



འཛིན་གྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

༢༠༠༩

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་གསལ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་གསལ་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱན་གསལ་ཡོན་ཚན་པས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས།

བོད་གཞུང་གསལ་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

ཚུམ་རྒྱུག་ཐེངས་དང་པོ།

First Edition
November 2008

Printed and distributed by:

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡

Sherig Parkhang/TCRPC

དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

First printing
January 2009

R-28, Ramesh Park

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་དང་པོ།

Laxmi Nagar

New Delhi-110092

Phone: 011-22453672

Telefax: 011-22455634

E-mail : tcrpc@rediffmail.com

© Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P. India

ཚུམ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ཚུམ་རྒྱུག་པ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ལུ་དག་པ།

ཚུང་ཚེ་རིང་།

མདུན་ཤོག

ཚེ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྲོལ་རྒྱན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚུམ་རྒྱུག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱེས་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།



Special Acknowledgement

This edition supported by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark.



འོ་ཀླུ་ལྷེ་མ་དེལ་ལམ་བུ་ལཱ།

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG
Phones : 01892-222572
 01892-222721
Fax : 01892-223481
e-mail : education@gov.tibet.net
Web : www.tcewf.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSHALA -176215
DISTT. KANGRA, H.P.
INDIA

Ref. No.....

ཚིག་བརྗོད།

༄༅། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་ཚོས་དོན་བཀའ་རྒྱུར་གྲུབ་བརྒྱུན་ཚོར་བཟང་གཙོས་པའི་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཤོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱུར་
 ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་པོ་ཚེད་འཛུགས་གནང་བ་ནས་ད་བར། ཁྱིམ་བརྒྱུན་པའི་ཤོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུང་ཐངས་དུག་བརྒྱ་
 འཛུགས་གནང་སྟེ་བཅན་གྲོལ་བོད་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་ཤོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་ཚོམ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དུས་དང་
 བརྒྱན་པའི་ལོགས་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུགས་སྐབས་
 རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཁོངས་ཞུགས་དགོས་སྟབས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པར་
 གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་ལས། སློབ་ཚན་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་འགྲུབ་བཅོས་
 ཐང་གཞན་དབང་སྐབས་བརྒྱན་འོག་གནས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་མཉམ་ལ་བརྟེན། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་མའི་
 རིང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་ཁྲུངས་དང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་པ་ཞུས་འབྲས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལས་བརྒྱུད་དབུས་
 འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོད་ཡིག་བརྒྱུད་གཞི་གཏན་འབེབས་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བའི་
 གཞི་རིམ་གོང་མའི་བརྒྱུད་གཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལུས་པའི་འཆར་ཟིན་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་བྱུང་
 ཞིང་། གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པར་གྱི་ཤོད་ཡིག་བརྒྱུད་གཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་
 ཡོངས་ཁྲུབ་ལག་བརྒྱར་གནང་མཉམ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་བཞེད་པའི་ཤོས་ཚོད་ནང་། “འཛིན་
 རིམ་དགུ་པ་ལན་གྱི་སློབ་དེབ་རྣམས་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་། ཟུར་བཏོན་སྤྱིགས་བསྐྱོགས་ཀྱིས་དཔར་བརྒྱུན་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱུ།”
 ཞེས་པའི་འགྲུ་དོན་ལྟར། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་འདི་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་གཞི་རྣམས་སྤྱིགས་སྟེབས་ཐོག
 གཞི་རིམ་སློབ་དཔེ་སྟོན་ནས་སློབ་ཚན་སྟོན་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་སློབ་ཚན་བརྗོད་འགོད་དང་། སློབ་ཚན་རོ་སྟོན། ལྷན་ཐབས་ཚོམ་རྒྱུག་
 སོགས་བསྐྱོར་ཏེ་དཔར་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ཐངས་འདིའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བརྒྱུད་གཞི་སྤྱིགས་སྟེབས་ཚོམ་རྒྱུག་ཐང་རིན་ཐང་བལ་པའི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་གཟུར་
 གནས་ཀུན་ནས་རྒྱུག་སྟེལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། ཤོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སྟོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། ཤོད་རྒྱལ་
 ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན།



ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱུ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཀྱུ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་
རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་ཐོ།

- ༡། རྟོག་འཇར་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན།
- ༢། ཉ་ག་སངས་ཀྱིས་བརྟན་དར། ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།
- ༣། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་འགན་འཛིན།
- ༤། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཅུ།
- ༥། ཡུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་། མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
- ༦། ཟླ་བོ་ཉེར་ལུ། མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
- ༧། Mrs. Uma Sivarman ED(OL), CBSE
- ༨། Mr. E. Daniel Raju AEO(P), CBSE

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥

ཀྱུ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་ཀྱིན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༡

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༤

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༡༥

སློབ་ཚན་བཞི་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༢༦

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (དང་པོ།) ༣༡

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (གཉིས་པ།) ༤༦

སློབ་ཚན་བདུན་པ། པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (གསུམ་པ།) ༥༧

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ། (བཞི་པ།) ༦༧

སློབ་ཚན་དགུ་པ། ལྷན་འགྲུབ་སློབ་གསུང་ལུང་བ་ལོ་ལ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར། (རྣོད་ཆ།) ༨༦

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། སློབ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས། (ཚམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།) ༩༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། ལྷན་འགྲུབ་སློབ་གསུང་ལུང་བ་ལོ་ལ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར། (སྣང་ཆ།) ༧༤

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྲུང་གི་ཕོ་ན། ༡༠༤

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (དང་པོ།) ༡༡༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (གཉིས་པ།) ༡༣༦

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་ལྔ་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (གསུམ་པ།) ༡༥༤

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་དྲུག་པ། དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས། (བཞི་པ།) ༡༥༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་བདུན་པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་དེའི་བྱང་རབས་ངོ་སྟོན། ༡༦༧

ཟུར་བཞོད།

དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་བསྐབ་གཞི། ༡༧༧

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སེ་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(དང་པོ།)

༄༅། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སློན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྡི་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་སྟེ་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་
དྲིལ་བྱས་ནས། །མོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྟུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
དབྱེ། །ལྟག་པ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱར། །ཤ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱ།
།ལྟག་མ་རྟུག་ནི་མོ་རུ་སྐྱར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱར་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྡི་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། །ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྡིའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་པོ་ཁོ་ན་ལ། སྡེ་པ་སྟེ་དང་བརྒྱད་རྟུ་གནས་
ཏེ། སྡེ་པ་དང་པོ། །ཀ་ཁ་ག་ང་། །གཉིས་པ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །གསུམ་པ། །ཏ་ཐ་ད་ན། །བཞི་པ། །པ་ཕ་བ་མ། །ལྔ་པ། །ཅ་ཆ་
ཇ་ཉ། །རྟུག་པ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ། །བདུན་པ། །ར་ལ་ག་ས། །སྟེད་པ། །ཏ་ཨ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བ་ནི།
སྐྱར་བྱག་པ་སོ་དང་། །རན་པ་མ་ཞིང་དང་། །རྩང་ཟད་ཞན་པ་སོ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་རྩང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་རྟུ་མོ་དང་། །ཤིན་
རྟུ་ཞན་པ་སོ་བཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །དེའང་སྡེ་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་སོ་དང་། །གཉིས་
པ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། །གསུམ་པ། །ག་ང་ད་བ་རྣམས་སོ་དང་། །བཞི་པ། །ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་རྟུ་མོར་
དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་སྟེ་བའི་ལྟག་མ་ཅ་སྟེ་སྟེན། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་
ནི། །རིམ་བཞིན་སྐྱར་བརྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ཅ་སོ་དང་། །ཆ་མ་ཞིང་དང་། །ཇ་སོར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བས་སོ་དང་། །ལྟག་མ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་རྟུག་ཀྱང་སྡིའི་ཡི་གེར་སྐྱར་

བར་བྱའོ། །ར་ལ་དྭ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་དྭ་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཤིན་དུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལམ་མོ་ཆེར། མ་ཞིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྡོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **མ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ནང་ནས་ནི། །འདུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱུང་བྱ། །འདུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྡོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྗང་བྱུང་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། མོད་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་སྟེ་བའི་ནང་ནས། ལྟར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་དེ་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་མ་འརྟེ་ལྗང་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། **སྡོན་འདུག་ཡི་གེ་ལྗང་པོ་ལ། །མོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།** ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་ལྗང་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྐར་ནས་སྟོག་པའི་ཆེ་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ཞིང་གང་གཉིས་དང་། མོ་འཡིག་དང་། ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྡོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འདུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།** ཅེས་པ་སྟེ། སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་སོ་སོ་གསལ་དེ་དག་རེ་རེའི་འདུག་ཚུལ་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་ཉེ་གསལ་དགོས་ཏེ། འདུག་ལྷལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་པོ་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྐྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འདུག་པ་དང་གང་གིས་འདུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འདུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཚན་སྐར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།** ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འདུག་ །མོ་**

ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །འིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་འིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་པོ་པོའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ག་ས་བརྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུ་དུག་ལ་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ། སྡོན་འདུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ད་པ་ཇ་ཇ་ཇ་དང་། མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ཇ་སྟེ་བརྒྱུ་ལ་འདུག་གོ། །སྡོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ག་ས་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་འདུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དུག་ལ་འདུག་གོ། །སྡོན་འདུག་གི་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་ཇ་བཞི་དང་། འིན་ཏུ་མོ། ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དའི་འདུག་ཡུལ་སྐྱེར་ས་ཀ་ལ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འདུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་འདུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འ་ཡིག་རང་སྤྲིའི་ཡ་ཡིག་ལ་འདུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བུང་མི་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། **ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འདུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འདུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འདུག །རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འདུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། སྡོན་འདུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། །སྡོན་འདུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་། དའི་འགས་བསྟན་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། །སྡོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་གོ། །ཡང་སྐར། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འདུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། སྡོན་འདུག་རྣམས་བཞི་ཚན་དུ་སྟེ་བའི་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ན། སྡོན་འདུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། ཡང་སྐྱས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྤྲིའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འདུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། སྡོན་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། རང་སྤྲིའི་མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཡང་སྐྱས་སྡོན་འདུག་གི་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྤྲིའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཕ་དང་། མོ་བ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་བས་མཚམས་སྐར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། **ཇི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།** །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། **ཕ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་**
ཏེ། །མ་ཞིང་རན་པར་འདུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རྩོན་འདུག་གི་ཤོ་ཡིག་བཞི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་མས་ལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་ཚོལ་དག་པའི་
 རྩོམས་འདུག་པ་དང་། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རྩོམ་ཚོལ་རན་པར་འདུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འཛིན། རྩོམ་ཚོལ་ཞན་པས་འདུག་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། རྩོམ་ཚོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

མཚན།

རྟགས་འདུག་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འདི་དག་ནི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བད་སྡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཙུ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་
 འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཚོ་གསེང་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདམས་བཀོད་ལུས། འདི་ཉིད་ཚོལ་པའི་དདུལ་ཚུ་རྣམ་ལྟ་བུ་འཇམ་དདུལ་
 ཚུ་རྣམ་ཚེས་བཟང་མཚོ་གཞི། ཚུ་འདུག་སྡེ་ལོ་༡༧༧༣ ལོར་འབྲངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་བཙུག་ཅིག་པར་སྐྱེ་བའི་ཞན་པོ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོན་སྤོང་བའི་དབུ་བཅུ་མས། བྱི་མ་ཚང་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོ་ཡིན་པས་ར་ལུག་འཛོལ་ཞོར་ཞོར་ཞོ་ལེབ་དོས་འཇམ་དང་ས་གཞི་དོས་སྟོམས་སོགས་
 ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྤོང་གིས་མཛུབ་ཅེ་ཐེངས་མང་བཅོལ་ཀྱང་ཇི་མི་སྟམ་པར་རྒྱན་འབྲིངས་མཛད་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་འབྲི་སྟོན་
 ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཙུག་པའི་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་སྤོང་དུ་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དེར་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཞོ་
 རྩོམ་དུང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་བཞེས། ལྟམས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཞན་མེད་ཚོགས་པ་ནས་འབྱེད་ཆུང་རེ་རྟེན་ནའང་
 དཔེ་ཆ་རྒྱ་བ་སོགས་མཛད་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་ངན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟེན། དགྲུང་ལོ་བཙུག་པའི་ཤིན་ཏུ་ཞན་པོ་རྣམས་ལས་འདས་
 པ་དང་། བཙུ་དགུ་པའི་སྟོན་མ་ཡུམ་དང་སྐྱ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྤོང་དུ་འདས་པས་ཐུགས་སྤོང་ཆད་མེད་འབྲངས་ཏེ་དཔེ་ན་གནས་དདུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་
 དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱོབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད། ལོ་དེར་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱུབ་ཀྱི་དུང་ནས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་མཚོས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་
 ལས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་ངོ་བཙུའི་རིང་བཀྲས་རྒྱན་དགོན་དུ་ཐེངས་མང་ཕེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་སློབ་དཔོན་མཁས་ཆེན་མང་
 པོ་ལས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསལ། འབྲུང་པར་དུ་རྩོམ་སྤོང་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དུང་དུ་སྐྱེ་དང་། ལྟན་ངག་སུ་རྟགས། མཛོན་བཅོད། རྩོབ་སྟོར་
 བཅས་ལེགས་པར་གསལ་སྤོང་མཛད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲུབ་པར་གྱུར། སྐྱེ་ཆེ་ལོ་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞི་ལ་
 ལས། སློབ་མ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྟན་གྲགས་དང་། རི་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟོན་གསལ་བསྟན་སྟོང་། བདེ་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དག་མཛད་པ་སྟེ། མཛོན་བཅོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་སྟོན་གསལ། བྲངས་ཀྱི་མཛོན་
 བཅོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས། རྩོ་སྤོང་དོན་བདུན་མའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་རྩོད་མོག་པོ་ཏེ་བཙུ་ཅན་བཞུགས།
 དགྲུང་གྲངས་བཙུན་ཅུ་པ་རྣམས་མགས་སྡེ་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་གསལ།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་པ་གྱིས།)

ནྟགས་གྱི་འདུག་པ།	འབའ་ཞིག	ཐབས་གྱི་རང་བཞིན།	ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན།	མོ་གཤམ།
དབྱུང་ཚུལ།	འདུག་ཡུལ།	ལན་གྱིས་བསྟན་པ།	བྱེད་ཚུལ།	སྐྱ་ཚུལ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་གྲིས།

- ༡) ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཞེས་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ནི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢) ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་དང་སྐྱར། །ཞེས་པའི་ལྷག་མ་དུག་ནི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནམ་མིན།
- ༤) ཅ་བར་མིང་གཞི་ལས་སློན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ༥) སློན་འདུག་ལྷ་པོར་ནྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་མཇོད་ཡོད་དམ།
- ༦) ཅ་བར་སློན་འདུག་ལྷ་པོ་སོ་སོར་འདུག་པ་བཞི་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༧) སློན་འདུག་ལྷ་པོ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་གྲིས།
- ༨) སློན་འདུག་ལྷ་པོ་སྐྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་གྲིས།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་གྲིས།

- ༡) ཅ་བར། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོ་མོ་ནི་གང་དང་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།
- ༢) རྗེ་བ་སྐྱེད་དང་བརྒྱན་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ༣) སློན་འདུག་ལྷ་པོ་སོ་སོར་དང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞི་གང་དག་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་གྲིས།
- ༤) སློན་འདུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་དཔེར་བྱས་ཏེ། དེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེར་སྐྱ་ཚུལ་དུག་ཞན་ཇི་ལྟར་འདུག་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་བྱོས།
- ༥) དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣེས་སྐྱེན་གཞིན་སྐབས་སློབ་གཉེར་ལ་བྱགས་བཙོན་གནང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་གྲིས།
- ༦) དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣེས་དེའི་གསུང་ཚུམ་གང་དང་གང་མཚིས་སམ།

བཞི་པ། ག་གམ་གྱི་བརྗོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ལྟོས།

- ཀ) རྩོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་ནི་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུ་ལས་ཐད་ཀར་བདམས་པ་ཡིན་ནོ། །
- ཁ) ཡང་འདུག་ད་ས་གཉིས་ནི་རྩོན་འདུག་བཅུ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བདམས་པ་ཡིན་ནོ། །
- ག) རྩོན་འདུག་ལྷ་ལས་སོ་བ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་པོ་ཡིན།
- ང) རྩོན་འདུག་ལྷ་ལས་སོ་བ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་པོ་ཡིན།
- ཅ) རྩོན་འདུག་གི་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་ཞན་ངེ་འགྱུར་གཙོ་བོ་མིང་གི་ཆ་གསུ་གྱུར་པའི་རྩོན་འདུག་གི་རྣམས་པ་ལ་བརྟུན་གོས།
- ཆ) མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོན་འདུག་འ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྒྱ་ཚུལ་ཞན་པོ་མ་གཏོགས་དྲག་པོར་འགྱུར་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །
- ད) གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུའི་ཉུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་སོ་སོ་ངག་ལས་ཐོན་སྐབས་སྐྱ་གདངས་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་ཞན་ལ་བརྟོས་འདུག།
- ན) རྩོན་འདུག་ལྷའི་ཉུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟོས་ནས་སོ་སོ་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན།
- ང) རྩོན་འདུག་ལྷ་སོ་སོ་ལོགས་སུ་དབྱེ་སྐབས། རང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སོ་སོར་རྒྱ་ཚུལ་དྲག་ཞན་ངེ་ལྷར་འདུག་གི་ཡོད་མེད་ལ་བརྟོས་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་འདུག།
- ཐ) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་ལྟ་མོ་ལ་མི་འདུག་གོ། །
- ད) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་རྒྱ་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་འདུག་གོ། །

ལྷ་པ། དཔེར་བརྗོད་བྱིས།

- ཀ) རྩོན་འདུག་སོ་ནི་མིང་གཞི་སོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ཁ) རྩོན་འདུག་སོ་ནི་མིང་གཞི་མོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ག) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ང) རྩོན་འདུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ཅ) རྩོན་འདུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་མིང་གཞི་སོ་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན།

- ཆ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་མིང་གཞི་མོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ཇ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དེ་མིང་གཞི་མོ་གཤམ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ཉ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དེ་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ཉ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དེ་མིང་གཞི་མོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ཐ) སློན་འཇུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ལ་མི་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ད) སློན་འཇུག་མོ་ནི་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་པ་དཔེར་ན།
- ན) སློན་འཇུག་རྣམས་རང་གི་སློབ་པའི་ནང་ཁྲུལ་མི་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

དུག་པ། བྱིས་ལན་འདེབས་ཐུབ་བམ།

- ཀ) ཉགས་འཇུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཅི།
- ཁ) ཉགས་འཇུག་གི་རྩ་བ་སྲུས་བརྩམས་སམ། དུས་རབས་ནམ་བུ་མས།
- ག) འགྲེལ་པ་འདི་མཛད་པ་པོ་མཁས་མཚོ་ག་དངུལ་ཚུ་རྣམ་རྟ་བྱ་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་བྲིས་ཏེ། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་རིང་པོ་དེ་གི་ལོ་ཚུས་སྟེང་དོན་ཚེན་ཅི་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་མེད་རང་གིས་གང་གེས་བྲིས།
- ང) དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྲས་ཞེས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ལ་ཟེར་རམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(གཉིས་པ།)

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 མི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །འིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། དམོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བུ་བསམ་སོ། །ལྟགས་གསེར་
 དུ་བསྐྱབ་ད་ཏོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
 པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། བཏུང་བ། བདུག་པ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། བསྐྱར་
 བོ། བསྐྱར་བར་བྱ་བ། བསྐྱར་བྱའི་ལྟགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

རྣམ་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་བག་ནི། བེང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། རྣམ་འཇུག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ལྟ་བུ་
 བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གཟུང་བ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ།
 གཅད་བྱའི་མིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་རྣམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་

པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག གཙོད་བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་སྟེ། ད་ལྟར་བཞི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའོ། །

སློན་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འཛི། མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་དུ་སྐྱར་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་ལོ། ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་གོ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྲོལ་གྱིན་འདུག འཐག་བཞིན་པའོ། །འགྲུབ་གྱིན་འདུག །འགྲུབ་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བརྒྱུས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། རོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་བ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུག་གོ། །

སློན་འདུག་གི་གིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་འགྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྐྱར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་སྟེ། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེད་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །

དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་མ་རྣམས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཅོ། །

འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱེད་བ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྐྱར་བཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྐྱར་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཚོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱེ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱེད་འགྲོའོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས། འགྲོ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་

མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན་རྩ་མཁམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །རྩ་བུའི་ཚོ། དང་པོར་སྐྱོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩུས་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཚུགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། རྩུས་བུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ཚུགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས། ཚུགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཚོ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། རྩི་ལྡོག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྐབས་འདིར་སྤྲིང་ཞིབ་པས་རྩོས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་སྤྱང་དོ། །

སྤྱི་བཙུན་ཆ་ན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་གེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས།)

བདག་གཞན།	བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ།	བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།	བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།
དུས་གསུམ།	སྐྱལ་ཚིག།	བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།	ཤེད་མཚུངས་པ།
			རྩི་ལྡོག་རགས་པ།
			ངག་གི་སྐྱོར་བ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བཟང་གས་ཏེ་ལན་གྱིས།

- ༡) ཤོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༢) མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༣) མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༤) བེན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

གསུམ་པ། དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་གྲིས། (སློབ་ཚན་ལས་བཟུས་མི་ཚོགས།)

ཀ) སློན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དུས་འདས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཁ) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ག) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ང) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཅ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཆ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དུས་འདས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ད) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ན) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཏ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཐ) སློན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ད) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ན) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ང) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཅ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཆ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཇ) སློན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

ཉ) སློན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་དཔེར་ན།

ཏ) སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ཅན་གྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་དཔེར་ན།

བཞི་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ནས་ལན་གྲིས།

- ཀ) དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི།
- ཁ) བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ག) བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ང) དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཇུག་ན་སློན་གང་ལྟག་གི་ཡོད་དམ།
- ཅ) བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་རེ་གྲིས།
- ཆ) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་ཅེས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ད) བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་གང་དག་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ན) བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་བར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྲིད།
- ང) བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། དཔེར་བརྗོད་གང་ཐུབ་གྲིས།

- ཀ) སློན་འདུག་མོ་འཕྲིག་དུས་འདས་པ་ལ་འདུག་ནའང་། ལྷབས་རེར་དུས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་ཡང་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ཁ) སློན་འདུག་མོ་འཕྲིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་ཀྱང་། ལྷབས་རེར་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ག) སློན་འདུག་མོ་འཕྲིག་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་། ལྷབས་རེར་དུས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ང) སློན་འདུག་མ་ཞིང་ག་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་ནའང་། ལྷབས་རེར་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་དཔེར་ན།
- ཅ) སློན་འདུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བར་འདུག་ནའང་། ལྷབས་རེར་དུས་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་དཔེར་ན།

བདུན་པ། གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས།
དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཐོ་བ་འཕྱར་ཏེ་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་འདུག རྩལ་སྤྲོད་མཚོན་ན།

(བྲ། — རྩལ་བ། བྲེ། — རྩལ་བ་པོ་བཀྲ་ཤིས། ལས། — བརྩལ་བྱེད་རྩལ་སྤྲོད་ལས།
དངོས་པོ་བདག — རྩལ་བ་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྩལ་བྲེད་ཐོ་བ། རྩལ་བར་བྲེད་པའི་ལས་བཅས་སོ། །
དངོས་པོ་གཞན། — བརྩལ་བྱེད་རྩལ་སྤྲོད་ལས། དུས་གསུམ་ནི། དུས་མ་འོངས་པ། — བརྩལ་བ།
ད་ལྟོ་བ། — རྩལ་བ། དུས་འདས་པ། — བརྩལ་བ། རྩལ་ཚིག་ — རྩལ་བཅས་སོ། །)

- ཀ། ཚེ་རིང་གིས་ཁབ་ཀྱིས་དོར་མ་འཚོམ་བཞིན་འདུག
- ཁ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཟེན།
- ག། དཤེ་ཚན་གྱིས་ས་རྩུག་རྩུད་དེ་ནག་པང་ཐོག་མཛེས་ཉམས་ཚུན་པའི་འཁྲུག་ཡིག་འབྲི་བར་ཐེབས།
- ང། རྫོ་བཟང་ལགས་སློབ་གྲུར་ཐེབས་ཏེ་མེ་ཏོག་ར་བའི་ནང་རྒྱ་གཏོར།
- ད། བརྩལ་འཛིན་གྱིས་རྩིས་རིག་ལ་ལོ་མང་རིང་སྤྲངས་ཏེ་མཁམ་པར་བྲས།
- ཅ། དཔལ་ཚུན་གྱིས་ལྷོ་ཡི་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུ་ཁང་ལ་དཔེ་དེབ་རྩུག་གཏོང་གིས་བཀྲམ་པ་རེད།
- ཆ། རྫོ་ལ་དཀར་རྩེ་མོས་ཚོང་གི་པགས་པ་སེན་མོས་བལྟས་པ་རེད།
- ད། རྫོང་ཚེན་གྱིས་མཚུ་ཞགས་རིང་པོས་རྒྱ་འཕྱར་བཞིན་འདུག
- ཉ། རྫོང་འཁྲུང་དཀར་མོས་གཤོག་རྩུང་བརྒྱུད་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར།

བརྒྱད་པ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྲ་བྲེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྲ་ཚིག་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།
བཀའ་བ། འགོར་བ། རྫོང་བ། འབར་བ། བརྩལ་ས་པ། རྩལ་བ། བཅག་པ། འཁྲུང་བ།
གང་བ། བཀར་བ། བརྩལ་ས་པ། ཚད་པ། གཅད་པ། འཕྲད་པ། གཞོན་པ། དཀོགས་པ།
ཟད་པ། དཀྱིས་པ། བདར་བ། བརྩལ་ས་པ། འཁོར་བ། བསྐྱེད་པ། འཁྲུང་བ། མཚོང་བ།
གྲུག་པ། རྩེར་བ། བཀྲུག་པ། འཁྲུང་བ། མཁྲེན་པ། གཤོག་པ། ཞེབས་པ། མགར་བ། འཛོར་
བ། མངལ་བ། མཛོན་པ། ཤར་བ། རྫོང་བ། འཁོར་བ། ལོན་པ། ཐིམ་པ། ལུག་པ། ཐེན་
པ། འཚིག་པ། འདུས་པ། རུལ་བ། བརྩལ་ས་པ། རྩེས་པ། བསམ་པ། བྱུང་བ། ཐོས་པ། བརྩེད་
པ། འཕྱོར་བ། འཕྱར་བ། འཁེལ་བ། གཏུགས་པ། རེག་པ། རྩུག་པ། དོར་བ། འཐེན་པ།

ལཱ་པ། དུས་གསུམ་རེ་འུ་མིག་སྐྱོང་ས།

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚིག
རྒྱ་པ་དང་ལག་པ་སོགས་	བརྒྱང་པ།			
དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་		རྒྱང་པ།		
ཚུ་ཡིས་རྒྱ་མ་སོགས་			བསྐྱུགས་པ།	
ཞལ་འདོན་སོགས་				ཐོན།
མང་པོ་ལས་སོགས་སུ་	དགར་པ།			
ལེགས་ཉེས་གྲང་དོར་སོགས་		རྒྱུ་པ།		
ཅ་དངོས་རྣམས་ལག་པས་			བརྒྱང་པ།	
ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་				ལྷགས།
རྒྱུད་པ་སོགས་ཁབ་མིག་ཏུ་	བརྒྱུ་པ།			
གསར་ཤོག་སོགས་མི་མང་ལ་		འགྲེམས་པ།		
གཡོག་ལས་སོགས་སུ་			བཞོལ་པ།	
བུམ་པ་སོགས་རྒྱག་ཏུ་				རྒྱུ་མས།
དཀྱིན་ཡིག་པོད་ཡིག་ཏུ་	བརྒྱུར་པ།			
རྣམ་ངག་དང་རྒྱང་སོགས་		ཚོམ་པ།		
ཉལ་བྱི་བོག་གདན་སོགས་			བཞིང་པ།	
རྒྱ་ཚོར་སོགས་མང་ཏུ་				གསོགས།
འཕྲིན་ཡིག་སོགས་	གཏང་པ།			
ཅ་དངོས་སོགས་ལྷན་ཏུ་		འདེགས་པ།		
ཚོགས་མི་སོགས་			བདམས་པ།	

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

སེ་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(གསུམ་པ།)

གསུམ་པ་རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གསེས་
 བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཤོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།** །ཞེས་པ་སྟེ།
 རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ། ག་ད་ན་ཅ་པ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ཤོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་
 མ་འ་གསུམ་དང་། མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། **ཤོ་ལ་སྟེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་གིན་རྟུ་**
མོ། །མ་ཞིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་
 འདུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་སྟེས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་ཡང་རང་གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཤོ་ཡིག་བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་
 ཡང་འདུག་ཅན་སྟེས་བུ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འདུག་ཅན་སྟེས་བུ་འབྲིང་དང་། ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་
 འདུག་མེད་པ་སྟེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ། །ང་མ་སའི་ཡང་འདུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་།
 ང་མ་འའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འདུག་མེད་པ་གིན་རྟུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མ་ཞིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞི་ཤོ་ཡིག་
 གི་མཐའ་དའི་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ཞིང་གི་མཐའ་
 ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་
 མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་གི་མཐའ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ཞིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། **དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འདུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་རྩར་འདུག་བྱེད་ཅི་སྤྱིར་བྱེད།** །ཅིས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འདུག་པོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྐོར་ནས་འདུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་ལོ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་རྩར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འདུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འདུག་པ་བཤད་པ། རི་རྩར་འདུག་པ་བཤད་པ། ཅི་སྤྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།** །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འདུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འདུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འདུག་གི་འདུག་ཡུལ་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱེ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱེད་སྟེ། ཚོས་རྗེས་པར་གྱིས། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འདུག་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་ནི་གང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། **གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས།** །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྩར་བཤད་པའི་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འདུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རི་རྩར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **རི་རྩར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།** །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་རྣམས་ཚུལ་རི་རྩར་འདུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འདུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱའི་འདུག་ཚུལ་དང་། དེ་རྩར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཞན་སྤྱིར་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། **པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཞིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འདུག** །ཅིས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས། པོ་སྐྱེས་དུ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་

གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་དྲུ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་

ནི་སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་གདངས་དག་པ་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་པུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འདུག་པམ་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྐྱུད་པའི་ཚོག་ཡིན་པས་གང་སྐྱུད་ན་ནང་གི་ཆ་ཤས་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱུད་པས། དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་པུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྐྱ་དག་པའི་དག་པ་དང་། སྐྱེས་པུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་དག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལའང་སྐྱེས་པུ་རབ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུགས། རྒྱབས། རྣས། བཀག་བཀག། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་ལ་མོ་ཅོམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་འདུག་པམ་ཚུན་ནང་འཕྲད་ན་སྟེ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཅོམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྟམས། བརྟམས། སྐོང་། སྐོམ། བཀའ། ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འདུག་མ་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འདུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འདུག་པམ་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྐྱོ་ནས་ཡིན་ཏེ། བརྟམས། བསྐོར། ལྷལ། ལྷུ། བརྟམས། བཙམ། ལྟ་བུའིང་གཞི་པོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། རྣམས། ཐར། འབྲུལ། ལྟ་བུ། མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྐྱ་གདངས་དག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲན། འགོར། འགྲུལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། འཛིན། འཕྲོར། བསལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་དག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། མཐུན། འགོར། འབྲུལ། ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་དག་ཞན་

གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བར་སྐྱ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་
མ་ཞིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། རྗེས་འདུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྣ་མ་རྗེས་འདུག་
ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། རི་ལྗ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ན་རྗེས་འདུག་
གམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྣ་མ་སྟོན་འདུག་ལྡ་བཞིན་སྐྱར། །**ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་
མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་སྟོན་ནས་སྣ་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིན་
དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འདུག་ལྡ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་དང་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བདག་གཞན་
དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཉོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛོག་གྱེད། བརྟེན་གྱ། བཀག་གོ། འགག་པར་
འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་འབྲོད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཏེ་སྟོན་འདུག་མེད་ཀྱང་། དེག་གྱེད། ལྷག་གྱ།
སོག་གོ། ལྷག་པར་འགྱུར། དེག་བཞིན་པ། ཉག་པ། བོག་ཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་འདུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་
གསུམ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་མོད་ཀྱི། ཞུགས་སོ། །གས་སོ། །སྤྱི་ན་དོ། །ལྟ་བུ་སའི་འདུག་ཡང་འདུག་གཉིས་ཀ་
དང་དའི་ཡང་འདུག་ཙམ་གོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འདུག་པའི་
བྱུང་པར་ཙམ་ལས་གཞན་མཚོག་གོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འདུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་
དང་དུས་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །**ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་གི་དོན་རི་ལྗ་བ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྣ་མའི་རྗེས་འདུག་དང་། སྤྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་
པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་
མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཕྱི་ཡིས་ཕྱི་མིང་མཐའ་**
དང་། །ཕྱི་ཡིས་ཕྱི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ཞིང་གིས་ནི་མ་ཞིང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅིར།

ཐད་ཀ་ །སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀ། །མཁུན་དཔ། །འབྲོང་དཔ། །བསྐྱལ་ད། །ཐུགས་ཀ། །བསྐྱབས་པ། །དགོངས་པ། །གོམས་པ།
 །རྩ་བ། །མིང་སྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པས་མཐར་སྐྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་
 །གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། །གསིང་མ། །ཐམ་ག །དགའ་བ། །རྩ་བུ་མོ་ཡིག་གིས་མིང་
 །གཞིའི་པོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། །དགུན་ཁ། །དབྱར་ཁ། །གསལ་ཁ། །རྩ་བུ་མ་ཞིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་གི་མིང་
 །མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་རྩ་བུར་གསུངས་པ་ནི། །གཙེ་ཆེ་བ་ཙམ་
 །ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། །རྟག་མ། །ཚད་མ། །ཚབ་མ། །རྩས་མ། །རྩ་བུ་པོས་མོ་དང་། །རྟེན་པ། །དམ་
 །པ། །མདའ་པ། །རྩ་བུ་མོས་པོ་དང་། །རྩོན་མོ། །བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ། །རྩ་བུ་མ་ཞིང་གིས་མོ་དྲངས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་
 །ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙེ་བོར་བྱས་ནས་རྩ་བུ་མཐུན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་
 །དངོས་བརྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འདུག་ཅན་མ་ཞིང་དང་། །ང་མ་ཡང་
 །འདུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། །འདུག་ཡང་འདུག་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་རྣམས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། །འདིར་དེ་
 །རྣམས་པོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི། །ཡང་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། །གཞན་
 །ཡང་དགོན་ཅོག །རེན་ཅེན། །རྩན་ཅིག །ལན་ཅིག །ཐབས་ཅིག །ཆབས་ཅིག །རྩོད་ཀོར། །ལྷད་ཀོར། །པད་ཀོར།
 །ཡུངས་ཀར། །རྒྱ་གར། །རྩ་བུ་བད་རྩིང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་ཤལ་ཆེར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུས་
 །དག་མང་བས་རྣམ་པར་མངོན་ནོ། །

- ཐ) ག་གམ་གསལ་དཔེར་བཅོལ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ངོས་ཟུངས།
 ཉག ལགས། ལྷགས། འཕྲིག བསྟོན། གསོད། མཉེས། འཆག ལྷགས།
 བཤད། ཆབས། བསགས། ཆབ། བཀའ། ཐབ། རྒྱས། རྗེས། ཟགས།
- ད) རྗེས་འདུག་གི་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་རི་རྩུར་ཡིན་ནམ།
- ན) ཅི་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་ཟེར། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- པ) ཅི་ཞིག་ལ་བཅོལ་བདེ་འདྲན་པ་ཟེར། དཔེར་བཅོལ་གཉིས་བྲིས།
- ཕ) ག་གམ་གསལ་མིང་མཐའ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་དང་བཅོལ་བདེ་འདྲན་པ་གང་ཡིན་སོ་སོར་བྲིས།
 རོ་ལ་མོ། ལྷ་མ། ལྷགས་པ། ལྷན་པ། བཙུན་མོ། ག་ཞིན་པོ། རྒྱལ་ཁ། རྒྱན་སྦྱོད། གནམ་བདག
 རོངས་སྦྱོད། མཁས་པ། རྒྱུ་ལྷ། བཟང་པོ། སོག་པོ། རྒྱལ་པོ། གསར་མ། དགེ་བ། རྗེ་ཚེ།
 རམས་མཚེ། དམིགས་པ། འཕངས་ཏེ། རྒྱན་དུ། ཞིན་དུ། མིག་དཔེ། མཁྱོགས་སྦྱར།

བཞི་པ། རྒྱལ་གྱིས་ལན་འདེབས་སྐབ་བམ།

- ཀ) སུམ་རྩུ་པའི་སྤྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལས་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་དང་། བཅོལ་བདེ་འདྲན་པ་གང་དང་
 གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོར་ཐོ་འགོད་གྱིས།
- ཁ) རྗེས་འདུག་རྣམས་གང་ལ་འདུག་པ་དང་། གང་གིས་འདུག་པ། རི་རྩུར་འདུག་པ། ཅི་ལྟར་འདུག་པ་བཞི་
 པོ་མདོ་ཅམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

སེ་རྟའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད།

(བཞི་པ།)

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩེར་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་འདུག་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ཚོས་**
དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་དང་པོད་པའི་སྐྱ་ཡང་
དངས། །གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྦྱད་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་
སྐྱབ་ཀྱན་དང་དུས་ལའང་འདུག། །དེ་དག་སྐྱ་ལྷགས་འདྲན་པས་འབྲུང་། །ཞེས་པ་རྩེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 མིང་སྐྱ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྐྱ་མཐུན་པར་
 བྱུང་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཚོས་དངོས་ཉེ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 པོའམ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྩེ་པ་འབྲུང་ཁུངས་དང་། དུག་
 པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་པོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་བྱུང་པའམ། མ་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྐྱར་བསྐྱུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྦྱད་དང་།
 བསྐྱར་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱན་དང་། དུས་ཉེ་ཆེ་སྐབས་ལ་འདུག་པའི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་མིང་མཐའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་པ་རྩེ། དེ་དག་ལས་དུག་པ་འདྲན་ཚུལ་སྐྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་འབྲུང་ལ། གཞན་ཡང་མི་ལྷན་དང་། ལ་དོན་དང་།
 སྐྱར་བསྐྱུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྦྱད་དང་། བདག་པོ་དང་། ཚོགས་ཀྱན་དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱར་
 རྣམས་མིང་སྐྱ་མའི་རྩེས་འདུག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟགས་གང་རུང་མཐུན་པ་འི་རྩེར་འདྲན་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ཚོགས་མདོར་བསྐྱུས་

ཞིག་མོ་བོས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཆོ་བ་ཀོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་དག་ནང་གསེས་གང་འདུག་པ། །མཐར་ཐུར་ལོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་དང་
ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འདུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་དཔྱད་པ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་
མཐར་ཐུར་རྒྱུ་ལྟེ་མིང་དོན་ལོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དཔྱད་པའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་
ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྤྱི་འདུག་ཡོད་དམ་གྱི་དཔྱད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་
གྱི་དཔྱད་ཉེན་གྱི་དཔྱད་དང་། །ལས་བྱ་བྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ། །སྤོན་དུ་ལོས་པ་གནས་པའམ།** །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
རྣམ་དཔྱད་པའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འདུག་པ་ནི། མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འདུག་པའི་
སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་འདུག་པ་ཡིན་ཀྱང་པོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཚོན་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་གསེ་
བས་བདུན་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། སྤོར་ན་བདུན་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཛོལ་བར་གྱེད་
ལྟ་བུ་གྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་གསུམ་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅིས་འཛོལ་བར་གྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གཞིན་དུ་
རྒྱུར་ཉེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་གྱེད་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་བཞི་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
ཉེན་ལྟ་བུ་ཉེན་གྱི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བརྒྱུར་ལྟ་
བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་གཉིས་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅིར་བརྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་
བྱང་བའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་ལྟ་བུ་འདུག་པས་བདུན་ཅི་ལས་བྱང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་དུག་པ་འདུག་པས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤོན་དུ་མིང་བདུན་ཅི་ལ་ལྟ་
བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྤོན་ལྟ་བུ་འཛོལ་བར་ལོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་འདུག་ཅིང་པོད་པ་
གསལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་འང་རྒྱུར་དགོས་པས། བདུན་ཅི་ལ་ཀྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྤོན་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། འམ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་སྤྱད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དཔྱད་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་
མཐའ་གཞན་དང་ས། དེས་རྣམ་དཔྱད་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་གཟུང་གི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་
དང་པོ་དང་། བརྒྱབ་བའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་འམ། དག་པ་
བའི་སྤྱི་འམ། བརྒྱབ་བའི་སྤྱི་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་སྤྱི་པ་དང་། ཉེན་གྱི་དཔྱད་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་སོགས་ཡོད་ན། སྤྱི་
མར་བདུན་པ་འདུག་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུན་ཅི་དེ། བརྒྱད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩ་སྤྱི་ས། མི་

ལས་རྒྱ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ། མཚོན་ཁར་བསད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲུག་པ་བཤད་པ་ནི། **གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བརྒྱ་**
རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཤོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་གྱང་བཞོད་པ་ལས། །བརྒྱ་
བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཤོ་རྒྱ་དག་ནི་མོ་རྒྱ་དག མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་། འོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། བརྟེན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཚིག་དོན་
རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། རྟེན་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཚིག་
 ལྷན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྟེན་འདོད་ཅམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མལ་
 ཚེར་མིང་དེའི་མཐའ་རྒྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས།
 ཤོང་མ་བརྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ན། མིང་སྲ་མ་སྲ་མའི་མཐའ་རྒྱད་པའི་ཚིག་སྟེན་རྒྱར་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། སྤྱི་ཟུང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྷ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་
 མ་བརྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་འོག་མ་རྒྱད་པའི་ཚིག་སྟེན་རྒྱར་དགོས་ཏེ། ལྷས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་རྩ་ཅི་སྟོན། ལྷ་ལྟ་དང་། མཇུག་
 དུ་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་སྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་བརྟེན་དགོས་ནའང་། རྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་
 བརྟེན་པའི་སྟེན་རྒྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་རྣམས་གཤའ་ཚེའང་རྒྱར། ལྷ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་
 རྣམ་གྲངས་གཅིག་གསེས་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེ་དག་གྱང་གསེས་ཏེ་དོན་བརྒྱར་བ་ཡོད་ན། སྲ་མ་སྲ་མར་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྲེད་པའི་སྟེན་རྒྱར་དགོས་ཏེ། འཚེ་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འདྲུ་མ་ནི་སྟེ། ལྷ་ལྟ་དང་།
 ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བརྒྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་སྟེན་རྒྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དྲག་དུ་གསོལ་
 བར་བྱེད། ལྷ་ལྟ་དང་། མིང་གི་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསར་དུ་རྒྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ། རྟ་པ། རྒྱབ་པ་པོ། ལྷ་ལྟ་དང་། མིང་གི་མཐའ་མེད། མིན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གསར་དུ་རྒྱར་ཡོད་ན།
 མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། འཚེ་མེད། ལྷ་མིན། ལྷ་ལྟ་དང་། གསར་དུ་རྒྱར་བ་མ་ཡིན་བར་དང་
 པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་གསུ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་རྒྱ་དེ་བདག་སྐྱོད་དང་དགག་སྐྱོར་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། དམ་པ། ལྷ་ལྟ་དང་། ཚིག་དོན་སྲ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་དུ་
 བརྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ན། སྲ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་སྟེན་རྒྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཚེར།
 ལྷ་ལྟ་དང་། སྤྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་དུ་བརྒྱ་ན། སྲ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འདྲུག་སྟེ། ཁྲོ་བ་སྤངས་ཀྱང་
 དབྱ་འཛོམས་པ། ལྷ་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་སྟེན་དེ་དག་གྱང་དེས་པར་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ན་མི་རྒྱར་དུ་

མི་རུང་ཞིང་། ཚོགས་མཛུགས་ཀྱི་ཚམ་ཡིན་ན་མ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཚོགས་འོན་ཀྱང་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་བྱ་ལྷག་མ་
 ཡོད་ན་སྐྱེ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་འོན་ཀྱང་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་
 བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྐྱར་བརྟུན་ཡུང་སྐྱར་དགོས་ཏེ་རྫོགས་ཤོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔེ་དང་ཚོགས་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་
 གང་དང་གང་ཞིག་འདྲུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དཔེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དཔེ་ནི་ལེགས་
 སྐྱར་གྱི་རྣམ་ལ། མིང་གི་མཐར་སྐྱར་བས་ཚོགས་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། བོད་རྣམ་ལའང་ལེགས་
 སྐྱར་དང་བརྟན་ནས་སྐྱར་གྱི་རྣམ་དཔེ་བརྟུན་པའི་དེ་རྣམས་གཅིག་ཚོགས་ཉིད་དང་། གཉིས་ཚོགས་དག་དང་། མང་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱི་དཔེ་བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་རྣམས་ལོན་ཏུ་འབྱེད་དཀའ་བར་སྐྱང་ཡང་ཡི་གེས་
 འཛིགས་པས་མ་སྐྱོས་སོ། །ཚོགས་སྤང་ནི། མིང་ཚོགས་ལ་མ་སྐྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་
 དང་བར་དུ་སྐྱར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་
 བལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་བུ་ཏེ་སྟེ་དེས་ཚོགས་གམ་མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་
 པའི་རྣམ་དཔེ་ཡིན་ན་ཚོགས་སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚོགས་སྤང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔེ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ཅི་སྤྱིར་འདྲུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འདྲུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལར་བྱུང་ཡི་
 གེའི་འདྲུག་པ་སྤྱིར་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཅི་སྤྱིར་འདྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་**
མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་སྐྱུང་ནས། །ཚོགས་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་
 སྟེ། རྗེས་འདྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་འདྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འདྲུག་དང་དབྱུངས་
 ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདྲུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འདྲུག་གི་
 ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྐྱེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔེ་དང་ཚོགས་སྤང་སོགས་ཐལ་ཆེར་རྗེས་འདྲུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འདྲུག་ལ་སྟོས་པས་དེ་རྣམས་
 མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདྲུག་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གི་འཛིག་ཉེན་དུ་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པའང་རྗེས་
 འདྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འདྲུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚོགས་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བོད་རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྐྱིད་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྡོག་སྤྱོད་གསུམ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། **མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡི་གེ་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡི་གེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སོགས་ལྷུ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། མོ་ཡི་གེ་གྲུ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུ་ལི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟེང་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡི་གེ་གྲུ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་དང་ལྡན་མིན་ཅི་ལྟར་ཡང་འདུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འདུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ལྷན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རུས་པར་གོང་དུ་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམས་པར་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷུ་ལི་རྣམས་ནི་གྲུ་ལིའི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདུག་པས་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་སྤྱོད་གསུམ་བཟུང་བའོ། །**དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་གུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་འགྱུར།** །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་བཟོ་གནས་དང་། རྩིས་དང་། ལྷན་ངག་རིག་བྱེད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པ་འགྱུར་ལ། གྲང་དོར་ལ་ལྷུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྣམས།**

།ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།
 །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འདུག་ཚུལ་ནམས། །སྐྱབ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་
 ལ་སྒྲོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ །རྗེས་སྐྱབས། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་
 མཆེད་ནམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལུ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་ནས་རྣམ་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བརྟན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རི་ལྟར་འདུག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སེ་སེའི་ལུང་རྟོན་པའི་སྐྱབ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་བདེ་མ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཚིག་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། མིང་ཚིག་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་སྤེལ་ནས་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲང་དོར་མཐའ་
 དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་པོད་སྐྱད་ལ་མཁོ་བའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བྱུ་མི་བདག་གིས་
 བརྟེ་བས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། **འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག** །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་
 འདུག་པ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗོངས་པ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་པའོ། །

སྐྱབས་པ། རྒྱུ་སེལ་འཛིན་པ་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འདུག་བཞི་བརྒྱ་དང་། །མཚམས་
 ཀྱི་བགྲོད་པར་འདུལ་རྟེན་ཅེ་ཟུང་གིས། །བརྟན་པའི་འབོད་བྱ་ལྡན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་སམ་རྟོ་
 ཏེ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱི་མོ་སུམ་རྟགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁམས་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །གངས་
 ཅན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱར་མོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བརྟན་སྐྱང་གཏེར་དུས་རིས་སྐྱབ་ལ་ཉེ། །དཔལ་གྱུར་མཁམས་པའི་མཚོ་
 སྐྱེས་ཕལ་ཆེར་ཟུམ། །གཟུ་ལུས་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་བྱ་རང་དགར་རྒྱ། །བསེལ་རྗོངས་སྐྱེ་བོའི་གདོད་སུན་རི་ལྟར་སེལ།
 །གདུང་སྐྱུལ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལ་ཡོངས། །སྒོ་མ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཐོག་རྩུན་བྱ་བས་ཀྱེལ། །མཁམས་རྗོམ་ཕལ་ཆེར་
 ཚོང་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱོད། །ཀྱེ་མ་བྱུབ་བརྟན་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀར་རྒྱ་གཏིང་ནས་འགགས།
 །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བུའི་ཚུ་འགྲོའི་ཀྱིས་ཞོན། །སྤྱོགས་སྐྱུང་གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརྒྱམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་

ལྷ་དཔལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་མཁའ་ཉོན་གྱིས། །བསྐྱེད་ཚེག་ཚ་ཟེར་ལན་མང་སློབ་པའི་ཚོ།
།ལེགས་བཤད་རྒྱང་ཅི་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་གི། །རང་དབང་འདབ་སློང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་འདིར་འབད་ལེགས་
བྱས་འབབ་ལྡན་མ། །བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ནམ་སད་རྒྱས། །རབ་མོངས་ཁྱབ་འདུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྦྱར།
།བྱང་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་སྲུ་འདུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བད་སློད་པའི་བརྟན་བཅོས་སུམ་ཙུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་
མཁས་མཚོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སློམ་བརྩོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་མི་ཏུས་ནན་ཚེན་པོས་
བསྐྱེད་མ་མངོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་དབང་རྟོ་རྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བོས་རེག་ཅིང་།
སློམ་ཁང་བརྗེ་ཏེ་ཚེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆ་གས་ཅོམ་མུངས་པས་པོད་ཀྱི་བད་དག་གི་བརྟན་བཅོས་ཡལ་མོ་ཚེའི་དགོངས་
དོན་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུམ་པའི་སློབས་པ་ཙུང་ཟད་ཐོབ་པའི་བྱ་ཀྱའི་དགེ་སློང་རྣམ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བས་སུམ་
རྟགས་དང་རྣམ་སློང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་པོད་ཀྱི་བད་སློད་པའི་བརྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱད་དེ། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་རང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལོའི་གོ་
བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་ཚོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། གཙང་གཡས་རུ་བཞད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དངུལ་རྒྱའི་རི་བྱོད་དགའ་ལྡན་
ཅེའི་སློང་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་སློངས་སྲུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་
བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྦྱབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།)

ནང་གསེས། དོན་གྱི་ཚིག་པ། རྒྱ་མཆེད། དོན་མཚོན་པ། འདྲེན་ཚུལ། ཉགས་མཚུངས། གདོད་མུན།
རིག་བྱེད་སྐྱབ་པ། རྩོམ་བཅོམ། རྩ་ན་མི་བྱ། དཔྱད་ཚུལ། མཁའ་མོར། མཚོ་སྐྱེས། རོག་རྩུག། ཀར་རྒྱ།
རྒྱ་ད། འབབ་ཚུན་མ། གསོས་སུ་འདུག གོ་བཞིན་ཟླ་བ། འདབ་སྟོང་ཅན། གཟུ་ལུམ་སྟོད་པ།

གཉིས་པ། ཉགས་བརྒྱབ་པའི་རྩ་ཚིག་ལ་མཚན་འགྲེལ་རེ་རྒྱབ་ས།

- ཀ) དེ་དུག་སྲ་བྱགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། ། ཁ) གྲང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
- ག) སོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཞིང་གསུམ། ། ང) དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །
- ཅ) མཐར་རྒྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། ། ཆ) ལས་བྱ་བྱང་བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱ། །
- ཇ) མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ། ཉ) གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་རྩ་ཚིག་ལས་སྤྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་དང་གང་དག་བརྟན་ཡོད་དམ།

- ཀ) མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་པོད་པའི་སྐྱ་ཡང་བྱངས། གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་སྐྱག་བཅས་དང་། འབྲེད་རྒྱད་བརྟན་དང་བདག་པོ་དང་། དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འདུག དེ་དག་སྲ་བྱགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །
- ཁ) གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། བརྒྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དང་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། བརྒྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། སོ་སྐྱ་དག་ནི་མོ་སྐྱ་དག མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། བརྟན་བྱ་སྐྱག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཚིག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་གྱིས། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

བཞི་པ། སུམ་རྩུ་པའི་སྤྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལས་ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། བརྟོད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་

སོ་སོར་ངོས་བཟུང་སྟེ་བོ་འགོད་གྱིས།

ལྷ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

- ༡) ལྷ་བར་ཡི་གེའི་འདུག་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ༢) ལྷ་བར། མི་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །པོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་བཅས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་མཇུག་འབྲས་ཅི་འབྲུང་ངམ།
- ང) རྗེས་འདུག་རྣམས་གང་ལ་འདུག་པ་དང་། །གང་གིས་འདུག་པ། ཇི་ལྟར་འདུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འདུག་པ་བཞི་ །པོ་ངོ་སློད་མདོ་ཙམ་གྱིས།

དུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

- ༡) ལྷ་བར། འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ ཅི་ཡིན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༢) རྗེས་འདུག་བརྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་གསལ་པོར་བྲིས།
- ༣) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཉལ་གྱི་འདུག་པའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། ཉལ་པ་འདུག་གི་རྩ་ཚིག་ཚང་མ་སློབ་བཟུང་སྟེ། དགོ་ཆ་ནི་དུང་དུ་ངག་རྒྱུགས་ངེས་པར་སློབ་དགོས།

སློབ་ཚན་ལྟུང་།

བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།

(དང་པོ།)

༡། །མད་ཡུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཡུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྣམས་མང་རབ་དུ་སྐྱེངས། །སྐྱུ་བཞིའི་བང་རིམ་མཚོག་དུ་མངོས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་སྐྱེན་པོ་ཉལ་དུ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །སློབ་བྱོན་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་། །རྒྱན་ཚོངས་བྱིས་པ་སྐྱག་པའི་རྒྱར་ཡུར་མོད། །དོན་རྩལ་གཞིགས་པ་ཚོ་བའི་སྐྱེས་ཡུང་ག། །དགའ་བས་ལག་པད་སྤིང་གའི་དོས་སུ་བྱུམ། །དེ་རྣའི་ཡུང་བ་ཐུགས་རྗེའི་གླིང་ཡུའི་རྒྱ། །ཞན་པོ་སྐྱོ་བ་སངས་པའི་གྲོགས་སུ་སྐྱེ། །སྐལ་མཉམ་བྱིད་ཀྱང་ན་བ་རྩུང་གཏོད་ལ། །དགའ་བའི་འཇུ་མ་ཞལ་རྩུང་ཟད་རྣོན་ཅིག་ཨང་། །

དེ་ལ་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

བསྐྱེན་པ་ལྟུང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ།

བོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉེས་ཀྱི་བཙུན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སུ་ཀྱི་བཙུན་པོ། དེང་ཀྱི་བཙུན་པོ། ཤོ་ཀྱི་བཙུན་པོ་(སྐྱེས་ལོ་ཟེར་)། མེ་ཀྱི་བཙུན་པོ། གདགས་ཀྱི་བཙུན་པོ། སྤེན་ཀྱི་བཙུན་པོ་སྟེ་གནམ་གྱི་ཀྱི་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་གི་དུས་སུ་རིག་གནས་སོགས་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་། དེ་ནས་གྱི་གུམ་བཙུན་པོ། རྒྱལ་

པོ་འདིས་སློབ་པོ་དང་འཐབ་པའི་དུས་སུ་ཁྱབ་སྐྱོད་ས་པས་ཁྱབ་སྐྱོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་དུང་གྱི་ཆུ་ལ། དེའི་
 སློབ་པོ་རྩལ་སྐྱེས་ནི་འཕུལ་སློབ་མཛངས་པའི་མི་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། ཆུལ་སློབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོང་གསོལ་
 བཟོ་བ་དང་ཞིང་ལ་ཆུ་འདོན་པ་སོགས་ཞིང་ལས་དར་པའི་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་དོའི་གཉེར་
 ཁ་སྤུད་དེ་བཞུ་ལེན་སོགས་བཟོ་ལས་རྒྱུད་དར་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཟམ་འཇུགས་པ་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་སོགས་ལའང་
 ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་འདིའི་དུས་པོར་རྒྱུད་རྗེའུ་གསུམ་བྱུང་བ་རིག་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཅུ། བོན་ནི་
 དགོ་སྤྱད་རྩལ་མཚོན་འདྲེ་འདུལ་མོ་རྩེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་ནི། རོ་ལངས་གསེར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མ་སངས་རྒྱུད་
 དང་། མཚེལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ཉན་བཤད་དང་། རྗེའུ་ནི་ཁེད་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐེམ་གཉེར་སྐྱ་བེ་(སྤང་
)ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

དེ་ནས་ཨེ་ཤོ་ལེགས། འདིའི་སློབ་པོ་རྣམས་མགོ་དཀར་ནི། འཕུལ་སློབ་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན།
 ཞིང་ལ་དོར་ཁ་བཅུས། འབྲོག་ལ་ཐུར་རྩིས་བྱས། སུ་ཆུ་མདའ་རུ་བྱངས་ཏེ་མདའ་ཞིང་ཆུ་མ་རྒྱ་ཆེར་བཟོས། ཨེ་ཤོ་
 ལེགས། དེ་ནས་དེ་ཤོ་ལེགས། ཐེ་ཤོ་ལེགས། གུ་རུ་ལེགས། འབྲོང་ཞི་ལེགས། ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་སའི་ལེགས་དུག་
 དང་། དེ་ནས་ཟ་ནམ་ཟིན་སྟེ། རྗེ་འཕུལ་ནམ་གཞུང་བཅན། སེ་རྗེ་ལ་ནམ་སྟེ། སེ་རྗེ་ལ་བོ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ལ་ནམ། རྗེ་
 རྗེ་ལ་པོ། རྗེ་རྗེ་ལ་པོ། རྗེ་རྗེ་ལ་བཅན་ཏེ་རྗེ་བཅུད་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏོ་རི་ལོང་བཅན། ཁྱི་བཅན་ནམ། ཁྱི་རྒྱུ་དཔུང་
 བཅན། ཁྱི་ཐོག་རྗེ་བཅན་ཏེ་འོག་གི་བཅན་བཞི། དེ་ནས་རྣམ་ཐོ་ཐོ་རི་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས། རྒྱང་རྒྱོང་སྤྱུག་རྒྱ་བ་དང་།
 མདོ་རྗེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྤྱེགས་བམ་འབྲོར་ཡང་དོན་མ་གོ་བར་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་ཡུག་མཚོན་བྱས།

ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སླན་པ་སླན་གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་སླན་པ་བྱམ་ཟེ་རྒྱུན་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སློབ་མ། རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུ་བོ་བྱི་དགའ་བྱེད་དང་། བྱམ་ཟེ་དེའི་བཟོ་མའི་བུ་མོ་བོ་རྣམས་དགའ་མཛེས་གཉིས་
 བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གསོ་དཔུད་སླན་གྱི་རིག་པ་སྟེལ་བས། སླན་གྲགས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཐོ་ཐོ་རིས་གསལ་ནས། སོ་
 བྱང་ཡུམ་བུ་སྐྱོང་སྤང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། བསྟེན་བཀུར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་
 ཞེས་བྱ་བ། སླན་པ་བོ་བྱི་དགའ་བྱེད་ལ་ཡུམ་དུ་སྤུལ། རྣམ་རྗེ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་ལ་སླན་པ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་འཁྱུངས།
 སླན་པ་མཁས་པར་གྱུར། སླན་པ་བོ་བྱི་དགའ་བྱེད་དང་། བོ་རྣམས་དགའ་མཛེས་གཉིས་ཀྱིས། རེག་པ་རྩའི་མདོ། འཚོ་བ་
 ཟས་ཀྱི་མདོ། སྤྱིར་བ་སླན་གྱི་མདོ། གཏར་སྟེག་དཔུད་ཀྱི་མདོ། མ་ཆས་བཟོའི་མདོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་
 འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་ཁོག་དཔུགས་དཔུད་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། གསོ་རིག་དར་བར་མཛད་ནས་སྤྱི་རྒྱ་
 གར་དུ་སྤྱིར་བཞུད།

སྐྱེན་པ་དེ་གཉིས། རྒྱ་གར་གར་རྒྱལ། རྒྱ་ནག་ལི་ཡུལ། བལ་ཡུལ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་སུ། པོད་ཡུལ་དུ་
མེད་པའི་གཡུ་ཐོག་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་མཁུན་པ་འདྲ་ལ། དེ་དུས་
པོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྲོལ་མེད་གསེས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡིག་རིགས་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གསོ་རྟེན་
སྟེལ་བ་ཡིན་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་གཟུངས་བཅུན། རྒྱ་ནག་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡང་མ་སྐྱེན་པ་མཛད་དེ་གསོ་
རྟེན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་སྟེལ་གནད། དེ་ནས་འཁོར་གཉན་སྟེལ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐད་ཀྱི་མ་སྐྱེན་ཅི། དུང་གི་ཐོར་
ཅོག་གི་སྤམ་སློབ་སྤོས་ཆེན་པོས་མཛད། དེ་ནས་ལྷག་རི་གཉན་གཟེགས། འདི་རྒྱུད་དུས་དམུས་ལོང་ཡིན་ལ། མིང་ལ་
དགོན་པ་བཀའ་ཟེར། སྤེལ་སུ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་འཛིན་ལེན་པའི་ཁམས་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་བའི་སྐྱེན་པ་མཁུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
པོས་ནས། རྒྱན་དཔུང་གིས་སྦྱར་ལོང་བ་སོས། མིག་ལོང་བ་སོས་ནས་ལྷག་མེད་རི་ལ་རི་དུགས་གཉན་ཡོད་པ་གཟེགས་
པས། ལྷག་རི་གཉན་གཟེགས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སར་འཁོར་དུས་སྐྱེན་པ་སློབ་སྤོས་མཚུངས་མེད་ཀྱི་བུ་སློབ་སྤོས་
རབ་གསལ་མ་སྐྱེན་པ་མཛད། འདི་དུས་ཁོང་རྒྱུད་གི་བུས་སློབ་བུས་ཉེ་བེ་དང་སྤང་བཅོས། འབྲུ་མར་འཇལ་བེད་
བཅོས། ལས་སྟེབ་དང་ཚོང་བེད་སོགས་དར་རྒྱས་བེད། སློབ་འདི་ནི་མཛད་ས་མི་བདུན་གྱི་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
གནམ་རི་སྲོང་བཅུན། འདི་དུས་དཔལ་སྤུང་བཞེར་སོགས་ཀྱིས་སློབ་བུས་ཉེ། མི་ཁ་གས་རྒྱ་ནག་ཏུ་མངགས་ནས་ཚུས་
དང་སྐྱེན་བསྐྱབས། བྱང་གི་ཚུ་གཉེར་ལུད། སློབ་སྤོས་རབ་གསལ་གྱི་བུ་སློབ་སྤོས་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མ་སྐྱེན་པ་
མཛད། རྒྱན་ཚུས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བུད་དོ། །

དེ་ནས་སྲོང་བཅུན་སྐྱེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང། སློབ་སྤོས་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་བུ་སློབ་སྤོས་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་པོའི་མ་
སྐྱེན་པ་མཛད། ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འདྲ་དང་། ལྷག་པོ་དེ་སྲོང་སོགས་མི་བཅུ་དུག་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་བེད། དེ་རྣམས་འཕགས་
ཡུལ་དུ་སྟེལ་ནས། ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འདྲ་བམ་ཟེ་ཡི་བྱིན་ཀ་ར་དང་སྟོབ་དཔོན་རྩ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་པ་རྒྱུད་མང་
པོ་བསྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་མང་པོ་དང་སྐྱེ་ཚེད་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མང་པོ་བསྐྱབས། སྤྱིར་པོད་ཡུལ་དུ་མེད་པས་
ནས་པོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་གསར་བཅོུ་གནད་སྟེ། པོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྲོལ་བེད། དབྱངས་
གསལ་སྟོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་སོགས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐ་སྟེ། བད་སྟོན་པའི་གཞུང་བརྒྱུད་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་པོད་རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྲོལ་ཡོད་པར་གྱུར་ནས། ཡུལ་ཁམས་གཞན་
ལ་ཡོད་པའི་རིག་པའི་གནས་དག་པོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མགོ་བརྒྱམས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཅུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མ་ཐོན་མི་སམ་

རྫོང་པ་སྐྱུན་དང་ས་པའི་ཚོས་དང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་པོད་སྐད་ལ་སྐྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
 དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་། བུམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་ལི་བྱིན། བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ལ་མཚུ། ལ་ཚའི་སློབ་དཔོན་ཏ་ལྷ་
 ཏ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏ། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་དུ་ཤང་མ་དུ་དེ་བཅེ་རྣམས་སྐྱུན་དང་ས་ཏེ། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཟོན་མི་སམ་རྫོང་པ་
 དང་། དེའི་མཚན་བུ་རྣམ་ཀོ་ཤ། ཨ་ལོ་ཀ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བྱས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་
 ཀུ་ས་རའི་ཡོན་བདག་བལ་བཟའ་བྲི་བརྒྱན་གྱིས་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བཟོན་མིས་བྱས། བུམ་ཟེ་ཤང་ཀ་རའི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོས་
 བྱས། ལོ་རྒྱུ་བཟོན་ཀོ་ཤས་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོའི་ཡོན་བདག་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོས་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བལ་ཀོང་ཚོ་ཉིད་
 དང་ལྷ་ལུང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བྱས། བལ་པོ་དང་ལ་ཚའི་ཡོན་བདག་བལ་བཟའ་བྲི་བརྒྱན་གྱིས་བྱས། ལོ་རྒྱུ་བལ་ཀོང་བྲི་བརྒྱན་
 ཉིད་དང་བཟོན་མིས་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་རས་མངོན་པའི་སྡེ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྡིན་པའི་སྡེར་བརྒྱུར། བལ་
 པོའི་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་དང་། བལ་ཚེན་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱུར། བུམ་
 ཟེ་ཤང་ཀ་རས་འདུལ་བའི་སྡེ་དང་གི་ཡའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱུར། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོས་སྐྱུན་དང་དབྱུང་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱུར། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་གསེར་དབྱུང་གི་འདུལ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀའ་མདུ་བྱུང་བ་བྱས་སོ། །

སྤྱི་བོ་སློབ་མན་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གི་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྡེ་མ་སོགས་སྤྱིར་བསྐབས། རིགས་
 པའི་ཚོས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྡེ་ཕུ་(ཁེད)བསྐབས། ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནས་བོན་པོ་ཞང་ཞུང་རྣ་སྡེ་སྐྱུན་དང་ས་ནས། བོན་
 པོ་ཨ་བ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློབ་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ། མོ་ཕྱིས། ལྷ་གསོལ། འདྲེ་འདུལ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་གོ། །

གཞན་ཡང་བཟོན་མིས་དཀོན་མཆོག་སྡིན། ཤེར་སྡིན་སྤོང་བརྒྱུ་བལ་ཀོང་བརྒྱུར་བར་བཤད། གཙོ་བོ་བྱུགས་
 རྗེ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱུར་བ་བཀའ་ཚེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ༡ ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ།
 ༢ རྒྱག་སྤོང་སྐྱུན་སྤོང་གི་གཟུངས། ༣ བརྒྱའི་སྤོང་པོའི་མདོ། ༤ ཞལ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་མདོ། ༥ བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་
 ཀྱི་གཟུངས། ༦ དོན་ཡོད་ཞགས་པ། ༧ དོན་ཞགས་ཕྱི་མ། ༨ བད་མ་མཆོག་ ༩ དབང་བརྒྱུར་འཁོར་ལོ། ༡༠ ཚོ་
 ག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། ༡༡ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས། ༡༢ སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོ་མི་གསོལ་བ། ༡༣ འོད་ཟེར་རྣམ་
 བཀོད། ༡༤ བད་མ་ཚོད་པན་གྱི་རྒྱུད། ༡༥ ཡི་གེ་དུག་པའི་མདོ། ༡༦ དམ་ཚོས་པད་དཀར། ༡༧ སུའ་ཏ་རྒྱ་ཀའི་
 མདོ། ༡༨ རྒྱ་ལུང་རྣ་ཚོགས་པའི་མདོ། ༡༩ ལྷང་བ་རོལ་བའི་མདོ། ༢༠ མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ། ༢༡ མཚན་རབ་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ལས། འོད་ཟེར་རྣམ་བཀོད། རྒྱ་ལུང་རྣ་ཚོགས། ལྷང་བ་རོལ་བ། མཚན་རབ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་

ནམས་དང་སང་བཀའ་འགྲུར་ན་མི་སྣང་ལ། གཞན་དོན་ཞགས་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལ་ཚོ་ག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཅེས་པ་རྩ་བུ་འགྲུར་
བྱུང་མ་གཏོགས་དང་སང་བཞུགས། ཞེས་དེབ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཐོན་མིས་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཁ་སྤྲེས་ཏེ། དཔལ་སྐོར་ཕྱག་
རྒྱ་བ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག། ཅིན་ཏ་མ་ཁིའི་གཟུངས། མདོ་སྡེ་ལས་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་གཟུངས་ནམས་སྒངས་ནས་
བརྒྱུར། དཔལ་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་བ་ནི། བཀའ་འགྲུར་སྡེ་དགའི་པར་གྱི་ཡ་པོད་ཀྱི་ཐོག་མར། དཔལ་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཐོན་
མི་སམ་སྟོ་ཏེ་འའའའ། ཞེས་དཀར་ཆག་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐོར་བཅན་གྱི་དུས་མ་ཟད། སྤར་དང་སྤེ་
དར་སྐབས་གང་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། སྤར་དར་གྱི་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་གིས་བརྒྱགས་སྟོར་
དང་། དེ་མིན་དཔེ་རྒྱན་སྟོར་ནས་མ་རྟོན་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ་བརྟན་གྱི་དཀར་ཆག་དག་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐོར་བཅན་རང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་སྐུ་སྟན་སོགས་རིག་པའི་གནས་དང་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་
བརྒྱུད་ནས་སྤྱངས་པ་མངོན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་མངོན། དཔེར་ན། བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ནམས་དང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཚོ་གའི་རིམ་པ་བརྒྱད། མདོ་སྐོར་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
སྤྱབ་སྐོར་ཆེ་ཕྲན་གཉིས། ཆེན་མོ་ལ་དུག་སྐོར་དང་གསུམ་སྐོར་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚོས། སྤྱིའི་ཁོག་དབུག་
སྟོས་ཀྱི་བཤད་འགྲེལ། རྒྱུ་དང་བརྩུས་དོན་ནམས། སྤྱབ་སྤུན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བརྩུས་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐོན་མི་
སམ་སྟོ་ཏེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཨར་ཨ་ལོ་གསུམ་ལུས་པ་སོགས་ཞལ་གདམས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩུ་ཡོད། འདི་དག་མ་ཁི་བཀའ་
འབྲུམ་དུ་བཞུགས་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་མངོན་པ་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་སོགས་ན་བཞུགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་བྱིས་སྟོག་གིས། །

པོད་ཡུལ་ཚོངས་པའི་སུན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །

ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་མངོན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་གནས་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བའང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཀའི་
སྟོན་པོ་སུམ་བརྒྱ། དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འཕུལ་སྟོན་དུག་ འཕུལ་གྱི་གནའ་ཆེན་རིགས་བཟང་དང་། ཞང་པོ་རྒྱལ་གྱི་
ཁྲིམ་བཟང་སོགས་ནང་སྟོན་བརྒྱས་ནང་གི་བྱ་བ་བྱས། བྱང་གི་ཁྲུང་བོ་སུན་བཟང་བཅོན་དང་། ལམ་བྱི་བདེ་སྐྱག་བཅོན་
སོགས་ཕྱི་སྟོན་བརྒྱས་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། ཤར་སྟོགས་རྒྱ་དང་མི་ཉལ་གི་ཡུལ་ནས་བཟོ་དང་ཚེས་ཀྱི་རིག་
པ་སྤངས། ལུབ་སྟོགས་སྟག་གཟིག་བལ་པོ་སོགས་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་དྲངས། བྱང་སྟོགས་དོར་དང་ཡུ་གུར་
ནས་བྲིམས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་ནམས་སྤངས་ཏེ་སྤྱིའི་བྱ་བ་བྱས། མཁས་པ་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་དང་། མགར་སྟོར་བཅོན་

སོགས་སློབ་པོ་བརྒྱུ་། བར་གྱི་ཁོད་སློབ་ས་པ་དང་ཚོས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་བརྒྱུངས། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ནི་པོད་གྱི་སློབ་པོ་
 མཛངས་མི་བདུན་གྱི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། མཛངས་པའི་ལས་པོད་རང་གི་སྐད་གྱི་སློབ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སློབ་གསར་དུ་བཏོད་
 པ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཁྲི་བཟང་ཡང་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི་བུ་མི་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛངས་
 པའི་ལུས་སྤ། ལྷར་པོད་མིའི་ཁང་གྲིམ་རི་ལ་ཡོད་པ་ལ། འདིས་སྤྱངས་སྤྱུ་ལཔ། མཁར་བརྟེན་གས་ནས་གྲོང་གྲེས་བཅོས་སོ།
 །

གཞན་ཡང་ཁྲིམས་མེད་ན་འབངས་རྣམས་སྤྲོད་བསྐྱེད་བར་དགོངས་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོ་དུག་མཛད་
 པ་དང་། འཁོས་དུག་ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་བཀའ་ཁྲོས་ཆེན་པོ་དུག་ ཡིག་ཚང་དུག་ བཀའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ རྒྱུ་དུག་
 དཔལ་མཚན་དུག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་དུག་པོ་བརྒྱན་པས་པོད་གྱི་འཁོས་སུམ་རུ་ཅ་དུག་ཅེས་གྲགས་ལ། (འཁོས་
 ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི་) གཞན་ཡང་མཛད་པ་གསུམ། མི་མཛད་པ་གསུམ། བསྟོད་པ་གསུམ། ལྷན་པ་གསུམ། མི་
 མནར་བ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོལ་། ཞེས་པ་ཡང་མཛད།

སློབ་མི་གཅོད་པའི་ཁྲིམས་གཤིན་སློབ་དང་གསོན་སློབ་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་ཁྲིམས་བརྒྱ་འཇལ་དང་བརྒྱད་
 རྒྱ་འཇལ་དང་བརྒྱད་འཇལ། ལོག་པར་མི་གཡེམ་པའི་ཁྲིམས་སྤྱད་འཇལ་དང་བྱི་ཆད་(བྱི་ཕྱག་གསོས་པའི་ཆད་པ)། ལྷན་
 སློབ་པའི་ཁྲིམས་ལྷ་སྤྱང་དཔལ་དུ་བྱས་ནས་མནའ་སློབས་པ། ཆང་ལ་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། ཁེང་མི་རྩོག་པ་(གཉེན་ཚེ་ལ་མི་
 བྱེད་པ)། བང་སོ་མི་འབྲུ་བ་སྟེ་ཁྲིམས་ཆེན་བདུན་དང་། མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་གི་ཁྲིམས་གཉིས་བཅས་ཤིང་། དང་
 པོ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སློབ་པའི་སློབ་དུ། མ་ལ་མར་འཛིན་པ། ས་ལ་ཕར་འཛིན་པ། དགེ་སློབ་ལ་དགེ་སློབ་དུ་འཛིན་
 པ། བྲམ་ཟེ་ལ་བྲམ་ཟེར་འཛིན་པ་(བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འདིའི་རྣམས་སྤྱུ་ཡིན་
 ཏན་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནི་)། རིགས་ཀྱི་ཀན་རབས་ལ་བཀའ་བ། འིན་དུ་གཞོན་པ་གཞན་ལ་ངན་གཡོ་སྤང་བ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་
 དང་། སྤྱི་མ་ནི། དཀོན་མཚོག་ལ་གུས་པ། དམ་ཚོས་སྤྱུ་བ་པ། ས་མ་ལ་བཀའ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གོང་དུ་བཀའ་བ།
 རིགས་མཐོང་དང་ཀན་པ་ལ་སྤྱད་(བཀའ་སྟེ)། མཛོལ་བཤེས་ལ་གཞུང་བསྐྱོང་བ། ཡུལ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡིད་
 དྲང་བ། མི་ལ་རབས་ལ་བརྟེན་པ། ཟས་ཚོར་ལ་སློབ་ཤེས་པ། འིན་ཅན་ལ་ཕན་ལན། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད་པ། སྤྱི་
 སློབ་ས་ཆེ་ཞིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ། ལྷུ་མིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། ངག་འཇམ་ཞིང་སྤྱི་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་
 ཞིང་སློབ་ཡངས་པ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་དག་ནི་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་མོད། སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གནས་འཕེལ་བའི་
 ཆད་པེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སློབས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཡིག་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། འདིར་མདོ་ཅན་ཞིག་
 ཞར་བྱུང་དུ་སློབ་པའོ། །

སྲོང་བཙུན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྲོང་བཙུན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་བཞག་གྱི་ལོ་ལོ་བཙུན་ཐོག་གཤེགས་པས་སྲོང་བཙུན་ཉིད་
རྒྱལ་སྐྱེས་པ་བཞག་གས། སྲོང་བཙུན་དགྲའ་ལོ་གྲ་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས་ཆེས། མང་སྲོང་མང་བཙུན་གྱིས་སྲིད་བཟུང་། ལྷན་
པ་སློབ་གྲོས་བཞག་གཉིན་གྱི་བྱ་འདྲེ་རྗེ་བཏུ་གྱིས་གྲུང་སྲོང་གྲུང་བཙུན་དང་མང་སྲོང་མང་བཙུན་གཉིས་ཀའི་ལྷ་སྐྱེས་པ་མཛད་།

དེ་རྗེས་འདུས་སྲོང་མང་རྗེ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་བཞག་གས། ལྷན་པ་འདྲེ་རྗེ་བཏུ་གྱི་བྱ་འདྲེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེས་པ་མཛད་།
མང་སྲོང་དང་འདུས་སྲོང་གཉིས་ཀའི་དུས་སྐབས་སྲིད་རིག་གནས་སྐྱེས་པ་བཞག་དར་ཞིང་། འདུས་སྲོང་མང་རྗེ་འདྲིའི་
དུས་སྐབས་པོད་དུ་རྗེ་འདྲེ་བས་པ་དང་། རོལ་མེའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་དར་ལ། རྩལ་པོ་ཆེའི་མི་བདུན་བྱུང་སྟེ། རོག་
རིང་ལ་ནག་པོས་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཐོག་ རོག་སྲིད་ཁམས་ཀྱིས་གཡག་གྲུས་པོ་ཆེ་ཐོག་ གནོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངའ་སྟེ་ཁ་
མས་བྱ་ཁྲའི་སྟེང་པ་བཙད། ལྷས་མདོངས་ཅན་གྱིས་མིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་མངའ་རྒྱང་སྟེང་། མགོས་གཡག་རྒྱང་གིས་
ག་བའི་སྟེང་བྱ་བྱེ་མས་བཀའ་སྟེ་ལྷད་ལ་བསྐྱོར། ཅོག་པོ་འབྲོང་གཤོར་གྱིས་འབྲོང་བྱར་དུ་རྒྱག་པ་གྱེན་དུ་འཐེན་ལུས།
གནོན་ཁྲི་བདུན་གཡུ་གྱེན་གྱིས་ཏེ་བཟང་པོ་གཡང་ལ་མཚོངས་པ་གྱེན་ལ་འདྲེན་ལུས་སོ། །

འདི་དག་ལ་དཔག་ན། རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ། ལྷ་གར་དང་སྐྱོས་གར། ལྷ་རྩལ་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་
བར་སྐྱེད། ལྷོན་པོ་མགར་གྱི་བྱ་བཙུན་གཉིན་སྟེང་བྱ་དང་དབས་ཏེ་ར་ཁོང་ལོད་ཀྱིས་ལྷོན་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་མཐའ་བཞི་
དབང་དུ་བསྐྱེས་རྒྱལ་དེབ་དམར་སོགས་ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཁྲི་ལྷ་གཙུག་བཏུན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཛིན། ལྷ་ར་ཡོད་པ་དང་བཞེས་ཉམས་ཆེ་བས། རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚོམ་
ཞེས་གས། ལྷན་པ་བྱུང་པོ་རྗེ་རྗེའི་བྱ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གཞིན་དུས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལྷ་སྐྱེས་པ་མཛད་།
འདིའི་རིང་ལ་ལི་ཡུལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཀྱང་དུ་གང་མང་པོ་བྱོན། ཚོས་འགའ་
དང་སྐྱེན་དབྱེད་སོགས་བསྐྱེད། བཞག་ཀ་ལུ་ལ་ཀོ་ག་དང་གཉགས་རྣམ་ལྷ་མ་ར་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱུ་པ་དང་གསེར་
འོད་དམ་པ་དང་གྱི་ཡ་དང་། ལྷན་དབྱེད་སོགས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་བཞགས་པའི་སྐྱེ་ཁབ་ལྷ་བཞེངས། ཚོས་
དང་རིག་གནས་སྐྱེས་པ་བཞག་དར་བར་མཛད། མངའ་ཐང་ལྷ་སྐྱེས་དུ་འཐེན་ཏེ། །

མཚན།

མཁམ་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཚོག་ནི། ལྷོ་ལོ་༡༧༡༩ ལོར་མདོ་སྐད་ཟུང་ཚུའི་ཁོངས་གཏོགས་དབུ་དགེ་ཞེས་པར་འབྲུངས།
 ལྷོ་ན་གཞོན་དུས་ནས་ལྷོ་ནང་རིག་གནས་ལ་སྦྲངས་པ་མཐེལ་བྱིན་པ་གནང་སྟེ་མཁམ་པའི་གྲགས་པ་འབར། ཤོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ་ཚོ་མ་
 རྩིག་གི་མང་གཞི་བཏིང་། ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་མདོ་སྐད་ཁྲུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཁག་དུ་སྤྱི་ནང་རིག་གནས་སློབ་སྡེ་གྱི་ཕྱག་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ། ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐར་གསོ་དང་དར་སྡེ་ལ་ཐད་མཛད་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དང་རབས་སློབ་དཔོན་ཞིག་
 ཡིན། ཁོང་གི་བརྩམས་ཚུལ་ནི། སུམ་ཏྲགས་ཙུ་འགྲེལ་སློ་གསལ་འཇུག་འོགས། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སློ་གསལ་རིག་སློ། ལྷན་འགྲེལ་ཡང་
 གསལ་སྐར་མཛོད་སོགས་གསུང་འབྲུམ་ཤོད་དུག་བཞུགས་པ་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད། ལྷོ་ལོ་༡༧༧༩
 ལོར་གཤེགས།

སྦྱང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྦྱབ་བཟོ་བྱེད་པ་གྱིས།)
 ཐུགས་བརྟེན། གནམ་གྱི་བྲི་བདུན། བོན་སྐྱང་སྡེ་ཕུ་གསུམ། སའི་ལེགས་དུག་ འོག་གི་བཙན་བཞི།
 གཉན་པོ་གསང་བ། གཏར་སྟེག་ ཁོག་དབུག་ ལི་ཡུལ། རྩ་སྐྱེན་པ། དམུས་ལོང་། རྩོང་གཤོལ།
 བྱོ་དང་སྤང་། ཞལ་གདམས། བགེས་ཉམས། རྩན་དཔུད། རྩ་ལྷག་ ཁེད་འཛོག་པ། རྩན་པ།

གཉིས་པ། ཁ་སྐྱོངས།

- ༡) ལྷོ་ག་མི་གཙོ་དེ་པའི་བྲི་མས་.....དང་.....། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་བྲི་མས་
དང་བརྒྱད་ཅུ་འཇལ་དང་བརྒྱད་འཇལ། ལོག་པར་མི་གཡེམ་པའི་བྲི་མས་.....དང་
 བྱི་ཚད། རྩན་སྦྱོང་པའི་བྲི་མས་ལྷ་སྤྱང་དཔང་དུ་བྱས་ནས་.....སློབས་པ།ལ་ཚོད་
 ཟེན་པ་དང་།མི་སྟོག་པ།མི་འབྲུ་བ་བཙན་ཞི་བྲི་མས་ཆེན་བདུན་ཡིན་ནོ། །
- ༢) ཚོས་རྒྱལ་སྦྱོང་བཙན་སྐམ་པོར་བཀའི་སྟོན་པོ་.....། དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འབྲུལ་སྟོན་.....།
དང་།སོགས་ནང་སྟོན་བརྒྱུས་ནང་

གི་བྱ་བ་བྱས། དང་། སོགས་སྤྱི་
སློབ་བརྒྱས་སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་གྲང་ཏེ་བྱིས།

- ༡) བཅོམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉན་གཟིགས་སྐྱེན་པུ་མེདེ་སྐབས་སུ་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ། རྣམས་ཀྱི་གཉན་གཟིགས་
ཞེས་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་སམ།
- ༢) པོད་ཀྱི་མངོངས་སློབ་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་སུ་ཡིན་ནམ། ཁོང་བཅོམ་པོ་སུའི་སློབ་པོ་ཡིན་ནམ།
- ༣) པོན་རྒྱུད་རྗེ་བུ་གསུམ་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་རིག་གནས་གང་དག་འདུས་ཡོད་དམ།
- ༤) བྱི་བུ་མ་བཅོམ་པོ་དང་སྤྱི་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་སུ་པོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༥) བཅོམ་པོ་ཨ་ཤོ་ལེགས་ཀྱི་སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཤིག་ཀྱིས་པོད་ལ་མངོད་རྗེས་གང་དག་བཞག་ཡོད་དམ།
- ༦) རྣ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོམ་གྱི་སྤྱད་སུ་སྤྱད་སུ་ལྟར་ལས་ལས་པ་སུ་དང་སུ་པོད་དུ་སློབས་སམ།
- ༧) རྣ་ཐོ་ཐོ་རི་རྣམས་བཅོམ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་པོད་ལ་དར་སྤེལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༨) རྣ་ཐོ་ཐོ་རི་རྣམས་བཅོམ་སྐབས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྗེས་ཀྱང་དར་སྤེལ་མ་བྱུང་བར་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ།
- ༩) རྣ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོམ་དང་གནམ་རི་སློབ་བཅོམ་གྱི་སློབ་པོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ།
- ༡༠) སློབ་བཅོམ་སྐབས་པོས་བྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་སྤྱད་མཁས་པ་སུ་དང་སུ་གདན་འདྲེན་
ལུས་ཡོད་དམ།
- ༡༡) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་པོད་རྒྱུར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཚན་ལས་གང་ས་
འདྲེན་གྱིས།
- ༡༢) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བཅོམ་པོ་རྣ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོམ་སྐབས་བྱུང་བའི་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་པའི་སློབ་གྲི་
ནང་ནས་ཚོས་ཚན་གང་དང་གང་པོད་རྒྱུར་གནང་ཡོད་དམ།
- ༡༣) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་སློབ་ཀྱི་བཞུགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་བཞུགས་ཡོད།
- ༡༤) ཚོས་རྒྱལ་སློབ་བཅོམ་གྱིས་ཚོས་ཚན་གང་དང་གང་བསྐྱར་གནང་ཡོད་དམ། ཚོས་ཚན་དེ་དག་ད་ལྟར་གྱི་བཞུགས་
ཡོད་དམ།
- ༡༥) ཚོས་རྒྱལ་སློབ་བཅོམ་སྐབས་པོས་བྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ལེགས་ཆ་གང་དང་གང་བྲངས་ཡོད་དམ།

- མ) ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་འཁོས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གངས་འདྲེན་གྱིས།
- ཙ) ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་བཙོ་ལྷ་གངས་འདྲེན་གྱིས།
- ཛ) མི་ཚོས་གཙང་མ་བཙུ་དུག་འདྲེན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཤེབས་ངང་བྲིས།
- ང) གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་བྲིས།
- ཅ) པོད་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཆེ་མི་བདུན་པོ་སོ་སོར་དཔའ་རྩལ་གང་ཡོད་ཁ་སྐོངས།

བཞི་པ། གངས་འདྲེན་གྱིས།

- ཀ) གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།
- ཁ) སའི་ལེགས་དུག།
- ག) འོག་གི་བཙན་བཞི།
- ང) རྩེ་བརྒྱད།

ལྔ་པ། རེ་བུ་མིག་གི་ཁ་སྐོངས།

- ཀ) ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གྱིས་པོད་ལ་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་སྤང་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་མཁས་པ་གདན་དྲངས་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་བདག་སྲུ་དང་སྲུས་གནང་བའི་སྐོར་ཁ་སྐོངས།

རྒྱལ་ཁབ།	སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མཚན།	ཡིན་བདག།	ལོ་ཙ།
རྒྱ་གར།	བམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར།		
	སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར།		
	ཏུ་ཤང་མ་དུ་དེ་བ།		
	ཕྱི་ལ་མཚུ།		
	ཏ་ལུ་ཏ་དང་ལུ་ལུ།		

- ཁ) གོང་གསལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བརྟན་བཙོས་གང་དང་གང་པོད་རྒྱུར་གནང་བའི་སྐོར་ཁ་སྐོངས།

སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མཚན།	བོད་འགྲུར་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན།
བམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར།	
སློབ་དཔོན་ཀྱ་ས་ར།	
ཏུ་ཤང་མ་ཏུ་དེ་བ།	
སྤྱི་ལ་མ་རྒྱ།	
ཏ་ལྷ་ཏ་དང་ལྷ་ལྷ་ཏ།	

ལྷ་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ནས་གང་ཤེས་རེ་བྱིས།

ཀ) བོན་རྒྱུར་རྩེ་ཏུ་གསུམ་བོད་ཀྱི་གནང་བའི་རིག་གནས་སུ་བརྩོད་ན་ཅི།

ཁ) ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་གྱིས་ནང་པའི་ཟབ་ཚོས་མང་ཚོགས་སྲོད་དར་བྱེད་ཡོང་ཆེད། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་བོན་རྒྱུར་རྩེ་ཏུ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་ཏེ་སློབ་སྦྲོལ་གནང་འདུག་གམ།

ག) གསུང་རྩོམ་འདི་ཉིད་མངོན་པ་པོ་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཅམ་བྱིས།

སློབ་ཚན་དུག་པ།
 བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།
 (གཉིས་པ།)

དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲིང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སྲ་མ། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེན་པ་མངོན། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་ལན་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ། བོད་ཡུལ་འདིར་གསོ་བ་རིག་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མངོན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུ་ཞེས་པའི་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་གྲགས་པ་ཅན་དགུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདི་གཞོན་དུས་ཡབ་ཀྱིས་སང་གི་དང་མི་བཞི་རྒྱ་ནག་དུ་ཚོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལེན་དུ་མངགས། ཡབ་འདས་ནས་ཁྲི་སྲིང་ལྷེ་བཙན་ནར་མ་སོན་པའི་སྐབས་སུ། རྫོན་པོ་མ་འབང་གོ་མ་པ་སྐྱེས་དབང་ཆེ་ཁིང་ཚོས་ལ་གནག་པས། རྒྱའི་དུ་ཤང་ནམས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ཏེ། ཚོས་བྱས་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་བུ་རྒྱུང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་སྟབས། སང་གིས་རྒྱ་ནག་ནས་སྐྱེས་པའི་བམ་པོ་སློང་ལོངས་པ་ཞིག་ཁྲུང་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་ཀྱང་། མ་འབང་ལ་སྐྱག་ནས་སྐྱེས་པའི་ནམས་མཚེམས་ལྟེན་རྗེ་གསེབ་དུ་སྐྱས། ཕྱིས་ཁྲི་སྲིང་ནར་སོན་པའི་ཚེ། རྒྱ་ནག་ནས་ཁྲུང་ཡོང་བའི་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་དང་། རྗེ་རྗེ་གཙོང་པ། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སང་གི་དང་རྒྱ་མེ་མགོ་དང་ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། འདི་དུས་རྒྱ་ནག་ནས་དུ་ཤང་ཞེ་ལེ་དང་། དར་ཆེན་དུ་ར་དང་། ཨི་པ་རྩ་བོ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩེ་ལ་གོང་ཀུན་དང་། དར་ཆེན་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཕྱིས་དང་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། གསོ་བ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་བོད་འདིར་ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གྲགས་པ་ཅན་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་བ་ཤན་ཏི་གར་རྒྱ། རྒྱ་ནག་པ་སློང་གསུམ་

གང་བ། ལི་ཡུལ་བ་མ་དུ་དེ་བ། བལ་པོ་བ་ད་ན་ཉི་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ཁུ་ན་བཟླ། སོག་པོ་བ་ན་ལ་གན་དེ་ད། རོ་ལ་པོ་བ་ཁྲིམ་ཏུ་
 ཅེ། བྱ་གྲུབ་སེང་གེ་འོད་ཅན། ཁྲིམ་པ་ལི་ལ་ན་སྟེ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྟུན་དཔུང་གི་རིག་
 གནས་རྣམས་སྟེལ་ཞིང་། གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཟླ་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། གཡུ་ཐོག་པ་རྒྱལ་ནས་ཀུན་གྱིས་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་
 བཀུར་བཟོ་ཆེར་བྱས། གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས། ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟུན་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྟུན་སློབ་པའི་དགོན་པ་
 བཏབ་སྟེ། དཔོན་སློབ་སྟོང་ཙམ་དེར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཙུ་འགྲེལ་ཆ་ལག་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོགས་རིགས་
 ཀྱི་སྟུན་པ་དགུས་བསྐྱར་བའི་སྟུན་གཞུང་རྣམས་དང་། པོད་གྱིས་མཁས་པ་མི་དགུས་མངོན་པའི་སྟུན་གཞུང་རྣམས་དང་།
 སྟུན་དཔུང་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་ཅི་བུམ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ། དང་སྟོང་སྟུན་བརྒྱད། ཆོག་དོན་
 ཟླ་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་གཞུང་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་དང་སྟེལ་བར་མངོན་པས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་པོད་ཡུལ་དུ་ཆེས་ཆེར་
 དར་བ་བྱུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། བརྟ་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་སྟུན་དངས། བསམ་
 ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་རྒྱ་གར་ནས་དགོས་པའི་བཅུ་གཉིས་གདན་དྲངས།
 མཆོམས་ཨ་རྒྱའི་བྱ་གྲུབ་བྱ་བྱ་དང་། པགོར་ཏེ་འདོད་གྱི་བུ་བེ་རོ་ཙུ་ན། རྩ་ཁྲི་བཞེར་གྱི་བུ་རྩ་རྟ་ནའམ་སང་གི་ཏའམ་
 ཁྲི་གཟིགས་ཀྱང་ཟེར། ཞང་ཉང་བཟང་གི་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བསེ་བཙན། བུད་བུ་ཁོང་སྟེལ། འཁོན་སྐྱའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ།
 དན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་གཙང་ལེགས་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་གོ་ཆ། དུན་ཀ་མུ་ཏི་ཀ། སྒང་ཀ་ཏ་ན། ཅངས་དེ་ཕྱིན་ད།
 རྒྱངས་ཁམས་པ་གོ་ཆ། འཁོན་ན་གེན། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱལ། རྩ་གསལ་སྐྱང་། རྩ་ཁྲི་
 བཞེར། རྒྱང་རྒྱར་ལེགས་གཟིགས། སེང་གོང་རྩ་ལུང་གཟིགས། རྩ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས། བུད་བུ་དཔལ་གྱི་
 སེང་གེ། ཅངས་ས་ལེའི་བུ་རིན་ཆེན་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོ་ཟ་ཏོར་
 ཁ་ཆེ་ལི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བད་སྟོང་པའི་གཞུང་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་མཁས་
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལོ་ཙུ་བ་མང་པོ་བྱོན། དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་སང་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཡང་
 རབ་བྱུང་གི་སྟེ་ཆེར་འཕེལ་ཏོ། །

གཞན་ཡང་པོད་རང་དུ་ཀ་ཙོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་ཙུ་བ་འབོར་ཆེན་བྱུང་སྟེ། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྩ་བསྐྱར་ལོ་
 ཙུ་སྐྱིང་དུ་ཆོས་བསྐྱར། འདུད་འདུལ་སྐྱགས་པ་སྐྱིང་དུ་དབང་བསྐྱར། རྣམ་དག་བྲིམས་ཁང་སྐྱིང་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྟེ་མ་
 བྲིམས་འཕོག་དགའ་རྩན་སོམས་བསྐྱེད་སྐྱིང་དུ་བྱང་སྟེ་མ་འཕོག་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྐྱིང་དུ་རྒྱའི་དུ་གང་ལ་སོགས་
 པས་བསམ་གཏན་བྱེད། བད་སྟོང་ཚང་པའི་སྐྱིང་དུ་བད་སྟོང་། བེ་རོ་ཙུ་ནའི་སྐྱིང་དུ་ཆོས་འཆད། དཀོར་མངོན་ལེ་

དུ་སྐྱོད་དུ་ཞོར་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཚོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱུགས། ཡེར་བ་
དང་མཆིམས་ལུས་སློམ་གྱི་བརྒྱུགས། རྒྱའི་དུ་གང་མ་གོ་ལ་སྤྱུན་དངས་ནས། སྤར་དུ་ནས་ཤེས་རབ་འབྲུམ་པ་བོལ་མར་
བརྒྱུར། བཞག་ལེགས། ལྷ་ལུང་། ལྷ་གོང་། དབུས་གོང་། རྒྱུ་པོ་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཤམ་ཉི་གར་རྩ་དང་།
བོ་ལུད་རྩ་སིང་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སང་མི་མི་བདུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། བཞན་དེ་ནམ་མཁའ་
དང་། སློན་རིན་ཆེན་སྡེ། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ། ཤུག་འོད་ལ་སོགས་པས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་བ་ཉོར་
ལེ་ཡུལ་སོགས་ནས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གིན་དུ་མང་པོ་བརྒྱུར། དེ་ནས་པོ་བྲང་ལྷན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུར་
ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཤོད་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་གཞུང་གི་མཆོན་བྲང་བཅོས་
ཉེ་དཀར་ཆག་བྲིས་པ་ལ་དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མ་བཟེར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་དང་སློན་འབངས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱང་བ་ཆེར་མཛད་
པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་སྡེ་བཅོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་བམ་པོ་བདུན།
དེའི་མདོར་བརྟན་བམ་པོ་གཅིག དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐད་བརྗོད་བམ་པོ་ལྷ། བྲམས་པའི་བརྟོད་ཆེན་བམ་པོ་གཅིག་
ལྷག་པ་སོགས་བརྟན་བཅོས་གཞུང་ཚད་ཆེ་བ་དང་། (འདི་སྡེ་དགའི་བརྟན་འགྱུར་གྱི་པོ་ཉི་ཚོ་པ་ན་བཞུགས་) གྲུབ་པའི་མཐའ་
དགོལ་བ། དབུ་མའི་གཟེར་བུ། བསམ་གཏན་གྱི་དོགས་པ་བརྒྱད་བསལ་བ། ལྷ་བཅོན་པོས་བཀའ་བཅད་སོགས་དང་།
འཕགས་པ་རྣམ་སྤྱང་། ཤུག་བྱུབ་པ། འཇམ་དཔལ། བྲམས་པ། མི་གཡོ་མགོན། བྲང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་
བརྟོད་པ་སོགས་གཞུང་ཚད་རྒྱུང་པའི་བརྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་དོ། །ཡུམ་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་འབྲུམ་རྒྱུང་པའི་
གནོད་འཛོམས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་བྲི་སྲོང་གིས་མཛད་པ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དཀར་ཆག་
མཆིམས་མ་དང་ལྷན་དཀར་མར་བཤད་པའི་ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་གནོད་འཛོམས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པ་དེ་ནི། དྷ་སེ་ནའམ་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེ་ཡང་ཟེར་བ་དེས་བརྒྱམས་པའི་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉིག་བཅོན་པོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རོ་བོ་བྲང་རྒྱུ་རྗེའི་སློན་
ལམ་སོགས་ལྷ་སྤྲས་དང་། བརྒྱན་མོས་མཛད་པ་དང་། བེ་རོ་ཚ་ནས་མཛད་པའི་དོན་གསལ་སློན་མ་ (འདི་ཡང་སྡེ་བརྟན་
ཚོ་པར་བཞུགས་) ། རིགས་པ་དུག་རྒྱུ་པ་ལས་མདོར་བརྒྱས་ཏེ་བཤད་པ། རྣམ་མཐའི་མཆོན་བརྟོད་ལ་སོགས་པ་དང་།
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཅེས་པ་བརྒྱས་པའི་སྤོན་ཡིག ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེའི་གཏམ། ལྷའི་ཡུལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སེལ་བ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་མདོར་བརྟན། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་

གངས་ཚུ་འགྲེལ་གཉིས་(འདི་རྗེ་བརྟན་རྣམས་སྐོར་དུ་བཞུགས།)། ལང་ཡེ་ཤེས་སྡེས་མངོན་པའི་ལྷ་བའི་བྱུང་བར། བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞིའི་དོན་བསྟུན་(འདི་ཡང་རྗེ་བརྟན་རྣམས་སྐོར་དུ་བཞུགས།)། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱབ་པ་དགོངས་སྡེས་དགོངས་གཞིའི་བརྗེད་བྱང་རྣམས་དང་། ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངོན་པའི་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་(འདི་ཡང་རྗེ་བརྟན་རྣམས་སྐོར་དུ་བཞུགས།)། དེས་པའི་དོན་དབྱེ་ལ། ཤེར་སྤྱིན་མདོར་བསྟུན། སྤང་བའི་རྒྱན། ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དཔལ་བརྟེན་དང་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་ལན་བཞི་སྟུགས། གཞན་ཡང་དཔལ་བརྟེན་གྱིས་མངོན་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་དང་། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱའི་རབས་རྒྱུད་(འདི་གཉིས་ཀྱང་རྗེ་བརྟན་དུ་བཞུགས།)། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྣེང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་བུམས་ལའི་བརྗེད་བྱང་། བྲ་ག་ཤེ་ནའི་ཤེར་སྣེང་ལྷོ་གྲོ་སློབ་དཔོན་བྲག་ཤིས་ཀྱི་དབྱེ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་དང་། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོའི་དགོངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ། ཨ་ཙུ་ཀ་ལ་ཡ་ན་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་འབྱུང་དང་། ཀོང་ལུང་པལ་ཀོ་ཁ་སོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན། ལྷེ་བྱི་འབྲུག་གི་སྐྱའི་གནས་བརྒྱད་ཚུ་འགྲེལ་དང་(འདི་ཡང་རྗེ་བརྟན་དུ་བཞུགས།)། མ་སྤྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་ནས་མཁན་པོ་བཞིས་དབྱེད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བཞེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་མངོན།

བོ་རོ་ཙ་ན། ལྷན་མ་ཙེ་མང་། ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀན་གསུམ། གཉགས་རྩ་ན་ཀུ་མ་ར། འཁོན་སྐྱའི་དབང་པོ། མ་རིན་ཆེན་མཚོག་སྟེ་བར་པ་གསུམ། ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན་གས། ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན། ལང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་སྟེ་གཞིན་གསུམ་བཅས་དགྲ་དང་། སྤྱིས་སུ་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཏ་མང་པོ་སྤྱིན་དངས་ནས་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་མང་པོ་བསྐྱུར་བས་དམ་པའི་ཆོས་སོགས་རིག་པའི་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་སྐབས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡང་སྤར་ལས་སྟེ་གས་པར་དར་ཏེ་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་ཚུལ་སོགས་དེབ་ཐེར་རྣམས་སུ་གསལ། བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲིམས་ཡིག་སོགས་མང་པོ་བཟོས། སློན་ཆེན་མགོས་ཀན་གྱི་བུ་མགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་རྩལ་གིས། སྤར་ཞལ་ལྷེ་གསོས་ཐང་སྟོང་ཐང་དུ་བཅད་པ་མེད་པ་ལ་བྲིམས་སུ་བཅད་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་བཟོས་པས་སློན་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འདྲིན་ཆེ་བས། བོད་སྤྱུག་མངོངས་པའི་མི་བདུན་གྱི་དུག་པར་འདྲེན་ནོ། །སློན་སྟེ་ག་བཅོན་གདོང་གཟིགས་གཉེར་གྱི་བུ། གཉེར་སྟེ་ག་བཅོན་གདོང་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབངས་མི་བྲིམ་རེ་ལ་ཏ་སྤང་མངོ་གཡག་སོགས་བགོས་ནས། ལྷ་རྩོན་དགུན་དུས་སུ་བརྟམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པས། བོད་སྤྱུག་མངོངས་པའི་མི་བདུན་པ་ཟེར་རོ། །

དེ་རྗེས་བྲི་སྲོང་གི་སྤྱིས་ཆེ་བ་ལུ་ནེ་བཅོན་པོའི་དུས་སུ། ལྷ་ས། ཁྲ་འབྲུག་ བསམ་ལས་རྣམས་སུ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གས་ཞིང་། པ་རྗེ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཀུར་མངོན་དེ་སྤར་བཞིན་དམ་པའི་

ཚོས་སོགས་བརྒྱུར་ཞིང་སྡེལ་བར་མངོད། འབངས་ཀྱི་དབུལ་སྤྱུག་སྒོམས་པ་སོགས་མངོད་དོ། །

དེ་རྗེས་བྱི་སྒོང་གི་སྲས་ཐ་ཚུང་བྱི་སྒོང་བཙན་སད་ན་ལེགས་མངོང་ཡོན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་སར་འཁོད།

གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྲས། འབུམ་སང་། དཔལ་འབུམ། དགའ་དགའ་གསུམ་གྱིས། ལུ་ཞེ་བཙན་པོ་དང་། སད་ན་ལེགས་འདི་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་སྒྲན་པ་མངོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་གོན་པ་བྱུང་། འདི་དུས་སྒོན་པོ་སྐང་རྣ་ཙན་གྱིས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པའ། གཡུ་ཐོག་པ་བཙན་དུ་བརྒྱུག་ དེ་ནས་སྒོ་ཁ་ཁྲའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་པ། རྒྱལ་པོ་སད་ན་ལེགས་འདིས་སྒོ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས། རྒྱལ་པོའི་སྐོ་བྱང་དུ་ཟེའོག་དགུ་བཙེགས་ཀྱི་སྡེང་དུ་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབུལ་བ་མང་པོ་སྐུལ་ཞིང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པར་གཡུ་ཐོག་བརྒྱུད་པར་བཙས་པ་སྐྱ་སྒྲན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་དབྱ་ཁལ་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཙས་པ་ཐག་བཙད། གཡུ་ཐོག་པས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡེལ་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཡང་རིག་གནས་སྤྱི་ནང་ཞེས་པའི་གཞུང་ལེའུ་སོ་གསུམ། རྗེ་སྐོར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པར་ལེའུ་ང་ལ། རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁ་སྐོར་དང་བཙས་པ། རྒྱུད་འགྲེལ་སྡེང་དང་རྩ་གཅིག་ལ་ལེའུ་སྡེང་དང་སུམ་བརྒྱ། མན་ངག་ཐན་བྱེད་དང་གོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱན་མང་པོ། དམར་འདེད་ཀྱི་མན་ངག་ལེའུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ། རོ་བཀ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལ། བྱང་ཁོག་གསང་དབྱེ་ལེའུ་བརྒྱད། ཐུར་དབྱེད་གནད་ཀྱི་ལེའུ་མིག་ལ་ལེའུ་སོ་ལ། མངོན་ཤེས་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལེའུ་བཙོ་ལ། གསང་ཐིག་རིན་ཆེན་སྒོན་མེ་ལ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད། ཉག་རྩིས་འཁོར་འདས་གཏན་འབེབས་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་བུ། འབྲས་རྩིས་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལ། དཀར་རྩིས་རི་པོ་རྩལ་འབེབས་ལ་ལེའུ་དུག་རྒྱ། རྒྱུད་བཞིའི་ཐེམ་ཡིག་གལ་པ་གསལ་བྱེད། ཐོ་བྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོར་། དཀར་ཆག་ཆ་ལག་མེ་རྩ་མདོ་ཚོད་ནག་པོ། གཏར་ཁ་ལག་ལེན་འབྲུགས་མེད། ཞེན་འདྲན་རྩུགས་ཀུས་ཉ་འཛིན། ཐུར་འབེབས་རི་པོ་རྩལ་སྤྱི་ལ། ཉམས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བྱིད་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ནད་པ་ལ་གཙུག་པ་སྒོག་འཚོ་དཔལ་སྡེད་ཀྱི་གདམས་པ། སྒྲན་པ་ལ་གཙུག་པ་བརྒྱད་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བརྒྱམས་སོ། །

བསམ་ཡས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། བསམ་ཡས་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལུ་ཞེ་བཙན་པོས་བརྒྱུགས་པ་དེ་བར་སྐབས་སུ་རེ་ཞིག་ཉམས་པ་དེ་སྐར་གསོས། རྒྱུད་པོད་དུ་དཀར་རྒྱུང་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩུ་ཁང་བཞེངས། པཱ་ཏེ་ལི་མ་ལ་མི་བྱ། རྒྱ་ན་སེ་ན། བལ་པོ་རྩུ་ཀ་ར། བྱ་རྩུ་རྩུ། རྒྱུ་མིང་ཏ། ལུ་རེན་དེ་པོ་རྩུ། རི་ན་མི་བྱ། ད་ན་ཤི་ལ། རུད་རྩུ་མིང་ཏ་སོགས་སྤྱུན་དྲངས། སྐར་ཀྱི་ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་ལའང་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། གསང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱན་བཙོས་མང་པོ་བརྒྱུར། རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུགས་དམ་བཞེས་ཏེ།

དབུ་སྐྱོད་པོར་ནས། བཀའ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་སྡེ་སྡེ་ཤོག་གུ་མཐིང་ག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བྲི་མེན་གྱི་སློབ་
དུ་བཅུག་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་ཡབ་བྲི་སློང་གི་བཀའ་གཅིག་ཆེན་མོའི་འགྲམ་དུ་བཞག་གོ། །

དེ་རྗེས་བྲི་སློང་བཅན་སང་ན་ལེགས་གྱི་སྲས། བྲི་གཙུག་རྗེ་བཅན་རལ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། འདིའི་
རིང་ལ་ལུ་གང་དོའི་དཔེ་མེད་པ་ཀྱི་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྗེ་ཏུ་དང་ལོ་ཚུ་
བ་རྣམས་བཞུགས་ནས། མཚན་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་སྤྲེལ་པའི་བཀའ་བརྒྱན་བརྒྱུར་ཅིང་འཆད་ཚོམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད།
སྐར་རྩ་སྲས་ཡབ་གྱི་རིང་ལ་ཚོས་གྱི་བདེ་པོད་སྐད་ལ་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་དང་ལི་དང་རྒྱ་གར་
ཡུལ་དཔུས་དང་ཟ་ཏོར་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་རྣམས་ལྷོ་ཚོགས་ནས་བརྒྱུར་པའི་བདེ་མི་འདུ་བ་དག་མང་པོ་མི་གོ་ཞིང་བསྐྱབ་དཀའ་
བར་གཟིགས་ནས། དེ་ན་ཅན་གྱི་ལོ་བཅ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་རི་ན་མི་ཏུ་དང་། དན་གྱི་ལ་དང་། ཞང་ཡེ་ཤེས་
རྗེ་གསུམ་སོགས་ལོ་བཅ་རྣམས་གྱིས་སྐར་བརྒྱུར་བ་བམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཤིང་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་
གོ་བདེ་བར་བྱས། གཞུང་ཚད་རྣམས་ཀྱང་བམ་གྲངས་སོགས་དེས་པར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཆག་ཏུ་བརྒྱན་ནས། རྒྱུར་བྲི་
སློང་གི་དུས་གྱི་དཀར་ཆག་པོ་བྱང་རྒྱན་དཀར་མ་དང་། སྲིས་གྱི་མཆིམས་སྲུ་མ་དང་འཕང་བང་མ་སྟེ་གསུམ་བྱུང་བ་དགོར་
མཛོད་གྱི་རྒྱ་ལ་བཞག་གོ། ཡང་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་སྐབས་ལོ་བཅ་རྣམས་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏོག་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་
མང་ད། ཆེན་མོ་དང་འབྲིང་འབམ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་རྗེ་དགའི་བརྒྱན་འགྲུར་ཚོ་པའི་ནང་རྣམས་ལྷོ་ཚོགས་སྐར་དུ་བཞུགས།
དེ་སྐར་བཅམས་རྒྱལ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་གྱི་དཔུར་བཅད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར།

ཏཱི་ལོ་ལ་བཅད་པོ་བྲི་སློང་བཅན་(འདི་ཡི་གེ་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྲི་གཙུག་རྗེ་བཅན་ཡིན་ནོ།)། པོ་བྱང་གི་འོན་
ཅང་དོ(ལུ་གང་དོ་དང་གཅིག་རེད་)ན་བཞུགས། རྫོད་སྐད་གྱི་དམག་རྩིད་རྗེད་དང་རྒྱན་ཆེན་བཏུལ། གར་ལོག་གི་པོ་
ཉས་ཕྱག་བཅུལ། རྫོན་ཆེན་པོ་ཞང་བྲི་ལུར་རམ་ཤག་དང་། མང་རྗེ་རྩ་འོད་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ས་གནད་མང་པོ་བཅད་
ད། ར་ཏུ་དང་བ་མར་མང་པོ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱུལ། ཞང་རྫོན་སོ་སོར་བྱ་དགའ་བསྐྱལ་བའི་ལན་ལ། ཉེ་འོག་གི་མཁན་པོ་ཨ་
རྩུ་རི་ན་མི་ཏུ་དང་། སྐར་རྒྱ་བོ་རྩི་དང་། ཤི་ལེན་བྱ་བོ་རྩི་དང་། དན་གྱི་ལ་དང་། བོ་རྩི་མི་ཏུ་དང་། བོད་གྱི་མཁན་
པོ་རྒྱ་རྩི་ཏུ་དང་། རྣམ་ཏུ་སྐྱི་ལ་དང་། ལོ་ཚུ་བ་མཁས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལེན་དང་། ར་ལ་རྩི་ཏུ་དང་། མཚུ་སྐྱི་
མཚུ་དང་། ར་རྩིན་བྱ་སྐྱི་ལ་ལ་སོགས་པས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གར་གི་སྐད་ལས་པོད་གྱི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་
ཞིང་མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས་ཏེ། རམ་དུ་ཡང་གཞུང་སྲུགས་དེ་ལས་མི་བརྒྱུར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། རྫོན་རྩ་སྲས་ཡབ་གྱི་རིང་ལ། ཨ་རྩུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་
པོ་དང་། ཞང་རྒྱལ་ཉེན་ཉ་བཟང་དང་། རྫོན་བྲི་བཞེར་སང་གི་དང་(འདི་ཡང་ཡི་གེ་ཚོར་བ་འདྲ་སྟེ། བྲི་བཞེར་གྱི་བྱ་སང་གི་

ཏ་ཡིན་ལ། སང་ལིན་ཀྱི་སྐྱུག་ཡིན་པར་གསུངས། ། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་དེ་བཞི་པ་དང་། ཁྱི་འབྲུག་དང་། ལྷེ་བུ་ཟེ་ཨ་ནན་ཏ་ལ་
 སོགས་པས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཤོད་ལ་མ་གཤམ་པ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་
 གཞུང་དང་། བླ་ཀ་ར་ཆའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅོས། རྣམ་ཀྱི་མིང་གཅེས་
 སོ་འཚལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོན་ནས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་། གནའི་མཁམ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམས་
 ན་དང་། བ་སུ་བན་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བླ་ཀ་ར་ཆའི་རྒྱའི་ལུགས་ལས་ཇི་རྣམས་དུ་འདྲེན་པ་དང་།
 ཡང་བསྐྱོན་ཏེ། མངལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བཤད་དེ་གཞུང་དུ་བྲིས། རྣམ་
 རྒྱུང་པ་བཤད་མི་འཚལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅོན་པར་བཀྲིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས། རྣམ་
 ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་གདགས་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཅོན་པར་བཀྲིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་ནས། བཅོད་པོའི་སྐྱོན་
 རྣམས་བཅོད་དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡིན་ཏེན་དང་། བན་དེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ཏེ་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཚོགས་ཏེ། ཇི་སྲིད་གདན་
 འདོམས་པ་ལ་ལུས་ནས་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་ལ་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་གཏན་
 ལ་ཐབས་སྟེ། བཀའ་བཅད་པ། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་ལུགས་ནི་དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་ཤོད་རྣམ་ལ་ཡང་གར་
 བདེ་བར་གྱིས་ཤིག རྣམས་བསྐྱུར་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་ཀྱི་ཤོ་རིམ་ལས་མི་བསྐྱུར་བ་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་དུ་བསྐྱུར་ན་དོན་དང་།
 ཚོགས་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེ་ན་མ་བསྐྱུར་བར་སྐྱུར་ཅིག བསྐྱུར་ན་བདེ་ཞིང་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚོགས་བཅད་
 ལ་ནི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། དུག་པའང་རུང་སྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་གང་བདེ་བ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་ཅིག
 རྒྱུང་བ་ལ་ནི་དོན་གང་སྟེགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གར་བདེ་བར་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་ཅིག རྣམ་གཅིག་
 ལ་མིང་དུ་མར་འདྲེན་པ་ནི། རྣམ་འོག་དང་བསྐྱོན་ལ་གར་སྟེགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཐོགས་ཤིག ལོ་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ལོ་
 རྣམས་ལས་ཚོགས་དང་། ལྷོགས་དང་། ས་དང་། འོད་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། བ་ལང་དང་། མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དུ་
 མར་སྟེགས་པ་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་
 དང་། མཛོད་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་ལུགས་ལས་དངས་ཤིང་བསྐྱུར་ན་སྐྱེ་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ལ། བསྐྱུར་
 པ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་སྐྱེ་གངས་དེ་ཀུན་འདུར་ཡང་མི་བཏུབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བྱུང་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 ཆེན་པོ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱུར་བར་རྒྱ་གར་རྣམས་ལོ་ན་ཞོག་ཅིག གར་ཡང་དུང་དུ་རུང་བའི་ཚོགས་བྱུང་ན། ལྷོགས་
 གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་མི་བསྐྱུར་བར་སྐྱུར་སྟེགས་སུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག ལུལ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། མེ་ཏོག་དང་།
 ཚེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྐྱུར་ན་ཡིད་གོ་ལ་ཞིང་ཚོགས་མི་བདེ་བ་དང་། འོ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བམ་མ་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། མཐོ་ལ་ལུལ་ཞེའོ། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་

རྒྱ་བཟའ་སྲུ་སྒྲོན་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་སོན་ཞིག་ཅིག གངས་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཞིན་དུ་བརྒྱུར་ན་དག་སྤོང་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་དང་
 བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྫོང་ཉེས་བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱ་ཐམ་པར་པོད་ཀྱི་སྐད་བཞིན་བརྒྱུར་ན་དོན་དང་མི་
 འགལ་བ་པོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡང་བདེ་བས་གངས་བརྒྱུ་ལྷན་དུ་རུང་བ་རྣམས་པོད་སྐད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་ཐོགས་ཤིག པ་རེ་དང་།
 སམ་དང་། ལུ་བ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ། ཚིག་གི་སྤྱད་དང་རྒྱན་ལྷ་བུར་འབྲུང་བ་རྣམས་བརྒྱུར་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་
 འགྲུར་བའི་ཐབས་ནི། ཡོངས་སུ་ཞེ་འཇམ། ཡང་དག་པ་ཞེ་འཇམ། ཉེ་བ་ཞེས་སྐྱ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཅིག དོན་ལྷན་པར་སློབས་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་མི་དགོས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག རྣམ་གངས་སྲུ་གཏོགས་པའི་ཚིག་
 རྣམས་ནི་མ་འདོམས་ན་མིང་གང་པོད་སྐད་དུ་སྤྱིར་གྲགས་ཤིང་ཚིག་དུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་སོར་
 བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དང་སྐྱོ་ལོང་
 གི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སའི་ཚིག་དུ་བརྒྱུར། གཞན་ལ་ཚིག་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོན་
 ལྷ་སྲས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཁའ་པོ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་མཁའ་པ་འཛོགས་ནས། ལྷ་རྩ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། ཡང་ཀར་གསེགས་
 པ་བརྒྱུར་ཏེ། གཏན་ལ་སྐབ་པའི་ལྷགས་བཞིན་རྒྱུར་ཅིག སྐད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལྷར་བཀའ་བཅད་པ་ལས་སོ་སོ་ནས་སྲུ་
 ཡང་འཛོམས་ཤིང་འོག་དུ་མིང་གསར་དུ་འདོགས་སྲུ་མི་གནང་གིས། བརྒྱུར་བ་དང་འཆད་པའི་གྲ་སོ་སོ་ནས་སྐད་གསར་
 དུ་མིང་གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སོ་སོའི་གྲ་གྲར་མིང་ཆད་པར་མི་གདགས་པར་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་
 ལྷགས་ལས་ཇི་སྐད་དུ་འབྲུང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གདགས་པ་དཔུང་དེ། སོ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཆེན་འཆོལ་བའི་གྲར་སྤུལ་ལ། ལྷན་དུ་ལྷས་ཏེ་བཀའ་བཅད་ནས་སྐད་
 ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་དཔུས་སྲུ་བརྒྱན་ནོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་གཞུང་གིས་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོད་དུ་
 མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་བརྒྱན་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། བར་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་སྤྱོད་དུ་གནང་གིས་ཀྱང་། ལྷམ་པོ་དག་
 དུ་བཤད་པ་མ་ཁྲིལ་ནས་སྤྱི་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་ཞིང་
 པོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཞེས་གདགས་ཀྱི། ལྷན་ཆད་གཞུངས་སྤགས་དང་རྒྱུད་ལྷན་སྤགས་འབྲུལ་ཏེ། ལྷུར་
 དུ་བརྒྱུག་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚིག་ཐུ་ཞིང་བརྒྱུར་དུ་མི་གནང་ངོ། །སྐད་ཀྱི་མིང་སྤྱོན་
 གཏན་ལ་མ་སྐབ་པ་དང་མིང་དུ་མ་ཐོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་རྒྱུར་ཏེ་བཤད་
 པའི་དང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོང་གི་མཆན་བུ་དག་བདག་གིས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བཅད་འདི་ལ་དཔག་
 ཅ་སྤོན་རིག་གནས་ཇི་སྐད་དར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ལུང་ཚིག་འདི་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འདིས་བཀའ་བཅད་
 གསུམ་མཛད་དེ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་དང་། འདུལ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྤེ་ལས་གཞན་

