་ལྟ་བུ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་

གས་ཡིན་ནོ། །

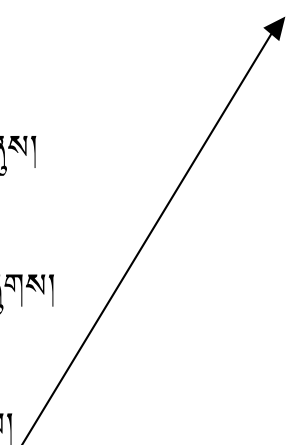
སྒྲོང་ཚན།

- ༡ ཡན་གྲིས།
- ༡ ལ་དོན་གྱི་སྤྲད་བདུན་པོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢ ལ་དོན་གྱི་སྤྲད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་ལྟ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣ རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་གྲིས།
- ༤ རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྲ་བུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་གྲིས།
- ༥ རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པའི་གོ་དོན་གྲིས།
- ༦ རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་གྲིས།
- ༧ རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་གོ་དོན་གྲིས།
- ༨ རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་གྲིས།
- ༩ དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གྲིས།
- ༡༠ དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་གྲིས།
- ༡༡ ལ་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྲ་བུ་སོགས་གང་མང་གྲིས།
- ༡ གཤམ་གསལ་ལ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་གི་འདུག་ཡུལ་ངོས་བྱུངས།
 དཔེར་ན། མདུན་དུ་འགྲོ། (གཉིས་པ་ལས་སྲ་བུ་བ)
 དེབ་དུ་བཞུ། དེབ་དུ་ཡོད། དེབ་དུ་བཞེས། དེབ་སྐྱོག་དུ་འགྲོ།
 ཉིན་གུང་དུ་དེབ་སྐྱོག། ལག་དུ་དེབ་བཟུང་། དེབ་ལག་དུ་ཡོད། ཉིན་གུང་
 དེབ་ཉོ་རུ་སོང་། གནམ་སྟོན་པོར་མཐོང་། མཚན་ལ་མི་ལམ་བཏང་།

༡ མཐུན་སྒྲུབ་གྲིས། དཔེར་བརྗོད

- གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞོན་ལྷན་པུགས།
- མིང་གཙོད་དུ་རྟེ་མེ་གཡར།
- རང་ཡུལ་དུ་ཚུ་སྤྱང་མང་།
- སྤྲད་ཡོལ་དུ་ར་འཁྱུང་།
- ལག་ཉགས་སྲ་བུལ།
- གདོང་དཀར་དུ་སྦྱིན།
- བཞུགས་སྐར་དུ་མངལ་ཁ་བྱས།
- དོན་གོ་རུ་རྒྱ་མཚན་དེས།
- མཚོན་ཁང་དུ་རྒྱ་མཚོན་བཞུགས།
- བག་ལེབ་རེ་སྲབ་དུ་བཏང་།
- མཚན་སྤྲད་དུ་ལར་ཚོལ་བྱས།

- དོན་གྱི་འདུག་ཡུལ།
- དེ་ཉིད།
- ཆེ་སྐབས།
- བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
- བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
- ཆེ་སྐབས།
- གཉིས་པ་ལས་སྲ་བུ་བ།
- བདུན་པ་རྟེན་གནས།
- བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
- དེ་ཉིད།
- བདུན་པ་རྟེན་གནས།
- གཉིས་པ་ལས་སྲ་བུ་བ།



སློབ་ཚན་ལྟ་པ།
ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སློབ་པ།

ཁོར་ཡུག་ཅེས་པ་ནི་ར་རང་ཚོ་འཚོ་སྤོང་བྱེད་སའི་ས་གཞི་དང་།
མཁའ་རྒྱུད་། ཅི་ཤིང་། རྒྱ་ ཉི་འོད། རི་རབ་ཁང་གི་སོགས་རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་ཟེར་ཞིང་། དངོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་གཅིག་
ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རྩུབ་དུ་གནས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་ཚང་མ་འི་
གནས་སྤངས་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་ལྟར་ན། ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་
པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
ལས་གཅིག་གི་གནས་སྤངས་དོ་མཉམ་མ་བྱུང་ན། དེས་དངོས་པོ་གཞན་དག་
གི་གནས་སྤངས་ལ་བྲགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོའི་འཚོ་སྤོང་ལ་གཞོན་འཚོ་
འབྱུང་དེས་ཡིན། དེར་བརྟེན། ར་ཚོས་རང་ཉིད་འཚོ་སྤོང་བྱེད་སའི་ཁོར་
ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སློབ་བྱེད་སྤངས་ནི། རང་རང་གི་སྤོང་གནས་ཉེ་འཁོར་
དང་། སྤྱི་སྤོང་གི་གནས་གཞི་གང་དུ་འང་། སྤིང་འབྲས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་།
ཤོག་བྲ། འགྲིག་ཤོག་ སེལ་དམ། བོས་རྩིང་། ཟས་རྩལ་འབྲུང་རྩལ་
སོགས་གང་བྱུང་གཡུག་མི་རུང་བ་མ་ཟད། ཉེ་འཁོར་དུ་གང་བྱུང་བཙོག་
གཅིན་གཏོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་། དེ་བཞིན་སྤིང་ནགས་ཚོད་མེད་
གཙོད་འབྲེག་བྱེད་པ་དང་། རི་དུགས་སོགས་སེམས་ཅན་གང་བྱུང་གསོད་
པ། ས་གཏོར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་སློག་
ཚེ་བས། ལས་གཞི་འདི་དག་ཚང་མ་དོ་སྤྱང་བྱས་ནས་སྤྱང་དགོས།

འོ་ན། ར་ཚོས་ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་
ཞེ་ན། རང་ཉིད་གནས་སའི་སྤོང་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། ལྷན་
ཁང་། བཟོ་བྲ། ཟ་ཁང་། འབྲུལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྤིང་སྤྱད་དང་།
མེ་ཏོག་བཙས་འདེབས་འདུགས་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། སྤིང་ནགས་གཙོད་
འབྲེག་བྲས་པའི་རི་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སྤིང་ཚབ་གསར་འདུགས་བྱ་དགོས། ས་
གཏོར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་འདོན་དང་། སྤིང་ནགས་གང་བྱུང་གཙོད་འབྲེག་
བྲས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཡུལ་གྱི་ས་བརྒྱུད་ཉམས་པ་དང་། ཆར་རྒྱུས་
སུ་མི་འབབ་པ། ཡུལ་དུ་རྒྱ་ལོག་འབྱུང་བ། རི་ཉིལ་བ། ས་བདེབ་པ་བཙས་
ཡོང་བ་ཡིན། གང་སྤིགས་གང་བྱུང་གཡུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་ལམ་དུ་

མི་མངོས་པ། ནད་རིགས་འཕེལ་བ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་གཞི་དེ་
ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེར་སང་འཇོམ་སྒྲིང་ནང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྤངས་དོ་མ་
མཉམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་ལྷང་མང་པོར་ཐན་པ་དང་། རྒྱ་ལོག་ས་གནི་
བྱེ་ཐང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱད་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོར་ཡུག་
གི་གནས་སྤངས་ལྟོ་ལ་འདི་མི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ཁག་གྲེ་བྲག་སོ་སོའི་གནད་དོན་ཞིག་
མ་ཡིན་པར། འཇོམ་སྒྲིང་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མའི་ཁེ་སྤོང་ལ་རྒྱ་
ལས་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཁེ་སྤོང་དང་། མ་
བྲས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉོགས་པར་བྲས་ནས། ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་
ལེགས་པར་བྲས་ཏེ། འགྲོ་བ་མི་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་དང་།
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

སྐྱོང་ཚན།

༡ ཚོགས་སྐྱེད་བཟོས།
ཁོར་ཡུག་ དོ་སྤོག་ རི་སྤྱང་། ས་བརྩུད། གཙོད་འབྲེག
ཉེས་དམིགས། སྐྱེ་འགྲོ། བརྟེན་གནས། ལུག་པ།

- ༢ སྐྱོབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་བྲིས།
- ༣ ཁོར་ཡུག་ཅེས་པ་དེ་གང་ལ་དོས་འཛིན་བྱ་དགོས་སམ།
- ༤ ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྐྱོབ་བྲས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།
- ༥ གད་སྤོགས་གང་སར་གཡུགས་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ།
- ༦ ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།
- ༧ ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་ཚེད་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

- ༨ གཤམ་གསལ་ཚོམ་བྱུང་གང་རུང་ཞིག་བདམས་ཏེ་ཡིག་སྒྲིང་བརྩུ་ལས་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།
- ༩ རྒྱུན་ཁོང་གི་ཕན་ཐོགས།
- ༡༠ སྐྱོག་ཚགས་དང་ཁོར་ཡུག་
- ༡༡ གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན།

སྒོ་བ་ཚན་དུག་པ།
ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

ལེགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ནི་དབང་ལས།

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྡོ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། །དེ་
རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྡན། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། །སྒྲིབ་
རྩུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །དབ་ས་གྱི་གང་གི། །འདང་མཐའ་མེད་འི་དང་
ཡི། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། རྗེས་འདུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་འི་རྗེས་སུ་རྣམ་
དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་རྒྱ་འི་སྤྱད་གྱི་དང་། བྱེད་རྒྱ་འི་སྤྱད་གྱིས་སྒྲིབ། རྗེས་འདུག་
དབ་ས་ཡི་རྗེས་སུ། འབྲེལ་རྒྱ་འི་སྤྱད་གྱི་དང་། བྱེད་རྒྱ་འི་སྤྱད་གྱིས་སྒྲིབ།
རྗེས་འདུག་གང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། འབྲེལ་རྒྱ་འི་སྤྱད་གི་དང་། བྱེད་རྒྱ་འི་
སྤྱད་གིས་སྒྲིབ། རྗེས་འདུག་འདང་མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འདུག་མེད་པའི་མཐའ་
འབྲེལ་རྒྱ་འི་སྤྱད་འི་དང་ཡི། བྱེད་རྒྱ་འི་སྤྱད་འིས་དང་ཡིས་སྒྲིབ། རྣམ་དབྱེ་
དུག་པ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱད་རྣམས་ལ་ཨི་ལྷན་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་ཟེར།

ཚོས་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་པའི་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིག་
ཡ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་རྒྱ་ཟེར། དཔེར་ན། ར་ཡི་དེལ་རྣམས།

བྱེད་པའི་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་རྣམས་པའི་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་ཞིག་ལ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཟེར། དཔེར་ན། རས་དེལ་རྣོག་
རྣམས་ལོ། །

རྗེས་འདུག་བརྩམ་པོར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་སྒྲིབ་རྩུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་

གསལ་གསལ་ཡ།

རྗེས་འདུག	འབྲེལ་རྒྱ་འི་དཔེར་བརྗོད།	བྱེད་རྒྱ་འི་དཔེར་བརྗོད།
ག	བདག་གི་ཡི་ལེ	བདག་གིས་བྱིས།
ང	རང་གི་དོན།	རང་གིས་བྱས།
ད	ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀ	ཚོད་ཀྱིས་སྐྱུབ།
ཉ	གཞན་གྱི་མ།	ཞན་གྱིས་གསོ།
བ	དེལ་གྱི་རྩལ་ག	ཁལ་གྱིས་འཚོམ།
མ	ལམ་གྱི་དོ།	ཚོ་རྣམས་གྱིས་བསལ།
འ	མེ་མདའི་མདེའུ།	ཀུན་དགས་བཏོན།
ར	རྩལ་དར་གྱི་འབྲེལ་བཤད།	ཚོས་དར་གྱིས་བརྩུབ།
ལ	བལ་གྱི་རྒྱུད་པ།	ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་བཀལ།
ས	གོས་གྱི་མདོག	ཚོས་གྱིས་བསྐྱུར།

མཐའ་མེད། མོ་ཡི་དེབ། མོ་ཡིས་སྒྲོག།
 ཡང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་མ་ཡིན་པའི་གི་སོགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 གི་གྲ། གྱི་དྲ། ཡོད་གྱི། གྱི་ན་བ། གྱི་ནར་འབྲམས། གྱི་མིང་། ཡི་གེ
 ཡི་དྲགས། ལྷན་གྱིས་དང་། རོགས་རམ་གྱིས་འག་རྩ་བྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་
 སྐྱོད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོང་ཚན།

- ༡ སྒྲོབ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་བྲིས།
- ༡ འབྲེལ་སྐྱའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༢ བྱེད་སྐྱའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༣ འབྲེལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྐྱའི་སྤྱད་པ་ལྷན་པར་གང་ཡོད་དམ།
- ༤ ད་དྲག་ཡོད་མར་མི་རྩན་གྱི་སྤྱད་གང་ཐོབ་བམ།
- ༥ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་གི་སོགས་གང་དག་ཡོད་དམ།

- ༦ བར་རྫོང་ནང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་གང་འཐོབ་སྐྱོངས།
 ལྷག་_____སྤྱ། ལྷག་_____བརྟུང་།
 འབྲོང་_____རྩ་ཅོ། འབྲོང་_____བཟས།
 གཞན་_____ལྷགས། གཞན་_____སྟེལ།
 ཐབ་_____མེ། ཐབ་_____གཙུག།

