༄༅། །བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་མྱུ་འབྲེལ་དེབ་ཕྲེང་།

༧

མང་སྲོང་མང་བཙན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྐྱབས།
རི་མོ་བ། ཚེ་བརྟན།
ཇུས་འགོད། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Sherig Pakhang/TCRPC
R-28, Ramesh Park
Laxmi Nagar
New Delhi - 110092

Tel: +91-011 - 22453672
Fax: +91 - 011 - 22455634

© Department of Education,
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala

(བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨)
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྒྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

COMIC RELIEF

Special Acknowledgement

Funding for this project raised by Tibet House Trust, London from the Comic Relief UK

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་གི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཇེ་ཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྟད་ཞིབ་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོད་དགོངས་དོན་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་སློལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙོས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་ཐད་དམིགས་བཀར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་མུ་འབྲེལ་དེབ་ཕྲེང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱ་བའི་ལས་འཆར་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་སྔ་གྲས་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ་དང་། སྦ་བཞེད། ཏུང་ཧོང་ཡིག་རྙིང་། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣའི་གཏམ་གླེང་རེ་འགའ་ལས་སྣོན་བཅས་གོ་བདེ་དོན་འདུས། དངོས་དོན་དང་ཐག་གང་ཉེ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་རིགས་ཀློག་པའི་ནུས་རྩལ་དང་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པའམ། སློབ་དེབ་ནང་འཁོད་པའི་ལོ་

རྒྱུས་ལ་གཞོགས་འདེགས་དང་ཁ་སྐོང་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་།

ཁྱད་པར་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་སློབ་ཚན་༡༠།༢༢ པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་རྒྱལ་རབས་སློབ་ཚན་༡ ནས་༦ པ་བར་བཅས་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟུར་བལྟའི་ཆེད་པེད་སྤྱོད་བྱ་འོས་ལགས་ན། འབྲེལ་ཡོད་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་འདི་ག་སྒྲོལ་རྒྱན་ཚན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་དང་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཚད་བཀག་ཆེ་ནའང་། བརྙན་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་ཚེ་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྨོས་མེད་ལ་བརྟེན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་རོགས་ཚང་མས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་མྱུ་འབྲེལ་བརྙན་དེབ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ལམ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་བས། ལས་གཞི་འདིར་དངོས་སུ་ཞུགས་མཁན་ཕྱག་རོགས་རྣམས་དང་། མཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་པར་དབྱིན་ཡུལ་ལོན་ཊོན་དུ་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ་ཁང་བརྒྱུད་ཡུལ་དེའི་ཀམ་མིཀ་རི་ལེཕ་ (Comic Relief) ཞེས་པའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མྱུ་འབྲེལ་བརྙན་དེབ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་འདོན་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྒྲོལ་རྒྱན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༧ ཉིན།

༡༤ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་བཀའ་དགོངས་ཕེབས་པ་ན། བློན་ཆེན་ཐོན་མི་དང་མགར་སྟོང་བཙན་གཉིས་བཀའ་འགུགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་གསང་གྲོས་མཛད།

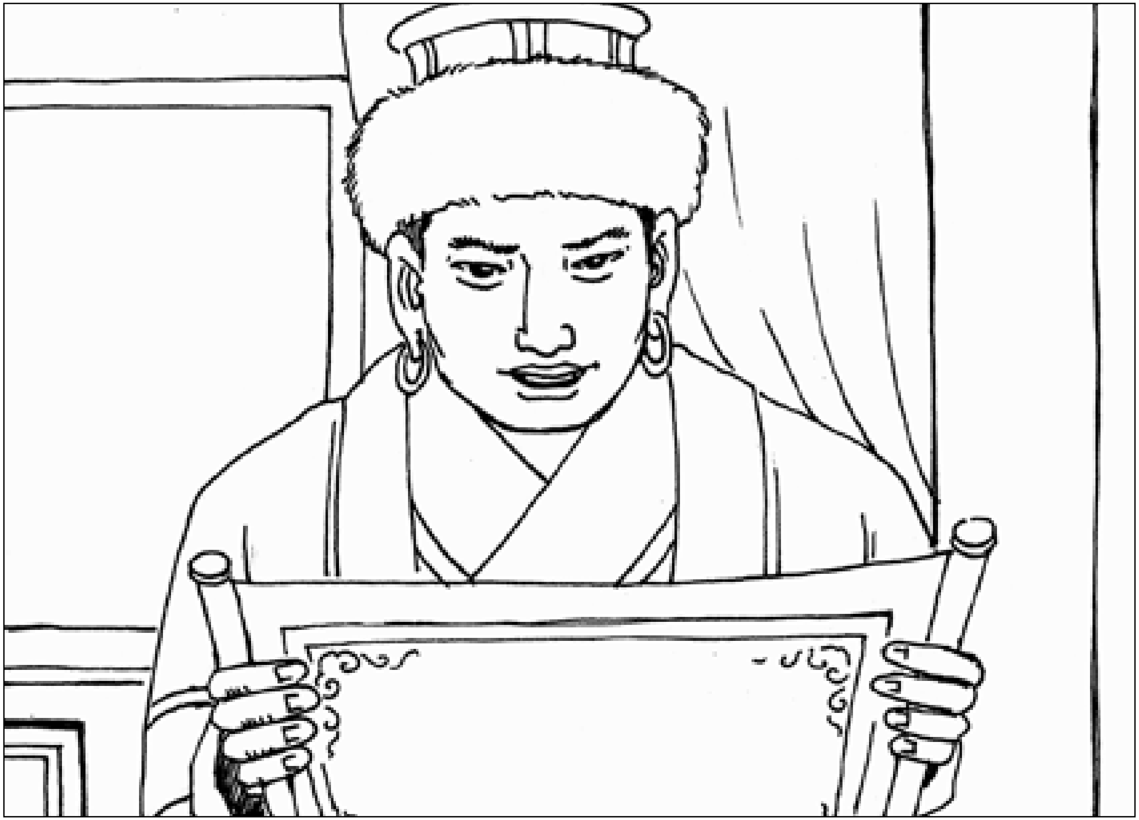
༣༦། ཐོག་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་བཞེངས།

དེ་ནས་ལྕགས་ཁྱི་ (ཕྱི་ལོ་༦༥༠) ལོར་ཆོས་རྒྱལ་དེར་གསང་བའི་སྒོ་ནས་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས།

༣༧ དེར་ཐོན་མི་དང་མགར་གྱིས་བཙུན་བློན་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བཤད་པས། ཚང་མ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ།

༩༽ བཙན་པོའི་སྐུ་མཆེད་གཙུང་བཙན་སྡོང་ལ་སྲས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབོན་སྲས་ཀྱང་ཡིན་སྐབས། བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་དགོས་པའི་བཀའ་བགྲོད་མཛད།

༥༦ དེར་བློན་ཆེན་མགར་དང་ཐོན་མི་གཉིས་ཀྱིས། སྲོང་བཙན་གྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གཉལ་དུ་བཞུགས་པའི་བཙན་པོའི་སྐུ་མཆེད་གཙུང་བཙན་སྲོང་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས། བཙན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་ཡིག་སྤྲུན་འབུལ་ཞུས།



༨༧ ཕྱག་ཡིག་ནང་། ''གཙུང་བཙན་སྒོང་གི་སྲས་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་དང་སྲས་ནར་མ་སོན་པའི་བར་དུ་བློན་ཆེན་མགར་དང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་འགན་གཙོ་བཞེས་གནང་དགོས'' ཞེས་འཁོད་པ་མཐོང་བས། གཙུང་བཙན་སྒོང་ཡང་ཐུགས་མཉེས།

༧༽ དེ་ནས་བཙན་སྲོང་གི་སྲས་དགུང་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དེ་ལ། བཙན་པོའི་དབོན་སྲས་མང་སྲོང་མང་བཙན་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད།

༤༡ བློན་ཆེན་ཐོན་མིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གནང་ཞོར་དུ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་བཞེས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས།

༩ སྤྱི་ཁྲབ་བློན་ཆེན་མགར་སྟོང་བཙན་གྱིས་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་བཞེས་ནས་བོད་རྒྱའི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་དམག་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཉེར།

༡༠༽ མགར་གྱི་ཐུགས་ལ། རྒྱལ་བུ་ན་སོ་གཞོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཧེ་རྒྱས་དང་དམག་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགངས་ཆེ་བས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཚང་མ་རྗེ་བློན་ལྷན་འཛོམས་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་།

༡༡༽ ཞིང་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༧༥༩)ལོར་བློན་པོ་མགར་གྱིས་རྗེ་བློན་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམག་དོན་གྱི་ཐད་ལ་བཀའ་གྲོས་ཞིབ་མོ་གནང་།

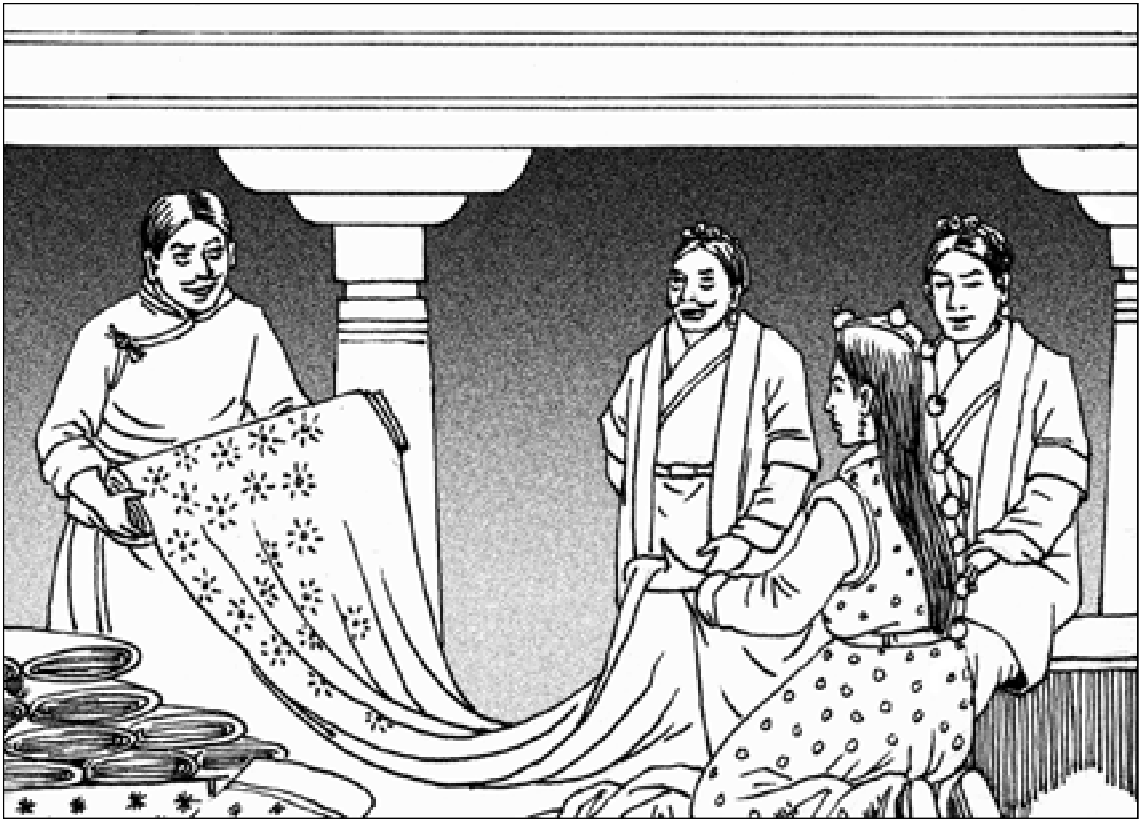
༡༢༽ ཚོགས་ཐོག་དེར་རབ་དམག་གི་སྡེ་དང་། ཕལ་པ་མི་སེར་གྱི་སྡེ་ཞེས་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་དམག་ལ་མཐོང་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོ་རེ་འཚོགས་ནས་ཆབ་སྲིད་བརྟན་སྲུང་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་།

༡༣༽ ཤིང་ཡོས་ (ཕྱི་ལོ་༦༥༥) ལོར། བློན་ཆེན་མགར་གྱིས་བོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དྲུག་སོགས་རྩ་ཁྲིམས་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་བསྒྲགས། རྒྱལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་བྱ་བ་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་ཐབས་གནང་།

༡༩༽ བློན་ཆེན་མགར་གྱིས། འབྲོག་ནས་ཤ་ཁྲལ་དང་རོང་ནས་འབྲུ་ཁྲལ་བསྡུས་ཏེ་བོད་དམག་གི་གནས་སྐངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་མཛད་དེ་གཏན་ལ་ཕབ།

༡༥༽ བོད་འབྲོག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སླད། ཐོན་རྫས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡངས་པར་ཕྱེ་སྟེ། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཤ་མར་ཕྱུར་སོགས་དང་རོང་ཁུལ་གྱི་གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་སོགས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།

༡༧༽ རྒྱ་ནག་ནས་དར་གོས་དང་། ཇ་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་དང་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་ཆས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་བལ་པོ་དང་། སྟག་གཟིག རྒྱ་གར་བཅས་ལ་འང་ཚོང་འབྲེལ་དང་འགྲོ་འོང་གི་ལམ་སྲོལ་ཡངས་པར་བཏོད་དེ་བོད་འབངས་ཀྱི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་།

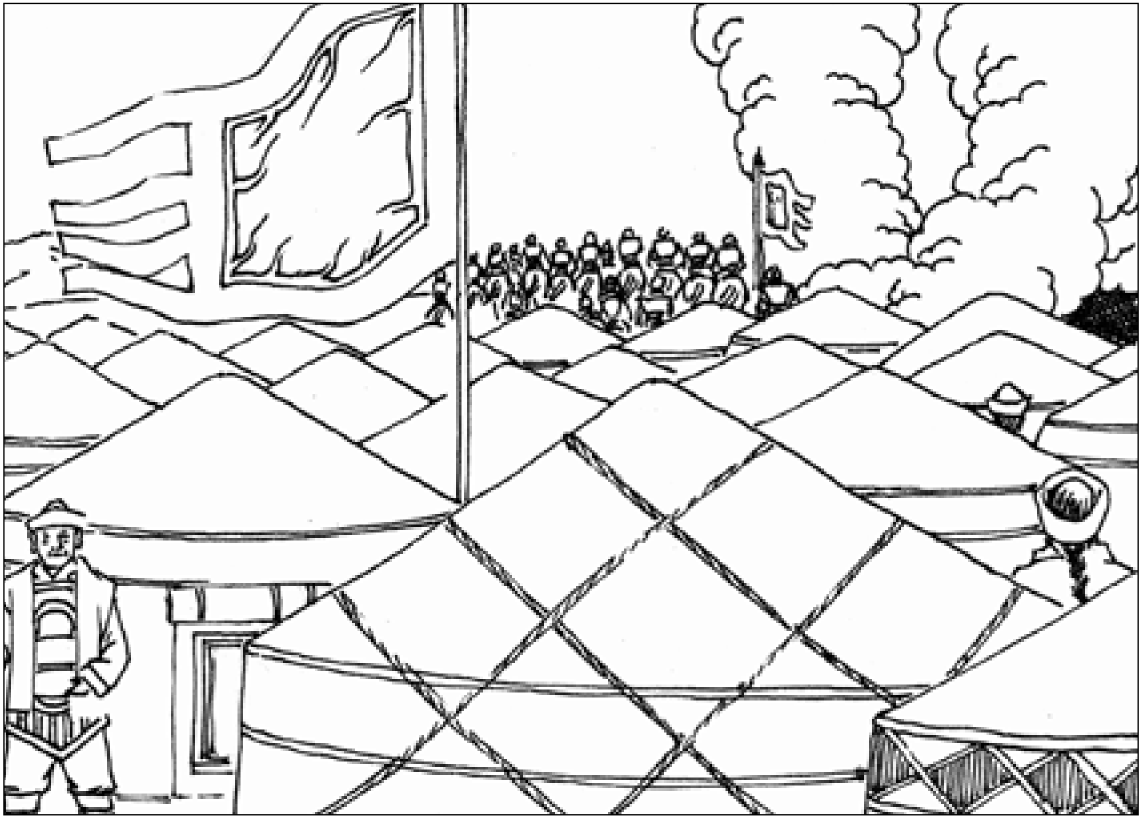


༡༥༽ ལི་ཡུལ་དང་། འ་ཞ། གྲུ་གུ་སོགས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཁག་ལའང་ཚོང་འབྲེལ་དང་། མངའ་འོག་རྒྱལ་ཕྲན་འདབས་ཁྲལ་བསྡུ་འདྲེན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་གྱུར།

༡༨༽ ས་ལུག་(ཕྱི་ལོ་༧༥༩)ཙམ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་འ་ཞའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་པོས་དཔུང་འཇུག་གིས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་ཚུགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་དམག་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷག་འ་ཞར་དྲངས་ཏེ། འ་ཞ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱའི་དབང་ཤུགས་འོག་ཚུད་པར་བྱས།

༡༨༽ དེར་བློན་ཆེན་མགར་གྱིས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་ཚུར་རྒོལ་ཡོང་བའི་ཕུགས་ཧྲུས་སུ་རྟོགས་ཏེ། དེའི་གདོང་ལེན་དུ་ཧ་དམག་ཁྲག་བསྡུས་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཁྲིད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་འ་ཞའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད།

༣༠༽ མདོ་སྨད་ཀྱི་སྟོང་རུ་མཚོ་ནག་ཅེས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གཡུལ་བཤམས་ཏེ། རྒྱ་དམག་དང་གཡུལ་འཁྲུག་ལན་མང་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་དམག་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་སྐད་གྲགས་ཁྱབ།

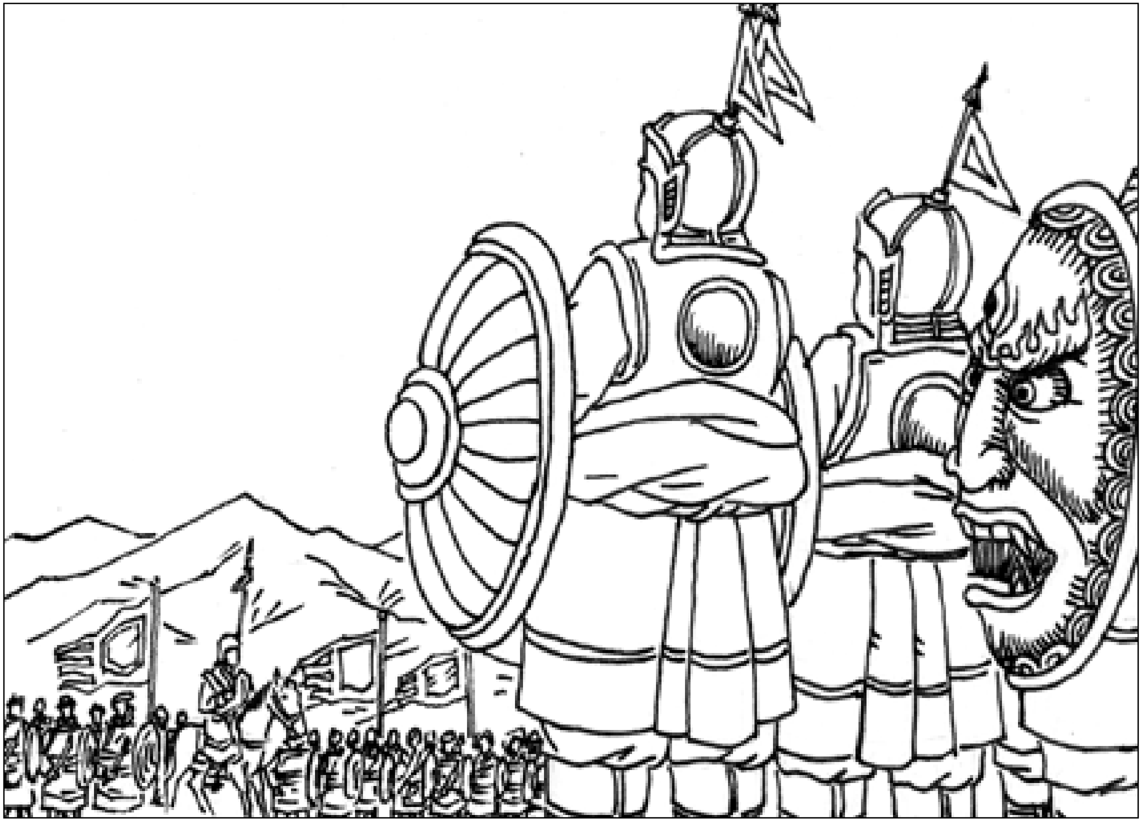


༣༡༽ དེ་ནས་རྒྱ་དམག་གིས། ནུབ་ཀྱི་ཤིན་ཅང་ཕྱོགས་ལ་བཙན་འཛུལ་གྱིས་ཡན་ཧི་སོགས་ཞིང་ཆེན་བཞི་དབང་དུ་བསྒྱུར།

༢༢༽ ཚུ་ཁྲི་(ཕྱི་ལོ་༧༨༢)ཅམ་ཞིག་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་ད་དུང་གྲུ་གུར་གཡུལ་བཤམས་པས། གྲུ་གུའི་རྒྱལ་པོས་ཐང་གོང་མར་མགོ་འདོགས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱིས་བོད་ལ་ངོ་ལོག་བྱས།

༢༦༽ དེ་བས་བློན་པོ་མགར་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། ‘‘རྒྱ་ནག་ཐང་གོང་མ་ཧམ་པ་ཚ་ཐག་ཆོད་པ་རེད།’’ ཅེས་ངར་སྐད་དང་བཅས་དམག་བཟ་བརྒྱབ་ཅིང་རྟ་དམག་ དྲུག་བསྡུས་ཀྱིས་ཐང་ཀར་གྲུ་གུར་དཔུང་འཛུག་བྱས།

༣༩༽ རྒྱ་གུའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་གེ་ཟེར་བས་བོད་དམག་ལ་མགོ་བཏགས་ཏེ། དམག་རྫུས་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གནམ་གསང་བ་ཚང་མ་མགར་ལ་སྙན་སེང་ཞུས།



༢༥༽ བོད་དམག་གིས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གྲུ་གུའི་ཡུལ་ཚོ་ཆེན་པོ་བཅུ་བོ་རེ་རེ་ལ་དམག་ཆེར་
རྒྱག་མ་དགོས་པར་དབང་དུ་བསྡུས།

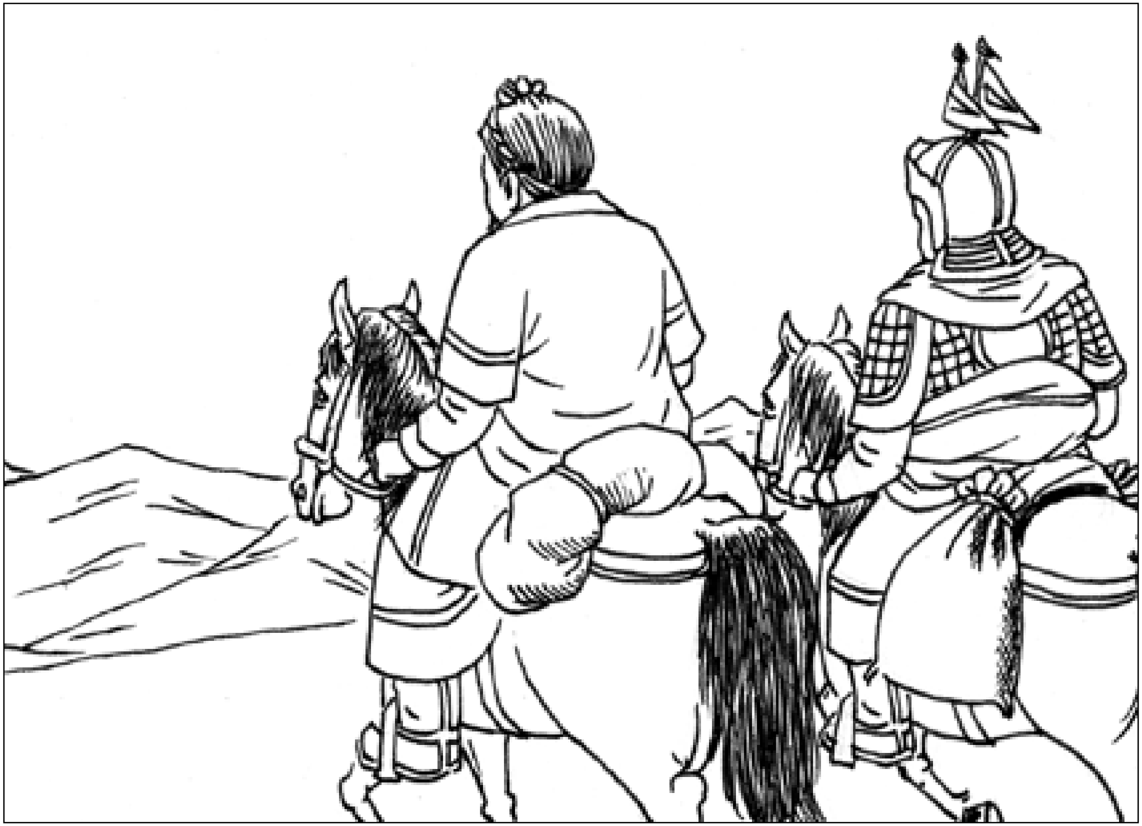
༣༨༽ གྲུ་གུའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ཡོན་ནོ་དེ་པོས་ཕོ་ཉ་མངགས་ནས། རྒྱ་ནག་གོང་མར་དམག་རོགས་ཡོང་བའི་རེ་
བསྐུལ་ཞུས།

༣༧༽ རྒྱ་ནག་གོང་མས་དམག་རོགས་གནང་རྒྱུ་ལྷ་ཞིག མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཚོས་དོན་མེད་པོད་
དམག་ལ་ཡོག་ཐུག་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མཚམས་སྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ།

༣༨༽ དེ་ནས་གྲུ་གུ་ཡོངས་སུ་ཕམ་སྟེ། གྲུ་གུའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་ཁག་ཅིག་ཁྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་ལན་ཀྲའུ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བྲོས། བོད་དམག་གིས་མུ་མཐུད་རྗེས་འདེད་བཏང་།

༣༩༽ རྒྱ་ནག་གོང་མས་དཔོན་འཛིན་ཞིན་ཐེན་དང་། ཐུའུ་ཀུ་ཆོང་ཡུན་གཉིས་ལ་དཔུང་དམག་ཁྲིད་ནས་ལན་ཀྲའུ་ནས་བོད་དམག་འགོག་སྲུང་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ།

༣༠༽ དེ་ནས་རྒྱ་བོད་དབར་ལ་དམག་འཁྲུག་ཕྲན་བུ་བྱུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕམ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་། མགར་གྱིས། དགྲ་འཐབ་ཚོད་ཐིག་ན་རང་སྒྲིག་བཙན་པའི་དམག་དྲུས་ལྔར་བོད་དམག་ཕྱིར་འཐེན་གནང་།



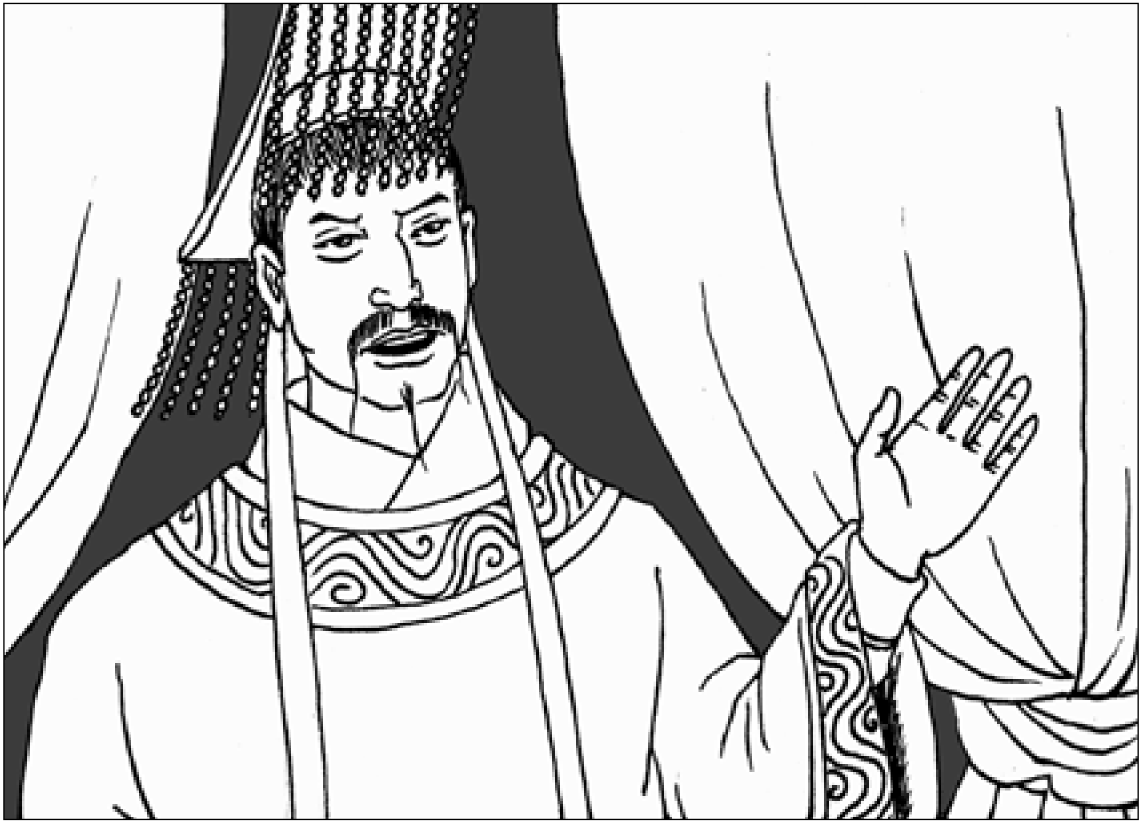
༣༡༦ མེ་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༧༧༨)ལོར་སྲི་ཁྲབ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བློན་ཆེན་མགར་ལ་འབྲས་ནད་སྟོང་བས་དམག་ས་ནས་ཕྱིར་ལྷ་སར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་།

༣༢༽ མེ་ཡོས་(ཕྱི་ལོ་༨༨༧)ལོར། མགར་གྱིས་རྒྱལ་བློན་ཚང་མར་གཡུལ་འགྱེལ་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ཐ་མའི་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་སྐུ་གཤེགས། རྒྱལ་བློན་ཆོས་བཀུར་བཟོ་བླ་མེད་མཆོན་ཕྱིར་བང་སོ་བརྩིགས།

༣༣༽ རྒྱལ་པོས་མགར་གྱི་སྲས་ཆེ་བ་བཙན་སྙ་ལ་ཕའི་ཚབ་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིང་སྲས་བཞི་པོར་རྒྱ་བོད་ས་མཚམས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་སྤྲད།

༣༩༽ ལྕགས་ཧ་(ཕྱི་ལོ་༨༧༠) ལོར་ཐང་དམག་ལ་ཕར་རྒོལ་གྱིས་ཡན་ཧི་སོགས་ཞིང་ཆེན་བཞི་པོ་ཚུར་འཕྲོག་སྟེ་ཞིན་ཅང་གི་ཡུལ་ཆང་མ་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་དུ་བསྡུས་པ་མ་ཟད། རྒྱའི་ཡུལ་ཚོ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བླངས།

༣༥༽ དེ་ནས་འ་ཞ་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ལས་སླ་བོར་ཕམ་ཉེས་བཏང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་འ་ཞའི་ཡུལ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་དབང་དུ་བསྡུས།



༣༨༽ ཐང་གའོ་ཙུང་ཞིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། དམག་དཔོན་གྲགས་ཅན་ཞོས་རིན་གོས་དང་། གའོ་ཏན་ཧྲུང་གཉིས་དམག་སྤྱིར་བསྐོས་ཏེ་རྒྱ་དམག་འབུམ་གཅིག་དང་བཅས་ཏཱ་ཧྥེ་ཁྲིན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་ཕབ།

༣༧༽ ཞོས་རིན་ཀོས་ཀྱིས། ངར་བུའུ་ཏེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ཐག་རིང་ཞིང་པོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཙན་པས་
དམག་གི་ཁལ་ཏ་རྣམས་བཞག་ནས་སོང་ན་བཟང་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་ཀའོ་ཏན་ཧྲུང་གིས་མ་ཉན།

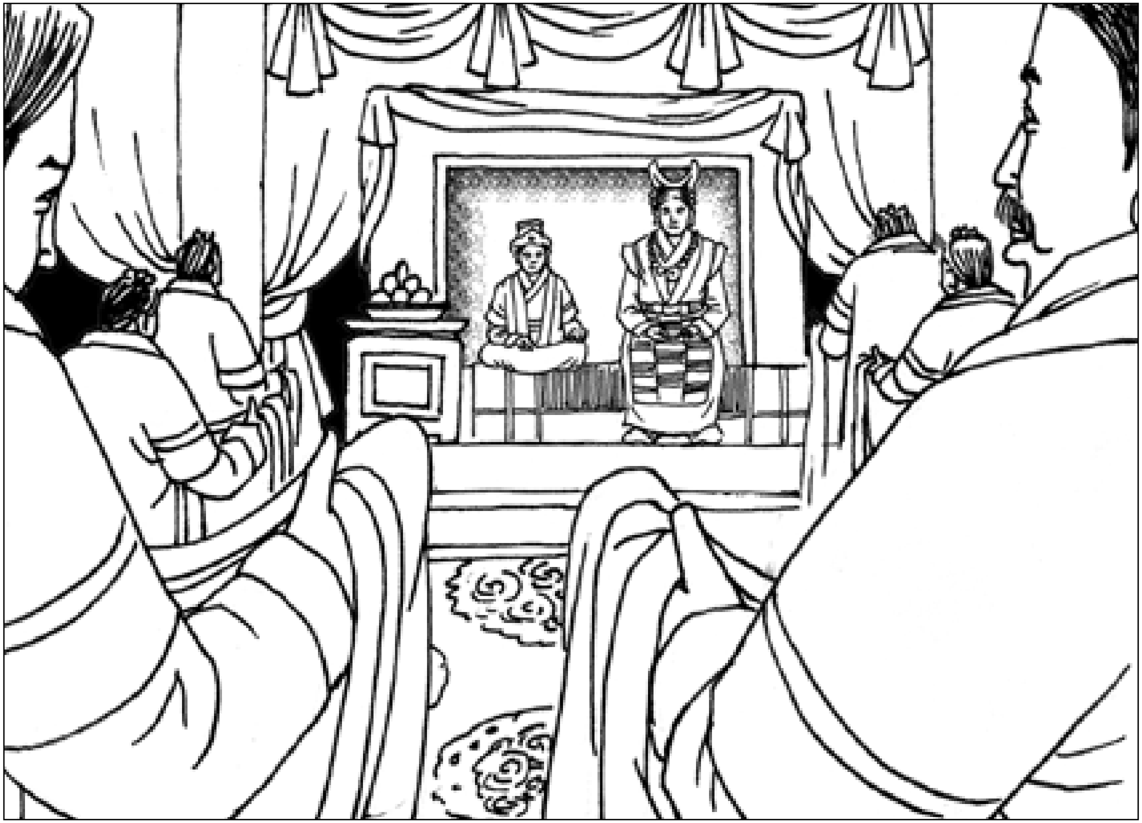
༣༤༽ དེ་ལྟར་ཁྲི་འབྲིང་གི་དམག་དཔུང་དང་དྲག་ཏུ་འཐབ་པ་ན། རྒྱ་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁལ་རྟ་ཚང་མའང་བསྐྱུར་ནས་ཕྱིར་འབྲོ་དགོས་བྱུང་།

༣༤༽ ཞིང་ཕག་(ཕྱི་ལོ་༨༧༥)ལོར་བཙན་པོའི་བཀས་བོད་བློན་ཧྲ་རེ་འཕན་བུ་ཐང་གི་རྒྱལ་སར་ཐང་བོད་ཞི་འགྲིགས་ཡོང་བའི་ཕོ་ཉར་བཏང་ཡང་། ཐང་ཀའོ་ཙུང་གིས་མ་གསན།

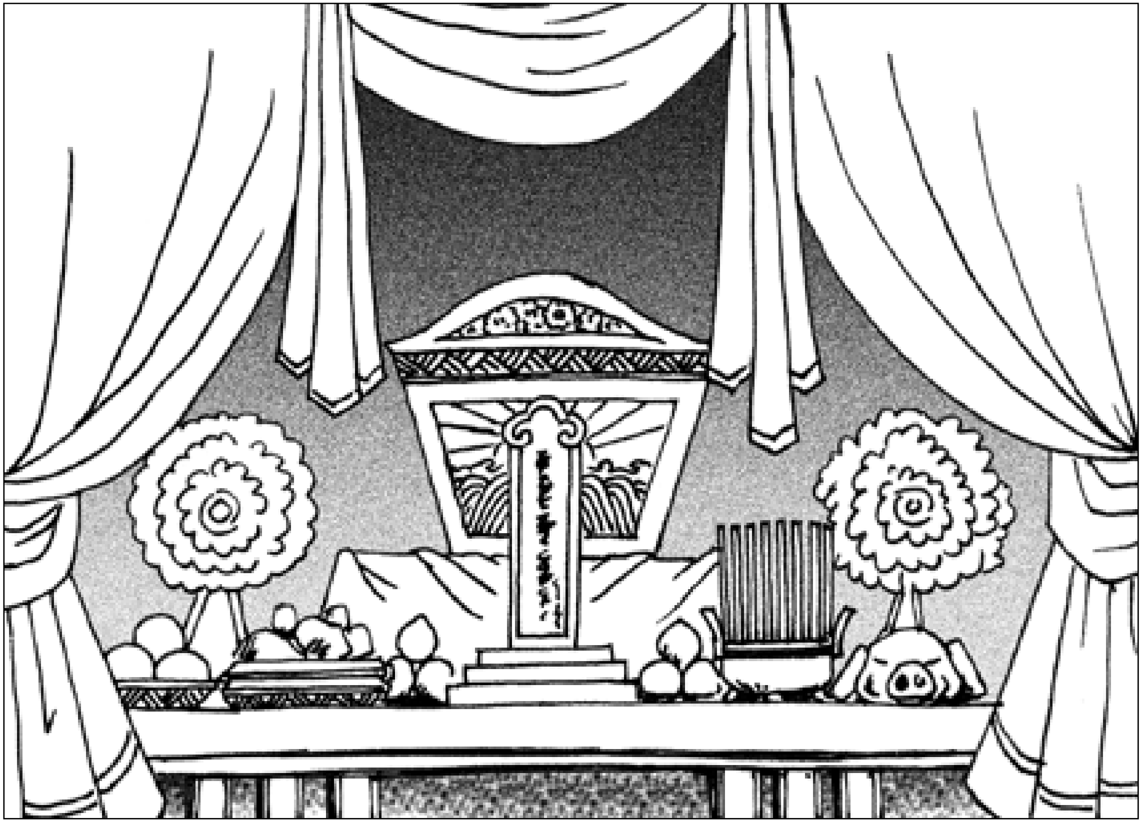
༩༠༽ དེར་སུ་མཐུད་དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྒྱའི་ཡུལ་ཚོ་བཞི་ལྷག་བཅོམ་སྟེ། དཔོན་རིགས་མང་པོ་བསད། དམག་ཆས་དང་ནོར་ཕྱུགས་མང་པོ་བླངས།

༤༡༽ མེ་བྲེ་ (ཕྱི་ལོ་༧༧༦) ལོར་མང་སྲོང་མང་བཙན་གཙང་གི་བར་སྣང་སྣང་དུ་སྐུ་གཤེགས། ཞག་འགའ་སོང་རྗེས་སྲས་འདུས་སྲོང་འཁྲུངས། ལོ་གསུམ་ལ་བཙན་པོ་གྲོངས་པ་གསང་རྒྱ་གནང་།

༤༣༽ ལོ་འདིར་གྱུ་གུར་ནང་འཁྲུག་དང་རྒྱ་དམག་གིས་ཚུར་རྒོལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས། དམག་དཔོན་མགར་བཙན་སྙས་གྱུ་གུར་བོད་དམག་དྲངས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་བརྟན་སྲུང་གི་གཙོ་འགན་ཁུར།



༤༣༽ ས་ཡོས་ (ཕྱི་ལོ་༦༧༩) ལོར། སྲས་ཁྲི་འདུས་སྲོང་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཁྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་བཟུང་།



༩༩༽ ཆུ་རྟ་(ཕྱི་ལོ་༨༤༣)ལོར། རྒྱ་རྒྱལ་ཐང་ཀཱའོ་ཙུང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ཀྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། བཙུན་མོ་ཨུ་ཛེ་ཐན་གྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་ནས་རྒྱལ་མོ་གནང་།

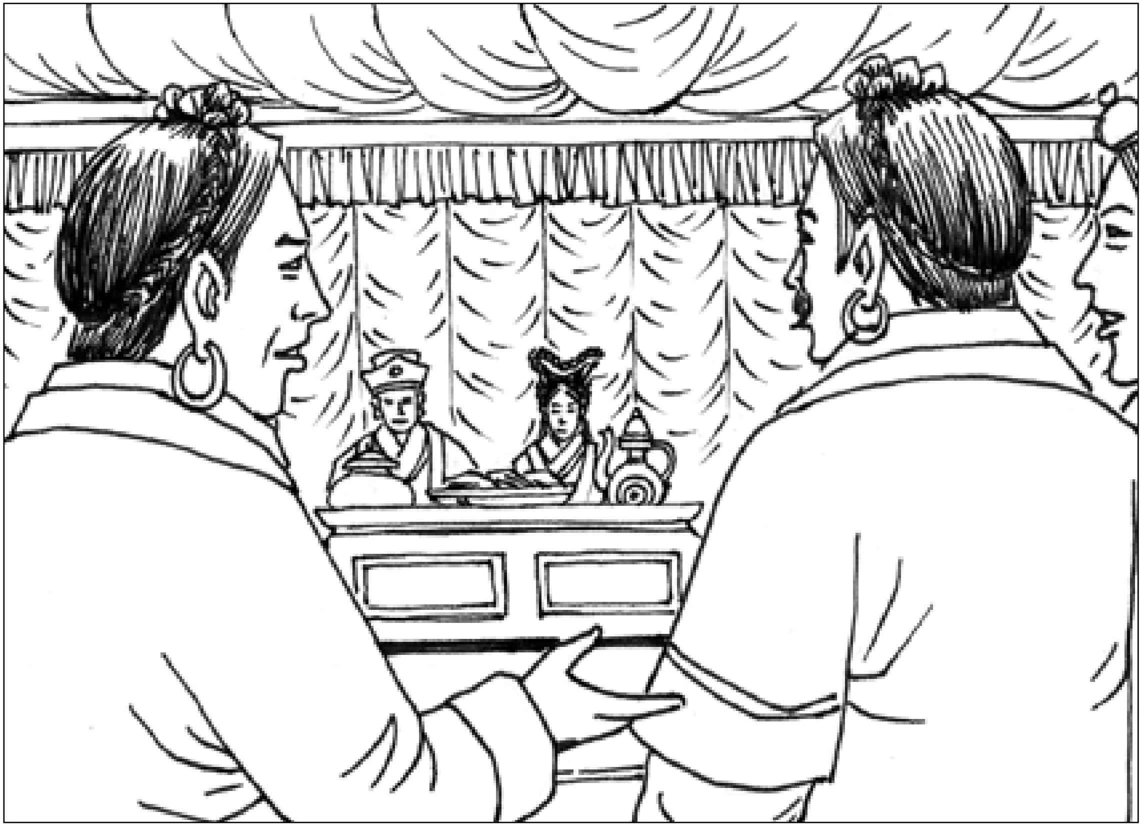
༩༥༦ （ཕྱི་ལོ་༧༢༥）ལོར་བློན་ཆེན་བཙན་སྙ་དང་མང་ཉེན་སྟག་ཙབ་བར་ལ་ནང་དམེ་བྱུང་ནས་བློན་བཙན་སྙ་བཀུམས།

༤༨༽ མི་ཕག་(ཕྱི་ལོ་༨༢༧)ལོར། བློན་ཆེན་ཁྲི་འབྲིང་གིས་གཅེན་བཙན་སྟའི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་གྲུ་གུར་དམག་སྲིད་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་མཚམས་བསྲུངས།

༩༧༽ སྐབས་འདི་དག་ལ། ནང་གི་རྒྱལ་ཕྲན་འགས་ཟིང་ཆ་སློང་མགོ་བརྩམས་པས། མགར་བཙན་སྟོའི་ཐུགས་ལ་མེས་སྲོང་བཙན་གྱིས་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཞི་འཛགས་བཏང་བའི་ཐབས་ཚུལ་དེ་དྲན།

༩༨༽ བཙན་སྐྱས་བཙན་པོར་དེ་དོན་ཞུས་པས། ཁྲི་འདུས་སྲོང་གིས་ཀྱང་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ། སྐུའི་གཅེན་མོ་གཉིས་སྐད་བཏང་ནས་དེ་དོན་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་བཤད།