པའི་སྡེ་པ་དག་གི་སྡེ་སྡོད་མི་བསྐྱུར་བར་བཀག་བཅད། གསང་སྐྱགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་མ་བསྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀག་བཅད་པ་
སྡེ་གསུམ་མོ། །བྲེ་སྲང་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱུང་འགྲུང་རྒྱུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཅོས། བོད་འབངས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་
དང་། ཡིག་ཚང་སོགས་ཞིག་གསོ་དང་ལེགས་བཅོས་མངོན་ཅིང་། མངའ་ཐང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་སྡེ་གས་སྐྱེག་གཟིག་
རྒྱུ་ཚོད་དབང་ཏུ་འདུས། བོད་འབངས་རབ་ཏུ་སྐྱིད་པ་བྱུང་བེད་པོ། །

སྡེ་མོ་མོ་རི་ནས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བར་ལ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་ཟེར། ལུ་ཞེ་བཅོན་
པོ་ཡུན་བྱང་བས་ཕྱེད་དུ་བཅིས། མང་སྲོང་མ་བགངས་པར་དེ་རྣམ་གྲགས་ལ། མེས་ཨག་ཚོམ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཡིན་
ཏུ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྔ་ཞེས་སྡེ་རབས་ལ་གྲགས་མོ། །

དེ་ནས་སློན་གདུག་པ་ཅན་དབས་རྣམ་ཅན་སོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་བཅོན་ཀ་དཔལ་ཡོན་བཀོངས་
ནས། མྱང་དར་མ་འུ་དུམ་བཅོན་རྒྱལ་སར་བཞག་ འདི་ནི་རྒྱུད་དུས་ནས་གཟུགས་བལྟ་གི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
སློན་ལུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིང་བས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མྱང་དར་མ་ཞེས་བཏགས་(མྱང་ལྷག)། མིང་དངོས་ནི། འུ་དུམ་
བཅོན་ཟེར། རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱའི་ལོ་ཙུ་བ་བ་ཏུ་ཀྱང་རྒྱ་ཟེར་བས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་འདི་ཆང་ལ་དགའ་
ཞིང་སྐྱིད་པ་ངན་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། སི་ཏ་ཅེ་འུ་ལ་བོད་དབང་བའི་རི་བཅིགས་ཡོད་པ་འགྲེལ།
རྒྱ་རྒྱ་ཞག་གསུམ་གྱེན་ལ་ལོག་ རྣམ་ངན་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་མྱང་དར་ཁོ་རང་ཡང་སློ་སློངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་བཟད། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སླིང་ནས་མི་དགའ་
བས། ཚོས་བྱས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཟེར་ནས། མ་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་ཉང་ཉིང་འཛིན་སོགས་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བཀོངས།
པརྒྱུ་རྣམས་ས་མཐར་བསྐྱད་པ་དང་ལ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་ས་མཐར་བྲོས། མ་ཐར་
བ་རྣམས་བྲིམ་སར་ཕབ། མི་ཉན་པ་རྣམས་བསད། ལ་ལ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ལ་འབབ་འཛོག་གི་ཚེ་རྒྱར་
དུ་བརྒྱག་ནས་སྡེ་གས་བྱས། ལ་ལའི་ལག་ཏུ་མདའ་གཞུ་དང་རྩ་གཤང་(རི་དྲགས་དྲུག་ཕྱེད་རྩ་དང་སི་ལེ) བཞག་སྟེ་རྩོན་
པ་ཕྱེད་དུ་བརྒྱག་ ལྟ་ས་དང་། བསམ་ཡས་བཤས་ར་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞིགས། དཔེ་ཆ་རྣམས་མེ་ལ་
བསྡེགས་པ་དང་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ས་ལོག་ཏུ་གཞོན་པ་སོགས་བྱས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའང་རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་རྒྱལ་
ལ་སོང་། བོད་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བཅར་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཡུང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཡེར་བ་བྲག་རྩེ་རི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་སློམ་གྱིན་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་སློམ་
ཁང་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་པས། བརྒྱན་པའི་མགོ་ལ་བྱ་སློམ་བརྒྱུགས་ལག་ཏུ་རྩེ་གཤང་ཐོགས་ཏེ་ཡིངས་(རྒྱའམ་རྩི) བྱེད་པ་
མཐོང་བས་རྒྱལ་པོས་བརྟན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་

པོ་མ་བསྐྱལ་ན་འབངས་རྣམས་སྤྱད་བཞུགས་ཀྱིས་མཁར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་སྤྱི་མར་དམུལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས། ཉ་བཞོན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསོད་དུ་ཆས། དེའི་ཚེ་འབངས་ཆེས་མང་པོ་འདུས་ནས་དུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་བྱས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤོངས་པའི་ཚལ་ན་མིག་མང་ཚེ་ཞིང་འདུག་པའི་ཐག་ཉེར་སོང་ནས་དུ་འབོད་བྱས་ཏེ་(ཁྲིམ་སྒྲོར་རེད) རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབས་པ་སོགས་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དང་དགོར་མཛོད་ཀྱི་སློབ་བྱོལ་རྩེ་རིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟེགས་ཤིག་ཅེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་འུར་སྐྱ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་སེམས་མི་བདེ་བར། རྩེ་རིང་གི་རྩེར་སོང་ནས་ཡི་གེ་སློབ་གིན་ཡོད་པའི་སྐབས། རྩེ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་སློབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འབུལ་ཁུལ་གྱིས་ཐུ་དྲུང་ནང་ནས་མདའ་གཞུ་རྒྱངས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཁར་སོག་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་སོ། །འདིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དུག་ལ་བཟུང་། འདི་མན་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བེད་པོ། །

དེའི་བྱ་གཞུག་ལྗེ་འོད་སྤྱང་དང་། བུ་རྩུ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་བྲི་ཡུམ་བརྟན་ལྗེ་གཉིས་ཡོད་པས་མ་འཆམས་པར་ཡུམ་བརྟན་གྱིས་དབུ་རུ། འོད་སྤྱང་གིས་གཡོ་རུ་བཟུང་ནས། མིད་ཁག་གཉིས་སུ་གྲུས། ཡབ་སྐང་དར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འབངས་ཁ་ལོག་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བ་ཚོར་ནས། རྒྱལ་སྤོན་ཀུན་གྱིས་གྲོས་ཐོག་ནས་རྩོམ་གཉིས་དང་། བུ་མས་པ་ཚོས་འཁོར་མ་སོགས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་སྤྱན་དངས་ནས་མཛོད་པ་བྱས། ལ་ལ་བརྟན་པ་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཏེ། འཆད་ཉན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་རེ་བྱས། འོན་ཀྱང་། འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནད་མ་ཞི་བར་ས་སྐང་ལོ་ནས་བཟུང་ཁེང་ལོག་(གྲུན་ལོག) རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་། དང་པོར། དབས་ཁོ་བཞེར་ལོགས་སྤྱིང་ཟེར་བས་འགོ་བྲིད་དེ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་ཁེང་ལོག་བྱུང་། དེ་རྗེས་དབས་ལོ་ཕོ་ལོ་རྒྱུད་གིས་འགོ་བྲིད་དེ་དབུ་རུ་ནས་ཁེང་ལོག་བྱུང་། དེ་རྗེས་གཡོན་རུར་ཁང་རྗེ་གསས་སྤྱི་བཙན་གྱིས་དཔོན་གཡུ་སྤྱི་བསད། མཆིམས་གོང་མི་དུག་གིས་འགོ་བྲིད་དེ་འོད་འབར་ཁེང་རྗེ་ག་(གྲུན་ལོག) ཏུ་གྲགས་པ་བྱས་པ་སོགས། དེ་ནས་ཁེང་ལོག་ལོ་དགུ་བ་མེ་བུ་ལ་བྱད་ཕུ་སྤྱི་ཕེ་སོགས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་བང་སོ་(རྒྱལ་དུར) རྣམས་བགོ་བཤའ་བྱས། གཉན་གས་ཀྱིས་དོན་མཁར་མདའི་བང་སོ་བྱས། བྱད་ཕུས་མེང་གེ་ཅན་གྱི་བང་སོ་བྱས། བྱང་འཕྲོས་ཁུས་འཕུལ་རྒྱལ་བང་སོ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས། བོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་ཀྱི་བང་སོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟོས། དེ་ནས་བོད་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་དུས་སྐབས་བྱུང་ངོ་། །

སྐང་དར་སྐབས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་མདོ་སྤྱད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འཇད་པ་གཙང་རབ་གསལ། བོ་དོང་བ་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། སྤྱིང་ལུངས་པ་དམར་བུ་ཀྱི་མེ་དང་གསུམ། དཔལ་ཚུ་བོ་རི་ལ་

སློམ་ཞིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། བརྒྱུན་པ་ཁྲི་ཁྲིད་རྩ་གཤམ་རྩུང་ཞིང་མགོ་ལ་བྱ་སློབ་བརྒྱུགས་ཤམ་ཐབས་སྒྲུ་ལོག་སྲི་ལོག་བྱས་ནས་རི་དྲགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་ཐབས་ཁ་བས་མཐོང་བས། མ་བྱམ་(ར་མ)ནས་བན་ཚན་འབྲུལ་ལམ་བརྒྱུན་པ་སློབ་མེད་ཞིང་གཟེགས་པས། མཐོང་བ་བཞིན་སློབ་སོ། །སློབ་དཔོན་མ་འབྲུལ་བརྒྱུན་པ་མ་སློབ་སློབ་ལ་པོས་ཚོས་བསྐྱུ་བས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་བརྒྱུད་པས། འོན་པར་དེ་འདིར་བོས་དང་གསུངས་ནས། གཏམ་དྲིས་པས། ཁྲིད་ལ་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་མ་ཐོགས་པ་ཁ་རྩེ་ཆེ་ཆེར་ནས་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འབྱུང་། དེར་སང་འགའ་ཞིག་གིས། མགོ་ལ་བྱ་སྲུ་འཛུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོད་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སློབ་པོ། །

དེ་ནས་གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། དམར་ཤུག་ལུ་མེ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་མངོན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེལ་ཁལ་གཅིག་བཀའ་ནས། ཉིན་ཡིབ་མཚན་འགྲོས་གྱིས་བྲོས་ནས་མངའ་རིས་སྣོད་དུ་སྒྲེབས། དེར་ཡང་སྣོད་མ་རྒྱས་པར་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་ཏེ་ར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། དགེ་བསྟེན་ཤུག་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་སྐད་མི་འདུ་བས་བརྟན་པ་སྟེལ་མ་རྒྱས་ལ། དེ་ནས་སྐར་མདོ་སྣོད་དུ་ཕྱེབས་ནས་མ་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་རྩ་ལུང་རྩོ་རྩེ་བྲག་ར་ཡན་རྒྱུང་གནམ་རྩོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་སུ་སློམ་གྱིན་བཞུགས། དེ་གསུམ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཟེར་ཞིང་སྟན་གསལ་རྩ་རུ་འཕགས། སྐྱ་གདུང་རྩར་ཟེ་ཡིང་དུ་བཞུགས། དེ་དག་གི་སློབ་མ་རྩེ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནི། བརྟན་པའི་མེ་འོ་སྣོད་ནས་གསོ་བ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྟན་པ་དབྱུང་སྟེས་ཀྱི་རྩ་གསང་རབ་དུ་རྩེར་འོ། །

འདི་ཡན་ལ་སྐད་དར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་རི་རྩར་དར་བའི་རྒྱལ་བརྩོད་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ཆེགས་སོགས་ལ་དེབ་ཐེར་རྣམས་མི་མཐུན་ས་རེ་ཡོད་མོད། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེར་བཤད་ན་དེབ་ཐེར་རྣམས་སུ་མི་མཐུན་པ་མེད། དེབ་ཐེར་རྩོང་པའི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཆེག་སྐྱེར་འགའ་ཞིག་དང་བད་རྩོང་འགའ་རེ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དེ་རྩར་མ་བྱས་པར་བད་རྩོང་རྣམས་གཏན་བསྐྱུར་བྱས་ན། སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བས། རྩར་ཟད་རེ་བེད་སྐད་ན་བཟང་སྟམ་པ་ཡིན། རྩ་དར་གྱི་མགོར་མིང་དང་ཆེག་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཀྱིས། འབྲི་ལུགས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐ་བཞེད་ལ། ས་སྐད་དར་ར་བ་དང་། དཔའ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་པ་དང་། རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་གི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ། ལུ་ཤང་རྩོ། འོན་ཅང་རྩོ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རྩང་དར་མིང་། ལུ་དུམ་བཙན། ལུ་དུམ་བཙན་བྲིས་པ་སོགས་མི་འདུ་བ་མང་། སྤྱིས་སུ་རིག་གནས་སྤྱི་དར་སྐབས་རིམ་གྱིས་མིང་ཆེག་གི་འབྲི་ལུགས་རྣམས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། ཁྲིད་པར་དུ་རྩེ་ཡབ་སྐྱས་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ནས། མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་ཚོམ་ལུགས་ཀྱང་བད་རྩོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་

ལ་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོས་སྐྱད་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚིག་སྐྱོར་ལེགས་ལ་གོ་སྐྱབ་བ་ག་སྟག་བྱུང་བར་མ་ཟད། སྤོང་བར་ཡང་འཕོར་
ཚེན་དར་སྟབས་མིང་དང་ཚིག་གི་འབྲི་ལུགས་གཞི་ཚུལ་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་གཏན་ཁེལ་བྱུང་དོ། །

འོན་ཀྱང་བྲིས་ཚོར་ལ་བརྟེན་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་སུ་སོང་བའང་མང་སྟེ། དཔེར་ན། བུ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་དུ་
སད་ན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ལ། ཁྱི་ལྷོ་སྲོང་བཙན་ཟེར་རྒྱུ་ལ། ཁྱི་ལྷོ་བཙན། ཞེས་སྲོང་ཆད་པ་དང་། རལ་བ་ཙན་གྱི་
མཚན་ལ་ཁྱི་གཙུག་ལྷོ་བཙན་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་ལྷོ་སྲུང་བཙན་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ཡིག་ཚོར་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྟེ་
བར་ཤོག་གངས་དགུ་བཙུའི་ཉིན་ལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་གཙུག་ལྷོ་བཙན་རལ་བ་ཙན། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གོང་དུ་ཅ་ཁྱི་བཞེས། སང་གི་ཏེ་ཞེས་མི་གཉིས་བྲས་པ་དང་། འོག་ཏུ། འབའ་ཁྱི་བཞེས་སང་གི་ཏེ། ཞེས་གཅིག་བྲས་
པ་ལྟ་བུས་མཚོན། ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་དག་མ་དག་མ་དབྱེད་པར། ཀྱན་མཁྱེན་
བུའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཡིག་ཚོར་ལྟར་བྲིས་པ་ཡོད། བདག་གིས་ཀྱང་ལྟར་སློབ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཚུམ་དུས་མ་དབྱེད་པར།
ཁྱི་ལྷོ་སྲོང་བཙན་རལ་བ་ཙན་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན། ཁྱི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་ཡབ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་མཚན་ལ། ཁྱི་
ལྷོ་གཙུག་བཙན་དང་། ཁྱི་སྲོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྲས་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཁྱི་ལྷོ་སྲོང་བཙན་དང་། དེའི་སྲས་རལ་
བ་ཙན་གྱི་མཚན་ལ་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་ལྷོ་བཙན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བུ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་། དེབ་དམར། དེབ་སྟོན།
མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ས་སྐུའི་བརྟན་པ་སྐུའི་ཚོས་འབྱུང་། སྲོང་ཚེན་ཚོས་འབྱུང་། བཀའ་གཅིགས་ཚེན་མོ། རྩ་
རིང་གི་ཡི་གེ། ཏུན་ཏོང་གི་གཏེར་ཡིག་སོགས་གཅིག་མཐུན་རེད་དོ། །

སྐྱོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བརྗོད་བྱེད་པ་གྱིས།)
མཚན་བུ། ཁེང་ལོག་ རྒྱུགས་པ། རླེགས་བམ། མཚེམས་སྤ། བརྗོར་བ། ཁྱི་ལྷོ་སྲོང་བཙན།
དཀོར་མཛོད། དཀར་ཆག་མཚེམས་མ། ལུ་ཏིག་བཙན་པོ། བེ་རོ་ཙན། རྒྱགས་དམ་བཞེས། བང་སོ།
དབུ་སྐྱུང་པོར། བཀའ་གཅིགས། སད་ན་ལེགས། ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན། ཙན་པོ་སྐུའི་རྒྱལ་མཚན།
ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། གཉེར་སྟག་བཙན་གདོང་གཟིགས། དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མ། རྒྱ་སྐྱུར་ལོ་ཙན་གྱིང་།

གཉིས་པ། ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) བསམ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱུར་ལོ་རྒྱུ་སྐྱིད་དུ་ ། འདུད་འདུལ་སྐྱགས་པ་སྐྱིད་དུ་ ། རྣམ་
 དག་ཁྱིམས་ཁང་སྐྱིད་དུ་ ། དགའ་ལྡན་སེམས་བརྩེད་སྐྱིད་དུ་ །
 མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྐྱིད་དུ་རྒྱུའི་རྣུ་གང་ལ་སོགས་པས་ བྱེད། བད་སྐྱོད་ཚང་བའི་སྐྱིད་དུ་
 ། བེ་རོ་ཙ་ནའི་སྐྱིད་དུ་ ། དཀོར་མཛོད་ལེ་དར་སྐྱིད་དུ་
 བཞག་གོ།

ཁ) ། ། བཅས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀན་གསུམ་དང་།
 དང་། ། བཅས་ལ་བར་པ་གསུམ།
 ། ། བཅས་གསུམ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞིན་
 གསུམ་བཅས་གྲགས་སོ། །

ལྷ་པ། རེབ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) པོད་ཀྱི་མངོངས་སློན་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མངོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁ་སྐོང་ས།

ཡང་།	བཅན་པའི་མཚན།	མངོངས་སློན་གྱི་མཚན།	མངོངས་པའི་ལས།
		རུ་ལས་སྐྱེས།	
		སྐྱ་བུ་མགོ་དཀར།	
		རོར་སྐྱང་བཅན་མང་།	
		ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ།	
		གཉགས་ཁྱི་བཟང་ཡང་སྟོན།	
		འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག	
		སྐྱག་བཅན་གདོང་གཟིགས།	

ཁ) ག་གམ་གསལ་བཅན་པོ་སོ་སོའི་ཐ་སྐྱོན་པ་སྲུ་ཡིན་ཁ་སྐོང་ས།

ཡང་།	བཅན་པོའི་མཚན།	ཐ་སྐྱོན་པའི་མཚན།
༡།	ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན།	
༢།	གནམ་རི་སྐོང་བཅན།	
༣།	སྐོང་བཅན་སྐམ་པོ།	
༤།	གུང་རི་གུང་བཅན།	
༥།	མང་སྐོང་མང་བཅན།	
༦།	འདུས་སྐོང་མང་རྗེ།	
༧།	མིས་ཨག་ཚོམ།	
༨།	བྱི་སྐོང་རྗེ་བཅན།	
༩།	སྲུ་ཞེ་བཅན་པོ།	
༡༠།	བྱི་རལ་པ་བཅན།	

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཏེ་ལན་ཐུང་རེ་བྲིས།

- ༡) ལོ་རྒྱུ་བ་སང་གི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྐད་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཚོས་ཚན་གང་དག་བསྐྱར་ཡོད་དམ།
- ༢) བྱི་སྐོང་རྗེ་བཅན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་མི་དགུ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ༣) གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བརྩུགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སློབ་གྲིའི་ནང་སྐྱོན་གཞུང་གང་དང་གང་དག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་དམ།
- ༤) བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༥) གཡུ་ཐོག་པ་བཅོན་དུ་འདུག་མཁན་སྲུ་ཡིན་ནམ། བཅན་པོ་སྲུས་བཅོན་ནས་བཏོན་ཡོད་དམ།
- ༦) གཡུ་ཐོག་པ་བཅོན་ནས་བཏོན་རྗེས་ལེགས་སྐྱེས་དང་ཆེ་མཐོང་ཇི་ལྟར་སྲུ་ལ་ཡོད་དམ།
- ༧) གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གསུང་རྩོམ་ཅི་མཛད་ཡོད་དམ།

- ན) ལྷ་སྐྱུར་བམ་གཉིས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱིས།
- ཏ) པོད་ཡིག་ལ་སྐད་གསར་བཅད་གནང་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ། བཅོན་པོ་སྲུའི་བཀའ་བཅད་དམ།
- ཐ) ལྷིད་པའི་གདུང་རབས་སྲུ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་པ་གང་ས་འདྲེན་གྱིས།
- ད) སིན་དུ་སྐྱེད་པའི་གདུང་རབས་ལྷ་ཞེས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ན) བཅོན་པོ་ཁྱི་རལ་གྱིས་བཀའ་བཅད་ཆེན་པོ་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- པ) དུ་དམ་བཅོན་གྱི་མཚན་ལ་སྐྱང་དར་མ་ཞེས་ཐོགས་དོན་ཅི།
- ཕ) སྐྱང་དར་མས་ནང་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་སམ།
- བ) ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དོར་གྱིས་པོད་དུ་བརྟན་པ་ཉམས་པ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ནམ།
- མ) པོད་དུ་འབངས་གྲུན་ལོག་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངམ། དེ་དག་གི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཅ) པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཞེས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཆ) པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་གང་དུ་བཞུགས་སམ། དེ་དག་ལ་སློབ་མ་གྲགས་ཅན་སྲུ་བྱུང་ངམ།
- ད) བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་སྲུ་པོད་གྱི་མིང་ཚིག་འབྲི་ལུགས་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ངམ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ཉ) བཅོན་པོ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་དངོས་ལ་ཁྱི་གཙུག་སྡེ་བཅོན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་གང་དག་ནང་འཁོ་ཡོད་དམ།

ལྷ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་གང་གསུང་པའི་གྱིས།

- ཀ) ལྷ་སྐྱུར་བམ་གཉིས་ནང་ནས་ཁྱིད་ལ་དོ་སྐྱོང་ཆེ་པོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསུམ་གྱིས།
- ཁ) ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དོར་གྱིས་བཅོན་པོ་སྐྱང་དར་མ་བསྐྱལ་ཚུལ་སྐོར་གྱིས།
- ག) པོད་དུ་འབངས་གྲུན་ལོག་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་མཇུག་འབྲས་སྐོར་གྱིས།
- ང) པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་དབྱས་གཙང་དུ་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་སྡེལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
- ཅ) དེང་སྐབས་ང་ཚོའི་ཡིག་སློབ་ནང་བད་རྟེན་རྣམས་གཏན་བསྐྱར་བྱས་ན་སྐྱོན་གང་འབྱུང་ངམ།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

པོད་དུ་རིག་གནས་དང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།

(གསུམ་པ།)

བརྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་པོད་དུ་རིག་གནས་དང་ཚུལ།

བརྟན་པ་ཕྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་གནས་དང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་སྲ་དར་དང་སྤྱི་དར་ཟེར་བའི། ཟུང་དར་མས་དབུས་གཙང་དུ་བརྟན་པ་བསྡུས་པའི་སློབ་ལ་སྲ་དར་དང་། དེས་བརྟན་པ་བསྡུས་ནས་ཡོ་བདེན་ཚུ་ཡར་མར་ཞིག་ལ། རིག་གནས་དང་ཚོས་ལ་སྤྱད་བཅོམ་གྱི་དང་མེད་ལ། སློབ་མངའ་རིས་ཀྱི་དཔོན་བཅུན་རྩ་བ་ལ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རིང་ཡར་མར་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་མན་ལ་སྤྱི་དར་ཟེར། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་དུ་ཡིན་གྱི། མདོ་ཁམས་སོགས་ས་མཐའ་དག་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ས་ཐག་རྒྱང་གཤིས་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ནམ་དར་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་སྟབས། དེའི་དུས་སུ་འང་མདོ་སྤྱད་དུ་པོད་རྒྱལ་གྱིས་གཞི་འཛིན་གྱི་མེ་ལྷུ་སྟབས། པོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་གནས་དན་ཉིག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་ཚོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་མུ་ཟུ་གསར་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་འཁྲུངས་པ་ནར་སོན་ནས་ཡིག་རྩིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་སྤངས་ཉེ་མཁས་པར་གྱུར། མོན་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་ནས་ཚོས་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་གསན། ཁང་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་བླ་མ་སྟན་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། སྤྱི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་དབུ་མ་དང་ཆོད་མའི་གཞུང་སོགས་ལ་སྤྱདས། དེ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཞིག་གིས་པོད་དབུས་ནས་བྱོན་པའི་སློབ་པ་བ་གསུམ་(མཁས་པ་མི་གསུམ) ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། དེར་བྱོན་

ནས་མངལ་བས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། སྤེམ་ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོར་བསྟེན་པར་རྫོགས། གུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུ་བས་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་མདོ་ཁམས་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མཚོས།
ལྷ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་སྟེན་གྲགས་ཀྱིས་ཤོད་ཡུལ་ཁྲབ།

དེ་ནས་མདོ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་གཏམ་དེ་དབུས་གཙང་དུ་ཁྲབ་པས། དབུས་གཙང་ནས་
མི་བཅུ་ལྔ་སྟེ་འོངས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མི་བཅུ་ནི། དབུས་ནས་ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་
རབ། འཕྲིང་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ལྷ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གོས། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས། སུམ་པ་ལེ་ཤེས་སློ་
གོས་ཏེ་དབུས་པ་ལྟ། གཙང་གི་མགུར་མོ་རབ་ཁ་བ་ལོ་སྟེན་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག བཤ་སློ་ལྷའི་ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་མེང་
ག། ཤོ་དོང་བ་ལྷུ་བ་དེ་དཀར་བ་སྟེ་གཙང་པ་གསུམ། མངའ་རིས་པ་འོད་བརྒྱན་སྟེན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ལོ། །ལྷ་མེས་ཀྱིས་
གུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལས་འདུལ་བ་གསལ། གཞན་རྣམས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། སྤྱི་ལོར་ལྷ་མེས་ཀྱང་ཡར་བྱོན་
ནས་རིམ་གྱིས་གནས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱི་རྩེ་སྟེལ། སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དག་ལ་སྦྱང་བའི་སྲོལ་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་སུ་ཁྲབ་པར་མངོད། བརྒྱད་
པ་འདི་ལ་སྐྱད་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་མངའ་རིས་སྟོན་དུ་ལྷ་སྐྱ་མ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ཐོ་ཡིང་གི་དཔེ་མེད་
སྟེན་འབྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ནས་པཱི་ཏ་རྩམ་པུ་ལ་དང་། དེའི་མཁན་པུ་སྐྱ་པུ་ལ་དང་།
གྲུ་ཅ་པུ་ལ། བྲ་རྩུ་པུ་ལ་སྟེ་པུ་ལ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེན་བྲངས་ནས་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཞང་
ཞུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པཱི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ། ལྷ་དང་རྣམ་སོགས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་ནས་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས་རྩམ་པུ་ལའི་མདུན་ནས་འདུལ་བ་བསྐབས། བྲ་རྩུ་པུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྤེམ་
སུ་ཡང་ཁོང་། རེ་པ་ལ་སྟེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་ནས་འདུལ་འཛིན་བྱེ་ཏེ་ཀར་ལས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐབས་
ཤིང་། ཁ་ཆེ་རྩུ་ན་བྱི་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་བྱི་སུ་ཏི་ཤིན་དང་། ས་མཚན་བྱི་རྩུ་ན་དང་། ར་ར་མ་དེ་ཙ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་གསལ་ནས་སྟེལ་བ་ལ་སྟོན་འདུལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་མ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བ་ལས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལོ་ཚུང་གྲགས་འཕྲོར་གསུམ་
མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ས་མ་ཐུབ་པས་ཤི། ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འདས་ལོ་༡༡༧ ས་

ན(༧༥༤)ལོ་ལ་འབྲུངས། ཁོང་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་གྱོན། པརྟེ་ཏ་བདུན་ཚུ་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས། མཐུན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱུར་
 བའི་རྣམས་ལ་གསང་རྣམས་གསར་མ་ཟེར། གནས་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། གུར་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་
 ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ལུ་ཆེན་མེར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡང་བཙུ་ལྟག་གྲུང་། ཁོང་དགུང་ལོ་གྲུ་ལྟ་
 བཞེས་པའི་དུས། རོ་པོ་རྗེ་པོད་དུ་གྱོན། སྤྱིར་ལོ་ཆེན་འདིའི་ཡུལ་རྗེས་གཞན་ལས་ཆེ། དགུང་ལོ་གོ་བརྒྱད་ཐོག་སྤྱི་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་སོ། །ལོ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་པོ་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱུར། རྒྱང་
 པར་དུ་མ་དགེ་བའི་སློབ་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་། རྣ་དབང་སློབ་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་
 སློབ་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལས་མཆེད་ནས་དབུས་གཙང་
 གི་སྤྱོད་སྲུ་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་གྲུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལྷུང་པོ་གྲགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེས་ཚད་མའི་
 བཤད་པ་མང་དུ་མཛད། ལོ་དག་ལ་ཚད་མ་རྣམས་མ་ཞེས་ཟེར། སྤྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྟོན་ཤེས་རབ་ནས་ཚད་མ་གསར་མར་
 གྲགས་པ་རྣམས་གྲུང་བར་གྲགས་ལ་ལྷུང་པོ་དེ་པོ་ཏོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྤྲང་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྣ་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་སུ་པརྟེ་ཏ་སློབ་ཏུ་དང་ཕྲ་ལ་རིང་བ་བྱ་བ་གཉིས་བལ་པོ་པད་མ་རུ་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེས་གདན་དྲངས་འོངས་པས། ལོ་རྒྱུ་བ་བལ་པོར་སོ་སོ་ག་གིས་གི་སྟེ། པརྟེ་ཏ་གཉིས་པོས་པོད་སྐད་མི་
 ཤེས་པས་དབུས་གཙང་ན་མར་འབྲུམས་ཏེ། སློབ་ཏུ་ཉན་ཏུ་ལུག་རྗེ་མཛད། སྤྱིས་དཔལ་སེ་ཅ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྐྱེན་ལུང་དུ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ལུས། ཁམས་སུ་ཤོན་ནས་འདན་སློང་ཐང་དུ་མདོན་པ་མཛད་ཀྱི་བཤད་པ་
 བཙུགས། སྤྱིས་པོད་སྐད་མཁས་པར་མཐུན་ཏེ། གདན་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་གསང་རྣམ་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་མང་པོ་
 མཛད། སྤྱིས་ལིང་རྒྱ་གསེར་ཁབ་དུ་ཤོན་ཏེ་སླ་སློ་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་བད་སློབ་པའི་གཞུང་དེ་བཙུགས། ལོ་རྒྱུ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དགུང་ལོ་ལྟ་བུར་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲོག་མི་དང་རྣམས་ལོ་གཞིན་རུ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་
 ཆས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་དུ་བི་སྐར་ཏ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབས། བལ་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ལྷོ་བའི་སློབ་
 མ་བལ་པོའི་པརྟེ་ཏ་ལྷོ་རྒྱ་དྲ་ལས་སྐད་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་ཞལ་བད་མཛད་པ་བཞིན་པེ་ཀྱ་མ་ལ་ཤི་ལའི་
 མཁས་པ་སློབ་དུག བར་ན་ལྷོ་བའི་སློབ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་བ་གི་དབང་སྤྱུག་གྲགས་པ། ལུབ་ན་ཤེས་རབ་འགྲུང་གནས་སློབ་ཀྱིས། རྒྱང་
 བ་རྒྱ་ལོ་པའི་ཆེན། དབུས་ན་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དང་། རྒྱ་ན་སྤྱི་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས། ལྷོ་བའི་གཏུགས་ཤིང་རྣམས་ལོ་
 རོ་རྗེ་གདན་དུ་སློབ་པ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། སློབ་གཉེར་ཆེར་མ་བྱས། འབྲོག་མིས་པརྟེ་ཏ་མང་པོའི་མདུན་ནས་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོར་སྦྱངས། རྣ་བལ་དུ་ལོ་བཙུགས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་པོད་དུ་ཕྱེབས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་

ཡོད་པས་འཆད་སྡེལ་གྱིས་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་ནི་ས་སྐྱུ་འདེབས་པ་པོ་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ།
། (རྫོགས་པོད་དུ་ཕྱེབས་དུས་འགྲོག་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་)

མངའ་རིས་ཀྱི་རྗེ་པོ་ལྷ་གྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་པ་རྗེ་ཏེ་མང་པོ་སྐྱུན་དྲངས་
ཀྱང་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་དག་ཐེར་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་གཉེན་མཁན་མ་བྱུང་བས། ལོ་ཚུ་བ་རྒྱ་བརྟན་སེང་སོགས་མི་ལྔ་རྒྱ་གར་
དུ་མངགས་ནས་བི་ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལའི་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་བ་མཆོན་དངོས་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
བྱ་བ་སྐྱུན་དྲངས། ཁོང་གི་རྒྱ་གར་གར་སྤོགས་རྒྱང་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བོད་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སྐྱུ་རབ་བྱུང་གོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དྲ་(༧༡༡) ལ་
འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་རྒྱུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆོད་བཟོ་གསོ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་
དུས་རྒྱུ་གེ་བ་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཚོད་པས་ཆར་བཅད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་ས་ནས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས།
རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བརྟན་པར་རྫོགས། གསེར་སྤོང་བ་སོགས་སློབ་མ་མང་པོ་བརྟེན། ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྲབ་པ་
དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་ནག་ཚོ་ལོ་ཚུ་བ་ཉེར་བདུན་ཐོག་སྐྱར་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ཏེ་སྐྱུན་དྲངས། བྱང་
རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལྷ་ཤུའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སློབ་མ་མཛད། ཁྲུང་ག་འགྲོག་གསུམ་
སོགས་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཚོམ་ཀྱང་སྐྱུན་དཔུད་འཚོ་བའི་སྤོང་པོ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཡིག་ས་
དཔུད་ལས་རྣམ་འབྱེད། ལམ་སློབ་དཀའ་འགྲེལ། དཔུ་མའི་མན་ངག་སོགས་མང་པོ་བཅུ་མས། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་
ཐོག་སྟེ་ཐང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱུ་གདུང་དེ་གར་བཞུགས། རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུང་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ།
ནག་ཚོ་ལོ་ཚུ་བ། ལྷ་ཀྱང་འོད། ཡོ་ལ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་དབང་ལུག དགེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱུར་དོ། །

རྫོགས་པོད་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བའི། གཙང་ན་འགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ། དཔུས་ན་ཁྲུང་ག་འགྲོག་གསུམ་ཟེར།
གཙོ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ནི་ཉེན་དགེ་བརྟེན་ཡིན་ལ་རབ་བྱུང་གོང་གི་ཤིང་འབྲུག་(༡༠༠༩) ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
དགའི་ཐོག་ཁམས་འདན་མར་ཕྱོན་ནས་རྫོགས་པོ་ལོ་བཅུ་དབང་ལུག་གཞིན་ལུ་ཞེས་པ་ལོ་ཉི་ཤུར་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་
མང་པོར་སྐྱབས་ཤིང་། པ་རྗེ་ཏེ་སྤྱི་ཚོར་མ་(སྐྱ་སྐྱུ་ཚོམ་པ་པོ་སྐྱུ་ཉིའི་མཆོན་གཞན) ལས་བི་ཐར་ཏེ་སོགས་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུངས།
འདི་བ་ལོ་སོ་དགའི་ཐོག་རྫོགས་པོ་པོད་དུ་ཕྱེབས་ཟེར། ལོ་ཞི་གཅིག་གི་སྟེང་རྫོགས་པོ་དང་མཛད། ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་
བརྟན་ཏེ་རྫོགས་པོ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་རྒྱལ་དུ་གསན་ནས་རྫོགས་པོ་ལོ་ལོ་ཉེན་ཏེན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཁྱེན་
པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགྲུང་གྲངས་ང་བཞིའི་ཐོག་རྫོགས་པོ་དཀོན་བཏབ་སྟེ་སློབ་མ་མང་པོ་བསྐྱབས་པས་བཀའ་
གདམས་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་སོགས་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་རྫོགས་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བྱུང་།
རེ་གཅིག་ཐོག་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་འབྲུག་(༡༠༦༩) ལོར་འདས་སོ། །རྫོགས་པོ་སློབ་མ་ཁྲུ་སྟོན་བརྟན་འབྲུས་གཡུང་

དུང་གིས་ཀྱང་ཐང་པོ་ཆེར་བཞུགས་ནས་སློབ་མ་ལོན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་ལྟ་
 ཐོག་གི་དཔོན་པ་བཏབ། དེའི་དཔོན་པོ་འམ་ཚ་བུ་ནི་རྒྱ་ལེ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་པོ། །རྒྱ་པོའི་སློབ་མ་གཙང་སྤྱོད་ཏེ་ནག་གི་
 འགོས་ལོ་རྩེ་བ་འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཙས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་པོར་འབྲོག་མི་དང་ཟུར་ཆེན་ལ་གཏུགས་ཤིང་སྤྱགས་ཆེ་མ་
 པ་ཞེས་མ་བྱེད་བས་རྒྱ་བལ་དུ་ལན་བརྒྱ་གཉིས་བྱོན། ལོ་མང་པོར་བཞུགས། པཱི་ཏེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བརྟེན་ཏེ་གདམས་
 པ་མང་པོ་གསན་ནས་པོད་དུ་བྱོན་ཏེ་འདུས་པ་སོགས་དར་བར་མངོད། སློབ་མ་མདར་མེད་རྒྱན་སོགས་དུག་སྟོད་ལུང་གནམ་
 གྱི་རྒྱུང་ཁ་བ་དང་ཡོ་ལ་མཆེད་གསུམ་སོགས་མང་ལ། ས་སྐྱ་བ་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཟླ་མར་བརྟེན་ཏེ་འདུས་
 པའི་སློབ་སོགས་གསན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་མངའ་བདག་འོད་སྤེལ་པཱི་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་ས། དེའི་སྐུ་ཚེ་སྤེལ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་སྤྱི་
 སྐྱེས་དང་ས་ཏེ། རྒྱུང་པོ་ཆེས་བརྟོན་གྱིས་ལོ་རྩེ་བུས་ནས། ཚད་མ་རྣམ་དང་ས། དེའི་ཤྲི་གཞི་ལོད་ཉིད་ཀྱི་མངོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་ཚུ་རྒྱ་དུ་ལ་སྐྱེས་དང་ས་ཏེ་ལོ་རྩེ་བ་ཏིང་པེ་འཛིན་བཟང་པོས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་
 ལ་སོགས་བསྐྱེད། གྱི་རྒྱུ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་དུས་འཁོར་སོགས་མང་པོ་བསྐྱེད། རྒྱུ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སོགས་
 རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་པོ། མི་ཏི། ཞི་བ་བཟང་པོ། དམ་ཐིང་བ་སོགས་བརྟེན་ནས་མན་ངག་མང་པོ་ལུས་
 ཤིང་བསྐྱེད་བས་སློབ་མ་གཞེན་བཞེས་སོགས་བྱུང་བ་གྲགས་ཆེ། འདི་བ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་གོང་གི་ཤིང་གྱི་(༡༠༡༩)ལོར་
 འབྲུང་ས། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩེ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་པཱི་ཏེ་ཁ་ཆེ་དཔོན་པ་བ་དང་། ཏེ་རྒྱ་དེ་བ། པ་ར་ཏེ་
 ཏ་རྒྱ་དུ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་སློབ་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཡོ་ག་སོགས་མང་པོ་བསྐྱེད། གཉན་དར་མ་གྲགས་རྒྱ་
 གར་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་པཱི་ཏེ་མ་ཏེ་བརྟེན། པཱི་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་ས་ཏེ་སློབ་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་དང་སློབ་
 མ་སོགས་བསྐྱེད། བྱེད་གད་པ་འཁོར་ལོ་གྲགས་དང་། སྤང་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས། ཚུད་ཀ་མི་ཉག་རྩ་མི་སངས་རྒྱས་
 གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་པཱི་ཏེ་ཨ་རྒྱ་ལ་ཀྱར་བརྟེན་ནས་དུས་འཁོར་སྤོང་བ་སྐྱོར་གསུམ། ཐུབ་པ་དཔོངས་རྒྱན། མན་ངག་
 རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། གྱི་པོ་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཨ་རྒྱ་ལ་ཀྱར་བརྟེན་ནས་གནད་ཀྱི་སློབ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱེད། པ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་པཱི་ཏེ་དོན་ཡོད་རྩི་རྒྱན་དང་ས་ཏེ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། རྒྱུ་ག་
 རྒྱ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་བསྐྱེད་རོ། །

པ་ཚབ་ལོ་རྩེ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལ་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེད་ས། པོད་
 དུ་ཐེབས་ནས་པཱི་ཏེ་ག་ན་ག་ཐུན་སྐྱེས་དང་ས་ནས་དུ་མའི་སློབ་རྣམས་བསྐྱེད། བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མངོད་པས་སློབ་མ་
 པ་ཚབ་བུ་བཞེས་སོགས་པ་བྱུང་པོ། །

འབྲོ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་སློབ་གཉེར་མང་ད། པརྱི་ཏ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་སྐུན་ཏེ་དུས་འཁོར་
 ཆ་ལག་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་རྗེས་འབྲེལ། སྤྱུག་རྗེར་རྗེས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར། བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ། མ་བན་
 ཆོས་འབད། མཚུར་ལོ་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྤྱུག་ན་རྗེ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། དཔུལ་ལོ་ཚུ་བ་ཀུན་དགའ་
 རྗེས་བལ་པོ་ཉར་དུ་དཀར་པོ་བརྟེན། པརྱི་ཏ་རྗེས་ཉིད་ཉིད་འཛིན་སྐུན་ཏེ་མན་དག་མང་པོ་ལྷུས་སོ། །རྗེ་རྗེ་
 གྲགས་ཀྱིས་བལ་པོ་རྩ་རོ་བརྟེན། བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐུན་ཏེ་དུས་ཉེ་གཤེད་སྐྱེར་དང་ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གི་
 སྐྱེར་སོགས་བསྐྱུར། དེའི་དཔོན་པོ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་པརྱི་ཏ་ས་མཚན་གྱི་སྐུན་ཏེ་དུས་འཁོར་སོགས་བསྐྱུར། ལང་ཤེས་
 རབ་ལྷ་མས་པརྱི་ཏ་ཨ་མོ་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། རྒྱས་ལོ་ཚུ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྲགས་ཀྱིས་པརྱི་ཏ་གཞན་ལ་
 བན་པ་བརྟེན་ཏེ་སློམ་འབྱུང་སོགས་བསྐྱུར། ལོ་ཚུ་བ་ཞ་མ་མེང་རྒྱལ་ཀྱིས་པརྱི་ཏ་ཞོར་བཟང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་
 ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་རྩ་འབྲེལ་སོགས་བསྐྱུར་རོ། །

རྗེག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྗེག་ལོ་ཚུ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞི། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལོ་ལྷ་
 བརྩ་རྩ་བཞིའི་ཐོག་ནག་ཆོ་ལོ་ཚུ་བ་འབྱུངས། བག་ཆོ་ལོ་བཞི་བརྩ་ཞེ་དགའི་ཐོག་(༡༠༥༧)རྗེག་ལོ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་
 འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་ཁུ་བོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་ནས་ཡིན་ཏན་ལ་སྐྱུངས། ཁོང་
 ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཁུ་བོ་མཉེས་ནས་ལོ་བརྩ་བདུན་ལོན་ཆོ་ཁ་ཆེར་སློབ་གཉེར་ལ་བརྒྱུངས། དེའི་ཆོ་རུ་
 ལོ། གཉན་ལོ། ལྷུང་པོ་ཆོས་བརྩོན། རྗེ་རྗེས། བཅོན་ཁ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་འབྲོགས་ནས་ཁ་ཆེར་བྱོན། པརྱི་ཏ་དུག་
 ཅམ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ཆད་ནས་མངའ་རིས་སུ་གསེར་སློང་བའི་ཡི་གེ་བཏང་། ཅེ་
 རྗེའི་སྐུས་དབང་རྗེས་གསེར་མང་པོ་བསྐྱུར། ཆོད་མ་རྒྱན་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས་པརྱི་ཏ་རྣམ་ལུག་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུར། ཁ་ཆེར་ལོ་བརྩ་བདུན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་ནས་སྐྱེར་བོད་དུ་ཕྱེབས། བོད་དུ་ཡང་
 པརྱི་ཏ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་པ་དང་སུ་མ་ཉི་གྱི་རྟེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་གསན་ཞིང་། ཡང་བལ་པོར་བྱོན་ཏེ། ཨ་དུ་ཕྱུ་
 བརྟེན་དང་བ་རེ་རྒྱ་རུ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གསན། སྐྱེར་བོད་དུ་བྱོན། འབྱུར་མང་པོ་མངོན་པ་ཡང་དག་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འབྱུར་མངོན་པའི་ཆོད་ནི་ལྷོ་ལྷུང་བའི་གསུང་ལས། དམ་ཆོས་བསྐྱུར་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་
 ཡུམ་གཉིས་དང་བརྟེན་བཅོས་གཞུང་། འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་དང་ཁྱི་སྤྱག་གསུམ། རྗེས་སྤྱག་བདུན་ནི་རྟེན་གཅིག་བསྐྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཁོད་མ། དུམས་ཆོས། དུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་གསུང་ཅོམ་མང་། སློབ་མ་ལུ་ཆེན་
 བཞི་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། དུ་ཆེན་བཞི་ནི། ཞིང་ཆོ་སློང་བཅོས་ཀྱི་སློམ། ཞིང་ལྷོ་ལྷུང་བ་སློབ་ལྷོ་སོགས་འབྱུང་གནས། ལྷུང་
 རིན་ཆེན་གྲགས། འབྲོ་ཤེས་རབ་འབད་བཞིའོ། །

གྲོ་ལུང་བ་སློབ་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་ཆ་བཅོས་ཀྱི་མེང་གེ་ནི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཚུ་མོ་ལུག་(༡༡༠༩) ལ་
 འབྲུང་ས། ལུང་རིན་གྲགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱ་དམར་བ་དང་གྲོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་དུ་མ་བསྟེན། ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་སློབ་འདོགས་བཅད། གཙང་ཞེ་འུ་ཐོག་གི་གདན་ས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན། ཆད་མ་རྣམས་ངེས་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྟམས། མདོ་རྗེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བསྟེན་པའི་བསྟུས་གྲུ་ཞེས་པའི་རིགས་ལམ་ཀྱི་སློབ་
 འབྲེད་པ་པོ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་ཡབ་སྲས་ཡིན་ཟེར། ཆད་མའི་བསྟུས་པ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཙུ་འགྲེལ་བ་སོགས་པའི་
 རང་གཞུང་མང་དུ་བརྟམས། སྟན་གྲགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སློབ་མ་འཁོར་བ་དེའི་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་ནི། གཙང་ནག་པ་བརྩོན་འགྲུས་མེང་གོ། དན་འབག་པ་སློབ་པའི་མེང་གོ། འབྲུ་ཤ་བསོད་ནམས་མེང་གོ། མ་
 བྱ་ཚོད་པའི་མེང་གོ། ཅགས་དབང་རྩལ་མེང་གོ། ཉིང་བར་ཆོས་ཀྱི་མེང་གོ། རྩན་མ་དཀོན་མཆོག་མེང་གོ། གཉལ་བ་
 ཡོན་ཏན་མེང་གོ་སྟེ་བརྒྱད། འཁོན་ཇོ་སྲས་(ས་རྒྱ་དཀར་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ས་རྒྱ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཙུ་མོ་ཡིན་ལ་
 ཁོང་གཙང་ཞེ་འུ་ཐོག་གི་གྲུ་སར་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་གསུངས) ། ཇོ་གཙོ་སྲས་ར་མོ། ལུ་ཇོ་སྲས་ཞེ་ཙོ། གཉེས་ཇོ་སྲས་
 དཔལ་ལེ་དང་བཞི་ལ་ཇོ་སྲས་བཞི་ཟེར། (ཇོ་སྲས་རྣམས་གོས་སྲུ་གུ་ཅན་དེ་རབ་བྱུང་མིན་འདུག) འགར་བ་དབང་གྲུབ། ཀོང་
 པོ་འཇག་རྒྱུད། རྗེ་བ་སློབ་ཟེན། བར་སྲུ་བ་དང་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་ཟེར། གཞན་ཡང་འཇོད་པ་སྟོན་སྐྱབས་
 དང་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུའུ་བ་ཡང་སློབ་མ་ཡིན། ཁོང་ཞེ་འུ་ཐོག་གི་གྲུ་སར་ལོ་དགུར་
 བཞུགས། གཞན་ཡང་སློབ་མ་ཞང་ཆོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །ཡང་ཡར་འབྲོག་གི་མར་པ་དོ་བཅོས་
 ཀྱི་དབང་རྩལ་གིས་ཀྱང་གཞུང་མང་པོ་བརྒྱར། དབུལ་ལོ་ཙུ་བཅོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུར་བཞུགས། ལྷ་མ་
 ཇོ་རྗེ་གདན་པ་དང་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་སོགས་བསྟེན། ཆོས་མང་པོ་བརྒྱར། ཁྲོ་སྲུ་ལོ་ཙུ་བ་བུམས་པ་དཔལ་གྱིས་སྤྲི་སྤྲིར་
 སྤྲི་རྩུ་ག་ཏ་མི་ཏ་ལྷུ་རྣམས་པ་མི་ཏ་ཇོ་གི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་པཎྜི་ཏ་བྱུང་རྩུ་སྤྲི་རྩུ་ན། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྲི་རྩུ་ཏ་
 རྣམས་སྤྲི་རྩུ་དང་ས་ཏེ་གཞུང་མང་པོ་བརྒྱར། པ་ཆ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྲི་ལ་འཁོར་བ་ཆ་རྒྱུང་བི་རྩུ་ཏི་ཙུ་དང་དན་སྤྲི་ལ་དང་བལ་
 པོ་སྤྲི་རྩུ་དང་སྤྲི་ག་ཏ་སྤྲི་ལ་སོགས་པ་དགུ་བྱོན་ཏེ། བི་རྩུ་ཏི་དང་དན་སྤྲི་ལ་གཉིས་པོ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས།
 པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡང་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་འགྱུར་ཡང་མངོན་དོ། །ཆག་དག་བཅོམ་དང་དེའི་དཔོན་པོ་ཆག་
 ཆོས་རྗེ་དཔལ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་། གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་
 མང་པོ་བུས་སོ། །

གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་དུ་ག་ཕེབས། སྟན་དང་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་ལོགས་སྤྲི་སྤྲི་ལོད་ལ། སྤྲི་སྤྲི་བྱུང་རྩུར་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་རིག་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོགས་སྤྲི་འབྲི་

འདུན་ཡོད་དོ། །

ས་སྐྱ་པར་ཆེན་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཚུ་སྟག་(༡༡༤༣)ལ་འབྲུངས། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་དང་དེ་ནི་ལྷོ་ལ་ལས་
 རྒྱ་དང་ནམ་འགྲེལ་བསྐབས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་ལ་འགྱུར་བཅོས་བྱས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཚོས་མ་དག་པ་སྟུན་སྦྲུང་
 རོ། །ཁོང་གིས་རིག་གནས་སྤྱངས་པ་ནི། ནམ་ཐར་ལས། རྩེ་བ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། །དམར་མེད་དང་
 མི་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐོས། །རྒྱན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དུ་ཆེ་དང་། །དབྱུངས་ཅན་མགུལ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །དགེ་འདུན་དཔལ་ལ་ལེགས་པར་བསྐབས། །མངོན་བཟོད་བརྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མངོད། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཅས། །མཁས་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གདུགས། །ནག་མོ་ཁོ་ལྱི་སྟན་དག་གསུམ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཤད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བའི་རབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐོས།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་དེ་སྐབས་པོད་དུ་མ་འགྱུར་བས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་བསྐབས་
 ཏེ་དར་བར་མངོད་ནའང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཡོངས་རྒྱུགས་བརྒྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོང་གི་གསུང་རིག་གནས་ལ་ཡང་དམ་
 པའི་ཚོས་གྱི་ལམ་སྟོན་པ། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད། རྒྱ་འདུག་ རྒྱ་ཉེ་བར་བརྟུ་བ། རྩེ་བ་སྦྱོར་མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ། ཆོག་
 གཏེར། རོལ་མོའི་བརྟན་བཅོས། བེས་རབ་འཕྲོ་བ། བེས་རབ་ལ་འདུག་པ། མཁས་འདུག་ རྟན་དག་མཁས་པའི་ཁ་
 རྒྱ། རྒྱུ་གར་རབ་དགའི་འདུག་པ། རྒྱ་གརྟུགས་གྱི་བརྟན་བཅོས། བཟོའི་བརྟན་བཅོས། ས་བཏག་པ། བརྟན་
 ཅིས། རྟན་དཔུད་བརྟུས་དོན། རྒྱ་སྟོའི་བརྟུས་དོན། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ། བྱིས་འདུག་འགྲེལ་བ། རིགས་གཏེར་སོགས་
 དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་གྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་བཙམས་སོ། །

ཤོང་ལོ་ཚུ་བའི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི། བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་པཱི་ཏ་མ་དེན་བླ་བླ་ལོ་ལྟར་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་
 རྒྱུང་བ་རྒྱ་ལ་བསྐབས། །བྱུང་པར་སྐྱ་རིག་པ་ལ་ཤིན་དུ་བྱུང་བར་མངོད། པཱི་ཏ་ལ་པ་ལྷོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་རྟན་དག་མེ་
 ལོང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། རྒྱ་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་རྒྱུས་གར། བརྟོད་པ་བརྒྱ་བ། དུས་འཁོར་སོགས་གཞི་འགྱུར་
 དང་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་མངོད་དེ་རིག་པའི་གནས་ཤིན་དུ་དར་བར་མངོད། དེའི་གཙུང་པོ་ཤོང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་ཀྱང་
 གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་ཀྱང་བྱས། ཡར་ལུང་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱ་བ་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུར་དོ།
 །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་བལ་པོར་ལོ་བརྒྱུ་བཞིར་སྦྱངས་པ་མངོད། རིའི་ཀུན་དུ་དགའ་
 བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་ཅམ་ལ་པཱི་ཏ་ལྷ་རྟུན་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་བརྒྱུར་བ་དང་གཞན་ཡང་གཞི་འགྱུར་དང་། འགྱུར་
 བཅོས་ཀྱང་མང་པོ་མངོད་དོ། །

ཤོང་ལོའི་སློབ་མ་དཔང་ལོ་ཚུ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་(༡༣༣༦) ལ་ལ་རྟོད་རྟོ་དུ་འབྲུངས།

གཞིན་དུས་ནས་སྟག་སྡེ་བ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་དུས་འཁོར་སོགས་ལ་སྦྱངས། ལོ་བརྒྱ་དགའི་
 ཐོག་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྡན་ལས་སྐྱ་ཀ་ལཱ་པ་དང་ཙན་དུ་བ་བསྐྱབས། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་ཡང་གསན། ཨ་ཙ་ར་འཕྲད་ཚད་
 ལ་འཕྲལ་སྐད་བསྐྱབས། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བར་གྱུར། བལ་པོར་ལན་གསུམ་བྱོན། རིག་གནས་དང་ལྷགས་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་དུ་མང་པོ་ལ་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་མཛད། གཞུང་མང་པོའི་ལྷོ་ཀ་ཡང་མང་དུ་བརྒྱུ་མས།
 ལྷགས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེ་ཁོང་གི་གསུང་ལས། རྩོན་ཚེ་སྦྱངས་པས་སྦྱེ་བ་འདིར། །གཞུང་ནམས་ཅེད་མོའི་ཞར་ལ་ཤེས།
 །ཁོང་རྩོན་ལེགས་བཤད་ལྡེ་མིག་ལྡངས། །ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟེ། །སྤོམ་ཚོགས་གཞུང་ལྷགས་རིན་ཆེན་ལྡངས།
 །ལེགས་བཤད་དགའ་རྩོན་འབྱེད་ལ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན། །ཁོང་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁོང་ལས་
 མགོ་འཕང་མཐོ་བའི་མཁས་པ་སྤུ་ཡང་མེད་ཟེར། དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཅེ་མོས་ཀྱང་བསྐྱར་བཤད་སོགས་གྱིས་
 ལུ་པོའི་ལྷགས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་སོ། །

དུ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་རྒྱལ་སྟག་(༡༩༧༠)ལ་འབྱུངས། དང་པོར་ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་ཙན་
 དུ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བའམ་པར་མཁུན། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
 མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཅིས་སོགས་ལའང་ལེགས་པར་སྦྱངས། དབང་མདོར་བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བ་
 ཡང་བསྐྱར། དུས་འཁོར་ཁོང་འགྱུར་ལ་འགྱུར་བཅོས་མང་དུ་གནང་། ཤོད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་
 བཏག་མཛད། ཚོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅིས་གཞུང་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་སོགས་གསུང་ཚོམ་པོད་སུམ་ཅུར་ཉེ་བ་
 བརྒྱུ་མས། འདི་བའི་གསུང་འབྲམ་གྱི་པར་སྤར་མེད་ལ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རིང་ལ་ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་ཤོད་དུ་པར་གསར་
 བཞེངས་གནང་སྐབས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་སློལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ཆེན་མཛད་དོ། །བུའི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་(སྤྱ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཡང་ཟེར་) གྱིས་ཀྱང་གཞི་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་འཆད་སྟེལ་སོགས་ཀྱི་
 རྩོན་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ཐར་ལོ་རྒྱུ་བ་མི་སྟོན། །ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཚོས་སྦྱང་བཟང་པོ་
 (དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ཚོམ་པ་པོ་) ། རྩོགས་རྩོན་ལོ་རྒྱུ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་(རྩོན་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡང་ཟེར་ལ་ལེ་ཞིའི་
 གྱར་ཁང་ཚོམ་པ་པོ་ཡིན།) ། ལོ་ཆེན་སྦྱབས་མཚོག་དཔལ། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་
 བ་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མཁས་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་མོད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཆེག (གཤམ་གྱི་མིང་ཆེག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆེག་སྦྱབ་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས།)

བརྟན་པ་སྤྲོད་པ། བརྟན་པ་སྤྱི་དང་། མོན་འཇམ་དཔལ། མུ་ཟུ་གསར་འབར། ལྷ་ལྷ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད།
ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། ལྷོད་འདུལ་བ། ལྷད་འདུལ་བ།
གསང་སྤགས་གསར་མ། ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། སྦྱོགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།
བརྟུབས་པ། གསང་སྤགས་སྤྱིང་མ། ལ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། ཤོང་ལོ་ཙཱ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།
པཱི་ཏ་རྒྱུ་ཏི། རོག་ལོ་ཙཱ་བ་རྫོ་རྟན་ཤེས་རབ། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་རྫོ་གྲོས་པརྟན་པ། དུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ།

གཉིས་པ། ཁ་སྐོངས།

ཀ) དེའི་སྐབས་ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་..... ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་འབྱུངས། ཅན་
སོན་རྗེས་..... ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་ནས་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་
ཞིག་གསལ། ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་སྟན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་སེམས་
བརྐྱེད་ལུས། ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་དབུ་མ་
དང་ཚད་མའི་གཞུང་སོགས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་..... ཞིག་གིས་པོད་དབུས་ནས་བྱོན་པའི་སློབ་པ་བ་
གསུམ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། དེར་བྱོན་ནས་མཇལ་བས་དད་པ་སྦྱིས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་..... དུ་
བཏགས། ཕྱིས་ཕྱགས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཁ) བུ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་མཁས་པ་སློ་དུག་ནི། ཤར་ན་..... ། ལྷོ་ན་..... ། ལུ་བ་
ན་..... ། བྱང་ན་..... ། དབུས་ན་..... དང་།
..... བཅས་རྣམས་ཡིན།

གསུམ་པ། ག་གམ་གསལ་ལོ་ཚུ་བ་སེ་སེའི་བརྒྱུར་ཚེས་རེ་རེ་མཚན་འདོན་གྱིས་ཐོ་གཞུང་སྒྲིགས།

- ཀ) ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ།
- ཁ) གྱི་རོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར།
- ག) མར་པ་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གྲིས།
- ང) གཉན་དར་མ་གྲགས།
- ཅ) གྱེ་བོ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ།
- ཆ) བ་རི་ལོ་ཚུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས།
- ད) སྒོ་ག་རྒྱ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས།
- ཉ) འབྲེ་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས།
- ཏ) པ་ཚབ་ལོ་ཚུ་བ་ཉི་མ་གྲགས།
- ཐ) རུ་ལོ་ཚུ་བ་དོ་རྗེ་གྲགས།
- ད) རྒྱས་ལོ་ཚུ་བ་སྒོན་ལམ་གྲགས།
- ན) ལོ་ཚུ་བ་ཞ་མ་སེང་རྒྱལ།
- པ) རོག་ལོ་ཚུ་བ་སྒོ་རྒྱན་ཤེས་རབ།
- ཕ) ཤོང་ལོ་ཚུ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ཉེ་ལན་ཐུང་རེ་བྲིས།