- ༧ གཞན་གྱི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་པ་ནོར་བཙོས་ཚུབ།
- ༨ བྲག་གིས་གྱི་སྐྱ་གྱའི་ཡི་གེ་བྲིས།
- ༩ དའི་ཁའི་སྤྱད་ཚ་བཤད།
- ༡༠ དས་ལག་པ་གཡས་པས་སྟེ་མེས་ལུ་བ་འདུས།
- ༡༡ དས་ཁས་སྐྱག་གིས་སོ་དེ་སྐྱན་པས་བཀོག།
- ༡༢ གངས་རིས་རྩ་བས་བསྐྱོར་བས་བོད་གྱིས་ལུལ།
- ༡༣ གཞན་གསལ་བཟོད་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ལ་འགྲིགས་
 ཉགས་དང་། མི་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནོར་ཉགས་ཚུབ།
 དས་ལག་པ། དས་མཐོང་བྱུང་། དས་མེ་ཉོག། དས་ཡི་གེ་བྲིས།
 དས་ཡི་གེ། དས་ལས་ཀ། དས་སྒྲོབ་གྱུར་འགྲོ། དས་གཉིད་ཉལ།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ངོ་སྤྲོད།

ངེ་རྣམ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཤམ་མགོན་པོས།

རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །

འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཐོབ་མི་འགྱུར།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚོར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་དང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་
བསྐྱབས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་སོ་སོ་རྒྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
བྱ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བརྩོན་
པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མདོར་

བསྐྱབས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་རྒྱའི་ནང་དུ་འདུའོ། །

རིག་པའི་གནས་ལྟ་ནི། ལྷ་ཚོད་བཟོ་གསེ་ནང་དོན་རིག་ །ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་དག་ཚོར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་
དང་ཚོད་མ་གཉིས། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཟོ་དང་གསོ་རིག་གཉིས།
བདག་གཞན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ་སྤྱིར་
ནང་དོན་རིག་པ་བཅས་ལྟ་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་རྒྱའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་
བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱེ་ན། རིག་གནས་རྒྱུར་བ་རྒྱའལ། རིག་པའི་
གནས་བཙོ་བརྒྱད་དལ། ལྷ་ཙམ་དུག་ཙམ་བཞི་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
གནས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

རིག་གནས་རྒྱུར་བ་རྒྱའི། ལྷ་རྒྱུད་མདོན་བརྗོད། རྗེས་སྤྱོད།
རྣམ་ཅིས། ལྷོས་གར་བཅས་ལྟ་རྗེ། ལྷ་རིག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདུ་ཞིང་།
དེ་ཡང་། ལྷ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས། ལྷ་རྒྱུད་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་
ཚོངས། མདོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་ན་ཚིགས་
བཅད་ལ་མི་ཚོངས། ལྷོས་གར་ཤེས་ན་རྣམ་རིགས་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་གྲགས་
སོ། །

སྒྲོབ་ཚན།

- ༡ ཚོགས་སྐྱེད་བརྗོད་སྤྱོད།
འཕགས་མཚོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རིག་གནས། ཚུལ་བཞིན།
མཐའ་ཡས། ཚོགས་བཅད། ཚར་གཅོད། རྗེད་སྒྲོར།
- ༢ སྒྲོབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་གྲིས།
 - ༡ རིག་གནས་སྤྱི་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
 - ༢ རིག་གནས་ཆེ་བ་རྗེས་དགོས་པ་ལན་གྲིས།
 - ༣ ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འདུག་པའི་རིག་པའི་གནས་གང་ཡིན་ནམ།
 - ༤ རིག་གནས་ཆེ་བ་རྗེས་དང་ཆུང་བ་རྗེས་གང་དག་ཡིན་ནམ།
 - ༥ རྒྱ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་རིག་གནས་གང་དག་འདུས་ཡོད་དམ།
 - ༦ རིག་གནས་ཆུང་བ་རྗེས་ལ་མཁུན་ན་དགེ་པམ་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༧ རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དབྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གང་དང་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༣ སྒྲོབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་གཞི་ལས་འདྲོས་ཏེ་ང་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་གཤམ་ཡོན་རི་ལྟར་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྒྲོར་འདོན་གྱི་ནང་བགོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས།

སྒྲོབ་ཚན་བཟུང་པ།

བྱུང་སྐྱེད།

- ལེགས་བཤད་སྒྲིན་དབང་ལས།
- ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་བྱུང་སྐྱེད། །ག་ད་བ་ས་དག་མཐར་**
ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་
ཡང་། །
- ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འདུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། ད་དག་གི་མཐར་ཀྱང་དང་། རྗེས་འདུག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྗེས་སུ་ཡང་དང་། རྗེས་འདུག་འ་དང་མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འདུག་མེད་པའི་མཐར་འང་དང་ཡང་གཉིས་སྒྲོར་དགོས།
- བྱུང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་རྗེས་འདུག་བཅུ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་དཔེར་ན།
 - ༡ ཐུག་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས།
 - ༢ མཐོང་ཡང་མ་ཤེས།
 - ༣ ཡོད་ཀྱང་སྒྲོད་མ་ཤེས།

ན གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད།
 བ ལས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་མ་བུས།
 མ འགོ་བསམ་ཡང་དུས་ཚོད་མེད།
 འ ཀུན་དགའ་ཡང་སླེབས།
 ར སྐར་ཡང་བྱོན་པར་ཞུ།
 ལ སྐུལ་ཡང་མཐོང་།
 ས ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་སོང་།

མཐའ་མེད། མེ་ཡང་འབར། ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཚོག་སྲ་སྲི་གཉིས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དང་།
 ཚོག་སྲ་སྲི་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བཅས་སོ། །རྒྱལ་པ་ལ་གོང་མས་འོག་
 མ་སྐྱད་པ། འོག་མས་གོང་མ་སྐྱད་པ། གཞི་མཐུན་སྐྱད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་སྲོལ་ལ་མི་བུའོ། །

༡། མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱལ་ནི།
 དཔེར་ན། བཞིན་མངོས་ཀྱང་མངོས།
 ཡི་གེ་བྲིས་ཀྱང་བྲིས། ལྟ་བུ་དང་།

༢། མི་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱལ།
 དཔེར་ན། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ཡང་གེས་རབ་དམན།

ཐུགས་སེམས་བཟང་ཡང་ལས་བུས་ཞན། ལྟ་བུ།

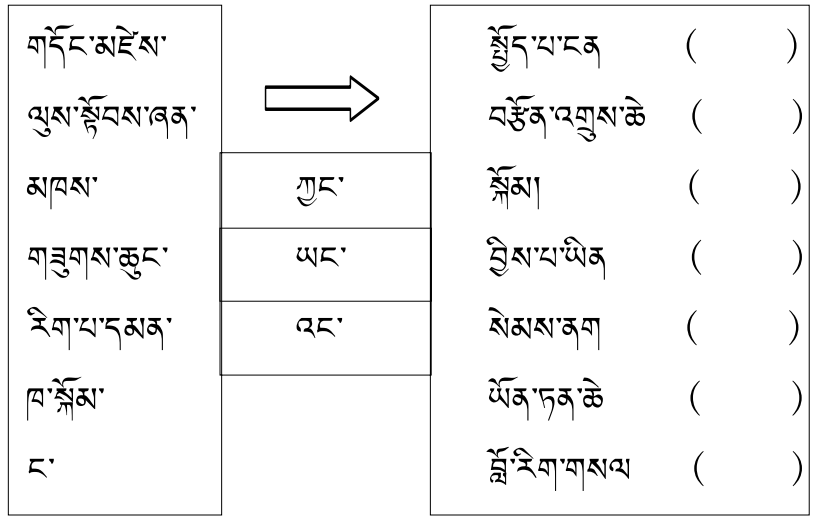
༡། རྒྱལ་པ་ནི། དཔེར་ན།
 ལྷན་ཀྱང་ཆར་འབེབས་ན་སྐྱུ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སློམ།
 དག་ཞན་ཡང་སློབ་སློང་ལ་བཙུན་ན་གཞན་ཅི་སློམ།
 ཁོང་སློབ་གྲུར་འགོ་ན་ང་ཡང་འགོ། ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱད་མ་ཡིན་པའི་འང་ཡང་ཡོད་པ་དཔེར་
 ན། འང་གུ་ཏ་ཡང་། ཡང་དག་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

སློང་ཚན།

- ༡ རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱད་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢ རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱད་སློབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣ རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེར་དཔེར་བརྗོད་
 ལ་རེ་བྲིས།
- ༤ རྒྱལ་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

- ༥ རྒྱལ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱད་མ་ཡིན་པའི་འང་ཡང་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༦ དགོ་མཚན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚའི་ནང་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱད་པོད་སྟོན་ཇི་སྟེ་གཏོང་དགོས་སྐོར་བསྐྱོང་བྱེད་གྱིས།
- ༧ མཐུན་སྦྱོར་བྱིས་ཏེ་འདུག་ཡུལ་ངོས་ཟུངས།



སྟོབ་ཚན་དགུ་པ།

མཚོར་གཏམ་ཁག་གསུམ།

དང་པོ། མཉམ་དུ་མཆི་མ་ཤོར་བ།

རྒྱལ་ཚོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་པ་ཞིག་ན་སྟོབ་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་བྱ་སྤྲོད་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་ལས་དོན་
 བསྐྱབ་པར་སྤྱི། ཉིན་ཞིག་བྱས་རང་གི་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བ་དེ་སྤྲོད་
 ནམས་ཀྱི་ལག་དུ་སོན། སྟོབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་སྟོབ་མི་ཤེས་པ། སྟོང་
 ཚོ་དེའི་ནང་ལའང་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟེ་སྟེ། མཐར་འཁུག་
 ཐབས་ཟད་གྱིས་འགྲུལ་ལམ་བཞི་མདོ་ཞིག་དུ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་འཚོལ་
 བར་སྤྱི།

དུས་ཡུན་གང་འཚོམ་སོང་རྗེས། གཟུགས་སྟོབ་ཆེ་བའི་དམག་
 མི་ཞིག་ཡོང་བ་མཐོང། སྟོབ་བསོད་ནམས་ལམ་སང་དམག་མི་དེའི་མདུན་
 དུ་སྤྱིན་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཐོངས་གཅིག་སྟོབ་རོགས་ཞེས་ཞུས། དམག་མི་དེས་
 ཡི་གེ་ལག་དུ་སྤྱོད་ཏེ་མཐོན་མཚུག་བར་དུ་ཐོངས་གཅིག་བསྟེན་རྗེས་མིག་

ནས་མཆི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བཤས། རྣམས་དེར་སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་
 པར། ཡི་གེའི་ནང་དུ་ལ་རྣམས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་མེད་དམ་སྟུམ་ནས།
 དངངས་འཚབ་ཆེན་པོས། དམག་དཔོན་ལགས། ཡི་གེའི་ནང་གནས་ཚུལ་
 གང་བཞོན་འདུག་གམ། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སླ་གསང་མེད་པར་གསུང་རོགས་
 གནང་དང་། ཞེས་ལབ་པར། དམག་མི་དེས་གཏམ་ལན་གང་ཡང་མ་སློག་



པར་ད་དུང་རྣམ་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དུས། སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་དེ་བས་དངངས་རྒྱག་རྒྱུས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་དམག་མིའི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན་
 མཉམ་དུ་མཆི་མ་བྱོར། ཁོ་གཉིས་དུ་བཞིན་སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲོང་ཚོར་
 གྲེབས། གྲོང་ཚོའི་མི་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་དུ་
 སར་ཡོང་། རྣམས་དེར་ཡུལ་མི་ཚོས། བྱིད་གཉིས་དུ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 ཞེས་དྲིས་པར། སློབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྲར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ལྟས་པས།
 ཡུལ་མི་ཚོས་དམག་མི་དེར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་བྱེད་རྣམས། དམག་མི་
 དེས། སློབ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ང་
 རི་རྒྱུད་དུས་ནས་སློབ་སློང་ལ་རྒྱུངས་བཅོམ་མ་བྱས་རྣམས། ད་ཆ་འཕྲིན་ཡིག་
 ཅིག་ཀྱང་སློག་མི་ཤེས་པས་ངོ་གནོང་དང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་དུ་སྐྱོ་
 བྱུང་བས་དུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དེ་བོས་རྗེས་ཡུལ་
 མི་ཚོ་ཚང་མ་གང་མོ་ཤོར་བཞིན་རང་གནས་སུ་ལོག་གོ།

གཉིས་པ། བོང་བུ།

ནམ་རྒྱུན་པ་མའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་སློབ་སྐྱུག་ཅིག་གིས། འཇོན་གྱི་
 ཅན་སློབ་སློང་མ་བྱས་པར་རྫོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དགོ་ཅན་ལ། དགོ་ལགས།



བྱིད་རང་འང་མ་སྐྱིད་ནང་དགའ་ཤོས་
 གྱི་སེམས་ཅན་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་
 དྲིས་པར། དགེ་ཅན་གྱིས། བོང་བུ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡ་
 མཚན་སྦྱོར་ཏེ། འོན་ཏེ་འོ་སྐྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པར། དགེ་

ཅན་གྱིས། དེའི་སྐྱ་མཚན་ནི། བོང་བུས་བདག་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ། ཁ་མིག་དང་ན་ཅོག

སྐྱ་གྱ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ཞིག་ལ། སློབ་
 ལགས། ང་ཚོ་ཚང་མར་ན་ཅོག་གཉིས་རེ་
 དང་། མིག་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་གཅིག་
 ལས་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་
 ཞུས་པར། སློབ་པོ་དེས། ངས་བརྟུས་ན་ང་