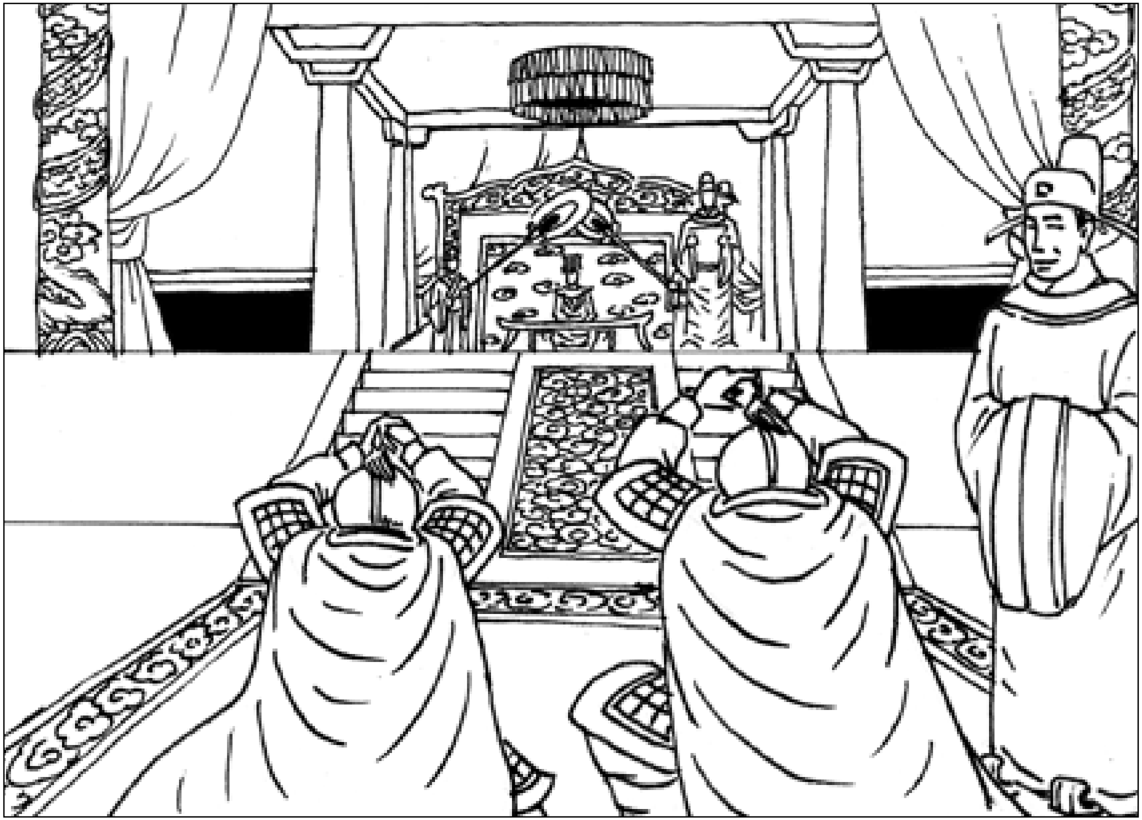
༤༨༽ གཅེན་མོ་གཉིས་ཀྱང་དགུང་ལོ་ཆུང་མོད། བསམ་ཤེས་ཐུབ་ལ་སྤྱོབས་པ་མཐོ་བས་གཅེན་བཙུན་པོའི་བཀའ་དང་ལེན་བྱས།



༥༠༽ ས་ཁྲི་(ཕྱི་ལོ་༧༡༡)ལོར། བཙན་པོའི་གཅེན་མོ་ཁྲི་མོ་སྟེངས་དགས་ཡུལ་རྗེ་པོའི་བཙུན་མོར་བཙངས་ཏེ་གཉེན་སྒྲོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས།

༥༧༽ ས་གླང་(ཕྱི་ལོ་༨༤༩)ལོར། ཨ་ཆེ་ཁྲི་པངས་འ་ཞའི་རྗེ་བོའི་བཙུན་མོར་བཙངས་ཏེ་གཉེན་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་བས་ནང་ཁུལ་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཆབ་སྲིད་སྙིང་འཛུགས་སུ་གྱུར།

༥༢༽ ཆུ་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་༧༩༢)ལོར། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་ཞའོ་ཅེ་ཡིས་ཁྲི་དམག་གཅིག་ཁྲིད་ནས་བོད་དམག་ལ་འཐབ། ཡན་ཧྲེ་སོགས་ཤིན་ཙང་གི་ཞིང་ཆེན་བཞི་པོ་ཕྱིར་བླངས།



༥༧༽ ཞིང་ལུག་(ཕྱི་ལོ་༧༨༥)ལོར། གོང་མ་ཐང་སོས་ཏེན་གྱིས། ཐང་ཞའོ་ཅེ་སུའུ་པུན་ཏའོ་ཡི་སྤྱི་ཁྱབ་དམག་དཔོན་དང་། ཡིག་ཧྲེ་ཏེ་དམག་སྤྱི་གཞོན་པར་བསྐོས།

༥༩༽ མེ་སྤྲེལ་（ཕྱི་ལོ་༧༨༧）ལོར། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རི་བོ་སྲུའུ་ལོ་ཧན་དུ་དམག་དྲངས་ནས་བློན་ཁྲི་འབྲིང་དང་བཙན་བྲོད་ཀྱི་བོད་དམག་དང་འཐབ་ནས་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། ཕང་ཞའོ་ཙེ་ཡི་གོ་གནས་བླངས།

༥༥༽ ས་ཁྲི་(ཕྱི་ལོ་༧༨༢)ལོར། བློན་ཆེན་མགར་ཁྲི་འབྲིང་གིས་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་ནས་རྒྱ་དང་འཐབ་ཅིང་། རྒྱའི་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཞིག་གསོན་བཟུང་བྱས།

༥༦༽ ས་ཕག་(ཕྱི་ལོ་༧༨༨)ལོར། བཙན་པོ་ཁྲི་འདུས་སྲོང་གིས་དཔོན་སུ་དམག་སྣ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་དམག་རྣམས་མདོ་སྨད་ཀ་ཆུའུ་བར་དུ་བདས།

༥༧༽ ལྕགས་བྱི་(ཕྱི་ལོ་༧༠༠)ལོར། རྒྱའི་ཐོང་ཙུ་དང་ཐེའུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱང་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་དབང་དུ་བཅུག

༥༨༽ བློན་ཆེན་ལོན་ཡོན་ཞེས་པས། མགར་གྱི་སྲས་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་རྒྱལ་བློན་དབར་གཡོ་སྒྱུ་དང་
ཕྲ་མ་བཙུག་པས་བཙན་པོ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར།

༥༩༽ བཙན་པོས་རི་དྭགས་རྫོན་པར་ཁ་གཡར་ནས་རྟ་དམག་དྲུག་བསྡུས་ཀྱིས་ཁྲི་འབྲིང་གི་འཁོར་དམག་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསད།

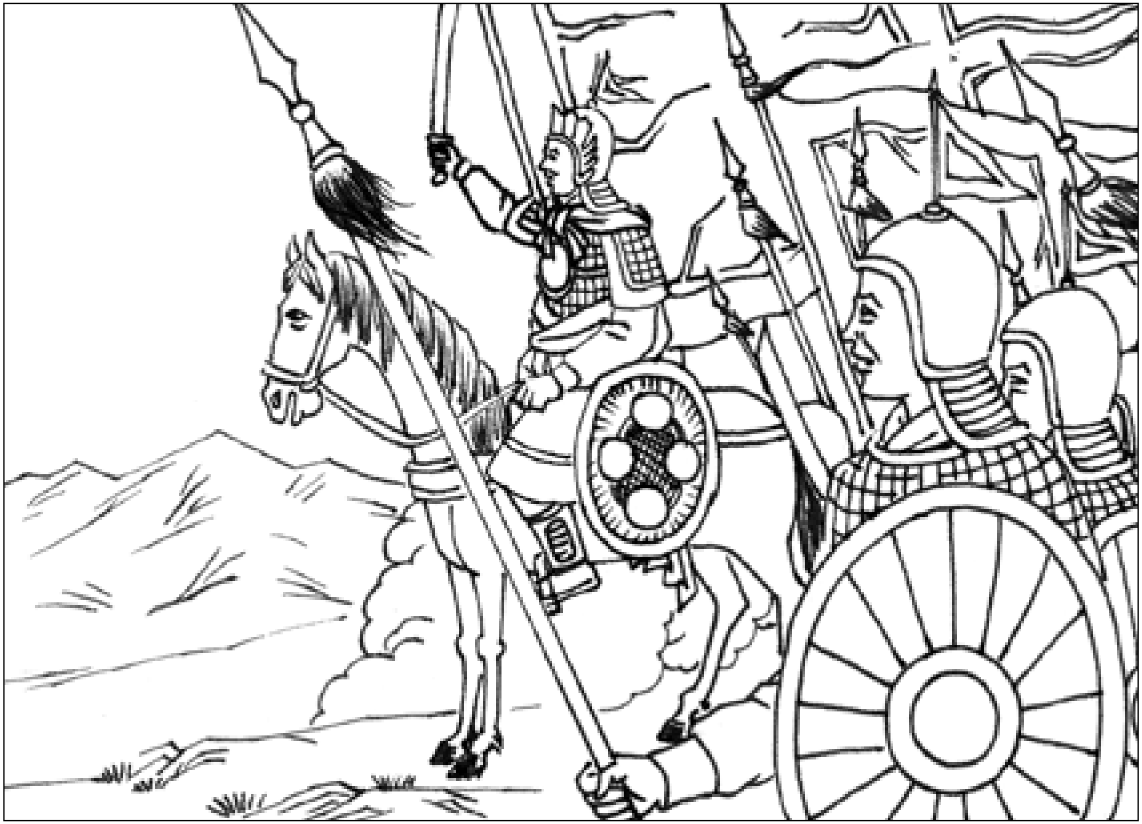
༦༠༽ ཁྲི་འབྲིང་གིས་དེ་ཤེས་ནས་བཙན་པོར་ངོ་ཡ་བྱེད་པར་བརྩམས་ཀྱང་། དམག་རྣམས་ནང་འཁྲུག་རྒྱག་མ་འདོད་པར་ཡར་མར་ཁ་འཐོར།

༦༧༢ དེར་ཁྲི་འབྲིང་གིས་རང་སྲོག་བཅད་དེ། ཁོའི་བློས་ཐུབ་རྗེས་འབྲང་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཀྱང་རང་སྲོག་བཅད།

༦༣༽ བཙན་བྲོད་ཀྱིས་གཙེན་པོའི་ སྲུས་མང་པོ་རྗེ་དང་རང་གི་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཐང་གོང་མར་སྐྱབས་བཅོལ།

༦༣༽ ཡ་ང་བའི་ནང་དམེ་དེ་དག་ཐོས་པས་བོད་ནང་ཁུལ་ལ་ཟིང་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཐའི་རྒྱལ་ཕྲན་འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་ལོག

༨༩༽ ཆུ་ཡོས་(ཕྱི་ལོ་༧༠༣)ལོར་རླུང་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་འཇང་ཡུལ་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་བདེ་བླག་ངང་དབང་དུ་བསྡུས།



༦༥༽ ལོ་དེ་ར་ལྷོ་བལ་གྱིས་ངོ་ལོག་ཟིང་འཁྲུག་བསླངས་པས་བཙན་པོས་དམག་དཔུང་གཏོས་ཆེ་བ་དྲངས་ཏེ་ཞི་འཇགས་བཏང་།

༨༨༽ ཞིང་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་༧༠༩)ལོར་སྨྲིའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས། དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་མ་དགོས་པར་ལས་སླ་པོར་སྨྲ་དཀར་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ་ཅིང་སྨྲ་ནག་པོ་དབང་དུ་བསྡུས།

༦༧༽ དེ་ལྟར་བཙན་པོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔྱིད་ཀ་དེ་ར་བཙུན་མོ་མཆིམས་བཟའ་བཙན་ཐོག་ལ་སྲས་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བཙན་འཁྲུངས་པས་བཙན་པོ་རབ་ཏུ་དགྱེས།