- ཀ) བརྟན་པ་སྤྲད་ར་དང་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་མཚམས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དམ།
- ཁ) རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྐྱུ་ན་སྤྲ་བའི་སྐབས་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ།
- ག) མདོ་སྐྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་རྗེས། དུས་གཙང་ནས་མི་བཅུ་མདོ་སྐྱེད་དུ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནམས་སྲུ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ང) རྒྱ་མེས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་དུས་གཙང་དུ་སྤྱིར་ལོག་རྗེས། སྤྱི་ནང་རིག་གནས་ལ་སྐྱུང་བའི་སློབ་ཐོག་མར་གང་དུ་དར་སྤེལ་གནང་ཡོད་དམ།
- ཅ) འདུལ་བ་སྤོད་རྒྱུད་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཆ) འདུལ་བ་སྤོད་རྒྱུད་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ད) ལྷ་ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཚེས་སློབ་པར་བོད་སྐྱུག་༡༡ བཏང་བ་ལས་སྤྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་སྲུ་དང་སྲུ་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ཉ) གསང་སྤྲགས་གསར་མ་དར་བའི་དུས་འགོ་གང་ནས་ཚུགས་ཡོད་དམ།
- ཏ) ལྷ་ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཐ) ཚད་མ་རྩིང་མ་དང་གསར་མ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།
- ད) བད་སྤོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་སྤོའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་པ་སྲུས་བཅུམས་སམ།
- ན) ས་སྐྱུ་འདེབས་པ་པོ་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་སྲུའི་སློབ་མ་ཡིན་ནམ།

- པ) ལྷ་མོ་ལེ་ཤེས་འོད་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ལོད་དུ་གདན་འདྲེན་ལུ་བར་སྲུ་བཏང་ཡོད་དམ།
- ཕ) རྫོང་ལོད་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཤོད་དུ་གདན་འདྲེན་ལུ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- བ) རྫོང་ལོད་ལ་སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་སྲུ་དང་སྲུ་བྱུང་ངམ།
- མ) རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་མ་བུ་ཆེན་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཙ) ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གའི་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།
- ཛ) ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གའི་སློབ་མ་སང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ང) ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རིག་གནས་སྐོར་གྱི་བརྟམས་ཚོས་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཅ) ཤོང་ལོ་ཙཱ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བརྟམས་ཚོས་ཁ་གས་གངས་འདྲེན་གྱིས།

ལྷ་པ། རང་ཚོ་གཞོག་ལན་གྱིས།

- ༡) ལྷོད་འདུལ་བ་དང་སློད་འདུལ་བ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ༢) ལྷ་མོ་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྫོང་ལོད་དུ་གདན་འདྲེན་རི་ལྟར་ལུས་ཚུལ་རང་ཚོ་གཞོག་མདོར་ཙམ་གྱིས།
- ༣) བརྟན་པ་སྤྱི་དར་སྐབས་ཤོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བཅུ་ཡི་མཚན་དོངས།
- ༤) ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་སྐོར་རང་གིས་གང་ཤེས་གྱིས།

དུག་པ། འཛིན་གྲའི་སློབ་མ་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་དུ་མར་བཞག་ཏེ། གཤམ་གསལ་ལོ་བཅུ་མཁས་པ་དག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བརྟམས་རེ་དཔེ་དེབ་གཞན་ནས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བྲིས་ཏེ་འཛིན་གྲའམ་སློབ་གྲའི་སྐུར་པར་གང་རུང་ཞིག་དུ་འབྲེམས་སྟོན་གྱིས།

- ༡) རྫོང་ལོད་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག
- ༢) འབྲོམ་རྩོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།
- ༣) རྫོང་ལོད་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ།
- ༤) རྫོག་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ།
- ༥) ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
- ༦) མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མ།
- ༧) ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་སང་གའི་
- ༨) ཤོང་ལོ་ཙཱ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།
- ༩) དཔལ་ལོ་ཙཱ་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ།
- ༡༠) སློབ་དཔོན་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

པོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ།

(བཞི་པ།)

ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཕྱོག་ནས་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་རྣམས་པར་
 འཕེལ་ཏེ། པོད་ཡུལ་འདིར་སློབ་གཉེར་བས་ས་སྟངས་ཁྱབ་པ་བྱུང་། ཁོང་གར་སྤྱོད་ཚེ་ཁོའི་ཡུལ་དུ་རབ་བྱུང་དུག་
 པའི་མེ་བྱ་(༡༣༥༥) ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དེ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱབས་ཏེ།
 མཚན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོར་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་ཤར་སྤྱོད་ཚེ་ཁོའི་དཔལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་བཞེས་ཏེ་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་
 མཚན་གསོལ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས་སློབ་དང་རིག་གནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་
 དུག་གི་ཐོག་པོད་དུ་བྱོན། དམ་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རིག་གནས་མཐའ་དག་སྐྱུང་དགོས་དགོངས་ནས་ཚལ་
 གུང་ཐང་ནས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལས་གསོ་དཔུང་གི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ལྷགས་ལ་བརྩུང་། ལོ་ཚུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་སོགས་བསྐྱབས། པོད་དོང་ལོ་ཆེན་ཞམ་བཟང་
 བ་ལས་སྐྱ་ཀ་ལུ་བ་དང་། སྐྱ་ཚུ་བ་དང་། རྟེན་སྦྱོར་སོགས་ལ་སྐྱུངས། ས་བཟང་མ་ཉི་པའི་ཆེན་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས།
 ཚལ་པ་ཉོགས་ལྡན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱུངས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་རྗེའི་ཡ་གྲུལ་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་ཚུལ་ཞི། རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་
 དང་། ལོ་ཚུ་བ་དོན་བཟང་ལས་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་
 ཉོག་མང་དུ་ཅིང་། གུང་བརྒྱགས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། པོད་ཀྱི་བཤད་སྐོལ་ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་

པར་གཟིགས་ནས། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་
སྟོན་པུ་གཉིས་དང་། བུ་མ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། རྣམ་
ངེས་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཚོས་མཚོག་གིས་མངོད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཚོས་མཚོག་
གིས་མངོད་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་གཞུང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ཐུགས་སྦྱང་མངོད་པས་
དབྱིས་སྦྱིན་པར་ཐུགས་སྦྱང་དོ། །

ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་ཚན་ཕར་སྦྱིན་ལ་ཐོས་པ་མངོད་ཚུལ་ནི། ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོན་ནས། རྟེ་
ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་ཉོགས་
པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལས་ཀྱང་བུ་མས་ཚོས་རྒྱུད་ལྷ་མ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་རྣམས་གསུམ་པ་དང་། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་དྲུང་ནས་ཕར་
སྦྱིན་གྱི་གཟབ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསུམ་པས་ཐུགས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཚིམ་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་
གྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་མཐར་མོན་ཉེ་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་
བ་ཐུགས་ཚིམ་མངོད་དོ། །

ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་དབུ་མ་ལ་སྦྱངས་པ་མངོད་ཚུལ་ནི། རྗེ་བརྩུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས།
སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དུག་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཅུ་འགྲེལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་
སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་སྦྱང་ནས། དབུ་མའི་རྣམ་
བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཅུ་ཤེ་ལྷོ་ཀེར་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་མངོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ནང་དོན་རིག་པའི་སྡེ་སྟོད་འདུལ་མངོན་དང་གསང་སྟུགས་ལ་སྦྱངས་པའི་ཉམས་སྦྱངས་ལྷངས་པས།
མཁའ་ཉོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བདོལ། རྣམ་གཤམ་གྱིས་འཇམ་སྦྱིང་བྱུང་སྟེ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལྷང་(༡༩༠༧) ལ་དགའ་
ཐུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་སྤྱུག་འདེབས་མངོད་དོ། །

རྗེའི་གདན་ས་དགའ་ཐུན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ། དགའ་ཐུན་ཁྲི་པ་རིམ་སྦྱོན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པ་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱུལ་སྦྱུ་སྦྱུ་བའི་སློབ་མ་བྱུང་། རྗེའི་སློབ་མ་འཇམ་དབུངས་ཚོས་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་
པའི་མེ་སྟེལ་(༡༩༡༦) ལ་འབྲས་སྦྱངས་བཏབ། བུ་མས་ཚེན་ཚོས་རྗེས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཕག་(༡༩༡༧) ལ་སེ་ར་
བཏབ། པའ་ཚེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་(༡༩༤༢) ལ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱུན་པོ་བཏབ། དགོན་
ཚེན་འདི་བཞི་ལ་གདན་ས་ཚེན་པོ་བཞི་ཟེར་རོ། །

པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་དེ་སྐབས་སྐུལ་སྐྱེ་བྱུང་གྱི་སྲིད་མེད་ལྟ་བུས། གདན་ས་སློབ་མཁན་པའ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། པའ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོ་རྣམས་རིམ་པར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྒྲེལ་(༡༩༥༦) ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་ཕྱི་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོས་ཕྲག་དོག་གི་རྣམ་པ་མངོན་པས་དེར་མ་བཞུགས་པར་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སྡེབས། མཁས་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བཞེས། འབྲས་སྤྲངས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྟན་ཀྲགས་རྒྱས། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྐབས། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོས་ནན་ཏན་མངོན་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ལོ་ཁ་གསལ་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱིར་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སྡེབས། དགེ་ལུགས་པའི་སྐུལ་སྐྱེའི་ཐོག་མ་འདི་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར། མངའ་རིས་ཆོས་རྩ་བཅུ་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ་བཞུགས། དེ་ནས་པའ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱན་པར་དུ་གདན་རབས་བརྒྱ་སོང་ལ། པའ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་སྐྱེ་བུ་དཀ་ལས་འདས་རེག་གི་བར་དུ་བཞུགས་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་པའ་ཆེན་སྐུ་སྤོང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་བཟུང་ངོ་། །

པའ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱན་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཏེ་(༡༩༥༠)ལ་འཁྲུངས། དཔེན་ས་བསྐྱོབ་ཐབས་དོན་འགྲུབ་གྱིས་སྐུལ་སྐྱེར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་གཞིན་དུས་ནས་མཁས་ཆེན་དུ་གྱུར། དཔེན་ས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་སྟན་ཀྲགས་གྱིས་ས་སྟེང་བྱུང། དགེ་ལུགས་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་གཉིས་པ་འདི་བ་ཡིན་པར་གྲགས། སྤྱིར་སྐུལ་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་ཀམ་པ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ནས་བྱུང་ལ། དགེ་ལུགས་པའི་སྐུལ་སྐྱེའི་ཐོག་མ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་ནས་པའ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱན་ཡིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབད་པས་བཅུལ་ཏེ་ཨང་གངས་བརྒྱགས་ནས་གསེར་བུམ་དགྲུག་པ་ཉུ་བུ་དེད་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་རྩ་བུ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་མངོན་པས། ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། པའ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་མངོན་པས། དཔེན་ས་བསངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དཔེན་ས་སློབ་ཐབས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབས་པས་བྱིས་སུ་མཁས་གྲགས་གྱིས་ས་སྟེང་བྱུང་བ་ལྟར་བཞུང་བ་གོང་སློབ་རྣམས་ལོ། །

ན་ནིང་། ༡༩༩༠ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་གིས་པར་དུ་བརྒྱན་པའི་པོད་སློབ་སྒྲིབ་ཀྱི་པོད་ཆ་གསལ་

ཤིག་ཡིན། ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་བར་“དྲུ་ལའི་གླ་མ་ཡང་སྲིད་ལེབས་པ་དེ་ནི། ཚོང་ཁ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་རེད། ཚོང་ཁ་པས་སློལ་གཏོང་གནང་བའི་དགོ་ལུགས་པའི་བརྟན་པ་ལྟར་ན་གཉེན་བརྒྱགས་ནས་བུ་རྒྱུད་སྲེལ་མི་ཚོགས་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་སློབ་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་སྲིད་ཡོང་སྟེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བཤད་ནས་ཚོས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འགན་ལེན་གྱི་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་བྲིས་འདུག འདི་ནི་ནོར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆེམས་གཏན་ནས་མེད། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལ་དགོ་ལུགས་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་སློབ་མེད། རྗེ་འདས་ནས། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་པའི་བར་ལ་ལོ་ངོ་ང་དུག་སོང་། རྗེ་འདས་ནས་པར་ཆེན་སློབ་མེད་ཚོས་རྒྱལ་འབྲུངས་པའི་བར་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་། “དྲུ་ལའི་གླ་མའི་ཡང་སྲིད་ལེབས་པ་ཚོང་ཁ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད།” ཟེར་མཁན་གྱི་བཤད་རྒྱལ་ལ་བརྟན་ན་རྒྱལ་བ་པར་ཆེན་གཉིས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྲས་ཀྱི་བུ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རེད་སྟེ་མ་ལོན་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་སྟོན་དུས་ནས་རྒྱའི་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་སྲིང་།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སློབ་མ་ནི། གླ་མ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་པ་བཞི། རྒྱ་ཚར་བཞི། འཁོར་དག་པ་ནམ་བརྒྱད། སྲས་ཀྱི་བུ་པོ་གཉིས། འཁོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི། བང་བྱུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བུ་ཆེན་བཞི། དབུས་གཙང་བརྟན་པའི་སློབ་མེ་བརྒྱ། གཞན་དོན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་དུག མི་དབང་གཙུག་ན་མངོས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དཔོན་སྲས་གཉིས། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཅོག་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། རྣམ་དཔྱོད་སྐྱུ་ལ་དུ་བྱང་བའི་མཁས་པ་གཉིས། བརྟན་པ་སྲོགས་མཐར་སྲེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག རྣད་གཉིས་སྐྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ས་སློང་ཚོས་རྗེ་དུག གསུང་རབ་མང་དུ་མཁུན་པའི་བརྟན་འཛིན་བརྒྱད། མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི། མཁའ་སློབ་གྲུབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཉིས། སྐྱེས་བུ་ཡ་མཚན་ཅན་གཉིས། སྐྱུན་སྐྱུ་བརྒྱད། ཁྱི་སྟོང་མངོས་པའི་གླ་ཆེན་བཞི། ཚོགས་པ་སློང་བའི་མཁན་པོ་བཞི། རྗེ་དགོན་པ་མའི་ཆེན་པོ་ལྔ། ཚོས་སློབ་གཉིས། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་བའི་སློབ་དཔོན་བཞི། རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་དཀའ་བརྒྱབ་བཞི། ཚོག་དོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཞི་བ་བརྒྱ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་དུག ཚོ་སློབ་བཏང་གི་ཉོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་གསལ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

སློབ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་ཞང་ཞུང་བ་ཚོས་དབང་གསལ་པ་གཉིས་ནི་སྟན་རབ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་ཆེད་དུ་མཁས་པར་གསལ་གིང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མངོན་པའི་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེ་སེང་གི་བརྟོན་པ་ལས། འདི་འདྲའི་སྟན་རབ་ལྷ་ཉིག་དོ་གལ་གང་གི་ཁ་ལས་རབ་འཕྲུང་བ། །བདེར་གསེགས་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་སྟོང་བས་སྐྱེ་ཅེ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། ཁྱི་སྟོང་གིས་བྱའི་ཕ་མཐའ་ལ་འགན་བུ་ཀྱའི་དགོ་སློབ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་

བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོན་པ་མངོན་དགའ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་
 བོ་ལ། ཚེག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཚེག་གི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ཏེ་སྦྱོས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྟན་པ་གི་ཚོམ་ཆེས་མང་། །འང་ལྷུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་སྟན་པ་གི་རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་གཞུང་
 མང་པོ་བརྟམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེའི་སློབ་མ་སློབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ནང་དོན་རིག་པ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་རིག་གནས་
 གྲུང་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མངོན་དོ། །

རྗོན་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་དུ་ར་ན་ཐ་སྙད་སྦྱོལ་བའི་མགོན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་མག་
 (༡༥༥༥) ལོར་འབྲུངས། །ཁོང་གིས་གྲུང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བརྟམས་བཅོས་མང་པོ་བརྟམས། །འཕགས་ལུལ་ནས་
 ཕྱོན་པའི་པར་ཉལ་གས་བརྟམས་པས། །ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྤྱད་དང་སྦྱ་རིག་པ་ལའང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྦྱོར་མདོ་དབྱུངས་
 ཅན་མ་བསྐྱར་བ་དང་། །འགྲེལ་བ་མཚོག་དུ་གསལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟམས་པ་དེ་ལ། །དུ་ར་ན་ཐོབ་སྦྱོར་གྱི་ཞེས་གྲགས་
 ཆེ། །གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ་སྟེ་སྟེན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་དུ་གྲགས་པའང་ཀུན་གཟིགས་སྦྱོར་བ་ཆེན་མོས་རིག་
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་བརྟམས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་བ་འཛིན་པ་སློབ་གོ་བ་ལའང་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྟམས་པ་རྒྱུ་ལྟར་
 མངོན། །བྱུང་པར་དུ་གཏེར་ཆེན་གྱི་གཙུང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི་བྱ་བ་མདོ་སྦྱོར་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐ་སྙད་རིག་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་བརྟམས་བཅོས་མང་དུ་བརྟམས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་སྦྱུལ་(༡༦༡༥) ལ་འབྲུངས། །ཁོང་གིས་མདོ་སྦྱོར་གསལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་། །ཐ་སྙད་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་བརྟམས་བཅོས་ཆེས་མང་པོ་བརྟམས། །སྟན་འགྲེལ་དབྱུངས་ཅན་
 དབྱེས་སྦྱོར་གསལ་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ལང་མང་། །སྦྱོར་སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གྲུང་བེ་དཀར། །བེ་སེར།
 བེ་སྦྱོན་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བརྟམས། །བྱུང་པར་དུ་སྟན་ལ་མཁས་པར་གྲགས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་དུས་སུ། །འདར་ལོང་ག་དབང་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་འགྲུབ་ཀྱིས། །པར་ཉལ་བུ་ལ་ལྷ་དུ་དང་། །དེའི་
 གཙུང་པར་ཉལ་གྱི་ལ་རྣམས་ཐ་མེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟམས་ལོ་ཙུ་བ་ཁོང་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ས་གྱི་(༡༦༥༥) ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སྦྱོར་བུ་ཞི་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལོར་གྱི་ཤིང་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟམས། །དེ་རྗེས་
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་བཀའ་བཞིན། །པར་ཉལ་སྦྱོར་མཚེད་དང་ལོ་ཙུ་གསུམ་ཚེ་པོ་བྱུང་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཏེ། །སྦྱོར་མདོ་དབྱུངས་
 ཅན་མ་དང་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་བསྐྱར་རོ། །

ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་དངོས་སློབ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ས་གྱི་(༡༦༥༥) ལ་སྦྱོར་བརྟམས། །ཁོང་གིས་མདོ་སྦྱོར་གསལ་ཐ་སྙད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་མང་དུ་བརྟམས་

མིང་། མདོ་སྨད་རྩོད་རྒྱུད་དུ་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གྲང་བཀའ་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཏབ། ཚོས་སྡེ་འདི་
 ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྡེ་གནས་སུ་གྱུར། བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་
 པོ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་དག་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་སྐྱེལ་བཅོམ་བ། ལྗུ་ལ་
 དབང་བདུན་པའི་དུས་སུ། ཁམས་སྡེ་དགེ་མི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱོན་ཏེ་དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་བཏབ། རྒྱ་དང་
 རྒྱན་དག་སྡེ་བསྡོམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསར་འགྱུར་དང་འགྱུར་བཅོས་ཡང་མང་དུ་མཛད། སློབ་མ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱོན།
 འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་ཡང་སྐུ་ལ་ཀུན་མཁྲེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མདོ་དབྱུས་ཀུན་ནས་སློབ་དཔོན་མང་
 པོ་བསྟེན་ཏེ་གསལ་སྤྲུངས་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྡེ་བུ་བུ། ཀུན་མཁྲེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དངོས་
 སློབ་དབྱིག་གུ་པ་ཆེ་ཏེ་དང་། བྱ་ཏེ་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་དགེ་བཤེས་སློབ་ཟུང་དགེ་ལེགས་སེ་ཏུ་འདི་དངོས་
 སློབ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་བྱ་སྟེད་རིག་གནས་ཀྱང་དར་སྡེལ་མཛད་པས། མདོ་སྨད་རྩོད་རྒྱུད་སོགས་
 ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འདི་བའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དགེ་མཚན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུལ་བ་ད་
 རྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་བའི་ཞལ་ལགས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ཁམས་སྡེ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་འང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་བྱོན་
 ཏེ། རྩོགས་ཆེན་དཔལ་སྐུལ། འཇམ་དབྱུངས་མཁྲེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇུ་མི་པམ་
 སོགས་བྱོན་ཏེ་སྡེ་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྐྱེལ་བ་དང་རྒྱན་པ་དག་ཚོམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་
 དག་གི་ཆེ་རགས་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི། རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་རྣམས་དང་། མཁས་པ་རང་རང་གི་རྣམ་
 ཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱུ་ལ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱུ་ལོ། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་དང་།
 རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཚོས་དང་རིག་གནས་སྡེལ་བའི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་མེས་ཆེ་ལ།
 དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཚུལ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་འགོ་བརྩམས། འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་
 སྐུ་སྤྲེང་རྒྱ་པའི་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་པ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱི་བས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་
 ཚོས་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་བཙུགས། ཚོགས་པ་དེ་རྩོད་རྒྱུད་ཏེ་ནས་ཁྲུང་ཆིང་དང་ཁྲིན་ཏུ་བར་དང་། བྱང་པོ་ཅིན་ནས་
 ལན་གྱུ་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། ཚོགས་མི་མང་ཆེ་བས་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་སྐུ་རྩོགས་སོགས་རིག་གནས་ལ་སྤྲུངས།

རྒྱའི་བཙུན་པ་དང་མཁས་པ་མང་བོ་དབུས་གཙང་གི་སེ་འབྲས་དང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཟླ་བྲང་སྐུ་འབྲུམ་སོགས་སུ་ཕྱེབས་ནས་
 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྲངས། དཔེར་ན་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕགས་ཚོས་ཀྱི་ཟླ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་༡༧༠༣
 ལོར་པེ་ཅིན་གོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱུ་དུས་ནས་ཡི་གེར་སྦྲངས། དགུང་ལོ་ཉེ་ཤུ་འབྲུམ་པེ་ཅིན་རྫོང་ཡོན་
 དགོན་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཨུ་ཏན་ནང་བརྟན་སློབ་གྲར་ཞུགས། དེ་རྗེས་བོད་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསལ་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྲངས། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་འབྲས་སྦྲངས་སོགས་སུ་བཞུགས། བྲག་དཀར་དགེ་བཤེས་ཟླ་མར་
 བརྟན་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་མང་བོར་སྦྲངས། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྲེད་རྒྱ་ཡིག་དུ་བརྒྱུར། བོད་རིགས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་དང་ང་འགྲོ་སའི་བོད་ཡུལ་ཞེས་པ་བརྒྱམས། ལོ་ངོ་
 བཙུན་ལྷན་གྲགས་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས། ལྷང་ཆིང་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཙུགས།
 རྒྱ་སྤྱིར་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་རྒྱ་གསལ་སློན་སོགས་རྗེའི་གསུང་མང་བོ་དང་
 དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་བརྒྱུར། རྫོང་ཆེན་མངོན་བདུན་ཡང་བརྒྱུར། དེ་རྗེས་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱེབས་ནས་བཞུགས། རྒྱ་
 བྲག་བཤད་མངོན་ཆེན་མོ་བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བརྒྱུར་(大毗婆沙论) ། ཉེ་ཆར་(༡༧༢༧ དང་
 ༡༧༤༠) ལོ་གཉིས་རིང་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་(释量论释) དང་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ཡང་བརྒྱུར། ཁོང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷན་རྗེས་
 ཅན་ཞིག་རེད། ར་ཉིང་(༡༧༤༠) ལོའི་ཟླ་༡༣ པའི་ཚེས་༡༤ ལ་སྐུ་འདས། བཙུན་པ་གོང་ཁྱེར་(观空) ཞེས་པའང་
 བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་བོར་སྦྲངས་ནས་ཉེ་ཆར་(༡༧༢༧ དང་༡༧༤༠) ལོ་གཉིས་རིང་ལ་རྒྱའི་སློབ་དཔོན་ཅེན་ཚོག་
 (圆测大师) གིས་མངོན་པའི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཡིག་དུ་མི་ཚང་བ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱུར་ཏེ་ཁ་
 བརྒྱུངས། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ད་ལྟ་པེ་ཅིན་དུ་ཀྱང་གོ་ནང་བརྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཀྱང་
 ཡིས་སུན་(张怡孙) ཞེས་པའི་དགེ་ཅན་ཆེན་མོ་དེས། བོད་རྒྱ་ཚིག་མངོན་ཆེན་མོའི་མང་གཞི་དང་བོད་རྒྱ་བཞུར་
 དང་། རྒྱ་བོད་སྐད་ཚོགས་རྣམས་སྐད་གཉིས་ཤེས་སྦྱར་དུ་བརྒྱག་ཚོམ་མངོན། ཐུའུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའི་དུམ་གཅིག་ཀྱང་
 རྒྱ་ཡིག་དུ་བརྒྱུར། ཁོང་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་བྱ་བརྒྱད་རེད། ལིའུ་ལི་ཆེན་(刘立干) གྱིས་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་།
 ཐུའུ་བཀའ་གྲུབ་མཐའ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རྣམས་བརྒྱུར། ཁོང་ད་ལྟ་ཁྱིན་དུར་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཁྱིན་དུ་དང་། དར་མདོ། མཚོ་སློན། ཟླ་བྲང་སོགས་སུ་རྒྱའི་མཁས་པ་མང་བོས་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་
 རིག་གནས་སྦྲངས་སོ། ། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་སློབ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། རྒྱའི་རིག་
 གནས་མཐའ་དག་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད་དོ། །

ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་སོག་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

སོག་ཡུལ་དུ་ཤོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཚུལ་ནི། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ལོ་ས་ལོར། སོག་རྒྱལ་སློབ་པ་ལྷན་ཚེང་གི་སི་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། དབུས་གཙང་རུ་བཞི། རྫོང་ཁམས་སྐར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤོང་པོ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་གྱུར། དེ་རྗེས་ཚིང་གི་སིའི་ཚོ་བོ་གྲུ་ཡུག་དང་གོ་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་ལང་ཀུའུ་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་གོ་ཏན་གྱིས་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཐོས་ནས། མི་སྣ་བཏང་སྟེ་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས། དེ་ཡན་ཆད་སོག་པོ་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས། ས་པར་གྱིས་ཡི་གེ་གསར་པ་བཟོ་བར་བཞེད་པ་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་པགས་པ་མཉེས་པའི་ཤིང་སོག་ལེའི་ཁ་རྩ་བུ་ཞིག་ཐོགས་པ་གཟེགས་ནས་སོག་ཡིག་དེའི་དབྱིབས་ཅན་བཟོས་ཏེ། ཨ་ཨ་ཨོ། ན་ནེ་ནི། ས་སེ་སི། ཏ་ཀེ་ཤི། ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། མ་མེ་མི། ལ་ལེ་ལི། ར་རེ་རི། འེའེ་ལི། ཏ་ཏེ་ཏི། ཐ་ཐེ་ཐི། ཅ་ཅེ་ཅི། ཆ་ཆེ་ཆོ། ཡ་ཡེ་ཡི། ས་སེ་སི། ར་མས་པོ་མོ་མ་ཞིང་ངམ་གྱིས་སློབ་ཞན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སློག་པའི་སློབ་བཏོད། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ན་ལོར་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྲུ་བཞི་མ་བཟོས། འོན་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཀའི་ངོས་ལ་བེད་སྤྱོད་པ་ལས་སོག་ཡིག་དངོས་གཞི་ནི་ས་པར་གྱིས་བཟོས་པའི་པགས་གད་ཀྱི་སོ་དབྱིབས་ཅན་དེང་སང་གི་བར་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་རྗེས་ས་སྐྱུ་པར་ཆེས་སྐྱེའོད་ཟེར་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐར་ས་པར་གྱིས་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་མཇུག་མ་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུན་ནས་ཤོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལུགས་སོག་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འགོ་རྒྱུགས། དེ་རྗེས་ཤི་རེ་ལུ་གྲུ་ལྷོས་ཡུམ་གསུམ་ཤོད་ཡིག་ལས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱུར། ཆ་ཏར་ལེགས་ལྷན་དོ་ཐོག་ལུའི་དུས་སུ། ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གཙོ་བུས་པའི་ལོ་ཚུ་བ་མང་པོས་བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱུར། ཁང་གི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་དུས་སོག་ཡིག་གི་བཀའ་འགྲུར་ལྷུ་དག་མཇོད་ནས་པར་དུ་བསྐྱུབས། གོང་མ་ཆེན་ལུང་རྒྱལ་པོའི་དུས་བསྟན་འགྲུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན། འདི་དུས་ཅུང་སྐྱེའོལ་བའི་དོ་རྗེས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ལ་མེད་མི་རུང་གི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད་སོག་གན་སྐར་གྱི་མིང་མཇོད་དེ་བརྟམས་སོ། །འོན་ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་ཤོད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་། ལྷུང་སྟེ་བཞི། ལྷ་རིག་ ལྷན་རིག་ ལྷར་ཅིས། ལྷན་ངག་ ལྷོས་གར་སོགས་ཤོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མ་ཟད། སུའུ་ལེན་གྱི་མངའ་ཁོངས་པུ་རད་སོགས་སུ་ཤོད་ཡིག་གི་ཤིང་པར་འཁོར་ཆེན་དར་ཏེ། ཏལ་ཏ་(乌兰巴托)རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོན་པར་བཀའ་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་ཤིང་པར་འཁོར་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་སོག་མཁས་སློབ་པོ་(呼和浩特)སོགས་སོག་ཡུལ་དུ་ཤོད་ཡིག་གི་རིག་གཞུང་མང་པོའི་ཤིང་པར་ཡོད། སོག་པོའི་མཚན་ཉིད་སོགས་རིག་

པའི་གནས་སློབ་འདོད་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་པ་ཆེས་མང་པོ་དབུས་གཙང་དང་། ལྷ་བྱང་། ལྷ་འབྲུམ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་སློབ་གཉེན་
བྱས་ཏེ་སྐར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་འཆད་ཉན་སྟེ་ལ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་སོག་པོ་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་མོད། དེ་
སྟོན་རིག་གནས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི་པོད་ཡིག་རང་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ཡུལ་(不丹) ཡང་གཞི་རྩའི་ཐོག་པོད་རིགས་ཡིན་གཤིས། ཡི་གེ་ཡང་གཞི་རྩའི་ཐོག་
པོད་ཡིག་རེད། འབྲས་ལྗོངས་(錫金) ཡང་སྐར་བོད་རིགས་ཡིན་གཤིས་སྐད་ཡིག་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་མོད།
ད་ལྟ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། རི་ཕིན་སོགས་ཡ་མེད་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ནམས་དང་། ལུའ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་
སུའང་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གྲ་མང་པོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་དར་རྒྱས་འབྲུང་བཞིན་པར་འདུག

དེས་ན་པོད་རང་ལ། ལེགས་སྦྱར་དང་སུམ་ཉགས་ཅུ་བར་བཟུང་བའི་སྐྱ་རིག་པ་སུལ་བྱང་ཆ་ཚང་རང་ཚུགས་
ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད། ཚད་མ་རིག་པའང་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཡེད་སྲས་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པ་ཅུ་བར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ།
པོད་རང་གི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསར་བསྐྱུན་ཀྱི་རིག་པ་བརྒྱུས་གྲ་ལྟ་བུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད།

གསེར་རིག་ཀྱང་སྤྱིའི་གསེར་རིག་དག་གི་ཁར་རང་གི་ཉམས་སྦྱོར་བསགས་པའི་སྐྱུན་དཔུད་ལག་ཅུལ་གྲ་ལྟ་མེད་པ་
ཞིག་ཡོད། བར་སྐབས་སུ་ཉམས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའང་མང་གཞི་འབྲུག་པོ་ཡོད། བཟོ་རིག་སྐྱར་ལ་བརྟན་འབྲུར་
ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་པ་ཧ་དང་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་བཟོ་པ་ཧ་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་ལྟ་བུས། རོ་བཟོ། བྱིང་བཟོ། ལྷགས་
བཟོ། དཔུལ་བཟོ། གསེར་བཟོ། ལྷ་བཟོ། གོས་ལྷམ་བཟོ་བ། ལྷམ་སྦྱུག་ས་གདན། སྤྱིང་འཛིག་པར་རྒྱ། རོ་རྒྱ།
བྱིང་རྒྱ་མཁས་སོགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད། དེ་དག་དེད་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཟོ་ལས་ལ་བརྟན་ན་
རྗེས་ལུས་ཡིན་མོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐད་ལ་འདང་བརྒྱབ་ན་མཚོང་ཆེན་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བར་
དོན་རིག་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་དེད་དུས་འཛམ་སྐྱིང་གི་མི་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་
པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ནི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྡ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་བ་ལྡའི་སྟེན་དག་ནི། སློབ་དཔོན་དབུག་པ་ཅན་གྱི་མེ་
ལོང་མའི་ཐོག་ཏུ་པོད་རང་གི་སློ་བོས་ཀྱི་ནོར་བསགས་པས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། མངོན་བཟོད་ལ་ནི། འཆི་
མེད་མཛོད་དང་། པོད་རང་གིས་བརྟན་པའི་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱུན་སོགས་དགེ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད། སྟེ་སྟོར་ནི་རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱེགས་པ་དང་། པོད་རང་གི་ཚོག་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱིག་རྒྱུལ་འཛེབས་བྱིང་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། ལྷར་རྩིས་ནི། དུས་འཁོར་(ཅ) རྒྱུད་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་རྩིང་དང་རྩིས་གསར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གིས་
ཆོན་རིག་པའི་དཔུད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་རྩིས་རིག་སྟོན་ཐོན་ཞིག་ཡོད། རྗེས་གར་ནི། དེད་དུས་འཆམ་

བཞིན་པའི་སློབ་གར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཙོར་བྱས་པའི་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་དང་སྐྱེ་གར་ཡང་ཀུན་གྱི་ན་ལམ་དང་སྐྱེན་ལམ་དུ་གྱུར་
པ་འདི་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རིག་གནས་རྒྱུད་པའོ། །

ཤོད་དུ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་ལག་ཅུལ་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་སློབ་མི་དགོས་མོད། དེ་དག་རྗེས་ལུས་ཡིན་
པས་སྐར་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་རིག་གནས་དག་རྒྱུད་བརྒྱུར་བྱས་ན། གསར་པ་ཡང་འཇུགས་མི་རུས་ཏེ་སྐར་ལོ་འགའི་རིང་
ལ་ཤོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་རྒྱུད་བརྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་འབྲས་རེ་ལོས་
ཡོད་མོད་དེ། བྱལ་ལ་འབྱར་དུ་ཐོན་མི་བྱུང་པ་འདི་འདྲའོ། །དེས་ན་ཤོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་གསར་པ་བརྒྱབས་ན་སྐྱེད་ཐོན་ཞིང་སྐྱེད་ཐོན་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་བར་འདུག་སྐྱམ་པས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སློ་གྲོས་
གྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་
བའི་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་(༡༧༧) ལོའི་དེ་ལྟེན་ཀར་སྐྱུག་ལས་བགྱིས་པ་ཇ་ཡི། །

སྐྱེད་ཆོན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་

ཐུའུ་བཀུན་གྱུབ་མཐའ། སྐྱེད་ཐོན། པ་ཏ། འབྲས་རྒྱུད་ས། ཅང་མོག་མཁར་སྐྱོན་པོ། ཉལ་ད།
རང་རྒྱུགས་གྲུབ་པ། ཀམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བླ་མ། མདོ་སྐྱུགས་རིག་གནས། བཤད་སྐྱུབ། རྒྱ་ཀ་ལུ་པ།
དབྱིས་སྐྱེན་པ། རྗེ་བརྒྱན་རེད་མདའ་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
ཞང་ཞུང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ། པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན། རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ། གཙང་པ་ཡོངས་འཛིན། པགས་ཤད། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དཔེན་ས་བ་སངས་
རྒྱས་ལེ་ཤེས། དཔེན་ས་སློབ་བཟང་དོན་འབྱུབ། པར་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རོ་ནང་དུ་ར་ན་ཐ། གཏེར་བདག་
སློང་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ། ལོ་ཆེན་རྣམ་སྐྱེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། སྐྱེད་ཐོན་རིགས་རྒྱན།

གཉིས་པ། ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ནི་གར་སློབ་པ་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ལོ་ ལོར་འཁྲུངས། དགུང་
 ལོ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་ ལས་དགེ་བརྟེན་བསྐྱབས་ཏེ། མཚན་ གསོལ།
 དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་གར་སློབ་པ་རིག་པའི་དཔལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་བཞེས་ཏེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་མཚན་གསོལ།
 རྣམ་དེ་ཉིད་ལས་སློབ་དང་རིག་གནས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལྷག་གི་ཐོག་
 པོད་དུ་བྱོན། དམ་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རིག་གནས་མཐའ་དག་སྦྱང་དགོས་དགོངས་ནས་ཚལ་གྱུང་
 ཐང་ནས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་ ལས་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པ་ལྷགས་ལ་བརྟུང་། ལོ་རྒྱ་བ་ ལས་སྙན་ངག་མི་ལོང་སོགས་བསྐྱབས། པོ་དོང་
 ལས་སྐྱ་ཀ་ལྡུ་པ་དང་། སྐྱ་ཙུའུ་པ་དང་། རྗེ་བ་སློབ་སོགས་ལ་སྦྱངས།
 སོགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས། ཚལ་པ་ ལས་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐར་སྦྱིན་
 པར་སྦྱངས་སོ། །

ཁ) རྗེ་འཛིན་པ་དགའ་ལྷན་ནི། ལས་བརྟུང་སྟེ། དགའ་ལྷན་གྱི་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པ་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ སོལ་མ་བྱུང་། རྗེ་སློབ་མ་ རབ་བྱུང་
 བདུན་པའི་མེ་སྐྱེལ་(༡༧༡༤) ལ་འབྲས་སྦྱངས་བཏབ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མག་
 (༡༧༡༧) ལ་སེར་བཏབ། གྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་(༡༧༤༧) ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོ་བཏབ། དགོན་ཆེན་འདི་བཞི་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་རྩེར་རྟོ། །

ག) རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སློབ་མ་ནི། རྣམ་ཚེས་འབྲེལ་གསན་པ་ ། སྤྲ་ཚར་ ། འཁོར་
 དག་པ་རྣམ་ ། སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ ། འཁོར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ ། ལྷན་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲས་
 ། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་ ། དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་ །

གཞན་དོན་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའ་ ། མི་དབང་གཙུག་ན་མངོས་པའི་ཉི་ཤུ་ ། རྩ་ཆེན་
 མང་དུ་བོམ་པའི་དཔོན་སྲས་ ། རྒྱུངས་པའི་ཡིན་ཏན་འདོན་པའི་ཅོག་ཆེ་ཆུང་ ། རྣམ་དཔྱད་ལྷུ་
 དུ་བྱུང་པའི་མཁས་པ་ ། བརྟན་པ་སྤྱོད་མཁུ་མཐར་སྲེལ་པའི་དར་ཆེན་ ། རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་པའི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་ ། ས་སྐྱོང་ཆོས་རྗེ་ ། གསུང་རབ་མང་དུ་མཐུན་པའི་བརྟན་འདོན་ ། མདོ་རོང་གི་
 མཁས་པ་ ། མཁའ་སྐྱོད་བྱུང་པའི་གདུང་རྒྱུད་ ། རྩེས་བུ་ཡ་མཚན་ཅན་ ། རྩུན་རྩ་
 ། ཁྱི་རྩེང་མངོས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་ ། ཆོགས་པ་སྐྱོང་པའི་མཁན་པོ་ ། རྩེད་ལོན་པ་མའི་
 ཆེན་པོ་ ། ཆོས་སློབ་ ། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེང་པའི་སློབ་དཔོན་ ། རིགས་པ་
 རྩེ་པའི་དཀའ་བཅུ་བ་ ། ཆོག་དོན་འདོན་པའི་དཀའ་བཞི་བ་ ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་
 ། ཆོ་སློབ་བཏང་གི་རྟོགས་རྣམས་ ། ལ་སོགས་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡིན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་རྩུན་བྲགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

ག) ཆུང་བ་རྒྱུ་རྩུན་དག་ཅི། སློབ་དཔོན་ ཅན་གྱི་མེ་ལོང་མའི་ཐོག་ཏུ་པོད་རང་གི་སློབ་ལོ་གྱི་ལོར་
 བསགས་པས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། མདོན་བརྗོད་ལ་ནི། དང་། པོད་རང་གིས་བརྟེན་མས་
 པའི་མཁས་པའི་ སོགས་དག་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད། རྩེབ་སྐྱོར་ནི་ ལྷུང་ལེགས་རྒྱུར་
 གྱི་རྩེང་ནས་བརྒྱུག་པ་དང་། པོད་རང་གི་ཆོག་རྣམས་ཆོགས་པ་རྒྱུག་ཆུ་ལ་འདེབས་ཤིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་ཅིས་
 ཅི། དང་རྩུན་གྱི་ དང་ གྱི་རྩེང་དུ་རང་གིས་ཆེན་རིག་པའི་དཔྱད་
 པ་རྣམས་ཆོགས་གྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་ཅིས་རིག་སྤོན་ཐོན་ཞིག་ཡོད། རྩེས་གར་ནི། དེ་དུས་འཆམ་བཞིན་པའི་རྩེས་
 གར་ཆེན་པོ་ གཙོ་རྩེས་པའི་རྣམས་ཞིག་དང་སྐྱ་གར་ཡང་ཀུན་གྱི་ན་ལམ་དང་རྩུན་ལམ་དུ་བྱུང་པ་འདི་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རིག་གནས་ཆུང་བའོ། །

བཞི་པ། སློབ་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་གྱུང་རེ་བྱིས།

- ག) དག་ལུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་སྤུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ངམ།
- ཁ) རྩེབ་པ་དག་འདུན་བྱུང་གྱི་གདན་ས་གང་ཡིན་ནམ།

- ག) དགོ་ལུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་གཉིས་པ་སྲུ་བྱང་ངམ། དེ་སྲུའི་སྐྱལ་སྐྱུར་པོས་འཛིན་ཞུས་སམ།
- ང) རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སློབ་མའི་ཁྱོད་སྟན་ངག་ལ་སྐྱལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མཁས་པ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡོད་དམ།
- ཅ) རྗེ་བརྒྱུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་མཚན་དངོས་ལ་ཅི་ཞུ། ཁོང་སྲུའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ལ་གསུང་ཚིམ་གྲགས་ཅན་གང་ཡོད་དམ།
- ཆ) རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་འགའ་གངས་འདྲན་གྱིས།
- ད) མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དེ་སྲུས་ཕྱག་འདེབས་གནང་ཡོད་དམ།
- ཉ) ཁམས་སྡེ་དགོ་སྤྱོད་སྲུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྲུ་དང་སྲུ་བྱང་ངམ།
- ཏ) པོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་འགོ་ག་དུས་ནས་ཚུགས་ཡོད་དམ།
- ཐ) པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱའི་མཁས་པ་འགའི་མིང་གིས།
- ད) ས་བཞུགས་སོག་ཡིག་གསར་བཅོ་གནང་སྐབས་གང་ལ་དཔེ་གཟེགས་ཡོད་དམ།
- ན) འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་གསར་བཅོ་མཛད་པའི་སོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྱུ་བཞི་མ་དེ་དང་སང་ལེད་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།
- པ) ས་བཞུགས་མཛད་པའི་སོག་ཡིག་ལ་སྦྱོན་པ་གནང་མཁན་སྲུ་ཡིན་ནམ།
- ཕ) པོད་ཡིག་ནས་སོག་ཡིག་ཐོག་བརྟན་བཅོས་གང་དང་གང་བསྐྱུར་ཡོད་དམ། རྒྱུར་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནམ།

ལྷ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་གྱིས།

- ཀ) དགོ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་པོ་བཅས་ཕྱག་འདེབས་མཁན་སྲུ་ཡིན་དང་། ལོ་ཚིགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་གྱིས།
- ཁ) དགོ་ལུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཐོག་མ་སྲུ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་བྱང་ངམ།
- ག) སློབ་དཔོན་དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲིག་བཤད་བྱས་པར་ཐེར་འདོན་རི་ལྟར་གནང་འདུག་གམ། འདིའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རང་ལ་སེམས་ཚོར་ཅི་འདྲ་སྐྱེས་པའི་སྐོར་གྱིས།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

སྐྱེ་འགྲེལ་སློབ་གསུང་པུང་བ་རོལ་པ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར།

(སློབ་ཚན་ཆ།)

༡། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། རོ་བོ་ཅན་ནམ། རྩལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་
སློབ་བ་དང་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད། དཔེ་རྒྱན་དང་མཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མདོར་བསྟན་ནི།

རྩ་བ། བ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །

དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །

འགྲེལ་པ། ཅེས་པ་དཔེ་དཔེ་ཅན་བ་དད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་ཙམ་བཟོད་པ་དཔེ་རྒྱན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བ་
དད་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་རྒྱན་དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་ནམ། དཔེ་
ཅན་དཔེ་ཡི་རོ་བོར་བཀོད་པས་རོ་བོ་ཅན་ནམ། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རྩལ་དུ་བཀོད་པས་རྩལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
སློབ་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལོགས་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་སློབ་བ་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་རྣམ་
གངས་ཉི་ཤུ་ལས་དང་པོ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

རྩ་བ། དཔུང་པ་འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །

པརྱ་རྒྱུ་པ་ཡལ་འདབ་པོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔུང་པ་འདར་ཡིན་ལ་དཔེ་འབྲི་ཤིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མཚུངས་པ་བཟོད་པར་འདོད་
པས་དཔུང་པ་དང་འབྲི་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལག་པ་དང་པརྱའི་གཞི་མཐུན་མཚུངས་པར་བཟོད་
སློབ་ལག་པ་དང་པརྱའི་བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མཚུངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ནས་དུག་སྡེ་དེ་བམས་ཅད་ལས་འཛིན་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་བསྟུ་བས་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་བསྟུས་པའི་སློབ་བསྟུས་

པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཙ་བ། ལག་པའི་འབྲི་གིང་སོར་མོ་ནམས། །

ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །

མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དུའི་ཉི་དཔལ། །

ཁྲིད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། །

སྲ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་ལག་པའི་འབྲི་གིང་སོར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཉི་དཔལ་ཁྲིད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ་ལྷན་གཉིས་པ་མ་བསྐྱུས་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དཔེར་བརྗོད་སྲ་མ་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་གཟུགས་ཞེས་སྲུང་བཤད་ཟིན་ལྟར་འོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཀྱིང་མ་བསྐྱུས་པ་ནི། །

ཙ་བ། བཞིན་རྒྱ་འདྲུམ་པའི་རྒྱ་འོད་ཅེས། །

གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་བཞིན་དང་རྒྱ་པའི་བར་ནས་ནམ་དུ་ཉི་དཔལ་བསྐྱུས་ཀྱིང་། འདྲུམ་དང་རྒྱ་འོད་ཀྱི་བར་གྱི་དུག་རྒྱ་འདྲུམ་པའི་རྒྱ་འོད་ཅེས་མ་བསྐྱུས་པས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ཀྱིང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཙ་བ། སོར་མོ་དམར་པའི་འདབ་ཟེང་དང་། །

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན། །

ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། །

ས་སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་འཛིན། །

འགྲེལ་པ། ཀྱི་མེ་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོད་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རབ་ཏུ་དམར་པའི་འདབ་མའི་སྐྱོང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་གསལ་བ་ཅན་མའི་བདག་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་པར་ཚུ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། །

ཀྱང་པས་པར་ཉིད་བྱས་ནས། །

དེ་ལོས་གནས་སུ་ནམ་བོ་དེ་ལ། །

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །

འགྲེལ་པ། ཡན་ལག་སོར་མོ་དང་ལ་སོགས་པས་སེན་མོའི་འོད་འདབ་མ་དང་། སྐར་ཡང་སོགས་ཁོང་ནས་སེན་མོའི་འོད་གེ་སར་དུ་འདུག་ལ། ཡན་ལག་ཅན་དཔེར་བུ་རྒྱལ་པོའི་རྐང་པ་དཔེ་བརྒྱུར་བོ་དེ་ཅིང་གཉིས་ཀ་གཟུང་བར་འོས་པའི་གནས་སྤྱི་པོར་འཛིན་པ་བརྗོད་ནས་དཔེར་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་དཔེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་བོ་དེ། དཔེར་བུའི་ཡན་ལག་ནམས་དཔེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བོ་དེ། གཉིས་ཀ་བརྒྱུང་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་མཐའ་དག་གི་སློབ་པ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བོ་དེ་པས་ན་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ།

རྩ་བ། གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་ནི། །

ཁྱོད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །

རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ནི། །

དོག་པ་སུ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན། །

འགྲེལ་པ། གྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བུད་མེད་ཁྱོས་པ་ལ་པོས་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཉེ་ཁྱོས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བས་ཁྱོ་བར་སློན་ཅིང་ཁྱོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩལ་རྒྱའི་ཐིགས་པའི་དོག་པ་སུ་ཉིག་གི་འོད་ཅན་དཀར་བ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ།

རྩ་བ། འདིར་ནི་རྩལ་རྒྱ་དོག་པར་བུས། །

མཚུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བུས་གྱི། །

གདོང་ནི་ནམ་པ་གཞན་མ་བུས། །

དེ་སྤྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། སྐབས་འདིར་གདོང་གི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩལ་རྒྱ་དོག་པ་དང་མཚུ་ཡལ་འདབ་གྱི་གཟུགས་སུ་བོ་དེ་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ནི་དཔེའི་ནམ་པ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་བུས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བུ་དོ། །དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

རྩ་བ། གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་སྤྱིན་འཁྱོག་ཅིང་། །

རྩལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཟག་པ་དང་། །

མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདིས། །

ཚུལ་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །

འགྲེལ་པ། ཅས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་པར་དང་སྐྱེན་མ་འཁྱིག་གམ་གཡོ་ཞིང་རྩལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཟག་པ་དང་། མིག་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་པུ་ལང་ཚོ་ཅན་པུད་མེད་མངོས་མ་ལ་བག་མེད་དུ་ཅེས་པ་ལས་པུང་བའི་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཚུལ་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

- ཙ་བ། **འདིར་ནི་གདོང་པའི་ཆ་གས་དག །**
- རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་གདོང་པ་ཉིད། །**
- པར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་འདི། །**
- ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །**

འགྲེལ་པ། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གདོང་པའི་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག་སྐྱེན་མ། རྩལ་ཚུ། མིག་རྣམས་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་པར་ཆ་གས་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་ཅན་གདོང་པ་ཉིད་འདམ་སྐྱེས་པར་བྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ནི།

- ཙ་བ། **མངོས་མ་ཚུལ་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། །**
- མིག་གི་ཡུའུ་དམར་པོ་ཅན། །**
- ཁྱོད་གྱི་གདོང་གིས་སྐྱེ་བོ་ནི། །**
- འདི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། །**

འགྲེལ་པ། མངོས་མ་ཞེས་པོད་ནས་ཆགས་པས་ཚུལ་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར་ཞིང་མིག་གི་ཡུའུ་དམར་པོ་ཅན་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་འདིས་རང་ཉིད་དམར་བ་མ་ཟད་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགར་འདུག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་ཆགས་པས་ཅི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་འདོད་ཆགས་ལས་པུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བཤད་པ།

- ཙ་བ། **དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཉིས་སོགས་གྱི། །**
- ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པས། །**

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན། །

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་མཚོན་ནས་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདིའི་ནང་གསེས་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་དང་། གསུམ་བཀོད་པས་གསུམ་གཟུགས་ནས་ཡོད་དོ་ཚིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་བར་དུ་སྐྱར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མཚོན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་པ་དང་ཡན་ལག་མཁུར་ཚོམ་སོགས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པར་མིག་གཅིག་ཕུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་སོ། །

འདི་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་གཅིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཅིག་གཟུགས། གཉིས་བཀོད་པས་གཉིས་གཟུགས། གསུམ་བཀོད་པས་གསུམ་གཟུགས། ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཚིག་བཀོད་པས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའམ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་འདི་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་འདྲ་སྟེ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་སྐབས་ཆ་ཤས་ཅི་ཡོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་དགོས་པས་སོ། ། འདི་ན་གང་གིས་དབྱེ་ན་གཅིག་གཟུགས་སོགས་ཡོད་མེད་གྱིས་འདི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

མཚན།

སྟན་འགྲེལ་སློབ་ཚན་འདི་དག་ནི། བེ་ཇུ་ཉ་འོམ་འབྲས་ལྗོངས་བསམ་འབྲུབ་ཁང་གསར་བ་ཨུ་རུ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་སྤེལ་བྱེ་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་མངོན་པའི་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ལས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྗོངས་སྤེལ་བྱེ་བའི་ལོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་མངོན་ཁང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པ་དེ་ལས་བདམས། སྟན་གཞུང་ཕྱག་དེབ་དེ་ནི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ལེགས་བཤད་ཚོར་བུའི་འབྲུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་བ། ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁུར་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་སི་ཏུ་རྣམ་ཀ་རའི་གསུང་བཞིན་བཀའ་བལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་སྟོང་བསྐྱེད་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཚུམ་པ་ཤོད་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་མ་དེས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་བརྗོད་བྱུང་བ་ལྟེ།)

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། མཚན་ཉིད། མདོར་བསྟན། རོན་བསྟན། བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། གཏུམ་མོ་
མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། གཞི་མཐུན།
ཆ་གས་གཟུགས་ཅན། ཅི་དགར། ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས། དཔེར་བུ། དཔྱིད་གྱི་དཔལ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲུན་ནས་ལན་ཐུང་ཏེ་བྱིས།

- ༡) གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི།
- ༢) གཟུགས་རྒྱན་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་། རོ་བོ་ཅན། ཚུལ་ཅན་སོགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
- ༤) མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ།
- ༥) ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་དང་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དབར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
- ༦) ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ལ་ནང་གསེས་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྱིས།

- ༡) དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་ས་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢) བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཐོ་ལོ་ཀ་རེ་བྱིས།
- ༣) མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྱིས།
- ༤) བཞིན་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འོད་ཅེས། །གཟུགས་ཅན་བསྟན་དང་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་རྩ་བར་རང་ཚིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ༥) ཐ་དད་རྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་པའི་རྩ་བར་རང་ཚིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

ཆ) སློབ་ཚན་འདིའི་བདམས་ཁྲུངས་འོ་སློབ་མདོར་ཙམ་བྱོས།

བཞི་པ། ག་གམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྒྱན་གང་ཡིན་པོས་འཛིན་གྱིས།

ག) ཁྱོད་ཞལ་པར་མཚར་རླུག་འདབ་ཡངས་པ། །

ཆོ་མས་མྱེང་གི་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ། །

ལང་ཚོ་རྒྱད་བྱང་དབྱིད་དཔལ་དར་བམོ། །

དབྱངས་ཅན་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ཁོ་ན། །

ཁ) ལུས་ཀྱི་འཁྲི་གིང་འཁྲོག་པོའི་ཚེར་སྐྱེན་པའི། །

རལ་པའི་མེ་ཉོག་ཙམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ། །

འཇུང་འདོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ། །

གན་པོའི་སྐྱེད་ཚལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་ང། །

ག) འཁྲིལ་ལྗེམ་ལུས་ཀྱི་རླུག་སྤན་ཡིད་འོང་ཚེར། །

མཚར་རླུག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་མེ་ཉོག་ཚོད། །

བྱར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་ལྷུའི་འཇུར་རྗེང་བཅས། །

ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདྲའི་སྐྱོན་པར་འཁྱུད་འདི་སྲ། །

ང) སློ་རྒྱང་ཞེ་འུ་གསེང་མཛོས་པས་སྐྱོགས་ཀྱིན་ཁྲུབ། །

དཀར་དམར་འདབ་བརྒྱ་འཇུམ་པའི་མེ་ཉོག་དགོད། །

གདངས་སྟན་ཁྲུ་བྱུག་ཚྲོས་པས་མཁྱིན་སྐྱོ་སྐྱོག། །

ཆར་དུས་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་ཀྱིན་དགའི་དཔལ། །

ཉེ་པ། ག་བྱུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་འབྲི་དགོས།

ཚོམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།

སློབ་ཚན་བཙུ་བ། སློ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས།

གཟེ་བརྗེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་གསར་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་བརྟམས་པའི་སློབ་སྦྱང་འདིར་རིག་ཅུལ་གྱི་དོ་རར་སྐྱེས་སློབས་ཀྱི་དཔལ་དང་གསོན་ལྷགས་བརྟན་ལུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་གིས་འཇུག་པར་བྱས་པའི་ན་གཞོན་རིག་པའི་དཔལ་བོའི་ཚོགས་སུ་ངས་ཀྱང་རིག་པའི་དགའ་མ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཐོར་དུན་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གིས་སྐྱལ་བཞིན། འབྲམས་ལྷས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཐང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

འགོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་རུབ་རིར་བརྗེད་སུ། སྐབས་དེ་ནི་ཉིས་ལྗོང་དུག་ལོའི་ལོ་མཇུག་སྟེ། དབྱར་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བ་མཐའ་རུ་བརྐྱད་ལ་ཉེ་ཞིང་། སློག་དམར་དང་འབྲུག་རྒྱ་འཇགས་པའི་ནམ་ཟུང་སྦྱིད་དུས་ཤིག་ཡིན། རེད་འཛིན་རིམ་བཙུ་གཅིག་པའི་སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་སློབ་གྲན་ལེ་དབར་དུག་ལས་མི་རིང་བའི་གཙང་འགམ་ཞིག་དུ་སློ་འཆམ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། སློ་འཆམ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་སྦྱུག་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲུབ་སོ་སོ་ནས་འདུས་ཡོད་ལ། བན་རྒྱུན་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་མེད་པས་རྒྱུས་ལོན་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྟེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྦྱགས་འདུན་འདི་ཟླ་དུག་བདུན་གྱི་མཉམ་གཤིབ་བྱུང་བ་ལས་གྲུབ་ཡོད་པ་ངས་སློ་འཆམ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མཐོང་བྱུང། ཚེད་མོ་ལ་དགའ་བའི་སློབ་མ་ཚོས་ཚེད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཅེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཅུལ་ལ་རོལ། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་ཤོག་ཅེད་དང་བུ་མོ་འགའ་རེས་རང་རང་གི་སྡོན་མའི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཕན་རྒྱུན་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་སྟངས་སྟེང་དུ་སོས་དལ་གྱིས་བརྟུན། སློབ་སྦྱུག་འགའ་ཞིག་སྤྱི་དབྱངས་ལ་ཉན་བཞིན་གྱུར་འོག་ཏུ་ཉིན་གྱང་ཞལ་ལག་བཟོ་བར་བྱེལ།

ཉིན་དེར་ཨ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིན་དཀར་གྱི་མུང་པོ་བྱེད་མགོ་ཙམ་ཡང་མཐོང་དུ་མ་མཆིས་ལ། ཉིན་གྱི་དབང་པོས་དལ་གྱིས་ཀུན་གསལ་གྱི་མཐོང་ས་ཁར་བསྐྱོད་ཅིང་། ཉི་ཟེར་འཕྲོ་སྒངས་ཤིག་ལས་ང་ཚོ་ལ་འཇུག་མཛད་ས་མངོན་བཞིན་དུ་ཉམས་སྟོན། ང་ཞི་འཛིན་གྱི་ཚན་བདག་ཡིན་ཡང་རང་གཤིས་སུ་དགོ་ཚན་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བརྗེ་འཛོལ་དང་། གུས་བཀུར་ཚུན་མེད་ཚན་ལགས་དང་ལྷན་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཏང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་ནི་གལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་། ཉིན་དེར་ངས་སློབ་གྲོགས་ཚོར་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་གཅིག་པུ་སོས་དལ་ངང་གཙང་འགུམ་གྱི་པ་ཤིང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཅིང་ཡིད་ལ་སློབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་དེ་དུ་འཆར་བའི་ངང་ས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུས་ནས་བརྒྱད། མི་འགྲངས་བར་བདག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚན་རིག་གི་དགོ་ཚན་སློབས་ཤིང་། ང་དང་ལྷན་ཚུ་ཚོར་གཅིག་རིང་སྒྲིབ་བཏང་གི་སྐད་ཆ་ལ་རོལ་ཅིང་། མང་ཆེ་བ་ངས་དྲི་བ་བཏང་སྟེ། ཁོང་གིས་ལན་བསྐྱོན། སྐབས་དེའི་ཚུ་ཚོར་གཅིག་གི་ཁ་བརྒྱུད་དེའི་རིན་ཐང་ངས་ཁོང་གི་སློབ་ཚན་ལྷག་ཅིག་སྒྲིན་པའི་རིན་ཐང་གིས་ཀྱང་གཞུགས་མི་བྱུང་བའི་ཚོར་སྣང་བདག་ལ་ད་དུང་ཡང་འདུག ཁོང་གིས་བདག་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་དག་ཅིག་བཤད་པའི་ཁྲོད་ནས་བདག་གི་སེམས་འདུན་ལ་ཆེས་གསོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་སྟེ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་བདག་གི་དམིགས་ཡུལ་གདམས་སྟོན་གསལ་སྟོན་ཡིན།

ཁོང་གིས་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སྐོང་ཡངས་གཤགས་ནས་གནད་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོན། སྒྲིབ་མི་བྱ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྒངས་སོགས་མང་དག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ནའང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་གཙོ་བོ་རི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་མོས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱེད་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་ལས་དེར་ཁམས་དང་མོས་པས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཚོ། ད་གཟོད་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐྱོགས་འདུག་པ་མེད་པར་རྫོང་ཚོགས་པ་ཡིན། མི་སུ་ཡིན་ཡང་བྱིས་འདྲུང་གི་འཚོལ་སྟེག་ཆེད་དམིགས་ཡུལ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་ངས་པ་མེད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་འདུན་མངོན་འགྲུང་ཡོང་རེར་ཅིས་ཀྱང་མཁྲིགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་རིག་པས་ནམ་ཐིག་ཕབ་བཞིན་ཚོལ་འདོན་གྱི་དགོས་ལ། གཟེ་བརྗེད་དང་འོད་སྣང་ལྷན་པའི་མ་འོངས་བསུ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱགས་ཀྱིས་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་གིས་བཏུ་མས་པའི་དབེན་གནས་ནས་བལྟལ་ལམ་སྤྲོད་མོ་ཞིག་གསར་དུ་བཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐད་ཆ་དུམ་བུ་དེའི་དོན་བདག་གི་སེམས་ཁམས་སུ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ལ་བདག་གི་སེལ་དཀའ་བའི་དོགས་པ་ཡལ་ཞིང་བརྟོད་དཀའ་བའི་གསང་རྒྱ་བརྟོད་པས། སྐད་ཆ་དེ་བདག་ལ་རེ་བ་སྟེར་ཅིང་ཡིད་ཆེས་སྟེད་དུ་བརྒྱག།

དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལོ་ལྷོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྣམས་པར་མཐོང་ཆེན་གྱི་

ཤེས་སོང་བས། བཏང་སློམ་ས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚི་བཅུད་ལྷན་པར་གཞོལ། བདག་གི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོགས་སུ་འཆར་བར། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འཛོལ་བྱ་དེར་སློན་ལམ་དང་དང་པོའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་གཡང་གཟར་གྱི་འོབས་ལ་ལྷུང་བར་གོར་མ་ཆག་པས་ངེས་པར་དུ་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱུན་འབྱོར་ས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡ་མེད་ཀྱི་ཟིལ་གུགས་ལྡན་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟེན་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་སློབ་འཆམ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རིན་པུལ་གྱི་ཉལ་ས་མ་ཡིན་ལ། ཉལ་ས་མ་དེས་གཟི་བྱིན་ལས་ངས་སྲིར་འདང་རེ་བརྒྱབ་ཆེ་བདག་ལ་འཇུ་མ་མདངས་དང་སློབ་སྦྱང་སྟེར།

སློབ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ཏེ། བདག་གི་མི་ཆེར་ཆེས་གཟི་བརྗེད་འདྲེན་པའི་དཀྱོག་མཚམས་ཤིག་ཡིན་ངེས་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྲིར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་འཆམ་དེས་བདག་ལ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་སློབ་འཆམ་དེས་བདག་གི་མི་ཆེ་དང་ལས་དབང་ལ་སྐྱལ་གུགས་ཐེབས་པར་བསམ་གཞིགས་རེ་བྱས་ན། བདག་གིས་སློབ་སྦྱོར་ཆོ་ལ་སློབ་གསོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་འདི་མཐོང་ཞིང་དུས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སློབ་དང་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཉོགས་བྱུང་། དེའི་སྲིར་སློབ་གསོ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་རིམ་དང་། སློབ་མ་ནི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་བཙོལ་ས་ཡིན།

མཆན།

ཚུམ་ཡིག་འདི་ནི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདོན་སྟེན་བྱས་པའི་སྐྱུག་གསར་འདོན་ཐེངས་༡༩ པ་ལས་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་དཔེར་བདམས་བཀོད་ལུས་པ་ཡིན། ཚུམ་འབྲི་འདིའི་ནང་ཚུམ་པ་པོ་དག་སློབ་རྣམས་སློབ་འཆམ་ལ་སྲིན་པའི་སྐབས། རང་གི་དགོ་ཆུན་དང་སྲིར་བཏང་གི་གཏམ་སྐྱེད་ལས་ཐོབ་པའི་གལ་ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེའི་ཕན་ཐོགས་སློར་བཀོད་འདུག་པ་སྟེ། ཆེས་སྲིར་བཏང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྲིར་འདོན་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དཔེ་མཚོན་དུ་འོས། ཚུམ་ཡིག་ནང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཀོལ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་བཀོལ་སྤངས་ཀྱང་གང་ལེགས་འདུག་པས་སློན་ངག་གི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོག་ལྷག་ལའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོལ་སྦྱོང་རུང་བ་ལྟོན།

ཚུམ་ཡིག་འདིར་ལེགས་ཆ་དང་ཞན་ཆ་ཇི་ཡོད་སྐྱུག་གསར་འདོན་ཐེངས་༡༩ པར་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ།

སློབ་ཚན།

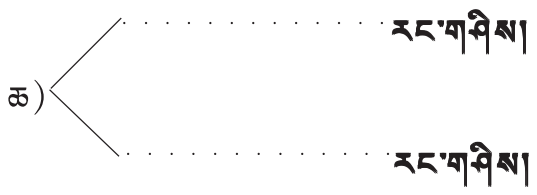
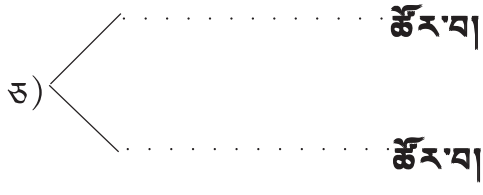
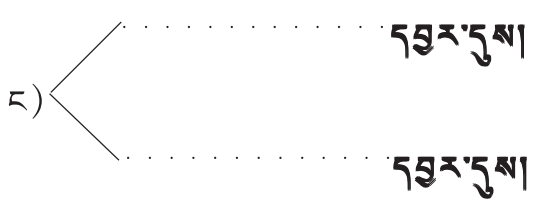
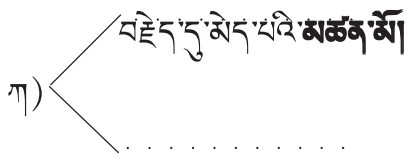
དང་པོ། གཤམ་ཆེའི་མིང་ཚོགས། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚོགས་གི་གོ་དོན་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་པ་གྱིས།)

བྱ་གཞག་ གསོན་ལུགས། འབྲུམ་ས་ལྷས། ལེ་དབར། རྟུགས་འདུན། ཨ་རྩོན། མཐོང་ས་ཁ།
འཇུག་མདངས། བརྩེ་འཛོགས། བཀོད་རྒྱུགས། གནད་སློན། ད་གཟོད། བུལ་ལམ། མངོན་འགྱུར།
བརྟོན་བ། བརྟོན་བ། བཏང་སྟོམས། དཀྱིག་མཚམས། རྒྱལ་ལུགས། བསམ་གཞིགས། གཡང་གཟར།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་དུམ་མཚམས་དང་པོའི་ནང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ག་ཚོད་བཀོལ་སློབ་བྱས་འདུག་གམ།
དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་གྱིས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་ནང་གཤམ་གསལ་འབྲེལ་སྐྱ་རྣམས་པའི་བྱུང་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚོལ།
དཔེར་ན། འགོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས། དབྱར་གསུམ་གྱི་ལོལ་བ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དུ་བརྟུམས་པའི་
སློབ་སྦྱང་། སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚོགས་རྣམས་སྐྱད་དེ་འབྲེལ་སྐྱ་རྣམས་པའི་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་རེ་བཟོས།



ལྷ་པ། ག་གམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

- ཀ) ཚཱ་ཡིག་འདྲིའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ཐབས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་སྟུང་དེ་མཚོན་འདུག་གམ།
- ཁ) ཚཱ་ཡིག་འདྲིའི་མགོ་འདུགས་སྟངས་དང་མཇུག་བསྟུ་སྟངས་ལ་བྱུང་ཚེས་གང་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚཱ་ཡིག་འདུགས་སྟངས་གཞན་ཞིག་སྟུང་ན་ངེ་ལྟར་འབྲི་འོས་སམ།
- ག) ཚཱ་ཡིག་ནང་ཚཱ་པ་པོས་བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ངེ་བཞིན་བཀོད་པའི་ལམ་ནས་ཞིབ་འབྲི་དང་ཆབས་ཅིག་ཚིག་རྒྱན་མང་དུ་སྟུང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུང་སེམས་ཀྱང་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པས་སྟན་འཛུགས་ཀྱི་འགྲུར་ཁྲུག་རྒྱུ་ཅད་ཟད་ཐོན་ཡོད། འོ་ན། ཚཱ་ཡིག་ནང་བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཅི་ཞིག་བཀོད་འབྲི་བྱས་འདུག་པ་རང་ཚིག་ཐོག་གཞན་བསྟུས་སུ་བྲིས།
- ང) ཚཱ་ཡིག་འདྲིའི་ནང་། “དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཤེས་སོང་” ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། ཚཱ་པ་པོར་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་ཅོམ་བྲིས།
- ཅ) ཚཱ་ཡིག་འདྲིའི་ནང་། “དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཤེས་སོང་” ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། ཚཱ་པ་པོར་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་ཅོམ་བྲིས།

དུག་པ། ཚིག་བཅད་སྟུག་གང་རུང་ཐོག་རང་ངོས་ནས་དུང་སེམས་མཚོན་པའི་ཚཱ་ཡིག་གོག་ངོས་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས། ཡང་ན། ག་གམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་བདམས་ཏེ་ཚཱ་མུང་ཞིག་བྲིས།

- ཀ) དཔྱིད་ཀྱི་སྐྱེག་མོ་བཞད་པ་ན།
- ཁ) བ་ཡུལ་གངས་རྒྱུངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྗེ་སེམས་ཁ་བ་དཀར་པོའི་རང་མདངས།
- ག) ཡུལ་གྲིས་བསྐྱལ་བའི་དྲིན་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤུལ་བའི་སྟན་ཚིག་དུག་འགྲུར་རོལ་དབྱངས།

སློབ་ཚན་བརྩམ་གཅིག་པ།

སྟན་འགྲེལ་སློབ་གསུང་བུང་བ་རོལ་པ་ལས་གཟུགས་རྒྱན་སྐྱོར།

(སྟན་ཚ།)

དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་མིང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་པ། ལྷན་དང་མི་འོས་ཐ་དད་ཅན། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷན་ཞིང་འགྲོགས་པ་དང་། མི་འོས་ཤིང་མི་འགྲོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་པ། གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་འབར། །

གཡོ་བའི་མིག་གི་བུང་བ་ཅན། །

ཞེས་པ་མེ་ཏོག་བུང་བ་དག །

འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་མོ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ན་རོལ་བས་ཆུང་དུར་དགོད་པ་འཇུག་པའི་འོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབར་བ་ལ་གཡོ་བའི་འཇུག་པའི་མིག་གི་བུང་བ་ལྷན་པ་ཅན་མོ། ། ཞེས་པ་མེ་ཏོག་དང་འགྲོགས་པས་ཆ་ལྷན་ཞིང་འགྲེལ་བའི་དཔེའི་ངོ་བོར་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལང་དག་བཀོད་པ་ནི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་མོ། ། དགུ་པ་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་པ། གདོང་འདི་འཇུག་གཤེར་ཟླ་འོད་དང་། །

སྐྱུ་མ་པའི་མིག་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཅན། །

ཟླ་འོད་ཨུ་ཏུ་ལ་མི་འོས་པས། །

འོས་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། ཁྱིད་ཀྱི་གདོང་འཇུག་གཤེར་གྱིས་ཟླ་འོད་དང་། མཐིང་ཞིང་སྐྱུ་མ་པའི་མིག་གི་ཨུ་ཏུ་ལ་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་
གདོང་གི་རྣམ་འགྲུར་རམ་ཡན་ལག་འཇུག་པ་དང་མིག་གཉིས་ཟླ་འོད་དང་ཨུ་ཏུ་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། མེ་ཏོག་ཨུ་ཏུ་ལ་
ནི་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཅིང་བུ་མ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་འགྲོགས་མི་འོས་པའི་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པས་ན་མི་
འོས་པའམ་འོས་མིན་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱན་འདི་ནི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་མཚར་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མཚན་ལ་གྲགས་
སོ། །བཤད་ཟིན་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་འདི་གཉིས་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

- རྩ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཡན་ལག་རྣམས། །
- གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། །
- བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི། །
- གཟུགས་ཅན་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེ། །

འགྲེལ་པ། ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་པའི་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་གསུམ་སྐྱེད་
པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་རྣམས་འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་མ་བཟོད་གཟུགས་
ཅན་འཕར་མར་ཡང་བཀོད་ལ། འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་གཏན་ནས་མ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བས་ཡན་ལག་གམ་བརྟེན་
པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་ལ་མཚོན་ཏུ་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
ན་ཞེས་པའོ། །དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

- རྩ་བ། ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །
- སྟེན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །
- ཁྱིད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས། །
- འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོན་པར་རུས། །

འགྲེལ་པ། ལང་ཚོས་ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དུ་དམར་ཞིང་། སྟེན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་མཁན་མངོས་པར་གཡོ་
བ་ཁྱིད་གདོང་གི་ཟླ་བའི་ཡིད་སྐྱབས་ཏེ་ལུས་མེད་ཀྱིས་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྐྱར་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཆགས་པས་གཞོན་པར་རུས་སེ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱར་ནས་གོ་བ་བཅས་ན་རྒྱན་འདིའི་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བས། དེའང་
ཉེན་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེའི་ཡན་ལག་གམ་བཞེན་པ་མཁུར་ཚོས་
གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། སྦྱིན་མ་འཁྲི་ཤིང་། འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པོའི་གཟུགས་སུ་འཕམར་མར་བཀོད་པས་ཡན་ལག་
གམ་བཞེན་པའི་ངོས་ནས་མི་མཉམ་པ་འབྲེང་འགྲོས་སམ་མཐོང་མན་རྟུལ་ཡོད་པས་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་
གཅིག་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། རྩ་རྒྱུད་ལྷོ་མོ་རྩ་གོས་ནི། །
འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་རྩེ་ལ། །
རྩ་མིན་དོགས་མེད་རྩ་དགའ་པའི། །
དགའ་རྩོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རྩེ། །

འགྲེལ་པ། ཅས་པ་རྩེ། རྩ་རྒྱུད་ལྷོ་མོ་རྩ་གོས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཉིད་རྩ་ཚངས་པས་
བྱུང་འདུག་རྩ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་དགའ་ལ་གཞུ་ཞབས་བསེལ་དུ་བྱིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ནས་
འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་རྩེ་ལེགས་པའམ་རྩེ་ལ་རྩ་མིན་གྱི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་མེད་དེ་བཙམ་ཟེན་པའི་
སྦྱིར། རྩ་རྩམས་དགའ་བའི་དགའ་རྩོན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་རྩམ་པ་ཀྱུན་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་
ཞེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཞིག་བྱུང་པར་ཚོགས་པ་ནི། །
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་བ། །
དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བཀོད་དེ། །
བྱུང་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། གང་ཞིག་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་
པ་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། རྒྱན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་གཞུང་
གི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིར་གཞུ་རྩེ་རྩེ་གོས་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་རྩེ་མོར་རིག་པའམ་རྩེ་ལ་རྩེ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་དོད་རྒྱ་
དཔེར་མེད། དེས་ན་གཞུ་དང་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཚོགས་པའི་དཔེ་ཅན། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པའི་སྦྱིར་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། བརྒྱ་རྩམས་ནི་མི་བྱུལ་ཞིང་། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བས་བདག་གི་ནི། །

སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བརྟ། །

འགྲེལ་པ། བརྒྱ་ཟུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་འོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་འདོད་ལྡན་བདག་གི་སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་འཁོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པ།

ཙ་བ། ཟླ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་། །

གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར། །

ཡང་དག་བརྟན་ཉེ་དེ་ཡི་སྲིད། །

འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། གདོང་གི་ཟླ་བ་དེས་ཟླ་བའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཟུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་ཉེ་མི་བྱེད་ལ། མངོས་སུ་ལ་ཆེ་བས་ཆགས་ལྡན་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྗོད་ལྟགས་མེད་པ་སྐྱེས་པས་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པའི་སྲིད་གཞན་གྱི་སྟེ་མཚོན་ཆའི་བྱ་བ་སྲོག་འཕྲོག་པ་ཉིད་འདིར་གདོང་གི་ཟླ་བའི་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཉེ། བྱ་བ་དང་བྱ་མིན་འགལ་བ་དེའི་སྲིད་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བརྗོད་བཞིན་ཀྱིས་རི་པོ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྟེར་སྲིད་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ། །

འགྲེལ་པ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བརྗོད་པའམ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་གྱིས་རི་པོ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་རྣམས་སྟེར་བས་དཔག་བསམ་གྱི་རྫོན་གིང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ།

ཙ་བ། འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །

རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི། །

དཔག་བསམ་གིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། །

འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། ཆོག་སྒྲོར་འདིར་ཟབ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་དང་འདོད་པ་སྟེར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པས་

ཀྱི་མཚོ་རི་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དྲུང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲེད་པས་ན་རྒྱུ་ལྷན་གྲུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།
།བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ལྷོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པད་འདི། །

རྒྱ་ཇ་ཉི་མས་ཉེ་བར་རྒྱད་འོས། །

དྲི་ཞིམ་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །

འགྲེལ་པ། གྱི་ལྷོགས་མོ་ཞེས་པོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་བརྒྱ་མཚར་རྒྱག་ཅན་འདི་ནི་ཕལ་པས་རྒྱད་པར་འོས་པ་
མིན་ཏེ་རྒྱ་ཇ་ཉི་མས་ཉེ་བར་རྒྱད་པར་འོས་སོ། དྲི་ཞིམ་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འོས་སོ། ཞེས་པའི་
ཀར་པ་དང་པོ་དཔེ་ཅན་གདོང་དཔེ་བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཀར་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་ཇ་ཉི་མས་
རྒྱ་རྒྱར་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་ཉི་མས་རྒྱ་མཚོག་ལ་འདུག་པས་མའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བྱུང་མེད་མཚོག་དེའི་གདོང་གི་
མཚར་རྒྱག་ལ་ཉེ་བར་རྒྱད་པར་འོས་པ་དང་། དཔེའི་རྣམས་སུ་ཉི་མས་ངང་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་
བརྒྱའི་མཚར་རྒྱག་ལ་ཉེ་བར་རྒྱད་འོས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཀར་པ་གསུམ་པས་དོན་རྒྱུར་བ་སྟེ་མངོས་མ་མཚོག་དེའི་ཁོའི་
དབྱུགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་ལ་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་པས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། བརྒྱའི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་ཡང་བྱུང་བས་དོན་དུ་གཉེར་
ཞིང་ཉེ་བར་སྟོན་འོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་
པའོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ཅན་དང་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ངག་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
།གཟུགས་ཅན་བཙོ་ལྷ་པ་དང་བཅུ་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མིང་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། གཙོ་པོ་དང་ནི་ཕལ་པ་ལ། །

ཚོས་མཐུན་ཚོས་མི་མཐུན་མཐོང་བས། །

དཔེ་དང་ཚོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །

གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དཔེར། །

འགྲེལ་པ། གཙོ་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དང་ཕལ་པ་གདོང་གི་རྒྱ་བ་རྩ་བུའི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཚོས་མཐུན་དུ་བརྗོད་
པ་དཔེ་དང་། ཚོས་མཚུངས་པ་ལས་སྐར་ཚོག་ནས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཚོག་པ་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། བཙོ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ལྷོས་པས་ཀུན་དུ་དམར་བ་ཡིས། །

བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་འདི། །

འཆར་ཁའི་དམར་བ་སྤྱན་ཚོགས་པའི། །

ཟླ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན། །

འགྲེལ་པ། དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་བཞིན་ལ་ཆགས་པས་ཚྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དམར་བས་རྩུང་ཟད་བཀའ་པ་
འདི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གར་མ་ཐག་པའི་དམར་འོད་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་བཀའ་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་
དང་རབ་ཏུ་འགྲན་ནི་ཞེས་དཀར་ཞིང་དམར་པའི་ཚོས་མཐུན་གྱིས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་བཅས་
པས་ན་དཔེ་རྒྱན་དང་། བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་ཉེ་དེས་ན་དཔེའི་གཟུགས་
ཅན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟླ་བ་འཕྲུངས། །

བདག་གིས་བྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འཕྲུངས། །

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །

འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །

འགྲེལ་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཉིད་འཕྲུངས་ལ། བདག་གིས་ནི་བྱོད་
ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་ངོ་མ་པ་མེད་པར་འཕྲུངས་སོ། །དེ་ལས་ཟླ་བ་དངོས་འདི་མར་ངོ་ལ་འགྲེལ་པས་ཉག་ཏུ་གང་
བཞེན་མ་ཡིན་ལ། གདོང་གི་ཟླ་བ་འདི་ནི་ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ཞེས་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་སྤྱད་ཚོས་མི་མཐུན་
པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་
ཅན་ནི།

ཙ་བ། མཛེས་མ་བྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ནི། །

འདི་ལྷར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །

ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། །

འདི་ནི་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདིས་ནི་འདི་ལྷར་གཞན་དག་སྟེ་འདོད་ལྡན་བདག་ཉིད་གཏུང་བས་སྟེག་
པར་བྱེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསེལ་བའི་ཟླ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པ་མིན་ནི་ཞེས་གདོང་གི་ཟླ་བ་ལ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་
གཟུགས་ཅན་ནམ་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་ཡིན་པ་བཀའ་པས་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོགས་གི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཙ་བ། གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་། །
 བརྩེ་བ་མེད་པར་བདག་སྲེག་པ། །
 བདག་ཉིད་སྐྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན། །
 ཞེས་འདི་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འབྲེལ་པ། མཚོག་ཏུ་ཞི་ཡང་མངོས་སུ་ལ་ཆེ་བས་གདུང་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་མོ་ཞེས་པོད་ནས་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་དགའ་བར་འོས་པ་འདིས་ཀྱང་བརྩེ་བ་མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་མེས་ཆེས་ཆེར་སྲེག་པ་འདི་ནི་ལྷ་བའི་བྱེད་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོག་མར་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གདོང་གིས་ཉེ་བར་བརྟན་ནས། འོན་ཀྱང་འདོད་ལྷན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྐྱལ་བ་ངན་པའི་སྦྱོན་ཡང་ཡིན་གྱི་གདོང་གི་ལྷ་བ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་མིན་ནོ་ཞེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་སྦྲེད་པས་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྦྱོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པས་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཙ་བ། ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྦྱེས་དོ་རུ་འདིར། །
 སྦྱིན་མའི་འབྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །
 རོལ་སྦྲེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །

འབྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདམ་སྦྱེས་པར་དང་། དེའང་དོར་སྟེ་གར་གྱི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཞི་དེར། སྦྱིན་མ་འབྲི་ཤིང་དང་དེ་ཡང་གར་མཁན་མའི་གཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་རོལ་སྦྲེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིག་ཏུ་ཡོད་པ། གདོང་དང་སྦྱིན་མ་འདམ་སྦྱེས་དང་འབྲི་ཤིང་། དོ་རུ་དང་གར་མཁན་མ་སྦྱར་ནས། རོལ་སྦྲེག་གིས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མར་ཡོད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་གོ། ཉི་ཤུ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

ཙ་བ། འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པར། །
 འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བུང་བ། །
 འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་འདི། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །

འགྲེལ་པ། ད་ལྟོ་བདག་གི་མིག་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་མ་བྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་མི་མོའི་གདོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མི་ཏོག་པར་ཡིན་ནོ། གནག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདིའང་མིག་མིན་ཏེ་བྱུང་བ་ལྡིང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིན་
 ནོ། དཀར་ཞིང་ཐགས་བཟང་མངོན་པར་འཁོར་བ་འདི་བྱོད་ཀྱི་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན་ཏེ་པར་ལྡོམ་གེ་སར་གྱི་སྤང་བའོ། །དེ་
 བཤད་པ།

ཙ་བ། གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་སྟེ། །
 བརྗོད་ལ་སོགས་གཟུགས་བྱས་པས། །
 ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། །
 དེ་ཉིད་བརྗོད་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

འགྲེལ་པ། གདོང་པ་དང་མིག་དང་སོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྗོད་ནས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟོ་བར་བརྗོད་དང་བྱུང་བ་དང་
 གེ་སར་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོར་བས་བརྗོད་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ལ་བརྗོད་དོར་ནས་དཔེ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པ་ཉིད་འདིར་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །
 རྗོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་བཞུག། །
 མ་བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །

འགྲེལ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་དཔེའི་རྒྱན་དག་གི་རྣམ་ཏོག་གི་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཏོག་པ་ཅམ་གྱི་
 འདུག་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདིར་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་དོ་བོ་རྩུང་ཟད་བཞུག་པ་འདིས་མཚན་ནས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་སྟེན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 འདིར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཤེས་པར་གྱིས།)

མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ལྗན་པའི་གཟུགས་ཅན། མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན། བྱད་པར་གྱི་གཟུགས་
ཅན། འགལ་པའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔེའི་གཟུགས་ཅན། རྫོག་
པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། མཉམ་འཛོལ་གི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
ཅན། བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བརྒྱགས་ནས་ལན་ཐུང་རེ་བྲིས།

- ༡) ལྗན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- ༢) མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣) མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་ནང་མི་མཉམ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤) འགལ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནང་གང་དང་གང་འགལ་གྱི་ཡོད་དམ།
- ༥) དཔེའི་གཟུགས་ཅན་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་ཡོད་དམ་མེད།
- ༦) འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- ༧) གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- ༨) བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྐབས་བསྟོན་དོར་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

- ༡) རྒྱའི་གཟུགས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བཅོལ་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།
- ༢) རྫོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྐབས་སུ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པར་བཅོལ་རྗེས། རྫོག་པ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་ས་བཅོལ་དེ་བྱད་པར་འབྲེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་
ཡང་རྫོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་མཐུན་པར་བཅོལ་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བའི་དཔེར་བཅོལ་ལུང་དང་ས་ཏེ་འགྲེལ་བཅོལ་གྱིས།
- ༣) གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སློབ་ལྗན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་ཅན་གྱིས་

བརྟན། །མ་བརྗོད་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྩ་བར་རང་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྒྱན་གང་ཡིན་པོས་འཛིན་གྱིས།

- ཀ) ཁྱོད་ཐུགས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །
 ལེགས་བཤད་ལྷག་ཞེན་གསུང་པའི་ཀྱུ་མུད་འདབ། །
 འཇུ་མ་པའི་འོད་དཀར་དྲ་བའི་དྲི་རད་འབུམ། །
 དཀྱིགས་པས་སློ་ལྡན་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱིན། །

- ཁ) འདི་ནི་ཁྱོད་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཡོངས་འདྲའི་ཤིང་། །
 གསུང་མིན་དྲི་ཟེའི་སྦྱང་བུས་སྦྱར་བའི་དབྱངས། །
 ཁྱོད་ཐུགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྗེང་རིང་ཉིད། །
 མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལྷ་མ་དུན། །

- ག) འཆི་མེད་གོང་ནས་ངལ་བས་མ་སྦབ་ཅིང་། །
 དབང་ཐུག་རལ་པའི་སྟོ་བར་མ་བརྒྱངས་པ། །
 རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་གསུང་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་འདིས། །
 གདུལ་བུའི་སྐྱོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེགས། །

- ང) མོགས་ཁྱོད་རབ་དུ་བརྩེ་བས་ལྷ་ཤེལ་མདངས། །
 འཇུར་མེད་མཛོལ་བ་བརྟན་པས་རི་རབ་རྒྱུན། །
 ལྷག་བསམ་རབ་དུ་དཀར་བས་པརྒྱའི་འདབ། །
 དམོས་འདོད་སྐྱོང་བས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །

ལྷ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་འབྲི་དགོས།

དུག་པ། ཁྱོད་གྱིས་ལན་འདེབས་རྣམས་སམ།

- ཀ) རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྦྱའི་ནང་། རི་དུགས་ཁྱོད་ནི་དྲ་བའི་རྒྱར། །རྒྱུད་པ་མཚོན་
 ཆས་གཙོད་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ནི་སྦྱིན་ལེགས་འདོད་པའི་རྒྱས། །བཅིངས་འདི་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་བྲལ། །

སློབ་ཚན་བརྩུ་གཉིས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྲུང་གི་ཕོ་ན།

༡། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ཆགས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་རྫོངས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐོར་
ནས་རྫོངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་ཅེ་བ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་ལྷ་བས་སྐྱས་པ། གྲེ་མ་
རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཁོ་བོའི་ངག་ལ་ཉོན་དང་། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ལ་རྩ་རྒྱ་བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་
མཁུར་སྲོད་པ་ཚམ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་གདའ། དེ་ལྟ་ནའང་བྱུང་བ་རྣམས་བརྩུད་ལ་ད་ཅང་ཆགས་པས་
སྲོག་འདོར་བ་བཞིན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྤང་རྫོངས་དང་། ཉེ་ལྷག་སེང་གི་བརྩུད་ལ་ཆགས་ན་རིགས་ངན་གྱི་རྩོན་པ་
ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་གྱི་གོས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་ཚེ་སྲོག་སློབ་དུ་འདོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་རྩ་རྒྱའི་འཚོ་
བའི་བརྟེན་ཐུབ་ཚམ་གྱི་རྩ་སྲོད་དཔེན་སར་བྲོས་ཏེ་བཙན་ས་འཛིན་པར་འཐད་དོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དེའི་སྲོད་ན་རི་
དྲགས་འདོད་པའི་ཁུ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུ་རྩ་ལ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ།

གྲེ་ནོ། རི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་གསོན་དང་། །འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ན། །སློ་
འགངས་གོས་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཚམ་ཞིག་ལ། །བདག་ཅག་རི་དྲགས་ལས་སྤྱིད་སོས་བདེ་བ་མེད། །རྩོན་པ་བྱུང་ན་ཡང་
འགྲོས་པའི་བང་ནི་ཡོད། །བྲག་མཐོའ་ཚེན་པོ་ལ་གབ་སའི་སྐྱབས་ནི་ཡོད། །ཁེལ་ཚེ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་གི་རྩི་ནི་ཡོད། །རིང་
པོར་བལྟ་བ་ལ་དབང་པོའི་མིག་ནི་ཡོད། །ཉེ་བར་ཉན་པ་ལ་ན་བའི་བྱ་ག་ཡོད། །རྩི་རི་མཐོན་པོ་ལ་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་

མེད། །འཁྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་དབྱུང་ནི་རྒྱུ་གས་ཤིང་འབྲེལ་བས། །ཁ་རྒྱུང་མི་བཟང་པས་དགུ་ལྷན་ནི་གྲང་ཞིང་བསེལ། །སྒྲི་
 མེར་རྒྱུང་པོ་ཡི་རེག་བྱ་ལྷགས་ལས་ངར། །རྩ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམ་པ་དཀའ། །དེ་འདྲའི་གནས་ངན་ལ་བྱུགས་
 ཚེ་མ་གཏོད་པར། །ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལ་མར་གད་བྱུགས་པ་རྣམས། །སྤང་རྒྱུང་ས་བཟང་པོ་ལ་རང་གིར་བྱེད་བཞིན་དུ། །དགའ་
 མགུར་རྒྱུད་པ་ཚམ་འདོད་རྣམས་གནས་ནའང་མེད། །གང་སྐྱིད་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ་འབྲེད། །གྲོས་བཟང་སློབ་ཁ་
 ལ་ཉན་ན་རྒྱས་གྱི་ཚེ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེར་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་རྒྱ་བས་རྒྱུང་ཞིག་བསམས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།།

ཨེ་མ་ཨེ་མ་འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་ཉོན། །ཁེ་ཆེན་འོག་ན་གྲོང་ཆེན་སྐྱས་ནས་ཡོད། །དུག་སྐྱུལ་མགོ་ལ་ཡིད་
 བཞིན་མོར་བྱ་མཚེས། །བདེ་བའི་མཛོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མུན་པ་གནག། །ཉི་ལྷའི་མདུན་ན་སྐྱ་གཅན་མིག་ཚ་གྲང་། །རྒྱལ་
 པོའི་མགུལ་ན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་གཉན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱི་དང་རྩོན་པ་སྤང་། །ད་ལྟ་བྲོས་ན་རང་ལ་དབང་
 ཡོད་དེ། །ཉམ་ཞིག་འབྲོས་ཆེ་ཐར་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ། །གྲོས་ཁྲུངས་དཔོན་ལ་བཙོལ་ན་མདུན་མ་བཟང་། །ད་རེས་ཁོ་
 བོའི་ངག་ལ་ཉན་པ་འབྲེད། །ཅེས་སྐྱས་པས་འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་གྲོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

ཉེ་ཉེ། །བསོད་ནམས་དབང་གིས་དཔོན་དུ་བྱིད་བསྐྱོས་ཀྱང་། །བྱ་བའི་ལས་ལ་འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་མཁས།
 །འབྲུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་ཐབས་མི་ཤེས་པའི། །གྲོས་ངན་འདོན་པ་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་དགུ། །ཤིན་ཏུ་སློ་རྒྱུང་བྱིས་
 པའི་རྣམ་ཉོག་ལ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དོགས་པར་འཆར། །དེ་འདྲའི་སློ་སྐྱུགས་བྱུང་བའི་གཤོག་རྒྱབས་དངོས།
 །གང་ནའང་མེད་པའི་ཉོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀོ། །མཁོས་རྒྱུང་གྲོས་དང་བྱེ་མའི་ཆངས་བྱ་འདྲ། །དེ་ལ་ཉན་ན་རི་དྲགས་སྡེ་
 ཚོགས་འབྲུང་། །བྱིད་རང་བྲོས་ན་རྩ་རི་མཐོན་པོར་བྲོས། །རི་དྲགས་དེད་དཔོན་ཁོ་བོས་བྱས་པས་ཚོག། །ཅེས་ཚོག་
 ཟུར་བསྐྱར་བས། །རིགས་པའི་རྒྱ་བ་སྡིང་རྩེ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཡིད་ལྷུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །

གྲེ་མ་གྱི་དུད་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོན། །ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལྷན་མོ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །ལྷན་མོ་མཐོང་ན་དགའ་
 ལྷོ་སྡིང་རྒྱུང་རྒྱང་། །ངན་པའི་གཏམ་ལན་གཞལ་ན་ཡི་ལྷུག་སྐྱེ། །རྒྱལ་ན་རི་བོ་བྱུབ་པར་མི་མངོན་པར། །མདུན་གྱི་
 ཡུར་བའི་རྒྱལ་རགས་རྒྱག་མཁན། །བྱིད་འདྲའི་སེམས་ཅན་མང་པོས་ས་སྡེང་གང་། །ཁོ་བོས་ཕན་པར་སྐྱས་ཀྱང་ལོག་
 པར་གོ། །ལས་ཀྱིས་བདས་པའི་སེམས་ཅན་སྡིང་རེ་རྩེ། །ཉམ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་པའི་དུས་ཤིག་འོང་། །རང་ལ་ཡིད་
 ཆད་གདུང་ལས་བྱ་ཐབས་བྱལ། །དེད་དཔོན་མི་ལམ་ལོག་ནས་རིང་ཞིག་ཐལ། །ཚོད་ཡོད་རི་དྲགས་ཡོད་ན་ང་སྤྱིར་
 ཤོག། །རང་ཅིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ཚོ་འདི་དུ་བཞུགས། །དོགས་པས་ཤི་བར་གྱུར་གྱང་རང་ཤི་ཡིན། །རེ་བས་བསྐྱས་པ་

མང་སྤྱིར་གཞན་གྱིས་གསོད། །ང་ཞི་དུད་འགྲོའི་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་
དུ་འགྲོ། །དང་པོར་བསྐབས་ལ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ལ་ལོགས་སྐྱག་པའི་དུད་འགྲོའི་བྱ་ཆེན་རྣམས། །སྤྱི་མང་ཡི་
གདུལ་བྱར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་མཆི་མ་ཁྲམ་གྱིས་བྱུང་ནས་རྗེ་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཚེར་རྩ་བ་གོང་དེར་ལང་སོང་
ངོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་དེས་འབྱུང་གི་སོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བར་བདེས་
བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་གིས་བཞུགས་ཏེ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྗེས་ལ་འབྱང་བ་ཞིན་
པར་སྤང་སྤོངས་གཡུའི་མུལ་བཀོད་པ་འདྲ་བའི་ངོས་ཡངས་པར་རྒྱ་བཞིན་པར་འདོད་པའི་རོ་ལ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་
སྤོད་པའི་ཆོ། དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་གོང་བྱིར་ཆེན་པོར་ཞི་འདུན་ཁང་བཅུགས། དེར་བགྲོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་
ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྐྱག་མ་ཅུང་ཟད་གྱིས་བཤེས་བཏབ་པའི་རྩོན་པ་རྣམས་ཤི། སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་བྱ་སྤྱང་གི་སྤྱིད་བརྒྱད་མར་བཟུང་
བའི་བག་ཆགས་བདེས་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་འཆིང་བ་རྣམས་པ་ལྡེའི་སྐྱར་གས་
གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་ན། སྤང་སྤོངས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདེལ་བ་འདྲ་བ་ལ།
རི་དྲགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤོད་པའི་དབུས་སུ་རྩོན་པ་རང་ཉིད་རྒྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་
བའི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་གིན་འདུག་པ་ལ། རི་དྲགས་རྣམས་སྤྱིང་བྱའི་སྐྱེ་དེ་ཉན་དུ་སྐྱགས་ནས་རྗེ་ཉེར་སོང་བ་ཞིག་ཆེས་སོ།
།དེར་ཁོ་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཅིག་མར་ད་ཅིའི་ཆེ་ལམ་དྲན་ནས། འཁོར་བའི་ས་བོན་སློ་མང་གྱུ་གྱུའི་འདྲ་
ཤེས་བྱུང་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ། མལ་ལས་ཞི་ལངས། མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་
སྐྱོའོགས་སྐྱོ་གོན་དུ་བྱས། རང་དང་ལས་མཐུན་པའི་གཞི་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུག་གི་མཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་
དག་ཅིག་ཤིད་ནས་སྤོངས་རྒྱ་བཞིན་པར་ལུང་པའི་ཕུན་ལམ་སོང་བ་ལས། ཆེ་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་གསོངས་
གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདེལ་བ་འདྲ་བ་ལ་རི་དྲགས་སྤྱུག་དགུ་མང་པོ་གྱུ་གྱུར་ཅེ་ཞིང་བག་སེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་མཐོང་
ངོ། །

དེར་ཁོས་གཞི་དང་ལག་ཆ་རྣམས་རི་སུལ་དུ་སྤྱོད། སྤྱུགས་རྗེ་རྣམས་པོ་སྤྱུགས་སྟོར་བ་འཚོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས།
མ་རྟོད་པར་འབྲགས་སྟོགས་སྐྱོམ་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྣམས་འགྲུར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་ནས་རི་དྲགས་རྣམས་དང་རྗེ་ཉེར་སོང་
བ་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱོས་པ།

གྱེ་མ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་གསོན་ཅིག །ཐོ་ཡོར་གཟུགས་ལ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཅན། །མི་
མིན་འདྲེ་མིན་གྲེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་གཟུགས། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་ཁོ་བོའི་སེམས་མི་དགའ། །འོན་ཏེ་རྩོན་པ་ཡིན་པར་

མི་སྲིད་དེ། རྫོང་པ་ཡིན་ན་གནམ་རྩའི་བ་དན་དང་། །ཉག་སྤུན་མདའ་ཡི་དོང་རྒྱུང་བྱོན་དང་། །སྲོག་གཤེད་གཡི་ཚེ་
རྒྱུང་ཨ་ལུང་གཟུགས། རོལ་དུ་བྱིད་མཆི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། རང་ཅག་སྲོན་མོའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་རི་དྲགས་རྒྱ་པོ་རྣམས་བྱིད་དེ་རྒྱ་རོང་ཞིག་དུ་སྤོང་དོ། །དེར་རྫོན་པ་དེས་རི་སུལ་དུ་བརྒྱུངས་པའི་གཞི་
རྣམས་བྱིད། ལག་ཆ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་བྲག་གསེབ་ཅིག་དུ་འབྱར་ཏེ་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་གིན་བསྐྱེད་ཅ་ན། འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་
སྤྱིང་བུའི་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་འདི་རྒྱད་དུ།

ཨ་མ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཤེད་པོ་ཡུལ་གྱིས་བྱས། དེ་རིང་སྲོན་ཆད་མ་གོའི་རྒྱ་ཞིག་ཐོས། འདི་ནི་གཟུགས་
ཅན་མི་ཡི་མ་ཡིན་ཏེ། །རམ་མཁའའི་དབྱིངས་ནས་དྲི་ཟེའི་བུ་མོ་འམ། །ཡང་ན་ས་ཡི་རྩ་མོས་བྱས་པར་མཆི། འདི་
འདྲའི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་པའི་བརྒྱད་དུ་སྟོན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཆད་ཐོས་པར་དཀའ། །སློབ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་
ང་སྤྱིར་ཤོག །

ཅས་སྒྲས་ཏེ་རི་དྲགས་རྣམས་བྱིད་ནས་སྤྱིང་བུའི་རྒྱ་ལ་སྟེགས་པ་ན། །ཡིད་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྲག་གསེབ་ནས་
གཞི་ཤིན་དུ་མ་རུངས་པ་མཚོགས་པ་ལ་རམ་མཁའའི་བུ་རྩ་བུ། འབྲུག་པ་ལ་ཉ་རྩ་བུ། ཞེ་སྤང་མི་བཟད་པའི་མཆི་བ་གཅོགས་
ཤིང་། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མངོན་སུམ་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་བུའི་ནས་འཐོན་ལུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ (རྟེན་འབྲུང་
བརྒྱ་གཉིས་) བཏོན་ནས་རི་དྲགས་རྣམས་བདས་པ་ལས། ཏེ་ཅང་ཚོར་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་བྱ་མཆོག་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ནས་ཡར་ཏེ། ལ་རོང་ལུང་རོང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཀ་ན་འཆི་བཅད་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཁད་
པ་གསུམ་ (རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་) ཀྱི་བར་དུ་གདུགས་པ་ལས། ཅི་ཞིག་ན་བྲག་མཐའ་ཆེན་པོ་གཙོང་རོང་གི་ཟབ་སློབ་མི་
འབྱུང་པ་ཞིག་དུ་བཀར་ནས། གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བྲག་པ་དང་། མཆི་བ་གཉེར་བ་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་གྱི་རྒྱུད་བདག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཉན་
པས་འདི་རྩ་བུའི་སྤྱད་བསྐལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་མི་བཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤོང་། དེ་ནི་ཞི་འདིའི་རྗེས་ལ་མི་ལུས་གཤིན་
རྗེའི་མགོ་ཅན་དུ་སྤུལ་བའི་གཏིང་རྩོམ་པོ་དེས་པར་སྟེངས་ཡོང་བས་ངའི་ཆེ་རམ་མཁའའི་སྟོག་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་ཟིན་སྟམ་ནས་མཆི་མ་བྲམས་བྲམ། སུག་པོ་ཐབས་ཐབ། སྤྱི་བུངས་བུང་། དབྱགས་སྟེད་སྟེད། འདར་ཉིལ་ལི་
ལི་བྱེད་གིན་འདུག་པའི་ཆོ། བདུད་རྗེག་ཅན་རྫོན་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན་ཤིན་དུ་མ་རུངས་པ་དེས་ཞགས་པ་གཅིག་སྐྱག་ལ་
གཟེར། མདའ་གཞུ་ཞིག་ལག་པར་བྱེད་ཏེ་གྲོང་གིས་བྱུང་ནས་བཞིན་གཉེར་བ་དང་སྐྱགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་པའི་སྤང་
མིག་རྩ་བ་ལ། ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་རི་དྲགས་དེ་སྲོག་གི་འཛིགས་པས་སྐྱག་རྟེ་རྫོན་པ་ལ་སྤྱད་འཆོལ་བའི་
རྣངས་ཀ་དང་བཅས་མཆི་མའི་དབང་སྤོང་འབྲུག་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཐོན་ཆོད་ཀྱི་ངང་ནས་འདི་རྒྱད་ཅས་ཞུ་གསོལ་བྱེད་

པ་མཐོང་ངོ། །

ཀྱི་མ་གྱི་དུད་ང་རེ་འདིགས། །དྲང་པོར་བསྐྱབས་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །ལོག་པར་མཐོང་བའི་བསམ་བརྒྱག་
པོ། །འདོད་པའི་བྱ་མཚོག་ང་ལས་སུ། །ཁྱེད་དང་པོར་རྗེ་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། །བར་དུ་སྤྱིང་བུའི་སྐྱ་སྐད་ཅན། །ད་
ལྟ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་པ། །མཐོང་བས་འདུ་ཤེས་བྱུང་ཚོར་འགགས། །འདིགས་པ་ལ་བསམ་ན་དྲན་པ་འཐོར། །བ་
སྤྱིའི་བུ་ག་རེ་རེ་ནས། །རྩལ་ལྡན་ཁག་དང་རྣལ་ལྡན་འདྲ་ག །ཤ་ཁྱིའི་ལུས་ལ་སྤྱང་གིའི་ཁ། །གཅིག་ཉལ་གཅིག་ལངས་
ཀྱིས་བདས་ཅོན། །དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་། །ང་འགྲོས་བཞིན་འགྲོས་བཞིན་གི་སོང་སྐྱམ། །མིག་པ་
བྲག་རིའི་གསེབ་ལ་འཐོར། །ང་ལངས་ཀྱིན་ལངས་ཀྱིན་བསད་སོང་སྐྱམ། །རུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཁུས་ཤིང་བྲལ།
།ང་གསོན་པོར་རྗེན་ཟས་བགྱིས་སོང་སྐྱམ། །དུས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གཤར་བ་ལས། །འདིགས་སྐྱག་དང་ཉམས་པ་ཡོང་མ་
སྟོང་། །ད་གསོན་པའི་རེ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །མདའ་མཚོན་གྱི་དུལ་ཁས་མ་མནར་བར། །རང་བབས་སུ་འཚི་ཟོས་བདེ་རུ་
ལྷག །གི་འཕྲལ་དུ་ག་ཁྲག་སྐྱུ་མའི་ལུས། །ཁྱེད་རང་ལ་དབང་བས་ཅི་དགར་མཛོད། །

ཅེས་ཟེར་ཞིང་སྤང་བའི་དབྲས་མཐོང་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བཞིག་འདུག་པ་དེ་བྲག་གསེབ་དེའི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཐོང་
ན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཚོར་ནས་སྒོག་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

ཀྱི་མ་གདོལ་བའི་ལས་ལ་གན་པའི་སེམས། །ཁྱེད་དང་ངོ་ཚ་གོས་དང་བྲལ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་སེམས་
པར། །ལྟོ་འབྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་ཞིང་། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ། །དོ་ཆས་རྒྱག་པའི་ལས་ངན་
ཁྱེད། །དར་ཅིག་དྲང་སྟོང་ངག་ལ་ཉོན། །འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྲལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱིན།
།པ་མ་བུ་ཆ་རེ་མོས་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་པ་མ་སྐྱན་གྲོགས་ལ། །བརྗེ་དྲུང་ཞེན་པས་བཅིངས་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་
པ་མ་རྣམས། །དེང་སང་དུད་འགྲོ་ཟེར་བའི་ལུས། །མཐོ་དང་སྐྱག་པ་རུ་ཅོ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་དོན་མི་གོ། །སྤང་
སྤང་བུ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ཤིན་དུ་རྗོངས་པའི་རང་རྣམས་ཅན། །འདི་འདྲའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པ་དེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
གོ་མ་རིག་པས། །ཁྱེད་མེད་འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་བྱེད། །ཁྱེད་པར་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདི། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྐྱེད་
པའི་མ། །ཆོ་འཕོས་རི་དྲགས་ལུས་སུ་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་མ་ག་བྲས་ཟ་བ། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ་མེད། །དེ་ལས་ཁོང་
སྤྱིང་གང་བ་མེད། །ཁྱེད་ལ་མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཡི། །སྐྱག་བསྐྲལ་བྱུང་ན་ཅི་རྒྱུགས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་ངག་ལ་
ཉོན། །མ་འདི་གོ་མ་གསུམ་འགྲོས་སུ་ལྷག །མ་འདི་གོ་མ་གསུམ་འཕག་དུ་ལྷག །འདི་ཡི་ཚབ་དུ་བདག་གི་ལུས། །ཁྱེད་
ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྐྱེར། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཅི་དགར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱས་པས་རྗོན་པ་ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ།།

ཡུལ་མ་བྱེན་པ་ཁ་བཤད་མཁས། །ལྟོ་མ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ཟོས་མཁས། །ལས་མ་རུས་པ་བྱ་བ་དང་མཁས། །འདུག་

སས་ཤོངས་ནས་བྲག་ལ་ཡིབས། །འགོ་སས་ཤོངས་ནས་ལུང་སློང་འཛོལ། །ཁྱིད་འདྲས་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་གཏམ། །སྐྱ་
 བའི་ཁ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་འབྲས་ཟེར་བ་ཁ་གཏམ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྩེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསོད་པ་རྩོམ་པ་ངས་གསོད་
 །ཀྱང་། །ཟ་བ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །ཟ་དང་གསོད་པའི་རྩིག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་གང་མོ་གྲོ། །ཁྱིད་ཅག་ཁྱིམ་
 པའི་ཉལ་ས་སྤངས་ཤིང་། །དམར་མེར་གོས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་ཀྱང། །འཁོར་པ་སློག་ལས་བྱེད་ས་དང་། །ཁྱིམ་པ་
 མདུན་གོས་བསྐྱར་ས་དང་། །བྲེ་ཡོག་སྤང་ཡོག་འདུགས་ས་དང་། །གདུག་འདྲེ་ར་མགོ་བསྐྱེད་ས་ཚུན། །སློབས་ལ་
 ལས་འབྲས་མེད་ལགས་སམ། །ད་ནངས་སྐྱ་རེངས་གར་གར་ནས། །ད་ལྟ་ཉི་མ་ནས་ནས་ཚུན། །དང་ཁར་སྟོ་ལས་ཚུ་
 མ་སློང་། །ཁྲོགས་ཀྱང་མི་གངས་མི་ཟ། །སློང་ལ་མདའ་མོ་མ་གཟེར་གོང་། །རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིན་ན་དྲག །ཅེས་སློ་
 གཏུམ་ཀྱིས་སྐྱས་ནས་མདའ་གཞུ་མེར་ཀྱིས་བཀའ་བུང་བ་ན། །དང་སློང་གིས་སྐྱས་པ།

རྩོམ་པ་དྲག་བུལ་ཆེན་ཡང་། །དང་སློང་སློག་ལ་ཕངས་པ་མེད། །ཁྱིད་ཀྱིས་སློན་ལ་མ་བསད་ན། །གཞན་
 ཀྱིས་གསོན་པོར་ག་ལ་ཟ། །ཚུ་ལ་མིན་སློད་པའི་དགེ་སློང་དང་། །འདུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཉན་སློས་ཀྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་
 རྩ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་རྩ་ལ། །ལས་ཀྱིས་བདའ་འདེད་འཇུགས་པ་མེད། །མ་གི་དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནས། །ལ་གི་སློང་
 ཚེའི་ལས་རྣམ་ཀྱང། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་སློང་དེ་འདྲའི་ཡིན་ལུགས་ལ། །ཁྱིད་ལས་དང་སློང་ང་
 རང་མཁས། །མྱོངས་པས་ཚོས་སྐྱོགས་པ་དེ། །ངན་པའི་ནང་ནས་ཐ་གལ་ཡིན། །ད་རེས་ཉམ་ཐག་སློང་རྩེའི་ཡུལ།
 །ཉེས་མེད་རི་དྲགས་འདི་གོ་ཡི། །སློག་འདི་དང་སློང་ང་ལ་སློང་། །ང་སློག་རྩོམ་པ་ཁྱིད་ལ་གཏོང། །

ཅེས་རི་དྲགས་ལ་སློང་གིན་ཏུ་རྩེ་ནས་དང་སློང་དེས་མཆི་མ་ཕུལ་ཀྱིས་བཏོན། །རི་དྲགས་ཀྱི་སློག་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོས་མེད་དུ་བཞག་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱག་གྱང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་བཙལ་བས་ཀྱང་ཁོའི་སྣང་བ་འཇུར་དུ་
 མ་འདོད་པར། །དྲག་མདའ་གིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་ཞིག་རི་དྲགས་གི་ལ་ཁད་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་སེམས་ཅན་དེ་བྲག་ཁ་ནས་
 རྣ་བ་གོང་དེར་གཙོང་རོང་ཆེན་པོར་སྐྱོང་དོ། །དེ་མ་ཐག་རྩོམ་པ་ཁྱིད་ང་བཙལ་བ་དྲབ་སྐྱེདི་རིར་བརྒྱགས་ནས་གི་འདྲད་
 ལིང་ལིང་བྱེད་པའི་སློག་ཆགས་གིན་ཏུ་འང་སློང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བརྩེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བསད་
 སོང་བས། །དང་སློང་སློང་རྩེས་མ་བཟོད་པར་བརྒྱལ་ནས་དྲན་པ་འཐོར་བར་གྱུར་ཏོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་རེས་འབྱུང་
 གི་སློ་ཉལ་ས། །ཚོས་མ་དྲན་པར་སློད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་གང་ཞིག་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་མེད་ཅིང་།
 དེ་གའི་ངང་ལ་འཆི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དྲགས་མཐའ་ལ་གཙུར་བ་
 ལྟ་བུའི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དེའི་ཆེ་དང་སློང་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ། །བདག་གིས་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། །སློག་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་

ཅམ་ཞིག་བཤད་ཅིང་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སློག་དང་བརྗེ་བར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རི་དྲགས་ཀྱི་སློག་སློབ་མི་གཏོང་བར་ངན་པའི་སློབ་པ་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དེ་ལོན་ཏུ་མི་རིགས། དེད་དཔོན་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟར་བརྒྱ་ལ་ཕན་པའི་གཅིག་སློག་ཅེས་པ་དེ་དེས་པར་བདེ། དེས་ན་སློག་ཅན་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་སློག་ལ་སློབ་པར་འདུག་དགོངས་ནས་འོད་གསལ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྣང་རྗེ་ཁྲིམ་པའི་ཞེ་སྣང་ཆེན་པོས་གསེས་བཏབ་སྟེ་དྲང་སློང་གི་དམོད་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བཏབ་པས། ལོན་ཏུ་བཅོན་པའི་དམོད་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཆད་དྲག་པོས་རྒྱུ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་གད་དེ་བྱི་འོག་ཏུ་ལོན་ནས་ལེ་བར་གྱུར་དོ། །དེར་ཁོང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་ནས་སློག་དོད་དུ་སྐྱེལ་བཅུག་པ་ལྟར་དཔུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྱུང་ས་སོ། །

དེར་དྲང་སློང་གིས་མའོན་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པས། ཁོང་ཅག་རྣམས་དཔུལ་བའི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱང་ལོན་ཏུ་སློག་བསྐྱེད་པ་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཞེས་སློགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔུས་ཀྱི་སློག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སློང་པའི་རྟེན་མིང་གཞིའི་སླང་པོ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དུ་སྐྱད་སྣང་སྣང་འདོན་པ་དང་། ཡང་རེས་འགའ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣང་བའི་ཆེ་ཁོང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔུས་དེ་དང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སྣེ་དཔོན་ནག་པོ་རྩེད་མོའི་ཞོར་ཅམ་དུ་འང་གཞན་སློག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གནམ་ལྷགས་ལུན་མར་ཁོལ་བའི་སོ་མང་གིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཟེངས་པའི་ཐང་ལ། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ལྷགས་ཀྱི་སྣེ་སྣང་མགོ་དགུ་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཞིང་ལོན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བས། བསྐྱད་དབང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདེད་ཅིང་ཡང་གི་ཡང་སོས་ཀྱིས་སློག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་ལ་སློགས་རིང་བ་ལས་ཐར་པའི་དུས་སྐབས་མེད་པ་མཐོང་ནས་དྲང་སློང་གིས་སྐྱེས་པ།

ཀྱི་མ་གྱི་དུད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྣེད་དཀའི་དལ་འཁྲོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །དགེ་བརྒྱ་ཐར་པའི་ལས་དང་ཞེ་འགས་ཤིང་། །མི་དགའི་སོ་རྣམས་བྱེད་པའི་སློག་ཅན་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྣོན་པ་གྱི་མ་དུད། །སྦྱིར་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གོང་བྱེད་ན། །བདེ་དང་སློག་བསྐྱེད་ལས་ལ་སློབ་པ་ཀྱང་། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མཆོ། །ཁྱད་པར་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེ་བཅུའི། །རྣམ་སྣོན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས། །སློང་ན་ལྟ་ཅི་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་། །འབྲུང་འདུག་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཁད། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན། །མི་དགེ་སློག་པའི་ལས་ལ་དཔའ་བ་དེ། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་སམ་འོན་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དེ་སྦྱིར་གཟུར་གནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་སྣང་རྗེ་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་པར། །ལ་ཆའི་སྣང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་

གྱིས་ཉོན། ཁྱི་ལམ་སློབ་ལས་ལ་མ་བརྒྱུར་གྱུར་པའི། ཁྱོ་འདྲི་ལྷོ་གོས་གཏམ་གྱི་དོན་ཆེན་དུ། ཁྱི་དགའི་ས་པོན་བཏབ་
 པའི་ཞིང་པ་ལ། རླུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཅི། དེ་སྤྱིར་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་ཡིས། ཁྱོ་འདྲི་
 ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་སྤྱུག་བཟང་ངན་ཀུན། རང་སོར་ཞོག་ལ་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་སྟོགས། རྒྱུད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་མར། བཅུ་ཚུན་རེས་མོས་ཡིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་སྤྱིར་ད་ལྟའི་པ་མར་ཆགས་བཞིན་དུ། ཁྱོ་རབས་ལྷ་
 མའི་པ་མ་གསོད་པ་འདྲི། རླུ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡི་ནམ་ཐར་དུ། འདུག་པས་སྐྱོ་སེམས་ནང་དུ་ལྷག་ལ་སེམས། དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་ཀྱང་ཡན་ཡིས། ཁྲོད་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པའི་བྱིམ་བདག་ཅིག ཉེ་ག་ཟེ་ཞིང་བུ་རྒྱུད་པར་དུ་འཁྲུང་།
 བྱི་མོས་རུས་པ་འཆའ་ལ་བརྟེན་པ་གཟེགས། འཕགས་པས་མངོན་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལས། ཉེ་དེ་པ་ལ་བྱི་མོ་
 ཁྱོ་འདྲི་མ། བུ་རྒྱུད་རང་གི་དག་པོར་འདུག་པ་བཞིན། དག་གཉེན་གང་ཡང་མི་དྲག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། རྒྱུད་པར་ཁྱོ་འདྲི་
 པ་མ་སྟོན་འདས་པ། སེམས་མ་འགྱུར་ཀྱང་ལུས་པོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། མ་རིག་རྟོན་པས་རི་དྲགས་མང་བསད་མཐར།
 རང་གི་མ་བསད་དམུལ་བར་སྐྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་པ་མ་གསོད་པ་དང་། གཞན་བདག་གསོད་ལ་རྒྱུད་པར་
 འགའ་མེད་པས། མཉམ་མེད་དམུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྲན་པར་བྱོས། སྤྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞན་སྤོག་མ་གཅོད་ཅིག
 དྲིགས་པས་རྒྱགས་པའི་མི་དཔོན་སྤྱིག་ཅན་དང་། འཕས་གྱིས་བདས་པའི་རིགས་ངན་རྟོན་པ་ལ། ལེགས་པར་སྐྱས་ཀྱང་
 ལོག་པར་མཐོང་སྲིད་ཀྱི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་ལ་གནས་པ་དང་། བྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་བག་དང་རྣམ་པ་རྣམས།
 རང་གི་མངའ་རིས་དགེ་བཅུས་འཚོ་བ་དང་། ཉེས་མེད་སྤོག་ཆགས་ཨར་ལ་མི་གཏོད་དང་། རང་དབང་རི་ལ་རི་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིག་ཅན་ལེངས་པ་ཆབ་འོག་མི་འཇུག་སོགས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་འཚོ་བར་མཛོད། དེ་
 ལྟར་བྱིས་པས་ཡུལ་སྤྱོགས་ཁོལ་བུར་བདེ། ཁོ་ལེགས་སྐྱེ་རྒྱས་སད་སེར་བཙོང་འཐེན་(ཐན་) དཀོན། འཇུག་བ་སྐྱང་
 ག་ཤོངས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཉན་ལྷན་འཁྲུག་ཚོད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི། ཡུལ་བདག་མཉེས་པས་ཆར་རྒྱུས་སུ་འབེབས།
 དཀོན་མཚོག་མ་བྲེལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ཁོས་བྲིམས་བསྐྱེད་པས་ས་རྣམས་བརྟུན་དང་རྣམ། རྒྱལ་པོའི་
 མངའ་ཐང་བྱིམ་པའི་ཟས་ཞོར་འཕེལ། ཁྱོ་འདྲིར་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་མའང་དཔལ་དང་རྣམ། དགེ་བཅུ་སྤྱད་པས་བདེ་སྐྱེད་འཇུག་
 བ་འདྲི། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུད་ཚོས་ཡིན། རྒྱུད་སྤོང་ངས་ནི་མི་དགའི་ལས་སྤངས་གིང་། ཀྱུ་ས་ལི་ཡི་
 བརྒྱལ་ལུགས་ལ་གཞོལ་བས། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱེད་རྒྱལ་ས་བེན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཀོངས་པ་རང་ལ་
 བར། རྣམ་ཡང་སྤོས་བུལ་གདོད་མའི་སྐྱོང་ནས་འོངས། དེ་ཡང་རང་བྱུང་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཨ། ཞིས་གསུངས་ནས་
 བྲག་གསེབ་དུ་མིག་འཕྲུལ་རྣམ་བུར་བེམ་པར་གྱུར་དོ། རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངས་འཇུག་གི་ཕོ་ཉེ་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུད་མི་བུ་བར་བརྟན་ནས་དགེ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་སྤེལ་འཕུ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོགས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

ཨོ་མ། བྱ་བྲལ་སྐྱོང་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ནལ་འཕྱོར་པ། །གཏང་མེད་བཟང་ཐལ་མ་བཙུག་པའི་ངང་། །བྱང་ཚུབ་
ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་ཆེ་རིང་སྤྱོད་ས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བག་ཤེབས་ནས། །སྐྱེ་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆགས་
པའི་ཚོ། །སྤྲིག་ཅན་རྗེས་པས་རི་དྲགས་བསད་པའི་ག །ཁྱེར་ནས་གནས་སུ་སྤྲིག་པ་མཐོང་བ་ལས། །བཟོད་མེད་སྤོང་
རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། །མིག་ནས་མཆི་མའི་དབའ་རྒྱབས་གཡོ་བ་དང་། །སྐྱོ་གས་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཉེར་
བསྐྱུལ་བས། །འབྲུགས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་སྒོ་སྤེ་སྟེ། །ཉམས་ཚེས་བད་ཡི་རི་མོས་ཇི་བཞིན་བཀོད། །དགོ་
དེས་སྤྲོག་གི་འཛིགས་པས་ཉེར་སྐྱབ་པའི། །མེས་ཅན་མང་པོ་དུ་ཁ་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་
ཀུན་གྱིས། །རིགས་ངན་རྗེས་པའི་ལས་ཐབས་བཤོལ་བར་ཤོག །

ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་གཏམ་གྱི་སྐྱས། །རྟག་འཛིན་གཉིད་མཐུག་ཕྱོས་ལས་རབ་སྤོང་ཞིང་། །ཞི་བསིལ་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུལ་བྱེད་པར། །སྟེ་ཡི་རོལ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུལ་བས་པའི་དགོ་བའི་མ་མེད། །བསིལ་
བཟེང་བྱེད་པའི་འོད་ལྗང་དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་འདི་སྤྲིག་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ལུན་སྐྱབ་པོ། །ཡོངས་བཙུག་དགོ་ལེགས་སྤང་
བས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག། །།

མཚན།

རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་གཏེར་བདག་སྤོང་པའི་གཏམ་ཚོགས་ཁོངས་སུ་བཞུགས། །གཏེར་
བདག་སྤོང་པའི་མཚན་དངོས་ལ་པར་གསུང་དབང་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྟེན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྲི་སྤེ་ལོ་༡༦༤༦ ལོར་གྲུ་ནང་དར་རྒྱས་
ཚོས་སྤོང་དུ་(ད་ལྟའི་པོད་སྤོང་ས་སྟོ་ཁ་གྲ་ནང་རྫོང་ཁོངས་སུ་)འབྲུངས། །ཨོ་རྒྱན་སྤོང་གི་སྤོང་དགོན་པ་བཏབ། །གསང་སྤྲུགས་སྤོང་མ་
བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་སྤོང་གནང་བའི་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། །གསུང་རྩོམ་སྤོང་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་
པའི་ཤིང་རྟེན་སྤེ་ལོ་༡༧༡༤ ལོར་འདས། །ཁོང་གི་སྤྲུག་རྩོམ་འདི་ཉིད་ཆོག་སྤོང་གི་ཞིང་སྤོང་བ་ལེགས་པ། །སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་རྩལ་དུ་ཐོན་པ་
བཙུག་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་འདུག་པས། །གཞིན་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཆེད་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་
ཁང་གི་སྤེ་ལོ་༡༧༧༡ ལོའི་དཔར་མ་ལས་བདམས་བཀོད་ཞུས།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་བཟོ་བྱུང་པ་གྱིས།)

བག་ཆགས། དེད་དཔོན། འོ་སྐྱེལ། དགའ་མགུར་སློབ་པ། སྤང་སྤྲོངས། ཞུ་གསེང་། དཔེན་ས།
ཁྱུ་མཚོག་མཁོས་ཚུང་། རྩོམ་གྲངས་གོས་སྤྱིད། སྐྱབས། མེལ་ཚོ། སྐྱེ་མེར་རླུང་། མར་གད། ཆངས་བྲ།
བཟོད་སྐྱབས་མེད་པ། ཨར་ལ་མི་གཏོད། བདག་བས་གཞན་གཅེས། དབའ་སྤྲོང་འབྲུག་ལ་ཡོགས།
འདུན་ཁང་། རིངས་པ། བཞོལ་བཏབ་པ། བདལ་བ། གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་མཆེ་བ་གཅིགས།
བདུད་རྩིག་ཅན། གཟེར་བ། བྲོང་གིས་བྱུང་བ། རྣངས་ཀ། གདོལ་པ། ཅི་ཚུགས་བྱེད། སྐྱེ་རིངས།
ཀྱི་རྒྱད། འཕྲུང་བ་སྤང་གཤོངས། ཀྱ་ས་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས། རྩོམ་པོ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ནས་ལན་བྱུང་རེ་བྱིས།

- ཀ། རི་དྲུགས་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་རྒྱ་བས་རི་དྲུགས་རྣམས་ལ་སྤང་སྤྲོངས་མཛོས་སྐྱབ་ཅན་དེར་མ་བཞུགས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་གསུངས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ཁ། འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་གིས་རིགས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱོན་བཟོད་ཅི་ལྟར་བྱས་འདུག་གམ།
- ག། རིགས་པའི་རྒྱ་བས་འཁོར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔེ་གང་དང་གང་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ང། བྲག་གསེབ་དེར་བཞུགས་པའི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེའི་མཚན་ལ་ཅི་གསོལ་ཏམ།
- ཅ། དྲང་སྤོང་གི་གཏམ་ལ་ཚོན་པས་ལན་འདེབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དམ།
- ཆ། ཚོན་པ་ཀད་པོ་དེས་དྲང་སྤོང་གི་དག་ལ་ཉན་ནས་རི་དྲུགས་རྣམས་ཐར་པར་བཏང་ཡོད་དམ།
- ཇ། དྲང་སྤོང་དེ་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ཉ། རི་དྲུགས་རྣམས་སྤོད་པའི་སྤང་སྤྲོངས་དང་ཞུ་གསེང་བཟོ་ན་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་རམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྱིས།

- ཀ། རི་དྲུགས་དེད་དཔོན་རིགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་གཉིས་གོས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་རྩ་གང་ཡིན་ནམ།

- ཁ) དམུལ་བ་མཚན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་ནི་འདུན་ཁང་བརྟེན་ལ། དེར་བགྲོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་ཀྱང་ལས་
 གྱི་སྐྱུག་མ་ཚུང་ཟད་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་པའི་ཚོན་པ་ཆས་པོ། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཚོན་པ་ཆད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ག) རྒྱུ་བ་མང་པོ་ལ་བྲུ་སྤྱང་གི་སྲིད་པ་རྒྱུད་མར་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 བྲུ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་འཆིང་བ་ཆམ་པ་ལྗེའི་སྐར་རགས་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་འདིའི་
 གོ་དོན་གྲིས།
- ང) འདོད་པའི་བྲུ་མཚོག་གིས་ཚོན་པ་དེ་ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་ཅི་ཞིག་བསམས་ཡོད་མེད་རང་ཚིག་ཐོག་གྲིས།
- ཅ) རི་དྲུགས་ནམས་ཚོན་པས་བདས་པའི་སྐབས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མྱོང་བའི་ངང་ཚུལ་རི་ལྟར་བཀོད་འབྲི་བྲས་འདུག་གམ།
- ཆ) ཚོན་པ་དང་དྲང་སྲོང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་རྩ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ།
- ཇ) དྲིགས་པས་རྒྱགས་པའི་མི་དཔོན་སྲིག་ཅན་དང་། །ལས་གྱིས་བདས་པའི་རྲིགས་ངན་ཚོན་པ་ལ། །ལེགས་པར་
 རྒྱས་ཀྱང་ལོག་པར་མཐོང་སྲིད་གྱི། །ཞེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲུག་པོས་བརྟམས་པའི་སློབ་དམན་སྐྱེ་བོ་
 ཆམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་རས་སུ་སྐྱུལ་ཀྱང་ཕན་པའི་སྐལ་བ་ཕྱི་བའི་གནས་ལུགས་སྐྱོར་རང་དོས་ནས་
 དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞེག།
- ཉ) སློབ་ཚན་འདིའི་ཚུམ་ཉམས་ལ་བྱུང་ཚོས་གང་དག་འདུག་གམ།
- ཏ) དྲང་སྲོང་གིས་ཚོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་བསད་ཡོད་དམ།
- ཐ) ཚོན་པ་དང་གཞི་རྒྱུས་ལ་ཤི་རྗེས་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་བྲངས་སམ།
- ད) སློབ་ཚན་འདིས་ང་ཚོ་ལ་བསྐྱབ་བྲུ་ཅི་ཞིག་བརྟན་ཡོད་དམ།
- ན) སློབ་ཚན་འདིའི་ཚུམ་ཉམས་ལ་བྱུང་ཚོས་གང་དག་འདུག་གམ།

བཞི་པ། ངག་ལན་ཐོབས།

- ག) ཚོན་པ་བྱུང་ན་འང་འགྲོས་པའི་བང་ནི་ཡོད། །བྲག་མཐའ་ཆེན་པོ་ལ་གབ་སའི་སྐྱབས་ནི་ཡོད། །མེལ་ཚེ་བྱེད་
 པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྗེ་ནི་ཡོད། །རིང་པོར་བརྟུ་བ་ལ་དབང་པོའི་མིག་ནི་ཡོད། །ཉེ་བར་ཉན་པ་ལ་ན་བའི་བྲུག་ཡོད།
 །རྗེ་རི་མཐོན་པོ་ལ་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །བྲག་རྒྱངས་ན་བུན་གྱིས་དབྱར་ནི་སྤྲུགས་ཤིང་འཐེབས། །ཁ་
 རྒྱུད་མི་བཟད་པས་དགུན་ནི་གང་ཞིང་བསེལ། །སྐྱེ་མེར་རྒྱུད་པོ་ཡི་རེག་བྲུ་ལུགས་ལས་ངར། །ཅུ་ཚུ་བཟང་
 པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་དགའ། །ཚོག་བར་བརྒྱ་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིའི་ཚོག་འབྲུ་ཆ་དང་ཡའི་སྤེབ་སྦྱོར་དང་།

ནང་ཚུམ་པ་པོས་ཚུམ་ཡིག་འདི་ཉིད་འབྲི་བའི་ཀུན་སྨོང་གསལ་ཡོད་པས། བྱིད་རང་ལ་དེའི་ཐོག་གོ་ཉོགས་ཅི་བྱུང་
ངག་ཐོག་ནས་ཤོད།

ཐ) སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་རྗེས་བྱིད་ལ་སློབ་སྦྱིད་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ཇུ་པ། བྱིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱུང་བམ།

ཀ) བྱིད་པར་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདི། །བྱིད་ཀྱི་ལུས་འདི་སྦྱིད་པའི་མ། །ཚོ་འཕྲོས་རི་དྲགས་ལུས་སུ་གྲངས། །དེ་
སྤྱིར་མ་གཟུགས་ཟ་བ། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བ་མེད། །དེ་ལས་ཁོང་སྡིང་གང་བ་མེད། །ཞེས་པའི་ཚོག་བར་
བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་འདི་ཚོག་བར་དགུ་མར་སྦྱར།

ཁ) སློབ་ཚན་འདི་བསྐྱགས་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་མཚོན་པའི་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལས་མ་ཉུང་བ་བྲིས།

ག) དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ན་ཡིས། །མྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པའི་བྱིམ་བདག་ཅིག །ཉ་ག་ཟེ་ཞིང་བུ་
རྒྱུང་བར་དུ་འབྱུང། །བྱི་མོས་རུས་པ་འཆའ་ལ་བརྟེན་པ་གཟེགས། །འཕགས་པས་མངོན་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་བརྟགས་
པ་ལས། །ཉ་དེ་ཕ་ལ་བྱི་མོ་ཚོ་འདྲིའི་མ། །བུ་རྒྱུང་རང་གི་དག་པོར་འདུག་པ་བཞིན། །དག་གཉེན་གང་ཡང་
མི་ཉག་སྦྱ་མའི་དཔེ། །བྱིད་པར་ཚོ་འདྲིའི་ཕ་མ་སྟོན་འདས་པ། །སེམས་མ་འགྱུར་ཀྱང་ལུས་པོ་བརྗེས་པའི་
རྒྱུ་ལ། །མ་རིག་ཚོན་པས་རི་དྲགས་མང་བསད་མཐར། །རང་གི་མ་བསད་དམུལ་བར་སྦྱང་བ་བཞིན། །དེ་
ལྟའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཕ་མ་གསོད་པ་དང་། །གཞན་བདག་གསོད་ལ་བྱིད་པར་འགའ་མེད་པས། །མནར་མེད་དམུལ་
བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་བར་བྲོས། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདྲིའི་ནང་གི་སྦྱང་རྣམས་རང་ཚོག་ཐོག་ཞིབ་དུ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཙུ་གསུམ་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཇུག་པའི་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(དང་པོ།)

འདིར་སིངས་པའི་སློབ་གྲིང་པོ་རིས་ཀྱང་མང་ཚམ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ནགས་རིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་ཅུང་ཞིག་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཚམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཚམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡང་སྤྱིར་འདིར་སློབ་པ་མཁན་ཚམ་ནི་མང་དུ་འོང་ངེས་མོད། ཡུལ་གྱི་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་སོགས་དབྱིས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བྱ་དཀའ་བར་ངེས་སྟམ་ནས། འདིར་སྤྱིར་དེའི་རྣམ་པ་དང་། ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མདོར་རྒྱས་ཤིག་བྲི་བ་ལགས། དེས་པ་དེ་ཡང་། བརྟན་བཅོས་དང་། ཚོམ་དང་། གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་རྣམ་པ་དང་། ངའི་ཁ་ལོ་བར་ན་དཔག་ཚད་དུ་མས་ཚོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྣམ་ཚུགས་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁ་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཚམ་ལ། ཁ་མཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྱིགས་མོ་མང་པོ་མི་མཇུག་པར་ལྷ། །

། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྤྱི་མའི་དུས་ན་བརྟན་པ་རྣོ་དང་བྱུང་དུ་རྒྱས་པར་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་རྣོ་སྤྱིགས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཆགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་སིངས་པའི་ཡུལ་གཞན་གཉིས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་རྣོད་དར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིར་བུར་གསུམ་སོག་གའི་དབྱིབས་ཚན་གྱི་མཚུ་རིང་པོ་རྣོ་སྤྱིགས་སུ་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་ཉེ་བར་མཚུར་སྡེ་རྒྱང་ཅིའི་ཡུལ་དང་། དེའི་གར་རྣོ་ངོས་ནས་ས་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བརྒྱུངས་པ་ལ་མཚུ་ལ་ཟེར།

སྐྱེས་ཡུལ་འདི་ཀུན་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་ན་གསལ་བའི་ཚོལ་འཛིན་གྱི་ཆར་གཏོགས། ས་ལག་དེའི་མཐའ་ཟད་ནས་སྐྱུགས་ཟམ་
མིན་དུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་རྩེ་ལྗོངས་འདི་སྐྱོད་དང་སྐྱེལ། དེར་སྐྱོད་མཐའ་ཟད་པའི་སྐྱོད་པར་མཚོ་འོག་དུ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་
རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ཕར་ལ་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཀ་སྐྱུ་བལ་ལེ་བ། རོ་མཚར་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྐྱོང་ཞིང་།
རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགར་ཡང་འདི་བཤད། འདི་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེའུའི་ཟམ་པའི་ཤུལ་ཡིན་སྟེ།

རྩེ་ལྗོངས། དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱོང་དེ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། འུ་མ་སྐྱུ་དང་དེ་བས་ཤིངས་པ་ཞིག་སྐྱོང་།
སྐྱོང་འདི་ལྟའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགར་ཡང་གསུངས་ལ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བར་ཀུམ་མ་རོལ་གཞོན་
སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་གི་བར་སྐྱོང་འདི་ཡང་སི་ལྷའའི་ཆབ་འོག་དུ་ཡོད་འདུག་པས་ས་ཁོངས་དེ་གར་གཏོགས་
པ་བདེན། རྩེ་ལྗོངས་འདི་སྐྱོང་ཞི་སྟོན་སྟེགས་པའི་བཟོ་ལུགས་ཀྱི་རོ་མཚར་བ་ཞིག་སྐྱོང་། ལར་རྒྱ་གར་སྟོན་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེགས་
པའི་སྐྱོང་འདི་ཀུན་མཐོང་ན་རང་རེའི་དོན་ཅེ་གདན་སོགས་ཀྱང་བཤོད་པའི་སྟོན་སྟེགས་དེ་ཅམ་དུ་མི་མཚར། ཅེ་ན་གཤོག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཁང་བཅེགས་གཏོར་མ་བྱང་ལེབ་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ། སྐྱེ་བམས་ཅད་པ་འདྲ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡོགས་
པ། མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་བའི་བཅེགས་པའི་བྱག་རི་འདྲ་བ་དག་སྐྱོང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སྐྱེ་ནང་
གི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་ན་མོ་རྒྱུན་རྗེས་མ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དེས་གར་ཞ་དང་། རོ་ལ་རྒྱུ་རའི་
བར་གྱི་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྩེ་ལྗོངས་དང་། ཀུམ་རུབ་སོགས་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་སྐྱེ་ཆེར་ཞིག་མངའ་བར་གསུངས་
པ་ཡང་། སྐྱོང་སྐྱོད་སྐྱེ་ལི་འཁོར་ལོར་གཟུགས་པའི་བྱུ་བྱོབ་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱོང་ཅོམ་ཞིག་དུ་གོ་དགོས། རྩེ་ལྗོངས་ནས་
རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་མཚོ་སྐྱོད་ཅོམ་སོང་བས་སི་ལྷའའི་རང་དུ་སྐྱེའུལ། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་
མཐའ་སྐྱོང་འདིར་སྐྱོབས་པ་ན། རི་སྐྱོང་ནག་ཡོམ་མེ་བའི་གསེབ་ན་ཕར་ལ། མཚོ་དཀྱིལ་དཀར་སེང་དེ་བཤད་། དག་
སྐྱོང་ཆེན་པོ་མགོ་སྐྱེ་རིལ་ལེ་བ། ཉེ་མར་སྐྱེ་བ་སོགས་མཐོང་བས། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རྩེ་ལྗོངས་འདི་སྐྱོབས་སམ་
སྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱི་དགའ་སྐྱོང་ལྟར་དེ་བཤད།

དེ་ལ་སྐྱོང་འདིའི་མིང་ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལྟ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་
མིང་དེ་ག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་སྐྱོང་ཞེས་འབོད། དེའི་འོག་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་མིང་ནི་སི་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ལི་གེ་མཚོམས་
སྐྱེར་བ་དང་སོལ་སྐྱེ་མཚོམས་སྐྱེར་མེད་པ་འདི་ཡང་ཀུན་གྱིས་འབོད་པའི་མིང་ཡིན་ཅིང་། རོ་ན་ནི་སི་ལྷུ་འཛིན་བུ་བར་
འཇུག། མིང་གཞན་ཡང་ཅོམ་རྟེན་བུ་བུ་སྐྱེ། ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་ན་ཡང་མིང་དེ་གསལ་ཞིང་། རང་ཅག་གི་
གཞུང་མང་པོར་ཡང་སི་ལྷུ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོང་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ།
རང་རེའི་འདུལ་བའི་དཔེ་མེད་མའི་བྱང་བའི་སྐྱབས་ན་ཡང་གསལ་ལ། ཁོང་དག་ལ་ཡང་རྒྱུས་འདུག་རྒྱ་གར་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་

སྐྱོན་མས་ནི་སྐྱིད་འདི་ལ་སོ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་གསེར་སྐྱིད་དུ་འབོད་ཅིང་གནས་ཆེན་དུ་བརྟེ། ལྟའི་གསེར་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་ནམས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། གསེར་སྐྱིད་ནི་རྩར་མའི་སྟོ་མཐའ་དང་དགེ་བའི་སྐྱིད་ཐུན་སུམ་ཏུར་དུ་བྱུར་ཆག་སྟེ་འབོད་
 པའི་སྐྱིད་འདི་ཡིན་པར་བེ་ཚོ་མ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་པོ་ལྟོན་པའི་གསེར་སྐྱིད་དེ་འདི་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད་སྟེ་མ་སྟེ། སི་རྒྱལ་
 ན་ད་རྩ་བ་ལྟགས་པའི་མགུར་ལྟོན་གྱི་བདེ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་པ་སི་རྒྱུ་གཟུགས་གྲུབ་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་གཉིས། དེ་བུ་གར་གྱི་རྒྱ་
 ན་ཡིས་མཛད་བྱ་བ་དུས་ཚོད་ཀྱང་རྩོམ་པོ་རང་ལ་བརྒྱུག་བཏུབ་པ་ཞིག་མཆོས་པར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཕན་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུའི་
 སྟོབས་གྱི་ཉི་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཤད། དགེ་སྲོང་མཁས་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་
 དེ་འདི་རང་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་གྱིན་གདའ། འོན་ཏེ་བདེན་ཆེ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བྱ་བའི་གནས་བཟན་ཞིག་གིས་མཛད་
 པའི་གཞུང་འགའ་ཡང་སྤང་བས། དེ་ཡང་གྲུ་མ་གསེར་སྐྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལོ་མར་མེ་མཛད་
 དེ་ཚོ་ལའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་མར་མེ་མཛད་སངས་རྒྱལ་ཞབས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།

སྐྱིད་གི་མཐའ་སྟོར་རྟེན་འགྲོས་རྒྱ་ལམ་རྟུག་གིས་འཁོར་བའི་ཁྱོན་ཅམ་ཡོད། དབུས་གྱི་ཆ་ལ་རི་མང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཉེ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཐའ་ནམས་ས་དམར་པོ་ལ་རི་གོར་མ་འདྲ་བས་གང་བ་རང་
 རེའི་བུ་ལར་ཁོག་(མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གི་མིང་། ཚུ་མ་རྒྱུག་པས།) དང་འདྲ་སེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱིད་འདི་ནི་གང་དང་ཡང་
 མི་འདྲ་བར་ས་གཤིན་ཅིང་། གསེང་མ་དང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པས་རི་སྐྱོངས་ཐམས་ཅད་སྟུག་དུང་དེ་བ་ཡོད། སྟོགས་པས་
 ཆེར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནག་མེར་རེ་བ་མཐོང་། ཡུལ་འདི་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་མདུ་བེལ་གྲངས་བཅད་པས་བྱང་གི་ཆ་ནམས་
 པོ་ཉི་ཉེའི་ཡུལ་དུ་འབོད། ཀལ་གར་འབབ་པའི་སྟོགས་རུབ་ཆ་ནམས་ལ་མལ་ཡུ་སྟེ་རིའི་ཡུལ་དུ་གྲགས། དེའི་སྐྱིད་དཔའ་
 པོ་གཙུག་ལག་སྐྱིད་བ་སོགས་གྱིས་མལ་ལ་སི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་རྟན་དངགས་ལ་གྲགས་
 ཆེ་བའི་མལ་ཡུ་དེ་རྒྱ་གར་སྟོན་ཡོད། སྐྱིད་མལ་ཡུ་བྱ་བ་ཏ་མི་ལའི་རྣམ་དེ་རིའི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཅིང་ཁྱིམ་ལུ་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 དག་གི་རྣམ་དེ་སྐྱིམ་ལུ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དཔལ་གྱི་རི་བོ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུལ་འདིར་ཚུ་ཆེན་ནམས་ལ་གར་ཟེར་བ་
 མང་བས་ལོ་རྒྱུས་འགར་གར་དངོས་མ་དེ་ལྟར་ཡོད་སོགས་ཀྱང་བྱིས་ནས་འདུག ཤར་སྟོང་དོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོགས་ཀྱི་ན་
 ས་དམར་སྟུ་ཏལ་ལེ་བ་ཡོད་པས་རོ་ཉི་ཡང་དམར་མོ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཟེར་བ་འདུག ཤར་དོས་ཀྱི་ནགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
 ན་སྟོབའི་རིགས་གཞེན་བཞིན་གཅེར་བུ་སྐྱིལ་པོ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་དག་ཡོད། སྐྱང་ཆེན་གྱི་གསུང་ཅི་དང་སྟགས་ནས་
 ཟ། གདོང་ལ་བརྟུས་ནས་གང་མོ་ཤོར་ན་འཆི་ལྟས་སུ་བརྟེ་བས་མའདྲ་བ་སྟུན་ཏེ་གསོད། གཞན་སྟོབའི་རིགས་ལ་གསེས་
 འཇམ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་གྱི་དབུས་རྒྱུ་བེལ་བྱ་བ་དེ་ཁ་མཐོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བསེལ། དབུས་དུས་སུ་བོད་ལས་ཀྱང་གང་བ་
 སྟེ་མ་བྱེད། དེའི་ཤར་དོས་ལ་པར་ལ་སྤང་གི་རི་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་ནན་རྒྱུའི་གཞུང་(མདོ་སྐྱོད་རྒྱ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤང་

གཞུང་གི་མིང། ཚུམ་སྒྲིག་པས།) དྲན་བཟོད་པ་ཙམ་ཡོད། དེ་ནས་དམའ་བའི་རི་རྒྱར་རྣམས་ན་ཐང་གིང་དང་ལྷག་པ་ཡང་
སྐྱེས། རྒྱ་གར་ན་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གིང་དེ་ཚོ་སྤྲེལ་ར་མཐོང་ཚེ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་འབྱུང་། སྤྱིར་སྤྱིང་འདི་རིན་པོ་ཚེད་
འབྱུང་ཁྲུངས་ས་སྤྱིང་ན་གྲགས་ཚེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པ་ཞུགས་དུས་ནས་བཟུང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཚོང་པ་མང་པོ་
རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ནས་རིན་ཚེན་ལེན་དུ་འགྲོ་ས་གཅིག་ཡིན་འདུག ལྷག་པར་དུང་དང་ལུ་ཏིག་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྲགས། སྤྱིང་གི་མིང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་ཏིག་སོགས་སུ་ཡང་བརྗོད། བྲགས་ཚལ་རྣམས་ན་སྤང་ཚེན་མང་ཞིང་། གཞན་
གཅན་གཟན་གདུག་པ་དུག་སྤྱུལ་དང་། གཟིག་ཙམ་ལས་མེད། རྒྱ་ཚེན་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་ཀླུ་མི་ཟན་གྱི་འཛིགས་པ་
རྩུང་ཚེ། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཉ་དང་། གིང་སྤོང་ལ་འཛིགས་པའི་ཉ། ལྷ་བ་ཉ་བའི་ཚེ་
དུང་དང་། ར་སྤྱོད་ཀྱི་སོགས་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྟར་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉ་སྤྱོད་མཁའ་དུ་འཕོད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་རྣམ་
གྱི་སྤྱིན་འབྲུ་སྤྱོད་ཆགས་རང་རེད་མིག་ལ་མཚར་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤྱིང་། རྩུངས་པ་ཚེན་པོ་བྱིའི་ཚད་ལོངས་
པ་ཡང་མཐོང་། གྱིམ་བུ་བའི་སྤྱིན་འབྲུ་ལྷོ་བ་སྤོན་པ་ལ་རིལ་བུ་ལག་པས་བཟོས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་འཁྲུང་། གཅིག་
གིས་འཕྲུལ་ནས་མི་བཞེན་དུ་འཁྲུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ལར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དུགས་མ་རྣམས་ནི་རང་རེད་མཚོ་སྤོན་པོའི་
དེ་ལས་ཉ་ཅང་ཚེ་བ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཉ་དང་གནམ་སྤོང་རྣམས་སྤྱིང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱབས་ཚེན་ཞིག་འོངས་
པ་དེ་རྒྱ་ཚེན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་ལམ་ཙམ་ལ་ཡང་འགྲོ། ལྷ་གཟིངས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས། དེ་
ནས་རྒྱབས་དང་འགྲོགས་ཏེ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བདེ་བར་སྐྱེབས། དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོད་པས་འཕེལ་ཟེར་བ་ནི། སྤྱོད་བྲགས་
པའི་མའོན་བརྗོད་ཙམ་མིན་པར་འདུག དེ་མིན་རྒྱུང་ཚེན་གྱིས་དེད་པའི་རྒྱབས་འོངས་ནས་གོང་ཁྲུང་བསྐྱུབས་པ་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་སྤྱོད་སུ་འཛིགས་པ་དེ་འདྲ་ལོ་ལྟར་འོངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་སྤྱོད་སུ་ཡུན་
རིང་བརྒྱད་པས་ཏེ་མི་དང་རྒྱ་སྤྱིན་སོགས་ཤི་གསོན་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། ལྱང་བྲགས་པ་དང་རྒྱང་བྲགས་པ་རྒྱང་
ལས། ཤོད་གྱི་མིའི་སེམས་ཁ་གང་རུས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་འདིར་བཤད་རིན་མེད་པར་བཞག སྤྱིང་འདིའི་ཐང་རྣམས་
ནི་ཏེ་ལའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྲུབ། རིའི་འོས་ལ་ནི་གིང་རིགས་ལ་འདི་མེད་བུ་བ་མི་འདུག སྤྱིང་མོ་གསོད་བུ་བའི་སྤོད་རིགས་
ཟོས་ན་ཆགས་པས་སྤོས་ནས་འཚི་བུ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཚིས། སྤོད་ལུ་སྤྱོད་སུ་མན་ངག་རྣམས་ན་གྲགས་ཚེ། རྩུང་ཟད་
ཟོས་པ་དང་མིད་པ་ཚེ་ཟེར་རེ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་འོང་རྒྱ་མི་འདུག བྲགས་གསེབ་དབུལ་པོའི་རྒྱ་བྱིས་འགའ་རེད་སྤོར་
སྤང་ཚེན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱང་དང་། ཉ་རུས་སོགས་བརྒྱུགས། སྤང་མགོ་རྩ་དུ་ལྷུ་ལ་དུ་བཞག་ནས་ཁྲིས་པོ་འཁྲུང་བའི་སྤྱོད་སུ་སོགས་
བྱེད་གྱིན་འདུག གིང་གི་ཙོག་ཙེ་ཞིག་ལ་སྤང་མགོ་རྩལ་པོར་བརྗོད་པས་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་ཉོ། འོན་ཀྱང་མཚེ་བ་ནི་འདིར་
ཡང་གོང་ཐང་ཚེ།

གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཀོ་ལོ་སློབ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་འཛོམས། དེའི་འོག་ཀུན་གྱི་བྱ་བའི་གྲོང་
དེ་སློབ་གྲི་རྒྱལ་ས་ཡིན།

སློབ་འདི་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་འཕྲོ་བ་ཡང་མེད། དབྱར་དགུན་ཀྱང་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་པོར་བསེལ་དྲོད་སྟོམས།
དོར་ཆུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལ་ནམ་དུས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མ་བཞི་ལ་ནམ་དུས་
ཆུང་དུར་འཕྲོད་པ་ཙམ་ལས་དྲོ་གང་གོ་རྩོག་ནམ་ཡང་མེད། གོ་ལའི་བྱང་ཆ་མ་ལུས་པར་ཟད་པས་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་
སུ་སྐྱེ་མཆོས་མཐོང་། སློབ་གྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཉིན་གྲུང་མི་འགྲེང་ན་གྲིབ་མ་ཡང་རང་རེ་ལས་གོ་བོ་སློབ་ཉེ་བྱང་
ནས་སློབ་འབབ།

མིའི་རིགས་ནི་སློབ་སྦྱངས་དཀའ་ཤོས་ལས་ལྷོད་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཆོས་ཤིང་། བལ་མོ་ཆེ་དག་གཟུགས་
མཛེས། དེས་ན་གྲུ་རྩེ་སློབ་སྦྱོངས་པས་སིངས་ལམ་ལེན་གསུངས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྡན་ཉིན་རྒྱུ། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་རེར་བྱ་མོ་
བརྒྱ་ཅན། །བྱ་བ་ཡང་རྒྱན་དུ་མ་སོང་ཙམ་འདུག རིགས་བྱིངས་ནི་ཤུ་ཤ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་ཟུར་ཆག་
ཤས་ཆེ། ཤུ་ཤ་འདི་ཁྲོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ད་ལྟ་སོང་ཅག་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཟེར་ཉེ་དོན་ལ་ཡང་
བདེན་པར་སེམས། རྣམ་མ་སོགས་ནི་རིགས་གཞན་ཡིན། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་ཁ་པོ་ཅན་གྱི་སློབ་གཡོགས་སུ་ལ་
མེད་པ་དང་། མོ་ནམས་སྟོད་ལ་དཔུང་བཅད་ཞིག་གྱོན། སིངས་ལའི་བྱད་མེད་དེ་སློབ་འཛོལ་དང་། རྒྱུས་པ་བཞན་པ་
བྱེད་པ་མེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཉེ་བཤོར་བ་ལ་ནི་བཞན་པའི་ཐ་སྟོད་མི་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན། ལུལ་གང་པོའི་མི་ནམས་
ཉེ་ལ་དགའ། རྣམ་སྟོན་དང་། རྒྱ་སྐྱུལ། སློབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ། སློབ་མོ་ཞི་སློབ་དང་མ་དེ་ཤས་ཆེ། ཉ་ནི་
ཡེ་མེད། ཤིང་ཉེ་ཡང་སླང་གིས་འདྲེན། སླང་དེ་ཉེ་ལས་ཀྱང་མ་གྲོགས་ཙམ་ཡོད། གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ནམས་ན་སློབ་
ཆས་དང་། བཟོ་བྱ། ཡིག་ཁང་སོགས་གསར་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་དང་མཐུན་པར་ཡོད། སླང་དང་སློབ་བྱ་སོགས་
ལ་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡང་བཏགས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུའི་བདག་མོའི་བྱང་ཁང་དང་། གྲགས་འཛིན་མའི་
སློབ་བྱ་སོགས་བུ་མོ་ནམས་ཀྱི་སློབ་བྱ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པའི་མདུན་ཁང་སོགས་སྐྱེ་བུ་ནམས་ཀྱི་
དང་། ས་ག་མའི་ལམ་དང་། དོ་རྩེ་མའི་སླང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། བཞི་མདོ་ཀུན་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་། དེའི་དུང་ན་
བང་རིམ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཚོད་ཉེན་སོགས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བཟང་དག་
གི་ནངས་པར་ཐོག་མར་ཡིག་བྲི་བྱ་མོ་དག་གལ་དུ་བསྐྱོགས་ཉེ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་། མཚོད་ཉེན་གྱི་ཙམ་པར་གང་
དར་བྱེད།

དེ་ནས་སྐྱེ་བུ་བརྒྱ་ཕྱུག་དུ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་མདོའི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་སྐྱར་ལེན་བཞིན། མཚོད་

ཉེན་ལ་བསྐྱོར་ནས་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སློབ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྱིས། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱིས་ལེན། ཉེན་དེར་བྱིས་པ་ཀུན་ཁྲ་བྱིག་སོགས་ཡེ་མེད་པའི་རས་དཀར་རྒྱང་རེ་ཤོན། ལར་གོས་དེ་འདྲ་དགེ་བསྟེན་གྱི་དྲགས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། ལྷ་བརྟན་སོགས་མངལ་ན། རང་རེས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བེར་བའི་ཚོད་ལ་ཁོང་རྣམས་སྤྱུ། སྤྱུ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱ་བ་བརྗོད། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱང་སེར་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ནས་མཐོང་ན། ཏུ་དུ། ཏུ་དུ། ཞེས་ཅུ་ཅོ་བྱེད་པ་ལ་གོམས། རྒྱུད་འདི་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུས་པ་ཞི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་དང་པོ་ལ་ཆེར་ཁྱད་ཨེ་ཡོད་སྟེ། རིགས་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་མགོ་སེ་ཡོར་རེ་བཙོ་ཡང་། དགེ་ཚུལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་རྒྱུད་པའི་དུང་དུ་བྱས་མོ་བརྒྱུགས་ནས་སྟོད། དགོན་པའི་ནང་དུ་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ཀྱང་ས་སྟེ་བོ་ལ་སྟོད་པ་ལས་གིང་སྟེགས་ཅམ་ཡང་མི་འདིང་། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྟོད་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་དུ་འཕྲོས་པ་ན། རྒྱུད་འདི་པ་རྣམས་ལོ་གསར་བྱེད། འདི་ལྷ་དཔེ་མེད་དུས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་བེར་ཞིང་། ཡུལ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱེད། ས་གའི་ཉི་ལ་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་འགངས་ཆེ་གོས་དེ་འདི་ཡིན། བྱིས་པ་རེ་རེས་རྗེ་རྒྱུད་ཞིག་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་བཟངས་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ་སྟོད། མོ་རངས་ཅན་གྱི་འཇམ་ཅན་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱུ་དང་རྗེ་དང་། སྤྱུ་བྱ་བའི་འུར་གྱིས་གང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་སུ་བརྒྱུགས་སྟེ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གོན་ཅིང་གཉེན་རྣམས་ལ་མགོན་གཏོང་། བྱིས་པ་རེ་རེའི་སྟོན་བྱུང་སེམས་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཐང་རེ་དང་། དར་སྐྱ་ལའི་བ་དན་དུ་མ་འཕྲུང་། ཁང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱུང་ཁང་ཐོག་ཆོད་བཞི་ལུ་རེ་བསྐྱུངས་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་ལུ་སྐྱིེར་བལྟམས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་གཟུགས་བརྟན་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་གསོན་པོ་ལྟར་སྐྱུལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན། གིང་ཉ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་ཁང་བརྟེགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བྱིས་པ་གཅིག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བུ་མི་མེ་ཉོག་གི་ཐོད་ཀྱིན་པ་དག་སྟོ་མོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱ་སྟན་སྐྱ་ཆོགས་དང་། མེ་ཉོག་འཕྲོར་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་བྲངས་ཏེ་སྤང་དང་སྐྱེད་ཆོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་མངར་ཆ་དང་དོང་ཅེ་སོགས་འབུལ། བཞི་མདོ་རྣམས་ན་རས་གྱུར་ཐུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་ན། དགེ་བསྟེན་དཀར་པོ་སྐྱ་བའི་མེ་ཉོག་འདྲ་བ་དག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱེས་རབས་འཆད། ལམ་སྤང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུང་གྱུར་རིང་པོའི་ནང་དུ་ཟས་སྐྱ་དང་བདུང་བའི་རིགས་བཤམས་ཏེ་ལམ་ན་འཕྲོ་ཆོད་ལ་སྐྱིན། ཉེན་དེར་ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གར་སྟེན་ཀྱང་རིན་མེད་དུ་སྐྱིན། ཡུལ་མིའི་གན་གྱིས་སུ་སྟེགས་དང་སྐྱ་སྟོའི་ཆོང་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ས་གའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ཉེན་དེ་ལས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་མེད།

སྤྱོད་གོང་དུ་སོང་ན་དགེ་སྟོང་ཞི་དུལ་ཅན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོན་བུའི་ལུང་ཐག་ཐག་

པ་ལ་གྱོན། ཞབས་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ནས་བྱི་མཛོད་འགྲེང་སྟེ་སྟོང་། བྱི་མཛོད་སྟོང་མས་སྤུལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་གཏུགས་ནས་འགྲོ། ཚོགས་བཅད་སོགས་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱུ་པ་འཁོར་ཏེ་ཟས་རྒྱུ་མས་བཞོས་ན་མི་གསུམ་ཙམ་འགྲངས།

སྒྲིང་ཕྱི་ལ་པོ་བསྟོར་མས་པའི་དགེ་སྟོང་ཉིས་བྱི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཀུན་ལ་བསོད་སྟོང་མས་དང་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤུ་མོ་ཙམ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དགོན་གནས་ཆེ་བར་བསྐྱངས་པ་དག་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་ཉི་ལུ་ཙམ་ལས་ལྷག་མི་བཞུགས། དེ་ཀུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་ཙམ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕུག་པོ་རེ་གི་ན་ཁོའི་མལ་ཆ་སོགས་ནར་མའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབུལ་སྟོང་འབུག་པས། དགེ་སྟོང་རྒྱུ་མས་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕུད་ག་ལྷག་ཐེམས་(མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དོན) པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཀུན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས། གང་ཟག་ལ་དབང་བ་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་སྤུ་ཅི་རིགས་ལས་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོང་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གྲོང་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བསོད་སྟོང་མས་སྟེལ། སར་བསོད་སྟོང་མས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་མི་རྒྱུ་མས་གིན་ཏུ་དགའ་ཡང་། དགོན་པ་བ་དང་། སྒྲིངས་རྒྱ་བ་དང་། གསར་བུ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་མང་པོ་མེད། འགའ་རེས་དུས་ཐུང་དུ་རེ་ལ་དམ་བཅས་ཏེ་བསོད་སྟོང་མས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དགེ་སྟོང་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲན་པ། ཚོགས་ཆེན་རྒྱུ་ར་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོད་ཙམ་ཡིན། རྒྱུ་མས་པ་གཅོད་པ། རིན་ཆེན་རེག་པ། མ་བྱེན་པར་ཟ་བ་སོགས་མི་རིགས་པ་སྤུ་མོ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཅན་གྱི་ཐེམས་ཙམ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་མས་ཡོད་པས་གང་དགར་བྱེད་ས་མེད། དགེ་སྟོང་འགའ་རེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བསྟེན་བཏགས་པའི་དངུལ་ཕོན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་འགར་རེག་ས་མེད་པས་བཞད་གད་འོངས་པར་འདུག དངུལ་ཅིས་བྱེད་པ་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་བཀྲམ། དགེ་སྟོང་གི་ཕྱག་ཏུ་དབུག་གུ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་དེས་དངུལ་རྒྱུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་གངས་ཀ་བརྒྱལ། བྱིས་པ་ཅིས་ནོར་ཆེ་དབུག་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དགོད་བྱོ་བ་ལས་དང་བ་འདྲན་པ་ནི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྟོང་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད། ཉིན་གྱང་ཡོལ་ན་དགེ་སྟོང་རྩ་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་སྤུལ་ན་སྤིག་པར་བརྟེ། སྤྱོད་མཚོན་པ་ནི་བཏུང་བ་དང་མར་མེ་སོགས་ཡིན། རྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་དུང་དུ་དགེ་ཚུལ་མི་ཉལ་བ། བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་རེག་པ་སོགས་ངོ་བོ་ཚོས་དང་འབྲེལ་ལ། རྣམ་པ་དགོད་བྱོ་བའི་སྟོང་མང་དུ་སྐྱང་ཡང་བྱིར་མ་ལངས།

སྐབས་འགར་དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོང་མས་འབུལ། མཚོན་ཉེན་གཅིག་དང་ཏ་ལའི་གྲེགས་བམ་བཅས་ཅན་རིམ་གྱིས་སེར་སྒྲིང་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྲོན་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རས་ཡུག་ཆེན་དཀར་པོ་བརྗེ་ལེན་གྱིས་བཏྲང་སྟེ་དཔག་ཚད་ཙམ་སྐྱུན་འདྲན། དགེ་སྟོང་རྒྱུ་མས་བྱི་སྟོང་སྟེལས་པ་དང་བྱི་མ་པ་ཞིག་གིས་ཚོལ་བཅངས་(ཞབས་བྱས་སྟོང) དང་རྒྱ་ཐོགས་ཏེ་དགེ་སྟོང་རེ་རེ་བཞེན་ཞབས་བཀྲ། གཞན་ཞིག་གིས་རས་ཀྱིས་འཕྲི། དེ་ནས་གདན་ལ་འཁོད་པ་དང་། ཅན་པས་

སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱིམ་མི་ཀུན་དེ་ལ་རྗེས་སློབ་བྱེད། དེ་ནས་ཟས་ཆམས་ཁྱེར་ཏེ་སྦྱིན་བདག་
 ཀུན་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་ཨོམ་ཞུ་ཞུ་བྱས་ཆུང་སེམས། ཟས་འདི་དག་སློང་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ལོ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་འདོན། དེ་ནས་ཚོགས་དེ་བརྗོད་བཞིན་འབྲས་ཆེན་དང་། ཚོད་མ་བྲིམ། དེ་ནས་ལོ། དེ་ནས་ལ་དུ་དང་
 སྤོང་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཏྟི་བྱ་ལ་འབྲུལ། ཟས་བེན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་
 བས་བསོད་ཆམས་འདིས་གཉེན་ཆམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ལན་འགའ་ཙམ་བསྐྱེད་ཏེ་གཉེན་ཤི་བེན་པ་དག་ལ་དགོ་བ་
 བསྟོ། དེ་ནས་གནས་བཏན་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུད་ཡབ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་ཡོན་བཤད་བྱེད། སྦྱིན་པ་འདིས་ཆེད་དུ་མ་
 བསམ་ན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་དེས་སྤོང་། གལ་ཏེ་འབད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོས་ན་
 ཞི་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་ཡང་བརྒྱ་ལ་འགྱུར་སྲིད་དོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དེ།
 དགའ་བོ། ཉེར་དགའ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན། བྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་
 ཆམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཀུན་ལ་དགོ་ཙམ་བཤོ་བཤའ་བྱེད། ལར་སྦྱོད་པ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་གསར་དུ་
 མཐོང་ཆེ་ཡིད་མི་འཕྲོག་པའི་ནང་པ་སྐྱེད་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཟས་ཟ་ཆེ་དགོ་སློང་ཆམས་སྤྱི་ཚུང་དུ་རེ་ལ་རྒྱ་
 འདུག་བྱས་ཏེ་གལ་དུ་བྱས་ནས་ཟས་ཟ། འདི་རང་རེའི་མིག་ལ་མི་མང་ཡང་། ཆེས་གནའ་དུས་སྐྱོན་པའི་བརྟུན་
 པ་ཨིས་ཅིང་(ཡི་ཅིང་སྟེ། རྒྱའི་བརྟུན་པ་ཞིག)གི་ལམ་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་ལྡན་ན་ཡང་དགོ་སློང་ཆམས་དེ་ལྟར་ཟས་ཟ་ཚུ་ལ་གསུངས་
 འདུག བརྟུན་པའི་ཞལ་ནས་སྦྱིར་འདུལ་བ་ལ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་
 ཡིན་པར་དེས་ཏེ་འདུལ་བ་ལས་ཟས་རྒྱུད་པའི་དུང་དུ་རྒྱུད་ན་སོགས་གསུངས་ལ། ས་ལ་བདེ་བར་བསྐྱེད་ན་རྒྱུད་
 དུ་རྒྱུད་ཚུལ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། ཡང་ཟན་བེན་ནས་རྒྱུད་པ་བཀྱ་བར་གསུངས་པ་ལ། ལྷན་ལ་དཀྱིལ་ཀྱང་དུ་བསྐྱེད་
 བ་རྒྱུད་པ་ཅི་ལ་བཀྱ་དགོས་བྱ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱང་འཕང་འདུག ཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་སྤོང་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་ལྷ་རྒྱུགས་
 མང་པ། བརྟུན་པ་ཨིས་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པ་རེ་ཆེ། ད་དུང་བརྟུན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟར་རང་རེའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཡང་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཟས་ཟ་བ་ལ་སྦྱིས་ཐང་གི་གོང་མའི་དུས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སློད་པའི་ལུགས་ངན་དེ་བྱུང་སོགས་
 གསུངས་ནས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ཀྱང་དུ་མིང་གོའི་དུས་སྐྱེད་ལྟར་གྱི་སྦྱོལ་བཟང་དེ་སྦྱར་ཡང་དར་བ་རང་ཅག་གིས་
 མཐོང་བདེ་ལགས། ཨིས་ཅིང་འདི་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཟེར། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱུང་དུ་ཐལ།

ཉ་རྟོང་དང་གཟའ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཚན་མོ་ཁྱིམ་པ་ཀུན་དགོན་པར་ཚོགས་ཏེ་མཚན་ཐོག་ཐག་དགོ་སློང་ཞིག་གིས་
 ཚོས་འཆད། དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་སོགས་ཡོན་དུ་འབྲུལ། མདོར་ན་རང་རེའི་འདུལ་བ་ལུང་ནས་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དེ་ཀུན་
 སིལ་པར་སྦྱོབས་ན་གསོན་པོ་རེ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ལན་གཅིག་དགོ་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ན་འབྱོན་

གྱི་འདུག་པ་ལ་ངས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་འགའ་ཞིག་ཉོས་ནས་སྤུལ་བས། ཁོས་ངའི་ལག་དྲུ་པ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཉོས་ཟེར། དེ་ནམས་ཉོས་ནས་ང་ལ་འབྲེང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕ་ཚང་ཞིག་དུ་སོང་། ཞིང་པ་ནམས་ལས་ཅར་ཀ་རྒྱུངས་ཏེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སོང་སྟེ་ན་རེ་ཀའི་ལའི་པགས་པ་མཐོང་སྟེ་འདི་གང་དར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཟེར་ནས། དེ་ཡང་ཕོན་ཆེན་ཞིག་ངའི་སྐལ་པར་བསྐྱར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོག། དེ་ད་གྱི་སེམས་ལ་ཚོས་དང་ལས་གྱི་ལམ་གཅིག་གིས་འཚོ་བའི་བཅུན་པ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཐ་ན་སྟོགས་འདོད་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་དུག་སྟེ་དེ་དག་དང་འབྲ་བ་ལ་སྐྱམས་ནས་དགོད་བྱོ་བ་ཡིད་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་།

དགོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་སྣ་ཁང་གཅིག་མཚོད་རྟེན་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གཅིག་སྟོབྱར་བ་ལ་འབོགས་པའི་མགོན་ཁང་གཅིག་རྣམ་འབྲས་བུ་བཙུག་སྟེ་ཕ་ཚོས་སྟོན་པའི་མདུན་ཁང་གཅིག་སྤྱི་མ་སྟེ་མཚམས་བུ་བའི་ཁང་ཆེན་སྟོགས་ཀྱན་ནས་རྡོ་རྟགས་བཅུགས་ཏེ་ས་མཚམས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་ལས་གསོ་སྦྱོང་། མདོ་འདོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ས་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ནང་དུ་འགྲོར་མི་ཉན་པ་སོགས་རང་ཅག་གི་མགོན་ཁང་བཞིན་དུ་གཉན། དག་སྟོང་ནམས་སངས་རྒྱས་དང་ཀན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་སྟེ་མི་སྲུ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚོལ་བའི་སྟོལ་མེད་པར་རང་རེའི་ཆག་ལོས་རྡོ་རྟེན་གང་དུ་རྩ་རྩུབ་གཟུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་རྒྱུང་། ཁྱིམ་པ་མི་ཆེན་སྲུ་འདྲས་བཀྲུ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་མགོ་ཅོམ་གྱག་པའི་སྟོལ་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སྲུ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ། བཞེངས་པ་དང་གཟུངས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རེ་སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་དོད་དུ་ཡོད། ལུ་རེའི་བུ་དཀར་པོ་དང་། མོ་གལ་བུ་ནག་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྟོལ་གདའ། མར་མེ་མཚད་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་མཚད་པ་ནམས་གས་ཆེར་ཡོད། བཞེངས་བདེ་བའི་ཁྱད་ཡིན་ནམ་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དག་དགོན་རེ་རེ་བཞིན་བཞུགས། མྱང་འདས་སྐྱེ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་ཡང་ཤིན་དུ་དར་ཆེ་བ་ལ་བོད་ན་ལེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཚན། སངས་རྒྱས་གྲོངས་པ་རྣམས་ངན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་སེམས་གྱི་ཕྱག་ན་ཡོད་པར་འདུག། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ནམས་ནི་ཚོས་གྱི་གོ་བ་བཟང་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་ཆོ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པར་འདོད་པས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། གནས་བཟན་བཅུ་དུག་གི་སྟེ་ཚན་འདི་ཁོང་ནམས་ལ་མ་གྲགས། འོན་ཀྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཅུར་གྲགས་པའི་ནང་ན་བཅུ་དུག་པོ་ཡང་འདུ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དད་པར་བྱེད་པ་འཆར་ཀ། གནས་མལ་བསྐོ་བ་གྱུད་བུ་ཚོར་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་མདོ་ན་ལོ་རྒྱས་གསལ་བ་དག་ཡིན། སྟོལ་དུ་སྦྱོང་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ཡང་མེད། དེ་མཚུངས་འཁར་གསལ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ལ་ཁོང་ནམས་གྱིས་མདོ་ཁྲུངས་ཀྱང་མེད་ཟེར། དགོན་པ་འགའ་ལ་མགོན་ཁང་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ན་ཀུན་བཟང་དང་།

སྐྱུན་རས་གཟིགས། ལྷུང་འདུག གདོང་དུག་རྣམས་ཡོད། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷ་མ་སྟེ་མགོན་པོ་ཟེར་ཞིང་གོ་ས་ཡང་
 དེ་ག་ཡིན། དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བྱང་མེམས་སུ་བརྩི་ཞིང་བྱིམ་པའི་མཚོན་གནས་དང་། དགོ་སློང་གི་བཀའ་སློང་ཙམ་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་ད་ལྟོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྐར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གིས་མངོན་
 པའི་བརྟོན་པ་མངོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། བྲག་ལ་བཞོས་པའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞིག་ཀྱང་བེལུགས་བྱ་བར་སྐར་། གཙུག་
 ལག་ཁང་འགའ་རེའི་སློ་འཕྲོར་དུ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 ཚོས་སློང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་སགས་མ་དེ་ག་ཡང་ལྟ་དང་། བྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་བརྩི། ལྷོན་
 པའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། དགུང་ལོ་དང་། དབང་ཐང་སོགས་མེ་འུ་མིག་དུ་བཀོད་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་སྐྱང་འཁོར་དུ་
 བྱེད།

དགོ་སློང་དག་གི་ནར་མའི་ཀུན་དུ་སློང་པ་ནི། རངས་སྐྱབ་པར་ལངས་ཏེ་སོ་གིང་ཟ་བཞིན་སྐྱག་མ་ཡུ་བ་རིང་པོ་
 སྐྱར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མཚོན་རྟེན་དང་བྱང་ཚུབ་གིང་གི་རྩ་བར་གད་དར་བྱེད། དེ་ནས་གདོང་དང་རྐང་པ་
 བུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་། བྱང་ཚུབ་གིང་རྣམས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ཞིང་སོ་སོའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་
 འདོན། དེ་ནས་མཁམ་པོ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ནས་རྒྱུ་ཁང་དུ་སྐྱབས་པ་ན། རངས་མའི་བསོད་སྟོམས་འབུལ་
 བ་སྐྱོར། ཟས་ཟེན་པ་དང་། དུགས་མའི་བྱ་བ་དག་བྱེད། དྲིལ་བུ་བདུང་བ་དང་ཐམས་ཅད་བྱིན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་
 ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བུ་ཞིང་གོས་གཤེར་བ་བརྟེས། གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོའི་འགམ་ལ་ཉིན་ལྟར་འགོ་ཞིང་བྱིམ་པ་
 དག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། ལུ་ལ་རྒྱལ་བ། གཅེར་བུར་རྒྱུགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་བཅུ་བདུན་སྟེ་རྣམ་ཐར་རྣམས་
 ཀྱང་སློང་། སྐར་ལོག་སྟེ་གདུགས་ཚོན་གསོལ། ཟས་ཟེན་པ་དང་མལ་དུ་ལོག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཉལ། འདི་ཚེ་བའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ན་སྟོལ་དུ་ཡོད། བྱེད་ཡོལ་ནས་འོ་མ་མེད་པའི་རྩ་ཚོན་དཀར་ཡོལ་གང་ཙམ་རེ་བཏུང་། དགུང་ག་ཡང་ར་
 བཏུང་ཞིང་བཀྲེས་པ་དག་གིས་བྱ་རམ་འདྲ་ཟ་ ས་རུབ་ནས་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་འདོན།
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལ་སྐྱུང་བ་བཤགས། སྐར་གལ་རིམ་བཞིན་འཁོད་དེ་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་
 སློང་པའམ་སློང་ལུལ་བྱེད། ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་མིག་རྒྱམ་མེ་ཡོད་པའི་
 སྐང་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་མདོའི་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཏར་
 གྱིས་བརྒྱན་ནས་མཉམ་དུ་འདོན། དཀོན་མཚོ་ག་རྗེས་དྲན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། བུམས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རེ་
 མོས་སུ་སློབ་ མཚོན་རྟེན་དང་། བྱང་ཚུབ་གིང་དུང་དུ་ཡང་སོང་ནས་ཚིགས་བཅད་རེ་འདོན། ལྷན་པ་ལ་སྐྱག་འཚལ་
 རས་རང་རང་གི་མལ་དུ་ལོག། དཔེ་བལྟ་བ་དང་སྐྱོང་མོ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ནས་གུང་སྐྱག་སྐྱག་ལ་སློང། དེ་ནས་རྐང་པ་བུགས་

ཉེ་ཚོས་གོས་གྲོན་ནས་ཉལ། མཚན་ལ་དགེ་སློང་ཆུན་པོ་རྣམས་གཉིད་སད་རེས་ཀྱིས་དངངས་སྐྱབ་གི་ཉམས་དང་བཅས་
 ཉེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའོ། །མི་ཉག་པའོ། །མི་ཉག་པའོ། །མཐུས་ཀྱིས་ ཨ་ནི་བྱ། ཨ་ནི་བྱ། ཨ་ནི་བྱ།
 སོགས་དང་། ཡང་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འཚོལ་ལེ་བཞིག་བསྐྱར་ཉེ་ཉེ་འཁོར་
 ཡས་མས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིད་བཀོགས་པས་དད་པ་དང་ཚིག་པ་གཉིས་ཀ་རེ་མོས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དགེ་
 སློང་འགའ་རེས་ཕྱིར་བ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་འདུ་བཞིག་འདོན་གྱིན་འདུག་པར་མཉམ་ན་གོང་གི་ཚིག་དེ་རྣམས་འདོན་གྱིན་
 འདུག ཡང་འགའ་རེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སློན་པ་བྱ་བའི་བར་
 དང་། འགའ་རེ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཐོག་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཟླ་ཞིང་འདུག ཁོང་རྣམས་དེ་ལ་སློམ་བྱེད་པ་ལས་
 སྐྱབས་བཟླས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས། མི་ཞིག་ཕྱིར་བ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་སྐྱབས་སློམ་བྱེད་གྱིན་འདུག་
 ཅས་ཟེར། བཟང་བ་དང་གཞལ་བའི་སློམ་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་དེ་འདུ་འདོགས་ཀྱང་འོས་པར་མངོན།

དབྱར་སྐྱ་མ་རང་རེའི་ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་བཅུ་དུག་ནས་དང་། སྤེམ་བདུན་པའི་བཅུ་དུག་ནས་ཚུགས་ཉེ་རྒྱ་འཁོར་
 གསུམ་སྣོད། དབྱར་གྱི་སྐྱང་ལ་ཟས་སོས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐྱེན་བདག་མང་བས་དགེ་སློང་ཚོ་ག་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་
 དཔེ་ཡང་འདུག དབྱར་སྐྱ་མའི་དགག་དབྱེ་ཟེན་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གོང་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཉེ་ཀའཕྲེད་ན་ (ཚོས་གོས་
 མི་འཁྲུམས་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན) ས་བརྒྱུད་གི་སྐྱེན་དང་དུར་སྐྱེག་གི་དུས་སློན་བྱེད། དེ་ཡང་གོང་པའི་སྐྱེས་པ་བྱང་མེད་
 གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུང་ཅོམ་ན་ཡར་ལངས་ཉེ་སེར་ཕྱིར་བཞིན་བསྐྱེགས། མར་མེ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཁྲེར། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱི་པོར་མཁར་གཞིང་ཆེན་པོ་རེའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་དཀར་པོ་ཡུག་ཆེན་དང་། ལྷམ་ཕན་དང་། སྐྱབས་
 བྱ་ལྷང་བ་སོགས་ཅི་འགྲོར་བ་རེ་བཞག །སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་དང་། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་ཡུལ་དའི་མཚོད་ཉེན་སོགས་ཡོད་
 ཚད་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐོར། མཐར་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ཉེ་དགེ་སློང་རེ་རེ་བཞིན་ལ་འབྲུལ། ལྷ་རེངས་གར་བ་ཅོམ་
 ལ་སྐྱབས་བྱ་ཆེན་པོ་མེ་ཉོག་གིས་སྐྱས་ཤིང་དུ་བཟང་གིས་བྱུག་པའི་སློང་དུ་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་བཏོང་། དགེ་སློང་བཞིས་
 གི་འུ་ཚུང་ཐིག་སྐྱད་ཁབ་སོགས་འཁྲེར། དེ་ནས་གུར་གུམ་གྱིས་སྐྱངས་པའི་ཐིག་སྐྱད་རིང་པོའི་སྐྱེ་གཅིག་དགེ་སློང་དང་།
 སྐྱེ་གཞན་དེ་སྐྱེན་བདག་གིས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་སར་ན་སྐྱད་པའི་མཐའ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོང་ག་རྒྱལ་སྐྱེ་བཟུང་ནས་མ་
 ཚུའི་ཁ་ན་གྲུ་ཐག་འཐེན་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཐིག་བཏབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་རོལ་ནས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱུ། སྐྱུ་ཟེར་ཞིང་རྩ་པོ་ཆེ་བཟུང་། སློན་པའི་བཟུན་པ་གནས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་ཉམས་སོ་
 སོགས་ཅ་ཅི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རོལ་མོ་སྐྱོག་གྱུ་གར་བྱེད། ཚོས་གྲུ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་མང་པོ་
 འདོན་རྒྱ་ཡོད། ཀུན་རིག་གི་བདག་འཇུག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ། མདོར་ན་ཚོས་གོས་གྲུབ་(དུབས་) པའི་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་

བས་ཁོང་ནམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་མེད་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་མདོ་འདོན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་
 ཡང་མི་བྱེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྡེ་གཞན་གཉིས་ཁོང་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་གྲིམ་པ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཁོང་ཅག་ལ་མོས། རིགས་ངན་ག་སྟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། རས་ཀྱི་ཆར་གདུགས་ཀྱང་འཛིན་དུ་མི་རུང་བས། ཉ་ལའི་
 ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་ཉ་ལྟེབས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དག་གྱེར། སྤངས་ཡོན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོ་ཡིན།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་གདུང་གི་སྡེ་ཀའུ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཀྱུན་ལག་ལེན་དོག་པའི་མཐར་ཐུག །

སྤྱི་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་མེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།)
 སི་རྒྱལ། ཉགས་རིན་གྱི་ནམ་ཐར། རིགས་མོ། ཁྲིས་པོ་འཁྲུང། རྒྱ་སྡིན་ཀྱུ་སྡིར། གནམ་རྩོང་། ཚེ་ལ་ཟངས།
 ལྷམ་རྒྱུར། རྩོ་སངས་ཅན་གྱི་སྡེ། འཆི་མེད་ཤོང་གི་སྡེ། ཅོ་ལའི་ཡུལ། དགའ་བའི་དབང་ལྷུག་གི་སྡིང་།
 ལ་དུ། ལྷང་སྡིད། བཞི་མདོ། ལྷ་བའི་མེ་ཏོག། བསོད་སྟོམས། ལྷང་བཟེད། དགག་དཔེ། ལྷི་ལ་པོ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ནས་ལན་ཐུང་པེ་གྱིས།

- ཀ) དགེ་ཚེས་ཀྱིས་སི་རྒྱ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཉིད་གོ་བདེའི་ཐལ་སྐད་དུ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ཁ) སི་རྒྱ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོན་ཆད་པོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནམས་སུ་ཡོད་དམ་མེད།
- ག) འཛམ་གླིང་རྩོ་སྡོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཆགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་གང་དག་ཡིན་
 ཅམ། དེ་དག་ལས་བསྟན་པ་འདྲུང་སྲ་བ་གང་ཡིན་ཅམ།
- ང) ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་བཤད་པའི་སྡེ་འཁྲུའི་ཟམ་པའི་ལུལ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་གསུངས་འདུག་གམ།
- ཅ) རུ་མེ་ལུར་ཞེས་པའི་སྡིང་དེ་རི་རྩུར་ཡོད་དམ།
- ཆ) རུ་མེ་ལུར་ནས་སི་རྒྱ་ལའི་དབར་ལམ་ཐག་རི་ཅོམ་ཡོད་དམ།
- ད) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་མིང་ཁྲབ་ཆེ་གོས་གསུམ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ཅམ།
- ཉ) རྩོ་སྡོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་ཏིག་ཅས་འབོད་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཅམ།
- ཏ) དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་རི་བོ་མལ་ཡ་དེ་སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་གསུངས་

ཡོད་དམ།

- ཐ) མང་ཆེན་གྱི་གསུང་ཚིག་དང་སྐགས་ནས་ཟ་མཁན་གྱི་སློབ་འཁུར་གང་དུ་ཡོད་དམ།
- ད) རྒྱ་མཚོའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ལ་ལྷ་བས་འཕེལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ན) མིང་མོ་གསོད་བྱ་བའི་སྡེ་རིགས་དེར་ཁྱད་ལུས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་བཤད་སློབ་ཡོད་དམ།
- པ) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པརྒྱ་ཚུན་རྒྱ། ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན།
- ཕ) ལྷ་བས་དེར་སྤྲོད་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་གསུངས་འདུག་གམ།
- བ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཉི་མོ་དང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་དགེ་སྦྱོར་རི་ལྷ་རྩེད་དམ།
- མ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ལོ་གསར་ནས་བྱེད་དམ། སློབ་རྒྱུན་དེ་གང་ནས་དར་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ཙ) ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་དེར་བྱེད་སློབ་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཛ) ས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཡམ་ཞུ། ཡམ་ཞུ། ཡམ་ཞུ། ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན།
- ང) སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དེར་དར་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ནང་གསེས་རི་ལྷ་རྩེད་ཡོད་དམ།
- ཅ) སི་རྒྱ་ལའི་གནས་བཟུང་སྡེ་པའི་ནང་གསེས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བདག་པོ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ། པོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་གྲིས།

- ཀ) རོ་ཉི་མོ། ཁ) དུ་མ་དྲི་པ། ག) སུ་མ་དུར ང) རྒྱུ་མལ་ཡུ།
- ཅ) པར་ཀམ། ཆ) སི་རྒྱ། ཅ) སྤྲུ། ཉ) རྩེ་ལྷ་མོ།
- ད) ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། བ) ཡམ་ཞུ། ཆ) ཡམ་རྩེ་ལྷ་མོ། ཏ) རྩེ་ལྷ་མོ།
- པ) ཀམ་ལྷ་མོ། མ) ཀམ་ལྷ་མོ། ཇ) ལྷ་མོ། མ) ལྷ་མོ།

བཞི་པ། འགྲིགས་ཉགས་དང་ཚོར་ཉགས་ཚུ་བས།

- ཀ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་གུང་ལོ་ལ་ན་དགེ་སྦྱོར་རི་ལྷ་རྩེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་སྤུལ་ནའང་སྤྲིག་པར་བཞུ། ()
- ཁ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་མེད་ཅིང་། དབྱར་དགུན་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་པོར་བསེལ་བྱོད་སྤོམས། ()
- ག) རྩེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་སྤྱིང་དེ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། བྱེ་མ་སྐྱོད་ཀྱི་ལེ་བས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ()

- ང) དགོས་པ་ལས་རང་ལ་ཐོབ་པའི་དངུལ་ས་ལ་བཀའ་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་གྲངས་ཀ་རྒྱག་ཏུ་འདུག བྱིས་པ་ཚེས་ནོར་ཚེ་མགོ་ལ་དབྱུག་གྱུ་བརྒྱན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་འདུལ་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཙམ་ཡིན་པ་འདུག()
- ཅ) དགོས་པ་ཅམས་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་སླེབས་པ་དང་ཁྲིམ་པ་ཞིག་གིས་ཚོལ་བྱངས་དང་རྒྱ་སྐོགས་ཏེ་དགོས་པ་རེ་ལེན་ཞབས་བསྐྱུ།()
- ཆ) དགོང་པོ་གོང་དུ་སོང་ན་དགོས་པའི་དུལ་ཙན་བསོད་སློམས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་།()
- ད) སིངས་ལའི་བྱད་མེད་དེ་སྐད་འཚོང་དང་། སྤྱིས་པ་བཅན་པ་བྱེད་པ་མང་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཉ་བཤོར་བ་ལ་ཉི་བཅན་པའི་ཐ་སྐད་མི་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན།()
- ཉ) སིངས་ལའི་སྐྱིང་འདིའི་དགོས་པ་ཅམས་ཅད་ཀྱང་གནས་བཅན་སྤེལ་ཁོལ་ཡིན།()
- ཏ) དགོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་ཁང་གཅིག མཚོད་རྟེན་གཅིག བྱང་རྒྱབ་གིང་གཅིག སློ་བུར་བ་ལ་འདོགས་པའི་མགོན་ཁང་། ཚོས་སྟོན་ཁང་སོགས་ཡོད།()
- ཐ) སྟོན་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་དར་ཆེ་ཡང་པོད་ན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོན་མེད།()
- ད) གཞིན་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ལ་ཉིན་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་བ། གཅེར་བུར་རྒྱགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་བརྒྱ་བདུན་སྡེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་སློང་།()
- ན) དབྱར་གྱི་སྐང་ལ་བས་སོས་པ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྐྱིན་བདག་ཉུང་བས་དགོས་པ་ཚོ་གསལ་པོར་འགྲུར་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡང་འདུག()

ལྷ་པ། རང་ཚོ་གསོག་ལན་གྱིས།

- ཀ) སིངས་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་ཚོས་ཚེན་པོ་གསུམ་སྤོགས་བསྐྱུས་སུ་གྱིས།
- ཁ) གསེར་སྐྱིང་ཡུལ་དེ་ནི་རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་གཤེན་པའི་གསེར་སྐྱིང་དེ་ཡིན་པའི་དོགས་གཞི་ཅི་ཡོད་དམ།
- ག) སིངས་ལའི་ཡུལ་གྱི་དུས་ཚེན་གང་རུང་གསུམ་པོ་སློང་གནས་བསྐྱུས་རེ་གྱིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(གཉིས་པ།)

སྤྱིར་སིངས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཀུན་རང་ལུགས་ཁོ་ན་མཚོག་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཡང་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པ། འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཆ་ལ་མོས་པ་ཅམ་ནི་མང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་སློལ་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་འདུག། ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་འདུ་བཀའ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་སོགས་ཟེར། ལྷག་མེད་ཀྱི་པེམ་རིག་རྒྱུན་ཚད་པ་ལ་ལོ་བ་ཟབ་ཅིང་ཉོག་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འདུག། དག་བཅོམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་བྱ་བ་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ངག་སློབ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་། བལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་མདོ་དང་། རྩོམ་མེད་ལུ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བའི་རྒྱུ་བརྩམས་སོ་སོགས་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་འཁོར་ཀ་གཏུག་པར་མི་འདོད་པས་འདིར་མ་བཀོད། ཐོ་དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བརྟན་པའི་སྤོང་པོ་ཅམ་ནི་དེ་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་གངས་རི་པའི་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པའི་སྤེ་སྟོན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དག་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་སོགས་བྲིས་སོ། །གངས་རི་པ་དེ་གནས་བཟན་སྤེ་པ་ལས་གྲུས་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དང་། གནས་བཟན་པ་དག་གི་མདོ་ནི་འདོན་པ་མཐུན་པར་ངེས་པས། འདུ་རྒྱུལ་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་པར་འདུག་གོ། ཁོང་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་སྤེ་འཇམ། ཐེར་བད་སྟེ་གནས་བཟན་སྤེ་བར་འབོད་པ་ལས་དོན་ལྡན་ཐོག་དམན་དུ་བོས་ན་འབར་དུ་འོངས། མིང་དེ་སྤྱོད་སྤུས་བཏགས། འོ་

པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་གསུམ་ག་གནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བརྗེ་འབྲུང་གནས་དང་། ཉུལ་བའི་ལྷ་གཉིས་
 ཀས་གསལ་བར་གསུངས། འདི་གསུམ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་ཚོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སིངས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ན་
 བེན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་འཇིགས་མེད་རི་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྲོད་ཡིད་མི་མཐུན་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 ཉུ་སྐངས་ཞེས་གྲགས། རྟོག་གེ་འབར་བ་སོགས་སུ་འདྲེས་ལུགས་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་། འདི་གསུམ་ཡེ་མ་བཀོད་པ་ཡང་།
 དེ་གསུམ་སྤྱི་དུས་ཅན་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་པར་
 རྟོག་གེ་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་བྱུང་སྐབས། གནས་བརྟན་པ་དག་ནི་དེ་དག་ལ་ཚོད་པའི་སློབས་པ་ཡང་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་དག་འདོད་དུ་ཡང་ཕངས་ནས། ཡུལ་དབུས་བཏང་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། གནས་
 བརྟན་པ་དག་དེང་སང་དབུས་ནས་ཡུལ་བཏོན་ཏོ་བྱ་བ་རྒྱའི་བརྟུན་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་ཡང་གསལ།

གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ནི་སྐྱེགས་བམ་གྱི་ཕྱིས་གདབ་ན་ཤོད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུང་འདིའི་གསུམ་ཆ་ལྷག་ཅམ་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཕམ་པ། ལྷུང་བ། སྟེ་ཚན་ཚེན་པོ། སྟེ་ཚན་ཚུང་དུ། འཁོར་གྱི་
 ལམ་བྱ་བའི་ཚན་པ་ལྟ་དང་། མའི་སོ་བར་བཅས་ཡོད། མདོ་སྟེ་ལ་ནི། ལྷང་རིང་པོ། ལྷང་བར་མ། ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། སྤུན་ཚོགས་ཏེ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་རིང་པོ་ལ་ཚངས་པ་འདྲ་བའི་མདོ་སོགས་མདོ་
 སྤུན་སོ་བཞེ་དང་། དེའི་ཁྲིད་ན་རྟོག་གེ་འབར་བར་གསལ་བའི་ཤིང་གི་སྤུང་པོ་ལྷ་ཤུའི་མདོ་ཡང་བཞུགས། མདོ་དེ་ནི་
 སྟོན་པས་ཤིང་སྟོང་མེ་འབར་བ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་པས། དགེ་སྟོང་དུག་ཏུ་འབྲུག་ཚབས་
 ཆེར་སྐྱུགས་ནས་ཤི། གཞན་དུག་ཏུས་བསྐབ་པ་ལྟུལ། གཞན་དུག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་དུག་ཏུ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་
 གི་སྐོར་ཡོད། ལྷང་བར་མ་ལ་ནི་མདོ་སྤུན་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད། གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པ་ལ་མདོ་ཚན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས། ལྷང་སྤུན་ཚོགས་སུ་སྟེ་ཚན་བཅོམ་ལེན་ན་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཚོམས་འདྲ་བའི་གཞུང་ཞིག་དང་སྟེས་རབས་སོགས་བཞུགས། མདོན་པ་ལ་སྟེ་བདུན་ལས་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བེལ་རྣམས་འབྱེད། ཀམ་ལྷན་གཏམ་གྱི་གཞི། སྤྱུལ་ལྷོ་གང་ཟག་གདགས་པ། ལྷུག་ལྷ་ཁམས་ཀྱི་གཏམ། ཡམ་ཀོ་ཆ་
 ལྷན། བརྒྱའི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡིན། འདིར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་སྟེ་བདུན་ནི་རྣམས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
 སྤྲིད་པུལ་འགྲོ་བའི་རྣམས་གངས་སོགས་ཡིན་པས་འདི་དག་དང་མིང་མི་འདྲ། གཞུང་པོ་བོ་གཅིག་གམ་མ་ཤེས། ཁ་
 ཆེ་བའི་སྟེ་བདུན་དེ་རྒྱ་ནག་རྣམས་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེ་ལྷ་ཤུའི་སྟེ་བདུན་དེ་དག་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་
 འཁོར་ལ་གསུངས་པར་འདོད། སྟོབ་གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། ལྷག་པར་རྣམས་ལྷུལ་ན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་དར་
 ཆེ་ཟེར། མདོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་གཅིག་དང་། ལྷུང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཏུ་རྟོགས་

པ་ཨམཏུག་གྲུ་བ་ཚན་གཉིས་གཉིས་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དོས་གཙང་བ་ཞིག་ཡིད། རང་རེའི་མདོ་རྣམས་ལ་ཆ་གཉིས་ཀ་མ་སྟེས་
 པར་ཡོད་འདུག འདུལ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་འདི་དག་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་རེའི་དེ་དག་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་བརྒྱུར་རྒྱ་བྱུང་ན་གཅིག་
 ལ་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དང་། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་བཟོད་པ་དང་། ཡེ་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོ་ན། དཔེར་ན། བལ་བོགས་ཀྱི་སྤང་རྩུང་སྐབས་དུག་སྤེ་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་ཞེས་རང་རེའི་འདུལ་
 བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། འདི་དག་གི་ལུང་ན་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བྱ་བ་ཅམ་ལས་མེད། དེ་བཞིན་འཆར་ཀ་
 དམར་པོ་གནས་ངན་ལེན་སྟོད་པ་ཞིག་དང་། འཆར་ཀ་ནག་པོ་སྟེས་དག་བཅོམ་འཛོལ་བ་གཉིས་བཤད་དེ། རང་རེའི་ལུང་
 ན་མི་གསལ་ཅིང་། མི་མཐུན།

འཕགས་སྟེས་པོ་མེད་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ཁྱིམ་རྒྱུས་བཀྲུས་པའི་སྟེང་ནད་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་བསད་
 ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་དམུལ་བར་སོང་བེར་ཏེ། འདི་ཡང་ཚུང་མི་མཐུན།

དེ་བཞིན་གཙུང་དགའ་པོ་སྤྲུལ་རྩེ་རྒྱུང་མར་སྐངས་ན་སྐལ་བ་ཆད་པར་དགོངས་ཏེ། བག་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཁོ་ན་ལ་
 རབ་ཏུ་སྤྱུངས་ཟེར་ཏེ། རང་རེ་ལ་མི་གསལ་ཅིང་། ལག་རྒྱུད་འགྲོག་གནས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྦྱར། གྲགས་འཛོལ་མ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་བརྟེས་པ་དེ་ཡང་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ན་མེད་པ་སྟེ། དམ་ཚེས་པད་དཀར་དུ་གྲགས་
 འཛིན་མ་དགེ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྟོས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེས་པས་གཟེགས་པར་ལ།

ཀུན་དགའ་པོ་གནས་ནས་སྤྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་ཞིག་ཡིད། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། དགེ་
 སྟོང་དེར་གནས་པ་དག་རྣམས་ཅིག་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་བྱེད། འདོན་པར་མི་བྱེད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་གནས་མལ་བྱས་
 ནས་འཁོད་དེ་ནངས་མོ་མེ་བཞིན་སྟོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་སྟོང་པར་སོང་སྟེ། རྒྱ་དང་ཚེམས་ཤིང་སྟོབས་པ་སོགས་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་བཞིན་བྱས། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་སྤངས་ནས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྟོར་བཅུགས་པ། ཕྱིས་ཨུན་ཏུ་བྱོ་
 བྱ་བའི་ཤིང་དུ་བྱུར་ཏེ། དགེ་སྟོང་སྟོང་ས་རྒྱ་བ་རྣམས་སྟུག་བྱེད་དོ་སོགས་བཤད། ཤིང་དེ་བཅུན་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་ཀྱང་
 གཟེགས་ཞེས་གསུངས།

སྟོབས་ངས་ཅན་གྱི་པ་མ་ནད་ཡམས་ལ་འཛིགས་ནས་ཚིག་པ་བཟོ་བ་ཏེ་བྲོས་པ་ལམ་དུ་ཤི་ནས་མོ་འཁྲམས་པ་ན་
 གངས་ཅན་གྱིས་བུ་མོའི་ཚབ་དུ་བྱས་པ་དང་། རོར་རྣམས་བྱིན་དང་ཤར་པའི་བར་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་མཚན་མི་སྟུག་
 པར་བརྒྱགས་ཏེ། འདུལ་སྟོང་སྟོབ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་རོར་བ་ལ་ཤར་པས་ཁ་ཆེན་མ་ཞེས་སྟུར། མོ་ཁྲོས་ཏེ་ཡོལ་བ་
 རལ་བ་ལས་ཆགས་ཏེ་བྱ་ཚང་དུ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དཔེ་མེད་མས་སྟོན་པ་ལ་དགེ་སྟོང་བྱང་(བོང་)བུ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བ་
 བཅུས་སྟོས་(བརྟེན་པའི་དོན)པ་སོགས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་མི་གསལ། མཛངས་རྒྱན་དུ་ལྷ་པད་མདོག་གིས་སྟུག་བྱང་

བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་འདུག་པ་ཁོང་རྣམས་སྐྱེ་མོ་གྲོ་མི་ལ་སྦྱར་ཞིང་། རང་ཅག་གི་མའི་རྣམས་འབྲེད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པས་འདི་འདྲ་བར་སྐབས་འགར་མིང་བརྗེས་པ་འདྲ་ཡང་ཡོད་ཚོད་འདུག རྣམས་མོ་བྱ་གི་བའི་རོ་འབྲེད་ཞིང་། གྲོ་མི་མཐུ་
 ཆེ་བས་གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར། རྩོན་པས་ཀྱང་སྐབས་མཐུན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མ་གི་བའི་
 ཁྱིམ་ཞིག་ནས་ཡུངས་དཀར་སྐྱེ་མ་པ་གང་འོན་(ཁྱེད་ཤོག་)ཅིག དེས་མཉན་ཡོད་བསྐྱོར་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་
 འཆི་ངེས་སུ་གསུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅེས་འབྲུང་།

འཛིགས་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དྲི་མེད་གྲགས་པ་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། མདོ་འདོན་པ་རང་གི་མ་ཨ་མ་སྦྱོང་མས་ཐོས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཛེས་སྤྱད་གིས་དགོ་སློང་རྣམས་ཡ་ཡ་བོར་གྱུར་པ་ལ། ཀུན་དགའ་བོས་ཚོས་
 བརྟན་པ་དང་ཨ་མ་སྦྱོང་གིས་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་གནས་བཟུན་མའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ཡང་ཡོད། འདི་དག་
 ཀྱང་རང་རེ་ལ་མ་གྲགས་སྐྱེ་མ།

འཕགས་ཀྱི་ལ་དུ་པར་ཅན་བྱ་བའི་སྣང་འཚོང་དང་གཟུགས་སྣང་འདུས་པ་ལས་གཞིན་ལུ་འཛིགས་མེད་གཉིས་
 པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། ཨ་མ་སྦྱོང་གི་ལང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་རྣམས་སྤྱད་དོག་ནས་ས་ལ་ཅན་མ་བྱ་བའི་
 མཛེས་མ་ཞིག་དེའི་ཚབ་དུ་བརྒྱུགས། དེ་ལས་བྱ་སྐྱེས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞིན་ལུ་དང་། བུ་མོ་དཔལ་མོ་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
 ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར། དེ་གི་བ་ན་རྩོན་པའི་བཀའ་རོ་རང་སོར་ཞོག་ཅེས་གསུངས། ཞག་གས་ནས་རུལ་བ་དང་
 སྐྱེན་བྱ་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མང་པོ་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅེས་བཤད་དེ། འདི་དང་དབྱིབས་མཐུན་ཞིག་རང་རེའི་དཀོན་
 བརྟེན་ནང་ན་ཡོད་སྟེ།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་རྣམས་འོད་སྤང་ལ་ཆེར་མོས་པས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཐོག་མར་ནོར་ནས་རྩོན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་
 སུལ། དེར་རྩོན་པའི་ཕྱག་ནས་སྐྱེད་འཕྲོག་སྟེ་འོད་སྤང་ལ་སུལ། རྒྱ་དེས་འོད་སྤང་རྟག་ཏུ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 བོང་དུ་མ་བྱོན་ཏེ་སོགས་བཤད། སྦྱར་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་པས་རྩོན་པའི་
 མཛོད་སྤྱོད་སོགས་སྤོང་སྐབས་ཅི་བས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱུད་ཀྱང་། ཐོག་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་དག་པལ་ཆེར་ནི། ཏ་
 ཅང་རྒྱ་ཆེ་དུགས་པས་ཏ་ཅང་མཁས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟེན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཀྱིས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་འགྲོ་
 པ་ཞིག་གིན་ཏུ་དཀའ། རྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འདིར་མི་བྱི། དེ་བཞིན་འདི་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་
 དཔེ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་དང་སྦྱར་ནས་སློབ་འབྲུལ་བ་རྒྱུད་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་གྲོ་མི་ལ་བརྟོད་སྦྱོང་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་རྩོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཁ་ཀྱང་ལ་ངལ་བ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོས། དེར་རྩོན་པས་གལ་ཏེ་
 བྱིན་པ་དག་སྟེར་ཡུལ་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་དེ་རྣམས་སུའི་ནོར་དུ་འགྱུར། ཁོས་བསམ་སྟེ། དེ་རྣམས་

ཞག་རེ་བཞིན་སྟོན་པ་འདས་ནས་དུ་སོང་བཅིང་བར་གྲགས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡང་ཤོད་སྲ་མའི་མཁས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་
ཉན་ཐོས་པེ་རྒྱལ་བསོད་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་དང་། དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་
བཞེངས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚོར་ནས་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་བཅུ་པས་བཅིང་གཞི་ཚོར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྙན་པར་མངོན་
ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་ལོ་སྟོང་ཙམ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྙན་པར་མངོན་དོ། །

ཁ་ཆེ་པའུ་ཆེན་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤོད་དུ་བྱོན་པའི་བྱི་ལོའི་ཤིང་བྱི་དེ། གནས་བརྙན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འདས་ནས་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེར་(འཕྲོངས་རྒྱས་)ཅིས་
པ་ན། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། སི་རྒྱལ་པའི་ལོ་དེ་དང་ཅིས་ཀྱི་དབང་
གིས་ལོ་གཉིས་ཙམ་མ་མཐུན་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་བབས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དོན་ལ་ལོ་ཆོགས་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་ལོ།
།གཞན་ཡང་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་དུས་སངས་རྒྱས་མངལ་མྱོང་བའི་ཆུན་མོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་ལྷ་
མོའི་གོས་ཅན་གྱིས་སྐུ་དེ་ལ་སྐྱུ་ན་འབྲས་སུ་ལྡུ་ལ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེས་ན་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་
པ་གཉིས་ཚོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཚོར་སྲིད་ཀྱི་སྟོང་སྟེན་གཅིག་ཙམ་ཚོར་དགོས་པའི་དོན་ནི་ག་ལ་
ཡོད་སྟུང་། ལར་འདི་ཚོ་ཞར་བྱུང་དུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་དུ་སོང་ན་ཡང་སོང་། རང་རེ་རྣམས་ཁ་ཆེ་པའུ་
ཆེན་དང་། རྗེ་ས་པའུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཤད་ནས་རྒྱ་འདྲེ་བྱེད་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། གང་ལྟར་ཡང་གནས་བརྙན་པ་
ལྟར་ན་ད་དུང་བརྙན་པའི་ལྷག་མ་ལོ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལོད་ཅིང་། དེ་རྗེ་གསུམ་མཚན་འཛུགས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་དེ་རྗེ་གདན་དུ་འདུས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ནས་
ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་མི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་གོལ་བ་འཐོབ། དེ་ནས་སྐུ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་
ཕྱིན་བརྙན་པའི་ལྷག་མ་མི་གནས་སོ་སོགས་སྟུ། འོན་ཀྱང་འདི་ཚོ་ཁྲུངས་ཆེ་བའི་གཏམ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། འདི་འདྲ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་ཞིག་རྒྱུའི་བརྙན་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། བརྙན་པ་དེ་ཐང་ཟན་གྱི་སྐར་མི་ཐོག་གཅིག་གི་གོང་ལ་
རྒྱ་གར་དང་། སི་རྒྱལ་རྩོན། འཛིགས་མེད་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནས་སྐྱེ་བས་པའི་བརྙན་པ་ཞིག་སྐྱད་
གསང་མཐོན་པོས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱེད་བཟེད་འདི་ཐོག་མར་ཀོ་ཤུ་ལ་གདན་འདྲེན། མ་འོངས་
པ་ན་བྱི་བ་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། སི་རྒྱལ་དང་། སྐར་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན། དེ་ནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱུང་
ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། བུམས་པ་བྱོན་ཆེ་དོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བུམས་པ་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཕྱི་
མ་དག་ལ་ཡང་འབུལ་སོགས་མདོ་ཞིག་འདོན། བརྙན་པ་དེ་ལ་ལུགས་འཕྲོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དེའི་དཔེ་ཞིག་ལྷ་བར་འདོད་
པས་ང་ལ་གཡུར་པོ་ལྷ་གསུངས་པར་ཁོས་དེ་མདོ་མ་ཡིན། དེད་རང་གིས་བརྙན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། དེས་ན་གཏམ་རྒྱུད་

འདི་འདྲ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ།

དགེ་སློང་ཚམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཡུ་རྫོང་གི་མམ་པ་ ༤ སྐྱུ་བཞེད་དགེ་འདུན་སྒྲག་མ་ ༡༩ ཡའི་ཡུ་མ་
དེས་པ་ ༩ ཞི་མཁོ་གི་སྐྱེད་ལུང་ ༩༩ ཡུ་རྫོང་གི་སྐྱེད་ལུང་འབྲེལ་ཞིག་པ་ ༧༧ བཞེད་བསྐྱེད་བྱེད་ལུང་ཉེས་བྱས་ ༥༩
ཡའི་ཀུན་ལམ་ལུང་ལྟོད་པ་ཞི་བ་ ༥ ཚམས་ཡིན།

དགེ་ཚུལ་ཚམས་ཀྱི་ནི། ཅ་བ་ཆང་། སྤྱི་དྲིའི་ཟས། རིན་ཆེན་ལེན་པ། ཁྲི་རྩན་ཆེ་མཐོ། སྐྱ་གར། དྲི་ཉུག་པ་
དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བུ་རྩེ། དེ་བུ་གང་གྱུར་ཡང་སློམ་པ་གཏོང་བས་སྐྱར་ལེན་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་གང་ཡང་མམ་
པ་མིན་ཅིང་སྤྱིར་བཙུགས་བཏུབ། དགེ་སློང་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བ་མ་གཏོགས་འཆབ་མེད་འཆབ་བཅས་སོགས་མམ་པ་གྱུར་
བ་གསོར་མི་བཏུབ་ཟེར། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ཡོ་ཞི་ལུ་ལོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་བཞེགས་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཚད་རྫོགས་
པ་ཞེས་དག་བཙུགས་དང་ཞིང་མཉམ་པར་བཅུ།

རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱ་རོལ་དུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སུ་བཅུག དེ་ལ་གཞིན་ལྷོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཟེར། ཆུང་
ཆེན་ལ་བསྐྱོན། གདུགས་དཀར་དང་རྩ་ཡབ་སོགས་འབྲེལ་ཏེ་གོང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འོངས། རྒྱུང་པོར་པོ་ནས་སྐྱེད་མ་སོགས་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་བྱེད། ཐ་ན་བསྐྱེད་པ་ཉམས་
པ་དག་ཀྱང་རྫོན་རི་རྩར་མཐོང་བ་སོགས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་རང་རེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ཟེར། འོན་
ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཚམས་རང་རེའི་དང་མི་མཐུན། འདིར་སི་རྒྱལ་འདི་དགེ་སློང་གི་ཞིང་ན་སྤྱི་སྤྱིང་པ་ཡང་མང་ཅམ་ཡོད་
ལ། རྫོན་ཏེ་ལོག་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མཁས་པ་ལིན་ཏུ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་འཇར་མན་པ་ཡིན། འདིས་
སྤྱི་པ་མང་པོ་ནང་པར་བཅུག འདུལ་འཛིན་གྱི་ཚད་དུ་བྱེད། འོན་ཀྱང་སེར་ཅན་ལ་སློམ་པ་སྐྱེད་མ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
ནང་དུ་སློམ་པ་རྩི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ནི། ང་ལ་རྒྱས་མེད། ལར་དེ་ལལ་ཆེར་སྐྱེ་ནག་པོ་ཡིན། གནས་བཞུན་པ་དག་
སྐྱེ་སེར་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཡང་མི་འདྲེན། སྐྱེར་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་སེར་སྐྱེར་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ལ། དེ་ནས་དེ་འོད་སྐྱེད་གི་དགེ་སློང་གི་དྲོད་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རྩེ་སྤོད་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་གསུངས་
སམ། དེ་བཞིན་གོ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ལུ་པ་ལ་ཡང་རྐང་པའི་སྟེང་ན་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱེས་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས།
མགོའི་སྐྱེ་ཡང་སེར་བ་ལས་འོས་མེད་སྟུམ། རིགས་མ་ཉམས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སེར་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲེལ་
གྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་དང་། གསེར་སྤྱིང་ནས་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བས་པ་སོགས་མཚོག་ཟུང་གི་གྱུར་
བའི་སྐྱེ་བས་དང་། ཁྱེད་སྤྱིན་གྱི་རལ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མར་མེ་མཚན་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་བཏོང་སོགས་མང་དུ་བཤད་
ལ། བྲམ་ཟེ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་འབྲེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག དེས་ན། རྫོན་ཏེ་གཞུང་བའི་མདོག་འདྲ་

བ་དང་ཀའི་ལག་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མའོ་ག་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་འདྲ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 མྱེང་པ་མང་པོ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་མོས་རབ་འདུག་པས། བརྒྱ་ལ་བྱེད་ཅག་གི་དྲུང་ཨུ་རུ་སུ་ཞིག་རབ་དུ་འབྱེན་པར་འོངས་
 ཅ། སྤངས་ཞིག་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །སྐྱེ་མེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དོད་ཀའི་ལ་བྱུང་བར་བྱས་འདུག་ལ་ཨམར་ཀོ་ཤར།
 སྤྱོད་བྱ་བ་མེར་པོ་དང་། ཀའི་ལ་བྱུང་བ་ནག་མེར་དུ་བརྒྱུར་ནས་སྤང་། མྱེང་འདྲིའི་གནས་ཉེན་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་རི་པོ་སྤྱི་དྲུང་།
 ལྷོན་པའི་ཆེ་མས་མཆེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་ཡིན། སྤྱི་པད་དཔལ་ཞབས་ནི་སྐྱེང་གི་དབུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཤིན་དུ་
 མཐོ། གནས་རྩལ་གས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་སོས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་ལ་མི་བྱུང། རི་འདི་ལ་དུ་སྐྱེ་གྱུར་དང་
 སམ་རྒྱས་དྲུང་གུ་དུ་བཟང་སོགས་མིང་འགའ་ཅམ་ཡོད། ཅེ་ན་བྲག་གི་སྤོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱུང་གང་བ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་རྒྱུ་ཆའི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་ཅེས་སུ་སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱང་མཆོད། ཨའི་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཞེས་སྐྱོད་གྱུང་གྱང་མཆོད།
 བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་པ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོང་པ་སྐྱེང་འདྲིར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལོ་དེའི་དུ་དྲུང་དེ་
 ཆེ་བའི་ཉ་ལ་རི་ཅེ་འདྲིར་བྱོན་ཏེ་སྤོང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན། དེ་ནས་ལོ་ལྷུ་པའི་བཀའི་ཉ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་སྤོང་དུ་བྱོན་པ། དེའི་
 སྤྱི་ལ་དུ་མ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ལན་ལག་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉེན་བཅེགས་པ་གར་འོས་ཀྱི་ཐང་གི་ནགས་ཆོལ་སྐྱོད་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་
 བར་བཞུགས། སངས་རྒྱུས་པའི་ལོ་བརྒྱད་པའི་ས་གའི་ཉ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་སྤོང་དུ་བྱོན་པའི་དེའི་སྤྱི་ལ་དུ་སྐྱེ་གས་ལན་
 ལག་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉེན་བཅེགས་པ་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་ཐོང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས། གནས་དེ་གུ་ན་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་
 རྗེས་འོས་འཛིན་མངོན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་ཉེན་བཞེངས་ཞེས་གྲགས། སྤྱི་དྲུང་གནས་སྐོར་ལ་ལོ་རེ་
 བཞིན་ཡུལ་མའི་སུམ་ཆ་ཅམ་རེ་འཆར་ཅན་དུ་འགྲོ། དེར་གནས་སྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱགས་དང་སྤོང་གནས་སོགས་སྐྱེན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར། ཆེ་བ་རྒྱག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དྲུང་། མྱང་ཆེན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གུ་ན་གནས་སྐོར་ལ་
 འགྲོ་བེར། རི་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོག་འཁོར་ཞིང་། འཇའ་འོད་འབྱེད་པ་སོགས་འོ་མཆར་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེ། རི་ཅེ་ནས་གནས་
 གཤིས་བཟང་ཆེ་ཉེ་མ་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡང་རྒྱུ་བའི་ལ་མཆོན་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད།

དེ་ལ་འདྲིར་མའི་འགྲོ་བ་ཐོག་མར་མཆོད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སུ་སྤྱི་གས་ལ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ནི་གན་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྐབས་གསུངས་པ། དེད་
 དཔོན་སི་རྒྱལ་མར་སོང་སྤེ་ཟངས་སྤིང་གི་སྤོང་མོ་རྣམས་བསད་དེ་ཡུལ་བཟུང་བས་སྤིང་གི་མིང་ཡང་དེ་རྒྱད་གྲགས་སོ་བྱུང་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། ཁོང་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། འཇམ་བུ་སྤིང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་བུ་མོ་གཞུགས་བྱུང་
 བཟང་བ་ཞིག་དུང་འགྲོའི་རྒྱུང་མ་བྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པར་འཛིགས་ནས་ཁང་བཟང་ནང་སྤོང་ཏེ་བཞག དེས་དར་ལ་བབས་
 པ་ན། དགའ་བ་མེད་པའི་ཡང་ཆོ་ཅི་བྱ་སྤོང་ནས་བྱོས་པ་ལས་སེང་གེ་ཞིག་གིས་བྱོགས་ཆོང་པ་རྣམས་བསད་དེ་བུ་མོ་ནགས་

སྤྱི་ཤིང་ཉེ་འདོད་པ་སྤྱད་པས་ཇི་ཞིག་ན་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་སེལ་བྱ་དང་། བྱ་མོ་སྐྱེས་པར་སིང་ཤིལེར་བཏགས། ཆེར་སྐྱེས་པ་
 ན་རང་གི་མས་མེ་ཡུལ་གྱི་འགྲོར་པ་བཤད་པས། དེས་མ་དང་སྲིང་མོ་འཁྲིད་དེ་ཡུལ་ལལ་བྱ་བར་བྱོས་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོར་
 བྱུར། དེ་ལ་བུ་མང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་པོ་བེང་ཡ་དེ་གི་ན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་བསྐྱོ་བ་མེ་མཉན་པས། བས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡུལ་སྤྱངས་པ་དག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལུགས་ནས་བྱ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། གཉིས་པར་བྱུང་མེད། གསུམ་པར་བྱིས་པ་དག་བཞག་
 རྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་སེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་
 བདུན་པ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་མ་འགགས་པའི་གོང་ན་སྲིད་སྲོང་པའི་ཚོ། ལྷ་མཉམ་ལྷ་ཀྱེ་འཛམ་གླིང་གི་བདག་པོར་བྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལ་གནས་བཏན་པ་དག་གི་ལྷར་ན། མ་སྐྱེས་དགའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེ་བ་དང་པོ་བྱས། དེ་ལ་གནས་བཏན་
 པའི་བཀའ་བསྟུ་བཟེ། དེ་ནས་ཨ་ལུ་ནག་པོའི་དུས་སུ་དག་བཅོམ་ནམ་གྱུ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས། དེ་ལ་ཕལ་
 ཚེན་པའི་བསྐྱེ་བཟེ། དེ་ནས་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྲི་ལོ་བརྒྱད་བདུན་པ་ལ་མོ་གལ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བྱས། དེ་
 དུས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟེ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་དགའི་བྱ་འཆར་ཀ དེའི་བྱ་མ་འགགས་པ། དེའི་བྱ་སྐྱེ་བྱུ་མ། དེའི་བྱ་སྐྱེ་
 བྱི་ན། དེའི་སྐོན་པོའི་བྱ་ཨ་ལུ་ནག་པོ། དེའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བྲི་ལོ་ཚུགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

སྲོང་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག། (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་བྲིས་ཏེ་དགོ་ཆན་གྱིས་འགྲེལ་བཅོང་ཞིབ་སྤྲ་གནང་རོགས།)

འཁོན་ཀ་གཏུག་པ། དབུ་མའི་རྩ་བ། སྤྱི་ལོ་གསུམ། ལྷག་མེད་ཀྱི་པེམ་རིག་ དག་སྐྱོས། རྩལ་འཆལ།
 གནས་བཏན་སྡེ་བ། རྟོག་གེ་འབར་བ། ཡེ་མ་བཀོད། ཡུལ་བཏོན། ལྷང་བ། ལུང་སྐར་ཚོགས།
 རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན། མ་སྐྱེས་དགའ། བཀའ་བསྟུ། བར་ཆད་བྱི་བ། རྩོས་པ།

- ཆ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སྐྱེས་པམ་གྱིས་བརྩིས་བརྒྱབ་ན་ཅི་ཙམ་བཞུགས་སམ།
- ཇ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོས་ཚན་གང་དང་གང་འདུས་ཡོད་དམ།
- ཉ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་མདོ་ན་པ་སྡེ་བཟུང་ཞེས་པ་དེ་སྲུང་སྲུ་ལ་གསུངས་པའི་ཚོས་ཡིན་ནམ། ཡུལ་གང་དུ་དར་
ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས་འདུག་གམ།
- ད) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་མདོ་ལ་ནང་ཚན་གང་དང་གང་དག་ཡོད་དམ།
- མ) གྲགས་འཛིན་མ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་བཞག་ཡོད་དམ།
- ད) སིལ་ལའི་གནས་བརྟན་སྡེ་སྡོད་ནང་པོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ནང་མ་གསལ་བའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གང་རུང་ཞིག་ཞིབ་
དུ་བྱིས།
- ན) ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་འོད་སྲུངས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དྲག་པར་དགོན་པར་སྡོད་པ་ལས་གྲོང་དུ་མི་ཐེབས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསུངས་འདུག་གམ།
- པ) བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལལ་བཞུགས་སྐབས་སིལ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཐོངས་ག་ཚོད་ཐེབས་གསུངས་ཡོད་དམ།
- ཕ) པུ་ལའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།
- བ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ལལ་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་དབུས་མགར་ཉེ་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་ཆེ་
བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- མ) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལོ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་ནམ།
- ཅ) སིལ་ལའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བུ་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ཆ) དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུང་བུ་བཅུ་པོ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཇ) བརྟེན་རྩོགས་བསྐྱུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་༥༥ ལོན་པའི་མི་ལ་ཆ་མཐོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- ཉ) སིལ་ལའི་སྐྱིང་གི་གནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་གསུམ་ནི་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། པོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་བྱིས།

- | | | | |
|-----------------|-----------------|----------------------|-----------------|
| ཀ) ཐེར་བད། | ཁ) ཉིན་ལུ་ན། | ག) པརྱུམ་ཀར། | ང) བུ་ཤི་ཏ། |
| ཅ) པུ་རུ་ཇི་ཀ། | ཆ) སྐྱུ་བ་གེ་ཤ། | ཇ) ཨ་ཁེ་ལ་ཏ། | ཉ) རི་མ་ཤི་ཀ། |
| ད) པུ་ཏ་ལ་ཉི་ཀ། | མ) བཤི། | ད) ཨ་རྒྱི་ཀར་ན་གམ་ཐ། | ན) སམ་རྟན་རྟེན། |

- པ) ལྷོ་པ་དང། བ) རྒྱ་ཏུག་མ། ང) ཀམ་རྒྱུད། མ) ཡུག་ལྷོ།
- ཅ) རྒྱ་མཚན། ཆ) ས་རྒྱུ་ལྷོ། ཅ) ཡུག་ལྷོ། ཆ) རྒྱ་མཚན།

ལྷོ་པ། འགྲིག་ས་ཉལ་ས་དང་མོར་ཉལ་ས་ཚུ་ལས།

- ཀ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ལྷོ་པ་མོག་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ལོང་རྒྱས་པ་མངའ་བ་རྒྱ་ལོད། ()
- ཁ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ཤིང་། ()
- ག) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་སྲ། དག་སློང་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྒྱ་ལོད་དོ། ། ()
- ང) གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པ་དང་། འཛིག་ས་མེད་མི་པོ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཚལ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་སློབ་སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཚུང་ལོད། ()
- ཅ) གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལའང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལོད་ལ། དེ་དག་ལ་ནང་ཚན་ཡང་དུ་མ་ལོད། ()
- ཆ) ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོས་སློབ་སློབ་པ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཤིང་ཁྱིའི་ལོ་དེ་ནི། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་པ་འདས་ནས་སློང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ()
- ཇ) རབ་དུ་བྱུང་པའི་སྡེ་ལོ་དུ་བརྒྱུ་བ་བྱ་དེ་གཞིན་ལྷོ་པ་སྲུ་བརྒྱུ་དེ་ལ་གཞིན་ལྷོ་པ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཆས་ཟེར། ()
- ཉ) སི་རྒྱ་ལའི་སློང་འདྲིའི་དག་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ()
- ཏ) མཐའ་དབང་དག་ཚོས་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་སི་རྒྱ་ལའི་སློང་པ་སྲུ་གཅིག་ཀྱང་སློབ་སློབ་མེད། ()
- ཐ) གནས་བརྟན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་མོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་སི་རྒྱ་ལའི་རྒྱུ་ལའི་གྲིང་ལོག་ཐོག་བཞུགས་ལོད། ()
- ད) སི་རྒྱ་ལའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱལ་མོ་དང་མེད་མེད་ཀྱི་ལོ་ན་ཟེར་པའི་བཟད་རྒྱུན་ཡང་ལོད། ()
- ན) གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ལྟར་ན། མ་སློབ་དགའི་ཁྱིའི་བཅོམ་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བྱས། ()

ལྷོ་པ། རང་ཚོ་ག་ཐོག་ལན་བྱིས།

- ཀ) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཐོག་མར་རི་རྩེར་བྱུང་བ་རྒྱལ་སློབ་མདོར་ཅམ་བྱིས།
- ཁ) སློབ་ཚན་འདྲིའི་ནང་གསལ་པའི་སི་རྒྱ་ལའི་གནས་ཚུལ་ལས་གང་རུང་གསུམ་ཐོ་འགོད་བྱིས།
- ག) སི་རྒྱ་ལའི་ཡུལ་དུ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྣང་ས་རང་ཚོ་ག་ཐོག་བྱིས།
- ང) གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དེ་རང་ཅག་གི་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་དང་མི་འདྲ་ས་གང་རུང་གཅིག་གི་སློབ་གང་ཤེས་བྱིས།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མངོན་པའི་སིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

(གསུམ་པ།)

ནམ་ཨ་ལྷ་གསུམ་དགེ་སློང་ས་ཡ་བརྒྱུད་ཚུ་དག་ལ་ནར་མའི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ན། གནས་བརྟན་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྲིས་པ། བརྒྱུན་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དག་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རེ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་མེད་ན། ད་ལྟ་ནི་ལྟ་ཅི་སློབ། བརྒྱུན་པ་དགེ་བའི་ཚུ་བ་འདི་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དང་། བུ་མོ་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཨ་ལྷ་གསུམ། རང་གི་བྱ་མཉམ་དང་། བུ་མོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་གཉིས་བོས་ནས་བྱེད་ཅག་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་འདོད་དམ། གང་གི་ཆེ་ཞང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་ནས་འདོད་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་ཡབ་ཀྱིས་གནང་ན་དེང་ཉིད་དུ་འཚལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཨ་ལྷ་གསུམ་ཁྱིམ་ལྷན་པ་ལ་བབས་ཤིང་། དབང་ཆེན་རྗེ་ལོ་ཉི་ལྷན་པུ་དང་། སྐུ་མཉམ་བཅོ་བརྒྱུད་ལོ་ན་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གནས་བརྟན་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་སློང་མ་གཉིས་ཀས་རབ་ཏུ་སྤྲངས་ཤིང་། གཞུགས་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དབང་ཆེན་རྗེ་བསྟེན་པར་རྗོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་རྗེ་ནི། མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཡིན་ལ། མོག་ལའི་བྱ་ནི་གནས་བརྟན་སིངས་པའི་དང་། དེ་གནས་བརྟན་སོ་རྒྱུའི་དང་། དེ་གནས་བརྟན་ད་སྐྱའི་དང་། དེ་ལྷུ་པའི་རྗེ། ལྷུ་པ་ལི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་གྱུར་ཏོ། །མི་རིང་བར་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་གནས་བརྟན་མོག་ལའི་བྱ་ཆེན་པོས། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དག་མཉམ་ལ་གཏད་ནས། རང་ཉིད་གསུམ་པུང་གི་རི་བོ་ཨོམ་གསུམ་

བྱ་བར་བྱོན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་ལྷགས་སོ། །

གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལྷགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཀྱུན་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་པོ་ཉ་བཤེ་བ་ན། གནས་བཏན་དབང་ཚེན་སྡེ་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཏེ། རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དག་སློང་བཞི་དང་། ཚ་བོ་དག་ཚུལ་སུམན་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་སྡེལ་བར་གཤེགས་སོ། །

དེ་དག་མཐར་ཀྱིས་དེར་བྱོན་ཏེ་རི་བོ་ཨ་ལྷགས་ལའི་འོགས་ཨ་ལྷའི་རྫོན་པ་ཞིག་གི་བྱིབ་བསེལ་ལ་བལྷགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་འཁོར་བཞི་སློང་དང་བཅས་ཏེ་རྫོན་བྱེད་དུ་འོངས་པས་མཐོང་ནས་གོད་སྦྱིན་དུ་འབྲུལ་(འབྲུལ་)ཏེ་མདའ་གཞུ་གཤམ་བྱས་པར། གནས་བཏན་གྱིས་སྐར་རྒྱལ་འདིར་ཤོག་ཅིག་བདག་ཅག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ལྷགས་བཏང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ངན་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་བཏན་གྱི་དྲུང་དུ་བཟུང་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སམ། འདི་དག་དང་འབྲེལ་གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་དམ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། རེ་ཞིག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དམར་མེར་དུ་སྤྱང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོའི་དྲི་བ་རྫོགས་ནས་གནས་བཏན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཨ་ལྷའོ། །ཨ་ལྷ་གཞན་ཡང་མཚིས་སམ། འཕགས་པ་མང་དུ་མཚིས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་འགའ་ཡང་མཚིས་སམ། འཕགས་པ། ཨ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་མཐའ་དག་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་འགའ་ཡང་མཚིས་སམ། འཕགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཨ་ལྷའི་ཤིང་འདིའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གཟེགས་ཏེ་ཚོས་བརྟེན་པས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་བཏན་འཁོར་བཅས་བལྷགས་སུ་གསོལ་ཏེ། སྤོང་བྱིར་དུ་གདན་བྲངས། རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བརྟེན། གནས་བཏན་བྱོན་པའི་ས་མིག་དེར་སིངས་ལའི་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཐོག་མ་བརྟེན་པ་ད་ལྟའི་བར་གནས། ཕྱོགས་དེར་གནས་བཏན་གཟེམས་པའི་བྲག་སྦྱིབས་སུ་མལ་བྱི་དང་སྤུས་ཚ་སོགས་དོ་ལས་བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་། བེམ་ནའི་མདོ་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཨ་ལྷ་ལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡབ་ལ་རབ་དུ་འབྱེན་པར་ལུས་པ་གནས་བཏན་ལ་གསོལ་བས། བདག་ཅག་ལ་བྱད་མེད་རབ་དུ་འབྱེན་པར་མ་གནང་བས། བདག་གི་སྤིང་མོ་དག་འདུན་ཅ་ལག་མ་བུ་བ་ཡོད་པས་གདན་དྲོངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཚ་བོ་རྒྱལ་བུ་འཆི་ལྟས་ཨ་ལྷེ་བུ་བ་ལ། གཡས་འབྲིལ་དང་། ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱུ་ནར་གྱི་བྱར་བརྒྱུད་པས། ལྷ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་བུ་མོ་དག་འདུན་ཅ་ལག་མ་ཡང་བརྒྱུད་སྤང་བྱུང་བའི་གི་ཡལ་གཞིག་གླངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་ལུས་ཚད་མཉམ་པའི་ནད་དུ་བཅུགས། ཉིན་བདུན་ལ་དུས་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དང་།

བཅས་པས་སིངས་ལའི་སྤོང་དུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་སྤོན་བྱུང་མཚུངས་པའི་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡལ་ག་དེ་
 སྤོན་ཆེན་པོའི་ཀུན་དགའ་རྩ་བར་བཅུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་མ་འགགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཨུ་རུ་རྒྱ་ཡུལ་ན་ལིན་དུ་ནས་ཤིང་ལུ་མ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་སྤོང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྐྱས་བྱེད། ཡང་པའི་སྐབས་ཀུན་
 དུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐོས་ཏེ་བསྐྱུངས། འདབ་མ་རེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་འབྲ་བའི་ཚེས་ཐང་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་
 ཤིང་འདི་གདན་དུངས་པའི་བསུ་བ་ཀོད་རྣམས་རྒྱ་གར་ས་རྒྱའི་ཡུལ་ན་ཨུ་གུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཉེན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་དུ་མིག་གི་སྤོང་དུ་དོ་ལ་རི་མོར་བརྗོད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་
 སིངས་པར་བཅུགས་པའི་ལོ་དེ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བྲི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བཅུན་མོ་
 ཨུ་སན་རེ་མི་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དེ་གི། ལོ་བཞིའི་བར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅུན་མོ་ཏཱ་ལའ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤུང་མ་
 བྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་སོང་། བུའི་མིག་འདོན་པ་སོགས་བྱས། དེ་བཅུན་མོ་གཅོ་མོར་གྱུར་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 དུ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་མ་མོས་ནས་སྐྱུ་ལ་གྱི་མཆོ་བ་དུག་ཅན་བཏབ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་
 པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཅུ་བའི་ཆ་གཅིག་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གཉིས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་བ་དེས་བཅད། ལྷ་ལས་ནས་མགུ་ལེ་རྒྱལ་པོ་གང་པའི་གོ་ཆ་བྱ་བས་སྐར་ཡང་
 ཤིང་གསར་པ་སྐྱེས་ཤིང་རྩ་བས་བསྐོར་བ་ལས་པ་ཉེན་བཅུན་པ་བྱོན་ཆོ་ཤིང་རྩ་བའི་ཁ་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་གཟིགས། ཐང་
 ཟན་ཅོང་གིས་འདོམ་བརྒྱད་ཅོམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གཟིགས། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལྷ་སྤོང་རྒྱལ་པོ་སྤོང་རིས་ཤིང་དེ་བཅད་ཅིང་།
 དེ་སྤོན་ཆད་རི་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཤེས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་ནས་ལོ་བཞི་ན་ཨུ་གུ་དུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིར་
 རྒྱལ་པོ་འདིས་ལོ་སོ་བདུན་རྒྱལ་ཤིང་བསྐྱུངས་ཟེར་རོ། །དུས་ཚོགས་འདི་རྣམས་སིངས་ལའི་སྤོན་གྱི་གནས་བཏུན་མིང་ཆེན་
 བྱ་བས་མཛད་པའི་གདུང་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅུ་བ་བཅོ་ལ་བ་འགས་ཤིང་། ཨུ་གུ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་བཏུན་
 འགྱུར་གྱི་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག།

རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞི་མང་དུ་བཅུགས་ཤིང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤོང་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལྟེ་ལོ་བཞི་བཅུ་སྤོང་བསྐྱུངས་པའི་འོག་དུ་འདས། དེ་ནས་དེའི་རྩ་བོ་ཨུ་རུ་ལྷ་བྱ་བ་ས་
 བྲི་བཟུང་། འདིའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ། དམ་བཅོམ་པ་དབང་ཆེན་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱར་དུག་ཅུ་ཞེས་པར་
 མུ་ངན་ལས་འདས། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་འཕགས་མ་དགེ་འདུན་ཅུ་ལག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དབྱར་དུག་ལོན་པ་གྲོངས།
 འཕགས་མའི་སྐུ་རུས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་མཚོད་ཉེན་དུ་གནས་པ་བཞེངས། ཨུ་རུ་ལ་(ཨུ་རུ་ལ)། ལོ་བཅུ་
 སྤོང་བསྐྱུངས་ཏེ་གི། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདས་པ་ན། རྒྱ་གར་སྤོང་ལྷ་ལ་ཉམ་ལའི་རྒྱལ་བྱ་ཨེལ་ར་

བྱ་བ་འོངས་ཏེ་མ་འགགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བཟུང་། རང་ཉིད་ཡུལ་དེ་ཀྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ལུགས་སྟེལ། འོན་ཀྱང་བྱིས་མ་ཞི་གཟུ་བའི་ཚད་དུ་གྲགས། དེ་དུས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་ཏིའུ་སྟེ་སྟེང་དེའི་ཡུལ་ཕྱན་རོའི་ཞེ་མ་ལ་དབང་ཞིང་དེར་སྲིད་འཛིན་པ་ན། འུ་ཏུག་ལུ་སྟེ་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲུབ་པའི་བྱ་གཉིས་སྟེལ། འུ་ཏུག་ལུ་སྟེ་སྟེང་གི་ལོ་ཏུ་གཏུ་ཞིང་རྩལ་ཆེ་བས། བ་འཛིན་ཏེ་ཏམིལའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་འཐབ་པའི་མནའ་སྟེལ་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་མ་མཉམ། འུ་ས་པའི་ཚོ། མལ་གྱི་ནང་ན་རྐང་ལག་བསྐྱུམས་ཏེ་ཁུམ་ཁུམ་པོར་ཉལ་བ་མཐོང་ནས། མས་དྲིས་པས། ཡུལ་མདུ་ཤེལ་ཕན་ཆད་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། སྟེལ་ལའི་ཞི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་ལ་རྐང་ལག་བརྒྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ག་ལ་མཚེས་སྟེལ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་དུག་པ་ན་གྲོགས་དཔའ་པོ་བརྒྱ་ཙམ་འབྲིད་ནས་ཏམིལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཐབ་དུ་ཆས་པ་ཕས་བཀག། དེ་ནས་ཡབ་གྲོངས་ཀྱི་བར་བསྐྱུགས། རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་མ་ཐག་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྲིད་དེ་ཏམིལ་དང་གཡུལ་བཀྲེས་པས། ལོ་གཅིག་ལྷག་ན་ཨེལར་བསད་དེ་མ་འགགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐར་ཐོབ། རང་ཉིད་སྲིད་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། གཡུལ་དུ་ཏམིལ་འབྲུམ་ལས་ལྷག་པ་བསད་ཟེར་ཅིང་། སྟེལ་པ་དེ་མ་བྱས་ན་དེང་སང་སྲིད་འདིར་སངས་རྒྱལ་པའི་མིང་ཡང་ལུས་པ་མི་འོངས་སྟེ། ཨེལར་དཔའ་མཛངས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། དག་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་གུས་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་བསམ་སྟེ། རོའི་སྟེང་དུ་བང་སོ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས། འུ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམས་དེར་སྟེལ་མེ་རོའི་མི་མི་བྱེད་པ་སོགས་བཀྱར་བརྟེན་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས། གསོ་སྦྱོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དགུ་ཐོག་ཅན་མདུཔ་ཡའམ། ལའི་ལོ་བྱང་དུ་གྲགས་པ་བཞེངས། རྒྱུ་མའི་ལོ་བྱང་ལའི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་དེས་ཐོག་དྲངས་པའི་ཉེན་དང་གནས་གཞི་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ། སིངས་ལའི་ཨ་ལུ་ཀར་གྲགས་པ་བྱས། ད་དུང་ཡང་བཞེངས་མཁུན་རྒྱུས་མེད་པའི་ཉེན་དང་དགོན་རོའི་ཞིག་མཐོང་ཚོ། འུ་ཏུག་ལུ་སྟེ་སྟེང་སོ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱུན་གྱི་ཁ་ལ་བྱང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མིང་ནི་འུ་ས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ན་རྒྱང་རྒྱར་གྲགས་གིང་། འདི་དང་བུ་མའུ་གཉིས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཏམིལ་བསད་པའི་སྟེལ་སྟེང་དུ་མཚོད་ཉེན་རྒྱལ་པོ་རུ་སྟེལ་འདི་བཞེངས། རང་གི་དབུས་སུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གིང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིང་བསྟེལ་དང་། དེའི་མཐུར་སྟེལ་རབས་ཀྱི་རི་མོ་དོ་ལ་བརྟོས་པའི་བྱང་སེམས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་གསེར་གར་སྐྱུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དག་བཞུགས་ཟེར། མཚོད་ཉེན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་གྲོངས། འདས་ཀར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རས་དཀར་པོའི་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་གར་ནས་གཟིགས་སུ་བརྒྱུག དག་སྟོང་རྣམས་ཐོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷར་གྱི་དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་འུ་རྒྱ་བུ་འཛིན་མེད་བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་པོས་དག་ཅ་བྱས་པ་དག་གི་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱུགས་པར་ཞིབ་དུ་མཉམ་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལགས། ལྷར་དབུས་བདས་ཏེ་ནགས་སུ་བྱོས་སྐབས། ཉེན་གཅིག་རང་གི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འོན་འབྲས་བུ་ཆེའམ་

ཡི་གེར་མི་བྱི་བ་དེ་སློབ་ཀྱི་གར་ན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྲོལ་དུ་ཡོད་འདུག་ལ། དུས་སྤྱིས་བར་དུ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་
 སེམས་ལ་བཞུགས་བཞུགས་ནས། །ཡིག་ནག་དཔེ་ལ་བཞུགས་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྣམས་འཕྲོར་པ་རྣམས་སྐྱེགས་
 བམ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་དགུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྣམས་ཁ་རྒྱུན་དུ་འདོན་པ་ན། ཚིག་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་ལ་དག་མ་དག་བརྟུན་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་རྣམས་འཕྲོར་པ་རྣམས་སོ་སོར་གྱིས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ནི་དེ་ཡིན་པར་འདུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཉིས། དེ་ནས་བཙོང་བརྒྱད། དེ་ནས་དུག་ཅུར་གྱིས་པ་སོགས་བཤད་དོ། །ལམ་ལོ་རྒྱས་འདི་
 རིགས་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྒྱས་ཞིབ། རང་རེདེ་རྒྱལ་པོ་(གནམ་)རི་སྲོང་བཙོན་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་བཙུན་པ་པ་ཉེན་གྱི་སྐབས་སུ་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ན་སྐྱེགས་བམ་གྱི་སྲོལ་མེད་པས།
 མདོ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཐོག་ཆེན་དགོན་པ་འབའ་ཞིག་ནས་གཡམ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་པལ་མོ་ཆེ་
 ཞིག་རྗེས་གཤམ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་དག་ཞར་ལ་ཐལ་བ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔའ་མཛོངས་དང་ལྷན་ཞིང་། སྲོད་པ་ངན་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་གྱུར་། ཁྱོད་པོ་སྤྱི་གཉིས་ལ་དུག་སྤྱི་ནང་གསོད་པ་སོགས་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ཉམ་ལའི་ལུ་སྐྱེགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སི་རྒྱལ་བཙོན་མ། མི་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་བཟུང་ནས་བཟུང་འཁོར་དུ་འབྱེད་བ་སོགས་བྱས་པར་རྒྱལ་པོ་སྐྱང་
 ཆེན་གཤམ་དུ་དཔུང་པས་གྲུད་ནི་ལ་བྱ་བ་འབྲིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོ་ལའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཉམ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སོལའི་ཐད་དུ་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ནང་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་འོན་ཅིག་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་དཔུང་ཡང་མི་འདུག་ན། གལ་ཉེ་མ་
 བྱིན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས། སྐང་ཆེན་དཔུང་གིས་བྱེ་མ་སྐར་གང་སྐངས་ཉེ། ཆོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཙོན་བས་དེ་ནས་རྒྱ་འཛོག་པར་གྱུར་པ་སོལའི་མཛོང་ནས་སྐྱག་སྟེ། མི་རྣམས་སྤྱིར་ཕྱུལ་ཅིང་། སྐར་སི་རྒྱལ་ནས་འཕྲོག་
 སྟེ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐྱེ་བརླན་གྱི་རྒྱན་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྐར་སྤྱད་ཟེར།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པས་འགའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་
 པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པོ་བྱེད་བས་སྤྱིད་འཛིན། མོག་ཆགས་མོག་སྐྱར་ལ་ཡང་མི་འཆོལ་འཆོལ་མཉམ་པོར། ཡུལ་
 མི་རྣམས་ལ་ལུ་གོ་དང་། ཡམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ཡང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་བསྐྱབས། རོའི་མགོ་བཙན་ནས་
 བཙོན་མ་རྣམས་མཚོར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱི་ནང་པོ་གོ་ཐག་གྲུ་བ་དོ་ལོག་སྟེ་དཔུང་ཆེན་འབྲིད་
 བས་སྐྱེབས་པ་ན། མི་མང་པོ་གསོད་ཀྱི་དོགས་ནས་མཚན་ལ་པོ་བྱང་ནས་བྲོས། སྤྱི་ནང་པོ་དེས་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བྱིར་ནས་འོངས་
 བ་གསེར་འདི་སྟེད་སྤྱི་ནང་པོ་སྐྱེས་པས། མི་མང་པོ་ནོར་ལ་རྗེས་པས་མགོ་བརྗོད་པས་མ་མང་པོ་ཕྱུལ་བ་སྐྱོབ་པོ་གསུངས་ན་ཉེ། འདི་
 ཆེད་དུ་མང་པོ་དག་བཀུམ་པ་མ་ལེགས་གསུངས་ནས། ཟས་སྐྱེལ་བའི་ཀླད་པོ་ཞིག་ལ། འདི་མགོ་བྱིར་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུལ་

ཅིག་ཅེས། རང་གི་ཚེ་རྒྱུད་བྲེགས་ཏེ་གྲོང་ས། སི་རྒྱལ་འཛིན་ལུ་བའོ་ས་ཀྱི་ཐང་ན་ངོས་བཞི་དོ་བམ་གྱིས་གཡོགས་པའི་རི་རྒྱུད་
 ཞིག་གི་ཚེར་དེ་རྒྱུ་མ་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གྲུང་བཞུགས།
 དབུ་ཡང་དེར་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཟེར། གདུང་རྟེན་དེ་ནི་གྲོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་བཞེངས་སྐད། དགོན་དེར་སྦྱོད་
 རན་གྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་དགེ་སློང་འགའ་ཅམ་ཡོད། འཕྲོར་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གོ་བྱ་བྱུའི་སྐབས་སུ་འཛིགས་
 མེད་རིའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བའི་བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བེད་ལྷན་རྒྱུ་ལུ་མེ་མཐུན་པ་འམ་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དག་རྒྱུད་སྤྲོད། ལྷན་འཛུགས་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ལས་འདས་ནས་བརྒྱ་
 དང་གོ་བཞི་སོང་། ཡུལ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཕམས་པ་གནས་བཟུང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། ཚོ་ག་དང་འདོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་། ཚུད་པ་མེད་པར་གནས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབས་གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེན་མདུ་སེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོན་པ་འདས་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱ་དང་
 ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བྲི་བཟུང་། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ཚོའི་ཡུལ་ནས་འོངས་ཤིང་། ཀམ་རུ་ཅོ། ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱི་པར་གཏོགས་
 པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ཚུ་ལག་བྱ་བ་བྲིམ་པ་འདྲིད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་སྐྱེབས་པར། རྒྱལ་པོས་ཁོའི་ངག་
 ལ་མཉན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་དག་པ་ལ་བསྟན་དེ་བསོད་སྟོམས་གཅོད་པ་སོགས་
 བྱས་ཀྱང་མི་རིང་བར་དགེ་འདུན་སྐྱར་བརྒྱུམ། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཚལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གཞི་བཙུགས་ཏེ་རྩ་སྦྱོད་མི་མཐུན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དེར་འཛོགས་པ་སོགས་བྱས། གནས་གཞི་འདྲིའི་
 ལུ་ལ་ན་ཡང་མཚོད་རྟེན་རིར་གྱུར་པ་འཛིགས་མེད་རི་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས། དེ་ལྟར་གནས་
 བཞི་གསུམ་པོ་འདི་བྱེ་སྦྱོའི་སྤྱི་བཞིན་གསུམ་གྱི་ཚུ་བར་སྐྱུང་ཞིང་། དེ་གསུམ་པོ་ལ་ལྟན་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་ཁོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྗེས་བྱ་བའི་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱས་པའི་ནང་ན། མི་མི་རྒྱུ་བྱ་བ་
 དེ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་ཁྲག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཡོད། མཚོ་སྤོན་གར་ལོག་ན་མཚོ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་
 རྒྱུད་པ་སྟེ་མེད། ལར་སི་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་བྱས་པའི་རྗེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་ལ་མཚོ་རྒྱུད་མེ་འདུག་པས་རྒྱ་གར་གྱི་
 དེ་འདྲ་མིན། དེ་ཀྱང་གཅོད་པོར་ཞིང་པ་ལ་ཕན་ཆེད་དུ་བྱས་པར་འདུག འདི་ཡན་ལ་བེ་ལྷ་ནས་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རབས་
 རྒྱལ་པོ་སོང་བེར། དེ་ནས་དེའི་བྱ་མེད་བཙུགས་སྤྱིད་སྦྱོང་བའི་རིང་ལ་རྒྱར་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་ཡང་སོར་རྒྱུད། འདིས་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེད་ཏུ་བྱས། དག་བཙུགས་དབང་ཆེན་རྗེའི་སྐུ་འཛིན་དུ་ནས་གནས་བཟུང་དེའི་སྐུ་བརྟན་
 གསེར་གར་སྐྱེད་པ་ལས་མི་ཚད་ལོང་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་དུ་བྱོན་པའི་དགེ་སློང་དག་གི་འདྲ་བརྟན་གྲུང་བྱས། དེ་ནས་
 བཙུགས་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ལམ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ཞིན་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རང་

ཤོན། དེ་ཡང་མགར་ལྷའི་ཡུལ་སྐྱོད་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དང་མི་རིང་པའི་སྤྱོད་ཤིག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ།
 རིག་ཤེད་གསུམ་ལ་མཁམས་པར་སྦྱངས། ཡུལ་དུ་མར་སོང་སྟེ་སྐོལ་བ་མང་པོ་ཚར་བཅད་ནས་སློབ་མ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་སྦྱོང་
 བ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་སོང་བར་དགེ་སྦྱོང་ནམ་གྱུ་རེབ་ཏུ་བས་མཐོང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ཤེད་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མ་སྤྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་སློབས་ཤིག་ དེ་ཐོས་པ་དང་ཤིན་
 དུ་རྟོགས་པས་ཁྲིམ་ནས་འདི་པོང་བུའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་འདི་སུ་ཞིག་ རམ་གྲུས། བྱོད་རེ་ཞིག་པོང་བུའི་ཀྱང་མི་ཤེས་ན།
 ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཤེ་བར་ཤེད། དེ་ཅི་ཞིག་ རམ་གྲུས། པོང་བུའི་མིང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚོས་མངོན་པའི་འབེལ་གཏམ་
 བཤུས་པས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུམ་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་དད་པས་རབ་དུ་སྦྱངས། རྩེ་སྟོང་གསུམ་
 ལ་མཁམས་པར་གྱུར་ཅིང་ཨ་བླ་སྤྲུལ་ཞི་སོགས་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་མདོའི་ཨམ་གཤམ་རྣམས་ལང་ཀའི་ཡུལ་འབའ་
 ཞིག་ན་ཚང་བར་གཟིགས་ཏེ། དེར་ཤོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལུང་གི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མངོན། རམ་ཞིག་ན་བེ་བྱུ་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་མངོན་པའི་དགོངས་
 འབྲེལ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་གང་དགོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་
 གསལ་བར་བྱས་པས་རྣམ་རྟུ་རྣམས་ཀྱིས་སློབས་བམ་ལན་གཉིས་སུ་བརྟུས། གསུམ་པའི་རྣམས་སློབ་མ་ལ་གཏད། བཅུན་པ་
 སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཞེས་སྟན་གསུམ་གྱིས་འཛིག་ཏེ་ཀུན་དུ་བྱུང། སྦྱར་ཡང་མགར་ལྷའི་སྟོང་རྒྱས་སུ་ཤོན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ཤིང་མངའ་ཞིང་། ཡུལ་དེར་ཡང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པོ་ཆེ་མངོན་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས། ཇི་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཇི་ཙམ་དུ་གསུམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསུམ་པ་དང་སྟན་
 པར་བརྗོད་པར་ཤེད་དོ། །

མིང་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་རིང་བར་སྦྱར་ཡང་ཏམ་མའི་རྒྱལ་པོས་དམག་བྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་བཟུང་བ་རྣུ་སེན་མེ་ཁོ་
 བམ་སྟེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདི་འབངས་སྤྱི་ལ་བྱམས་པར་གྲགས་ཀྱང་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་དམག་དཔོན་སོགས་
 ཞེ་ལོག་ མཐར་རང་གི་བུ་འོད་སྤྱང་གིས་སྤྱན་བྱ་བོ་མོ་གལའི་བུ་བྱ་བ་གནས་ནས་བསྐྱད་དེ། ཡབ་བཤེས་པོ་ལོད་བཞིན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བཟུང་། བ་དམག་དཔོན་གྱི་ལག་དུ་གཏད་དེ་བཀོངས། རྒྱལ་པོ་འདིས་སང་གེ་རིའི་ཕོ་བྱང་བྱ་བ་
 བརྟེགས་པ་ད་ལྟ་ཞིག་རོ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱང་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཐོག་ཚད་བཞི་བཅུ་ལྷག་པའི་བྲག་རི་
 སྤུབ་མེད་ངོས་བཞི་ཕྱིག་པ་ལྟར་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཕྱིར་ཕོ་བྱང་གི་ལྷུ་དང་བྲག་རང་ལ་བཞོས་པའི་རྗེང་བུ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ།
 བྲག་གི་སྤེད་ནས་སྟོང་དུ་འཛོགས་པའི་སྤོ་སང་གེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ནང་ནས་འཇུ་ལ་དགོས་པ་ལ། སང་མགོ་
 ཞིག་བེན་ཀྱང་སྟེར་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤང་ཆེན་གྱི་རོ་འདུ་བ་རེ་ད་དུང་ཡང་ལུས་པ་འཛོགས་ཤིང་རྩམ་ཆགས། བྲག་

གི་ཚུ་བར་དཔག་ཚད་སྲེད་སྟེག་པའི་སྟེགས་རིས་པ་སྟོར། བྲག་ཟུར་ན་སྐྱོགས་དྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱགས་པ་ཡང་། ད་དུང་དེ་གར་
 ལུས། རོ་མཚར་གཞན་ཞིག་ནི་བྲག་གི་སྟེད་ན་ཤེལ་འདྲ་བའི་ཕྱིག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ལུས་པའི་སྟེད་དུ། མི་ཐོག་མང་པོའི་བར་
 བས་དེར་སྟེབས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མིང་དང་ཚོམ་ཚིགས་བཅད་འགའ་ཞིག་གིས་པ་དག་ད་དུང་ཁྲ་ལམ་མེར་
 རྫང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཆེ་ལོ་སྟོང་སྟེག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སིལ་ལའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་
 མཐོང་རྣམ་པས་རོ་མཚར་ལ་སེམས་སྐྱོ་བ་ཞིག་ཡོད། ཤོ་བུང་དེ་ལོ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཤིང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོངས་སྤྱི་སྟེད་ཟེར།
 འོད་སྤང་གིས་སྐྱོ་བས་དེ་ལོ་ལན་གྱིས་འབངས་འཁོར་བམས་ཅད་མ་མགྲུ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་མོག་ལ་བུས་ཀྱི་གར་ནས་
 དམག་འབྲིད་ནས་འོངས་པ་དང་འདོམས་ནས་རྒྱལ་བའི་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཚེ་ཚུང་(མཛིང་པའི་འཕར་ཚ་
 ཡིན) རྟེགས་ནས་བསད། རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་ནག་མོ་འཁོལ་དང་དུས་མཉམ་ཟེར་ཞིང་། བག་མོའི་འཁོལ་གྱི་གྲོགས་པོ་
 སིལ་ལའི་སྟེན་དག་མཁན་གཞིན་རྒྱ་འཁོལ་ཡང་འདི་དུས་ཡོད། དེས་བརྟེན་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འཕྲོག་པ་སྟེ། སིལ་
 འཕྲོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་། དེར། འོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བརྒྱད་ནི་གནས་བཞིན་དུ། སྟེད་ཤེད་འཕྲོག་པ་ཤེད་རྣམས་པ། ཚོམ་མཁན་གཞིན་རྒྱའི་འཁོལ་པོ་འམ། འོན་ཏེ་ཡང་ན་
 རྒྱ་སྐྱོགས་ཉིད། ཚེས་སོགས་གིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་མཚན་ལ་ཏུའུ་(རྒྱ)འི་བརྒྱད་ཟེར་ཞིང་། བག་མོའི་འཁོལ་
 གྱིས་ཏུའུའི་བརྒྱད་དེ་རྒྱུ་ག་བུ་བའི་སྟེན་དག་ཅིག་ཀྱང་བརྟེན་པས། འདིར་རྒྱ་སྐྱོར་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆ་ཡོད་བཞིན་སིལ་འཕྲོག་
 པ་ཤེད་རྣམས་པ་དང་། ཏུའུ་འདི་བརྟེན་བཅོས་ཡོད་བཞིན་སྟེད་ཤེད་མ་འཕྲོག་པའི་སྟེན་དང་གས་ཚོམ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་
 མ་ནི་རྒྱ་སྐྱོགས་དང་། སྤྱི་མ་ནི་གཞིན་རྒྱ་འཁོལ་བདག་ཡིན་ཅོ་བུ་བའོ། གཞིན་རྒྱའི་འཁོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བར་
 བག་མོའི་འཁོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་མང་ཅམ་འདུག་སྟེ་འདིར་འབྲི་མ་རྣམས། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་སྟེན་དང་གས་མཁན་དག་
 གིས་བརྟེན་པའི་སྟེན་གྱི་སྤོ་ཉ་དང་། མ་བུའི་སྤོ་ཉ། ཁུ་བུག་དང་ཞེ་ཉ་ཚོའི་སྤོ་ཉ་སོགས་ལྟ་བུའི་འདུག་པའི་སྟེན་གྱི་སྤོ་ཉ་
 ནི་བག་མོའི་འཁོལ་གྱི་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སིལ་ལ་པ་དག་གིས་གིས་ཤིང་། རོ་ནང་ཀུན་མཁུན་གྱིས་སྤོ་ཉ་
 བརྒྱད་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཚོའི་གས་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ། །

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་བྲིས་ཏེ་དགོ་ཆན་གྱིས་འགྲེལ་བཟོད་ཞིབ་པར་གནང་རྟོགས།)

མིང་སྲིང་། རར་མའི་བསྟེན་བཀུར། གནས་བརྟན། མོག་ལའི་བྲ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན། རབ་ཏུ་འབྲིན།
བཀྲེ་བ། གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་སྟེ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བརྒྱུགས་ནས་ལན་བྱང་རེ་བྲིས།

- ག) སིལ་ལའི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྟེར་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་བསྟེན་བཀུར་རི་ལྟར་བྲིས་སམ།
- ཁ) སིལ་ལའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཏམིའི་རྒྱལ་བུ་ཨེལར་གྱིས་བཙན་འཇུག་བྲིས་པ་སྐྱུ་མམ་པར་བྲིས་སམ།
- ག) སིལ་ལའི་ཨ་ཕུ་ཁེས་པའི་མཚན་སྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ།
- ང) རྒྱལ་པོ་དུ་ཏག་མུ་ཡིས་ཏམིལ་བསད་པའི་སྟེག་སློབ་ཆེད་བཞེངས་པའི་མཚོད་ཉེན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ཅ) སིལ་ལའི་པོ་རྒྱལ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་བྲགས་ཆེ་ལོས་གཉིས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ།
- ཆ) གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཡི་གེར་ཐོག་མར་འདེབས་པར་མཇུག་མཁན་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།
- ཇ) གནས་བརྟན་པ་དག་གིས་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཡི་གེར་ག་དུས་བཏབ་ཡོད་དམ།
- ཉ) ཏམིའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་རང་གི་འབངས་མི་དཔའ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུར་ལེན་མཁན་སིལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།
- ད) གཞན་དག་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཆེད་རང་གི་དབུ་ཡང་དག་ལ་སྟོད་མཁན་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།
- ཐ) ཀའི་རྒྱལ་པོས་སིལ་ལར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོམས་ལེགས་སྟེས་སུ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ད) ད་ལྟ་སིལ་ལའི་ཀུན་ལྡན་སྟེང་ལྟར་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་དེ་བཟོད་བྲིབས་དང་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།
- ན) སིལ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གནས་བརྟན་སྟེ་པར་ཡང་མཁན་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་ནང་ཚན་གསུམ་དུ་སྟེ་ཡོད་པ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སིངས་ལའི་ལོ་རྒྱུས།

(བཞི་པ།)

སློབ་པ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་འོག་དུ་ཤོར་བར། མི་
 རིང་བར་སློབ་གྲི་རྒྱལ་རིགས། བེད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རྒྱུ་དཔུང་པ་བྱ་བ་ཞིག་རང་ལོ་བཙུག་པར་མཉམ་ལའི་སློབ་སྲིད་
 བཟུང་། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་བཀྲོས་པའི་མཐར་མ་འགགས་པའི་གོང་ཁྲིར་སྐྱར་འཕྲོག་སྟེ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚོན་པན་བཅིངས། རྒྱ་གར་ཙུལ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཞིན་ཉི་མ་བེ་ཀྲུ་དེ་དྲུང་། ཀའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་
 མོགས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱར་བ་ཉམས་པ་དག་སྐྱར་གསོ། ལྷར་མའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱར་དམག་རོགས་བྱས་
 པའི་དྲིན་གཟོར་ཡུལ་དེར་ཐེག་ཆེན་པའི་དགེ་སློང་ལོན་ཏུ་འཆམ་བར་སློབ་པ་དག་ཡོད་པ་གནས་ནས་དབྱུངས་ཏེ། གནས་
 བཟུང་པའི་སློབ་རྒྱལ་སྟེ་ལའ་དུ་སིངས་ལའི་དགེ་སློང་རྣམས་བཏང་། དེ་སློབ་རྒྱར་མ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སློབ་འཛིན་
 པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་པོད་ན་རྗེ་མི་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་པོ་ཇོ་ཇོ་ཡུལ་དུ་དང་། དེ་
 གས་དེའི་བུ་བེ་ཀྲུ་དུ། གཇོ་ཡུལ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་རིམ་པར་བཟུང་།

སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་གོ་བདུན་པ་ན། གཇོ་ཡུལ་དུ་ཕ་སྐྱེན་སར་ཀྲུ་ཡུལ་དུ་བ་ཁྲི་ལ་
 འཁོད། འདི་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲལ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ལོ་སོ་གསུམ་སྟེང་བཟུངས། སིངས་དབང་
 བར་མ་ཟད་རྒྱར་མ་དང་རྒྱ་གར་སྟེ་སློབ་སྲིད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་མི་སྟེ་མང་པོ་སིངས་ལའི་བྱིད་ནས་སྐྱར་
 ཁོང་དག་གིས་བཞིགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོད་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་གསོ་བྱེད་དུ་བརྒྱལ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་

དང་། ལྟོ་ཐིག་ལེ། ལྟོ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་བཞེངས། དེ་དག་གི་ཤུལ་རྣམས་སོ་སོར་ན་རྒྱ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཅིང་། རྗེ་ལྷ་པོའི་ཆག་གུམ་ཙམ་ལ་ཡང་བཟོ་བྱུང་གྲིས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་དག་ཚུད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་གཙང་ཁིང་རྒྱག་ལུས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྡེ་གསུམ་ན་པན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་པར་གནས། ལྷན་ཁང་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་པ་བཅས་པ་དགོར་མཛོད་ནས་བདག་ཉེན་སྲུང་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཙུགས། ཡུལ་ཐ་དད་ནས་འོངས་པའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་སྲུང་། ཆོས་བཙུན་ལ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དུ་རྒྱན་སོགས་བཞག་སྟེ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ཁིང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལེན། རྒྱན་རྣམས་དང་རྣན་དུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་རྟོག་བྱེད་དུ་འགྲོ། རམ་མཁའི་གཞུ་བྱ་བའི་ཡུར་ཆེན་སོགས་བྱས་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ཁིང་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་སྲུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་འདི་དུས་ཡུལ་འདི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་སློབ་ནས་དར་བའི་རྩེར་སོན་པར་གྲགས། དེའི་འོག་དུ་དེའི་སྲིང་མོའི་བྱ་པ་རྗེ་ཏེ་བེང་ཡུལ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔུང་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྲི་བཟུང་། དེ་གོངས་ནས་རྒྱ་གར་ཀའི་རྒྱའི་སེང་གེ་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྐྱེལའི་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ཚེན་དུ་གཏོགས་པ་ནི་གཞུང་ལྷན་གྱི་བས་ལོ་ངོ་དགའི་བར་སྲིད་བཟུང་། དུས་འདི་ཙམ་ལ། འཕགས་པ་དག་བཙུན་པ་མཚུངས་པའི་ལུས་བཞུགས་ཤིང་། དག་བཙུན་དེས་སྲིད་ལེན་ལག་གི་མཚོད་ཉེན་དུ་ཚོས་བཞུན་པ་ན་དགེ་སྲོང་དུག་ཅུས་འགྲས་བུ་ཐོབ། ཚོ་འཕུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དད་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་འཕེལ་ལས་འདས་ཆོ་སྲུག་དུང་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འབྱེད་པར་ལོ་སྲིད་མོ་དང་གོང་པ་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཚོང་བ་སོགས་བྱུང་། བཏར་ལྷན་གྱི་བར་དག་བཙུན་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་གཉེན་ཚེན་གྱི་རྒྱུད་པར་གྲགས་པའི་མི་ངོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟོའི་བར་ཀུན་ཞེགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་འདུག དག་བཙུན་འདིའི་སྐྱེ་བའི་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་སྐྱེང་ཁིང་། འདི་ལ་སྐྱེལའི་དག་བཙུན་མཐའ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར། ཁྲི་ལོས་མཛོད་པའི་པཎ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེལའི་དག་བཙུན་འདི་ལྷན་སྐྱེལ་པ་སོགས་ལ་མེ་ཏོག་སྲུང་མཁན་དེ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་མོད། ཁྲི་ལོས་མཛོད་པ་དེར་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོའི་གོང་ན་བཞུགས་པའི་དག་བཙུན་གྱུ་ལུ་ཞེས་མཚན་མི་འདུ་བ་སྐྱེང་། དག་བཙུན་འདི་ལ་མཚན་དེ་འདུ་ཡོད་པ་རྒྱས་མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་མཚོའི་གོང་དེ་ད་ལྟོའི་པོ་(སོ་)ལེན་ན་རྒྱ་བའི་མིང་དུ་སྐྱེར་གྲགས་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དག་བཙུན་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་ཚམ་མགྲོན་ལྟེ་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་རས་བཏོན་བྱ་བ་དང་། གཞན་སྐྱེལའི་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་སྐྱེལ་ལྡར་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱན་བྱ་བའི་གཞུང་གཉིས་ན་ཡོད་ཟེར་ཀྱང་བདག་སྲི་བཤོལ་གྱིས་བཞུས་ཏེ་འདི་ཙམ་ལས་བྲི་རྒྱ་མ་རྟེན་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དཔུང་གི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་བྱུང་ཁིང་། དཔུང་པོའི་དཔུང་གི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཅན་གྱི་དབང་ལྷན་བྱ་བས་པམ་སྟེ་བྲི་བཟུང་། དེས་རྒྱ་ནག་གི་པོ་ཉ་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱའི་གོང་མའི་དམག་དཔོན་ཅིང་ཏོ་བྱ་

བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བཟུང་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོན། རྒྱལ་ཤུལ་པར་ཀྲམ་པུ་ཏུ་བ་སྐྱར་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ཏུ་བཅུག
 དེ་དུས་བཅུགས་པའི་རྒྱའི་དོ་རིང་། ཏ་ཟིག་དང་། རྒྱ་དང་། ཏ་མིའའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་སིངས་པའི་སྐྱ་ལི་བུ་བར་
 ཡོད། རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་དག་གི་ཆེ་གསེར་གྱི་དོར་ཅེ་ཟངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཡུལ་གྲུ་ཅུང་ཟད་གྲུད་ཟེར། བརྗེ་ཏ་ནགས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་ཡང་འདི་དུས་ཤིག་ལ་སྐྱིང་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཟེན་པ་ན། རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མུ་ཡུ་རྒྱ་སྐྱུ་མའི་གཞུ་བུ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོབས་
 རྣམ་ཞིག་སྲིད་འཛིན། དེའི་བུ་རྒྱ་མེད་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྒྱལ་པས་རང་གི་ལ་བཀུམ་ནས་ཅོད་པར་བཅིངས། ཡུན་རིང་ཙམ་
 ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་མཚོན་པ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བུ་བ་བུས། ཉིན་གཅིག་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་ན། རྒྱར་
 གྱི་སྟེག་པ་སྟོ་བུར་དུ་དྲན་ཏེ་སྐྱབ་ནས། ངས་ལ་བསད་པའི་སྟེག་འབྲས་འདི་མི་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 དམ། དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ངེས་པའི་ལས་འདིའི་རྣམ་སྟོན་གདོན་མི་བཟོ་བའི་ཕྱོད་དགོས་སོ། །གནས་བརྟན་གཞན་དག་ལ་
 དྲིས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་ནས། ཡིད་ཚད་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དྲིས་པར། དེ་ན་རེ། བརྒྱས་
 པ་དང་མཚོན་སྟོན་འདི་ཞེས་བུ་བ་དག་བྲས་ན་སྟེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཅིང་སྐད་ཅིག་གིས་འབྲང་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་
 པོ་བདུད་ཅིས་བཟན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྟེན་ཚད་དེ་དབང་ལྷུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་ཅིང་། རང་ཡུལ་གྱི་
 དགེ་སྟོང་རྣམས་བཀོངས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྟེགས་བམ་མེ་ལ་བསྟེགས། དེ་དག་གི་ཤུལ་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟེན་དག་
 བཅུགས། མཐར་གྱིས་དེ་དཔུང་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྟའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་འོག་ཏུ་བཅུག དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཉགས་
 འདོར་བའམ་སྟོག་འདོར་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱབས། བསོད་སྟོམས་སྟེན་པ་དག་ལ་ཡང་ཁྲིམས་བཅད། དེ་ལ་དགེ་སྟོང་
 གང་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ནི་ཁྲིམ་པར་བབས། གང་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་
 བཏང་། འགའ་ཞིག་དག་འཛམ་བུ་སྐྱིང་དུ་བྱོས་ཏེ་ལྟའི་ཡུལ་ན་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པར་བྲས་སོ། །འདིའི་
 བརྟན་པའི་སྟོང་ཆར་ཡུན་ཅི་ཙམ་བྱུང་བའི་གསལ་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མི་རིང་བར་མངོན། འདི་བོད་ན་རྗེ་མའི་
 དངོས་སྟོབ་འཚོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། སིངས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སུ་སྟེགས་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་
 བུར་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཙམ་སོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་ན་
 བེམ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་བུ་བས་སྲིད་འཛིན། ཁྲོད་ཁྲིར་གྱི་མཐའ་ལྷུགས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡུལ་རྣམས་
 བདེ་བར་བསྐྱངས། རྟོན་པའི་ཚེམས་ཅད་བཅད་པས། རྟོང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་པ་ཐོས་ཏེ། བཀུར་བརྗེ་ཆེན་
 པོས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཞེངས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ན་དགེ་

གསལ། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་སིངས་ལའི་དུས་དེ་ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་ཅིང། དེའི་གོང་
 ལོ་དུ་མའི་རྩོན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། དེ་དག་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་དག་ཤོགས་རེས་མོས་སུ་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་
 ཅམ་ཡུལ་འདྲིའི་མཚོ་འབྲམ་དུ་བཞུད། དེ་ནས་མཐའ་མའི་རིགས་གཞན་སྤྱོད་(Dutch) གྲ་བ་དག་སླེབས་ཏེ་རྩོན་མ་རྣམས་
 བསྐྱད་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་ཁོང་རྣམས་ཚོང་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བཞུད། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གི་བར་སིངས་ལའི་
 རྒྱལ་པོས་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་སྲིད་བཟུང་ཞིང་། སྤྱི་སྤོང་དབྱེན་ཅིའི་རིགས་དང་ཤོགས་བསྐྱེད་མཐའ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀམ་གྲ་བའི་
 རིང་ལ་ཉེས་མེད་མང་པོ་བྲིམས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། གསེར་གར་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་སྤོང་པ་སོགས་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས།
 འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སླེབས། དེར་ཕི་སྤོང་པའི་ངོ་ཚབ་བྱུང་ཕྱོགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དམག་བྲིད་དེ་ཀུན་
 བཅོམ། ཤོ་བྲང་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱུགས་པ་ལས་དེར་གྲོངས་ཏེ་ད་ལྟོ་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅམ་
 མོང་། དེའི་འོག་དུ་མཐའ་མའི་ཤར་གྱིས་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་སླེབས། ཀྱི་རྟན་(Christian) ཅམ་མ་གྱི་ཀ་པའི་
 སྲོལ་ཚེར་དར་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་ནང་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཚེས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ན་དགེ་སྤོང་སྤྱོད་བཅས་གྲུ་རྩལ་བྱ་བ་
 ཚོས་ལུགས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཞིང་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པ་དེས་མ་གྱི་ཀ་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་ཚོས་ལུགས་རྒྱན་དུ་བཞག་སྟེ་ཉིན་དུ་
 མར་ཚོད་པ་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་རྒྱལ་མེད་དུ་ཚར་བཅད་ཅིང་། རྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དག་སྦྱར་ནང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུགས།
 ང་ལ་སྤྱོད་མ་གནས་བཞུན་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་དགའ་ལོ་ཤིན་ཏུ་བགེས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱིས་པའི་
 ཚོ་དགེ་སྤོང་མཇལ་བར་འདུག ཡན་ལག་རགས་ལ། མིག་དུར་བ། བཞུས་ན་ཡང་འཛིན་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།
 དེ་དུས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚོད་པ་ཀུན་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར། ལྟ་བུའི་གནད་སོགས་
 ལ་ཚོད་པ་མི་འདུག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་ཚོད་པ་རྣམས་དིང་སང་གི་རིགས་པ་གསར་པའི་ཤེས་རྒྱ་དག་ལ་གཞི་བཅུགས་
 ཅས་བཀོད་པས་རང་ཅག་ལྟ་བུས་ལན་གདབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་མཐའ་ཐུག་ཅིག་དུ་སེམས།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སིངས་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་མཐའ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནང་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་
 མར་བྱུང་ཞིང་། བཅུན་མོ་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དག་ནས་ལེན་པའི་སྲོལ་གནས་པ་ལས། བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་འཛིན་
 པ་མེད་ན་བཅུན་མོའི་གཉེན་ཚན་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་བོས་ཏེ་ཁྲི་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སིངས་ལའི་ཁྲི་ལ་སླེབས་
 ཕྱིན་ཚད་སུ་སྤོགས་ཀྱི་སྲོལ་བྱེད་ས་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་མ་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱི་བྲིམས་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས་འདས་ནས་མི་རིང་བ་ན་ཚོས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་དུས་གསར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་
 གྱུར་གྱི་བར་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཞད་སྐབ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། བྲིམ་པ་དག་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་
 རྒྱ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་གཙང་མར་གནས་ཏེ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་

ཞིག་ཀྱང་འདུག སིལལའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཉམ་པ་དེ་ལ་སྲུས་ཀྱང་འགཙན་དཀའ། ལུས་སྤྲེགས་
 དམའ་བོ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ན་གྲུར་གྱི་དབྱིབས་བཞིན་ཡོད་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཀྱན་མཚོན་རྟེན་དང་འདྲ་བར་འདུག མཚོན་
 རྟེན་འདིའི་ཞིག་གསོས་ལ་སྤྲོད་གང་པོའི་མེས་འབད་རྩོད་བྱས་པ་ཚོད་ཀྱིས་མི་ལངས། མཛད་པོ་འགའ་རེས་དེད་ཅག་བྱིས་
 པ་ཡིན་དུས་མཚོན་རྟེན་འདིའི་ཞིག་གསོས་འགོ་རྒྱུགས། མཚོན་རྟེན་འདི་ནམ་གྲུབ་པ་ན་འུ་ཅག་སིལལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུ་
 ཐམས་ཅད་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྲོད་བཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡང་མཚོན་རྟེན་སྤྲུལ་གྲུབ་ཚེ། རྒྱལ་
 པོ་དུཌག་མུ་དེ་དགའ་ལྡན་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ལན་གཅིག་སིལལར་འབྱོན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སློན་གྱི་དུས་འདྲ་
 བཞིག་དར་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་སང་དགའ་ལྡན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་དང་འདིའི་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཉིལ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པའི་ཉམ་ཐོས་མཚོག་ཟུང་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། སིལལའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམས་ན་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་གང་ཡོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མཚོན་འདི་གཉིས་ཀའི་སྤྲུལ་འདྲ་རེ་ཡང་བཞེངས་ནས་འདུག
 དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་འདིར་པོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་པ་ནི་སྤྲུལ་འགའ་ཙམ་བྱུང་འདུག་མོད། རྒྱ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་ནང་
 ན་དེད་རང་སྤྲོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིག་དུ་སེམས། ལོ་གཅིག་དང་ཞིག་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྤྲུལ་བཞི་བསྟན། དེའི་རིང་ལ་གནས་གཅིག་
 དུ་མ་ཚགས་པར། ལུ་བ་གཡང་ལུགས་ཤིག་བྱོན་ཏེ་དགེ་བསྟན་གྱི་ཐོབ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉམ་ཉམ་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་འོ་ན་བྱས་པས་ཕལ་
 ཚེར་སྤྲོད་གང་པོ་འཁོར་ཙམ་བྱས། གནས་རྟེན་འགངས་ཚེན་རིགས་ཡོད་ཚོད་ལ་མངའ། ས་མཐར་ལྷུང་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་
 དང་སྤྲོད་པའི་མིག་ལྡན་འབྲིགས་པའི་དད་པ་ཡང་ལན་དུ་མར་སྤྲེལ། ཉམས་ཚལ་དུ་ལམ་གྲོགས་མེད་པར་སོང་བས་སྤྲོད་ཚེན་
 གྱི་དངངས་སྤྲུལ་ཙམ་དང་། ཉམ་གཉིས་ལ་ལྡན་དང་ཟས་མ་འབྱོར་བཞིག་ཀྱང་བྱུང་། བས་ཚེར་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཉལ་
 ཞིང་། ཉ་པའི་གོང་རྣམས་སུ་བསྟན་པས་ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཡང་ལེགས་པར་ལོ་བས། རྗེས་སྤྲིན་
 ཀར་མར་འཛིབ་པ་དང་། རྩོད་མོ་ཁྱུར་མིད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་མེད་པའི་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྟོན། གཞན་
 དགོན་པ་རེར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚེ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་ཉན་ཚོད་མེད་པ་བྱས། བྱོང་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡང་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་
 སྤྲོག་ཚགས་གསར་པ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་གྲགས་ཀྱིས་ལྟད་མོ་བལྟ་བའི་མེས་ལམ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་ཡང་བྱུང་། མདོར་ན་
 སྤྲོད་འདིར་ནང་པའི་གནས་སྤོར་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱང་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 དགོས་པ་ཞིག་འདུག

དེས་ན་དེ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཕ་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་པའི་མགུ་ནི། ལུ་སྤྲེགས་ཀྱི་མནའ་མ་དང་། མི་
 ལིང་པའི་མག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཉམས་མི་ཕེབས་ཤིང་། བག་མི་བྱོ་བར་བྱས། འོ་ན་དེ་ནི་རང་རེ་རྣམས་སྤོ་སྤྲོགས་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་ཕྲན་སིལལའི་ཚོབ་དུ་བཙོབ་བ་སྤྲུལ་སུ་བབས་པས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷུ་སྤྲུལ་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ།

ཡོད་སྐྱེ་པ་དང་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་རྟོན་བྱུང་འབྲེལ། དེས་མ་ཚད། བྱང་གི་ཐོག་ཆེན་དང་རྫོའི་ཐོག་དམན་པ་གཉིས་ཀའི་
 བར་ན། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཉན་ཞིང་ཟབ་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྱིས་བརྩེ་དགོས་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་རྣམས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་འཁྲུ་འཕྲིག་ཟ། མི་རྒྱུ་བྱ་ཅན་རྣམས་
 ཞི་གང་ལ་ཡང་ཐོག་བརྩིས་ཆེ། ལར་ཁོང་གཉིས་པོ་སྲུ་ཡང་མགོ་མཁྲིགས་ཨུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པས། རེ་ཞིག་
 རང་རང་སོ་སོའི་ས་ནས་ཕན་ཚུན་དགའ་མགུ་དྲུང་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་པའི་གཉེན་
 ཅུས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡི་བཞི་ཆེས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་ཁ་ཏ་རིང་མོ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱས་སོ། །

- བརྟན་པའི་ཆ་ལུགས་རིང་ནས་ཡིལ་གྱུར་ཅིང་། །
- འདུལ་བའི་སྲོད་ལམ་གྲུལ་དུ་མ་ལུས་ཀྱང་། །
- གནས་བརྟན་དགེ་སློང་ཚོགས་དང་མཇལ་བ་འདི། །
- ཆེ་རབས་སྲ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་དེས། །
- ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བདེ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིག་གྲངས་པ་ཅམ་མོ། །

སྲོད་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་ཐུག་ཏེ་དགེ་ཆེན་གྱིས་འབྲེལ་བའོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་རོགས།)
 ཅོའའི་རྒྱལ་པོ། ཆབ་འོག་ ཅལུགའི་རྒྱལ་པོ། གཡུལ་བཀྲེས་པ། སྤྱི་བཤོལ། པརྫི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན།
 ཉགས་འདོར་བ། གདོན་མི་ཟ། བཀུམ་པ། ཆག་གུམ། པར་ཀྲམ་བུཏུ། དྲིན་གཞོལ། འཆལ་བར་སྲོད་པ།
 བྲེད་པ། མ་ཤིག་པ། ཏ་ཟེག་པ། བརྒྱལ། གཉན་ཞིང་ཟབ་པ། རྫོགས་ཏན་ཚད་མེད། ས་ཉུལ་བ།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། བོད་རྒྱ་ཞི་མོ་ལ་གྱི་སློབ་གཞི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱུང་རབས་ངོ་སློད།

སློབ་མའི་ལམ་གྱི་

༡། འདུ་མའི་ལམ་ནི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྤྱོད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་
སེལ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་དང་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཕོགས་ཀྱིས་བརྟན་སྡིང་མཉམ་གནས་ཡོང་
ཆེད་འདོན་གནང་མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་ནས་མང་གཅོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་
བསྐྱར་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ལྷིག་ཡིན། གཞིས་བྱེས་བོད་མིས་གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྐྱར་སྐྱུག་གསལ་ལོན་གསལ་ཡོང་ཆེད་དེའི་གནད་དོན་དང་བྱུང་རབས་མདོར་བསྡུས་
ངོ་སློད་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན།

བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་ད་ལྟོའི་གནས་བབ་ལ་ཁས་ལེན་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དོན་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོད་སྡེང་མི་བྱེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
ཏེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ནང་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སྲིད་རང་སློང་ཞིག་འཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་ལམ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྩུང་བའི་ལངས་སྤྱོད་ལྷིག་དང་། དེས་འབྲེལ་ཡོང་སྤྱོད་ཆེད་མའི་དགོས་
ངེས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་རྣམས་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཆས་ནས་བརྗོད་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།

(༡༧༣)

མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་བཤེས་ཀྱི་མེས་
རྒྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། ས་ཁྲིམ་གོང་འཇགས་བརྒྱུ་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
དང་སྤྱོད་གསལ་གསུམ་པས་བཤེས་ཀྱི། ས་མཚོས་ཁག་ཏུ་ཞི་བདེ་སྤྱིང་འཇགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཁག་ཞི་བའི་
སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རབས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་གཞུང་དབར་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་དོན་
ཚན་ ༡༢ དེ་ནི་འདྲ་མཉམ་གཉིས་མོས་ཐོག་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ བར་ལོ་བརྒྱད་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲིག་མཐུན་
ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་གནང་སྟེ། བ་ན་༡༩༥༩ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་
ལག་བཅས་ལྷ་ལྷན་ནས་སྤྱི་ལོ་འཁོད་རྗེས་སུ་འདྲ་མཉམ་དུ་དམངས་དམག་དཔོན་ཁག་དང་ལུ་མཐུད་གྲོས་མོལ་འབྲིག་
ཆགས་ཡོང་ཐབས་གནང་ཡོད། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་༡༢ གྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་གནས་ཐབས་གནང་བའང་དབུ་མའི་ལམ་
དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་རྒྱ་དམག་གིས་དྲག་གཞོན་ཚད་མེད་བྱས་སྟབས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་གནས་གནང་རེ་བྲལ་བའི་དངོས་ར་འབྲོད་དེ་བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱིད་སྦྱར་གསོའི་
སྒྲུབ་རྒྱུ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་ས་ཁུལ་ཏེ་ཇ་ཏུ་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་
གིས། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་༡༢ ནི་བཅོན་འོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གྲོས་མཐུན་གྱི་འབྲུ་དོན་ཁག་
བསམ་བཞིན་བཅུ་ལ་བཞིག་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ནས་རྗེས་མེད་བཏང་སྟེ། བོད་རང་བཅོན་
བརྒྱུར་གསོའི་ལས་འགུལ་དབུ་འཇུག་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་བརྒྱུངས་པ་ནས་༡༩༥༩ བར་བཅོན་བྱོལ་
བོད་གཞུང་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱས་བཟུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་འཇུག་སྤྱིང་
འདི་དཔལ་འབྲོར་དང་། ཆབ་སྲིད། དམག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཆེར་སོང་
སྟེ། མི་རིགས་དང་ཡུལ་ལུང་ཟུར་གནས་རང་བཅོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འབྱོར་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་
ནང་ལའང་འགྲུར་བ་འབྱོར་གྱིས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་དུས་སྟབས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་གཞིགས་ཏེ། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་དོན་ཞི་མོལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱས་

ལ་འགྲུར་བ་གནང་སྟེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐད་གི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛོལ་སྐྱབ་གནང་ན་དགེ་ཕན་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དགོངས་
བཞེས་གནང་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་སློབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐབས་ལམ་འདི་སྐོ་མོ་ནས་དགོངས་པར་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
འདྲལ་བརྒྱུ་ཁ་གཅིག་གཅོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་། གཞན་ལ་བཅོན་འགྲེལ་མ་གནང་བར་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་འགོ་
སྟོན་ཙམ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་དང་། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཆགས་མཁྱེན་
རྒྱ་ཡངས་པའི་ཤེས་རྒྱུང་ཅན་མང་པོར་བཀའ་བསྟར་དང་། དགོངས་འཆར་བསྟུ་བཞེས་རིམ་པར་གནང་ཡོད་པ་ལྟར།
སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་སྐབས་དེའི་རྒྱ་དམར་གི་དབུ་བྱིད་སྐྱབ་གཤེགས་ཏེ་ཞེ་ཞེས་གིས་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ནས་བོད་རང་བཅོན་རྩོད་སྲུང་མ་གནང་ན། དེ་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་
གནང་ཚོག་ཅེས་དོན་སྟོང་ལྟར་པའི་གོས་འགོ་བཏོན་སྐབས་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དེ་སྟོན་ནས་དུས་ཡུན་
གང་འཚམས་རིང་པན་ཚུན་གཉིས་སྐད་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞེས་པ་དང་གཅིག་མཐུན་ཉུ་བྱུང་སྐབས། ལགོང་
ས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲལ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལན་གནང་སྟེ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གནང་རྒྱུ་ལོས་མཐུན་དང་། བོད་རང་
བཅོན་བརྒྱུར་གསའི་སྤྱི་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་མངོད་ཡོད། དེ་ཡང་
སྐབས་དེའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མི་སྣ་བཅས་པར་བཀའ་བསྟར་
གནང་འོས་གནང་སྟེ། བབ་རྩིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཞིག་ལས་སློ་
བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ལགོང་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གཞུང་དང་། མི་མང་ལ་བཅོན་
འགྲེལ་གནང་བ་མིན་པར་ཞིབ་སློབ་བྱུང་རབས་དེས་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སློབ་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་ཡིན།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསའི་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་
མངོད་རྗེས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་གཞི་རྩ་རང་སྤྱི་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་གོས་འཆར་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩
སྤྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན་སི་ཏུས་སི་སྐག་ཏུ་ཡུ་རོལ་གོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་མ་གནང་གོང་།¹ བཞུགས་སྐར་ད་

(༡༧༤)

རམ་ས་ལར་སྤྱི་ལྔ་ལྔ་ཚེས་ལྔ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་པ། གཞུང་
ཞབས། པོད་མིའི་སྡོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མི་མང་འབྲུས་མི། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ། པོད་ནས་གསར་དུ་འགྲུང་བའི་འབྲུས་མི། དམིགས་བསལ་མགོན་འབོད་གནང་བའི་མི་སྣ་
བཅས་པོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཐོག་གོ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བཤད་གནང་མཐར་ཆད་མས་གོང་གསལ་
གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུས་ཡོད།

གྲོས་འཆར་བཏོན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ལམ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་
སྐར་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ དང་༡༩༩༥ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐྱབས་སྐྱོབ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ལེགས་པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་
ལམ་སྟོན་ཐབས་པ་བཞིན་སྡོད་འགྲོའི་བསམ་ཤོག་བསྐྱེད་ལེན་སྐབས་བསམ་ཤོག་བརྒྱ་ཆ་༤༩ བརྒྱལ་བས་མང་མོས་ཐག་
གཅོད་འོས་བསྐྱེད་དགོས་པར་དབུ་མའི་ལམ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་
དུས་ནས་དུས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། དེ་དོན་པོད་
མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ཚོགས་ཀྱིས་༡༩༩༥ ལོ་ལྔ་ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྣན་གསན་ལུས་
པར།¹ ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ “ང་ཚོའི་
འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ངོས་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་བཏོན་
པ་དེ་སྐོར་ན་ཞིང་བཅན་གྱི་ལུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་དང་། དེ་བཞིན་པོད་ནང་གི་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་གང་ལུ་བསྐྱེད་
ལེན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་འཆར་རི་ལྗང་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མང་མོས་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེའི་ནང་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་འཐེན་ཡོང་
བ་དང་། ངོས་ནས་གང་དགའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཁོད་འདུག མི་མང་ནས་ངོས་ལ་རེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་
རྒྱོས་འགལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། པོད་དོན་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དངོས་
ཡོད་གནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལག་ལེན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་
སྤྱོད་འདིའི་ཐོག་ནས་པོད་མི་རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་གལ་ཆེར་ལྟ་བུའི་
གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་སྡོང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན། ངོས་ནས་ལམ་སྤྱོད་འདིའི་ཐོག་ནས་སུ་མཐུད་
རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་ཚོར་འབྲེལ་མཐུད་བྱུང་བའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།”² ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་མང་གི་བསམ་
འཆར་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཁག

- ༡༥ བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་ནས་བོད་རང་བཅན་གྱི་ཚོད་སྐྱོང་མི་བྱེད་པར། ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ དེ་འདྲའི་གོང་བུ་དེར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་དགོས་པ།
- ༡༧ རང་སྲིད་རང་སྲོལ་དེ་ཡང་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོགས་དང་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གཞུང་གིས་འཛིན་སྲོལ་བྱེད་དགོས་པ།
- ༡༨ གོང་གསལ་གནས་བབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་བྱུང་འདྲལ་བོད་ཀྱི་ནག་ནས་ཁ་བྲལ་མི་དགོས་པར་ཀྱུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཀྱི།
- ༡༩ བོད་འདི་འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་བརྟེན་གནས་སུ་བསྐྱུར་མ་བཟོ་བར་ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་གངས་ཚད་དེས་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་བོད་ནང་བཞག་ཚོག་པ།
- ༢༠ ཀྱུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུས་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་གྱི་སྲིལ་བྲེལ་དང་། རྒྱལ་སྲུང་གི་འགན་ཁུར་ལས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། སེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བརྟེན། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྲོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་རང་གིས་འཛིན་སྲོལ་བྱེད་དགོས་པ།
- ༢༡ ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགོ་བཅིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་རོལ་གཏོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཀྱུ་རིགས་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་མཚམས་འཛོག་དགོས་པ།
- ༢༢ བོད་རྒྱལ་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཆེད་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གྲོས་མོལ་དང་། འདུམ་སྐྱིག་གི་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་གནང་བུ་བཅས་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱད་ཚོས།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་མཉམ་གནས་གྱི་དགོས་མཁོ་པོད་མིའི་
 སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་བར་གཟུགས་ཏེ་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱག་བརྟམས་གནང་
 བའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་མདུན་མཚོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བའི་འཛོམ་དང་། དཔལ་འབྱོར། དམག་
 བྱགས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། མི་རིགས་ལ་མཐོ་དམའ་དང་བཟང་ཞན་མི་དབྱེ་བར་འདྲ་མཚུངས་མཉམ་གནས་བྱེད་
 པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་དེ་ཡིན། པོད་ཀྱི་
 མི་རིགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ཞིག་གྱུར་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
 གལ་ཆེའི་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡིང་། རྒྱ་ནག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་བཅས་
 གྱི་སྒྲིབ་གཞིར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཆོ་མེད་ཞི་བ་དང་། པོད་ཀྱི་གཉིས་སྟེན། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། སྤྱི་
 ཚོགས་བརྟན་སྡིང་བཅས་ཡོང་བུལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱད་ཚོས་ཡིན།

མཐའ་དོན།

བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་མང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱང་རབས་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་དེ་སློད་ཞུས་པ་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྷག་གསལ་པོ་མཁུན་ཏོགས་ཡོང་
 བའི་རེ་བ་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་ནང་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་
 འགོ་བྱིད་དང་། ལས་བྱེད་པ། མཁས་དབང་རྣམ་པ་གཙོ་བུར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མོས་མཐུན་གནང་
 མཁས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་དྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལྷ་ ༥
 ལ་སྟེལ། །།

མཚན་འགྲེལ།

- ༡ སི་ཏས་སི་སྐྱག་མོས་འཆར་ནི་ཞི་བདེའི་སྟོན་འགྲོའི་མོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྡེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་ལྡེ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པ་དང་།
 མོས་འཆར་དེ་གཉིས་ཆ་ཚང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ ༡ དང་ ༢ རང་ཡོད།
- ༢ གོང་གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོད་ཆ་ཚང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ ༣ རང་ཡོད།
- ༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ཆ་ཚང་བུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ ༤ རང་ཡོད།

སློབ་ཚན།

དང་པོ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་རྣམས་ནག་པང་ཐོག་བྱིས་ཏེ་དགེ་ཆན་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཏུ་གནང་རོགས།)

དབུ་མའི་ལམ། དཀའ་ལྷོག་ གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས། བརྟན་མིང་། མཉམ་གནས། རོན་གཉེར་ཅན།
ཚོད་སྐྱོང་། སློམ་གཞི། རང་སྲིད་རང་སློང་། ལངས་སློགས། འགན་ལེན། གོང་བུ་གཅིག་བསྐྱེལ།
གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན། བརྟན་བཞིག་ སི་ཏུས་སི་སྐྱུ་ཏུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས།
བབ་སྐྱོང་བརྟན་གསུམ། བཅོན་འགྲེལ། སློབ་བཤད།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ནས་ལན་ཕྱང་རེ་བྱིས།

༡) དབུ་མའི་ལམ་ནི་སློབ་པ་ལ་གོང་མ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་ ལམ་
ནས་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ དང་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་གྱིས་
..... མཉམ་གནས་ཡོང་ཆེད་འདོན་གནང་མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། བཅོན་བྱིལ་བོད་གཞུང་
མང་ནས་ ལམ་སློབ་གྲོགས་ རིམ་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་
བྱས་ཤིག་ཡིན།

༢) སློབ་འཇུག་སློབ་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། དམག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་གྱི་
..... རེ་ཆེར་སོང་སྟེ། མི་རིགས་དང་ཡུལ་ཡུང་ རང་བཅོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་
འགྲུབ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ལའང་འགྲུབ་བ་འགྲོ་ངེས་གྱིས་བོད་རྒྱ གྱི་
དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་གཟིགས་ཏེ། ལ་གོང་མ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་དོན་
..... སློབ་མཐུན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་རང་བཅོན་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུབ་བ་
གནང་སྟེ་བོད་རྒྱ གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཛོལ་སྐྱབ་གནང་ན་དགེ་ཐོན་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསྐྲགས་ནས་ལན་གྲང་རེ་བྱིས།

- ཀ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཞེས་པར་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ།
- ཁ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱང་རབས་འདི་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།
- ག) བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་བརྒྱུར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་དུས་སྐབས་ག་དུས་ནས་བཟུང་ཡོད་དམ། སྲིད་བྱས་དེའི་གནས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཡིན་ནམ།
- ང) ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སེ་བྱས་སེ་བླག་དུ་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྲགས་དེ་ག་དུས་གནང་ཡོད་དམ།
- ཅ) དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐུ་རྒྱུང་གིས་བྲལ་བའི་བཅད་དེ་བོད་གཞུང་མང་ལ་བཅོན་འགྲེལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ཆ) ཟུ་ལོ་༡༧༧༦ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་རྒྱུབ་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐད་བོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ལ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་ལམ་སློན་ལེབས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ཇ) བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་རྒྱུབ་ཐབས་ཐོག་མི་མང་ལ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ཉ) བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་༡༩༧༧ ཟུ་ཟླ་༧ ཚེས་༡༥ ཉིན་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་ནང་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ད) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལྟར་ན། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་འབྲལ་མ་དགོས་པར་བོད་རྒྱ་མཉམ་གནས་དང་སྲོད་རྒྱ་ཡིན་ན། སྲོད་རྒྱུངས་སྲོད་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ཐ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ནང་། བོད་རྒྱ་སྐྱོབས་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལས་འགན་ཇི་ལྟར་བགོ་འབྲེམས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
- ད) མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།
- ན) མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- པ) དབུ་མའི་ལམ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཚོས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།
- ཕ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱང་རབས་འདི་ཉིད་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འབྲེམས་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། ལོ་རྒྱུ་ག་དུས་གནང་ཡོད་དམ།
- བ) ཟུར་དབུ་མ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་ལ་གོ་བ་ལྟར། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་དེ་གང་དང་གང་གི་དཀྱིལ་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ།

མ) དབྱ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
ནམ།

བཞི་པ། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་གྱིས།

ཀ) ལ་གོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཐེབས་སྲོན་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱག་བརྟམ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
ན་ཇི་ལྟར་གནང་པའི་རྒྱལ་རང་ཚོག་ཐོག་གིས།

ཁ) ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ཕ་རན་སའི་གོང་ཁྲུང་སི་ཏུས་སི་སྐག་དུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་
ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་མདོར་ཅོམ་གྱིས།

ག) ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཚེན་པོས་པོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་པོད་མའི་
སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་བར་གཞེགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་རང་གིས་གང་ཤེས་གྱིས།

ང) ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཞི་བདེའི་སྲོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟ་ཞེས་
པའི་དོན་ཚན་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་སོགས་ནས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་འབྲི་དབུ་ཐོག་གིས།

ཇ་པ། དབྱ་མའི་ལམ་དང་པོད་རྒྱ་ཞི་མོལ། པོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་བྱགས་
རྒྱང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཇ་རེ་བཟོས།

ཉུག་པ། པོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཆེད་པོད་མའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱབ་བྱ་གང་ཡོད་རྣོར་འཛིན་གྲུའི་ནང་བཤུ་སྐྱོང་
རྒྱལ་པོ་གང་མང་གོ་སྐྱིད་གནང་དགོས།

༡། །དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབབས་བྱས་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཙུག་ཉེས་པའི་བསྐབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག TIBETAN (Code No. 117)

འཛིན་རིམ་བཙུག་ཉེས། CLASS-XII

One Paper

3 Hours

Marks 100

Section A

བརྗོད་ཉེར་མཁོ། Applied Grammar:

20 marks

བྱིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested References:

སེ་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཏུགས་ཀྱི་འཇུག་པ། མཛད་པ་པོ། དབུལ་ཚུ་རྣམ་ཐུང། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Rtags 'jug from Si tu'i zhal lung, Published by Tibetan Culture Printing Press, Dharamsala, H.P.

Section B

དེ་སྔོན་མ་བསྐབས་པའི་དུས་ཚོད་ནམ་ཚོམ་ཡིག་ཞིག་གི་སྟོན་ཅུལ། Reading an unseen passages or poem 10 marks

ཚིག་འབྲུ་ ༡༠༠ ནས་ ༡༠༠ སྐར་རམ་ཡང་ན། སྐར་ཚོམ་རྐང་པ་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ནས་དྲི་བ་བཅོ་གྲུ།

One literary or discursive passage of about - 250-300 words or a poem of about 8 lines.

Section C

འབྲི་ཚོམ་དང་ཡིག་བསྐྱར། Composition and Letter Writing

15 marks

Essay and Letter Writing

༡) ཚོམ་ཐུང་། བརྗོད་གཞི། སྐར་གྱི་ཚོར་སྣང་། རྒྱལ་གཅེས། མང་གཙོ་སྲིད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནད་སྐོར་གྱི་འཆར་སློབ།

༢) གཏོང་ཡིག་ ཚེད་ལས་དང་འཚོ་ཐབས་ལྷ་སྟེན། གཞུང་དོན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྲིད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་འབྲེལ།

i) Essay: Topic related to personal experiences, reflective matters like patriotism and democracy etc.

ii) Letter Writing: Topic relating to Professional, Occupational, Official and Social interest.

Section D

ཚོམ་རིག་ Literature

1 ཚིག་ལྷུག་ Prose

15 marks

བྱིད་གཞིའི་སློབ་དེབ། Prescribed Book:

བོད་དུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པ། མཛད་པ་པོ། དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Bod du rig gnas dar tshul mdor bsdus bshad pa by Muge Samten, Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

2 སྐར་ངག་ Poetry

15 marks

སློབ་དེབ། Prescribed Book:

སྐར་ངག་མེ་ལོང་སྐོག་སར་བུང་བ་རོལ་པ་ལས། ལེའུ་བར་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཚང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Snyan-ngag-me-long (Chapter II, Third Alankara) Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

3 ལྡོམ་གར། **Drama** **15 marks**

བྲིད་གཞིའི་སློབ་དེབ། **Prescribed Book**

རི་དྲགས་ཀྱི་གདམ་ངེས་འབྲུང་གི་ལོ་ཉ། མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་ལྗོང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་མ་པ། བེས་རིག་པར་ཁང་།

Ri dvags kyi gtam nges 'byung gi pho nya by Longchen Rabjampa , Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

4 ལྷུར་ལྡོག་ཅལ་སློབ་དེབ། **Rapid Reading** **10 marks**

སིང་ལའི་ལོ་རྒྱུས། མཛད་པ་ལོ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། བེས་རིག་པར་ཁང་།

Sing ga la yi lo rgyus by Gendun Chopel, Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