ཚོར་ན་ཅོག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་མི་གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་མང་ཅམ་ཅོམ་ཉོན་ཟེར་
 བ་དང་། མིག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཡ་རབས་ལ་མང་ཅམ་བརྟུ་ཟེར་བ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཁ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཉུང་ཅམ་ཤོད་ཟེར་
 བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག ཅེས་གསུངས།

སྦྱོང་ཚན།

- ༡ ཚོག་སྐྱབ་བཟོས།
 སློབ་པོ། འུ་སྦྱག་ཐབས་ཟད། དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ། གང་འཚམ།
 ལྷུང་ལྷུང་། དངངས་སྐྱག ཞིབ་འདྲི། འགྲོད་སེམས།
- ༢ སློབ་ཚན་བརྒྱགས་ཏེ་ལན་བྲིས།
- ༣ མཚར་གཏམ་དང་པོ་བརྒྱགས་རྗེས། བྱིད་ལ་བསྐྱབ་བུ་དང་སྦྱོང་
 ཚོར་གང་བྱུང་ངམ།
- ༤ མཚར་གཏམ་གཉིས་པའི་བརྟན་བུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༥ མཚར་གཏམ་གསུམ་པའི་མཚོན་བུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་དཔེ་
 གང་ལ་སྦྱར་ནས་མཚོན་ཡོད་དམ།
- ༦ མཚར་གཏམ་ཐུང་དུ་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ།

སྣལ་བཅས།

ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ན་དཔང་ལས།

ཉེ་དེ་སྣེ་གསུམ་སྣལ་བཅས་ཉེ། །

ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཉེ། །

ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །

མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྣེ་འཕྲོ་བ། །

ཅས་གསུངས་པ་སྣམ། ཉེ་དེ་སྣེ་གསུམ་སྣལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲད་གསུམ་
ཡིན། དེའི་ལོ་དོན་ནི། སྤྲད་དེ་དག་སྣམ་བས་བརྟན་བྱ་སྣལ་མ་ཡོད་པ་ལོ་
བར་བྱེད་པས་ན། སྣལ་བཅས་ཞེས་བརྗོད།

སྤྲི་སྣོར་ཚུ་ལ་ནི། མིང་མཐའི་རྗེས་འདུག་ན་ར་ལ་ས་དང་ད་དྲག་
བཅས་ཀྱི་མཐར་སྣལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲད་ཉེ་དང་། རྗེས་འདུག་ད་ཡི་རྗེས་སུ་དེ།
རྗེས་འདུག་ག་ང་བ་མ་ལ་དང་། མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འདུག་མེད་པ་བཅས་
ཀྱི་མཐར་སྣེ་བཅས་འཕྲོ་བ་ལོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་དང་སྣམ་ཉེ་མེད་མིག་ཏུ་བཤོད་པ་གསལ་གསལ།

རྗེས་འདུག	སྣལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲད	དཔེར་བརྗོད
ག	སྣེ	ཚུ་བཀག་སྣེ་བསྐྱེ་པ།
ང	སྣེ	མཐོང་སྣེ་བྱོས།
ད	ད	བཤད་དེ་གོ
ཉ	ཉེ	གསལ་ཉེ་བཞུགས།
བ	སྣེ	ཕོ་བ་སྣེ་དགའ།
མ	སྣེ	བཀམ་སྣེ་སྐྱམ།
འ	སྣེ	དགའ་སྣེ་ལོག
ར	ཉེ	ཉི་མ་ཉེ་ཉེ་སྤྱིན།
ལ	ཉེ	འགྲུབ་ཉེ་འཕྲོ།
ས	ཉེ	གསལ་ཉེ་འཚོ།
མཐའ་མེད།	སྣེ	མུག་སྣེ་སྣེ་གྲངས།

སྣལ་བཅས་ལ་དབྱེ་ན་མཚམས་སྣོར་བའི་སྣལ་བཅས་དང་། དམ་
བཅའ་བའི་སྣལ་བཅས། གཞན་འདྲེན་པའི་སྣལ་བཅས་བཅས་གསུམ་ཡོད།
ག མཚམས་སྣོར་བའི་སྣལ་བཅས་ནི། དཔེར་ན།
དོ་འཕངས་ཉེ་ལོག ར་བསྐོལ་ཉེ་འབྱུང་། འཕྲུམ་ཉེ་འཕྲོ། ལྷ་བྱ།
ཁ དམ་བཅའ་སྣལ་བཅས་ནི། དཔེར་ན།

དགོམ་མཚོག་ལ་གསུམ་ཉེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས། དག་
འདུན་མོ། །

མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་མཐོང་བས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཉེ། མ་འོག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱར་སློ་
གོས་རྒྱས་པས་སོ། །

འོག་པའི་གནས་ནི་བརྟུས་ན་ལྟེ། རྒྱས་པར་སླེ་ན་མང་དོ། །ཉེ་
བྱ།

ག གཞན་འདྲེན་པའི་རྣམ་བཤས་ནི། དཔེར་ན།

ཉེང་ན་ལྟེ། འོག་ན་རྒྱ་གནས་སོ། །ཉེ་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤས་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ཡང་ཡོད་
པ་དཔེར་ན། ཉེ་སོ། ཉེ་ལྷ། འབྲི་དེ་བ་དེ། དེ་སོ། དེ་དག་ཉེ་
བྱའོ། །

སྒྲིང་ཚན།

- ༡ རྣམ་བཤས་ཀྱི་གོ་དོན་གྱིས།
- ༢ རྣམ་བཤས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སེ་སོར་དཔེར་བརྗོད་པེ་གྱིས།
- ༣ རྣམ་བཤས་ཀྱི་ཕྱད་ན་མས་རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་དང་རྒྱུར་བའི་དཔེར་
བརྗོད་པེ་གྱིས།
- ༤ རྣམ་བཤས་སུ་མི་འདུག་པའི་ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་དོས་བྱུངས།
- ༥ རྣམ་བཤས་ཀྱི་ཕྱད་གང་འབྲོབ་པ་ཁ་སྒྲིངས།
- ༦ རྣམ་ཚུངས་ལ་ལ་ _____ བརྒྱད།
- ༧ ས་ལ་བརྒྱད་ _____ བཟས།
- ༨ ཁ་ལ་ག་བཟས་ _____ ལག་པ་བཀུས།
- ༩ རྣམ་སྒྲིང་གང་ _____ ས་ལ་སོ།
- ༡༠ ཡར་ལངས་ _____ རྣམ་ལམ་བཏབ།
- ༡༡ ལག་པ་བརྒྱུངས་ _____ བརྒྱུངས།
- ༡༢ བརྒྱས་བཅོས་སྤངས་ _____ བཅོག་གས་སྐྱབ།
- ༡༣ གཉིད་ཉལ་ _____ རྣམ་མེད་བྱས།
- ༡༤ ཡིད་དགའ་ _____ འདུམ་བརྒྱན།
- ༡༥ ཡང་ _____ རྒྱུའས་འདུག་ཞུས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཚུམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་དགོས་སམ།

ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྣམས་རྩལ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱའི་སློབ་བརྗེས་ལྟར་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་
ཡིག་གཟུགས་དང་། དག་ཚུལ་ཚིག་ཤུད་སློབ་ཚུལ། བརྗེས་བྱ་འགོད་
སྤངས་སོགས་སློབ་ཀྱི་ལུས་ལྟར་ལྟ་སྟངས་ལོང་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་གཞུང་རང་
གི་ཁོང་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་
གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཇགས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི། རང་ཉིད་
ངོ་མ་རྒྱུན་དུ་འདྲེལ་ནས་མ་སྦྱངས་ན་རྒྱུར་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། རང་
ཉིད་དངོས་སུ་ཚུམ་གྱི་ལག་ལེན་ནང་ཞུགས་ནས་སྦྱང་བ་མ་བྱས་ན་ཚུམ་པ་པོ་
ཚོད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ།

ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ནི། རང་གི་ཁོང་ཡུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚོར་དངོས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡི་གེའི་ཐོག་ལེགས་པར་འགོད་
རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་འབྲི་སློབ་མང་པོ་བྱ་དགོས། སློབ་

པ་ཁོན་ལས་མ་བྲིས་ན། འབྲི་བའི་རྩལ་ཐོན་མི་ཐུབ། ཐངས་གཅིག་བྲིས་
པས་མི་ཚོགས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲི་དགོས། དེ་ནི་ཚུམ་སློབ་དང་ཚུམ་
གཞིར་བརྗེས་པ་གཞིར་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་མཁས་
པ་ཚོས་གསུངས་ཡོད།

དུས་ཚོད་ཐུང་དུའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་ཚེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ།
ཐངས་རེ་གཉིས་བྲིས་ཏེ་ཡག་པོ་མ་ཆགས་ན། ལམ་སང་སེམས་ཤུགས་ཆག་
པ་རྣམས་བྱེད་མི་ཉན། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་དང་། དག་
ཚོར་བ། མིང་ཚིག་གིས་མི་འདད་བ། ཚིག་ཤུད་སློབ་སྦྱངས་མི་ཤེས་པ།
བརྗེས་དོན་གོ་རིམ་འབྲུག་པ། སློབ་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་
དུ་མ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། ཉིན་ནས་ཉིན་བརྒྱད། ཟླ་ནས་ཟླ་བརྒྱད་དེ་སྦྱང་
བརྩོན་ལྷུ་མཐུད་བྱས་ན། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་རིམ་གྱིས་སེལ་ཐུབ།

དེ་ཡང་ཚིག་དུམ་ནས་ཚིག་ཅུང་རིང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་མང་
ཙམ་ཚོགས་པའི་བརྗེས་པ་ཐུང་ཐུང་འབྲི་བ་བཅས་བྱ་དགོས། ཚུམ་གཞི་ཡང་
གང་ལས་སླུ་བ་ཞིག་ནས་འགོ་འདྲུགས་དགོས། བརྗེས་དོན་ཡང་གཏོང་བ་
པོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གང་གོ་བའི་བ་དང་འབྲི་སླུ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྦྱང་
བརྩོན་བྱ་དགོས། དེ་ནས་ཚིག་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་རིང་བ་སོགས་རང་གི་ཤེས་
ཚོར་ལ་དཔག་པའི་ག་ལེར་ག་ལེར་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་འབད་

པཚོན་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྟེ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན། གང་འཚོམ་ཞིག་ནས་གོམས་འདྲིས་
བྱུང་སྟེ། ཚེས་ཡིག་འདྲི་རྒྱུར་དགའ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། འདྲི་པའི་སྐབས་དཀའ་
ངལ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཐོག་བརྗོད་དོན་རྣམས་རང་སློབ་ངང་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་
སློབས་ཡོང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ལ། དེ་སྤོམ་ཚེས་པ་པོ་མཁས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཁ་དེ་རང་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་པ་ག་ལྟག་ཡིན།

དཔེ་དེབ་ཁྲི་སྟག་བསྐྱེད་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་བ་འདྲ།
ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེས་ཡིག་འདྲི་སྤྱངས་ཡག་པོ་གེས་པར་གལ་ཆེ་གོས་
ཤིག་ཟེ། རྒྱུར་དང་ད་ལྟའི་མཁས་པ་ཚོས་བརྒྱུ་མས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ཚོའི་རིགས་
ཡང་ཡང་བཟོ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཚེས་ཡིག་སྤྱུལ་བྱུང་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལེན་ཐུབ་པའི་སློ་ནས་རང་གི་རྣམས་རྩལ་དང་
སློ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་བྱུང་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན། དཔེ་
དེབ་དེ་རིགས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོའི་ནང་གི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ཆོག་འདྲུ་
རེ་རེ་བཞིན་བསམ་སློབ་བྱེད་སྟེ་གོ་དོན་ཉོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་མེན་
དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་སྟེ་ལྟར་ནང་དོན་གང་ཡང་ཉོགས་མ་ཐུབ་ན།
ནེ་ཚོའི་སློབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ཐོས་དང་ངལ་བ་དོན་མེད་
ཡིན།

ཚེས་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བྱིས་ཚར་རྗེས་ཉུང་མཐར་ཐེངས་
འགའ་བས་སློབ་དགོས། སློབ་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དག་རེ་རེ་བཞིན་
འགྲིགས་ཡོད་མེད་ཉོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ། སློབ་མི་བདེ་བ་དང་། ཚོགས་སྤྱད་དང་
དག་ཆ་སོགས་ནོར་ཡོད་ན་སྐབས་འབྲུལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས། རང་གིས་
སློབ་དུས་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་
འབྲུལ་མཐོང་སྲིད་པས། གཞན་ལ་འདྲ་སློབ་ཏུ་འདུག་དགོས།

མདོར་ན། རྩོན་ཤོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བུ་
རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་གནང་ཡོད་པ་དེ་དང་སྤྱོད་སྟེ་
མཚུངས་པ་ཞིག་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སེམས་ལྷགས་བརྒྱུད་དེ་
འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས།

