



འཛིན་གྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

༢༠༠༩

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་གསལ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་གསལ་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱན་གསལ་ཡོན་ཚན་པས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས།

བོད་གཞུང་གསལ་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

ཚུམ་རྒྱུག་ཐེངས་དང་པོ།

First Edition
November 2008

Printed and distributed by:

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡

Sherig Parkhang/TCRPC

དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

First printing
January 2009

R-28, Ramesh Park

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་དང་པོ།

Laxmi Nagar

New Delhi-110092

Phone: 011-22453672

Telefax: 011-22455634

E-mail : tcrpc@rediffmail.com

© Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P. India

ཚུམ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ།

བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ཚུམ་རྒྱུག་པ།

བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ལུ་དག་པ།

ཚུང་ཚེ་རིང་།

མདུན་ཤོག

ཚེ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྲོལ་རྒྱན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚུམ་རྒྱུག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུག་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།



Special Acknowledgement

This edition supported by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark.



འོ་ཀུན་ལྷག་པ་དོན་ལུ་ལཱ་ལྷུ་ལཱ།

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG
Phones : 01892-222572
 01892-222721
Fax : 01892-223481
e-mail : education@gov.tibet.net
Web : www.tcewf.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSHALA -176215
DISTT. KANGRA, H.P.
INDIA

Ref. No.....

ཚིག་བརྗོད།

༡། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་ཚོས་དོན་བཀའ་རྒྱུར་ལུ་བསྐྱབ་ཚོར་བཟང་གཙོས་པའི་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཤོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་
 གི་བཙོག་སྐྱོད་དང་པོ་ཚེད་འཛུགས་གནང་བ་ནས་ད་བར། སྤྱི་བ་སློབ་སྦྱོར་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྐྱེག་ཚོགས་ཚུང་ཐངས་དུག་བསྐྱོ་
 འཛུགས་གནང་སྟེ་བཅན་གྲོལ་བོད་དེད་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་ཤོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་ཚོམ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དུས་དང་
 བརྒྱན་པའི་ལོགས་བཙོན་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུགས་སྐབས་
 རྒྱ་གར་དཔུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཁོངས་ཞུགས་དགོས་སྐབས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་
 གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ལས། སློབ་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འགྲུབ་བཙོན་
 ཐང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱབ་འོག་གནས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་སྲུང་ལ་བརྟེན། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་མའི་
 རིང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དཔུས་ལས་ཁུངས་དང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་པ་ཞུས་འབྲས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལས་བཟུང་དཔུས་
 འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་གཏན་འབེབས་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བའི་
 གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལུས་པའི་འཆར་ཟིན་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་བྱུང་
 ཞིང་། གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་
 ཡོངས་ཁྲུབ་ལག་བསྐྱར་གནང་སྲུང་ཡིན་ཅེས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་བཞི་པའི་ཤོས་ཚོད་ནང་། “འཛིན་
 རིམ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་སློབ་དེབ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཟུར་བཏོན་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོགས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྱབ་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱུ།”
 ཞེས་པའི་འགྲུ་དོན་ལྟར། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་སྤྱི་གསལ་སྟེང་སྤོང་
 གཞི་རིམ་སློབ་དཔེ་སྤོང་ནས་སློབ་ཚན་སྤོང་བཟུ་རུ་བྱིས་སློབ་ཚན་བརྗོད་འགོད་དང་། སློབ་ཚན་རོ་སློབ། ལྷན་ཐབས་ཚོམ་སྐྱེག་
 སོགས་བསྐྱོར་ཏེ་དཔར་འགྲུལ་སྲུང་ཡོད།

ཐངས་འདིའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་སྤྱི་གསལ་སྟེང་སྤོང་ཚོམ་སྐྱེག་ཐང་རིན་ཐང་བལ་པའི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་གཟུར་
 གནས་ཀུན་ནས་སྐྱབ་སྟེང་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྟོན་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། བོད་རྒྱལ་
 ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན།



ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་
རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་ཐོ།

- ༡། རོག་རར་བཀུ་ཤིས་ཚེ་རིང་། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན།
- ༢། ཉ་ག་སངས་རྒྱལ་བརྟན་དར། ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྣམ་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།
- ༣། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་འགན་འཛིན།
- ༤། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཚྱི།
- ༥། ཡུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་། མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
- ༦། ཟླ་བོ་རྣམ་པུ། མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
- ༧། Mrs. Uma Sivarman ED(OL), CBSE
- ༨། Mr. E. Daniel Raju AEO(P), CBSE

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུག་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༡

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༤

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༡༥

སློབ་ཚན་བཞི་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༢༦

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། པོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (དང་པོ།) ༣༡

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། པོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (གཉིས་པ།) ༤༦

སློབ་ཚན་བདུན་པ། པོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (གསུམ་པ།) ༥༧

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། པོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (བཞི་པ།) ༦༧

སློབ་ཚན་དགུ་པ། ལྷན་འགྲེལ་སློབ་གསུང་ཡུང་བ་རོལ་བ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར། (སྟོན་ཆ།) ༨༦

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། སློབ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས། (ཚམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།) ༩༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། ལྷན་འགྲེལ་སློབ་གསུང་ཡུང་བ་རོལ་བ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར། (སྟོན་ཆ།) ༧༤

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྲུང་གི་ཕོ་ཟ། ༡༠༤

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (དང་པོ།) ༡༡༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (གཉིས་པ།) ༡༣༦

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་ལྔ་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (གསུམ་པ།) ༡༥༤

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་དྲུག་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (བཞི་པ།) ༡༥༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་བདུན་པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་དེའི་བྱང་རབས་ངོ་སྟོན། ༡༦༧

ཟུར་བཤོད།

དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་བསྐབ་གཞི། ༡༧༧

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སེ་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(དང་པོ།)

༄༅། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སློབ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སློན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྡི་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་སྡེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་
དྲིལ་བྱས་ནས། །མོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྟུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཚད་
དབྱེ། །ལྟག་པ་བརྩུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱར། །ཤ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱ།
།ལྟག་མ་རྟུག་ནི་མོ་རུ་སྐྱར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱར་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། །ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་པོ་ཁོ་ན་ལ། སྡེ་པ་སྡེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་
ཏེ། སྡེ་པ་དང་པོ། །ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལྔ་པ། ཅ་ཆ་
ཇ་ཉ། རྟུག་པ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ག་ས། སྡེད་པ། ཏ་ཨ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བ་ནི།
སྐྱར་བྱག་པ་སོ་དང་། རན་པ་མ་ཞིང་དང་། རུང་ཟད་ཞན་པ་སོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་རྟུ་མོ་དང་། ཤིན་
རྟུ་ཞན་པ་སོ་བཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །དེའང་སྡེ་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་སོ་དང་། གཉིས་
པ། ཞ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་སོ་དང་། བཞི་པ། ང་ཏ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་རྟུ་མོར་
དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་སྡེ་བའི་ལྟག་མ་ཅ་སྡེ་སྟེན། ཡི་གེ་བརྩུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་
ནི། རིམ་བཞིན་སྐྱར་བརྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་སོ་དང་། ཆ་མ་ཞིང་དང་། ཇ་སོར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བས་སོ་དང་། ལྟག་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་རྟུག་ཀྱང་སོའི་ཡི་གེར་སྐྱར་

བར་བྱའོ། །ར་ལ་དྭ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་དྭ་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཤིན་དུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལམ་མོ་ཆེར། མ་ཞིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྡོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **མ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ནང་ནས་ནི། །འདུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱུང་བྱ། །འདུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྡོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། མོའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་སྟེ་བའི་ནང་ནས། ལྟར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་དེ་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་མ་འརྗེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། **སྡོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །མོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།** ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྐར་ནས་སྟོག་པའི་ཆེ་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་པོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ཞིང་གང་གཉིས་དང་། མོ་འཡིག་དང་། ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འདུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།** ཅེས་པ་སྟེ། སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་སོ་སོ་གསལ་དེ་དག་རེ་རེའི་འདུག་ཚུལ་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་ཉེ་གསལ་དགོས་ཏེ། འདུག་ལྷལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་པོ་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྐྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འདུག་པ་དང་གང་གིས་འདུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འདུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། **དེ་བས་མཚན་སྐར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།** ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འདུག་ །མོ་**

ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །འིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་འིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་པོ་པོའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ག་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ། སྡོན་འདུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ད་པ་ཇ་ཇ་ཇ་དང་། མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ་ལ་འདུག་གོ། །སྡོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ག་ས་བཅུད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འདུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ལ་འདུག་གོ། །སྡོན་འདུག་གི་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་ཇ་བཞི་དང་། འིན་ཏུ་མོ། ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དའི་འདུག་ཡུལ་སྐྱེར་ས་ཀ་ལ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འདུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་འདུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འ་ཡིག་རང་སྤྲིའི་ཡ་ཡིག་ལ་འདུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བུང་མི་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། **ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འདུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འདུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འདུག །རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འདུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། སྡོན་འདུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། །སྡོན་འདུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་། དའི་འགས་བསྟན་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། །སྡོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་གོ། །ཡང་སྐར། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འདུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། སྡོན་འདུག་རྣམས་བཞི་ཚན་དུ་སྟེ་བའི་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ན། སྡོན་འདུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། ཡང་སྐྱས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྤྲིའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འདུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། སྡོན་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། རང་སྤྲིའི་མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཡང་སྐྱས་སྡོན་འདུག་གི་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྤྲིའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཕ་དང་། མོ་བ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། **ཇི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།** །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། **ཕ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་**
ཏེ། །མ་ཞིང་རན་པར་འདུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རྩོན་འདུག་གི་ཤོ་ཡིག་བཞི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་མས་ལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་ཚོལ་དག་པའི་
 སློལ་ས་འདུག་པ་དང་། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྐྱོལ་རན་པར་འདུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འཛིན། སྐྱོལ་ཞན་པས་འདུག་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། སྐྱོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

མཚན།

རྟགས་འདུག་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འདི་དག་ནི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཙུ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་
 འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཚོ་གསེང་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདམས་བཀོད་ལུས། འདི་ཉིད་ཚོམ་པའི་དདུལ་ཚུ་རྣམ་ལྟ་བུ་འཇམ་དདུལ་
 ཚུ་མ་ཚེས་བཟང་མཚོ་གཞི། ཚུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༣ ལོར་འབྲངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཙུག་ཅིག་པར་སྐྱེ་བའི་ཞན་པོ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་པ་ལས་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོན་སྟོང་བའི་དབུ་བཅུ་མས། བྱི་མ་ཚང་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོ་ཡིན་པས་ར་ལུག་འཛོལ་ཞོར་ཞོར་ཞོར་ལོ་འཇམ་འཇམ་དང་ས་གཞི་དོས་སྟོལ་སོགས་
 ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོང་གིས་མཛུབ་ཅེ་ཐེངས་མང་བཅོལ་ཀྱང་ཇི་མི་སྟམ་པར་རྒྱན་འབྲིངས་མཛད་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་འབྲི་སྟོན་
 ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཙུག་པའི་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་སྦྱང་དུ་ཕྱེས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དེར་མཁན་ཚེན་ངག་དབང་ཞོ་
 རྗེའི་དབང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་བཞེས། ལྷ་མས་དེར་སྐྱེ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་མེད་ཚོགས་པ་ནས་འབྱེད་ཆུང་རེ་རྟེན་ནའང་
 དཔེ་ཆ་སྐྱབ་སོགས་མཛད་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་ངན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟེན། དགུང་ལོ་བཙུག་པའི་ཚུན་གཅེན་པོ་རྟེན་མཁྱིན་དབང་རྒྱལ་དུས་ལས་འདས་
 པ་དང་། བཙུ་དགུ་པའི་སྟོན་མ་ཡུམ་དང་སྐྱེ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་དུ་འདས་པས་ཐུགས་སྦྱོར་ཚད་མེད་འབྲངས་ཏེ་དཔེ་ན་གནས་དདུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་
 དུ་ཕྱེས་པས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད། ལོ་དེར་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱུ་བྱི་དབང་ནས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་མཚོས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་
 ལས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་ངོ་བཙུའི་རིང་བཀྲ་སྐྱེན་དགོན་དུ་ཐེངས་མང་ཕྱེས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་སློབ་དཔོན་མཁས་ཚེན་མང་
 པོ་ལས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསལ། ལྷ་པར་དུ་རྗེ་དབང་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དབང་དུ་སྐྱེ་དང་། ལྷ་པར་གྱི་སུ་རྟགས། མཛོན་བཅོད། རྩེབ་སྟོར་
 བཅས་ལེགས་པར་གསལ་སྟོང་མཛད། མཁས་གྲུབ་གྱི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་པར་གྱུར། སྐྱེ་ཆེ་ལྷིལ་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་
 ལས། སློབ་མ་མཁན་ཚེན་ངག་དབང་སྟན་གྲགས་དང་། རི་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་། བདེ་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དག་མཛད་པ་སྟེ། མཛོན་བཅོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་སྟོན་གྱི་མཛོན་
 བཅོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས། སྐྱོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ཉེར་ལྔ་པའི་བཙུ་ཅན་བཞུགས།
 དགུང་གྲངས་བཙུད་ཅུ་པ་རྟུགས་ཐག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་གཤེགས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་པ་གྱིས།)

ནགས་གྱི་འདུག་པ།	འབའ་ཞིག	ཐབས་གྱི་རང་བཞིན།	ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན།	མོ་གཤམ།
དབྱུང་ཚུལ།	འདུག་ཡུལ།	ལན་གྱིས་བསྟན་པ།	བྱེད་ཚུལ།	སྐྱ་ཚུལ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

- ༡) ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཞེས་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ནི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢) ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་དང་སྐྱར། །ཞེས་པའི་ལྷག་མ་དུག་ནི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནམ་མིན།
- ༤) ཅ་བར་མིང་གཞི་ལས་སློན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ༥) སློན་འདུག་ལྷ་པོར་ནགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་མཇོད་ཡོད་དམ།
- ༦) ཅ་བར་སློན་འདུག་ལྷ་པོ་སོ་སོར་འདུག་པ་བཞི་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༧) སློན་འདུག་ལྷ་པོ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་བྲིས།
- ༨) སློན་འདུག་ལྷ་པོ་སྐྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་བྲིས།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་བྲིས།

- ༡) ཅ་བར། སོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སོ་མོ་ནི་གང་དང་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།
- ༢) རྗེ་བ་སྐྱེད་དང་བརྒྱན་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ༣) སློན་འདུག་ལྷ་པོ་སོ་སོར་དང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞི་གང་དག་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་བྲིས།
- ༤) སློན་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་དཔེར་བྲངས་ཏེ། དེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེར་སྐྱ་ཚུལ་དུག་ཞན་ཇི་ལྟར་འདུག་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་བྱོས།
- ༥) དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣེད་སྐྱེན་གཞིན་སྐབས་སློབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བྲིས།
- ༦) དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣེད་འདི་གསུང་ཚུམ་གང་དང་གང་མཚིས་སམ།

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་བརྗོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ལྟོས།

- ༡) རྩོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་ནི་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུ་ལས་ཐད་ཀར་བདམས་པ་ཡིན་ནོ། །
- ༢) ཡང་འདུག་ད་ས་གཉིས་ནི་རྩོན་འདུག་བཙུ་པོ་ལས་སོགས་སུ་བདམས་པ་ཡིན་ནོ། །
- ༣) རྩོན་འདུག་ལྷ་ལས་སོ་བ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་པོ་ཡིན།
- ༤) རྩོན་འདུག་ལྷ་ལས་སོ་བ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་པོ་ཡིན།
- ༥) རྩོན་འདུག་གི་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་ཞན་ངེ་འགྱུར་གཙོ་བོ་མིང་གི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་རྩོན་འདུག་གི་རྣམས་པ་ལ་བརྟུན་གོས།
- ༦) མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོན་འདུག་འ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྒྱ་ཚུལ་ཞན་པོ་མ་གཏོགས་དྲག་པོར་འགྱུར་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །
- ༧) གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུའི་ཉུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་སོ་སོ་ངག་ལས་ཐོན་སྐབས་རྒྱ་གདངས་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་ཞན་ལ་བརྟོས་འདུག།
- ༨) རྩོན་འདུག་ལྷའི་ཉུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟོས་ནས་སོ་སོ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན།
- ༩) རྩོན་འདུག་ལྷ་སོ་སོ་སོགས་སུ་དབྱེ་སྐབས། རང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སོ་སོར་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་ཞན་ངེ་རྩེར་འདུག་གི་ཡོད་མེད་ལ་བརྟོས་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་འདུག།
- ༡༠) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མིན་ཏུ་མོ་ལ་མི་འདུག་གོ། །
- ༡༡) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་རྒྱ་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་འདུག་གོ། །

ལྷ་པ། དཔེར་བརྗོད་བྱིས།

- ༡) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་སོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ༢) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ༣) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ༤) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ༥) རྩོན་འདུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་མིང་གཞི་སོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།

- ཆ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་མིང་གཞི་མོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ཇ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དེ་མིང་གཞི་མོ་གཤམ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ན) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དེ་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ང) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དེ་མིང་གཞི་མོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ཉ) སློན་འཇུག་ཕོ་ནི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ལ་མི་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ད) སློན་འཇུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ན) སློན་འཇུག་རྣམས་རང་གི་སྡེ་པའི་ནང་ཁྲུལ་མི་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

དུག་པ། བྱིས་ལན་འདེབས་ཐུབ་བཅ།

- ཀ) ཉགས་འཇུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཅི།
- ཁ) ཉགས་འཇུག་གི་རྩ་བ་སྲས་བརྩམས་སམ། དུས་རབས་ནམ་བུམས།
- ག) འགྲེལ་པ་འདི་མཇོད་པ་པོ་མཁས་མཚོག་དངུལ་ཚུ་རྣམ་རྩ་བྱ་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་བྲིས་ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་རིང་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དོན་ཚེན་ཅི་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་མེད་རང་གིས་གང་གེས་བྲིས།
- ང) དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྲས་ཞེས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ལ་ཟེར་རམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(གཉིས་པ།)

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 མི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །འིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། དཔོན་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བུ་བསྐྱབས་སོ། །ལྟགས་གསེར་
 དུ་བསྐྱབ་ད་ཏོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
 པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། བཏུང་བ། བདུག་པ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། བསྐྱབ་
 པོ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བར་བྱ། བསྐྱབ་རོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

རྣམ་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་བག་ནི། བེང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། རྣམ་འཇུག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གཟུང་བ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ།
 གཅད་བྱའི་མིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་རྣམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་

པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག གཙོད་བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་སྟེ། ད་ལྟར་བཞི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའོ། །

སྟོན་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འཛི། མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འབྲག་པ་པོ། འབྲག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྐྱར་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་ལོ། ཡོས་འབྲག་པར་བྱེད། འབྲག་གོ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྲོལ་གྱིན་འདུག འབྲག་བཞིན་པའོ། །འགྲུབ་གྱིན་འདུག །འགྲུབ་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བརྒྱུས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། རོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུག་གོ། །

སྟོན་འདུག་གི་གིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་འགྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་གད་པའི་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་སྟེ། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེད་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །

དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་བརྒྱུ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་རྣམས་བརྒྱུ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཞོ། །

འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྐྱར་བཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྐྱར་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཚོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱེ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས། འགྲོ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་

མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན་རྩ་མཁམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །རྩ་བུའི་ཚོ། དང་པོར་སྐྱོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩུས་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཚུགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། རྩུས་བུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ཚུགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས། ཚུགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཚོ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། རྩི་ལྡོག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྐབས་འདིར་སྤྲིང་ཞིབ་ཞིབ་པས་སྐྱོས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་སྤྱང་དོ། །

སྤྱི་བཤེད་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས།)
 བདག་གཞན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག། དུས་གསུམ།
 རྒྱལ་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། བེད་མཚུངས་པ། རྩི་ལྡོག་རགས་པ། རག་གི་སྐྱོར་བ།

གཉིས་པ། སྤྱི་བཤེད་བཟོགས་ཏེ་ལན་གྱིས།

- ༡) པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༢) མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༣) མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༤) བེན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

གསུམ་པ། དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་གྲིས། (སློབ་ཚན་ལས་བཟུལ་མི་ཚོགས།)

ཀ) སློན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དུས་འདས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཁ) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ག) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ང) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཅ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཆ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དུས་འདས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ད) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ན) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཏ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཐ) སློན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ད) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ན) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ང) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཅ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

བ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

མ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཙ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་དཔེར་ན།

ཛ) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ཅན་གྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་དཔེར་ན།

བཞི་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ནས་ལན་གྲིས།

- ཀ) དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི།
- ཁ) བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ག) བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མངོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ང) དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མངོན་ན་སློན་གང་ལྟག་གི་ཡོད་དམ།
- ཅ) བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་རེ་གྲིས།
- ཆ) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་ཅེས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ད) བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་གང་དག་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ན) བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་བར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྲིད།
- ང) བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། དཔེར་བརྗོད་གང་ཐུབ་གྲིས།

- ཀ) སློན་འདུག་མོ་འཕྲིན་དུས་འདས་པ་ལ་འདུག་ནའང་། ལྷན་པེར་དུས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་ཡང་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ཁ) སློན་འདུག་མོ་འཕྲིན་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་ཀྱང་། ལྷན་པེར་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ག) སློན་འདུག་མོ་འཕྲིན་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་། ལྷན་པེར་དུས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ང) སློན་འདུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་ནའང་། ལྷན་པེར་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ཅ) སློན་འདུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་ནའང་། ལྷན་པེར་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་དཔེར་ན།

བདུན་པ། གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས།
དཔེར་ན། བཀ་གིས་གྱིས་ཐོ་བ་འཕྱར་ཏེ་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་འདུག ལྷ་བྱར་མཚོན་ན།

(བྲ། — རྱང་བ། བྲེ། — རྱང་བ་པོ་བཀ་གིས། ལས། — བརྱང་བྲེ་རྩལ་སྤྲོད།
དངོས་པོ་བདག — རྱང་བ་པོ་བཀ་གིས་དང་། རྱང་བྲེད་ཐོ་བ། རྱང་བར་བྲེད་པའི་ལས་བཅས་སོ། །
དངོས་པོ་གཞན། — བརྱང་བྲེད་རྩལ་སྤྲོད། དུས་གསུམ་ནི། དུས་མ་འོངས་པ། — བརྱང་བ།
ད་ལྟོ་བ། — རྱང་བ། དུས་འདས་པ། — བརྱངས་པ། ལྷུ་ལ་ཚིག་ — རྱངས་བཅས་སོ། །)

- ཀ། ཚེ་རིང་གིས་ཁབ་གྱིས་དོར་མ་འཚོམ་བཞིན་འདུག
- ཁ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཟེན།
- ག། དགེ་ཚན་གྱིས་ས་རྒྱལ་རྒྱུད་དེ་ནག་པང་ཐོག་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་འཁྲུག་ཡིག་འབྲི་བར་ཐེབས།
- ང། རྫོང་བཟང་ལགས་སློབ་གྲར་ཐེབས་ཏེ་མེ་ཏོག་ར་བའི་ནང་རྒྱ་གཏོར།
- ད། བརྟན་འཛིན་གྱིས་རྩིས་རིག་ལ་ལོ་མང་རིང་སྤྲངས་ཏེ་མཁས་པར་བྱས།
- ཅ། དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལྷོ་ཡི་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁང་ལ་དཔེ་དེབ་རྒྱལ་གཏོར་གིས་བཀྲམ་པ་རེད།
- ཆ། རྫོང་དཀར་རྩ་མོས་ཚོང་གི་པགས་པ་སེན་མོས་བལྟས་པ་རེད།
- ད། རྫང་ཚེན་གྱིས་མཚུ་ཞགས་རིང་པོས་རྒྱ་འཕྱར་བཞིན་འདུག
- ཉ། རྒྱང་རྒྱང་དཀར་མོས་གཤོག་རྒྱང་བརྒྱངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར།

བརྒྱད་པ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྲ་བྲེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྲ་ཚིག་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།
བཀར་བ། འགོར་བ། རྫར་བ། འབར་བ། བརྒྱངས་པ། རྒྱང་བ། བཅག་པ། འགྱུར་བ།
གང་བ། བཀར་བ། བརྒྱངས་པ། ཚད་པ། གཅད་པ། འཕྲད་པ། གནོན་པ། དཀྲོགས་པ།
ཟད་པ། དཀྲོགས་པ། བདར་བ། བརྱབས་པ། འཁོར་བ། བསྐྱེད་པ། འཁྲུར་བ། མཚོང་བ།
གྲུག་པ། རྒྱུར་བ། བཀྲུག་པ། འཁྲུད་པ། མཁྲུན་པ། གཤོག་པ། ཞེབས་པ། མགར་བ། འཛོར་
བ། མངལ་བ། མཛོན་པ། བར་བ། རྫེབས་པ། འཛོར་བ། ལོན་པ། ཐིམ་པ། ལྷུག་པ། ཐེན་
པ། འཚིག་པ། འདུས་པ། རུལ་བ། བརྫན་པ། རྫོས་པ། བསམ་པ། བྱང་བ། ཐོས་པ། བརྫོད་
པ། འཕྱོར་བ། འཕྱར་བ། འཁེལ་བ། གཏུགས་པ། རེག་པ། རྒྱལ་པ། དོར་བ། འཐེན་པ།

ལཱ་པ། དུས་གསུམ་རེ་འུ་མིག་སྐྱོང་ས།

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚིག
རྒྱ་པ་དང་ལག་པ་སོགས་	བརྒྱུང་པ།			
དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་		རྒྱུང་པ།		
ཚུ་ཡིས་རྒྱ་མ་སོགས་			བརྒྱགས་པ།	
ཞལ་འདོན་སོགས་				ཐོན།
མང་པོ་ལས་སོགས་སུ་	དགར་པ།			
ལེགས་ཉེས་གྲང་དོར་སོགས་		རྒྱུན་པ།		
ཅ་དངོས་རྣམས་ལག་པས་			བརྒྱུང་པ།	
ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་				ཞུགས།
རྒྱུད་པ་སོགས་ཁབ་མིག་ཏུ་	བརྒྱུ་པ།			
གསར་ཤོག་སོགས་མི་མང་ལ་		འགྲེམས་པ།		
གཡོག་ལས་སོགས་སུ་			བཞོལ་པ།	
བུམ་པ་སོགས་རྒྱག་ཏུ་				རྒྱུ་མས།
དཀྱིན་ཡིག་ཤོད་ཡིག་ཏུ་	བརྒྱུར་པ།			
རྣམ་དག་དང་རྒྱུང་སོགས་		ཚོམ་པ།		
ཉལ་བྱི་ཐོག་གདན་སོགས་			བཞིང་པ།	
རྒྱ་ཚོར་སོགས་མང་ཏུ་				གསོགས།
འཕྲིན་ཡིག་སོགས་	གཏང་པ།			
ཅ་དངོས་སོགས་ལྷན་ཏུ་		འདེགས་པ།		
ཚོགས་མི་སོགས་			བདམས་པ།	

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

སེ་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(གསུམ་པ།)

གསུམ་པ་རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གསེས་
 བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།** །ཞེས་པ་སྟེ།
 རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ། ག་ད་ན་ཅ་པ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། པོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་
 མ་འ་གསུམ་དང་། མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། **པོ་ལ་སྟེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་གིན་རྟ་**
མོ། །མ་ཞིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་
 འདུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་སྟེས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་ཡང་རང་གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། པོ་ཡིག་བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་
 ཡང་འདུག་ཅན་སྟེས་བུ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འདུག་ཅན་སྟེས་བུ་འབྲིང་དང་། ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་
 འདུག་མེད་པ་སྟེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ། །ང་མ་སའི་ཡང་འདུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་།
 ང་མ་འའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འདུག་མེད་པ་གིན་རྟ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མ་ཞིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞི་པོ་ཡིག་
 གི་མཐའ་དའི་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ཞིང་གི་མཐའ་
 ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་
 མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་གི་མཐའ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ཞིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། **དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་རྩར་འདུག་བྱེད་ཅི་སྤྱིར་བྱེད།** །ཅིས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འདུག་པོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྐོར་ནས་འདུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་ལོ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་རྩར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འདུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འདུག་པ་བཤད་པ། རི་རྩར་འདུག་པ་བཤད་པ། ཅི་སྤྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།** །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འདུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འདུག་གི་འདུག་ཡུལ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱེ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱེད་སྟེ། ཚོས་རྗེས་པར་གྱིས། མཐས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འདུག་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་ནི་གང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། **གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས།** །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྩར་བཤད་པའི་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འདུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རི་རྩར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **རི་རྩར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།** །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་རྣམས་ཚུལ་རི་རྩར་འདུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འདུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱའི་འདུག་ཚུལ་དང་། དེ་རྩར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཞན་སྤྱིར་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཞིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འདུག** །ཅིས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས། པོ་སྐྱེས་དུ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་

གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་
པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ཞིང་གསུམ་དུ་
གང་གཏོགས་པ། །དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་
དག་དང་ཕྱད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་
ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་

ནི་སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་གདངས་དག་པ་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་པུ་
རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འདུག་པམ་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྐྱུད་པའི་
ཚོག་ཡིན་པས་གང་སྐྱུད་ན་ནང་གི་ཆ་ཤས་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱུད་པས། དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་པུ་རབ་འབྲིང་
གཉིས་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྐྱ་དག་པའི་དག་པ་དང་། སྐྱེས་པུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་དག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལའང་སྐྱེས་པུ་རབ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་
ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུགས། རྒྱབས། རྣས། བཀག་ བཀག་ རྩ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་
ཏེ་སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་ལ་མོ་ཅོམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་འདུག་པམ་ཚུན་ནང་
འཕྲད་ན་སྟེ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཅོམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་
དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྒྱུད་ས། བརྒྱུམས།
སྐོང་། སྐོམ། བཀག་ རྩ་བུའོ། །སྐྱ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འདུག་མ་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་།
མཚན་མེད་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འདུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འདུག་པམ་ཚུན་ནང་
འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན། བརྒྱོར། ལྷལ། ལྷུ། བརྒྱར། བཙམ། རྩ་བུའིང་གཞི་
པོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། རྩེན། ཐར། འབྲུལ། རྩ་བུ། མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་
འདུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྐྱ་གདངས་དག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲན། འགོར།
འགྲུལ། རྩ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། འཛིན། འགྱོར། བསལ། རྩ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་
འདུག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་དག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་
གཉིས་མ་ཞིང་དང་། མཐུན། འགོར། འབྲུལ། རྩ་བུ་མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་དག་ཞན་

གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བར་སྐྱ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་
མ་ཞིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། རྣམ་འདུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྣ་མ་རྣམས་འདུག་
ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། རི་ལྷ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ན་རྣམས་འདུག་
གམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྣ་མ་སྟོན་འདུག་ལྡ་བཞིན་སྐྱར། །**ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འདུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་
མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་སྟོན་ནས་སྣ་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིན་
དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འདུག་ལྡ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་དང་རི་ལྷ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བདག་གཞན་
དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཉོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛོག་གྱེད། བརྟེན་གྱ། བཀག་གོ། འགག་པར་
འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་འབྲོད་ཅིག་ལྷ་བུའོ། །འོ་ན་ཏེ་སྟོན་འདུག་མེད་ཀྱང་། དེག་གྱེད། ལྷག་གྱ།
སོག་གོ། ལྷག་པར་འགྱུར། དེག་བཞིན་པ། ཉག་པ། བོག་ཅིག་ལྷ་བུ་རྣམས་འདུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་
གསུམ་ལ་འདུག་པ་ལྷ་བུར་སྐྱར་མོད་གྱི། ཞུགས་སོ། །གས་སོ། །སྤྱི་ན་དོ། །ལྷ་བུ་སའི་འདུག་ཡང་འདུག་གཉིས་ཀ་
དང་དའི་ཡང་འདུག་ཅུ་མ་གོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འདུག་པའི་
ཁྱད་པར་ཅུ་ལས་གཞན་མཚོག་གོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས་མ་གཏོགས་རྣམས་འདུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་
དང་དུས་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །**ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གྱི་ཐོབ་
ཐང་གི་དོན་རི་ལྷ་བུ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྣ་མའི་རྣམས་འདུག་དང་། སྤྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་
པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་
མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཕྱི་ཡིས་ཕྱི་ཡི་མིང་མཐའ་**
དང་། །ཕྱི་ཡིས་ཕྱི་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ཞིང་གིས་ནི་མ་ཞིང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅིར།

ཐད་ཀྱི་ །སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀྱི་ །མཁུན་དེ་ལ། །འབྲོ་རྒྱུ་དེ་ལ། །བསྐྱེད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ །བསྐྱེད་པ། །དགོངས་པ། །གོམས་པ།
 །རྩུ་བ། །མིང་སྲ་མའི་མཐའ་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པས་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་
 །གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ། །གསིང་མ། །ཐམ་ག །དགའ་བ། །རྩུ་བའི་པོ་ཡིག་གིས་མིང་
 །གཞིའི་པོ་ཡིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། །དགུན་ཁ། །དབྱར་ཁ། །གསལ་ཁ། །རྩུ་བ་མ་ཞིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་གི་མིང་
 །མཐའ་དྲང་བར་བྱ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་རྩུ་བར་གསུངས་པ་ནི། །གཙུག་པོ་ཙམ་
 །ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། །སྐྱམ་མ། །ཚད་མ། །ཚབ་མ། །སྐྱམ་མ། །རྩུ་བའི་པོ་མོ་དང་། །རྟེན་པ། །དམ་
 །པ། །མདའ་པ། །རྩུ་བའི་པོ་མོ་དང་། །རྩུ་བའི་པོ་ །བསྐྱེད་པ། །རྩུ་བའི་པོ་ །རྩུ་བའི་པོ་ །རྩུ་བའི་པོ་ །རྩུ་བའི་པོ་ །རྩུ་བའི་པོ་
 །ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བཟོད་བདེ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཐུན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་
 །དངོས་བརྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྩུ་བ་ལ་གསུམ་ཡང་འདུག་ཅན་མ་ཞིང་དང་། །ང་མ་ཡང་
 །འདུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། །འདུག་ཡང་འདུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་གདངས་ཀྱི་རྩུ་བ་ལ་འཆད་པའི་སྐྱེ་བས་དང་། །འདིར་དེ་
 །རྩུ་བའི་པོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི། །ཡང་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐྱེ་བས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། །གཞན་
 །ཡང་དགོན་ཅོག་ །རེན་ཅོག། །སྐྱེན་ཅོག། །ལན་ཅོག། །ཐབས་ཅོག། །ཆབས་ཅོག། །རྩུ་བའི་པོ་རྟེན། །ལྷ་དགོན། །པད་གོན།
 །ཡུངས་ཀར། །རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་རྩུ་བའི་པོ་
 །དག་མང་བས་རྩུ་བའི་པོ་མའོ་ནོ། །

- ཐ) ག་གམ་གསལ་དཔེར་བཅོལ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ངོས་ཟུངས།
 ཉག ལགས། ལྷགས། འཕྲིག བསྟོན། གསོད། མཉེས། འཆག ལྷགས།
 བཤད། ཆབས། བསགས། ཆབ། བཀའ། ཐབ། རྒྱས། རྩོས། ཟགས།
- ད) རྗེས་འདུག་གི་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་རི་རྩུར་ཡིན་ནམ།
- ན) ཅི་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་ཟེར། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- པ) ཅི་ཞིག་ལ་བཅོལ་བདེ་འདྲན་པ་ཟེར། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- ཕ) ག་གམ་གསལ་མིང་མཐའ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་དང་བཅོལ་བདེ་འདྲན་པ་གང་ཡིན་སོ་སོར་བྲིས།
 རོ་ལ་མོ། ལྷ་མ། ལྷགས་པ། ཐེན་པ། བཙུན་མོ། ག་ཞིན་པོ། རྒྱལ་ཁ། རྒྱན་སྦྱོང། གནམ་བདག
 རོངས་སྦྱོང། མཁས་པ། རྒྱུ་ལྷ། བཟང་པོ། སོག་པོ། རྒྱལ་པོ། གསར་མ། དགེ་བ། རྗེ་ཚེ།
 ཁམས་མཚན། དམིགས་པ། འཕངས་ཏེ། རྒྱན་དུ། ཞིན་དུ། མིག་དཔེ། མཁྱོགས་སྦྱར།

བཞི་པ། རྒྱལ་གྱིས་ལན་འདེབས་སྐབ་བམ།

- ཀ) སུམ་རྩུ་པའི་སྤྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལས་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་དང་། བཅོལ་བདེ་འདྲན་པ་གང་དང་
 གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོར་ཐོ་འགོད་གྱིས།
- ཁ) རྗེས་འདུག་རྣམས་གང་ལ་འདུག་པ་དང་། གང་གིས་འདུག་པ། རི་རྩུར་འདུག་པ། ཅི་ལྟར་འདུག་པ་བཞི་
 པོ་མདོ་ཅོམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

སེ་རྟའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(བཞི་པ།)

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩེར་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་འདུག་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ཚོས་**
དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་དང་པོད་པའི་སྐྱ་ཡང་
དངས། །གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྐྱད་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་
སྐྱབ་ཀྱུན་དང་དུས་ལའང་འདུག། །དེ་དག་སྐྱ་ལྷགས་འདྲན་པས་འབྲུང་། །ཞེས་པ་རྩེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མིང་སྐྱ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྐྱ་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཚོས་དངོས་ཉེ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 པོའམ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྩེ་པ་འབྲུང་ཁུངས་དང་། དུག་
 པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་པོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྐྱར་བསྐྱུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྐྱད་དང་།
 བསྐྱར་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱུན་དང་། དུས་ཉེ་ཚེ་སྐབས་ལ་འདུག་པའི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་མིང་མཐའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་པ་རྩེ། དེ་དག་ལས་དུག་པ་འདྲན་ཚུལ་སྐྱུ་ལུ་པར་ཡང་འབྲུང་ལ། གཞན་ཡང་མི་རྣམས་དང་། ལ་དོན་དང་།
 སྐྱར་བསྐྱུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྐྱད་དང་། བདག་པོ་དང་། ཚོགས་ཀྱུན་དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱར་
 རྣམས་མིང་སྐྱ་མའི་རྩེས་འདུག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟགས་གང་རུང་མཐུན་པ་འི་རྩེར་འདྲན་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ཚོགས་མདོར་བསྐྱུས་

ཞིག་མོ་བོས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཆོ་བཀོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་དག་ནང་གསེས་གང་འདུག་པ། །མཐར་ཐུར་ལོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་དང་
ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འདུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་དཔྱད་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་
མཐར་ཐུར་རྒྱུ་འཛིན་མིང་དོན་ལོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དཔྱད་ཉེར་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་
ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྤྱི་འདུག་ཡོད་དམ་གྱིད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་
གྱིད་ཉེན་གྱིད་དང་། །ལས་བྱ་ཐང་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ། །སྤོན་དུ་ལོས་པ་གནས་པའམ།** །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
རྣམ་དཔྱད་ཉེར་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འདུག་པ་ནི། མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འདུག་པའི་
སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་འདུག་པ་ཡིན་ཀྱང་པོད་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་མཚོན་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་གསེ་
བས་བདུན་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། སྤོར་ན་བདུན་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཇོ་བར་གྱིད་
ལྟ་བུ་གྱིད་པ་པོའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་གསུམ་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅིས་འཇོ་བར་གྱིད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གཞིན་དུ་
རྒྱུར་ཉེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་གྱིད་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་བཞི་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
ཉེན་ལྟ་བུ་ཉེན་གྱི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བརྒྱུར་ལྟ་
བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་གཉིས་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅིར་བརྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཐང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་
ཐང་བུའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་ལྟ་བུ་འདུག་པས་བདུན་ཅི་ལས་ཐང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་བྱུག་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤོན་དུ་མིང་བདུན་ཅི་ལ་ལྟ་
བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྤོན་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་ལོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་འདུག་ཅིང་པོད་པ་
གསལ་གྱིད་ཀྱི་རྒྱུའང་རྒྱུར་དགོས་པས། བདུན་ཅི་ལ་གྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྤོན་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། འམ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་སྤྱད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དཔྱད་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་
མཐའ་གཞན་དང་ས། དེས་རྣམ་དཔྱད་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་གཟུང་གི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་
དང་པོ་དང་། བརྒྱབ་བུའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་འམ། དགར་
བུའི་སྤྱི་འམ། བརྒྱབ་བུའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་སྤྱི་པ་དང་། ཉེན་གྱིད་ལྟར་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན། སྤྱི་
མར་བདུན་པ་འདུག་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུན་ཅི་དེ། བརྗེད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩ་སྤྱེས། མི་

ལས་རྒྱ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ། མཚོན་ཁར་བསད་ཅེས་པ་རྣམས་ལྟེ། །

གཉིས་པ་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲུག་པ་བཤད་པ་ནི། **གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱེད་ལྗོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཤོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱེད་ལྗོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཤོ་རྒྱ་དག་ནི་མོ་རྒྱ་དག མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། འོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། རྟེན་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐའ་རྒྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། ཤོང་མ་བསྐྱེད་ལྗོད་ན། མིང་སྲ་མ་སྲ་མའི་མཐའ་རྒྱད་པའི་ཚིག་ཕྱད་རྒྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟུར་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱེད་ལྗོད་ན་འོག་མ་རྒྱད་པའི་ཚིག་ཕྱད་རྒྱར་དགོས་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་རྩ་ཅི་སྟོན། ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་དུ་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་སྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་བསྟན་དགོས་ནའང་། རྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱད་རྒྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་རྣམས་གཤའ་ཆེའང་རྒྱར། ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གསེས་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གསེས་ཏེ་དོན་བསྐྱེད་ལྗོད་ན། སྲ་མ་སྲ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྲེད་པའི་ཕྱད་རྒྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འདྲུ་མ་ནི་སྟོན། ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ལྗོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཕྱད་རྒྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དྲག་དུ་གསོལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐའ་པ་རྣམས་ལྟེ་མོ་རྒྱ་གསར་དུ་རྒྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། རྟ་པ། རྒྱབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐའ་མེད། མིན་རྣམས་ལྟེ་མོ་རྒྱར་གཏོགས་པ་གསར་དུ་རྒྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྟ་མིན། ལྟ་བུ་དང་། གསར་དུ་རྒྱར་བ་མ་ཡིན་བར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་གསུ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་རྒྱ་དེ་བདག་སྐྱེད་དང་དགག་སྐྱེད་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། དམ་པ། ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་སྲ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ལྗོད་ན། སྲ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྱད་རྒྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆེར། ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ན། སྲ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འདྲུག་སྟེ། ཁྲི་བ་སྤངས་ཀྱང་དབྱ་འཛོམས་པ། ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྱད་དེ་དག་ཀྱང་དེས་པར་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་ན་མི་རྒྱར་དུ་**

མི་རུང་ཞིང་། ཚོག་མངོས་ཤེད་ཅམ་ཡིན་ན་མ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཚོག་དོན་སྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་བྱ་ལྷག་མ་
 ཡོད་ན་སྲ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དོན་སྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་
 བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྐྱར་བརྟུན་ཡུང་སྐྱར་དགོས་ཏེ་རྫོགས་སོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔེ་དང་ཚོག་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་
 གང་དང་གང་ཞིག་འདྲུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དཔེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དཔེ་ནི་ལེགས་
 སྐྱར་གྱི་རྣམ་པ། མིང་གི་མཐར་སྐྱར་བས་ཚོག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཤེད་པའི་རྒྱུ་མི་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། བོད་རྣམ་པའང་ལེགས་
 སྐྱར་དང་བརྟན་ནས་སྐྱར་གྱི་རྣམ་དཔེ་བརྟུན་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཚོག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཚོག་དག་དང་། མང་ཚོག་རྣམས་
 ཀྱི་དཔེ་བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེད་དཀའ་བར་སྐྱང་ཡང་ཡི་གེས་
 འཛིགས་པས་མ་སློབ་སོ། །ཚོག་སྤང་ནི། མིང་ཚོག་ལ་མ་སྐྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་
 དང་བར་དུ་སྐྱར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་
 བལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་བུ་ཏེ་སྟེ་དེས་ཚོག་གམ་མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་
 པའི་རྣམ་དཔེ་ཡིན་ན་ཚོག་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚོག་སྤང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔེ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ཅི་སྤྱིར་འདྲུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འདྲུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལར་བྱུང་ཡི་
 གེའི་འདྲུག་པ་སྤྱིར་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཅི་སྤྱིར་འདྲུག་པར་ཤེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་**
མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚོག་སྐྱུང་ནས། །ཚོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་ཤེད། །ཅེས་པ་
 སྟེ། རྗེས་འདྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་འདྲུག་པར་ཤེད་ཅེ་ན། སྟོན་འདྲུག་དང་དབྱུངས་
 ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདྲུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འདྲུག་གི་
 ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྐྱོར་བར་ཤེད་པའོ། །དོན་གསལ་
 བར་ཤེད་པའི་རྣམ་དཔེ་དང་ཚོག་སྤང་སོགས་ཐལ་ཆེར་རྗེས་འདྲུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འདྲུག་ལ་སྟོས་པས་དེ་རྣམས་
 མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚོག་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདྲུག་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་གི་འཛིག་ཉེན་དུ་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་ཤེད་པའི་སྤྱིར་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པའང་རྗེས་
 འདྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འདྲུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བོད་རྣམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྡོག་སྤྱོད་གསུམ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། **མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཤོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཤོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སོགས་ལྷུ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། ཤོ་ཡིག་གྲུ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུ་ལི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟེང་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཤོ་ཡིག་གྲུ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འདྲ་ལྷུ་ལི་དང་ལྡན་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་འདུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འདུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ལྷན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རུས་པར་གོང་དུ་བཤད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷུ་ལི་རྣམས་ནི་གྲུ་ལིའི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་འདུག་པས་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་སྤྱོད་གསུམ་བཟུང་བའོ། །**དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་གུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་འགྱུར།** །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་བཟོ་གནས་དང་། རྩིས་དང་། ལྷན་ངག་རིག་བྱེད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པ་འགྱུར་ལ། གྲང་དོར་ལ་ལྷུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།**

།ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།
 །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་ནམས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་
 ལ་སྒྲོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་ །རྗེས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ། །གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་དང་། །མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་
 མཆེད་ནམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། །གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྡན་དང་།
 ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། །སྟོན་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བརྟན་ན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རི་ལྟར་འདུག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་རྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་བདེ་མ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཚིག་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །མིང་ཚིག་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་སྤེལ་ནས་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲང་དོར་མཐའ་
 དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་པོད་སྐྱད་ལ་མཁོ་བའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བྱ་མི་བདག་གིས་
 བརྟེ་བས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། **འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག** །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་
 འདུག་པ་ལེགས་པར་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོངས་པ་
 མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །

སྐྱེས་པ། རྒྱུ་སྐྱེའི་བརྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལལ་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འདུག་བཞི་བཅུ་དང་། །མཚམས་
 ཀྱི་བགྲོད་པར་འདུལ་རྟེན་ཅེ་ཟུང་གིས། །བརྟན་པའི་འབོད་བྱ་ལྟན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་སམ་རྟོ་
 ཏ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱི་མོ་སུམ་རྟགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁམས་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །གངས་
 ཅན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱར་མོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བརྟན་སྐྱང་གཏེར་དུས་རིས་སྐྱིབ་ལ་ཉེ། །དཔལ་གྱུར་མཁམས་པའི་མཚོ་
 སྐྱེས་ཕལ་ཆེར་ཟུམ། །གཟུ་ལུས་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་བྱ་རང་དགར་རྒྱ། །བསིལ་རྫོངས་སྐྱེ་བོའི་གདོད་ལུན་རི་ལྟར་སེལ།
 །གདུང་སྐྱུལ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལ་ཡེངས། །སྟོམ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཟོག་རྩུན་བྱ་བས་ཤེལ། །མཁམས་རྫོམ་ཕལ་ཆེར་
 ཚོང་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱོད། །ཀྱེ་མ་བྱུབ་བརྟན་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀར་རྒྱ་གཏིང་ནས་འགགས།
 །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཚུ་འགྲོའི་ཀྱིས་རོན། །སྤྱོགས་སྐྱུང་གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརྒྱམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་

ལྷ་དཔལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་མཁའ་ཉོར་གྱིས། །བསྐྱེད་ཚེག་ཚ་ཟེར་ལན་མང་སློབ་པའི་ཚོ།
།ལེགས་བཤད་རྒྱང་ཅི་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་གི། །རང་དབང་འདབ་སློང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་འདིར་འབད་ལེགས་
བྱས་འབབ་ལྡན་མ། །བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ནམ་སད་རྒྱས། །རབ་མོངས་ཁྱབ་འདུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ།
།བྱང་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་སྲུ་འདུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བད་སློད་པའི་བརྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་
མཁའ་མཚོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སློམ་བརྩོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་མེ་ཉམས་ནན་ཚེན་པོས་
བསྐྱེད་མ་མངོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་རྗེ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བོས་རེག་ཅིང་།
སྤེལ་ཁང་བརྗེ་ཏེ་ཚེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆ་གས་ཅོམ་མུངས་པས་པོད་ཀྱི་བད་དག་གི་བརྟན་བཅོས་ཡལ་མོ་ཚེའི་དགོངས་
དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུམ་པའི་སློབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་བྱ་ཀྱའི་དགེ་སློང་རྣམ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་སུམ་
རྟགས་དང་རྣམ་སློང་མཁའ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་པོད་ཀྱི་བད་སློད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱད་དེ། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་རང་ལོ་སོ་ལྡེ་བ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྐྱག་ལོའི་གོ་
བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་ཚོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། གཙང་གཡས་རུ་བཞད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དངུལ་རྒྱའི་རི་བྱོད་དགའ་ལྡན་
ཅེའི་སློང་ཁང་དུ་སྐྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་སློངས་སྲུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་
བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྦྱབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།)

ནང་གསེས། དོན་གྱི་ཚིག་པ། རྒྱ་མཆེད། དོན་མཚོན་པ། འདྲེན་ཚུལ། ཉགས་མཚུངས། གདོད་མུན།
རིག་བྱེད་སྦྱོར། རྩོམ་བཅོམ། རྩ་ན་མི་བྱ། དཔྱད་ཚུལ། མཁའ་མོད། མཚོ་སྦྱིས། རོག་རྩུག། ཀར་རྒྱ།
རྒྱ་ད། འབབ་ཚུན་མ། གསོས་སུ་འདུག གོ་བཞིན་ཟླ་བ། འདབ་སྟོང་ཅན། གཟུ་ལུམ་སྟོད་པ།

གཉིས་པ། ཉགས་བརྒྱབ་པའི་རྩ་ཚིག་ལ་མཚན་འགྲེལ་རེ་རྒྱུ་བས།

- ཀ) དེ་དུག་སྲ་བྱགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། ། ཁ) གྲང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
- ག) སོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཞིང་གསུམ། ། ང) དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །
- ཅ) མཐར་རྒྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། ། ཆ) ལས་བྱ་བྱེད་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
- ཇ) མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ། ཉ) གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་རྩ་ཚིག་ལས་ཐུན་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་དང་གང་དག་བརྟན་ཡོད་དམ།

- ཀ) མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་པོད་པའི་སྐྱ་ཡང་བྱངས། གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་སྦྱོག་བཅས་དང་། འབྲེད་རྒྱུད་བརྟན་དང་བདག་པོ་དང་། དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འདུག དེ་དག་སྲ་བྱགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །
- ཁ) གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། བརྒྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དང་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། བརྒྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། སོ་སྐྱ་དག་ནི་མོ་སྐྱ་དག མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། བརྟན་བྱ་སྦྱོག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཚིག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་གྱིས། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

བཞི་པ། སུམ་རྩུ་པའི་ཐུན་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལས་ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། བརྟོད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་

སོ་སོར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐོ་འགོད་གྱིས།

ལྷ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

- ༡) ལྷ་བར་ཡི་གེའི་འདུག་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ༢) ལྷ་བར། མི་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །པོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་མཇུག་འབྲས་ཅི་འབྲུང་ངམ།
- ༤) རྗེས་འདུག་རྣམས་གང་ལ་འདུག་པ་དང་། །གང་གིས་འདུག་པ། ཇི་ལྟར་འདུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འདུག་པ་བཞི་ །པོ་ངོ་སློད་མདོ་ཙམ་གྱིས།

དུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

- ༡) ལྷ་བར། འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ ཅི་ཡིན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༢) རྗེས་འདུག་བརྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་གསལ་པོར་བྲིས།
- ༣) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། ཉལ་པ་འདུག་གི་རྩ་ཚིག་ཚང་མ་སློབ་བཟུང་སྟེ། དགོ་ཆ་ནི་བྱུང་དུ་ངག་རྒྱུགས་ངེས་པར་སློབ་དགོས།

སློབ་ཚན་ལྟུང་།

པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།

(དང་པོ།)

༡། །མད་ཡུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཡུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྣམས་མང་རབ་དུ་སྐྱེངས། །སྐྱེ་བཞིའི་བང་རིམ་མཚོག་དུ་མངོས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་སྣུན་པོ་ཉག་དུ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །སློབ་བྱོན་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་། །རྒྱན་ཚོངས་བྱིས་པ་སྐྱག་པའི་རྒྱར་ཡུར་མོད། །དོན་རྣམས་གཞིགས་པ་ཚོ་པའི་སྐྱེས་ཡུང་དག །དགའ་བས་ལག་པད་སྤིང་གའི་དོས་སུ་བྱུམ། །དེ་རྣའི་ཡུང་བ་ཐུགས་རྗེའི་གྲིང་ཡུའི་སྐྱ། །ཞན་པོ་སྐྱོ་བ་སངས་པའི་གོགས་སུ་སྐྱུ། །སྐལ་མཉམ་བྱིད་ཀྱང་ན་བ་རྒྱུང་གཏོད་ལ། །དགའ་བའི་འཇུ་མ་ཞལ་རྒྱུང་ཟད་རྟོན་ཅིག་ཨང་། །

དེ་ལ་འདིར་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

བསྟན་པ་ལྟུང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ།

པོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སུ་བྱི་བཅན་པོ། དེང་བྱི་བཅན་པོ། བོ་བྱི་བཅན་པོ་(སྐྱེའང་ཟེར་)། མེ་བྱི་བཅན་པོ། གདགས་བྱི་བཅན་པོ། སྤེན་བྱི་བཅན་པོ་སྟེ་གནམ་གྱི་བྱི་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་གི་དུས་སུ་རིག་གནས་སོགས་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་། དེ་ནས་གྱི་གུམ་བཅན་པོ། རྒྱལ་

པོ་འདིས་སློབ་པོ་དང་འཐབ་པའི་དུས་སུ་ཁྱབ་སྐྱོད་ས་པས་ཁྱབ་སྐྱོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་དུང་གྱི་ཆུ་ལ། དེའི་
 སློབ་པོ་རྩ་ལས་སྐྱེས་ནི་འཕུལ་སློབ་མཛངས་པའི་མི་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། ཆུལ་སློབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོང་གསོལ་
 བཟོ་བ་དང་ཞིང་ལ་ཆུ་འདོན་པ་སོགས་ཞིང་ལས་དར་པའི་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་དོའི་གཉེར་
 ཁ་ཕུད་དེ་བཞུ་ལེན་སོགས་བཟོ་ལས་རྒྱུད་དར་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཟམ་འཇུགས་པ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་སོགས་ལའང་
 ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་འདིའི་དུས་པོར་རྒྱུད་རྗེས་གསུམ་བྱུང་བ་རིག་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཅུ། བོན་ནི་
 དགོ་སྐྱེད་རྣམ་མཚོན་འདྲེ་འདུལ་མོ་རྩིས་སོགས་དང་། རྒྱུད་ནི། རོ་ལངས་གསེར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མ་སངས་རྒྱུད་
 དང་། མཚེལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ཉན་བཤད་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཁེད་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐེམ་གཉེར་སྐྱོད་པ་ཆེ་(སྲང་
)ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

དེ་ནས་ཨེ་ཤོ་ལེགས། འདིའི་སློབ་པོ་རྣམས་མགོ་དཀར་ནི། འཕུལ་སློབ་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན།
 ཞིང་ལ་དོར་ཁ་བཅུས། འབྲོག་ལ་ཐུར་རྩིས་བྱས། སུ་ཆུ་མདའ་རུ་བྱངས་ཏེ་མདའ་ཞིང་ཆུ་མ་རྒྱ་ཆེར་བཟོས། ཨེ་ཤོ་
 ལེགས། དེ་ནས་དེ་ཤོ་ལེགས། ཐེ་ཤོ་ལེགས། གུ་རུ་ལེགས། འབྲོང་ཞི་ལེགས། ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་སའི་ལེགས་དུག་
 དང་། དེ་ནས་ཟ་ནམ་ཟིན་སྟེ། རྗེ་འཕུལ་ནམ་གཞུང་བཅན། སེ་རྣོལ་ནམ་སྟེ། སེ་རྣོལ་བོ་སྟེ། རྗེ་རྣོལ་ནམ། རྗེ་
 རྣོལ་པོ། རྗེ་རྣོལ་པོ། རྗེ་སྐྱིན་བཅན་ཏེ་རྗེ་བཅུད་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏོ་རི་ལོང་བཅན། ཁྱི་བཅན་ནམ། ཁྱི་སྐྱེད་པུང་
 བཅན། ཁྱི་ཐོག་རྗེ་བཅན་ཏེ་འོག་གི་བཅན་བཞི། དེ་ནས་རྣམ་ཐོ་ཐོ་རི་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས། རྒྱང་རྒྱོང་སྤྱག་རྒྱ་བ་དང་།
 མདོ་རྗེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྐྱེགས་བམ་འབྲོར་ཡང་དོན་མ་གོ་བར་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་ཕྱག་མཚོན་བྱས།

ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱན་པ་སྐྱེན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྐྱན་པ་བྱམ་ཟེ་རྒྱུན་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སློབ་མ། རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུ་བོ་བྱི་དགའ་བྱེད་དང་། བྱམ་ཟེ་དེའི་བཟོ་མའི་བུ་མོ་བོ་རྣམས་དགའ་མཛེས་གཉིས་
 བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གསོ་དབྱུང་སྐྱན་གྱི་རིག་པ་སྟེལ་བས། སྐྱེན་གྲགས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཐོ་ཐོ་རིས་གསལ་ནས། སོ་
 བྱང་ཡུམ་བུ་སྐྱོང་སྤང་དུ་སྐྱེན་བྱངས། བསྐྱེན་བཀུར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་
 ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེན་པ་བོ་བྱི་དགའ་བྱེད་ལ་ཡུམ་དུ་སྤུལ། རྣམ་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་ལ་སྐྱེན་པ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་འཁྲུངས།
 སྐྱེན་པ་མཁས་པར་གྱུར། སྐྱེན་པ་བོ་བྱི་དགའ་བྱེད་དང་། བོ་རྣམས་དགའ་མཛེས་གཉིས་ཀྱིས། རེག་པ་རྩའི་མདོ། འཚོ་བ་
 ཟས་ཀྱི་མདོ། སྦྱོར་བ་སྐྱེན་གྱི་མདོ། གཏར་སྟེག་དབྱུད་ཀྱི་མདོ། མ་ཆས་བཟོའི་མདོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་
 འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་ཁོག་དབྱུག ས་དབྱུད་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། གསོ་རིག་དར་བར་མཛོད་ནས་སྐྱེར་རྒྱ་
 གར་དུ་སྦྱིར་བཞུད།

སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས། རྒྱ་གར་གར་ལུ་བ། རྒྱ་གར་ལི་ཡུ་ལ། བལ་ཡུ་ལ་རྣམས་སུ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ། བོད་ཡུ་ལ་དུ་
ཐེབས་པར་གཡུ་ཐོག་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་པ་འདྲ་ལ། དེ་དུས་
བོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྲོལ་མེད་གསེས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡིག་རིགས་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གསོ་རྟོག་
སྟེལ་བ་ཡིན་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ཁྱི་གཉན་གཟུངས་བཅོན། རྒྱ་བ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་མཛད་དེ་གསོ་
རྟོག་གི་རྒྱུན་འཛིན་སྟེལ་གནད། དེ་ནས་འཁོར་གཉན་སྟེལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་ཅི། དུང་གི་ཐོར་
ཅོག་གི་སྐས་སྐོ་སྐོས་ཆེན་པོས་མཛད། དེ་ནས་ལྷག་རི་གཉན་གཟུངས། འདི་རྒྱུང་དུས་དམུས་ལོང་ཡིན་ལ། མིང་ལ་
དཀོན་པ་བཀྱ་ཟེར། སྤེལ་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་ཁམས་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་བའི་སྐྱེས་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
བོས་ནས། རྒྱ་བ་དུང་གིས་སྐྱེས་ལོང་བ་སོས། མིག་ལོང་བ་སོས་ནས་ལྷག་མེད་རི་ལ་རི་དུགས་གཉན་ཡོད་པ་གཟུངས་
པས། ལྷག་རི་གཉན་གཟུངས་སུ་གཟུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དུས་སྐྱེས་པ་སྐོ་སྐོས་མཚུངས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་སྐོ་སྐོས་
རབ་གསལ་མ་སྐྱེས་པ་མཛད། འདི་དུས་ཁྱི་ཐོར་སྐད་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཉེ་བེ་དང་སྐད་བཅོས། འབྲུ་མར་འཇལ་བྱེད་
བཟེས། ལས་སྟེབ་དང་ཚོང་བྱེད་སོགས་དར་རྒྱས་བཏང་། རྒྱུན་འདི་ཅི་མཛད་ས་མི་བདུན་གྱི་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
གནམ་རི་སྐོང་བཅོན། འདི་དུས་དཔལ་སྐྱེད་བཞེར་སོགས་ཀྱིས་སྐོན་བྱས་ཉེ། མི་ཁ་གས་རྒྱ་ནག་ཏུ་མངགས་ནས་ཚུས་
དང་སྐྱེན་བསྐྱབས། བྱང་གི་ཚུ་གཉེར་ལུད། རྐོ་སྐོས་རབ་གསལ་གྱི་ཕྱི་སྐོ་སྐོས་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མ་སྐྱེས་པ་
མཛད། རྒྱ་བ་ཚུས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བྱུང་དོ། །

དེ་ནས་སྐོང་བཅོན་སྐྱེས་པོས་རྒྱལ་མིད་བཟུང། རྐོ་སྐོས་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་སྐོ་སྐོས་བཤེས་གཉན་རྒྱལ་པོའི་མ་
སྐྱེས་པ་མཛད། ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཁ་དང་། ལྷག་པོ་དེ་སྐོང་སོགས་མི་བཅུ་དུག་ཡི་གེ་སྐོབ་ཏུ་བཏང་། དེ་རྣམས་འཕགས་
ཡུ་ལ་དུ་སྟེབས་ནས། ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཁ་བམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་སྟེབ་དཔོན་རྩ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་པ་རྒྱུད་མང་
པོ་བསྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་མང་པོ་དང་སྐྱེ་ཚོད་སོགས་སྐྱེ་ནད་གི་རིག་གནས་མང་པོ་བསྐྱབས། སྤེར་བོད་ཡུ་ལ་དུ་ཐེབས་
ནས་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་གསར་བཟོ་གནད་སྟེ། བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྲོལ་བཏོད། དབྱངས་
གསལ་སྟོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་སོགས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། བད་སྟོན་པའི་གཞུང་བརྒྱུད་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་བོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྲོལ་ཡོད་པར་གྱུར་ནས། ཡུ་ལ་ཁམས་གཞན་
ལ་ཡོད་པའི་རིག་པའི་གནས་དག་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མགོ་བརྩམས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐོང་བཅོན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས། ལོ་རྩུ་བའི་ཐོག་མ་ཐོན་མི་སམ་

རྫོང་པ་སྐྱུན་དང་ས་པའི་ཚོས་དང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་པོད་སྐད་ལ་སྐྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
 དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་། བུམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་ལི་བྱིན། བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ལ་མཚུ། ལ་ཚའི་སློབ་དཔོན་ཏ་རུ་
 ཏ་དང་། ལྷ་ལུ་ཏ། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་དུ་ཤང་མ་དུ་དེ་བཅེ་རྣམས་སྐྱུན་དང་ས་ཏེ། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཟོན་མི་སམ་རྫོང་པ་
 དང་། དེའི་མཚན་བུ་རྣམ་ཀོ་ཤ། ཨ་ལོ་ཀ། ལེ་ཤེས་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བྱས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་
 ཀུ་ས་རའི་ཡོན་བདག་བལ་བཟའ་བྲི་བརྒྱན་གྱིས་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བཟོན་མིས་བྱས། བུམ་ཟེ་ཤང་ཀ་རའི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོས་
 བྱས། ལོ་རྒྱུ་བཟོན་ཀོ་ཤས་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོའི་ཡོན་བདག་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོས་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བཟོན་ཀོང་ཚོ་ཉིད་
 དང་ལྷ་ལུང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བྱས། བལ་པོ་དང་ལ་ཚའི་ཡོན་བདག་བལ་བཟའ་བྲི་བརྒྱན་གྱིས་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བཟོན་
 ཉིད་དང་ཐོན་མིས་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་རས་མངོན་པའི་སྡེ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེར་བརྒྱར། བལ་
 པོའི་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མདོ་རྗེའི་སྡེ་དང་། བལ་ཚེན་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་བརྒྱར། བུམ་
 ཟེ་ཤང་ཀ་རས་འདུལ་བའི་སྡེ་དང་གི་ཡའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་བརྒྱར། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོས་སྐྱུན་དང་དཔུད་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱར། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་གསེར་དུལ་གྱི་འདུལ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀའ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་བྱས་སོ། །

སྐྱེ་བོ་སློབ་མན་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྡེར་གཟུངས་ཀྱི་སྡེ་མ་སོགས་སྐྱུང་བསྐབས། རིགས་
 པའི་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྡེར་ལྡུ་(ཁེད)བསྐབས། ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནས་བོན་པོ་ཞང་ཞུང་རྣ་རྗེ་སྐྱུན་དང་ས་ནས། བོན་
 པོ་ཨ་བ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློབ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། མོ་ཕྱིས། ལྷ་གསོལ། འདྲེ་འདུལ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཐོན་མིས་དཀོན་མཆོག་སྡིན། ཤེར་ཕྱིན་རྫོང་བསྐྱུ་བཟུ་བཟུར་བར་བཤད། གཙོ་བོ་བྱུགས་
 རྗེ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱར་བ་བཀའ་ཚེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ༡ ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ།
 ༢ རྒྱག་རྫོང་སྐྱུན་རྫོང་གི་གཟུངས། ༣ བརྒྱའི་སྡེར་པོའི་མདོ། ༤ ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མདོ། ༥ བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་
 ཀྱི་གཟུངས། ༦ དོན་ཡོད་ཞགས་པ། ༧ དོན་ཞགས་ཕྱི་མ། ༨ བད་མ་མཆོག་ ༩ དབང་བརྒྱར་འཁོར་ལོ། ༡༠ ཚོ་
 ག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱད། ༡༡ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས། ༡༢ སྡེར་རྗེ་ཚེན་པོ་མི་གསོལ་བ། ༡༣ འོད་ཟེར་རྣམ་
 བཀོད། ༡༤ བད་མ་ཚོད་པན་གྱི་རྒྱད། ༡༥ ཡི་གེ་དུག་པའི་མདོ། ༡༦ དམ་ཚོས་པད་དཀར། ༡༧ སུའ་ཏ་རྗེ་གའི་
 མདོ། ༡༨ རྒྱ་ལུང་རྣ་ཚོགས་པའི་མདོ། ༡༩ ལྷང་བ་རོལ་བའི་མདོ། ༢༠ མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ། ༢༡ མཚན་རབ་
 ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ལས། འོད་ཟེར་རྣམ་བཀོད། རྒྱ་ལུང་རྣ་ཚོགས། ལྷང་བ་རོལ་བ། མཚན་རབ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་

ནམས་དང་སང་བཀའ་འགྲུར་ན་མི་སྣང་ལ། གཞན་དོན་ཞགས་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལ་ཚོ་ག་སྣགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཅེས་པ་རྩ་བུ་འགྲུར་
བྱུང་མ་གཏོགས་དང་སང་བཞུགས། ཞེས་དེབ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཐོན་མིས་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཁ་སྤྲེས་ཏེ། དཔལ་སྐོར་ཕྱག་
རྒྱ་བ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག། ཅིན་ཏ་མ་ཁིའི་གཟུངས། མདོ་སྡེ་ལས་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་གཟུངས་ནམས་སྒངས་ནས་
བརྒྱུར། དཔལ་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་བ་ནི། བཀའ་འགྲུར་སྡེ་དགའི་པར་གྱི་ཡ་པོད་ཀྱི་ཐོག་མར། དཔལ་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཐོན་
མི་སམ་སྟོ་ཏེ་འའའའ། ཞེས་དཀར་ཆག་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐོར་བཅན་གྱི་དུས་མ་ཟད། སྡེ་དར་དང་སྤྱི་
དར་སྐབས་གང་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། སྒང་དར་གྱི་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་གིས་བརྒྱགས་སྟོར་
དང་། དེ་མིན་དཔེ་རྒྱན་སྟོར་ནས་མ་རྟོན་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་དཀར་ཆག་དག་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐོར་བཅན་རང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་སྐུ་སྟན་སོགས་རིག་པའི་གནས་དང་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་
བརྐྱེད་ནས་སྒྲུངས་པ་མང་དཔས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་མང་ད། དཔེར་ན། བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ནམས་དང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཚོ་གའི་རིམ་པ་བརྒྱད། མདོ་སྐོར་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག
སྐབ་སྐོར་ཆེ་ཕྲན་གཉིས། ཆེན་མོ་ལ་དུག་སྐོར་དང་གསུམ་སྐོར་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚོས། སྤྱིའི་ཁོག་དབྱག
སྟོས་ཀྱི་བཤད་འགྲེལ། རྒྱུ་དང་བསྐྱུས་དོན་ནམས། སྐབ་སྐབ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐོན་མི་
སམ་སྟོ་ཏེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཨར་ཨ་ལོ་གསུམ་ལུས་པ་སོགས་ཞལ་གདམས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། འདི་དག་མ་ཁི་བཀའ་
འགྲུམ་དུ་བཞུགས་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་མང་དཔ་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་སོགས་ན་བཞུགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་བྱིས་སྟོག་གིས། །

པོད་ཡུལ་ཚོངས་པའི་སུན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །

ཚོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་མང་ད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་གནས་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བའང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཀའི་
སྟོན་པོ་སུམ་བརྒྱ། དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འཕུལ་སྟོན་དུག འཕུལ་གྱི་གནའ་ཆེན་རིགས་བཟང་དང་། ཞང་པོ་རྒྱལ་གྱི་
ཁྲིམ་བཟང་སོགས་ནང་སྟོན་བརྒྱས་ནང་གི་བྱ་བ་བྱས། བྱང་གི་ཁྲུང་བོ་སུན་བཟང་བཅོན་དང་། ལམ་བྱི་བདེ་སྐྱག་བཅོན་
སོགས་ཕྱི་སྟོན་བརྒྱས་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། ཤར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ་དང་མི་ཉལ་གི་ཡུལ་ནས་བཟོ་དང་ཚེས་ཀྱི་རིག་
པ་སྒྲངས། ལུབ་སྤྱོད་སྟོགས་ལྷག་གཟིག་བལ་པོ་སོགས་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་དྲངས། བྱང་སྤྱོད་སྟོན་དོར་དང་ཡུ་གུར་
ནས་བྲིམས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་ནམས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱིའི་བྱ་བ་བྱས། མཁས་པ་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་དང་། མགར་སྟོར་བཅོན་

སོགས་སློབ་པོ་བརྒྱུ་། བར་གྱི་ཁོད་སློབ་ས་པ་དང་ཚོས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་བརྒྱུངས། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ཞི་པོད་ཀྱི་སློབ་པོ་
 མཛངས་མི་བདུན་གྱི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། མཛངས་པའི་ལས་པོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་སློབ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སློབ་གསར་དུ་བཏོད་
 པ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཁྲི་བཟང་ཡང་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི་བུ་མི་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛངས་
 པའི་ལུས་སུ། ལྷན་པོད་མིའི་ཁང་གི་མི་ལ་ཡོད་པ་ལ། འདིས་སྤྱངས་སུ་ཕབ། མཁར་བཅུ་གས་ནས་གོང་གྲུང་བཅོས་སོ།
 །

གཞན་ཡང་ཁྲིམས་མེད་ན་འབངས་རྣམས་སྤྲོད་བཅུ་ལ་བར་དགོངས་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོ་དུག་མཛད་
 པ་དང་། འཁོས་དུག་ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་བཀའ་ཁྲོས་ཆེན་པོ་དུག ཡིག་ཚང་དུག བཀའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག རྒྱུ་དུག
 དཔལ་མཚན་དུག དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་དུག་པོ་བརྒྱན་པས་པོད་ཀྱི་འཁོས་སུ་མ་རུ་ཅ་དུག་ཅེས་གྲགས་ལ། (འཁོས་
 ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི་) གཞན་ཡང་མཛད་པ་གསུམ། མི་མཛད་པ་གསུམ། བསྟོད་པ་གསུམ། ལྷན་པ་གསུམ། མི་
 མནར་བ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོལ་། ཞེས་པ་ཡང་མཛད།

སློབ་མི་གཅོད་པའི་ཁྲིམས་གཤིན་སློབ་དང་གསོན་སློབ་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་ཁྲིམས་བརྒྱ་འཇལ་དང་བརྒྱུད་
 ཅུ་འཇལ་དང་བརྒྱུད་འཇལ། ལོག་པར་མི་གཡེམ་པའི་ཁྲིམས་སྤྲད་འཇལ་དང་བྱི་ཆད་(བྱི་ཕྱག་གསོས་པའི་ཆད་པ)། ལྷན་
 སློབ་པའི་ཁྲིམས་ལྷ་སྤྱང་དཔལ་དུ་བྱས་ནས་མནའ་སློབས་པ། ཆང་ལ་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། ཁེང་མི་རྩོག་པ་(གུ་ཚོ་ལ་མི་
 བྱེད་པ)། བང་སོ་མི་འབྲུ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་ཆེན་བདུན་དང་། མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་གི་ཁྲིམས་གཉིས་བཅས་ཤིང་། དང་
 པོ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སློབ་པའི་སློབ་དུ། མ་ལ་མར་འཛིན་པ། ས་ལ་ཕར་འཛིན་པ། དགེ་སློབ་ལ་དགེ་སློབ་དུ་འཛིན་
 པ། བྲམ་ཟེ་ལ་བྲམ་ཟེར་འཛིན་པ་(བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འདིའི་རྣམས་སུ་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནི)། རིགས་ཀྱི་ཆན་རབས་ལ་བཀུར་བ། འིན་དུ་གཞོན་པ་གཞན་ལ་ངན་གཡོ་སྤང་བ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་
 དང་། སྤྱི་མ་ནི། དཀོན་མཚོག་ལ་གུས་པ། དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ། ས་མ་ལ་བཀུར་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གོང་དུ་བཀུར་བ།
 རིགས་མཐོང་དང་ཆན་པ་ལ་སྤྱད་(བཀུར་སྟེ)། མཛོལ་བཤེས་ལ་གཞུང་བསྐྱོད་པ། ཡུལ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡིད་
 དྲང་བ། མི་ལ་རབས་ལ་བརྟུ་བ། ཟས་ཚོར་ལ་སློབ་ཤེས་པ། འིན་ཅན་ལ་ཕན་ལན། དེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ། སྤྱི་
 སློབས་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ། ལུས་མིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། ངག་འཇམ་ཞིང་སྐྱེ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་
 ཞིང་སློབ་ཡངས་པ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་དག་ནི་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་མོད། སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གནས་འཕེལ་བའི་
 ཆད་པེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སློབས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཡིག་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། འདིར་མདོ་ཅན་ཞིག་
 ཞུར་བྱུང་དུ་སློབ་པའོ། །

མཚན།

མཁམ་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཚོག་ནི། ལྷ་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་མདོ་སྐད་ཟུང་ཚུའི་ཁོངས་གདོགས་དབུ་དགེ་ཞེས་པར་འབྲུངས། ལྷ་ན་གཞོན་དུས་ནས་ལྷ་ནང་རིག་གནས་ལ་སྦྲངས་པ་མཐའ་ལྷིབ་པ་གནང་སྟེ་མཁམ་པའི་གྲགས་པ་འབར། པོད་རྒྱ་ཆོག་མངོན་ཆེན་མོ་ཙོ་མ་སློབ་གོ་མང་གཞི་བཏིང་། པོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་མདོ་སྐད་ཁྲུལ་གྱི་སློབ་གྲ་ཆེ་འབྲིང་ཁག་དུ་སྤྱི་ནང་རིག་གནས་སློབ་སྡེ་གྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ། ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐར་གསོ་དང་དར་སྡེ་ལ་ཐད་མངོན་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དང་རབས་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་བརྩམས་ཚུལ་ནི། ལྷ་ན་ཉགས་ཅུ་འགྲེལ་སློབ་གསལ་འདུག་པོགས། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སློབ་གསལ་རིག་སློབ་ལྷན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྤྲང་མངོན་སོགས་གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་བཞུགས་པ་མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད། ལྷ་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་གཤེགས།

སྦྱང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཆོག (གཤམ་གྱི་མིང་ཆོག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོག་སྐྱབ་བཟོ་བྱེད་པ་གྱིས།)
 ཐུགས་བརྟེན། གནམ་གྱི་བྱི་བདུན། པོན་སྐྱང་སྡེ་ཕུ་གསུམ། སའི་ལེགས་དུག འོག་གི་བཙན་བཞི།
 གཉན་པོ་གསང་བ། གཏར་སྟེག ཁོག་དབུག ལི་ཡུལ། ལྷ་སྐྱན་པ། དམུས་ལོང་། ཐོང་གཤོལ།
 བྱོ་དང་སྤང་། ཞལ་གདམས། བགེས་ཉམས། ལྷན་དཔུད། ལྷ་ལྷག ཁེད་འཛོག་པ། ལྷན་པ།

གཉིས་པ། ཁ་སྐྱོངས།

- ༡) ལྷོག་མི་གཙོ་དེ་པའི་བྲི་མས་.....དང་.....། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་བྲི་མས་.....
དང་བརྒྱད་ཅུ་འཇལ་དང་བརྒྱད་འཇལ། ལོག་པར་མི་གཡེམ་པའི་བྲི་མས་.....དང་
 བྱི་ཆད། ལྷན་སྐྱོང་པའི་བྲི་མས་ལྷ་སྤྲང་དཔང་དུ་བྱས་ནས་.....སློབས་པ།ལ་ཚོད་
 ཟེན་པ་དང་།མི་སྟོག་པ།མི་འབྲུ་བ་བཙས་ནི་བྲི་མས་ཆེན་བདུན་ཡིན་ནོ། །
- ༢) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོར་བཀའི་སྟོན་པོ་.....། དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འབྲུལ་སྟོན་.....།
དང་།སོགས་ནང་སྟོན་བརྒྱས་ནང་

གི་བྱ་བ་བྱས། དང་། སོགས་སྤྱི་
སློབ་བརྒྱས་སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་གྲང་ཏེ་བྱིས།

- ༡) བཅོན་པོ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སྐྱེན་པ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་
ཞེས་པའི་མཚན་རི་ལྟར་ཐོགས་སམ།
- ༢) ཤོད་ཀྱི་མངོངས་སློབ་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་སུ་ཡིན་ནམ། ཤོད་བཅོན་པོ་སྟའི་སློབ་པོ་ཡིན་ནམ།
- ༣) ཤོན་སྐྱེད་རྗེས་གསུམ་སོ་སོའི་ཤོངས་སུ་རིག་གནས་གང་དག་འདུས་ཡོད་དམ།
- ༤) ཤི་བྱུམ་བཅོན་པོ་དང་སྟེ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ཤོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལ་ཡར་རྒྱས་རི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༥) བཅོན་པོ་ཨ་ཤོ་ལེགས་ཀྱི་སློབ་པོ་སྟེ་ལོ་དཀར་གྱིས་ཤོད་ལ་མངོན་རྗེས་གང་དག་བཞག་ཡོད་དམ།
- ༦) ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་སུ་དང་སྟེ་ཤོད་དུ་སློབས་སམ།
- ༧) ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟེན་བཅོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཤོད་ལ་དར་སྤེལ་རི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༨) ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟེན་བཅོན་སྐབས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྗེས་ཀྱང་དར་སྤེལ་མ་བྱུང་བར་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ།
- ༩) ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་དང་གནམ་རི་སློང་བཅོན་གྱི་སློབ་སྟེན་པ་སུ་དང་སྟེ་ཡིན་ནམ།
- ༡༠) ཤོད་བཅོན་སྐམ་པོས་བྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་སླད་མཁས་པ་སུ་དང་སྟེ་གདན་འདྲེན་
ལུས་ཡོད་དམ།
- ༡༡) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཤོད་སྐྱེད་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཚན་ནམས་གངས་
འདྲེན་གྱིས།
- ༡༢) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བཅོན་པོ་སྟེ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་སྐབས་བྱུང་བའི་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཀྱི་
ནང་ནས་ཚོས་ཚན་གང་དང་གང་ཤོད་སྐྱེད་གནང་ཡོད་དམ།
- ༡༣) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བསྐྱེད་པའི་དཔང་སློང་ལྷག་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད།
- ༡༤) ཚོས་རྒྱལ་སློང་བཅོན་གྱིས་ཚོས་ཚན་གང་དང་གང་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་དམ། ཚོས་ཚན་དེ་དག་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས་
ཡོད་དམ།
- ༡༥) ཚོས་རྒྱལ་སློང་བཅོན་སྐམ་པོས་བྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ལེགས་ཆ་གང་དང་གང་བྲངས་ཡོད་དམ།

- མ) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་འཁོས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གངས་འདྲེན་གྱིས།
- ཙ) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་བཅོམ་གངས་འདྲེན་གྱིས།
- ཛ) མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་འདྲེན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཤིབས་ངང་བྱིས།
- ང) གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་བྱིས།
- ཅ) པོད་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཆེ་མི་བདུན་པོ་སོ་སོར་དཔའ་རྩལ་གང་ཡོད་ཁ་སྐོངས།

བཞི་པ། གངས་འདྲེན་གྱིས།

- ཀ) གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།
- ཁ) སའི་ལེགས་དུག།
- ག) འོག་གི་བཅོན་བཞི།
- ང) རྩེ་བརྒྱད།

ལྔ་པ། རེ་བུ་མིག་གི་ཁ་སྐོངས།

- ཀ) ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་གྱིས་པོད་ལ་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་སྤང་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་མཁས་པ་གདན་དྲངས་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་བདག་སྲུ་དང་སྲུས་གནང་བའི་སྐོར་ཁ་སྐོངས།

རྒྱལ་ཁབ།	སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མཚན།	ཡིན་བདག།	ལོ་ཙ།
རྒྱ་གར།	བམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར།		
	སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར།		
	ཏུ་ཤང་མ་དུ་དེ་བ།		
	ཕྱི་ལ་མཚུ།		
	ཏ་ལུ་ཏ་དང་ལུ་ལུ།		

- ཁ) གོང་གསལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བརྟན་བཅོས་གང་དང་གང་པོད་རྒྱུར་གནང་བའི་སྐོར་ཁ་སྐོངས།

སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མཚན།	བོད་འགྲུར་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན།
བམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར།	
སློབ་དཔོན་ཀྱ་ས་ར།	
དུ་ཤང་མ་དུ་དེ་བ།	
སྤྱི་ལ་མ་རྒྱ།	
ཏ་ལྷ་ཏ་དང་ལྷ་ལྷ་ཏ།	

ལྷ་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ནས་གང་ཤེས་རེ་བྱིས།

ཀ) བོན་རྒྱུར་རྩེ་ཏུ་གསུམ་བོད་ཀྱི་གནང་བའི་རིག་གནས་སུ་བརྩོད་ན་ཅི།

ཁ) ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་གྱིས་ནང་པའི་ཟབ་ཚོས་མང་ཚོགས་སྲོད་དར་བྱེད་ཡོང་ཆེད། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་བོན་རྒྱུར་རྩེ་ཏུ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་ཏེ་སློབ་སྦྲོལ་གནང་འདུག་གམ།

ག) གསུང་རྩོམ་འདི་ཉིད་མངོན་པ་པོ་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཅམ་བྱིས།

སློབ་ཚན་དུག་པ།
བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།
(གཉིས་པ།)

དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སྲ་མ། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེན་པ་མངོན། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་ལན་དུ་མར་ཐེབས་ཏེ། བོད་ཡུལ་འདིར་གསོ་བ་རིག་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མངོན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུ་ཞེས་པའི་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་གྲགས་པ་ཅན་དགུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདི་གཞོན་དུས་ཡབ་ཀྱིས་སང་གི་དང་མི་བཞི་རྒྱ་ནག་དུ་ཚོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལེན་དུ་མངགས། ཡབ་འདས་ནས་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་ནར་མ་སོན་པའི་སྐབས་སུ། རྫོན་པོ་མ་འབང་གོ་མ་པ་སྐྱེས་དབང་ཆེ་ཁིང་ཚོས་ལ་གནག་པས། རྒྱའི་དུ་ཤང་ནམས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ཏེ། ཚོས་བྱས་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་བུ་རྒྱུང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་སྟབས། སང་གིས་རྒྱ་ནག་ནས་སྐྱེས་པའི་བམ་པོ་སློང་ལོངས་པ་ཞིག་ཁྲུང་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་ཀྱང་། མ་འབང་ལ་སྐྱག་ནས་སྐྱེས་པའི་ནམས་མཚེམས་ལྟའི་རྗེ་གསེབ་དུ་སྐྱས། ཕྱིས་ཁྲི་སྲོང་ནར་སོན་པའི་ཚེ། རྒྱ་ནག་ནས་ཁྲུང་ཡོང་བའི་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་དང་། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སང་གི་དང་རྒྱ་མེ་མགོ་དང་ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། འདི་དུས་རྒྱ་ནག་ནས་དུ་ཤང་ཞེ་ལེ་དང་། དར་ཆེན་དུ་ར་དང་། ཨི་པ་རྩ་བོ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩེ་ལ་གོང་ཀུན་དང་། དར་ཆེན་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཕྱིས་དང་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། གསོ་བ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་བོད་འདིར་ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གྲགས་པ་ཅན་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་བ་ཤན་ཏི་གར་རྒྱ། རྒྱ་ནག་པ་སློང་གསུམ་

གང་བ། ལི་ཡུལ་བ་མ་དུ་དེ་བ། བལ་པོ་བ་ད་ན་ཉི་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ཁུ་ན་བཟླ། སོག་པོ་བ་ན་ལ་གན་དེ་ད། རོ་ལ་པོ་བ་ཁྲིམ་ཏུ་
 ཅེ། བྱ་གྲུབ་སེང་གེ་འོད་ཅན། ཁྲིམ་པ་ལི་ལ་ན་སྟེ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་དཔུང་གི་རིག་
 གནས་རྣམས་སྟེལ་ཞིང་། གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཟླ་སྒྲིང་བྱས་ཏེ། གཡུ་ཐོག་པ་རྒྱལ་ནས་ཀུན་གྱིས་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་
 བཀུར་བཟོ་ཆེར་བྱས། གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས། ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲན་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྒྲན་སློབ་པའི་དགོན་པ་
 བཏབ་སྟེ། དཔོན་སློབ་སྟོང་ཙམ་དེར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཙུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོགས་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲན་པ་དགུས་བསྐྱར་བའི་སྒྲན་གཞུང་རྣམས་དང་། པོད་གྱིས་མཁས་པ་མི་དགུས་མཛད་པའི་སྒྲན་གཞུང་རྣམས་དང་།
 སྒྲན་དཔུང་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་ཅི་བུམ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ། དང་སྟོང་སྒྲན་བརྒྱད། ཚིག་དོན་
 ཟླ་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་གཞུང་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་དང་སྟེལ་བར་མཛད་པས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་པོད་ཡུལ་དུ་ཆེས་ཆེར་
 དར་བ་བྱུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། བརྟ་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། བསམ་
 ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་རྒྱ་གར་ནས་དགོས་པའི་བཅུ་གཉིས་གདན་དྲངས།
 མཆོམས་ཨ་རྩའི་བྱ་གྲུབ་བྱ་བྱ་དང་། པགོར་ཏེ་འདོད་གྱི་བུ་བེ་རོ་ཙུ་ན། རྩ་བའི་བཞེར་གྱི་བུ་རྩ་རྟ་ནའམ་སང་གི་ཏའམ་
 ཁྲི་གཟིགས་ཀྱང་ཟེར། ཞང་ཉང་བཟང་གི་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བསེ་བཙན། བུད་བུ་ཁོང་སྟེལ། འཁོན་སྐྱའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ།
 དན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་གཙང་ལེགས་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་གོ་ཆ། བཟ་ཀ་མུ་ཏི་ཀ། རྒྱང་ཀ་ཏ་ན། ཅངས་དེ་ཕྱིན་ད།
 རྒྱངས་ཁམས་པ་གོ་ཆ། འཁོན་ན་གེན། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱལ། རྩ་གསལ་སྐྱང་། རྩ་ཁྲི་
 བཞེར། རྒྱང་རྒྱར་ལེགས་གཟིགས། སེང་གོང་རྩ་ལུང་གཟིགས། རྩ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས། བུད་བུ་དཔལ་གྱི་
 སེང་གེ། ཅངས་ས་ལེའི་བུ་རིན་ཆེན་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོ་ཟ་ཏོར་
 ཁ་ཆེ་ལི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བད་སྟོང་པའི་གཞུང་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལོ་ཙུ་བ་མང་པོ་བྱོན། དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་སང་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཡང་
 རབ་བྱུང་གི་སྟེ་ཆེར་འཕེལ་ཏོ། །

གཞན་ཡང་པོད་རང་དུ་ཀ་ཙོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་ཙུ་བ་འབོར་ཆེན་བྱུང་སྟེ། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱར་ལོ་
 ཙུ་སྟོང་དུ་ཆོས་བསྐྱར། འདུད་འདུལ་སྐྱགས་པ་སྟོང་དུ་དབང་བསྐྱར། རྣམ་དག་བྲིམས་ཁང་སྟོང་དུ་སོ་བར་གྱི་སྟེ་མ་
 ཁྲིམས་འཛོག་དགའ་རྩན་སོམས་བསྐྱེད་སྟོང་དུ་བྱང་སྟེ་མ་འཛོག་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྟོང་དུ་རྒྱའི་དུ་གང་ལ་སོགས་
 པས་བསམ་གཏན་བྱེད། བད་སྟོང་ཚང་པའི་སྟོང་དུ་བད་སྟོང་། བེ་རོ་ཙུ་ནའི་སྟོང་དུ་ཆོས་འཆད། དགོར་མཛོད་ལོ་

དུས་སྐབས་དུ་མོར་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཚོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་བཙུགས། ཡེར་བ་
དང་མཆིམས་ལུས་སློམ་གྲུབ་ཕྱིན་པས། རྒྱའི་དུ་གང་མ་གོ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྤར་དུ་ནས་ཤེས་རབ་འབྲུམ་པ་བོལ་མར་
བསྐྱུར། བཞག་ལེགས། ལྷ་ལུང་། ལྷ་གོང་། དབུས་གོང་། རྒྱུ་པོ་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཤམ་ཉི་གར་རྩ་དང་།
བོ་ལུད་རྩ་སིང་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སང་མི་མི་བདུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། བཞན་དེ་ནམ་མཁའ་
དང་། སློན་རིན་ཆེན་སྡེ། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ། ལྷ་གྲོ་འོད་ལ་སོགས་པས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་བ་ཉོར་
ལེ་ཡུལ་སོགས་ནས་བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་གིན་དུ་མང་པོ་བསྐྱུར། དེ་ནས་པོ་བྱང་ལྷན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུར་
ཀ་བ་དཔལ་བཅུགས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་བོད་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་གཞུང་གི་མཆོན་བྱང་བཅོས་
ཉེ་དཀར་ཆག་བྲིས་པ་ལ་དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མ་བཟེར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་དང་སློན་འབངས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད་བཅེར་མཛད་
པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་སྡེ་བཅོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་བམ་པོ་བདུན།
དེའི་མདོར་བཞུན་བམ་པོ་གཅིག་ དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐད་བརྗོད་བམ་པོ་ལྷ། བྲམས་པའི་བསྟོན་ཆེན་བམ་པོ་གཅིག་
ལྷག་པ་སོགས་བཞུན་བཅོས་གཞུང་ཚད་ཆེ་བ་དང་། (འདི་སྡེ་དགའི་བཞུན་འགྱུར་གྱི་པོ་ཉི་ཚོ་པ་ན་བཞུགས་) གྲུབ་པའི་མཐའ་
དགོལ་བ། དབུ་མའི་གཟེར་བུ། བསམ་གཏན་གྱི་དོགས་པ་བརྒྱད་བསལ་བ། ལྷ་བཅོན་པོས་བཀའ་བཅད་སོགས་དང་།
འཕགས་པ་རྣམ་སྤྱོད་། ལྷ་གྲུབ་པ། འཇམ་དཔལ། བྲམས་པ། མི་གཡོ་མགོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་
བསྟོན་པ་སོགས་གཞུང་ཚད་རྒྱུང་པའི་བཞུན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་དོ། །ཡུམ་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་འབྲུམ་རྒྱུང་པའི་
གནོད་འཛོམས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་བྲི་སྲོང་གིས་མཛད་པ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དཀར་ཆག་
མཆིམས་མ་དང་ལྷན་དཀར་མར་བཤད་པའི་ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་གནོད་འཛོམས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པ་དེ་ནི། དྷ་སེ་ནའམ་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེ་ཡང་ཟེར་བ་དེས་བཙུམས་པའི་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉིག་བཅོན་པོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་རྗེའི་སློན་
ལམ་སོགས་ལྷ་སྤྱས་དང་། བཙུན་མོས་མཛད་པ་དང་། བེ་རོ་ཚ་ནས་མཛད་པའི་དོན་གསལ་སློན་མ་ (འདི་ཡང་སྡེ་བཞུན་
ཚོ་པར་བཞུགས་) ། རིགས་པ་དུག་རྒྱུ་པ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། རྣམ་མཐའི་མཆོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དང་།
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཅེས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲིན་ཡིག་ ཀ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེའི་གཏམ། ལྷའི་ཡུལ་དུན་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སེལ་བ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་མདོར་བཞུན། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་

གངས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་(འདི་རྩེ་བརྟན་རྣམས་སྐོར་དུ་བཞུགས།)། ལང་ཡེ་ཤེས་སྡེས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་བྱུང་བར། བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞིའི་དོན་བསྟུན་(འདི་ཡང་རྩེ་བརྟན་རྣམས་སྐོར་དུ་བཞུགས།)། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱབ་པ་དགོངས་སྡེས་དགོངས་གཞིའི་བརྗེད་བྱང་རྣམས་དང་། ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་(འདི་ཡང་རྩེ་བརྟན་རྣམས་སྐོར་དུ་བཞུགས།)། དེས་པའི་དོན་དབྱེ་ལ། ཤེར་སྤྱིན་མདོར་བསྟུན། སྤང་བའི་རྒྱན། ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དཔལ་བརྟེན་དང་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀལ་ལན་བཞི་སྟུགས། གཞན་ཡང་དཔལ་བརྟེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་དང་། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱའི་རབས་རྒྱུད་(འདི་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་བརྟན་དུ་བཞུགས།)། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྣེང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་བུམས་ལའི་བརྗེད་བྱང་། བྲ་ག་མེ་ནའི་ཤེར་སྣེང་ལྷོ་གྲོ་སློབ་དཔོན་བྲག་ཤིས་ཀྱི་དབྱེ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོའི་དགོ་སློང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ། ཨ་ཙུ་ཀ་ལ་ཡ་ན་དང་། རིན་ཆེན་ཟླ་འབྱུང་དང་། ཀོང་ཨུད་པལ་ཀོ་ཁ་སོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན། རྩེ་བྱི་འབྲུག་གི་སྐྱའི་གནས་བརྒྱད་རྩ་འགྲེལ་དང་(འདི་ཡང་རྩེ་བརྟན་དུ་བཞུགས།)། མ་སྤྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་ནས་མཁན་པོ་བཞིས་དབྱུད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད།

བོ་རོ་ཙ་ན། ལྷན་མ་ཙེ་མང་། ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀན་གསུམ། གཉགས་རྩེ་ན་ཀུ་མ་ར། འཁོན་སྐྱའི་དབང་པོ། མ་རིན་ཆེན་མཚོག་སྟེ་བར་པ་གསུམ། ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན་གས། ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན། ལང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་སྟེ་གཞིན་གསུམ་བཅས་དགྲ་དང་། སྤྱིས་སུ་བརྒྱ་སྟེག་སྟེག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཏ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་མང་པོ་བསྐྱུར་བས་དམ་པའི་ཆོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་སྐབས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡང་སྤར་ལས་སྟེག་པར་དར་ཏེ་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་ཚུལ་སོགས་དེབ་ཐེར་རྣམས་སུ་གསལ། བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲིམས་ཡིག་སོགས་མང་པོ་བཟོས། སློན་ཆེན་མགོས་ཀན་གྱི་བུ་མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་སྟེག་གིས། སྤར་ཞལ་སྟེ་གསོས་ཐང་སྟོང་ཐང་དུ་བཅད་པ་མེད་པ་ལ་བྲིམས་སུ་བཅད་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་བཟོས་པས་སློན་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འདྲིན་ཆེ་བས། བོད་སྟེག་མཛད་ས་པའི་མི་བདུན་གྱི་དུག་པར་འདྲེན་ནོ། །སློན་སྟེག་བཅོན་གདོང་གཟིགས་གཉེར་གྱི་བུ། གཉེར་སྟེག་བཅོན་གདོང་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབངས་མི་བྲིམ་རེ་ལ་ཏ་སྤང་མཛོག་ལག་སོགས་བགོས་ནས། རྩེ་བྱི་དགྲུན་དུས་སུ་བརྟམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པས། བོད་སྟེག་མཛད་ས་པའི་མི་བདུན་པ་ཟེར་རོ། །

དེ་རྗེས་བྲི་སྲོང་གི་སྤྱིས་ཆེ་བ་ལུ་ནེ་བཅོན་པོའི་དུས་སུ། ལྷ་ས། ཁྲ་འབྲུག་བསམ་ལས་རྣམས་སུ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གས་ཤིང་། པ་ཤིང་ཏ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཀུར་མཛད་དེ་སྤར་བཞིན་དམ་པའི་

ཚོས་སོགས་བརྒྱུད་ཞིང་སྡེ་ལ་བར་མང་ད། འབངས་ཀྱི་དབུལ་སྤྱུག་སྒོམས་པ་སོགས་མང་དོ། །

དེ་རྗེས་ཁྱིམ་གྱི་སྤོང་གི་སྲས་ཐ་ཚུང་གི་ལྷོ་སྤོང་བཙན་སད་ན་ལེགས་མངོང་ཡོན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་སར་འཁོད།

གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྲས། འབུམ་སང་། དཔལ་འབུམ། དགའ་དགའ་གསུམ་གྱིས། ལུ་ཞེ་བཙན་པོ་དང་། སད་ན་ལེགས་འདི་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་སྒྲན་པ་མང་དེ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་གཞོན་པ་བྱུང་། འདི་དུས་སྒྲོན་པོ་སྐང་རྣ་ཙམ་གྱིས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་བཅས། གཡུ་ཐོག་པ་བཙན་དུ་བརྒྱལ་དེ་ནས་སློལ་ཁ་ཁྲའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་པ། རྒྱལ་པོ་སད་ན་ལེགས་འདིས་སློལ་ལས་གདན་དྲངས། རྒྱལ་པོའི་སྤོང་དུ་ཟེའོག་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབུལ་བ་མང་པོ་སྐུལ་ཞིང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པར་གཡུ་ཐོག་བརྒྱུད་པར་བཙན་པ་སྐྱ་སྒྲན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་དབྱ་ཁལ་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཙན་པ་ཐག་བཙད། གཡུ་ཐོག་པས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཡང་རིག་གནས་སྤྱི་ནང་ཞེས་པའི་གཞུང་ལེའུ་སོ་གསུམ། རྗེ་སྐོར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པར་ལེའུ་ད་ལ། རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁ་སྐོར་དང་བཙན་པ། རྒྱུད་འགྲེལ་སྤོང་དང་རྩ་གཅིག་ལ་ལེའུ་སྤོང་དང་སུམ་བརྒྱ། མན་ངག་ཐག་བྱེད་དང་གོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱན་མང་པོ། དམར་འདེད་ཀྱི་མན་ངག་ལེའུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ། རོ་བཀ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལ། བྱང་ཁོག་གསང་དབྱེ་ལེའུ་བརྒྱད། ཐུར་དབྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷེའུ་མིག་ལ་ལེའུ་སོ་ལ། མངོན་ཤེས་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལེའུ་བཙོ་ལ། གསང་ཐིག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད། ཉག་རྩིས་འཁོར་འདས་གཏན་འབེབས་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ། འབྲས་རྩིས་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལ། དཀར་རྩིས་རི་པོ་རྩལ་འབེབས་ལ་ལེའུ་དུག་རྒྱ། རྒྱུད་བཞིའི་ཐེམ་ཡིག་གཤམ་པ་གསལ་བྱེད། ཐོ་བྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོར་། དཀར་ཆག་ཆ་ལག་མེ་རྩ་མདོ་ཚོད་ནག་པོ། གཏར་ཁ་ལག་ལེན་འབྲུགས་མེད། ཞེན་འདྲེན་རྩུགས་ཀུས་ཉ་འཛིན། ཐུར་འབེབས་རི་པོ་རྩལ་སྤྱི་ལ། ཉམས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བྱིད་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ནད་པ་ལ་གཅེས་པ་སྲོག་འཚོ་དཔལ་སྤྱེད་ཀྱི་གདམས་པ། སྒྲན་པ་ལ་གཅེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བརྒྱམས་སོ། །

བསམ་ཡས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། བསམ་ཡས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལུ་ཞེ་བཙན་པོས་བརྒྱལ་པ་དེ་བར་སྐབས་སུ་རེ་ཞིག་ཉམས་པ་དེ་སྐར་གསོས། རྒྱུད་པོད་དུ་དཀར་རྩུང་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩུ་ཁང་བཞེངས། པཱ་ཏེ་ཏེ་མ་ལ་མི་བྱ། རྩུ་ཞ་སེ་ན། བལ་པོ་རྩུ་ཀ་ར། བྱ་རྩུ་རྩུ་ལ། བྱུ་ཁྲའིང་ཏ། སུ་རེན་དེ་པོ་རྩུ། རི་ན་མི་བྱ། ད་ན་ཤི་ལ། བྱུ་རྩུ་ཁིང་ཏ་སོགས་སྤྱུན་དྲངས། སྐར་ཀྱི་ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་ལའང་བསྐྱེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱན་བཙོས་མང་པོ་བརྒྱུར། རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུགས་དམ་བཞེས་ཏེ།

དབུ་སྐྱོད་པོར་ནས། བཀའ་གཙུག་གི་ཡི་གེ་སྡེ་སྡེ་ཤོག་གུ་མཐིང་ག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བྲི་མེན་གྱི་སློབ་
དུ་བཅུག་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་ཡབ་བྲི་སློང་གི་བཀའ་གཙུག་ཆེན་མོའི་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ། །

དེ་རྗེས་བྲི་སློང་བཅན་སངས་ཀྱི་སྲས། བྲི་གཙུག་ལྗེ་བཅན་རལ་བ་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། འདིའི་
རིང་ལ་ཕུ་ཤང་དོའི་དཔེ་མེད་པ་ཀྱི་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེ་ཏུ་དང་ལོ་ཚུ་
བ་རྣམས་བཞུགས་ནས། མཚན་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བསྐྱུར་ཅིང་འཆད་ཚོམ་གྱིས་དུས་འདེའ་བར་བྱེད།
སྐར་རྩ་སྲས་ཡབ་གྱི་རིང་ལ་ཚོས་གྱི་བདེ་པོད་སྐད་ལ་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་དང་ལི་དང་རྒྱ་གར་
ཡུལ་དཔུས་དང་ཟ་ཏོར་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་རྣམས་ལྷོ་ཆོགས་ནས་བསྐྱུར་པའི་བདེ་མི་འདུ་བ་དག་མང་པོ་མི་གོ་ཞིང་བསྐྱབ་དཀའ་
བར་གཟིགས་ནས། དེ་ན་ཅན་གྱི་ལོ་བུ་རྣམས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་རི་ན་མི་ཏུ་དང་། དན་ལྷི་ལ་དང་། ཞང་ཡེ་ཤེས་
སྡེ་གསུམ་སོགས་ལོ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་བསྐྱུར་བ་བསམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཤིང་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྡེ་
གོ་བདེ་བར་བྱས། གཞུང་ཚད་རྣམས་ཀྱང་བམ་གྲངས་སོགས་དེས་པར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཆག་ཏུ་བསྟན་ནས། རྒྱུར་བྲི་
སློང་གི་དུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་པོ་བྱང་ལྷན་དཀར་མ་དང་། སྲིས་ཀྱི་མཆོམས་སྲུ་མ་དང་འཕང་བང་མ་སྡེ་གསུམ་བྱུང་བ་དཀོར་
མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ལོ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏོག་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
མང་ད། ཆེན་མོ་དང་འབྲིང་འབམ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་སྡེ་དགའི་བསྟན་འགྲུར་ཚོ་པའི་ནང་རྣམས་ཆོགས་སྐར་དུ་བཞུགས།
དེ་སྐར་བཅམས་ཚུལ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ཀྱི་དཔུར་བཅད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར།

ཏཱ་ལའི་ལ་བཅད་པོ་བྲི་སློང་བཅན་(འདི་ཡི་གེ་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྲི་གཙུག་ལྗེ་བཅན་ཡིན་ནོ།)། པོ་བྲང་གི་འོན་
ཅང་དོ(ཕུ་ཤང་དོ་དང་གཅིག་རེད་)ན་བཞུགས། རྫོད་སྐད་ཀྱི་དམག་རྩིད་རྗེད་དང་རྒྱན་ཆེན་བཏུལ། གར་ལོག་གི་པོ་
ཉས་ཕྱག་བཅུལ། རྫོན་ཆེན་པོ་ཞང་བྲི་ལུར་རམ་ཤག་དང་། མང་རྗེ་རྩ་འོད་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་སྲིད་གནད་མང་པོ་བཅད་
དེ། ར་ཏུ་དང་བ་མར་མང་པོ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱུལ། ཞང་རྫོན་སོ་སོར་བྱེད་གའ་བསྐྱུལ་བའི་ལན་ལ། ཉེ་འོག་གི་མཁན་པོ་ཨ་
ཚུ་རི་ན་མི་ཏུ་དང་། སྐར་རྒྱ་པོ་རྩི་དང་། ཤི་ལེན་ཏུ་པོ་རྩི་དང་། དན་ལྷི་ལ་དང་། པོ་རྩི་མི་ཏུ་དང་། པོད་ཀྱི་མཁན་
པོ་རྒྱ་རྩི་ཏུ་དང་། རྣམ་ཏུ་སྐྱེ་ལ་དང་། ལོ་ཚུ་བ་མཁས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལེན་དང་། ར་ལ་རྩི་ཏུ་དང་། མཚུ་སྐྱེ་
མཚུ་དང་། ར་རྩིན་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ལ་སོགས་པས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གར་གི་སྐད་ལས་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་
ཞིང་མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས་ཏེ། རམ་དུ་ཡང་གཞུང་སྲུགས་དེ་ལས་མི་བསྐྱུར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས། རྫོན་རྩ་སྲས་ཡབ་གྱི་རིང་ལ། ཨ་ཚུ་པོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་
པོ་དང་། ཞང་རྒྱལ་ཉེན་ཉ་བཟང་དང་། རྫོན་བྲི་བཞེར་སངས་ཤི་དང་(འདི་ཡང་ཡི་གེ་ཚོར་བ་འདྲ་སྟེ། བྲི་བཞེར་གྱི་བྱ་སངས་གི་

ཏ་ཡིན་ལ། སང་ལིན་ཀྱི་སྐྱུག་ཡིན་པར་གསུངས།) ། ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་པར་དང་། ཁྱི་འབྲུག་དང་། ལྷོ་ཡུལ་ཟེ་ཨ་ནན་ཏ་ལ་
 སོགས་པས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོད་ལ་མ་གཤམ་པ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་
 གཞུང་དང་། བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཡུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅོས། རྒྱན་ཀྱི་མིང་གཅེས་
 སོ་འཚལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོན་ནས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་། གནའི་མཁའ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམས་
 ན་དང་། བ་སུ་བན་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྒྱའི་ཡུགས་ལས་ཇི་རྒྱུ་དུ་འདྲེན་པ་དང་།
 ཡང་བསྐྱོན་ཏེ། མངལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བཤད་དེ་གཞུང་དུ་བྲིས། རྒྱན་
 རྒྱུང་པ་བཤད་མི་འཚལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅོན་པར་བཀྲིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས། རྒྱན་
 ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་གདགས་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཅོན་པར་བཀྲིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་ནས། བཅོད་པའི་སྐྱོན་
 རྒྱུར་བན་དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡིན་ཏེན་དང་། བན་དེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཚོགས་ཏེ། ཇི་སྲིད་གདན་
 འཛོམས་པ་ལ་ལུས་ནས་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱན་ལ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་གཏན་
 ལ་ཐབས་སྟེ། བཀས་བཅད་པ། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་ཡུགས་ནི་དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཤོད་རྒྱན་ལ་ཡང་གར་
 བདེ་བར་གྱིས་ཤིག རྣམས་བསྐྱུར་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཤོ་རིམ་ལས་མི་བསྐྱུར་བ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བསྐྱུར་ན་དོན་དང་།
 ཚོགས་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེ་ན་མ་བསྐྱུར་བར་སྐྱུར་ཅིག བསྐྱུར་ན་བདེ་ཞིང་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚོགས་བཅད་
 ལ་ནི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། དུག་པའང་རུང་སྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་གང་བདེ་བ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་ཅིག
 རྒྱུང་བ་ལ་ནི་དོན་གང་སྟེགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གར་བདེ་བར་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་ཅིག རྒྱན་གཅིག་
 ལ་མིང་དུ་མར་འདྲེན་པ་ནི། རྣམས་འོག་དང་བསྐྱོན་ལ་གར་སྟེགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཐོགས་ཤིག ལོ་ཏ་ལྷ་རྣམས་ཤོད་
 རྒྱ་ལས་ཚོགས་དང་། རྩོགས་དང་། ས་དང་། འོད་དང་། རྩི་རྩི་དང་། བ་ལང་དང་། མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་
 མར་སྟེགས་པ་དང་། ལོ་ལི་ཀ་རྣམས་ཤོད་རྩི་ལ་ཐོགས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སད་མ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྩག་པ་
 དང་། མཛོད་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་ཡུགས་ལས་དངས་ཤིང་བསྐྱུར་ན་སྐྱུ་གངས་མང་པོ་ཞིག་དུ་སྟེགས་ལ། བསྐྱུར་
 པ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་སྐྱུ་གངས་དེ་ཀུན་འདུར་ཡང་མི་བཏུབ་སྟེ། གཅིག་དུ་ཆད་པར་བྱུང་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 ཆེན་པོ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱུར་བར་རྒྱ་གར་རྒྱུ་སོ་ན་ཞོག་ཅིག གར་ཡང་དང་དུ་རུང་བའི་ཚོགས་བྱུང་ན། རྩོགས་
 གཅིག་དུ་ཆད་པར་མི་བསྐྱུར་བར་སྐྱུར་སྟེགས་སུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག ཡུལ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། མེ་ཏོག་དང་།
 ཚེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྐྱུར་ན་ཡིད་གོ་ལ་ཞིང་ཚོགས་མི་བདེ་བ་དང་། འོ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བམ་མ་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། མགོ་ལ་ཡུལ་ཞེས་མ། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་

རྒྱ་བཅས་སུ་སློན་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་སོན་ཞིག་ཅིག་གངས་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཞིན་དུ་བརྒྱུར་ན་དག་སློང་བརྒྱ་ཕྱག་སློང་དང་
 བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྫོང་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐམ་པར་པོད་ཀྱི་སྐད་བཞིན་བརྒྱུར་ན་དོན་དང་མི་
 འགལ་བ་པོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡང་བདེ་བས་གངས་བརྩོམ་དུ་རུང་བ་རྣམས་པོད་སྐད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་ཐོགས་ཤིག་པ་རེ་དང་།
 སམ་དང་། ལུ་བ་རྩ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ། ཚིག་གི་སྤྱད་དང་རྒྱན་རྩ་བུར་འབྲུང་བ་རྣམས་བརྒྱུར་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་
 འགྲུར་བའི་ཐབས་ནི། ཡོངས་སུ་ཞེ་འཇམ། ཡང་དག་པ་ཞེ་འཇམ། ཉེ་བ་ཞེས་སྐྱ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཅིག་དོན་རྣམས་པར་སློགས་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་མི་དགོས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག་རྣམས་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚིག་
 རྣམས་ནི་མ་འདོམས་ན་མིང་གང་པོད་སྐད་དུ་སྤྱིར་གྲགས་ཤིང་ཚིག་དུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་སོར་
 བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དང་སྐྱོ་ལོང་
 གི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སའི་ཚིག་དུ་བརྒྱུར། གཞན་ལ་ཚིག་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོན་
 རྩ་སྤྱོད་ལ་བཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་པོ་དང་ལོ་ཅུ་བ་མཁའ་པ་འཛོལ་ས་ནས། རྣམ་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་དང་། ཡང་ཀར་གསེགས་
 པ་བརྒྱུར་ཏེ། གཏན་ལ་སྤོང་བའི་ལྷགས་བཞིན་རྒྱུར་ཅིག་སྐད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་རྣམས་བཅད་པ་ལས་སོ་སོ་ནས་སུ་
 ཡང་འཛོལ་ཤིང་འོག་དུ་མིང་གསར་དུ་འདོགས་སུ་མི་གནང་གིས། བརྒྱུར་བ་དང་འཆད་པའི་གྲ་སོ་སོ་ནས་སྐད་གསར་
 དུ་མིང་གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སོ་སོའི་གྲ་གྲར་མིང་ཆད་པར་མི་གདགས་པར་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་
 ལྷགས་ལས་ཇི་སྐད་དུ་འབྲུང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གདགས་པ་དཔུང་དེ། ཐོ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། རྣམ་ལྷ་ཚེན་འཚལ་བའི་གྲར་སྤལ་ལ། རྣམ་དུ་ལྷས་ཏེ་བཀའ་བཅད་ནས་སྐད་
 ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་དཔུས་སུ་བརྒྱན་ནོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་གཞུང་གིས་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོད་དུ་
 མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་བརྟན་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། བར་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་སྤྱོད་དུ་གནང་གིས་ཀྱང་། རྣམ་པོ་དག་
 དུ་བཤད་པ་མ་ཐོལ་ནས་སྤྱི་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་། སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་ཞིང་
 པོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཞེས་གདགས་ཀྱི། སྤྱིན་ཆད་གཟུངས་སྤགས་དང་རྒྱུད་ཐུན་ནས་བཀའ་བརྩམས་ཏེ། རྒྱུར་
 དུ་བརྒྱུག་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྤགས་ཀྱི་ཚིག་ཐུ་ཞིང་བརྒྱུར་དུ་མི་གནང་ངོ། །སྐད་ཀྱི་མིང་སློན་
 གཏན་ལ་མ་སྤོང་བ་དང་མིང་དུ་མ་ཐོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་རྒྱུར་ཏེ་བཤད་
 པའི་དང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོང་གི་མཚན་བུ་དག་བདག་གིས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བཅད་འདི་ལ་དཔག་
 བ་སློན་རིག་གནས་ཇི་རྣམས་དར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ལུང་ཚིག་འདི་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འདིས་བཀའ་བཅད་
 གསུམ་མཛད་དེ། རྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་དང་། འདུལ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྩེ་ལས་གཞན་

པའི་སྡེ་པ་དག་གི་སྡེ་སྡོད་མི་བསྐྱུར་བར་བཀག་བཅད། གསང་སྐྱགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་མ་བསྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀག་བཅད་པ་
སྡེ་གསུམ་མོ། བྲོ་སྤང་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱུང་འགྲུང་རྒྱུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཅོས། བོད་འབངས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་
དང་། ཡིག་ཚང་སོགས་ཞིག་གསོ་དང་ལེགས་བཅོས་མངོན་ཅིང་། མངའ་ཐང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་གས་སྐྱེག་གཟིག་
རྒྱུ་ཚོད་དབང་ཏུ་འདུས། བོད་འབངས་རབ་ཏུ་སྐྱིད་པ་བྱུང་བེད་འོ། །

སྡེ་མོ་མོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བར་ལ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་སྤེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་ཟེར། ལུ་ཞེ་བཅོན་
པོ་ཡུན་བྱང་བས་སྤེད་དུ་བཅིས། མང་སྤོང་མ་བགངས་པར་དེ་རྣམ་གྲགས་ལ། མེས་ཨག་ཚོམ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཡིན་
ཏུ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྡེ་ཞེས་སྡེ་རབས་ལ་གྲགས་མོ། །

དེ་ནས་སློན་གདུག་པ་ཅན་དབས་རྣམ་ཅན་སོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་བཅུ་ཀ་དཔལ་ཡོན་བཀོངས་
ནས། མྱང་དར་མ་འུ་དུམ་བཅོན་རྒྱལ་སར་བཞག་ འདི་ནི་རྒྱུང་དུས་ནས་གཟུགས་བལྟ་གི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
སློན་ལུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིང་བས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མྱང་དར་མ་ཞེས་བཏགས་(མྱང་སྤྱག)། མིང་དངོས་ནི། འུ་དུམ་
བཅོན་ཟེར། རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱའི་ལོ་ཙུ་བ་བ་ཏུ་ཀྱང་རྒྱ་ཟེར་བས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་འདི་ཆང་ལ་དགའ་
ཞིང་སྤྱོད་པ་ངན་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། སི་ཏ་ཅེ་འུ་ལ་བོད་དབང་པའི་རི་བཅིགས་ཡོད་པ་འགྲེལ།
སྐྱ་རྒྱ་ཞག་གསུམ་གྱེན་ལ་ལོག་ རྣས་ངན་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་མྱང་དར་ཁོ་རང་ཡང་སློ་སློངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་བཟད། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སླིང་ནས་མི་དགའ་
བས། ཚོས་བྱས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཟེར་ནས། མ་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་ཉང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བཀོངས།
པརྒྱུ་རྣམས་ས་མཐར་བསྐྱད་པ་དང་ལ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་ས་མཐར་བྲོས། མ་ཐར་
བ་རྣམས་བྲིམ་སར་ཕབ། མི་ཉན་པ་རྣམས་བསད། ལ་ལ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ལ་འབབ་འཛོག་གི་ཚེ་རྒྱུར་
དུ་བརྒྱག་ནས་སྡེ་གས་བྱས། ལ་ལའི་ལག་ཏུ་མདའ་གཞུ་དང་རྩ་གཤང་(རི་དྲགས་དྲོག་སྤེད་རྩ་དང་སི་ལེ) བཞག་སྟེ་རྩོན་
པ་སྤེད་དུ་བརྒྱག་ ལྟ་ས་དང་། བསམ་ཡས་བཤས་ར་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞིགས། དཔེ་ཆ་རྣམས་མེ་ལ་
བསྡེགས་པ་དང་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་ས་ལོག་ཏུ་གཞོན་པ་སོགས་བྱས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའང་རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་རྒྱལ་
ལ་སོང་། བོད་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བཅར་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཡུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡེར་བ་བྲག་རྩེ་རི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་སློམ་གྱིན་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་སློམ་
ཁང་ལྷི་ལ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་པས། བརྒྱན་པའི་མགོ་ལ་བྱ་སློམ་བརྒྱུགས་ལག་ཏུ་རྩེ་གཤང་ཐོགས་ཏེ་ཡིངས་(རྒྱའམ་རྩེ) སྤེད་པ་
མཐོང་བས་རྒྱལ་པོས་བརྟན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་