༧༢༽ བཙན་པོས་བཙས་སྟོན་དང་རྒྱལ་སྟོན་མཉམ་དུ་བཞམས་ཏེ་སྒྲུ་རྩལ་འགྲན་སྡུར་ཆེན་མོ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པས། དེར་ཕྱོགས་མཐའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཚང་མའང་དགའ་གུས་ཆེན་པོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་།

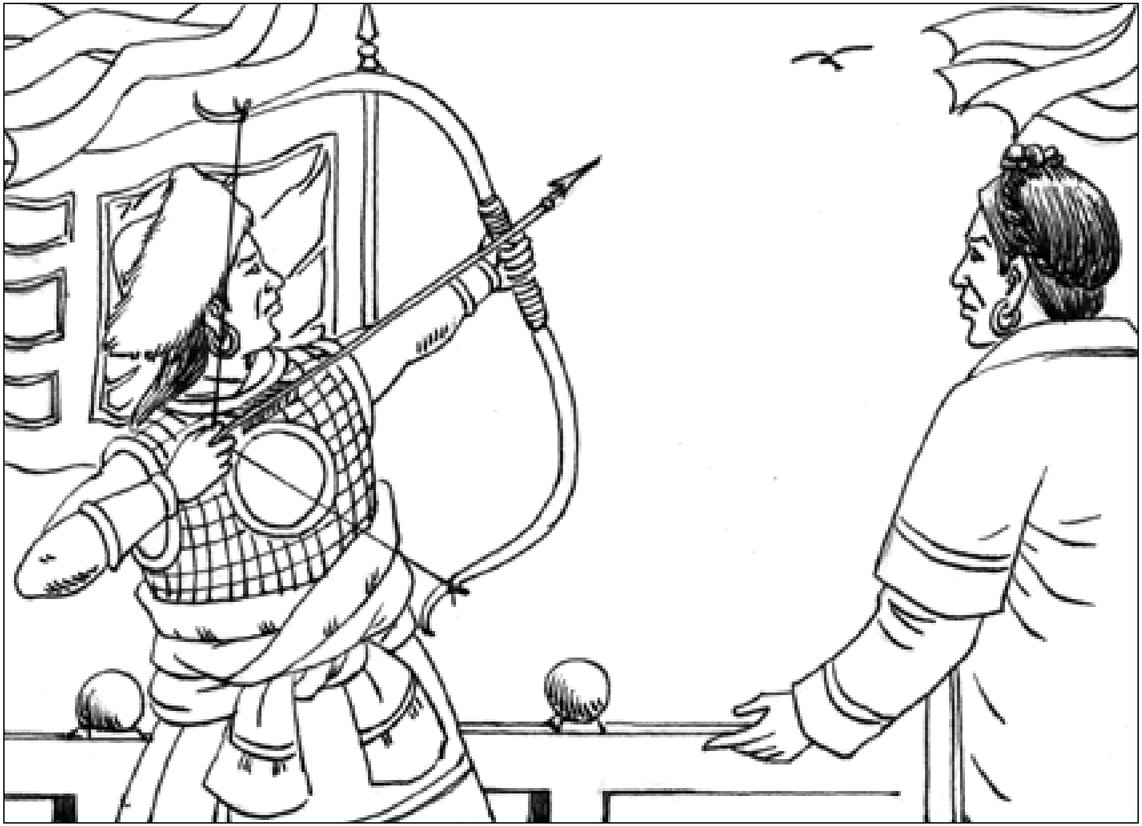
༧༨༽ དྲག་རྒྱལ་འགྲན་སྟུར་ཐོག གནོན་ཁྲི་བཟང་གིས་ཏ་རྐོད་ཅིག་གཡང་ལ་མཆོང་བར་ཞགས་པ་བཏབ་ནས་
གྱེན་ལ་དྲངས།

༧༠༽ ཅིག་རོ་འབྲོང་གསོར་གྱིས་འབྲོང་རྐོད་ཅིག་རི་ངོས་ནས་ཐུར་དུ་རྒྱུགས་པ་བདས་ནས་མཇུག་མ་ནས་འཛིན་ཐེངས་གཅིག་གིས་གྱེན་ལ་གཡུགས།

༧༡༽ དེར་ཇོག་གླིང་ཁམས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཀས་འཁྲིང་རྒོད་དེའི་ཟེ་བ་དང་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁྱོགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་མགོ་ལ་འཕྱུར།

༧༣༽ ཇོག་རིང་ལ་ནག་པོས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲོགས་འདོད་ཀྱིས་ཡར་བལྟ་མར་བལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་གིས་ཁྲིད་པའི་གླང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་འཕྲལ། དེའི་འོག་ལ་འཛུལ་ནས་གཉའ་ལ་ཁུར་ཏེ་འཁྱིངས་ནས་སོང་།

༧༦༽ མགོས་གཡག་ཆུང་གིས། ཤ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་བྱེ་མས་བརྒྱངས་པ་ཞིག་ལག་མགོར་གསོར་ནས་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་ལན་འགའ་བྱས་ནས་གོམ་པ་འགའི་ས་ལ་གཡུགས།



༧༩༽ གནོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། འབྲོང་རྡ་སྟོན་མོའི་གཞུ་མོ་བཀུག་སྟེ་མདའ་ལྡོང་ཁ་མ་གཅིག་གིས་བར་སྣང་མཐོན་པོར་འཕུར་བའི་བྱ་ཁྲ་ཞིག་གི་སྙིང་པ་དུམ་བུར་བཅད།

༧༥༽ སྤྱས་རྒོད་གདོང་ཅན་གྱིས། མཆོག་དཀར་གཞུ་མོའི་རྒྱུད་ལ་རྒོད་སྒྲོའི་ཉག་ཕྲན་འཕུར་ཤེས་མ་ཞིག་སྦྱར་ནས་འཕངས་པས་སྣུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མདའ་མོ་དེ་གར་འཕུར་གར་ལྟུང་མིག་གིས་མ་ཟིན་པར་བར་སྣང་ལ་ཅེར་ནས་ལུས།

༧༨༽ དེ་ལྟར་རྩལ་པོ་ཆེ་མི་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བར་བཙན་པོ་ཐུགས་རབ་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། དཔའ་དར་དང་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱང་གནང་།

༧༧༽ རྒྱལ་སྐྱོན་མཛུག་འགྲིལ་མ་ཐག   བཙན་བྲོད་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཚོང་པ་བརྫུས་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཇ་མེ་ཏོག་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཇ་ཞིམ་ཞིག་དང་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་མཇལ་རྟེན་དུ་ཕུལ།

༧༨༽ བཙན་པོས་གསོལ་ཇ་དེ་བཞེས་པས་ག་ལེར་གཟེར་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་ནས་རིམ་པས་ཉལ་སར་ལྷུང་ཞིང་ལོ་དེའི་དགུན་མཇུག་ལ་སྐུ་གཤེགས། བཙན་པོའི་ཨ་ཕྱི་ཁྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་སྲིད་འགན་བཞེས།

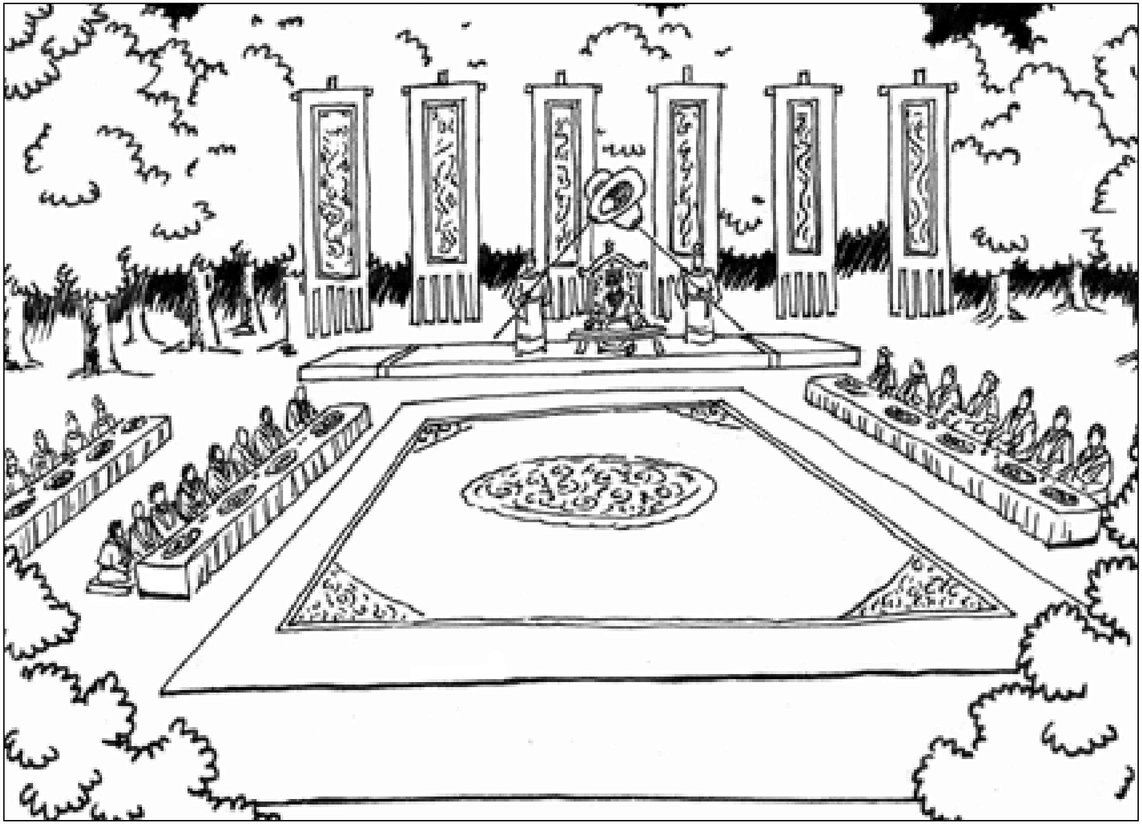
༧༨༽ ཞིང་སྐྱུལ་(ཕྱི་ལོ་༧༠༥)ལོར། ཨ་ཕྱི་ཁྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་བློན་ཆེན་ཞང་བཙན་ཧོ་ཐང་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕོ་ཉར་བཏང་། ཐང་ཀྲུང་ཙུང་གིས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་གནས་གསན་ནས་མྱ་ངན་ཞུས།

༨༠༽ བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉས། འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཐང་གཉིས་མེས་པོ་སྲོང་བཙན་དང་ཐང་ཐེ་ཙུང་སྐབས་ལྟར་གཉེན་
འབྲེལ་གྱི་མཛའ་མཐུན་ལམ་སྲོལ་བསྐྱར་གསོ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས།

༼༧༽ གོང་མ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ‘‘དེ་ཏ་ཙང་ལེགས། འོན་ཀྱང་ངེད་རང་ཉིད་ལ་སྲས་མོ་མེད། ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་སྲས་དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་ནམ།’’ ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་།

༼༣༽ བློན་པོས། ‘‘དེར་སྐྱོན་མི་འདུག གོང་མའི་གཉེན་ཚན་ཞིག་སྲས་མོར་བསྐོས་ནས་བཙངས་ཀྱང་འགྲིགས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྲས་ལོ་བཞི་ལྔའི་རྗེས་ནས་གསར་བུ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག’’ ཅེས་སྨྲས།

༼༣༽ འབྲུག་ཙམ་ལ་ལོ་བཞི་འདས། ས་བྲུ་(ཕྱི་ལོ་༧༠༩)ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་བློན་ཆེན་ཞང་བཙན་ཧོ་སོགས་འཁོར་དམག་བརྒྱ་ཕྲག་དང་བཅས་ཀོང་ཇོ་བསུ་བར་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་དུ་ཆས།