སྒྲོབ་ཚན།

- ༡ ཚོགས་སྐྱེད་བརྗོད་སྒྲོག་
- ཉམས་ཅུང་ལ། ལྷན་གཏན། མྱོང་ཚོར། བདེ་ལ་གཞི་ཅོད་པ།
- ནེ་ཚོའི་སྒྲོག་ གདམས་ངག་ ཞིབ་འཇུག་ བཅུག་དབྱེད།
- ༢ སྒྲོབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་གྲིས།
- ༣ གང་འདྲ་བྱས་ན་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོང་བྱུང་བམ།
- ༤ ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་ཅི་འབྲི་འདི་འབྲི་མེད་པ་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན།
- ༥ གང་འདྲ་བྱས་ན་ཁོར་ལུག་བྱ་དངོས་ལས་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་
- ཐེབས་བྱུང་བམ།
- ༦ ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱའི་སྒྲོབ་བདེ་ལ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།
- ༧ རང་ཉིད་ཚོམ་པ་པོ་ཚོད་རྣམས་ཞིག་ཡོང་བར་ངེ་རྣམས་བྱེད་དགོས་སམ།
- ༨ ཚོམ་འབྲིའི་སྒྲོབ་བདེ་ལ་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་དགའ་ངལ་གང་དང་
- གང་འདྲུད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- ༩ ཚོམ་ཡིག་ཐོག་མར་འབྲི་སྒྲོབ་བྱེད་རྣངས་ངེ་རྣམས་ཡིན་ནམ།
- ༡༠ སྐར་དང་ད་རྣའི་མཁས་པ་ཚོ་ནི་པོ་ཚོས་བརྩམས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་དག་
- བརྟེན་སྒྲོག་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ།

འབྲེད་སྤྱད།

ལེགས་བཤད་རྒྱུ་དཔང་ལས།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་

འབྲེད་སྤྱད་དེ། །སྒྲོབ་རྒྱལ་སྐར་བསྐྱེད་སྐབས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་

སམ་ཏམ་བཅས་སྤྱད་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོབ་

རྒྱལ་ནི་སྐར་བསྐྱེད་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། དག་ཡོད་ཏམ་དང་མཐའ་མེད་འམ།

།གཞན་རྣམས་མེད་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྐྱེད། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་དང་སྐྱེད་ན།

ག ཏག་གམ་མི་ཏག

ང མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་།

ད ཡོད་དམ་མེད།

ཉ ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 བ ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ།
 མ དམ་མམ་ལྟོད།
 འ དཀའ་འམ་སྒྲ།
 ར དཀའ་རམ་ནག
 ལ གསལ་ལམ་མི་གསལ།
 ས བྱས་སམ་མ་བྱས།

མཐའ་མེད། སའམ་ཚུ།

ད་དྲག

ཉ སྲིན་ད་ཉམ།
 ར ལྷུང་ད་ཉམ།
 ལ བསལ་ད་ཉམ། ལྟ་བུའོ། །

༡། འབྲེད་པ་ནི། དཔེར་ན།

ཕུང་པོ་ལྗེ་ནི། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་

བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ།

༢། ལྷུང་པ་ནི། དཔེར་ན།

གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་པའོ། །ལྟ་བུ།

དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་སྟོན་དང་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་དྲངས་པ་འབྲེད་པ་དང་།
 དབྱེ་བ་སྟོན་དུ་བཀོད་དེ་དབྱེ་གཞི་རྗེས་སུ་དྲངས་ན་ལྷུང་པ་ཡིན། འདི་དང་།
 དང་སྐྱ་འབྲེད་ལྷུང་ལ་འདུག་པ་གཉིས་སྟེ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་དཔེར་
 བརྗོད་འབྲི་ཚུལ་འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་། འབྲེད་ལྷུང་གྱི་སྟེང་དུ་བའི་དོན་ལ་འདུག་པ་དཔེར་
 ན། ཅི་ཡིན་ནམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ལྟ་བུ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན། ཡིན་ནམ་མིན། ཡོད་དམ་མེད།
 ལྟ་བུ།

གདམ་ང་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན། གངས་ཅན་ནམ་པོད། མཁས་
 བའམ་སྐྱེན་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བུའོ། །

འབྲེད་ལྷུང་ལ་མི་འདུག་པའི་གམ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 བ་གམ། ངང་ངམ་བྱགས་ཀྱིས། རྣམ་ཡང་། དམ་ཚིག་དམ་
 བཅའ། རྣམ་མཁའ། བམ་པོ། བུ་རམ། རོགས་རམ། ས་ལམ། རྩ་
 ལམ། ཡི་དམ། ཉམ་བུ་ར་ལྟ་བུའོ། །

ཚེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྫོན་ནགས་ཚལ་ཞིག་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་བྱ་
ཤིང་རྟ་མོ་འདབ་གཤོག་རྒྱག་གུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནི་རུང་



མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་ཤིང་ཉོག་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྤིང་རྗེ་བསྐྱེམས་
པའི་དབང་གིས་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་

སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྤྲོ་ཚོགས་མངོན་པ་ལ། རྐབས་ཤིག་ན་སེང་གེ་
ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་འབྲེ་སྟོག་བྱེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ན། དེའི་དུང་དུ་སོང་
བས་རུས་པའི་ཚལ་པ་ཞིག་གེ་བར་རྒྱག་སྟེ་རྒྱག་བསྐྱེད་བར་མཐོང་ནས། སེང་
གེ་ཁ་གདངས་སུ་བརྟུག་སྟེ། ཤིང་ཞིག་སོ་བར་དུ་བརྟུགས་ནས་དལ་བུས་
གེ་བར་ཞུགས་ཏེ་རུས་པ་དེ་སྤྱང་། ཁ་བཀག་པའི་ཤིང་དེ་ཡང་བོར་བས། སེང་
གེ་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་བུལ་ནས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྐབས་ཤིག་ཤིང་རྟ་མོ་དེས་ཁ་ཟས་བཟའ་རུང་བ་མ་རྟོན་དེ་བཤེས་
པས་ཉེན་པ་ན། སེང་གེས་རི་དྲགས་བསད་པའི་ག་ཟ་བ་མཐོང་ནས་དུང་དུ་
བབས་ཏེ་རྒྱང་ཟད་བསྐྱངས་པས། རྐར་གྱི་རིན་བརྟེན་དེ་གྲོ་བ་དང་སེར་རྒྱའི་
དབང་དུ་སོང་སྟེ་བྱུང་གསོད་དང་བརྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱུ་སྐྱེས་པ།

- ཀྱ་ཡེ་གྲོད་ནི་རྒྱང་ཞིག་སྟོན། །
- དོགས་ཤིང་འཛོམས་མེད་སྟོང་བ་འདི། །
- འཚོ་བའི་སྲོག་གིས་སྤྱོད་གྱུར་ཏོ། །
- ཕ་རོལ་མཐོང་བར་འདོད་དམ་ཅི། །

དེ་རྒྱད་ཐོས་པས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པའི་བྱ་དེ་དོ་ཚོ་ནས་འཕུར་ཏེ་
སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་རྩ་ཞིག་མ་བཟོད་ནས་སྐྱེས་པ། སེང་གེ་ངན་

པ་དེས་དྲིན་གཟོ་མེད་པའི་ཁར་བརྟམས་ཐབས་བྱས་ན། རྫོང་གི་མཚུས་དེའི་
མིག་ཀྱང་སྤྱང་རྒྱས། ཁའི་གཡང་འཕྲོག་རྒྱས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་བྱེད།
ཅེས་སྒྲུས་པས། དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག

ཕྱོངས་པ་དག་ལ་དགེ་བ་རྣམས། །

སྤོང་རྗེས་སྤྱོད་གི་ཁེ་སྤྱིར་མིན། །

གཞན་གྱིས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ནའང་། །

དེ་ལ་འབྲུག་པ་སྲུ་ཞིག་བྱེད། །

ཕན་ཐོགས་པས་ནི་བསོད་ནམས་འཕྲོབ། །

སྤྱི་མའི་ཆེ་ལའང་འབྲས་བུ་ཡོད། །

ཆོ་འདི་ལ་ཡང་གྲགས་དང་དཔལ། །

གདོན་མི་ཟ་བར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྣ་དེ་དད་ཅིང་མངོན་པར་དགའ་བར་
གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟོད་ཅིང་མཚོད་ནས་དེ་
ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་སྣ་བས་ན་དམ་པ་རྣམས་ནི་བརྟམས་ཐབས་དང་ཁྱད་གསོད་ཇི་སྟར་
བྱས་ཀྱང་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱལ་མ་བཏབ་ཀྱང་རྗེས་པའི་
ལས་ལ་ཡེ་མི་འཇུག་པས་དམ་པའི་རྗེས་སྲུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་བམ་ཟེའི་བུ།

སྤྱུག་པོ་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །

དཔའ་བོ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །

དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

སྟོན་རྒྱ་གར་ན་བམ་ཟེ་མ་བུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་
ཡོད་པ་ལ། བམ་ཟེའི་བུ་དེ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་དེས་བུ་
དང་འབྲལ་མ་ཕྱིད་པར་གཞོན་པའི་དུས་སྲུ་རིག་པ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་
རྒྱལ་སར་བཏོན། བམ་ཟེའི་བུ་དེ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་འཁོར་མང་པོའི་དབུས་
ན་རིག་པ་རྟོན་པར་རྒྱལ་པོའི་བུས་མཐོང་ནས། ས་ལ་སྒྲུས་པ།

ཡབ་གྱིས་བདག་གི་ཕྱོགས་མཐོང་ངམ། །

ཕྱོགས་གྱི་ནང་ན་བདག་རེ་ཞན། །

ངང་པའི་དུང་དུ་རྒྱ་བྱ་ཕལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་འཁངས་པས། ཡབ་ན་རེ། དེ་ལ་མི་དགའ་
བ་བུ་མི་དགོས། ཁོང་ཡང་ངེད་རང་གི་འབངས་ཡིན་མོད། རྫོང་རྒྱལ་པོ་

ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡབ་ལ་སྐྱེས་པ།
 ལོང་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་པའི་གསུམ་ཅེར་གནས་ཀྱང་། །
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་དོ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སྐྱེས་པས། ཡབ་ན་རེ། སྲིད་ལ་འཁོར་ཀྱིས་ལྷོ་རྒྱུ་
 ཏུ་གཞུག་གོ་བེར་བ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ།
 རིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སློབ། །
 ས་པོ་མེར་གྱི་དུས་སུ་འདེབས། །
 དེ་དག་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་རྒྱ། །
 མི་ཤེས་འཁོར་འབངས་ངལ་བའི་རྒྱ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་བས་ན། བ་མ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་སྟོན་རྗེ་བསམས་ཏེ་ད་ལྟ་
 ནས་ཡོན་ཏན་མ་བརྒྱབས་ན། སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བས། གཞོན་
 རྒྱུ་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་སློབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མཚན།

ལྷུང་གཏམ་ཚན་པ་དང་པོ་ནི་རྗེ་བཤོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དགོ་ལྷན་
 ལེགས་བཅད་ལས་བདམས་པ་དང་། ཚན་པ་གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སླེ་བོ་གསོ་བྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བདམས་པ་ཡིན།

སྲོབ་ཚན།

- ༡ ཚིག་རྒྱུ་བ་བཟོས།
 འགྲུལ་རྒྱོག་མེར་སྐྱེ། མཛོལ་བ། འགྲེལ་བ་བརྒྱས་ཐབས།
 བྲེ་བ། ལྷུང་གསོད། དོ་མ་ཡིན། རྗེ་རྗེ་གོ་ལོག་མེར་གྱི་དུས།
- ༢ སློབ་ཚན་བརྒྱལ་ཏེ་ལན་བྲིས།
- ༣ ལོང་རྟ་མོས་སེང་གོ་ལ་ཕན་ཅི་ཞིག་བཏགས་ཡོད་དམ།
- ༤ སེང་གསལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོང་རྟ་མོའི་དྲིན་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནམ།
- ༥ ལོང་རྟ་མོས་སེང་གོ་ལ་འཁོར་ལན་མི་སློབ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ༦ རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱ་དང་འབྲལ་མ་ཤིང་པའི་མཇུག་འབྲས་ཅི་བྱུང་ངམ།
- ༧ ལྷུང་གཏམ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་བརྟེན་ཡོད་དམ།
- ༨ ཚིག་རྒྱུ་ཏུ་ཕོབ།
 རྒྱུ་པོ་སྐྱོ་ལ་ཡང་ཡོད། །
 དཔའ་བོ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །
 དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྐྱེ་བ། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལིན་ཏུ་དགོན། །
- ༩ སློབ་ཚན་འདི་ལ་ལད་སྐྱོས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་གཏམ་ཐུང་བྱ་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

དག་ཡིག

(ཚན་པ་དང་པོ།)

ཀ་བ་ཀ་ར་ཀ་ཉི་ར། །
 ཀ་ཅི་ཀ་མད་ཀ་རྒྱང་ཡིན། །
 ད་ཀའ་ལས་ད་ཀའ་ངལ་ད་ད་ཀའ་དང་། །
 བ་ཀའ་མོལ་བ་ཀའ་སློབ་བ་བ་ཀའ་འོ། །
 ཡུར་ཡུའི་རྟ་ཞི་ར་རྟ་དང་། །
 གོས་ཀྱི་སྐར་གས་ས་སྐལ་ཡིན། །
 ལམ་སོགས་བཀག་པ་བ་བཀག་ཡ། །
 སེ་ཡི་སྐག་ཞི་ས་སྐག་ཡིན། །
 སྒོད་སོགས་རྒྱས་བཀང་བ་བཀང་དང་། །
 རྩང་ལག་གཞི་རྩང་ར་རྩང་ངོ། །
 རྩད་རིགས་རྩད་ཆ་ས་རྩད་དང་། །

རྩས་འཇོག་རྩས་ལ་རྩས་འཇུག་ས། །
 ལ་ཡི་རྩན་ཞི་ར་རྩན་ཡ། །
 རྩག་པས་བཀན་པ་བ་བཀན་ཡིན། །
 རྩང་ལག་རྩམ་པ་ས་རྩམ་མོ། །
 ཞིབས་སོགས་བཀག་པ་བ་བ་འཇུག་དང་། །
 གནས་སྐབས་སྐབས་འཇུག་ས་སྐབས་ཡིན། །
 ཉི་མར་སྐམ་པ་ས་སྐམ་མོ། །
 ལ་དོག་དཀར་པོ་ད་དཀར་དང་། །
 ཅམ་མཁའི་རྩར་མ་ས་རྩར་ཡིན། །
 རྩལ་བཟང་ས་རྩལ་རྩོན་འཇུག་མེད། །
 དུས་ཀྱི་བསྐལ་པར་རྩོན་འཇུག་བ། །
 ཀྱུ་ལྷུ་ཀྱུ་ཅོ་ཀ་རྒྱང་དང་། །
 ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་ས་སྐྱེ་ཡ། །
 རྩམ་རྩམ་བ་ར་རྩམ་ཡིན། །
 སྤང་སོགས་བཀྱག་པ་བ་བཀྱག་དང་། །
 རྩགས་པ་དག་ཞི་ལ་རྩགས་ཡིན། །
 རྩད་པའི་རྩད་ཞི་ས་རྩད་དོ། །

ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །
 བཙུང་བཀྲུང་བཀྲུང་བཙུང་བཀྲུང་དང་། །
 ལྷུང་མ་ལྷུང་བ་མ་ལྷུང་ཡིན། །
 ལས་ཀ་ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ལྷུག་དང་། །
 ལྷུལ་སྒོང་བྱེད་སོགས་ས་ལྷུལ་ལོ། །
 གཡག་ཀོ་ལག་ཀོ་ཀ་རྒྱང་དོ། །
 ལས་གནས་བསྐྱོ་བཞག་ས་བསྐྱོ་དང་། །
 ས་དོ་ཀོ་བ་ར་ཀོ་ཡིན། །
 ཡིག་སྐྱོགས་དག་ནི་ས་སྐྱོགས་དང་། །
 ལོ་ག་ག་ལོ་ལོ་ག་ལྷུང་ལ་ལོ་ག་ཡིན། །
 ལྷོད་སོགས་ཀོང་ཀོང་ཀ་ཀོང་དང་། །
 ཚིགས་བཅད་ཁ་སྐྱོང་ས་སྐྱོང་ཡིན། །
 འབྲོར་ཐོ་བཀོད་དང་བཀོད་སྐྱིག་སོགས། །
 བ་བཀོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱིག་འཕུལ་མེད་དང་། །
 ལྷོད་སོགས་བཀྱག་པ་བ་ཡི་འཕུལ། །
 མི་གཙང་སྐྱག་པ་ས་སྐྱག་ཡིན། །

ལྷུ་མེད་ས་ལྷུ་བ་མགོ་ཅན་ས། །
 ས་ཚ་ཀྱོང་ཀྱོང་ཀ་ཀྱོང་དང་། །
 ཀང་ལག་ཀྱོང་དང་གདན་ཀྱོང་གདན། །
 ར་ཀྱོང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 དིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ས་སྐྱོང་དོ། །
 གཞན་དུ་སྐྱེལ་བ་ས་སྐྱེལ་ལོ། །
 ཁེར་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ར་རྒྱང་ཡིན། །
 ཐག་པས་བཀྱིགས་པ་བ་བཀྱིགས་སོ། །
 གཡར་བའི་སྐྱིན་པ་ས་སྐྱིན་ཡིན། །
 དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནི་ད་དཀྱིལ་ལོ། །
 ལྷུག་པོ་ལྷུག་མེར་ས་ལྷུག་ལ། །
 པོ་བ་ལྷུང་དང་གཡང་ལ་ལྷུང། །
 ས་ལྷུང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 དཀྱུས་མིང་དཀྱུས་མ་ད་དཀྱུས་ཡིན། །
 ལྷུས་མ་ལེགས་སྐྱས་ས་སྐྱས་དང་། །
 ལྷ་བསྐྱེད་ཐོབ་སྐྱེད་རྗེས་འདུག་ད། །
 དངོས་པོ་སྐྱེལ་བ་ས་སྐྱེལ་ལོ། །

ཚ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཡིན། །
 ཞང་པ་ཤོག་ཤོག་ཀ་ཤོག་དང་། །
 རགས་རྒྱུགས་ཚལ་རྒྱུགས་ས་རྒྱུགས་ཡིན། །
 རྒྱབ་རྒྱོར་ལག་རྒྱོར་ས་རྒྱོར་རོ། །
 ཉེས་རྒྱོན་གནོད་རྒྱོན་ས་རྒྱོན་ཡིན། །
 བཀྲག་མདངས་བཀྲག་ཚི་བ་བཀྲག་དང་། །
 འཛིགས་རྒྱག་དངངས་རྒྱག་ས་རྒྱག་ཡིན། །
 ལྷམ་པོ་རྒྱངས་པ་ས་རྒྱངས་སོ། །
 ཉད་ཤི་རྒྱན་ཉི་ས་རྒྱན་ལ། །
 དངོས་པོ་བཀྲམ་པ་བ་བཀྲམ་ཡིན། །
 རྒྱད་པ་ད་ཤི་དང་འགན་ད་ཤི་བ། །
 ད་ད་ཤི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་བཀྲམ་པ་བ་བཀྲམ་ལ། །
 རམ་རྒྱོང་རྒྱུགས་སོགས་ས་རྒྱུགས་དང་། །
 བན་རྒྱུན་ད་ཀྲགས་པ་ད་ད་ཀྲགས་ཡིན། །
 རོ་ཞི་ད་ཤོག་པ་ད་ད་ཤོག་ཤོ། །

སྒོང་ཚན།

- ༡ སྒོབ་ཚན་འདི་སྒོར་འཛིན་དགོས།
- ༢ དག་ཡིག་འདི་ནས་མིང་ཚིག་རྒྱ་བཅུ་ཐམ་པ་རྒྱུར་འདོན་གྱིས།
- ༣ རྒྱ་དོན་བརྒྱུར་ཏེ་ཚིག་ཤོགས་ཚོལ།
- ༤ སྒོ་ སྒོ་ སྒོ་ སྒོ་
- ༥ ར། སོང་། སྒོང་། བཀང་། ཞང་།
- ༦ བ། ལྷར། བཀྲར། རྒྱར།
- ༧ ད། ལྷ། ལྷ། བཀྲག་ ལྷགས།
- ༨ སོ་དོན་བརྒྱུར་ཏེ་མཐུན་རྒྱོར་གྱིས།

ཨང	འབྲེལ་པ	ལས	བྱ་བ
༡།	ཚོར་པས་	མིང་	གཏུབས།
༢།	ཚུམ་ཚེས་	རས་	བཅད།
༣།	ལག་པས་	ཐག་པ་	གཤགས།
༤།	ལྷ་རེས་	ལྷ་	བཞར།
༥།	ལྷི་ཡིས་	ལྷ་སྒྲི་	ལྷག

- པ མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས།
- ཀ _____ ལས་བརྒྱབ་ཞེ་ _____ མྱོང་ཉན། (བཀའ། བཀའ)
- ཁ། _____ འཛིག་སྐྱང་ནས་ _____ གཏོང་དགོས། (སྐྱང། སྐྱས།)
- ག _____ མ་ཡིང་སྐབས་ _____ ཅོ་བརྒྱབ། (ཀྱ། ཀྱན།)
- ང། _____ འོས་དགེ་གན་ལ་ཡི་གེ་ _____ (བཀྱར། བསྐྱར།)
- ཅ། བཀའ་རྒྱན་ _____ མཁན་ཡིན་ཚེ་ལག་པ་ _____ (ཚྱོང། ཚྱོང།)

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། པོ་ཏ་ལ།



པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་རླུང་ཆག་པ་ཡིན་ལ། པོ་ཏ་
 སྐྱད་ཏུ་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། པོ་ཏ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཤོང་
 རྒྱུ་སྐྱ་སར་འགྲོང་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐང་ཆེན་འདྲེང་ཉལ་ལྟ་བུའི་རི་ཞིག་ཡོད།
 རི་དེ་པོ་ཏ་ཀྱི་བཅོན་པོ་སྟོ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་བརྒྱབ་གནས་ཤིག་ཡིན། དེའི་
 རྗེས་སུ་པོ་ཏ་ཀྱི་བཅོན་པོ་བྲི་ཐོག་༡༩ པ་ཆོས་རྒྱལ་སློང་བཅོན་སྐམ་པོ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་སློང་གྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ལུས་སྐབས། པོ་ཏ་
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡར་རྒྱང་ཏུ་ཡོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དམར་པོ་རིར་

ལྷག་ཁྲུང་ས་ཁྲུང་ཡང་འདྲུག་མེད། །
 ལས་ཁྲུང་ས་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཡང་འདྲུག་ཡོད། །
 ཀྱང་ལག་འབྲུམ་པ་འ་འབྲུམ་དང་། །
 ཁྲུང་པོ་འབྲུར་བ་འ་འབྲུར་རོ། །
 གཏན་ལ་འཁེལ་བ་འ་འཁེལ་ཡིན། །
 མཁོ་བྱེད་མཁོ་འདོན་མ་མཁོ་འོ། །
 ཁོང་ཁྱོ་ཁོང་ཚོར་ཡང་འདྲུག་མེད། །
 མངའ་ཁོངས་ཁོངས་གཏོགས་ཡང་འདྲུག་ཡོད། །
 བདེ་བར་འཁོད་པ་ཡི་གེར་འཁོད། །
 འ་འཁོད་ཡིན་པ་གེས་པར་བྱ། །
 ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་འཕུལ་མེད་དང་། །
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 མི་འབྲུམ་སྐྱང་འབྲུམ་འ་འབྲུམ་དང་། །
 ཁང་པའི་བྲུམས་ལ་སློན་འདྲུག་མེད། །
 རྒྱ་སོགས་འབྲིལ་བ་འ་འབྲིལ་ཡིན། །
 ལུས་པོ་འབྲོར་བ་འ་འབྲོར་རོ། །
 ཁ་དོག་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་དང་། །

བ་སློམ་བ་སློམ་བ་ཞིབ་སོགས། །
 བ་སླ་ཡིན་པ་གེས་པར་བྱ། །
 ག་བྲག་བྱུངས་བྲག་ཁ་བྲག་དང་། །
 དཔུང་པའི་བྲག་པ་བྲག་དོག་ཅན། །
 བ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པར་ངེས། །
 བྲལ་རིགས་བྲལ་ལ་ཁ་བྲལ་དང་། །
 བན་རྒྱན་བྲལ་བ་མ་བྲལ་ཡིན། །
 རྒྱབས་འཕུལ་འཕུལ་ལ་འ་འཕུལ་ཡོད། །
 གར་སོགས་འབྲབ་པ་འ་འབྲབ་དང་། །
 གོ་ཚའི་བྲབ་ལ་སློན་འདྲུག་མེད། །
 བྲངས་ཀྱི་བྱི་སློང་ཁ་བྱི་དང་། །
 ལས་ཀའི་འགན་འབྲི་འ་འབྲི་ཡིན། །
 འགོ་འབྲིད་སློབ་འབྲིད་རྗེས་འདྲུག་ད། །
 འགམ་བྱི་འབྲིས་ལ་རྗེས་འདྲུག་ས། །
 རྒྱིག་བྲིམས་ཅ་བྲིམས་ཁ་བྲིམས་སོ། །
 འབབ་མོ་འབྲུག་ནི་ཁ་འབྲུག་དང་། །
 སློབ་སྤྲུག་བྱ་སྤྲུག་མིང་གཞི་པ། །

མོར་བ་འབྲུལ་བ་ཁ་འབྲུལ་དང་། །
 འབྲུལ་འཁོར་འབྲུལ་ཆས་པ་འབྲུལ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་མ་ཁྲིགས་པོ་མ་མ་ཁྲིགས་སོ། །
 རྩགས་རིགས་སྲོ་དང་ཁོང་སྲོ་སོགས། །
 ཁ་སྲོ་ཡིན་ལ་སྲོན་འདུག་མེད། །
 འོད་ཟེར་འསྲོ་དང་འསྲོ་བརྒྱུག་སོགས། །
 པ་འསྲོ་ཡིན་ལ་སྲོན་འདུག་ལ། །
 གཞན་མོར་འསྲོག་པ་པ་འསྲོག་དང་། །
 སྲོད་ཁོག་འསྲོག་པ་ཁ་འསྲོག་ཡིན། །
 ཏུར་སྲོད་རི་སྲོད་དམངས་སྲོད་སོགས། །
 ཁ་པ་ར་བཏགས་ཡིན་པ་དང་། །
 ལག་ཏུ་འསྲོད་དང་འསྲོད་བརྩེན་སོགས། །
 པ་འསྲོད་ཡིན་ལ་སྲོན་འདུག་ལ། །

སྲོད་ཚན།

- ༡ སྲོབ་ཚན་འདི་སྲོར་འཛིན་དགོས།
- ༢ ག་པམ་གསལ་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཚིག་ཤོགས་རེ་ཚོ་ལ།
- ༣ ཟ། ཟ། ཟ། ཟ། བརྒ།
- ༤ ཟ། ཟ། ཟ། ཟ། ཟ།
- ༥ འབྲུལ། འབྲུལ། ཁྲོ། འསྲོ།
- ༦ འཁལ། མཁལ། ཁལ།
- ༧ ཁ། ཁ། ཁ། འཁོར། ཁོར།
- ༨ མིང་ཚིག་མ་མོར་བར་བདམས་ཏེ་བར་སྲོང་སྲོང་ས།
- ༩ འོག་_____ ཡུལ་ནས་_____ ལེན། (ཟ། ཟ། ཟ།)
- ༡༠ _____ ཆ་ལྔའས་ནས་_____ མར་འབྲུལ། (ཟ། ཟ། ཟ།)
- ༡༡ _____ བརྩན་ནང་གི་ཡི་གེ་_____ (སྲོག་སྲོག་སོག)
- ༡༢ ཏུ་ཡི་_____ ཡིས་_____ འབྲུང་དོ། ། (ཆུ། མཆུ། འཆུ)
- ༡༣ ལས་_____ རྒྱབ་ཏུ་ཡི་_____ འདུག (ཁྲུང་། ཁྲུངས། ཁོང་།)

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།

དོའི་སེལ་ལྷོ་ཁ་གདངས་པ།

རི་པོ་ཞིག་གི་རྩ་ན་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཡོད། ཁྱིམ་གཅིག་ནི་དབུལ་
 ཞིང་། གཞན་དེ་ཕུག་པོ་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་དབུལ་པོ་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་རི་
 མགོར་སོང་ནས་བྱུང་གིང་བདུས་ཏེ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ། ཁོ་རི་མགོར་འགོ་སྐབས་
 ཉིན་གྱང་གི་རྩོལ་རྩམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་མེ་ཁྱེར་ཏེ་ཉིན་གྱང་ནང་ལ་མི་ལོག་པར།
 བྱུང་གིང་བཙོངས་ནས་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་གྱི་ཡོད།

རི་མགོར་མི་མེད་པས། ཁོས་བྱུང་གིང་ཁྱེར་པོ་ཞིག་བདུས་
 རྩོལ། དེར་དོའི་སེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འགྲམ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་པོ་ཟན་
 ཟོས། ཁོས་རྩོལ་བྱས་རྩམ་པ་དང་མར་སྐྱུར་དོའི་སེལ་ཏེ་རྩོལ་གྲོག་བཞག་
 ཁོས་རྩོལ་ཆས་ཟ་ཁར་ད་དུང་། ཨ་ཇོ་རྩོ་སོང་ལགས། མར་ཟན་རྒྱུང་ཟད་
 བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་རྩམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་མེ་དོའི་སེལ་ལ་སྐྱད། དེ་རྣམས་བྱས་
 ནས་ཉིན་མང་པོ་སོང་།

ཉིན་ཞིག་ཁོས་སྐྱུར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཆ་ཚོག་གཅིག་པོ་དེ་བཞག་

སྐབས། དོའི་སེལ་སྐྱུར་པ། བྱགས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ། ལྷན་ཟུག་ལགས། ཁྱོད་ལ་སྐྱེང་
 རྩོམ་པས་མ་པ་ཚེན་པོ་འདུག རང་ལ་རྩམ་པ་རྒྱུང་ཟད་ལས་མེད་ནའང་ང་
 ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཞེས་ཟེར་བར། མི་དབུལ་པོ་
 དེ་ཐོག་མར་འཇིགས་ཡེར་བཞིག་བྱུང་ནའང་། རི་མ་གྱིས་དོའི་སེལ་ཁ་གདངས་
 པ་ཙམ་ལས་ཁོ་ལ་འཚོ་སེམས་མེད་པ་ལེས་ནས་བག་ཐེབས་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཨ་
 ཇོ་སེལ་ལགས། ཁྱོད་ལ་ཡང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པས། ངས་ཁྱོད་
 ལ་རྩམ་པ་རྒྱུང་ཟད་སྐྱུལ་བཞི་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཀྱེ་མ། ང་ཏེ་ཅང་དབུལ་
 བས་འདུལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་ཟེར་བར། དོའི་སེལ་ན་རེ། པོ། ཁྱོད་ནི་པོ་
 མ་མི་གཞུང་དུང་པོ་ཞིག་རེད། འོ་ན་སང་ཉིན་སྐྱོ་མོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་འདིར་
 ཐོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཞིག་འདོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུག་མ་ཞིག་འཁྱེར་
 ཐོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུག་མ་ཁེངས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྐྱེར་ཟེར། དབུལ་
 པོས་གྱུང་དེ་རྣམས་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱུང་གིང་ཁྱེར་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོག།

སྐྱེ་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་གོང་། ཁོས་ཁོ་རང་གིས་རྒྱུན་པར་ཁྱེར་བའི་
 རྩམ་ཁྱུག་དེ་ཁྱེར་ནས་རི་མགོར་བྱུང་གིང་བདུ་ཏེ་སྐྱེ། དོའི་སེལ་ཏེ་འགྲམ་
 དུ་སྐྱེའམ་དུས། དོའི་སེལ་སྐྱུར་ལྷན་ཟུག་ ཁྱོད་འོངས་སམ། ཞེས་ཟེར་བར།
 ཁོས་ད་གཟོད་སྐྱེ་ཉིན་སེལ་ལགས་པ་དུན་ཏེ། འོ་ལགས། ང་འོངས་པ་
 ཡིན། ཞེས་ལན་བཏབ་པར། དོའི་སེལ་ན་རེ། ད་ངས་ཁ་གདངས་ན།

བྱོན་གྱིས་ངའི་མིད་པར་ལག་པ་བཏང་ནས་དུས་དང་གསེར་འབྲུང་བས། ཇི་
 ཅམ་འདྲུ་ཐུབ་པ་དེ་ཅམ་དུས་ནས་ལྷག་མར་ཚུགས། ཉི་མ་མ་ཤར་པའི་སྡོན་ལ་
 ལག་པ་ཕྱིར་ལེན་དགོས། ཉི་མ་ཤར་ཆེ་ངའི་ཁ་ཟུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ངེས་
 པར་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཁོས་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ་ཞུས་
 པར། དེ་མ་ཐག་སེལ་ཁ་གདངས་བྱུང་བས་དུས་ཆེ་དུས་འོངས་ཚད་གསེར་



ཡིན་པས། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མ་གང་སོང་། ལྷག་མ་གང་བ་དང་ཁོས་
 ལྷས་པ། ཨ་ཇོ་སེལ་ལགས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆེ་ཞེས་ཞུས། ཇི་ལྟར་སེལ་ན་
 རེ། བྱོན་གྱི་ལྷག་མ་གང་སོང་ངམ། ལྷག་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་འོངས་ན་

གསེར་མང་པོ་བཅུག་ཚོག་པ་ལ་ཟེར་བར། ཁོས་ལྷས་པ། འདི་ངས་ཆེ་གང་
 ལ་སྤྱད་ནའང་འདང་། བྱོན་གྱིས་ལྷོས་དང་། འདི་འདྲ་མང་བས་ད་དུང་
 མི་འདང་ངམ་ཟེར་བཞིན་ལྷག་མ་ཡར་བཏེགས། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་ཡང་ཤར་
 བྱུང་བས། ཁོས་བྱུང་གིང་བཏུས་ནས་སྤར་ཡང་བྱིས་ལ་ལོག་གོ།

དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་རི་མགོར་བྱུང་གིང་བཏུ་བར་མ་སོང་ཡང་། གསེར་
 མང་པོ་ཡོད་པས། ལྷོ་གོས་ལ་སེམས་ལྷལ་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།
 ཏཱ་ལོ་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་ཡོད། ཁང་པ་ཡང་གསར་པ་བཟོས། ཟས་གོས་
 འོངས་སྤྱོད་གང་འདོད་ལྟར་ཡོད་པས། ར་བ་ཕྱགས་གྱིས་གང་། བང་མཛོད་
 འབྲུ་ཡིས་གང་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུར།

ཁོའི་བྱིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱིས་མཆོས་སྤྱག་པོ་དེས་མཐོང་ནས་ཁོས་
 བསམ་སློབ་སྒྲུ་ཆོགས་འདི་ལྟར་བཏང་། དབུལ་པོ་འདི་ལ་སྤར་ཡིན་ན་པོང་
 ཅན་སྤྱེད་གཅིག་ལས་མེད། ད་ལྟ་སློབ་དུ་བྱིས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱུར་འདུག་
 པས། བརྟུས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་
 འདི་དགོས་སྤམ་ནས་དུ་སྤྱུལ་བྱེད་ལྷལ་བྱས་ནས་དབུལ་པོ་འདི་བྱིས་ལ་སྤྱོད་
 ཏེ། ཁོས་ཁ་རྩལ་ཆོག་འཇམ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་མཐར་འཇོག་འཕྲོ་ཚུལ་
 དང་། བྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱག་ཏུ་སོང་བ་སོགས་དྲིས། དབུལ་པོ་དེ་ནི་བསམ་པ་
 དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་གསང་མེད་པར་བྱུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་

ཁྱིམ་མཚོས་ལ་བཤད། སྤྱག་པོས་ཐོས་འདུལ་སྲིད་ཞེན་གྱི་འགམ་ཚུ་རྒྱུ་ཞིང་།
འདོད་ཉམ་དྲག་པོས་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་བྱུང། རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་ཚོར་
བཟང་པོ་དང་ཙམ་ལྷིང་མ་འདུན་སྐྱམ་ནས་བྱུགས་རིང་འབྲུན་བཞིན། དོའི་
སེལ་ཡོད་སའི་གནས་དང་། བྱད་ཤིང་ངི་ལྟར་བརྟུས་པ་སོགས་ཐག་ཚོད་པ་
ཞིག་དྲིས་ནས་ངེས་ངེས་ཉིག་ཉིག་བྱས་རྗེས་སྐྱར་གྱིམ་དུ་ལོག། ཁོ་གྱིམ་དུ་
སྐྱབས་རྗེས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་མ་ཁྲུག་པར་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་ནས་
བྱད་ཤིང་འཇུ་རུ་སོང་ནས་དོའི་སེལ་བཙུག་པོས་སྐྱམ།

དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་སློབ་པ་དུལ་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རི་
མགོར་བྱད་ཤིང་འཇུ་རུ་འགོ་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ། ཅམ་པ་རུང་ཟད་རེ་གྱིར་ནས་
དོའི་སེལ་འགྲམ་དུ་བཟུང། ཁོས་དཔུལ་པོ་དེས་བཤད་པ་ལྟར་ཁ་སྐྱོན་བཤད།
དེ་ལྟར་ཉིན་འགའ་སོང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཁོར་སེམས་
འཚབ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དཔུལ་པོས་ཁོ་ལ་རྩུན་བཤད་པའམ། ཡང་ན་དོའི་སེལ་
ཁོ་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། དེ་ལྟར་འདུག་གསེར་འཕྲོ་ཆེད་སྐྱོད་ལ་
མེད་པར་བཟོད་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་དོའི་སེལ་གསུང་བྱོན་ཏེ། བྱད་ཤིང་འཇུ་བའི་རྩེ་པོ་ལགས།
ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་མ་སོང་
ངམ་ཟེར་བར། ཁོས་དོའི་སེལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐོས་འདུལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་

ནས་སྐྱམ་པ། ཨ་ཙོ། ཨ་ཙོ། འོ་བརྒྱལ། ངའི་གྱིམ་ངི་འདྲའི་དཔུལ་བ་
ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་ལགས་ཟེར་བར། དོའི་སེལ་སེམས་ཁྲུལ་མ་
གནང་། སང་ཉིན་རྩེ་མོ་ཁྲུག་མ་ཞིག་གྱིར་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་
ཞིག་འདོགས་ཟེར་བར། ཁོས་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། ལུས་ཏེ་གྱིམ་དུ་ལོག།

སྤྱི་ཉིན་རྩེ་མོ་ཁོས་སློབ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་ཞིག་གྱིར་ནས་རི་མགོར་དོའི་
སེལ་ཡོད་སའི་སྤྱིན་པས། དོའི་སེལ་ཁ་གདངས་ནས་ཁོ་ལ་གསེར་འདུ་བར་
བརྟུག་པ་དང་། ཉི་མ་མ་གར་རྩོན་ལག་པ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིར་ལེན་དགོས་པ་བརྗོད་
མི་རུང་བར་བཤད། ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་གསེར་དུས་
ཏེ། ཁྱོད་བཤད་རེ་གང་རེ་དང་། དོག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྲུག་མར་བརྟུག་དེ་
ལྟར་ཡུན་རིང་འགོར་ནས་དོའི་སེལ་ན་རེ། ད་ཚོ་གསུམ། ཉི་མ་འཆར་ལ་
ཁད་འདུག་ཅེས་ཟེར་བར། ཁོས་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །ད་དུང་སློབ་
བའི་ཁ་གདངས་མི་འདུག་པས། ཁྱོད་བཤད་འདུག་ན་ཚོགས་ཅེས་ལུ་མཐུད་དུ་
གསེར་དུས་ཏེ་གསེར་དོག་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་པར་བརྟུག་ན་ཡང་། སློབ་ཏུ་ཅང་
ཚེ་སྐྱབས་ད་དུང་མ་གང་བར་འདུག་ དོའི་སེལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱམ་པ། ད་དུང་
འདང་མ་སོང་ངམ། ཉི་མ་འཆར་ལ་ཉེ་སོང་། ཞེས་བསྐྱུལ་མ་བྱས་ན་ཡང་།
ཁོས་མིད་པར་ལག་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱབས། ཉི་མ་གར་རིའི་ཕེ་ནས་
འོད་སྣང་འཕྲོ་བཞིན་འཆར་བྱུང་བས། དོའི་སེལ་ཁ་གདངས་ལུ་མ་སོང་།