སློམ་ཞིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། བརྒྱན་པ་ཁྲི་ཁྲིད་རྩ་གཤམ་དུང་ཞིང་མགོ་ལ་བྱ་སློབ་བརྒྱུགས་ཤམ་ཐབས་སྒྲུ་ལོག་སྲི་ལོག་བྱས་ནས་རི་དྲགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་ཐབས་ཁ་བས་མཐོང་བས། མ་བུན་(ར་མ)ནས་བན་ཚན་འབྲུལ་ལམ་བརྒྱན་པ་སློབ་ཟེར་ཞིང་གཟེགས་པས། མཐོང་བ་བཞིན་སླས་སོ། །སློབ་དཔོན་མ་འབྲུལ་བརྒྱན་པ་མ་སློབ་སྤྱུ་པོས་ཚོས་བསྐྱུ་བས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་བརྗོད་པས། འོན་པར་དེ་འདིར་བོས་དང་གསུངས་ནས། གཏམ་དྲིས་པས། ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་མ་ཐོགས་པ་ཁ་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འབྱུང་། དེར་སང་འགའ་ཞིག་གིས། མགོ་ལ་བྱ་སྲུ་འཛུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོད་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སློབ་པོ། །

དེ་ནས་གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། དམར་ཤུག་ལུ་མེ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་མདོན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེལ་ཁལ་གཅིག་བཀའ་ནས། ཉིན་ཡིབ་མཚན་འགྲོས་ཀྱིས་བྲོས་ནས་མངའ་རིས་སློབ་དུ་སློབས། དེར་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་པར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། དགེ་བསྟེན་ཤུག་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་སྐད་མི་འདུ་བས་བརྟན་པ་སྟེལ་མ་རྣམས་ལ། དེ་ནས་སྐར་མདོ་སློབ་དུ་ཕེབས་ནས་མ་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་རྣམས་ལྷང་རྩི་རྗེ་བྲག་ར་ཨན་རྒྱུང་གནམ་རྗོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་སུ་སློམ་གྱིན་བཞུགས། དེ་གསུམ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཟེར་ཞིང་སྟན་གསལ་རྒྱ་རྩ་འཕགས། སྐྱ་གདུང་རྩར་ཟེ་ཡིང་དུ་བཞུགས། དེ་དག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནི། བརྟན་པའི་མེ་འོ་སློབ་ནས་གསོ་བ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྟན་པ་དབྱུང་སྟེས་ཀྱི་རྩ་གསང་རབ་དུ་རྩེར་རོ། །

འདི་ཡན་ལ་སྐད་དར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་རི་རྩར་དར་བའི་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ཆོགས་སོགས་ལ་དེབ་ཐེར་རྣམས་མི་མཐུན་ས་རེ་ཡོད་མོད། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེར་བཤད་ན་དེབ་ཐེར་རྣམས་སུ་མི་མཐུན་པ་མེད། དེབ་ཐེར་རྩིང་པའི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སློབ་འགའ་ཞིག་དང་བད་རྩིང་འགའ་རེ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དེ་རྩར་མ་བྱས་པར་བད་རྩིང་རྣམས་གཏན་བསྐྱུར་བྱས་ན། སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བས། རྩང་ཟད་རེ་བེད་སྐད་ན་བཟང་སྟམ་པ་ཡིན། རྩ་དར་གྱི་མགོ་ར་མིང་དང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཀྱིས། འབྲི་ལུགས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐ་བཞེད་ལ། ས་སྐད་དར་བ་དང་། དཔའ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་དང་། རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་གི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ། ལུ་ཤང་རྩོ། འོན་ཅང་རྩོ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་དར་མིང་། ལུ་དུམ་བཙན། ལུ་དུམ་བཙན་བྲིས་པ་སོགས་མི་འདུ་བ་མང་། སྤྱིས་སུ་རིག་གནས་སྤྱི་དར་སྐབས་རིམ་གྱིས་མིང་ཆོག་གི་འབྲི་ལུགས་རྣམས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ནས། མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་ཚོམ་ལུགས་ཀྱང་བད་རྩིང་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་

ལ་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོས་སྐྱད་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚིག་སྐྱོར་ལེགས་ལ་གོ་སྐྱབ་བ་ག་སྟག་བྱུང་བར་མ་ཟད། སྤང་བར་ཡང་འཕོར་
ཚེན་དར་སྟབས་མིང་དང་ཚིག་གི་འབྲི་ལུགས་གཞི་ཚུལ་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་བྲིས་ནོར་ལ་བརྟེན་མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་སོང་བའང་མང་སྟེ། དཔེར་ན། བུ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་བྱ་
སད་ན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ལ། ཁྱི་སྟོང་བཅན་ཟེར་བྱ་ལ། ཁྱི་སྟོང་བཅན། ཞེས་སྟོང་ཆད་པ་དང་། རལ་བ་ཅན་གྱི་
མཚན་ལ་ཁྱི་གཙུག་སྟེ་བཅན་ཟེར་བྱ་ལ་ཁྱི་སྟོང་བཅན་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྟེ་
བར་ཤོག་གངས་དགུ་བཅུ་ཉིན་ལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་གཙུག་སྟེ་བཅན་རལ་བ་ཅན། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གོང་དུ་ཅ་ཁྱི་བཞེས། སང་གི་ཏེ་ཞེས་མི་གཉིས་བྲས་པ་དང་། འོག་ཏུ། འབའ་ཁྱི་བཞེས་སང་གི་ཏེ། ཞེས་གཅིག་བྲས་
པ་ལྟ་བུས་མཚོན། ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡོད་ལ། སྤེས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་དག་མ་དག་མ་དབྱེད་པར། ཀྱན་མཁྱེན་
བུའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཡིག་ནོར་ལྟར་བྲིས་པ་ཡོད། བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསལ་དགའ་སྟོན་ཚུམ་དུས་མ་དབྱེད་པར།
ཁྱི་སྟོང་བཅན་རལ་བ་ཅན་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅན་གྱི་ཡབ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་མཚན་ལ། ཁྱི་
སྟེ་གཙུག་བཏན་དང་། ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅན་གྱི་སྐས་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཁྱི་སྟོང་བཅན་དང་། དེའི་སྐས་རལ་
བ་ཅན་གྱི་མཚན་ལ་ཁྱི་སྟེ་གཙུག་སྟེ་བཅན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བུ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་། དེབ་དམར། དེབ་སྟོན།
མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ས་སྐུའི་བརྟན་པ་སྐུའི་ཚོས་འབྱུང་། སྟོང་ཚེན་ཚོས་འབྱུང་། བཀའ་གཅིགས་ཚེན་མོ། རྩ་
རིང་གི་ཡི་གེ། ཏུན་ཏོང་གི་གཏེར་ཡིག་སོགས་གཅིག་མཐུན་རེད་དོ། །

སྐྱོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།)
མཚན་བུ། ཁེང་ལོག་ རྒྱུགས་པ། རྟེགས་བམ། མཚེམས་སྤ། བརྗོར་བ། ཁྱི་སྟོང་བཅན།
དཀོར་མཛོད། དཀར་ཆག་མཚེམས་མ། ལུ་ཏིག་བཅན་པོ། བེ་རོ་ཅ་ན། རྒྱགས་དམ་བཞེས། བང་སོ།
དབུ་སྐྱུང་པོར། བཀའ་གཅིགས། སད་ན་ལེགས། ཀ་བ་དཔལ་བཅོམས། ཅོག་རོ་སྐུའི་རྒྱལ་མཚན།
ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། གཉེར་སྟག་བཅན་གདོང་གཟིགས། དཀར་ཆག་ལུན་དཀར་མ། རྒྱ་སྐྱུར་ལོ་ཅ་སྐྱིང་།

གཉིས་པ། ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱར་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་ ། འདུད་འདུལ་སྐྱགས་པ་སྤྱི་བུ་ ། རྣམ་
 དག་ཁྱིམས་ཁང་སྤྱི་བུ་ ། དགའ་ལྡན་སེམས་བརྩེད་སྤྱི་བུ་ །
 མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་འུ་གང་ལ་སོགས་པས་ བྱེད། བད་སྤྱོད་ཚང་བའི་སྤྱི་བུ་
 ། བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱི་བུ་ ། དཀོར་མངོན་པེ་དར་སྤྱི་བུ་
 བཞག་གོ།

ཁ) ། ། བཅས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀན་གསུམ་དང་།
 དང་། ། བཅས་ལ་བར་པ་གསུམ།
 ། ། བཅས་གསུམ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞིན་
 གསུམ་བཅས་གྲགས་སོ། །

ལྷ་པ། རེབ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) པོད་ཀྱི་མངོངས་སློན་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མངོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁ་སྐོང་ས།

ཡང་།	བཅན་པའི་མཚན།	མངོངས་སློན་གྱི་མཚན།	མངོངས་པའི་ལས།
		རུ་ལས་སྤྱེས།	
		རྩ་བུ་མགོ་དཀར།	
		རོར་རྣང་བཅན་མང་།	
		ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ།	
		གཉགས་ཁྱི་བཟང་ཡང་སློན།	
		འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་རྩལ།	
		རྣལ་བཅན་གདོང་གཟིགས།	

ཁ) ག་གམ་གསལ་བཅན་པོ་སོ་སོའི་ཐ་སྐྱོན་པ་སྲུ་ཡིན་ཁ་སྐོང་ས།

ཡང་།	བཅན་པོའི་མཚན།	ཐ་སྐྱོན་པའི་མཚན།
༡།	ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན།	
༢།	གནམ་རི་སྲོང་བཅན།	
༣།	སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ།	
༤།	གུང་རི་གུང་བཅན།	
༥།	མང་སྲོང་མང་བཅན།	
༦།	འདུས་སྲོང་མང་རྗེ།	
༧།	མིས་ཨག་ཚོམ།	
༨།	ཁྲི་སྲོང་རྗེ་བཅན།	
༩།	སྲུ་ཞེ་བཅན་པོ།	
༡༠།	ཁྲི་རལ་པ་བཅན།	

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་ཐུང་རེ་བྲིས།

- ༡) ལོ་ཚུ་བ་སང་གི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྐད་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཚོས་ཚན་གང་དག་བསྐྱར་ཡོད་དམ།
- ༢) ཁྲི་སྲོང་རྗེ་འུ་བཅན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་མི་དགུ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ༣) གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བརྒྱུགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སློབ་གྲིའི་ནང་སྐྱོན་གཞུང་གང་དང་གང་དག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་དམ།
- ༤) བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༥) གཡུ་ཐོག་པ་བཅོན་དུ་འདུག་མཁན་སྲུ་ཡིན་ནམ། བཅན་པོ་སྲུས་བཅོན་ནས་བཏོན་ཡོད་དམ།
- ༦) གཡུ་ཐོག་པ་བཅོན་ནས་བཏོན་རྗེས་ལེགས་སྐྱེས་དང་ཆེ་མཐོང་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལོད་དམ།
- ༧) གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གསུང་རྩོམ་ཅི་མཛད་ཡོད་དམ།

- ཉ) ལྷ་སྐྱུར་བམ་གཉིས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱིས།
- ཏ) པོད་ཡིག་ལ་སྐད་གསར་བཅད་གནང་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ། བཅོན་པོ་སྲུའི་བཀའ་བཅད་དམ།
- ཐ) སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་གངས་འདྲེན་གྱིས།
- ད) སིན་དུ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྷ་ཞེས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ན) བཅོན་པོ་བྲི་རལ་གྱིས་བཀའ་བཅད་ཆེན་པོ་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- པ) དུ་དམ་བཅོན་གྱི་མཚན་ལ་སྐྱང་དར་མ་ཞེས་ཐོགས་དོན་ཅི།
- ཕ) སྐྱང་དར་མས་ནང་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་སམ།
- བ) ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དོར་གྱིས་པོད་དུ་བཞུག་པ་ཉམས་པ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ནམ།
- མ) པོད་དུ་འབངས་གྲུན་ལོག་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ། དེ་དག་གི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཅ) པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཞེས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཆ) པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་གང་དུ་བཞུགས་སམ། དེ་དག་ལ་སློབ་མ་གྲགས་ཅན་སྲུ་བྱུང་ངམ།
- ད) བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་སྲུ་པོད་གྱི་མིང་ཚིག་འབྲི་ལུགས་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ངམ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ཉ) བཅོན་པོ་བྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་དངོས་ལ་བྲི་གཙུག་སྡེ་བཅོན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་གང་དག་ནང་འཁོ་ཡོད་དམ།

ལྷ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་གང་གསུང་པའི་གྱིས།

- ཀ) ལྷ་སྐྱུར་བམ་གཉིས་ནང་ནས་ཁྱིད་ལ་དོ་སྐྱོང་ཆེ་པོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསུམ་གྱིས།
- ཁ) ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དོར་གྱིས་བཅོན་པོ་སྐྱང་དར་མ་བསྐྱལ་ཚུལ་སྐོར་གྱིས།
- ག) པོད་དུ་འབངས་གྲུན་ལོག་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་མདུག་འབྲས་སྐོར་གྱིས།
- ང) པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་དུ་འདུལ་བའི་བཞུག་པ་སྡེལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
- ཅ) དེང་སྐབས་ང་ཚོའི་ཡིག་སློབ་ནང་བད་རྟེན་རྣམས་གཏན་བསྐྱར་བྱས་ན་སྐྱོན་གང་འབྱུང་ངམ།

སློབ་ཚན་བརྟན་པ།

པོད་དུ་རིག་གནས་དང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།

(གསུམ་པ།)

བརྟན་པ་མྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་པོད་དུ་རིག་གནས་དང་ཚུལ།

བརྟན་པ་མྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་དང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མྱིར་སྐད་དང་དང་མྱི་དར་ཟེར་བཞི། ཟུང་དང་མས་དབུས་གཙང་དུ་བརྟན་པ་བསྡུས་པའི་སློབ་ལ་སྐད་དང་དང་། དེས་བརྟན་པ་བསྡུས་ནས་ཡོ་བདེན་ཚུ་ཡར་མར་ཞིག་ལ། རིག་གནས་དང་ཚོས་ལ་སྐྱུང་བཅོམ་གྱི་དང་མེད་ལ། སློབ་མངའ་རིས་ཀྱི་དཔོན་བཅུན་རྩ་བ་ལ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རིང་ཡར་མར་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་མན་ལ་མྱི་དར་ཟེར། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་ཡིན་གྱི། མདོ་ཁམས་སོགས་ས་མཐའ་དག་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ས་ཐག་རྒྱང་གཤིས་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ནམ་དར་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་སྟབས། དེའི་དུས་སུ་འང་མདོ་སྐད་དུ་པོད་རྒྱལ་གྱིས་གཞི་འཛིན་གྱི་མེ་ལྷུ་སྟབས། པོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྐད་ཀྱི་གནས་དན་ཉིག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་ཚོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་མུ་ཟུ་གསར་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ནར་སོན་ནས་ཡིག་རྩིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་སྐྱུངས་ཉེ་མཁས་པར་གྱུར། མོན་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་ནས་ཚོས་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་གསན། ཁང་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་བླ་མ་སྟན་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། མྱི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་དབུ་མ་དང་ཆོད་མའི་གཞུང་སོགས་ལ་སྐྱུངས། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞིག་གིས་པོད་དབུས་ནས་བྱོན་པའི་སློབ་པ་བ་གསུམ་(མཁས་པ་མི་གསུམ) ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། དེར་བྱོན་

ནས་མངལ་བས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། སྤེལ་བྱུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོར་བསྟེན་པར་རྫོགས། གུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུ་བས་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་མདོ་ཁམས་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མཚོས།
ལྷ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་སྟེན་གྲགས་ཀྱིས་པོད་ཡུལ་ཁྲབ།

དེ་ནས་མདོ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་གཏམ་དེ་དབུས་གཙང་དུ་ཁྲབ་པས། དབུས་གཙང་ནས་
མི་བརྒྱ་རྩ་སྟེར་འོངས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མི་བརྒྱ་ནི། དབུས་ནས་ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་
རབ། འཕྲིང་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ལྷ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གོས། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས། སུམ་པ་ལེ་ཤེས་སློ་
གོས་ཏེ་དབུས་པ་ལྟ། གཙང་གི་མགུར་མོ་རབ་ཁ་བ་ལོ་སྟེན་དོ་རྩེ་དབང་ལྷུག བཤ་སློ་ལྷའི་ཚོང་བརྒྱན་ཤེས་རབ་མེང་
ག། པོ་དོང་བ་ལྷུ་བ་དེ་དཀར་བ་སྟེ་གཙང་པ་གསུམ། མངའ་རིས་པ་འོད་བརྒྱན་སྟེན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱའོ། །ལྷ་མེས་ཀྱིས་
གུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལས་འདུལ་བ་གསལ། གཞན་རྣམས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། སྤྱི་ལོར་ལྷ་མེས་ཀྱང་ཡར་བྱོན་
ནས་རིམ་གྱིས་གནས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱི་རྩེ་སྟེལ། སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དག་ལ་སྦྱང་བའི་སློལ་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་སུ་ཁྲབ་པར་མངོད། བརྒྱད་
པ་འདི་ལ་སྐྱད་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ལྷ་སྐྱ་མ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ཐོ་ལིང་གི་དཔེ་མེད་
སྟེན་འབྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་གར་ཚོགས་ནས་པཎྜི་ཏ་རྣམ་པུ་ལ་དང་། དེའི་མཁན་པུ་སྐྱ་རྒྱ་པུ་ལ་དང་།
གྲུ་ཅ་པུ་ལ། བྲ་རྒྱ་པུ་ལ་སྟེ་པུ་ལ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེན་བྲངས་ནས་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཞང་
ཞུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ། ལྷ་དང་རྣམ་སོགས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་ནས་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས་རྣམ་པུ་ལའི་མདུན་ནས་འདུལ་བ་བསྐབས། བྲ་རྒྱ་པུ་ལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྤེལ་
སུ་ཡང་ཁོང་། རེ་པ་ལ་སྟེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་འདུལ་འཛིན་བྱེ་ཏེ་ཀར་ལས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐབས་
ཤིང་། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྱི་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཏི་ཤིན་དང་། ས་མཚན་སྤྱི་རྒྱ་ན་དང་། ར་ར་མ་དེ་ཙ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་གསལ་ནས་སྟེལ་བ་ལ་སྟོད་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་མ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བ་ལས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལོ་ཚུང་གྲགས་འཕྲོར་གསུམ་
མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ས་མ་ཐུབ་པས་ཤི། ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འདས་ལོ་༡༡༧ ས་

ན(༧༥༤)ལོ་ལ་འབྲུངས། ཁོང་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་གྱོན། པརྟེ་ཏ་བདུན་ཚུ་ཚ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས། མཐུན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱགས་ལ་གསང་རྒྱགས་གསར་མ་ཟེར། གནས་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། གུར་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་
 ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ལུ་ཆེན་མེར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡང་བཅུ་ལྷག་གྲུང་། ཁོང་དགུང་ལོ་གྲུ་ལྔ་
 བཞེས་པའི་དུས། རོ་བོ་རྗེ་པོད་དུ་གྱོན། སྤྱིར་ལོ་ཆེན་འདིའི་ཡུག་རྗེས་གཞན་ལས་ཆེ། དགུང་ལོ་གོ་བརྒྱད་ཐོག་སྤྱི་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་སོ། །ལོ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་པོ་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱུར། ལྷན་
 པར་དུ་མ་དགེ་བའི་སློབ་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། ལྷ་དབང་སློབ་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་
 སློབ་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ལས་མཆེད་ནས་དབུས་གཙང་
 གི་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་གྲུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེས་ཚད་མའི་
 བཤད་པ་མང་དུ་མཛད། ལོ་དག་ལ་ཚད་མ་རྣམས་མ་ཞེས་ཟེར། སྤྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྟན་ཤེས་རབ་ནས་ཚད་མ་གསར་མར་
 གྲགས་པ་རྣམས་གྲུང་བར་གྲགས་ལ་ལྷན་པོ་དེ་བོ་ཏོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྤྲང་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལྷ་སློབ་མ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་སུ་པརྟེ་ཏ་སློབ་ཏུ་དང་མུ་ལ་རིང་བ་བྱ་བ་གཉིས་བལ་པོ་པད་མ་རུ་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེས་གདན་དྲངས་འོངས་པས། ལོ་རྒྱུ་བ་བལ་པོར་སོ་སོ་གཤིས་ཤི་སྟེ། པརྟེ་ཏ་གཉིས་པོས་པོད་སྐད་མི་
 ཤེས་པས་དབུས་གཙང་ན་མར་འབྲུམས་ཏེ། སློབ་ཏུ་ཉན་ཏུ་ལུག་རྗེ་མཛད། སྤྱིས་དཔལ་ལེ་ཙམ་པོ་པོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྐྱེན་ལུང་དུ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ལུས། ཁམས་སུ་ཤོན་ནས་འདན་སློང་ཐང་དུ་མདོན་པ་མཛད་ཀྱི་བཤད་པ་
 བཅུགས། སྤྱིས་པོད་སྐད་མཁས་པར་མཐུན་ཏེ། གདན་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་མང་པོ་
 མཛད། སྤྱིས་ལིང་རྒྱ་གསེར་ཁབ་དུ་ཤོན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་བད་སློབ་པའི་གཞུང་དེ་བཙུགས། ལོ་རྒྱུ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུར་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲོག་མི་དང་རྣམས་ལོ་གཞིན་རུ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཆས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་དུ་བི་ཤར་ཏ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབས། བལ་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ལྷོ་བའི་སློབ་
 མ་བལ་པོའི་པརྟེ་ཏ་ལྷོ་སྤྱོད་ལས་སྐད་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་ཞལ་བད་མཛད་པ་བཞིན་པེ་ཀྱ་མ་ལ་ཤི་ལའི་
 མཁས་པ་སློབ་དུག བར་ན་ལྷོ་བའི་སློབ་མ་ཚོ་ནང་གི་དབང་སྤྱོད་གྲགས་པ། ལུབ་ན་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་སློབ་ཀྱིས། ལྷན་
 བ་རྒྱ་ལོ་པའི་ཆེན་པོ། དབུས་ན་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དང་། ལྷོ་བའི་སྤྱོད་མས་བཞུགས་པ་ལས། ལྷོ་བའི་ལ་གདུགས་ཤིང་རྣམས་ལོ་
 རོ་རྗེ་གདན་དུ་སློབ་པ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། སློབ་གཉེར་ཆེར་མ་བྱས། འབྲོག་མིས་པརྟེ་ཏ་མང་པོའི་མདུན་ནས་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོར་སྦྱངས། ལྷོ་བལ་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་པོད་དུ་ཤེས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་

ཡོད་པས་འཆད་སྡེལ་གྱིས་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ས་སྐྱུ་འདེབས་པ་པོ་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ།
། (རྫོགས་པོ་དུ་ཕྱེབས་དུས་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ)

མངའ་རིས་ཀྱི་རྗེ་པོ་ལྷ་གྲུ་མ་ལེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་པ་རྗེ་ཏུ་མང་པོ་སྐྱབས་དྲངས་
ཀྱང་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་དག་ཐེར་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་གཉེན་མཁན་མ་བྱུང་བས། ལོ་ཚུ་བ་རྒྱ་བརྟན་སེང་སོགས་མི་ལྷ་རྒྱ་གར་
དུ་མངགས་ནས་བི་ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལའི་པ་རྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་བ་མཆོན་དངོས་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལེ་ཤེས་
བྱ་བ་སྐྱབས་དྲངས། ཁོང་གི་རྒྱ་གར་གར་སྤོགས་རྒྱང་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བོད་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སྐྱུ་རབ་བྱུང་གོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དྲ་(༧༡༡)ལ་
འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་རྒྱུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆོད་བཟོ་གསོ་ལ་མཁུལ་པར་གྱུར་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་
དུས་རྒྱུ་གཞི་བ་མཁུལ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཚོད་པས་ཆར་བཅད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་ས་ནས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱབས།
རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བརྟན་པར་རྫོགས། གསེར་སྤོང་བ་སོགས་སློབ་མ་མང་པོ་བརྟེན། ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྲབ་པ་
དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་ནག་ཆོ་ལོ་ཚུ་བ་ཉེར་བདུན་ཐོག་སྐྱར་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ཏེ་སྐྱབས་དྲངས། བྱང་
རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སློབ་མ་མཛད། ཁྲུང་གི་འབྲོག་གསུམ་
སོགས་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཚོམ་ཀྱང་སྐྱབས་དཔུང་འཚོ་བའི་སྤོང་པོ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཡིག་ས་
དཔུང་ལས་རྣམས་འབྱེད། ལམ་སློབ་དཀའ་འགྲེལ། དཔུང་མའི་མན་ངག་སོགས་མང་པོ་བཅུ་མས། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་
ཐོག་སྟེ་ཐང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱུ་གདུང་དེ་གར་བཞུགས། རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུང་གྲགས་འབྲོར་ཤེས་རབ།
ནག་ཆོ་ལོ་ཚུ་བ། ལྷ་ཀྱང་འོད། ཡོ་ལ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་དབང་ལུག དཔེ་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། །

རྫོགས་པོའི་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བའི། གཙང་ན་འགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ། དཔུས་ན་ཁྲུང་གི་འབྲོག་གསུམ་ཟེར།
གཙོ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཞི་ཉེན་དཔེ་བརྟེན་ཡིན་ལ་རབ་བྱུང་གོང་གི་ཤིང་འབྲུག་(༡༠༠༩)ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
དགའི་ཐོག་ཁམས་འདན་མར་བྱོན་ནས་རྫོགས་པོ་སོ་བརྟེན་དབང་ལུག་གཞི་ན་ལུ་ཞེས་པ་ལོ་ཉི་ལྱུར་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་
མང་པོར་སྐྱབས་ཤིང་། པ་རྗེ་ཏུ་སྤྱི་ཚོར་མ་(སྐྱ་སྐྱོའི་པ་པོ་སྐྱོའི་མཆོན་གཞན) ལས་བི་ཐར་ཏེ་སོགས་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས།
འདི་བ་ལོ་སོ་དགའི་ཐོག་རྫོགས་པོ་ཤོད་དུ་ཕྱེབས་ཟེར། ལོ་ཞི་གཅིག་གི་སྟེང་རྫོགས་པོ་དང་མཛད། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་
བརྟེན་ཏེ་རྫོགས་པོ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གསན་ནས་རྫོགས་པོ་ལོ་ཉེན་ཏེན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཁྱེན་
པའི་མཁུལ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགྲུང་གྲངས་ང་བཞིའི་ཐོག རྫོགས་པོ་དཔོན་བཏབ་སྟེ་སློབ་མ་མང་པོ་བསྐྱབས་པས་བཀའ་
གདམས་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་སོགས་མཁུལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་རྫོགས་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བྱུང་།
རེ་གཅིག་ཐོག་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་འབྲུག་(༡༠༦༩)ལོར་འདས་སོ། །རྫོགས་པོའི་སློབ་མ་ཁྲུང་གི་བརྟེན་པོ་འབྲུས་གཡུང་

བྱང་གིས་ཀྱང་ཐང་པོ་ཆེར་བཞུགས་ནས་སློབ་མ་ལོན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་ལྟ་
 ཐོག་གི་དཔོན་པ་བཏབ། དེའི་དཔོན་པོ་ལ་ཚུ་བྱ་ནི་རྒྱ་ལེ་སློབ་ལུ་ལེས་རབ་པོ། །རྒྱ་པོའི་སློབ་མ་གཙང་སྤྱོད་ཏེ་ནག་གི་
 འགོས་ལོ་རྩེ་བ་འགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཙས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་པོར་འབྲོག་མི་དང་ཟུར་ཆེན་ལ་གཏུགས་ཤིང་སྤྱགས་ཆེ་མ་
 པ་ཞེས་མ་བྱེད་བས་རྒྱ་བལ་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་བྱོན། ལོ་མང་པོར་བཞུགས། པཱ་ཏེ་ཏེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞེན་ཏེ་གདམས་
 པ་མང་པོ་གསན་ནས་པོད་དུ་བྱོན་ཏེ་འདུས་པ་སོགས་དར་བར་མངོད། སློབ་མ་མངར་སེང་རྒྱན་སོགས་དུག་སྟོད་ལུང་གནམ་
 གྱི་རྒྱུང་ཁ་བ་དང་ཡོ་ལ་མཆེད་གསུམ་སོགས་མང་ལ། ས་སྐྱ་བ་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་མར་བཞེན་ཏེ་འདུས་
 པའི་སློབ་སོགས་གསན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་པོད་ཀྱི་སྤྱན་རློང་མངའ་བདག་པོ་དེ་སྤེལ་པཱ་ཏེ་ཏེ་སྤྱན་རློབ་དང་ས། དེའི་སྤེལ་ཚེ་སྤེལ་ཁ་ཆེ་རྩེ་ན་སྤྱི་
 སྤྱན་དང་ས་ཏེ། རྒྱུང་པོ་ཆེས་བཙོན་གྱིས་ལོ་རྩེ་བྱས་ནས། ཚད་མ་རྣམ་དེས། དེའི་ལྷོ་གཞི་ལོང་ཉིད་ཀྱི་མངོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་བསྐྱེད། གནམ་ཡང་ཙུ་རུ་དུ་ལ་སྤྱན་དང་ས་ཏེ་ལོ་རྩེ་བ་ཏེ་དེ་འཛིན་བཟང་པོས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
 ལ་སོགས་བསྐྱེད། གྱི་རྒྱ་བའི་པོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་དུས་འཁོར་སོགས་མང་པོ་བསྐྱེད། རྩོད་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སོགས་
 རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་ཏེ་རྩེ་མོ། མི་ཏི། ཞི་བ་བཟང་པོ། སམ་ཐིང་བ་སོགས་བཞེན་ནས་མན་ངག་མང་པོ་ལུས་
 ཤིང་བསྐྱེད་བས་སློབ་མ་ཀ་ཆེན་བཞེས་སོགས་བྱུང་བ་གྲགས་ཆེ། འདི་བ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་གོང་གི་ཤིང་གྱི་(༡༠༡༩)ལོར་
 འབྲུང་ས། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩེ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་པཱ་ཏེ་ཏེ་ཁ་ཆེ་དཔོན་པ་བ་དང་། ཏེ་རྒྱ་དེ་བ། པ་ར་ཏེ་
 ཏེ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་འདུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཡོ་ག་སོགས་མང་པོ་བསྐྱེད། གནམ་དར་མ་གྲགས་རྒྱ་
 གར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་པཱ་ཏེ་ཏེ་མ་ཏེ་བཞེན། པཱ་ཏེ་ཏེ་སྤྱན་རློབ་དང་ས་ཏེ་སྤྱོད་འདུག་འགྲེལ་ཆེན་དང་སློབ་
 མ་སོགས་བསྐྱེད། རྒྱུ་གད་པ་འཁོར་ལོ་གྲགས་དང་། སྤང་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས། ཚོད་ཀ་མི་ཉག་རྩ་མི་སངས་རྒྱས་
 གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་པཱ་ཏེ་ཏེ་ཨ་རྩ་ལ་ཀུ་ར་བཞེན་ནས་དུས་འཁོར་སྤོང་བ་སྐྱོར་གསུམ། ཐུབ་པ་དཔོངས་རྒྱན། མན་ངག་
 རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། གྱི་པོ་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཨ་རྩ་ལ་ཀུ་ར་བཞེན་ནས་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱེད། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་པཱ་ཏེ་ཏེ་དོན་ཡོད་རྩོད་སྤྱན་དང་ས་ཏེ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། རྩོག་
 རྒྱ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་དང་དབུ་མ་འདུག་པ་སོགས་བསྐྱེད་རོ། །

པ་ཆེབ་ལོ་རྩེ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེད་ས། པོད་
 དུ་ཐེབས་ནས་པཱ་ཏེ་ཏེ་ཀ་ན་ཀ་ཐམ་སྤྱན་དང་ས་ནས་དུ་མའི་སློབ་རྣམས་བསྐྱེད། བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མངོད་པས་སློབ་མ་
 པ་ཆེབ་བྱ་བཞེས་སོགས་པ་བྱུང་ངོ། །

འབྲོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་སློབ་གཉེར་མང་ད། པརྱི་ཏ་ཆ་བ་མགོན་པོ་སྐུན་དངས་ཏེ་དུས་འཁོར་
 ཆ་ལག་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་རྗེས་འབྲེལ། སྤྱག་རྗེར་རྗོད་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར། བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ། མ་བན་
 ཆོས་འབད། མཚུར་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྤྱག་ན་རྗེ་རྗེས་ལྷན་ནས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། དཔུལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཀུན་དགའ་
 རྗེས་བལ་པོ་ཉར་དུ་དཀར་པོ་བརྟེན། པརྱི་ཏ་སློབ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་སྐུན་དངས་ཏེ་མན་དག་མང་པོ་ལུས་སོ། །རྗེ་རྗེ་
 གྲགས་ཀྱིས་བལ་པོ་རྩ་རོ་བརྟེན། བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐུན་དངས་ཏེ་གཤེད་སློར་དང་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གི་
 སློར་སོགས་བསྐྱུར། དེའི་དཔོན་པོ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་པརྱི་ཏ་ས་མཚན་གྱི་སྐུན་དངས་ཏེ་དུས་འཁོར་སོགས་བསྐྱུར། ལང་ཤེས་
 རབ་ཆེ་མས་པརྱི་ཏ་ཨ་མོ་སྐྱ་བརྩ་སྐུན་དངས་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། རྒྱས་ལོ་ཙཱ་བ་སློན་ལམ་གྲགས་ཀྱིས་པརྱི་ཏ་གཞན་ལ་
 བན་པ་བརྟེན་ཏེ་སློམ་འབྱུང་སོགས་བསྐྱུར། ལོ་ཙཱ་བ་ཞ་མ་མེང་རྒྱལ་གྱིས་པརྱི་ཏ་ཞོར་བཟང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་
 ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་རྩ་འབྲེལ་སོགས་བསྐྱུར་རོ། །

རྗེག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྗེག་ལོ་ཙཱ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞི། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལོ་ལྷ་
 བཅུ་རྩ་བཞིའི་ཐོག་ནག་ཆོ་ལོ་ཙཱ་བ་འབྱུངས། བག་ཆོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་ཐོག་(༡༠༥༧)རྗེག་ལོ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་
 འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་ཁུ་བོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་ནས་ཡིན་ཏན་ལ་སྐྱུངས། ཁོང་
 ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཁུ་བོ་མཉེས་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་ཆོ་ཁ་ཆེར་སློབ་གཉེར་ལ་བརྒྱུངས། དེའི་ཆོ་རུ་
 ལོ། གཉན་ལོ། ལུང་པོ་ཆོས་བརྩོན། རྗེ་རྗེས། བཅོན་ཁ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་འབྲོགས་ནས་ཁ་ཆེར་བྱོན། པརྱི་ཏ་དུག་
 ཅོམ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ཆད་ནས་མངའ་རིས་སུ་གསེར་སློབ་པའི་ཡི་གེ་བཏང་། ཅེ་
 རྗེའི་སྐུས་དབང་རྗེས་གསེར་མང་པོ་བསྐྱུར། ཆོད་མ་རྒྱན་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས་པརྱི་ཏ་རྣམ་ལུག་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུར། ཁ་ཆེར་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་ནས་སྐར་བོད་དུ་ཕྱེབས། བོད་དུ་ཡང་
 པརྱི་ཏ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་པ་དང་སུ་མ་ཏེ་གྱི་རྟེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་གསན་ཞིང་། ཡང་བལ་པོར་བྱོན་ཏེ། ཨ་ཏུ་ཕྱུ་
 བརྩ་དང་བ་རེ་རྒྱ་རུ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། སྐར་བོད་དུ་བྱོན། འབྱུར་མང་པོ་མངོན་པ་ཡང་དག་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འབྱུར་མངོན་པའི་ཆོད་ནི་གྲོ་ལུང་པའི་གསུང་ལས། དམ་ཆོས་བསྐྱུར་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་
 ཡུམ་གཉིས་དང་བརྟན་བཅོས་གཞུང་། འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་དང་བྲི་སྤྱག་གསུམ། རྗོང་སྤྱག་བདུན་ནི་རྟེན་གཅིག་བསྐྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཁོད་མ། དུམས་ཆོས། དཔུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་གསུང་ཅོམ་མང་། སློབ་མ་པུ་ཆེན་
 བཞི་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། པུ་ཆེན་བཞི་ནི། ཞིང་ཆོ་སློབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སློམ། ཞིང་གྲོ་ལུང་པ་སློབ་གྲོས་འབྱུང་གནས། ལུང་
 རིན་ཆེན་གྲགས། འབྲོ་ཤེས་རབ་འབད་བཞིའོ། །

གྲོ་ལུང་བ་སློབ་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་ཆ་བཅོས་ཀྱི་མེད་གཞི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཚུ་མོ་ལུག་(༡༡༠༩) ལ་
 འབྲུང་ས། ལུང་རིན་གྲགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱ་དམར་བ་དང་གྲོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་དུ་མ་བསྟེན། ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་སློབ་འདོགས་བཅད། གཙང་ཞེ་འུ་ཐོག་གི་གདན་ས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན། ཆོད་མ་རྣམས་དེས་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་འགྲེལ་པ་བརྩམས། མདོ་རྗེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བསྟེན་པའི་བསྟུས་གྲུ་ཞེས་པའི་རིགས་ལམ་ཀྱི་སློབ་
 འབྲེད་པ་པོ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་ཡབ་སྲས་ཡིན་ཟེར། ཆོད་མའི་བསྟུས་པ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཙུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་གཞུང་མང་དུ་བརྩམས། སྟན་གྲགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སློབ་འཁོར་བ་དེའི་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་ནི། གཙང་ནག་པ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་གོ། དན་འབག་པ་སློབ་པའི་མེད་གོ། འབྲུ་ཤ་བསོད་ནམས་མེད་གོ། མ་
 བྱ་ཚོད་པའི་མེད་གོ། ཅན་ས་དབང་རྒྱལ་མེད་གོ། ཉིང་བར་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ། ལྷན་མ་དཀོན་མཆོག་མེད་གོ། གཉལ་བ་
 ཡོན་ཏན་མེད་གོ་སྟེ་བརྒྱད། འཁོན་ཇོ་སྲས་(ས་སྐྱ་དཀར་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཙུ་མོ་ཡིན་ལ་
 ཁོང་གཙང་ཞེ་འུ་ཐོག་གི་གྲུ་སར་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་གསུངས) ། ཇོ་གཙོ་སྲས་ར་མོ། ལུ་ཇོ་སྲས་ཞེ་ཙོ། གཉིས་ཇོ་སྲས་
 དཔལ་ལེ་དང་བཞི་ལ་ཇོ་སྲས་བཞི་ཟེར། (ཇོ་སྲས་རྣམས་གོས་སྐྱ་ལུ་ཅན་དེ་རབ་བྱུང་མིན་འདུག) འགར་བ་དབང་གྲུབ། ཀོང་
 པོ་འཇག་རྒྱུད། རྩོ་བ་སློབ་ཟེན། བར་སྐྱ་བ་དང་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་ཟེར། གཞན་ཡང་འཇོད་པ་སྟོན་སྐྱབས་
 དང་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུའུ་པ་ཡང་སློབ་མ་ཡིན། ཁོང་ཞེ་འུ་ཐོག་གི་གྲུ་སར་ལོ་དགུར་
 བཞུགས། གཞན་ཡང་སློབ་མ་ཞང་ཆོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །ཡང་ཡར་འབྲོག་གི་མར་པ་དོ་བཅོས་
 ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་གཞུང་མང་པོ་བརྒྱུར། དབུལ་ལོ་ཙུ་བཅོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུར་བཞུགས། ལྷ་མ་
 ཇོ་རྗེ་གདན་པ་དང་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་སོགས་བསྟེན། ཆོས་མང་པོ་བརྒྱུར། ཁོ་སྐྱུ་ལོ་ཙུ་བ་བུམས་པ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེར་
 སྐྱེ་རྗེ་ག་ཏ་མི་ཏ་ལྷ་རྣམས་པ་མི་ཏ་རྗེ་གི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་པཎྜི་ཏ་བྱུང་རྩ་སྐྱེ་རྗེ་ན། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་སྐྱུ་ལྱེ་རྩ་བ་
 རྣམས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་གཞུང་མང་པོ་བརྒྱུར། བཆ་ཆེན་སྐྱུ་ལྱེ་ལ་འཁོར་བཆ་རྒྱུང་བི་རྩུ་ཏི་ཙུ་དང་དན་སྐྱེ་ལ་དང་བལ་
 པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ག་ཏ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དགུ་བྱོན་ཏེ། བི་རྩུ་ཏི་དང་དན་སྐྱེ་ལ་གཉིས་པོ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས།
 པོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་འགྱུར་ཡང་མངོན་དོ། །ཆག་དག་བཅོམ་དང་དེའི་དཔོན་པོ་ཆག་
 ཆོས་རྗེ་དཔལ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་
 མང་པོ་བུས་སོ། །

གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་དུ་ག་མེད་ས། སྟན་དང་རིག་གནས་སྡེ་ལ་བའི་ལོ་
 རྒྱས་ལོགས་སྐྱེས་ལོད་ལ། རྒྱས་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱར་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་རིག་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལོགས་སྐྱེ་འབྲེ་

འདུན་ཡོད་དོ། །

ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཚུ་སྟག་(༡༡༤༣)ལ་འབྱུངས། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་དང་དེ་ནི་ལྷོ་ལ་ལས་སྐྱུ་དང་ནམ་འགྲེལ་བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལ་འགྱུར་བཅོས་བྱས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཚོས་མ་དག་པ་སྐྱུ་ཕྱུང་དོ། །འབྲིང་གིས་རིག་གནས་སྐྱུངས་པ་ནི། ནམ་ཐར་ལས། རྩེབ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། །དམར་མེད་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྟ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐོས། །རྒྱན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དུ་ཆེ་དང་། །དབྱུངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །དག་འདུན་དཔལ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །མངོན་བཟོད་བརྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མངོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཅས། །མཁས་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གདུགས། །ནག་མོ་ཁོ་ལྱི་སྟན་དག་གསུམ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཤད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བའི་རབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་དེ་སྐབས་པོད་དུ་མ་འགྱུར་བས་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་དར་བར་མངོད་ནའང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །འབྲིང་གི་གསུང་རིག་གནས་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ། ས་སྐྱུའི་ལེགས་བཤད། རྒྱ་འདུག་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྟུ་བ། རྩེབ་སྐྱོར་མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ། ཆོག་གཏེར། རོལ་མོའི་བརྟན་བཅོས། བེས་རབ་འཕྲོ་བ། བེས་རབ་ལ་འདུག་པ། མཁས་འདུག་སྟན་དག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ། རྗེས་གར་རབ་དགའི་འདུག་པ། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས། བཟོའི་བརྟན་བཅོས། ས་བཟླ་པ། བརྟན་ཅིས། སྟན་དཔུང་བསྟུས་དོན། སྐྱ་སྟོའི་བསྟུས་དོན། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ། བྱིས་འདུག་འགྲེལ་བ། རིགས་གཏེར་སོགས་དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་བཙམས་སོ། །

ཤོང་ལོ་ཚུ་བཏོད་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི། བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་པུ་ཉེ་ཏ་མ་དེ་ན་བྱ་བྱ་ལོ་ལྟར་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཚུང་བ་རྒྱལ་བསྐྱབས། །བྱང་པར་སྐྱུ་རིག་པ་ལ་ཤིན་དུ་བྱུང་བར་མངོད། པུ་ཉེ་ཏ་ལ་པ་ལྷོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་སྟན་དག་མེ་ལོང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། ལྷ་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་རྗེས་གར། བརྟོད་པ་བརྒྱ་བ། དུས་འཁོར་སོགས་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་མངོད་དེ་རིག་པའི་གནས་ཤིན་དུ་དར་བར་མངོད། དེའི་གཙུང་པོ་ཤོང་སྐོ་བྱོས་བརྟན་པས་ཀྱང་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་བྱས། ཡར་ལུང་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱ་བ་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་ཏེ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་བལ་པོར་ལོ་བརྒྱུ་བཞིར་སྐྱུངས་པ་མངོད། རིའི་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་ཅམ་ལ་པུ་ཉེ་ཏ་ལྷ་སྐྱུན་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་དང་གཞན་ཡང་གཞི་འགྱུར་དང་། འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་མང་པོ་མངོད་དོ། །

ཤོང་ལོའི་སྐོབ་མ་དཔང་ལོ་ཚུ་བ་སྐོ་བྱོས་བརྟན་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་(༡༣༣༦) ལ་ལ་རྟོད་རྟོ་དུ་འབྱུངས།

གཞིན་དུས་ནས་སྟག་སྟེ་བ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་དུས་འཁོར་སོགས་ལ་སྦྱངས། ལོ་བརྒྱ་དགུའི་
 ཐོག་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན་ལས་སྐྱ་ཀ་ལུ་པ་དང་ཙན་དུ་བ་བསྐྱབས། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་ཡང་གསན། ཨ་ཙ་ར་འབྲད་ཚོད་
 ལ་འབྲལ་སྐད་བསྐྱབས། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བར་གྱུར། བལ་པོར་ལན་གསུམ་བྱོན། རིག་གནས་དང་ལྷགས་
 མཚོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལོན་དུ་མང་པོ་ལ་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་མཛད། གཞུང་མང་པོའི་ལྷོ་ཀ་ཡང་མང་དུ་བརྒྱུ་མས།
 ལྷགས་རབ་ལོན་དུ་ཆེ་ཞེ་ཁོང་གི་གསུང་ལས། རྟོན་ཚེ་སྦྱངས་པས་སྦྱེ་བ་འདིར། །གཞུང་རྣམས་ཅིད་མོའི་ཞར་ལ་ཤེས།
 །ཁོང་རྟོན་ལེགས་བཤད་ལྟེ་མིག་ལྡངས། །ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟེ། །སྐྱོ་ཚོགས་གཞུང་ལྷགས་རིན་ཆེན་ལྡངས།
 །ལེགས་བཤད་དགའ་རྟོན་འབྱེད་ལ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན། །ཁོང་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁོང་ལས་
 མགོ་འཕང་མཐོ་པའི་མཁས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་ཟེར། དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཅེ་མོས་ཀྱང་བསྐྱར་བཤད་སོགས་ཀྱིས་
 ལུ་པོའི་ལྷགས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་སོ། །

དུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྟག་(༡༩༧༠)ལ་འབྱུངས། དང་པོར་ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་ཙན་
 དུ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་མཁས་པར་མཁུན། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
 མཐའ་ལས་པ་གསན། ཅིས་སོགས་ལའང་ལེགས་པར་སྦྱངས། དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བ་
 ཡང་བསྐྱར། དུས་འཁོར་ཁོང་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བཅོས་མང་དུ་གནང་། པོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་
 བཏག་མཛད། ཚོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅིས་གཞུང་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་སོགས་གསུང་ཚོམ་པོད་སུམ་ཅུར་ཉེ་བ་
 བརྒྱུ་མས། འདི་པའི་གསུང་འབྲམ་གྱི་པར་སྤར་མེད་ལ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རིང་ལ་ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་ཁོད་དུ་པར་གསར་
 བཞེངས་གནང་སྐབས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སློལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ཆེན་མཛད་དོ། །བུའི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་(སྐྱ་ཚོད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་ཟེར་) གྱིས་ཀྱང་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་འཆད་སྟེལ་སོགས་ཀྱི་
 རྟོན་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ཐར་ལོ་རྒྱུ་བ་མི་སྟོན། །ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཚོས་སྦྱང་བཟང་པོ་
 (དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ཚོམ་པ་པོ་) ། རྟོགས་རྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་(རྟོན་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡང་ཟེར་ལ་ལེ་ཞིའི་
 གྱར་ཁང་ཚོམ་པ་པོ་ཡིན།) ། ལོ་ཆེན་སྦྱབས་མཚོག་དཔལ། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་
 བ་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མཁས་པ་ལོན་དུ་མང་པོ་བྱུང་མོད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཆེ་ག (གཤམ་གྱི་མིང་ཆེ་ག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་ག་སྦྱབ་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས།)

བརྟན་པ་སྤྲོད་པ། བརྟན་པ་སྦྱིད་པ། མོན་འཇམ་དཔལ། མུ་ཟུ་གསར་འབར། ལྷ་ལྷ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད།
ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། ལྷོད་འདུལ་བ། ལྷད་འདུལ་བ།
གསང་སྤགས་གསར་མ། ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། སྦྱོགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།
བརྟུབས་པ། གསང་སྤགས་སྤྱིང་མ། ལ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། ཤོང་ལོ་ཙཱ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།
པཱི་ཏ་སྦྱི་ཏི། རོག་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་རྟན་ཤེས་རབ། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་གྲོས་པརྟན་པ། དུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ།

གཉིས་པ། ཁ་སྤོངས།

༡) དེའི་སྐབས་ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་..... ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་འབྱུངས། ཅན་
སོན་རྗེས་..... ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་ནས་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་
ཞིག་གསལ། ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་སྟན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་སེམས་
བརྐྱེད་ལུས། ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་དབུ་མ་
དང་ཚད་མའི་གཞུང་སོགས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་..... ཞིག་གིས་པོད་དབུས་ནས་བྱོན་པའི་སློམ་པ་བ་
གསུམ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། དེར་བྱོན་ནས་མཇལ་བས་དད་པ་སྦྱིས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་..... དུ་
བཏགས། སྦྱིས་བྱགས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཁ) བི་ག་མ་ལ་གྱི་ལའི་མཁས་པ་སློ་དུག་ནི། ཤར་ན་..... ། ལྷོ་ན་..... ། ལུབ་
ན་..... ། བྱང་ན་..... ། དབུས་ན་..... དང་།
..... བཅས་རྣམས་ཡིན།

གསུམ་པ། ག་གམ་གསལ་ལོ་ཚུ་བ་སེ་སེའི་བརྒྱུར་ཚེས་རེ་རེ་མཚན་འདོན་གྱིས་ཐོ་གཞུང་སྒྲིགས།

- ཀ) ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ།
- ཁ) གྱི་རོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར།
- ག) མར་པ་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གྲིས།
- ང) གཉན་དར་མ་གྲགས།
- ཅ) གྱེ་བོ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ།
- ཆ) བ་རི་ལོ་ཚུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས།
- ད) སྒོ་ག་རྒྱ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས།
- ཉ) འབྲེ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས།
- ཏ) པ་ཚབ་ལོ་ཚུ་བ་ཉི་མ་གྲགས།
- ཐ) རུ་ལོ་ཚུ་བ་དོ་རྩེ་གྲགས།
- ད) རྒྱས་ལོ་ཚུ་བ་སྒོན་ལམ་གྲགས།
- ན) ལོ་ཚུ་བ་ཞ་མ་སེང་རྒྱལ།
- པ) རོག་ལོ་ཚུ་བ་སྒོ་རྒྱན་ཤེས་རབ།
- ཕ) ཤོང་ལོ་ཚུ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཉེ་ལན་གྲུང་རེ་བྲིས།

- ཀ) བརྟན་པ་སྤྲད་ར་དང་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་མཚམས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དམ།
- ཁ) རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྐྱུ་ན་སྤྲ་བའི་སྐབས་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ།
- ག) མདོ་སྐྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་རྗེས། དུས་གཙང་ནས་མི་བཅུ་མདོ་སྐྱེད་དུ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནམས་སྲུ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ང) རྒྱ་མེས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་དུས་གཙང་དུ་སྤྱིར་ལོག་རྗེས། སྤྱི་ནང་རིག་གནས་ལ་སྐྱུང་བའི་སློབ་ཐོག་མར་གང་དུ་དར་སྤེལ་གནང་ཡོད་དམ།
- ཅ) འདུལ་བ་སྤོད་རྒྱུད་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཆ) འདུལ་བ་སྤོད་རྒྱུད་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ད) ལྷ་ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཚེས་སློབ་པར་བོད་སྐྱུག་༡༡ བཏང་བ་ལས་སྤྱིར་ལོག་གྲུབ་པ་སྲུ་དང་སྲུ་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ཉ) གསང་སྤྲགས་གསར་མ་དར་བའི་དུས་འགོ་གང་ནས་ཚུགས་ཡོད་དམ།
- ཏ) ལྷ་ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཐ) ཚད་མ་རྩིང་མ་དང་གསར་མ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།
- ད) བད་སྤོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་སྤོའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་པ་སྲུས་བཅུམས་སམ།
- ན) ས་སྐྱུ་འདེབས་པ་པོ་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་སྲུའི་སློབ་མ་ཡིན་ནམ།

- པ) ལྷ་མོ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་པོ་རྗེ་ཤོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་སྲུ་བཏང་ཡོད་དམ།
- ཕ) རྫོང་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཤོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- བ) རྫོང་པོ་རྗེ་ལ་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་སྲུ་དང་སྲུ་བྱུང་ངམ།
- མ) རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཤུ་ཆེན་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཙ) ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གའི་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།
- ཛ) ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གའི་སློབ་མ་སང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ང) ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རིག་གནས་སློར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཁ) ཤོང་ལོ་ཙཱ་བ་རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཁ་གས་གངས་འདྲེན་གྱིས།

ལྷ་པ། རང་ཚོ་ག་ཚོ་ག་ལན་གྱིས།

- ༡) ལྷོད་འདུལ་བ་དང་སློད་འདུལ་བ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༢) ལྷ་མོ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྫོང་པོ་རྗེ་ཤོད་དུ་གདན་འདྲེན་རི་ལྟར་ཞུས་ཚུལ་རང་ཚོ་ག་ཚོ་ག་མདོར་ཙམ་གྱིས།
- ༣) བརྟན་པ་སྤྱི་དར་སྐབས་ཤོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བཅུ་ཡི་མཚན་དོངས།
- ༤) ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སློར་རང་གིས་གང་ཤེས་གྱིས།

དུག་པ། འཛིན་གྲའི་སློབ་མ་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་དུ་མར་བཞག་ཏེ། གཤམ་གསལ་ལོ་བའ་མཁས་པ་དག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བརྟུན་པེ་དཔེ་དེབ་གཞན་ནས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བྲིས་ཏེ་འཛིན་གྲའམ་སློབ་གྲའི་སྐུར་པང་གང་རུང་ཞིག་དུ་འབྲེམས་སྟོན་གྱིས།

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ༡) རྫོང་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག | ༢) འབྲོམ་རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། |
| ༣) རྫོང་པོ་རྗེ་ལ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། | ༤) རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། |
| ༥) ས་པའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། | ༦) མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲིས། |
| ༧) ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གའི་ | ༨) ཤོང་ལོ་ཙཱ་བ་རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། |
| ༩) དཔལ་ལྷན་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་གྲིས་བརྟན་པ། | ༡༠) སློབ་དཔོན་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། |

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།

(བཞི་པ།)

ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་ཕྱོག་ནས་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབས་རྣམས་པར་
 འཕེལ་ཏེ། པོད་ཡུལ་འདིར་སློབ་གཉེར་བས་ས་སྟངས་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཁོང་གར་སྤྱོད་མཚམས་ཙོང་ཁ་པའི་ཡུལ་དུ་རབ་བྱུང་དུག་
 པའི་མེ་བྱ་(༡༣༥༥) ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོན་རྗེ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱབས་ཏེ།
 མཚན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོར་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་ཤར་སྤྱོད་མཚམས་རིག་པའི་དཔལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་བཞེས་ཏེ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་
 མཚན་གསོལ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས་སློབ་དང་རིག་གནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་
 དུག་གི་ཐོག་པོད་དུ་བྱོན། དམ་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རིག་གནས་མཐའ་དག་སྐྱུང་དགོས་དགོངས་ནས་ཚལ་
 གུང་ཐང་ནས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལས་གསོ་དཔུང་གི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཐུགས་ལ་བརྒྱུད་། ལོ་ཚུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་སོགས་བསྐྱབས། པོད་དོང་ལོ་ཆེན་ཞམ་བཟང་
 པ་ལས་སྐྱ་ཀ་ལུ་པ་དང་། སྐྱ་ཙུ་པ་དང་། རྟེན་སྦྱོར་སོགས་ལ་སྐྱུངས། ས་བཟང་མ་ཉི་པའི་ཆེན་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས།
 ཚལ་པ་ཉོགས་ལྡན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱུངས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་གྲུལ་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཚུལ་ཞི། རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་
 དང་། ལོ་ཚུ་བ་དོན་བཟང་ལས་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་
 ཉོག་མཛད་ཅིང་། གུང་བརྒྱགས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། པོད་ཀྱི་བཤད་སྐོལ་ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་

པར་གཟིགས་ནས། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་
རྩ་བུ་གཉིས་དང་། བཅ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། རྣམ་
ངེས་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཚོས་མཚོག་གིས་མངོད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཚོས་མཚོག་
གིས་མངོད་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་གཞུང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ཐུགས་སྐྱུང་མངོད་པས་
དབྱིས་སྦྱིན་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་དོ། །

ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་ཚན་ཕར་སྦྱིན་ལ་ཐོས་པ་མངོད་ཚུལ་ནི། ཚོས་གྲ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། རྟེ་
ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་ཉོགས་
པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལས་ཀྱང་བུམས་ཚོས་རྒྱུད་ལྷ་མ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་རྣམས་གསུམ་པ་དང་། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་དྲུང་ནས་ཕར་
སྦྱིན་གྱི་གཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསུམ་པས་ཐུགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཚིམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་
གྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་མཐར་མོན་ཉེ་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་
བ་ཐུགས་ཚིམ་མངོད་དོ། །

ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་དབུ་མ་ལ་སྐྱུངས་པ་མངོད་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས།
རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དུག་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཅུ་འགྲེལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་
སོགས་རྒྱ་རྒྱུབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས་པས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས། དབུ་མའི་རྣམ་
བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཅུ་ཤེ་ལྷོ་ཀེར་དྲུང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་སོགས་མངོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ནང་དོན་རིག་པའི་སྡེ་སྟོད་འདུལ་མངོན་དང་གསང་སྟུགས་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
མཁའ་ཉོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བདོལ། རྣམ་གཤགས་ཀྱིས་འཇམ་སྦྱིང་བྱུང་སྟེ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྐང་(༡༩༠༧) ལ་དགའ་
ཐུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་ཕྱག་འདེབས་མངོད་དོ། །

རྗེའི་གདན་ས་དགའ་ཐུན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ། དགའ་ཐུན་ཁྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པ་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟོལ་མ་བྱུང་། རྗེའི་སློབ་མ་འཇམ་དབུངས་ཚོས་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་
པའི་མེ་སྟེལ་(༡༩༡༦) ལ་འབྲས་སྐྱུངས་བཏབ། བུམས་ཚེན་ཚོས་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཕག་(༡༩༡༧) ལ་སེ་ར་
བཏབ། པའ་ཚེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་(༡༩༩༢) ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བཏབ། དགོན་
ཚེན་འདི་བཞི་ལ་གདན་ས་ཚེན་པོ་བཞི་ཟེར་རོ། །