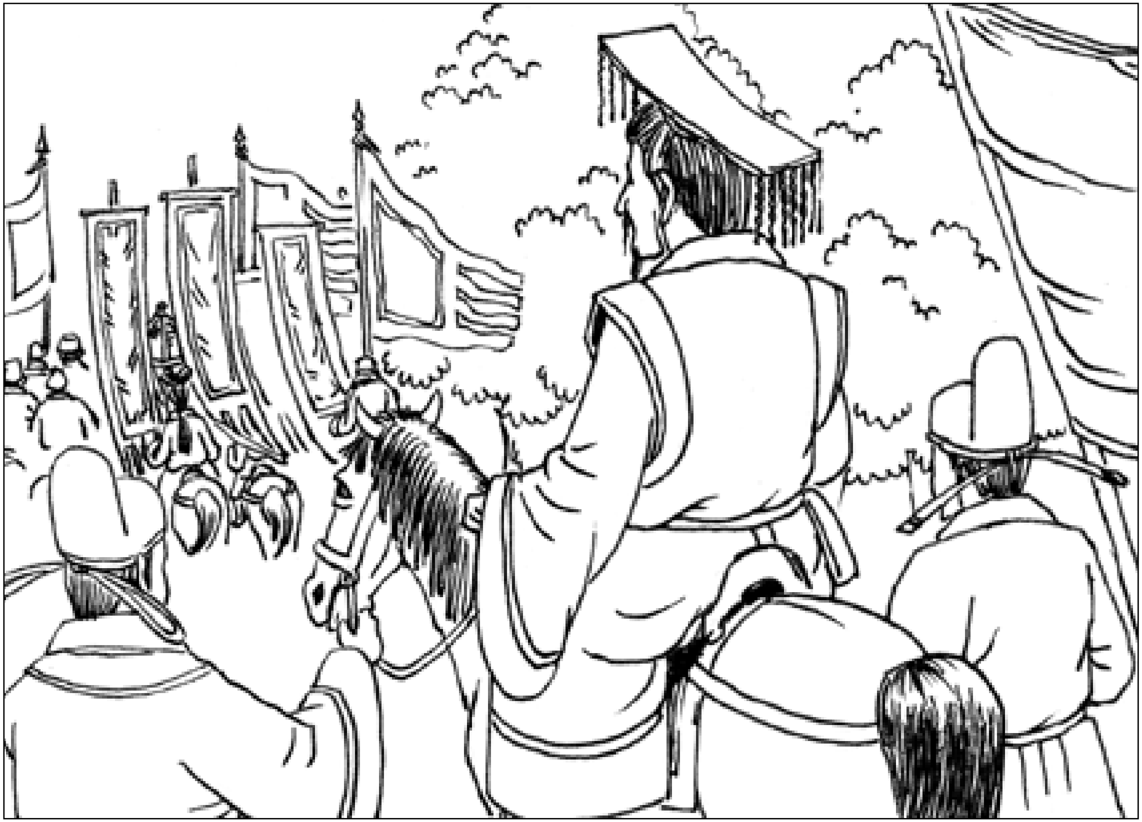
༨༩༽ དེར་གོང་མ་ཀྲུང་ཙུང་གིས་ལྷགས་ཁྲི་ (ཕྱི་ལོ་༧༡༠) ལོ་གསར་དང་སྐབས་བསྟུན་བོད་ཀྱི་བློན་དམག་ཚོ་ཕོ་བྲང་གི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་སྤྲོ་ལོ་རྩེད་རར་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ནས་དགའ་བསུ་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་།

༨༥༽ གསོལ་སྟོན་ཐོག་ལ། གོང་མས། རང་གི་སྐུ་མཆེད་བློན་ཆེན་ལི་ཧྲིག་ལེ་ཡི་སྲས་མོ་ཆུང་བ་མཛེས་མཛངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཅིན་ཁྲིན་ལ་གོང་མའི་སྲས་མོའི་མཚན་གསོལ་ནས་བོད་ལ་གནང་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།

༨༧༽ དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བློན་པོས་ཀུང་གོང་མ་དང་། ཅིན་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ། ཁོང་མོའི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཕྱུགས་རྫེ་ཆེ་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡོ་གསར་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤམས།

༼༧༽ ད་དུང་། དམག་སྤྱི་ཆེན་པོ་དབྱང་ཧྲིན་ཅའོ་ཡི་རུ་ཁག་དང་བོད་ཀྱི་རུ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་ཐོག་སྤོ་ལོའི་
འགྲན་རྩེད་གཟིགས་མོར་ཕུལ།

༤༤༽ གཞན་ཡང་མདའ་རྒྱལ་དང་། ཁྲི་རྒྱལ། སྡེ་ག་སོགས་དྲག་རྒྱལ་འགྲན་རྩེད་དང་ཟླ་གཅིག་ལྷག་ལ་ལོ་གསར་དགྲེས་སྟོན་ལ་རོལ་པས། གོང་མ་ཐུགས་ཧ་ཅང་མཉེས།



༨༩༽ དེ་ནས། དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་དབྱང་ཅུ་ལ་གོང་མས་བཀའ་རྟགས་གནང་ནས་ཅིན་ཁྲིན་ཀོང་རྗོའི་སྐྱེལ་མར་མངག་ཅིང་། ཧྲི་ཕིན་ཞན་པར་དུ་གོང་མ་རང་ཡང་སྐྱེལ་བསུར་ཕེབས།

༩༠༽ དེར་ཀོང་ཇོའི་ཞབས་ཞུ་བ་དང་བག་རྫོངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ལོ་མཇུག་ལ་ལྷ་སར་འབྱོར་བར་ཐག་རིང་ཐུང་ཚང་མ་ནས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་གཉེན་སྟོན་ཡང་ཉིན་དུ་མར་བྱས།

༡༧༽ དེ་རྗེས་གོང་མ་ཐང་ཞོན་ཙུང་གི་སྐབས་ནས་སླར་ཡང་ཐང་བོད་ས་མཚམས་སུ་ཟིང་ཆ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་ནས་ཐང་བོད་བར་ལ་འགལ་ཟླ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

༼༢༣༽ ཞིང་སྐྱག་(ཕྱི་ལོ་༧༡༩)ལོར་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་འབོན་ད་རྒྱལ་དང་། བློན་ཆེན་ཁྲི་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་དམག་ཆིག་འབུམ་ལྷག་ཁྲིད་དེ་ལིན་ཐོ་དང་། ལན་ཀྲིག ཐེ་ཀྲིག་སོགས་ལའང་དམག་དྲངས་ཏེ་བཙོམ།

༼༧༽ ཆུ་ཁྲི་（ཕྱི་ལོ་༤༣༣）ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་།
མི་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་བྱས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒྲིག་ཆང་བར་བྱས།

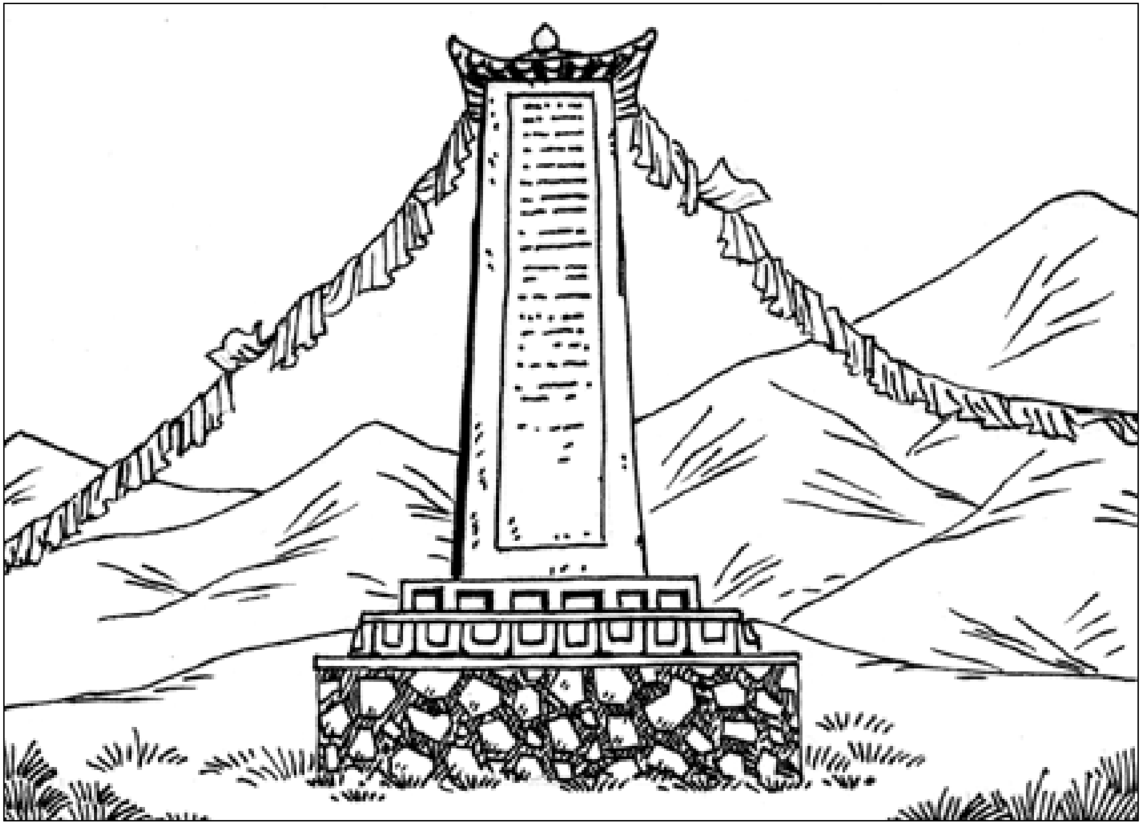
༼༩༦༽ མེ་ཡོས་(ཕྱི་ལོ་༧༣༧)ལོར། དམག་སྤྱི་སྟག་སྒྲ་ཁོང་ལོད་དང་། འབྲོ་ཞང་མང་པོ་རྗེ་ཡིས་བཀའ་གྲིག་མཁར་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས། གོང་མས་བྱས་རྗེས་ཅན་ཞའོ་སྲུང་དམག་སྤྱིར་བསྐོས་ཏེ་འཐབ་ཏུ་བཏང་།

༼༥༽ ཞོ་སོང་གིས་གཡོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟག་སྒྲ་དང་ཐང་གོང་མའི་བར་ལ་ངན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་བསྒྲགས་པ་གོང་མས་ཤེས་ཏེ། ཞོ་ཤུང་ཕོ་བྲང་དུ་བཀའ་འགུགས་ཀྱིས་བསད།

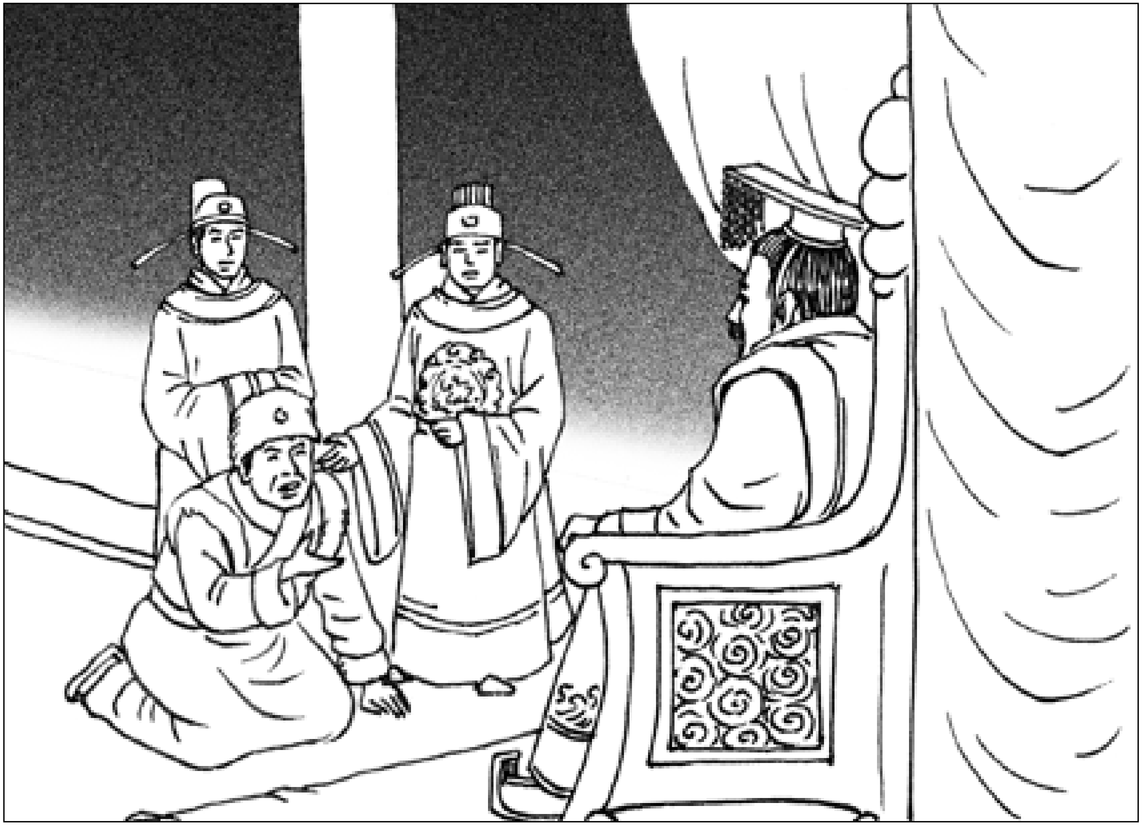
༼༨༣༽ ལོ་དེའི་དབྱར་ཁར་བཙན་པོ་འ་ཞར་ཕེབས་ཤུལ། བློན་ཆེན་སུམ་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་དྲངས་ཏེ་ཀྱ་ཆུ་ཤིན་ཅང་བཅོམ།

༩༧༽ ས་སྦྲུལ་(ཕྱི་ལོ་༧༢༩)ལོར། གོང་མས་མངགས་པའི་ཧོང་ཕུའུ་ཧྥེ་མེན་དང་ཀྲང་ཡོན་ཧྥང་གཉིས་བོད་དུ་ཕོ་ཉར་འབྱོར། བོད་རྒྱའི་དབར་ཞི་མོལ་ཡོང་རེའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྟན།

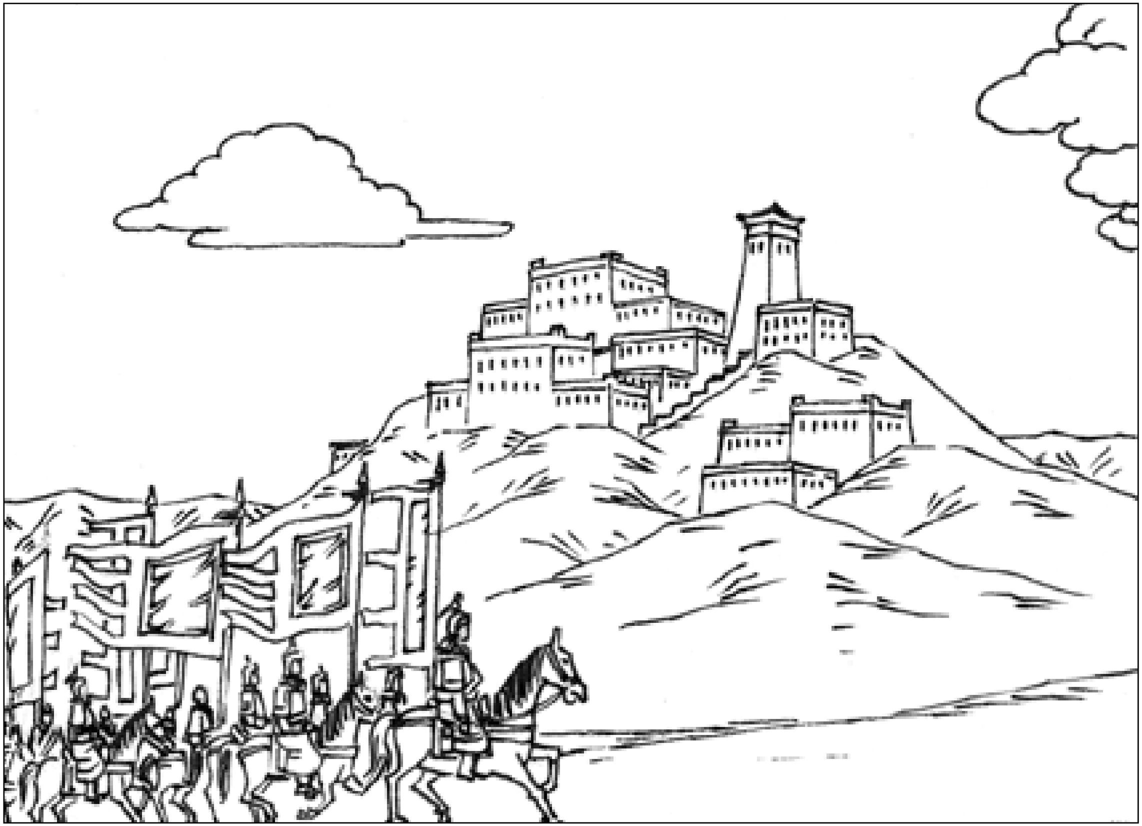
༼༨༽ བློན་ཆེན་སྨིན་ལེགས་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱའི་ཕོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་ཐང་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཅར་ཏེ།
མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་བཙན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ཕུལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གླེང་མོལ་གནང་།



༨༨༽ གོང་མ་དགྱེས་ནས། བློན་ཆེན་ཆོས་ལེན་དང་ལི་ཙོང་ཀན་སོགས་སྐུ་ཚབ་ལ་བཏང་ནས་ཁྲི་ལེན་ལ་དམར་དུ་རྒྱལ་མཚམས་གསར་དུ་ཕྱེ་ནས་རྡོ་རིང་བསླངས།



༡༠༠༦ མི་དྲི་（ཕྱི་ལོ་༧༣༨）ཡོར་བློན་སྐྱེས་བཟང་ལྡོང་བཙན་གྱིས་བྲུ་ཞ་ལ་དམག་དྲངས། བྲུ་ཞས་རྒྱ་ནག་ཐང་གོང་མར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས།



༡༠༡༽ གོང་མའི་ཕོ་ཉ་ཕུང་དེ་ཤིས་བོད་ལ་བཏང་ནས་དམག་མཚམས་འཇོག་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་བོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་བྲུ་ཞ་བཙོམ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༧༣༧ ལོར་ཡོངས་སུ་དབང་དུ་བསྡུས།

༡༠༣༽ ས་ཡོས་(ཕྱི་ལོ་༧༣༨)ལོར་རྒྱ་བཟར་སྲས་འཁྲུངས་མ་ཐུབ་པར་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སྲས་མངལ་ལས་བཏོན་པར་མཚར་སྡུག་ལྷ་བས་མི་ངོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་པས། འདི་ནི་ལྷའི་ཚ་བོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་ལྗང་ཚ་ལྷ་དབོན་གསོལ་བར་གྲགས།

༡༠༣༽ ལྷགས་སྐྱིལ་(ཕྱི་ལོ་༧༤༡)ཡོར། བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་གོང་མ་ཐང་ཞོན་ཙུང་ལ་གོང་ཇོ་གཤེགས་རྒྱལ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐང་བོད་སྨུ་མཐུད་མཛའ་འབྲེལ་ཡོང་རེ་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན།

༡༠༩༽ ཐང་དམག་འབོར་ཆེན་བཏང་ནས་མཚོ་སྔོན་དུ་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་བྱུས་ནས་མང་པོ་རྗེ་ཕམ། བོད་དམག་སུམ་ཁྲི་ཙམ་གྱི་སྒྲོག་ཤོར།

༡༠༥༽ དེ་ནས་འ་ཞ་རྗེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲི་དམག་བཞི་བཅུ་ཁྲིན་ཧྭིན་པའོ་ལ་དྲངས། ཏེ་ཡོན་ཅན་དང་། ཁྲི་པའོ་མཁར་བཅས་བཅོམ།

༡༠༨༽ དེར་རྒྱལ་པོས་ཡབ་མེས་གོང་མའི་སྲོལ་ལྟར་ཆོས་རིག་སྤེལ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡུལ་ནས་མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་
དང་། འདུལ་བ་ལས་རྣམ་འབྱེད་དང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་བཅས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

༡༠༧༽ བྲན་ཁ་མུ་ལེ་ཤོ་དང་གཉགས་སྣ་ནམ་ཀུ་མ་ར་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ཙ་སློབ་ཏུ་བཏང་བ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྷ་བསྒྱུར། བཙན་པོས་བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་སོགས་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས།

༡༠༨༣ ཤིང་ལུག་(ཕྱི་ལོ་༧༥༥)ལོར། བཙན་པོ་ཡར་འབྲོག་སྒྲ་ཚལ་དུ་བཞུགས་སྐབས། བློན་པོ་འབལ་ལྡོང་ཚབ་དང་ལང་མྱེས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་སློག་ཏུ་བཀྲོངས།

མཇུག་བྱང་།

༄༅། །བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སུ་འབྲེལ་དེབ་ཕྲེང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱ་བའི་ལས་འཆར་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐུ་གྲུས་བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཐོལ་མ་དང་། སྦ་བཞེད། ཏུང་ཧོང་ཡིག་རྙིང་། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། བྱུང་རིམ་དང་མི་སྣའི་གཏམ་གླེང་འགའ་རེ་ལས་སྟོན་བཅས་གོ་བདེ་དོན་འདུས། དངོས་དོན་དང་ཐག་གང་ཉེ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་ནི། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་རིགས་ཀློག་པའི་ནུས་རྩལ་དང་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པའམ། སློབ་དེབ་ནང་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞོགས་འདེགས་དང་ཁ་སྐོང་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་སློབ་ཚན་༡༠།༢༢ པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་རྒྱལ་རབས་སློབ་ཚན་༡ ནས་༦ པ་བར་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཟུར་བལྟའི་ཆེད་ངེས་པར་དུ་པེད་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཇུག་མཐར་དེབ་ཕྲེང་འདིའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཆེད་དབྱིན་ལན་བོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩ་ཁང་བརྒྱུད་ཡུལ་དེའི་ཀམ་མིཀ་རི་ལིཕ་(Comic Relief)ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་གཞི་འདིར་ཞུགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ལེགས་སོའི་བསྟུགས་བརྗོད་དང་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྒྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པ་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༨ ཉིན།

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཚབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྐྱབས།
མདུན་ཤོག་དང་རི་མོ། ཚེ་བརྟན།
ཇུས་འགོད། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

© Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Sherig Pakhang/TCRPC
R-28, Ramesh Park
Laxmi Nagar
New Delhi - 110092

Tel: +91-011 - 22453672
Fax: +91 - 011 - 22455634

(བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨)

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

Special Acknowledgement

Funding for this project raised by Tibet House Trust, London from the Comic Relief UK