ཁོས་ངའི་ལག་པ། ལག་པ། ཨ་ཚ་ཞེས་འདོད་ཆེན་པོས་པོས་ན་ཡང་། རྗེ་
སྒྲིའི་ཁ་བུམ་སོང་བས་ཁོའི་ལག་པ་སྦྱར་འཇེན་ཐབས་མ་བྱུང་ངོ་། །

མཚན། སློབ་ཚན་འདི་ནི་འོད་ལུལ་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་མི་འོ་ཚེ་སྦྱང་ལས་
བདམས་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྦྱང་འདིའི་ཚེས་པ་པོ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྦྱུ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །

སྦྱོང་ཚན།

- ༡ ཚོགས་སྦྱུང་བཟོས།
འཆེ་སེམས། བསྟེན་བཀྲུང་། འོ་དོད། རུལ་པོ། འོ་བརྒྱལ།
དབུལ་པོ། ཉམ་སེམས། བྱད་ཤིང་། རུ་ལྷུལ། སྦྱོ་བ།
- ༢ ག་བམ་གྱི་ཚོག་གསར་ནམས་སྒྲིག་གིན་ཐངས་སྦྱར་བྱིས།
ཁ་སྟེན་ཚོག་འངས། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ། སྒྲ་གསང་མེད་པ།
ལྷགས་རིང་འབྲིན་པ། རེས་རེས་ཉིག་ཉིག་ ཉེ་ཞོར་ལུག་གསུམ།
སྦྱོང་ལ་མེད་པ། འགྲམ་ཚུ་སྦྱང་། ཟས་གོས་ལོངས་སྦྱོད།
- ༣ སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཉེ་ལན་བྱིས།

༡ ཁྱིམ་བདག་སྦྱུག་པོ་དེས་གསེར་འཕྲོ་བ་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་གང་བྱས་
སམ།

༢ ཁྱིམ་བདག་དབུལ་སྦྱུག་གཉིས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་བྱུང་པར་གང་དག་
འདུག་གམ།

༣ རྗེའི་སྒྲིའི་སྦྱང་ཆ་བཤད་བྱུང་པ་ལ་བྱུང་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ།
སློབ་ཚན་དུ་དེ་ལྟར་འབྲི་དོན་ཅི།

༤ ཁྱིམ་བདག་སྦྱུག་པོར་ཐམ་ཉེས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
སྦྱོག་ཟླ་ཚོ་ལ།

སྦྱུག་པོ། རུང་ཟད། ཚོགས་སྦྱུང་། ཁ་གདངས། ཐན་འདོགས།
དག་པོ། འདོད་རྗེས། མཚན་མོ། རུལ་པོ། སྦྱངས་པ། གང་བ།
བརྒྱུག་པ། ཐམ་ཉེས། ཡིད་ཆེས།

༥ སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྲབ་
བྱ་གང་དང་གང་དག་བརྟན་ཡོད་པ་མདོར་བསྐྲས་ཙམ་བྱིས།

༦ གལ་སྲིད་བྱོད་རང་སྦྱོར་མོས་ལ་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཚུམ་ཡིག་སློབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དོན་བཞི།

ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་ཚུམ་ཡིག་རི་རྩུབ་སློབ་གཏེར་དམ། དུས་རྒྱུན་
ང་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་བརྒྱ་སློབ་ཀྱི་སྐབས། སློབ་སྦྱོང་ཁ་ཚུགས་ལོ་ཚུམ་ཡིག་
གཅིག་བརྒྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཚུགས་སློབ་ཚན་
མཛུགས་གི་སློབ་ཚན་འབྲི་བྱུང་པ་ཙམ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོངས་
སྤུངས་པར་བརྟེན། འོ་ན། རི་རྩུབ་བྱས་ན་ཚུམ་ཡིག་སློབ་པའི་ལས་འགན་
ཡོངས་སྤུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་གམ་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་སེམས་ལ་
ངེས་པར་བྱ་དགོས།

- ༡། རྒྱ་དོན་སློབ་པའོང་བ།
- ཚུམ་ཡིག་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རེ་རེ་རྒྱ་དོན་དག་ཆ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ།
- ༢། ཚིག་དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ།
- ཚིག་སྐྱབ་བམ་བརྗོད་པ་རེ་རེ་བརྒྱན་བྱ་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པ།
- ༣། དུམ་མཚམས་སྤྱིང་བརྒྱས་བྱེད་པ།
- སློབ་ཚན་གྱི་དུམ་མཚམས་སོ་སོའི་ནང་དོན་སྤྱིང་བརྒྱས་བྱ་བྱུང་བ།

༧། བརྒྱན་བྱ་སློབ་པ་བརྒྱས་བྱེད་པ།

ཚུམ་ཡིག་རྩིས་པའི་ནང་དོན་སྤྱིང་བརྒྱས་བྱེད་པ་དང་སྐྱབས་ཚུམ་
འབྲི་དམིགས་ཡུལ་ལམ། བརྒྱན་བྱ་གཅི་བའི་སློབ་པ་བྱུང་བ་བཅས།
གོང་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ནམས་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་སུ་ག་གམ་གྱི་
བྱེད་ཐབས་ཁག་སྤྱད་ཚོགས།
དང་པོ། རྒྱ་དོན་ངེས་ཐབས།

ཚུམ་ཡིག་ཐོག་མར་སློབ་སྐབས། མིང་ཚིག་གསར་པར་འབྲུད་རིམ་
བཞིན་ཞ་རྒྱུག་གིས་རྟགས་སམ་ཟེན་བྱས་བརྒྱབ་རྗེས། ཚིག་མཚོད་སློབ་པའམ།
གཞན་ལ་འདི་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚུམ་ཡིག་ནང་མིང་ཚིག་
གསར་པ་རི་ཡོད་ཀྱི་གོ་དོན་དཔྱད་སྲིད་པ་རྟོགས་ཐབས་བྱ་དགོས། མིང་ཚིག་
ཁ་གསལ་ལ་གོ་དོན་དུ་མ་ཡོད་སྲིད་པས། གནས་སྤངས་དེ་རིགས་བྱུང་ཚེ་ཚིག་
སྐྱབ་གོང་འོག་གི་བརྗོད་དོན་དང་བརྒྱན་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས། འདི་རྩུབ་
མིང་ཚིག་གསར་པའི་ནང་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཐབས་བྱ་བུ་ནི་ཚུམ་ཡིག་གི་ནང་
དོན་གོ་བ་ལེན་ཐབས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།
གཉིས་པ། ཚིག་དོན་རྟོགས་ཐབས།

སློབ་ཚན་སློབ་པའོད་བྱེད་སྐབས། ཚིག་སྐྱབ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་དགོས་
པ་མ་ཟད། ཚིག་སྐྱབ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ནང་དོན་པན་རྒྱུན་ཞིབ་བརྒྱུར་བྱས་

ཏེ་གོ་བ་ལེན་དགོས། ཚིག་སྐྱབ་ཁ་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་སྣ་
བ་དང་། ཁ་ལས་ཚིག་སྐྱབ་མོང་འོག་དང་ཟུང་འབྲེལ་མ་བྱས་ན་གོ་དོན་རྟོགས་
དཀའ་བས། རྫོག་གིན་རྫོག་གིན་བསམ་གཞིགས་བྱ་དགོས།
གསུམ་པ། དུམ་མཚམས་སྟིང་བསྐྱས་བྱེད་ཐབས།

སློབ་སྐྱེག་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུམ་ཡིག་སློག་སྐབས་འ་རེ་འུར་རེར་ཐོངས་
གཅིག་བཟངས་པ་ཙམ་ལས། ཚུམ་ཡིག་གི་དུམ་མཚམས་སོ་སོའི་ནང་དོན་
ལ་བསམ་གཞིགས་མི་བྱེད་སྐབས། ཚུམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་དབྱིས་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཆགས་མི་བྱུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུམ་ཡིག་གི་དུམ་མཚམས་
རེ་རེར་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་བརྗོད་དོན་རེ་ཡོད་ཅིང་། དུམ་མཚམས་སོ་སོས་
སློགས་མི་འདྲ་བ་ནས་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་གཅོད་གསལ་འདོན་ལ་གཞིགས་
འདེགས་བྱས་ཡོད་པས། དོན་དངོས་ཐོག་དུམ་མཚམས་སོ་སོས་ཚུམ་ཡིག་
གི་བརྗོད་དོན་གཅོད་པར་ཐན་ལུས་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་
སློག་སྐབས། ཐན་ལུས་དེ་དག་དོས་འདོན་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་
སློག་གིན་སློག་གིན་དུམ་མཚམས་སོ་སོའི་ནང་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་
ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཚུམ་ཡིག་ཆ་ཚང་བཟངས་ཤེས། ཡང་བསྐྱར་ཚུམ་ཡིག་རྣམས་
པོའི་ནང་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན། ཚུམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་
གཏོང་བ་དུ་འགྲོ་བྱུབ།

བཞི་པ། བརྗོད་བྱ་སློགས་བསྐྱས་བྱེད་ཐབས།
ཚུམ་ཡིག་སློག་སྐབས་ནང་དོན་གཅོད་པོ་འདོན་བྱུབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་གང་ཡིན་ཡང་དེ་སློག་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཅོད་
པོ་ནི། ཚུམ་ཡིག་དེའི་བརྗོད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བྱ་གཅོད་པོ་སློགས་བསྐྱས་
ཀྱིས་སློག་མཁན་གྱི་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་ཚུམ་ཡིག་
གི་བརྟན་བྱ་གཅོད་པོ་དེ་ཡིད་ལ་ངེས་མ་བྱུབ་ཚེ། ཚུམ་ཡིག་བཟངས་པའི་དམིགས་
ཡུལ་གཅོད་པོ་ཡང་མ་འགྲུབ་པར་བརྩིས་ཚོག

ཚུམ་ཡིག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སློག་མཁན་ལ་དངོས་ལྷགས་ཅི་རིགས་
ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱིན་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱིན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་
དོན་གཅོད་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྟན་བྱ་གཅོད་པོ་ཞེས་བརྗོད། ཚུམ་
ཡིག་སྐྱེལ་བྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སློག་པ་པོའི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་།
བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་ཐོང་མཐོང་གཏོང་བྱུབ། འོན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཚུམ་ཡིག་
དེའི་བརྟན་བྱ་གཅོད་པོ་དམ་འདོན་བྱེད་བྱུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་
བརྟེན། ང་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་ཞིག་སློག་སྐབས། ཚུམ་ཡིག་གི་བརྟན་བྱ་གཅོད་
པོ་སློགས་བསྐྱས་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས།

ཚུམ་ཡིག་ཁག་ཅིག་ནང་བརྟན་བྱ་གཅོད་པོ་ཁ་གསལ་ཞིང་ཚུམ་ཡིག་
གི་འགོ་མཇུག་གང་རུང་དུ་བཀོད་པ་དཔེར་ན། «སྐྱུང་གཏམ་གྱིས་བརྟན་

ཉ ཁ་སྐོངས།
 རྒྱགས་རྒྱུན། བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ། འབད་བཙོན།
 བརྟན་བྱ་སྤོང་པོ། བསམ་སྒྲེའི་གོ་ཉོགས།
 ཚུམ་ཡིག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐོག་མཐུན་ལ་དངོས་ལྷགས་ཅི་རིགས་
 གྱིས་_____གཏོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་རྒྱགས་རྒྱུན་གཏོང་བྱེད་གྱི་
 _____དེ་ལ་ང་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད། ཚུམ་
 ཡིག་སྤུལ་བྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྐོག་པ་པོའི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་བརྒྱད་དང་།
 _____ཇི་མཐོར་གཏོང་བྱུང། འོན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཚུམ་ཡིག་དེའི་
 བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་དམ་འཛིན་བྱེད་བྱུང་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན།
 ང་ཚོས་སྐོབ་ཚན་ཞིག་སྐོག་སྐབས། ཚུམ་ཡིག་གི་_____སྤྱོད་སྤྲོས་
 བྱ་རྒྱུའི་_____བྱ་དགོས།

སྐོབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། དགོངས་ཤོག་འབྲི་སྤངས།

༡། ཉན་དགོངས།
 དཔེ་མཚོན།

༂། །མཁུམ་བཙེ་མཚུངས་མེད་ཡོངས་སྤོང་སྐོབ་གྱིའི་དགེ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ།

ཞུ་གསོལ། གུས་འཛིན་རིམ་དུག་པའི་སྐོབ་བྱ་×××ཆམ་ནད་གྱིས་
 གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་ལ་བརྟེན། རྣམ་ཁང་དུ་བརྟེན་དཔུང་བྱ་རྒྱ་དང་། རྣམ་
 ལེན་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འགོ་ཐབས་མེད་བྱུང་བས། ཉོན་གཅིག་རིང་ནད་
 དགོངས་གནང་སྐོང་ཡོང་བ་ལྟ། འཛིན་གྱ་དུག་པའི་སྐོབ་བྱ་×××ནས།
 པོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༣ ཟ࿳་པ་ཚེས་༡༣ པ་

ཕུལ།

༡། དོན་དགོངས།

དཔེ་མཚོན།

༡། །མཁུན་རྒྱན་ཡངས་པ་མན་བདེ་སྒྲིང་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་མཚོག་གི་
ཞབས་དྲུང་དུ།

གུས་གསོལ། གུས་འཛིན་རིམ་དུག་པའི་སློབ་མ་ x x x x ཉན་ལྷུ་
གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་། གུས་ཉིན་བརྒྱའི་སློབ་གྲུའི་བར་གསེང་སྐབས། བ་
མ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཕྲད་ཆེད་ནང་དུ་འགོ་ཕྱིས་ཡོད་པས། སློབ་གྲུ་ནས་སྦྱིར་
བསྐྱོད་ཚོག་པའི་དགོངས་འཁྲོལ་རྒྱབས་འདུག་ཡོང་བ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དགོངས་
ཞུའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་དུས་ཐོག་དེས་བཅར་ཚོག་པ་ལྷུ་རྒྱ་བཅས། གུས་
སློབ་གོང་མིང་བས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ལྷོ་ལོ་༢༠༠༣ ཟླ་པ་ཚེས་༥
ཉིན་

ཡུལ།

སློབ་ཚན།

- ༡ ག་གམ་གསལ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཞུའི་མགོ་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་རེ་བྲིས།
- ༡ བོད་ཡིག་དགེ་ཅན།
- ༢ རྒྱུ་གར་དགེ་ཅན།
- ༣ རང་སློབ་དགེ་ཅན།
- ༤ རྣམས་ཅུ་ལ་དགེ་ཅན།
- ༡ རང་ཉིད་དོན་དག་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་ཆེད་ཉིན་སྦྱེད་རིང་འཛིན་གྲུར་
བཅར་མི་ཐུབ་པའི་དགོངས་ཤོག་ཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་ཉི་ལུ་པ།

དོན་སློབ་ལྡན་པའི་གྲུང་གསལ་།

ལོ་གཅིག་གི་ལོ་འཁོར་གྲུང་གསལ་ཉི་ལུ་པ་གསལ་དང་། སློབ་འཆམ།
གཉེན་འདུད་སོགས་མི་སྐྱེར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་
ཡིན་པ་མ་ཟད། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུང་བསྐྱོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཅིག་པ་མཚོན་
ན། ལོ་འཁོར་གྲུང་གསལ་ནི་བྱིས་ཚང་ནང་བཟུང་མི་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ལོན་དང་།
མཐོང་བོས་དུན་རེ་གི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེལ་རེས་ལྷེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སློབ་གྲོགས་ནམ་པ། འདི་ལོའི་གྲུང་གསལ་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་ལ་
འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ། ལོ་འཁོར་གྲུང་གསལ་ཉི་ལུ་པ་ལོ་རིམ་གཅིག་གི་སློབ་
སློབ་མཇུག་རྗེས་པ་དང་། ལོ་རིམ་གསལ་པ་ཞིག་འགོ་འདྲུགས་པའི་མཚམས་
ལ་འཁེལ་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་གྲུང་གསལ་གི་དུས་ཡུན་ནང་། རང་
ཉིད་དངོས་སུ་སློབ་གྲུང་བསྐྱོད་དེ་འཛིན་གྲུ་ཚོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། སློབ་སློབ་
མཚམས་བཞག་ནས་སྦྱང་བ་གང་སྤྱིད་ལྷེད་པའི་ཚེད་དུ་གོ་སྐྱེག་བྱས་པ་ཞིག་

གཏན་ནས་མིན། དེ་ནི་སློབ་སྦྱོར་སོ་སོས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་སློབ་
གི་གནས་སྤངས་ལ་བརྒྱུད་ཞིབ་དང་། གནས་ཚད་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བའི་ཚེད་
དུ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན།

གྲུང་གསལ་མཇུག་གི་ལ་རྗེས་སློབ་དུས་གསལ་པ་ཞིག་དང་། འཛིན་
གྲུ་གསལ་པ་ཞིག་འགོ་འདྲུགས་རྒྱ་ཡིན་སྐབས། རང་ཚོས་གྲུང་གསལ་གི་དུས་
ཚོད་ཤེད་སྤྱད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སློབ་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཆར་
གཞི་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཟོ་གསལ་ཆེ། དེ་ཡང་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་
ཚས་སོགས་གྲུ་སྤྱིད་དང་། བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་དུན་
གསོ་བྱ་བ་ལམ། མང་གཞི་ཞན་པའི་སློབ་ཚན་རིགས་བརྒྱུད་སློབ་བྱ་ཆེད་གསལ་
འབྲིད་འཛིན་གྲུང་འགོ་བ། དག་ཅུན་སྐྱེར་པར་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་སློབ་
གྲུའི་ནང་དུས་དེབ་དང་། བརྟེན་དེབ། གསལ་ཤོག་སོགས་གང་འདོད་སློབ་
མི་ཐུབ་སྐབས། གྲུང་གསལ་སྐབས་ཉིན་རེ་རེ་དེ་དེ་བ་སློབ་པའི་དུས་ཚོད་
རེས་ཅན་རེ་གོ་སྐྱེག་བྱས་ཏེ། ཉམས་གསལ་ཅན་གྱི་དེ་དེབ་མང་ཙམ་བསྐྱབས་
ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་ཡང་སྐྱེད་འགོ་བ་དང་། བསམ་སློབ་ཤོག་ཉི་གསལ་རེ་
མཐོར་འགོ་བ། སློབ་པ་རེ་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་
ཡོད།

ཉིན་རེའི་སློབ་སློང་གི་ཕྱིད་སློབ་རིགས་ལྟར། ད་དུང་མ་མ་དང་ནང་
 མི་ཚོའི་ལས་ཀར་རོགས་རམ་བྱེད་པ། དོན་སྤྱིར་རྣམ་པའི་ཚེད་རིགས་ཚེ་
 བ། ཡུལ་སློབ་སློབ་འཆམ་འགོ་བ། ཚོགས་འདུ་དང་མངོན་སྲོལ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་
 གྱི་ཕྱིད་སློབ་ཁག་གི་ནང་ལྷགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འོས་འཚམ་གོ་སྐྱོད་བྱ་
 དགོས།

མདོར་ན། གུང་གསལ་དོན་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོང་མིན་ནི། གཙོ་
 བོ་རང་ཉིད་ལ་འཆར་གཞི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། འཆར་གཞི་
 རི་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བརྟུན་བྱུང་མིན་བཅས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། སློབ་
 སྤྱིད་རྣམས་འོང་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པའི་གུང་གསལ་དོན་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཚོ། རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་དང་། སྤྱགས་བསམ་གསར་
 པ་ཞིག་གི་འགོ་འདུགས་བྱུང་ངེས་ཡིན།

སློབ་ཚན།

- ༡ ཚོགས་སྐྱབ་བརྩོན།
- ངལ་གསོ། སློབ་འཆམ། གཉེན་འདུད། སློབ་སྤྱིར་རྣམ་པ།
- རྒྱས་ལོན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག། ཉམས་སྤྱོད་སློབ་རེས།
- བརྒྱུད་ཞིབ། ཉམས་སྤྱིག། དན་གསོ། སྤྱགས་བསམ།

- ༢ བར་སློབ་སློང་ས།
- ཉམས་སྤྱོད། གཉེན་འདུད། ངལ་གསོ། རྒྱས་ལོན། སློབ་སྤྱིར་།
- ལོ་གཅིག་གི་ལོ་འཁོར་གུང་གསལ་ནི་_____ དང་། སློབ་འཆམ།
 _____ སོགས་མི་སྤྱིར་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་_____ རྣམ་པའི་དུས་ཚོད་
 ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཉེན་འདུགས་སློབ་བྱར་བ་སྤྱིད་པའི་སློབ་སྤྱིག་ཅིག་
 ལ་མཚོན་ན། ལོ་འཁོར་གུང་གསལ་ནི་བྱིས་ཚང་ནང་བཟའ་མི་ཤན་ཚུན་
 _____ དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་_____ སློབ་རེས་བྱེད་
 པའི་གོ་སྐྱབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་གུང་ཡིན།

- ༣ སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་བྲིས།
- ༧ ལོ་འཁོར་གུང་གསལ་དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱིར་བཏོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༨ ལོ་འཁོར་གུང་གསལ་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སློང་ལ་ཤན་པའི་ལས་གཞི་
 གང་དག་ལ་འདུག་དགོས་སམ།
- ༩ ལོ་འཁོར་གུང་གསལ་རིང་། ཉིན་རེའི་སློབ་སློང་གི་ཕྱིད་སློབ་རིགས་
 ལྟར། ལས་གཞི་གཞན་གང་དག་ལ་འདུག་དགོས་སམ།
- ༡༠ གུང་གསལ་དོན་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོང་མིན་གཙོ་བོ་གང་ལ་རག་ལས་
 ཡོད་དམ།

བྱུང་བཤོད།

ལེགས་བཤད་རྫོན་དབང་།

༡། བཤོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྫོན་ལྟེ་ལ། རྣམ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
 །འཇམ་པའི་དབྱེར་ལ་གྱུས་བཏུན་ནས། བོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྲུང་
 རྩ་པའི། རྫོང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །དབྱེར་གྱི་བྱ་བ་གསལ་
 པོ་རྩ། བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྲུང་རྩ་ཡི་ན།
 །གང་དེ་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་
 ཡང་འཇུག་རྗེ། །དེ་ནི་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་གང་བ་མར་འཕྱོལ།
 །གང་བ་མ་འཕྱོལ་འཇུག། བོང་དོན་པོ་མེ་འོ། །རོ་མོ་སོ་ཉོ་སྲུང་བསྐྱེ།
 །རྫོགས་ཚོག་རྫོང་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དག་ལོད་ཉོད་འཇུག་མེད་འོ། །གཞན་
 རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྲུང་། །སྲུང་རྩ་དུ་ན་ལ་དུ། །ལ་དོན་རྣམ་
 པ་བཏུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བཏུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚོ་སྐབས་
 རྣམས་ལ་འཇུག། །ས་སྲུག་བ་དག་མཐར་དུ། །ང་དེ་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་
 དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རྩ། །གི་གི་གི་འི་ཡི་ལྟེ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་

སྲུང་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟེ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་རྫོན་རྗེ།
 །རྫོར་རྩལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་
 ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྩལ་རྫོན་དེ། །གང་བ་ས་དག་མཐར་ཀྱང་།
 །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཉོ་དེ་
 རྗེ་གསུམ་རྩལ་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་གང་བ་མ་
 ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་རྗེ་འཕྱོལ། །གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་
 འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཉམ་འབྱེད་རྫོན་དེ། །རྫོར་རྩལ་སྲུང་བསྐྱེ་སྐབས་
 དང་མཚུངས། །ར་རྩལ་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །རྣང་པ་མི་རྫོང་རྫོང་པའི་
 རྩད། །འོ་འོ་འོ་གྱི་གོང་དུ་ཚོག། །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།
 །ནས་ལས་འབྱུང་བྱུངས་དགར་རྫོན་དེ། །འབྱུང་བྱུངས་དངོས་ལ་གང་སྲུང་
 འབྱུངས། །རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྲུང་ལ་ནས་སྲུང་བོ་
 བ་འཇུག། །ཀྱི་དང་གྱེ་པོ་པོ་སྲུང་། །པལ་ཚེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྲུང་། །ཁི་
 རི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྲུང་། །དང་ཉི་སྲུང་འབྱེད་རྩལ་མཚན་དང་། །ཚོ་
 སྐབས་གདམས་ངག་སྲུང་ལ་འཇུག། །མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྲུང་། །ཐ་སྲུང་
 འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། །ཅི་རི་
 སྲུག་ཀྱི་སྲུང་། །ཞིག་རྗེ་སྲུང་འདྲ་སྲིར་ལ་ཅི། །སྲེད་སྲིད་རྣམ་བཞིན་
 རྣང་ལ་རི། །སྲུང་གང་ཟག་གང་གྱུར་ལོ། །ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་

སྲི་རྒྱ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 ལ། །བདག་རྒྱ་ཡར་ལྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་
 མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་དེས་མེད་སྐབས་དང་རྒྱར། །མ་མི་
 མིན་མེད་དགག་རྒྱ་སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཛུགས། །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ལའང་། །ཚིག་སྤད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འད་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་
 ཅས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་
 ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྟུན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་
 དང་མ་ནོར་གཅེས། །རྒྱུ་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །ཀྱུ་ག་ཀྱེད་བཅེགས་
 འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །རྒྱུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་
 འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ།
 །རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་རྒྱུག་པ་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་
 འཕོབ། །དོན་ཚན་ཚེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེ་འུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་
 དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །ཚིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་
 དུ་འབད། །ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་
 ཟ་བའི། །ལེགས་བཤད་རྫོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་
 དོ་རྫེས་སྟེལ། །།

༄༅། །འཛིན་གྲུ་དུག་པའི་སྦྱོབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

(བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༡༠༠༦)

རྒྱལ་ཡོངས་ཆེས་མཐོའི་སྦྱོབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

- ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།
- བོད་དགོ་རྒྱུར་པ་བུ་མས་པ་ཆོས་གྲགས།
- ས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཐོ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་རྒྱུ་པར་དོ་རྟེ།
- བོད་ཁྱིམ་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་ཚན་གྱི་རྒྱ་ཚབ་རག་དབང་དོ་རྟེ།
- བོད་དགོ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས།
- བོད་དགོ་རྒྱུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་།
- བོད་དགོ་ཆོ་བཀའ་བཀྲ་ཤིས།
- བོད་དགོ་རྒྱ་བ་བཀྲ་ཤིས།