ཤིག་ཡིན། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་བར་“དུ་ལའི་གླ་མ་ཡང་སྲིད་མེད་པ་པོ་ཞེ། ཚོང་ཁ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་པོ་དང། ཚོང་ཁ་པས་སྲོལ་གཏོང་གནང་བའི་དགོ་ལུགས་པའི་བརྟན་པ་ལྟར་ན་གཉེན་བརྒྱགས་ནས་བུ་རྒྱུད་སྲེལ་མི་ཚོགས་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་སློབ་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་སྲིད་ཡོང་སྟེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བཤད་ནས་ཚོས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འགན་ལེན་གྱི་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ཡོད་པ་པོ་དེ” ཅེས་བྲིས་འདུག འདི་ནི་ཞོར་པ་པོ་དང། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆེམས་གཏན་ནས་མེད། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལ་དགོ་ལུགས་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་སྲོལ་མེད། རྗེ་འདས་ནས། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་པའི་བར་ལ་ལོ་ངོ་ང་དུག་སོང་། རྗེ་འདས་ནས་པར་ཆེན་སློབ་པོ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་འབྲུངས་པའི་བར་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་། “དུ་ལའི་གླ་མའི་ཡང་སྲིད་མེད་པ་པོ་ཚོང་ཁ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་པོ་དང།” ཟེར་མཁན་གྱི་བཤད་རྒྱལ་ལ་བརྟན་ན་རྒྱལ་བ་པར་ཆེན་གཉིས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྲས་ཀྱི་བུ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་སྟོན་དུས་ནས་རྒྱའི་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་སྲིད།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སློབ་མ་ཞེ། གླ་མ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་པ་བཞི། རྒྱ་ཚར་བཞི། འཁོར་དག་པ་ཚམ་བརྒྱད། སྲས་ཀྱི་བུ་པོ་གཉིས། འཁོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི། བད་བྱུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བུ་ཆེན་བཞི། དབུས་གཙང་བརྟན་པའི་སློབ་མེ་བརྒྱ། གཞན་དོན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་དུག མི་དབང་གཙུག་ན་མངོས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དཔོན་སྲས་གཉིས། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཅོག་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། རྣམ་དཔྱོད་སྐྱུ་ལ་དུ་བྱང་བའི་མཁས་པ་གཉིས། བརྟན་པ་སྲོགས་མཐར་སྲེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག རྣད་གཉིས་སྐྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ས་སྲོང་ཚོས་རྗེ་དུག གསུང་རབ་མང་དུ་མཁུན་པའི་བརྟན་འཛིན་བརྒྱད། མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི། མཁའ་སྲོད་གྲུབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཉིས། སྐྱེས་བུ་ཡ་མཚན་ཅན་གཉིས། སྐྱུན་སྐྱུ་བརྒྱད། ཁྱི་སྟོང་མངོས་པའི་གླ་ཆེན་བཞི། ཚོགས་པ་སྲོང་བའི་མཁན་པོ་བཞི། རྗེ་དགོན་པ་མའི་ཆེན་པོ་ལྔ། ཚོས་སློབ་གཉིས། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་བའི་སློབ་དཔོན་བཞི། རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་དཀའ་བརྒྱབ་བཞི། ཚོགས་དོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཞི་བ་བརྒྱ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་དུག ཚོ་སློབ་བཏང་གི་ཉིགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཉིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་གསལ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

སློབ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་ཞང་ཞུང་བ་ཚོས་དབང་གསལ་པ་གཉིས་ནི་སྟན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་ཆེད་དུ་མཁས་པར་གསལ་གིང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མངོན་པའི་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེ་སེང་གི་བརྟོན་པ་ལས། འདི་འདྲའི་སྟན་རྒྱུ་གི་ཉིག་དོ་གལ་གང་གི་ཁ་ལས་རབ་འཕྲུང་བ། །བདེར་གསལ་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་སྟོང་བས་སྐྱེ་ཅེ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། ཁྱི་སྟོང་གིས་བྱའི་ཕ་མཐའ་ལ་འགན་བུ་ཀྱི་དགོ་སློབ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་

བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷན་པ་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་
 བོ་ལ། ཚིག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དག་ལེགས་དཔལ། བཟང་པོས་ཚིག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྟན་པའི་གི་ཚོམ་ཆེས་མང་། ལང་ལུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་སྟན་པའི་རྒྱ་མ་ཁའི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྟོན་གཞུང་
 མང་པོ་བརྩམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་དང་བཅས་པས་ནང་དོན་རིག་པ་མ་ཟད་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་
 གྲང་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མངོན་དོ། །

རྩོམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོ་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་དུ་ར་ན་ཐ་སྟོན་སྐུ་ལ་བའི་མགོན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་མག་
 (༡༥༥༥) ལོར་འབྲུངས། ཁོང་གིས་གྲང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས། འཕགས་ལུལ་ནས་
 ཕྱོན་པའི་པཱི་ཏ་ཁ་གས་བརྟན་པས། ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་རིག་པ་ལའང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྐྱ་མདོ་དབྱུངས་
 ཅན་མ་བསྐྱར་བ་དང་། འགྲེལ་བ་མཚོ་གི་དུ་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་པ་དེ་ལ། དུ་ར་ན་ཐོབ་སྤྱི་ཀྱི་ཞེས་གྲགས་
 ཆེ། གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་འབྱུང་མེད་དོན་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་དུ་གྲགས་པའང་ཀུན་གཟིགས་ལྟེ་པ་ཆེན་མོས་རིག་
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་བརྟེན། རིག་གནས་ཀྱི་མཚོའི་ཕྱིང་བ་འཛིན་པ་སློབ་གོ་བ་ལའང་སྐུ་ལྡན་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྤྱི་
 མངོན། ལྷན་པར་དུ་གཏེར་ཆེན་གྱི་གཙུང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་བྱ་བ་མདོ་སྤྲུགས་གསར་སྤྱིང་། ཐ་སྟོན་རིག་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་སོ། །

ཀུལ་དབང་ལྟེ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་སྐུལ་(༡༦༡༥) ལ་འབྲུངས། ཁོང་གིས་མདོ་སྤྲུགས་གསར་
 སྤྱིང་དང་། ཐ་སྟོན་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུངས་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཆེས་མང་པོ་བརྩམས། ལྟན་འགྲེལ་དབྱུངས་ཅན་
 དབྱེས་སྐུ་སོགས་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཡང་མང་། རྩོ་སྤྱིང་སངས་ཀུས་ཀྱི་མཚོས་གྲང་བེ་དཀར། བེ་སེར།
 བེ་སྤོན་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བརྩམས། ལྷན་པར་དུ་སྟན་པ་མཁས་པར་གྲགས་སོ། །

ཀུལ་དབང་ལྟེ་པའི་དུས་སུ། འདར་ལོ་ངག་དབང་སྤུན་ཚོགས་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱིས། པཱི་ཏ་བུ་ལ་ལྷ་དྲ་དང་། དེའི་
 གཙུང་པཱི་ཏ་ཀོ་ཀུ་ལ་རྒྱ་ཐ་མི་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟན་ནས་ལོ་ཚུ་བ་ཁོང་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ས་གྱི་(༡༦༥༥) ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྐྱུ་ལྟེ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལོར་གྱི་ཤིང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས། དེ་རྗེས་
 ཀུལ་དབང་ལྟེ་པའི་བཀའ་བཞིན། པཱི་ཏ་སྐུ་མཚེད་དང་ལོ་ཚུ་གསུམ་ཚེ་པོ་བྱང་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཏེ། སྐྱ་མདོ་དབྱུངས་
 ཅན་མ་དང་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་བསྐྱར་རོ། །

ལྷན་པར་དབང་ལྟེ་པའི་དངོས་སློབ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དོན་རྒྱུ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ས་གྱི་(༡༦༥༥) ལ་སྐུ་བརྟུམས། ཁོང་གིས་མདོ་སྤྲུགས་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་མང་དུ་བརྩམས་

མིང་། མདོ་སྨད་རྩོད་རྒྱུད་དུ་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་པཏེ། ཚོས་སྡེ་འདི་
 ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྡེ་གནས་སུ་གྱུར། བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་
 པོ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དག་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་སྐྱེལ་བཟོ་བ། ལྷུ་ལ་
 དབང་བདུན་པའི་དུས་སུ། ཁམས་སྡེ་དགེ་ལོ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་བྱོན་ཏེ་དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་བཏེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱན་དག་སྤེལ་སློབ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཙོན་ཡང་མང་དུ་མངོད། སློབ་མ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱོན།
 འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་ཡང་སྐུ་ལ་ཀུན་མཁྲེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མདོ་དབྱུས་ཀུན་ནས་སློབ་དཔོན་མང་
 པོ་བསྟེན་ཏེ་གསར་སྤྲུངས་མངོད་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྡེ་བུ་བུ། ཀུན་མཁྲེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དངོས་
 སློབ་དབྱིག་གྱུ་པ་ཆེ་ཏེ་དང་། བྱ་ཏེ་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐབས་དགེ་ལེགས་སེ་ཏུ་འདོད་དངོས་
 སློབ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་གསར་ཏེ་བྱ་སྟེད་རིག་གནས་ཀྱང་དར་སྡེལ་མངོད་པས། མདོ་སྨད་རྩོད་རྒྱུད་སོགས་
 ས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་འདི་བའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དགེ་མཚན་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་ད་
 རྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་བའི་ཞལ་ལགས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ཁམས་སྡེ་དགེ་ལོ་སྤྱོད་སུ་འང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་བྱོན་
 ཏེ། རྩོགས་ཆེན་དཔལ་སྐུལ། འཇམ་དབྱུངས་མཁྲེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇུ་མི་པམ་
 སོགས་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྐྱེལ་བ་དང་རྒྱན་པ་དག་ཚོམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་
 དག་གི་ཆེ་རགས་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི། རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་རྣམས་དང་། མཁས་པ་རང་རང་གི་རྣམ་
 ཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱུ་ལ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱུ་ལོ། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་དང་།
 རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཚོས་དང་རིག་གནས་སྡེལ་བའི་མངོད་རྗེས་རྒྱབས་ཆེ་ལ།
 དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཙམ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་འགོ་བརྩམས། འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་
 སྐུ་སྤྲེང་རྒྱ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གཙང་པ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཚོས་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་བཙུགས། ཚོགས་པ་དེ་རྩོད་རྒྱུད་ཉེ་ནས་ཁྲུང་ཆིང་དང་བྲིན་ཏུ་བར་དང་། བྱང་པོ་ཅིན་ནས་
 ལན་གྱུ་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། ཚོགས་མི་མང་ཆེ་བས་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་སྐུ་རྟགས་སོགས་རིག་གནས་ལ་སྤྲུངས།

རྒྱའི་བཙུན་པ་དང་མཁས་པ་མང་བོ་དབུས་གཙང་གི་སེ་འབྲས་དང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཟླ་བྲང་སྐུ་འབྲུམ་སོགས་སུ་ཕྱེབས་ནས་
 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྲངས། དཔེར་ན་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕགས་ཚོས་ཀྱི་ཟླ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་༡༧༠༣
 ལོར་པེ་ཅིན་གོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱུ་དུས་ནས་ཡི་གེར་སྦྲངས། དགུང་ལོ་ཉེ་ལྷུ་འབྲུམ་པེ་ཅིན་རྫོང་ཡོན་
 དགོན་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཨུ་ཏན་ནང་བརྟན་སློབ་གྲར་ཞུགས། དེ་རྗེས་བོད་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསལ་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྲངས། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་འབྲས་སྦྲངས་སོགས་སུ་བཞུགས། བྲག་དཀར་དགེ་བཤེས་ཟླ་མར་
 བརྟན་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་མང་བོར་སྦྲངས། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྲེད་རྒྱ་ཡིག་དུ་བརྒྱུར། བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་དང་ང་འགྲོ་སའི་བོད་ཡུལ་ཞེས་པ་བརྒྱམས། ལོ་ངོ་
 བཙུན་གྲག་རྣམས་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས། ལྷང་ཆིང་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཙུགས།
 རྒྱ་སྤྱིར་རྣམས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་རྒྱ་གསལ་སློབ་སོགས་རྗེའི་གསུང་མང་བོ་དང་
 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་བརྒྱུར། རྫོང་ཆེན་མངོན་བདུན་ཡང་བརྒྱུར། དེ་རྗེས་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱེབས་ནས་བཞུགས། རྒྱ་
 བྲག་བཤད་མངོན་ཆེན་མོ་བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བརྒྱུར་(大毗婆沙论) ། ཉེ་ཆར་(༡༧༢༧ དང་
 ༡༧༤༠) ལོ་གཉིས་རིང་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་(释量论释) དང་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ཡང་བརྒྱུར། ཁོང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷུག་རྗེས་
 ཅན་ཞིག་རེད། ར་ཉིང་(༡༧༤༠) ལོའི་ཟླ་༡༣ པའི་ཚེས་༡༤ ལ་སྐུ་འདས། བཙུན་པ་གོང་ཁྱེར་(观空) ཞེས་པའང་
 བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་བོར་སྦྲངས་ནས་ཉེ་ཆར་(༡༧༢༧ དང་༡༧༤༠) ལོ་གཉིས་རིང་ལ་རྒྱའི་སློབ་དཔོན་ཕྱེན་ཚེག་
 (圆测大师) གིས་མངོན་པའི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཡིག་དུ་མི་ཚང་བ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱུར་ཏེ་ཁ་
 བརྒྱུངས། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ད་ལྟ་པེ་ཅིན་དུ་ཀྱང་གོ་ནང་བརྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཀྱང་
 ཡིས་སུན་(张怡孙) ཞེས་པའི་དགེ་ཅན་ཆེན་མོ་དེས། བོད་རྒྱ་ཚིག་མངོན་ཆེན་མོའི་མང་གཞི་དང་བོད་རྒྱ་ཤན་སྦྲུར་
 དང་། རྒྱ་བོད་སྐད་ཚོགས་རྣམས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྲུར་དུ་བརྒྱག་ཚོམ་མངོན། ཐུའུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའི་དུམ་གཅིག་ཀྱང་
 རྒྱ་ཡིག་དུ་བརྒྱུར། ཁོང་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་བྱ་བརྒྱད་རེད། ལིའུ་ལི་ཆེན་(刘立干) གྱིས་མི་ལ་རས་པའི་རྣམས་ཐར་དང་།
 ཐུའུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རྣམས་བརྒྱུར། ཁོང་ད་ལྟ་ཁྱིན་དུར་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཁྱིན་དུ་དང་། དར་མདོ། མཚོ་སློན། ཟླ་བྲང་སོགས་སུ་རྒྱའི་མཁས་པ་མང་བོས་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་
 རིག་གནས་སྦྲངས་སོ། ། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་སློབ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། རྒྱའི་རིག་
 གནས་མཐའ་དག་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད་དོ། །

ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་སོག་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

སོག་ཡུལ་དུ་ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཚུལ་ནི། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ལོ་ས་ལོར། སོག་རྒྱལ་སློབ་པ་ལྟན་ཚེང་གི་སི་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། དབུས་གཙང་རུ་བཞི། རྫོང་ཁམས་རྒྱང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྡེང་པོ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་གྱུར། དེ་རྗེས་ཚིང་གི་སིའི་ཚོ་བོ་གྲུ་ཡུག་དང་གོ་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་ལང་ཀླུ་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་གོ་ཏན་གྱིས་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཐོས་ནས། མི་སྣ་བཏང་སྟེ་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས། དེ་ཡན་ཆད་སོག་པོ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། ས་པར་གྱིས་ཡི་གེ་གསར་པ་བཟོ་བར་བཞེད་པ་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་པགས་པ་མཉེས་པའི་ཤིང་སོག་ལེའི་ཁ་རྩ་བུ་ཞིག་ཐོགས་པ་གཟེགས་ནས་སོག་ཡིག་དེའི་དབྱིབས་ཅན་བཟོས་ཏེ། ཨ་ཨ་ཨོ། ན་ནེ་ནི། ས་སེ་སི། ཏ་ཀེ་ཁི། ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། མ་མེ་མི། ལ་ལེ་ལི། ར་རེ་རི། འེའེ་ལི། ཏ་ཏེ་ཏི། ཐ་ཐེ་ཐི། ཅ་ཅེ་ཅི། ཆ་ཆེ་ཆོ། ཡ་ཡེ་ཡི། ས་སེ་སི། རྣ་ལམ་པོ་མོ་མ་ཞིང་ངམ་གྱིས་སློབ་ཞན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སློག་པའི་སློབ་བཏོད། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ན་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྲུ་བཞི་མ་བཟོས། འོན་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཀའི་ངོས་ལ་བེད་སྤྱོད་པ་ལས་སོག་ཡིག་དངོས་གཞི་ནི་ས་པར་གྱིས་བཟོས་པའི་པགས་གད་ཀྱི་སོ་དབྱིབས་ཅན་དེང་སང་གི་བར་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་རྗེས་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་སྐྱེའོད་ཟེར་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐར་ས་པར་གྱིས་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་མཇུག་མ་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུན་ནས་ཤོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལུགས་སོག་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འགོ་རྒྱུགས། དེ་རྗེས་ཤི་རེ་ལུ་གྲུ་ལྷོས་ཡུམ་གསུམ་ཤོད་ཡིག་ལས་སོག་རྣམས་དུ་བསྐྱུར། ཆ་ཏར་ལེགས་ལྡན་དོ་ཐོག་ལུའི་དུས་སུ། ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གཙོ་བུས་པའི་ལོ་ཚུ་བ་མང་པོས་བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་རྣམས་དུ་བསྐྱུར། ཁང་གི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོའི་དུས་སོག་ཡིག་གི་བཀའ་འགྲུར་ལྷུང་ག་མཚོད་ནས་པར་དུ་བསྐྱུབས། གོང་མ་ཆེན་ལུང་རྒྱལ་པོའི་དུས་བསྟན་འགྲུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོག་རྣམས་དུ་བསྐྱུར་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན། འདི་དུས་ཅུང་སྐྱེའོལ་བའི་དོ་རྗེས་སོག་རྣམས་དུ་བསྐྱུར་ལ་མེད་མི་རུང་གི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད་སོག་གན་རྒྱར་གྱི་མིང་མཚོད་དེ་བརྟམས་སོ། །འོན་ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། ལྷུང་སྟེ་བཞི། ལྷ་རིག་ ལྷན་རིག་ ལྷར་ཅིས། ལྷན་ངག་ ལྷོས་གར་སོགས་ཤོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མ་ཟད། སུའུ་ལེན་གྱི་མངའ་ཁོངས་པུ་རད་སོགས་སུ་ཤོད་ཡིག་གི་ཤིང་པར་འཁོར་ཆེན་དར་ཏེ། ཏལ་ཏ་(乌兰巴托)རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོན་པར་བཀའ་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་ཤིང་པར་འཁོར་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་སོག་མཁས་རྫོན་པོ་(呼和浩特)སོགས་སོག་ཡུལ་དུ་ཤོད་ཡིག་གི་རིག་གཞུང་མང་པོའི་ཤིང་པར་ཡོད། སོག་པོའི་མཚན་ཉིད་སོགས་རིག་

བཞིན་པའི་སློབ་གར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཙོར་བྱས་པའི་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་དང་སྐྱེ་གར་ཡང་ཀུན་གྱི་ན་ལམ་དང་སྐྱེན་ལམ་དུ་གྱུར་
པ་འདི་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རིག་གནས་རྒྱུད་པའོ། །

པོད་དུ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་ལག་ཅུལ་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་སློབ་མི་དགོས་མོད། དེ་དག་རྗེས་ལུས་ཡིན་
པས་སྐར་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་རིག་གནས་དག་རྒྱུད་བརྒྱུར་བྱས་ན། གསར་པ་ཡང་འཇུགས་མི་ལུས་ཏེ་སྐར་ལོ་འགའི་རིང་
ལ་པོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་རྒྱུད་བརྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་འབྲས་རེ་ལོས་
ཡོད་མོད་དེ། བྱལ་ལ་འབྱུར་དུ་ཐོན་མི་བྱུང་པ་འདི་འདྲའོ། །དེས་ན་པོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་གསར་པ་བརྒྱུད་པ་སྐྱེད་ཐོན་ཞིང་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་བར་འདུག་སྐྱེས་པས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སློ་གྲོས་
གྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱུངས་ཅན་དག་འ་
བའི་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་(༡༧༧)ལོའི་དབྱིད་ཀར་སྤྱི་ལམ་བགྲིས་པ་ཇ་ཡི། །

སྤྱི་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་

ཐུའུ་བཀུན་གྱུབ་མཐའ། རྒྱུད་ཐོན། པ་ཏ། འབྲས་རྒྱུད་ས། ཅང་སོག་མཁར་སློན་པོ། ཉལ་ད།
རང་རྒྱུགས་གྲུབ་པ། ཀམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བླ་མ། མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས། བཤད་རྒྱུའ། རྒྱ་ཀ་ལུ་པ།
དབྱིས་སྐྱེན་པ། རྗེ་བརྒྱུན་རེད་མདའ་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
ཞང་ཞུང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ། པར་ཆེན་སློབ་པའང་ཚོས་རྒྱལ། རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱུངས་
བཞད་པ། གཙོང་པ་ཡོངས་འཛིན། པགས་ཤད། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དཔེན་ས་བ་སངས་
རྒྱས་ལེ་ཤེས། དཔེན་ས་སློབ་པའང་དོན་འགྲུབ། པར་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རོ་ནང་དུ་ར་ན་ཐ། གཏེར་བདག་
སློང་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ། ལོ་ཆེན་རྣམ་སྤྱོ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱལ།

གཞན་དོན་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའ་ ། མི་དབང་གཙུག་ན་མངོས་པའི་ཉི་ཤུ་ ། རྩ་ཆེན་
 མང་དུ་བོམ་པའི་དཔོན་སྲས་ ། རྒྱུངས་པའི་ཡིན་ཉན་འཛིན་པའི་ཅོག་ཆེ་ཚུང་ ། རྣམ་དཔྱེད་ལྷུ་
 དུ་བྱུང་པའི་མཁས་པ་ ། བརྟན་པ་ཚྭ་གས་མཐར་སླེལ་པའི་དར་ཆེན་ ། རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་པའི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་ ། ས་སྐྱོང་ཆོས་རྗེ་ ། གསུང་རབ་མང་དུ་མཐུན་པའི་བརྟན་འཛིན་ ། མདོ་རོང་གི་
 མཁས་པ་ ། མཁའ་སྐྱོད་བྱུང་པའི་གདུང་རྒྱུད་ ། རྩེས་བུ་ཡ་མཚན་ཅན་ ། རྩུན་སྲ་
 ། ཁྱི་སྤོང་མངོས་པའི་སྐྱ་ཆེན་ ། ཆོགས་པ་སྐྱོང་པའི་མཁན་པོ་ ། རྩེད་ལོན་སྤ་མོའི་
 ཆེན་པོ་ ། ཆོས་སློབ་ ། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤོང་པའི་སློབ་དཔོན་ ། རིགས་པ་
 རྩེ་པའི་དཀའ་བཅུ་བ་ ། ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཞི་བ་ ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་
 ། ཆོ་སློབ་བཏང་གི་རྟོགས་རྒྱན་ ། ལ་སོགས་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡིན་ཉན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་རྩུན་བྲགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

ག) ཚུང་བ་རྒྱུའི་རྩུན་དག་ཅི། སློབ་དཔོན་ ཅན་གྱི་མེ་ལོང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཤོད་རང་གི་སློབ་ལོས་གྱི་ལོར་
 བསགས་པས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། མདོན་བརྗོད་ལ་ནི། དང། ཤོད་རང་གིས་བརྟེན་མས་
 པའི་མཁས་པའི་ སོགས་དག་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད། རྩེབ་སྐྱོར་ནི་ ལྷུང་ལོགས་རྒྱུར་
 གྱི་སྤོང་ནས་བརྒྱུག་པ་དང། ཤོད་རང་གི་ཆོག་རྩེ་ཆོགས་བརྒྱུག་ཚུལ་འདྲེབས་ཤིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་ཅིས་
 ཅི། དང་རྩུན་གྱི་ དང་ གྱི་སྤོང་དུ་རང་གིས་ཆེན་རིག་པའི་དཔྱད་
 པ་རྩེ་ཆོགས་གྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་ཅིས་རིག་སྤོན་ཐོན་ཞིག་ཡོད། རྩེ་གར་ནི། དོད་དུས་འཆམ་བཞིན་པའི་རྩེས་
 གར་ཆེན་པོ་ གཙོར་བྱས་པའི་རྩེ་ཆོགས་ཤིག་དང་སྐྱ་གར་ཡང་ཀུན་གྱི་ན་ལམ་དང་རྩུན་ལམ་དུ་བྱུར་པ་འདི་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རིག་གནས་རྒྱུང་བའོ། །

བཞི་པ། སློབ་ཆེན་བསྐྱབས་ཉེ་ལན་ཐུང་མེ་བྱིས།

- ག) དག་ལྷགས་པའི་རྩུལ་སྤུ་ཐོག་མ་སུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྷུར་བྱུང་ངམ།
- ཁ) རྩུལ་བ་དག་འདུན་བྱུང་གྱི་གདན་ས་གང་ཡིན་ནམ།

- ག) དགོ་ལུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་གཉིས་པ་སྲུ་བྱུང་ངམ། དེ་སྲུའི་སྐྱལ་སྐྱུར་པོས་འཛིན་ཞུས་སམ།
- ང) རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སློབ་མའི་ཁྲིད་སྟན་ངག་ལ་སྐྱལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མཁས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡོད་དམ།
- ཅ) རྗེ་བརྒྱུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་མཚན་དངོས་ལ་ཅི་ཞུ། ཁོང་སྲུའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ལ་གསུང་ཚིམ་གྲགས་ཅན་གང་ཡོད་དམ།
- ཆ) རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་འགའ་གངས་འདྲན་གྱིས།
- ད) མདོ་སྐྱེད་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བླ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དེ་སྲུས་ཕྱག་འདེབས་གནང་ཡོད་དམ།
- ཉ) ཁམས་སྡེ་དགོ་སྤྱོད་སྲུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྲུ་དང་སྲུ་བྱུང་ངམ།
- ཏ) པོད་གྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་འགོ་ག་དུས་ནས་ཚུགས་ཡོད་དམ།
- ཐ) པོད་གྱི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱའི་མཁས་པ་འགའི་མིང་གིས།
- ད) ས་བཞུགས་སོག་ཡིག་གསར་བཅོ་གནང་སྐབས་གང་ལ་དཔེ་གཟེགས་ཡོད་དམ།
- ན) འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་གསར་བཅོ་མཛད་པའི་སོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྱུ་བཞི་མ་དེ་དང་སང་ལེད་སྦྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད།
- པ) ས་བཞུགས་མཛད་པའི་སོག་ཡིག་ལ་སྦྱོན་པ་གནང་མཁན་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཕ) པོད་ཡིག་ནས་སོག་ཡིག་ཐོག་བརྟན་བཅོས་གང་དང་གང་བསྐྱུར་ཡོད་དམ། རྒྱུར་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།

ལྷ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་གྱིས།

- ཀ) དགོ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་པོ་བཅས་ཕྱག་འདེབས་མཁན་སྲུ་ཡིན་དང་། ལོ་ཚིགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་གྱིས།
- ཁ) དགོ་ལུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཐོག་མ་སྲུ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ག) སློབ་དཔོན་དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིག་བཤད་བྱས་པར་ཐེར་འདོན་རི་ལྟར་གནང་འདུག་གམ། འདིའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་ལ་སེམས་ཚོར་ཅི་འདྲ་སྐྱེས་པའི་སྐོར་གྱིས།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

སྐྱེ་འགྲེལ་སློབ་གསུང་པུང་བ་རོལ་པ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར།

(སྟོན་ཆ།)

༡། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། རོ་བོ་ཅན་ནམ། ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་སློར་བ་དང་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད། དཔེ་རྒྱན་དང་མཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ནི།

ཙ་བ། བ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །

དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །

འགྲེལ་པ། ཅེས་པ་དཔེ་དཔེ་ཅན་བ་དད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་ཙམ་བཟོད་པ་དཔེ་རྒྱན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བ་དད་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་ནམ། དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་རོ་བོར་བཀོད་པས་རོ་བོ་ཅན་ནམ། དཔེ་ཅན་དཔེའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པས་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེ་སློར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལོགས་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་སློར་བ་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལུ་ལས་དང་པོ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། དཔུང་པ་འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །

པརྟ་རྐང་པ་ཡལ་འདབ་པོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔུང་པ་འང་ཡིན་ལ་དཔེ་འབྲི་ཤིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མཚུངས་པ་བཟོད་པར་འདོད་པས་དཔུང་པ་དང་འབྲི་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལག་པ་དང་པརྟའི་གཞི་མཐུན་མཚུངས་པར་བཟོད་སྟེར་ལག་པ་དང་པརྟའི་བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་། རྐང་པ་དང་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མཚུངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དུག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཅད་ལས་འཛིན་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་བསྟུ་བས་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་བསྟུས་པའི་སྟེར་བསྟུས་

པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ལག་པའི་འབྲི་གིང་སོར་མོ་ནམས། །

ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །

མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དུའི་ཉི་དཔལ། །

ཁྲིད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། །

སྲ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་ལག་པའི་འབྲི་གིང་སོར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་ཉི་དཔལ་ཁྲིད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱེད། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལག་པའི་འབྲི་གིང་ཞེས་ལག་པ་དང་འབྲི་གིང་གི་བར་ནས་དུག་རྒྱ་མ་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དཔེར་བརྗོད་སྲ་མར་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་གཟུགས་ཞེས་སྲུང་བཤད་ཟིན་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཀྱིང་མ་བསྐྱུས་པ་ནི། །

ཙ་བ། བཞིན་རྒྱ་འདྲུམ་པའི་རྒྱ་འོད་ཅེས། །

གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་བཞིན་དང་རྒྱ་པའི་བར་ནས་རྣམ་དཔེ་དུག་པ་བསྐྱུས་ཀྱིང་། འདྲུམ་དང་རྒྱ་འོད་ཀྱི་བར་གྱི་དུག་རྒྱ་འདྲུམ་པའི་རྒྱ་འོད་ཅེས་མ་བསྐྱུས་པས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ཀྱིང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། སོར་མོ་དམར་པའི་འདབ་ཟེང་དང་། །

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན། །

ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། །

ས་སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་འཛིན། །

འགྲེལ་པ། ཀྱི་མེ་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོད་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རབ་ཏུ་དམར་པའི་འདབ་མའི་སྐྱོང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་གསལ་བ་ཅན་མའི་བདག་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་པར་མེ་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་ཚོད་པན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། །

ཀང་པས་པར་ཉིད་བྱས་ནས། །

དེ་ལོས་གནས་སུ་ནམ་བོ་དེ་ལ། །

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །

འགྲེལ་པ། ཡན་ལག་སོར་མོ་དང་ལ་སོགས་པས་སེན་མོའི་འོད་འདབ་མ་དང་། སྐར་ཡང་སོགས་ཁོང་ནས་སེན་མོའི་འོད་གེ་སར་དུ་འདུག་ལ། ཡན་ལག་ཅན་དཔེར་བུ་རྒྱལ་པོའི་རྐང་པ་དཔེ་བརྒྱུར་བོ་དེ་ཅིང་གཉིས་ཀ་གཟུང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤྱི་པོར་འཛིན་པ་བརྗོད་ནས་དཔེར་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་དཔེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་བོ་དེ། དཔེར་བུའི་ཡན་ལག་ནམས་དཔེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བོ་དེ། གཉིས་ཀ་བརྒྱུང་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་མཐའ་དག་གི་སློབ་པ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བོ་དེ་པས་ན་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཙ་བ། གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་ནི། །

ཁྱོད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །

རུལ་གྱི་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ནི། །

དོག་པ་སུ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན། །

འགྲེལ་པ། གྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བུད་མེད་ཁྱོས་པ་ལ་པོས་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉེ་ཁྱོས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བས་ཁྱོ་བར་སྟོན་ཅིང་ཁྱོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རུལ་ཚུའི་ཐིགས་པའི་དོག་པ་སུ་ཉིག་གི་འོད་ཅན་དཀར་བ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ།

ཙ་བ། འདིར་ནི་རུལ་ཚུ་དོག་པར་བུས། །

མཚུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བུས་གྱི། །

གདོང་ནི་ནམ་པ་གཞན་མ་བུས། །

དེ་སྤྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། སྐབས་འདིར་གདོང་གི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རུལ་ཚུ་དོག་པ་དང་མཚུ་ཡལ་འདབ་གྱི་གཟུགས་སུ་བོ་དེ་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ནི་དཔེའི་ནམ་པ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་བུས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བུ་དོ། །དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཙ་བ། གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྤྱིན་འཁྱོག་ཅིང་། །

རུལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟག་པ་དང་། །

མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདིས། །

ཚྭ་མ་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །

འགྲེལ་པ། ཅས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་པར་དང་སྐྱེན་མ་འཁྱིག་གམ་གཡོ་ཞིང་རྩལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཟག་པ་དང་། མིག་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པུ་ལང་ཚོ་ཅན་པུད་མེད་མངོས་མ་ལ་བག་མེད་དུ་ཅེས་པ་ལས་པུང་བའི་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཚྭ་མ་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

- ཙ་བ། **འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་གས་དག །**
- རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། །**
- པར་དང་བཀོད་བྱས་དེས་ན་འདི། །**
- ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །**

འགྲེལ་པ། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གདོང་པའི་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག་སྐྱེན་མ། རྩལ་ཚུ། མིག་རྣམས་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་པར་ཆ་གས་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་ཅན་གདོང་པ་ཉིད་འདམ་སྐྱེས་པར་བྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ནི།

- ཙ་བ། **མངོས་མ་ཚྭ་མ་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། །**
- མིག་གི་ཡུ་ཏུལ་དམར་པོ་ཅན། །**
- ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནི། །**
- འདི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། །**

འགྲེལ་པ། མངོས་མ་ཞེས་པོད་ནས་ཆགས་པས་ཚྭ་མ་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར་ཞིང་མིག་གི་ཡུ་ཏུལ་དམར་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་འདིས་རང་ཉིད་དམར་བ་མ་ཟད་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགར་འདུག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་ཆགས་པས་ཅི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་འདོད་ཆགས་ལས་པུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བཤད་པ།

- ཙ་བ། **དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཉིས་སོགས་ཀྱི། །**
- ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པས། །**

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན། །

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བས་མཚོན་ནས་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདིའི་ནང་གསེས་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་དང་། གསུམ་བཀོད་པས་གསུམ་གཟུགས་ནས་ཡོད་དོ་ཚིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མཚོན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་པ་དང་ཡན་ལག་མཁུར་ཚོས་སོགས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པར་མིག་གཅིག་ཕུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་སོ། །

འདི་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་གཅིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཅིག་གཟུགས། གཉིས་བཀོད་པས་གཉིས་གཟུགས། གསུམ་བཀོད་པས་གསུམ་གཟུགས། ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཚིག་བཀོད་པས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའམ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་འདི་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་འདྲ་སྟེ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་སྐབས་ཆ་ཤས་ཅི་ཡོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་དགོས་པས་སོ། ། འདི་ན་གང་གིས་དབྱེ་ན་གཅིག་གཟུགས་སོགས་ཡོད་མེད་གྱིས་འདི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ལ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

མཚན།

སྟན་འགྲེལ་སློབ་ཚན་འདི་དག་ནི། བེ་ཇུ་ཉ་འོམ་འབྲས་ལྗོངས་བསམ་འབྲུབ་ཁང་གསར་བ་ཨུ་རྒྱན་ཀྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་མངོན་པའི་དབྲངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ལས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྗོངས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེས་པ་སློབ་གསར་བུང་བ་རོལ་པ་ཞེས་བུ་བ་སྐྱུར་ལྷ་མོ་ལེགས་བཤད་གཏེར་མངོན་ཁང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པ་དེ་ལས་བདམས། སྟན་གཞུང་ཚུགས་པའི་དེ་ནི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཚེན་མོ་དབྲངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྲུང་ཁུངས་ཞེས་བུ་བ། ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁུར་ཚོན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་སི་ཏུ་རྣམ་ཀ་རའི་གསུང་བཞིན་བཀའ་བཤམ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་སྟོང་བསྐྱེས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཚུམ་པ་ཤོད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་མ་དེས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གྱིས།)

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། མཚན་ཉིད། མདོར་བསྟན། རོན་བསྟན། བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། གདུམ་མོ།
མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། གཞི་མཐུན།
ཆ་གས་གཟུགས་ཅན། ཅི་དགར། ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས། དཔེར་བུ། དཔྱིད་གྱི་དཔལ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ནས་ལན་ཐུང་ཏེ་བྲིས།

- ༡) གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི།
- ༢) གཟུགས་རྒྱན་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་། རོ་བོ་ཅན། ཚུལ་ཅན་སོགས་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
- ༤) མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ།
- ༥) ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་དང་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དབར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
- ༦) ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ལ་ནང་གསེས་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

- ༡) དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་ས་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢) བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཐོ་ལོ་ཀ་རེ་བྲིས།
- ༣) མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།
- ༤) བཞིན་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འོད་ཅེས། །གཟུགས་ཅན་བསྟན་དང་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་རྩ་བར་རང་ཚིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༥) ཐ་དད་རྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་པའི་རྩ་བར་རང་ཚིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

ཆ) སློབ་ཚན་འདིའི་བདམས་ཁྲུངས་འོ་སློབ་མདོར་ཙམ་བྱོས།

བཞི་པ། ག་གམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ནམས་རྒྱན་གང་ཡིན་པོས་འཛིན་གྱིས།

ག) ཁྱོད་ཞལ་པར་མཚར་རླུག་འདབ་ཡངས་པ། །

ཆོ་མས་ཕྱེད་གེ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ། །

ལང་ཚོ་རྒྱད་བྱང་དབྱིད་དཔལ་དར་བམོ། །

དབྱངས་ཅན་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ཁོ་ན། །

ཉ) ལུས་ཀྱི་འཁྲི་གིང་འཁྲོག་པོའི་ཚེར་སྐྱེན་པའི། །

རལ་པའི་མེ་ཉོག་ཙམ་པ་ཀ་ཡི་དུལ། །

འཐུང་འདོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ། །

གན་པོའི་སྐྱེད་ཚལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་ང། །

ག) འཁྲིལ་ལྗེམ་ལུས་ཀྱི་རླུག་སྐྱོན་ཡིད་འོང་ཚེར། །

མཚར་རླུག་རྗོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་ཉོག་ཚོད། །

བྱར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་ལྷུའི་འཐུར་ལྗིང་བཅས། །

ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདྲའི་སྐྱོན་པར་འཁྱུད་འདི་སྲ། །

ང) སློ་རྒྱུང་ཞེ་ལུ་གསེང་མཛོས་པས་སྐྱོགས་ཀྱིན་ཁྲུབ། །

དཀར་དམར་འདབ་བརྒྱ་འཇུམ་པའི་མེ་ཉོག་དགོད། །

གདངས་སྟན་ཁྲུ་བྱུག་ཚྲོས་པས་མཁྱིན་སྐྱོ་སྐྱོག། །

ཆར་དུས་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་ཀྱིན་དགའི་དཔལ། །

ལྔ་པ། ག་བྱུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་འབྲི་དགོས།

ཚོམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།

སློབ་ཚན་བཙུ་བ། སློ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས།

གཟེ་བརྗེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་གསར་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་བརྟམས་པའི་སློབ་སྦྱང་འདིར་རིག་ཅུལ་གྱི་དོ་རར་སྐྱེས་སློབས་ཀྱི་དཔལ་དང་གསོན་ལྷགས་བརྟན་ལུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་གིས་འཇུམ་པར་བྱས་པའི་ན་གཞོན་རིག་པའི་དཔལ་བོའི་ཚོགས་སུ་ངས་ཀྱང་རིག་པའི་དགའ་མ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཐོར་དུན་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གིས་སྐྱལ་བཞིན། འབྲམས་ལྷས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཐང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

འགོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བཟུང་རྒྱན་གྱིས་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་རུབ་རིར་བརྗེད་སུ། སྐབས་དེ་ནི་ཉིས་ལྗོང་དུག་ལོའི་ལོ་མཇུག་སྟེ། དབྱར་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བ་མཐའ་རུ་བརྐྱད་ལ་ཉེ་ཞིང་། སློག་དམར་དང་འབྲུག་རྒྱ་འཇགས་པའི་ནམ་ཟེའི་དུས་ཤིག་ཡིན། རེད་འཛིན་རིམ་བཙུ་གཅིག་པའི་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སློབ་གྲས་ལེ་དབར་དུག་ལས་མི་རིང་བའི་གཙང་འགམ་ཞིག་དུ་སློ་འཆམ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། སློ་འཆམ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་སྦྱག་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲུབ་སོ་སོ་ནས་འདུས་ཡོད་ལ། བན་རྒྱན་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་མེད་པས་རྒྱས་ལོན་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྟེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྦྱགས་འདུན་འདི་ཟླ་དུག་བདུན་གྱི་མཉམ་གཤིབ་བྱུང་བ་ལས་གྲུབ་ཡོད་པ་ངས་སློ་འཆམ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མཐོང་བྱུང། ཚེད་མོ་ལ་དགའ་བའི་སློབ་མ་ཚོས་ཚེད་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ཅེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཅུལ་ལ་རོལ། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་ཤོག་ཅེད་དང་བུ་མོ་འགའ་རེས་རང་རང་གི་སྡོན་མའི་སློབ་གྲུབ་གནས་སྟངས་སོགས་ཕན་རྒྱུན་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་སྟངས་སྟེང་དུ་སོས་དལ་གྱིས་བརྗེད། སློབ་སྦྱག་འགའ་ཞིག་རྒྱ་དབྱངས་ལ་ཉན་བཞིན་གྱུར་འོག་ཏུ་ཉིན་གྱང་ཞལ་ལག་བཟོ་བར་བྱེལ།

ཉིན་དེར་ཨ་ཧྲོན་དུ་སློན་དཀར་གྱི་སྤང་པོ་བྱེད་མགོ་ཙམ་ཡང་མཐོང་དུ་མ་མཆིས་ལ། ཉིན་གྱི་དབང་པོས་དལ་གྱིས་ཀུན་གསལ་གྱི་མཐོང་ས་ཁར་བསྐྱོད་ཅིང་། ཉི་ཟེར་འཕྲོ་སྤངས་ཤིག་ལས་ང་ཚོ་ལ་འཇུག་མཛད་ས་མངོན་བཞིན་དགེས་ཉམས་སྟོན། ང་ཚོ་འཛིན་གྱི་ཚན་བདག་ཡིན་ཡང་རང་གཤིས་སུ་དགོ་ཚན་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བརྗེ་འཛོལ་དང་། ལུས་བཀུར་ལྷན་སྦྲེལ་ཚན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་ནི་གལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་། ཉིན་དེར་ངས་སློབ་གྲོགས་ཚོར་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་གཅིག་པུ་སོས་དལ་ངང་གཙང་འགུམ་གྱི་པ་ཤིང་། ཞིག་གི་སྤོང་དུ་སྤོང་ཅིང་ཡིད་ལ་སློ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་དེ་དུ་འཆར་བའི་ངང་ས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུས་ནས་བརྒྱད། མི་འགྲངས་བར་བདག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚན་རིག་གི་དགོ་ཚན་སློབས་ཤིང་། ང་དང་ལྷན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རིང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་ལ་རོལ་ཅིང་། མང་ཆེ་བ་ངས་དྲི་བ་བཏང་སྟེ། ཁོང་གིས་ལན་བསྐྱོན། སྐབས་དེའི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཁ་བརྒྱུད་དེའི་རིན་ཐང་ངས་ཁོང་གི་སློབ་ཚན་ཟླ་གཅིག་སྤིན་པའི་རིན་ཐང་གིས་ཀྱང་གཞུགས་མི་བྱུང་བའི་ཚོར་སྤང་བདག་ལ་ད་དུང་ཡང་འདུག ཁོང་གིས་བདག་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་དག་ཅིག་བཤད་པའི་ཁྲོད་ནས་བདག་གི་སེམས་འདུན་ལ་ཆེས་གསོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤིང་སྤོང་སྤོང་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་བདག་གི་དམིགས་ཡུལ་གདམས་སྟོན་གསལ་སྟོན་ཡིན།

ཁོང་གིས་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སློང་ཡངས་གཤགས་ནས་གནད་སློན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོན། སྤྱིར་མི་བུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྤངས་སོགས་མང་དག་ཅིག་ལ་བརྟུན་དགོས་ནའང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་གཙོ་བོ་རི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་མོས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱེད་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་ལས་དེར་ཁམས་དང་མོས་པས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཆོ། ད་གཞོན་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐྱོགས་འདུག་པ་མེད་པར་རྫོང་ཚོགས་པ་ཡིན། མི་སུ་ཡིན་ཡང་བྱིས་འབྲུང་གི་འཚོལ་སྟེག་ཆེད་དམིགས་ཡུལ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་ངས་པ་མེད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་རེར་ཅིས་ཀྱང་མཁྲིགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་རིག་པས་ནམ་ཐིག་པའ་བཞིན་ཚོལ་འདོན་གྱི་དགོས་ལ། གཟེ་བརྗེད་དང་འོད་སྤང་ལྷན་པའི་མ་འོངས་བསུ་ཆེད་སློབས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་དབེན་གནས་ནས་བལྟལ་ལམ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གསུང་དུ་བཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐད་ཆ་དུམ་བུ་དེའི་དོན་བདག་གི་སེམས་ཁམས་སུ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ལ་བདག་གི་སེལ་དཀའ་བའི་དོགས་པ་ཡལ་ཞིང་བརྗོད་དཀའ་བའི་གསང་རྒྱ་བརྗོད་པས། སྐད་ཆ་དེ་བདག་ལ་རེ་བ་སྟེར་ཅིང་ཡིད་ཆེས་སྟེད་དུ་བརྒྱུག།

དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་སྤྱུག་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྣམས་པར་མཐོང་ཆེན་གྱི་

ཤེས་སོང་བས། བཏང་སློམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚི་བཅུད་ལྷུད་པར་གཞོལ། བདག་གི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོགས་སུ་འཆར་བར། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འཛོལ་བྱ་དེར་སློན་ལམ་དང་དང་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་གཡང་གཟར་གྱི་འོབས་ལ་ལྷུང་བར་གོར་མ་ཆག་པས་ངེས་པར་དུ་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱུན་འབྱོར་ས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡ་མེད་ཀྱི་ཟིལ་གུགས་ལྡན་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟེན་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་སློབ་འཆམ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རིན་པའ་ཀྱི་ཉལ་ས་མ་ཡིན་ལ། ཉལ་ས་མ་དེས་གཟི་བྱིན་ལས་ངས་སྦྱིར་འདང་རེ་བརྒྱབ་ཆེ་བདག་ལ་འཇུ་མ་མདངས་དང་སློབ་སྦྱང་སྟེར།

སློབ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ཏེ། བདག་གི་མི་ཆེར་ཆེས་གཟི་བརྗིད་འདྲན་པའི་དཀྱོག་མཚམས་ཤིག་ཡིན་ངེས་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་འཆམ་དེས་བདག་ལ་བརྗིད་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་སློབ་འཆམ་དེས་བདག་གི་མི་ཆེ་དང་ལས་དབང་ལ་སྐྱལ་གུགས་ཐེབས་པར་བསམ་གཞིགས་རེ་བྱས་ན། བདག་གིས་སློབ་སྦྱོར་ཆོ་ལ་སློབ་གསོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་འདི་མཐོང་ཞིང་དུས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སློབ་དང་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཉོགས་བྱུང་། དེའི་སྦྱིར་སློབ་གསོ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་། སློབ་མ་ནི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་བཙོལ་ས་ཡིན།

མཆན།

ཚུམ་ཡིག་འདི་ནི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདོན་སྟེན་བྱས་པའི་སྐྱུག་གསར་འདོན་ཐེངས་༡༩ པ་ལས་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་དཔེར་བདམས་བཀོད་ལུས་པ་ཡིན། ཚུམ་འབྲི་འདིའི་ནང་ཚུམ་པ་པོ་དག་སློབ་རྣམས་སློབ་འཆམ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྐབས། རང་གི་དགོ་ཆུན་དང་སྦྱིར་བཏང་གི་གཏམ་སྐྱེད་ལས་ཐོབ་པའི་གལ་ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེའི་ཕན་ཐོགས་སློར་བཀོད་འདུག་པ་སྟེ། ཆེས་སྦྱིར་བཏང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྦྱིར་འདོན་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དཔེ་མཚོན་དུ་འོས། ཚུམ་ཡིག་ནང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཀོལ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་བཀོལ་སྤངས་ཀྱང་གང་ལེགས་འདུག་པས་སྦྱོན་ངག་གི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོག་ལྷག་ལའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོལ་སྦྱོང་རུང་བ་ལྟོན།

ཚུམ་ཡིག་འདིར་ལེགས་ཆ་དང་ཞན་ཆ་ཇི་ཡོད་སྐྱུག་གསར་འདོན་ཐེངས་༡༩ པར་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ།

སློབ་ཚན།

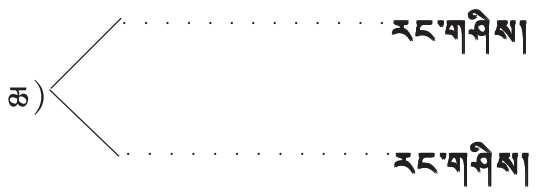
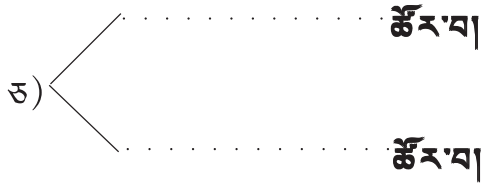
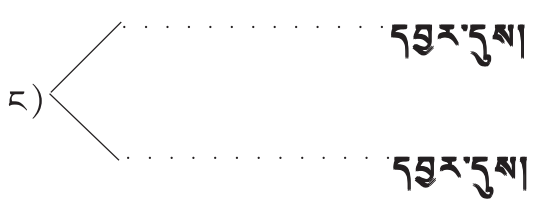
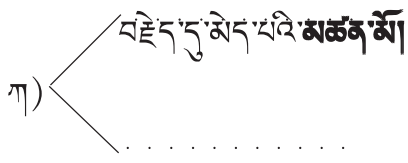
དང་པོ། གཤམ་ཆེའི་མིང་ཚོགས། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚོགས་གི་གོ་དོན་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་པ་གྱིས།)

བྱ་གཞག་ གསོན་ལུགས། འབྲུམ་ས་ལྷས། ལེ་དབར། རྟུགས་འདུན། ཨ་ཕྱོན། མཐོང་ས་ཁ།
འཇུག་མདངས། བཙུ་འཛོགས། བཞོན་སྐྱོགས། གནད་སྐྱོན། ད་གཟོད། བུལ་ལམ། མངོན་འགྱུར།
བརྟོན་བ། བརྟོན་བ། བཏང་སྟོམས། དཀྱིག་མཚམས། སྐྱལ་ལུགས། བསམ་གཞིགས། གཡང་གཟར།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་དུམ་མཚམས་དང་པོའི་ནང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀྱན་ག་ཚོའི་བཞོན་སྐྱོད་བྱས་འདུག་གམ།
དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་གྱིས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་ནང་གཤམ་གསལ་འབྲེལ་སྐྱ་ལྡན་པའི་བྱུང་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚོལ།
དཔེར་ན། འགོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས། དབྱར་གསུམ་གྱི་ལོལ་བ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་བརྟུམས་པའི་
སློབ་སྦྱིང་། སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚོགས་ནམས་སྐྱད་དེ་འབྲེལ་སྐྱ་ལྡན་པའི་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་རེ་བཟོས།



ལྷ་པ། ག་གམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

- ཀ) ཚུམ་ཡིག་འདྲིའི་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཐབས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་སྤྱད་དེ་མཚོན་འདུག་གམ།
- ཁ) ཚུམ་ཡིག་འདྲིའི་མགོ་འདྲུགས་སྤངས་དང་མཇུག་བསྟུ་སྤངས་ལ་བྱུང་ཚེས་གང་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུམ་འགོ་འདྲུགས་སྤངས་གཞན་ཞིག་སྤྱད་ན་ངེ་ལྟར་འབྲི་འོས་སམ།
- ག) ཚུམ་ཡིག་ནང་ཚུམ་པ་པོས་བྱ་བའི་བརྒྱད་རིམ་ངེ་བཞིན་བཀོད་པའི་ལམ་ནས་ཞིབ་འབྲི་དང་ཆབས་ཅིག་ཚིག་རྒྱན་མང་དུ་སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུང་སེམས་ཀྱང་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པས་སྟན་འཛེབས་ཀྱི་འགྲུར་ཁྲག་རྒྱུང་ཟད་ཐོན་ཡོད། འོ་ན། ཚུམ་ཡིག་ནང་བྱ་བའི་བརྒྱད་རིམ་ཅི་ཞིག་བཀོད་འབྲི་བྱས་འདུག་པ་རང་ཚིག་ཐོག་གནད་བསྟུས་སུ་བྲིས།
- ང) ཚུམ་ཡིག་འདྲིའི་ནང་། “དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཤེས་སོང་” ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། ཚུམ་པ་པོར་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་ཅམ་བྲིས།
- ཅ) ཚུམ་ཡིག་འདྲིའི་ནང་། “དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཤེས་སོང་” ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། ཚུམ་པ་པོར་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་ཅམ་བྲིས།

དུག་པ། ཚིག་བཅད་སྟུག་གང་རུང་ཐོག་རང་ངོས་ནས་དུང་སེམས་མཚོན་པའི་ཚུམ་ཡིག་གོག་ངོས་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས། ཡང་ན། ག་གམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་བདམས་ཏེ་ཚུམ་གྱི་ཚིག་བྲིས།

- ཀ) དཔྱིད་ཀྱི་སྐྱེག་མོ་བཞད་པ་ན།
- ཁ) བ་ཡུལ་གངས་རྒྱུངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྗེ་སེམས་ཁ་བ་དཀར་པོའི་རང་མདངས།
- ག) ཡུལ་གྲིས་བསྐྱལ་བའི་དྲིན་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤུལ་བའི་སྟན་ཚིག་དུག་འགྲུར་རོལ་དབྱངས།

སློབ་ཚན་བརྩུ་གཅིག་པ།

སྟན་འགྲེལ་སློབ་གསུང་བུང་བ་རོལ་པ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར།

(སྟན་ཚ།)

དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་མིང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་པ། ལྷན་དང་མི་འོས་ཐ་དད་ཅན། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷན་ཞིང་འགྲོགས་པ་དང་། མི་འོས་ཤིང་མི་འགྲོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་པ། གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་འབར། །

གཡོ་བའི་མིག་གི་བུང་བ་ཅན། །

ཞེས་པ་མེ་ཏོག་བུང་བ་དག །

འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅོ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ན་རོལ་བས་ཚུང་དུར་དགོད་པ་འཇུག་པའི་འོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབར་བ་ལ་གཡོ་བའི་འཇུག་པའི་མིག་གི་བུང་བ་ལྷན་པ་ཅན་ཅོ། ། ཞེས་པ་མེ་ཏོག་དང་འགྲོགས་པས་ཆ་ལྷན་ཞིང་འགྲེལ་བའི་དཔེའི་ངོ་བོར་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལང་དག་བཀོད་པ་ནི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅོ། ། དགུ་པ་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་པ། གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་ཟླ་འོད་དང་། །

སྐྱུ་པའི་མིག་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཅན། །

ཟླ་འོད་ཨུ་ཏུ་ལ་མི་འོས་པས། །

འོས་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་འཇུག་གཤེར་གྱིས་ཟླ་འོད་དང་། མཐིང་ཞིང་སྐྱུ་མ་པའི་མིག་གི་ཨུ་ཏུ་ལ་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་
གདོང་གི་རྣམ་འགྲུར་རམ་ཡན་ལག་འཇུག་པ་དང་མིག་གཉིས་ཟླ་འོད་དང་ཨུ་ཏུ་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། མེ་ཏོག་ཨུ་ཏུ་ལ་
ནི་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཅིང་བུ་མ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་འགྲོགས་མི་འོས་པའི་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པས་ན་མི་
འོས་པའམ་འོས་མིན་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱན་འདི་ནི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་མཚར་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མཚན་ལ་གྲགས་
སོ། །བཤད་ཟིན་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་འདི་གཉིས་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

- རྩ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཡན་ལག་རྣམས། །
- གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། །
- བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི། །
- གཟུགས་ཅན་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་པའི་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་གསུམ་སྐྱེ་
པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་རྣམས་འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་མ་བཟོད་གཟུགས་
ཅན་འཕར་མར་ཡང་བཀོད་ལ། འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་གཏན་ནས་མ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བས་ཡན་ལག་གམ་བརྟེན་
པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་ལ་མཚོན་ཏུ་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
ན་ཞེས་པའོ། །དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

- རྩ་བ། ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །
- སྟེན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །
- ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས། །
- འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོན་པར་རུས། །

འགྲེལ་པ། ལང་ཚོས་ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དུ་དམར་ཞིང་། སྟེན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་མཁུར་མངོས་པར་གཡོ་
བ་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བའི་ཡིད་སྐྱབས་ཏེ་ལུས་མེད་ཀྱིས་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྐྱར་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཆགས་པས་གཞོན་པར་རུས་སེ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱར་ནས་གོ་བ་བཅུ་ལ་ན་རྒྱན་འདིའི་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་དོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བས། དེའང་
ཉེན་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེའི་ཡན་ལག་གམ་བཞེན་པ་མཁུར་ཚོས་
གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། སྦྱིན་མ་འཁྲི་ཤིང་། འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་འཕམར་མར་བཀོད་པས་ཡན་ལག་
གམ་བཞེན་པའི་ངོས་ནས་མི་མཉམ་པ་འབྲེང་འགྲོས་སམ་མཐོང་མན་རྟུལ་ཡོད་པས་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་
གཅིག་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ར་རྩུའི་བུ་མོ་རྩུ་གོས་ནི། །
འཕྲོག་བྱེད་རྐང་པའི་ཕྱེར་ལྗན་པ། །
རྩ་མིན་དོགས་མེད་རྩ་དགའ་པའི། །
དགའ་རྩོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འགྲེལ་པ། ཅས་པ་རྟེ། ར་རྩུའི་བུ་མོ་རྩུ་གོས་རྩུ་ལོ་གརྩུའི་རྩུ་དར་གོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཉིད་རྩ་ཚངས་པས་
བྱུང་འདུག་རྩ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་དགའ་ལ་གརྩུ་ཞབས་བསེལ་དུ་བྱིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ནས་
འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱུང་འདུག་གི་རྐང་པའི་ཕྱེར་ལེག་པའམ་ལྗན་པ་རྩ་མིན་གྱི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་མེད་དེ་བཙམ་ཟེན་པའི་
སྦྱིར། རྩ་རྩམས་དགའ་བའི་དགའ་རྩོན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་རྩམ་པ་ཀྱུན་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་
ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཞིག་བྱུང་པར་ཚོགས་པ་ནི། །
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་བ། །
དེ་ནི་རྐང་པ་ལ་བཀོད་དེ། །
བྱུང་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། གང་ཞིག་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་
པ་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། རྒྱན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་གཞུང་
གི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིར་གརྩུའི་རྩུ་གོས་འཕྲོག་བྱེད་རྐང་པའི་ཕྱེར་ལེག་པའམ་ལྗན་པ་རྩུ་བཏགས་པའི་རྐྱད་དོད་རྒྱ་
དཔེར་མེད། དེས་ན་གརྩུ་དང་བྱུང་འདུག་གི་རྐང་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཚོགས་པའི་དཔེ་ཅན། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པའི་སྦྱིར་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། བརྩ་རྩམས་ནི་མི་བྱུམ་ཞིང་། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་བདག་གི་ནི། །

སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བརྟ། །

འགྲེལ་པ། བརྒྱ་ཟུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་པོ་ས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་འདོད་ལྡན་བདག་གི་སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འཁོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པ།

