



# འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

## སྐད་ཡིག

༢༠༠༩

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་གྲོ་ལོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱུ་གྲོ་ལོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕོ་མ་སློག་བྱས།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་རྒྱུ་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

ཚཱ་སྐྱིག་ཐེངས་དང་པོ།

First Edition  
October 2008

Printed and distributed by:

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡

First printing  
January 2009

Sherig Parkhang/TCRPC

དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

R-28, Ramesh Park

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་དང་པོ།

Laxmi Nagar

New Delhi-110092

Phone: 011-22453672

Telefax: 011-22455634

E-mail : tcrpc@rediffmail.com

© Department of Education, Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P. India

ཚཱ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ཚཱ་སྐྱིག་པ།

དཔལ་ལྷན་རྫོང་།

བྱ་དག་པ།

རྒྱ་ཆེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

མདུན་ཤོག།

ཆོ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡིན་ཚན་པས་ཚཱ་སྐྱིག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

**Special Acknowledgement**

This edition supported by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark.



བོད་འཕེལ་འགྲེལ་འཕེལ་བྱེད་ལེན།  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION  
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG  
Phones : 01892-222572  
          01892-222721  
Fax : 01892-223481  
e-mail : education@gov.tibet.net  
Web : www.tcewf.org

GANGCHEN KYISHONG  
DHARAMSHALA - 176215  
DISTT. KANGRA, H.P.  
INDIA

Ref. No.....

### ཚིག་བརྗོད།

༡༡། ཟ࿳་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་ཚོས་དོན་བཀའ་ཟུར་ལུབ་བརྟན་ནོར་བཟང་གཙོས་པའི་བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བརྒྱུར་  
ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་པོ་ཚིག་འདུགས་གནང་བ་ནས་ད་བར། རྒྱུན་བརྩོམས་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཐངས་དུག་བརྒྱུ་  
འདུགས་གནང་སྟེ་བཅན་ཕྱོད་འཁྲིད་དེང་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་རྩོམ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དུས་དང་བརྟན་  
པའི་ལོགས་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་གར་  
དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཁོངས་ཁྲུགས་དགོས་སྟབས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པར་གོང་གསལ་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ལས། སློབ་ཚན་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་འགྱུར་བཅོས་ཐད་གཞན་  
དབང་སྟབས་བརྟན་འོག་གནས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁས་ལ་བརྟེན། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་འབྲེལ་  
ཡོད་ཀྱི་གར་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་པར་ཞུས་འབྲས། ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༤ ནས་བཟུང་དབུས་འབྲིང་རིམ་  
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བསྐབ་གཞི་གཏན་འབེབས་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཀའ་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་  
མའི་བརྒྱུ་བཞུག་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལུལ་པའི་འཆར་བློ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་བྱའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་དུང་། གཞི་  
རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པར་གྱི་བོད་ཡིག་བསྐབ་གཞི་བརྒྱུར་ཞིབ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ཡོངས་ཁྲུབ་ལག་  
བརྒྱུར་གནང་མཁས་ཡིན་ནའང་། ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༩ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུན་བཞི་པའི་ཤོས་ཚོད་ནང་། “འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་  
སློབ་དེབ་རྣམས་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་། ཟུར་བཏོན་སློབ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱིས་དབར་བརