



འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

༢༠༠༩

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས་ཚོམ་སློག་བྱས།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

ཚེ་མ་རྒྱུག་གེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡
དཔར་གེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་དང་པོ།

First Edition
October 2008
First printing
January 2009

Printed and distributed by:
Sherig Parkhang/TCRPC
R-28, Ramesh Park
Laxmi Nagar
New Delhi-110092
Phone: 011-22453672
Telefax: 011-22455634
E-mail : tcrpc@rediffmail.com

© Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P. India

ཚེ་མ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
ཚེ་མ་རྒྱུག་པ། དཔལ་ལྷན་རྫོང་།
བྱུ་དག་པ། རྒྱ་ཆེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
མདུན་ཤོག། ཆོ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚེ་མ་རྒྱུག་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

Special Acknowledgement

This edition supported by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark.



བོད་ལྗང་ལཱེམ་འི་གཞི་ལྟུང་ལཱ།
DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG
Phones : 01892-222572
 01892-222721
Fax : 01892-223481
e-mail : education@gov.tibet.net
Web : www.tcewf.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSHALA - 176215
DISTT. KANGRA, H.P.
INDIA

Ref. No.....

ཚེད་བརྗོད།

༡༡། ལྷོ་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་ཚོས་དོན་ལག་འཇུར་ལུབ་བརྟན་ནོར་བཟང་གཙོས་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱུར་
ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་པོ་ཚེད་འདུགས་གནང་བ་ནས་ད་བར། འབྲུག་བརྗོད་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཐངས་དུག་བརྗོད་
འདུགས་གནང་སྟེ་བཅན་བྱོལ་ཁྲིད་དེད་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་རྩོམ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དུས་དང་བརྟན་
པའི་ལེགས་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་གར་
དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཁོངས་ཞུགས་དགོས་སྟབས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པར་གོང་གསལ་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བརྒྱུ་བྱ་ལས། སློབ་ཚན་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་འགྱུར་བཅོས་ཐད་གཞན་
དབང་སྟབས་བརྟན་འོག་གནས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཉམ་ལ་བཞེན། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་འབྲེལ་
ཡོད་ཀྱི་གར་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་པར་ཞུས་འབྲས། ལྷོ་ལོ་༢༠༠༤ ལས་བརྒྱུད་དབུས་འབྲིང་རིམ་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བསྐབ་གཞི་གཏན་འབེབས་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་
མའི་བརྒྱུ་བ་གཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལུལ་པའི་འཆར་བློ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་བུའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གཞི་
རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པར་ཀྱི་བོད་ཡིག་བསྐབ་གཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཁྲོལ་ལག་
བརྒྱུར་གནང་མཉམ་ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་བཞི་པའི་ཤོས་ཚོད་ནང་། “འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ཡན་ཀྱི་
སློབ་དེབ་རྣམས་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་། ཟུར་བཏོན་སློབ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྱུ་བྱས་དཔལ་བརྟན་གནང་ཐབས་གནང་བྱ།” ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་
ལྟར། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བསྐབ་གཞི་རྣམས་སློབ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྐབས་ཐོག་ གཞི་རིམ་སློབ་
དགེ་ལོ་སོ་ནས་སློབ་ཚན་པོན་པར་བརྒྱུ་བྱས་སློབ་ཚན་བཟོ་འགོད་དང་། སློབ་ཚན་དོ་སློབ། ལྷན་ཐབས་རྩོམ་སྒྲིག་སོགས་བཀྱིས་
ཏེ་དཔལ་འབྲེལ་སྐྱོལ་ཡོད།

ཐངས་འདིའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐབ་གཞི་སློབ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྐབས་རིན་ཐང་བྱལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་གཟུར་
གནས་ཀྱན་ནས་སྐྱེད་ལོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སོལ་བྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། བོད་ཀྱལ་
ལོ་༢༡༩༥ ལྷོ་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༤ ཉིན།



དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༡

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྤྱད་རང་གཞན་དབང་ཅན་དང་ནམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ། ༧

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་པ། ༡༩

སློབ་ཚན་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་དུས་ཚེ། (གོ་ཏོགས་རྣམས་ཅུ་ལ།) ༣༩

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བསྐྱར་ཡིག ༣༧

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ཉགས་བྱི། (ཚིམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།) ༩༩

སློབ་ཚན་བདུན་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག ༩༧

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག ༥༧

སློབ་ཚན་དགུ་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག ༤༩

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཅུ་འགྲེལ། ༡༠༩

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་ཅིག་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཅུ་འགྲེལ། ༡༡༥

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གཉིས་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་། (ལེའུ་གཉིས་པ།) ༡༣༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གསུམ་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་། (ལེའུ་གསུམ་པ།) ༡༤༡

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་བཞི་པ། ཚིགས་བཅད་ཚིམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། (དང་པོ།) ༡༥༣

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་ཅོ་ལྔ་པ། ཚིགས་བཅད་ཚིམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། (གཉིས་པ།) ༡༥༧

རྩེད་བཤོད།

དབུས་འབྲིང་རིམ་གོས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་གཞི། ༡༦༥

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སི་ཏཱ་འུ་ལུང་ལས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་སློ་ཁ་ཡ། ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་སྡུ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་ཟླ་
 བ་དང་། །ཉ་དབྱངས་བཙུན་པ་ཟླ་བ་སམ་རྩོ་ཏ། །ལ་སོགས་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་
 ཚོས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ལུང་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཉོགས་པའི་བསམ་འཕེལ་ལག་རྩེར་
 སློན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་ཟླ་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །མིང་ཚོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིན་རྒྱུའི་བདག། །རིག་
 བྱེད་རྣམ་བཞི་སློབ་པའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་གོས། །གང་དེ་མདོར་བརྒྱས་ཚོག་གིས་
 བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲིས་བད་སློབ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ། སུམ་ཉགས་གཉིས་
 གྱི་ཚོག་དོན་རྒྱུད་ཟང་ཅམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སུམ་རྒྱུ་བ་བཤད་པ་དང་། ཉགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། །བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །བརྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་
 དང་། །འབྱུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་ལ་ཧྲི་གད་རྣ་མ། བོད་རྣམ་དུ། ལུང་**
སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་རྟེ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། ལུང་ལ་རྩ་བ། ཧྲི་གད་སུམ་རྒྱུ་པ། རྣ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཉེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་གོ་
 ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱུར་གནས་པས་དེ་རྣམ་ཅེས་བྱའོ། །

འདྲིར་རྒྱ་རྣམ་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། གཞུང་ཚད་
 གོ་ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སུམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་རྣམས་གཞན་

དང་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་བཙུགས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བརྒྱུར་བའི་བརྟན་བཙུགས་ཁྲུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་
པར་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་
ཕྱག་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་བཙུགས་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོན་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཙུག་
བ་དང་། ལྷན་པས་དོན་སྲུལ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་པར་བཛོད་པ་དང་། བཤད་པར་
དམ་བཙུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། རྩེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། རྩེན་གཟོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་རྩེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། **གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། དཀོན་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཞེས་པ་སྟེ།
གང་ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་
གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི་དཀོན་
མཚོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྩེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། **གང་གིས་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་པའི།**
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱ་དབྱངས་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་
གསུང་གི་དབང་ཕྱིན་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་གི་ཉིས་པའི་རྒྱུ་རེག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཁྱེན་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་རྒྱ་དབྱངས་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་རྒྱ་དབྱངས་
གསུང་བ་པོར་བརྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། **གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། རྟག་**
ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཚིག་བཛོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་
ག་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་བྲགས་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་

པའོ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས་སྤྱི་རོལ་པ་ནམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྐྱོད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་དོན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞི། **སྤེལ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་ནམས་དང་། །སླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས།** །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྤེལ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སློབ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་ལུས་པའི་གཞུང་ཚོ་མ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སླ་མ་ནམས་ལའང་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཞི། **འབྲམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ།** **མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སློབ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་རོལ་པའི་ངེས་བརྗོད་དང་། མཚོན་སྦྱོར་དང་། ལྷན་ཆོག་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱའང་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། ཆོག་ལས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། རྒྱ་སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟོབས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བྱེད་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཡི་གེ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཨུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཨུ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱེད་སྤྱངས་ཡིག་དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྦྱོར་གྱི་ཨུ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀུ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀུ་ལི་ག་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་

ངོ་མ་ ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སྲུམ་ཚུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལ་རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྡན་ཞི་སྟོན་དུའང་འདུག །མི་འདུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་པ་སྟེ།
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀྱི་ཡི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་བརྒྱ་དང་། རྗེས་འདུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྡན་ཞི་སྟོན་དུའང་
འདུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འདུག་ལྡང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འདུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། ཞེས་
པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོན་སྟེ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། **ཀྱི་ཡི་སྟེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་སྟེ་བ་ལས།** ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱི་ཡི་སྲུམ་ཚུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་
སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་། ཉ་སྟེ་དང་། པ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་། ཞ་སྟེ་དང་། ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་རིངས་པོ་བདུན་དང་། ཏ་སྟེ་
སྟེད་དུ་བྲས་ནས་སྟེད་དང་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་ཚན་དུ་བཤོས་པ་ནི། སྟེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་
ནི་འབྲུང་ཁྲུངས་གྱི་སྟེ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འདུག་བཤད་པ། སྟོན་འདུག་བཤད་པ། མི་འདུག་པ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་**
ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྗེས་འདུག་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
གང་ཞེ་ན། སྟེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་གྱི་མས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ག་དང་། ད་ན། བ་མ་
རྣམས་དང་། སྟེ་པ་དུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་། བདུན་པའི་ག་མ་གཏོགས་སྟེ་ག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འདུག་པའི་སྟེ་ར་རྗེས་འདུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གྲངས་བརྒྱ་ཉིད་དུ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འདུག་བཤད་པ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྡ་པ་དུག**
།བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འདུག ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་འདུག་ལྡ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་
འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག་ གསུམ་པ་ད། ལྡ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།
དེ་དག་རྗེས་སུ་འདུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འདུག་པའང་ཡོད་པས་སྟོན་འདུག་ཅེས་བྱང་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གྲངས་ལྡ་ཉིད་དུ་
རེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། **མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་གྱི་བཞི་**

ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འདུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སློན་འདུག་དང་རྗེས་འདུག་བསལ་བའི་
 །སྐྱེས་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། །ཀུལ་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །ཉ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །ཞ་ཟ་ཡ། །ག། ཉ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་
 །པ་ནི། །ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་བའམ། །དེ་ལ་དབྱེད་ས་ཡི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྐྱར་བའི་བཞི་ལྷན་
 །དུ་བྱས་པ། །ཅ་ཀ། ཚམ་ཁ། །མ་ཟེལ་ལྟ་བུ་གང་ས་རྗོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་གང་ལའང་འདུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞི་ལྷན་
 །སྐྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སློན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། །དེས་
 །ན་སློན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སློན་འདུག་ལ། །རྗེས་མིང་གཉིས་ཅེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འདུག་
 །སྐྱེས་མ་ལ། །མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འདུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱེ་མ་འཆད་པའི་
 །སྐབས་སོ། །

མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི། །ཡུལ་གང་ས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་མ་བརྒྱུ་བ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་ནམ་བུ་དང་
 །མཁས་མཚོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདམས་བཀོད་ཞུས། །འདི་ཉིད་ཚོམ་པ་པོ་དངུལ་ཚུ་རྩམ་ལྟ་བུ་འཕམ་དངུལ་ཚུ་རྩམ་ཚོས་བཟང་
 །མཚོག་ནི། །ཚུ་འདུག་སྟེ་ལོ་༡༢༢༩ །ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཞང་ཤན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སྦྱོང་
 །བའི་དབུ་བཅུ་མས། །བྱིས་ཚང་གིན་ཏུ་དབྱེད་པོ་ཡིན་པས་ར་ལུག་འཚོ་རྗེའི་ཞོར་དོ་ལེབ་དོས་འཇམ་དང་ས་གཞི་དོས་སྟོམས་སོགས་ལ་ཡི་གེ་
 །འབྲི་སྦྱོང་གིས་མཇུ་བ་ཅེ་ཐངས་མང་བཅོལ་ཀྱང་རི་མི་སྟམ་པར་རྒྱུན་འབྲོངས་མཇུ་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་འབྲི་སྟོག་ལ་སོགས་
 །པ་མེད་པར་གྱུར། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པར་བཀྲ་གིས་དགེ་འཕེལ་སྦྱང་དུ་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ལོ་དེར་མཁས་ཚེན་ངག་དབང་དོ་རྗེའི་དྲུང་
 །དུ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ལུ་གི་སྟོམ་པ་རིམ་བཞིན་བཞེས། །སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཆས་གིན་ཏུ་ཞན་མོད་ཚོགས་པ་ནས་འགྲེད་རྒྱུང་རེ་སྟེད་ནའང་དཔེ་
 །ཆ་རྒྱ་བ་སོགས་མཇུ་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་ངན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟེན། །དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་གཅེན་པོ་ཉ་མགིན་དབང་རྒྱལ་དུས་ལས་འདས་
 །པ་དང་། །བརྒྱ་དགུ་པའི་སོག་མ་ཡུམ་དང་སྐྱ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ་ཉིད་དུ་འདས་པས་ཐུགས་སྦྱོར་ཚད་མེད་འབྲུངས་ཏེ་དཔེན་གནས་དངུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་
 །དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཇུ་ད། །ལོ་དེར་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱུ་གི་དྲུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་མཚོས། །དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
 །པར་སློབ་ཐང་རྒྱལ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསན། །དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་དོ་བརྒྱའི་
 །རིང་བཀྲས་རྒྱན་དགོན་དུ་ཐངས་མང་ཕེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སློབ་ཐང་རྒྱལ་བྱིས་ས། །གུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་བརྟན་འཛིན། །གྲུབ་དབང་རྒྱལ་
 །བཟང་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་སློབ་དཔོན་མཁས་ཚེན་མང་པོ་ལས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསན། །ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་དྲུང་སློབ་ཐང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དྲུང་དུ་རྒྱ་
 །དང་། །སྟན་ངག་སུམ་རྟགས། །མདོན་བཅོད། །སྟེ་སྦྱོར་བཅས་ལེགས་པར་གསན་སྦྱོང་མཇུ་ད། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་
 །གྱུར། །དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཅོ་པོར་མཇུ་ད། །དེ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱུ་འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་མཇུ་ད་པར་
 །ཐངས་འགའ་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་མལ་ཆེ་བར་དངུལ་ཚུའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཇུ་ད། །སྐྱེ་ཆེ་ལོ་པོ་བརྟན་འཛིན་

དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞི་ལ་ནས། སློབ་མ་མཁུ་ཆེན་ངག་དབང་སྟན་གཤམ་དང་། རི་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱུ་སློབ་གསལ་བསྟན་སློང་། བདེ་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 སློབ་ཐང་ཚུལ་བྱིས་སེམས་སླེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བསྟན་བཙུག་ཀྱང་མང་དག་མངོན་པ་སྟེ། མངོན་བཟོན་གྱི་བསྟན་བཙུག་ཆུ་མཆོའི་
 ཚུ་ཐིགས། གྲངས་གྱི་མངོན་བཟོན་གྱི་རྣམ་བཤད། སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གབ་ཆོག་གི་སྟན་ངག་ལོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ། ཡིག་
 བསྟར་རྣམ་གཞག་མངོན་བསྟར། སློབ་སློབ་དོན་བདུན་མའི་ཐིན་བྱིས་རྒྱལ་སྐྱེད་ལོར་སོགས་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་
 རུ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷགས་ཐག་སྤེལ་ལོ་༡༥༧ ལོར་དངུལ་རྒྱའི་རི་བྱོད་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་ཁོང་གིས་མངོན་པའི་སྤྱི་ཏེ་ཞལ་ལུང་ལས་སུམ་རུ་པའི་སྐོར་བདམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

སློབ་ཚན།

- ༡། སུམ་རུ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་འགྲེལ་བ་འདི་མཁུས་པ་སུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ།
- ༢། སུམ་རུ་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་བྱིས།
- ༣། མཆོད་བཟོན་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་གསལ་པོར་བྱིས།
- ༤། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་བྱིས།
- ༥། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །དྭག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་བྱིས།
- ༦། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་དང་། སློས་སུ་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- ༧། ཡི་གེའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་དང་། མིང་གཞི་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་ཡོད་མེད་ཤོད།
- ༨། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་། དེ་དག་ལ་དཔེར་བཟོན་རེ་ཞོགས།
- ༩། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱིས།
- ༡༠། སུམ་རུ་པ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་བྱིས།
- ༡༡། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱེལ་ལམ། ། དེ་ལ་དབྱངས་གྱི་བཞི་ལྟར་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་
 མིན། ། ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་བྱིས།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་དང་
རྣམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སློབ་རྒྱུ་ལ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འདུག་ལ་རྗེས་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་
པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འདུག་ལ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྐར་བརྒྱ་བཤད་པ།
ལ་དོན་བཤད་པ། ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་རྒྱུད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྲེད་རྒྱུད་བཤད་པ།
འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུར་པ། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་**
ཐུར། སྐར་བརྒྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐར་བཤད་པའི་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་
མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་ཐུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་རྣ་རུ་སྐར་བཞི། སྐབས་བབས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅུ་གིས་བརྒྱ་བར་སོང་བས་སྐར་བརྒྱའི་སྐྱ་ཞེས་སམ། རྗེས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
གཞུང་གི་དངོས་བརྒྱན་ཉག་གོ། བཟང་ངོ། ཡོད་དོ། ཡིན་ནོ། སྐྱབ་པོ། བསམ་མོ། བྱའོ། འབྲུར་པོ། སེལ་ལོ། བྱས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་། ད་དུག་གིས་ཐོབ་པའི་ལྷགས་བརྒྱན་གྱུར་དེ། །ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས།**
།དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་ཐུར། །གང་
མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཐུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་
དང་ཚེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་

རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རྒྱུ་པའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་རྒྱུར་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་
 ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་རྒྱུར་བས། སྤྱ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱུད་
 པ་ར་ཡིག་རྒྱུར་ཏེ་གནས་པ་རྣམས་པར་རྣ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་སྤེས་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་རྒྱུར་པའི་རུ་ཞེས་
 པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་རྒྱུར་པའི་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་
 གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་རྟེ་དངོས་བརྒྱན་དུག་དང་། རྒྱགས་བརྒྱན་ཏེ་ཡིག་
 ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་དུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། བར་སྤོགས་སུ་འགོ་རྩ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། ཏར་རྩ་བྱིན་རྣ་བུ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལམ། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དཔལ་
 བ་རུ་སྟེ་བ་ཡོད་རྣ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འོད་
 དུ་འཆེར་རྣ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་པོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་
 གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་རྟོན་རྣ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱེར་རྫོང་བ་ན་ལ་རྒྱའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་
 མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་རྟེ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་
 ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་སྐོ་ལས་ནའི་འཇུག་པ་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་
 པ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། དེ་ཉིད་དག་ནི་རྣམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གསུམ་པ་ལི་རྩལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་
 དེ་དག་གང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཡི་ཡིག་དང་རྒྱུར་པའི་རྣམ་དཔྱེའི་སྤྱད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་
 རྫོང་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་
 རྒྱ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཀྱ་དང་རྒྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་**
བདུན་པ་སྟེ། །རྣམས་མ་རྣམས་ལ་གྱ་རྒྱར་བ། །དེ་དག་ཡི་རྒྱར་འབྲེལ་བའི་ས། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
 བརྒྱའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བརྒྱ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་རྒྱར་བ་དང་།

བདུན་པ་འཕྲིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཕྲིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རླང་བདུན་པ་འཕྲིད་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷགས་
 བརྟན་འཕམ་ཐའ་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ཁ་རྒྱུང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡ་ཕྲིག་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་
 པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུ་ཉིད་སྐྱུར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཕྲིག་སྐྱུར་བས།
 གི། གྱི། དེ། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱུར་བས།
 བདག་གི། གང་གི། ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱབ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དངུལ་གྱི་སོགས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་
 རྒྱན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་བྱ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འདུག་པ་སྐྱེ་སྐྱེར་མང་དུ་སྐྱུང་ཡང་
 འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ཅོམ་ལས་མི་འཆད་པས་སྐྱོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་བ་ཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་སྐྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་

པ་སྟེ། རྐྱུར་བ་ཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱེ་གི། གྱི། དེ། ཡི། གྱི་སྟེ་སྟེ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་པ་ས་ཕྲིག་
 སྐྱུར་བས་གིས། གྱིས། དེས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་ཉོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བརྟན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། དེའིས་བྱིན། འདི་ཡིས་བྲངས། གསེར་
 གྱིས་ཉོས་སྟེ་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་སྐྱུར་བ་ཤད་པ་ནི། ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱུར་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྐྱེ་དེ་དག་ལས། གྱི། དེ། ཡི། གསུམ་གྱི་ཡུ་ལི་སྟེ་གི་གྱུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་
 རྗེས་འདུག་གཉིས་པ་འཕྲིག་སྐྱུར་བས། ཀྱང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི། གསལ་ཡང་གསལ། མརྗེས་
 ཀྱང་མརྗེས་སྟེ་བྱ་ཚིག་སྐྱེ་མཐུན་པར་ཉོན་པའི་རྒྱན་དང་། བདུད་ཀྱང་ཁྱོ། མང་འང་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་ཚིག་སྐྱེ་མི་མཐུན་
 པར་ཉོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྷན་ཀྱང་བདུད་དོ་སྟེ་བྱ་གཞི་འམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱུར་
 ཅིང་སྐྱོར་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་པོ། ། ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། ཏེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། ཏེ་ལ་

ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། ཏེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། །རྐྱུར་བ་ཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་
 ཞེས་པ་དེའི་ཡུ་ཕྲིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱུ་ལིའི་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཕྲིག་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལ་སྐྱུར་ཡང་རྟེན་དུ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འབྲེང་བྱ་སྐྱུར་བས། རྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་དེ་དང་། ལྷགས་

བརྟན་གྱི་ཉེ་རྒྱུང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བརྟན་གྱི་རྣམས་མ་འདྲིན་པའི་དོན་
 ཏུ་འགྱུར་བས་རྣམས་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཉེ་ཕོག་ སྤྱག་འཆོལ་ཉེ་བཤད། འཕར་
 ཉེ་འགོ་རྣམས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་འདུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་རྟེ། བཅ་
 པོ་དང་། བེས་པ་དང་། རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་འདུག་པ་མཐུན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུད་
 ཞི་དཔལ་ཉེ་རྒྱུད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་ལ་དང་འདུག་པ་མཐུན་ཅིང་རྣམས་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲིན་ཉེ་རྣམས་པ་
 ཅམ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན།

།ཞེས་པ་རྟེ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བས། གམ། དམ། དམ། བམ།
 བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སྤྱུ་བྱུབ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བརྟན་ཉམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་
 ཞི། སྤྱད་པོ་ནི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་བེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་བེས་པའོ་རྣམས་ཀྱི་བེས་
 གཅིག་ལས་བྱེད་བྱག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་བེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་
 བེས་པ་ནི་སྤྱད་པའོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མང་པོ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྐྱར་འདུག་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་
 དམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རེས་སོ། །

བརྟན་པ་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འདུག་པའི་
 རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་ས་**
ཡིན་ཉེ། ཞེས་པ་རྟེ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་
 བས། བམ། ལས་ཞེས་བྱུབ་པ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྤྱེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། ལྟ་བུ་ཚེས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་
 འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་ཏུ་མཚུངས་པར་འདུག་པས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཅིང་། ཉེ་ནི་རྣམས་བཅས་སོ།
 །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་བེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་མ་འདས་ཉེ། མེར་
 བེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དུ་བ་མཚོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འདུག་པའི་རྒྱལ་ལོ། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་རྟེ།

བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་པའི་དོན་ལའང་
 འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཉེ། ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཛེས་རྣམས་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། ལྟ་ལས་མེ་དམན་རྣ་

བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་
འཇུག་ཅིང་དགར་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཡང་ནམ་དུ་ལྷ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཚོས་
དེ་བུ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཅམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་ནམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་སོ། །

བརྒྱན་པ་བོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཤད་པ་ནི། **གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྐྱར་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན།** །ཞེས་
པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བཞུན་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱ་དང་ཨ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཞོ། །

སྐྱོང་ཚན།

- ༡། ག་གམ་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་ཚོགས་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཚོར་བ་ཇི་ཡོད་དག་པར་བཅོས།
གལ་ཆེ་བོས་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱ་གྱ་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཁྲལ་འཆམ་པོ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་གལ་གནད་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་གཙང་སྐྱ་དོད་པོ་བྱས་སྟེ་གཟུགས་པོ་གཙང་མ་དང་། ལུས་རུ་ན་ཆ་མ་ཐོག་པ། བདེ་
པོ་ཐང་པོ་ཡོང་བ་བཙས་ལ་དུས་ཉམས་ཏུ་གཟུགས་གཟུགས་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་མི་རབས་ཤིན་པས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་
གྱིས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ང་ནི་བོད་ཀྱི་བཞུན་པ་ཆབ་སྲིད་དུ་ཞབས་འདེབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ་དགོས། དུས་རྒྱུན་པ་
བདེ་སྐྱུག་བཟང་ངན་གང་བྱུང་འང་སེམས་བྱགས་ཅ་བ་ལས་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །
- ༢། སྤང་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དེ་བུ་བ་ཅི་ཡོད་དམ། དེའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༣། སྐྱར་བསྐྱུ་དང་ཟླ་སྤྱད། རྗོགས་ཚོགས་བཙས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞིག
- ༤། ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནམས་ངོས་བྱུངས།
ཆལ་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཐོན། ཁོང་ལ་ཁང་པ་སྤྱད། མཁས་པར་གྱུར། འབྲི་བར་སྤྱིན། འོད་དུ་འཚོར།
རེ་མོ་ལག་ཏུ་གསལ། དག་ལ་མདའ་འཕངས། ཉི་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད། མཁས་པར་གསུང་། དགའ་བར་བྲིན། ཀང་དུ་
གཉེར། གཙུག་རྒྱན་དུ་སྤྱོད། མེ་གསོད་དུ་བརྒྱགས། འཇུག་ཚོན་དུ་འགྱུར། ས་སོད་དུ་ང་བུང་། ལྷན་པར་སྤྱོད།
མི་འདོད་པར་བཤད། ཉམས་སུ་སྐྱོང་། ལས་དོན་དང་དུ་སྤྱོད། ཉ་མང་དུ་སྤྱིན། བྱ་ལ་ཞུགས། ཁོང་ལ་ཉ་འཛིན།

- པ། རྒྱན་རྒྱུད་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ཕ། རྣམ་པཅས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
- ཆ། རས་ལས་གཉིས་འབྲུང་ཁྲུངས་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།
- ད། རྣམ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་གོ་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།
- ཇ། དཔེ་དེའུ་ལ་བརྟུ་མ་དགོས་པར་ངག་ལན་འདེབས་བྱུང་བ་གྱིས།

- ཀ། ཚ་བ་ལས་སྐར་བརྒྱ་ལྟོན་པའི་ཚ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ།
- ཁ། ཚ་བ་ལས་རྒྱན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཡོད་དམ།
- ག། ཚ་བར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཡོད་དམ།
- ང། ཚ་བར་རྣམ་པཅས་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཡོད་དམ།
- ཅ། ཚ་བར་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ཅི་ཅམ་ལུང་བརྟུན་ཡོད་དམ།
- ཆ། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཚ་བར་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཡོད་དམ།
- ད། སུམ་རྒྱུ་པའི་ཚ་བར་དངོས་སུ་ལུང་མ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པཅས་ཀྱི་ཕྱད་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་ལན་བྲིས།

- ཀ། རྣམ་དབྱེ་བ་དུག་པ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་དབྱེ་བྱུང་བམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ཁ། རྣམ་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ཅམ་དབྱེ་བྱུང་བམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ག། བྱི་སོགས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཡུལ་གཞན་གང་དུ་འདུག་པ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།
- ང། བྱིས་སོགས་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཡུལ་གཞན་གང་དུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༡༡། བྱིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱུང་བམ།

- ཀ། བྱ་པའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིག་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ།
- ཁ། རྣམ་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ།
- ག། རྣམ་ངག་གི་གཟུགས་རྒྱན་སྐབས་དུག་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པའི་འབྲི་ཚུལ་བཞིན་དཔེ་མཚོན་དུག་འབྲི་བྱུང་བམ།
- ང། རས་ལས་གཉིས་འབྲུང་ཁྲུངས་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཚུལ་གཞན་གང་དག་ལ་འདུག་གམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག
- ཅ། ར་ལ་གཉིས་ལ་འདུག་ཡུལ་གཞན་གང་དག་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྤྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དུག ཉི་ཟ࿳་བཤད་པ། དང་ཟ࿳་བཤད་པ། དེ་ཟ࿳་བཤད་པ། གང་ཟ࿳་བཤད་པ། བདག་ཟ࿳་བཤད་པ། དགག་ཟ࿳་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་རྒྱར་ག། །དགར་དང་བརྟན་པའི་
ཚིག་ཏུ་འགྱུར།** །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་རྒྱར་རུང་བའི་སྤྲད་རྗེས་འཇུག་
བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་རྒྱར་བས། ཉི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སློབ་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་དགར་
གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དལ་བའི་ཉེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་ནི་མངལ། རྗེ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལྡན་ལྟ་བུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལའང་
འཇུག་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱང་བརྟན་
པའི་སློབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་ཟ࿳་བཤད་པ་ནི། **མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་རྒྱར།
།དེ་ནི་རྒྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལཱོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གང་ཡང་
རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་རྒྱར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་
དང་། རྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་པ་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་ནི། མིག་དང་། རྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་སོ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་།

མེར་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་སྐྱེད་པ་དང་ཚོས་སྟོན་དང་ས་ལྟ་བུ་དུས་བཟོད་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
དང་། ཡིད་ལ་གཟུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཟོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྟ་ལ་འདུག་གོ། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡེ་སྐྱར་པ། ལ་སྐྱད་
དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། འདུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།** ཞེས་
པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབང་ས་ཞེ་སྟེ་འགྲུང་བུ་སྐྱར་
བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། སྐར་མེད་ལ་གསུམ་དུ་ནམ་གྱི་བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དབྱེ་
གཞི་ཀ་བ་རིང་པོའོ། འདེ་པོའོ། འདེ་ལ་རྒྱར་ཡོད་དོ། ལྟ་བུ་བཟོད་བྱ་སྐྱེའི་དོན་ལ་མ་དཔུང་པར། བཟོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་
ལ་ཐད་ཀར་བརྟགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡིག་གེ་ལྷན་གྱིས་ལྟ་བུ་འདྲི་གཞི་དངོས་
སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐྱེའི་བྱུང་དུ་ཤོག་བུ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྐྱེར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་
ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྱུང། ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་ཀྱང་བཟོད་བྱ་སྟེ་ལ་འདྲེན་པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་
ལ་འདུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྐྱེའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཚོས་སྐྱེའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་
ཚེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དེ་རང་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་བཟོན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་ཅིག་ལྟ་བུ་གསུམ་
བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་པོའི་སྐྱེགས་བམ་དེ་སྐྱེགས་ཤིག་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། རོ་བ་དེ་འདེགས་རྣམས་
སམ། ལྟ་བུ་བདག་གི་བ་ལས་གཞན་པ་མ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འདུག་པར་འགྱུར་བེད། དབྱེ་
ཚུལ་དེས་སྟེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐྱེའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བོ། ཡང་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་
ན། མ་ཉིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་གར་བའི་དུས་དེར་འགྲོའོ། ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་
འདུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བཟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱེའི་འདུག་པ་ཅམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་རུ། འདེ་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། ལྷི་ལ་
བྱུང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར།** ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འདུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་
པ་ར་སྐྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་གྲེད། ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་ཕྱེ་བྱག་
དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་ཇི་དང་སྐྱེའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་ཡང་འདུག་
པ་མལ་ཚེར་མཐུན་ནོ། །

ལྷེ་པ་བདག་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། འདེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་
སྐྱར་ན། འདེག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ། ཅན་

ཏ་པ་ལས། ལྷ་ཉེ་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དུ་ཞེས་པ་པ་སྡེ་དང་། མི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྡེ་ནས་
 འབྲུང་བའི་མོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ཞིང་གི་རྟགས་བ་གསུམ་གྱི་སྐར་མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་དུ་མི་རྒྱའི་
 རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་
 པ། ཆང་མ། ལ་ལོ་རྒྱར་བ་རྩ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གྲོས་པོ། རྒྱལ་མོ། རྒྱ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་རྩོན་པའི་
 བདག་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཅན་དང་། ཤེས་རྒྱན་རྩ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་རྩོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་རྒྱ་དང་འབྲུང་བར་
 རྒྱང་ཡང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་པེམ་པོ་ལའང་འདུག་པས་བདག་རྒྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་མོའི་རྟགས་
 ཡིན་པར་བྱུང་གྱང་། བ་ཡིག་མ་ཞིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་རྒྱུབ་ཅེ་ན། རྒྱ་སྡོལ་སྟེ། བ་ནི་སྡི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་
 དུས་ཤེས་པར་མ་བཟུང་པའོ། །ཟ་པ་བཟའ་མ་ཟའོ་བཞིན། །མ་ཞིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། །

དུག་པ་དགག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། ལྷི་ལྷི་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་
 ལྷི་ལྷི་རྒྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་
 མཐའ་རྩེ་ཐོག་མར་ལྷི་ལྷི་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྐར་
 མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་ལྷི་ལྷི་རྒྱར་ན་སྡོལ་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་རྩོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་མཐོང་། མི་རིགས། ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གང་མས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི། ཚིག་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་
 རྒྱའི་བསྐྱང་བའི་སློབ་ས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གང་མས་ངག་རྗོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་
 འདོམས་པའོ།

དང་པོ་ནི། **ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་རྒྱུར་རྣམས། །རྩུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་
 ཉི་དེ་བཞིན་རྒྱར་བར་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱར་བའི་ཚེ་ཚིག་རྒྱད་མང་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔེ་དང་ཚིག་ཤུད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྒྱུར་མང་དུ་བསྐྱས་
 པ་ཡོད་ན་རྩ་ཅི་སྟོན། རྩུང་ཟད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྐར་བསྐྱུ་ལ་སོགས་
 པ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་
 པ་མེད་ཚོས་རྣམས། ཞེས་པ་རྩ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས། ཞེས་
 རྒྱད་པའི་རྒྱ་དང་འགྲོལ་རྒྱ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སློབ་སྐྱོང་བའི་སློབ་ས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འདུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་

འདུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྩུལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྡོན་འདུག་ཡོད་དམ་**
མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཡུ་ལི་
བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་
 རྟེན། མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྡོན་འདུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྡོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་
 རྟེན། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་
 ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ།
 བཀ། ཀ། སྐ། སྐྱ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འདྲ་རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་
 ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འདུག་ཅིང་སྦྱོར་བ་ནི་རྩུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྦྱོར་བ་བྱས་དོན་ལ་འདུག་
 པར་སྤང་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་པའི་འ་མཐའ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་གེ་བོར་ཡང་པའི་ཚེད་དུ་སྦྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་
 ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཙོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འདུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ནི། **།རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདྲི་དང་**
སྡོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྐྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བའི་མཚོག་དུ་འགྱུར།
།གཞན་ཡང་རྗེས་འདུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་
ཤེས། །ཞེས་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་རྗེས་འདུག་བརྒྱུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་སྤྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་དོན་
 གྱི་འདུག་རྩུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུགས་རྣམས་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། དེས་ཟེན་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་
 དག་པར་སྡོག་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བརྟན་བཙུགས་སོགས་ཚུམ་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། ཚིག་དོན་སྦྱོར་བའི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
 དོན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བ་འདུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྦྱོར་གྱི་སོགས་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་།
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྦྱོར་བའི་མཚོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྗེས་འདུག་གི་དོན་རྩུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བརྟན་བཙུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྟེན། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྡོན་ཚད་མ་མཐོང་ཡང་། འབྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་
 ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྩུལ་བརྟན་པ་ནི། **།རྗེས་འདུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་**
སྦྱོར་བ་དང་། །ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྟེན། རྗེས་

འདྲུག་གི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་
 པ་དེའི་ཚེ་ན། རིག་གནས་མཐུན་མོང་པ་དྲང་སྲོང་དང་པར་རྒྱ་ཏུ་སྲུང་པའི་སྐྱ་ཚོད་བཟོ་གསོ་ཅིས་སྟན་མངོན་སྡེ་བ་སློབ་
 གར་གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་
 གི་དོན་དང་། རྗེས་འདྲུག་གི་སློབ་པ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་
 ལེགས་པར་མཉན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་གཞུང་དོན་ཉོགས་དཀའ་
 ཞིང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སློབ་དགོས་པ་དང་། ལུང་བཟུང་ཅིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་
 དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཚིག་སློབ་པ་ལོ་རྗེ་ལའང་གསུམ་ག་ཚོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། **བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་**
རོ་རྣམས་ལ་སྐྱར་། །སློབ་འདྲུག་མིང་གཞི་རྗེས་འདྲུག་གསུམ། །སློབ་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེས་
འདྲུག་བཞི་ཡི་སློབ་བཞི། །མཉན་བསམ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་
བྱའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་
རབ་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ།
།བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྐྱ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་འདྲུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བཤེས་ནི། ཚོག་མཉེད་དུ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་
 གོ་རྒྱུང་པ་རྣམས། ཡི་གའི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཚོལ་བ་རྣམས་
 དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་རོ་དབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་སློབ་པའི་སྐྱ་གདངས་ལ་
 སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སློབ་འདྲུག་རྒྱ་དང་། འདུལ་རྟེན་གྱི་འདྲུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་དང་། རྗེས་འདྲུག་བརྒྱ་
 རྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིས་པ་བདེ་འདྲུག་ལས་འབྲུང་པ་རྣམས་སློབ་ལེགས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འདྲུག་སྟེ་དེ་རྣམས་འདྲུག་ཀྱང་འདུས་པས།
 དེ་དག་ཉོགས་འདྲུག་ལས་བཟད་པ་རྣམས། སྐྱོད་པ་གང་ལ་འདྲུག་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འདྲུག་པ་དང་། ཚུལ་རི་རྣམས་
 འདྲུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྦྱིར་འདྲུག་པ་སྟེ་རྣམས་པ་བཞིའི་སློབ་པ་རྣམས་ནི། སྐྱ་མ་ལས་ལེགས་པར་བཟད་པ་མཉན་
 པ་དང་། དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་ཏེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སློབ་དང་བདེ་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་ཚུང་དུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་རྒྱུང་ས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྗེས་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྲིབ་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲུང་ཚུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་ཉམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྒྲོད་རུང་ལ་བརྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། **སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྒྱུས་བྱ་དེས་ནི་གྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་བརྩོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོད་ནི། གདམས་ངག་རྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྒྲོབ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། རྩོན་དེ་དག་གིས་ལྷགས་མི་རྟོན་པའི་རྟོག་རྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཟོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། བསྐྱེད་བྱའི་གནས་ལ་མཚོག་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུས་རྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུས་བྱ་དེས་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོང་དུ་བཞད་པའི་སྒྲོད་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་རྟོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པ། ཨ་འདུས་རིག་བྱེད་སྤྱད་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི། །ཀ་འབྲེང་མཁའ་མེའི་གངས་འབྲུང་ཨ་ལྷ་ར། །མིང་གཞིའི་སྒོན་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཚིག་སྤྱད་རྣམ་དབྱེའི་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་ཟེན་ནས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱེད་སྒྲོད་དོན་ལ། །འཇུག་ཚུལ་སྒོན་མེད་ལེགས་བཞད་མ་རྟེ་ཀའི། །དོ་གལ་གཟུར་གནས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འགོད། །

སྦྱོར་ཚན།

དང་པོ། ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) རྩོན་འཇུག་ ཉུང་རུང་། མིང་གཞིའི་ གང་ཡིན་ལ། ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་
. ཡོད། ། བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། ། བརྒྱུ་པོ་མ་ཞུགས་
ན། མིང་གཞན་ ཡོད་མི་སྲིད། །

ཁ) སྦྱོབ་དཔོན་ ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་ རྣམ་པར་སྤངས། རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་
. ། རྐྱེས་བུ་དེས་ནི་ ཉ། ཉེ་ལ་དུས་སུ་ པར་བྱ། ཅིག་
ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

ག) རྩོན་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་ ཤེས་ན། འདྲི་དང་སྒྲིག་དང་ རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཚུལ་སྦྱོར་
. ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ། སྦྱོ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ ཤེས་
པ་ཡིས། ། གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། ཉོན་དང་ པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

ང) ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཉང་པོར་ རྣམས་ལ་སྦྱང་། རྩོན་འཇུག་མིང་གཞི་
རྩོན་འཇུག་གསུམ། ། གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྩོན་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །
. བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱུར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།
ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་ རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྦྱུར་དུ་
. བར་འགྱུར། ཉེ་སྤྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་ ། ཉེ་ནས་རྒྱས་པའང་
. བྱས་ཉེ། ལས་བྱུང་བ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། གཞུང་ཉིད་ དག་ལས་མཉམ། །

ཅ) ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ རྣམས། རྒྱུང་བཟང་ ཡོད་ན་ཡང་། ཉེ་ནི་ སྦྱུར་
བར་བྱ། །

གཉིས་པ། སྐྱོད་ཚེན་བརྒྱལ་སྟེ་ལན་གྱིས།

- ༡) སྤང་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་དབར་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༢) སྤང་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ༣) ཞི་རྒྱ་དགར་དང་བརྒན་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་གྱིས།
- ༤) དང་རྒྱའི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།
- ༥) དེ་རྒྱ་རྟོན་པའི་རྩ་ཚིག་ཆད་རྣམས་མེད་པར་གྱིས།
- ༦) དེ་རྒྱའི་འཇུག་ཡུལ་དགུ་པོ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།
- ༧) རང་པོས་ནས་གང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་གནད་བརྒྱུས་ཤིག་གྱིས།
- ༨) བདག་རྒྱ་རྟོན་པའི་རྩ་ཚིག་སྐོར་འབྲི་བྱས་རྗེས་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་གྱིས།
- ༩) རྒྱ་རྒྱ་རྟོན་པའི་རྩ་ཚིག་སྐོར་འབྲི་བྱས་རྗེས་དེར་འགྲེལ་བ་གྱིས།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་སྤང་དང་དག་ཆ་ཚོར་བ་རྣམས་བཅོས།

བོད་ལྗང་བཞི་པར་ས་ག་ལྗང་བ་ཟེར་ཅིང་། ལྗང་བ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་ཅག་གྱི་རྟོན་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བདུལ་བྱ་རྣམས་མཐར་པ་དང་ཐབས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་ཏུ་འགོད་ཆེད་མཛད་པ་རྗོད་ལས་འདེལ་བ་བཞེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལྷ་རྣམས་པས་འཛད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་འཛད་པ། བདུད་བདུལ་བས་འཛད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་འཛད་པ། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་འཛད་པ་བཅས་དུད་ཆེན་ལྟ་འདོམས་གྱི་ལྗང་བ་ཤིག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱོབ་བརྒྱུས་པའི་འཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་འཛད་པ། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་འཛད་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན་གསུམ་མཛོམས་ཀྱི་བྱུང་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ན་གྱི་རྣམས་དང་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དུས་རྟོན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤར་བོད་རང་བཅོན་ཡིན་སྐབས་ཆོས་བཅོམ་ཉིན་དེར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་རྣམས་པས་གཅོས་ཤོད་སྐོར་ཡོང་རྗོད་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ། ཞི་བྱོ་རྣ་ཁང་། རོར་སྤོང་རྣལ་བཟང་པོ་བྱང་། རྩ་པོ་བྱང་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་སྤོང་རྣམས་ལ་ཐེབ་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་པའི་སྤྱགས་མཚོད་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་གཟུང་མཚོར་ལེགས་པར་སྤྱུས་པ་དང་སྤྱུག་པ་ཆང་ཞིམ་ཟས་བྱིར་དེ་རྗོད་རྒྱུ་ཁང་དུ་གོ་བྱུར་ཞུགས་དེ་མཚོ་སྐོར་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཐར་སོགས་སྤོང་ཉེ་སྤོང་གཏོང་སྟེ་ལ་ཡོད།

བཞི་པ། དཔེ་དེའུ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་རག་ལན་འདེབས་སྐབས་པ་གྱིས།

- ཀ) ཚ་བར་དེ་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཚ་ཚོག་གང་ཡིན་ནམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཁ) ཚ་བར་དང་རྒྱའི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ག) ཚ་བར་ནི་རྒྱ་དང་དེའི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ང) ཚ་བར་བདག་རྒྱ་རི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཅ) ཚ་བར་དགག་རྒྱའི་ཕྲད་གང་དག་ལུང་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཆ) རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་ཡི་དོན་གཤམ་ན་དག་མན་ཅི་ཡོད་དམ།

ལྟེ་བ། གཤམ་གསལ་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འདུག་ལུལ་ངོས་རྒྱུངས།

ཀ) དེ་རྒྱ།
 དེ་ནི་མེ་ཉེག་པརྒྱ་ཡིན། དེའི་ཁ་དོག་མརྗེས་གིང་། དེར་ལོ་འདབ་ཆེའོ། །ཤ་དེ་མི་ལ་མ་སྟོང་། གཏམ་དེ་གཞན་ལ་མ་བཤད། ས་ལ་བཟུང་དེ་བྱིས། བ་གི་འི་མི་དེ་སྲུ་རེད་དམ། བདག་གི་བྱིས་དེ་གུ་དོག་པོ་ཡོད།

ཁ) དང་རྒྱ།
 དབང་པོ་རྒྱ་ནི་མིག་དང་། ལྷ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་བཅས་སོ། །གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། རྩ་དང་། རོ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་བེར་རོ། །ལེགས་པར་སློབས་དང་། ལྷུགས་དང་། རྩོད་དང་། གསུང་རྒྱན་ཐོས་པ་དང་ཁོང་ཡིན་པ་གཤམ། རམ་ལངས་པ་དང་རྟ་འཚོ་ལ་དུ་སོང་།

ག) རྩེ་རྒྱའི་ཕྲད་གྱིས་ཁ་སྟོངས།
 རྩེ་གཞན་ལ་འཕྱུ་བར་བྱེད། རྩེད་གཤམ་བྱ་ཁོང་དུ་རྩུད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱན་གསུངས་བ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་དགོས། རྩེད་དུ་སོང་། དང་འཕྲད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདུམ་གྱིས་བསྟུ། ལས་ཀ་འདི་རྩེད་བྱེད་དགོས། ལ་འགོ། རྩོད་ལ་ཐབས་གཤམ་ འདུ་བཞོད། རྩེད་གཞན་ལ་གོད་སེམས་བཅངས་ན་དེ་ལྟར་རང་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་ཡོང་། ཚོགས་ཁང་ནང་མི་ དག་འདུག ང་ཚོ་ལ་རང་དབང་ རྩེད་དགོས་སམ། རྩེད་རང་དབང་མ་འགྲོ་བ་བར། དེ་རྩེད་ལས་འགྲེལ་མཚམས་མི་ཆད། དག་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ བཞིན་ཡིད་ལ་འཆང་། རྩོབ་ཕྱག་སོ་སོ་ ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་དགོས། གཤམ་ ཡོན་གྱི་གོ་དོན་ ཡིན་ཞེས་པར་ལན་ རྩེད་འདེབས་སམ། ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལས་བྱེད་ ཅམ་ཡོད་

སློབ་ཚན་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་དུས་ཚེན།

(ལྷ་སློབ་སློབ་ཚན།)

༡། ས་ག་རྒྱ་བ།

བོད་རྒྱ་བཞི་པར་ས་ག་རྒྱ་བ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་བ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་ཅག་གི་ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འགོད་ཆེད་མངོན་པ་བཞེད་ལས་འདས་པ་བཞེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་
 བརྒྱུ་མས་པའི་མངོན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་པ། བདུད་བདུལ་བའི་མངོན་པ། སངས་རྒྱུས་པའི་མངོན་པ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པ་བཅས་དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་
 བརྒྱུ་མས་པའི་མངོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་མངོན་པ། ལྷ་ལས་འདས་པའི་མངོན་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན་གསུམ་
 འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྤེལ་ན་བྱིན་རྒྱུའི་དང་ཕན་ཡོན་གིན་
 དུ་ཆེ་བའི་དུས་ལྷོན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྱི་བོད་རང་བཙན་ཡིན་སྐབས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དེར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ལློན་རྣམ་
 པས་གཙོ་བོ་ཡོད་སྐོར་ཡོངས་རྒྱུགས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ། ཞི་བློ་རྒྱ་ཁང་། རོ་སྤྱི་བརྒྱུ་བཟང་ཕོ་
 བྱང་། ཚེ་སོ་བྱང་སོགས་སུ་མཚོན་མངལ་དང་སྤྱི་བོད་ལ་ཕྱེས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིགས་
 པའི་སྤྱག་མཚོན་རྣམས་ཐུབ་རྗེས་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་སྐྱགས་རྩ་ཆེད་ཞིམ་ཟས་ཁྲིར་ཉེ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་བྱང་
 དུ་གོ་བྱུར་ཞུགས་ནས་མཚོ་སྐོར་དང་། སྤྱི་གཞུང་རྣམ་ཐར་སོགས་སྤངས་ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་གཏོང་སྤོལ་ཡོད།

དེ་སྤྱི་བོད་གཞུང་ཚེས་ཁང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དང་། གདན་ས་ཁག་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་དགོན་
 རྒྱུ་ཞིག་གི་ཉིན་གཙོ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ས་རྒྱའི་མཚོན་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ཞུས་པས་སྤྱི་བོད་དང་། མཚོན་འབུལ་སྤྱི་བོད་དང་སོགས་

ཀྱི་གང་ཆེ་གནང་ལམ་ཡོད་ཐོག་ དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་གཟུང་བྱས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་གཞུང་ནས་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་སློབ་གཙུག་སློང་དགོས་པའི་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་སྟངས་སློབ་གཞུང་ཁག་ལ་གསུངས་འདོན་མཁན་སྤྱིར་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འདིར་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ནས། ངན་སློང་ལ་སྤྱིན་གཏོང་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། ར་ལུག་དང་གཡལ་གཉ་དང་བྱ་བྱིའུ་ལ་སོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་དང་། ལྷང་ཚེ་གཤག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན་ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་བཞི་སྟོན་བཀོལ་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དམར་ཟས་སློང་བ། མ་ཉི་དྲུང་རྒྱུར་དང་རྒྱག་འབྲུམ་གསོག་པ། བཀའ་འགྲུར་བརྟན་འགྲུར་སློབ་པ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྲུངས་ཀྱི་ཡོད། དེར་སྐབས་བཙོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་སྡོམ་བཟང་པོ་མཇུག་སྟོང་ཐོག་ཆོས་སྲིད་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆེན་དུ་གར་སྟོན་གནང་ལུས་ཀྱིས་ཉིན་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རར་ལས་བྱེད་དང་མི་མང་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རིར་རྒྱུང་ཉ་དར་འཇུག་ས། སྤང་པོར་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོས་དཔུལ་དངོས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཆོས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པར་བཅར་ནས་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་དང་མཚོན་འབྲུལ་ཞུ་བ་སོགས་ས་གཞི་བའི་དུས་ཆེན་དེ་དམ་འཛིན་ཐོག་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་བཟང་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད་དོ། །

༡། འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

རབ་བྱུང་བརྒྱུ་དུག་པའི་ཤིང་ཕག་ཟླ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༥ རྗེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༥ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༧ ཉིན་ནི། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཤིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མགོན། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། པོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱུ་འབྲིད། ༧ སྐབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཁྱེད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། (རྗེས་སུ་དགོས་དབང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཆོས་ ༦ ཉིན་ལ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གཏན་འཁེབས་མཛད་པ་ཡིན།)

ཉིན་དེར་ཚེ་སོ་བྱང་དང་། རོར་གླིང་སོ་བྱང་སོ་སོར་མཛོད་རྒྱུང་ནས་སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གྲུ་སྐྱིག་ཆ་ཚང་ཞུ་ལུས་ལྟར། བརྒྱུགས་བརྟན་ལྟ་བུས་དང་། འབྲུངས་སྐྱེའི་གསོལ་མཚོན། སྐྱེའི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དབྱ་སྟོག་གསར་དུ་སློབ་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད། ཡབ་གཞིས་སྐྱེའི་ལོར་ནམས་ནས་སྤོ་གཟེམ་རྒྱུང་དུ་ནང་མའི་ཉེན་གསུམ་

ལ་མངལ་དར་སྤུལ། རྒྱུང་བཞེས་ཚུགས། གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་ཤེབས། བཀའ་ཤག་དང་། ཅེ་མགོན་ཡན་ནས་རྒྱན་
 ཆས་ཁ་གསར་ཐོག་ཅེ་མོ་བྱང་གི་གཟུང་ཚུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེ་དང་། རོར་སློང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཚོ་དཀྱིལ་རྒྱན་གྱུ་
 དགའ་ཚལ་དུ་བདེ་སྟོན་ཐོག་ ཡགོང་ས་ཡརྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་
 སྐྱེའི་ཚོ་རྗེས་འབྲུལ་གནང་ལ་དབུ་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱང་གནང་། མཛོད་རྒྱུང་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་མགུལ་
 དར་དང་། ཅེ་རྒྱལ་ནས་རྣམ་རྒྱ་རྒྱལ་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛོད་དེ་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད། བཀའ་སློན་རྣམ་པས་
 མཚོན་ནང་མ་ཡན་གྱི་གཞུང་ཞབས་རྣམས་ནས་རྒྱན་ཆས་ཁ་གསར་ཐོག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མངལ་དར་དཀར་གཙང་རེ་སྤུལ་
 ཏེ་མངལ་ཁ་ཞུས། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མངལ་བཅར་བ་ཤེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་དམར་པོ་དང་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱང་སྟོན་པོ་སྤུལ་ཏེ་མཚོ་དཀྱིལ་མོ་བྱང་ལ་ཞབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་དུ་ཤེབས། ཤེབས་སློབ་ཞེས་སྟོན་དང་། གསོལ་
 ང་གཉིས་པ་ཤེབས་ཏེ་དབུང་བཞེས་གོལ། ཡབ་གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ནས་རོར་སློང་མགོན་པོ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་
 བརྒྱུད་གསོ་འཕར་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་སྤུལ་ཏེ་རོར་སློང་ནས་ཆེབས་བྱལ་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུང་ཐག་
 མལ་ལེ་གཉིས་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུངས་རྒྱའི་ཉེན་ཁང་དུ་ཤེབས་ཏེ་འབྲུངས་རྒྱའི་གསོལ་མཚོད་གཟབ་རྒྱས་རྒྱུགས་ཐོག་
 དབུ་རྩོག་གསར་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལྷ་ཉེན་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱང་སྟོན་རྣམས་དར་དང་། ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
 ཡུམ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོན་དར་འབྲུལ་གནང་མཛོད་དེ་དེ་གའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཤེབས། ཅེ་རྒྱལ་ལས་འབྲུངས་ནས་ཡབ་
 གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བོད་གཞུང་གིས་གསོལ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཉིན་གཉིས་སྤུལ། ཡབ་གཞིས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་
 གིས་དབུས་པའི་གཞུང་ཞབས་ཤེར་སྐྱེ་ལས་ཚན་ཡན་ཚང་མར་གསོལ་མགོན་ཉིན་གཉིས་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་མགོན་
 རྣམས་གསོལ་མགོན་ལ་འབྱོར་འཕྲུལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
 མངལ་དེར་དཀར་གཙང་རེ་དང་འབྲུངས་རྒྱའི་སྤྱང་བརྟན་རྣམས་ལ་སྟོན་དར་འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་སྟོལ་ཡོད།

དེ་མཚུངས་འདི་ག་བཅོན་སྟོལ་ནང་དུ་འདྲེན་དེར་སྤྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ནས་འབྲུངས་
 རྣམ་དུས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་གཏོང་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་འོག་གནས་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ནས་
 ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀག་རྒྱ་བྱེད་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཉིན་དེར་བསང་གསོལ་དང་རི་མགོར་དར་བཅུགས་པ་སོགས་ཡགོང་
 ས་མཚོག་གི་སྐྱེའི་འབྲུངས་རྣམ་དུས་ཆེན་ལ་སྤྱང་ཅེ་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་མུས་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་
 པའི་རང་རིགས་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་ལྟར་གནང་མུས་ཀྱི་སྟེང་སྐྱེའི་འབྲུངས་རྣམ་སྤྱང་ཅེ་གཟབ་རྒྱས་སྤྱད་ཅམ་པ་གཤོ་
 རེས་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་དོ་དམ་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 འདི་ག་བཞུགས་སྐར་རྣམ་ས་ལར། ཡབ་གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་དང་། བཀའ་ཤག་སོགས་མཛོད་གཙོ་རྣམས་མོ་བྱང་དུ་འབྲུངས་

སྐར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མངོན་བཅར་ལྷུས་གནང་གི་ཡོད་ལ། གཞུང་ལབས་ལས་ཤེད་རྣམས་དང་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་ཉེན་དེའི་ཞོགས་པར་ལྷ་རྒྱལ་རིམ་དབུ་ཚུགས་གསུང་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷ་བསང་དང་ལྷ་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་ལྷུས་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐང་ཆེན་རྟེན་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མངོན་སྐོར་བཀའ་ཤག་དང་རྒྱུ་འབྲུས་ནས་དམིགས་བསལ་གསུང་བཤད་དང་། ཀང་བྲོ་སླུ་གཞས་སོགས་དགའ་རྩོན་ལ་རོལ་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མངོན་བཅར་ལྷུས་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མངོན་སྐོར་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་སྲུང་ཅི་བྱ་བཞིན་ཡོད། །

མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི། ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འབྲེམས་གནང་བའི་པོད་གྱི་དུས་ཆེན་ཞེས་པའི་བརྒྱུན་དེབ་ལས་བདམས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུ་མཉམ་དང་བཅས་བཞུགས་སློབ་ཚན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་ཉིད་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་ཚན་ཅེ་འཛིན་ཁོང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་ཏོགས་རྣམས་ཅུ་ལ་ཁོངས་དུས་ཆེན་དང་ཡུལ་སྦྱོངས་སྐོར་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བདམས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

- ༡། ཚིག་རྒྱུ་བཟོས།
 དུས་ཆེན་ལྷ་འཛོམས། ཞི་ཁྲི་རྩ་ཁང་། རོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྲང་། གཟབ་མཚོར། ལལ་གསེར་སྤྱན་འབྲེད། ཁྲིམ་གཞུང་། བརྟེན་བཀྲུ། ཅེ་མགོན། སེབས་སྐོ་བཞེས་སྟོ། ཚིབས་ཉལ་ ཀང་བྲོ་སླུ་གཞས།
- ༢། ས་ག་རྒྱ་བར་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་དང་ལྷ་འཛོམས་གྱི་རྒྱ་བཞིག་ལ་རོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣། འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅི་ལྷ་སྐངས་གྱི་གོ་རིམ་མདོར་ཅོམ་བྲིས།
- ༤། ཁྱིད་རང་བཞུགས་སའི་ས་གནས་སུ་ས་ག་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་ན་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་ཅི་ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཡོད་མེད་སྐོར་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བྲིས།
- ༥། གོང་གསལ་དུས་ཆེན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་པོད་གྱི་སྟོལ་རྒྱན་དུས་ཆེན་གང་དག་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་དུས་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོ་འཛོད་བྲོས། དེ་མིན་ད་དུང་པོད་གྱི་ས་ཁུལ་རང་བཞིན་གྱི་དུས་ཆེན་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་པ་ཀན་རབས་ལ་བཅར་འདྲི་སོགས་གྱི་སྐོ་ནས་གང་ཐུབ་བསྟུ་རུ་བྲིས།

སློབ་ཚན་ལྟ་པ། བསྐྱར་ཡིག

གཅིག འཕྲིན་ཡིག་གི་གོ་དོན།

འཕྲིན་ཡིག་ནི་མི་དང་མིའི་དབར་དང་། མི་དང་རྒྱུག་འཇུག་ས་དབར། རྒྱུག་འཇུག་ས་དང་རྒྱུག་འཇུག་ས་དབར་
ཕན་ཚུན་ཡིག་སྐོག་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་བསམ་སློབ་བརྗོད་རྗེས་དང་། སློབ་སྦྱོང་། ལས་དོན། འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་བསྐྱར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།

གཉིས། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན།

རྒྱུར་འཕྲིན་ཡིག་ལ་ནང་དོན་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་དེ།

༡) གང་ལ་སྐྱར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བརྗོད་འགོད་པ།

༢) བྱས་འདུད་དང་བཅས་པའི་ཞེས་འབུལ་བ།

༣) ཁམས་བདེ་མཚམས་འདྲི།

༤) རང་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར།

༥) སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་དག།

༦) སླད་ཆར་དགེ་བའི་སློན་འདུན།

༧) ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གྲངས་དང་རང་མིང་བཅས་སོ། །

དེ་དག་ནི་རྒྱུར་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལས་འཕྲིན་ཡིག་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་
འབྲེལ་སྐབས་བདེའི་འཕྲིན་ཡིག་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ། འཕྲིན་ཡིག་དངོས་འབྲི་སྐབས་ཡུལ་དང་འཚམས་པའི་ཆེ་བརྗོད་དང་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་དཔེ་དོན་རྫོར་རྩལ་
 འཕྲིན་ཡིག་དངོས་སུ་འབྲི་སྐབས་ཆེ་བརྗོད་དང་། ཞེས། དཔེ་དོན་རྫོར་རྩལ་སོགས་འབྲི་ཡུལ་མཐོ་དམན་
 ལ་གཞིགས་ཏེ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་དང་། ར་བར་སྟན་པ། ཡིད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། དཔེར་
 ར། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་ཞིག་ལ་འབྲུལ་ན། “འཛིན་གྲུའི་དགོ་ཆུན་.....” ཞེས་སམ།
 “དགོ་ཆུན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རིང་མཚོག་གི་མདུན་དུ” ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་སྐྱུ་ལ། ལོ་སྐྱུ་དང་བུལ་བའི་
 ལུས་གཅེར་བུར་ལུང་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་སྟན་པས། ས་རོལ་པོས་ཉན་སློབ་ཞིང་ཡིད་དགའ་བའི་སྲིད་ “བཀའ་དྲིན་
 མཚོངས་ལྷ་མ་མཚོས་པའི་དགོ་ཆུན་.....མཚོག་གི་ཞབས་དུང་དུ” ཞེས་སྐྱུ་ན་ཡིད་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཅིང་།
 ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་མཐར་དཔེར་ན། “སྐྱུ་ལུང་པ་དམོའི་དུང་དུ་འམ། ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དུང་དུ”
 ལྟ་བུ་བཞག་ན་སྟན་འཛེབས་ལྟར་ལ་ཡིད་སློབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་ཡང་ཁམས་བདེ་འདྲི་བ་ལ་ “ཁྱོད་བདེ་འམ་” ཞེས་བྲིས་ན་སྐབས་དོན་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་ཚིག་ཉམས་
 མེད་པས་ཚིག་ལ་སྟན་ཆ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། “དྲི་བུལ་པ་དམོའི་སྐྱུ་གཟུགས་གང་ཉིད་ཉ་གང་ལྷ་བའི་དཔལ་
 ལ་འགྲན་པ་བཞིན་བདེ་འམ་” ལྟ་བུ་བྲིས་ན་ཚིག་ལ་རྒྱུན་འདོགས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་སྐྱུར་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་རང་ལ་བརྟོས་ཏེ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱུར་
 ཡུལ་མཐོ་དམན་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཔེ་དོན་རྫོར་རྩལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་གཏོང་མཐའ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། བརྩེ་སེམས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་ལོ་སྐྱུ་པའི་མ་མ་ལྟ་བུ། ཡོད་ཏན་ཅན་ལ་མཁས་དགུའི་གཙུག་གི་ཚོར་
 བུ་ལྟ་བུ། སྤོང་སྤོང་བས་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལུང་མེད་ཤེས་ལྟ་བུ། མཚོར་སྐྱེག་ཅན་ལ་ལྷུ་ལྷུ་གཡོ་བའི་པད་
 དཀར་ལྟ་བུ། ལང་ཚོ་ཅན་ལ་མཚོར་སྐྱེག་བཀའ་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་
 ལྟ་བུ། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ལ་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱུ་རིངས་ལྟ་བུ། ཡུལ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་པད་མས་ཞེབས་པའི་མཚོ་
 རྩིང་ལྟ་བུ། འདོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུ། མཇའ་བའི་སྤོང་གཏམ་ལ་ལུ་བུ་གཟུ་མོའི་སྐྱུ་དབྱངས་
 ལྟ་བུ། བཏན་ཞིང་བརྗོད་པ་ལ་འགྱུར་མེད་རི་རྒྱལ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ། གནད་དུ་ཞེལ་བ། ཚིག་
 ཉམས་ཐོན་པ། བརྟམས་པས་མི་དོམས་པ། ཉན་པས་མི་སྐྱུ་པ། དྲན་པས་མི་བརྗོད་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚོས་དང་
 ལྡན་པ་ཐོན་པར་བྱས་ན། རྗོད་བྱེད་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་པས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།

- བཞི། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ།
- ༡། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཡིག་གཟུགས་ལ་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཐོན་ཞིང་ཤོག་ངོས་གཙང་བ་སྲུང་བརྟུན་ཀྱང་ཤར་མར་སློག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢། ཐ་སྙད་མིང་ཚིག་དང་ནམ་དུའང་ཚིག་སྤང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས། བད་དག་སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དང་འཚམས་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཡི་གེའི་དག་ཆར་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ལོན་དུ་ཆེད། །
- ༣། ཚིག་སྒྲིབ་སྟུན་འཛེབས་ལྡན་ཞིང་གོ་བདེ་འཕྲོད་པོ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ། ཉན་སྒྲིབ་ཞིང་ཡིད་དུ་འབྲད་པ་ཞིག་དགོས།
- ༤། མི་སྒྲེར་གྱིས་སྒྲིག་འདུགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིབ་བའམ། སྒྲིག་འདུགས་ཕན་ཚུན་བར་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས། སྒྲིག་འདུགས་ག་གེ་མོའི་ཆེ་བ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལས་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་དང་རང་ཉིད་བདེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འབྲི་མི་དགོས་པར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་དོན་ཁག་ཐད་ཀར་བྲིས་རྗེས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཚོས་གྲངས་གྱིས་མཚམས་སྒྲིབ་ན་འདུས།
- ༥། འཕྲིན་ཡིག་གི་འབེབས་འཛོག་སྒྲུབ་སྐབས་ཐད་འབྲི་ཤོག་གི་ཐིག་སྤྲེང་དང་པོར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཆེ་བརྗོད་འབྲི་བ་དང་། ཐིག་སྤྲེང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་འོས་འཚམས་ཀྱི་འབེབས་བཞག་ནས་ཞབས་འོག་གམ་དུང་འོག་ནས་གུས་ལྷུ་དང་བཅས་འབྲི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་མཐར་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་ཞེས་པའི་འབྲུག་སྐུམ་པོ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤེང་འོག་དུ་བྲིས་ན་ཞེ་ས་མཚོན་པས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།
- ༦། འཕྲིན་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏམ་སྤེང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་པའི་སློན་སྐུ་འབྲི་དགོས་པ་རྟེ། དོན་བཟང་ཞིག་བརྗོད་ན་སྒྲི་སེམས་ལྡན་པའི་སློན་སྐུ་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་ན་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་དགོས་པ། སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དང་བསམ་འཆར་ཞིག་འདོན་ན་དོན་གནད་དུ་ཁེལ་ཞིང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་དགོས་པ། རེ་འདོད་དང་སྐྱབས་འདུག་ཅིག་ལྷུ་དགོས་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གུས་སྤུགས་དང་བཅས་ལྷུ་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

བསྐྱར་ཡིག་གི་དཔེ་གཞི།

དང་པོ། རང་གི་དགོ་ཆ་ལ་འབྲུག་ན།

{ }ü üz; °i ུGÿ¾·¹·f¾·z·hGiLm·Vm·མུ་V6·GÿzÄ·i ར·hÿ
 Gÿ·GÄ·མུ་¾GÄ·, Ä·^·ུV6·Ç·ཉུ·ུ
 h^·ུ·D·ུ·v·ུ·མ·h·མ·D·°¾·མ·P·ུ·q¼·GÄ¾·ÿ·ུ· °I ུ·M·wm·zh·P·ུ·²·h·°·b·q·h·h; ¼·±¾·
 ¾·Ez·z·ÿ·ུ·q¼·h·HÄ·z·ÿ·ུ·»·b·q·m·ུ·G·°·v·ུ· Gÿ·^·P·Ç·z·ÿ·ུ·z·hi·G·m·Ä·Ä·ུ·VÄ¾·GÄü
 མ·±·མ·Ä·ÿ·ུ·h·¾·མ·f·ུ·Ä·z·^·i·Vm·q·Ä·¹·±·Ä·¾·z·°¾·z·°·ུ·; °·Ç·ུ·x·G·f·Ä·u·ུ·, ར·ÿ·ུ· h·Gi
 Lm·མ·V6·m·Ä·Gÿ·q¼·¾·ུ·z·¾·མ·G·h·P·ü ུ·ུ·Ä·q¼·-·ུ·ུ·Ä·¾·h·ÿ·°¾·z·ུ·ུ·H·ུ·མ·Ç·ུ·མ·²·h·
 q·°·ུ·; °i ུ·m·Ä·Ä·¾·i·m·z·ÿ·ུ·q¼·»·b·q·°·ུ·G·Ç·»·P·z; °i ུ·D·ུ·¹·མ·h·q·°·ུ·m·GÄ·
 Vm·q·ུ·f·ུ·, ར·z·f·ུ·Ä·X·V·ÿ·ུ·h·P·ü ུ·Ç·h·མ·¼·»·P·Ç·ུ·±·ུ·y·b·z·ÿ·ུ·G·P·G·z·f·G·°·h·ུ·GÄ·
 Ä·ུ·Ä·མ·m·Ä·¾·z·°·ུ·; °·Ç·ུ·x·G·f·Ä·Ç·z·ÿ·ུ·u·ུ·»·b·q·མ·E·mü མ·E·mü ུ·Ä·ུ·ུ·f·ུ·
 m·Ä·Ç·z·h·Gi·h·M·HÄ·x·ུ·008 1·9 ±·Ä·5 z·P·q·ུ·w·ུ

གཉིས་པ། ལུ་ལྷག་གི་ལ་མར་འབྲུག་ན།

{ }ü ü, མ·Ä·z·^·iz; °i ུ·zh·G·Z·b·q·མ·G·Z·Ä·^·ུ·Ä·m·P·z·ÿ·ུ·ུ·ུ·M·Ä·མ·V6·GÿzÄ·i ར·hÿ
 Gÿ·°·z·ུ· z¼·
 ¾·མ·མ·W¾·z¼·ུ·ུ·M·Ä·Ç·ུ·±·GÄ¾·z·ÿ·ུ·»·b·q·m·ུ·; °i ུ·H·ུ·q¾·h·ÿ·ུ· °h·ུ·Gÿ·^·P·&·G·
 Ä·Vm·q·ུ·ུ·Ä·X·Ä·G·, ུ·Ä·D·མ·Ä·z·hi·f·G·, Ä·G·G·m·Ä·མ·¾·G·P·T·ུ·w·h·±·GÄ·z·hi·B·B·P·P·Ç·ུ·
 , h·z·ÿ·ུ·»·b·q·མ·, h·ü &·G·Ä·Vm·q·ུ·V6·h·P·ü ུ·w·མ·°·ུ·; °·Ç·ུ·Ç·ུ·z·TPÄ·^·Ä·Ç·P·z·^·ུ·z·H·Ä·
 b·མ·DÄ·h·z·P·མ·E·m·¼·z·ུ·ུ·q·°·ུ·¾·¾·མ·±·B·¼·P·ü ུ· I ུ·z·, P·, ུ·ུ·Ä·T·m·H·ུ·b·h·ÿ·¾·Ä·q·°·མ·
 , ར·z·°·ུ·G·±·h·um·ÿ·ུ·z·ུ·»·b·q·h·P·ü ུ·h·h·ུ·»·P·h·Gi·L·m·n·མ·Ä·h·P·Ç·ུ·I·GÄ·»·Ä·¾·མ·f·
 ¾·མ·ÿ·ུ·ུ·ÿ·ུ·¼·z·ÿ·G·Ç·ུ·Ç·ུ·¾·°·z·h·z·^·ུ·H·Ä·&·G·Ä·»·b·z·ÿ·ུ·m·z·P·ུ·G·Ä·G·ÿ·ུ·P·མ·f·
 q·°·ུ·Ç·ུ·E·b·G·ÿ·ུ·མ·P·G·ÿ·z·Ä·°·h·GÄ·ÿ·ུ·z·q·°·ུ·Ä·Ä·Ä·M·Ä·z·TPÄ·»·b·q·Ä·f·ུ·Ä·G·»·P·m·མ·»·P·
 མ·h·q·ÿ·ུ·ུ·h·Gi·ུ·ུ·M·Ä·Ç·ུ·, ུ·Ä·¾·f·ུ·Ä·z·TG·h·P·ÿ·¾·°·h·ུ·h·Gi·ུ·G·ུ·w·¼·f·G·Ç·ུ·མ·V·h·
 n·མ·Ä·^·Ä·w·མ·G·Z·Ä¾·z; ¾·z·Ç·ུ·z·Ä·ÿ·ུ·G·m·P·M·Ä·z·V·ÿ·ུ· °h·ུ·GÄ·z; °·Ç·ུ·^·P·G·R·R·ུ·མ·z·ÿ·ུ·
 °·ུ·z·མ·E·mü མ·E·mü ུ·Ä·z·b·^·ུ·z·Ç·ུ·°·z·ུ·zh·i·¾·GÄ·^·Ä·x·ུ·009 1·1 ±·Ä·15 z·ུ

w·ུ

གསུམ་པ། རང་གི་སློབ་གྲོགས་ལ་འབུལ་ན།

{ }ü üz -iz°ÜGÅ-qñ-q°ÜÝ Æ-hÝ

Vh-YÝh-¾¼P-¼PÜG±h-I ã°fÅ-^GÅ¾-zOGÅ-

»Ü¼°GñÅ-²Wñ-z¼-¿ÿÜmm-bm-, Åq-»Ü»P.ü I GÅ-qñh-¼P-GÜ±m-mÜ¼, Æ.ü
h¼-GÝGÅ-m-ÇÝÜ»GMA-².°yb-q°i -ÝÜü »Üm-»P.ü PÅ-GhÝ-Å-Å-²Z-²Bh-
^ÜñÅ-Å-Å-GÅÝ-ÜÜbü ÇzÅ-¼¼-w-²-q-hP.ü ÇzÅ-¼¼-M¾-z-mÜWG-dim-HÜÅ-ZÜ-
¼hü zOze, °Ü²GÅ-»h-²-ÝÜ-w-²-ZÅ-hP-²Üyh-q-mÜGÅ-Å-mÅ-q°ÜP-zÝÜ-
Tm-ÝÜ»Üü

w-²-ZÅ-mÜ¾-D°Ü-z-hP.ü »GMA-mÜÇzÅ-^Üh-²ÝÜ»Üq-P-±æP-²Å-
Å-Å-GÅ¾-¾-ÅÜü h-¾¼-HÜ²-ZÅ-°hÜÜG, „Ü-²-hP-»Ü-Vh-hGÅ-hÜ-²-mÅ-²h-TÜü
GmÅ-±Ü-hihG-GbÜmÅ-zXh-hiÅ-Å-Å-Å-^Ü¾-I Ü¼-zI ¼-mÅ-vÅ-Å-hP-zTÅ¾Ü
XÅ-²°Ü-²GÜ»ÜP-²-mÅ-Å-Å-GP-»Ü-^ÜÝÜ-²-xÜü w-²-ZÅ-^ÜGÜ-q-²f¼-zCh-
m-M¾-D-°f-²-q-GhÜ-²Ü-ÝÜü ym-mÅ-^P-G»h-Ý-²°Ü-²°fÅ-°f-²-MaÜ¾-¾-Mā-
h-ÝhizÅ-M¾-GÅ-m-hihÜ-Å-Å-¾°WÜ-q¼-YÝ YÅ-ÇÜ-I GÅ-°±ÜÜ-^Üü xÜü009 1-
3 ±Å-15 ZÜz, P-qÜ-wÜü

མཚན།

སློབ་ཚན་འདིའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་སློབ་ཆེད་ཁག་བོད་ནང་གི་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཚན་ལས་བསྐྱུས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་ཐོག་འཕྲིན་
ཡིག་གི་དཔེ་མཚན་ནམས་བོད་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དབར་འགྲེམས་བྱས་པའི་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་ལས་བདམས་
བཀོད་ལུས་པའོ། །

སློབ་ཚན།

༡། འཕྲིན་ཡིག་ཅིས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ག་གམ་གསལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་གོ་རིམ་སྒྲིགས།

གུས་འདུད་དང་བཅས་པའི་ཞེ་ས་འབྲུལ་བ་དང་། རང་གི་གནས་ཚུལ་སློབ། གང་ལ་སྐྱུར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་
བརྗོད་འགོད་པ། ཁམས་བདེ་མཚམས་འདྲི། ལོ་རྒྱུ་ཚོས་གྲངས་དང་རང་མིང་། རྒྱད་ཚར་དགེ་བའི་སློབ་འདུན།
སྐབས་བབ་གྱི་དོན་དག

༣། སློབ་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྐོང་ས།

དགའ་བའི་དགའ་སློབ་ལ་ ཉུ་ཤ།

མངོན་པའི་སློབ་གཏམ་ལ་ ཉུ་ཤ།

ཡོད་ཏན་ཅན་ལ་ ཉུ་ཤ།

སློབ་སློབ་སློབ་ཆེ་བ་ལ་ ཉུ་ཤ།

བརྩེ་སེམས་ཆེ་བ་ལ་ ཉུ་ཤ།

ལང་ཚོ་ཅན་ལ་ ཉུ་ཤ།

མཚོར་སྐྱེག་ཅན་ལ་ ཉུ་ཤ།

ཡུལ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་ ཉུ་ཤ།

ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་ ཉུ་ཤ།

འདོད་པ་སློབ་བ་ལ་ ཉུ་ཤ།

༤། འཕྲིན་ཡིག་འགྲི་སྐབས་དོ་སྐྱོང་གུ་དགོས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་བྲིས།

༥། རང་གི་གྲོགས་པོ་འམ་ཡང་ན་པ་མ་གང་རུང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཚོམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།

སློབ་ཚན་དུག་པ། རགས་བྲི།

བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག བྱ་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཐབས།

གཉིས། གཟུགས་བརྗོད་མཛོན་སྤུས་དུ་འཆར་བ་ལྟར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས།

རགས་བྲི་ནི་ངང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་གཡུང་བ་དང་། ལྷུང་ག་དོད་པའི་སློབ་ཚན་ཆགས་ཚུང་ཚུང་སྟེང་རྗེ་པོ་ཞིག་རེད། རགས་བྲིའི་བྱད་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། མིག་གཉིས་གསལ་ལ་འོད་མདངས་འཆོར་བ། ལུས་པོ་ཡང་ཟོར་ཆེ་ཞིང་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་པ་དང་། འགྲོས་སྐྱེན་ཞིང་སྤྱང་གུང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱུད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱད་བཞིན་དང་། ལྷ་མོའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་བུའི་མཇུག་མ་གཉིས་ལྷན་དུ་སློབ་པས། དེའི་ཉམས་འགྱུར་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་དབང་འསྲོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་མཇུག་མ་གྲུབ་དུ་བཏོགས་ཏེ་མགོ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་སེལ་གིང་། ལུས་པོ་མཇུག་མའི་ཁེབས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཆ་བའི་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད། རགས་བྲི་ཉལ་པར་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་བཀོལ་སློབ་བྱེད་པ་རྗེ་བཞིན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཆས་རྣམས་ཁ་རུ་བཅུག་ནས་ཟ་བ་དེར་བཞུས་ན་རགས་བྲི་ནི་རྒྱུ་བཞིའི་སློབ་ཚན་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཚོགས།

རགས་བྲི་ནི་ས་འོག་ཏུ་ཡིབ་ནས་མི་སློབ་པར། ཉལ་ཏུ་མགོ་སར་འགྲུལ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱ་རིགས་རྗེ་བཞིན་གིང་སློབ་གྲྭ་སྟེང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ་གིང་སློབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཚོངས་གིང་། རགས་ཚལ་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད། ཁོ་ཚོས་གིང་སློབ་གྲྭ་སྟེང་དུ་ཆང་བཅས་ཏེ་སློབ་མཉམ་ན་གིང་ཏོག་དང་སློབ་མཉམ་ཆར་རྒྱ་ལོངས་སུ་སློབ་པ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚན་མོར། རགས་བྱི་རྣམས་སྤོང་ཕྱིར་པར་མཚོངས་ཚུར་མཚོངས་
 བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་ཕྱིར་རེས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཚོ་གདུག་ཆེ་བའི་ཉིན་མོར་ཚང་དུ་ཡིབ་སྡེ་ཚོ་གཡོལ་བྱེད་ཅིང་། མཚན་
 མོར་ཚང་ལས་ཐོན་ནས་རྩལ་སྤོང་བ་དང་། ཕྱིར་འཛོར་རོལ་བ། ཟས་ཟ་བ་བཅས་བྱེད། ཁོ་ཚོ་ག་ཟམ་གྱི་སྲོག་ཆགས་
 མིན་པས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཟས་ནི་ཁམ་བུ་དང་། གྲེན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། རུས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། མོན་ཆ་རའི་འབྲས་བུ་བཅས་
 རེད།

རགས་བྱི་ཚུར་བཀལ་མི་རྣམས་ཤིང་། མི་ལ་ལས་རགས་བྱིས་ཚུར་ཀལ་སྐབས། ཤིང་སྤོང་གི་ཤུན་པགས་ལེབ་
 མོ་ཞིག་གྲུ་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་མ་གྱུའི་གཡོར་མོ་དང་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བྱེད་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཟེར། རགས་
 བྱི་ནི་དགུན་དུས་སུའང་སྤྱི་བ་བཞིན་དགུན་ཉལ་མི་བྱེད། རགས་བྱི་ཡི་དོགས་ཟོན་གྱི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས། མིས་སྤོང་
 རྩ་སྐྱལ་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་། དེ་དག་མཁྲོགས་པོར་ཚང་ལས་ཐོན་ཏེ། སྤོང་པོའི་ཡལ་གའི་འོག་ཏུ་ཡིབས་པའམ་ཡང་ན་
 ཤིང་སྤོང་གཞན་གྱི་སྤོང་དུ་འབྲོ། རགས་བྱི་ནི་མཚོང་རྒྱག་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ་མཚོང་
 འབྲོས་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། སྐབས་རེར་རྒྱང་མཚོང་བརྒྱབ་སྡེ་རྒྱག་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་སྤོང་མོ་ནི་དེ་འབྲའི་རྣོ་
 ཞིང་། ལུས་ཀྱི་སྤངས་སྤྲུམ་ནི་དེ་འབྲའི་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་པས། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཕེ་མོ་ལའང་།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛོགས་པར་རུས། རགས་བྱིའི་སྐད་སྒྲ་གསལ་ཞིང་མཐོ་བས། སྤོང་མོ་གི་སྐད་ལས་ཀྱང་རྣོ་བར་གཟམ།
 གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་རགས་བྱི་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་ན། དེ་དག་གིས་མི་དགའ་བའི་ཉམས་མངོན་པའི་སྐད་ངན་ཞིག་འབྲིན་
 པར་བྱེད།

རགས་བྱིས་རྣམ་ཀུན་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཚང་བཅའ་བས། ཚང་དེ་ནི་གཙང་ཞིང་དོན་པོ་ཞིག་རེད།
 ཁོ་ཚོས་ཚང་བཅའ་སྐབས་ཐོག་མར་ཤིང་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་འགའ་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བརྗོལ་ནས་ལྷན་དུ་བསྐྱེགས་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྤོང་གི་སྐྱམ་པོས་གཅིག་ཏུ་སྡེལ་ཏེ་བཞག་རྗེས། སྤོང་གི་རྣམས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་གཏད་ཅིང་། ཀྱང་
 པས་མནན་ཏེ་ངོས་བསྐྱམས་ནས། ཡངས་ཤིང་བཏན་པའི་སྤོང་ཚང་ཞིག་ཏུ་བཟོས་རྗེས། ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གུ་
 རྣམས་ཁྲིད་དེ་བདེ་འཇགས་ལྷན་ལ་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པོའི་སྤོང་རྣམས་སྤོང་གི་ཡོད། གནམ་དུ་གཏད་པའི་ཚང་སྤོང་དབྱིབས་ལེགས་
 ཤིང་ཁ་རྒྱང་བས། རགས་བྱི་ཞིག་འཇུལ་ཐུབ་ཙམ་ལས་མེད། ཚང་སྤོང་ཐོག་ཏུ་གཏོར་དབྱིབས་ཀྱི་ཞེབས་ཤིག་ཡོད་པ་
 དེས། ཚང་དེ་ཡོངས་སུ་བཀལ་སྡེ། ཚར་རྒྱ་ཚང་དུ་མི་འབབ་པར་སྤྱོགས་བཞིར་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། རགས་བྱི་ལ་
 རྣམ་ཀུན་སྐུ་གུ་སྤྱི་ཐེངས་རེར་གསུམ་ནས་བཞིའི་བར་སྤྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྤྱི་མདོག་མེར་སྤྱི་ཡིན་ལ། དགུན་དུས་ཡོལ་ན་
 སྤྱི་བརྗེ་ཞིང་། གསར་དུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་མདོག་ནི་སྤྱི་བྱི་སྤྱི་མདོག་ལས་ནག་གས་ཆེ། རགས་བྱིས་སྤོང་མོ་དང་སོ་ཡིས་

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གད་དེ། ལུས་པོ་ཡོངས་ལས་འོད་ལམ་ལམ་བྱེད་ཅིང་གིན་ཏུ་གཙང་བས། ཇི་མ་ངན་པ་ཚུང་ཚམ་ཡང་
མི་བྱོ། ཉགས་བྱི་ཡང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གིག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྩ་སྐྱེ་ཡིས་རི་མོ་འབྱི་
བྱེད་ཀྱི་པིར་བཟོས་ཚོགས་ལོ། །

སྐྱེང་ཚན།

༡། འདེམས་སྐོང་ས།

- ༡) ཡི་གེ་མང་བར་.....ནས་རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་མེད། གཡང་གཟར་ལམ་འཕྲང་.....པའི་
འགག་སྐོར་སྐྱེབས། (དོགས། དོག དོག འདོགས།)
- ༢)དུ་དངར་བའི་འབྲས་ལྗན་ལྗོན་པས་མཛེས། །.....རྒྱལ་ལྗན་པའི་རྒྱུ་མ་རར་
ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས། །(ཚར། མཚར།)
- ༣) ལྷན་འཛེབས་ལྗན་པའི་རོལ་དབྱངས་.....བར་འཛེབས། ཇི་བསྐྱང་སྲོགས་བཅུར་འཇུལ་བས་
.....ཡི་དབང་པོ་ཚྱུས་པར་གྱུར། (ན། ལྷ།)
- ༤) ཉགས་བྱིས་རྣམ་ཀུན་གིང་སྡོང་གི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཚང་.....བས། ཚང་དེ་ནི་གཙང་ཞིང་
.....པོ་ཞིག་རེད། (བཅའ། ལྱ། འོན། འོ།)
- ༥) ཉགས་བྱི་ནི་མཚོང་རྒྱལ་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་བདེ་ལྷག་འབྱུག་པོ་ཡིན། (བཅའ། ལྱ། འོན། འོ།)
- ༦) བེང་སྡོང་.....ལྷན་པགས་ལེབ་མོ་ཞིག་གྱ།.....ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་.....
མཇུག་མ་གྱ།.....གཡོར་མོ་དང་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བྱེད་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཟེར། (གི གིས། ཡི། ཡིས།
ཀྱི། ཀྱིས། རི། རིས།)

༢། ག་གམ་གསལ་རྟགས་འཁོད་པ་སོ་སོའི་གོ་དོན་ངག་ཐོག་ནས་བརྗོད་དགོས།

- ༡) ། ཚ་བས་གདུང་བའི་སྐྱང་ཆེན་བྱ་ཞིག་མཛོང་། ། ། ། མ་ཡིས་བུ་ལ་གདུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
- ༢) ། འབྲས་བུ་ལེགས་ཉེས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་སོ། ། ། ། ཉགས་བྱི་ནགས་ཚལ་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད།།

༣། བྱ་དངོས་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་དེའི་བྱུང་ཚོས་གནད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གོ་རིམ་བཞོན་སྐྱིད་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་གོ་རིམ་བཞོན་སྐྱིད་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱོས།

༤། ཚུམ་པ་པོས་ནགས་བྱིར་ལྟ་ཞིབ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ཚོག་གང་དག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོག་དུམ་གསུམ་ནས་བཞི་བར་འདྲན་དགོས།

༥། གཤམ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་ལ་བརྟམས་ཏེ་བྱ་ཚོག་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཚོག་སྐྱབ་བཟོས། དཔེར་བཅོལ།

(བྱ་ཚོག་སྐྱེལ། + གཏད། + མནན། + བརྟམས། + བཟོས། + བྲིད། + རྫོང་།)

དེ་ནས་སྡོད་ཀྱི་སྐམ་པོས་གཅིག་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་བཞག་རྗེས། སྡོད་ཀྱི་ནམས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་གཏད་ཅིང་། ཀྱང་པས་མནན་ཏེ་ངོས་བརྟམས་ནས། ཡངས་ཤིང་བཏན་པའི་རྫོང་ཚང་ཞིག་དུ་བཟོས་རྗེས། ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གྱུ་ནམས་བྲིད་དེ་བདེ་འཇགས་ལྷན་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

- ༡) བཟུང་། བྲིས། བཞག
- ༢) འབྲེད། བཀུས། སྐྱད།
- ༣) ཉན། བརྟམས། བྲིས།
- ༤) བཟུང་། གསོས། རྫོང་།
- ༥) བཏུང་། བྲིས། བཞག
- ༦) རྫོག་ བྲིས། བྲིན།
- ༧) བསགས། བརྒྱབ། བཏུང་།
- ༨) བསད། བཅད། བརྐྱར།
- ༩) མནན། དཀྱིས། བསྐྱིགས།
- ༡༠) བྲིད། བསྐྱར། བྲས།

༦། བྱིད་ཀྱིས་ནགས་བྱི་ཞེས་པའི་རྫོང་ཚོན་འདིའི་འབྲི་ཐབས་སྐྱད་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བྱུང་པའི་ཚུམ་བྱང་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག (སྤྲིངས་པོ།)

༡། །ཐུ་མ་དང་རྗེ་བརྩམས་པའི་དབྱེད་སྤྲེལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།།

ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །
ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་མི་མཛད་ཞིང་ཁམས་འདིར། །
བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པས་སྣང་བཅས་འགོ་ཀུན་གྱི། །
དོན་གཉིས་བརྒྱབས་མཛད་མི་མཛད་བདག་པོར་འདུད། །

དབང་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལྡན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡི་དབང་། །
ལུང་རིགས་སྤྲེལ་པའི་བྱུ་མཆོག་རེད་མཛད་པ། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །
རྣམ་གསུམ་འཛམ་གླིང་སླེ་དགའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲེལ་གྱིས། །
འཛིན་མའི་མངའ་བདག་བདེ་སྤྲོད་བཟང་པོ་ལ། །
ལེགས་པར་གདམས་པའི་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་དོན། །
ད་ཅང་རྒྱས་བརྒྱས་སྤྲངས་ནས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདྲིར་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་
འཆད་པ་ལ་བཞི། ༡ མཚན་གྱི་དོན། ༢ འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ ༣ གཞུང་གི་དོན། ༤ མཇུག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་མཚན་
གྱི་དོན་ལ་གཉིས། ༡ མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། ༢ མཚན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། སུ་ཚི་ད་ལེ་ཁ། བོད་རྒྱུ་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ ཅེས་
གསུངས། དོན་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱུ་དེ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་
བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ་སུ་ཚི་ད་ལེ་ཁ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ན་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་
བྱ་སྟེ། སུ་ཚི་ད་བཤེས་པ་དང་། ལེ་ཁ་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མགོན་
པོ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རང་གི་མངོན་བཤེས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་སྤྲིངས་པ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན་
དེ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
ལོ་རྒྱུ་བ་བཞད་དེ་དཔལ་བཞེགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདྲི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱར་བའི་ཐོག་མར། འཇམ་དཔལ་གཞིན་
རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདྲིའི་འགྲུར་མཐར་སྲིད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ༡ གདམས་པ་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་རིགས་པར་བསྐྱལ་བ། ༢ གདམས་
པ་དངོས། ༣ ཉམས་སྲུ་རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་རིགས་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་གསུམ། ༡ ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ༢ ཆོག་
མི་མངོས་ཀྱང་ཁྱུ་དུ་བསད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ། ༣ རྟོགས་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་
ཡང་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི།

༡། **ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །**

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །

བསོད་ནམས་འདུན་སྦྲད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག །

རུང་ཟད་ཅིག་བཞེས་ཏེ་བྱིས་གསན་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དགོ་སྟོང་སྐུ་རྒྱུ་བ་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་རྒྱལ་

པོ་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ། འཇགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྡེ་བ་
སྒྲོར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི་དག་གཞུང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་མིན་པར་རྩུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་གྱི། མིའི་དབང་
པོ་ཁྱོད་གྱིས་གསལ་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལ་མེད་དེ། བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལས།

འཇུག་དང་ཚོག་པ་གང་ལགས་དང་། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་གང་། །

དེ་ཉིད་དཔའ་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །

གཞན་གྱི་ཚོག་གི་བྱུང་པར་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་སྟན་ཞེས་པ་དང་གསུམ་བསྟན་ཅེས་པའི་འགྲུར་གཉིས་བྱང་བས་འདིར་རྗེ་བཙུན་
རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་བསྟན་ཅེས་འགྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚོག་མི་མངོས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བསམ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།

༡། **ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་གིང་ལས་ཀྱང་། །**

བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོད། །

དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །

དམ་ཚོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྐད་སྐད་མི་བགྱི། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གིང་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཀྱང་གི་རྒྱས་བསྐྱུས་
པ་དོ་བ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ལས་བགྱིས་པ་རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། དབྱེ་བས་མངོས་མི་མངོས་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་བྱུང་པར་
དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུར། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་
སྟན་ངག་འདི་རྗོད་བྱེད་ཚོག་མི་མངོས་པས་ངན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་
དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པར་འོས་པ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་སྐད་པར་མི་བགྱི་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་ཟེན་གསལ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།

༡། **ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟན་དགུ་ཞིག །**

ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་རྒྱུ་མོ་གྱི། །

དོན་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །

ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཐལ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཅི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་དགུ་ཞིག་སྟེ་
དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་གསལ་
པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གཞུང་འདི་ཉན་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རང་བཞིན་
གྱིས་དཀར་བ་ལ་ནི་དགུང་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས་ཏེ་བགྱིད་
པར་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། ༡ རླུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མདོར་བཞུན་པ། ༢ རྒྱས་པར་བཞད་པ།

༣ དོན་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རླུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མདོར་བཞུན་པ་ལ་གསུམ། ༡ རླུས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ༢ འབྲིང་

དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ༣ རླུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རླུས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་གཉིས། ༡ ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོས་གཙོ་བྱས་པའི་མདོན་མཐོའི་

ཆོས་སྐོར་ལུན་ཚོགས་རྗེས་དྲན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ༢ ཁྱད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོས་གཙོ་བྱས་པའི་མདོན་མཐོའི་ཆོས་སྐོར་ལུན་ཚོགས་རྗེས་དྲན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༧ རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །

གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྟེ་རྗེས་དྲན་པ་དུག །

རབ་དུ་བཀའ་སྩལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་
དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་རབ་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
སུ་དྲན་པར་བྱ་ལ། དྲན་ཚུལ་ཡང་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཆིང་བ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱུས་ཏེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་
འཕྲོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། སེར་
སྟོ་སྤངས་ཏེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་བསྐྱུངས་

པས་གནས་སྐབས་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་རྩུབ་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་
པ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བསྐྱེདོ།

སྒྲོན་འདུག་ལས།

དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སྒྲོན་ནས། །

གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་རོ། །

སོང་ནའང་ངན་སོང་གཞོད་པ་དག །

དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༥། **དགེ་བའི་ལས་ལས་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །**

ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་བསྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་། །

ཆང་རྣམས་ལས་སྒྲོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །

འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགས་པར་མངོད། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལས་བཅུ་པོ་སྟོན་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤམ་སྤོང་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་།
བརྒྱན་སྲ་མ་ཚོག་རྩུབ་ངག་བྱུལ་སྤོང་བ་སྟེ་ངག་གི་བཞི་དང་། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་
གསུམ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་བསྟེན་པར་བསྐྱེད་ཞིང་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་
སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་རྣམས་འབྲུང་བ་ནི་བག་མེད་
པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་རྣམ་པ་བྲམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བག་མེད་ཀྱི་
རྩུར་མི་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་ཡི་སྟེ་ལོག་འཚོ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་
དགས་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ༡ འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་
མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ༢ བྱུང་བར་དུ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ལོངས་སྒྲོན་གཡོ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །

དགེ་སྤོང་བྲམ་ཟེ་བཤེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །

སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྦྱལ་བ་གྱི་པ་རོལ་དུ། །

སྦྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མི་ཉུག་ཅིང་རི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་རོལ་ས་པ་མེད་པས་ན་གཡོ་བ་དང་སྤིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཇོད་ནས་ཟང་བྱིང་ལ་སྤིང་པོ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་དང་བམ་ཟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བཀའ་པ་དང་ནད་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཞིང་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་པ་མ་སོགས་མན་འདོགས་པའི་ཞིང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཙས་པས་སྦྱལ་བར་བགྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ཡང་མཇོད་ལས།

འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །

ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྦྱང་དང་། །

སྦྱིས་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བ་བྱིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི།

༥། **ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་བྱིས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །**

མ་འདྲེས་མ་སྦྱགས་པ་དག་བརྟེན་པར་མཇོད། །

བྱིས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱིས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པས་མ་སྦྱགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱིས་དག་བརྟེན་པར་མཇོད་ཅས་པའོ། །རྒྱལ་བ་བྱིས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས།

རི་སྐར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་རྫོད། །

དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༡། **སྐྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཅོམ་བསམ་གཏན་དང་། །**

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་སྤྱིན། །

འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

པ་རོལ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སྲིད་སོགས་གཏོང་བའི་སྐྱིན་པ་དང་། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་རྫོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྲིད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྲིད་ལུལ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་རྒྱས་པ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་བཅོམ་པར་མཛོད་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་མོག་པར་མཛོད་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ལ་འབྲིང་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེ་རྣམས་དུ་ཡང་། སྲིད་འཇུག་ལས།

སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྤྱད། །

ཚུང་དུའི་སྤྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །

གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༡ སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ༢ འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ༣ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བརྒྱ་དུག ༡ བ་མ་ལ་གུས་པ་བསྐྱོམ་པ། ༢ བསྐྱོན་གནས་ལ་འབད་པ། ༣ ཉོན་མོངས་ལ་དགར་བཞུག་པ། ༤ བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ། ༥ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ། ༦ སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་བྱ་ཚུལ། ༧ སྤྱིར་མིའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིའི་གོགས་ལ་རྫོག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ། ༨ ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ། ༩ ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ། ༡༠ ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ། ༡༡ འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྐྱོམ་ཚུལ། ༡༢ བྱུང་པར་དུ་སྤྱིག་པ་སྲིད་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ། ༡༣

འཕགས་པའི་ཚོར་ལ་འབད་པ། ༡༤ དེའི་འགལ་སྐྱེན་སྣང་པ། ༡༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱ་བ། ༡༦ བྱད་
པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བྱིས་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྣང་བྱང་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་པ་མ་ལ་གུས་པ་བསྐྱོམ་པ་ན།

- ༧། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། །
- རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །
- དེ་དག་ལ་མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
- སྤང་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཚོད་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་སྣ་དང་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སློབ་དཔོན་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ས་མ་དེ་དག་ལ་མཚོད་པས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྣན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། སྤང་མ་ལ་སྣེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་མཐོ་རིས་སྣ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་སློ་
གསུམ་གུས་པའི་སློ་ནས་པ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

- ཉག་དུ་སློབ་དཔོན་དང་ནི་པ་མ་དང་། །
- དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གུས་པར་གྱིས། །
- ང་རྒྱལ་དག་གི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །
- སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་གནས་ལ་འབད་པ་ནི།

- ༡༠། འཚོ་དང་ཚོམ་ཀུན་འབྲིག་པ་བརྟུན་དང་ནི། །
- ཚང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །
- མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྐྱུ་དག་དང་། །
- གར་དང་འཕྲེང་བའི་བྱད་པར་རྣམས་སྤང་ཞིང་། །
- ༡༡། དག་བཅོམ་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །
- ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །
- གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །

སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཚོ་བ་སློབ་གཙུག་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱལ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འབྲིག་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
དང་། བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་སོགས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། དུས་མིན་པའི་ཟས་ལ་
ཆགས་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། མལ་རྟོན་མཐོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་གར་དག་དང་འབྲེང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་
ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྦྱོང་ཞིང་སྟེ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་དག་བཙུག་པ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་
བྱུང་མེད་དག་ལ་འཛིག་ཉེན་སྲི་མར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྟེ་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད་པ་སྟེ་སྦོབ་པར་འགྱུར་
བས་མི་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་བྲ་བ་ལ་འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ལ་དགར་ལྟ་བུ་ནི།

- ༡༣། **མེར་སྐྱ་གཡོ་སྐྱ་ཆགས་དང་སྟོམས་ལས་དང་། །**
- མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་དང་། །**
- རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །**

དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རང་གི་ཡོ་བྱུང་གཞན་ལ་གཏོང་མི་རུས་པའི་མེར་སྐྱ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་
བྱེད་པའི་གཡོ་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཙུགས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་
ལ་སྟེད་པའི་ཆགས་པ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་སྟོམ་ལས་དང་། བྱུང་པར་ཅན་མ་སྦོབ་པ་ལ་བདག་གིས་སྦོབ་
པོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཁེངས་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དག་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་
སེམས་པའི་ཞེ་སྣང་སྟེ་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལང་ཚོ་དང་། དབང་
ཐང་ཆེ་བ་སྟེ་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ། ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དགོས་པའི་སློབ་འབྲོག་
པར་བྱེད་པའི་དག་རི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་ཉལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་བག་ཡོད་སྟོམ་པ་ནི།

- ༡༣། **བག་ཡོད་བདུད་རྩི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །**
- འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱབ་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །**
- དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་ཚོས་སྤེལ་སྣང་དུ། །**

གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མངོད། །

༡༥། གང་ཞིག་སློན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །

སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །

ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཇེས་ཏེ། །

དགའ་པོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དམ་ཤེས་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་སེམས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་མེད་བདུད་
ཚིའི་གནས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་བག་མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བ་
སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་བས་མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སླད་དུ་གུས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་
པར་མངོད་ཅེས་པའོ། ཇི་སྐད་དུ་ཚོམས་ལས་ཀྱང་།

བག་ཡོད་བདུད་ཚིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །

བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །

བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སློན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་ནས་ཏེ་རྗེས་
སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤང་དོར་བརྟན་པ་ལས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྤྱིན་གྱི་སྐྱབ་གཡོགས་དང་
བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ལྡན་པར་མཇེས་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་དགའ་པོ་དང་། མི་སྣོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་
བ་བསད་པ་སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། བཙུན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་མཐོང་ལྡན་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། མ་བསད་པའི་
མཚོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཅན་བདེ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་སྤྱིས་སློན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་བའི་
འབྲས་བུ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་ནོ། །(༡༣།༡༤)

ལྟ་བུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༡༥། འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དགའ་བྱུང་མ་མཚིས་པས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །

ཁྱོད་པ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །

ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །

༡༦། བདག་ནི་འདིས་སྦྱོས་འདིས་བདག་པམ་པར་བྱས། །

འདི་ཡིས་བདག་ཞོར་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །

འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །

འཁོན་འཛིན་རྣམས་སྤང་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདི་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྱོད་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཁྲུག་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཀའ་
ཐབས་གཞན་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས་དེ་ཁོ་ན་དཀའ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བརྟེན་
པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་མཐོ་རིམ་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་དབང་ཁྱོད་
གྱིས་དཀའ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་བཞི་བར་ཁྱོད་
དགོས་ཏེ། དེ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་བཞེས་སྟམ་ན། མདོ་ལས། དག་སློང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱོད་སློངས་ཤིག་ཁྱོད་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་གཉའ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་འདིས་ཚོག་ངན་པས་སྦྱོས་སོ། །འདིས་བདག་ཐག་པས་བདག་པམ་ལོང་དུ་གྱུག་པ་ལ་སོགས་
པས་བརྟུང་ནས་བདག་པམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ཞོར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཁོན་
དུ་འཛིན་པས་ན་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོན་འཛིན་རྣམས་སྤངས་ན་སྡུག་
བསྔལ་མེད་པར་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་ན་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འཁོན་འཛིན་རྣམས་ཡང་བྱ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་
འདུག་ལས།

གང་ཞིག་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ། །

དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༥།༡༦)

དུག་པ་སྐོག་སུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།

༡༧། སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །

རི་མོ་གྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཞི། །

དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །

མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་ནམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །

༡༥། རྒྱལ་བས་སྟོང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །

ལོག་པར་སྐྱེ་ལྷན་སྦྲེས་པུ་ནམས་ཀྱི་ནི། །

སྐྱང་ཅི་མེ་ཉོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག། །

ནམ་གསུམ་བཀའ་རྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། །

༡༧། ལྷང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་ལུན་པ་ནས། །

ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤང་ནས་ལུན་མཐར་ཐུག། །

ལུན་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །

བཞི་སྟེ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་
བ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བསྐྱེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ལ་ནི། དང་པོ་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མི་བརྟན་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། ཚོས་འདོད་དེ་དགེ་བའི་སེམས་ནམས་ལ་ཐ་མ་
རྩོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་མཚོག་ལགས་པས་དེས་ན་སྟེག་སེམས་དོར་ནས་དགེ་སེམས་བརྟན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
པར་བྱའོ། (༡༥)

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་སྦྲེས་པུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངག་ཀྱང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྟོང་ལ་འབབ་ཅིང་སྟན་པ་སྐྱང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚིག་དང་། བདེན་པ་ཚིག་མཛོད་གིང་བསྐྱེས་པར་འོས་པ་མེ་ཉོག་
ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྐྱེ་ལྷན་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གསུམ་མོ། །དེ་བས་ན་ཐ་མ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤང་
ཞིང་། དང་པོ་སྟན་པའི་ཚིག་དང་གཉིས་པ་བདེན་པའི་ཚིག་གཉིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །(༡༦)

གཞན་ཡང་སྟེ་མི་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ། ཡང་ཉེན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་
མཐར་ཐུག་དང་། ངན་འགོ་ནས་ངན་འགོར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལུན་པ་ནས་ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། ལྟ་མི་དབང་ཐང་
ཆེན་པོ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནས་ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། ངན་སོང་དང་མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་ནས་
འཕྲོས་ཏེ། ལྟ་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་ལུན་པ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་དུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་འཁོར་
བ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགོ་
བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༡༧)

བདུན་པ་སྦྱིར་མིའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིའི་གྲོགས་ལ་ཉོག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་ནི།

༡༠། **མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིན་མ་སྦྱིན་ལ། །**

སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་སྦྱིན་ལ་མ་སྦྱིན་འདྲ། །

མ་སྦྱིན་མ་སྦྱིན་པར་སྤང་སྦྱིན་ལ་ནི། །

སྦྱིན་པར་སྤང་ཞེས་བགྱི་བར་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མི་ལ་ནི་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཁ་
ཅིག་ནི་ནང་མ་སྦྱིན་ལ་སྦྱི་སྦྱིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སྦྱིན་ལ་སྦྱི་མ་སྦྱིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་
ཡང་མ་སྦྱིན་ལ་སྦྱི་ཡང་མ་སྦྱིན་པར་སྤང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་ཡང་སྦྱིན་ལ་སྦྱི་ཡང་སྦྱིན་པར་སྤང་ཞེས་བགྱི་བར་ཉེ་
ཡོད་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཉམས་ལ་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་ལ་སྦྱོར་
པ་ངན་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ངན་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་
པར་མཛོད་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་བཟང་བ་ལ་འབད་པ་གལ་ཚེའོ། །(༡༠)

བརྒྱད་པ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཟ། ༡ སྦྱིར་དབང་པོའི་སྐོ་སྐོམ་ཞིང་གཉེན་
པོ་བརྟེན་པ། ༢ རྩད་པར་དུ་ཡིད་དབང་བསྐྱུང་པ། ༣ འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ། ༤ དབང་པོའི་སྐོ་
སྐོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ༥ རྩད་པར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྦྱིར་དབང་པོའི་སྐོ་སྐོམ་ཞིང་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ནི།

༡༡། **གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མི་བརྩ་མཐོང་ན་ཡང་། །**

ན་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །

སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །

མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱུས་རབས་ལས། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པ། །དེ་ནི་སྦྱོས་
ཤིང་ངོ་ཚད་དང་། །བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ལྡན་གྱིས་བྱད་མེད་མཛོས་མ་
མཐོང་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱོས་ནས་ངོ་ཚད་བྲལ་ཞིང་གཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་ཚུལ་བསམ་
ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བརྩ་ཞིང་། །ཇི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་གྲན་པ་ལ་
མ་དང་། གཞོན་པ་ལ་བུ་མོ་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ཀྱང་ཆགས་

པར་གྱུར་ན། དྲི་བ་བ་དང་། རྫོང་དགུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་
པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །(༡༡)

གཉེས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཡིད་དབང་བསྐྱུང་བ་ནི།

༡༡། **གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་ཤུ་ལྟ་བུར། །**

གཉེར་བཞིན་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བགྱི་སྟེ། །

གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་། །

མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་པའི་ནོར་དང་མཚུངས་པའམ། ཤུ་སྟུག་པ་ལྟ་
བུར་རམ། རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་བཞིན་ནམ། གཅེས་པའི་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བར་བགྱི་སྟེ། གདུག་པའི་སྐྱུལ་དང་།
གསོད་པའི་དུག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་དང་། གོགས་བྱེད་པའི་དག་པོ་དང་། བསྟེག་པའི་མེ་བཞིན་དུ་
འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

སྨྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དམུལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་
དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །(༡༢)

གསུམ་པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༡༡། **འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །**

རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །

དེ་དག་སྲང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སློག་གིས། །

འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་བཙུངས། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་སྨྱོད་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་མཇུག་དུ་ངེས་པར་སྲང་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་ན་གིམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བུ་ན་ཙམ་བཟང་
ལ་ནང་ངན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་འདོད་པ་དེ་སྲང་བར་བགྱིའོ། །དེ་མ་སྲང་ན་འདོད་བདེ་ཡི་ལྷགས་སློག་གིས་
འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་དམ་དུ་བཙུངས་ནས་བཙོན་དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་སྤྱིར་ཉེ། སྨྱོད་འཇུག་ལས།

འཛིག་ཉེན་འདི་དང་པོ་ལ་ཏུའང་། །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་བ་སྐྱེད། །

འདིར་ནི་གསལ་དང་བཅིངས་དང་གཅོད། །

པ་རོལ་དུ་ནི་དམུལ་སོགས་སྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༣༩)

བཞི་པ་དབང་པོའི་སློབ་སློམ་པའི་པན་ཡོན་ནི།

༣༥། **གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །**

རྟག་དུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག །

གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །

མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚལ། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་གང་དག་མིག་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་རྟག་དུ་མི་བརྟན་པར་སྐྱོ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གཡོ་བ་སྟེ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ནས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཅིག་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་གཡོ་བ་གཞིན་པོས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་དང་། གང་དག་འཐབ་མའི་གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་གྲང་མཁས་པ་རྣམས་དང་པོ་དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བོའི་རབ་མཚོག་ལགས་པར་འཚལ་ཏེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནའང་གཡུལ་ངོར་ལས་རྒྱལ་བ་དུ་མ་སྐྱང་ལ། དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱད་པ་ལས།

དཔེར་ན་སེལ་རི་སྐྱལ་བ་སྟེན་ནས་འཛིགས་མེད་པར། །

རི་དུགས་སུ་མོ་མང་སྐྱག་ཤེད་ཅིང་སྐྱ་སྐྱོག་ཉར། །

མི་ཡི་སེལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་བརྟེན་ནས། །

སྐྱ་སྟེགས་ཅན་མང་སྐྱག་ཤེད་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཡང་སྐྱོག། །ཅེས་གསུངས་སོ།། (༣༩)

ཇི་པ་ཁྱད་པར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞིན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།

༣༥། **བྱད་མེད་གཞོན་རྒྱའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་དུ། །**

རྗིང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །

མི་གཙང་ཀུན་སྒོད་འདྲ་བ་དགང་དཀའ་དང་། །

པགས་པས་གཡོགས་པར་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །

༣༦། **རི་རྩེར་མངོ་ཅན་སྤྱི་བུས་ཉེན་པ་ནི། །**

བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་གྱང་། །

ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་ནི། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་མི་གཙང་བར་བསམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། རྒྱུ་གོས་
ཀྱིས་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་གཞིན་རྒྱུའི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་ནས་ཆགས་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་ཆགས་ན་དེའི་ལུས་དང་
རྒྱུ་གོས་གཉེས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསམ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ལུས་ཀྱི་ང་བ་དང་། རྫོང་གྲུ་དོད་པ་དེ་དག་ནས་
མི་གཙང་བ་འཇག་པ་དང་། བཤང་གཅི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་རྫོད་དང་འབྲ་བ་དང་། ཟས་གོས་
སོགས་ལ་ཇི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པས་དགང་དཀའ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་བུམ་པ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ལྟར་པགས་
པས་གཡོགས་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་ནས་ནང་གི་
འདོད་ཆགས་འཛོམས་པ་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་འབྲ་བས་ཇི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་
པར་མ་ཟད་སྐར་ཡང་སྲིད་པ་ཇི་ཅེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་མཛོད་ཅན་སྲིན་བུས་ཟོས་པས་ཉེན་པ་ནི།
བདེ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་གདུང་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྐར་ཡང་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་དག་འབྲ་བར་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་རང་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

- འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བའི་གཏམ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
- སེམས་ཅན་འདོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །
- སྤྱིར་ཞིང་སྲིད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །
- ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་བྱས་ན། །
- འདོད་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །(༡༥།༡༦)

- དགུ་པ་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་ནི།
- ༡༧། **དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་རྣམས་ལ། །**
- ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །**
- དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །**
- ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་

དུ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ངེས་པ་ན་དེའི་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་དང་། དེ་དང་འབྲེ་བར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་ཚོས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཉོན་འཛོམས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་ཤེས་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །

དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་པ་ནི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༥)

བརྒྱུ་བ་ས་པོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༡༥། **སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །**

ཤེས་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །

དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །

དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བཀུར་བའི་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས།

རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་ཡང་། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་མངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་
 རིགས་གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་།

རབ་ཏུ་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་མ་སྐྱུངས་ན། །

རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནི། །

སྟོབས་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྤུག་ཀྱང་རུང་། །

ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྲུ་ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྲུར། །

རིགས་ལ་སོགས་པ་དམའ་ཡང་རྗེག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །

རབ་ཏུ་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་བྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །

དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་བཞིན། །

ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་དེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །(༡༤)

བརྒྱ་གཅིག་པ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སློམས་རྒྱུ་ལ་ནི།

༡༧། **འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་དང་། །**

བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །

བརྙོད་སྤྲད་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །

བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སློམས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། རོར་བུ་རྙེད་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྙན་པའི་གཏམ་དང་། རང་དང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བརྙོད་པ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རོར་མ་རྙེད་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྙན་པའི་གཏམ་དང་། རང་དང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྲད་པ་བཞི་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྲུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་དག་བདག་གི་སློམ་མི་དབང་སྤོང་གྱི་ཡིད་བདེ་མི་བདེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་མགོ་སློམས་ལ། རྙེད་པ་སོགས་འདོད་བྱ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མ་རྙེད་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་བཞི་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་འགྲུར་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། ། སྤོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

རྙེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །

གྲགས་དང་སྙན་པ་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །

རྙེད་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །

གང་དུ་འདོད་པའི་གཏོ་ལ་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །(༡༧)

སློབ་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

- གདམས་ངག མན་ངག་གམ་ཕན་པའི་ཚིག།
- ལོངས་སྤྱོད། འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚོར་གྱི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- བརྟེན་གནས། ཉིན་ཞག་རེའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིམ་པའི་སོ་བར་སྣོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
- སློམ་ལས། ལེ་ལེའི་བྱེ་བྲག་རྩེ། བདེ་བ་ལ་ཞེན་ནས་བརྩོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པའི་དོན།
- རྒྱལ་བྱིམས། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པའི་མིང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱང་ན་དགེ་བ་འཕྲེལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
- ཕུང་གྲོལ། ཚོད་སྐྱོང་སྤོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མིང་། དཔེར་ན། ཕུང་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- དཀའ་ཐུབ། རྒྱག་བརྒྱལ་བཟོད་བསམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་མིང་།
- ལོག་འཚོ། ལོག་པར་འཚོ་བ་རྩེ། རྒྱལ་མིན་གྱི་སློན་ནས་བག་མེད་པར་འཚོ་བ་རོལ་བའོ། །
- བརྟེན་བཀུར། ས་མ་དང་དགེ་ཆན་སོགས་ལ་གུས་བཀུར་བྱས་པའི་དོན།
- བཀའ་སྐྱེལ་པ། བཀའ་གནང་བའི་དོན།
- སྲིད་པ། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མིང་།
- གཏོལ་མེད། ཐབས་མེད་པའི་དོན། དཔེར་ན། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཅེས་སོ། །

༢། མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས།

- ཀ) འཁོར་བའི་རྒྱ་དངོས་ལ་ མེད་པར་ པའི་སློན་ནས་འཁོར་བའི་ ལ་
 ཡིད་སྤྲོགས་ཏེ་ལོག་འཚོ་ལ་རོལ་ན་ དང་ གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་སྲིད་དོ། །
 (བག་མེད། དེས་ལེགས། མངོན་མཚོ། ཚིག་ཤེས། ཟང་ཟེང་།)
- ཁ) འཁོར་བའི་རྒྱག་བརྒྱལ་ལས་ ཐོབ་དགོས་ན་ ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་དགོས་
 མིང་། དེའི་ཐབས་སུ་དགེ་བ་གསོགས་པའི་ གྱི་གོ་ཆའང་བགོ་དགོས་སོ།།
 (ཐར་པ། ཤེས་རབ། རྒྱུ་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས།)

ག) འཛིག་ཏེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། ན་དགའ་བ་དང་། ན་མི་དགའ་
 བ། ན་དགའ་བ་དང་། ན་མི་དགའ་བ། ན་དགའ་བ་དང་།
 ན་མི་དགའ་བ། ན་དགའ་བ་དང་། ན་མི་དགའ་བ་བཅས་
 འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱེ་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་པའོ། ། (མ་སྟན། བརྟོད། བདེ། ལྷན། མ་བདེ། མ་རྟོད།
 སྟན། རྟོད།)

༧། ག་བམ་གསལ་གྲངས་འདྲེན་ནམས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ས།

བསམ་གཏན། མཚན་མོ་རྒྱ་བ། བེས་རབ། རྒྱ་པོ་འགྲེང་བ། འདོད་ཆགས། གཡོ། སེར་སྒྲ། ལྷ།
 ཆགས་པ། རྒྱགས་པ། ཞེ་སྤང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ། རྟོམས་ལས། ཆང་འཕུང་བ། ལེ་ལོ། ལུ་བྱིམས། རྩིག་
 བྲོགས་བརྟེན་པ། རྩྱུན་པ། འདུས་ལ་བརྟུ་བ། བཟོད་པ། བརྟོན་འགྲུས།

- ག) བྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ནི།
- ༡) ༢) ༣)
- ༤) ༥) ༦) བཅས་སོ།།
- ཁ) བར་སྐྱེན་རྒྱུག་ནི།
- ༡) ༢) ༣)
- ༤) ༥) ༦) བཅས་སོ།། །
- ག) དགོ་བའི་སྤོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་སུའི་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་ནི།
- ༡) ༢) ༣) ༤)
- ༥) ༦) ༧) ༨)
- ༩) ༡༠) ༡༡) ༡༢)
- ༡༣) བཅས་སོ།། །

༥༧ བྲངས་འདྲིན་རྣམས་དབྱེ་བསལ་གྱིས་ཁ་སྐོངས།

དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བརྟམ་སེམས། རྩལ་བྲིམས། ཤེས་རབ། ཉིང་ངེ་འཛིན། དན་པ། རྩུག། གཏོང་བ།
དྲི་མ་མེད་པ། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྷ། འབྲེལ་ཡོད། དད་པ། ཐོས་པ། རོ་ཚ་ཤེས་པ། ཤེས་རབ། ལྷ་མ།
སློབ་གཙུག་ཅིད། ཚོག་རྩུབ། ངག་འཆལ། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ།

ཀ༧) མི་དགེ་བརྩུ་ནི།

- ༡) ༣) ༥)
- ༧) ༩) ༡)
- ༣) ༥) ༧) ༩)
- ༡༠) བཅས་སོ། །

ཁ༧) ཚོས་མཚོག་ལྷ་ནི།

- ༡) ༣) ༥)
- ༧) བཅས་སོ། །

༥༨ མཐུན་རྩིབ་གྱིས།

| | |
|----|------------------------------------|
| ༡) | ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིད་སོགས་གཏོང་བའི་ |
| ༢) | གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྷོག་པའི་ |
| ༣) | དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྲན་བྱབ་པའི་ |
| ༤) | དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་སློབ་པའི་ |
| ༥) | དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ |
| ༦) | ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ |

| |
|--------------|
| ཤེས་རབ། |
| བརྩོན་འགྲུས། |
| བཟོད་པ། |
| རྩུན་པ། |
| རྩལ་བྲིམས། |
| བསམ་གཏན། |

༥༩ ལོ་སྟོབས་སྤྱིང་བཅས། (དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཁག་བཞོས་ཀྱིས་གཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དོན་ཐད་དྲི་བ་དྲིས་ལན་

མྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་གོ་སློབ་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའམ་བྱ་དགོས།)

འཇིག་རྟེན་མ་ཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །

བསྟོན་སློན་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །

བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སློམ་ས་མངོད།།

མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིན་མ་སྟེན་ལ། །

སྟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེན་ལ་མ་སྟེན་འདྲ། །

མ་སྟེན་མ་སྟེན་པར་སྟངས་སྟེན་ལ་ནི། །

སྟེན་པར་སྟངས་ཞེས་བགྱི་བར་འདྲར་རྟོགས་མངོད།།

གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཚོན་པ་ཡི། །

རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །

དེ་དག་ལ་མཚོན་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

སློབ་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས།།

༦། བཤེས་སྦྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་སློབ་འཛིན་བྱ་དགོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱུད་པ། བཞེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག

(ལུ་འགོད་གཉིས་པ།)

བརྒྱུ་གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་སློབ་པ་སློབ་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ་ནི།

- ༡༠། རྒྱུད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློབ་ལྷ་དང་ནི། །
- མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བརྩན་མོ་དང་། །
- འཁོར་གྱི་སྐྱད་དུ་འང་སློབ་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །
- དམུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་བོད་འགའ་མ་མཆིས། །

- ༡༡། སློབ་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱུད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །
- དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །
- འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སློབ་པ་ཡི། །
- ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློབ་ལྷ་དང་ནི་མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བརྩན་མོ་དང་འཁོར་གྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུད་སྟེ་དོན་དུ་སློབ་པ་མི་བགྱི་སྟེ། སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་གང་གི་དམུལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་སྲུས་སློབ་པ་མ་གཏོགས་བྲམ་ཟེ་ནས་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱུག་བཞུག་གྱི་སྐལ་བོད་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པ་སྟེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་མདོ་ལས།

ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྤྲིན་ཚུ་ལ་མི་སྤྲིན་དོ་ལ་མི་སྤྲིན། །

ཟིན་པའི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༠)

འོན་དུ་ལྷ་སྤྲིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་མེད་པོས་པར་བདེ་བར་གནས་ཚེག་པ་
ངེ་སྤྲིད་མཚེས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲིད་པ་འགའ་ཡང་སྤྲི་སུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་
གྱིས་གཏུབས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ནས་འགྲོད་ཅིང་
འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཤིན་རྗེའི་སྤྲིས་བྱས་འཆེ་བ་དང་། དཔུལ་མེས་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་སྤྲི་ཆེན་པོ་ཡིད་
དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་ནས་བདག་ཀྱང་དེར་འབྲིད་དོ་སྙམ་ནས་སྤྲིག་པ་སོགས་ལྷ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡགས་པ་དེ་རིམ་
བཞིན་མངོན་པར་འགྱུར་འོ། །ཚོམས་ལས་ཀྱང་།

སྤྲིག་ལས་འབྲུལ་དུ་དེས་པར་ནི། །

མཚོན་བཞིན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །

སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །

ཕ་རོལ་དུ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། །(༡༡)

བརྒྱ་གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ཚོར་ལ་འབད་པ་ནི།

༡༡། **དད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །**

དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །

ཤེས་རབ་ཚོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

ཚོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མ་མཚེས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དཀོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོང་སིང་
ངེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་དང་། རང་
ཉིད་ལ་སྤོས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛོམ་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤོས་ཏེ་འཛོམ་པ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་
རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དག་སྤྲིད་བཀུར་སྟེན་གྲགས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་དྲི་
མས་མ་གོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཤིང་། གསེར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚོར་གཞན་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མང་བའི་སྤྲིར་དོན་མ་མཚེས་པ་སྟེ་
སྤྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༡༢)

བརྒྱ་བཞི་པ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ནི།

༡༣༡ རྒྱན་པོ་འགྱེད་དང་འདུས་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །

ལེ་ལོ་རྒྱུག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །

གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སློང་། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱན་པོ་འགྱེད་པ་སྟེ་ཤོ་ཕྱེ་བ་དང་། ལོང་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུ་བོ་མང་པོ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སློབ་པའི་ལོ་ལོ་དང་། ཉེན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མོ་གང་ཤུང་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོ་འདྲིར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་དུག་པོ་དེ་སློངས་ཤིག ཅེས་པའོ། །(༡༣)

བཅོ་ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱ་བ་ནི།

༡༤༡ རོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། །

རབ་མཚོག་ལེགས་པར་རྩ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། །

ཀུན་དུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁྱེན་ན། །

རོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །

༡༤༢ དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། །

འདོད་པ་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །

སྐྱེ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །

དོན་ནི། རོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལྟ་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་བྱུང་ན་རྣམས་པའི་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ་འདོད་ན་འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་ཉིད་རབ་དང་མཚོག་ལགས་པར་རྩ་མའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཚོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཚོག་མཁྱེན་ན་ནོར་རྒྱུང་ཟད་མི་བདོག་ཀྱང་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། འབྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོག་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༡༤)

འོ་ན་ཚོག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་ནི་གསོག་བསྐྱུང་བསྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལྟར་

འདོད་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་རྒྱུག་བརྒྱུ་པ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལོ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་
རྣམས་ལོད་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ཡང་དེ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུག་བརྒྱུ་པ་ཡང་མང་བ་བཞིན་
ནོ། དེ་རྣམས་དུ་ཡང་། རྒྱུད་འཕྲུག་ལས།

- གསལ་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུག་བརྒྱུ་པ་གྱིས། །
- ནོར་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་རྣམས། །
- ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཤེདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །
- སྲིད་པའི་རྒྱུག་བརྒྱུ་པ་ལས་ཁྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །(༡༥)

བརྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བྱིམ་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྲིད་ཐབ་བསམ་པ་ནི།

- ༡༦། རང་བཞིན་དག་རང་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
- བྱིམ་ཐབ་བརྣམས་བྱེད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །
- རྒྱུང་དུའང་རྒྱུ་བ་ཚོམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡི། །
- རྒྱུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྲིད་། །
- ༡༧། སྲིད་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །
- མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྲིད་ལ་འབབ་པ་དང་། །
- མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །
- དབང་གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་རྣམས་བཞིན་བཀུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རང་བཞིན་དག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིམ་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་
མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ལ་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མི་བྱེད་ཅིང་བརྣམས་ཐབ་བྱེད་པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རོར་རྒྱུང་དུའང་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྲིད་དོ། །(༡༦)

འོ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བརྣམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྲིད་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛའ་
མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྲིད་ལ་འབབ་ཅིང་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་ལ་མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་
རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། བྲན་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རིགས་
ཀྱི་རྣམས་བཞིན་དུ་བཀུར་བའོམ་བརྣམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །(༡༧)

གཉིས་པ་རྣམས་བྱུ་འབྲིང་དང་བྲན་མོང་པའི་ལམ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ༡ བཟའ་བཤུང་རུང་བ་ལ་

ཚོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ༡ འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ཚུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བཟལ་བཏུང་རུང་བ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།

༡༥། ཁ་ཟས་སློན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །

རྒྱགས་སྤྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །

མཚན་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཁ་ཟས་ནི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སློན་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་བཀའ་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ད་ཅང་མང་
བ་དང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་རིགས་པ་ཡིས། ཀུན་སློང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་གི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་
བགྱི་སྟེ། རྒྱགས་པའམ་དྲེགས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། བསྟེམས་པ་སྟེ་འགྲིང་བའམ་སྟེག་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། མཚན་པ་
སྟེ་ལུས་མདངས་བཟང་བའམ་ཚགས་དམ་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས་སོ། །དེ་ན་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་
སྤྱབ་པའི་ལུས་ཉེན་འདི་གནས་པ་འབབ་ཞིག་གི་སྤྱིར་བའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འདུག་ལས།

ལོག་པར་སྤྱང་དང་མཐོན་མེད་དང་། །

བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བྱ་སྟེ། །

ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༦)

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་གཉིད་
ལོག་པ་ཚུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི།

༡༧། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །

མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྣོད་སྦྱང་འདས་ནས་ནི། །

མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །

དན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་སྤྱོད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། དེར་མ་བཟང་མཚན་

མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྦྱང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདས་པར་བྱས་ནས་ཞི། རམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་མཚལ་པ་སྟེ་གཉིད་
ལོག་པའི་ཆོའང་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉིད་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲན་པ་མ་ཉམས་
པ་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཚོལ་ཞེས་པའོ། །

སྟོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

མགོན་པོ་མུ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །

འདོད་པའི་སྤྱོད་སྲུ་ཉལ་བར་བྱ། །

ཤེས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེས་པར་སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༧)

གསུམ་པ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ༡ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།
༢ རྫོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༣ མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༤ རྣོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟླ་བའོ།
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི། ༡ ཚད་མེད་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བརྣམས་པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༢ བསམ་གཏན་བརྣམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
ཚུལ། ༣ རྫོང་ལས་འབྲས་དང་ཁྱད་པར་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤང་བྱང་བཟླ་བ། ༤ ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེབ་པ་ལྟ་སྤང་ཚུལ་
བཟླ་བའོ། །

དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྣམས་པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞེ།

༤༠། **བུམས་དང་སྟིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །**

བཏང་སྟོམས་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་བརྣམས་པར་བགྱི། །

གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །

ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བུམས་པ་དང་། རྣམ་བཟུལ་དང་བུམ་འདོད་ཀྱི་
སྟིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་བཞི་
པོ་འདི་དག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣོམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་
འགྱུར་བས་ཁྱིད་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བརྣམས་པར་བགྱིའོ། དེ་ལྟར་བརྣམས་པའི་ཆོ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ནས་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཚིག་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་གོང་
མ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་རེ་ཞིག་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་བསམ་གཏན་དང་
པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །(༤༠)

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

༤༡ འདོད་སྡོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །

ནམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །

ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། །

འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདོད་སྡོད་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་དཔྱོད་པ་དགའ་བ་
བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་དང་། ཡན་ལག་སྲ་མ་ཉོག་
དཔྱོད་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་(དྲངས་པ)། དགའ་བདེ་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་
དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་དང་། ཡན་ལག་སྲ་མ་ནང་རབ་ཏུ་དྲང་(དྲངས་པ་
)པའི་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྐྱོམས་བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་
དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་དང་། ཡན་ལག་སྲ་མ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་
ནམ་པར་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྲན་པ་བཏང་སྐྱོམས་ཚོར་བ་བཏང་སྐྱོམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་དང་
ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་བཞི་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚངས་ཆེན་
དང་། འོད་གསལ་དག་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་འཐོབ་ཅེས་
པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས།

བསམ་གཏན་དག་ནི་ནམ་གཉིས་བཞི། །

དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །

སྐྱོམས་འདུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །

རྗེས་འབྲང་བཅས་ནི་སྤང་པོ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༡)

གསུམ་པ་སྐྱེར་ལས་འབྲས་དང་བྱུང་པར་དུ་དགོ་སྲིག་ཆེན་པོའི་སྤང་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི།

༤༧། ཉག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །

ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྡེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

དེ་བས་དགེ་བ་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །

༤༨། ལན་ཚུ་སྲང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག །

རོ་སྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གརྒྱའི་སྐྱུང་མིན་ཉར། །

དེ་བཞིན་སྟོག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས།།

དོན་ནི། དགེ་སྟོག་གི་ལས་ཉག་དང་སྟེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཁོང་གི་སོགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། ལས་དེ་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་གཉེན་པོའི་བྱེད་པར་དང་། བ་མ་དང་ཚོས་སྐྱབ་སོགས་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞིའི་བྱེད་པར་དང་། རྒྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་པའི་གཞིའི་བྱེད་པར་སྟེ། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་མང་པོ་འབྱེན་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད། དེ་བས་ན་བྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱངས་ཏེ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པས་བརྩོན་པར་བགྱིད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལན་ཚུ་སྲང་འགའ་སྟེ་ཉུང་ཟད་གཅིག་གིས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལན་ཚུ་འི་རོ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བགྱིད་ཀྱི་གརྒྱའི་སྐྱུང་ངམ་ཚུ་གིན་ཏུ་མང་ན་སྐྱར་རྒྱས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚུང་ཞིང་ཉུང་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱིས། ཡངས་པ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ལ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་མཁྱེན་པར་མངོན་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་མང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ཉག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའམ། །

གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད། །

ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་(བ་)ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༧།༤༨)

བཞི་པ་བྱེད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་ལྡེ་སྲང་ཚུ་ལ་བརྩོན་པ་ནི།

༤༩། མོད་དང་འགྱོད་དང་གཞོན་སེམས་སྐྱགས་པ་དང་། །

གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །

སྐྱིབ་པ་ལྡེ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །

འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་དང་། ལྡར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་
དུ་ཡིད་གཅགས་པ་འགྲོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་ཡུལ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་གཞོད་སེམས་
དང་། གཏི་མྱག་གི་ཆར་གཏོགས་ལུས་སེམས་ལྷུ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྐྱུགས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་
རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པ་གཉིད་དང་། ཁ་ཟས་དང་འབྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། བདེན་
པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྐྱིབ་པས་ན་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་
དག་ནི་དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སློངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འདི་རྣམས་རེ་རེ་
ནས་བརྗེས་ན་བདུན་ཡིད་ཀྱང་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་དང་། ལྷགས་གཉིད་གཉིས་ལ་སྐྱིབ་པ་རེ་རེར་བཞག་ནས་ལྡར་གསུངས་
སོ། །(༧༧)

གཉིས་པ་སྐྱོར་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢ ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་
གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

༧༧། **དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་དང་། །**

ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྡེ་ཉིད་དེ། །

འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །

སྐྱོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཚེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་།
བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་
དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྡེ་པོ་འདི་རྣམས་གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ འདི་དག་
ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཚོས་མཚོག་ཉིད་དང་། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་
བས་སྐྱོབས་དང་། རྟོད་ཀྱི་ཆེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་རྣམ་པར་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་
ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཚེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའང་ལགས་སོ། །(༧༨)

གཉིས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་ལ་བརྟུ་དུག། ༡ སྤང་བུ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་
 རྒྱུད་ལ་བརྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དཔུང་སྒྲོམ་ཉིད་གནད་ཟབ་དུ་བརྟན་པ། ༢ འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་
 པ། ༣ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ། ༤ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་
 བརྒྱུ་པ། ༥ ཀུན་སྦྱོར་སྤང་བ། ༦ ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གིས་འབད་དགོས་པ། ༧ ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་
 པ། ༨ ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱ་བ་དུན་པ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་ལ་འབད་པ། ༩ དུན་པའི་རྒྱ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ༡༠ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་
 རྟེན་དཀའ། ༡༡ འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་ངག། ༡༢ རྣ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག། ༡༣ འགལ་རྒྱུན་མེད་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ། ༡༤ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྦྱིར་བརྒྱུ་པ། ༡༥ མོ་མོར་བརྒྱུ་པ། ༡༦
 འཁོར་བ་སྤངས་གིང་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེར་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་སྤང་བུ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དཔུང་སྒྲོམ་ཉིད་གནད་ཟབ་དུ་བརྟན་པ་ནི།

- ༤༥། **ན་ག་འཆི་སྤྱད་བུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །**
- ལས་ནི་བདག་གིར་བུ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །**
- དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །**
- དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདག་ནི་ན་བ་དང་ག་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤྱད་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ནི་བདག་གིར་བུ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་སྤྱད་དེ་དག་གིས་སྤར་བུས་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་བདག་ལ་
 རང་དབང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༤༥)

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ་ནི།

- ༤༦། **གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །**
- ཡང་དག་ལྷ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོད། །**
- གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལེགས་སྦྱད་ཀྱང་། །**
- ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་བཞེད་ན་དཀར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་

ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་དང་།
དེ་མ་བསྐྱོམ་ན་གང་ཟག་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་
ལྷ་བ་དང་ལྷན་པས་སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་ལོགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་། ལོག་ལྷས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དུངས་ནས་
སྤྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ཅིང་རྩུབ་པ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །(༤༤)

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ་ནི།

༤༥། **མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །**

མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །

དན་པ་ཉེ་བར་མ་གཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་སྤྱད་ཁྲོལ་བ། ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟུན་ན་རྩུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མནར་བས་
མི་བདེ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་གི་འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྦྱིས་བྱ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། མི་
གཙང་བའི་རྣམ་སོ་དུག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་དན་པ་ཉེ་བར་མ་གཞག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ནི་འཁོར་
བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་ཁྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་བས་ན་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བགྱིའོ། ། (༤༥)

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༤༦། **གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །**

གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །

བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྤྱད་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་ཉོགས་བགྱི། །

༤༧། **སྤྱད་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །**

རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་མིན། །

དབང་སྤུག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །

མི་ཤེས་ལས་དང་སྟེང་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་དང་རང་བཞིན་

གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་དྲུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན། བདག་ལའང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་
 ཏེ། བདག་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་
 བོ་རྣམས་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་ལྱང་རིགས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བགྱིདོ།། (༤༤)

དེའི་སྲིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་བོ་རྣམས་འདོད་རྒྱལ་གནས་བབ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། དུས་ཉུག་པ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཉུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་ཚུགས་ཉུག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱུང་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གནས་བབ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་
 ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉུག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ།
 །འོ་ན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཤེས་ལས་དང་སྟེ་མ་རིག་པས་གཤམ་གསལ་པའི་ལས་སྟོབས་རྣམས་སྟེང་པས་བརྒྱན་པར་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༤༥)

རྩེ་བ་ཀུན་རྫོང་སྲང་བ་ནི།

- ༥༡། **རྒྱལ་བྱིས་པ་བརྟུ་ལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །**
- སྲིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །**
- ཀུན་དུ་རྫོང་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །**
- གྲོང་འབྲེར་སྟོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དཔེར་ན་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་
 འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུར་ལོག་པའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་བརྟུ་ལ་ལྷགས་
 ཀྱིས་དག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་མཚོག་འཛིན་དང་། རང་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲང་བོ་ལྟ་བུར་བདག་དང་བདག་གི་
 བའི་རྣམ་པར་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུར་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཀུན་དུ་
 རྫོང་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པའི་གྲོང་འབྲེར་གྱི་སྟོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༥༢)

དུག་པ་ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གིས་འབད་དགོས་པ་ནི།

- ༥༢། **ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །**
- གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིད་ཅི་ཡང་མ་མཚིས་པས། །**
- ཐོས་དང་རྒྱལ་བྱིས་པས་མ་གཏན་རྒྱན་པ་ཡིས། །**

བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མངོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཀྱིས། འདི་ལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་གི་ལག་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་གནས་མཐོན་པོར་འབྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཤོགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱིས་ཏེ། ཐོས་དོན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲོམ་བུལ་ཟབ་མོ་སྒོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། །

ངི་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །

དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲས་བྱ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །

མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

བདུན་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་པ་ནི།

༥༦། **ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །**

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི། །

བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅ་ལྡ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ནི། །

གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྒོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅ་ལྡ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ནི་ཞེས་པའི་ཅེ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བརྒྱའི་ལྷག་མ་བརྒྱ་སྟེ་ཉོགས་བརྒྱ་དང་ལྡ་བརྒྱའི་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ནས་གསུངས་པའི་དག་སྒོང་གི་བྲིམས་ཉོགས་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་རྣམས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་

བར་འགྱུར་བས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །(༥༩)

བརྒྱད་པ་ལམ་བརྒྱུ་པའི་ཚ་བ་དྲན་པ་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ནི།

༥༩། དབང་ཕྱུག་ཕྱུས་ཉོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟན། །

དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད། །

དྲན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དབང་ཕྱུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཕྱུས་ཉོགས་ཏེ་ཕྱུས་གྱི་རྒྱུད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དྲན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དྲན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད། དྲན་པ་ཉམས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་པའི་ཚོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་དུས་ནམ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས།

ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །

སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ཚེན་དམ་བཅུགས་ན། །

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༩)

དགུ་པ་དྲན་པའི་རྒྱ་འཛི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ༡ ཚེ་མི་ཉག་ཅིང་ཕྱུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། ༢ སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ནམས་ཀྱང་འཇིག་པར་དེས་ན་ཕྱུས་འཇིག་པ་སྤྱིས་མི་དགོས་པ། ༣ འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ཚེ་མི་ཉག་ཅིང་ཕྱུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི།

༥༥། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཅུབ་པ་ཡི། །

རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་ཉག་ན། །

དབུགས་རྒྱུ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །

སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

༥༦། ཕྱུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འབྱུལ་ཞིང་། །

ཐ་མར་མི་གཙང་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པར། །

ནམ་པར་འཛིག་དེངས་མཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མངོད། ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱུས་སུ་འཛིན་ཆེ་འཕམ་ལུས་སྟོག་ལ་ནི་ཕྱི་ལོ་འཛིན་ཆེན་མིས་མཚོན་བརྒྱན་པ། དུག་པ་ཉལ་བ། གཞིན་རྗེ་དང་
རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པས་ཆེ་འཕྲོག་པ། རང་གི་འགྱུར་བ་བཞི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིན་པ་ཞིན་དུ་མང་བས་རྒྱུང་
གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་ཉལ་པས་ན། དཔུགས་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ལས་དཔུགས་སྒྲིར་འགྱུར་བ་དང་།
མདང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་ད་ནངས་སེད་པར་ཁོ་མ་སྟེ་མ་གྱི་བར་སྐྱར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་གང་ལགས་པ་
དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།

འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །

རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །(༥༥)

དེ་ལྟར་ན་ལུས་འདི་མཐའ་མ་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བར་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་དང་ཉི་མས་མཐར་སྐྱམ་པའམ།
ཡང་ན་རྒྱུང་བརྒྱུར་བས་མཐར་འདུལ་ཞིང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ཐ་མར་མི་གཙང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་
ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་ནམ་པར་འཛིག་པ་དང་། སྐྱམ་ཞིང་དེངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཞིང་མཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་
གྱི་ག་རུས་ནམས་དུམ་སུ་དུམ་སུར་གཙོད་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་འགྲེས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་པར་མངོད་ལ་ལུས་
ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་ཟམ་སུང་། །

ཐལ་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་སུང་ལ། །

རྒྱ་རྩོའང་གཞིབ་དུ་མི་སུང་ན། །

ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

གཉིས་པ་སྐྱ་ཞིང་བཏུན་པ་ནམས་ཀྱང་འཛིག་པར་དེས་ན་ལུས་འཛིག་པ་སྐྱོས་མི་དགོས་པ་ནི།

༥༥། **ས་དང་རྒྱན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །**

འབར་བས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །

ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །

ཞིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་མི་ལྟ་སྐྱོས་ཅི་འཚལ། ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྤྱི་ཚིག་འཕམས་པའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རི་རབ་རྒྱན་པོ་དང་སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་
 གྲང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་གར་ནས་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་སྤང་བའི་ལུས་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་གྲང་མཐར་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་
 བར་འཛིག་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་ཞིང་འཛིག་པར་སྤྱི་བའི་མིའི་ལུས་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ།།

བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 མི་ཡི་དཔའ་པོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། །
 གང་ན་འཛིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གུར་པ། །
 དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །
 འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༥)

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི།
 ༥༦། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །
 རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྦྲད་དུ། །
 འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྤིང་པོ་མེད་པ་ལ། །
 མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་མི་རྟག་པར་མ་ཟད། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཅན་འདི་
 ཀུན་གྲང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་མི་རྟག་ཅིང་བདག་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས་མེད་ཅིང་ཕན་
 འདོགས་པའི་མགོན་མེད་པ་དང་། ལུས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱབས་མེད་པར་མཐོ་དམན་སྤོངས་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་སྦྲད་དུ་འཁོར་བ་དང་དེའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོད་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་སྤིང་པོ་མེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་རྒྱུང་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ།།

བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །
 རང་བྱིས་ལ་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །

འདི་ནས་འབྲུང་བའང་བྱ་བ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༤)

བརྒྱུ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་བ་ནི།

༥༧། **ཀྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །**

རུས་སྐལ་སྤྲད་པ་བས་ཀྱང་དྲུད་འགོ་ལས། །

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །

དམ་ཚེས་སྤྲད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོད། །

༦༠། **གང་ཞིག་གསེར་སྒོད་རིན་ཆེན་སྐྱས་པ་ཡིས། །**

ངན་སྐྱུགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །

གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །

བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་རྒྱན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཀྱང་ནས་དེའི་རྙེད་དུ་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཀྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་རུས་སྐལ་ཞེས་པ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མགོ་དྲིག་དྲིག་འོང་བ་དེའི་མགྱིན་པ་དང་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་སྤྲད་དེ་དེར་ཚུད་པ་བས་ཀྱང་། དྲུད་འགོ་ལས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ན་མིའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བའི་རྙེན་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚེས་སྤྲད་པ་རྙེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་དལ་རྙེན་ཐོབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་མཆིས་པ་དོན་དང་རྒྱན་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྙེད་འབྲུག་ལས།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །

ཀྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །

བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྱིན་ཚུད་ལྟར། །

མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།(༥༩)

དེ་ལྟར་དལ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་པར་ཚུད་ཐོས་ན་དེ་ལས་སྐོངས་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྒོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡིས་བཤང་གཅི་སོགས་ངན་སྐྱུགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་པ་རྙེ་གསེར་སྒོད་མི་གཙང་བས་བཀའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཛིན་རྙེན་ན་རྒྱན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཆེས་ཤེས་རབ་རྒྱན་པ་ལགས་ཏེ། དལ་བའི་རྙེན་ཐོབ་

ནས་རྒྱུག་རྫོང་དགེ་རྒྱུབ་པ་མ་འབད་ན་འདི་ལས་བརྒྱས་པ་དང་རྫོང་ས་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་སྟེན།

འདི་འབྲེལ་དཔལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བརྒྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །

འདི་ལས་རྫོང་ས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༠)

བརྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་ངག་ནི།

༤༡། **མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །**

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་ལེགས་སློན་སློན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྤྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྐྱོན་འགྲིབ་ཅིང་ལོན་
ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སློན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བས་
ཀྱང་རྒྱབ་རུས་པ་དང་། སློན་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བགྱིས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ལ་མཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་བཞི་ནི་མི་དབང་སྤྱོད་ལ་མངའ་བས་ལམ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐུའ་དག་ཚང་བའི་སྐབས་འདིར་འབད་
དགོས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

སློན་རྒྱན་གང་དུ་རྒྱུབ་པའི་ཡུལ། །

ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །

ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །

རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་རྣམས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༡)

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་ནི།

༤༢། **དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །**

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུབ་པས་གསུངས་དེའི་སྤྱིར།།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །

བརྟེན་ནས་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྗེས་ཐག་པ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་རྟེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་འདྲིའི་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་ཉག་དུ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
པར་བསྐྱེ་རྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་འཇམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས།

སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མར་གྱས་ལྷན་དེ་དག་གིས། །

སླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །

དེ་དག་གཤམ་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །

སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། (༦༧)

སྦྱོང་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ནམ་སྟོན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེ། རྗེས་པའི་ལས་བྱས་ན་ནམ་སྟོན་འཁོར་བར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

ལུང་རིགས། ལུང་དང་རིགས་པ།

ཁྲིལ་ཡོད། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམས་པའི་བསམ་པ་དང་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་མིང་རྟེ། ཁོང་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །

བདོག་ ཡོད་པའམ་ལྡན་པའི་དོན།
 འདུལ་བ། རུལ་བའི་བད་སྟོང་།
 དེངས་པ། སྟོང་རུལ་དུ་གྱུར་པའི་བད་སྟོང་།
 བསྐྱེམས་པ། མོ་རིག་གསལ་པོར་བྱེད་པའམ་སྐྱེད་པ་སོགས་དམ་པོར་གཏོང་བའི་མིང་། འདིར་ལྡ་མར་གོ་དགོས།
 གཤེད་མ། མོག་འཕྲོག་མཁན་གྱི་མིང་། དཔེར་ན། གཤེད་མས་སོག་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉེན་པོ། འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་པོ། དཔེར་ན། བད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེན་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །
 ཚོམ་རྒྱུན། རོར་རྩལ་རྒྱ་མཁན་གྱི་མིང་། དཔེར་ན། རང་གི་རོར་སྲུང་དགོས་ན་ཚོམ་རྒྱུན་འགོག་དགོས་ལྟ་བུ།
 བསྐྱེམས་པ། ཁེངས་དེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མནལ་ཚོ། ཉལ་བ་དང་གཉིད་པའི་ཚེའམ་སྐབས་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱལ་ལྷགས། མྱོད་པ་སྐྱ་མ་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་མར་ལྷགས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱལ་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་ལྷགས་པའོ། །

༡། གལ་ཚེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་མོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བཟོ་སྐྱབ་པ་གྱིས།)
 རྣལ་འབྱོར། བཤེས་གཉེན། ཐོས་བསམ། དེས་འབྲུང་། མྲོངས་པ། རྒྱ་བུར། བསྐྱེམས་པ།
 ཁྲིལ་ཡོད། ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན། བསྐྱབ་པ། ངན་སྐྱུགས། སྐྱེམས་འཇུག་ བདོག་པ།
 མཐོ་རིས། རྩལ་འབྲུང་། བརྒྱལ་ལྷགས། བསམ་གཏན། ཚོམ་རྒྱུན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ།

༡། གཤམ་གྱི་པོ་ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་ཏུ་ཡང་གྲངས་ཁོད།

(༡) (༢)

| | |
|---|--|
| རོར་རྣམས་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། ། | ཚེ་གཞི་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། ། |
| རབ་མཚོག་ལེགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། ། | རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་ཉག་ན། ། |
| རྒྱན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁྲེན་ན། ། | དབུགས་རྒྱབ་དབུགས་འབྲུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། ། |
| རོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས།། | སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ།། |
| དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ། ། | ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། ། |
| འདོད་པ་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། ། | ཐ་མར་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མ་མཚེས་པར། ། |
| རྒྱ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། ། | རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ། |
| དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྟེད་དོ།། | སོ་སོར་འགྲེས་ཚོས་ཅན་དུ་མཁྲེན་པར་མཛོད། ། |

(༣)

ལྷ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉེན་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །
 རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་དྲུད་འགྲོ་ལས། །
 མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །
 དམ་ཚེས་སྡུད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོད། །
 གང་ཞིག་གསེར་སྡོད་རིན་ཆེན་སྲུང་བ་ཡིས། །
 དན་སྐྱབས་འཕུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །
 གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག། །
 བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །

(༤)

ཁ་ཟས་སྤོན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བགྱི་སྟེ། །
 ལྷགས་སྤྱིར་མ་ལགས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །
 མཚག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་སྤྱིར། །

(༤)

ཏྲག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །
 ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །
 དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་ལྡེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 དེ་བས་དགེ་བ་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །
 ལན་ཚུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། །
 རོ་སྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གཞུང་ལྷང་མིན་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་། །
 དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མངོད། །

(༥)

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །
 གཞན་གྱིས་སྲོགས་བགྱིད་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །
 ཐོས་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྷན་པ་ཡིས། །
 བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མངོད། །

གོང་གསལ་ཆོགས་བཅད་ཁག་གི་བསྐྱེས་དོན་ནི།

- ___) ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གི་འབད་པར་རག་ལས་པ། ___) ཆོ་མི་ཏྲག་པས་ལུས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ།
- ___) ལྷོ་ལོར་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྐྱེན་དགོས་པ། ___) ལས་དགེ་སྡིག་གི་སྤང་བྱུང་བསྐྱེན་པ།
- ___) དལ་འགྱུར་སྟེད་པར་དཀའ་ཚུལ། ___) བཟའ་བཏུང་ཆོད་ཟིན་པར་སྦྱོད་དགོས་ཚུལ།

༧། ག་གམ་གྱི་ཚུ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་བར་སྟོང་ཁ་སྟོང་ས།

༡) བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་བསྟོམས་པར་བགྱི།། གོང་

མ་བསྟེད་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྷ་ནའང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་..... དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་..... དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་..... དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་
 བྲལ་བའི་..... བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོམས་པ་
 པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཁྱིད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོམས་པར་བགྱི་འོ། །

༡) མོད་དང་འཕྲོད་དང་གཞི་དེ་སེམས་སྐྱེགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ།
 རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ཚོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད།

དོན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སྐྱེར་འསྐྱོབ་པའི་ དང་། རྒྱུ་བ་ལྟ་པོ་ལ་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་གཅགས་པ་ དང་། གུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ཡུལ་ལ་སེམས་ཁོང་ལས་
 འབྲུགས་པ་ དང་། གཉི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆར་གཉོགས་ལུས་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་བ་
 དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་ དང་། ཁ་
 ཟས་དང་འབྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་
 སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུ་བ་པས་ན་ ཞེས་བྲུ་ལ། འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ཚོར་འཕྲོག་
 པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སྐྱོངས་ཤིག

༢) དད་དང་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་བར་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྟེན་དེ།
 འདི་ལ་མངོན་བཙོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། ། རྣོབས་དབང་ཞེས་བཞུ་ཚེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས།

དོན་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་ དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོབ་པའི་ དག་
 དང་། བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྟེན་པའི་ དང་། དེ་ལ་སེམས་སྐྱེ་གཅིག་པའི་ དང་།
 དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ རྟེ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པར་
 མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཚོས་མཚོག་ལྟེན་དོ། །

༣) རྒྱུ་པོ་འཕྲེད་དང་འདུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
 ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དེ་དུག་སྟོང་། །

དོན་ནི། རྒྱུ་པོ་འཕྲེད་པ་སྟེ་ དང་། ལོང་གཏམ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུ་པོ་མང་
 པོ་ལ་ དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོ་ལ་ དང་། དང་། རྣམས་ནི་སྤྲི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཚོས་དུག་པོ་དེ་སྟོངས་ཤིག

༥། ག་གམ་གསལ་ཁྲུངས་འདྲེན་རྣམས་འདེམས་སྐོང་གྱིས།

སྡོད་ན་དགའ་བ། ལྷན་པའི་གཏམ། འདོད་ལ་འདུན། ལྷ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདེ་བ། འགྲོད་པ། མི།
དམུལ་བ། བསྟོད་པ། ཡི་དྲགས། རྒྱགས་པ། མ་སྡོད་ན་མི་དགའ་བ། བོད་པ། དུད་འགྲོ། ཚོར་བ་སྤྲུག་
བཟུལ། ལྷ། གཉིད། མི་སྡན་པའི་གཏམ། ལྷན་པ།

འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ནི།

- ༡) ༣) ༣)
- ༤) ༥) ༦) བཅས་སོ། །

འདིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི།

- ༡) ༣) ༣) ༤)
- ༥) ༦) ༧) ༨)

ལྷོ་བ་པ་རྒྱ་ནི།

- ༡) ༣) ༣) ༤)
- ༤) བཅས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཚོར་བ་དུན་ནི།

- ༡) ༣) ༣) ༤)
- ༥) ༦) ༧) བཅས་སོ། །

༦། ག་གམ་གསལ་གོ་ལོ་ཀ་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་མཚོན་པའི་ཐ་སྐད་བདམས་ཉེ་མགོ་བཟོད་དུ་བྱིས།

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ། བཟུང་བཏུང་ཚོག་ཤེས། རྒྱུན་པ། མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ། ཐར་པར་དོན་གཉེར་བྱ་ཚུལ།
སྤྲིག་བཞགས་བྱ་ཚུལ་སྐོར། ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་ཞུགས་པར་སྐྱུལ་བ། བཟོད་པ། ཁྲིམས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤངས། ཚོས་ཁྲིམས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོད་ལམ། ཤེས་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོས་གཤམ། ཁྲིམས་བཟོ་བཟུལ།



ཀྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉེན་གྱི་ལྷ་ག་དང་། །

རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །

དམ་ཚིས་སྐྱད་པས་དེ་འབྲས་མཚེས་པར་མངོད། །



ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །

ཀྱགས་སྦྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མ་པའི་སྦྱིར་མ་ལགས། །

མཚེག་སྦྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྦྱིར། །



ལོག་པར་ལྷུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །

བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཙམ་དུ་ཟ་བྱ་སྟེ། །

ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན། །



སྟོན་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྟོན་པ་ཡི། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །



ཀྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྲིམས་ལྡན་པས། །

འཁོར་ལ་བྲིམས་སུ་བྱས་ན་མངོས། །

རང་ཉིད་བྲིམས་ལས་འདས་སྦྱོད་ན། །

སྦྱོད་གྲུའི་དབང་པོར་ག་ལ་འོས། །



ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

སྦྱོ་པོ་མང་དུ་ཚོགས་ན་ཡང་། །

སང་གིས་སྤང་ཆེན་ལྷུ་བཞིན་དུ། །

སྟོ་ལྡན་གཅིག་གིས་ཆམ་དུ་འབེབས། །

སློབ་ཚན་དགུ་པ། བཞེས་པའི་སྐྱོངས་ཡིག

(སུ་འགོད་གསུམ་པ།)

བརྒྱ་གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་མེད་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ་ནི།

༦༩། ལོག་པར་རྩ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང་། །

ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ཁོབ་ཏུ། །

ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །

༦༩། ཚེ་རིང་རྩ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །

དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཚེ་རིང་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྩ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དང་ངག་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པའི་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཚེ་རིང་རྩ་དང་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བགྱི་སྐྱེ། དེ་དག་ལ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱིས་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཁོམ་པ་འཕམ་དལ་བ་བརྙེད་པ་རྙེ་བོ་བ་

ནས་ཞི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བརློག་པའི་སྐད་དུ་ལམ་སྐྱུབ་པ་ལ་འབད་པར་མངོན་ཅིས་པའོ། །(༤༣༧༤)

བརྒྱུ་བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱེར་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་བདུན།

- ༡ སྐྱེར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ།
- ༢ དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ།
- ༣ རོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ།
- ༤ གངས་མེད་པར་འཆི་བའི་ཉེས་པ།
- ༥ གངས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ།
- ༦ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་དམན་དང་དར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ།
- ༧ བྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱིར་འགྲོ་སྡོད་དགོས་པར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱེར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་ཞི།

༤༥། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །

ན་དང་ཆ་སོགས་སྐྱུག་བཟུལ་དུ་མ་ཡིས། །

འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མངོན་ཅིང་། །

འདི་ཡི་ཉེས་པ་གས་ཀྱང་གསན་པར་མངོན། །ཅིས་གསུངས།

དོན་ཞི། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་འདོད་པས་ཐོངས་པ་སྟེ་བཙམ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དང་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་ཆ་བ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བཟུལ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྐྱུག་བཟུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་དུ་མ་ཡི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་བའི་སྐྱོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་བྲུགས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམས་པར་མངོན་ཅིང་། འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཉེས་པ་རང་གི་ལྷན་གྱི་གཡོན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་གསན་པར་མངོན་ཅིས་པའོ། །

བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་།

སྐྱུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །

བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །

འཇིགས་པ་ཅིས་ནི་སྐྱོ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་ཉེས་པ་གསུང་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆ་གསུང་སྤྱང་གསུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་རོ། །(༦༥)

གཉིས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།

༦༥། **ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །**

སྐྱེ་བོ་དགུང་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །

བརྗོན་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྦྱང་དུ། །

འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཕ་ནི་རེས་འགའ་བུ་ཉིད་དང་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་དགུང་གྱུར་པ་དག་གི་གཞན་དུ་མཛོལ་བཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་བརྗོན་པ་བུ་ཕར་གྱུར་པ་སོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་མཆི་བས་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྦྱང་དུ་འཁོར་བ་དག་ན་དགུང་གཉེན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་སྟེ་ཚུང་བུ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་པས། དགུང་གཉེན་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་ནས་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །

ནམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༦༦)

གསུམ་པ་ངོ་མས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།

༦༥། **རེ་རེས་ཀྱི་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །**

འོ་མ་འབྲུངས་ཉེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །

སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་འཁོར་བ་བས། །

དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བདུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི་འོ་མ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤངས་འབྲུངས་པས་ཁྱབ་སྟེ་ད་དུང་འབྲུང་དགོས་མི་དགོས་ནི་སོ་སོ་ཡི་སྐྱེ་བོ་དགེ་གི་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པ་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་བས་སྤྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཉིད་ཅིག་བདུང་འཚལ་ལོ་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཇི་ཅམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་སེམས་པའོ།

།(༦༧)

བཞི་པ་གྲངས་མེད་པར་འཆི་བའི་ཉེས་པ་ནི།

རེ་རེས་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཡུང་པོ་ནི། །

ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པའི་ཡུང་པོ་ནི། རེ་
རབ་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་འམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷན་པ་སྐྱེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་སྐྱར་བས་ཀྱང་
ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་དགོས་པའོ། །

ལྷ་པ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ནི།

༤༥། **མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །**

རིལ་བུར་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྐྱར་བདག་གི་མའམ། མའི་ཡང་མར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་ཐུག་
པའི་མཐའ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུར་བཅད་ཅིང་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་བར་མི་འགྱུར་བར་
ལྷུར་དུ་འཛད་ཀྱིས། མའི་གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དོན་དེ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་
འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་
གི་མ་དེའི་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་དག་ས་ཆེན་པོའི་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་སྐྱར་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་
ཀྱི་མའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ང་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །(༤༥)

རྒྱག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་དམན་དང་དར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ལྷ། ༡ ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཉེས་པ། ༢ འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ། ༣ གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་
མེད་པར་སྟོན་པ། ༤ སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ། ༥ བཅས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་
ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པའོ།།

དང་པོ་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི།

༤༧། **བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་ཉེན་མཚོན་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །**

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྐྱེད་ལྷུང་། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །

འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བཀུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ནས་
 གྲང་ཡང་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིར་ཡང་སྟེ་སྲར་ཡང་ས་སྟེང་དུ་མི་ཕལ་པའམ་ངན་
 སོང་དུ་ཡང་སྐྱུང་ལ། འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ནས་གྲང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ཐ་མ་ཡང་བྲན་ཉིད་དམ། ངན་
 སོང་དུ་ཡང་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །(༤༧)

གཉིས་པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

- ༥༠། **མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རྒྱ་མ་རྒྱེད་པ་ལ། །**
- རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སྐར། །**
- དམུལ་བར་འཐག་གཙོད་དབང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །**
- རེག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྒྱ་མ་དང་རྒྱེད་པ་ལ་རེག་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་
 སྐར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་བརྒྱུས་འཛོམས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ལུས་སྤྱེ་མར་འཐག་
 པ་དང་། ཐུག་ནག་དུ་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་མཚུ་སྟེར་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྲ་ཏས་མགོ་འམ་སྒག་པ་ལ་བསྐྱེད་
 བས་མཚུ་དང་སྟེར་མོས་མེག་དབང་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་མི་
 བཟད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ་སྟེ་མྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །(༥༠)

གསུམ་པ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

- ༥༡། **རྣང་པའི་རེག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །**
- སྐྱུན་པོའི་སློ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །**
- སྐར་ཡང་མེ་སྲུང་རོ་སྐྱབས་རྒྱ་བ་ཡི། །**
- སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་བཟད་འཕོག་སྐྱམ་བཞིན་འཚལ་ལོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྣང་པའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེམས་བྱེད་པ་
 དང་བཏེག་ན་ཕར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་རྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་སྐྱུན་པོའི་སློ་
 ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་ནི། སྐར་ཡང་དམུལ་བའི་གནས་སུ་མེ་སྲུང་སྲུས་མོ་རྒྱབ་ཅོམ་དུ་ག་པགས་བསྐྱབས་
 པ་དང་། རོ་སྐྱབས་རྒྱ་བ་ཡིས་ཏེ་སྤྱི་སའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིངས་ནས་འབྲུ་མཚུ་ཚོན་གྱིས་རུས་པ་དང་རྣང་ལ་སྐྱབས་པའི་

བར་དུ་འདྲུ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་དཔ་འཕྲོག་པ་སྟེ་མྱོང་དགོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་ཐུགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ་
ཞེས་པའོ། །(༥༡)

བཞི་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རོལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི།

༥༡། མཐོ་རིམ་གྱི་མོས་འབྲོངས་གིང་དགའ་བ་དང་། །

རྣམ་པར་མངོས་ཚལ་སོན་པར་ཕྱེས་ནས་སྤྲུ། །

འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །

རྒྱུ་ལག་ན་བ་སྐྱ་གཅོད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །

༥༢། དལ་གྱིས་འབབ་པར་སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །

གདོང་མངོས་གསེར་གྱི་པར་རྒྱན་ལུགས་ནས། །

སྤྲུ་ཡང་དཔུལ་བར་ཚུ་པོ་རབས་མེད་པ། །

ཚོ་མོ་བཟོད་སྤྲུགས་ཚུ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མཐོ་རིམ་གྱི་མོས་འབྲོངས་གིང་སྟེ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཞིང་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མངོས་པའི་ཚལ་
དུ་སོན་ཏེ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཕྱེས་ནས་སྤྲུ་ཡང་དཔུལ་བར་འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཚལ་གྱི་གསེབ་དུ་
སྐྱེན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་མཚོན་ཚོན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལག་དང་ན་བ་
དང་སྐྱ་དབང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོབ་པ་སྟེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱའི་ཚུ་པོ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་རྒྱན་པ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་ནི་གདོང་མངོས་པ་རྣམས་དང་རྒྱན་ཅིག་གསེར་གྱི་པར་
དང་རྒྱན་པའི་འཇུག་གྱི་རྒྱུང་བྱར་ལུགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་སྤྲུན་ནས། སྤྲུ་ཡང་དཔུལ་བའི་ཚུ་པོ་རབས་མེད་པ་
འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཚུ་པོ་སྐྱ་ལུ་ཚོ་མོ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚན་བཟོད་སྤྲུགས་ཏེ་བཟོད་པར་མི་ལུས་པའི་རེག་པ་དང་རྒྱན་པར་འཇུག་འཚལ་
ཞེས་པའོ། །(༥༡།༥༢)

སྤྲུ་པ་ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

༥༣། སྐྱ་ཡུལ་འདོད་བདེ་གིན་དུ་ཚེན་པོ་དང་། །

ཚངས་ཉིད་ཆགས་བུལ་བདེ་བ་ཕྲོབ་ནས་སྤྲུ། །

མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་གིང་གྱུར་པ་ཡི། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །

༢༥། **ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །**

འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། །

སྤར་ཡང་མུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ནས། །

རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷ་ཡུལ་འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འོད་ལྗོངས་འོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་པ་ཉིད་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་འབར་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་སྦྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། སྦྱིན་གྱི་ལྷ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སྤར་ཡང་མུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ནས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་སུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་པར་དུད་འགྲོར་སྦྱེས་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

(༢༤།༢༥)

བདུན་པ་གོགས་མེད་གཅིག་སྤུར་འགྲོ་སྤོང་དགོས་པ་བསམ་པ་ནི།

༢༦། **དེ་ལྟར་ཚོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བམོད་ནམས་ནི། །**

ནམ་གསུམ་མར་མེའི་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །

གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བརྗི་བའི། །

མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ཚོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བ་སྟེ་འཆི་དགོས་པར་མཆོད་པར་མཚོད་ལ་བམོད་ནམས་ནི། རྫོགས་སུ་མ་གྱི་དགེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་མར་མེའི་སྤང་བ་བྱུགས་ཉམས་སུ་རབ་དུ་བཞེས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་བཞེས་ན་གོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་མུན་པ་གཞན་ཉི་ལྗོངས་འོད་ཀྱིས་སེལ་ཡང་འདིར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བས་མི་བརྗི་བའམ་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་མ་རིག་པའི་སུན་ནག་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་གྱི་ངན་སོང་སུ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཇིག་པར་མི་བྱེད་ན། །

གཡང་སར་རླུང་བས་གཞན་དབང་འདུག་འགྱུར་པ། །

དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་རྫོང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

བཙོ་ལྷ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ་སོར་བརྒྱུ་བ་ལ་ལྷ། ༡ དམུལ་བའི་རླུག་བསྐྱེལ། ༢ དུད་འགྲོའི་
རླུག་བསྐྱེལ། ༣ ཡི་དུགས་ཀྱི་རླུག་བསྐྱེལ། ༤ རྩའི་རླུག་བསྐྱེལ། ༥ རྩ་མ་ཡིན་གྱི་རླུག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་དམུལ་བའི་རླུག་བསྐྱེལ་ལ་དུག ༡ རླུར་བརྟན་པ། ༢ སོ་སོའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་
བརྟན་པ། ༣ དེ་ལ་རླགས་པ་བསྐྱེད་པ། ༤ རླུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད། ༥ ཡུན་རི་ཙམ་མྱོང་བ། ༦ དེའི་རླུ་རྫོང་
དགོས་པའོ། །

དང་པོ་རླུར་བརྟན་པ་ཞི།

༥༧། **སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ནམས་ལ། །**

ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་དུ་ཚ་བ་དང་། །

བསྐྱུས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །

དམུལ་བ་ནམས་སུ་ཉག་དུ་རླུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་སྤེ་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་
མ་ལ་ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་ཡོངས་གྲགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསྐྱུས་འཛོམས་དང་དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་
པོ་དང་། ཚ་བ་དང་རབ་དུ་ཚ་བ་དང་མནར་མེད་པ་དང་། སོགས་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉེ་ཆེ་བ་དང་། བྲང་
བའི་དམུལ་བ་ནམས་སུ་ཉག་དུ་སྤེ་རྩུམ་རིང་ལ་བྲགས་དུག་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་མྱོང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་པའོ། །

མགོན་པོ་རླུ་རླུབ་ཀྱིས། རྣམས་གཞན་དུ་ཡང་།

རབ་དུ་ཚ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །

དམུལ་བ་ཉེ་མ་གཅིག་བཞིན་དུན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༧)

གཉིས་པ་དམུལ་བ་སོ་སོའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་བརྟན་པ་ལ་བཞི། ༡ བསྐྱུས་འཛོམས་དང་ཐིག་
ནག་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར། ༢ རབ་ཚ་བའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར། ༣ ཉེ་འཁོར་བའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་
པར། ༤ ཚ་བ་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་བསྐྱུས་འཛོམས་དང་ཐིག་ནག་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།

༥༨། **ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་ཉེ་དེ་བཞིན་གཞན། །**

སྤྲེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་མར་རྫོག། །

ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་དྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །

སྟེ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གསེག། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བསྐྱེད་འཛོམས་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རེ་རའི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིལ་མར་འཛོར་བ་བཞིན་
བཅོར་བས་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ལྷགས་ཀྱི་པ་པོར་ཆེན་
པོས་བརྒྱུང་ནས་སྤྲེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་མར་རྫོག་གོ། །ཐིག་ནག་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་དྲ་བ་སྟེ་
གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ནི་སྟེ་རེ་མི་བཟད་པ་སོ་རྣོན་པོ་མེ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསེག་
པར་བྱེད་དོ། །(༥༥)

གཉིས་པ་རབ་ཚ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི།

༥༧ **དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་རྒྱ་ལྷས་པ་ཡི། །**

ཁུ་བ་འབར་བ་འབྲིགས་པ་ལྟུང་པར་བགྱིད། །

ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་མེ་འབར་བ། །

ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྤྲེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཚ་བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཁ་དམུལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་
པ་འབར་བས་སྤྲེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་ལྷས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་མེ་སྟུག་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པ་ལྟུང་པར་བགྱིད་པ་སྟེ་ལྷགས་
ནས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་རོ་སྦྱད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་མེ་རབ་
དུ་འབར་བ་ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད་དོ། །(༥༧)

གསུམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི།

༥༨ **ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་བྱི། །**

གདུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད། །

དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །

སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁ་རྣམས་འཛོག། །

༥༩ **ཁ་ཅིག་སྲིན་བུ་སྦྲུང་བ་སྦྱ་ཚོགས་དང་། །**

གསྐྱང་སྐྱང་མ་ནག་པོ་བྱི་ཕྱག་དག། །

རེག་ན་མི་བཟད་མ་སྲོལ་ཆེར་འབྲིན་པས། །

ཟ་བར་བཀྲིད་ཅིང་འདྲེ་ཚྲོག་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ་མ་རལ་གྱི་རྩ་ཡུལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟན་པའི་སྤྱི་གདུམ་པོས་ལུས་དབང་
ཅིང་རྒྱུ་ལུས་ནས་འཕྲོག་ཅིང་ཐོས་པས་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་ནས་འོ་དོད་འཕྲོད་དོ། །རང་དབང་མེད་པ་གཞན་དག་
ནི་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་ག་མ་ལའི་ཅེ་མོར་འཛེགས་པ་ནི་ལུགས་ཀྱི་མཚུ་རྟོན་པོ་དང་། མི་བཟད་པ་ནི་དྲག་པོའི་བདེ་སྤྱིང་ཡིན་
པས་ལུགས་ཀྱི་སེན་མོ་དྲག་པོ་རྟོན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཁྲ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུག་པའམ་མགོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་མིག་འབྲས་འཕྲོག་
ཅིང་ཟེའོ། །(༩༠)

སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པུ་དང་སྤྱི་རོལ་སྤྱར་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ག་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མ་ནག་པོ་ཁྲི་སྤྲུག་
དག་གིས་རེག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྲོལ་ཆེར་འབྲིན་པ་མང་པོས་ཟ་བར་བཀྲིད་ཅིང་སྟེ་ཐོས་པས་
ལུས་མི་བཟད་པར་འདྲེ་ཚྲོག་ཅིང་དག་གི་སྟེ་སྤྲུགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །(༩༡)

བཞི་པ་ཆ་བ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ནི།

༩༡། **ཁ་ཅིག་མདག་མ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །**

རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྐྱེགས་ཁ་ཡང་བགད། །

ཁ་ཅིག་ལུགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །

སྤྱི་བྱ་རྒྱུགས་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་པེང་བཞིན་དུ་འཚོད། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆ་བ་ནི་དམུལ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདག་མ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་རབ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཁ་ཡང་བགད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལུགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་རྒྱུད་ཆེན་པོར་
བ་ཆ་སོགས་ག་རུས་འབྲེད་པའི་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བཏབ་པས་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོལ་བས་གང་བ་དེའི་ནང་དུ་འཚོད་པས་
གནས་གཅིག་དུ་མི་རྫོད་པར་སྤོང་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བསྐྱོལ་བཞིན་པས་གང་བའི་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲས་
ཅུང་པེང་སྟེ་འབྲས་སྤྱེ་ལས་སྤྱུས་པའི་གོང་པོ་རྒྱུག་པ་སྤོང་འོག་གཉིས་སུ་རེས་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ།། (༩༢)

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

༩༢། **སྤྱིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི། །**

དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དམུལ་བ་ཡི། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡང་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །

མི་འཇིགས་གང་ལགས་དྲོ་རྗེའི་རང་གཞིན་ནོ། །

༡༥། དཔུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །

དན་དང་བཟུགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་ནམས་ཀྱང་། །

འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །

ནམ་སློན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སློས་ཅི་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་དེས་ཀྱི་ལས་བསམས་པའི་སྤྱིག་པ་ཅན་ནམས་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་འགག་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ཙམ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ལ་ཐག་རིང་པོ་མེད་པས་གང་ཟག་དེ་ནམས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདི་ནམས་ཐོས་ནས་ནམ་པ་སྟོང་དུ་མི་འཇིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེའི་སྟོང་ནི་དེས་པར་དྲོ་རྗེ་རང་གཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིན་དུ་འཇིགས་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དཔུལ་བའི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་ཡོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་དུན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟེགས་བམ་བཟུགས་པ་དང་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་ནམས་མཐོང་བས་ཀྱང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཞེས་པའོ། །(༡༩།༡༥)

བཞི་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི།

༡༥། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པའི། །

བདེ་བའི་བདག་པོ་བགྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །

དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །

མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །

༡༦། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་མུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །

རབ་དུ་དྲག་བཏབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །

དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ལའང་། །

འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའམ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བའི་བདག་པོ་འམ་མཚོག་དུ་བགྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་པ་ལྟ་མི་བཟད་པའམ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ཡུལ་འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་མདུང་
ཐུང་སྐྱེས་བརྒྱ་ཡིས་བར་མ་ཆད་པར་རབ་དྲུ་དྲུག་པོས་བཏབ་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་
དམུལ་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལའང་འོལ་སྐྱི་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཏུ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་
ཆར་ཡང་ཉེ་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མི་མོད་དོ། །

སྟོན་འདུག་ལས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྟའི། །

ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །

སྐྱེས་བསྐྱེད་དམུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །

སྐྱེས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༥།༡༦)

ལྷ་པ་ཡུན་རི་ཙམ་སྟོང་བ་ནི།

༡༥། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྡན་དུ་མི་བཟད་སོ། །

བྱེ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྡན་ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ནི། །

རི་སྐྱོད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །

དེ་སྐྱོད་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམུལ་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྡན་དུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སོ་བྱེ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ་
ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ནི། ད་དུང་རི་སྐྱོད་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་མི་དགེ་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་
པ་དེ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོང་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཆུད་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དེ་ཡང་བྲལ་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །

གཞན་གྱིས་བྲལ་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །(༡༧)

དུག་པ་དེའི་རྒྱ་སྟོང་དགོས་པ་ནི།

༡༧། མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ནི། །

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །

ཅི་ནས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །

དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཙལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཞད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོང་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཙལ་གྱིས་སམ་མཐུ་ཙལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས། །

སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །

དེ་སྤྱིར་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱད་པའི་ལས། །

རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ༡ སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། ༢ འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི།

༡༧ དུད་འགྲོའི་སྤྱུ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །

བཅིང་དང་བདེག་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ། །

ཞི་འགྲུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དུད་འགྲོའི་སྤྱུ་གནས་ན་ཡང་སྤྱུ་འགྲོང་སྤྱུ་མི་འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པས་གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་། ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དང་སྣོ་བ་དང་སྤྱུ་འདྲེག་པ་དང་འུར་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀྱར་ནས་སྤྱད་གིས་བདེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་བར་འགྲུར་བའི་དགེ་བ་སྤྱུ་འདྲེག་འདས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་སྤངས་པ་སྤྱུ་འདྲེག་མི་ལྷན་པར་སྤོང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་འཛིགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ནོ།། (༡༧)

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི།

༢༠༡ ཁ་ཅིག་སྤྱུ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །

ག་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །

དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །

ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དུད་འགོ་ཁ་ཅིག་ནི་མུ་ཉིག་གི་སྤྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་བལ་དང་། ལ་ལ་རུས་པ་དང་ག་དང་པགས་པའི་
ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཉེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་དོག་པ་དང་ལག་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དག་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ཉ་དང་མ་ཉེ་དང་བོང་བྱ་དང་སྐང་པོ་ཆེ་དང་སྐང་ལྗེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྐྱོ་བར་མངོན་དགོས་
ཉེ། ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་།

སྐྱོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་རབ་མང་བའི། །

ཕྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(༧༠)

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ༡ སྤྱིར་བསམ་པ། ༢ སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་
པར། ༣ ཡུན་རི་ཅོམ་སྤོང་བ། ༤ དེའི་རྒྱ་རོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི།

༧༡ **ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས། །**

བརྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །

བཤེས་སྒོམ་གང་རྫོང་ལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །

བརྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བཞེན་འཚོལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དམུལ་བ་དང་དུད་འགོའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས་
བརྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱན་ཆགས་ཉེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་མི་འཚོས་པ་སྟེ་རྣམ་རྗེས་བྱུང་བའི་འཚོས་པ་འམ་
བརྐྱེད་པར་དཀའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་གང་ཞེ་ན། བཤེས་ཤིང་སྒོམ་པ་དང་དགུན་གང་བ་དང་སོས་ཀ་རྫོང་བ་དང་བཟུང་བཏུང་
འཚོལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱུག་པས་ངལ་བ་དང་། སྤྱིས་བྱུང་པའི་གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་འཛིགས་
པ་ཡིས་བརྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་བཞེན་འཚོལ་ལོ་སྟེ་བཞེན་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །(༧༡)

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི། ༡ རང་གི་སྐྱེད་པ་ཅན་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར། ༢
མེ་སྐྱེའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར། ༣ ལྷན་རིགས་འགའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར། ༤ འདོད་གཤིག་གི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྐྱེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

༧༡། **ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །**

སྣོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་ཉེན། །

མི་གཙང་གྱི་ནར་པོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །

འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུགས་ཁ་ཅིག་གི་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་དང་། མགོན་པ་རྟ་རྩ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་སྣོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་སྣེ་གསུམ་པ་ལིན་དུ་ཆེ་བས་བཤེས་ཤིང་སྣོ་བ་པས་ཉེན་ཉེ་བ་ཟེའ་བཏུང་བཅའ་བ་ན། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་པོར་བ་སྣེ་ཅི་བཏེར་པོར་བའི་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྣེད་ཀྱང་ཁ་ཚུང་ཞིང་མགོན་པ་སྤྱ་བས་འཚལ་བ་སྣེ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ་སྣེ་བཟེའ་བཏུང་ལ་སྣོད་མི་རྣམས་པའོ། །(༧༡)

གཏོས་པ་མེ་སྣེའི་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

༧༢། **ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །**

ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །

ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །

ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁ་བབས་བྱེ་མ་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུགས་ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་ག་ཁྲག་ཀུན་བསྐྱམས་ནས་པགས་རུས་ཅམ་ལུས་ཤིང་མོས་མེད་པས་གཅེར་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྟེ་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུའམ་སྣོད་དུ་མ་མེར་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཚན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁས་མེ་འབར་བ་སྟེ། ཟས་སུ་གང་ཐོས་པ་དང་བཏུང་བ་ག་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནས་ཚོག་ཅིང་ཁར་བབས་པའི་བྱེ་མ་ཚ་བ་དག་འཚལ་བ་སྟེ་བཟེའ་བཏུང་དོ། །(༧༢)

གསུམ་པ་སྤྱད་རིགས་འགའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

༧༣། **སྤྱད་རིགས་འགས་ནི་ནག་དང་སྤྱི་ས་དང་། །**

ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྣེད་དེ། །

ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་འགྲིན་པ་ནས། །

ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྟེན་པའི་ནག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུག་སྐད་རིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཉིན་དུ་རྒྱུང་བ་འགས་ནི་བཟང་བུ་འཚོལ་བའི་སྲིད་ཚུལ་གས་
 ཀུན་དུ་ཉུལ་ཀྱང་བཟང་པོ་ལྷོ་ཞོག་ནག་དང་སྲི་ས་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་
 ཐུག་པའི་ཚེ་ཁྲིམ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་ལག་ནས་ཐོ་བ་བྱུང་ནེ་ཕན་ཚུན་བརྩུན་པས། མགྲིན་
 པ་ནས་ཐུང་བ་བྱུང་བ་སློན་པའི་རྣལ་ལྷན་སྲིད་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་འབབ་པ་དག་འཚོལ་བ་སྟེ་བ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལ་ལར་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མུ་ར་མ་ཏིའི་འགྲེལ་པར་སྐད་རིགས་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་པས་
 འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་གོང་འོག་རྣམས་སུ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 བེས་པར་བྱེད། །((༧༩))

བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་པ་ནི།

༧༩། **འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །**

རྒྱ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །

རྫོན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །

བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུག་སྐད་རིགས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པའང་ཚ་བའི་རྒྱན་དང་དགུན་
 ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཉི་མའི་འོད་རེག་པའང་གང་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྲིད་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་དུ་སྣང་ལ། རྫོན་གིང་
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་ཡལ་ག་དུད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱུང་མ་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དང་རྣལ་
 ཏུ་མཐོང་ནས་ལོངས་སྤོད་མི་འདོད་པར་སྣང་ངོ། །

མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱུ་གྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་།

བཀྲེས་རྫོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །

ཡི་དྲུག་སྐད་དག་ཀྱང་དོན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །((༧༩))

གསུམ་པ་ཡུན་ཅི་ཙམ་མྱོང་བ་ནི།

༧༩། **བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྟེན་གྱུར་པ། །**

ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །

སྐ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །

ལྷ་སྟོང་དག་དང་སྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མཐར་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་སྟོན་ཉེས་པར་སྐྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་
པ་ནི། སྐོན་དུ་སྐྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཡི་དྲགས་འདི་དག་ཁ་ཅིག་ལོ་ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁ་ཅིག་སྲིར་ཡང་འཆིར་བར་
མི་འགྱུར་བར་བཟའ་བརྒྱུ་གིས་ཐོངས་པའི་ངལ་བ་དང་བཅས་གནས་དགོས་སོ། །(༧༥)

བཞི་པ་དེའི་རྒྱ་ལོས་བཟུང་བ་ནི།

༧༦། **དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོགས་པའི། །**

སྐྱུག་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ། །

མེར་སྐྱ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲེས་སྐོམ་གང་དོ་ངལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་དེ་དག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་
རྒྱ་ནི་མི་སྐྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ་སྟེ་ལོངས་སྟོན་ལ་སེར་སྐྱ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་མིན་ཏེ་སེར་སྐྱ་
གས་ཆེར་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་སྐྱ་སྐྱེ་ལགས་པ་དང་། བརྒྱ་ལ་མེར་སྐྱེས་ཀྱང་དབྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་
གོང་དུ་འཕགས་པ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་སྐྱེས་ན། འཕགས་པ་
སྐྱུད་པ་ལས།

སེར་སྐྱ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབྱལ་པོར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (༧༦)

སློབ་ཚན།

༡། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་ཁག་གི་གོ་དོན་དང་དག་ཆ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་རེ་བཟོས།)

དུད་འགོ། ཡི་དྲགས། དམུལ་བ། མཐའ་ཁོབ། ཟླ་ཟླ། ཉེས་དམིགས། སྤངས་པ། ཆ་བ།
བརྒྱ་བྱིན། བརྟམ་འཛོམས། འཐབ་བྲལ། ལུད་པ། གཏུམ་པོ། སླེ་སྲགས། ཉི་ཆེ་བ། ཉེས་སློབ།
བརྟམ་པ། བཀྲེས་སློམ། ལྷན་ཆགས། བྱིས།

༢། མིང་ཚིག་འཛོལ་ཞིབ། (སློབ་སྤྲུག་ཚོས་བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་འོ་ནང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བའི་མིང་ཚིག་བཅུ་བདམས་ཏེ་གཤམ་དུ་བྲིས་རྗེས། ཚིག་མཛོད་དང་དགོ་ཆུན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་འགྲེལ་ཚུགས།)

- ༡)
- ༢)
- ༣)
- ༤)
- ༥)
- ༦)
- ༧)
- ༨)
- ༩)
- ༡༠)

༡། སློབ་ཚན་བསྐྲུན་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས།

༡༧) ཚེ་སྲི་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ དང་།

. དང་ དང་ སྐྱེ་བ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུང་
བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་པའི་ ཏུ་སྐྱ་
སྐོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དང་ངག་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་ཞིང་ ཉིད་དང་། འདྲ་
ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་བརྒྱུད་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་ ཞེས་བཀྲི་སྟེ།
དེ་དག་ལ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །(ལོག་པར་ལྟ་བུ། ཡི་དྲུག་ས། མི་སོམ་པ། ལྷག་ས། དམུལ་
བར། དུད་འགྲོ། འཐའ་འཁོབ།)

༡༨) དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་སྟེ་འགྲོང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་ རྣམས་ནི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པས་

གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་ དང་། ལ་སོགས་པས་
བཅིངས་པ་དང་ཚོལ་དང་སྐྱེ་འདྲེག་པ་དང་ཁྱུར་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀྱར་ནས་སྐྱུག་གིས་ ལ་སོགས་པའི་
སྐྱུག་བརྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་མྱོང་བ་དང་། ཞི་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་སྟེ་མྱོང་འདས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
སྟེ་སྐྱེ་བ་མི་རྣམས་པར་སྐྱོན་ཞིང་སྐྱུག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་པ་ན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་ སོགས་ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྐྱུག་བརྒྱལ་དང་རྣམ་ཚུ། །(བརྟེན་པ་ ཞགས་པ། དུད་དེ་འགྲོ་བ། འཛིགས་པ། སྐྱངས་པ།
གསོད་པ།)

༡༩) མཐོ་རིས་བུ་མོས་འགྲོངས་གིང་ དང་། །

. མཛེས་ཚལ་སོན་པར་ཕྱིས་ནས་སྐྱར། །

འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །

. ལྷ་གཙོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

དལ་གྱིས་འབབ་པར་ ཞི། །
 གདོང་མཛེས་ །ལྷན་ལུགས་ནས། །
 ལྷར་ཡང་དམུལ་བར་ཚུ་པོ་རབས་མེད་པ། །
 ཚ་ཚོ་ ཚུ་ཚན་འདུག་འཚལ་ལོ། །
 བེན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ རྣམས། །
 ལྷིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ ། །
 དེ་ལྟར་ ལྷིག་པའི་ལས། །
 རམ་ཡང་མི་བྱེད་ ལག་ལེན་ཡིན། །

༧། ག་བམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་པོ་ལོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་སྐད་ཐོག་པོད།
 མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
 ཅི་ནས་དེ་དུལ་ཅོམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །
 དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །

 ལོག་པར་རྩ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །
 ཡི་དུགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །
 རྩལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ཁོབ་ཏུ། །
 ལྷ་སྦྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །
 ཚོ་རིང་རྩ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །
 དེ་དག་དང་བུལ་ཁོམ་པ་རྗེད་ནས་ནི། །
 སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །

༧། ལྷིག་གིས་བཤེས་པའི་སྐྱོངས་ཡིག་སྐྱུངས་པ་བརྒྱད་ཚྱོང་ཚོར་ཅི་བུང་ཡིག་སྐྱོང་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བ་བྱིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ།

(རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།)

གཉིས་པ་ཡ་རབས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་ནམས། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལྷག་པར་སློབས། །

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙཱན་ཏི། །

རྣམ་གཤིས་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རབ་བྱེད་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྷན་ཅད་དུ་བརྒྱགས་མི་དགོས་པར་རང་གཞན་གྱིས་གྲགས་པའི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་ཚུལ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ནམས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོས་སམ། དཀར་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷས་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོགས་པར་བྱས་ཏེ་དམ་པའི་མཛད་པས་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙཱན་གྱི་ཏི་ཆེད་དུ་བརྒྱགས་མི་དགོས་པར་རྣམ་གཤིས་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ཚན་རིན་ཐང་ཆེན་པོས་ཉོ་འཛོལ་གིས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྟོན་པར་བྱེད། །

དམ་པ་དཔོན་དུ་བརྟོགས་གྱུར་ན། །

དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག། །

མོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། །

ཡུལ་སྐྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་ནམས་སློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་སྡེ་དགོན་གྱི་དཔོན་དང་སློན་པོ་སོགས་སུ་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་འདོད་པའི་པའི་དོན་གྱུབ་པ་དང་། དགོ་སྐྱབ་སྡིག་སྡོང་ལ་སྦྱོར་བས་འབྲལ་དུ་བདེ་ལ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱིད་པ་འཚོབ་པ། དཔེར་ན། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཚེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་དེ་མཚོན་ན་གང་དུ་མཚོན་པའི་ཡུལ་སྤོགས་དེར་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་སོགས་ཞི་ཞིང་ལོ་སྤྲུགས་ཏཱ་ག་ལེགས་སོགས་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 །དེས་ན་དེར་དུས་གསར་བརྗེས་གྱི་གནས་སྤངས་ལའང་གནས་རྒྱལ་འདི་དག་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། །

ལྷག་པར་ཚོས་རྒྱལ་དན་པར་འགྱུར། །

རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱལ་སློན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། ཚོས་རྒྱལ་དན་པའི་གདུང་སེམས་སྐྱེས་པས་དེ་དང་འབྲུད་དུས་དེ་ལ་ཅིག་དུ་བཏེན་དགོས་པ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཕན་སེམས་སྡོང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱལ་ངན་གྱིས་གཅོས་ཤིང་དབང་བརྒྱུར་བ་ན། བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྡིག་སྡོང་གི་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བས་འབྲུག་པ་མཚོང་བས་རྒྱུར་དུང་སེམས་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལྷག་པར་དུ་དྲན་ཞིང་དད་པས་མཚེ་མ་རྒྱུང་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་རྒྱལ་དང་འབྲུད་དུས་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོན་གྱིས་བཀའ་གསུང་ཅི་སྦྱབ་ཞུ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་སྤྱིས་མེ་འགྱོད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

སྡིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོས་གཅོས་པ་ལ། །

མི་དབང་ཚོས་སྦྱོད་ལྷག་པར་སྦྱོངས། །

འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །

གསང་སྤྲུགས་གྱུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ངན་གྱིས་བརྒྱུང་བ་ན། ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་དུ་ཚོས་བཞིན་

སློབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་རོ་ཚོ་སྐལ་གཞུང་བྲལ་བ་སྤྱགས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཁམས་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པས་དབང་བརྒྱུར་བ་ན་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ལ་མིའི་དབང་པོ་ཚོས་རྒྱལ་དག་གིས་ཚོས་བཞིན་སྤྱད་པའི་སློབ་པས་སྤྱག་པར་སློབ་བཞི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་
 བཅན་ཞབས་ཀྱིས་སྟོ་ཚོས་མི་ཚོས་ལས་བརྩམས་པའི་བྱིམས་སུ་བྱ་བའི་སློབ་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་རོ།
 །དཔེར་ན་འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་ཟིན་པ་དག་ལ་ཐབས་གཞན་ལས་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཅིང་བྱུབ་པའི་སྤྱགས་
 པས་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་དེ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་
 དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ལས་དམན་རྣམས་ཚོས་བཞིན་བསྐྱོང་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

- དམ་པ་སྤྲིག་པ་རྒྱུང་ཡང་སློབ་། །**
- དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །**
- ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འབྲུར་བ་སེལ། །**
- ཆང་ལ་ཕལས་ཀྱང་རྣལ་པར་འདེབས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མཚོག་དམན་གྱི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུག་དགོས་པ་བསྟན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་ཡང་འགོའི་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་པས་བག་
 ཡོད་དུན་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་བ་ལ་འབྲུག་སོ། །སྐྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་རྒྱུང་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོའང་
 མི་སློབ་བ་དམ་པའི་སློབ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་རྒྱུང་ཡང་འབྲུར་བའང་སེལ་བར་བྱེད་ལ།
 ཆང་ལ་རྩལ་ཕྱན་མི་སེལ་བ་མ་ཟད་ཕབ་ཀྱང་རྣལ་པར་དུ་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཡང་
 ངན་འགོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དག་སྤྲིག་སློབ་དོར་ལ་འབྲུག་པའི་རང་མགོ་ཐོན་པ་མི་བྱུང་པོའི་མཚོག་
 ཡིན་ནོ། །

- སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་གྲུར་ཀྱང་། །**
- སློབ་པའི་བྱུང་པར་རྣལ་པར་མཛེས། །**
- མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཡང་། །**
- མེ་ལྗེ་གྲུན་ལ་འབར་བ་མཛོང་། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཟང་པོའི་སློབ་རྒྱལ་ཉམས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ། རྗེ་སྤྱགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་

གཏད། ཁེངས་སྒྲོམ་དེགས་པའི་ཐོ་ཚེ་སྤངས་ནས་དམན་ས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ན། དེ་དག་ལ་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་བཅོན་པོས་རེ་ཞིག་རྒྱུད་པ་སྟེར་གྱུར་ཀྱང་། དམ་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་དང་པའི་ཆ་སྤངས་པའི་སྟོབས་པར་དུ་མངོས་པ་ཡིན་ཞོ། །དཔེར་ན་མེ་ནི་སྤྱར་དུ་ཁ་བརྟན་ན་ཡང་མེ་ཡི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་མེ་སྐྱེ་གྲུན་ལ་འབར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞོ། །དེས་ན་དམ་པའི་སྐྱེས་འཛིན་ཉམས་རང་བཞིན་མི་དོར་བར་བཤམ་མི་སྤྱོད་རོ། །

- དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། །**
- འཁོར་འདབ་པན་པས་རིང་ནས་སྦྱོང་། །**
- མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །**
- ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེ་རྒྱུད་མེད་པར་གྲང་དོར་གདོ་མས་པའི་སྤོན་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་གི་སྤོབས་འབངས་འཁོར་འདབ་ཉམས་དང་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྦྱོང་བ་ཅོམ་མ་ཟེད་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་གནས་ན་ཡང་རང་གི་འཁོར་འདབ་ཉམས་ཡལ་བར་དོར་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཞོངས་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟག་དུ་པན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་གྲང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་བའི་སྤོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་བབས་པ་ཡིས་ཤིན་དུ་དམའ་བ་ས་ཡི་སྟེང་གི་འབྲས་བུའི་ལོ་ཏོག་ཉམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན་ཞོ། །དེས་ན་དམ་པའི་མངོན་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་རིང་གྲུང་ལ་སྤོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཞོ། །

- གསོན་ཆེ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །**
- འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །**
- དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཅོམ་གྱིས། །**
- མཁས་ཉམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འདི་སྤྱིར་དགའ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ནོར་ཅོམ་ལ་མཁས་པས་འདོད་འདུན་མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་རེ་ཞིག་གསོན་པའི་ཆེ་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་མཁྱེན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ནི་འཁོར་དང་ཟང་ཟང་འབྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཞན་དུ་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་པ་ནི་རྒྱ་སྤོན་སོང་གི་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་

གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐོས་ནམས་གསལ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་ནོར་ཙོང་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞི་བ་རྣམས། བསགས་
དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་གདུང་བ་ཡི། །ནོར་ཉི་མུང་སྤོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
འོན་ཀྱང་ཆེ་མུང་འདི་ནི་སྐྱེད་རིན་རྒྱུག་རིན་མེད་ཅིང་འདིར་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུག་གི་རྣམ་འདྲེན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་གཏན་
དུ་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

- སྤྱི་རྗེས་རིང་དུ་བརྟུ་བ་དང་། །**
- བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྒྲན་ཆེ། །**
- བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བཏན་ལ་གྲིམས། །**
- བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་ལྷུར། །**

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་ཆེ་གས་
མེད་པས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་བརྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་བཟང་པོས་སྤྱི་རྗེས་ཐག་རིང་དུ་བརྟུ་བའི་རྗེས་ཡོང་སྤོན་བྲན་
ཤེས་པ། ཉེས་སྤྱོད་འཁོག་པའི་གཉེན་པོ་སློ་གསུམ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བཏན་གས་པའི་སྤྱོད་ངན་ཆོག་རྩུབ་
སོགས་ལ་བཟེ་རེ་མི་བྱེད་པར་བཟོད་སྒྲན་ཆེ་བ། སྤྱི་འོན་ལ་རབ་དུ་དགའ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ཡང་འགྱུར་
སྤོག་མེད་པའི་བཏན་པ་ལ་སློ་གྲིམས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྗེས་རིས་རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་ན་རྣམས་སྤོ་
ཐ་མའི་བྲན་གཡོག་ཡིན་ན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མི་ཆེའི་
ལུགས་སྤོལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་བཞིན་ནོ། །

- སྤྱིན་ལ་ཏག་དུ་སེམས་སྤོ་བ། །**
- དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུང་བཞིན་ལྡང་། །**
- ཕོངས་པ་སྤོང་ལ་འདུ་བ་བཞིན། །**
- འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མཆོད་སྤྱིན་ལ་དགའ་བའི་ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་སློ་ནས་ནོར་ལ་སེར་རྣམས་
དཔོན་པར་བརྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེར་རྣམས་མེད་པར་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་། མར་ངན་སྤོང་ཀུན་ལ་
སུག་ཀ་ཡངས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་དུས་ཏག་དུ་སྤོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་དེའི་རྣམ་པའི་གྲགས་པ་ནི་སྤོན་ཁའི་
རྒྱུང་བཞིན་སྤོགས་ཀུན་དུ་ལྡང་ཞིང་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆིག་དེས་ནོར་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་དཔུལ་བའི་སྤོང་མོ་བ་ནམས་

གཏོང་བ་པོའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་ལྟར། སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡར་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤོང་བ་འདུ་
བ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་འབྱུང་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་། སྤྱག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་བསམ་པ་བཟང་པོས་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་ལམ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བྱིན་ནས་སྦྲར་ཡང་མི་ལེན་པའི། །

དམན་པའི་བརྒྱས་པ་དང་དུ་ལེན། །

ཕན་པ་ཚུང་དུའང་མི་བརྗེད་པ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཉགས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཞོག་ཡངས་པོས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། དམ་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་སྦྲར་
ཡང་ཚུད་ངན་རེངས་པས་མི་ལེན་པར་སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་བརྒྱས་པའང་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཤེས་ནས་སློབ་ཞོག་ཡངས་པ་
བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། མདོ་བརྒྱན་ལས། ཀུན་ལ་ཕྱེ་དང་མ་རུང་བ་ལ་བརྗེ། །ཀུན་འབྲུགས་ལ་བརྗེ་བག་
མེད་པ་ལ་བརྗེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་སྤོས་ཅི་ཚུང་དུའང་
མི་བརྗེད་པར་རྗེས་དུ་བཟོ་བ་ནི་ལ་རབས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆེ་བའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྲས་གུར་ཀྱང་། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །

སྤལ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་། །

དྲི་ཞིམ་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། ལ་རབས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ཆེད་དུ་
མཁས་ཉམས་ཀྱིས་ཤེར་གསུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱགས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གསང་སྟེ་སྦྲས་པར་གུར་ཀྱང་གསེར་ས་འོག་དང་འོད་
ནམ་མཁའི་དཔེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་རྣམས་མཐུ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་
ན་སྤལ་མའི་མེ་ཏོག་ས་ཡིས་ལེགས་པར་ཞབས་བཀའ་ཀྱང་དེའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།
དེས་ན་སྦྲར་བཤད་པ་ལྟར་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་ཆེད་དུ་མཁས་ཉམས་

མི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །

དམ་པ་གང་དུ་སྦྱིན་སར་བཀུར། །

མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །

གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་དུ་འང་མཚོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྐོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་ལུགས་པར་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཁམས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་དེར་རང་གི་མངའ་འབངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་པས་གཙུག་དུ་བཀུར་བ་དང་མཚོད་པ་འཛོལ་བ་སོགས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དམངས་ཕལ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །སྤྱོད་པོ་དམ་པ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ས་སྤྱོད་སྲུང་གང་དུ་སྦྱིན་པའི་སར་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རྩ་ཆེར་བརྩེ་བའི་མཚོད་པ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་འཛོལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཙམ་བཀུར་མཛད་སྲིད་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཡུན་དུ་མཛད་སྲིད་ལྡན་མེད་དོ། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་སྲུང་གང་དུ་འང་རྩ་ཆེའི་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་འབད་པར་གལ་ཆེའོ། །

རྫོན་གིང་དུལ་བ་འབྲས་བུ་མང་། །

མ་བུ་དུལ་བ་མཇུག་སྒྲིབ་ཅང་། །

ཏྲ་མཚོག་དུལ་བ་འགོ་མགྲོགས་ཏེ། །

དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་ཏྲ་གས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྱོད་པོ་དམ་པ་དང་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དཔེ་ཡི་སྟོན་སྐོར་ཏྲ་གས་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་རྫོན་གིང་བཟང་པོ་དག་ས་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་དུལ་བའི་ཏྲ་གས་སུ་སྟོན་ཁའི་དུས་འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མ་བུ་བཙན་དུག་སོགས་ཀྱིས་དུལ་བའི་ཏྲ་གས་སུ་མཇུག་སྒྲིབ་ཅང་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཏྲ་མཚོག་ཏྲ་མཁས་མཁས་པས་དུལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཏྲ་གས་སུ་འགོ་ན་མགྲོགས་པ་དང་། བརྗེད་བར་མཐོང་བ་སྟེ་ཏྲ་གས་དེ་དང་དེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་འང་ནང་དུ་མཁས་པའི་ཏྲ་གས་སུ་སྦྱི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་མི་ལྡན་ན་ཁ་ཡི་མཁས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་མཁས་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་

བྱ་སྟེ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། མཁས་ཉལ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་པ། །བསྐྱོམས་ཉལ་ཉོན་མོངས་མེད་པ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ལོ།།

- དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །**
- བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །**
- ཞིང་ལ་ས་པོན་བྱད་མེད་ཀྱང་། །**
- ལོ་ཉོག་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པ་དང་ཕལ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བཞད་པའི་སྐྱོན་ས་གཙོ་བོ་དམ་པ་
ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕལ་
བ་གཉིས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་ཕན་བཏགས་པའི་བྱས་པ་མཉམ་ཞིང་འདྲ་ན་ཡང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
བུ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ་མཁས་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚིས་ཟེན་པའི་ཉལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ས་ཞིང་གང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ས་པོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
ལོ་ཉོག་ལ་གཙོ་བོ་བདག་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལོ་ཉོག་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདུག་པ་གནད་ཡིན་ལོ། །

- བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །**
- ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །**
- སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །**
- ཚོས་བྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་ལྟོས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཐོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་ངན་ལས་སྐྱེད་སྐྱུ་གི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་བཞད་ནས་བཟང་
པོ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་རང་དོན་དོར་ཉེ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མངོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ཕན་བཏགས་ན་ཕན་བཏགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཅི་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཏགས་པ་ལའང་མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཚོད་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྐྱེས་བུ་དམ་
པ་གང་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པའམ་ཡུལ་བ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་རང་གི་བུ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་
བའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་དང་དེས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

ཐོན་བྱུང་། ས་ཕན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕན་འཆི་ཁར་བུ་ལ་གདམས་པ། ད་ང་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཁ་ཆེམས་

འདི་ཡིན། ཁྱིད་རང་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྟོན་གྲོགས་གཉིས་རང་བཞིན་ངན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ལ་མ་བྱེད། དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ལ་གྱིས་ཤིག་ཞེས་སྐྱུས་སོ། །དེ་ན་པ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་བྱེས་པ་ཡི་ངག་བདེན་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྲོགས་བྱིམ་ཐབ་ངན་པ་གཅིག་བཙལ་ཏེ་རྟོན་ཏུ་གནས། ཏུས་གཅིག་བྱུ་ཁོ་དང་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ནགས་སུ་སོང་བ་ན་སྐག་མི་ཟན་རྒྱལ་པོ་དང་བྱུག་སྟེ་གསོད་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བ་ན། ཁོས་སྐག་གི་ཐད་ཏུ་སོང་སྟེ་རལ་
 བྱིས་སྐག་གི་སྟེ་བཅད་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོག་ལས་ཐར་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མགུ་སྟེ་ཁྱིད་དེ་ཆེ་དེ་རིང་ངའི་སྟོག་
 ཁྱིད་ཀྱིས་བྱིན་ཅོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སོ་བྱང་ཏུ་ལོག་གོ། །དེ་རྗེས་ཁོས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་རོགས་ཆ་བྱ་གར་མཁན་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུས་ནས་གྲོགས་གཞན་གཅིག་ལ་བཙལ་ཏེ་སྐྱས། ནགས་ཀྱི་ཆ་བྱ་གཅིག་བྱིམ་ཏུ་འབྱེད་ཏེ་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྐྱུས་
 པ། རྒྱལ་པོ་སྐག་གིས་གསོད་ལ་ཁད་ངས་སྟོག་བྱིན་པའི་ཕན་བཏགས་པར་ང་ལ་དྲིན་ལན་མ་སྐྱུན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱ་འདི་
 བསད་དེ་ཟེའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྱིད་བྱུག་གཉིས་པོས་ག་བཟས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་ཆ་བྱ་སྟོར་བ་བཙལ་བའི་སྤྱིར་ཏུ་སོ་
 ཉ་བཀྱེ་སྟེ་ངའི་ཆ་བྱ་སུ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་སྟེར་བར་ཁས་བླངས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 བྱ་དགའ་ལ་རམས་པའི་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་མོ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁོང་ལ་ང་བྱམས་པ་ཡིན། གསོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མོས་དོན་སྲ་མ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་པོས་ཤིག་དེ་འོང་བ་དང་རྒྱལ་པོས་ཁྱིད་
 ཀྱིས་ངའི་ཆ་བྱ་བསད་པ་བདེན་ནམ། བདེན་ནོ། །རྒྱ་ཅིས་ན། རྒྱ་མཚན་སྲ་མ་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྗེའི་ཞབས་
 ཏོག་འབངས་ཀྱིས་ལུས་པར་དྲིན་ཏུ་ཅི་ལ་བཅི། ད་ཁོ་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ངན་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ་ཆ་བྱ་གར་མཁན་དེ་བཏང་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ། བྱིམ་ཐབ་དེ་པོར་ནས་ཁོ་རང་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་སོང་ངོ། །ཡང་དེས་གྲོགས་པོ་དམན་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་གཅིག་བཙལ་ནས་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་ཁོ་
 རང་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནགས་སྐྱུག་པོར་ལུགས་པ་ན། སོས་ཀའི་ཆེད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་པར་
 བྱུར་པ་ན། ཁོས་རྗེ་ཡིས་གསོལ་ཏུ་རུང་ན་ཁོ་པོ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་ཞིག་མཆིས་སོ་ལུས། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱུགས་མཉེས་ཏེ་
 ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྟོག་བྱིན་ཅོ་གསུངས་ཏེ་སོ་བྱང་ཏུ་ལོག། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱས། རྒྱལ་བུའི་
 གོས་རྒྱན་རྣམས་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་བཙལ་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ངའི་བྱ་སྟེད་པ་བྱུང་
 ན་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་བྱ་དགའ་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུས་སོ། །རྒྱལ་པོས་མི་བདེན་ཅོ་བརྗོད་པས་བདེན་ཏེ་གོས་རྒྱན་འདོའོ་ཞེས་བསྐྱུན་པས། ཡིད་
 ཆེས་ཏེ་བདེན་ན་ཁོ་རང་པོས་ཤིག་ཁོ་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ངའི་བྱ་བསད་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་བདེན་
 ཅོ་བརྗོད། འོ་ན་ད་འདི་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། ཁོས་སྐྱུས་པ། རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་དམ།

དྲིན་ཅི་ཞེས་པ་ན། སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་དོ། དྲིན་དྲན་ཉེ་བྱོད་བདེ་ན། དྲིན་ཡོད་པས་ད་ངའི་བྱ་དེའང་ཤིན་ཏུ་ཕངས་
 མོད་དེ་འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་གི་དྲིན་གྱིས་བྱོད་སྲོག་ཐར་དུ་རྒྱལ། གཉིས་པའི་དྲིན་གྱིས་ངའི་བྱ་མོ་བྱོད་གྱི་བྱིས་ཐབ་
 ལ་སྟེར། གསུམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ངའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་སྟེར་རོ་ཞེས་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོས་པ་ཡི་ངག་བདེན་པར་
 ཡིད་ཆེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཤེས་ཉེ་ཡིད་མགུ་ནས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་རྣམས་ཁོ་བོས་
 ག་ལ་ལྷ། བྱོད་གྱི་སྲས་དམ་པ་བཀོང་དུ་ག་ལ་ཕོད་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མངོན་དུ་ལྷུང་། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་སོ། །སྲོན་བྱུང་འདིས་ཚོགས་བཅད་སྤེམ། དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་
 ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་
 ཞི་གནད་དམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱང་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

- ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱའི་གནས་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་པའི་མིང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅན། ལྟ་བུའོ།།
- ཅན་ཅན། དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཤིང་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། ཅན་ཅན་དཀར་པོ། ཅན་ཅན་དམར་པོ་ལྟ་བུའོ། །
- རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཁབ་མཚན་མ་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་ཉེ་དག་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་ལྟ་བུའོ། །
- ཉེན་འབྲེལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བརྒྱུས་མིང་།
- བཟན་གཡོག། རང་ལུས་རང་ལ་མི་དབང་བར་རྒྱལ་སློན་སོགས་ལ་གཡོག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་།
- སྐྱབ་གཉིས། ཤེས་སྐྱབ་དང་ཉོན་སྐྱབ་གཉིས་སོ། །
- ཚོགས་གཉིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །
- བཟོད་སྲན། བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་དོན།
- སློ་བྱིས་པ། སློ་རིག་བཀའ་པའི་དོན།

༡། གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་སློབ་ཚན་ནང་པ་ཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ལ་བརྟམ་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་བཟོས།
 མཚོད་སྒྲིན། ལྷན་གྲགས། ཁྲིལ་གཞུང་། དགེ་རྒྱུག འབྲུལ་སྤྱུགས། ཡིད་མགྲ།
 ཁྲིམ་ཐབ། གཞན་དོན། བརྟམ་བཀུར། མཚོད་འབྲུལ། རྒྱོ་ཁོག རྩེལ་མིན།

- ༡། གཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་རྣམས་གོ་རིམ་གཏོར་ཡོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་སློ་བོག་ནས་སྒྲིགས།
- ནོར་བུ་རྩེལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། |
 - ཡུལ་སྤྱོགས་དགེ་ལེས་མཁམ་རྣམས་སྒྲོགས། |
 - དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྤྱོད་འགྲོབ། |
 - དམ་པ་དཔོན་དུ་བརྟོན་གྱུར་ན། |
 - གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། |
 - རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། |
 - རྩེལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཙོས་པ་ན། |
 - སྤྱུག་པར་ཚོས་རྩེལ་དྲན་པར་འགྱུར། |
 - བརྟམ་འབྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟམ་ལ་གྲིམས། |
 - བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟམ་སྤྱན་ཆེ། |
 - བན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་གྱུར། |
 - སྤྱི་རྗེས་རིང་དུ་བརྟམ་བ་དང་། |
 - སྤྱིན་ནས་སྤྱར་ཡང་མི་ལེན་པའི། |
 - བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། |
 - ཕན་པ་རྒྱུང་དུ་འང་མི་བརྗེད་པ། |
 - དམན་པའི་བརྟམ་པ་དང་དུ་ལེན། |

༤། ག་གམ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁག་གིས་བསྐབ་བྱ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་གནད་བརྒྱས་རེ་བྲིས།

ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
 སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོགས། །
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚུན་དྲི། །
 རྒྱུང་གིས་སྐྱོགས་བརྒྱུར་བྱས་པར་བྱེད། །
 གསོན་ཚེ་སྟོན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །
 འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །
 དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས། །
 མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །
 ལྷལ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་། །
 དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །
 དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །
 བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ། །



སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་གྱུར་ཀྱང་། །
 སྐྱོད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་པར་མངོས། །
 མེ་མི་བྱུར་དུ་ཁ་བརྟན་ཡང་། །
 མེ་སྐྱེ་བྱེན་ལ་འབར་བ་མཐོང་། །
 དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །
 བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །
 ཞིང་ལ་ས་བོན་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །
 ལོ་ཏོག་བྱུང་བར་དཔག་ཏུ་མེད། །
 བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །
 རྒྱུང་བཅད་ཙམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །
 སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །
 ཚོས་རྒྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་སྟོས། །
 བཤེས་ལ་མི་གུས་སྐྱེ་བོ་དེས། །
 གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། །
 ཤིང་སྐྱམ་ལོ་བརྒྱར་རྒྱུར་འཕངས་ཀྱང་། །
 ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ན་མེད། །

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཅུ་འགྲེལ།

(སློབ་ཚན་བཅུ་པའི་འཕྲོལ། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ཡ་རབས་བརྟག་པ།)

བཟང་པོའི་ཚེ་རིགས་སྦྱོད་པས་བསྐྱེད། |

སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། |

ཅན་དྲི་བཟང་སྐྱེ་པོ་འགའ། |

དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སྐྱ་ཞིག་ལེན། |

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྱིའི་ཀུན་སྦྱོད་བཟང་པོས་ཚེ་རིགས་འཛིན་དགོས་པས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོས་རང་གི་རིགས་
བསྐྱེད་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཚེ་རིགས་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་
སྤྱི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བཟང་པོའི་སློབ་པ་རང་གི་ཚེ་རིགས་དེ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གྲང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་
བག་མེད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ལས་ཉམས་ན་རིགས་རུས་ཇི་ལྟར་བཟང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་རང་གི་རིགས་བརྐྱེད་
གོང་མ་ནམས་ལའང་གེ་ཚོམ་དང་མ་དད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་འབད་པར་གལ་ཆེའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལུས་
མ་ལ་ལ་ལས་བུང་བའི་ཅན་དྲི་བཟང་པོ་དང་ཅན་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་ཞིང་མགུ་སྟེ་རྒྱུང་དུ་རེ་བརྟེན་པ་ཡང་ཅུ་ཆེར་
འཛིན། ཅན་དེ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ་སྐྱ་ཞིག་གིས་དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ལེན་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་གོང་མའི་ཞབས་འདེན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བཟང་སྦྱོད་ལ་གནས་པར་གལ་ཆེའོ།།

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གྱུར་ཀྱང་། |

དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། |

རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་གཟམ་ཟིན་གྱིང་། །

དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཅམ་གསུངས་པ་འདིས། མཁྱེན་ཡོན་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིན་དབང་གིས་ཡུད་ཅམ་ཉམས་པར་གྱུར་གྱིང་།
 དེ་ཅམ་ལ་གདུང་བ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་
 ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་གི་མཁྱེན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བསོད་དང་མཁྱེན་ཡོན་གཉིས་སྟོགས་ནས་བསྐྱེད་སྲུངས་
 པས་རྒྱུད་པར་གྱུར་བ་དགོན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེལ་ས་བཅོན་པོས་རེ་ཞིག་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱིང་། དེ་ཅམ་ལ་ཡིད་གདུང་
 བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་སྦྲུ་ར་ཆ་སྲིའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལྟར་རང་གི་ལས་བསོད་དང་གཞན་པའི་གྱིས་སྦྲ་སོར་ཚུད་པས་སོ། །དཔེར་
 བ། ཉམས་ལེན་རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གཅན་གཟམ་ཟིན་པར་གྱུར་གྱིང་། དེ་མ་ཐག་སྐར་མ་རྒྱ་ཆོད་རེ་གཉིས་ནས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

སྟོན་བྱུང།

སྦྲུ་ར་ཆ་སྲིའི་རྒྱལ་པོ་མ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཅུན་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཡོད་
 ཅིང་སྐྱེས་མེད་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །ནམ་ཞིག་བཅུན་མོ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་སྐྱེས་རེ་བྱུང་ངོ་། །བཅུན་
 མོ་ཆེ་བ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བྱེད་མེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། འབྲིང་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྲམ་
 ཟེས་གྱིང་སྐྱེས་གཉིས་ལའང་དགེ་དོན་དང་སྤྲིག་དོན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་མ་འོངས་པའི་
 སྦྲུ་ལྟས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གྱིང་དེ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྲིག་དོན་ནི་སྦྲུ་པོ་ལ་སྤྲུག་དོག་
 བྱེད་བཞིན་པར་གནས་སོ། །དུས་སྟེན་དགེ་དོན་གྱིས་ཞིང་ལས་ས་རྟོ་དོ་སྟོག་སོགས་བྱེད་མའི་དཀའ་ངལ་དང་། ར་ལུག་
 མ་ཏེ་སོགས་ལ་འཆོ་བར་མཐོང་སྟེ་སྟེང་ཇེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་ཡབ་ལ་བདག་གིས་ཞུ་བ་གཅིག་ཞུ་ན་གནང་
 ངམ་ཞུས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱིས་གྱིང་གནང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མཛོད་པོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟེར་རོ་གསོལ། དེ་ལྟར་
 རུང་ངོ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱིན་ནོ། །

དུས་དེར་སྟོན་པོ་རྣམས་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ནོར་ལ་རག་ལས་པས་ད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཟང་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ། བཟོ་
 ཞིང་འབྲོག་གསུམ་ཆོང་དང་རྒྱ་མཆོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཆོ་དགེ་དོན་ན་རེ་དེས་པར་
 བདེན་ན་བདག་གྱིང་རྒྱ་མཆོར་འགོ་རུ་གསོལ་ཞུས་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་གནང་། ཉན་གྱིས་གསོལ་བས། ཡུམ་གྱིས་
 ཡབ་ལ་གནང་བ་སྐྱིན་དུ་གསོལ། ལམ་ནས་ལོག་ཡོང་ཡང་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་ལོག་གྱིང་མ་ཤི་བར་འོང་བ་ཉེ་ཞུས་པས།
 རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་ཆོང་པ་ལྟ་བུར་དང་བཅས་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྦྲུ་ར་ཆ་སྲིའི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ས་མཁན་ལ་བསྐྱེད་བས་ས་མཁན་སྐྱག་སྟེ། དེ་ན་རེ། རྒྱ་

མཚོར་ཞུགས་པ་སྤྱིར་ལོག་པ་ནི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལགས་ན། རྒྱལ་པོ་ཅི་གསུངས་ཞུས། རྒྱལ་པོས་ངའི་བྱ་ཡི་ངག་མ་
 བརྒྱུག་པས་ཆས་ཤིག་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཆས་སོ། །དེ་ཚེ་སྤྱི་གཞོན་མེས་མས་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས། ཁོས་
 རོར་བུ་མ་ལོན། ངས་ལོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ལྟེ་སྤྱི་གཞོན་ཡང་ཆས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱུར་ཞུགས་པ་ན་ས་མཁའ་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་མི་སྡོལ་བ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟུན་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་དང་བརྒྱུན་ཏེ་སོང་བ་ན་དགེ་
 དོན་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྤོང་རྗེའི་མཐུས་ལྟར་དུ་རྒྱ་མཚོར་བྱོན་ཏེ། དེ་མཚམས་ས་མཁའ་གྱིས་བསྐོ་བ། བྱ་སྡོགས་
 པ་ཙམ་ལོངས་ཤིག་ཏུ་ཅང་ཆེས་ན་བྱིང་བའོ། །ཡང་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས། དེའི་ཚེ་དགེ་དོན་གྱིས་ཁྱེད་
 རྣམས་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཁོ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་འཚོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ལམ་མཁའ་དང་གཉིས་པོ་ཚུ་ཤུས་མོ་
 རུབ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་དུ་སོང་དོ། །དེའི་མཐར་དངུལ་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཡོང་བ་དང་། དེར་ལམ་མཁའ་
 བ་རེ། བདག་དུབ་པས་སྐར་ཡུལ་དུ་མཚེའོ། །ཁྱེད་རང་འདི་ནས་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུ་ཞག་བདུན་སོང་ཞིག་དང་གསེར་རི་
 འཕྲད། དེ་ནས་བདུན་ནས་བརྒྱ་རྩ་ག ཡང་བདུན་ནས་ལེབ་ཀན། དེའི་པ་རོལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཁར་རོ།
 །དེའི་ནང་ན་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་དེ་སྤོངས་ཤིག་
 ཅས་བསྐོ་ནས་ཁོ་རང་སོང་དོ། །དེ་ན་དགེ་དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་སོང་དོ། །དེར་བརྒྱའི་ཡོག་ན་
 རྒྱལ་མཐོང་པའི་དུག་ཅན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་བུས་བྱམས་པ་བསྐོ་མས་ཏེ་བརྒྱའི་རྗེང་ནས་སོང་དོ། །རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཁར་སྐོར་
 རྒྱེབས་པ་ན་བརྟུན་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་སྐོར་དུང་ན་ཤེལ་གྱི་བུ་མོ་གཉིས་ཤེལ་གྱི་སྟད་བུ་འཁེལ་བ་མཐོང་ནེ་སྤྱོད་
 ཡིན་དེས་པས་ང་གཉིས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱུང་པའི་བུ་ནོ་བརྗོད། བར་སྐོར་བཞི་དངུལ་གྱི་ནང་སྐོར་བརྒྱད་གསེར་གྱི་
 དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐར་ར་ཆ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་འཕྲད་གྱི་བྱས་པས། ལྷས་འདིར་ཡོང་མཁའ་དེ་ཐ་མལ་པ་མིན་ནོ་སྐྱམ་ལྟེ་བསྐྱེའོ།
 །དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་འདིར་ཅི་ལ་བྱོན་དེས་པས། རྒྱལ་བུས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་འཚོ་བས་སོངས་པས་དེ་རྣམས་
 སོངས་པའི་རྣམས་བསྐལ་ལས་སྐབས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་རུ་འོང་བྱས་པས། ལྷ་ན་རེ། རོར་བུ་
 འདི་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་བ་ཡིན་མོད་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱིན། དགེ་
 དོན་གྱིས་ཤོས་གྱི་ནང་རོར་བུ་དཀྱིས་ཏེ་རོར་བུའི་མཐུས་འཕུར་ཏེ་སྤྱིན་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པས། ལུ་
 པོ་དང་འཕྲད་དེ་སྤྱི་གཞོན་ལ་ཁྱོད་ཅི་གོགས་པོ་རྣམས་གར་སོང་དེས་པས། དེ་ན་རེ་བྱུ་བྱིང་ནས་ཐམས་ཅད་ཤི་ཁོ་བོས་
 རོལ་འཇུས་ཏེ་འཐོན། མ་ཤི་ཙམ་འདིའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་དོན་ན་རེ། ལེགས་ཏེ་འདིག་རྟེན་ན་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 བེ་ལུས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལུ་པོ་ན་རེ། ལུག་ཅིང་ཤི་ན་སྤྱིའོ། དཔུལ་ཞིང་གསོན་ཡང་ཅི་རུང་ཞེས་སོ། །དེས་ང་

ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་པས་སྟོན་དང་ག་རེ་ཟེར། ལྷར་སྐྱེའི་གོས་ནང་འདི་ནའོ་ཞེས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་པོ་ལ་གཏད་དེ། ཁྱོད་
 དུབ་ཚ་ནང་ས་བསྐྱང་བའི་ཚོགས་ ང་དུབ་ཚ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་ད་ངས་གཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་གཉིད་
 དུ་སོང་བའི་དུས། རྒྱ་པོས་སྐར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ། དགེ་དོན་མིག་མེད་པར་བྱས་
 བ་ལང་ཇི་ཞིག་ལ་བཙོལ། རོར་བུ་འབྱེད་ཏེ་སོང་འོ། ། དེ་ནས་དགེ་དོན་གྱིས་བ་ལང་ཇི་དེ་ལ་ང་མི་མང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེལ་
 ཞིག་བརྗོད་པས། དེས་གྲོལ་པོའི་གོང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །

དེར་རྒྱལ་བུས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དག་སྟོན་པ་མང་པོ་བཤད་པས་གོང་ཁྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོན་བཟའ་བདུང་མང་པོ་བྱིན་ཏེ་སྤྱང་པོ་སྤྱང་བརྒྱ་ཡང་གསོས་སོ། ། དེ་ན་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བསྐྱང་
 རུས་སམ་སྐྱས་པས། ང་ལ་མིག་མེད་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་། སྐྱེ་ཤིང་ལ་དེ་ལ་བུ་བཏགས་ཏེ་སྐབས་སུ་འཐེན་པས་རུས་སོ།
 ། དེ་ན་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་འཐེན། བར་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་ཆ་ལང་རྒྱུང་དུ་དྲོལ་བས་དེར་མི་མང་པོ་འདུས་ཤིང་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་འང་དུས་དེར་འདུས། བུ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས། ང་དམུས་ལོང་འོ་བརྗོད་པ་སོགས་
 དེའི་རྩར་ཡུན་རིང་འདུག་བུ་མོ་ཟས་ལ་བོས་ཀྱང་མ་ཡོང་བར་ངའི་ཟས་འདིར་སྐྱོལ་ཞིག་དང་འདི་དང་ལྷན་དུ་ཟའོ་ཞེས་
 སོ། ། མཐར་བུ་མོས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ལོང་བ་འདི་ལ་སྐྱོལ་ཅིག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཅི་བུ་མོ་འདི་གདོན་གྱིས་
 མ་སྤྱད་དམ། ཁྱོད་ནི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་ལ་བྱིན་ཟེན་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྤྱང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། གང་ལྟར་བུ་
 མོས་སྤྱང་པོའི་བྱིས་ཐབས་བྱེད་པར་ཁས་ལྷངས་ཟེན་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ཏེ་ཐབས་མེད་པར་སྤྱང་པོ་དང་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞག་
 བོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པ་ན་དུས་ལ་བབས་ཏེ་སྤྱང་པོ་དེས་བུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་སྐར་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲད་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་འདུག་ཅེས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པས། བུ་མོ་ཡིད་ལྷག་སྟེ་རང་ཉིད་གཙང་བའི་ཚད་རྒྱལ་
 བུའི་མིག་ལ་གཅིག་ལ་དམོད་པ་པོར་ཏེ། ང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཅིག་འབྲུང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་མ་ཐག་མིག་བྱུང་འོ། ། བུ་མོས་སྐར་དེ་ལ་གཤེར་བ་ན་རྒྱལ་བུ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སུ་
 ཡིན་ཤེས་སམ། བུ་མོས་ཁྱོད་སྤྱང་པོའི་ཟེར། ང་སྤྱང་པོ་མིན་སྐར་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་དགེ་དོན་བུ་བའོ་བྱས་པས། བུ་
 མོས་དེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་སྟེ་མེད་དོ་བརྗོད། དགེ་དོན་གྱིས་བདེན་པ་མིག་ལ་དམོད་པོར་ཏེ། ང་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་ཡིན་པ་
 དག་ན་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་ང་ཡི་མིག་ལ་གཅིག་པོའང་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་མིག་བྱུང་འོ། ། དེ་ནས་
 སྐར་གྱི་སྤྱང་པོ་དགེ་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བུ་མོས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། མི་བདེན་ཟེར། བདེན་ཏེ་
 རྟོས་ཤིག་ བཞུས་པས་ཤེས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་བཟོད་པར་མཛོད། དགེ་དོན་གྱིས་ང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་བ་ལང་ཇི་
 འདི་མཚོད་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཏེ་མགུ་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རང་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྡོན་རང་གི་ཚེ་རོགས་ངང་པ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེར་ཡི་གེ་བཏགས་
 ཉེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་ཚོལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སོང་སོང་བ་ལས་མཐར་རྒྱལ་བུའི་ཐད་ཀར་སྐྱེབས་
 སོ། །དགེ་དོན་གྱིས་ངོ་མོས་ཉེ་ངང་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲངས་ཉེ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་པོར་བྲིས་ནས་ངང་པའི་
 སྐྱེར་བཏགས་ཉེ་བྲིར་བཏང་ངོ་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྒྲངས་ཉེ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དགའ། འོན་ཀྱང་རྗེ་གེ་དོན་
 གྱི་བྱ་ངན་ལས་ཡན་ལག་བྲེགས་ཉེ་བྲི་ཐུན་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བུ་མོ་བྲིམ་ཐབ་ཏུ་བྲིན་དགེ་དོན་དང་
 བཅས་སྐྱེར་ཁ་སྤྲིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུལ། དེར་ཡང་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་བུས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་
 བཅེས། དགའ་བའི་གཏམ་བཤད། ལུ་པོ་གང་ན་ཡོད་དེས་པས། རྗེ་གེ་ཅན་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་གསུངས། ཡབ་བདག་དེ་
 དང་སྦྲོད་ཅིག་གསོལ་བས། ལུ་པོ་དོང་ནས་སྤུང་ལྷགས་བཀོལ། ལུ་པོས་ཀྱང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོའི་གནས་སྤུང་སྟེ་ཐུ་
 པོ་ལ་གཏད། དེ་ནས་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བྲིས་བྲིས་གོས་གསར་པ་གྲོན་ནོར་བུ་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་མཚོན་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོན། དེའི་ཉིན་སྐྱེ་ལུ་པུས་མོ་རྒྱབ་ཅོམ་བབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་གསེར་དངུལ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 པར་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྡོན་བུང་འདིས་རབ་བྱེད་བཞི་པར། མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། དུག་པར། རྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་དམ་པ་མཁའ་ལོན་ཅན་རེ་ཞིག་རྒྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་
 དེ་ལ་གདུང་བ་མི་བྱེད་པར་སྡིང་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

- ཆེན་པོས་དགའ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །**
- དགའ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །**
- མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས། །**
- ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འཁོར་འབངས་སྦྲོང་བའི་རྗེ་པོས་ཉེ་རིང་མེད་པར་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པའི་
 སྡོན་མེད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་འབངས་སྦྲོང་བའི་རྗེ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྟོམས་ཤིང་རྣམས་པར་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་དགའ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ཐབས་
 མཁས་པས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ན་གཉེན་མ་ཟད་དགའ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་

པོར་བརྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན། མང་པོས་བཀྱར་བས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཉེ་རིང་མེད་པ་སྟོམས་པར་བརྒྱུངས་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་རྒྱལ་པོར་དབང་བརྒྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་བྱུང་།

བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་སྐབས་མཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སུ་བྱུང་བ་ནང་ཟུབ་མེད་པར་ནམ་དགོས་
ཚོན་ལེན་དུ་ཚོག་པ་ཡོད་པ་ན། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་གས་ཀྱིས་སང་ཟ་རྒྱ་དེ་རིང་སྦངས་པར་བྱས། ཚུལ་དེ་ཚོད་
ཚེ་བར་འདུག་བསམ་སྟེ་ཉིན་གས་ཟ་རྒྱ་ལེན་པ་སོགས་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་འབྲས་ཚམས་བགོས་ཏེ་རང་
རང་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་ལྟར་པོར་སྦྱང་སྟེ་བཞག་དགོས་པ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལས་མ་བྱིན་པ་སྦངས་པ་ལས་ང་ཁྱིད་
ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་ཕན་ཚུན་མ་འཆམས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་སུ་སྦྱང་སྟེ་མི་རང་བཞིན་བཟང་
པོ་གཅིག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། ལེགས་ཉེས་བྱེད་པོ་ཚམས་རིམ་བཞིན་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཆད་པ་གཅོད་དུ་གཞུག་ཅིང་
ཚོག་པའི་དབང་ཆ་རྒྱད། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཚོ་བ་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆ་དཔུ་ཁལ་བརྟུབས་ཏེ་དེ་ཞིང་པ་ཚམས་
ཀྱི་དཔོན་པོར་མི་མང་པོས་དབང་བརྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།
དེས་ན་དེང་སྐབས་དུས་ངན་འདི་ཐོག་སྐྱེ་བོ་ཚམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཁོར་འབངས་སྦྱིང་བཞི་ཏེ་ཅང་གལ་གནད་
ཚེན་པོ་སྟེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཚམས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་བརྗིད་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་
སྟོམས། ཉེ་རིང་མེད་པར་འཁོར་འབངས་སྦྱིངས། དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བྱུང་། །

སྟོན་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །

མང་གེ་བཀྱས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། །

ངན་རྒྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚམས་ལོག་འཚོའི་ཟས་དང་མི་འདྲེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་
སྟོན་ཟས་སྦང་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཉེ་རིང་སྦངས་
པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚམས་རྒྱུན་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་ལྟར་སྦང་བྱུང་བྱུང་ཆང་རག་སྐྱེ་སྟོན་ཐ་མ་ཁ་སོགས་སྟོན་
པ་དང་འདྲེས་པའི་ལོག་འཚོའི་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་། དེས་འཚོ་བར་མི་མཇད་དེ་ཁྱི་ངན་མི་གཙང་བའི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་
འདྲ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེའི་ཇི་ལྟར་བཀྱས་པར་གྱུར་བྱུང་ངན་རྒྱུགས་མི་གཙང་
བ་ཟ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚམས་ཀྱིས་སྟོན་ཟས་དེ་དག་སྦྱིང་བ་ལ་ནན་ཏན་ཚེན་པོས་འབད་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དམ་པ་སློག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད། །

ས་ལེ་རྒྱམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །

དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འགྱུར་སློག་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པའི་རང་ཉམས་ཡིན་པས་དེའི་རང་ཚུལ་ལ་གནས་
དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་པའི་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེས་འགྱུར་གྱི་སྐྱོན་
ཡོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་བབས་ནས་འདྲུག་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆད་སྐྱོ་སློག་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེན་
བྱུང་ན་ཡང་རང་གི་སྤང་བྱང་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མི་བཞག་པ་དང་དུ་ལེན་པ། གཞན་གྱིས་དཔེན་སྦྱོར་སྤྲུམས་མི་འགྱུལ་བ་
གཡོ་བྱས་ཏེ་བརྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷོན་པོ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད་ཏེ་མི་འདོད་རོ། །དཔེར་
ན། ས་ལེ་རྒྱམ་གསེར་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་བདར་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཉམས་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ཅོ། །དེས་ན་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ངན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སློག་པར་བཞག་ཏུ་མཚོན་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟན་
དེ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདོད་པ་འདི་ལ་སྤོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །

ཁོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁོ། །

ཅེ་སྐྱུང་དྲེགས་པས་སྐད་འབྲིན་ཡང་། །

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚོལ་ཡང་ལན་དུ་བྲམས་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིང་
བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུན་པ་གསལ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་
པའི་སློ་མིག་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ཚོད་ཚུང་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཉམས་ཏུ་དམན་པའི་སྤྱིད་པར་
དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་སྐད་ངན་འདོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོལ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་ན་ཡང་། དེའི་ལན་དུ་ག་
ལ་ཁོ་སྟེ་དེ་ཚུལ་དམན་པའི་རང་ཉམས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིག་པར་དུ་སྤྱིང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ།
།དཔེར་ན། ཅེ་སྐྱུང་དག་ལ་བྱི་རོ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པའི་དྲེགས་པས་སྐད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲིན་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་
རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལས་ལན་དུ་ངག་མི་འདོན་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་དམན་པས་དམ་པར་བཚོལ་
བ་དེའི་རང་ཉམས་ཡིན་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་བས་སྤྱིང་བ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །

སྐྱོན་ཚོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །

འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །

མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་དཔྱོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་བཞིན་ངན་པས་ངན་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོན་མི་ཚོལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཚོལ་བས་དེ་དག་གི་རྗེས་སྲུ་མི་འབྲང་བར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་མང་གི་འབྲུར་ཆེན་པོ་སྲག་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འདྲུག་སྟོག་མཐར་སྦྲིན་པ་རྣམས་ལ། ངན་པ་འཚོལ་རྒྱུའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྦྱི་ཐག་ཐུང་ལ་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངན་དང་སེམས་སྦྱོད་ངན་གྱི་སྐྱོན་གཞན་ལ་སྦྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་ཚོལ་བར་འགྱུར་གྱི། གཏམ་དོན་འདི་སྦྱི་གང་ལའང་མི་བརྟེན་བའི་དམན་པ་ངན་སྦྱོད་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ལེགས་ཉེས་དང་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་འཕན་ཟེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་མགལ་དུམ་གིང་ཚིག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པར་རང་བཞིན་ངན་པས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སྲུ་མི་འབྲང་བར་གནད་དུ་ཆེད། །

བརྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །

སྤྲད་པས་མི་དགའ་བའི་འགྱུར་ཞིང་། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བརྟོད་སྤྲད་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ཚུལ་ལ་དམ་པ་རྣམས་གནས་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་གང་ལ་ཤེས་ངོར་བརྟོད་པས་ཐུགས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་སྦྱིར་འཛིག་ཉེན་ན་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་སྤྲད་པར་གྱུར་བ་གཞན་ཡོད་པས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲད་པས་ཀྱང་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་བརྟོད་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་པས་སོ། །འབྲུད་པར་བརྟོད་སྤྲད་གྱི་ཚིག་རྣམས་བྲག་ཆའི་རྒྱ་དབྱངས་སྲུ་མཁའི་པའི་སྐྱོན་ས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་དཔའ་བོར་བཞག་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟོད་སྤྲད་བསྐྱེད་འབྲིད་གྱིས་རྗེས་སྲུ་མི་འབྲང་བར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

སྤྲིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཚལ་ལས། །

བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །

ཁྱི་དང་བྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །

ངོ་ཚ་པོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྲིག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དམ་སྲོམ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་
སློན་མི་བྱ་བ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོག་གཅོད་དུག་ཆང་སོགས་སྤྲིག་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་བཅོན་དབང་སོགས་མཐུ་ཚལ་
ལས་བྱུང་བའི་གསེར་དངུལ་གོས་དར་སྟོ་སྤྲུགས་ཁང་ཞིང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མོར་གྱི་སྤྱིར་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་སྟོན་པའི་ངང་རྒྱུ་ལ། ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ངན་འགྲོའི་
རྒྱལ་བསྐལ་སུ་ཞིག་གིས་བརྟན་པར་རུས། དཔེར་ན། ཁྱི་དང་བྱི་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲངས་ན་ཡང་མི་གཙང་བ་བཟོས་པས་
སམ་རྒྱ་བསད་གྱིས་འགྲངས་པ་ངོ་ཚ་པོར་བའི་རྣམ་ཐར་རམ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲུ་ལོང་མང་པོར་
སྤྱོད་པ་འདིར་དགེ་སྤྱོར་ཆག་པའི་རྒྱ་དང་བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཡིད་སློན་མི་བྱའོ། །

འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གུར་ན། །

རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །

ཏུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །

བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མངོས་སམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གང་ན་འཁོར་འབངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལྷ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱམས་
པས་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ན་འཁོར་འབངས་རྣམས་བཟང་ངམ་ངན་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་
ལ་བདེན་བརྗེན་གོ་སྟོན་གྱི་དཔེ་མཚན་སེམས་དང་བྱམས་པས་བསྐྱེད་ཤིང་། སྟོ་གསུམ་བག་ཡིད་དང་ལྡན་ལ་གཡོ་སྤྱོ་
མེད་པར་མཐོན་པོར་བསྐྱར་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ས་ཤེས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གུར་ན་ལྷ་མ་དང་རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བའི་ཡིན་ཏེ་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་ཤེས་མངོན་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། ཏུ་གང་ཞིག་འགྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་རྒྱན་ཆ་བཟང་པོས་སྐྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ལ་
མི་མངོས་སམ་ཅི་སྟེ་མངོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱས་བཟང་
པོ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །

འཁོར་ལ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །

རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འཁོར་འབངས་རྫོང་བཞི་རྗེ་འབངས་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་
པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོགས་གསལ་ལེན་ཐབས་མཁས་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་འཁོར་འབངས་རྣམས་རྗེ་ལྟ་རྗེ་
ལྟར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤོང་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཕན་བདགས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
པ་ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི་བྱ་བ་ཅི་མཆིས་
པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་རྫོས་མེད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །

མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི། །

མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ན། །

རྒྱ་རྒྱར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཅིག་ཏུ་བརྟན་འགྲོར་ཕན་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ལུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་
གནས་སུ་མིང་ཅོམ་གྱི་མཁས་པར་བརྩིས་སུ་མི་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་གཏོང་དཔག་དཀའ་བའི་རྫོགས་གསལ་ཅིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པའི་འོད་
ཟེར་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེར། སུགས་སུ་བཟའ་བརྟུང་འབའ་
ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། མཁས་གྲགས་མཐོ་འདོད་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་གཡོ་སྐྱེ་ཚོལ་ཚོགས་མི་མང་པའི་གསེབ་ཏུ་ཕེར་
ག་འདོན་པའི་གཞན་སེམས་བཟུང་བའི་མཁས་པ་གཞན་དག་ལ། དྲང་བརྟན་གཉིས་ལུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིས་བརྩིས་སུ་བྱེད་
དེ་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཉི་མའི་སྤང་བ་མེད་པའི་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱར་མང་པོའི་བཀྲག་དང་ལུན་ན་ཡང་འོད་
ཟེར་བརྒྱ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་གར་བ་ན་རྒྱ་རྒྱར་རྗེ་ལྟར་མང་ཡང་བཀྲག་འོད་ལུན་པ་ལྟ་ཅི། མཐོང་བ་
ཅོམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་ལའང་དོན་གྱིས་ཕན་པ་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
མངོན་རྣམ་རྫོང་བ་ལ་འབད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ལ་རབས་བརྟགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་(འི་ཆོག་དོན་རྣམ་
པར་འབྲེལ་བ)འོ། །

སློབ་ཚན།

༡། ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ངེས་པའི་ཐོག་ཚིག་གྲུབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།
 ཚོ་རིགས། སོ་ལ་བ། རྒྱུན་དབང་། མ་ཁྱེན་ཡོན། འཁོར་འབངས། རོ་བོ་སྟོད། ངན་འཕྲོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་བཅད་བདར་གསུམ། སྐྱེས་མཚོག་ རྒྱ་དཔོན། བདེན་རྒྱུན། གོ་སྟོག་ རྒྱོ་གྲོས། བཟའ་བདུང་།

༢། ཁ་སློབ་ས།

- ༡) ཚེན་པོ་རེ་ཞིག་ གྱུར་ཀྱང་། རྟེ་ལ་གདུང་བ་ མི་དགོས། །
 རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་ ཟེན་ཀྱང་། རྟེ་མ་ཐག་དུ་ བར་འགྱུར། །
- ༢) རྒྱལ་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་ ། །བྱུང་བའི་ལོངས་སློབ་ལོངས་སློབ་ ། །
 བྱི་དང་བྱི་ལ་ ར་ཡང་། རྟོ་ཚོ་ བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
- ༣) བདག་ཉིད་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །སྐྱོན་ཚོ་ལ་འགྱུར་གྱི་ ལ་མིན། །
 འཕམ་ རིན་ཚེན་ལ་ལྟ་ཡི། ། དུམ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིག་དཔྱོད། །
- ང) སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་བ་རྣམས། །ཁྲི་ཡང་ དུ་ག་ལ་ཁྲི། །
 ཅེ་སླུང་དྲེགས་པས་ འབྲིན་ཡང་། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྗེ་ ། །

༣། ག་གམ་གྱི་ལེགས་བཤད་གང་རུང་དང་སྐྱར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དུམ་བུ་རེ་བྱིས།

- ༡) བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་གནས་པའི་སར། །མཁས་པ་གཞན་དག་སྐྱེ་ཡིས་བཅོ། །
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ན། །རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

- ཁ) བརྗོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྲོད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
- རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
- ཁ) དམ་པ་སློག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད། །
- ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

༤། སློབ་མ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྷར་ལེགས་བཤད་གོ་ལོ་ཀ་གང་རུང་གཅིག་བདམས་ནས་འཛིན་གྱི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དུ་རྒྱག།

༥། གཤམ་གསལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དང་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཤོད།

ཀ) བཟང་པོའི་ཚོ་རིགས་སྤྱོད་པས་བསྐྱུང་། །ཞེས་སྐྱེ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་བཟང་ངན་ནི་དབང་དང་འབྱུར་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱུང་མི་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྤྱོད་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་དོན་ལོ། །

ཁ) དམ་པ་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དགའ་ངལ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞིག་གི་འོག་དུ་གནས་ཀྱང་། །ལོག་འཚོའི་སློབ་ནས་འཚོ་བ་མི་སྐྱེལ་བའི་དོན།

ག) ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པས་སྐད་འབྲིན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེ། །ཞེས་ཅེ་སྤྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བས་དུ་སྐད་སློབ་ན་ཡང་། །རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གའི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།

༦། རང་ཚོག་ཐོག་བྲིས།

- ཀ) རྒྱལ་བུ་དགོ་དོན་དང་སྤྲིག་དོན་གྱི་སློབ་བྱུང་རང་ཚོག་ཐོག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྲིས།
- ཁ) རྒྱལ་པོ་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བའི་སློབ་བྱུང་རང་ཚོག་ཐོག་བྲིས།
- ག) ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སློབ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཚོག་འབྲུ་བརྒྱུ་ལས་མ་ཉུང་བ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།

ལེན་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ།

༡། །ཁོ་པོ་ལོ་དྲུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས་ནི་དུས་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་སློལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་། དེས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྦྱོང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱ་ཚད་མཐོན་པོར་གནས་བྱུང་བ་ལ་ད་བར་ཐན་ལུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཇམ་གླིང་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་ཆ་ནས་ཆོན་རིག་སོགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའི་སློབ་པ་མང་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་པོད་རང་ཁོ་གཙང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསམ་པའི་འཁྲུང་སེའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་མང་པོའི་ཐོག་སློབ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོང་མཐོ་རིམ་ཁག་ནང་སློབ་གར་འབྲབ་ཚོམ། ལྷན་ཚུལ་མངོན་པོར་སྤེལ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་མི་སྤྱེའི་གཙང་མིན་པར་སེར་མོ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་ཁོངས་ནས་ཁག་རེ་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མང་ཆེས་ལྷན་ཚུལ་དང་། ལྷན་རལ། །སློབ་སྦྱོར་སོགས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། བོན་རིག་པ། རང་རིག་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མཐོ་བའམ། ཆེ་བའི་རིག་གནས་སློབ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཆོའི་ཁོངས་ནས་མཐུན་མཛེས་ལ་ཆེ་བོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྲགས་ཆེ་བར་ཡན་ལག་སྟེས་ན། སློབ་ཁྲིའི་སྐད་དུ། དུ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏེ། འདིའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ། མཚུམ་ཀ། །འདིའི་དོན་དུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་བ།

ཡང་བོ་ལྷ་ཡ་ཞེས་པ་ཚོས་འདུལ་བ། ཨ་རྟེ་རྟུ་ཞེས་པ་ཚོས་མངོན་པ། ཡང་པུ་མ་ཧ་ཞེས་པ་ཚོད་མ་རིག་པ་སྟེ་ལྟ་ཡོད།
 དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཚོད་མ་རིག་པ་ཚོས་ནང་རིག་པའི་གྲས་མིན་ཡང་། ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་འདུག་དགོས་པ་ནི་ལམ་དང་
 ལམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རིག་པས་རྣམ་པར་སྤྲེས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་སྤྲེལ་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་གོང་
 ཁོངས་ཚུད་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱ་དགོས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚོས་
 ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཏོང་བའི་མོ་ཡིན་གཤིས་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དེ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་
 བྱེད་དགོས།

པོད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲུབ་འདིས་ཕྱི་འཁོར་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཚོས་མ་ཟད། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོང་དེས། དང་པོ། སྤྱུག་གུ་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སྐབས་དགེ་ཆན་ལ་དཔེ་བརྟུས་
 ཉེ་འབྲི་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་སྒྱི་སྒྲོལ་རེད། གཉིས་པ། བསྐྱབས་ཟིན་རྣམས་དྲན་གསོ་གཏོང་ཆེད་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 པ་མང་པོ་ཡོད། གསུམ་པ། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་གད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛེམ་སྒྲིང་གང་སར་མེད་སྒྲིང་བྱེད་པ་རྣམ་
 རེད། དགོན་པ་འགའ་གས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་མང་
 པོར་སྒྲོལ་སྤྱུག་དང་། དགེ་ཆན་དབར་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པའམ། གནད་དོན་འདྲི་བརྩད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད། མཐར་
 སྒྲོལ་བརྒྱུ་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སྒྲོང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཐོ་རིམ་
 ཚོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རོས་ནས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྤྱུག་གུ་མང་ཆེའི་སྒྱི་སྒྲོལ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་འགོ་བརྩུགས་པ་ཡིན།
 སྒྱིར་བཏང་སྤྱུག་གུ་རྒྱུད་དུ་ས་སུ་ལེ་ལོའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་བྱུང་། དགེ་ཆན་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་བརྟུ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རྣམས་དགེ་ཆན་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པའི་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲོལ་སྒྲོལ་གི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གོ་མས་འདྲིས་བྱུང་སྐབས་དགེ་ཆན་ཚོའི་
 གཟིགས་རྒྱུ་ལ་ངས་སྒྱིར་བཏང་ལས་མཁོ་གས་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག །

པོད་ནང་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུབ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ལོ་གཉིས་ནང་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཞིན་རྣམས་གཉིས་
 ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་དབུ་ཅན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་དང་། ཉིན་རྒྱུར་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་དཔེ་ཆ་སྒྲོལ་བྱེད་
 བཅས་བསྐྱབས་གིང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་སྒྱིར་བཏང་གི་ཡི་གེ་དབུ་མེད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་དགེ་ཆན་ནི། མདོ་
 ཁམས་ནས། ང་ཚོ་རྣམས་པ་བསུས་ཉེ་མཉམ་དུ་ཤེབས་མཁན་མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་ཞེས་པ་སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་
 ཤིག་རེད། ཁོང་ཐུགས་གཤིས་བཟང་ཞིང་། སྤྱུག་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་སྤྱུར་
 སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གནད་གི་ཡོད། རྒྱུངས་གིང་ལ་ས་དཀའ་བརྟན་ཉེ་དེའི་སྤོང་དགེ་ཆན་ནས་སྐྱམས་

བྱིས་གནང་ཐོག་ངས་སྐྱབ་ཚུལ་འབྲི་དགོས། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟེ། རྗེས་
 མ་ནས་དགོ་ཆེན་གྱིས་སྦྱང་གིང་ཐོད་དུ་འབྲི་གནང་དེར་དཔེ་བཞུགས་ཏེ་ངས་གཤམ་དུ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་གཟུགས་
 ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ལྷ་བ་བརྒྱུད་ཙམ་སྦྱང་གིང་ལ་བྱིས་གིང་། དེ་ནས་ཤོག་པུར་འབྲི་རུ་འདུག་གནང་མངོད། དེ་རྗེས་ཡོངས་
 འཛིན་སྐྱབ་གཞི་བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། སྐྱམ་ཉལ་སློབ་འབྲིད་གནང་སྟེ། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་དེ་ནམས་
 ཚང་མར་ལོ་ལྷ་ཙམ་འགོར། དེའི་རིང་ལའང་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་དགོང་དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སློབ་སྦྱོང་དངོས་
 གཞི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་འགྲོའི་ཆ་གསལ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ང་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་མ་སློབ་བར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་དེ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་
 སྐབས་ཐོག་མར་མ་སྦྱིད་པ་སྐྱབ་བྱ་བྱུང་། སློབ་དུ་ལོ་དུག་ལ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱ་བྱུགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་
 ཡང་། རིམ་པས་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་
 སློབ་སྦྱོང་དང་། སློ་ལ་འཛིན་སྦྱོར། དེ་སློབ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་སྦྱོར། སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་གཞན་དང་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཉི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་བསྐྱོར་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་ཐོག་མར་ཤུ་རྩ་པ་ར་མི་ཏེ་ཞེས་པ་ལས་སྤྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་
 གཙོ་བོར་འགོ་བརྒྱུགས་གིང་། དེའི་སློབ་ལ་འབྲེལ་པ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏེ་སྐྱམ་ཉལ་ཙམ་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོན་པ་ཚོའི་མཐོ་
 རིམ་སློབ་གཉེར་བ་ནས་དཔེ་ཆ་དེའི་ཁྲོད་ནས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ངོས་ནས་རྩ་བ་གཞིར་བརྒྱུད་སྦྱོང་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་
 རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏེ་སོ་རྩ་རྩ་དེའམ། སོ་རྩ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་པ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྦྱང་ལྷ་པས་
 ལྷགས་རྩོམ་མངོད་པ་ཤོག་གངས་སྐྱམ་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་པ་ལས་སྤྱིན་སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱུན་བཅས་གདམས་པ་ཡིན། དེ་
 ནས་བརྒྱུད་ཉིན་རེ་དཔེ་ཆ་ཤོག་སྟེ་ལས་ལྷན་ཆ་གཅིག་སློབ་འཛིན་ཐོག། །དེ་ལས་མང་བའི་དཔེ་སློབ་དང་། ཤོ་དོན་ཉོགས་
 ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཞོར་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། ཚུད་པའི་རིག་ལམ་སློབ་དགོས། དེའི་སློབ་རོགས་
 རམ་བྱེད་མིར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་བདུན་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་མི་བདུན་གདམས་ཡོད་པ་རེད། །

མེ་ཕག་ལྷ་བརྒྱུད་པར་ང་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་སོན་སྐབས་འབྲས་སྦྱངས་དང་། མེ་ར་དགོན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱིག་
 ལྷགས་བྱས། དེའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་གཉིས་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲ་ཚང་ཁག་ལྷ་ལ་བསྦྱོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པ་བྱེད་སྐབས་ངའི་
 ཚོད་ལྷ་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་མཁས་པོ་ནས་བྱས་ཏེ། དེར་ཚོས་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་སྐྱབ་མང་པོ་དང་། གྲ་པ་སློབ་སྐྱབ་མང་པོ་ཚོགས་
 ཡོད། ཚོགས་མང་སར་གཞུང་ཆེན་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་མཚོར་བ་དང་། སེམས་འཚབས་པ་སོགས་
 ཀྱི་སེམས་ངལ་སྐྱབ་བྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་སྐྱམ་ཉལ་མཁས་པ་ཚོས་དེའི་སྐབས་ངས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱས་
 སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག།

དཔེ་དེའུ་འདི་དག་གཞིགས་མཁན་ཚོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལ་ངའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་ཚུལ་འདིར་ད་དུང་
 ལུ་མཐུན་དེ་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་
 རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཅང་རིག་པའི་སྐོར་པོ་ཉེ་སྤྱོད་ཡུག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་
 ལས་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཔེ་དེའུ་འདིའི་ཁ་སློན་ལ་ངས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱན་པུ་བཞོན་ཡོད།
 ང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཤུགས་ཆེའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་མར་གྲེད་སྐབས་གོ་རྟོགས་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ནའང་། དེ་ནས་
 ཉིན་ཁ་གས་རྗེས་ལ་སྤར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་གསལ་དུ་སྤྱིན་སོང་། ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་
 བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞི་བ་རྣམས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་གི་ཉམས་
 སློང་ཐོག་ནས་དེ་ག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། སློབ་ཚན་གཞན་དག་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་སྐབས་ཀྱང་རིམ་བསམ་དཀའ་ངལ་མེད་
 པ་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་དུང་དེ་ལས་མང་པ་ཤེས་འདོད་དང་། རེད་རང་གི་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་རྣམས་
 པ་གྲེད་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ། ད་དུང་དེ་ལས་རྣམས་པའི་སློབ་ཚན་གཞན་ཡང་དགེ་ཆན་ལ་སློབ་རོགས་གནང་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་།

རང་གི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་དག་སྤྱང་ཡང་དེ་བཞིན་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་
 པ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་འཛེགས་བྱ་རྒྱུའི་ལྷན་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་ཙམ་ལ་སོན་སྐབས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ལ་དད་གུས་ཀྱི་རྣམས་
 ཤུགས་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག སྐབས་དེར་ཞི་བ་དང་། བདེ་བའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་སྐབས་ལལ་ཆེ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཀྱི་པོ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཐོག་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་རེ་འཕེལ་དུ་སོང་
 རྟེ་ལམ་མ་ཞོར་བ་དང་། ལྷངས་བཙན་པོས་དེ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་།

ཉམས་སྤོང་རྣམས་གོམས་འདྲིས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བཙོ་ལུ་ཙམ་སློབས་སྐབས་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་བོད་ལ་ཟབ་
 མོའི་ཚོས་ཕངས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ལ་བརྒྱུར་ཉེ་ཉར་ཚོགས་ཐུབ་
 པ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་རྣམས་གཞལ་མི་རྣམས་པའི་པུ་ལོན་ཞིག་སྤོང་རྒྱུ་
 བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་དཀའ་བ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མིན་པར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་
 སློབ་ཆེས་མང་པོ་བཏང་སྟེ་བུམས་སྤོང་རྗེ་སློབ་ཚུལ་རྣམས་ཕྱན་པུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་
 སྐབས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཞོ་སྤོང་། སློ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་རེ་
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་།

སྲིད་དོན་གྱི་འགན་ལེན་གྱི་དགོས་པུང་བས་མཁས་པ་གཞན་ལྟ་བུར་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་སྲོབ་པའི་བོས་བསམ་སློབ་པ་གཞན་མ་སྲུ་མཐུད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་རིང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སློང་མི་དམན་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ལུ་ཙམ་བཞི་སོན་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཐོག་མ་དེ་ལྷུ་བ་བ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སློབ་འདིའི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡེའི་བཀོ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་མངོད་སློང་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་རྒྱས་སྲོལ་མེད་པའི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཟེ་བཞེད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྐབས་སློབ་གཉེར་མཁས་པ་མང་པོས་མི་རེ་རེས་གཞུང་ཆེན་ལྡེའི་ཁོངས་ནས་རང་རང་སློབ་འདོད་བཞིན་གདམ་ག་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་བ་བྱུང་སྐབས་སངས་རྒྱུ་སྲོབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཛོལ་བའི་ལན་སྐབས་འཕྲལ་ངག་ཐོག་ནས་འདེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་སྐབས་ང་ལ་ཚོད་ཟླ་མཁས་པ་བཅོལ་ལོད་པ་མི་གསུམ་རེ་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་རེའི་བོའི་ནས་དཀའ་གནད་ཆོག་བཟང་རིགས་འདི་ཚོད་བྱུང་སྐབས་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་བཏབ་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་མཁས་པོ་མཁས་པ་གཉིས་ལ་ཕར་ཉགས་བསལ་བཏང་བ་སྟེ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཚོད་སློང་དེ་བྱེད་སྐབས་ལག་པས་ཐལ་མོ་བདད་བས་ཏེ་སེམས་ནས་དགག་བཞག་སློང་གསུམ་གྱི་ལུང་རིགས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སློབ་པའི་རིག་ཙམ་གྱི་ཏུ་བསྐྱེམས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མཐའ་མ་དེ་སླུང་བ་རེད། དེ་ནི་ལྷ་སའི་སློབ་ལམ་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་པོ་ནང་ཆོགས་པའི་ཆོའི་འཕྲལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་གདན་ས་མང་པོའི་མཁས་པ་དང་། དགེ་འདུན་སློང་སྲག་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་སློབ་དགོང་དགུང་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རིང་བཀའ་བརྟག་རྒྱལ་ས་སློབ་བྱེད་དགོས། སློབ་སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་སུམ་ཙམ་ཙམ་ནས། པ་ར་མ་ཁ་སྟེ། ཆོད་མའི་སློབ་ཉགས་བསལ་བཏང་བ་དང་། དགུང་ཆོགས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་བཅོལ་ནས་མཚུམ་ཀ་སྟེ། དབུ་མའི་སློབ་དང་། དུ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཉ་སྟེ། ཕར་སྐྱེན་གྱི་སློབ། དགོང་དྲོ་མཁས་པ་སུམ་ཙམ་སྟེ་སློབ་ནས། དེ་རྒྱ་ལ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། ལ་ཉི་རྣམ་སྟེ། ཆོས་མདོན་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་བརྟག་ཚོད་པ་བྱས་གིང་། གདན་ས་མང་པོའི་མཁས་པ་ན་བཟའ་དམར་སེར་བཞེས་པ་བརྒྱ་སྲག་མང་པོ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་ངའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་སེབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་སློང་སྲག་མང་པོས་སློབ་གསལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་ཆེ་ས་ཆོའི་སློབ་ལ་ཏེ་ཅང་བསམ་སློབ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཅོམ་ལན་ལམ་སེང་རྒྱག་དགོས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཚོད་

པ་དེ་ཚོ་ཚུ་ཚོད་མང་པོའི་བར་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་། རེད་རང་གི་སྤང་དོར་ཡུད་ཅམ་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མཁས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱགས་སྒྲོད་བྱུང་། ལོ་གསུམ་གྱིས་དགའ་སྒྲོའི་སྒྲོབས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་གཉེར་སུ་མཐུད་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་སྐྱེས་པ་འདུག ཚོས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ནས་བཟུང་བའི་བསམ་ཚུལ་བཏང་སྒོམས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་རང་ཉིད་ལ་རྒྱག་བསུལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་རྙེད་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྲུང་གིས་ཡིག་ཡིན་ན་རྒྱག་བསུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་མཐུས་བཟོད་སྐྱེས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཚོས་ལ་དེས་ཤེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱག་བསུལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་ངལ་བ་སྒྲོས་མེད་ཐོག་གཞན་ལ་འདྲ་རྒྱག་བསུལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་སྐྱུབ་ཅིང་། འགོ་བམིའི་རིགས་རྣམས་དང་། སྒོག་ཆགས་དུད་འགོ་ཚུན་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཚང་མར་དངོས་འབྲེལ་བརྩེ་སེམས་སྒྲེ་བ་ནི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚོས་ཞེས་མིང་ཐ་སྙད་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ཅ་བ་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། འགོ་བ་ཚང་མར་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་རང་ཡིན། སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ན་འཇམ་སྐྱིད་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་། མི་གཞན་ཕན་ཚུན་བཅས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཞི་བདེ་ཡོང་བྱུང་བ་དཀའ།

ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། ང་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱུས་གིས་ལྷོ་མ། ང་ཚོར་མི་འདོད་པའི་རྒྱག་བསུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་གང་བྱས་པ་དང་། ངའི་མི་མང་གིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བདེན་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེས་པར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོར་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ལྷོ་བྱུང་བ་དཀའ་གཤིས། དེས་ན་རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཁུན་པ་ཚོར་ངས་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་མ་གཏོགས་བརྗོད་རྒྱ་མིན།

ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། མི་དང་སྒོག་ཆགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རུང་སྤྱིར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་འདིར་ལེགས་ཉེས་བདེ་རྒྱག་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མ་ལེགས་ཉེས་གང་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་སྒྲེ་བ་འདི་གའི་ལས་གསོག་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་བདེ་རྒྱག་དེར་འཕྱུར་བ་གང་ཡང་བཟོ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ལས་སམ། ཀམ། ཞེས་ཟེར། དེས་དུད་འགོ་ནས་མི་དང་། མི་ནས་དུད་འགོར་སྒྲེ་བ་སོགས་ཡོང་། རྒྱག་ཀུན་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་ཆད་པ་རེད། ཅི་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐར་པ་ལའང་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ཡིན། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་ཚང་མར་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་སྒྲེ་བྱུང། སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མ་རྒྱན་གྲོགས་སུ་མ་གྱུར་

པ་འགའ་ཡང་མེད། དེས་དཀའ་ཐུབ་དང་། བརྗོད་པ། སྦྱོན་པ། བྱམས་པ། སྤོང་རྗེ་བཅས་ཀྱང་འདྲེན་ཐུབ། ལྷུལ་སྐུ་
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་མཐོ་བ་སངས་རྒྱུས་ཏེ། བརྗོད་དང་། རིམ་པ་དམའ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བོ་རྟོ་སྟུང་། འདི་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད། ཡང་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོ་བ་པའི་ཉམ་རང་མི་སློབ་པ་དང་། སློབ་པ་ནས་ཀྱང་
 འབྱུང་གིས། ལྷུལ་སྐུ་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འབྲིད་མཁན་གྱི་རོགས་ལྟ་བུར་བརྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རོགས་བྱེད་ཐུབ་ན། ལྷུལ་སྐུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སངས་
 རྒྱུས་ཚོས་ལྷུལ་སྐུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མགོ་ནས་སྐྱབས་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་རྟོགས་གཏོགས་མེད་ཅིང་། འཇམ་
 མིང་ནང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་སྐྱབས་སུ་བབས་ན་སངས་རྒྱུས་ཚོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྐྱུ་རང་
 ལྡང་གི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་དེའི་ལྷུལ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ། དཔེན་ན། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་
 རས་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་གནས་བཞིན་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ས་སྟོང་ཆུ་སྟོད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷ་གཟུགས་སྣང་
 བ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྷུལ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མ་
 ཡུལ་གང་དུ་དུས་ཚོད་ཅི་འདྲར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆེ་འདི་གར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱེ་ལྷུལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མའི་གནས་
 ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

ངས་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློང་ལ་དཀའ་ངལ་ལྗུར་ལེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གྱུ་ཡངས་ནམ་ཡང་མེད་
 པ་མ་ཡིན། ལུང་པ་གཞན་གྱི་མི་འགའ་གས་ནས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་ཚོ་པོ་དུ་ལའི་པོ་བྱང་ལ་བཅོན་པ་ནང་བཞིན་རེད་བརྗོད་
 ཀྱི་ཡོད་ཚོད། སློབ་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སློང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་པོ་དུ་ལ་དང་། ལྷ་སའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་བར་ལ་ངའི་ནང་མི་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉུང་ཤོས་ལ་
 ལྷ་རེའམ། ཡང་ན་བདུན་ཕྱག་དུག་ནང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནང་མི་དང་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད། པོ་ཏ་
 ལའམ། རོར་བུ་སྤིང་གར་ཉིན་ལྟར་དུང་ཇའི་མཇུང་སློར་ཡོད་པ་དེར་ང་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་སྐབས་མ་དམ་པ་ཡང་དེར་ཐེབས་
 པས་ཡང་ཡང་མཇུག་གི་ཡོད། ངའི་ཕ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྣངས་སློན་མ་དེ་འགྱུར་ཡང་དུང་སྐར་བཞིན་ཏེ་ལ་དགའ་
 པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་སྐྱོད་གསོལ་ཆས་མ་གནང་གོང་ཏེ་ལ་ཆུ་ཆག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱགས་
 སྐྱབས་ཆེད་སློང་སོགས་གནང་བར་ཐེབས་གིང་། རོར་བུ་སྤིང་གར་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཆིབས་ར་ཡོད་སྐབས་སློན་ལ་
 ལྟར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་ངའི་སར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་པ་འདྲ།

ང་ལྟ་སར་སྐྱབས་ནས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ངའི་གཅེན་པོ་བཞེས་པ་དང་། གཅེན་མོ་བཅས་སྐྱུ་འདུམ་ནས་ལྟ་སར་ཐེབས་
 ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ངའི་སྐྱེད་མར་གཙུང་མོ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་བུ་ཞིག་བཅས་བཅས་

པ་རེད། བྱ་དེར་དེད་ཚོ་ཚང་མས་བརྗེ་གདུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་འོག་གཙུང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟབས་ང་རང་དགའ་བོ་བྱུང་
 ིུང་། དེ་ལོ་གཉིས་སོན་མཚམས་གོངས་སོང་བར་སེམས་སྐྱོ་བོ་བྱུང་། རྒྱལ་བསྐལ་དེ་འདྲ་ངའི་པ་མ་ཚོར་བེད་སེམ་མང་
 པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། གཙུང་པོ་དེ་གོངས་པའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཡུང་པོ་
 བསྐྱེགས་སྐྱོར་སོགས་མ་བྱས་གོང་ཟླ་མ་དང་། ཅིས་པ་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་དེ་ལྟ་ལའང་འདྲི་སྐྱོར་
 བྱེད་སྲོལ་ལྟར་བྱས་པར། དེ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཡུང་པོ་དེ་མ་སྐྱས་པར་ཉར་ཚགས་བྱེད་འོས་ལ་སྐྱར་ཡང་ཁང་པ་དེ་རང་
 ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཡུངས་སྐྱེལ་ལ་ཡུང་པོའི་སྟེང་མར་གྱིས་ཉུགས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་
 ཨ་མ་ལགས་སུ་བྱ་གཅིག་འབྲུངས་སོང་བ་དེ་སྟོན་མའི་གཙུང་པོ་འདས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། གང་གིས་ན།
 སྟོན་མའི་ཡུང་པོར་མར་གྱི་ཉུགས་ཡོད་ས་དེར་ག་ཉུགས་དཀའ་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་དེ་ནི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཏེ་མི་
 ཚོ་གསར་པ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་རེད།

ནང་མིའི་དོན་གནད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་ཉོགས་ཐུན་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་མི་ཤན་པ་
 དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུག་གུ་གཞན་གྱི་བྱིད་དང་། ཨ་མའི་སར་ཏེ་ཅང་ཡུན་སྡོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་སྐྱིར་བཏང་སྐྱུག་
 གུའི་གནས་ཚུལ་ཐུན་བྱ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་འགའ་གས་ནས་པོ་དྲུ་ལ་ངའི་བཅོམ་ཁང་ལྟ་བུར་མངོན་
 གྱི་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། པོ་དྲུ་ལ་དེ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་འཇམ་སྐྱོང་ནང་གི་ཁང་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་འདུག ལོ་མང་རིང་དེ་ནང་བསྐྱེད་ཀྱང་གསང་བའི་ཁང་པ་ཚང་མ་ཤེས་མི་ཐུབ། ཁང་པ་དེ་རི་ཞིག་
 གི་ཕྱིར་ཆགས་ཡོད་དེ། དེ་རང་གོང་ཁྱིར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་ ༡༩༠༠ སྟོན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་བཅོམ་སྐྱམ་
 པོས་སྐོམ་སྐྱབ་གནང་ཡུལ་དུ་བཞེངས་པར། ལེ་ཤུའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ནང་ལ་དྲུ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེས་ལྷོང་ལྷ་པས་
 རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་བརྗེགས་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁོང་གི་བཀའ་དང་བརྒྱན་ཏེ་བཞེངས་
 ཤིང་། ཐོག་བརྗེགས་གཉིས་ཅམ་སྐྱེབས་སྐབས་ཁོང་དགོངས་པ་རྗོགས་འདུག །སྐྱེ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་དོར་བའི་དུས་སུ་བབས་
 པ་མཐུན་ཏེ། ཁོང་གིས་སྟེ་སྟེད་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ནས་ཤེས་ཚོ་བཞེངས་བརྒྱན་གྱི་ལས་ཀར་སང་རྒྱན་
 བྱེད་རྒྱར་རེ་ཞིག་གསང་བ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་སྟེད་ནས་དྲུ་ལའི་བླ་མ་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་བཅའ་ཏེ་
 ལོ་བཅོམ་རིང་གསང་བ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཡང་སྟེད་ལྷུར་བྱོན་ཆེད་ཅིག་དེ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལམ་བྱིས་བརྗོགས་བྱས་
 པ་དེ་དེར་སང་ཡང་ཐོག་བརྗེགས་གཉིས་པའི་ཐད་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་དྲུ་ལའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཁང་དང་། མངོན་སྟོན་རྒྱུགས་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་རྩ་ཁང་སུམ་རྒྱ་སོ་ལྷ་ཅམ་
 ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བརྗོགས་དང་། ཚོན་རིས་སོགས་ཏེ་ཅང་མངོས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་དྲུ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེ་

སྤང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན། རོ་ཚ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱན་ཅན་མཐོ་ཚད་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ཚུ་
 ཅོམ་བྱས་པ་ཡོད། པོ་དྲུ་ལའི་རྩལ་དོས་རྣམས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ནང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཚུ་དོན་ལྡོ་
 ཅོམ་ཡོད། ཤར་བརྒྱུད་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁང་། ཚོགས་འདུ་
 ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཚུགས་ཡུལ་དང་། བོང་ཁྲུང་ནས་མཐོ་ཚད་སྤུ་སྤུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྩེར་ཡིག་ཚང་གི་སྟོང་དང་སྟོང་ས་
 ཁང་མིག་བཞི་ཡོད། རྒྱན་དུ་སྟོང་ས་དེར་ཆེ་ཆུང་སྤུ་གྲུ་གྲུ་བཞི་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྡོ་ཅོམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྩེག་ལོགས་སུ་སྤུ་སྤུ་
 ལྡོ་བའི་མཚན་པ་རྣམས་ཚོན་མདངས་ཀྱིས་རི་མོ་ཞིན་དུ་ཞིབ་པར་བྲིས་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཅི་གཅིག་
 རེ་ཅོམ་ལས་མེད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཉམས་ཐོན་པོ་ཡོད་པས། དེད་རང་དཔེ་ཆ་སོགས་བརྒྱགས་ཏེ་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་རྩེག་
 ལོགས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པོ་དྲུ་ལ་དེ་ཡིག་ཚང་། ལྷ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། སྟོང་ས་བཅས་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། མཚོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེའི་ནང་བྲིས་ཐང་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐང་
 ག་འགའ་གས་ལོ་སྟོང་སྤྱག་ལྷག་ཅོམ་སོང་བའང་ཡོད། སྤར་ལོ་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་ཅོམ་གྱི་དུས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྒྱ་
 ཅོམ་དང་། སོག་པོའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་སྤུལ་བའི་དངོས་རིགས་རྣམས་དང་། དྲུ་ལའི་ལྷ་མོ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་གན་མཚོན་ཀྱང་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཁང་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཆ་བོད་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅོམ་ཡོད། བོད་འགའ་གས་ལ་པོ་ལོན་
 (Pond) བརྒྱུད་ཚུ་ཅོམ་གྱི་སྟོང་ཚད་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་ལོ་སྟོང་སྤྱག་གོང་འཁྲུང་ཡོད་པ་ཞིང་གི་ལོ་མའི་ཐོག་བྲིས་བའི་
 དཔེ་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བོད་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་ཅོམ་ནི་རིན་ཆེན་སྤུ་བདུན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན།

པོ་དྲུ་ལའི་ལོག་དུ་གཞུང་ནས་དགོན་པ་ཁག་དང་། དམག་མི། ལས་བྱེད་སོགས་ལ་སྟོང་བྱེད་ཇ། མར། ལྷམ་
 རིགས་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་མཚོན་མང་པོ་ཡོད། ད་ཆ་པོ་དྲུ་ལའི་ནང་ཡོད་པའི་བང་མཚོན་དེ་ཚོ་དེང་སྐབས་གང་འདྲ་
 བྱས་ཡོད་དམ་ངས་བཟོན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅིང་། པོ་དྲུ་ལའི་ཤར་བརྒྱུད་དུ་བྲིམས་འགལ་བྱས་པའི་བཙོན་པ་རིམ་པ་མཐོ་
 ཁག་འདུག་སའི་བཙོན་ཁང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དེ་ལོན་ཏོན་གྱི་ཀྱ་བར་འདྲ་པོ་ཡོད། སྤྱུགས་བཞི་ལ་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བསྟོར་བྱ་བའི་དམག་མི་ཚོ་སྟོང་ས་ཡོད། ཁང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ངས་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྤྱག་
 གུའི་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་མོ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན། ང་འཕྲལ་འཁོར་རིགས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཚོད་མཁན་
 མེད། ང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་འཕྲལ་ཆས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་རྩེད་ཆས་གནམ་གྲུ་དང་། མོ་གྲོར། གྲུ་
 གཟིངས་སོགས་འབྲུལ་སྐྱར་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་རྒྱན་རིང་རྩེད་མོ་བཙུམ་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་
 རྩེད་ཆས་དེ་ཚོ་བཞུགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཟོས་ཡོད་མེད་ཏོག་ཞིབ་བྲིས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་སྤར་སྤར་བཞིན་རྒྱིག་བྱུ་བྱུ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།

སྐབས་སྐབས་ལ་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོས་སྲུའང་འགོ་བཞིན་འདུག། སྲོགས་མཚུངས་མེ་ཀུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཕྱིད་ཆས་ཆ་ཚང་གཅིག་
 ཡོད་དེ། དེ་ནས་དངོས་གནས་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གོང་རི་ལི་དང་། མོ་ཏ་སོགས་བཟོ་ཡི་ཡོད། རྗེས་སུ་སྲོག་བརྟན་
 ལྷོན་ཤེད་རྙིང་པ་ལག་པས་པོད་སྲོད་ཤེད་རྒྱ་ཞིག་ལག་འཁྱར་བྱུང་བ་དེ་བཞིགས་སྐབས་དེའི་ནང་ནས་སྲོག་གི་ལས་ཀའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་རྙེད་པ་དེ་ནས་སྲོག་བཟུའི་གནད་ཐོག་མར་ཤེས་བྱུང་། དེ་ལ་སྲོག་སྐྱད་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཉམས་
 ཞིབ་བྱས་ཏེ་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་བར་གཅིག་པུར་མགོ་མཁོར་ཏེ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོ་པོའི་ལག་འདོགས་ཚུ་ཚོད་
 ཅིག་བཞིགས་བརྗེགས་བྱུང་བྱུང་། ཚུ་ཚོད་དེའི་གནད་ཚང་མ་བཞིགས་ནས་གང་འདྲ་བཟོས་མིན་བཟུ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྐར་
 བརྗེགས་པ་དེས་ད་དུང་སྲོན་མེད་འགོ་བཞིན་འདུག།

ལོ་གསར་སངས་གནངས་ཆེས་རྒྱུའི་དེ་རིང་རྣམ་གྲུ་ཚོས་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་གར་འཆམས་ཤིག་རྒྱག་སོལ་
 ཡོད་ཅིང་། ལོ་འཁོར་ནང་དེ་མིན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཇེད་སློལ་མང་པོ་ཡོད། ལོ་གསར་དུས་ཆེན་ནས་འཆར་ལ་པོ་དུ་ལའི་
 ཡང་ཐོག་གི་ཕྱིར་སྲུ་དོ་ཉི་མ་མ་གར་གོང་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་མཇེད་སློལ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐབས་གནམ་གཤིས་གང་མོ་ཡིན་སྐབས་
 མཇེད་སློལ་གསོལ་ཇ་ཆ་པོ་དེ་རྒྱར་དུ་འོང་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བཟུ་མཁན་པོ་དང་གཅིག་པུ་མིན། པོ་དུ་ལའི་
 སོ་བྱང་དེས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། ལག་ཅལ་གྱི་སྲུས་ཚད་ལྟ་བུར་ཁོ་པོ་སྲོབས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔྱིད་དུས་ང་དང་
 ཡོངས་འདོན་རྣམ་པ། མཚན་ཞབས་ཚོ། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་འགའ་གས་བཅས་དབྱར་དུས་ཀྱི་སོ་བྱང་ནོར་བུ་སྐྱིང་
 གར་བསྐྱོད་དགོས། དེའི་སྐབས་ལྷ་སའི་མི་ཚང་མ་མཇེད་ལ་ཁར་ཡོང་གི་རེད། རོར་བུ་སྐྱིང་གར་འགོ་རྒྱ་དེར་རྒྱན་དུ་དགའ་
 པོ་ཡོད་ཅིང་། རོར་བུ་སྐྱིང་གཞི་ཐུན་གྱི་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན། རོར་བུ་སྐྱིང་ག་དེ་དག་ལྷུ་མ་ར་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷགས་
 རིས་བརྒྱར་བའི་དབྱས་སུ་སོ་བྱང་རྒྱུང་དུ་དང་། ལྷ་ཁང་འགའ་གས་སོགས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་
 རང་དུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེས་བྱུང་བུ་ལས་བཞེངས་བསྐྱུན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་དུ་ལའི་ལྷ་མ་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་
 རས་སོ་སོའི་བཞུགས་ས་སོ་བྱང་རེ་བཞེངས་གནང་མཇེད་འདུག་ཅིང་། རོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གསར་རྒྱག་བྱས། ས་ཡུལ་
 དེ་དག་ཐོག་མར་འདེམས་མཁན་དེས་ས་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་གདམས་པ་གནང་འདུག། དེ་ལྟར་དུ་ལ་སྐྱུག་རྒྱུད་ལ་པོའོན་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། ལན་འཁོར་པད་ཆ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདུམ་ཅམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐང་ཤིང་
 དང་། ལྷར་པ། ལྷང་མ། ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་སྐྱ་དང་། མོ་ཏོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ། ཀྱུ་ཤུ། ལི། ཞམ་ཤུ། ལྷར་
 ཞ། མངར་ཞམ་བཅས་ཀྱི་སྲོང་པོ་མང་པོ་ཡོད། ང་སྲོད་སྐབས་སྲུའང་སི་འུའི་སྲོང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན།

རེད་རང་གི་སྲོབ་སྲོང་གི་བར་མེང་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་འབྲས་སྲོང་པོ། གཞན་ཡང་སྐྱ་བ་དང་། མ་བུ་སོགས་
 ཀྱི་གསེབ་ལ་ཕར་རྒྱར་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད། ཚུ་རྒྱུང་མཚེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ཕྱིར་མི་ཕྱིར་སྐབས་ཐངས་གཉིས་ཅམ་རྒྱང་

གྲངས་བྱུང་མྱོང་། མཚོ་འུ་དེའི་ནང་ཉ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ངས་ལྟོ་ཟས་སྟེར་གྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོས་ངེད་རང་གི་དོག་
 རྒྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུ་ཁར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུར་བསམ་མཚན་གཏོང་སྐབས་ཉ་དེ་ཚོས་སྤྱང་
 པོ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་དམག་གི་དོག་རྒྱ་ཐོས་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཉ་ཚོས་དོན་ཡོད་
 བ་རྒྱ་མིས་ཉ་རྣམས་འཛིན་ཐོས་ཡོད་ལས་ཆེ་ངེས། རྣམ་ཤུ་སྤྱིང་གར་སློག་གི་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ཡང་སློན་ཤོར་
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁག་འདོགས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བཞིགས་གྱི་ཡོད། འཕྲུལ་འཁོར་ཡོ་ཆས་དེས་འཁོར་ཡོའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་
 ལྟངས་དང་། དེས་ལུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་། དེ་ལ་སློན་ཤོར་སྐབས་ངས་ཡང་ཡང་
 བཟོ་ཐུབ་གྱི་ཡོད། ངས་རིག་པ་དེ་ལྟ་སར་ཡོད་པའི་མོ་ཁོར་རྩིང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བེད་སྲོད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༢
 ནང་ཐོན་པའི་སྐབས་རྗེའི་ཨོ་སི་ཀར་ཟེར་བའི་མོ་ཁོར་གཉིས་ནས་གཅིག་ཚོས་གཞི་སློན་པོ་དང་། གཅིག་དམར་མེར་ཡིན་
 ཞིང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ནང་ཐོན་པའི་ཁོ་ཁོ་ཟེར་བའི་མོ་ཁོར་ལི་དྲང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྐྱ་གོང་མ་ལ་
 འབྲུལ་མཁན་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སྤང་ལ་བཞིགས་ཏེ་འཁྲེར་ཡོང་ནས་ཚོར་སྤྱང་བྱ་བསྐྱོགས་པ་རེད། འོན་
 ཀྱང་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་གཞེགས་རྗེས་དེ་དག་བེད་སྲོད་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་བཞག་སྟབས་བཙའ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་གཏོང་ཐུབ་
 པ་བཟོ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟབས་རྒྱ་གར་ལ་མོ་ཁོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མྱོང་བའི་མི་གཞིན་པ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་བ་དེས་རོགས་
 བྱས་ཏེ་ཁོ་ཁོ་ཇི་དེ་དང་། ཨོ་སི་ཀོར་དེ་གཉིས་འགོ་ཐུབ་པ་བཟོས་པ་ཡིན། དུས་སྐབས་དེ་ཚོར་ངར་དགའ་བོའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། བལ་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཁངས་ཐབས་མ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་ས་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དོ་སྣང་གིས་བརྟམས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཆེ་སྤྱུལ་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་དམ་སྟམ་ཡང་། ལུང་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་མྱོང་བའི་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་མེད། དེ་ནས་ངས་དེ་བ་
 ཐོག་ནས་དབྱིན་ཇི་རང་སྤྱིང་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ནི་དབྱིན་ཇི་རེད།
 འཛམ་སྤིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ང་ལྟ་སར་ཡོང་བའི་ལོ་དེར་བྱུང་བ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཀ་སྐྱོག་བོད་ཡིག་གསར་ཤོག་ཏུ་བཤོད་
 པ་ཐོག་མར་དགེ་རྒན་ནས་སློག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དམག་ཐག་མ་ཚོང་གོང་དུ་ངར་རང་ནས་སློག་ཐུབ་གྱི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་འཛམ་སྤིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་བོད་ལ་ཡན་གཞིད་དང་འབྲེལ་བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིན་ཙང་།
 ཇོ་མོ་སྤང་མ་ལ་དབྱིན་ཇིས་འཛེགས་ཐབས་བྱས་པ་ལྟར་བོད་མིས་འཛེགས་ཐབས་བྱས་ཡོད་མེད་སྟབས་ཞིག་ཏུ་བྱི་བརྙེད་
 བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡང་། དེ་སྐོར་ཇི་བྱས་བརྗོད་མ་ཤེས། བོད་མི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ལ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལྟར་ངེས་པར་
 འཛེགས་དགོས་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འཛེགས་གྱི་མ་རེད། ལྟ་སའི་མི་ཚོ་ནས་སྤྱི་ལོ་དེ་གི་ཆེད་ཅི་ལ་འཛེགས་
 ཏེ་རི་རྩེར་བསངས་གཏོང་བ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་ཕྲན་ཡང་དགའ་

བོ་ཡོད།

སྦྱར་བཏང་བརྗོད་ན། ང་སྤྱད་གྲུ་སྐབས་སྦྱིད་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། དགོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྦྱོང་གནང་
 བ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱིང་བཅང་བྱེད་འོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོན་གནང་བ་དེས་སློབ་སྦྱོང་བས་དང་། དགའ་
 བདེ་བའི་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་བྱུང་ཞིང་། དོན་གནད་གཞན་དག་ཤེས་འདོད་བྱས་པ་ལའང་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཐབས་གང་
 ཟབ་གནང་ཡོད། ལོ་ན་གང་མཚམས་སོན་སྐབས་འཇོམ་སྦྱང་གི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་སྤར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་།
 སྐབས་དེ་འདྲའི་ངང་རང་ལོ་བརྒྱུ་དུག་སོན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཇུག་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དེར་
 འོས་རང་ཡུལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་བརྒྱུག་པ་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

༡། བྱིད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ནང་གི་ཚོག་མཁེགས་པོ་བཙོ་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཙལ་ཏེ་དགོ་ཆེན་ལ་འདྲི་དགོས།

༢། གཤམ་གྱི་སྦྱོང་འཛིན་ཆོག་རྣམས་བོད་ཚོག་དང་སྦྱེལ།

| | |
|-----------------|-------------------|
| བརྒྱུ་པ་ར་མི་ཏ། | མངོན་པ་མངོད། |
| བོ་རྒྱ་ཡ། | སངས་རྒྱས། |
| མརྒྱུམ་ཀ། | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། |
| ཨ་མྱི་རྩ་མ། | དབུ་མ། |
| བྲ་མ་ཎ། | ཕར་ཕྱིན། |
| བརྒྱ། | འདུལ་བ། |
| བོ་རྩི་ས་ད། | ལས། |
| ཀམ། | ཚད་མ། |

༡། གཤམ་གྱི་གངས་འདྲེན་མ་ཚོར་བར་བྱིས།

སྟན་ངག་སྐྱིད་ལ་མཛོན་པ། བཟོ་རིག་པ། རྒྱུ་ཚིག་ལ། དབུ་མ། རང་དོན་རིག་པ། མཛོན་བརྗོད།
ཕར་སྐྱིན། ཚད་མ་རིག་པ། འདུལ་བ། རློབ་སྦྱོར། གསོ་བ་རིག་པ། རྫོགས་གསུམ། ཚད་མ།

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟེན། ༡) ༢) ༣)
༤) ༥) བཅས་སོ། །

གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟེན། ༡) ༢) ༣)
༤) ༥) བཅས་སོ། །

རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟེན། ༡) ༢) ༣)
༤) ༥) བཅས་སོ། །

༤། ལོ་གོང་ས་ལྗུལ་པའི་དབང་པོ་སྐྱུ་སྤོང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སློབ་གཉེར་གནང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རིམ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་
ཚོར་བར་སྐྱིག་ས།

- ༡) དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་སྐབས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཐོག་མ་སྤྱད།
- ༢) དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱབས་པར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འཁུགས།
- ༣) དེ་རྗེས་ཕར་སྐྱིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱངས།
- ༤) དགྲུང་ལོ་དྲུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ལོ་གཉིས་རིང་དབུ་ཅན་སློག་བསྐྱབས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་
སློབ་འཛིན་བྱས།
- ༥) དེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། སུམ་ཉལ་སོགས་ལོ་ལྟེན་རིང་སྤྱངས་པ་མཛད།
- ༦) ལོ་བརྒྱད་ཐོག་དབུ་མེད་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སྤྱངས།
- ༧) དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ལྷ་སའི་ཆོ་འཕུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་
མཐའ་མ་དེ་སྤྱད་པ་བཅས་སོ། །

༥། པོད་མིའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གྲེད་སྒྲངས་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་གོ་རིམ་སྒྲིག

༡།) སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སྒོང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྒོབ་སྒོང་མཐོ་རིམ་ཚོ་གྲེད་ཀྱི་རེད།

༢།) དེའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་གྲེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཇམ་གྲིང་གང་ལམ་པོད་སྒྲོད་གྲེད་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་མང་པོར་སྒོབ་སྒྲུག་དང་། དགེ་ལྡན་དབར་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པའམ། གནད་དོན་འདི་བཙུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོབ་སྒྲོང་གྲེད།

༣།) བསྐྱབས་ཐེན་ཅམས་དྲན་གསོ་གཏོང་ཆེད་དཔེ་ཆ་སློབ་འཛིན་གྲེད་དགོས་མང་པོ་ཡོད།

༤།) ལྷ་གུ་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སྐབས་དགེ་ལྡན་ལ་དཔེ་བཞུགས་ཏེ་འབྲི་སྒྲིག་གྲེད་པ་དེ་སྦྱི་སྒོལ་རེད།

༦། དབྱར་ཁ་དང་དགུན་ཁའི་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་གི་བཞུགས་ཡུལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༧། རོར་གྲིང་སོ་བྱང་གི་མཛེས་སྒྲུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྒྲོངས་སྐོར་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།

ལེན་གསུམ་པ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ།

བོད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བརྗོད་གོང་བོད་མི་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རི་ལྗར་སྤྱོད་ཚུལ་བརྗོད་
རྒྱ་ཡིན།

བོད་ལ་ཐག་ཉེའི་བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད། ཤར་དང་བྱང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་སོགས། ཤར་དུར་གི་སི་
ཐན་བཅས་ཡོད། རྒྱ་གར། འབར་མ། བལ་ཡུལ། འབྲས་འབྲུག་བཅས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད། རྒྱ་བྱོགས་སྤྱོད་པ་
གི་སི་ཐན་དང་། ཨ་ལ་ལྷོ་སི་ཐན། ཨུ་རུ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱང་ཐག་ཉེ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་བྱིམ་མཚེས་
རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད་
པ་མ་ཟད། དེད་ཅག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་རྟེ། རང་པོའི་ཚོས་བོད་དུ་དར་སྐབས་བོད་དུ་ཡི་གེ་
མེད་པར་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་བོད་མིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་རྟེ། རྒྱ་གར་
ཀྱི་ཡི་གེར་དཔེ་བྲངས་ཏེ་བརྗོད། རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། རྒྱ་དུས་པར་གྱི་
དང་། ཤར་དུར་གི་སི་ཐན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱུགས་ཆེ་བྱུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་པར་ག་དང་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་རྣམས་པ་འདྲ་
བ་ཡང་ཡོད་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་འགོ་རྩོད་དུ་རུ་སྤྱོད་དང་། དབྱིན་ཇིར་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་
བ་བྱུང་། བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་
ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་གཟུགས་དབྱིབས། རྒྱུ་ཡིག་ ལྷགས་སྤོལ་བཅས་བྱིམ་མཚེས་སྤྱོད་པའི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་།
དེ་བཞིན་རིགས་དང་། གཤིས་ལྷགས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཉེ་རྩོད་ཀྱི་ཨེ་ཤ་ཡའི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཅིག་

རེད། ཉེ་དུས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་བོས་ནི། ཆེད་དུ་སྤྱད་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་གཅིག་པུར་སྤོང་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་འཛིན་པ་དེ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལྷ་སར་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་པའི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་འབོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་མེད་ཟུར་སྤོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
 རང་བྱུང་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྐྱབས་ཁོ་ན་ཐ་དད་རེད། ལོ་མང་པོའི་གོང་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ནས་
 ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ཏེ་ལྷ་ས་བར་འགྲོ་སྐབས་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་དུས་
 སྐབས་མང་བ་རི་ལམ་འགག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་ནས་ལྷ་ས་བར་གོང་ལས་
 ཀྱང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་། ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཚོ་མཐོའ་གྲ་རྒྱུང་བ་བ་རྒྱུགས་ཁག་གི་བར་ལ་མལ་
 ལེ་སྤོང་ཕྲག་ལྷག་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁེ་གཅང་སྤོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏོང་དུ་གནས་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་གང་ཉུང་མ་གཏོགས་
 བོད་ནང་མ་བཏང་སྐབས་ད་དུང་ཁེ་གཅང་སྤོང་སྐྱབས་དེར་ལྷགས་སྤོན་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་སོགས་དང་འབྲེལ་ཚུད་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་གཅེས་སྤྱང་
 གིས་ཞི་བདེའི་ཐོག་སྤོང་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་པར་འཛམ་གླིང་ནས་ཟུར་
 ཐོན་ལོགས་སུ་བསྐྱད་ན་ཞི་བདེ་གཏན་གནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་བྱུས་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་
 རེད་ཅེས་ངས་འཕྲལ་དུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ངའི་རེ་འདོད་ལ། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེ་སྤོང་འཛམ་གླིང་གང་
 ས་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོར་དགའ་བསུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཚོས་དེར་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ངེས་གཏན་ཡིན་མིན་བརྗོད་མི་ཤེས་
 ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཚོས་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་གལ་ཚུང་བར་མི་འཛིན། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཆེ་བོས་
 དགོན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། དགོན་པའི་གྲངས་འབོར་ངེས་གཏན་བརྗོད་པ་དཀའ། བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་
 རས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅམ་གྲ་བརྒྱུན་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རྣམ་པ་མི་འདུ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་
 སྤོང་གཉིས་ཀའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་གཅིག་པུ་ཡིན། སྤོང་སྤོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་སེར་མོ་བ་དང་། གཅིག་
 སྤོང་བོ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འོག་གི་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེ་བར་སེར་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད།

བཀའ་ཤག་ནང་རྣམ་ཀུན་འཇུག་མི་བཞི་ཡོད་པ་ནས། གཅིག་སེར་མོ་བ་དང་། གསུམ་སྤྱི་བོ་ཡིན། བཀའ་
 ཤག་གི་འོག་དུ་ཡིག་ཚང་དང་། ཅེས་ཁང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཡོད། དུ་ལའི་སྐྱ་མས་ཐད་ཀར་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཡིག་
 ཚང་ལ་གཅོ་བོ་སེར་མོ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བྱེད། ཅེས་ཁང་དམ། རོར་

སྲིད་ལས་ཁྲུངས་དེར་སྐྱེ་བོ་བཞི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་དོན་མིན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སྲིད་གཞུང་ཚང་མར་དགོས་པའི་ལས་ཁྲུངས། སྲི་སྲིད། སོ་ནམ། ལྷུ་བཟུ། སྐྱགས་ཏར། སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་
དམག་སྐར་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཁྲུངས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་མི་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད། བྲིམས་དཔོན་གཙོ་བོ་གཉིས་
ཡོད། བྲོང་བྲུང་སོ་སོའི་བྲིམས་ཁང་ནང་བྲིམས་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་སྤྱད་སྲིད་སྲིད་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཤོས་ནི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱེད།
དེའི་ནང་ཡིག་ཚང་ཕྱིས་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་དང་། དེ་མིན་མཐོ་རིམ་སྐྱེ་བོའི་མི་སྣ། ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་དགོན་ཆེན་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བཅས་ཁྲིམ་མི་གྲངས་ཉི་ལུ་ཙམ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདིས་དཀའ་ངལ་རིགས་གོ་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆོ་འབྲས་མི་སུམ་
ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་ཡང་སྲིད་གཏན་འཁེལ་སོགས་དོན་
གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་འབྲས་མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་དེར་གཞུང་གི་དཔོན་
རིགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། སྤར་སྲོལ་དཔོན་རིགས་མིན་པ་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད།

ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དགོན་ཁག་ཚོ་སྤུད་པའི་ས་བདག་གལ་རིམ་གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བྲོང་
གསེབ་པ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚོའི་དབར་ལ་རྒྱ་ཚོར་དབུ་ལྷུག་གི་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔོན་རིགས་སུ་འཇུག་པ་ལ་
དཀའ་ཚེགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དཔེར་ན། དམག་མི་ཞིག་ནས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གོ་མིང་
དང་། ས་རྟེན་སྲོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནི་མི་བརྒྱུད་དུ་བདག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྲོལ་གསལ་གཞན་ཞིག་
ནས་དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་གོ་གནས་འགོ་སྤངས་ནི་དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པ་
ཡིན། བྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གལ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པར་ལུགས་ཚོགས་ཅིང་། དེའི་གོ་གནས་འཕར་
ཚད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགོ་སྤངས་ལ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུས་ལ། ལྷ་ས་ཆེ་ཁག་ཚོའི་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་སྤངས་དེ་དམངས་
གཙོ་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྐུལ་སྐྱེ་ཚོ་པལ་ཆེར་མི་ཚང་དབུལ་པོའི་ནང་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན། ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱ་
གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ལྟ་བུའི་བྲིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཚོས་སྲོལ་གསལ་ནས་གནས་སྤངས་
མཐོན་པོར་བགོད་ཐུབ་པ་རེད།

ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་སྐབས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་ཚེག་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་དེང་དུས་
བོད་ནང་བཙན་འཇུག་ལྷན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྐབས་དགོན་ཁག་ཚོ་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད་མེད་དང་། རི་ཙམ་ཙུ་མེད་
བཏང་བ་སོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས་ཡིན།

དགོན་ཁག་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་བཟོ་མཁན་གྱི་བྱ་རིགས་ལག་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ནས་ཚོང་

འཁོས་ཀྱང་རྒྱན་བྱ་བྱེད། དགོན་པ་འགའ་གསལ་མཚོན་གཞིས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་གསལ་ལ་མ་ཚུ་སྦྱོར་འཇགས་
 བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འཇུགས་ཀྱིས་ཁེ་འབབ་ཡོང་བའམ་བྱེད། ཁོང་ཚོར་སྐྱེད་ཁག་ནས་དད་འབྲུལ་ལུ་མཁན་མང་
 པོ་ཡོད་། འགའ་གསལ་ནས་དདུལ་སྐྱེད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། རེ་བྱུང་ནས་ངའི་འདོད་སྡོར་མི་བབ་པའི་ཁེ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལེན་
 མཁན་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་ལྡེང་དེས་མེད་ཅིང་། མང་བ་ནི་འཚོ་བའམ་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚོན་དེ་འདྲར་བརྟེན་པོ་དུ་ལའི་མཛོད་དང་། གཞན་དག་མཛོད་ཁང་ནང་གཞུང་གི་འབྲུ། ར་མར།
 ལྷ་མ་རིགས་བཅས་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། རྫོང་གཞིས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཐོན་ཁུངས་ཁུལ་
 འབབ་རེད། དས་དམག་མིའི་སྐོར་བརྗོད་ན། ང་ཚོར་དམག་མི་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་མེད། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ས་མཚམས་
 སྤྱང་སྦྱོར་དང་། གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་མི་རིགས་སྤྱང་འགོག་ལྷ་ས་མེན་པའི་གོང་ཁྲེར་ཁག་གི་བསྐོར་བྱ་བའི་
 འགན་འཁུར་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་སའི་ནང་བསྐོར་བྱ་བ་བྱུར་དུ་ཡོད། མཛོད་སྦྱོར་རིགས་དང་། ང་པོ་བྱང་ནས་
 བཅ་ཚུན་འགོ་སྐབས་ལམ་ཟུར་དུ་གྲུས་འདུད་དུ་སྒྲིགས་བྱེད། དམག་མི་འདི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡ་མཚོན་ཞིག་ཡོད། ལོ་
 རྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གོང་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་། རྩོད་རྟོག་བྱུང་སྐབས་རྗེ་སྤྱི་གོང་མས་དམག་མི་རྣམས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་
 བཟོ་ཆེད་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དགེ་ཆེན་འགའ་གསལ་ཡུན་མུང་རིང་སྐྱ་སྐྱས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ལུགས་སྲོལ་གང་ཞིག་
 ལེགས་པ་མ་རྟོགས་སྐབས་ཁག་གཅིག་ལ་ལྷ་རུ་སྤྱད་དང་། ཁག་གཅིག་ལ་རི་བོ་ན། ཁག་གཅིག་ལ་དབྱིན་རྗེ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་
 སྲོལ་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱས་པར་དབྱིན་རྗེའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འགྲིགས་ཤོས་བྱུང་སྐབས་བོད་དམག་རྣམས་དབྱིན་རྗེའི་ལུགས་སྐར་
 རྒྱུག་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། དབྱིན་རྗེའི་དགེ་ཆེན་ཚོ་བོད་ནས་སྤྱིན་ཏེ་མི་ཐོག་གཅིག་མ་ཟེན་ཙམ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ༡༧༤༧
 བར་དམག་ཅེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཤེད་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་ནང་དམག་ཅེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་
 དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་ཚིག་ནང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཟེར་བ་དང་། ལྟར་གྱི་དུས། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་པོ་
 སྦྱོབས་ཤིག་ཅས་པ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚིག་ཙམ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་རྣམས་བརྗོད་
 དེ་རྒྱུན་རིང་སྤྱིན་པ་རེད། བོད་དམག་ཚོར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་ཆས་མཚོན་ཆ་ཤེད་སྦྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་པོ་མེད་པས། སྤྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བཙན་འཇུག་བྱས་ཆེ་ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱང་སྦྱོར་བྱེད་
 རྒྱུར་དམག་དཔུང་ཆེས་ཆུང་སྦྱོན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམག་མི་འདི་རྣམས་རྗེང་རྒྱལ་ཁུངས་མེད་རེད་བསམ་གྱི་
 མེད། སོ་སོའི་ལས་འགན་བྱིངས་ལེགས་བརྒྱབས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་དཔའ་མཛོད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད།

ངའི་བསམ་པར་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་བོད་དུ་འགོ་མཁན་ཚོས་ལྷ་སའི་སྐོར་མང་པོ་བྱིས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་།

ལོ་གཅིག་ནང་ལྷ་མཐུད་དུ་བྱེད་པའི་མཛོད་སྦྱོར་རིགས་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་ འབྱོར་ལྡན་ཁག་གིས་སྦྱོ་སྦྱིད་གཏོང་བ།

རྒྱན་གོས་མཚོར་པོ་ཡོད་པ། སྒྲིང་སྒྲོར་འགྲོ་ཚུལ། དབྱར་དུས་ཚུ་ཁར་སྒྲིང་ག་གཏོང་བ་སོགས་གཞན་དག་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་འདུག་སྐབས་བོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་བཟོ་སྒྲིག་གྲེད་རྒྱར་བརྟེན་ངས་ལྷ་སའི་ནང་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་སྒྲོར་མང་པོ་འབྲི་རྒྱ་མིན། ང་རང་དེ་ཚོའི་ནང་འདེས་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་སྐབས་ཕྱན་གྱིས་བྲིས་པ་ལས་ཁོང་ཚོས་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་བྲིས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དབྱར་དུས་སྒྲིང་གར་འགྲོ་བའི་ཚང་མས་དགའ་ཤོས་གྲེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོར་ཞིག་ཡིན། ངས་མངོན་སྟོན་རིགས་ནང་འགྲོ་སྐབས་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོར་དོ་སྣང་ང་ལ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དོན་ནི་མི་མང་ནས་ཕྱན་ལ་དད་གུས་གྲེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། པོ་དུ་ལར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཆམས་དང་། འོར་སྒྲིང་དུ་སྒྲོས་གར་སོགས་ལྟ་དུས། ཁོང་ཚོས་ང་མ་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ་རས་སེང་གི་ནང་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བཏང་འགྲུལ་པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེར་ཁ་སྐྱོན་ཞིག་བཟོ་དཀ། བོད་མི་ཚོས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མངོན་སྟོན་རིགས་དང་། འཆམས་སོགས་ལྟ་མོའི་རིགས། ཆས་གོས་མཚོར་པོ་གྲེད་པ་བཅས་ལ་དགའ་པོ་གྲེད་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཀུ་རེ་ཅེད་དགོད་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དང་། རྣམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རུབ་ཕྱོགས་པས་གད་མོ་དགོད་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་གད་མོ་དགོད་པའི་དུས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། བོད་མི་རྣམས་ནི་རྒྱན་དུ་སོས་དལ་དགའ་སྦྱིད་ངང་སྤོད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྐབས་ངན་པ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཀུ་རེ་ཅེད་མོ་དང་། དགའ་འཇུ་མ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱུན་དུ་ཡོད་གི་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གྲ་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་གྲོང་ཁྲེང་ལྷ་སར་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། གྲོང་ཁྲེང་གི་སྤྱི་དང་། གྲོང་ཚོ་རྒྱུང་དུ་ཁག་གི་ནང་། དགོན་པ་ཚོ་མ་གཏོགས་གྲོང་གསེབ་སོ་ནམ་པ་ཚོ་ཡང་བྲིས་ཚང་སོ་སོར་སྤོད་པ་ཅམ་ལས། དེ་མིན་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ནི་སྤྱིར་བཏང་འདུ་མཚུངས་ཤིག་རང་ཡིན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ཐག་རིང་བར་འགྲིམ་འགྲུལ་གྲེད་དགོས་རིགས་ལ་ཡིག་སྐྱེལ་སྐྱབ་བང་དང་། ཏ་གད་ཅམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ཁུལ་རི་མཐོའི་གནམ་གཤིས་རྒྱུབ་པོ་དང་། ས་ཆ་སྐྱམ་གས་ཆེ་བ། མི་འབྲོར་རྒྱུང་ཞིང་། འཚོ་བ་སྐབས་བདེར་སྤོད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མི་མང་བ་ལྷ་སར་འགྲོ་བྱོང་མེད་ཅིང་། ལྷ་སར་འགྲོ་བྱོང་བའི་མི་དང་མ་འཕྲད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྟར་སོ་ནམ་གྲེད་ཅིང་། གཡག་ལུག་རྟ་ལུགས་འཚོ་སྤོད་གྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། རང་ཡུལ་མིན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མཐོང་བོས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གས་ནི་བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལུང་ཁྲུག་ཚང་མའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་སེམས་ནི་དུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་འབྲེར་གྲེད་རྒྱ་མིན་ཞིང་། རྒྱུག་སྤོད་པ་དང་། བྲིམས་འགལ་བཅོན་པ་ཡང་ཡོད། དཔེ་གཅིག་བཟོ་དཀ། ང་ཚོར་འགྲོག་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཞི་དུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་རྒྱན་ཐག་

གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་ཉེ་སྐྱོར་གཞིས་ཆགས་པ་ནས་གོ་མཚོན་བདག་ཉར་བྱེད་ཅིང་། བན་ཚུན་ལམ་གཞུགས་སྐབས་སྲུང་སྦྱོབ་ཆེད་འགྲུལ་རིགས་མང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་སོགས་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གནས་པའི་ཁམས་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས་མེ་མདའ་ལ་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་རང་དབང་གི་ཉུགས་མཚན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན།

ལུང་ཁུག་དང་། མི་གཞིས་གྲོང་པོའི་རིགས་ལའང་ཚོས་དད་ལེན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད། འབྲེག་པའི་སྤོང་གུར་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉེན་དུང་དུ་མར་མེ་སྒོར་བ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཉུགས་མཚན་མཐོང་གི་རེད།

ངས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བྱ་ཅམ་ལས་བྲས་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་སྤངས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དག་གི་འགོ་ལུགས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ང་ལོ་ན་སོན་མཚམས་ཚོས་ཁོ་ཙམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་སྐོར་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་ལོར་དབུལ་སྤུག་མ་སྒོམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངས་བོད་ཀྱི་སྤོང་དབང་འཛིན་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ནང་དེ་སྐོར་བསྐྱར་བཅོས་འགའ་ཤས་བཏང་བ་ཡིན། མེར་སྐྱ་མི་གངས་ལྗོངས་སྤོང་ཡོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱན་ལས་ཚོགས་པ་རྒྱུང་བ་ཞིག་བརྒྱུགས་ཏེ་ཚོགས་པ་རྒྱུང་བ་དེས་གང་དང་གང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་བརྟེན་ཞིབ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྤྱིགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ཚོགས་ཆེན་དེ་བརྒྱུད་ཐུན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྲས་པ་རེད།

བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བདེ་ཤོས་ནི་ཁྲུལ་རིགས་ནང་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་གཞིས་ཁག་ནས་ཁྲུལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྲས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྫོང་དཔོན་ཚོས་སོ་སོ་སྐྱོར་གྱི་འགོ་གོན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུལ་འཕམ་གང་མང་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་ལམ་ཞིག་སྤུས་ནས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྲོལ་དེ་དག་རྒྱུན་འཇགས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་མི་མང་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ང་རང་ལོ་ན་རྒྱུང་དུས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་ཤག་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པར་གོ་བསྐྱར་བྲས་ཏེ་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་མི་སེར་ནས་ཁྲུལ་འབབ་དགོས་ཅེས་སྒྲུངས་པ་རྣམས་གཞུང་མཛོད་རང་དུ་འབབ་རྒྱུ་དང་། རྫོང་དཔོན་སོ་སོར་ལྷ་སོགས་འགྲིགས་ཅེས་བྱུར་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྫོང་དཔོན་བཀམ་ཆགས་ཅན་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་ཚང་མས་དགའ་མོས་བྱུང་འདུག

ང་ཚོས་ས་ཞིང་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱིགས་ལ་ད་དུང་བསྐྱར་བཅོས་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཚང་མ་གཞུང་གི་ཡིན་ཞིང་། སོ་ནམ་པ་ཕལ་ཆེ་བར་ས་ཞིང་རྣམས་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་པོགས་གཏོང་བྲས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འགའ་

གསལ་ཞི་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ས་པའི་ལག་འདོན་ཁྲལ་བོགས་སྐྱབ་དགོས། དེ་དག་ནི་གཞུང་འབབ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ནས་དགོན་ཁག་ཚོའི་ཚོས་ཐོགས་དང་། དམག་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཐོགས་ཐོགས་སུ་གཏོང་གི་རེད། ཡང་འགའ་གསལ་ནས་ཀང་འགྲོའི་ཁྲལ་རིགས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞུང་གི་མི་སྣ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་ཁྲལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ལས་འགན་དགོན་ཁག་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས། འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འབྲི་འཁེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྗེས་སྐྱོད་མ་སྐྱོད་བརྒྱ་གསུམ་པས་ཏེ་ཁྲལ་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་སྒྲིག་བཅད་སྲོད་དགོས་པའི་རྒྱས་དཔུང་གནང་ཡང་། ཡུལ་དུས་སྐྱ་ཆ་རིམ་འཕར་གྱིས་སྒྲིག་བཅད་སྐྱ་ཆས་འགྲིགས་མིན་ཐོག་ཏེ་ཁྲལ་བརྒྱལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མི་མང་པོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལག་འབྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་པར་གང་བྱུང་བརྒྱལ་འདེད་མི་ཚོགས་པ་བཟོས་ཤིང་། སྐྱ་ཆ་ཡང་བརྒྱར་དུ་སྤར་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་པ་ཚོས་ས་ཆ་གཡར་འཛིན་བྱས་ལུགས་ཟེར་བ་དེའི་གོ་དོན་ནོར་མི་རུང་། ས་ཆ་རྣམས་གཞུང་གི་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོའི་ས་ཞིང་རྣམས་ནི་ཁོང་ཚོའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱུན་འཇགས་ཡོད་པའི་ཕ་གཞིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ས་ཞིང་རྣམས་བོགས་གཏོང་དང་། གཡར་གཏོང་། ཉེ་ཚོང་བཅས་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་དུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་ས་འཛིན་གསར་པར་ཆ་ཚང་སྲོད་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་དང་པོ་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོས་ཁྲལ་བོགས་སྐྱབ་འཛོམ་དང་། ལས་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་འཛིན་བཞིན་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་ན་ས་ཞིང་འཛིན་སྲོད་གི་ཐོབ་ཐང་སྲིར་ལེན་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ངོ་མར་ས་ཞིང་རྣམས་སྐར་བདག་རྩེ་པུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། གཞུང་ཁྲལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ཐོག་ནས་སྲོད་དགོས། དེ་ནི་ས་ཁྲལ་ལས། ཁང་སྐྱ་དང་། ས་ཆ་གཡར་སྐྱ་ལྟ་བུ་མིན།

རྒྱན་དུ་སོ་ནམ་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་གཞུང་ནས་བུན་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ངས་ཤེས་ཉོགས་ལ་བུན་ལོན་གྱི་སྐྱེན་ཆོབ་དང་། སྲོད་འབབ་དུས་ཐོག་ལེན་ཐབས་བྱས་མི་འདུག བུ་ལོན་བཏང་འཛོམ་གིན་དུ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས་སོ་ནམ་པ་ཚོས་སྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པས་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་ནན་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་བགོས་ཤིང་། སྲོད་འབབ་རིམ་གསོག་དང་། མ་ཙུ་བཅས་གཏན་ནས་སྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ངོ་བསྐྱེད་ཅུ་ཡངས་ཀྱིས་སྲོད་འཇལ་མ་དགོས་པ་དང་། ཡང་འགའ་གསལ་གྱི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ནས་སྲོད་ཁ་སྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་རིམ་སྲོད་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་སྲོད་འབབ་ཆག་ཡངས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྣམས་བརྟེན་སྲོད་མ་དགོས་པར་ལོ་དུས་རིམ་སྲོད་བྱ་རྒྱ། འགའ་གསལ་གཞུང་བུན་སྐྱབས་ཏེ་འཁོས་འཁྲོར་བཟང་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྲོད་རྣམས་ལོ་དུས་རིམ་སྲོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་བཟོས་པར་སོ་ནམ་པ་ཚོར་མས་དགའ་མོས་བྱུང་འདུག ཐོག་མར་ཁོང་ཚོ་བུན་འཛོམ་

ཆེ་བས་སློབ་གཡོང་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་བྱུ་ལོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དགའ་བོ་དང་། རྫོང་དེ་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད།

བརྒྱུ་པ་བཅོས་གལ་གནད་ཆེ་བོས་ནི་སྐྱེར་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་
ལོ་མང་པོའི་སློབ་ནས་སྐྱེར་ཁག་ཚོར་སྤྲད་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཕ་གཞིས་སུ་བྱུར་པ་རེད། དེའི་བྲལ་དོད་ལྟ་བུར་བྱིས་ཚང་དེའི་
བུ་ཞིག་ནས་གཞུང་འབས་བྲས་སུ་ཡོང་དགོས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ནས་གཞུང་ལ་སྐྱ་བོགས་སློབ་སློལ་ཡོད། གཞིས་ཀའི་
ཡོང་འབབ་ཁ་རྣམས་རྣམས་གཞུང་འབས་དེའི་སྐྱ་བོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་གཞུང་འབས་སྐྱ་བོ་ཚོ་བསྐྱེད་འཛོམས་བྱེད་ཚུལ་
དེ་རེད། སྐྱེར་ཁག་དེ་ཚོའི་ཁོངས་སོ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་རྩོད་འོག་ཏུ་མེད། ཁོང་ཚོ་
ལ་སྐྱེར་ཁག་གི་ལུགས་སློལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། རོ་མ་ཕལ་ཆེར་རྩོད་དགོས་པར་བརྟེན་དབང་
ཚད་དག་ཁོང་ཚོའི་གཞེར་སྤྲུག་ཚོར་སློབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྤར་གྱི་ལུགས་
སློལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་འགྱོར་བྱུང་། གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་གཞུང་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་
དང་། སྐྱེར་པའི་ནང་མི་ཚོར་རིན་ཆེན་སློབ་རྒྱ། གཞུང་འབས་མི་འགྱོར་དངུལ་སློབ་སློབ་རྒྱ། ས་ཞིང་དེ་རྣམས་སོ་
རྣམས་པ་ཚོར་བཞོ་རྒྱ་བཅས་བྱས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ན་སོ་རྣམས་པ་ཚོ་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་རྩོད་འོག་གནས་སྤངས་འདྲ་
མཚུངས་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད། བྱིས་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱང་ཆ་སྣོམས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་རྣམས་བྱེད་བརྒྱུ་པ་བཅོས་ཤིག་དགོན་ཁག་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་པའི་གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། རྫོན་
ལ་སྐྱེར་ཁག་ཚོར་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བརྒྱུ་པ་བཅོས་དེའི་གོམ་རིམ་དུ་མ་སྐྱེལ་གོང་རྒྱ་མིས་
ང་ཚོར་དབང་བརྒྱུ་པ་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པར་ང་ཚོས་ཕན་ལུས་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་པ་བཅོས་དེ་རིགས་
བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོང་ཚོས་གྲུང་བཞག་གི་བཅོས་བརྒྱུ་པ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སོ་རྣམས་པ་ཚོའི་འདོད་
རྫོང་མ་བབ་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་བརྒྱུ་པ་བྱས་ཡོད་ན་རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྤངས་དེར་
ད་དྲུང་མི་དགའ་བ་ཆེ་ལུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་བཅོས་བརྒྱུ་པ་དེ་སྐོར་ང་ཚོས་བརྒྱལ་མ་ཇི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ལན་
བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་སྤྲད་པའི་མཐར་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་པོ་གཞན་དག་བྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱ་དགོས་
བྱུང་སོང་།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤར་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བརྒྱུ་པ་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་།
སློབ་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་འགོག་རྒྱེན་བྱུང་ཞིང་། བོད་མི་ཕལ་བཅོར་ད་དྲུང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་
བརྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་སྐོར་ང་དང་། ངའི་གཞུང་གིས་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཕྱི་འདུན་ཇི་

ཡོད་ལེའུ་གཞན་ཞིག་ནང་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་ནང་བྱེད་སྤངས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གནམ་གཤིས་མཐུན་ཉེན་ཞན་ཡང་། བོད་ནི་ཡུལ་ལྷང་སྤྱིད་པའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་འདིས་བཅོན་གཞོན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་ན་ཡང་། རྒྱུར་བཏང་བོད་མིའི་རང་གཤིས་ནི་བཅོན་གཞོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་ས་བདག་ལུགས་སློལ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོན་གཞོན་གྱི་བྱེད་སྤངས་ནི་ཆེས་རྒྱུ་དུ་ལས་མེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་གྲལ་རིམ་ཚང་མས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེས་མ་རབས་ངན་སྤྱོད་ལ་འགོག་རྒྱུ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དུ་བརྒྱུར་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་ཚོས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱུག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤངས་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་དགས་པ་རེད། ཅུས་ཟེར་བ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པ་མིན། བོད་མི་སོ་ནམ་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་ནས་རང་གི་དཔོན་ཁྲུངས་འབྱོར་ལྡན་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་གཉེས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་ཆོ་འདིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འགོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཡིན། རྒྱུན་གྲོགས་དངོས་འབྲེལ་ལ་ཕན་ཡོན་གཉེས་ཡོད། རྒྱུན་གྲོགས་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཆོ་འདིར་ཕན་ཞིང་། རྒྱུན་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཆོ་འདི་འཇུག་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སམ། མཐོང་ཚུལ་དེ་ལ་བོད་མི་ཚོས་ཚོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

བོད་ཀྱི་ལུགས་སློལ་དེ་ས་བདག་རིང་ལུགས་འདྲ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བདག་རིང་ལུགས་གཞན་དག་དང་ཀུན་དུ་མཚུངས་པ་མིན། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་ནས་མི་མང་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གུས་བརྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གོང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡིད་ཆེས་སློལ་འགལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བོད་མི་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་དོན་དུ་ལའི་ལྷ་མའི་བཞེད་སློལ་དང་། སློབ་སློང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཕྱགས་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དབང་བཤེད་མནར་གཅོད་བྱེད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཚང་མ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདོད་པ་བྱས་ན་འདོད་པ་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱིད་ནི་གཙོ་བོར་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་འབྱུང་། བོད་མི་མང་པོར་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་འདོད་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་རིའི་སྤོང་གནས་ཚུལ་སྐབས་བདེ་དང་། འཁོས་རྒྱུང་དུ་གནས་མཁན་ཚོ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་འཇོ་མ་སྤོང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གཞན་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་ཚུལ།

༡། ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་གྱི་གོ་དོན་དག་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཚོལ།

སྤྱི་ཚོགས། གལ་རིམ། ལག་འདོན་ཁྲལ་བོགས། བར་ཁྱད། འཚོ་ཐབས། ལྷགས་སྤྲོལ། མངོན་སྟོན།
ནམ་འགྲུང། འགྲིམ་འགྲུལ། བསྐྱར་བཅོས། བཞམ་ཆགས་ཅན། གཞུང་ཁྲལ། སྤྱིད་འབབ། འཁྲི་འཁེལ།

༢། ག་གམ་གྱི་བརྗོད་པ་བདེན་མིན་བཤད་དེ་དག་པར་བཅོས།

- ༡) བོད་གྱི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དང་། རྒྱ་གར། འབར་མ་བཅས་ཡིད།
- ༢) བོད་གྱི་སྟོན་བལ་ཡུལ་དང་། འབྲས་འབྲུག་ པ་གི་སི་ཐན། ལྷ་རུ་སྤྱི་བཅས་ཡིད།
- ༣) བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གི་སི་ཐན་དང་། ཨམ་ལྷ་མི་སི་ཐན། ལྷ་རུ་སྤྱི་བཅས་ཡིད།
- ༤) ལྷ་རུ་སྤྱི་བཅས་དང་བོད་གཉིས་བར་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།
- ༥) བོད་དང་། རྒྱ་ནག་ སོག་པོ་བཅས་ཀྱི་དབར་ལ་ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།
- ༦) བོད་དང་། པར་གཤམ་ ཤར་རྒྱུ་གི་སི་ཐན་བཅས་ཀྱི་དབར་དུ་འབྲེལ་བཅི་ཡང་བྱུང་མེད།
- ༧) དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་བོད་དང་། ལྷ་རུ་སྤྱི། དམིག་ཇི་བཅས་ལ་སྤྱིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།

༣། བོད་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཟུར་སྤོད་བྱེད་པར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡིད་པས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གསལ་བོར་བྲིས།

༤། སློབ་ཚན་ཞིབ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ག་གམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྱུང་རེ་རྒྱུ་བས།

- ༡) ལྷ་རུ་སྤྱི་བཅས་པར་བྱུང་། ཤར་རྒྱུ་གི་སི་ཐན་ཞེས་པ་དེང་སང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢) འདས་པའི་དུས་སྤྱི་བོད་འདི་འཇམ་སྤྱིང་ཡུལ་ཡུང་གཞན་དང་འབྲེལ་མེད་ཟུར་སྤོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཉིས་གསུངས་ཡིད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) བོད་དེ་འཇམ་སྤྱིང་ཡུལ་ཡུང་དང་འབྲེལ་ལམ་བཅད་དེ་ཟུར་སྤོད་བྱས་ན་ཞི་བདེ་གཏན་གནས་ཤིག་འབྱུང་བུལ་བམ་མི་བྱུང། ཅི་འདྲི་བྱེད།
- ༤) ལྷོ་ལོང་ས་མཚོ་ག་བོད་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྤྱིད་སྟོན་དང་བཀའ་སྟོན་ག་ཚོད་ཡིད་དམ། དེའི་ནང་སེར་མོ་བ་དང་སྤྱི་བོ་ག་ཚོད་ཡིད་དམ། བཀའ་ཤིག་གི་ག་གམ་འོག་དུ་ལས་ཁུངས་གང་དག་ཡིད་དམ།

- ག) ཏུ་ལའི་ཐ་མས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོད་གནང་བའི་ཚེ་ལས་ཁྲུངས་སམ་ཡིག་ཚང་ལ་འགོ་གཙོ་གཙོ་ཡོད་དམ། ལས་ཁྲུངས་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ང) བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་མི་འདྲ་བ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཅ) རྩ་མའི་བོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནང་། དམག་མི་ཞིག་གིས་བྱས་ཐེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཚེ་བྱ་དགའ་དང་བདག་ཐོབ་ཇི་ལྟར་གནང་ལམ་ཡོད་དམ།
- ཆ) བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་མི་འདྲ་བ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཇ) པོ་ཏུ་ལའི་མཛོད་དང་། གཞན་དག་མཛོད་ཁང་ནང་གཞུང་གི་འབྲུ། ཇ་མར། ལྷ་མ་རིགས་བཅས་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཡོང་ཁུངས་གང་ཡིན་ནམ།
- ཉ) ལ་གོང་ས་མཚོག་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་དགོས་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་མཛོད་སྐོའི་རིགས་གང་དག་ཡོད།
- ད) བོད་མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་སེམས་ནི་དུལ་ཅན་

༥། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་གྱིས།

- ག) དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་གོ་གནས་འགོ་སྐྱེད་མའི་དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད།
- ཁ) ལྷ་སར་འགོ་བརྒྱུད་མི་ཚོག་པའི་གོང་ཁྲིར་ཞེས་འབོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན།
- ག) གོང་ཁྲིར་ལྷ་སའི་ནང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྐྱོར་མཛོད་ཅམ་གྱིས།
- ང) ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་དབུལ་སྐྱུག་དང་ས་ཞིང་བཅོས་བརྒྱུར་གནང་ཚུལ་སྐོར་གྱིས།
- ཅ) བོད་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་དམག་དབུང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཤེས་གྱིས།
- ཆ) པོ་བྲང་པོ་ཏུ་ལའི་སྐོར་གང་ཤེས་ཡིག་ཕྱེད་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་གྱིས།
- ཇ) ཞིང་འགྲོག་མི་མང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་གཞུང་ཁུལ་གང་དག་འབུལ་དགོས་སམ། ཁུལ་འབབ་དེ་ལས་དོན་གང་དག་ཆེད་བཞོལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- ཉ) སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་སྐྱེད་མའི་ཞེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དག་གི་འགོ་སྐྱེད་མའི་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ཅེས་པའི་གོ་དོན་དག་གན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོད་འོག་འཛིན་གྱའི་ནང་བཞུགས་བྱེད།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ཚིགས་བཅད་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

སློབ་གྲྭ་གཙོ་བོ།
 གཅིག་ ཚིགས་བཅད་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན།
 གཉིས། ཚིག་བར་སྐྱབ་སྐྱངས་དང་ཚིག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཚུལ།

དང་པོ། སློབ་བཞུགས་པ།

༡། ཚིགས་བཅད་ཚུམ་ཡིག་གི་ཚིག་རྒྱུ་མང་ཉུང་སྒོར། བོད་ཡིག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚུམ་ཡིག་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཚང་དགོས་ཤིང་། ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚིག་བར་མང་ཉུང་མ་ཤོར་བར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚིག་བར་མང་ཉུང་ཤོར་བ་ཡིན་ན་སྐྱབ་སྐྱར་ཉམས་པའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཏུ་བརྒྱུ་བཞིན་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་ཚིག་བར་མང་ཉུང་ཅི་ཅུ་ཤུད་མིན་ཐད་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཤུད་ཚིག་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚང་འཛིན་མེད་ཅིང་། ཚིག་བར་ལྡན་སོ་གསུམ་བར་དུ་ཡོད་པར་སློབ་གྲྭ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་སློབ་མ་དེའི་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚིག་བར་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་མ་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་སོགས་མང་དུ་བཏང་ཚིག་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན། རྟུག་སོགས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དེས་མེད་བྱས་ཚིག་པ་དང་། ཚིག་བཅད་སློབ་མ་ཁ་ཁ་ཤས་ཚིག་བར་ཉུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་ཁ་ཤས་ཚིག་བར་མང་བ་བྱས་ཚིག་གོ། །

༢། ཚིགས་བཅད་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲི་ཚིག་བར་ཆ་དང་ཡ་ཁེལ་སྐྱངས་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་སློབ་གྲྭ་སློབ་པོ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་ན་དེ་ཅུ་སློབ་པོ་མིན། ཚིག་བར་ཆ་ཟེར་བའི་ཚིག་བར་གཉིས་མཉམ་

དུ་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཚོགས་བར་ལ་ཟེར་བ་ནི་ཚོགས་བར་གཅིག་རྒྱང་བྱས་པར་ཟེར། དཔེར་ན་ཚོགས་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཚོགས་བར་དུག་ཡོད་པ།

དྲངས་གསལ་ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་ལ། །

འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེ་སློབ་དུས་ཚོགས་བར་གཉིས་ཅེ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཚོགས་བར་བདུན་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱང་ལ་ཚོགས་བར་ཆ་གསུམ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན།

ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་ན། །

དྲངས་གཙང་རྗེས་བྱ་ཞིག་འབྲེལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེར་ཚོགས་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།

ཚོགས་བཅད་ཚོམ་སྤངས་རིགས་མི་འདུ་བ་སོ་སོའི་ཚོས་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན།

༡། ཚོགས་བར་དུག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཚོགས་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དུག་ཀ་ཚོགས་བར་ཆ་འབྲེགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སློབ་དུས་ཚོགས་བར་ཆ་ཅེ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྒྲིངས་ལ། །

ལྷ་རིག་གཙུག་ལག་དར་ཀྱང་། །

ད་ལྟའི་གཞོན་ནུ་འགའ་ཞིག །

སྐྱོངས་པའི་རྒྱ་རུ་ཚུད་འདུག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༢། ཚོགས་བར་དུག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཐོག་མཐའི་ཚོགས་བར་ཡ་ཡིན་པ་དང་གཤམ་ནམས་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཞིང་ས་པོན་མ་བཏབ་ན། །

ལོ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་སྟེ། །

ཁྱོད་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱངས་ན། །

ཚུམ་སྟན་པོ་ཇི་ལྟར་འབྲེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡། ཚོག་བར་བྲུག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་མཇུག་དུ་ཚོག་བར་
ཡ་གཅིག་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་མཚོག་ལ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་སྐྱུལ། །

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་དེ། །

མི་ཚོད་ཅེས་སུ་ཡིས་བརྗོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༢། ཚོག་བར་བྲུག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཚུམ་སྟངས་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོར་ཚོག་བར་ཆ་གསུམ་ཀྱི་མཇུག་
དུ་ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།

དགུན་དུས་རྒྱངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །

འཐིབས་པའི་ཚུ་སྐྱང་སྟག་པར་གྲང་། །

རང་བྱུང་ཚུ་ཚོན་ཚོན་ཡང་། །

བརྗོད་ན་ཚུ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོ་ལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣། ཚོག་བར་བྲུག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་
དང་། རྒྱར་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྲོ་སྐྱང་སྲོན་ཤིང་གི་ཅེ་ནས། །

ལུ་བུག་གསུང་སྟན་ཞིག་གྲགས་བྱུང་། །

ཆར་རྒྱན་བེམ་བེམ་དུ་འབབ་པའི། །

དབྱར་ཁའི་དུས་སྟོན་དེ་སྐྱབས་བྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༤། ཚོག་བར་བྲུག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་
དང་། རྒྱར་ཡང་ཆ་གཉིས་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཡིད་འོང་གི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ན། །

རབ་མཛེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པས། །

ཐག་རིང་གི་བུང་བའི་ལྷོ་ཚོགས། །

མ་བོས་ཀྱང་མགོན་དུ་འགྲུགས་སོ། ། ཞེས་དང་།

༥། ཚོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཚང་མ་ཆ་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་
པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དགུང་སྡོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྲིལ་ནས། །

དོ་སྦྱོད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་གར་བྱང་། །

ལྷུ་མ་རའི་མངོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་པད་མ། །

ཟེ་འབྲུ་མི་དོམ་རང་དབང་མི་འདུག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

༦། ཚོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་
དང་། ལྷུ་མ་ཡང་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གར་སྦྱོགས་གྱི། །

ས་མདོ་སྐྱད་ཐིག་ལེའི་ལྷོ་བ་ན། །

མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྟོན་གྲགས་ཅན། །

སྟོ་འཛམ་བུ་སྐྱིང་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༧། ཚོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་
གཅིག་དང་། ལྷུ་མ་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དགྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་སྐྱད་
གསྟོག་ཡིན་པ་དང་། མཇུག་གི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་སྐྱད་ཡིན་མིན་གང་བདེར་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་པ་འདིར། །

རིག་སློབ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །

འཆད་ཚོད་ལ་སློབ་པའི་གཞིན་རྒྱ་ཚོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལག་ཉགས་ཁྲེར་ལ་ཤོག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

༨༠། ཚོག་བར་དགུ་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་
བྱས་པ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཚོག་བར་དགུ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཚན་རིག་ནི་སྤྱིར་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཐའ། །

ཡོངས་སུ་བརྟོག་ནས་དགུ་ཚིགས་ཚུ་བོའི་སྐབས། །

རབ་བཀལ་བཟོ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་དུ་བྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༡། ཚིག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚིག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་
དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྱད་གསུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྤང་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག། །

དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྐང་དུག་གི་བྱུང་བ། །

སྟན་མོ་སྐྱུ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་དུས། །

བདག་གི་མགུར་འདི་འཚམས་ཉགས་སུ་ལོངས་ཡ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༢། ཚིག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚིག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་
དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྱད་གསུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དེང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལ་ལ། །

ལེ་ལོ་རྣམ་གཞུང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །

སྐྱུ་ལེན་གར་ཅེ་ཡི་བྱ་བ་དུ་མས། །

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན།

ཚིགས་བཅད་ཚེ་མ་ཡིག་འབྲི་ཐབས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འདི་ནི། མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྒྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟན་
ངག་ལ་འཇུག་པ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་འབྲེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་རེ་བྱུང་བཞིན་ཏེ་བཀོད་ཡོད།

མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྒྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཚོག་ནི། ཟུ་ལོ་༡༩༣༧ ལོར་ཀོང་པོ་ཉིང་ཁྲིའི་ཁོངས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཟུ་ལོ་
༡༩༣༩ ལོར་ཡུ་གོང་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དུང་དཀར་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་པོས་འཛིན་གནང་། རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་
གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལས་རྒྱན་རིང་གནང་། ལྷ་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོར་བོད་ཀྱི་ཚིག་དང་རིག་གནས་ཐོག་ཕྱག་བྱས་ཆེར་གནང་ཡོད། གསུང་
ཚེ་མ་ཐད་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་འབྲེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཚིག་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་སྐོར་བཤད་པ། དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཚན་འབྲེལ། གནའ་རབས་
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་སྲིད་ཚིག་མཛོད། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ཟུ་ལོ་

སློབ་ཚན།

༡། ག་གམ་གྱི་ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་རླེབ་སྤངས་ལ་ཉགས་བརྒྱབ་ནས་ཚོག་བར་རྩོམ་སྤངས་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ངོས་ཟུངས།

ཀ) གངས་དཀར་ཉི་མེ་ནས་སློབ་པ་བཞི་འབབ་པའི། །
 གཤམ་ཅན་ཚུ་བོ་དང་ཚུ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས། །
 ཚེད་དུ་མ་བགོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདུས་ནས། །
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གཅིག་དུ་འདྲེས་སོ། ། ()

ཁ) དཀར་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་འཇུ་མ་འོད་ཅན། །
 འགྲུར་སྒྲིག་གི་ཨ་གསར་མེད་ན་ཡང་། །
 ཉི་འོད་དང་བར་ཐག་ཉེ་རིང་ལས། །
 དཀར་ནག་གི་ཆ་གས་གང་བྲི་སྤང་། ། ()

ག) དད་ཚན་བུ་སློབ་ཀྱི་དབུས་སུ། །
 ཁ་བདེ་ཚོས་བཤད་ལ་མཁས་ཀྱང་། །
 ལག་ལེན་བྱིམ་པ་ལས་སྤྲུག་པས། །
 ཁ་ཞེ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ངོ། ། ()

༢། སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་ནས་ག་གམ་གྱི་སློབ་ཆ་སློངས།

ཀ) ཚོག་བར་ཆ་ཟེར་བཞི་
 ལ་ཟེར།

ཁ) ཚོག་བར་ཡ་ཟེར་བཞི་
 ལ་ཟེར།

ག) ཚོགས་བཅད་འགྲི་སྤངས་ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་གྱི་ དང་

.....ཞེས་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་.....ཡིན་ལ། མ་བྱུང་
ན་.....མིན།

༧༩ ཚེགས་བཅད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

༡) དགུང་སྡོན་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། །

དྲོ་སྦྱིད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་གར་བྱང་། །

ཞེས་པའི་གོང་གི་ཚིག་རྐང་དེ་གཉིས་ལས་དྲགས་ཅན་གྱི་ཚོག་བར་ཆ་རྣམས་སྤངས་ན་སྤར་གྱི་ནང་དོན་དང་ཚོག་
བར་ཆ་ལ་ཞེས་སྤངས་ལ་འགྱུར་སྡོག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གོད།

༢) གཤམ་གྱི་ཚོག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚིགས་བཅད་བཅོས།

དེང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྐོབ་དེབ། །

ལེ་ལོ་རྣམ་གཞིའི་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །

སྤྱི་ལོ་གར་ཅེ་ཡི་བྱ་བ་དུ་མས། །

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདེད་བར་བྱེད་དོ། །

༨༠ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚིགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་ཟེར་རམ།

༨༡ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚིག་གི་སྡོད་སྡོད་ཉམས་པའི་སྡོན་ཟེར།

༨༢ བྱིད་རང་གིས་དཔེ་དེབ་གཞན་ནས་མཐོང་བའི་སྤྲོན་ཚིག་ཚོག་བར་བདུན་མ་ནས་དགུ་མ་བར་གྱི་ནང་གསེས་རིགས་
སོ་སོའི་དཔེ་མཚན་རེ་བདམས་ཏེ་འབྲི་དེབ་ཐོག་བཟུས།

༨༣ ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚིགས་བཅད་འོ་ལོ་ཀུ་ལྷ་ཅན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ཚོགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

སློབ་བྱ་གཙོ་བོ།
གཅིག་ ཚོགས་བཅད་མ་ནས་ཚོགས་བཅད་གསུམ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ།
གཉིས། ཚོགས་གཙོ་བོ་མཚམས་དང་ཚོགས་བར་སྡེ་བ་སླངས་ངོས་འཛིན།

༡། ཚོགས་བཅད་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་བཅད་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་དང་། སླར་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་གྲུས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་ཕྲད་གསུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

མཐོ་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བོད་ཡུལ་གྱི་སྡེ་བ་སྟེ། །
ཡུན་ལོ་གསེང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་རྗེས།
འགྲོས་ལྷུང་མཁྱོགས་ཏེ་མཚོགས་བརྒྱལ་པ་དང་འདྲ་འདུག།
སེམས་དགའ་བ་མི་སྐྱེས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོགས་བཅད་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་བཅད་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་ཆ་གཅིག་གྲུས་ཏེ་སྡེ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ཕྲད་གསུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དགུང་རྗེན་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་དུ་གར་བའི། །

མདངས་འཛེས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་བྲིས་པ་ལྟར་སྣང་བ། །

ཚ་གྲང་གི་མཁའ་རླུང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས། །

བར་སྣང་གི་འོད་གྲུར་མིག་ལམ་ན་མཛེས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོག་བར་བརྒྱུ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མོ་
མའི་ཚོག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྣར་ཡང་ཆ་གཅིག་དང་ཡ་གཅིག་བྲས་ཏེ། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་
པོ་དེ་ཚོག་ཕྲད་ག་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

འཇོམ་སྒྲིང་གར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་ན། །

མཛེས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་གྲུ་འཛིན་གྱི་སོ་བྲང་ཡོད། །

མེས་པོའི་མཁའ་རླུང་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཞིག་དེ་ལ་གདུབ། །

བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡང་དེ་ལ་བཅོལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

༡། ཚོག་བར་བརྒྱུ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མོ་མོར་ཚོག་བར་
ཆ་སྟེ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྲད་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་བདེར་བྲས་ཚོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་
ན།

ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་ཚེའི་རས་ཡོལ་ངོས། །

མ་བྲིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཟུགས། །

མ་བྲིན་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོག་གི་སྣང་བརྟན་འདིས། །

ཁ་རྒྱུང་རབ་གསལ་མིག་གི་ལྟ་རྒྱ་ཡངས་པོར་བྲས། །

ཚོག་བར་བརྒྱུ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མོ་མའི་ཚོག་བར་
ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྣར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྲས་པའི་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྲད་ག་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་
སྟེ། དཔེར་ན།

བརྗོད་ཆགས་གངས་རིས་བརྒྱུར་བའི་བོད་རློངས་ཀྱི་རྣམ་པ། །

སྟོན་མེད་འཛིག་རྟེན་གསར་པའི་བཞིན་རས་དེ་ངོ་མ་ཚོ། །

མཐོན་མཐོང་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ནས་རབ་གསལ་གྱི་ཉི་མས། །

འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འགྲུབ་བཞིན་ལྟར་མོ་ལ་འོངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྒྱ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོར་ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གསུམ་བྱས་ཐོག་དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྐར་ཀྱི་གདང་བྱ་དང་འབྲ་བའི་རི་མོའི་ངོས་སུ། །
གང་བྱས་བཞོན་འདོམས་ལ་ཉན་པའི་འཕུལ་འཁོར་བཏང་ཚོ། །
འཁྲོག་འཁྲོག་རི་སུལ་གྱི་ཁྲག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ། །
བཞོན་ལེགས་མཚོན་ཉེན་དང་འབྲ་བའི་ཞིང་ཐང་ཆགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡། ཚོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོར་ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མཇུག་དུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱས་ཐོག་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན། མཐོ་ཞིང་རྩུན་ཆགས་ཀྱི་རི་རྩེའི་སྟོགས་ཀུན་ནས་བལྟས་ཚོ། །
རྫོང་ས་ཀུན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཐང་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་། །
རབ་མངོས་གསེར་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ། །
རྫོ་རྒྱུང་བསེལ་བྱ་ཡིས་རྫོད་དུས་མཚོ་རྩལས་དང་འབྲ་འབྲུག་ ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོར་ཚོག་བར་ཆ་དུག་བྱས་ཐོག་དཀྱིལ་དུ་སྟོག་མཚམས་རེ་ཞེས་ཀྱང་ཚོག་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོག་མཚམས་ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཚོགས་བཅད་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་འབྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

རབ་རྒྱས་རྫོན་གིང་རྩེ་མོའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེའི་ངོས་སུ། །
སྟོན་ལེགས་བརྒྱུད་ལྡན་འབྲས་བུ་གུས་པའི་མགོ་རྩོག་ལྡེ་མ་ཞིང་། །
རྫོ་རྒྱུང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འདྲུམ་པའི་བཞིན་རས་ངོམ་སྟེ། །
འདམ་མཉེན་ལག་པ་བརྒྱུངས་འདི་དགའ་བསུ་བྱས་པ་འབྲ་པོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོར་ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སྐར་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཐོག་རྗེས་མའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱང་རྩ་ཐང་ཡངས་པོ་གཡུ་ཡི་གཞིང་པ་དང་འབྲ་བར། །

སྟོབས་ལ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ཚོར་སྤྲུགས་གྲངས་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཚོགས། །

ལུས་རྩ་མ་གཡོ་བའི་མཚོང་རྒྱང་གར་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། །

རང་གང་འདོད་གནས་སུ་རྩ་བ་ཚུ་འཐུང་འདི་སྦྱིད་པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༧། ཚོགས་བར་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་སོ་སོར་ཚོགས་བར་

ཆ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱད་ཡིན་མིན་གང་བདེར་བྱས་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ལེ་དབར་གྱི་སྤྲུག་མང་པོར་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བརྒྱུངས་པ་བཞིན། །

རབ་མངོས་རྒྱ་ཚེའི་གཞུང་ལམ་པ་ཏའི་རེབ་མིག་བསྟོལ་ལྟར་འབྲེལ། །

རྣམ་མང་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་འོང་ཉི་ཟེར་དུལ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད། །

ཨེ་མ་བོད་རྫོངས་ས་མཐོར་སྟོན་མེད་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བས་བྱུབ། ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོགས་བར་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་སོ་སོར་ཚོགས་བར་

ཆ་རྩེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མདུག་དུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་ལྟག་ཡིན་པ་ཞིག་

སྟེ། དཔེར་ན།

ཁ་བའི་ཐོར་ཚོགས་གྲོན་པའི་རྩོ་མོ་སྤང་མ་ཡི་རི་ཅེ། །

སུལ་བྱུང་རི་འཛེགས་དཔའ་བོའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་འོག་དུ་མཚན་ཚོ། །

ངོ་ཚས་སྦྱངས་པའི་བཞིན་རས་སྤྲུག་པའི་སྟོན་གཡོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། །

གསེར་མདོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མགོ་བོའི་མངོས་རྒྱན་དུ་སྤངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོགས་བར་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་སོ་སོར་ཚོགས་

བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་ལྟག་ཡིན་པ་ཞིག་

སྟེ། དཔེར་ན།

སྟོགས་བཞི་གངས་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བརྗིད་ཆགས་མཐོ་སྤང་ཡངས་པོར། །

རྣམ་མང་མེ་ཉོག་གི་ཚོན་མདངས་སོ་སོའི་མདོག་དུ་བཞད་དུས། །

གཞིས་བྲེས་རྟོན་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཤིག་གང་སྐྱུར་སྟོབས་པའི་སྟོན་འདུན། །

མཚོག་གསུམ་རྩ་བྱ་ལ་བྱུངས་མིས་གས་ཚེན་པོས་སུལ་ཡོད། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། ག་གམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ཚིག་བར་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་ཐོངས། (ནང་དོན་རང་མེས་རྣམ་བཞོས་ཚིག་)

ཚིག་བར་བརྒྱུ་གཅིག་བར་བརྒྱུར་བ་དཔེར་ན།

མངོས་མངོས་པརླའི་མདངས་ལྡན་ (བཙེ་གྲོགས་)ཁྱོད་ཀྱི་འལ། །

དཀར་དཀར་བདག་གི་གཞོན་སེམས་ (དྲི་མེད་)ཡོལ་བའི་སྤྲེང་། །

ཡང་ཡང་ཤར་བའི་དྲན་པས་ (ཉག་ཏུ་)གདུང་བ་ཡིས། །

སྟན་སྟན་ངག་གི་སྤྲོང་འདི་ (ཁ་ནས་)དབང་མེད་ཐལ། །

མངོས་སྤྲུག་ལོངས་ཚོའི་ཚིགས་པའི། །

བུ་མོ་བརྟན་འཛིན་སློབ་མ། །

ཚོ་རབས་སློན་བསགས་ལས་ཀྱིས། །

དེ་རིང་གནས་འདིར་མངལ་བྱུང་། །(ཚིག་བར་བརྒྱུད་པར་རྒྱུར།)

ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །

ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་ཚིག་གསུམ་ལུ་རྒྱ་ཡོད། །

ག་ས་ག་ཡི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །

ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་སློར་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། །(ཚིག་བར་བརྒྱུད་གཅིག་བར་རྒྱུར།)

ངམ་ནག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་སྟོན་ཏུ་འབྲུགས་ཤིང་། །

སྟོའབྲུག་གི་ང་ལོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་སྟོན་བཞིན། །

བཙེ་མེད་ཀྱི་སེར་དྲག་ཐར་ཐར་དུ་བབས་པས། །

སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཅག་ཅག་ཏུ་བསྟེན་བྱུང་། །(ཚིག་བར་དགྲུ་བར་རྒྱུར།)

གནས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བའི་རྫོང་ས། །
 དུས་ཀུན་དུ་བྱམ་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །
 དབྱར་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོར་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ། །
 རང་ཡུལ་གྱི་མཛེས་རྫོངས་བལྟ་བར་བསྐྱེལ། །(ཚེག་བར་དགུ་པར་རྒྱུར།)

མ་རིག་ལོག་ལྷའི་གཤེས་སྤྱོད་རྒྱང་འཚུབ་བཞིན་ཁུབ་པའི། །
 ཚྭ་གས་དུས་སྐྱེ་བའི་འདོད་རྣམ་བཞིན་རས་དེ་མཐོང་དུས། །
 གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱོད་པའི། །
 ལེགས་ཉེས་འབྲེལ་ཡུན་ཉོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཁྱོད་བྱམ་བྱང་། །(ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་རྒྱུར།)

རབ་རྒྱས་རྫོན་གིང་ཕྱི་མོའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེ་ཡི་སྤྲེང་དུ། །
 རྩིན་ལེགས་བརྒྱན་ལྷན་འབྲས་དུས་མགོ་སྤོག་སྤེམ་སྤེམ་དུ་སྤེམ་བཞིན། །
 སྤོ་རྒྱང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འདྲུམ་ཞལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་སྤོན་པའི། །
 འབྲས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མ་ལུས་རྩེན་རྩེན་དུ་མཐུང་ངོ། །(ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་གཅིག་པར་རྒྱུར།)

- ༡། ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི།
- ༢། སྤོབ་ཚན་ནང་ངོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་བརྒྱུ་པར་གསུམ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་རིགས་སོ་སོར་རང་ངོས་ནས་
 དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
- ༣། བོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་བྲིས།

༡། །དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བསྐབ་གཞི།

| བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག TIBETAN | | འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པ། CLASS X | |
|---|---|---------------------------|---------------------------------|
| One Paper | 3 Hours Section A | Marks 50 | Marks: 100 Suggested periods |
| 1 | <p>བདམ་སྤྱོད་ཉེར་མཁོ། Applied Grammar:</p> <p>༡ ཚོག་གི་ཚོགས་དང་གཏམ་དཔེ།</p> <p>༢ ཡི་གེའི་སྒྲིབ། ཚོག་དང་གད། སྤྱད་དང་ནམ་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་མཛོད་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དཀའ་ལྷོད་ཚོགས་བཟོ་སྤྲོད་སྐབས།</p> <p>༣ འབྲིང་གི་འབྲིང་ཚུལ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཚོག་གྲུབ་སྤྲོད་སྐབས།</p> <p>(i) Phrase, Idioms and Proverbs (ii) Transformation of sentence simple, complex and compound. (iii) Compound words in Tibetan</p> | 20 | 40 |
| <p>ཁྱིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested References:</p> <p>སེ་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སུམ་ཚུ་པ་ཆ་ཚང་། མཛད་པ་ལོ། དུའལ་ཚུ་རྩམ་རྩོད། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། Sum cu pa from <i>Si tu 'i zhal lung</i>, Published by Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala</p> | | | |
| 2 | <p>གོ་རྟོགས་རྒྱས་ཅུལ། Comprehension</p> <p>དེ་སྒྲིབ་མ་བསྐབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་གི་གོ་རྟོགས་རྒྱས་ཅུལ། བརྗོད་གཞི་དཔེར་ན། དུས་ཚེན་ཁག ཡུལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོར། སློབ་ཕྲུག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དྲན་གསོ་བྱེད་རིན་ཅུན་པའི་བྱུང་བ།</p> <p>Comprehension of an unseen Tibetan Passage based on some descriptive topic e.g. social festivals, scenes and memorable events in student's life in Tibetan</p> <p style="text-align: center;">OR ཡང་ན།</p> <p>དེ་སྒྲིབ་མ་བསྐབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ། དཔེར་ན། དུས་ཚེན་ཁག ཡུལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོར། སློབ་ཕྲུག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དྲན་གསོ་བྱེད་རིན་ཅུན་པའི་བྱུང་བ།</p> <p>Translation of an unseen passage in English based on descriptive topics e.g. social festivals, scenes and memorable events in student's life in Tibetan</p> | 10 | 20 |
| 3 | <p>འབྲི་ཚོམ་དང་ཡིག་བསྐྱར། Composition & Letter Writing:</p> | | |
| a) | <p>ཡིག་བསྐྱར། Letter Writing:</p> <p>༡༽ ལྷན་མེད་སྤྱོད་པའི་ མངགས་ཉོ་དང་། ལན་འདེབས། རི་བརྩེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བསྐྱར།</p> <p>༢༽ ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ཚུལ།</p> <p>༣༽ ཚོམ་སྤྲིག་པར་ལྷོ་ཡིག།</p> <p>༤༽ སྒྲིབ་བརྗོད་དང་བརྗོད་གསེལ། རེ་སྐྱེལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་ཡིག།</p> <p>(i) To strangers (Placing orders, replies enquiries on questions)</p> | 10 | 20 |

- (ii) Application for job
- (iii) Letters to editors
- (iv) Complaints, apologies, requests, etc.

b) ཚོམ་བྲུང་། **Essay writing** 10 20

བོད་ཡིག་དཔེ་རུང་། ལྷན་ཆེན་ཁག་དང་འགྲུལ་འགྲུལ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས། ཡ་ཡུད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད། རྒྱུ་ལྗོངས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དྲན་གསེབ་བྱེད་རིན་ཐུན་པའི་བྲུང་བ།
 Essay writing on descriptive topic e. g festivals, journey scenes, adventure and memorable events in student's life

འབྲིང་གཞི་ལམ་སློབ་ཀྱི་ **Suggested References:**

- ༡ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་གང་རུང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
- i) *Yig-bskur-rnam gzhag*, Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala.

Section B Marks 50

ཚོམ་རིག་ Literature

1 ཚོམ་རྒྱུག་ **Prose** 25 50

བཤེས་པའི་སྤྱི་བསམ་ཡིག་གི་རྣམ་བཤུན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཀྱན་གསལ། ཤོག་ངོས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར། མཇུག་པོ། དཀྱིལ་ཟུར་སློབ་བཟང་སློབ་པ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
Bshes pa'i spring yig gi rnam bshad 'phags pa'i dgongs pa kun gsal (1 to 88 pages)
 Published by Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala- H.P.

2 ལྟན་ངག་ **Poetry** 15 35

- ༡༽ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤུན་། བཟན་དོན། ལོ་རྒྱུས་སོགས་འགྲེམ་སྤྱོད།
- ༢༽ རྒྱུ་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་རུང་གི་དཔྱད་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོག་དཔྱད་དང་འགྲེལ་བཤུན་བྱེད་པ།
- (i) Amplification, elucidation or substance writing of passage in Tibetan
- (ii) Comprehension and appreciation question from given text passage.

འབྲིང་གཞིའི་སློབ་དེབ། **Books Prescribed:**

ས་སྐྱའལུགས་བཤུན་ཀྱི་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་རྩ་འགྲེལ། འགྲེལ་བྱེད་མཁའ་ལོ་སངས་ཀྱིས་བཟན་འཛིན་ཞབས། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
 Second Chapter of *Sa skya Legs bshad* with its commentary by Khenpo Sangye Tenzin

3 ལྷུ་རྒྱུ་ལྗོངས་ཀྱི་ **Rapid Reading** 10 25

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་གི་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། མཇུག་པོ། མགོང་ས་སྐྱེ་བྲེང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ ཤོག་ངོས་ ༤༩ ནས་ ༡༠༡ བར། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
 Chapter 2 and 3 of *My Land and My People* by H.H. the Dalai Lama (Pages 64 to 101)