ཙ་བ། ཟླ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་། །

གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར། །

ཡང་དག་བརྟན་ཉེ་དེ་ཡི་སྲིད། །

འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། གདོང་གི་ཟླ་བ་དེས་ཟླ་བའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཟུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་ཉེ་མི་བྱེད་ལ། མངོས་སུ་ལ་ཆེ་བས་ཆགས་ལྡན་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྗོད་ལྟགས་མེད་པ་སྐྱེས་པས་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པའི་སྲིད་གཞན་གྱི་སྟེ་མཚོན་ཆའི་བྱ་བ་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཉིད་འདིར་གདོང་གི་ཟླ་བའི་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཉེ། བྱ་བ་དང་བྱ་མིན་འགལ་བ་དེའི་སྲིད་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བརྗོད་བཞིན་ཀྱིས་རི་པོ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྟེར་སྲིད་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ། །

འགྲེལ་པ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བརྗོད་པའམ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རི་པོ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་རྣམས་སྟེར་བས་དཔག་བསམ་གྱི་རྫོན་གིང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ།

ཙ་བ། འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །

རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི། །

དཔག་བསམ་གིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། །

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། ཆོག་སྒྲོར་འདིར་ཟབ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་དང་འདོད་པ་སྟེར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པས་

རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དྲུང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲེད་པས་ན་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།
།བརྒྱ་བཞི་པ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། བྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པད་འདི། །

རྒྱ་རྩ་ཉི་མས་ཉེ་བར་རྒྱད་འོས། །

དྲི་ཞིམ་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །

འགྲེལ་པ། གྱི་བྲོགས་མོ་ཞེས་པོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་བརྒྱ་མཚར་རྒྱུག་ཅན་འདི་ནི་ཕལ་པས་རྒྱད་པར་འོས་པ་
མིན་ཏེ་རྒྱ་རྩ་ཉི་མས་ཉེ་བར་རྒྱད་པར་འོས་སོ། དྲི་ཞིམ་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འོས་སོ། ཞེས་པའི་
ཀར་པ་དང་པོ་དཔེ་ཅན་གདོང་དཔེ་བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཀར་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་རྩ་ཉི་མས་
རྒྱ་རྒྱར་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་ཉི་མས་རྒྱ་མཚོག་ལ་འདུག་པས་མིའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བྱུང་མེད་མཚོག་དེའི་གདོང་གི་
མཚར་རྒྱུག་ལ་ཉེ་བར་རྒྱད་པར་འོས་པ་དང་། དཔེའི་རྣམས་སུ་ཉི་མས་ངང་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་
བརྒྱའི་མཚར་རྒྱུག་ལ་ཉེ་བར་རྒྱད་འོས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཀར་པ་གསུམ་པས་དོན་རྒྱུར་བ་སྟེ་མངོས་མ་མཚོག་དེའི་ཁོའི་
དབྱུགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་པས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། བརྒྱའི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་ཡང་བྱུང་བས་དོན་དུ་གཉེར་
ཞིང་ཉེ་བར་སྟོན་འོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་
པའོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ཅན་དང་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ངག་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་འདྲི་ནི་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
།གཟུགས་ཅན་བཙོ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱ་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མིང་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། གཙོ་པོ་དང་ནི་ཕལ་པ་ལ། །

ཚོས་མཐུན་ཚོས་མི་མཐུན་མཐོང་བས། །

དཔེ་དང་ཚོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །

གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དཔེར། །

འགྲེལ་པ། གཙོ་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དང་པལ་པ་གདོང་གི་རྒྱ་བ་རྩ་བུའི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཚོས་མཐུན་དུ་བརྗོད་
པ་དཔེ་དང་། ཚོས་མཚུངས་པ་ལས་སྐར་ཚོག་ནས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཚོག་པ་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། བཙོ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ཚོུས་པས་ཀུན་དུ་དམར་བ་ཡིས། །

བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་འདི། །

འཆར་ཁའི་དམར་བ་སྤྱན་ཚོགས་པའི། །

ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན། །

འགྲེལ་པ། དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་བཞིན་ལ་ཆགས་པས་ཚྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དམར་བས་རྩུང་ཟད་བཀའ་པ་
འདི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གར་མ་ཐག་པའི་དམར་འོད་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་བཀའ་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་
དང་རབ་ཏུ་འགྲན་ནི་ཞེས་དཀར་ཞིང་དམར་པའི་ཚོས་མཐུན་གྱིས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་བཅས་
པས་ན་དཔེ་རྒྱན་དང་། བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་ཉེ་དེས་ན་དཔེའི་གཟུགས་
ཅན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་འཕྲུངས། །

བདག་གིས་བྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འཕྲུངས། །

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །

འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །

འགྲེལ་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཉིད་འཕྲུངས་ལ། བདག་གིས་ནི་བྱོད་
ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་ངོ་མ་པ་མེད་པར་འཕྲུངས་སོ། །དེ་ལས་ཟླ་བ་དངོས་འདི་མར་ངོ་ལ་འགྲེལ་པས་ཉག་ཏུ་གང་
བཞེན་མ་ཡིན་ལ། གདོང་གི་ཟླ་བ་འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ཞེས་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་སྤྱད་ཚོས་མི་མཐུན་
པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་
ཅན་ནི།

ཙ་བ། མཛེས་མ་བྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ནི། །

འདི་ལྷར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །

ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། །

འདི་ནི་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་ནི་འདི་ལྷར་གཞན་དག་སྟེ་འདོད་ལྡན་བདག་ཉིད་གཏུང་བས་སྟེག་
པར་བྱེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་བའི་ཟླ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པ་མིན་ནི་ཞེས་གདོང་གི་ཟླ་བ་ལ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་
གཟུགས་ཅན་ནམ་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་ཡིན་པ་བཀའ་པས་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོགས་གི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་ཀྱང་། །
 བརྩེ་བ་མེད་པར་བདག་སྲེག་པ། །
 བདག་ཉིད་སྐྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན། །
 ཞེས་འདི་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། མཚོག་ཏུ་ཞི་ཡང་མངོས་སུ་ལ་ཆེ་བས་གདུང་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་མོ་ཞེས་པོད་ནས་ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་དགའ་བར་འོས་པ་འདིས་ཀྱང་བརྩེ་བ་མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་མེས་ཆེས་ཆེར་སྲེག་པ་འདི་ནི་ཟླ་བའི་བྱེད་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོག་མར་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གདོང་གིས་ཉེ་བར་བརྟན་ནས། འོན་ཀྱང་འདོད་ལྡན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བརྗོད་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྐྱལ་བ་ངན་པའི་སྦྱོན་ཡང་ཡིན་གྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་མིན་ནོ་ཞེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་སྦྲེད་པས་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྦྱོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པས་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཙ་བ། ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྦྱེས་དོ་རྩུ་འདིར། །
 སྦྱིན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །
 རོལ་སྦྲེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདམ་སྦྱེས་བརྒྱ་དང་། དེའང་དོར་སྟེ་གར་གྱི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཞི་དེར། སྦྱིན་མ་འབྲི་ཤིང་དང་དེ་ཡང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་རོལ་སྦྲེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིག་ཏུ་ཡོད་པ། གདོང་དང་སྦྱིན་མ་འདམ་སྦྱེས་དང་འབྲི་ཤིང་། དོ་རྩུ་དང་གར་མཁན་མ་སྦྱར་ནས། རོལ་སྦྲེག་གིས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མར་ཡོད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་གོ། ཉི་ཤུ་པ་བརྗོད་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཙ་བ། འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་བསྐྱེ། །
 འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བུང་བ། །
 འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་འདི། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །

འགྲེལ་པ། ད་ལྟོ་བདག་གི་མིག་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་མི་མོའི་གདོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མི་ཏོག་པར་ཡིན་ནོ། གནག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདིའང་མིག་མིན་ཏེ་བྱུང་བ་ལྡིང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་
 ནོ། དཀར་ཞིང་ཐགས་བཟང་མངོན་པར་འཁོར་བ་འདི་བྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན་ཏེ་པར་ལྡོམ་གེ་སར་གྱི་སྤང་བའོ། །དེ་
 བཤད་པ།

ཙ་བ། གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་སྟེ། །
 བརྗོད་ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་པས། །
 ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། །
 དེ་ཉིད་བརྗོད་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། གདོང་པ་དང་མིག་དང་སོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྗོད་ནས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟོ་བར་བརྗོད་དང་བྱུང་བ་དང་
 གེ་སར་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོར་བས་བརྗོད་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ལ་བརྗོད་དོར་ནས་དཔེ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པ་ཉིད་འདིར་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །
 རྗོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་བཞུག། །
 མ་བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །

འགྲེལ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་དཔེའི་རྒྱན་དག་གི་རྣམ་ཏོག་གི་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཏོག་པ་ཅམ་གྱི་
 འདུག་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདིར་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་དོ་བོ་རྩུང་ཟད་བཞུག་པ་འདིས་མཚན་ནས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་སྟེན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 འདིར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།)

མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན། མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན། བྱད་པར་གྱི་གཟུགས་
ཅན། འགལ་པའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔེའི་གཟུགས་ཅན། རྩོག་
པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། མཉམ་འཛོལ་གི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
ཅན། བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བརྒྱགས་ནས་ལན་ཐུང་རེ་བྲིས།

- ༡) ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- ༢) མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་ནང་མི་མཉམ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤) འགལ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནང་གང་དང་གང་འགལ་གྱི་ཡོད་དམ།
- ༥) དཔེའི་གཟུགས་ཅན་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་ཡོད་དམ་མེད།
- ༦) འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- ༧) གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- ༨) བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྐབས་བསྟོན་དོར་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

- ༡) རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བཅོལ་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།
- ༢) རྩོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྐབས་སྲ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པར་བཅོལ་རྗེས། རྒྱུར་པར་དེ་
གཉིས་མི་མཐུན་ས་བཅོལ་དེ་བྱད་པར་འབྲེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་
ཡང་རྩོག་སློབ་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཅོལ་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུར་པའི་དཔེར་བཅོལ་ལུང་དང་ས་ཉེ་འགྲེལ་བཅོལ་གྱིས།
- ༣) གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཉོག་རྣམས། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྲིད། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་ཅན་

བརྟན། །མ་བརྗོད་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྩ་བར་རང་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྒྱན་གང་ཡིན་པོས་འཛིན་གྱིས།

- ཀ) ཁྱོད་ཐུགས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །
 ལེགས་བཤད་ལྷག་ཞེན་གསུམ་པའི་ཀུ་མུད་འདབ། །
 འཇུ་མ་པའི་འོད་དཀར་ཏུ་བའི་བྱི་རད་འབུམ། །
 དཀྱིགས་པས་སློ་ལྡན་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱིན། །

- ཁ) འདི་ནི་ཁྱོད་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །
 གསུང་མིན་དྲི་ཟའི་སྦྱང་བུས་སྦྱར་བའི་དབྱངས། །
 ཁྱོད་ཐུགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྗེང་རིང་ཉིད། །
 མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལྷ་མ་ཏུན། །

- ག) འཆི་མེད་གོང་ནས་ངལ་བས་མ་སྦབ་ཅིང་། །
 དབང་ཐུག་རལ་པའི་སྟོ་བར་མ་བརྒྱངས་པ། །
 རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་གསུང་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་འདིས། །
 གདུལ་བུའི་སྐྱོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེགས། །

- ང) མོ་གས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བརྩེ་བས་ལྷ་ཤེལ་མདངས། །
 འཇུར་མེད་མཛོལ་བ་བརྟན་པས་རི་རབ་རྩུན། །
 ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བས་པརྒྱའི་འདབ། །
 དཤོས་འདོད་སྐྱོང་བས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །

ལྷ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་འབྲི་དགོས།

དུག་པ། ཁྱོད་གྱིས་ལན་འདེབས་རྣམས་སམ།

- ཀ) རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྦྱའི་ནང་། རི་དུགས་ཁྱོད་ནི་ཏུ་བའི་རྒྱར། །རྒྱུད་པ་མཚོན་
 ཆས་གཙོད་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ནི་སྦྱིན་ལེགས་འདོད་པའི་རྒྱས། །བཅིངས་འདི་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་བྲལ། །

སློབ་ཚན་བརྩུ་གཉིས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྲུང་གི་ཕོ་ན།

༡། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ཆགས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་རྫོངས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐོར་
ནས་རྫོངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་ཅེ་བ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་ལྷ་བས་སྐྱས་པ། གྱེ་མ་
རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཁོ་བོའི་ངག་ལ་ཉོན་དང་། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ལ་རྩ་རྒྱ་བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་
མགུར་སྲོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱི་སྤིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་གདའ། དེ་ལྟ་ནའང་བྱུང་བ་རྣམས་བརྩུད་ལ་ད་ཅང་ཆགས་པས་
སྲོག་འདོར་བ་བཞིན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྤང་རྫོངས་དང་། ཞེ་ལྟ་གསེང་གི་བརྩུད་ལ་ཆགས་ན་རིགས་ངན་གྱི་རྩོན་པ་
ངོ་ཚད་འབྲེལ་གྱི་གོས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ཚེ་སྲོག་སློབ་དུ་འདོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་རྩ་རྒྱའི་འཚོ་
བའི་བརྟེན་ཐུབ་ཙམ་གྱི་རྩ་སྲོད་དཔེན་སར་བྲོས་ཏེ་བཙན་ས་འཛིན་པར་འཐད་དོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དེའི་སྲོད་ན་རི་
དྲགས་འདོད་པའི་ལྷ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུ་རྩ་ལ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ།

གྱེ་ནོ། རི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་གསོན་དང་། །འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ན། །སློ་
འགངས་གོས་ཕྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ། །བདག་ཅག་རི་དྲགས་ལས་སྤྱིད་སོས་བདེ་བ་མེད། །རྩོན་པ་བྱུང་ན་ཡང་
འགྲོས་པའི་བང་ནི་ཡོད། །བྲག་མཐོའ་ཚེན་པོ་ལ་གབ་སའི་སྐྱབས་ནི་ཡོད། །མེལ་ཚེ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་གི་རྩི་ནི་ཡོད། །རིང་
པོར་བལྟ་བ་ལ་དབང་པོའི་མིག་ནི་ཡོད། །ཉེ་བར་ཉན་པ་ལ་ན་བའི་བྱ་ག་ཡོད། །རྩི་རི་མཐོན་པོ་ལ་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་

མང་སྤྱིར་གཞན་གྱིས་གསོད། །ང་ཞི་དུད་འགྲོའི་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་
 དུ་འགྲོ། །དང་པོར་བསྐབས་ལ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ལ་ལོགས་སྐྱུག་པའི་དུད་འགྲོའི་བྱ་ཆེན་རྣམས། །སྤྱི་མང་ཡི་
 གདུལ་བྱར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་མཆི་མ་ཁྲམ་གྱིས་བྱུང་ནས་རྗེ་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཚེར་རྒྱ་བྱོང་དེར་ལང་སོང་
 རོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་དེས་འབྱུང་གི་སོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བར་བདས་
 བསྐྱེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་གིས་བཞུགས་ཏེ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྗེས་ལ་འབྱང་བ་ཞིན་
 པར་སྤང་སྤོངས་གཡུའི་མུལ་བཀོད་པ་འདྲ་བའི་དོས་ཡངས་པར་རྒྱ་བཞིན་པར་འདོད་པའི་རོ་ལ་ཚེ་ཞིང་དགའ་མགུར་
 སྤོད་པའི་ཆོ། དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་གོང་བྱིར་ཆེན་པོར་ཞི་འདུན་ཁང་བཅུགས། དེར་བགྲོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་
 ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་མ་ཚུང་བཟད་གྱིས་བཤེལ་བཏབ་པའི་རྩོན་པ་རྣམས་ཤི། སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་བྱ་སྤྱང་གི་སྤྱིད་བརྒྱུད་མར་བཟུང་
 བའི་བག་ཆགས་བདས་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་འཆིང་བ་རྣམས་པ་ལྟའི་སྐྱར་གས་
 ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་ན། སྤང་སྤོངས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་འདྲ་བ་ལ།
 རི་དྲགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤོད་པའི་དབུས་སུ་རྩོན་པ་རང་ཉིད་རྒྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་
 བའི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་གིན་འདུག་པ་ལ། རི་དྲགས་རྣམས་སྤྱིང་བྱའི་སྐྱེ་དེ་ཉན་དུ་སྐྱགས་ནས་རྗེ་ཉེར་སོང་བ་ཞིག་ཆེས་སོ།
 །དེར་ཁོ་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཅིག་མར་ད་ཅིའི་ཆེ་ལམ་དྲན་ནས། འཁོར་བའི་ས་བོན་སློ་མང་གྱུ་གྱུའི་འདྲ་
 ཤེས་བྱུང་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་བསྐྱེལ་ཏེ། མལ་ལས་ཞི་ལངས། མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་
 སྣ་ཚོགས་སྟོ་གོན་དུ་བྱས། རང་དང་ལས་མཐུན་པའི་གཞི་མི་སྤུག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུག་གི་མཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་
 དག་ཅིག་ཤིད་ནས་སྤོངས་རྒྱ་བཞིན་པར་ལུང་པའི་ལུན་ཡར་སོང་བ་ལས། ཆེ་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤང་གསོངས་
 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་འདྲ་བ་ལ་རི་དྲགས་སྤུག་དགུ་མང་པོ་གྱུ་གྱུར་ཚེ་ཞིང་བག་སེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་མཐོང་
 རོ། །

དེར་ཁོས་གཞི་དང་ལག་ཆ་རྣམས་རི་སུལ་དུ་སྤྱོད། སྤུགས་རྗེ་རྣམས་པོ་སྤུགས་སྟོར་བ་འཚོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས།
 མ་རྟེན་པར་འབྲགས་སྟོགས་སྐྱོམ་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྣམས་འགྱུར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་ནས་རི་དྲགས་རྣམས་དང་རྗེ་ཉེར་སོང་
 བ་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱོས་པ།

ཀྱི་མ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་གསོན་ཅིག །ཐོ་ཡོར་གཟུགས་ལ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཅན། །མི་
 མིན་འདྲེ་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་གཟུགས། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་ཁོ་བོའི་སེམས་མི་དགའ། །འོན་ཏེ་རྩོན་པ་ཡིན་པར་

མི་སྲིད་དེ། རྫོན་པ་ཡིན་ན་གནམ་རྩའི་བ་དན་དང་། འཉག་སྤུན་མདའ་ཡི་དོང་རྒྱུང་བྱེད་དང་། འཕྲིན་གཤེད་གཡི་ཚུ་
རྒྱུང་ཨ་ལུང་གཟུགས། རོ་ལ་དུ་བྱིད་མཆི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། རང་ཅག་སྤོན་མོའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་རི་དྲགས་རྒྱ་པོ་རྣམས་བྱིད་དེ་རྒྱ་རོང་ཞིག་ཏུ་སྤོང་དོ། ། དེར་རྫོན་པ་དེས་རི་སུལ་དུ་བརྒྱུངས་པའི་གཞི་
རྣམས་བྱིད། ལག་ཆ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་བྲག་གསེབ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་གིན་བཞུད་ཅ་ན། འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་
སྤྱིང་བུའི་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་འདི་རྒྱུད་དུ།

ཨ་མ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལྟེན་པོ་ཡུལ་གྱིས་བྱས། དེ་རིང་སྤོན་ཆད་མ་གོའི་རྒྱ་ཞིག་ཐོས། འདི་ནི་གཟུགས་
ཅན་མི་ཡི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དྲི་ཟེའི་བུ་མོ་འམ། ཡང་ན་ས་ཡི་རྣ་མོས་བྱས་པར་མཆི། འདི་
འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུད་ན་པའི་བརྒྱུད་དུ་སྟོན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ཆད་ཐོས་པར་དཀའ། རྒྱོ་རྒྱན་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་
ང་སྤྱིར་ཤོག །

ཅས་རྒྱས་ཏེ་རི་དྲགས་རྣམས་བྱིད་ནས་སྤྱིང་བུའི་རྒྱ་ལ་སྟེགས་པ་ན། ཡིད་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྲག་གསེབ་ནས་
གཞི་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་མཚོགས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣ་བུ། འབྲུག་པ་ལ་ཉ་རྣ་བུ། ཞེ་སྤང་མི་བཟད་པའི་མཆི་བ་གཅོགས་
ཤིང་། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མངོན་སུམ་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་བུའི་ནས་འཐོན་ལུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ (རྟེན་འབྱུང་
བརྒྱ་གཉིས་) བཏོན་ནས་རི་དྲགས་རྣམས་བདས་པ་ལས། ཏེ་ཅང་ཚོར་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ནས་ཡར་ཏེ། ལ་རོང་ལུང་རོང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཤ་ན་འཆི་བཅད་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཁད་
པ་གསུམ་ (རྒྱག་བརྒྱལ་གསུམ་) ཀྱི་བར་དུ་གཏུགས་པ་ལས། ཅི་ཞིག་ན་བྲག་མཐའ་ཆེན་པོ་གཙོང་རོང་གི་ཟབ་རྒྱོམ་མི་
འབྱུང་པ་ཞིག་ཏུ་བཀར་ནས། གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བྲག་པ་དང་། མཆི་བ་གཉེར་བ་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་དེ་འདི་རྣམ་དུ་གྱི་རྒྱུད་བདག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཉན་
པས་འདི་རྣ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྐྱག་མི་བཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤོང་། ད་ནི་ཞི་འདིའི་རྗེས་ལ་མི་ལུས་གཤིན་
རྗེའི་མགོ་ཅན་དུ་ལུལ་བའི་གཏིང་རྫོ་ནག་པོ་དེ་དེས་པར་སྤོངས་ཡོང་བས་ངའི་ཆེ་རྣམ་མཁའི་སྤོག་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་ཟིན་སྟེ་རྣམ་ནས་མཆི་མ་བྲམས་བྲམ། སྤྱད་པོ་ཐབས་ཐབ། སྤྱི་བུངས་བུང་། དབྱགས་སྟེད་སྟེད། འདར་ཉི་ལ་ལི་
ལི་བྱེད་གིན་འདུག་པའི་ཆོ། བདུད་རྗེག་ཅན་རྫོན་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་དེས་ཞགས་པ་གཅིག་སྤྱད་ལ་
གཟེར། མདའ་གཞུ་ཞིག་ལག་པར་བྱེད་ཏེ་གྲོང་གིས་བྱུང་ནས་བཞིན་གཉེར་བ་དང་སྤྱད་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་པའི་སྤང་
མིག་རྣ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་རི་དྲགས་དེ་སྤོག་གི་འཛིགས་པས་སྐྱག་རྟེ་རྫོན་པ་ལ་སྤྱད་འཆོལ་བའི་
རྣངས་ཀ་དང་བཅས་མཆི་མའི་དབང་སྤོང་འབྲུག་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཐོན་ཆད་ཀྱི་ངང་ནས་འདི་རྒྱུད་ཅས་ཞུ་གསོལ་བྱེད་

པ་མཐོང་ངོ། །

ཀྱི་མ་གྱི་དྲུང་རེ་འདིགས། །དྲང་པོར་བསྐྱབས་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །ལོག་པར་མཐོང་བའི་བསམ་བརྒྱག་
པོ། །འདོད་པའི་བྱ་མཚོག་ང་ལས་སུ། །ཁྱེད་དང་པོར་རྗེ་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། །བར་དུ་སྤྱིང་བུའི་སྐྱ་སྐད་ཅན། །ད་
ལྟ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་པ། །མཐོང་བས་འདྲུ་ཤེས་བྱུང་ཚོར་འགགས། །འདིགས་པ་ལ་བསམ་ན་དྲན་པ་འཐོར། །བ་
སྤྱིའི་བུ་ག་རེ་རེ་ནས། །རྩལ་ཚུ་བྲག་དང་རྣལ་ལྷན་འདྲེན། །ཤ་ཁྱེད་ལུས་ལ་སྤྱང་གིའི་ཁ། །གཅིག་ཉལ་གཅིག་ལངས་
ཀྱིས་བདས་ཅོན། །དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་། །ང་འགྲོས་བཞིན་འགྲོས་བཞིན་གཤིས་སྣམ། །མིག་པ་
བྲག་རིའི་གསེབ་ལ་འཐོར། །ང་ལངས་ཀྱིན་ལངས་ཀྱིན་བསད་སོང་སྣམ། །རུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཆུས་ཤིང་བྲལ།
ང་གསོན་པོར་རྗེན་ཟས་བགྱིས་སོང་སྣམ། །དུས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས། །འདིགས་སྐྱག་དང་ཉམས་པ་ཡོང་མ་
སྟོང་། །ད་གསོན་པའི་རེ་བ་མ་མཚེས་ཏེ། །མདའ་མཚོན་གྱི་དུལ་ཁས་མ་མནར་བར། །རང་བབས་སུ་འཚི་ཐོས་བདེ་རུ་
ཚུག །ཤི་འཕྲལ་དུ་ཤ་བྲག་སྐྱུ་མའི་ལུས། །ཁྱེད་རང་ལ་དབང་བས་ཅི་དགར་མཛོད། །

ཅེས་ཟེར་ཞིང་སྤང་བའི་དབྲས་མཐོང་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བཞིག་འདུག་པ་དེ་བྲག་གསེབ་དེའི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་མཐོང་
ན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཚོར་ནས་སྐྱོག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

ཀྱི་མ་གདོལ་བའི་ལས་ལ་ཤན་པའི་སེམས། །ཁྱེད་དང་ངོ་ཚ་གོས་དང་བྲལ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་སེམས་
པར། །ལྟོ་འབྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་ཞིང་། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ། །དོ་ཆས་རྒྱག་པའི་ལས་ངན་
ཁྱེད། །དར་ཅིག་དྲང་སྤོང་ངག་ལ་ཉོན། །འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱུན།
།པ་མ་བྱ་ཆ་རེ་མོས་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་པ་མ་སྤྲན་གྲོགས་ལ། །བརྗེ་དྲུང་ཞེན་པས་བཅིངས་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་སྤོན་མའི་
པ་མ་རྣམས། །དེང་སང་དུད་འགྲོ་ཟེར་བའི་ལུས། །མཐོ་དང་སྤྱག་པ་རུ་ཅོ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་དོན་མི་གོ། །སྤང་
སྤང་བུ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ཤིན་དུ་རྫོངས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །འདི་འདྲའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པ་དེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
གོ་མ་རིག་པས། །ཁྱེད་མེད་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །ཁྱེད་པར་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདི། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྤྱིང་
པའི་མ། །ཆོ་འཕོས་རི་དྲགས་ལུས་སུ་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་མ་ཤ་བྲས་ཟ་བ། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ་མེད། །དེ་ལས་ཁོང་
སྤྱིང་གང་བ་མེད། །ཁྱེད་ལ་མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་ཅི་རྒྱུགས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤོང་ངག་ལ་
ཉོན། །མ་འདི་གོ་མ་གསུམ་འགྲོས་སུ་ཚུག །མ་འདི་གོ་མ་གསུམ་འཕག་དུ་ཚུག །འདི་ཡི་ཚབ་དུ་བདག་གི་ལུས། །ཁྱེད་
ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྟེར། །ཤ་བྲག་རུས་པ་ཅི་དགར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱས་པས་རྗོན་པ་ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ།།

ཡུལ་མ་བྱེན་པ་ཁ་བཤད་མཁས། །ལྟོ་མ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ཐོས་མཁས། །ལས་མ་རུས་པ་བྱ་བ་དང་མཁས། །འདུག་

སས་ཤོངས་ནས་བྲག་ལ་ཡིབས། །འགོ་སས་ཤོངས་ནས་ལུང་སློང་འཛོལ། །ཁྱིད་འདྲས་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་གཏམ། །སྐྱ་
 བའི་ཁ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་འབྲས་ཟེར་བ་ཁ་གཏམ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྩེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསོད་པ་རྩོམ་པ་ངས་གསོད་
 །ཀྱང་། །ཟ་བ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །ཟ་དང་གསོད་པའི་རྩིག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་གང་མོ་གྲོ། །ཁྱིད་ཅག་ཁྱིམ་
 པའི་ཉལ་ས་སྤངས་ཤིང་། །དམར་མེར་གོས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་ཀྱང། །འཁོར་པ་སློག་ལས་བྱེད་ས་དང་། །ཁྱིམ་པ་
 མདུན་གོས་བསྐྱར་ས་དང་། །བྲེ་ཡོག་སྤང་ཡོག་འདུགས་ས་དང་། །གདུག་འདྲེ་ར་མགོ་བསྐྱེག་ས་ཚུན། །སློབས་ལ་
 ལས་འབྲས་མེད་ལགས་སམ། །ད་ནངས་སྐྱེ་རེངས་གར་གར་ནས། །ད་ལྟ་ཉི་མ་ནས་ནས་ཚུན། །དང་ཁར་སྟོ་ལས་ཚུ་
 མ་སློང་། །ཁྲོགས་ཀྱང་མི་གངས་མི་ཟ། །སློང་ལ་མདའ་མོ་མ་གཟེར་གོང་། །རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིན་ན་དྲག །ཅེས་སློ་
 གཏུམ་ཀྱིས་སྐྱས་ནས་མདའ་གཞུ་མེར་ཀྱིས་བཀའ་བུང་བ་ན། །དང་སློང་གིས་སྐྱས་པ།

རྩོམ་པ་དག་གྲུལ་ཆེན་ཡང་། །དང་སློང་སློག་ལ་ཕངས་པ་མེད། །ཁྱིད་ཀྱིས་སློན་ལ་མ་བསད་ན། །གཞན་
 ཀྱིས་གསོན་པོར་ག་ལ་ཟ། །ཚུ་ལ་མིན་སློད་པའི་དག་སློང་དང་། །འདུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཉན་སློས་ཀྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་
 རྩ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་རྩ་ལ། །ལས་ཀྱིས་བདའ་འདེད་འདུགས་པ་མེད། །མ་གི་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནས། །ལ་གི་སློང་
 ཚེའི་ལས་རྣམ་ཀྱང། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་སློང་དེ་འདྲའི་ཡིན་ལུགས་ལ། །ཁྱིད་ལས་དང་སློང་ང་
 རང་མཁས། །མྱོངས་པས་ཚོས་སྐྱོགས་པ་དེ། །ངན་པའི་ནང་ནས་ཐ་གལ་ཡིན། །ད་རེས་ཉམ་ཐག་སློང་རྩེའི་ཡུལ།
 །ཉེས་མེད་རི་དྲགས་འདི་གོ་ཡི། །སློག་འདི་དང་སློང་ང་ལ་སློང་། །ང་སློག་རྩོམ་པ་ཁྱིད་ལ་གཏོད། །

ཅེས་རི་དྲགས་ལ་སློང་གིན་ཏུ་རྩེ་ནས་དང་སློང་དེས་མཆི་མ་ཕུལ་ཀྱིས་བཏོན། །རི་དྲགས་ཀྱི་སློག་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོས་མེད་དུ་བཞག་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱག་གྱང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་བཙལ་བས་ཀྱང་ཁོའི་སྐྱང་བ་འཕྱུར་དུ་
 མ་འདོད་པར། །དྲག་མདའ་གིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་ཞིག་རི་དྲགས་གི་ལ་ཁད་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་སེམས་ཅན་དེ་བྲག་ཁ་ནས་
 རྣ་བ་གོང་དེར་གཙོང་རོང་ཆེན་པོར་སྐྱུང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་རྩོམ་པ་ཁྱིད་ང་བཙལ་བ་དྲབ་སྐྱེདི་རིར་བརྒྱགས་ནས་གི་འདྲད་
 ལིང་ལིང་བྱེད་པའི་སློག་ཆགས་གིན་ཏུ་འང་སློང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བརྩེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བསད་
 སོང་བས། །དང་སློང་སློང་རྩེས་མ་བཟོད་པར་བརྒྱལ་ནས་དྲན་པ་འཐོར་བར་གྱུར་ཏོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་རེས་འབྱུང་
 གི་སློ་ཉལ་ས། །ཚོས་མ་དྲན་པར་སློང་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་གང་ཞིག་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་མེད་ཅིང་།
 དེ་གའི་ངང་ལ་འཆི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གྱུང་སྟེ་དེ་ལ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་པ་རི་དྲགས་མཐའ་ལ་གཙུར་བ་
 ལྟ་བུའི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དེའི་ཆེ་དང་སློང་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྐྱེས་དུ། །བདག་གིས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །སློག་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་

ཅམ་ཞིག་བཤད་ཅིང་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་དང་བརྗེ་བར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རི་དྲགས་ཀྱི་སྲོག་སློབ་མི་གཏོང་བར་ངན་པའི་སྲོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དེ་ལོན་ཏུ་མི་རིགས། དེད་དཔོན་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟར་བརྒྱལ་ལ་ཕན་པའི་གཅིག་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་དེས་པར་བདེ། དེས་ན་སྲིག་ཅན་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་འདུག་དགོངས་ནས་འོད་གསལ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྣང་རྗེ་ཁྲིམ་པའི་ཞེ་སྣང་ཆེན་པོས་གསེས་བཏབ་སྟེ་དྲང་སྲོང་གི་དམོད་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བཏབ་པས། ལོན་ཏུ་བཅོན་པའི་དམོད་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཆད་དྲག་པོས་རྒྱུ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་གད་དེ་བྱི་འོག་ཏུ་ལོན་ནས་ལེ་བར་གྱུར་དོ། །དེར་ཁོང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་ནས་སྦྱོག་དོང་དུ་སྐྱེལ་བཅུག་པ་ལྟར་དཔུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྲལ་སོ། །

དེར་དྲང་སྲོང་གིས་མའོན་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པས། ཁོང་ཅག་རྣམས་དཔུལ་བའི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱང་ལོན་ཏུ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཞེས་སྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔུས་ཀ། རྣམས་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྲོང་བའི་རྟེན་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དུ་སྐྱད་སྣང་སྣང་འདོན་པ་དང་། ཡང་རེས་འགའ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣང་བའི་ཆེ་ཁོང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔུས་དེ་དང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སྤྲེད་པོན་ནག་པོ་རྩེད་མོའི་ཞོར་ཅམ་དུ་འང་གཞན་སྲོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གནམ་རྩལ་ལུན་མར་ཁོལ་བའི་སོ་མང་གིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཟེངས་པའི་ཐང་ལ། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེད་སྤྲེད་མགོ་དགུ་ཡན་ལག་དང་རྣམ་ཞིང་ལོན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བས། བསྐྱེད་དབང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདེད་ཅིང་ཡང་གི་ཡང་སོས་ཀྱིས་རྣམས་བསྐྱེད་དོས་དྲག་ལ་སྦྱགས་རིང་བ་ལས་ཐར་པའི་དུས་སྐབས་མེད་པ་མཐོང་ནས་དྲང་སྲོང་གིས་སྦྱས་པ།

ཀྱི་མ་གྱི་དུད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྣེད་དཀའི་དལ་འཁྲོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །དགེ་བཅུ་ཐར་པའི་ལས་དང་ཞེ་འགས་ཤིང་། །མི་དགའི་སོ་རྣམས་བྱེད་པའི་སྲིག་ཅན་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྣོན་པ་གྱི་མ་དུད། །སྦྱིར་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གོང་བྱེད་ན། །བདེ་དང་རྣམས་བསྐྱེད་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ཀུ། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མཆི། །ཁྱད་པར་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེ་བཅུའི། །རྣམ་སྣོན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས། །སྲོང་ན་ལྟ་ཅི་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་། །འབྲུང་འདུག་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཁད། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན། །མི་དགེ་སྲིག་པའི་ལས་ལ་དཔལ་བ་དེ། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་སམ་འོན་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དེ་སྦྱིར་གཟུར་གནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་སྣང་རྗེ་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་པར། །ལ་ཆའི་སྣང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་

གྱིས་ཉོན། མི་ལམ་སློབ་ལས་ལ་མ་བརྒྱུར་གྱུར་པའི། ཆོ་འདིའི་སློབ་གཏམ་གྱི་དོན་ཆེན་དུ། མི་དགོང་ས་པོན་བཏབ་
 པའི་ཞིང་པ་ལ། རླུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཅི། དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་ཡིས། ཆོ་འདིའི་
 ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་རླུག་བཟང་ངན་ཀུན། རང་སོར་ཞོག་ལ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་སློབ་གསུམ། རྒྱུད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་མར། བཅ་ཚུན་རེས་མོས་ཡིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་ད་ལྟོའི་པ་མར་ཆགས་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་ལྷ་
 མའི་པ་མ་གསོད་པ་འདི། རླུ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡི་ནམ་ཐར་དུ། འདུག་པས་སྐྱོ་སེམས་ནང་དུ་ལྷག་ལ་སེམས། དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་ཀྱང་ཡན་ཡིས། སྤོང་དུ་བསོད་སློབ་མཚན་པའི་བྲིམ་བདག་ཅིག ཉེ་ག་ཟ་ཞིང་བུ་རྒྱུད་པར་དུ་འཁྲུང་།
 བྲི་མོས་རུས་པ་འཆའ་ལ་བརྟེན་པ་གཟེགས། འཕགས་པས་མངོན་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལས། ཉེ་དེ་པ་ལ་བྲི་མོ་
 ཆོ་འདིའི་མ། བུ་རྒྱུད་རང་གི་དག་པོར་འདུག་པ་བཞིན། དག་གཉེན་གང་ཡང་མི་དྲག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། རྒྱུད་པར་ཆོ་འདིའི་
 པ་མ་སྐྱོན་འདས་པ། སེམས་མ་འགྱུར་ཀྱང་ལུས་པོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། མ་རིག་རྟོན་པས་རི་དྲགས་མང་བསད་མཐར།
 རང་གི་མ་བསད་དམུལ་བར་སྐྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལྟོའི་ཚུལ་གྱིས་པ་མ་གསོད་པ་དང་། གཞན་བདག་གསོད་ལ་རྒྱུད་པར་
 འགའ་མེད་པས། མནར་མེད་དམུལ་པའི་རླུག་བསྐྱེད་བྲན་པར་བྱོས། སྤོང་ལ་བབས་ཀྱང་གཞན་སྤོང་མ་གཅོད་ཅིག
 དྲིགས་པས་རྒྱགས་པའི་མི་དཔོན་སྤིག་ཅན་དང་། འཕས་གྱིས་བདས་པའི་རིགས་ངན་རྟོན་པ་ལ། ལེགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་
 ལོག་པར་མཐོང་སྲིད་ཀྱི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོང་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་བག་དང་རྟེན་པ་རྣམས།
 རང་གི་མངའ་རིས་དགོ་བཙུས་འཚོ་བ་དང་། ཉེས་མེད་སྤོང་ཆགས་ཨར་ལ་མི་གཏོད་དང་། རང་དབང་རི་ལ་རི་རྒྱ་
 བརྒྱུ་པ་དང་། སྤོང་ཅན་ལེངས་པ་ཆབ་འོག་མི་འཇུག་སོགས། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་འཚོ་བར་མངོད། དེ་
 ལྟར་བཞིན་པས་ཡུལ་སྤོང་མའི་བུར་བདེ། ལོ་ལེགས་སྐྱེ་རྒྱས་སེད་སེར་བཙུང་འཕྲུག་(ཐན་) དཀོན། འབྱུང་བ་སྐྱང་
 ག་གོངས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཉན་ལྷག་འཁྲུག་ཚོད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི། ཡུལ་བདག་མཉེས་པས་ཆར་རྒྱུས་སུ་འབབས།
 དཀོན་མཚོག་མ་འབྲེལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ཆོས་བྲིམས་བསྐྱེད་པས་ས་རྣམས་བཙུད་དང་རྟེན། རྒྱལ་པོའི་
 མངའ་ཐང་བྲིམ་པའི་ཟས་ཞོར་འཕེལ། ཆོ་འདིར་སྐྱེད་ལ་ཕྱི་མའང་དཔལ་དང་རྟེན། དགོ་བཙུན་པས་བདེ་སྐྱེད་འབྱུང་
 བ་འདི། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུད་ཆོས་ཡིན། རྒྱུད་སྤོང་ངས་ནི་མི་དགོང་ལས་སྤངས་གིང་། ཀྱུ་ས་ལི་ཡི་
 བརྒྱལ་ལུགས་ལ་གཞི་ལ་བས། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱེད་རྒྱལ་ས་ཟིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་
 བར། རྒྱར་ཡང་སྤོང་བུ་གཏོད་མའི་སྤོང་ནས་འོངས། དེ་ཡང་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཨ། ཞིས་གསུངས་ནས་
 བྲག་གསེབ་དུ་མིག་འཕྲུལ་རྩ་བུར་ཐིམ་པར་གྱུར་དོ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ཉེ་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུད་མི་བཟང་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་སྤེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོགས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

ཨོ་མ། བྱ་བྲལ་སློང་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ནལ་འཕྲོར་པ། །གཏང་མེད་བཟང་ཐལ་མ་བཅོས་སྐྱུག་པའི་ངང་། །བྱང་ཚུབ་
ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་ཆེ་རིང་སྤྲོང་ས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བག་ཤེབས་ནས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆགས་
པའི་ཚོ། །སྤྲིག་ཅན་རྩོམ་པས་རི་དྲགས་བསད་པའི་ག །ཁྲེར་ནས་གནས་སུ་སྤྲོག་པ་མཐོང་བ་ལས། །བཟོད་མེད་སྤོང་
རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། །མིག་ནས་མཆི་མའི་དབའ་རྒྱབས་གཡོ་བ་དང་། །སྐྱོ་གས་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཉེར་
བསྐྱུལ་བས། །འབྲུགས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་སྒོ་སྤེ་སྟེ། །ཉམས་ཚེས་བད་ཡི་རི་མོས་ཇི་བཞིན་བཀོད། །དགོ་
དེས་སྤྲོག་གི་འཛིགས་པས་ཉེར་སྐྱུག་པའི། །ཤེམས་ཅན་མང་པོ་དུ་ཁ་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་
ཀུན་གྱིས། །རིགས་ངན་རྩོམ་པའི་ལས་ཐབས་བཤོལ་བར་ཤོག །

ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་གཏམ་གྱི་སྐྱས། །རྟག་འཛིན་གཉིད་མཐུག་ཕྱོས་ལས་རབ་སྤོང་ཞིང་། །ཞི་བསིལ་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་པར། །སྟེ་ཡི་རོལ་མའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་བའི་མ་མེད། །བསིལ་
བཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྗང་དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་འདི་སྤྲིག་པའི་སྒོ་གྲོས་ལུན་སྐྱུག་པོ། །ཡོངས་བཅའ་དགོ་ལེགས་སྤང་
བས་འཕྲོར་གྱུར་ཅིག། །།

མཚན།

རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་གཏེར་བདག་སྤོང་པའི་གཏམ་ཚོགས་ཁོངས་སུ་བཞུགས། །གཏེར་
བདག་སྤོང་པའི་མཚན་དངོས་ལ་པར་གསུང་དབང་འགྲུར་མེད་རྩི་རྩུ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྲི་སྤེ་ལོ་༡༦༤༦ ལོར་གྲུ་ནང་དར་རྒྱས་
ཚོས་སྤོང་དུ་(ད་ལྟའི་པོད་སྤོང་ས་སྟོ་ཁ་ག་ནང་རྩོང་ཁོངས་སུ་)འབྲུངས། །ཨོ་རྒྱན་སྤྲིན་གྲོལ་སྤོང་དགོན་པ་བཏབ། །གསང་སྤྲུགས་སྤོང་མ་
བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་སྤོང་གནང་བའི་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། །གསུང་རྩོམ་སྤྲུགས་བམ་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་
པའི་ཤིང་རྩི་སྤེ་ལོ་༡༧༡༤ ལོར་འདས། །ཁོང་གི་སྤྲུག་རྩོམ་འདི་ཉིད་ཆོག་སྤོང་གི་ཞིང་སྤོང་བ་ལེགས་པ། །སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་རྩལ་དུ་ཐོན་པ་
བཅས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་འདུག་པས། །གཞིན་སྤྲེས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཆེད་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་
ཁང་གི་སྤེ་ལོ་༡༧༧༡ ལོའི་དཔར་མ་ལས་བདམས་བཀོད་ཞུས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་པ་གྱིས།)

བག་ཆགས། དེད་དཔོན། འོ་སྐྱེལ། དགའ་མགུར་སློབ་པ། སྤང་སྤྲོངས། ཞུ་གསེང་། དཔེན་ས།
ཁྱུ་མཚོག་མཁོས་ཚུང་། རྩོམ་གྲངས་གོས་སྤྱིད། སྐྱབས། མེལ་ཚོ། སྐྱེ་མེར་རླུང་། མར་གད། ཆངས་བྲ།
བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ། ཨར་ལ་མི་གཏོད། བདག་བས་གཞན་གཅེས། དབའ་སྤྲོང་འབྲུག་ལ་ཡོགས།
འདུན་ཁང་། རིངས་པ། བཞོལ་བཏབ་པ། བདལ་བ། གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་མཆེ་བ་གཅིགས།
བདུད་རྩིག་ཅན། གཟེར་བ། ཁྲོང་གིས་བྱུང་བ། རྣངས་ཀ། གདོལ་པ། ཅི་ཚུགས་བྱེད། སྐྱེ་རིངས།
ཀྱི་རྒྱད། འཕྲུང་བ་སྤང་གཤོངས། ཀྱ་ས་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས། རྩོམ་པོ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ནས་ལན་བྱུང་རེ་བྱིས།

- ཀ) རི་དྲུགས་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་རྒྱ་བས་རི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སྤང་སྤྲོངས་མཛོག་སྐྱབ་ཅན་དེར་མ་བཞུགས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་གསུངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ཁ) འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་གིས་རིགས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱོན་བཟོད་ཅི་ལྟར་བྱས་འདུག་གམ།
- ག) རིགས་པའི་རྒྱ་བས་འཁོར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔེ་གང་དང་གང་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ང) བྲག་གསེབ་དེར་བཞུགས་པའི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེའི་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ།
- ཅ) དྲང་སྤོང་གི་གཏམ་ལ་ཚོན་པས་ལན་འདེབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ།
- ཆ) ཚོན་པ་ཀད་པོ་དེས་དྲང་སྤོང་གི་དག་ལ་ཉན་ནས་རི་དྲུགས་རྣམས་ཐར་པར་བཏང་ཡོད་དམ།
- ཇ) དྲང་སྤོང་དེ་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ཉ) རི་དྲུགས་རྣམས་སྤོད་སའི་སྤང་སྤྲོངས་དང་ཞུ་གསེང་བལྟ་ན་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་རམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྱིས།

- ཀ) རི་དྲུགས་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་གཉིས་གོས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་རྩ་གང་ཡིན་ནམ།

- ཁ) དམུལ་བ་མཚན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚོན་པོར་ནི་འདུན་ཁང་བརྟེན་ལ། དེར་བགྲོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་ཀྱང་ལས་
 གྱི་སྐྱུག་མ་ཚུང་ཟད་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་པའི་ཚོན་པ་ཆས་པོ། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཚོན་པ་ཆད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ག) རྒྱ་བ་མང་པོ་ལ་བྱ་སྤྱང་གི་སྲིད་པ་རྒྱུད་མར་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་འཆིང་བ་ནམ་པ་ལྗེའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དམ་དུ་བཅེངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་འདིའི་
 གོ་དོན་གྲིས།
- ང) འདོད་པའི་བྱ་མཚོག་གིས་ཚོན་པ་དེ་ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་ཅི་ཞིག་བསམས་ཡོད་མེད་རང་ཚིག་ཐོག་གྲིས།
- ཅ) རི་དྲགས་ནམས་ཚོན་པས་བདས་པའི་སྐབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་བའི་ངང་ཚུལ་རི་ལྟར་བཀོད་འབྲི་བྱས་འདུག་གམ།
- ཆ) ཚོན་པ་དང་དྲང་སྲོང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་རྩ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ།
- ཇ) དྲིགས་པས་རྒྱགས་པའི་མི་དཔོན་སྲིག་ཅན་དང་། །ལས་ཀྱིས་བདས་པའི་རྲིགས་ངན་ཚོན་པ་ལ། །ལེགས་པར་
 རྒྱས་ཀྱང་ལོག་པར་མཐོང་སྲིད་གྱི། །ཞེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲུག་པོས་བརྟུམས་པའི་སློབ་དམན་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་གསོལ་རས་སུ་སྦྱུལ་ཀྱང་ཕན་པའི་སྐལ་བ་ཕྱི་བའི་གནས་ལུགས་སྐྱོར་རང་དོས་ནས་
 དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞོག།
- ཉ) སློབ་ཚན་འདིའི་རྩོམ་ཉམས་ལ་བྱུང་ཚོས་གང་དག་འདུག་གམ།
- ཏ) དྲང་སྲོང་གིས་ཚོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་བསད་ཡོད་དམ།
- ཐ) ཚོན་པ་དང་གཞི་རྣམས་གི་རྗེས་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་བྲངས་སམ།
- ད) སློབ་ཚན་འདིས་ང་ཚོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ན) སློབ་ཚན་འདིའི་རྩོམ་ཉམས་ལ་བྱུང་ཚོས་གང་དག་འདུག་གམ།

བཞི་པ། ངག་ལན་ཐོབས།

- ག) ཚོན་པ་བྱུང་ན་འང་འགྲོས་པའི་བང་ནི་ཡོད། །བྲག་མཐའ་ཆེན་པོ་ལ་གབ་སའི་སྐྱབས་ནི་ཡོད། །མེལ་ཚེ་བྱེད་
 པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྗེ་ནི་ཡོད། །རིང་པོར་བལྟ་བ་ལ་དབང་པོའི་མིག་ནི་ཡོད། །ཉེ་བར་ཉན་པ་ལ་ན་བའི་བྱ་ག་ཡོད།
 །རྗེ་རི་མཐོན་པོ་ལ་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཁྱུག་རྒྱངས་ན་བུན་གྱིས་དབྱར་ནི་རྒྱགས་གིང་འཐེབས། །ཁ་
 རྒྱུད་མི་བཟད་པས་དགུན་ནི་གང་ཞིང་བསེལ། །སྐྱེ་མེར་རྒྱུད་པོ་ཡི་རེག་བྱ་ལྷགས་ལས་ངར། །ཅུ་ཚུ་བཟང་
 པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་དགའ། །ཆོག་བར་བརྒྱ་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆོག་འབྲུ་ཆ་དང་ཡའི་སྤེབ་སྦྱོར་དང་།

- ཚིག་སྐད་སློབ་སྦྱངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ།
- ཁ) ཁོ་ཆེན་འོག་ན་གྲོང་ཆེན་སྐས་ནས་ཡོད། །དུག་སྐྱལ་མགོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆིས། །བདེ་བའི་མཛོད་
ན་སྐྱལ་བསྐལ་ཐུན་པ་གནག་གི་ཆེད་མདུན་ན་སྐྱུ་གཅན་མིག་ཅ་གྲོང་། །རྒྱལ་པོའི་མགུལ་ན་མཚོན་ཆའི་
འཁོར་ལོ་གཉན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྱི་དང་རྩོན་པ་སྤང་། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས་གནས་ལུགས་
ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱིན་ཡོད་དམ།
- ག) ཁོ་ན་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱིས་པའི་རྣམ་ཉོག་ལ། །སྤང་བ་བམས་ཅད་དགྲ་དང་དོགས་པར་འཆར། །ཞེས་པ་འདིའི་གོ་
དོན་ཤོད།
- ང) རྒྱལ་ན་རི་པོ་བུའ་པར་མི་མངོན་པར། །མདུན་གྱི་ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་རགས་རྒྱག་མཁམ། །ཁྱོད་འདའི་སེམས་
ཅན་མང་པོས་ས་སྤོང་གང་། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཤོད།
- ཅ) སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་བྱ་སྤྱད་གི་སྲིད་བརྒྱུད་མར་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
བྱ་བ་ལ་ཁོ་ན་དུ་དཔའ་བའི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་ལྗོངས་རྣམ་རགས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། །ཞེས་པ་འདིས་
རྩོན་པའི་རང་གཞིས་ཅི་ཞིག་མཚོན་ཡོད་དམ།
- ཆ) ཡུལ་མ་ཟེན་པ་ཁ་བཤད་མཁམ། །སློ་མ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ཟོས་མཁམ། །ལས་མ་རྣམས་པ་བྱ་བཏང་མཁམ། །འདུག་
སས་ཐོངས་ནས་བྲག་ལ་ཡིབས། །འགྲོ་སས་ཐོངས་ནས་ལུང་སློང་འཚོལ། །ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་དག་གི་སློ་
ནས་ཡང་སྤོང་གནས་ལུགས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྱིན་ཡོད་དམ།
- ཇ) གསོད་པ་རྩོན་པ་ངས་གསོད་ཀྱང་། །ཟ་བ་དག་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །ཟ་དང་གསོད་པའི་རྗེས་པ་ལ། །ཁྱད་
པར་ཡོད་ན་གད་མོ་བྲོ། །ཁྱོད་ཅག་གིས་པའི་ཉགས་སྤངས་ཤིང་། །དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་
ཀྱན། །ཤམ་པ་སློག་ལས་བྱེད་ས་དང་། །ཁྱིམ་པ་མདུན་གྲོས་བསྐྱར་ས་དང་། །བྲོ་ལོག་སྤང་ལོག་འཇུགས་ས་
དང་། །གདུག་འདྲེ་ར་མགོ་བསྐྱོག་ས་ཚུན། །སྤོབས་ལ་ལས་འབྲས་མེད་ལགས་སམ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་
བཅད་འདིའི་ནང་། །རྩོན་པས་དང་སྤོང་ལ་སློབ་འཇུགས་ཅི་བྱས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།
- ཉ) ཚོ་འདིའི་སློབ་གོས་གཏམ་གྱི་དོན་ཆེན་དུ། །མི་དགའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཁིང་པ་ལ། །སྐྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཅི། །ཞེས་པའི་བཛོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ད) རོ་མཚར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་གཏམ་གྱི་སྐྱུས། །ཉག་འཛིན་གཉིད་མཇུག་ཚུལ་ལས་རབ་སློང་ཁིང་། །ཞི་བསེལ་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱལ་བྱེད་པར། །སྐྱ་ཡི་རོལ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གོ་ལོ་ཀ་འདིའི་

ནང་ཚུམ་པ་པོས་ཚུམ་ཡིག་འདི་ཉིད་འབྲི་བའི་ཀུན་སྨོང་གསལ་ཡོད་པས། བྱིད་རང་ལ་དེའི་ཐོག་གོ་ཉོགས་ཅི་བྱུང་
ངག་ཐོག་ནས་ཤོད།

ཐ) སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་རྗེས་བྱིད་ལ་སློབ་སྦྱིད་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ཇེ་པ། བྱིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱུང་བམ།

ཀ) བྱིད་པར་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདི། །བྱིད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྦྱིད་པའི་མ། །ཚོ་འཕྲོས་རི་དྲགས་ལུས་སུ་གྲངས། །དེ་
སྤྱིར་མ་གཟུགས་ཟ་བ། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ་མེད། །དེ་ལས་ཁོང་སྡིང་གང་བ་མེད། །ཞེས་པའི་ཚོག་བར་
བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་འདི་ཚོག་བར་དགུ་མར་སྦྱར།

ཁ) སློབ་ཚན་འདི་བསྐྱགས་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་མཚོན་པའི་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལས་མ་ཉུང་བ་བྲིས།

ག) དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ན་ཡིས། །མྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པའི་བྱིམ་བདག་ཅིག །ཉ་ག་ཟེ་ཞིང་བུ་
རྒྱུང་བར་དུ་འབྱུང། །བྱི་མོས་རུས་པ་འཆའ་ལ་བརྟེན་པ་གཟེགས། །འཕགས་པས་མངོན་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་བརྟགས་
པ་ལས། །ཉ་དེ་ཕ་ལ་བྱི་མོ་ཚོ་འདྲིའི་མ། །བུ་རྒྱུང་རང་གི་དག་པོར་འདུག་པ་བཞིན། །དག་གཉེན་གང་ཡང་
མི་ཉག་སྦྱ་མའི་དཔེ། །བྱིད་པར་ཚོ་འདྲིའི་ཕ་མ་སྟོན་འདས་པ། །སེམས་མ་འགྱུར་ཀྱང་ལུས་པོ་བརྗེས་པའི་
རྒྱུ་ལ། །མ་རིག་ཚོན་པས་རི་དྲགས་མང་བསད་མཐར། །རང་གི་མ་བསད་དམུལ་བར་སྦྱང་བ་བཞིན། །དེ་
ལྟའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཕ་མ་གསོད་པ་དང་། །གཞན་བདག་གསོད་ལ་བྱིད་པར་འགའ་མེད་པས། །མནར་མེད་དམུལ་
བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་བར་བྲོས། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདྲིའི་ནང་གི་སྦྱང་རྣམས་རང་ཚོག་ཐོག་ཞིབ་དུ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཇུག་པའི་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(དང་པོ།)

འདིར་སིངས་པའི་སློབ་གྲིང་པོ་རིམ་ཀྱང་མང་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ནགས་རིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་ཅུང་ཞིག་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཚུལ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡང་སྤྱིར་འདིར་སློབ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་མང་དུ་འོང་ངེས་མོད། ཡུལ་གྱི་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་སོགས་དབྱིས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བྱ་དཀའ་བར་ངེས་སྟུང་ནས། འདིར་སྤྱིར་དེའི་རྣམ་པ་དང་། ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མདོར་སྟུང་ཤིག་བྲི་བ་ལགས། དུས་པ་དེ་ཡང་། བརྟན་བཅོས་དང་། ཚོམ་དང་། གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་རྣམ་པ་དང་། ངའི་ཁ་ལོ་བར་ན་དཔག་ཚད་དུ་མས་ཚོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཁ་ཏེ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁ་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཚུལ་ལ། ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྱིགས་མོ་མང་པོ་མི་མཇུག་པར་ལྷ། །

། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྤྱི་མའི་དུས་ན་བརྟན་པ་ལྟོ་དང་བྱུང་དུ་རྒྱས་པར་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་ལྟོ་སྤྱིགས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཆགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་པོ་གསུམ་ལས་སིངས་པའི་ཡུལ་གཞན་གཉིས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་རྫོང་དར་བའི་འབྲུང་ཁྲུང་སྟེང་ཡིན་པས། འདིར་ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིར་བུར་གསུམ་སོག་གའི་དབྱིབས་ཚན་གྱི་མཆུ་རིང་པོ་ལྟོ་སྤྱིགས་སུ་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་ཉེ་བར་མཆུ་རྟེ་རྒྱུང་ཅིའི་ཡུལ་དང་། དེའི་གར་ལྟོ་ངོས་ནས་ས་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བརྒྱུངས་པ་ལ་མཚལ་བེར།

སྐྱེས་ཡུལ་འདི་ཀུན་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་ན་གསལ་བའི་ཚོལ་འཛིན་གྱི་ཆར་གཏོགས། ས་ལག་དེའི་མཐའ་ཟད་ནས་སྐྱུགས་ཟམ་
མིན་དུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་རྩེ་ལྷན་འདྲི་དང་སྐྱེལ། དེར་སྐྱིད་མཐའ་ཟད་པའི་སྐྱེད་བརྒྱུད་མཚོ་འོག་དུ་ཤོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ཕར་ལ་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཀ་སྐྱུ་བལ་ལེ་བ། རོ་མཚར་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེད་ཞིང་།
རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགར་ཡང་འདི་བཤད། འདི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེད་འཛིན་ཟམ་པའི་ཤུལ་ཡིན་སྟེ།

རྩེ་ལྷན། དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱིད་དེ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། གྲེ་མ་སྐྱུ་དང་དེ་བས་ཤིངས་པ་ཞིག་སྐྱེད་།
སྐྱིད་འདི་ལྟའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགར་ཡང་གསུངས་ལ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བར་ཀུམ་མ་རོལ་གཞོན་
སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་གི་བར་སྐྱིད་འདི་ཡང་སིངས་ལའི་ཆབ་འོག་དུ་ཡོད་འདུག་པས་ས་ཤིངས་དེ་གར་གཏོགས་
པ་བདེན། རྩེ་ལྷན་འདི་སྐྱེ་ཁང་ནི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་བཟོ་ལུགས་ཀྱི་རོ་མཚར་བ་ཞིག་སྐྱེད་། ལར་རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་
པའི་སྐྱེ་ཁང་དེ་ཀུན་མཐོང་ན་རང་རེའི་དོན་ཅེ་གདན་སོགས་ཀྱང་བཤོད་པའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ཅམ་དུ་མི་མཚར། ཅེ་ན་གཤོག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཁང་བཅེགས་གཏོར་མ་བྱང་ལེབ་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ། སྐྱེ་བམས་ཅད་པ་འདྲ་དང་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་གཡོགས་
པ། མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་པོ་བཅེགས་པའི་བྲག་རི་འདྲ་བ་དག་སྐྱེད་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སྐྱེ་ནང་
གི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཨོ་རྒྱུན་རྗེས་མ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དེས་གར་ཞ་དང་། རོ་ལ་རྒྱུ་རའི་
བར་གྱི་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྩེ་ལྷན་དང་། ཀུམ་རུབ་སོགས་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་སྐྱེ་ཆེར་ཞིག་མངལ་བར་གསུངས་
པ་ཡང་། སྐྱེད་སྐྱོད་ལྟ་ལི་འཁོར་ལོར་གཟུགས་པའི་བྱུ་བོ་བཟོ་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱེད་ཅམ་ཞིག་དུ་གོ་དགོས། རྩེ་ལྷན་ནས་
རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་མཚར་སྐྱེད་ཅམ་སོང་བས་སིངས་པར་དུ་སྐྱེབས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་
མཐའ་། སྐྱིད་འདིར་སྐྱེབས་པ་ན། རི་སྐྱོང་ནག་ཡོམ་མེ་བའི་གསེབ་ན་ཕར་ལ། མཚོ་དཀྱིལ་དཀར་སེང་དེ་བ་དང་། དགེ་
སྐྱོང་ཀན་པོ་མགོ་སྐྱེད་པའི་ལེ་བ། ཉེ་མར་སྐྱེ་བ་སོགས་མཐོང་བས། ལྷ་སྐྱོང་དེ་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིག་ལ་སྐྱེབས་སམ་
སྐྱེམ་པ་ཅམ་གྱི་དགའ་སྐྱོ་སྐྱེད་དེ་བ་བྱུང་།

དེ་ལ་སྐྱིད་འདིའི་མིང་ཆེས་ལོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལྟའ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་པ་ནམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་
མིང་དེ་ག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་ཞེས་འབོད། དེའི་འོག་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་མིང་ནི་སིངས་ལ་སྐྱེ་ལི་གེ་མཚམས་
སྐྱེར་བ་དང་སོཏལ་སྐྱེ་མཚམས་སྐྱེར་མེད་པ་འདི་ཡང་ཀུན་གྱིས་འབོད་པའི་མིང་ཡིན་ཅིང་། རོ་ན་ནི་སིངས་འཛིན་བྱ་བར་
འགྱུར། མིང་གཞན་ཡང་ཅམ་རྟེན་བྱ་བ་སྐྱེ། ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་ན་ཡང་མིང་དེ་གསལ་ཞིང་། རང་ཅག་གི་
གཞུང་མང་པོར་ཡང་སིངས་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ།
རང་རེའི་འདུལ་བའི་དཔེ་མེད་མའི་བྱུང་བའི་སྐྱབས་ན་ཡང་གསལ་ལ། ཁོང་དག་ལ་ཡང་རྒྱུས་འདུག་རྒྱ་གར་རྒྱུབ་ཀྱི་སྐྱེ་

གཞུང་གི་མིང་། ཚུམ་སྒྲིག་པས།) དྲན་བཟོད་པ་ཙམ་ཡོད། དེ་ནས་དམའ་བའི་རི་རྒྱར་རྣམས་ན་ཐང་གིང་དང་ལྷག་པ་ཡང་
སྐྱེས། རྒྱ་གར་ན་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གིང་དེ་ཚོ་སིངས་པར་མཐོང་ཚེ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་འབྱུང་། སྤྱིར་སྤྱིང་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་
འབྱུང་ཁུངས་ས་སྤྱིང་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བཞུགས་དུས་ནས་བཟུང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཚོང་པ་མང་པོ་
རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ནས་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་འགྲོ་ས་གཅིག་ཡིན་འདུག ལྷག་པར་དུང་དང་ལུ་ཏིག་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྲགས། སྤྱིང་གི་མིང་ལ་སྤྱི་སྤྱིགས་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་ཏིག་སོགས་སུ་ཡང་བརྗོད། བྲགས་ཚལ་རྣམས་ན་སྤང་ཆེན་མང་ཞིང་། གཞན་
གཅན་གཟན་གདུག་པ་དུག་སྐྱུལ་དང་། གཟིག་ཙམ་ལས་མེད། རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་ཀླུ་རྒྱུ་མི་ཟན་གྱི་འཛིགས་པ་
རྩུང་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་ལྷར་འཕྲུར་བའི་ཉ་དང་། གིང་སྤོང་ལ་འཛིགས་པའི་ཉ། ལྷ་བ་ཉ་བའི་ཆེ་
དུང་དང་། ར་སྐྱ་གི་ཏི་སོགས་སྐྱ་བརྒྱ་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉ་སྐྱ་མཁའ་དུ་འཕོད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་སྐམ་
གྱི་སྤྱིན་འབྲུ་སྤྱོད་ཆགས་རང་རེའི་མིག་ལ་མཚར་བ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤྱང་། རྩངས་པ་ཆེན་པོ་བྱིའི་ཚད་ལོངས་
པ་ཡང་མཐོང་། གྱིམ་བུ་བའི་སྤྱིན་འབྲུ་ལྷ་བ་སྤོན་པ་ལ་རིལ་བུ་ལག་པས་བཟོས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་འཁྲུང་། གཅིག་
གིས་འཕྲུལ་ནས་མི་བཞེན་དུ་འཁྲུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ལར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དུགས་མ་རྣམས་ནི་རང་རེའི་མཚོ་སྤོན་པོའི་
དེ་ལས་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཉ་དང་གནམ་སྤོང་སྐབས་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་འོངས་
པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་ལམ་ཙམ་ལ་ཡང་འགྲོ། ལྷ་གཟིངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས། དེ་
ནས་རྒྱབས་དང་འགྲོགས་ཏེ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བདེ་བར་སྐྱེབས། དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱི་བས་འཕེལ་ཟེར་བ་ནི། སྤྱི་བཏགས་
པའི་མངོན་བརྗོད་ཙམ་མེན་པར་འདུག དེ་མེན་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་དེད་པའི་རྒྱབས་འོངས་ནས་གོང་ཁྲིར་བསྐྱུབས་པ་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་སྤྱོད་སུ་འཛིགས་པ་དེ་འདྲ་ལོ་ལྷར་འོངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་སྤྱོད་སུ་ཡུན་
རིང་བརྟན་པས་ཏི་མི་དང་རྒྱ་སྤྱིན་སོགས་ཤི་གསོན་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། ལྷང་དྲགས་པ་དང་རྒྱང་དྲགས་པ་རྒྱང་
ལས། ཤོད་གྱི་མིའི་སེམས་ཁ་གང་རུས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་འདིར་བཤད་རིན་མེད་པར་བཞག སྤྱིང་འདིའི་ཐང་རྣམས་
ནི་ཏེ་ལའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྲུབ། རིའི་འོས་ལ་ནི་གིང་རིགས་ལ་འདི་མེད་བུ་བ་མི་འདུག སྤྱིང་མོ་གསོད་བུ་བའི་སྤྱི་རིགས་
ཐོས་ན་ཆགས་པས་སྤོས་ནས་འཆི་བུ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས། སྤྱི་དེ་ལུ་སྤྱིགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ན་གྲགས་ཆེ། རྩུང་ཟད་
ཐོས་པ་དང་མིད་པ་ཆ་ཟེར་རེ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་འོང་རྒྱ་མི་འདུག བྲགས་གསེབ་དཔུལ་པོའི་རྒྱ་བྱིས་འགའ་རེའི་སྤོར་
སྤང་ཆེན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུང་དང་། ཉ་རུས་སོགས་བརྒྱགས། སྤང་མགོ་རྩ་དེ་གྱི་ལ་དུ་བཞག་ནས་ཁྲིས་པོ་འཁྲུང་བའི་སྤྱིགས་སོགས་
བྱེད་གྱིན་འདུག གིང་གི་ཙོག་ཅེ་ཞིག་ལ་སྤང་མགོ་རྩལ་པོར་བརྗོད་པས་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་ཉོ། འོན་ཀྱང་མཚེ་བ་ནི་འདིར་
ཡང་གོང་ཐང་ཆེ།

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཀོ་ལོ་སློབ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་འཛོམས། དེའི་འོག་ཀུན་གྱི་བྱ་བའི་གྲོང་
དེ་སློབ་གྲི་རྒྱལ་ས་ཡིན།

སྒྲིབ་འདི་ནི་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་འཕྲོ་བ་ཡང་མེད། དབྱར་དགུན་ཀྱང་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་པོར་བསེལ་དྲོད་སྟོམས།
དོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ནམ་དུས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མ་བཞི་ལ་ནམ་དུས་
ཆུང་དུར་འཕྲོད་པ་ཙམ་ལས་དྲོ་གང་གོ་རྩོག་ནམ་ཡང་མེད། གོ་ལའི་བྱང་ཆ་མ་ལུས་པར་ཟད་པས་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་
སུ་ཟླ་མཆོས་མཐོང་། སྟོ་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཉིན་གུང་མི་འགྲེང་ན་གྲིབ་མ་ཡང་རང་རེ་ལས་གོ་བོ་སྟོག་ཉེ་བྱང་
ནས་སྟོར་འབབ།

མིའི་རིགས་ནི་སྟོ་བསངས་དཀར་གམ་ནག་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཆོས་ཤིང་། བལ་མོ་ཆེ་དག་གཟུགས་
མངོས། དེས་ན་གྲུ་རྩེ་སྟོ་སྟོགས་པས་སིང་ལར་ལེན་གསུངས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་པར་སྐྱེ་བྱུ་རྩེ། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་རེར་བྱ་མོ་
བརྒྱ་ཅན། །བྱ་བ་ཡང་རྩུན་དུ་མ་སོང་ཙམ་འདུག རིགས་བྱིངས་ནི་ཤུ་ཤ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་ཟུར་ཆག་
གས་ཆེ། ཤུ་ཤ་འདི་ཁྱོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ད་ལྟ་སོང་ཅག་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ཟེར་ཉེ་དོན་ལ་ཡང་
བདེན་པར་སེམས། རྣམ་མ་སོགས་ནི་རིགས་གཞན་ཡིན། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་ཁ་པོ་ཙམ་གྱི་སྐྱེད་གཡོགས་སུ་ལ་
མེད་པ་དང་། མོ་ནམས་སྟོད་ལ་དཔུང་བཅད་ཞིག་གྱོན། སིང་ལའི་བྱད་མེད་དེ་སྐྱེད་འཛོང་དང་། རྒྱུས་པ་བཞན་པ་
བྱེད་པ་མེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཉ་བཤོར་བ་ལ་ཞི་བཞན་པའི་ཐ་སྐྱེད་མི་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན། ལུལ་གང་པོའི་མི་ནམས་
ཉ་ལ་དགའ། རྣམ་སྟོན་དང་། རྒྱ་སྐྱུལ། སྟོང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ། སྟོ་སྟོག་ནི་སྒྲིབ་དང་མ་དེ་གས་ཆེ། ཉ་ཞི་
ཡེ་མེད། ཤིང་ཉ་ཡང་སྒྲིབ་གིས་འདྲེན། སྒྲིབ་དེ་ཉ་ལས་ཀྱང་མ་གྲོགས་ཙམ་ཡོད། གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ནམས་ན་སྟོག་
ཆས་དང་། བཟོ་བྲུ། ཡིག་ཁང་སོགས་གསར་སྟོལ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་དང་མཐུན་པར་ཡོད། སྒྲིབ་དང་སྟོབ་བྲུ་སོགས་
ལ་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡང་བཏགས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུའི་བདག་མོའི་བྱང་ཁང་དང་། གྲགས་འཛིན་མའི་
སྟོབ་བྲུ་སོགས་བྲུ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྟོབ་བྲུ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པའི་མདུན་ཁང་སོགས་སྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
དང་། ས་ག་མའི་ལམ་དང་། དོ་རྩེ་མའི་སྒང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། བཞི་མདོ་ཀུན་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་། དེའི་དུང་ན་
བང་རིམ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཚོན་ཉེན་སོགས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བཟང་དག་
གི་ནངས་པར་ཐོག་མར་ཡིག་བྲུའི་བྲུ་མོ་དག་གལ་དུ་བསྐྱོགས་ཉེ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་། མཚོན་ཉེན་གྱི་ཙམ་པར་གང་
དར་བྱེད།

དེ་ནས་སྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་མདོའི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་སྐྱར་ལེན་བཞིན། མཚོན་

ཉེན་ལ་བསྐྱོར་ནས་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སློབ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་
 ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱིས་ལེན། ཉེན་དེར་བྲིམ་པ་ཀུན་ཁྲ་ཐིག་སོགས་ཡེ་མེད་པའི་རས་དཀར་རྒྱང་
 རེ་ཤོན། ལར་གོས་དེ་འདྲ་དག་བསྟེན་གྱི་དྲགས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། སྐྱབ་སྟེན་སོགས་མངལ་ན། རང་རེས་སྐྱབས་
 སུ་མཚེ་བེར་བའི་ཚོད་ལ་ཁོང་རྣམས་སྐྱུ། སྐྱུ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱ་བ་བརྗོད། བྲིས་པ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱང་མེར་
 པོ་ཞིག་རྒྱུད་ནས་མཐོང་ན། དུ་དུ། དུ་དུ། ཞེས་ཅ་ཅོ་བྱེད་པ་ལ་གོམས། རྒྱུད་འདི་ནས་དག་འདུན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲས་པ་
 ཞི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་དང་ཐལ་ཆེར་ཁྱད་ཨེ་ཡོད་སྟེ། རིགས་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་མགོ་སེ་ཡོར་རེ་བཙོ་ཡང་། དག་
 ཚུལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་པའི་དུང་དུ་བྱས་མོ་བརྒྱུགས་ནས་སྟོད། དགོན་པའི་ནང་དུ་སུ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱང་ས་སྟེ་བོ་ལ་
 སྟོད་པ་ལས་ཤིང་སྟེགས་ཅམ་ཡང་མི་འདིང་། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྟོད་ཉི་མ་ལུག་བྲིམ་དུ་འཕྲོས་པ་ན། རྒྱུད་
 འདི་པ་རྣམས་ལོ་གསར་བྱེད། འདི་ལྷ་ངན་མེད་དུས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་བེར་ཞིང་། ཡུལ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱེད།
 ས་གའི་ཉི་ལ་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་འགངས་ཆེ་གོས་དེ་འདི་ཡིན། བྲིས་པ་རེ་
 རེས་རྗེ་རྒྱུད་ཞིག་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་བཟངས་ནས་བསྐྱུགས་ཏེ་སྟོད། ཐོ་རངས་ཅ་ན་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྐྱུ་དང་ར་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་བྱ་བའི་འུར་གྱིས་གང་། བྲིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་སུ་བརྒྱག་
 རྟེ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གོན་ཅིང་གཉེན་རྣམས་ལ་མགོན་གཏོང་། བྲིམ་
 རེ་རེའི་སྟོན་བྱང་སེམས་བྲིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཐང་རེ་དང་། དར་སྐྱ་ལའི་བ་དན་དུ་མ་འཕྲུང་། ཁང་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱུང་ཁང་ཐོག་ཆོད་བཞི་ལཱ་རེ་བསྐྱུངས་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་བལྟམས་པ་སོགས་
 རྣམ་ཐར་གཟུགས་བརྟན་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་གསོན་པོ་ལྟར་སྐྱུལ་བསྟོད་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་སྟེང་
 ཅ་ཁང་བརྟེགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བྲིས་པ་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། བུ་མི་མེ་ཉོག་གི་ཐོད་ཤོན་པ་
 དག་སྟོ་མོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱ་སྟེན་སྐྱ་ཆོགས་དང་། མེ་ཉོག་འཕོར་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་བྲངས་
 ཏེ་སྤང་དང་སྟེད་ཆོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་མངར་ཆ་དང་དོང་ཅེ་སོགས་འབུལ། བཞི་
 མདོ་རྣམས་ན་རས་གྱུར་སྐབ་པའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་ན། དག་བསྟེན་དཀར་པོ་སྐྱ་བའི་མེ་ཉོག་
 འདྲ་བ་དག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱེས་རབས་འཆད། ལམ་སྤང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུང་གྱུར་རིང་པོའི་ནང་དུ་ཟས་སྐྱ་དང་བརྟུང་
 བའི་རིགས་བཞུགས་ཏེ་ལམ་ན་འཕོ་ཆོད་ལ་སྐྱེན། ཉེན་དེར་ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གར་སྟེན་ཀྱང་རིན་མེད་དུ་སྐྱེན། ཡུལ་
 མིའི་གན་གྱིས་སུ་སྟེགས་དང་སྐྱ་སྟོའི་ཚོང་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ས་གའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ཉེན་དེ་ལས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་མེད།

སྤྱོད་གྲོང་དུ་སོང་ན་དག་སྟོང་ཞི་དུ་ལ་ཅན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་བུའི་ལུང་ཐག་ཐག་

པ་ལ་གྱོན། ཞབས་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ནས་ཁྲིམ་གྱི་མདོར་འབྲང་སྟེ་སྟོང་། ཁྲིམ་ནས་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་
གཏུགས་ནས་འགྲོ། ཚོགས་བཅད་སོགས་ཅི་ཡང་མེད། ལྷར་འཁོར་ཏེ་ཟས་རྣམས་བཤོས་ན་མི་གསུམ་ཙམ་འབྲངས།

སྲིང་ཕྱི་ལ་པོ་བསྟོམས་པའི་དགོ་སྟོང་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཀུན་ལ་བསོད་སྟོམས་དང་གནས་
མལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དགོན་གནས་ཆེ་བར་བསྐྱངས་པ་དག་ན་ཡང་དགོ་སྟོང་ཉི་
ལུ་ཙམ་ལས་ལྷག་མི་བཞུགས། དེ་ཀུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་ཙམ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕུག་པོ་རེ་
ལྷི་ན་ཁོའི་མལ་ཆ་སོགས་ནར་མའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབུལ་སྟོལ་འདུག་པས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡོ་
བྱད་ཀྱི་ཕུད་གཞུག་གེམས་(མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དོན) པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཀུན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བྱེད་
དགོས། གང་ཟག་ལ་དབང་བ་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་སྤུ་ཅི་རིགས་ལས་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོང་
པ་རྣམས་ལ་གྲོང་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟེལ། སར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་ལ་མི་རྣམས་ལིན་ཏུ་དགའ་ཡང་། དགོན་
པ་བ་དང་། སྟོངས་རྒྱ་བ་དང་། གསར་བུ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་མང་པོ་མེད། འགའ་རེས་དུས་ལྷུང་དུ་རེ་ལ་
དམ་བཅས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དགོ་སྟོང་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་པ། ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ཇ་ལ་འགོ་བའི་ཚོད་ཙམ་
ཡིན། སྟེལ་པ་གཅོད་པ། རིན་ཆེན་རེག་པ། མ་བྱེན་པར་ཟ་བ་སོགས་མི་རིགས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཅན་མོན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱས་ཡོད་པས་གང་དགར་བྱེད་ས་མེད། དགོ་སྟོང་འགའ་རེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བསྟེན་བཏགས་པའི་དངུལ་
ཕོན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་འགར་རེག་ས་མེད་པས་བཞད་གད་འོངས་པར་འདུག དངུལ་ཅིས་བྱེད་པ་ན་བྱིས་པ་ཞིག་
གིས་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་བཀའ། དགོ་སྟོང་གི་ཕྱག་ཏུ་དབུག་གུ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་དེས་དངུལ་རྣམས་བསྐྱར་
ཏེ་གངས་ཀ་བརྒྱབ། བྱིས་པ་ཅིས་ནོར་ཆེ་དབུག་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་བསྐྱེན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དགོད་
བྱོ་བ་ལས་དང་བ་འདྲེན་པ་ནི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད། ཉིན་གྱང་
ཡོལ་ན་དགོ་སྟོང་རྩ་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་ལུལ་ན་སྟེག་པར་བརྟེ། སྤྱི་དོའི་མཚོད་པ་ནི་བཏུང་
བ་དང་མར་མེ་སོགས་ཡིན། རྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་དུང་དུ་དགོ་ཚུལ་མི་ཉལ་བ། བྱད་མེད་ཀྱིས་
མི་རེག་པ་སོགས་ངོ་བོ་ཚོས་དང་འབྲེལ་ལ། རྣམ་པ་དགོད་བྱོ་བའི་སྟོལ་མང་དུ་སྐྱང་ཡང་བྱིར་མ་ལངས།

སྐབས་འགར་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ། མཚོད་ཉེན་གཅིག་དང་ཏ་ལའི་གྲེགས་བམ་བཅས་ཅན་རིམ་
གྱིས་སེར་སྟོང་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྲོན་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རས་ཡུག་ཆེན་དཀར་པོ་བརྗེ་ལེན་གྱིས་བཏོང་སྟེ་དཔག་ཚད་ཙམ་སྟེན་
འདྲེན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཁྲིམ་གྱི་སྟོར་སྟེལས་པ་དང་ཁྲིམ་པ་ཞིག་གིས་ཚོལ་བཅངས་(ཞབས་ཁྲུས་སྟོང་) དང་རྒྱ་ཐོགས་
ཏེ་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་བཞེན་ཞབས་བཀུ། གཞན་ཞིག་གིས་རས་ཀྱིས་འཕྲི། དེ་ནས་གདན་ལ་འཁོད་པ་དང་། ཅན་པས་

སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིས་མི་ཀུན་དེ་ལ་རྗེས་སློབ་བྱེད། དེ་ནས་ཟས་ཅམས་ཁྲེར་ཏེ་སྦྱིན་བདག་
 ཀུན་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་ཨོམ་ཞུའི་ཞུས་ཅན་སེམས་ཅམས་འདི་དག་སློང་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ལོ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་འདོན། དེ་ནས་ཚོགས་དེ་བརྗོད་བཞིན་འབྲས་ཆེན་དང་། ཚོད་མ་བྲིམ། དེ་ནས་ལོ། དེ་ནས་ལ་དུ་དང་
 བྱིང་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཏྟི་བྱ་ལ་འབྲུལ། ཟས་ཟེན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་
 བས་བསོད་ཅམས་འདིས་གཉེན་ཅམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ལན་འགའ་ཅམ་བསྐྱབས་ཏེ་གཉེན་ཤི་ཟེན་པ་དག་ལ་དགོ་བ་
 བསྟོ། དེ་ནས་གནས་བཏན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱུང་ཡབ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་ཡོན་བཤད་བྱེད། སྦྱིན་པ་འདིས་ཆེད་དུ་མ་
 བསམ་ན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་དེས་བྱིང་། གལ་ཏེ་འབད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོས་ན་
 ཞི་གུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེན་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་ཡང་བརྒྱ་ལ་འགྱུར་སྲིད་དོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དེ།
 དགའ་བོ། ཉེར་དགའ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན། བྱགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་
 ཅམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དེ་ཀུན་ལ་དགོ་ཅུ་བཤོ་བཤའ་བྱེད། ལར་སྦྱོད་པ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་གསར་དུ་
 མཐོང་ཆེ་ཡིད་མི་འཕྲོག་པའི་ནང་པ་སྤྱ་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཟས་ཟེ་ཆེ་དགོ་སློང་ཅམས་སྤྱི་རྒྱུང་དུ་རེ་ལ་རྒྱ་
 འདུག་བྱས་ཏེ་གལ་དུ་བྱས་ནས་ཟས་ཟེ། འདི་རང་རེའི་མིག་ལ་མི་མང་ཡང་། ཆེས་གནའ་དུས་སུ་བྱོན་པའི་བརྟུན་
 པ་ཨིས་ཅིང་(ཡི་ཅིང་སྤེ། རྒྱའི་བརྟུན་པ་ཞིག)གི་ལམ་ཡིག་ཏུ་རྣམས་ལྟ་ན་ཡང་དགོ་སློང་ཅམས་དེ་ལྟར་ཟས་ཟེ་ཚུ་ལ་གསུངས་
 འདུག བརྟུན་པའི་ཞལ་ནས་སྦྱིར་འདུལ་བ་ལ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་
 ཡིན་པར་དེས་ཏེ་འདུལ་བ་ལས་ཟས་རྒྱུང་པའི་དུང་དུ་རྒྱུང་ན་སོགས་གསུངས་ལ། ས་ལ་བདེ་བར་བསྐྱད་ན་རྒྱུང་
 དུ་རྒྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། ཡང་ཟམ་ཟེན་ནས་རྒྱུང་པ་བཀྱ་བར་གསུངས་པ་ལ། ལྷན་ལ་དཀྱིལ་གྱི་དུ་བསྐྱད་
 བ་རྒྱུང་པ་ཅི་ལ་བཀྱ་དགོས་བྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་འདུག ཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་སྤོམ་དེ་ཅམ་ལ་ཡང་ལུ་ཚུགས་
 མང་པ། བརྟུན་པ་ཨིས་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པ་རེ་ཆེ། ད་དུང་བརྟུན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟར་རང་རེའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཡང་སྦྱོགས་ལ་བསྐྱད་ནས་ཟས་ཟེ་བ་ལ་སྦྱིས་ཐང་གི་གོང་མའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སློད་པའི་ལུགས་ངན་དེ་བྱུང་སོགས་
 གསུངས་ནས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་གྱུང་དུ་མིང་གོའི་དུས་སུ་ལྟར་གྱི་སློབ་བཟང་དེ་སྦྱར་ཡང་དར་བ་རང་ཅག་གིས་
 མཐོང་བདེ་ལགས། ཨིས་ཅིང་འདི་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཟེར། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུར་བྱུང་དུ་ཐལ།

ཉ་སློང་དང་གཟའ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཚན་མོ་བྱིས་པ་ཀུན་དགོན་པར་ཚོགས་ཏེ་མཚན་ཐོག་ཐག་དགོ་སློང་ཞིག་གིས་
 ཚོས་འཆད། དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་སོགས་ཡོན་དུ་འབྲུལ། མདོར་ན་རང་རེའི་འདུལ་བ་ལུང་ནས་རྣ་བས་ཐོས་པ་དེ་ཀུན་
 སི་རྒྱལ་རྒྱེ་བས་ན་གསོན་པོ་རེ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་འདུག ལན་གཅིག་དགོ་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་འབྱོན་

གྱི་འདུག་པ་ལ་ངས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་འགའ་ཞིག་ཉོས་ནས་སྤུལ་བས། ཁོས་ངའི་ལག་དྲུ་པ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཉོས་ཟེར། དེ་ནམས་ཉོས་ནས་ང་ལ་འབྲེང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕ་ཚང་ཞིག་དུ་སོང་། ཞིང་པ་ནམས་ལས་ཅར་ཀ་རྒྱུངས་ཏེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སོང་སྟེ་ན་རེ་ཀའི་ལའི་པགས་པ་མཐོང་སྟེ་འདི་གང་དར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཟེར་ནས། དེ་ཡང་ཕོན་ཆེན་ཞིག་ངའི་སྐལ་པར་བསྐྱར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོག། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཚོས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་གིས་འཚོ་བའི་བཅུན་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཐ་ན་སྟོགས་འདོད་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་དུག་སྟེ་དེ་དག་དང་འབྲ་བ་ལ་སྐྱམས་ནས་དགོད་བྱོ་བ་ཡིད་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་།

དགོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཁང་གཅིག་མཚོད་རྟེན་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གཅིག་སྟོ་བྱར་བ་ལ་འབྲོགས་པའི་མགོན་ཁང་གཅིག་རྣམ་འབྲས་བུ་བཞེས་སྟོན་པའི་མདུན་ཁང་གཅིག་སྤྱི་མ་སྟེ་མཚམས་བུ་བའི་ཁང་ཆེན་སྟོགས་ཀུན་ནས་རྡོ་རྟགས་བཅུགས་ཏེ་ས་མཚམས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་ལས་གསོ་སྦྱོང་། མདོ་འདོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ས་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ནང་དུ་འགྲོར་མི་ཉན་པ་སོགས་རང་ཅག་གི་མགོན་ཁང་བཞིན་དུ་གཉན། དག་སྟོང་ནམས་སངས་རྒྱས་དང་ཀན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་སྟོ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚོལ་བའི་སྟོལ་མེད་པར་རང་རེའི་ཆག་ལོས་རྡོ་རྟེན་གང་དུ་རྩི་རྩུར་གཟུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩུར་སྤྱང་། ཁྱིམ་པ་མི་ཆེན་སྤྱི་འདུས་བཀུར་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་མགོ་ཅོམ་གྲག་པའི་སྟོལ་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སྤྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་པ། བཞེངས་པ་དང་གཟིམ་པའི་སྐུ་གསུམ་རེ་སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་དོད་དུ་ཡོད། ལ་རེའི་བུ་དཀར་པོ་དང་། མོ་གལ་བུ་ནག་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྟོལ་གདའ། མར་མེ་མཚན་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་མཚན་པ་ནམས་གས་ཆེར་ཡོད། བཞེངས་བདེ་བའི་ཁྱད་ཡིན་ནམ་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་དགོན་རེ་རེ་བཞིན་བཞུགས། མུང་འདས་སྐུ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་བ་ལ་བོད་ན་ལེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཚན། སངས་རྒྱས་གྲོངས་པ་རྣམས་ངན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཡོད་པར་འདུག། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ནམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་བཟང་ཞིང་། མུང་ན་ལས་འདས་ཆོ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པར་འདོད་པས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། གནས་བཟན་བཅུ་དུག་གི་སྟེ་ཚན་འདི་ཁོང་ནམས་ལ་མ་གྲགས། འོན་ཀྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཅུར་གྲགས་པའི་ནང་ན་བཅུ་དུག་པོ་ཡང་འདུ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དད་པར་བྱེད་པ་འཆར་ཀ། གནས་མལ་བསྐོ་བ་གྲུད་བུ་ཚོར་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་མདོ་ན་ལོ་རྒྱས་གསལ་བ་དག་ཡིན། སྟོ་ཁང་དུ་སྦྱོང་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ཡང་མེད། དེ་མཚུངས་འཁར་གསལ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ལ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་མདོ་ཁྲུངས་ཀྱང་མེད་ཟེར། དགོན་པ་འགའ་ལ་མགོན་ཁང་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ན་ཀུན་བཟང་དང་།

སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱུ་འདྲུག་གཏོང་དུག་རྣམས་ཡོད། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་མགོན་པོ་ཟེར་བེད་གོ་ས་ཡང་
 དེ་ག་ཡིན། དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བྱང་མེམས་སུ་བརྩེ་བེད་བྱིམ་པའི་མཚོན་གནས་དང་། དགོ་སློང་གི་བཀའ་སློང་ཙམ་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་ད་ལྟོའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྐར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གིས་མངོན་
 པའི་བརྟོན་པ་མངོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། བྲག་ལ་བཞོས་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞིག་ཀྱང་བེལུགས་བྱ་བར་སྐར་། གཙུག་
 ལག་ཁང་འགའ་རེའི་སློ་འཕྲོར་དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 ཚོས་སློང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་སགས་མ་དེ་ག་ཡང་ལྟ་དང་། བྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་བརྩེ་ ལྟོན་
 པའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། དགུང་ལོ་དང་། དབང་ཐང་སོགས་མེའུ་མིག་དུ་བཞོན་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་སྐྱུང་འཁོར་དུ་
 བྱེད།

དགོ་སློང་དག་གི་ནར་མའི་ཀུན་དུ་སློང་པ་ནི། རངས་སྐྱ་བར་ལངས་ཏེ་སོ་གིང་ཟ་བཞིན་སྐྱུག་མ་ཡུ་བ་རིང་པོ་
 སྐྱར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མཚོན་ཏེན་དང་བྱང་ཚུབ་གིང་གི་རྩ་བར་གད་དར་བྱེད། དེ་ནས་གཏོང་དང་རྐང་པ་
 བུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་། མཚོན་ཏེན་དང་། བྱང་ཚུབ་གིང་རྣམས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ཞིང་སོ་སོའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་
 འདོན། དེ་ནས་མཁམ་པོ་དང་། ཆན་པ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ནས་རྒྱུ་ཁང་དུ་སྐྱེབས་པ་ན། རངས་མའི་བསོད་སྟོམས་འབུལ་
 བ་སྐྱོར། ཟས་ཟེན་པ་དང་། དུགས་མའི་བྱ་བ་དག་བྱེད། དྲིལ་བུ་བདུང་བ་དང་ཐམས་ཅད་བྱིན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་
 ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བུ་ཞིང་གོས་གཤེར་བ་བརྗེས། གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོའི་འགུམ་ལ་ཉིན་ལྟར་འགྲོ་བེད་བྱིམ་པ་
 དག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། ཚུ་ལ་རྒྱལ་བ། གཅེར་བུར་རྒྱུགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་བཅུ་བདུན་སྟེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་
 ཀྱང་སློང་། སྐར་ལོག་སྟེ་གདུགས་ཚོན་གསོལ། ཟས་ཟེན་པ་དང་མལ་དུ་ལོག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཉལ། འདི་ཚེ་བའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ན་སོལ་དུ་ཡོད། བྱེད་ཡོལ་ནས་འོ་མ་མེད་པའི་རྩ་ཚོན་དཀར་ཡོལ་གང་ཙམ་རེ་བདུང་། དགུང་ག་ཡང་ར་
 བདུང་བེད་བཀྲེས་པ་དག་གིས་བྱ་རམ་འདྲ་ཟ་ ས་རུབ་ནས་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་འདོན།
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆན་པ་ལ་སྐྱུང་བ་བཤགས། སྐར་གལ་རིམ་བཞིན་འཁོད་དེ་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་
 སློང་པའམ་སློང་ཁུལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་མིག་རྒྱུ་མེ་ཡོད་པའི་
 སྐང་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་མདོའི་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཏར་
 གྱིས་བརྒྱན་ནས་མཉམ་དུ་འདོན། དཀོན་མཚོ་ག་རྗེས་དྲན་དང་། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། བུམས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རེ་
 མོས་སུ་སློབ་ མཚོན་ཏེན་དང་། བྱང་ཚུབ་གིང་དུང་དུ་ཡང་སོང་ནས་ཚིགས་བཅད་རེ་འདོན། ཆན་པ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་
 རས་རང་རང་གི་མལ་དུ་ལོག་ དཔེ་བརྟན་བ་དང་སྐྱེང་མོ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ནས་གུང་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་སློང། དེ་ནས་རྐང་པ་བུགས་

ཏེ་ཚོས་གོས་གྲོན་ནས་ཉལ། མཚན་ལ་དགེ་སློང་ཆུན་པོ་རྣམས་གཉིད་སད་རེས་ཀྱིས་དངངས་སྐྱབ་གི་ཉམས་དང་བཅས་
 ཏེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏག་པའོ། །མི་ཏག་པའོ། །མི་ཏག་པའོ། །སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ། །ལེན་ལྷོ། །ལེན་ལྷོ།
 སོགས་དང་། ཡང་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འཚོལ་ལེ་བཞིག་བསྐྱར་ཏེ་ཉེ་འཁོར་
 ཡས་མས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིད་བཀོགས་པས་དད་པ་དང་ཚིག་པ་གཉིས་ཀ་རེ་མོས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དགེ་
 སློང་འགའ་རེས་ཕྱིར་བ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་འདུ་བཞིག་འདོན་གྱིན་འདུག་པར་མཉམ་ན་གོང་གི་ཚིག་དེ་རྣམས་འདོན་གྱིན་
 འདུག་ ཡང་འགའ་རེས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སློན་པ་བྱ་བའི་བར་
 དང་། འགའ་རེ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཐོག་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཟླ་ཞིང་འདུག་ ཁོང་རྣམས་དེ་ལ་སློམ་བྱེད་པ་ལས་
 སྐྱབས་བཟླས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས། མི་ཞིག་ཕྱིར་བ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་སྐྱབས་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་
 ཅས་ཟེར། བཟང་བ་དང་གཞལ་བའི་སློམ་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་དེ་འདུ་འདོགས་ཀྱང་འོས་པར་མངོན།

དབྱར་སྐྱ་མ་རང་རེའི་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་བརྩུ་དུག་ནས་དང་། སྤེམ་བདུན་པའི་བརྩུ་དུག་ནས་ཚུགས་ཏེ་རྒྱ་འཁོར་
 གསུམ་སྣོད། དབྱར་གྱི་སྐྱང་ལ་ཟས་སོས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐྱེན་བདག་མང་བས་དགེ་སློང་ཚོ་ག་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་
 དཔེ་ཡང་འདུག། དབྱར་སྐྱ་མའི་དགག་དབྱེ་ཟེན་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་ཀའཛེད་ལྷན་ (ཚོས་གོས་
 མི་འཁྲུམས་པར་བརྒྱུང་བའི་དོན) སྐྱ་བརྒྱུང་གི་སྐྱེན་དང་དུར་སྐྱེག་གི་དུས་སློན་བྱེད། དེ་ཡང་གོང་པའི་སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་
 གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུང་ཅོམ་ན་ཡར་ལངས་ཏེ་མེར་སྲེང་བཞིན་བསྐྱོགས། མར་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཁྲེར། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱི་པོར་མཁར་གཞིང་ཆེན་པོ་རེའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་དཀར་པོ་ཡུག་ཆེན་དང་། ལྷམ་ཕན་དང་། སྐྱོགས་
 བྱ་ལྷང་བ་སོགས་ཅི་འགྲོར་བ་རེ་བཞག། །སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་དང་། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་ཡུལ་དའི་མཚོད་ཉེན་སོགས་ཡོད་
 ཚད་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱོར། མཐར་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་དགེ་སློང་རེ་རེ་བཞིན་ལ་འབྲུལ། ལྷ་རེངས་ཤར་བ་ཅོམ་
 ལ་སྐྱོགས་བུ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་གིས་སྐྱས་ཤིང་དུ་བཟང་གིས་བྱུག་པའི་སློང་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་བཏོང་། དགེ་སློང་བཞིས་
 གི་འུ་ཚུང་ཐིག་སྐྱད་ཁབ་སོགས་འཁྲེར། དེ་ནས་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་སྐྱངས་པའི་ཐིག་སྐྱད་རིང་པོའི་སྐྱེ་གཅིག་དགེ་སློང་དང་།
 སྐྱེ་གཞན་དེ་སྐྱེན་བདག་གིས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་སར་ན་སྐྱད་པའི་མཐའ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོང་ག་རྒྱལ་སྐྱེ་བཟུང་ནས་མ་
 ཚུའི་ཁ་ན་གྲུ་ཐག་འཐེན་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཐིག་བཏབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་རོལ་ནས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱུ། སྐྱུ་ཟེར་ཞིང་རྩ་པོ་ཆེ་བཟུང་། སློན་པའི་བཟུན་པ་གནས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་ཉམས་སོ་
 སོགས་ཅ་ཅི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རོལ་མོ་སྐྱོག་གྲུ་གར་བྱེད། ཚོས་གྲུ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུལ་བའི་སྐྱབས་མང་པོ་
 འདོན་རྒྱ་ཡོད། ཀུན་རིག་གི་བདག་འཇུག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ། མདོར་ན་ཚོས་གོས་གྲུབ་ (དུབས་) པའི་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་

ནམས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་མཚོན་ཆེ་ཤོས་དེར་སྒྲུང་། དེ་ནས་ཉིན་གྲུང་པར་ཐམས་ཅད་ལག་རུ་བ་ཀྱིས་ཚོས་གོས་བཙོམས་
 ཉེ་ཁ་ཡང་བསྐྱར། དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཉེ་དགེ་སློང་མཁོ་བ་ཞིག་ལ་སྟེར། ཚོ་ག་དེས་དེད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་དྲགས་ཉེ་འདིར་
 ཡང་ཞིབ་ཚམ་བྱིས། རུར་སྐྱོག་གི་དུས་སྟོན་དེ་རང་རེ་འདྲོར་རྒྱ་དགུ་པ་ཙམ་ལ་ཡིན། རྒྱ་བ་དེ་ལ་རུར་སྐྱོག་གི་རྒྱ་བར་ཡང་
 འཕྲོད། རྒྱ་བ་དེར་སྐྱིང་འདིར་ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་བས་དེ་དཀར་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་དགའ་བའི་མཐུ་ཡིན་སོགས་
 ཟེར། ཚོས་གོས་ཞི་སྐྱོགས་བྱ་སྟེད་དང་། གསུམ་ལ་ནམ་ཕན་ལུ་པ་རྒྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནམ་ཕན་ཉེར་ལུ་འི་བར་བྱེད་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་ཟེར་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་རེ་འུ་མིག་སྤྲོ་མོས་གང་བའི་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་ཤོད། ཚོས་གོས་ཤོན་སྒྲུངས་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན། གྲུ་གཉིས་མཉམ་པར་གཤིབ་ནས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱིལ། རྗེ་ལ་བའི་མཐའ་དཔུང་པ་གལས་ནས་རྒྱབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་ཉེ་མཚན་འོག་ནས་རྒྱར་ལྷངས་པའི་སྟེ་མོ་ལག་པས་བཟུང་བས་མཁྱིན་པ་ནས་གམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའི་བར་ཁེབས་པའི་
 ལ་མཚན་ཞིག་འདུག ཅུང་ཟད་གོམས་ན་མིག་ལ་ཡང་ཆེར་མཛེས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་བཞུན་རྟོང་མ་ཀྱུན་དང་། རྒྱ་ནག་
 ཙན་ཅོ་པོའི་བཟོ་ལུགས་དེ་ཀྱུན་ལ་ཚོས་གོས་འདི་ལྟར་ཡོད། གྲུ་གཅིག་ཕྱག་གིས་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ཀྱུན་ལ་ཡོད། དབང་
 བསྐྱར་མཇུག་ཏུ་སློབ་མ་ལུང་སྟོན་སྐབས། རུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཕྱག་གཡོན་གྱི་ཚོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་རེ་དྲགས་ཀྱི་ན་བ་ལྟར་བཟུང་བ་སོགས་
 བཤད་པ་ཡང་ཆ་ལུགས་འདི་རང་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་ཁོང་པའི་ཚོས་གོས་དཔང་དུ་བྱ་ལུ་རྗེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤོན་ལུགས་འདི་
 བཏུབ་ཀྱི་རང་རེ་འདྲོ་ཚོས་གོས་རྒྱང་དྲགས་པས་མི་བཏུབ།

དེ་ལ་སྐྱིང་འདྲིའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་བཟན་སྟེ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། ནང་གསེས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱད་
 མི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཀྱང་སྤྲོ་སངས་ཅན་གྱི་སྟེ་དང་། ཨམར་པུར་ཞིག་ལ་འཆི་མེད་ཤོང་གི་སྟེ། རྣམ་ཐུན་གལ་དགའ་
 བ་ཅན་གྱི་སྟེ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད། གནས་བཟན་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་མཐར་འབྲུང་གནས། ལོ་ཆ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་
 མོད། འདིར་མིང་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། ལོ་ཆའི་མིང་ནི་མི་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན། ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱ་བའི་མིང་
 ཡང་མང་། དེ་ལ་ཤོན་པ་ནམས་ཞི་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལས་འཕྲོར་ཞིང་དབང་ཆེ། ལྟོན་པའི་ཆེ་མས་མཆེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་
 ཤིང་གི་བདག་པོ་ཡང་ཁོང་ནམས་ཡིན། རེགས་ཆེན་པོའི་མི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱང་ཡིན། ལྟར་རེགས་དམན་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོ་མ་བཟོད་པར་སྟན་ལས་ལངས་པ་སོགས་བྱས་པས་དེ་སྟེན་ཆད་དེ་
 ནམས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་བཀག་ཟེར། ཚོས་གོས་རང་རེ་བཞིན་དཔུང་པ་ལ་གཅིག་ལ་བགོ་སྐྱོན་མ་ཡང་བཞུར། དེ་ནི་
 འདུལ་བར་ཁའི་སྐྱ་བྱེགས་བྱ་བ་ལ། ལའོང་གི་སྐྱ་བྱེགས་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་ཡིན། ཨམར་པུར་པ་ནམས་ཞི་
 ཚོས་གོས་དཔུང་པ་གཉིས་སྐྱ་བགོ་དགོན་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྣམ་ཏུ་པ་ཞི་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གུ་དོག་པའི་མཐར་ཕྱག་
 བཞུན་རྗོགས་བྱེད་པ་ན་མཚན་ཀྱང་རྒྱའི་དཔུས་སྐྱ་བྱ་ལ་བསྟན་དེ་བྱེད་དགོས། སྟེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱད་མ་དག་

བས་ཁོང་ནམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་མེད་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་མདོ་འདོན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་
 ཡང་མི་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྡེ་གཞན་གཉིས་ཁོང་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་གྲིམ་པ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཁོང་ཅག་ལ་མོས། རིགས་ངན་ག་སྟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། རས་ཀྱི་ཆར་གདུགས་ཀྱང་འཛིན་དུ་མི་རུང་བས། ཉ་ལའི་
 ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་ཉ་ལྟེབས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དག་གྲེར། ལྷུངས་ཡོན་ལ་གནས་པའི་མཚོག་ནི་ཁོང་ཚོ་ཡིན།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་གདུང་གི་སྡེ་ཀའུ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཀྱུན་ལག་ལེན་དོག་པའི་མཐར་ཐུག །

སྦྱང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་མེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།)
 སི་རྒྱལ། ཉགས་རིན་གྱི་རྣམ་ཐར། རྟིགས་མོ། ཁྲིས་པོ་འཁྲུང། ལུ་སྟིན་ཀྱུ་སྟིར། གནམ་རྩོང་། ཚོལ་ཟངས།
 ལྷམ་རྒྱུར། རྩོ་སངས་ཅན་གྱི་སྡེ། འཆི་མེད་ཤོང་གི་སྡེ། ཅོལ་འུལ། དགའ་བའི་དབང་ལྷུག་གི་སྡེ།
 ལ་དུ། ལྷང་སྟིད། བཞི་མདོ། ལྷ་བའི་མེ་ཏོག། བསོད་སྟོམས། ལྷུང་བཟེད། དགག་དཔེ། ལྷིལ་པོ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུགས་ནས་ལན་ཐུང་ཏེ་བྱིས།

- ཀ) དགེ་ཚོས་ཀྱིས་སི་རྒྱལ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་གོ་བདེའི་ཐལ་སྐད་དུ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ཁ) སི་རྒྱལ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོན་ཆད་པོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་རྣམས་སུ་ཡོད་དམ་མེད།
- ག) འཛམ་གླིང་རྩོ་སྟོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཆགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་གང་དག་ཡིན་
 རམ། དེ་དག་ལས་བསྟན་པ་འདྲུང་སྲ་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ང) ལུ་སྟིན་གས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་བཤད་པའི་སྟེ་འུལ་ལའི་ལྷུང་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་གསུངས་འདུག་གམ།
- ཅ) རུ་མེ་ལའི་ཞེས་པའི་སྡེ་དེ་རི་རྩུབ་ཡོད་དམ།
- ཆ) རུ་མེ་ལའི་རྣམ་སི་རྒྱལ་ལའི་དབང་ལམ་ཐག་རི་ཅོལ་ཡོད་དམ།
- ད) སི་རྒྱལ་ལའི་ལྷུང་དུ་མིང་ཁྲུབ་ཆེ་གོས་གསུམ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཉ) རྩོ་སྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་ཏིག་ཅས་འབོད་པའི་ལྷུང་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ཏ) དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་རི་པོ་མལ་ཡ་དེ་སི་རྒྱལ་ལའི་ལྷུང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་གསུངས་

ཡོད་དམ།

- ཐ) མང་ཆེན་གྱི་གསུང་ཚིག་དང་སྐགས་ནས་ཟ་མཁན་གྱི་སློབ་འཁུར་གང་དུ་ཡོད་དམ།
- ད) རྒྱ་མཚོའི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་མིང་ལ་ལྷ་བས་འཕེལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ན) མིང་མོ་གསོད་བྱ་བའི་སྡེ་རིགས་དེར་ཁྱད་ལུས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་དམ།
- པ) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན།
- ཕ) ལྷ་བས་དེར་སྤྲོད་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བ་སྤོངས་དག་སྤོངས་ཀྱི་ཚམས་ཅི་ཅམ་ཡོད་གསུངས་འདུག་གམ།
- བ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཉི་མོ་དང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་དག་སྤོངས་འཛིན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- མ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ལོ་གསར་ནས་བྱེད་དམ། སྲོལ་རྒྱན་དེ་གང་ནས་དར་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ཙ) ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལྷོ་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་དེར་བྱེད་སྤོངས་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཛ) ས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལམ་གྱི་ ལམ་གྱི་ ལམ་གྱི་ ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན།
- ང) སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དེར་དར་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ནང་གསེས་འཛིན་ལྟར་བྱེད་ཡོད་དམ།
- ཅ) སི་རྒྱ་ལའི་གནས་བཟུང་སྤོངས་པའི་ནང་གསེས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བདག་པོ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ། པོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་གྲིས།

- ༡) རོ་ཉི་མོ། ༢) དུ་མཉེན་པ། ༣) སུ་མཉེན། ༤) རྒྱུ་མཉེན།
- ༥) པར་ཀམ། ༦) སི་རྒྱ། ༧) སྤྲོ། ༨) རྒྱ་མཉེན།
- ༩) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ༡༠) ལམ་གྱི། ༡༡) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
- ༡༢) གསུམ་པ། ༡༣) གསུམ་པ། ༡༤) གསུམ་པ། ༡༥) གསུམ་པ།

བཞི་པ། འགྲིགས་ཉམས་དང་ཚོར་ཉམས་ཚུལ་ས།

- ༡) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་གུང་ལོ་ལ་ན་དག་སྤོངས་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་སྤུལ་ནའང་སྤྲིག་པར་བཞི། ()
- ༢) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་མེད་ཅིང་། དབྱར་དགུན་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་པོར་བསེལ་བྱོད་སྤོངས། ()
- ༣) རྒྱ་མཉེན་ཞེས་པའི་སྤྱིང་དེ་ཉི་མོ་ལྷོ་ལོ་དགའ་ཞིང་། བྱེ་མ་སྤྱིང་དེ་བས་ཞེངས་པ་ཞིག་ཡོད། ()

- ང) དགོ་སློབ་ལ་ལས་རང་ལ་ཐོབ་པའི་དངུལ་ས་ལ་བཀྲམ་གྱིས་པ་ཞིག་ལ་གྲངས་ཀ་རྒྱག་ཏུ་འདུག གྱིས་པ་ཚེས་ནོར་ཚེ་མགོ་ལ་དབྱུག་གྱི་བརྒྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་། དེ་ནི་འདུལ་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཙམ་ཡིན་པ་འདུག()
- ཅ) དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྡེ་བས་པ་དང་གྲིམ་པ་ཞིག་གིས་ཚོལ་བྱངས་དང་རྒྱ་སྐོགས་ཏེ་དགོ་སློབ་རེ་རེ་བཞིན་ཞབས་བསྟུ།()
- ཆ) དགོང་པོ་གོང་དུ་སོང་ན་དགོ་སློབ་ནི་དུལ་ཙན་བསོད་སློམས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་།()
- ད) སིངས་ལའི་བྱད་མེད་དེ་སྐད་འཚོང་དང་། སྤྱིས་པ་བཞན་པ་བྱེད་པ་མང་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཉ་བཞོར་བ་ལ་ནི་བཞན་པའི་ཐ་སྐད་མི་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན།()
- ཉ) སིངས་ལའི་སྤོང་འདིའི་དགོ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་བཟུང་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན།()
- ཏ) དགོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྤྱི་བཞུགས་པའི་སྒྲ་ཁང་གཅིག མཚོད་རྟོན་གཅིག བྱང་རྒྱབ་གིང་གཅིག སློ་བུར་བ་ལ་འདོགས་པའི་མགོན་ཁང་། ཚོས་སྟོན་ཁང་སོགས་ཡོད།()
- ཐ) སྟོན་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་དར་ཆེ་ཡང་པོད་ན་མཐོང་རྒྱལ་ལོ་ནས་མེད།()
- ད) གཞིན་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་ཉིན་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་གྲིམ་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་བ། གཅེར་བུར་རྒྱགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་བརྒྱ་བདུན་སྡེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་སློབ་།()
- ན) དབྱར་གྱི་སྤང་ལ་བས་སོས་པ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཉུང་བས་དགོ་སློབ་ཚོ་གསལ་པོར་འགྱུར་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡང་འདུག()

ལྷ་པ། རང་ཚོ་གསོག་ལན་གྱིས།

- ཀ) སིངས་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་ཚོས་ཚེན་པོ་གསུམ་སྤོགས་བསྐྱུས་སུ་གྱིས།
- ཁ) གསེར་སྤོང་ཡུལ་དེ་ནི་རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་གཤེན་པའི་གསེར་སྤོང་དེ་ཡིན་པའི་དོགས་གཞི་ཅི་ཡོད་དམ།
- ག) སིངས་ལའི་ཡུལ་གྱི་དུས་ཚེན་གང་རུང་གསུམ་པོ་སློབ་གནས་བསྐྱུས་རེ་གྱིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(གཉིས་པ།)

སྤྱིར་སིངས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཀུན་རང་ལུགས་ཁོ་ན་མཚོག་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པ། འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཆ་ལ་མོས་པ་ཅམ་ནི་མང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་སློལ་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་འདུག། ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་འདུ་བཀའ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་སོགས་ཟེར། ལྷག་མེད་ཀྱི་པེམ་རིག་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་གོ་བ་ཟབ་ཅིང་ཉོག་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དག་བཅོམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་བྱ་བ་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ངག་སློབ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་། བལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་དང་། རྩོམ་མེད་ལུ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བའི་རྒྱུ་བཅེམས་སོ་སོགས་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་འཁོན་ཀ་གཏུག་པར་མི་འདོད་པས་འདིར་མ་བཀོད། ཐོ་དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པའི་སྤིང་པོ་ཅམ་ནི་དེ་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་གངས་རི་པའི་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པའི་སྤེ་སྟོན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དག་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་སོགས་བྲིས་སོ། །གངས་རི་པ་དེ་གནས་བཟན་སྤེ་པ་ལས་གྲུས་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དང་། གནས་བཟན་པ་དག་གི་མདོ་ནི་འདོན་པ་མཐུན་པར་ངེས་པས། འདུ་རྒྱལ་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་པར་འདུག་གོ། ཁོང་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་སྤེ་འཇམ། ཐེར་བད་སྟེ་གནས་བཟན་སྤེ་བར་འབོད་པ་ལས་དོན་ལྡན་ཐོག་དམན་དུ་བོས་ན་འབར་དུ་འོངས། མིང་དེ་སྤྱོད་སྤུས་བཏགས། འོ་

པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་གསུམ་ག་གནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བརྗེ་འབྲུང་གནས་དང་། ཉུལ་བའི་ལྷ་གཉིས་
 ཀམ་གསལ་བར་གསུངས། འདི་གསུམ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་ཚོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སིངས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ན་
 བེན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་འཇིགས་མེད་རི་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྲོད་ཡིད་མི་མཐུན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་སྐངས་ཞེས་གྲགས། རྟོག་གེ་འབར་བ་སོགས་སུ་འདྲེས་ལུགས་མང་དུ་མཇུག་ཏུ་། འདི་གསུམ་ཡེ་མ་བཀོད་པ་ཡང་།
 དེ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོན་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་པར་
 རྟོག་གེ་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་བྱུང་སྐབས། གནས་བརྟན་པ་དག་ནི་དེ་དག་ལ་ཚོད་པའི་སློབས་པ་ཡང་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་དག་འདོད་དུ་ཡང་ཕངས་ནས། ཡུལ་དབུས་བཏང་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བེད། གནས་
 བརྟན་པ་དག་དེང་སང་དབུས་ནས་ཡུལ་བཏོན་ཏོ་བྱ་བ་རྒྱའི་བརྟུན་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་ཡང་གསལ།

གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་ནི་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཕྱིས་གདབ་ན་ཤོད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་འདིའི་གསུམ་ཆ་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཕམ་པ། ལྷུང་བ། སྟེ་ཚན་ཚེན་པོ། སྟེ་ཚན་ཚུང་དུ། འཁོར་གྱི་
 ལམ་བྱ་བའི་ཚན་པ་ལྟ་དང་། མའི་སོ་བར་བཅས་ཡོད། མདོ་སྟེ་ལ་ནི། ལྷང་རིང་པོ། ལྷང་བར་མ། ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། སྤུན་ཚོགས་ཏེ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་རིང་པོ་ལ་ཚངས་པ་འདྲ་བའི་མདོ་སོགས་མདོ་
 སྤུན་སོ་བཞེ་དང་། དེའི་ཁྲིད་ན་རྟོག་གེ་འབར་བར་གསལ་བའི་ཤིང་གི་སྤུང་པོ་ལྷ་སྲོད་མདོ་ཡང་བཞུགས། མདོ་དེ་ནི་
 སྟོན་པས་ཤིང་སྟོང་མེ་འབར་བ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་པས། དགེ་སྟོང་དུག་ཏུ་འབྲུག་ཚབས་
 ཆེར་སྐྱེགས་ནས་ཤི། གཞན་དུག་ཏུས་བསྐབ་པ་ལྟུལ། གཞན་དུག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་དུག་ཏུ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་སྐོར་ཡོད། ལྷང་བར་མ་ལ་ནི་མདོ་སྤུན་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད། གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པ་ལ་མདོ་ཚན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས། ལྷང་སྤུན་ཚོགས་སུ་སྟེ་ཚན་བཅོམ་ལེན་ན་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཚོམས་འདྲ་བའི་གཞུང་ཞིག་དང་སྟེ་ས་རབས་སོགས་བཞུགས། མདོན་པ་ལ་སྟེ་བདུན་ལས་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བེམ་རྣམས་འབྱེད། ཀམ་ལྷན་གཏམ་གྱི་གཞི། སྤྱུལ་སྤྱི་གང་ཟག་གདགས་པ། ལྷུག་ལྷ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ། ཡམ་ཀོ་ཆ་
 ལྷན། བརྒྱུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡིན། འདིར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བཀ་སྟེ་བའི་སྟེ་བདུན་ནི་རྣམས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
 སྤྲིད་པུལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་སོགས་ཡིན་པས་འདི་དག་དང་མིང་མི་འདྲ། གཞུང་པོ་བོ་གཅིག་གམ་མ་ཤེས། ཁ་
 ཆེ་བའི་སྟེ་བདུན་དེ་རྒྱ་ནག་རྣམས་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེ་ལྷ་སྲོད་སྟེ་བདུན་དེ་དག་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་
 འཁོར་ལ་གསུངས་པར་འདོད། སྟོབ་གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། ལྷག་པར་རྣམས་ལྷུལ་ན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་དར་
 ཆེ་བེད། མདོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་གཅིག་དང་། ལྷུང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཏུ་རྟོགས་

པ་ཨམཏུག་གྲུ་བ་ཚན་གཉིས་གཉིས་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དོས་གཙང་བ་ཞིག་ཡིད། རང་རེའི་མདོ་རྣམས་ལ་ཆ་གཉིས་ཀ་མ་སྟེས་
 པར་ཡོད་འདུག འདུལ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་འདི་དག་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་རེའི་དེ་དག་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་བརྒྱུར་རྒྱ་བྱུང་ན་གཅིག་
 ལ་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་བཟོད་པ་དང་། ཡེ་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོ་ན། དཔེར་ན། བལ་བོགས་ཀྱི་སྤང་རྩུང་སྐབས་དུག་སྤེ་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་ཞེས་རང་རེའི་འདུལ་
 བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། འདི་དག་གི་ལུང་ན་བྱང་རྩོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མེད། དེ་བཞིན་འཆར་ཀ་
 དམར་པོ་གནས་ངན་ལེན་སྟོད་པ་ཞིག་དང་། འཆར་ཀ་ནག་པོ་སྟེས་དག་བཅོམ་འཛོལ་བ་གཉིས་བཤད་དེ། རང་རེའི་ལུང་
 བ་མི་གསལ་ཅིང་། མི་མཐུན།

འཕགས་སྟེས་པོ་མེད་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ཁྱིམ་རྒྱུས་བཀུས་པའི་སྟེང་ནད་ཀྱིས་ཤུག་རྣམས་བསད་
 ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་དམུལ་བར་སོང་བེར་ཏེ། འདི་ཡང་ཅུང་མི་མཐུན།

དེ་བཞིན་གཙུང་དགའ་པོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མར་སྤངས་ན་སྐལ་བ་ཆད་པར་དགོངས་ཏེ། བག་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཁོ་ན་ལ་
 རབ་ཏུ་སྤྱུངས་ཟེར་ཏེ། རང་རེ་ལ་མི་གསལ་ཅིང་། ལག་རྒྱུད་འགྲོག་གནས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྦྱར། གྲགས་འཛོལ་མ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་བརྟེས་པ་དེ་ཡང་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ན་མེད་པ་སྟེ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་དུ་གྲགས་
 འཛིན་མ་དགེ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྟོན་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པས་གཟིགས་པར་ལུ།

ཀུན་དགའ་པོ་གནས་ནས་སྤྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་ཞིག་ཡིད། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། དགེ་
 སྟོང་དེར་གནས་པ་དག་རྣམས་ཅིག་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་བྱེད། འདོན་པར་མི་བྱེད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་གནས་མལ་བྱས་
 བས་འཁོད་དེ་ནངས་མོ་མེ་བཞིན་སྟོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་སྟོང་པར་སོང་སྟེ། རྒྱ་དང་ཚེམས་ཤིང་སྟོན་པས་པོ་སོགས་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་བཞིན་བྱས། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་སྤངས་ནས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྟོར་བཅུགས་པ། དུས་ཡུན་རྒྱུ་བརྟེ་
 བྱ་བའི་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྟོང་སྟོང་སྟེ་བ་རྣམས་སྟུག་བྱེད་དོ་སོགས་བཤད། ཤིང་དེ་བཅུན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་ཀྱང་
 གཟིགས་ཞེས་གསུངས།

སྟོན་བསངས་ཅན་གྱི་པ་མ་ནད་ཡམས་ལ་འཛིགས་ནས་ཚིག་པ་བཟོ་བ་ཏེ་བྲོས་པ་ལམ་དུ་ཤི་ནས་མོ་འཁྲམས་པ་ན་
 གངས་ཅན་གྱིས་བུ་མོའི་ཚབ་དུ་བྱས་པ་དང་། རོར་རྣམས་བྱིན་དང་ཤར་པའི་བར་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་མཚན་མི་སྟུག་
 པར་བརྒྱགས་ཏེ། འདུལ་སྟོང་སྟོན་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཞོར་བ་ལ་ཤར་པས་ཁ་ཆེན་མ་ཞེས་སྟུར། མོ་ཁྲོས་ཏེ་ཡོལ་བ་
 རལ་བ་ལས་ཆགས་ཏེ་བྱ་ཚང་དུ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དཔེ་མེད་མས་སྟོན་པ་ལ་དགེ་སྟོང་བྱང་(བོང་)བུ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བ་
 བཅུས་སྟོན་(བརྟེན་པའི་དོན)པ་སོགས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་མི་གསལ། མཛངས་རྒྱན་དུ་ལྷ་པད་མདོག་གིས་སྟུག་བྱང་

བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་འདུག་པ་ཁོང་རྣམས་སྐྱེམ་མོ་གྲོ་མི་ལ་སྦྱར་ཞིང་། རང་ཅག་གི་མའི་རྣམས་འབྲེད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་
པས་འདི་འདྲ་བར་སྐབས་འགར་མིང་བརྗེས་པ་འདྲ་ཡང་ཡོད་ཚོད་འདུག རྐྱེམ་མོ་བྱ་གི་བའི་རོ་འབྲེད་ཞིང་། གྲོ་མི་མཐུ་
ཆེ་བས་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར། ལྷོན་པས་ཀྱང་སྐབས་མཁུན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མ་གི་བའི་
ཁྱིམ་ཞིག་ནས་ཡུངས་དཀར་སྐྱེམ་པ་གང་འོན་(ཁྱེད་ཤོག་)ཅིག དེས་མཉན་ཡོད་བསྐྱོར་ཡང་མ་རྙེད་པས་ཐམས་ཅད་
འཆི་ངེས་སུ་གསུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅེས་འབྲུང་།

འཛིགས་མེད་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དྲི་མེད་གྲགས་པ་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། མདོ་འདོན་པ་རང་གི་མ་ཨ་མ་སྦྱོང་མས་ཐོས་
ཏེ། དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཛེས་སྤྱད་གིས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཡ་ཡ་བོར་གྱུར་པ་ལ། ཀུན་དགའ་བོས་ཚོས་
བརྟན་པ་དང་ཨ་མ་སྦྱོང་གིས་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་གནས་བཟུན་མའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ཡང་ཡོད། འདི་དག་
ཀྱང་རང་རེ་ལ་མ་གྲགས་སྐྱེམ།

འཕགས་ཀྱི་ལ་དུ་པར་ཅན་བྱ་བའི་སྣང་འཚོང་དང་གཟུགས་སྣང་འདུས་པ་ལས་གཞིན་ལུ་འཛིགས་མེད་གཉིས་
པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། ཨ་མ་སྦྱོང་གི་ལང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་རྣམས་སྤྱད་དོག་ནས་ས་ལ་ཅན་མ་བྱ་བའི་
མཛེས་མ་ཞིག་དེའི་ཚབ་དུ་བརྒྱུགས། དེ་ལས་བྱ་སྐྱེས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞིན་ལུ་དང་། བུ་མོ་དཔལ་མོ་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར། དེ་གི་བ་ན་སྣོན་པའི་བཀའ་རོ་རང་སོར་ཞོག་ཅེས་གསུངས། ཞག་གས་ནས་རུལ་བ་དང་
སྐྱེན་བྱ་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མང་པོ་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅེས་བཤད་དེ། འདི་དང་དབྱིབས་མཐུན་ཞིག་རང་རེའི་དཀོན་
བརྗེགས་ནང་ན་ཡོད་སྟེ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་རྣམས་འོད་སྤང་ལ་ཆེར་མོས་པས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཐོག་མར་ནོར་ནས་སྣོན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་
ཕུལ། དེར་སྣོན་པའི་ཕྱག་ནས་སྦྱར་འཕྲོག་སྟེ་འོད་སྤང་ལ་ཕུལ། རྒྱ་དེས་འོད་སྤང་རྟག་དུ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
གོང་དུ་མ་བྱོན་ཏེ་སོགས་བཤད། སྦྱར་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་པས་སྣོན་པའི་
མཛོད་སྤྱོད་སོགས་སྦྱང་སྐབས་ཅི་བས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱུད་ཀྱང་། ཐོག་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་དག་པལ་ཆེར་ནི། ཏ་
ཅང་རྒྱུ་ཆེ་དུགས་པས་ཏ་ཅང་མཁས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟེན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཀྱིས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་འགྲོ་
བ་ཞིག་གིན་དུ་དཀའ། ལྷོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འདིར་མི་བྱི། དེ་བཞིན་འདི་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་
དཔེ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱོ་འབྲུལ་བ་རྒྱུད་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་གྲོ་མི་ལ་བརྟོད་སྦྱོད་ཅི་བྱས་
ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་སྣོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁ་ཀྱང་ལ་ངལ་གྱི་བར་དུ་སྦྱས། དེར་སྣོན་པས་གལ་ཏེ་
བྱིན་པ་དག་སྟེར་ཡུལ་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་དེ་རྣམས་སུའི་ནོར་དུ་འགྱུར། ཁོས་བསམ་སྟེ། དེ་རྣམས་

སྟོན་བཤེས་པོ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་དག་གྲང་ཁོ་བོས་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་དེ་མི་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་མ་ལུང་ཀའི་བུ་བུ་བཞིག་གིས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་སོགས་ལུང་མ་
 བརྟན་གྱི་དྲི་བ་དག་བཀོད་ནས་འདི་རྣམས་ཐག་མ་བཅད་ན། ང་སྐྱེས་པར་འབབ་པ་ཡིན་ཞུས་པར་སྟོན་པས། རགས་ཆེན་
 གྱི་དྲིལ་དུ་གར་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་མདའ་དུག་ཅན་ཞིག་ལུས་ལ་ཕྲོག་ན་དེ་མ་ཐག་མདའ་བཏོན་ནས་མ་བཅོས་བྱེད་དགོས་
 གྱི། དེ་བཞག་ནས། མདའ་འདི་སྐྱེས་འཕང་། ཅི་ལས་བྱས་སོགས་དཔུད་ན་ཆེ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་འདུས་བྱས་
 རྒྱལ་བསྐལ་དང་། དེ་སློང་ཐབས་གྲང་ཤེས་བཞིན་མི་སྟོམ་པར་ཐོག་མཐའ་སོགས་དཔུད་ནས་ཆོ་རྒྱུད་འཇོ་བ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་འདྲ་མང་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཉན་འདོད་གྲང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ལ་དྲི་བར་ཆོགས་གྲང་ཆེ་བར་འདུག་པས་བཞག་

འོ་ན་གནས་བརྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་སྐད་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་སྟེ་ལྟོ་ན། དུ་གྲི་འཕྲུལ་གནའ་
 དུས་ཀྱི་མགར་ལྟའི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁོང་རྣམས་སྤྲི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་རྒྱན་ཆགས་བུ་བཡིན། དུ་ལའི་
 སྐད་དེ་ཞི་དོ་བོ་ལེགས་སྐྱེར་རང་ལ་སྐྱེ་འཇམ་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ར་སྐྱེ་པའི་ཆེར་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་ཡིག་ལ་སོགས་
 པའི་བརྗོད་དཀའ་བ་དག་ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཡིན། སྐད་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་འབྲེལ་
 ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་སྐབས་དང་པོར་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མགར་ལྟའི་སྐད་དུ་གསུང་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཨི་ཏུ་ལེ་སྟོན་པུ་དོ་ས་སྐྱེ་བུ་ལྟོ་ཅོ་ར་ཅོ་སྟོ་བ་ན། སུག་ཏོ་ལོ་ག་བེ་ལྷི་ལྷ་ལྟོ་རོ། འདི་ལྟར་ཡང་། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་
 རིག་པ། རྒྱ་ན་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་དེར་གཟེགས་པར་ལྷ། སྐད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པར་འདོད་
 ཅིང་། སྟོན་པ་ཞུས་པ་ཞུས་དུས་སྐད་འདི་ཉིད་ལུལ་དཔུས་མགར་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐད་ལྱུང་མོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་
 བརྟན་པ་དག་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་འདོད་ཅིང་། ད་ལྟར་བུང་བཅུ་དུག་པའི་གིང་སྡེ་ལ་འདི་བར་
 སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བུ་གསོང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་མི་སྐུལ་ཡིན། སྐྱེར་
 སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཅོ་མ་སོང་བཞི། ཡབ་ནའི་སོ་སྟོན་མེས་སྐྱེ་ན་དེ། ལྷ་ལོ་ལྷ་གའི་ཡབ་
 རྒྱ་བ་སྐྱས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དཔུས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་མཐོང་ཚུལ་གྱིས་
 པ་དེས་གྲང་ལེགས་པར་བྱུང་པ་ལ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བཞི། སྟོང་པོ་པད་དཀར་སོགས་ཀྱི་མདོ་མང་པོར་ང་
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལྷ་གའི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕྲིས་ན་ཡང་ལྷ་གའི་དེ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་
 ཁོངས་སུ་ཡོད་ངེས་པས་སོ། །དེས་ན་ལོ་ཆོགས་འདི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐྱེར་སྟོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ལྟོ་བ་དང་།

ཞག་རེ་བཞིན་སྟོན་པ་འདས་ནས་དུ་སོང་བཅིང་བར་གྲགས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡང་ཤོད་སྲ་མའི་མཁས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་
ཉན་ཐོས་པེ་རྒྱལ་བསོད་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་དང་། དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་
བཞེངས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚོར་ནས་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་བཅུས་པས་བཅིང་གཞི་ཚོར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྙན་པར་མངོན་
ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་ལོ་སྟོང་ཙམ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྙན་པར་མངོན་དོ། །

ཁ་ཆེ་པའཆ་ཆེན་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤོད་དུ་བྱོན་པའི་བྱི་ལོའི་ཤིང་བྱི་དེ། གནས་བརྙན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འདས་ནས་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་(འཕྲོངས་རྒྱས་)ཅིས་
པ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། སི་རྒྱལ་པའི་ལོ་དེ་དང་ཅིས་ཀྱི་དབང་
གིས་ལོ་གཉིས་ཙམ་མ་མཐུན་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་བབས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དོན་ལ་ལོ་ཆོགས་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་ལོ།
།གཞན་ཡང་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་དུས་སངས་རྒྱས་མངལ་ཕྱོང་བའི་ཆུ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་ལྷ་
མོ་ལོ་ལོ་ཙམ་ཅན་གྱིས་སྐུ་དེ་ལ་སྐྱུ་ན་འབྲས་སུ་ལྡུ་ལ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེས་ན་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་
པ་གཉིས་ཚོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཚོར་སྲིད་ཀྱི་སྟོང་སྲག་གཅིག་ཙམ་ཚོར་དགོས་པའི་དོན་ནི་ག་ལ་
ཡོད་སྟེ། ལར་འདི་ཚོ་ཞར་བྱུང་དུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་དུ་སོང་ན་ཡང་སོང་། རང་རེ་རྣམས་ཁ་ཆེ་པའཆ་
ཆེན་དང་། རྗེ་ས་པའཆ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཤད་ནས་རྒྱ་འདྲེ་བྱེད་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། གང་ལྟར་ཡང་གནས་བརྙན་པ་
ལྟར་ན་ད་དུང་བརྙན་པའི་ལྷག་མ་ལོ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལོད་ཅིང་། དེ་རྗེ་གསུམ་མཚན་འཛིན་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་དེ་རྗེ་གདན་དུ་འདུས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ནས་
ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་མི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་གྲོལ་བ་འཐོབ། དེ་ནས་སྐུ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་
ཕྱིན་བརྙན་པའི་ལྷག་མ་མི་གནས་སོ་སོགས་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདི་ཚོ་ཁྲུངས་ཆེ་བའི་གཏམ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། འདི་འདྲ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་ཞིག་རྒྱུ་བཅུན་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། བཅུན་པ་དེ་ཐང་ཟན་གྱི་སྐར་མི་ཐོག་གཅིག་གི་གོང་ལ་
རྒྱ་གར་དང་། སི་རྒྱལ་རྩོན། འཛིགས་མེད་རིའི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནས་སྐྱེའམ་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་སྐྱད་
གསང་མཐོན་པོས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱེད་བཟེད་འདི་ཐོག་མར་ཀོ་ལྷ་ལ་གདན་འདྲེན། མ་འོངས་
པ་ན་བྱི་བ་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། སི་རྒྱལ་དང་། སྐར་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན། དེ་ནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱེད་
ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། བུམས་པ་བྱོན་ཆོ་རྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ཆེན་བཞིས་བུམས་པ་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཕྱི་
མ་དག་ལ་ཡང་འབུལ་སོགས་མདོ་ཞིག་འདོན། བཅུན་པ་དེ་ལ་ཐུགས་འཕྲོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དེའི་དཔེ་ཞིག་ལྷ་བར་འདོད་
པས་ང་ལ་གཡུ་པོ་ལྷ་གསུངས་པར་ཁོས་དེ་མདོ་མ་ཡིན། དེད་རང་གིས་བརྙན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། དེས་ན་གཏམ་རྒྱུད་

འདི་འདྲ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ།

དགེ་སློང་ཚམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ནི། དུ་རྩེ་གུ་མམ་པ་ ༤ སྐྱུ་བཞེད་དགེ་འདུན་སྒྲག་མ་ ༡༩ ཡའི་ཡཏ་མ་
ངེས་པ་ ༩ ཞི་མཁེག་སྐྱེད་ལྗང་ ༩༩ དུ་ཏུ་ཡའི་ཀུ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ ༧༧ བཞུ་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ཉེས་བྱས་ ༥༩
ཡའི་ཀུ་ལྷུང་ལམ་མཐུ་ཕྱོད་པ་ཞི་བ་ ༥ ཚམས་ཡིན།

དགེ་ཚུལ་ཚམས་ཀྱི་ནི། ཅ་བ་ཆང་། སྤྱི་དྲི་ཟས། རིན་ཆེན་ལེན་པ། ཁྲི་ལྷན་ཆེ་མཐོ། ལྷུ་གར། དྲི་ཉུག་པ་
དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བུ་སྟེ། དེ་བུ་གང་བྱུང་ཡང་སློམ་པ་གཏོང་བས་སྐྱེད་ལེན་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་གང་ཡང་མམ་
པ་མིན་ཅིང་སྤྱིར་བཙོས་བཏུབ། དགེ་སློང་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བ་མ་གཏོགས་འཆབ་མེད་འཆབ་བཅས་སོགས་མམ་པ་བྱུང་
བ་གསོར་མི་བཏུབ་ཟེར། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡོ་ཞི་ལྷ་ལོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་བཞེགས་པའི་ཚངས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ཆེད་ཆོད་རྫོགས་
པ་ཞེས་དག་བཙོས་དང་ཞིང་མཉམ་པར་བཅུ།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལོ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལུ་པོའི་ཆས་སུ་བཅུག དེ་ལ་གཞིན་ལྷོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཆས་ཟེར། ལྷུང་
ཆེན་ལ་བསྟོན། གདུགས་དཀར་དང་རྩ་ཡབ་སོགས་འབྲེལ་ཏེ་གོང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འོངས། ལྷུང་པོར་པོ་ནས་སྐྱེད་མ་སོགས་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་བཀའ་ལྱ་དམ་པ་བྱེད། ཐ་ན་བསྐྱེད་པ་ཉམས་
པ་དག་ཀྱང་རྫོམ་རི་ལྷར་མཐོང་བ་སོགས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་རང་རེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ཟེར། འོན་
ཀྱང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཚམས་རང་རེའི་དང་མི་མཐུན། འདིར་སི་ལྷུང་འདི་དགེ་སློང་ཁྲི་ལྷན་པ་ཡང་མང་ཅམ་ཡོད་
ལ། ལྷན་ཏེ་ལོ་གྲུབ་པའི་དགེ་སློང་མཁས་པ་ལིན་ཏུ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་འཇར་མན་པ་ཡིན། འདིས་
སྤྱི་པ་མང་པོ་ནང་པར་བཅུག འདུལ་འཛིན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱེད། འོན་ཀྱང་སེར་ཅན་ལ་སློམ་པ་སྐྱེད་མ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
ནང་དུ་སློམ་པ་རིམ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ནི། ང་ལ་རྒྱས་མེད། ལམ་དེ་ལམ་ཆེར་སྐྱེ་ནག་པོ་ཡིན། གནས་བཞུན་པ་དག་
སྐྱེ་སེར་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་སུ་ཡང་མི་འདྲེན། སྐྱེར་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་ཤེད་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེར་ལོད་ཅེས་
གསུངས་ལ། དེ་ནས་དེ་འོད་སྐྱེད་གི་དགེ་སློང་ཁྲི་ལྷན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་སྟོན་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་གསུངས་
སམ། དེ་བཞིན་གོ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་པ་ལ་ཡང་རྐང་པའི་སྟེང་ན་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱེས་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས།
མགོའི་སྐྱེ་ཡང་སེར་བ་ལས་འོས་མེད་སྟུམ། རིགས་མ་ཉམས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སེར་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲེལ་
གྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་དང་། གསེར་སྐྱེད་ནས་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བས་པ་སོགས་མཚོག་ཟུང་གི་བྱུང་
བའི་སྐྱེ་བས་དང་། ཁྲི་ལྷན་གྱི་རལ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མར་མེ་མཚན་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་བཏོང་སོགས་མང་དུ་བཤད་
ལ། བྲམ་ཟེ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག དེས་ན། དུ་ཏུ་གཤམ་ཡུང་བའི་མདོག་འདྲ་

བ་དང་ཀའི་ལག་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མའོ་གཉིས་ལ་བྱུང་འདྲ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་
 མྱོང་པ་མང་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་རབ་འདུག་པས། བརྒྱ་ལ་བྱིན་ཅག་གི་དྲུང་ཨུ་རུ་སུ་ཞིག་རབ་དུ་འབྲིན་པར་འོངས་
 བ། སྤངས་ཞིག་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མངོན་མོ། །སྤྱིར་སེར་སྐྱའི་སྐད་དོད་ཀའི་ལ་བྱུང་བར་བྱས་འདུག་ལ་ཨམར་ཀོ་ཤར།
 སྤྱོད་བྱ་བ་སེར་པོ་དང་། ཀའི་ལ་བྱུང་བ་ནག་སེར་དུ་བརྒྱུར་ནས་སྤང་། མྱོང་འདིའི་གནས་ཉེན་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་རི་པོ་སྤྱི་དྲུང་།
 ལྷོན་པའི་ཆོམས་མཆོད་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་ཡིན། སྤྱི་པད་དཔལ་ཞབས་ནི་མྱོང་གི་དབུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཤིན་དུ་
 མཐོ། གནས་རྩལ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་སོས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་ལ་མི་བྱུང། རི་འདི་ལ་དུ་སྐྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དང་
 སམ་རྒྱས་དྲུང་ཀྱུ་དུ་བཟང་སོགས་མིང་འགའ་ཅམ་ཡོད། ཅེ་ན་བྲག་གི་སྤོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱུང་གང་བ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་རྒྱུ་ཆའི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་ཅེས་སུ་སྤྱི་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད། ཨའོ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཞེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མཆོད།
 བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོང་པ་སྤོང་འདིར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེའི་དུ་དུ་དུ་
 ཆེ་བའི་ཉ་ལ་རི་ཅེ་འདིར་བྱོན་ཏེ་སྤོང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན། དེ་ནས་ལོ་ལྷུ་པའི་བཀའ་ཉ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྤོང་དུ་བྱོན་པ། དེའི་
 སྤྱི་དུ་ལ་ལྷུ་སྐྱུ་སྤོང་པའི་ལན་ལག་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པ་གར་འོས་ཀྱི་ཐང་གི་ནགས་ཆལ་སྤོང་དག་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་
 བར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་བརྒྱད་པའི་ས་གའི་ཉ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྤོང་དུ་བྱོན་པའི་དེའི་སྤྱི་དུ་སྐྱུ་སྤོང་གསུམ་ལན་
 ལག་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པ་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་ཐོང་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། གནས་དེ་ཀྱུ་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་
 རྗེས་འོས་འཛིན་མངོན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཞེས་གྲགས། སྤྱི་དུ་འཛིན་གནས་སྐོར་ལ་ལོ་རེ་
 བཞིན་ཡུལ་མའི་སུམ་ཆ་ཅམ་རེ་འཆར་ཅན་དུ་འགྲོ། དེར་གནས་སྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱགས་དང་སྤོང་གནས་སོགས་སྤྱི་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་། ཆེ་བ་རྒྱག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དུ་དང་། མྱོང་ཆེན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུ་གནས་སྐོར་ལ་
 འགྲོ་བེད། རི་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤོང་པའོར་ཞིང་། འཇའ་འོད་འབྱེལ་བ་སོགས་འོ་མཆར་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ། རི་ཅེ་ནས་གནས་
 གཤིས་བཟང་ཆོ་ཉི་མ་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡང་རྒྱུ་པའི་ལ་མཆོན་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད།

དེ་ལ་འདིར་མའི་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་མཆོད་པའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འགོར་དང་
 བཅས་ཏེ་སོང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སུ་སྤོང་གསུམ་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ནི་གན་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྐབས་གསུངས་པ། དེད་
 དཔོན་སི་རྒྱལ་མར་སོང་སྤོང་ཐང་ས་སྤོང་གི་སྤོང་མོ་རྣམས་བསད་དེ་ཡུལ་བཟུང་བས་སྤོང་གི་མིང་ཡང་དེ་སྐད་གྲགས་སོ་བྱུང་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། ཞོང་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། འཇམ་བུ་སྤོང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་གཞུགས་བྱུང་
 བཟང་བ་ཞིག་དུང་འགྲོའི་རྒྱུང་མ་བྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པར་འཛིགས་ནས་ཞང་བཟང་ནང་སྤོང་ཏེ་བཞག དེས་དར་ལ་བབས་
 པ་ན། དགའ་བ་མེད་པའི་ཡང་ཆོ་ཅི་བྱུ་སྤོང་ནས་བྱོས་པ་ལས་སེང་གེ་ཞིག་གིས་བྱོགས་ཆོང་པ་རྣམས་བསད་དེ་བུ་མོ་ནགས་

སྲུང་ཉེ་འདོད་པ་སྲུང་པས་ཇི་ཞིག་ན་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་སེལ་བྱ་དང་། འུ་མོ་སྐྱེས་པར་སིང་ཤིལེར་བཏགས། ཆེར་སྐྱེས་པ་
 ན་རང་གི་མས་མི་ཡུལ་གྱི་འགྲོར་པ་བཤད་པས། དེས་མ་དང་སྲིང་མོ་འབྲིང་དེ་ཡུལ་ལལ་བྱ་བར་བྲོས་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོར་
 བྱུར། དེ་ལ་བུ་མང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱུ་པོ་བེང་ཡ་དེ་གིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་བསྐྱོ་བ་མི་མཉམ་པས། བས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡུལ་སྤངས་པ་དག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལུགས་ནས་བྱུ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། གཉིས་པར་བྱུང་མེད། གསུམ་པར་བྱིས་པ་དག་བཞག་
 རྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་སེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་
 བདུན་པ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་མ་འགགས་པའི་གྲོང་ན་སྲིད་སྲོང་པའི་ཚོ། རྣམ་ལུག་འཇམ་སྐྱིང་གི་བདག་པོར་བྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལ་གནས་བཅུན་པ་དག་གི་རྩར་ན། མ་སྐྱེས་དགའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་དང་པོ་བྱས། དེ་ལ་གནས་བཅུན་
 པའི་བཀའ་བསྟུ་བཟེད། དེ་ནས་ཨ་ལུ་ནག་པོའི་དུས་སུ་དག་བཅོམ་ནམ་བྱ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས། དེ་ལ་ཕལ་
 ཚེན་པའི་བསྐྱེད་བཟེད། དེ་ནས་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྲི་ལོ་བརྒྱད་བདུན་པ་ལ་མོ་གལ་བུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བྱས། དེ་
 དུས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟེད། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་དགའི་བྱུ་འཆར་ཀ དེའི་བྱུ་མ་འགགས་པ། དེའི་བྱུ་སྐྱེ་བྱུ་
 བྱིན། དེའི་སྐོན་པོའི་བྱུ་ཨ་ལུ་ནག་པོ། དེའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བྲི་ལོ་ཚུགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

སྲོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་བྲིས་ཉེ་དགོ་ནན་གྱིས་འགྲེལ་བཅོང་ཞིབ་སྤྲ་གནང་རོགས།)
 འཁོན་ཀ་གཏུག་པ། དབུ་མའི་རྩ་བ། སྲུ་སྟེགས། ལྷག་མེད་ཀྱི་པེམ་རིག་ དག་སྐྱོས། རྩལ་འཆལ།
 གནས་བཅུན་སྡེ་བ། རྟོག་གེ་འབར་བ། ཡེ་མ་བཀོད། ཡུལ་བཏོན། རྩུང་བ། ལུང་སྤར་ཚོགས།
 རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན། མ་སྐྱེས་དག། བཀའ་བསྟུ། བར་ཚད་བྲི་བ། རྩོས་པ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བརྒྱུགས་ནས་ལན་བྱང་རེ་བྲིས།

ཀ) སྤྱིར་སིངས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཀུན་ ཁོ་ན་མཚོག་འཛིན་གྱི་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ལེགས་ཉེས་གང་
 ཡིན་ཡང་ མེད་པར་ཉི་ལ་གྱིས་འདོད། འོན་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཆ་ལ་
 ཅམ་ནི་མང་། སློབ་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་འདུག སོགས་
 ལྟ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ནི་ལུ་སྤྲོད་པའི་གྱི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་འདུ་བཀའ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བཞད་པ་ཡིན་སོགས་ཟེར།
 ལྷན་ཚད་པ་ལ་གོ་བ་ཟབ་ཅིང་ཉོག་པ་ཞིག་གྱི་ལྷན་ལྟར་འདུག དགྲ་བཅོམ་ལས་
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་བྱ་བ་དེ་ལུ་སྤྲོད་པའི་གྱི་ལྷན་ལྟར་ལྷན་གྱི་ ཡིན་ཟེར།

ཁ) གནས་ནས་སྤྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཞིག་ཡོད། ལྷན་གྱི་ཚངས་པ་སོང་བ་ན། དགེ་
 སློང་དེར་གནས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ མི་བྱེད། འདོན་པར་མི་བྱེད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་
 ཞེ་གནས་མལ་བྱས་ནས་འཁོད་དེ་ནངས་མོ་རེ་བཞིན་སློབ་པའི་དྲི་གཅིང་ཁང་སློང་པར་སོང་སྟེ། ལྷན་དང་
 ལྷན་པ་སོགས་ལལ་བཞུགས་དུས་བཞིན་བྱས། བྱང་ལྷུབ་ཤིང་གི་ཡལ་གཞིག་བྲངས་ནས་
 དྲི་གཅིང་ཁང་གི་སློབ་བརྩམས་པ། བྲིས་ བྱ་བའི་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་སློངས་ལྷན་བཞུགས་
 ལུག་གྱི་དོ་སོགས་བཞད། ཤིང་དེ་བརྩམ་པ་ ལྱིས་ཀྱང་གཟེགས་ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བརྒྱུགས་ནས་ལན་བྱང་རེ་བྲིས།

- ཀ) གངས་རི་པ་(གངས་ཅན་པ་)དེ་གནས་བཏན་སྡེ་པ་ལས་གྲུ་ལྷན་སློབ་དཔོན་སུས་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ཁ) མདུ་བེད་ར། རྫོང་བཟ། ཨ་ལྷ་གི་རེ་སོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལྷན་པོ་སུ་སུས་བཞུགས་སམ།
- ག) མ་ཡིག་ལྷ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ང) གནས་བཏན་སྡེ་པའི་ལྷན་གྱི་ཚངས་པ་དང་། འཛིགས་མེད་རི་བོ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པ་རྣམས་པན་ལྷན་
 མི་མཐུན་པར་རྩོད་པའི་གནས་ལྷན་གནའ་བོའི་དེབ་ཐེར་གང་དུ་བཀོད་ཡོད་དམ།
- ཅ) གནས་བཏན་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་སློབ་རྣམས་ལྷན་གསུངས་ལྷན་པོ་སུ་སུས་བཞུགས་མ་བྱུང་པར་སིངས་ལའི་
 གནས་ལྷན་གནའ་བོའི་ཡིག་ཆ་གང་དུ་གསལ་ཡོད་དམ།

- ཆ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སྐྱེས་པའི་གྲིས་བརྩིས་བརྒྱབ་ན་ཅི་ཙམ་བཞུགས་སམ།
- ཇ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོས་ཚན་གང་དང་གང་འདུས་ཡོད་དམ།
- ཉ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་མདོ་ན་པ་སྡེ་བཟུང་ཞེས་པ་དེ་སྲུང་སྲུ་ལ་གསུངས་པའི་ཚོས་ཡིན་ནམ། ཡུལ་གང་དུ་དར་
ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས་འདུག་གམ།
- ད) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་མདོ་ལ་ནང་ཚན་གང་དང་གང་དག་ཡོད་དམ།
- མ) གྲགས་འཛིན་མ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་བཞག་ཡོད་དམ།
- ད) སཱི་ལའི་གནས་བརྟན་སྡེ་སྡོད་ནང་ཤོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ནང་མ་གསལ་བའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གང་རུང་ཞིག་ཞིབ་
དུ་བྲིས།
- ན) ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་འོད་སྲུངས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དྲུག་པར་དགོན་པར་སྡོད་པ་ལས་གྲོང་དུ་མི་ཐེབས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསུངས་འདུག་གམ།
- པ) བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལལ་བཞུགས་སྐབས་སཱི་ལའི་ཡུལ་དུ་ཐོངས་གཞོན་ཐེབས་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ཕ) པུ་ལའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།
- བ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ལལ་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་དབུས་མགར་ལྷོ་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་ཆེ་
བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- མ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལོ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་ནམ།
- ཅ) སཱི་ལའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བུ་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཆ) དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུང་བུ་བརྒྱ་པོ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཇ) བརྟེན་སྡོད་གསུམ་རྣམས་དགུང་ལོ་༥༥ ལོན་པའི་མི་ལ་ཆ་མཐོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- ཉ) སཱི་ལའི་སྤོང་གི་གནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་གསུམ་ནི་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། ཤོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

- | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|-----------------|
| ཀ) ཐེར་བད། | ཁ) ཉིན་ལུ་ན། | ག) བརྒྱུ་ལྟར། | ང) བུ་ཤི་ཏ། |
| ཅ) བུ་རྒྱ་ཇི་ག | ཆ) སྐྱུ་བཞེད། | ཇ) ལཱ་ལྟར། | ཉ) རི་མཚོ་ལྟར། |
| ད) བུ་ལྟ་ལྟར། | མ) བཞེད། | ད) ལྟ་ལྟར་བཞེད། | ན) སམ་རྒྱུ་ལྟར། |

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཇུག་པའི་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(གསུམ་པ།)

ནམ་ཨ་ལུགས་དགེ་སློང་ས་ཡ་བརྒྱུད་ཚུ་དག་ལ་ནར་མའི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ན། གནས་བཟུང་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། བརྒྱུན་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དག་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་འགའ་ཞིག་མཚེས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རེ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་མེད་ན། ད་ལྟ་ནི་ལྟ་ཅི་སློབ། བརྒྱུན་པ་དགེ་བའི་ཚུ་བ་འདི་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས་གཞི་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དང་། བུ་མོ་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཨ་ལུགས། རང་གི་བྱ་མཉམ་དང་། བུ་མོ་སྐྱོ། མི་ཏུ་གཉིས་བོས་ནས་བྱེད་ཅག་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་འདོད་དམ། གང་གི་ཆེ་ཞལ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་ནས་འདོད་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་ཡབ་ཀྱིས་གནང་ན་དེང་ཉིད་དུ་འཚལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཨ་ལུགས་ཁྱི་ལོ་དུག་པ་ལ་བབས་ཤིང་། དབང་ཆེན་རྗེ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་། སྐུ་མི་ཏུ་བཅོམ་བརྒྱུད་ལོན་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གནས་བཟུང་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་སློང་མ་གཉིས་ཀས་རབ་ཏུ་སྤྲངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དབང་ཆེན་རྗེ་བསྟེན་པར་རྗོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བཟུང་དབང་ཆེན་རྗེ་ནི། མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཡིན་ལ། མོག་ལའི་བྱ་ནི་གནས་བཟུང་སིངས་པའི་དང་། དེ་གནས་བཟུང་སོ་རྒྱའི་དང་། དེ་གནས་བཟུང་ད་སྤྲུལ་དང་། དེ་ལྷུ་པའི་རྗེ། ལྷུ་པ་ལི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར་ཏོ། །མི་རིང་བར་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་གནས་བཟུང་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོས། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དག་མཉམ་ལ་གཏད་ནས། རང་ཉིད་གཞུང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པོ་ལོ་ལྔ་མགཞུ་

བྱ་བར་བྱོན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་ལྷགས་སོ། །

གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལྷགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཀྱུན་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་ཤོ་ཉ་བཤེ་བ་ན། གནས་བཏན་དབང་ཚེན་སྡེ་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་ཏེ། རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དག་སློང་བཞི་དང་། ཚ་བོ་དག་ཚུལ་སུམན་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་སྡེལ་བར་གཤེགས་སོ། །

དེ་དག་མཐར་ཀྱིས་དེར་བྱོན་ཏེ་རི་བོ་ཨ་ལྷགས་ལའི་འོགས་ཨ་མའི་རྩོན་པ་ཞིག་གི་བྱིབ་བསེལ་ལ་བལྷགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་འཁོར་བཞི་སློང་དང་བཅས་ཏེ་རྩོན་བྱེད་དུ་འོངས་པས་མཐོང་ནས་གོད་སྦྱིན་དུ་འཇུག་(འཇུག་)ཏེ་མདའ་གཞུ་གཤམ་བྱས་པར། གནས་བཏན་གྱིས་སྐར་རྒྱལ་འདིར་ཤོག་ཅིག་བདག་ཅག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ལྷགས་བཏང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ངམ་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་དང་བལ་ཏེ་གནས་བཏན་གྱི་དུང་དུ་བཟུང་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སམ། འདི་དག་དང་འབྲེལ་གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་དམ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། རེ་ཞིག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དམར་མེར་དུ་སྐྱང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོའི་དྲི་བ་རྫོགས་ནས་གནས་བཏན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཨ་མའོ། །ཨ་མ་གཞན་ཡང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་མང་དུ་མཆིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་འགའ་ཡང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ། ཨ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་མཐའ་དག་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་འགའ་ཡང་མཆིས་སམ། འཕགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཨ་མའི་ཤིང་འདིའོ། །རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཚོས་བརྟེན་པས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་བཏན་འཁོར་བཅས་བལྷགས་སུ་གསོལ་ཏེ། སྤོང་བྱིར་དུ་གདན་བྲངས། རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བརྟེན། གནས་བཏན་བྱོན་པའི་ས་མིག་དེར་སིངས་ལའི་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟོན་ཐོག་མ་བརྟེན་པ་ད་ལྟའི་བར་གནས། ཕྱོགས་དེར་གནས་བཏན་གཟིམས་པའི་བྲག་སྦྱིབས་སུ་མལ་བྱི་དང་སྐས་ཆ་སོགས་དོ་ལས་བྱས་པ་ཡང་སྐྱང་། བེམ་ནའི་མདོ་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཨ་ལྷགས་ལ་འཁོར་ལྗོངས་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡབ་ལ་རབ་དུ་འབྱོན་པར་ལུས་པ་གནས་བཏན་ལ་གསོལ་བས། བདག་ཅག་ལ་བྱུང་མེད་རབ་དུ་འབྱོན་པར་མ་གནང་བས། བདག་གི་སྤིང་མོ་དག་འདུན་ཅ་ལག་མ་བུ་བ་ཡོད་པས་གདན་དྲོངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཚ་བོ་རྒྱལ་བུ་འཆི་ལྟས་ཨ་རྩི་བུ་བ་ལ། གཡས་འབྲིལ་དང་། ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེན་པ་གྱི་བྱུར་བརྒྱུད་པས། ལྷ་ངམ་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་བུ་མོ་དག་འདུན་ཅ་ལག་མ་ཡང་བརྒྱུད་སྤངས། བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ཡལ་གཞིག་སྤངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་ལུས་ཚད་མཉམ་པའི་ནད་དུ་བཙུགས། ཉིན་བདུན་ལ་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དང་།

བཅས་པས་སིངས་ལའི་སྤོང་དུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་བྱང་མ་མུང་བའི་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡལ་ག་དེ་
 སྤོང་ཆེན་པོའི་ཀུན་དགའ་རྩ་བར་བཅུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་མ་འགགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཨུར་ལུ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད། ཡང་བའི་སྐབས་ཀུན་
 དུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱུངས། འདབ་མ་རེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་འབྲ་བའི་ཚེས་ཐང་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་
 ཤིང་འདི་གདན་དྲངས་པའི་བསུ་བ་ཀོད་རྣམས་རྒྱ་གར་ས་རྩུའི་ཡུལ་ན་ཨུལ་ཀ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཉེན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་དུ་མིག་གི་སྤོང་དུ་དོ་ལ་རི་མོར་བརྗོད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་
 སིངས་པ་བཅུགས་པའི་ལོ་དེ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བྲི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བཅུན་མོ་
 ཨུས་ན་རེ་མི་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དེ་གི། ལོ་བཞིའི་བར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅུན་མོ་ཉལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་སྤང་མ་
 བྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་སོང་། བུའི་མིག་འདོན་པ་སོགས་བྱས། དེ་བཅུན་མོ་གཅོ་མོར་གྱུར་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉལ་
 དུ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་མ་མོས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་བ་དུག་ཅན་བཏབ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་
 པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཅུ་བའི་ཆ་གཅིག་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གཉིས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་བ་དེས་བཅད། ལྷ་ལས་ནས་མགཏའི་རྒྱལ་པོ་གང་བའི་གོ་ཆ་བྱ་བས་སྐར་ཡང་
 ཤིང་གསར་པ་སྐྱེས་ཤིང་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་པ་ཉེན་བཅུན་པ་བྱོན་ཆོ་ཤིང་རྩ་བའི་ཁ་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་གཟིགས། ཐང་
 ཟན་ཅོང་གིས་འདོམ་བརྒྱད་ཅོམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གཟིགས། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་སྤོང་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ཤིང་ཤིང་དེ་བཅད་ཅིང་།
 དེ་སྤོང་ཆད་རི་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཤེས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་ནས་ལོ་བཞི་ན་ཨུལ་ཀ་དུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིར་
 རྒྱལ་པོ་འདིས་ལོ་སོ་བདུན་རྒྱལ་སྤོང་བསྐྱུངས་ཟེར་རོ། །དུས་ཚོགས་འདི་རྣམས་སིངས་ལའི་སྤོང་གི་གནས་བཏུན་མིང་ཆེན་
 བྱ་བས་མཚོད་པའི་གདུང་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅུ་བ་བཅོ་ལ་བ་འགས་ཤིང་། ཨུལ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་བཏུན་
 འགྱུར་གྱི་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག།

རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཅུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞི་མང་དུ་བཅུགས་ཤིང་། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྤོང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྟེ་ལོ་བཞི་བཅུ་སྤོང་བསྐྱུངས་པའི་འོག་དུ་འདས། དེ་ནས་དེའི་རྩ་བོ་ཨུལ་ཀ་བྱ་བས་
 བྲི་བརྒྱུང་། འདིའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ། དམ་བཅོམ་པ་དབང་ཆེན་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱར་དུག་ཅུ་ཞེས་པར་
 མུ་ངན་ལས་འདས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་འཕགས་མ་དགེ་འདུན་ཅུ་ལག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱར་དུག་ལོན་པ་གྲོངས།
 འཕགས་མའི་སྐུ་རུས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་མཚོད་ཉེན་དུ་གནས་པ་བཞེངས། ཨུལ་ཀ་(ཨུལ་ཀ)། ལོ་བཅུ་
 སྤོང་བསྐྱུངས་ཏེ་གི། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདས་པ་ན། རྒྱ་གར་རྩོ་ཕྱོགས་ཉམའའི་རྒྱལ་བྱ་ཨེལ་ར་

བྱ་བ་འོངས་ཏེ་མ་འགགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཟུང་། རང་ཉིད་ཡུལ་དེ་ཀྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱས། ལྷ་སྟོན་གསུང་པའི་ལུགས་སྟེང་། འོན་ཀྱང་བྱིས་མ་ཞི་གཟུ་བའི་ཚད་དུ་གྲགས། དེ་དུས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་ཏིའུ་སྟེང་། མྱོང་དེའི་ཡུལ་ཕྱན་རོའི་ཞེ་ཙམ་ལ་དབང་ཞིང་དེར་སྲིད་འཛིན་པ་ན། འུ་ཏུག་ལུ་མ། སྐྱོན་ཏུ་བྱ་བའི་བུ་གཉིས་སྟེང་། འུ་ཏུག་ལུ་ཞི་ལོན་ཏུ་གཏུ་ཞིང་རྩལ་ཆེ་བས། བ་འཛིན་ཏེ་ཏམིལའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་འཐབ་པའི་མནའ་སྟེང་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་མ་མཉམ། བྱིས་པའི་ཚོ། མལ་གྱི་ནང་ན་རྐང་ལག་བསྐྱམས་ཏེ་ཁུམ་ཁུམ་པོར་ཉལ་བ་མཐོང་ནས། མས་དྲིས་པས། ཡུལ་མདུ་བའི་ཕན་ཆད་ལྷ་སྟོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། སྟོན་པའི་ཞི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་ལ་རྐང་ལག་བརྒྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ག་ལ་མཚེས་སྟེང་། ལོ་བརྒྱ་དུག་པ་ན་གྲོགས་དཔའ་པོ་བརྒྱ་ཙམ་འབྲིད་ནས་ཏམིལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཐབ་ཏུ་ཆས་པ་ཕས་བཀག། དེ་ནས་ཡབ་གྲོངས་གྱི་བར་བསྐྱུགས། རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་མ་ཐག་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྲིད་དེ་ཏམིལ་དང་གཡུལ་བཀྲེས་པས། ལོ་གཅིག་ལྷག་ན་ཨེལར་བསད་དེ་མ་འགགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐར་ཐོབ། རང་ཉིད་སྲིད་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། གཡུལ་དུ་ཏམིལ་འབྲུམ་ལས་ལྷག་པ་བསད་ཟེར་ཅིང་། རྟེན་པ་དེ་མ་བྱས་ན་དེང་སང་སྲིད་འདིར་སངས་རྒྱུས་པའི་མིང་ཡང་ལུས་པ་མི་འོངས་སྟེང་། ཨེལར་དཔའ་མཛངས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། དག་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་གུས་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་བསམ་སྟེ། རོའི་སྟོང་དུ་བང་སོ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས། བྱིས་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནམས་དེར་སྟེབས་ཆེ་རོལ་མི་མི་བྱེད་པ་སོགས་བཀྱར་བརྟེན་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས། གསོ་སྦྱོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དགུ་ཐོག་ཅན་མདུཔ་ཡའམ། ལའི་པོ་བྱང་དུ་གྲགས་པ་བཞེངས། རྒྱུ་མའི་ལོ་བྱ་བའི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་དེས་ཐོག་དྲངས་པའི་ཉེན་དང་གནས་གཞི་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ། སིངས་ལའི་ཨ་ལྷ་རྒྱུ་གྲགས་པ་བྱས། ད་དུང་ཡང་བཞེངས་མཁན་རྒྱུས་མེད་པའི་ཉེན་དང་དགོན་རོལ་གི་མཐོང་ཚོ། འུ་ཏུག་ལུ་མ་བཞེངས་སོ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱུན་གྱི་ཁ་ལ་བྱང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མིང་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ན་རྒྱང་རྒྱར་གྲགས་ཤིང་། འདི་དང་བུ་མའུ་གཉིས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཏམིལ་བསད་པའི་རྟེན་སྦྱོང་དུ་མཚོད་ཉེན་རྒྱལ་པོ་རུ་སྟོང་ལའི་བཞེངས། རང་གི་དབུས་སུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་རིང་བསྟེན་དང་། དེའི་མཐར་སྟེང་རབས་གྱི་རི་མོ་དོ་ལ་བརྟོས་པའི་བྱང་སེམས་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་གསེར་གར་སྐྱུགས་གྱིས་བྱས་པ་དག་བཞུགས་ཟེར། མཚོད་ཉེན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་གྲོངས། འདས་ཀར་སྟོན་རྣམས་གྱིས་རས་དཀར་པོའི་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་གར་ནས་གཟིགས་སུ་བརྒྱུག དག་སྟོང་རྣམས་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷར་གྱི་དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་འུ་རྒྱ་བུ་འཛིན་མེད་བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་པོས་དག་ཅ་བྱས་པ་དག་གི་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱུགས་པར་ཞིབ་ཏུ་མཉམ་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལགས། ལྷར་དབུས་བདས་ཏེ་ནགས་སུ་བྱོས་སྐབས། ཉེན་གཅིག་རང་གི་ཟས་གྱི་བྱེད་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འོན་འབྲས་བུ་ཆེ་ལོས་

སྐྱམ་ཟེར་ཞིང་ཆེ་འཕྲོ་སྐྱད། དེ་ལྟར་བུ་དུ་ཉལ་ལྷན་དེས་ཉོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་པ་ལ་གྲི་བརྒྱད་ཞིང་།
 ལོ་ཉེར་བཞི་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱད་ས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྐྱམ་སྐྱོད་ལྷན་གྲི་བརྒྱད་ཞིང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་ལས་མཇུག་སྤྱད་ས།
 དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་བུ་གསུམ་གྱིས་སྲིད་བརྒྱད་ས། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བལ་གསལ་ལས་
 མིང་གཞན་འཛིགས་མེད་བུ་བས་སྲིད་བརྒྱད་ས། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ནས། འདིའི་གྲི་ལོ་
 རྒྱལ་ས། མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་ཉམ་ལའི་སྐྱེ་གས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོངས་ནས་གྲི་ལས་པལ། ཉམ་གས་ཚལ་དུ་སྐྱས་ཏེ་པོ་སྐྱེ་པས་བུ་
 སྐྱེ་བས་རྣམས་ལ་ཐིགས་འཛིགས་ཆེ་བས་དཀའ་ཆོགས་ཕྱིང་། སྐྱར་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱད་པའི་བུ་གསུམ་པ་
 རེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་རྩོལ་ཡང་བུས་པ་གཞོ་བར་བྲགས། འཛིགས་མེད་རི་པོའི་
 མཚོན་རྟེན་བཞེངས། དེ་ཡང་སྐར་ཉམ་ལའི་དམག་སྐྱེ་བས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་པོས་སྐྱེ་བས་གཅེར་བུ་པའི་དགོ་སློང་ཞིག་གིས་མཚོང་
 རྟེ། གད་མོ་བགད་པའི་ས་མིག་དེ་ལ་བརྟེན་ས། རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལས་དུས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་གྱི་མིང་ཆགས། ལྷ་འཕྲུལ་མེད་
 གྱིས་བཞེངས་པ་དག་གི་ཁྲིད་ན་ཡང་འདི་ལས་མཚོ་བའི་མཚོན་རྟེན་མེད་པར་བྲགས། ད་ལྟོ་མཚོན་རྟེན་དེ་འཛིགས་རྟེ། ཉམ་གས་
 ཚལ་དང་བཅས་པའི་རི་དེའུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱེ་ན་ཡར་ལ་ཚོས་འཁོར་ཆག་པའི་སྤྱད་ཅམ་འཛོན། སྤྱིགས་དེ་ཐང་རང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་ཚོས་འཁོར་གྱི་བར་དུ་འཛིགས་ཏེ་བརྟེན་ས། མྱིང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉམ་མེར་བར་མཚོང་ཞིང་། སྐྱི་གཡའ་
 བ་ལྟར་ཡོད། སྐར་ཉམ་ལའི་རི་ལ་སྐྱས་ཏེ་དགའི་ལག་ནས་སོག་ཐར་བས་བྲག་རི་དེ་ལ་ཉམ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ས་
 པ་ཡང་། ད་ལྟོའི་བར་རྒྱས་ཤིང་འཕྲོར་ཏེ་གནས། འདིའི་བར་རྗེ་སློང་གསུམ་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་ལུང་འཕྲོགས་ཏེ་འཛིན་
 པས་ཚུད་ཐོས་གྱིས་དོགས་ནས་ཨུལ་པུར་བྱེ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་བརྟེན་ཏེ་འདུ་གཅིག་མ་ཆད་པར་ཡི་གེར་
 བཏབ། དགོན་དེར་བྲག་ལིང་པོ་མིས་ཐར་དཀའ་བཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་ན་རྗེ་སློང་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་སྤྱི་མོ་ཟངས་སྐྱེགས་
 ལ་བྲིས་པ་དག་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ཡོད་ཟེར། དགོན་པ་དེ་ན་དིང་སང་སྐར་ཡང་རྗེ་སློང་གསུམ་ཟངས་ཀྱི་སྐྱེགས་བུ་ལ་བཞོ་
 བའི་བྲག་མེད་ཕྱིང་འདུག རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གར་བཞུགས་ན་ཁ་བྱང་སོགས་རྩོ་
 ལ་བཞོས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་བུ་(༤༧༥ + ༨༠༥ ཅུ་ལྟེ་ལྟེ།) ལྟར་བས་རྗེ་སློང་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་གང་ཐོག་
 མར་བྲིས་པ་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་དེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནས་བཞུན་པ་དག་གི་རྗེ་སློང་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གྲངས་ཅམ་ན་སྐྱེགས་བམ་དུ་
 བྲིས་ལ། རྗེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དུས་ཚོགས་ནི་གསལ་བར་མ་དེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཡི་
 གེར་བྲིས་པའི་རྗེས་སུ་གཅེར་བུ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ཡང་བྲིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བུ་མ་ཟེ་དག་གི་རིག་བྱེད་
 བཞི་ཡང་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །སྐྱིར་མི་བྲི་བ་རྣམ་པ་ལྟར་སོགས་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུང་བ་བཞིན། ལུང་འགངས་ཆེན་རིགས་

ཡི་གེར་མི་བྱི་བ་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྲོལ་དུ་ཡོད་འདུག་ལ། དུས་སྤྱིས་བར་དུ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་
 སེམས་ལ་བཞུགས་བཞུགས་ནས། །ཡིག་ནག་དཔེ་ལ་བཞུགས་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྣམས་འཕྲོར་པ་རྣམས་སྐྱེགས་
 བམ་ལ་རྒྱུ་ཟད་མི་དགུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྣམས་ཁ་རྒྱུན་དུ་འདོན་པ་ན། ཚིག་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་ལ་དག་མ་དག་བརྟུན་ཅིང་དགོ་འདུན་གྲེས་ཏེ་རྣམས་འཕྲོར་པ་རྣམས་སོ་སོར་གྲེས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ནི་དེ་ཡིན་པར་འདུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཉིས། དེ་ནས་བཙོ་བརྒྱད། དེ་ནས་དུག་རྒྱུར་གྲེས་པ་སོགས་བཤད་དོ། །ལར་ལོ་རྒྱུས་འདི་
 རིགས་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་རྒྱུས་ཞིབ། རང་རེའི་རྒྱལ་པོ་(གནམ་)རི་སྲོང་བཙན་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་བཙུན་པ་པ་ཏེན་གྱི་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ན་སྐྱེགས་བམ་གྱི་སྲོལ་མེད་པས།
 མདོ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཐོག་ཆེན་དགོན་པ་འབའ་ཞིག་ནས་གཡར་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་པལ་མོ་ཆེ་
 ཞིག་རྗེས་གཤམ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་དག་ཞར་ལ་ཐལ་བ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔའ་མཛེངས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྲོད་པ་ངན་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁྱིའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་དུག་སྤྱི་ནང་གསོད་པ་སོགས་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ཉམ་ལའི་ལུ་སྐྱེགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སི་རྒྱལ་བཙོ་མ། མི་སྲོང་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་བཟུང་ནས་བཟན་འཁོར་དུ་འབྱེད་བ་སོགས་བྱས་པར་རྒྱལ་པོ་སྐྱང་
 ཆེན་གཤམ་དུ་དཔུང་པས་གྲུད་ནི་ལ་བྱ་བ་འབྲིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཙོ་ལའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཉམ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སོའི་ཐད་དུ་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ཏེ་བདག་ཅག་གི་མི་རྣམས་འོན་ཅིག་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་དཔུང་ཡང་མི་འདུག་ན། གལ་ཏེ་མ་
 བྱིན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས། སྐང་ཆེན་དཔུང་གིས་བྱེ་མ་སྐར་གང་སྐངས་ཏེ། ཆོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཙོར་བས་དེ་ནས་རྒྱ་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སོའི་མཛོང་ནས་སྐྱག་སྟེ། མི་རྣམས་སྤྱིར་སྐུལ་ཅིང་། སྐར་སི་རྒྱལ་ནས་འཕྲོག་
 སྟེ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱན་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྐར་སྐྱད་ཟེར།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པས་འགའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་
 པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པོ་བྱ་བས་སྤྱིད་འཛིན། སྤོག་ཆགས་སྤོག་སྐྱར་ལ་ཡང་མི་འཚོ་བའི་མནའ་པོར། ཡུལ་
 མི་རྣམས་ལ་ལུ་གོ་དང་། ཡམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ཡང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་བསྐྱབས། རོའི་མགོ་བཙན་ནས་
 བཙོན་མ་རྣམས་མཚོར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤོན་པོ་གོ་བྱ་རྒྱ་བྱ་བ་དོ་ལོག་སྟེ་དཔུང་ཆེན་འབྲིད་
 བས་སྐྱེབས་པ་ན། མི་མང་པོ་གསོད་ཀྱི་དོགས་ནས་མཚན་ལ་པོ་བྱང་ནས་བྲོས། སྤོན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བྱིར་ནས་འོངས་
 བ་གསེར་འདི་སྟེད་སྤྱི་ནང་ལོ་སྐྱེས་པས། མི་མང་པོ་ནོར་ལ་རྗེས་པས་མགོ་བརྒྱུས་མ་མང་པོ་སྐུལ་བ་སྐྱོབ་པས་གསན་ཏེ། འདི་
 ཆེད་དུ་མང་པོ་དག་བཀུམ་པ་མ་ལོགས་གསུངས་ནས། ཟས་སྐྱེལ་བའི་ཀླད་པོ་ཞིག་ལ། འདི་མགོ་བྱིར་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུལ་

ཅིག་ཅེས། རང་གི་ཚེ་རྒྱུད་བྲེགས་ཏེ་གྲོང་ས། སི་རྒྱལ་འཛིན་ལུ་བའི་སྤྱི་ཐང་ན་ངོས་བཞི་དོ་བཅའ་གྲིས་གཡོགས་པའི་རི་རྒྱུད་
 ཞིག་གི་ཚེར་དེ་རྒྱུ་མ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས།
 དབུ་ཡང་དེར་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཟེར། གདུང་རྟེན་དེ་ནི་གྲོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་བཞེངས་སྐད། དགོན་དེར་སྦྱོད་
 རན་གྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་དགེ་སློང་འགའ་ཅམ་ཡོད། འཕྲོར་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གོ་བྱ་བྱུའི་སྐབས་སུ་འཛིགས་
 མེད་རིའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བའི་བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བེད་ལྷན་རྒྱལ་པོ་མི་མཐུན་པ་འཕམ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དག་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་པ་ལྟར་བཞུགས་
 དང་གོ་བཞི་སོང་། ཡུམ་དེ་སྤྱི་དུ་འཕམས་པ་གནས་བཟུང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། ཚོ་ག་དང་འདོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་། ཚུད་པ་མེད་པར་གནས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ལུ་བའི་སྤྱི་ཐང་ན་ངོས་བཞི་དོ་བཅའ་གྲིས་གཡོགས་པའི་རི་རྒྱུད་
 ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བྲི་བཟུང་། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ཚོའི་ཡུལ་ནས་འོངས་ཤིང་། ཀམ་རུ་ཚོ། ཚོས་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པར་གཏོགས་
 པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དག་པ་ལ་བསྐྱོད་དེ་བསོད་སློམས་གཙོད་པ་སོགས་
 ལ་མཉན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དག་པ་ལ་བསྐྱོད་དེ་བསོད་སློམས་གཙོད་པ་སོགས་
 བྱས་ཀྱང་མི་རིང་བར་དགེ་འདུན་སྐྱར་བཞུགས། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚོམས་ཆེན་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གཞི་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དེར་འཛོགས་པ་སོགས་བྱས། གནས་གཞི་འདྲིའི་
 ལུ་ལ་ན་ཡང་མཚོད་རྟེན་རིང་ལྱུང་པ་འཛིགས་མེད་རི་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས། དེ་ལྟར་གནས་
 བཞི་གསུམ་པོ་འདྲི་བྱེ་སྤྱོད་ལྟེ་བམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་སྤྱང་ཞིང་། དེ་གསུམ་པོ་ལ་ལྟན་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་ཁོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱས་པའི་ནང་ན། མི་མི་རྒྱུ་བྱ་བ་
 དེ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་ལུག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ཡོད། མཚོ་སྤོན་གར་ལོག་ན་མཚོ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་
 རྒྱུད་པ་སྐྱེས་བྱེད། ལར་སི་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་རྣམས་དོན་ལ་མཚོ་རྒྱུད་མེ་འདུག་པས་རྒྱ་གར་གྱི་
 དེ་འདྲ་མིན། དེ་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཞིང་པ་ལ་ཕན་ཆེད་དུ་བྱས་པར་འདུག འདི་ཡན་ལ་བེ་ལུ་ནས་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་
 རྒྱལ་པོ་སོང་ཟེར། དེ་ནས་དེའི་བྱེ་སྤྱོད་ལུག་སྤྱོད་པའི་རིང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཉམས་པ་ཡང་སོར་རྒྱུད། འདིས་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་བྱས། དག་བཙུགས་དབང་ཆེན་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གནས་གཞི་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་
 གསེར་གར་རྒྱགས་པ་ལས་མི་ཚད་ལོང་པ་དང་། དེ་དང་རྒྱན་དུ་བྱོན་པའི་དགེ་སློང་དག་གི་འདྲ་བརྒྱན་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་
 བཙུགས་ལྟར་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ལམ་བར་གྱི་བསུ་བཞོད་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རང་

ཉིད་གྱིས་སྐྱོད་པ་ལེ་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ལྟ་ཉལ་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱུན་དངས། འདིའི་བྲི་ལོ་
 དགུ་པར་བབས་པ་ན། ཀའི་རྒྱུ་ལེ་པོའི་གདུང་སྐལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་མས་མཆེ་བ་དེ་སི་རྒྱལ་པར་བྱོན། དེ་ཡང་ཀའི་རྒྱུ་
 ལེ་པོ་ལྟོགས་གྱི་དམག་གིས་ཕམ་སྟེ་མཚོན་པོག་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ན། རང་གི་བུ་མོ་ལ་བྱོད་ཚེ་མས་འབྱེད་ལ་བྲོས་ནས་
 སི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནང་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་པ་བཞིན། དེས་ཚེ་མས་སྐྱུ་གཟུགས་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་སི་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་བས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་མེ་ལྷན་ལ་ལྷུ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་མ་མཐོང་པའི་བསྐྱོད་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཚེས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་
 ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གར་ནས་དགོ་སྦྱོང་བྱོན་པ་དག་གིས་ཡུལ་དབུས་ན་བརྟན་
 པ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ་གུ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱུ་ཉེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱས། དགོ་སྦྱོང་མང་པོ་གནས་སྐྱོང་དུ་བཏང་བ་ལས། དུས་སྤེམ་བར་དུ་ལུས་པ་རང་རེའི་ཆག་ལོས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ། སི་རྒྱལ་པོ་
 དགོ་སྦྱོང་སུམ་བརྒྱ་རེ་དོ་རྩེ་གདན་ལ་བདག་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཁོང་རྣམས་བརྒྱུད་སྦྱོང་གི་སྟེན་པ་མཐོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལ་མ་དགའ་ཚུལ་སོགས་གསུངས། མེ་ལྷན་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱུད་མྱོད་བརྒྱུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་པའི་ཚེ་མས་མཆེ་བ་
 དེ་ནི། གསུམ་པ་ཀའི་རྒྱུ་ལེ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ་ཞེས་མདོ་ལ་གསལ་བ་དེ་རང་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཀའི་རྒྱུ་ལེ་
 ལྷན་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བར་བཞུགས། དགོན་དེ་སི་རྒྱལ་པོའི་གནས་གཞི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱིའི་དགོ་
 འདུན་གནས་བརྟན་ཡང་དེར་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱེ་བུ་སྟེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོར་ཡང་འབོད། དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བརྒྱ་
 སྟོལ་འདི་རྣམ་མ་དང་། སལ་མ་(བྱམ)སོགས་སྟེ་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་མོ་ཞིག་ནས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དབང་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། རོ་བོའི་སྐྱེ་བ་གསེར་སྦྱང་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཚེ་མས་དེ་རྒྱུན་དུ་མཚོན་ཉེན་རྒྱུང་
 ཏུ་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་ལ་འགར་སྤེལ་བ་དོན་ཏེ་མཇུག་ཐུབ། སྐྱེ་བུ་ཕྱིས་པའི་མཇུག་རྒྱུང་ཅམ་
 ལ་རིང་ཆ་སོར་གཉིས་སྟེན་ཅམ་པ། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སེར་མདངས་ཆགས་པ། སྟེ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བའི་དབྱིབས་སྐྱེ་ཚེས་
 གྱི་སྤེད་འདྲ་བ་ཡོད། ཉོར་སྐྱེ་དགུ་པའི་ཚེས་གསུམ་ནས་རེ་མོས་གྱིས་ཉིན་དགའི་རིང་ལ། ཚེ་མས་སྐྱུན་འདྲན་པའི་དུས་
 སྟེན་བྱེད་ཅིང་། སེར་སྦྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྟོས་ལ་འགོ་བརྟུགས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཚེས་གྱི་གྲངས་སྐར་ཏེ་ཉེ་བའི་ཉིན་
 མོ་སྐྱེ་ཚེན་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ཡོད། སྐྱེ་བའི་གསུམ་པའི་བྱེད་པའི་དབུས་མའི་རྟེན་དུ་ཚེ་མས་གྱི་མཚོན་ཉེན་བཞུགས་
 ཁང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་གདུགས་དཀར་དང་རྩ་ཡཔ་ཐོགས་པ་བཞག སྐྱེ་བའི་དགུ་རེའི་མཚོན་ས་
 རྒྱལ་པོའི་ཆས་བྱོན་པ་ཞིག་རོ་མོ་འཁྲོལ་བའི་མི་སུམ་རྒྱ་ཅམ་རེས་བརྒྱུར་ཏེ་བྲོ་གར་བྱེད་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཚོར།
 གོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མས་བརྒྱུར་ནས་ནས་གུང་ཡོལ་ཅམ་ནས་མཇུག་བསྐྱེས་ཐུབ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་མིང་ཆེན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ན། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དབུངས་བུ་སྐྱོད་སི་རྒྱལ་པོ་

ཤོན། དེ་ཡང་མགརྟའི་ཡུལ་སྡེར་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དང་མི་རིང་པའི་སྤྲོགས་ཤིག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ།
 རིག་ཤེད་གསུམ་ལ་མཁམ་པར་སྦྱངས། ཡུལ་དུ་མར་སོང་སྟེ་སྐོལ་བ་མང་པོ་ཚར་བཅད་ནས་སློབ་མ་སྟོང་སྤྲག་དུ་མ་སྦྱོང་བ་ལས།
 དུས་ནམ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་དགེ་སྟོང་ནམ་གྱི་རེབ་ཏུ་བས་མཐོང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ཤེད་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མ་སྤྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་སློབས་ཤིག་ དེ་ཐོས་པ་དང་ཤིན་
 ཏུ་དེགས་པས་ཁྲིམ་ནས་འདི་པོང་བུའི་རྣམ་དཔྱད་འབྲིན་པ་འདི་སུ་ཞིག་ ནམ་གྱུས། བྱོད་རེ་ཞིག་པོང་བུའི་ཀྱང་མི་ཤེས་ན།
 ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཤེ་བར་ཤེད། དེ་ཅི་ཞིག་ ནམ་གྱུས། པོང་བུའི་མིང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚོས་མངོན་པའི་འབེལ་གཏམ་
 བཤུས་པས། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུམ་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་དད་པས་རབ་དུ་སྦྱངས། རྩེ་སྟོང་གསུམ་
 ལ་མཁམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཨ་བླ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་མདོའི་ཨམ་གཤམ་ནམས་ལང་ཀའི་ཡུལ་འབའ་
 ཞིག་ན་ཚང་བར་གཟིགས་ཏེ། དེར་ཤོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལུང་གི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མངོང། ནམ་ཞིག་ན་བེ་བྱུ་རྣམ་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་མངོན་པའི་དགོངས་
 འབྲེལ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་གང་དགོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་
 གསལ་བར་བྱས་པས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སློབས་བམ་ལན་གཉིས་སུ་བརྟུས། གསུམ་པའི་རྣམས་སློབ་མ་ལ་གཏད། བཅུན་པ་
 སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཞེས་སྟན་གསུམ་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང། སྦྱར་ཡང་མགརྟའི་སྟེང་རྒྱས་སུ་ཤོན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཤིང་མངལ་ཞིང་། ཡུལ་དེར་ཡང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས། ཇི་ལྟར་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཇི་ཙམ་དུ་གྱུས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གྱུས་པ་དང་སྟན་
 པར་བརྗོད་པར་ཤེད་དོ། །

མིང་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་རིང་བར་སྦྱར་ཡང་ཏམ་མའི་རྒྱལ་པོས་དམག་བྱངས་ཏེ་སྤྲོལ་བཟུང་བ་རྟུའུ་སེན་མ་ཁོ་
 བམ་སྟེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདི་འབངས་སྤྱི་ལ་བྱམས་པར་གྲགས་ཀྱང་ཁྲིམས་རྒྱུ་བ་པས་དམག་དཔོན་སོགས་
 ཞེ་ལོག་ མཐར་རང་གི་བུ་འོད་སྤྱང་གིས་སྤྱན་བྱ་བོ་མོ་གལའི་བུ་བྱ་བ་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ། ཡབ་བཤེས་པོ་ལོད་བཞིན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བཟུང་། བ་དམག་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་བཀོངས། རྒྱལ་པོ་འདིས་སང་གེ་རིའི་ཕོ་བྱང་བྱ་བ་
 བརྟེགས་པ་ད་ལྟ་ཞིག་རོ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྲོལའི་སྤྱང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཐོག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པའི་བྲག་རི་
 སྤུབ་མེད་ངོས་བཞི་ཕྱིག་པ་ལྟར་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཕྱིར་ཕོ་བྱང་གི་ལྷུ་དང་བྲག་རང་ལ་བཞོས་པའི་རྗེར་བུ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ།
 བྲག་གི་སྤེད་ནས་སྟེང་དུ་འཛིགས་པའི་སྤོ་སང་གེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ནང་ནས་འཇུ་ལ་དགོས་པ་ལ། སང་མགོ་
 ཞིག་བེན་ཀྱང་སྟེར་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤང་ཆེན་གྱི་རོ་འདུ་བ་རེ་ད་དུང་ཡང་ལུས་པ་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་ཆགས། བྲག་

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་བྲིས་ཏེ་དགོ་ཆན་གྱིས་འགྲེལ་བཟོད་ཞིབ་པར་གནང་རྟོགས།)

མིང་སྲིང་། རར་མའི་བསྟེན་བཀུར། གནས་བརྟན། མོག་ལའི་བྲ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན། རབ་ཏུ་འབྲིན།

བཀྲེ་བ། གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྟེ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བརྒྱུགས་ནས་ལན་བྱང་རེ་བྲིས།

ཀ) སིལ་ལའི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྟེར་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྲིས་སམ།

ཁ) སིལ་ལའི་ཡུལ་ལ་བྱང་གར་སྟོ་སྟོགས་ཏམིའི་རྒྱལ་བུ་ཨེལར་གྱིས་བཅོན་འཇུག་བྲིས་པ་སྟེ་མཁན་པར་བྲིས་སམ།

ག) སིལ་ལའི་ཨ་ཕུ་ཀའི་ས་པའི་མཚན་སྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ།

ང) རྒྱལ་པོ་དུ་ཏག་མུ་ཡིས་ཏམིལ་བསད་པའི་སྟེག་སློབ་ཆེད་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཉེན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ཅ) སིལ་ལའི་པོ་རྒྱལ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་བྲགས་ཆེ་ལོས་གཉིས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ།

ཆ) གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཡི་གེར་ཐོག་མར་འདེབས་པར་མཇུག་མཁན་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

ཇ) གནས་བརྟན་པ་དག་གིས་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཡི་གེར་ག་དུས་བཏབ་ཡོད་དམ།

ཉ) ཏམིའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་རང་གི་འབངས་མི་དཔའ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུར་ལེན་མཁན་སིལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

ད) གཞན་དག་སྟེག་བསྐལ་ལས་ཐར་ཆེད་རང་གི་དབུ་ཡང་དག་ལ་སྟོད་མཁན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

ཐ) ཀའི་རྒྱལ་པོས་སིལ་ལར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལེགས་སྟེས་སུ་འབུལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡིན་ནམ།

ད) ད་ལྟ་སིལ་ལའི་ཀའི་སྟེན་སྟེན་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཆོད་པའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

ན) སིལ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གནས་བརྟན་སྟེ་པར་ཡང་མཁན་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་ནང་ཚན་གསུམ་དུ་སྟེ་ཡོད་པ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས།

(བཞི་པ།)

སློབ་པ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་པའི་སྐབས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་འོག་དུ་ཤོར་བར། མི་
 རིང་བར་སློབ་གྲི་རྒྱལ་རིགས། བེང་ཡུ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཔུང་པ་བྱ་བ་ཞིག་རང་ལོ་བཙུག་པར་མཉམ་ལའི་སློབ་སྲིད་
 བཟུང་། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷུ་སྟེགས་གྲི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་བཀྲེས་པའི་མཐར་མ་འགགས་པའི་གོང་ཁྲིར་སྐྱར་འཕྲོག་སྟེ་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཚོན་པན་བཅིངས། རྒྱ་གར་ཙུལ་འའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཞིན་ཉི་མ་བེ་ཀུ་རྒྱ་དྲུ་དང་། ཀའི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་
 མོགས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དག་སྐྱར་གསོ། ལྷར་མའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱར་དམག་རོགས་བྱས་
 པའི་དྲིན་གཟོར་ཡུལ་དེར་སྟེག་ཆེན་པའི་དགེ་སློང་ལོན་ཏུ་འཆམ་བར་སློབ་པ་དག་ཡོད་པ་གནས་ནས་དཔུངས་ཏེ། གནས་
 བཟན་པའི་སློབ་རྒྱལ་སྟེལ་དུ་སིངས་ལའི་དགེ་སློང་རྣམས་བཏང་། དེ་སློབ་རྒྱར་མ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སློབ་འཛིན་
 པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་པོད་ན་རྗེ་མི་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་པོ་རྗེ་ཡུ་དྲུ་དང་། དེ་
 གས་དེའི་བུ་བེ་ཀུ་རྒྱ་དྲུ། གའོ་དྲུ་རྣམས་གྱིས་ཁྲི་རིམ་པར་བཟུང་།

སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་གྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་གོ་བདུན་པ་ན། གའོ་དྲུའི་པ་རྒྱུན་སར་ཀུ་རྒྱུ་བྱ་བ་བྲི་པ་
 འཁོད། འདི་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེན་གཉིས་གྱི་ཡ་གྲལ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ལོ་སོ་གསུམ་སྟེང་བསྐྱངས། སིངས་དབང་
 བར་མ་ཟད་རྒྱར་མ་དང་རྒྱ་གར་སྟེ་སྟེགས་ཀུ་རྒྱ་དྲུ་དབང་དུ་འདུས། ལྷ་སྟེགས་གྱི་མི་སྟེ་མང་པོ་སིངས་ལའི་བྲིད་ནས་སྐྱར་
 ཁོང་དག་གིས་བཞིགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོད་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་གསོ་བྱེད་དུ་བརྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཚལ་

དང་། ལྟེན་ཐིག་ལེ། ལྟེན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་བཞེངས། དེ་དག་གི་ཤུལ་རྣམས་སོ་སོར་ན་རྒྱ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཅིང་། དོའི་ཀ་བའི་ཆག་གུམ་ཙམ་ལ་ཡང་བཟོ་བྱུང་གྲིས་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་དག་ཚུད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་གཙང་ཁིང་རྣམས་ལུས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྡེ་གསུམ་ན་པན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་པར་གནས། ལྷན་ཁང་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་པ་བཅས་པ་དགོར་མཛོད་ནས་བདག་ཉེན་སྲུང་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཙུགས། ཡུལ་ཐ་དད་ནས་འོངས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་སྲུང་། ཆོས་བཙུན་ལ་ལུས་པོ་རང་ཉིད་དུ་རྒྱན་སོགས་བཞག་སྟེ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ཁིང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལེན། རྫོན་རྣམས་དང་རྣམས་དུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་དྲི་ཉིག་བྱེད་དུ་འགྲོ། རམ་མཁའི་གཞུ་བའི་ཡུར་ཆེན་སོགས་བྱས་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ཁིང་པ་དག་ཀྱང་ཆེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་འདི་དུས་ཡུལ་འདི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་སློབ་ནས་དར་བའི་རྩེར་སོན་པར་གྲགས། དེའི་འོག་དུ་དེའི་སྲིང་མོའི་བྱ་པ་རྒྱ་ཏེ་བེང་ཡུལ་དུ་རྣམས་རྒྱལ་དཔུང་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྲི་བཟུང་། དེ་གོངས་ནས་རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་སེང་གེ་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལེན་ལའི་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ཚེན་དུ་གཏོགས་པ་ནི་གཞུང་སྲུང་བྱ་བས་ལོ་ངོ་དགའི་བར་སྲིད་བཟུང་། དུས་འདི་ཙམ་ལ། འཕགས་པ་དག་བཙུན་པ་མཚུངས་པའི་ལུས་བཞུགས་ཤིང་། དག་བཙུན་དེས་སྲིད་ལེན་ལག་གི་མཚོད་ཉེན་དུ་ཚོས་བཞུན་པ་ན་དགེ་སྲོང་དུག་ཅུས་འགྲས་བུ་ཐོབ། ཚོ་འཕུལ་གྲིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དད་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་འཕེལ་ལས་འདས་ཆོ་སྲུང་གཏུང་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་རང་གི་སྲིད་མོ་དང་གོང་པ་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཚོང་བ་སོགས་བྱུང་། བཏར་མ་བྱ་བར་དག་བཙུན་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་གཉེན་ཚེན་གྱི་རྒྱུད་པར་གྲགས་པའི་མི་ངོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་ཀུན་ཞེགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་འདུག དག་བཙུན་འདིའི་སྐྱེ་བའི་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་སྐྱུང་ཁིང་། འདི་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙུན་མཐའ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར། ཁྲི་ལོས་མཛོད་པའི་པའ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་སོགས་པའི་དག་བཙུན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་མེ་ཏོག་སྲུང་མཁན་དེ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་མོད། ཁྲི་ལོས་མཛོད་པ་དེར་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོའི་གོང་ན་བཞུགས་པའི་དག་བཙུན་གྱུ་ཆར་ལྷ་ཞེས་མཚན་མི་འདྲ་བ་སྐྱུང་། དག་བཙུན་འདི་ལ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱས་མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་གོང་དེ་ད་ལྟའི་པོ་(སོ་)ལེན་ན་རྒྱ་བའི་མིང་དུ་སྐྱུང་གྲགས་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དག་བཙུན་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་ཚམ་མགས་ལྟེན་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་རས་བཏོན་བྱ་བ་དང་། གཞན་སོགས་ལྟེན་དུ་བྲིས་པའི་སྐྱུ་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱན་བྱ་བའི་གཞུང་གཉིས་ན་ཡོད་ཟེར་ཀྱང་བདག་སྲི་བཤོལ་གྲིས་བཞུས་ཏེ་འདི་ཙམ་ལས་བྲི་རྒྱ་མ་རྟེན་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དཔུང་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་བྱུང་ཁིང་། དཔུང་པོའི་དཔུང་གི་སྐབས་རྒྱལ་བུ་མུང་ལོ་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བྱ་བས་པམ་སྟེ་བྲི་བཟུང་། དེས་རྒྱ་ནག་གི་པོ་ཉ་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱན་གྲིས་རྒྱའི་གོང་མའི་དམག་དཔོན་ཅིང་ཉོ་བྱ་

བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བཟུང་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོར། རྒྱལ་ཤུལ་པར་ཀྲམ་པུ་ཏུ་བ་སྐྱར་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ཏུ་བཅུག
 དེ་དུས་བཅུགས་པའི་རྒྱའི་དོ་རིང་། ཏ་ཟིག་དང་། རྒྱ་དང་། ཏ་མིའའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་འདི་པ་ཞིག་སྤྲུལ་འདི་པ་
 ཡོད། རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་ཆེ་གསེར་གྱི་དོར་ཅེ་ཟངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཡུལ་གྲུ་ཅུང་ཟད་གྲུད་ཟེར། བརྗེ་ཏ་ནགས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་ཡང་འདི་དུས་ཤིག་ལ་སྤོང་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཟིན་པ་ན། རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མུ་ཡུ་རྒྱ་སྐྱུ་མའི་གཞུ་བུ་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོབས་
 རྣམ་ཞིག་སྲིད་འཛིན། དེའི་ཤུ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྒྱལ་པས་རང་གི་ལ་བཀུ་མ་ནས་ཅོད་པ་ན་བཅིངས། ཡུན་རིང་ཙམ་
 ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་མཚོན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས། ཉིན་གཅིག་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་ན། རྒྱར་
 གྱི་སྟེགས་པ་སྟོ་ཤུར་དུ་དྲན་ཏེ་སྐྱབས་ལྷན། ངས་ལ་བསད་པའི་སྟེགས་འབྲས་འདི་མི་སྟོང་པའི་ཐབས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 དམ། དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ངེས་པའི་ལས་འདིའི་རྣམ་སྟོན་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟོང་དགོས་སོ། །གནས་བརྟན་གཞན་དག་ལ་
 དྲིས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་ནས། ཡིད་ཚད་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དྲིས་པར། དེ་ན་རེ། བརྒྱས་
 པ་དང་མཚོན་སྟོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་བྱས་ན་སྟེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཅིང་སྐད་ཅིག་གིས་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
 པོ་བདུད་ཅིས་བཟན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྟེན་ཚད་དེ་དབང་ལྷུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ཅིང་། རང་ཡུལ་གྱི་
 དགེ་སྟོང་རྣམས་བཀོངས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྟེགས་བམ་མེ་ལ་བསྟེགས། དེ་དག་གི་ཤུལ་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟེན་དག་
 བཅུགས། མཐར་གྱིས་དེ་དཔུང་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་འོག་ཏུ་བཅུག དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཉགས་
 འདོར་བའམ་སྟོག་འདོར་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱབས། བསོད་སྟོམས་སྟེན་པ་དག་ལ་ཡང་ཁྲིམས་བཅད། དེ་ལ་དགེ་སྟོང་
 གང་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱུས་པ་རྣམས་ནི་ཁྲིམ་པར་བཅས། གང་སྟོན་པ་ལ་གྱུས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་
 བཏང་། འགའ་ཞིག་དག་འཛམ་བུ་སྤོང་དུ་བྱོས་ཏེ་ལྟའི་ཡུལ་ན་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པར་བྱས་སོ། །འདིའི་
 བརྟན་པའི་སྟོང་ཆར་ཡུན་ཅི་ཙམ་བྱུང་བའི་གསལ་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མི་རིང་བར་མངོན། འདི་བོད་ན་རྗེ་མའི་
 དངོས་སྟོབ་འཛོལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུལ་འདི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སུ་སྟེགས་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་
 ཤུར་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཙམ་སོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་ན་
 བེམ་ལ་རྣམ་སུ་རྩ་དྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱ་བས་སྲིད་འཛིན། སྟོང་ཁྲིར་གྱི་མཐའ་ལྷུགས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡུལ་རྣམས་
 བདེ་བར་བསྐྱབས། སྟོན་པའི་ཆོམས་ཅད་བཅད་པས། སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་པ་ཐོས་ཏེ། བཀུར་བརྗེ་ཆེན་
 པོས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཞེངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ན་དགེ་

སློབ་མི་བཞུགས་པས་གདུང་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་ར་ཀའངག་བྱ་བ་ནས་བཅུན་པ་དག་སྐྱུན་དངས། བློ་ཅུག་བྱ་བའི་གནས་བཟུང་
 སོགས་སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་པ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱོན། མི་ཚེན་གྱི་རིགས་མང་པོ་རབ་
 ཏུ་དབྱུངས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཅིགས། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་པའི་མཐའ་། རང་གི་སྐྱུན་
 གཞིན་པ་ལ་བྱི་གཏད་དེ། རང་ཉིད་སེམས་ལས་ཚུང་དུར་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་བསྟན། སྤྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲིད་ན་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཤོས་འདི་ཡིན་པར་བྱགས། སྐར་ཡང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ཚེན་རྒྱ་གར་
 བ་མང་པོ་སྐྱེབས་ཤིང་ཤན་གྱིས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱེན་སོགས་ཆེར་འཕེལ་ཅིང་། རབ་བྱུང་རྣམས་གཡེལ་ཏེ་བསྟེན་
 རྗེས་འཕོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་གངས་མང་པོ་ལོངས་ཚམ་དུ་གྱུར་པ་ན་དགེ་ཚུལ་མཁས་པ་སར་རྟོགས་སྐྱབས་མཛད་
 བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་དུ་དགེ་སྟོང་སྐྱུན་འདེན་པའི་སོ་ཉ་ལན་ཁ་ཡར་བཏང་ཡང་གུ་ཞིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 རན་འཕྲད་དེ་མ་གྱུབ། སྐར་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་སེང་གའི་བྱི་ལོ་བདུན་པ་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
 གོ་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་ནས་གནས་བཟུང་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཉེ་བུ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། རྒྱ་དབུས་སུ་གུ་
 བོ་ཆེ་ལ་མཚམས་བཅད་དེ་ས་ར་ནམ་ཀར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེབ་བྱ་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྗོགས། དེ་ནས་མཚོན་པ་ད་ལྟའི་
 རྒྱམིཉལ་ཡིན། རྒྱའི་དགེ་སྟོང་དག་གིས་གོང་ཁྱིར་དབུས་སུ་བྱུང་བའདུག་དང་ཞི་བའི་རྣམ་མཁོང་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་
 དེ་ནང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཆེས་ལ་མཚེན་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་
 རྣམ་ཁང་དེ་ཀུན་བཞིག་ཅིང་མཚོན་སྐྱེན་བཅད། རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་རྣམས་དང་རྣམ་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་
 སྤོང་གཏད་ཀྱང་མ་བཞེས། དེ་ནས་སར་རྟོགས་ཡུལ་སྤྱིའི་དགེ་འདུན་གནས་བཟུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 བོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་། བད་སྟོན་དང་། སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བསྟེན་བཅོས་དུ་མ་ཡང་མཛད་དེ་སངས་རྒྱལ་
 འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སོ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས། བྱུང་བ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་པོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་ཞལ་བཞུགས།

དེའི་གོང་ཆེས་སུ་མོ་སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བཅུའི་ནང་ཙམ་ན་མཐའ་མི་པོ་འོ་སྤྱིས་
 (Portuguese) རྣམས་སྤོང་འདིར་སྐྱེབས་ཤིང་། དེ་ལོ་རུབ་ཀྱི་མི་མཚོང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་བྱེད་དེ་རྗོན་མ་མཚོང་བའི་མི་རིགས་པགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེད་པར་བཤེས་བྱ། རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གྲོན་ཞིང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་
 བཞུགས་འགོ་བཤེས། ཉ་དུམ་བུ་རེ་ལ་གསེར་དུམ་རེ་སྟེར་བ། ཟས་སུ་དོ་ཟ་ཞིང་། སྤོམ་དུ་བྲག་བཏུང་བ་སོགས་སྐྱེས་ཏེ།
 ར་བཏུང་ཞིང་འཁྱུར་སྐྱེས་ཟ་བ་མཚོང་སྐྱེད། པོ་འོ་སྤྱིས་དེ་དག་ས་རུལ་བ་ལ་རྒྱལ་ཆེ་བས་འགའ་ཞིག་དབུས་གཙང་དུ་
 ཡང་སྐྱེབས། འབྲུག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་སྐྱེབས་ནས་མེ་མང་འཕུལ་བ་སོགས་ཁྲིད་གི་རྣམ་ཐར་ན་ཡང་

གསལ། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་སིང་ལའ་སློབ་པའི་དུས་དེ་ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་ཅིང། དེའི་གོང་ལོ་དུ་མའི་རྩོན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་སྦྱོང་། དེ་དག་སིང་ལའ་ཀྱི་ལོ་ལྟར་དང་དག་ཤོགས་རེས་མོས་སུ་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཡུལ་འདྲིའི་མཚོ་འབྲམ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་མཐའ་མའི་རིགས་གཞན་སྤྱོད་(Dutch) གྲུ་བ་དག་སློབ་སྦྱོང་ཏེ་རྩོན་མ་རྣམས་བསྐྱོད་ནས་དེའི་ལུས་དུ་ཁོང་རྣམས་ཚོང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བཞུགས། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གི་བར་སིང་ལའི་རྒྱལ་པོས་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་། རྩེ་སྤོང་དེ་ལྟར་ཅིའི་རིགས་དང་ཤོགས་བསྐྱོད་མཐའ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀམ་གྲུ་བའི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་མང་པོ་བྱིན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། གསེར་གར་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་སྤོང་པ་སོགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས། འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སློབ་སྦྱོང་། དེར་ཕྱི་སྤོང་པའི་ངོ་ཚབ་བྱུང་ཕྱོགས་པ་བྱུ་བ་ཞིག་གིས་དམག་བྱིད་དེ་ཀུན་བཅོམ། སོ་བུ་བསྐྱོད་སྦྱོང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་སྦྱོང་པ་ལས་དེར་གྲོང་ས་ཏེ་ད་ལྟོ་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅམ་སོང་། དེའི་འོག་དུ་མཐའ་མའི་ཤར་གྱིས་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་། ཀྱི་རྟམ་(Christian) རྣམས་མ་གཤིས་ཀྱི་ལོ་སྤོང་ཆེར་དར་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་ནང་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཆོས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ན་དགེ་སྤོང་སྤྱོད་བཅས་གྲུ་བ་ཚོས་ལུགས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཞིང་ཚོད་པ་ལ་མཁུན་པ་དེས་མ་གཤིས་ཀྱི་ལོ་སྤོང་མ་རྣམས་དང་ཚོས་ལུགས་རྒྱན་དུ་བཞག་སྟེ་ཉིན་དུ་མར་ཚོད་པ་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་རྒྱལ་མེད་དུ་ཚར་བཅད་ཅིང་། རྩོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་སྦྱར་ནང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུགས་དང་ལ་སྤོང་མ་གནས་བཞུན་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་དགའ་ལོ་ཞིན་དུ་བགྲེས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཚོ་དགེ་སྤོང་མཇུག་བར་འདུག ཡན་ལག་རགས་ལ། མིག་དུར་བ། བཞུས་ན་ཡང་འཛིན་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་དུས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚོད་པ་ཀུན་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ཞིན་དུ་ངོ་མཚར། ལྟ་བུའི་གནད་སོགས་ལ་ཚོད་པ་མི་འདུག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་ཚོད་པ་རྣམས་དིང་སང་གི་རིགས་པ་གསར་པའི་ཤེས་རྒྱ་དག་ལ་གཞི་བཅུགས་ནས་བཀོད་པས་རང་ཅག་ལྟ་བུས་ལན་གདབ་པ་ཞིན་དུ་ཡང་བྱུ་དཀར་པའི་མཐའ་རྒྱག་ཅིག་དུ་སེམས།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སིང་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་མཐའ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནང་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་ཞིང་། བརྒྱུན་མོ་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དག་ནས་ལེན་པའི་སྤོང་ལ་གནས་པ་ལས། བརྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་འཛིན་པ་མེད་ན་བརྒྱུན་མོའི་གཉེན་ཚན་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་བོས་ཏེ་ཁྱི་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སིང་ལའི་ཁྱི་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཆད་སུ་སྤོང་ལ་བྱུང་ས་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤོང་མ་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱི་བྱིན་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤོང་མ་ལས་འདས་ནས་མི་རིང་བ་ན་ཚོས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་དུས་གསར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འདྲི་འདྲི་ཞིག་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་བཞད་སྐབ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཁྱིམ་པ་དག་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་སྤོང་མ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལུགས་གཙང་མར་གནས་ཏེ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་ན་གསེར་གྱི་རྒྱུན་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་

ཡོད་སྐྱེ་པ་དང་གནས་བཟུང་སྡེ་པའི་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ། དེས་མ་ཚད། བྱང་གི་ཐོག་ཆེན་དང་ལྗོངས་ཐོག་དམན་པ་གཉིས་ཀའི་
 བར་ན། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཉན་ཞིང་ཟབ་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྱིས་བརྩོད་གོས་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་རྣམས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་འཁྲུ་འཕྲིག་ཟ། མི་རྒྱུ་བྱ་ཅན་རྣམས་
 ཞི་གང་ལ་ཡང་ཐོག་བརྩིས་ཆེ། ལར་ཁོང་གཉིས་པོ་སྲུ་ཡང་མགོ་མཁྲིགས་ཨུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པས། རེ་ཞིག་
 རང་རང་སོ་སོའི་ས་ནས་ཕན་ཚུན་དགའ་མགུ་དྲུང་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོན་པ་དང་བཟུང་པ་གཅིག་པའི་གཉེན་
 ཅུས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡི་བཞི་ཆེས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་ཁ་ཏ་རིང་མོ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱས་སོ། །

- བརྒྱན་པའི་ཆ་ལུགས་རིང་ནས་ཡིལ་གྱུར་ཅིང་། །
- འདུལ་བའི་སྲོད་ལམ་གྲུལ་དུ་མ་ལུས་ཀྱང་། །
- གནས་བཟུང་དགེ་སློང་ཚོགས་དང་མཇལ་བ་འདི། །
- ཆོ་རབས་སྡེ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་དེས། །
- ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བདེ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིག་གྲངས་པ་ཅམ་མོ། །

སྲོད་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་ཐུག་ཏེ་དགེ་ཆེན་གྱིས་འབྲེལ་བའོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་རོགས།)
 ཙོའའི་རྒྱལ་པོ། ཆབ་འོག་ ཙལུགའི་རྒྱལ་པོ། གཡུལ་བཤེས་པ། སྤྱི་བཤོལ། པརྙེན་ཏེ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན།
 ཉགས་འདོར་བ། གདོན་མི་ཟ། བཀུམ་པ། ཆག་གུམ། པར་ཀྱམ་བུ། དྲིན་གཞོལ། འཆལ་བར་སྲོད་པ།
 བྲེད་པ། མ་ཤིག་པ། ཏཱེག་པ། བརྒྱལ། གཉན་ཞིང་ཟབ་པ། ཤོགས་ཏེན་ཚད་མེད། ས་ཉུལ་བ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ནས་ལན་བྱང་རེ་གྲིས།

- ༡) བོད་ཡུལ་ནུ་ བྱ་བས་ལོ་ངོ་བཙུའི་རིང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་བཀྲུས་མཐར་མ་འགགས་པའི་གོང་ཁྲིར་སྐར་འཕྲོག་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། རྒྱ་གར་ཅེ་ལུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ བེ་ཀུ་མུ་དེ་ཉུང་། ཀའི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་གོགས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་དག་ ། ལྷར་མའི་རྒྱལ་པོས་སྐར་དམག་རོགས་བྱས་པའི་དྲིན་གཟོར་ཡུལ་དེར་ཐོག་ཆེན་པའི་དགེ་སྲོང་གིན་ཏུ་འཆལ་བར་སྦྱོད་པ་དག་ཡོད་པ་ བཏང་། གནས་བརྟན་པའི་སློམ་རྒྱན་སྟེ་ལ་དུ་སི་རྒྱལ་ནས་དགེ་སྲོང་རྣམས་བཏང་། ། དེ་ཕྱིན་ རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བོད་ན་ སོགས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་ལུ་པོ་ དང་། དེ་ནས་དེའི་བུ་ ། རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་རིམ་པར་བཟུང་།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ནས་ལན་བྱང་རེ་གྲིས།

- ༡) སི་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཟད། ལྷར་མ་དང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱང་མངའ་དབང་དུ་སྦྱུང་མཁན་སི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།
- ༢) རྒྱལ་པོ་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་བྱ་བས་སི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣) སི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་ཤོད།
- ༤) སི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཙམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ག་དུས་ཤོར་ཡོད་དམ། དེ་སྦྱིར་ལེན་མཁན་སུ་ཡིན།
- ༥) རྒྱ་ནག་གོང་མས་དཔུང་ཤེད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲིད་པར་བྱགས་པའི་སི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ནག་གིས་དཔུང་འདུག་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦) དཔྱེ་ཏེ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སི་རྒྱལ་པོར་ག་དུས་ཐེབས་ཡོད་དམ།
- ༧) ཡོ་རོབ་ཀྱི་མི་སི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེབས་པའི་ཐོག་མ་སུ་དག་ཡིན་ནམ། དེ་བོད་དང་སྐར་ན་ནམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནམ།
- ༨) སི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་བཙུན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་བེ་ཀུ་འཁོར་དང་བཙུན་པ་རྒྱ་གར་དུ་སུས་སྐྱེགས་སམ།
- ༩) སི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་སྟོལ་ཆེན་པོ་ག་དུས་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༡༠) སི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་རིགས་འཛིན་པ་མེད་ན་རྒྱལ་སྲིད་སུ་ལ་གཏོད་སྟོལ་ཡོད་དམ།

- ད) མ་གཤིག་འདི་ཚོས་ལྷགས་པས་སིང་ལ་བཟུང་བའི་སྐབས་དེ་དག་ཚུད་པས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་སྲིར་ནང་པ་ལ་སྐྱུར་མཁན་དེ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ན) རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐམ་པོ་ཉ་བརྒྱུད་གསུངས་ཡོད་པ་ནམས་གང་དག་ཡིན་གསུངས་འདུག་གམ།

བཞི་པ། ཤོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

- | | | | |
|----------------|--------------|-----------------|-----------------|
| ཀ) བིག་ལྡན་ཉེ། | ཁ) སྐྱུ་ལྡན། | ག) ལྡན་ལྡན། | ང) སར་ལྡན། |
| ཅ) ཐོ་ལྡན། | ཆ) རྒྱ་ལྡན། | ཇ) མདུ་ལྡན། | ཉ) རྒྱུ་ལྡན། |
| ད) ལྡན་ལྡན། | བ) བེད་ལྡན། | ད) བེམ་ལྡན་སྲུ། | ན) བེམ་ལྡན་སྲུ། |

དྲུག་པ། རང་ཚོས་ཐོག་ཡན་བྲིས།

- ཀ) སིང་ལ་དེ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་གནས་ཤིང་གྲགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།
- ཁ) མཁས་དབང་དགོ་ཚོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སིང་ལའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བཞགས་རྗེས་ཀྱི་ལ་མྱོང་ཚོར་ཅི་ལྟར་ཤོག་ངོས་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་བྲིས།
- ག) ཚོམ་ཡིག་འདིའི་ཚོམ་ཉམས་དང་ཚོམ་རྩལ་ལ་ཁྱད་ཚོས་ཅི་ཡོད་དེ་མཚོན་དང་བཅས་ཤོད།
- ང) སིང་ལའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་འདྲི་དགོས་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་དག་འདོམས་དགོས་སམ། དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་དང་རང་གིས་མཁས་དབང་དགོ་ཚོས་མཚོག་གི་སྲུ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་དག་མཐོང་བྱུང་བམ།
- ཅ) ཚོམ་པ་པོས་སིང་ལའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཟེན་ཐོར་འགོད་པའི་དམིགས་ལུ་ཅི་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། མཁས་དབང་དགོ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སིང་ལའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཁྲིད་མིང་ཚོག་དང་ནང་དོན་མི་ཤེས་པའི་རིགས་ཟེན་ཐོར་བཀོད་དེ་དགོ་ཞན་དང་ཤེས་ལྡན་གཞན་དག་ལ་འདི་ཚུད་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གམ། དེ་མིན་ཐོངས་འགའ་ལྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ངེས་དཀའ་བས་རང་ངོས་ནས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། གཞན་དང་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱུར་སྐྱུང་བའད་སོགས་ཀྱི་དང་ཐབས་སྣ་མང་བཀོད་སྤྱོད་གནང་གནང་དགོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། བོད་རྒྱ་ཞི་མོ་ལ་གྱི་སློབ་གཞི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱུང་རབས་ངོ་སློད།

སློབ་མཁུ་

༡། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མ་གོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་ཞི་བའི་ལམ་ནས་
སེལ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་དང་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཕོགས་ཀྱིས་བརྟན་སྡིང་མཉམ་གནས་ཡོང་
ཆེད་འདོན་གནང་མངོན་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་ནས་མང་གཅོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་
བསྐྱར་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ལྷིག་ཡིན། གཞིས་བྱེས་བོད་མིས་གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྐྱར་སྐྱུག་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཡོང་ཆེད་དེའི་གནད་དོན་དང་བྱུང་རབས་མདོར་བསྐྱུས་
ངོ་སློད་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན།

བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་ད་ལྟོའི་གནས་བབ་ལ་ཁས་ལེན་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དོན་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོད་སྡེང་མི་བྱེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
ཏེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ནང་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སྲིད་རང་སློང་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་ལམ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྩུང་བའི་ལངས་སྤྱོད་ལྷིག་དང་། དེས་འབྲེལ་ཡོང་སྤྱོད་ཚང་མའི་དགོས་
ངེས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་རྣམས་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཚང་མ་ནས་བརྗོད་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།

མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་བཟོ་བྱ་། མེས་
རྒྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། ས་ཁྱིམ་གོང་འཁུག་པ་སྤྱི་ལ་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
དང་སྤྱོད་གསལ་གསུམ་པས་བཟོ་བྱ། ས་མཚོས་ཁག་ཏུ་ཞི་བདེ་སྤྱི་ལ་འཇགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཁག་ཞི་བའི་
སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱ།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རབས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་གཞུང་དབར་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་དོན་
ཚན་ ༡༢ དེ་ནི་འདྲ་མཉམ་གཉིས་མོས་ཐོག་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བར་ལོ་བརྒྱད་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲིག་མཐུན་
ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་གནང་སྟེ། ཐ་ན་༡༩༥༩ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་
ལག་བཅས་ལྷ་ལྷན་ནས་སྤྱི་ལ་འཇགས་མོར་འཁོད་རྗེས་སྤྱི་ལ་དམངས་དམག་དཔོན་ཁག་དང་ལུ་མཐུད་གྲོས་མོལ་འབྲིག་
ཆགས་ཡོང་ཐབས་གནང་ཡོད། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་༡༢ གྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་གནས་ཐབས་གནང་བའང་དབུ་མའི་ལམ་
དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་རྒྱ་དམག་གིས་དྲག་གཞོན་ཚད་མེད་བྱས་སྤྱོད་
རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་གནས་གནང་རེ་བྲལ་བའི་དངོས་ར་འབྲོད་དེ་བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསེའི་
སྤྱད་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་ས་ཁུལ་ཏེ་ཇ་ཤུར་དུ་ཡུལ་ས་མོར་འཁོད་མ་ཐག་ཡགོང་ས་མཚོག་
གིས། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་༡༢ ནི་བཅོན་འོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གྲོས་མཐུན་གྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་
བསམ་བཞིན་བཅུ་ལ་བཞིག་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་དེ་རིང་ནས་རྗེས་མེད་བཏང་སྟེ། བོད་རང་བཅོན་
བརྒྱུར་གསོའི་ལས་འགུལ་དབུ་འཇུགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱགས་བརྒྱུངས་པ་ནས་༡༩༥༩ བར་བཅོན་བྱོལ་
བོད་གཞུང་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་སྤྱོད་བྱས་བཟུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འཇགས་སྤྱི་ལ་
འདི་དཔལ་འབྲོར་དང་། ཆབ་སྲིད། དམག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཆེར་སོང་
སྟེ། མི་རིགས་དང་ཡུལ་ལུང་ཟུར་གནས་རང་བཅོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འབྱོ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་
ནང་ལའང་འགྱུར་བ་འབྱོར་གྱིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་དུས་སྐབས་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་གཞིགས་ཏེ། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་དོན་ཞི་མོལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱོད་བྱས་

ལ་འགྲུར་བ་གནང་སྟེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛོལ་སྐྱབ་གནང་ན་དགེ་ཕན་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དགོངས་
བཞེས་གནང་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་སློབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐབས་ལམ་འདི་སྐོ་མོ་ནས་དགོངས་པར་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
འདྲལ་བརྒྱ་ཁ་གཅིག་གཅོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་། གཞན་ལ་བཅོན་འགོལ་མ་གནང་བར་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་འགོ་
སྟོན་ཙམ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཆགས་མཁྱེན་
རྒྱ་ཡངས་པའི་ཤེས་རྒྱུང་ཅན་མང་པོར་བཀའ་བསྟར་དང་། དགོངས་འཆར་བསྟུ་བཞེས་རིམ་པར་གནང་ཡོད་པ་ལྟར།
སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་སྐབས་དེའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དབུ་བྱེད་སྐྱབས་ཤེས་ཤིང་ཞེས་གིས་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་བོད་རང་བཅོན་རྩོད་སྲུང་མ་གནང་ན། དེ་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་
གནང་ཚོག་ཅེས་དོན་སྟོན་ལྟར་པའི་གོས་འགོ་བཏོན་སྐབས་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དེ་སྟོན་ནས་དུས་ཡུན་
གང་འཚམས་རིང་པན་ཚུན་གཉིས་སྐད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞེས་པ་དང་གཅིག་མཐུན་ཉུ་བྱུང་སྐབས། ལགོང་
ས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲལ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ལན་གནང་སྟེ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གནང་རྒྱུ་ལོས་མཐུན་དང་། བོད་རང་
བཅོན་བརྒྱུར་གསའི་སྤྱི་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་མངོན་ཡོད། དེ་ཡང་
སྐབས་དེའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མི་སྣ་བཅས་པར་བཀའ་བསྟར་
གནང་འོས་གནང་སྟེ། བབ་རྩིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཞིག་ལས་སློ་
བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ལགོང་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གཞུང་དང་། མི་མང་ལ་བཅོན་
འགོལ་གནང་བ་མིན་པར་ཞིབ་སློབ་བྱུང་རབས་དེས་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སློབ་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་ཡིན།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསའི་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་
མངོན་རྗེས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་གཞི་རྩ་རང་སྤྱི་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་གོས་འཆར་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩
སྤྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན་སི་ཏུས་སི་སྐག་ཏུ་ཡུ་རོལ་གོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་མ་གནང་གོང་།¹ བཞུགས་སྐར་ད་

(༡༧༤)

རམ་ས་ལར་སྤྱི་ལྔ་ལྔ་ཚེས་ལྔ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་པ། གཞུང་
ཞབས། པོད་མིའི་སྡོད་སྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མི་མང་འབྲུས་མི། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚེས་པོད་ནས་གསར་དུ་འགྲུར་བའི་འབྲུས་མི། དམིགས་བསལ་མགོན་འབོད་གནང་བའི་མི་སྣ་
བཅས་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཐོག་གོ་བསྐྱེད་སྐྱོད་བཤད་གནང་མཐར་ཚང་མས་གོང་གསལ་
གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུས་ཡོད།

གྲོས་འཆར་བཏོན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་སྟེན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ལམ་མ་གྲུང་བར་བརྟེན་
སྐྱར་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ དང་༡༩༩༥ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་གང་ལེགས་པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་
ལམ་རྟོན་ཐེབས་པ་བཞིན་སྡོད་འགྲོའི་བསམ་ཤོག་བསྐྱེད་ལེན་སྐབས་བསམ་ཤོག་བརྒྱ་ཆ་༤༩ བརྒྱལ་བས་མང་མོས་ཐག་
གཅོད་འོས་བསྐྱེད་དགོས་པར་དབུ་མའི་ལམ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་
དུས་ནས་དུས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། དེ་དོན་པོད་
མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་༡༩༩༥ ལོ་ལྔ་ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྣན་གསན་ལུས་
པར།¹ ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ “ང་ཚོའི་
འབྲེལ་ཚོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ངོས་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་བཏོན་
པ་དེ་སྐོར་ན་ཞིང་བཅོན་པོ་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་དང་། དེ་བཞིན་པོད་ནང་གི་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་གང་ལུ་བསྐྱེད་
ལེན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་འཆར་རི་ལྗོངས་ལྱང་བའི་ནང་ནས་མང་མོས་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེའི་ནང་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་འབྲེལ་ཡོང་
བ་དང་། ངོས་ནས་གང་དགའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཕྲོད་འདུག མི་མང་ནས་ངོས་ལ་རེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་
རྫོས་འགལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། པོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དངོས་
ཡོད་གནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་
སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ནས་པོད་མི་རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་གལ་ཆེར་ལྟ་བུའི་
གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་སྡོང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན། ངོས་ནས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མཐུད་
རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་ཚོར་འབྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།”² ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་མང་གི་བསམ་
འཆར་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཁག

- ༡༥ བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་ནས་བོད་རང་བཅན་གྱི་ཚོད་སྲུང་མི་བྱེད་པར། ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆབ་སྲིད་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ དེ་འདྲའི་གོང་བུ་དེར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་དགོས་པ།
- ༡༧ རང་སྲིད་རང་སྲོལ་དེ་ཡང་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོགས་དང་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གཞུང་གིས་འཛིན་སྲོལ་བྱེད་དགོས་པ།
- ༡༨ གོང་གསལ་གནས་བབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་བྱུང་འདྲལ་བོད་ཀྱི་ནག་ནས་ཁ་བྲལ་མི་དགོས་པར་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཀྱི།
- ༡༩ བོད་འདི་འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་བརྟེན་གནས་སུ་བསྐྱར་མ་བཟོ་བར་ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་གངས་ཚད་དེས་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་བོད་ནང་བཞག་ཚོག་པ།
- ༢༠ ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུས་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་སྲུང་གི་འགན་ཁུར་ལས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བརྟེན། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྲོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་རང་གིས་འཛིན་སྲོལ་བྱེད་དགོས་པ།
- ༢༡ ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགོ་བཅིང་བྱེད་ཐང་ལ་དོན་རོལ་གཏོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཀྱི་རིགས་གནས་སྤོ་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་མཚམས་འཛིན་དགོས་པ།
- ༢༢ བོད་རྒྱལ་དཀར་ལྗོངས་ལ་ཆེད་ལག་ས་མཚོག་གིས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གྲོས་མོལ་དང་། འདུམ་སྐྱིག་གི་བྱུགས་འགན་རྐང་བཞེས་གནང་བུ་བཅས་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱད་ཚོས།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་པོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་མཉམ་གནས་གྱི་དགོས་མཁོ་པོད་མིའི་
 སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་བར་གཟུགས་ཏེ་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱག་བརྟམས་གནང་
 བའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་མདུན་མཚོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བའི་འཛོམ་དང་། དཔལ་འབྱོར། དམག་
 བྱགས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། མི་རིགས་ལ་མཐོ་དམའ་དང་བཟང་ཞན་མི་དབྱེ་བར་འདྲ་མཚུངས་མཉམ་གནས་བྱེད་
 པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་དུ་མི་རྒྱུད་དེ་ཡིན། པོད་རྒྱ་
 མི་རིགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་གྲོག་ནས་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ཞིག་གྱུར་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
 གལ་ཆེའི་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡིང་། རྒྱ་ནག་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་བཅས་
 གྱི་སྒྲིབ་གཞིར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཆོ་མེད་ཞི་བ་དང་། པོད་རྒྱ་གཉིས་སྟེན། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། སྤྱི་
 ཚོགས་བརྟན་སྡིང་བཅས་ཡོང་བྱེད་པ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱད་ཚོས་ཡིན།

མཐའ་དོན།

བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་མང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱང་རབས་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་དེ་སློབ་ཞུས་པ་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་སྟེ་སྨར་སྟེག་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཏོགས་ཡོང་
 བའི་རེ་བ་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་ནང་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་
 འགོ་བྱིད་དང་། ལས་བྱེད་པ། མཁས་དབང་རྣམ་པ་གཙོ་བུར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མོས་མཐུན་གནང་
 མཁས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་དྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་ ༢
 པ་སྤེལ། །།

མཚན་འགྲེལ།

- ༡ སི་ཏས་སི་སྟག་གོས་འཆར་ནི་ཞི་བདེའི་སྟེན་འགྲོའི་གོས་འཆར་དོན་ཚན་ཐུབ་ཅའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་ལུ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པ་དང་།
 གོས་འཆར་དེ་གཉིས་ཆ་ཚང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ ༡ དང་ ༢ རང་ཡོད།
- ༢ གོང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཆ་ཚང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ ༣ རང་ཡོད།
- ༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ཆ་ཚང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ ༤ རང་ཡོད།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་བྱིས་ཏེ་དགེ་ཆན་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཏུ་གནང་རོགས།)

དབུ་མའི་ལམ། དཀའ་ལྷོག་ གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས། བརྟན་མིང་། མཉམ་གནས། རོན་གཉེར་ཅན།
ཚོད་སྐྱོང་། སློབ་གཞི། རང་སྲིད་རང་སློབ་། ལངས་སློགས། འགན་ལེན། གོང་བུ་གཅིག་བསྐྱེལ།
གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན། བརྟན་བཞིག་ སི་ཏུས་སི་སྐྱུ་ཏུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱེལ།
བབ་སྐྱོང་བརྟན་གསུམ། བཅོན་འགྲེལ། སྤྱང་བཤད།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུན་ནས་ལན་ཤུང་ཏེ་བྱིས།

ཀ) དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་ ལམ་
ནས་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ དང་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་གྱིས་
..... མཉམ་གནས་ཡོང་ཆེད་འདོན་གནང་མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། བཅོན་བྱིལ་བོད་གཞུང་
མང་ནས་ ལམ་སློབ་གྲོགས་ལས་ རིམ་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་
བྱས་ཤིག་ཡིན།

ཁ) སྤྱིར་འཇོམ་སྤྱིང་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། དམག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་གྱི་
..... ར་ཆེར་སོང་སྟེ། མི་རིགས་དང་ཡུལ་ལུང་ རང་བཅོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་
འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ལའང་འགྲུར་བ་འགྲོ་ངེས་གྱིས་བོད་རྒྱ གྱི་
དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་གཟིགས་ཏེ། ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་དོན་
..... སློབ་མཐུན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་རང་བཅོན་བསྐྱུར་གསོ་བུ་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་
གནང་སྟེ་བོད་རྒྱ གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛོལ་སྐྱུ་བ་གནང་ན་དགེ་ཐོན་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུན་ནས་ལན་གྲུང་རེ་བྱིས།

ཀ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཞེས་པར་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ།

ཁ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རབས་འདི་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།

ག) བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དུས་སྐབས་ག་དུས་ནས་
བཟུང་ཡོད་དམ། སྲིད་བྱུས་དེའི་གནས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཡིན་ནམ།

ང) ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མི་ཉུས་མི་སྒྲག་དུ་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ག་དུས་གནང་ཡོད་དམ།

ཅ) དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐུ་རྒྱུང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་བོད་གཞུང་མང་ལ་བཅོན་འགྲེལ་གནང་བ་
ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཆ) ཟ࿳་ལོ་༡༩༧༦ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་རྒྱུབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐད་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ལ་
མང་མོས་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལེབས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཇ) བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་རྒྱུབ་ཐབས་ཐོག་མི་མང་ལ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

ཉ) བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་༡༩༧༧ ཟ࿳་ཟ࿳་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་ནང་མང་མོས་འོས་
བསྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

ད) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལྟར་ན། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་འབྲལ་མ་དགོས་པར་བོད་རྒྱ་མཉམ་གནས་དང་སྲོད་
རྒྱ་ཡིན་ན། སྲོད་རྒྱུང་ས་སྲོད་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཐ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་། བོད་རྒྱ་སྤྱོད་གས་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལས་འགན་ཇི་ལྟར་བགོ་འབྲེམས་
བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

ད) མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

ན) མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

པ) དབུ་མའི་ལམ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཚོས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ཕ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རབས་འདི་ཉིད་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འབྲེམས་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། ལོ་ཟ࿳་ག་དུས་
གནང་ཡོད་དམ།

བ) ཟ࿳་ར་དབུ་མ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་ལ་གོ་བ་ལྟར། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་དེ་གང་དང་གང་གི་དཀྱིལ་ལ་གོ་བ་
ལེན་དགོས་སམ།

མ) དབྱ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
ནམ།

བཞི་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་གྱིས།

ཀ) ལགོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐེབས་སྲོན་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཕྱག་བརྟམ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
ན་ཇི་ལྟར་གནང་པའི་རྒྱལ་རང་ཚོག་ཐོག་གིས།

ཁ) ལགོང་ས་མཚོག་ནས་ཕ་རན་སའི་གོང་ཁྲུང་སི་ཏུས་སི་སྐག་དུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་
ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་མདོར་ཅོམ་གྱིས།

ག) ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོས་པོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་པོད་མའི་
སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་བར་གཞེགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་རང་གིས་གང་ཤེས་གྱིས།

ང) ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཞི་བདེའི་སྲོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ཞེས་
པའི་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་སོགས་ནས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་འབྲི་དཔེ་ཐོག་གིས།

ཇ་པ། དབྱ་མའི་ལམ་དང་པོད་རྒྱ་ཞི་མོལ། པོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་བྱགས་
རྟུང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཇ་རེ་བཟོས།

ཉུག་པ། པོད་རྒྱའི་དཀའ་རྒྱུ་མེད་ཐབས་ཆེད་པོད་མའི་ཕྱོགས་ནས་བརྟུབ་བྱ་གང་ཡོད་རྣོར་འཛིན་གྲུའི་ནང་བཤུ་སྐྱོང་
རྒྱུ་གཤིག་མང་ཤོ་སྤྲི་ག་གནང་དགོས།

༡། །དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབབས་བྱས་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཙུག་ཉེས་པའི་བསྐབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག TIBETAN (Code No. 117)

འཛིན་རིམ་བཙུག་ཉེས། CLASS-XII

One Paper

3 Hours

Marks 100

Section A

བརྗོད་ཉེར་མཁོ། Applied Grammar:

20 marks

བྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested References:

སེ་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཏུགས་ཀྱི་འཇུག་པ། མཛད་པ་པོ། དུལ་ཚུ་རྣམ་ཐུང། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Rtags 'jug from Si tu'i zhal lung, Published by Tibetan Culture Printing Press, Dharamsala, H.P.

Section B

དེ་སྔོན་མ་བསྐབས་པའི་དུས་ཚོད་ནམ་ཚོམ་ཡིག་ཞིག་གི་སྟོན་ཅུལ། Reading an unseen passages or poem 10 marks

ཚིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ནས་ ༡༠༠ སྐར་རམ་ཡང་ན། སྐར་ཚོམ་རྐང་པ་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ནས་དྲི་བ་བཅོ་གྲུ།

One literary or discursive passage of about - 250-300 words or a poem of about 8 lines.

Section C

འབྲི་ཚོམ་དང་ཡིག་བསྐྱར། Composition and Letter Writing

15 marks

Essay and Letter Writing

༡༽ ཚོམ་ཐུང་། བརྗོད་གཞི། སྐར་གྱི་ཚོར་སྣང་། རྒྱལ་གཅེས། མང་གཙོ་སྲིད་སྲིད་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སྐོར་གྱི་འཆར་སློབ།

༢༽ གཏོང་ཡིག་ ཚེད་ལས་དང་འཚོ་ཐབས་ལྷ་སྟེན། གཞུང་དོན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྲིད་འབྲེལ་བའི་ཡིག་འབྲེལ།

i) Essay: Topic related to personal experiences, reflective matters like patriotism and democracy etc.

ii) Letter Writing: Topic relating to Professional, Occupational, Official and Social interest.

Section D

ཚོམ་རིག་ Literature

1 ཚིག་ལྷུག་ Prose

15 marks

བྲིད་གཞིའི་སློབ་དེབ། Prescribed Book:

བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པ། མཛད་པ་པོ། དུལ་དགེ་བསམ་གཏན། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Bod du rig gnas dar tshul mdor bsdus bshad pa by Muge Samten, Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

2 སྐར་ངག་ Poetry

15 marks

སློབ་དེབ། Prescribed Book:

སྐར་ངག་མེ་ལོང་སྐོག་སར་བུང་བ་རོལ་པ་ལས། ལེའུ་བར་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཚང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Snyan-ngag-me-long (Chapter II, Third Alankara) Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

3 ལྡོམ་གར། **Drama** **15 marks**

བྲིད་གཞིའི་སློབ་དེབ། **Prescribed Book**

རི་དྲགས་ཀྱི་གདམ་ངེས་འབྲུང་གི་ལོ་ཉ། མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་ལྡོང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་མ་པ། བེས་རིག་པར་ཁང་།

Ri dvags kyi gtam nges 'byung gi pho nya by Longchen Rabjampa , Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

4 ལྷུར་ལྡོག་ཅལ་སློབ་དེབ། **Rapid Reading** **10 marks**

སིང་ལའི་ལོ་རྒྱུས། མཛད་པ་ལོ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། བེས་རིག་པར་ཁང་།

Sing ga la yi lo rgyus by Gendun Chopel, Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

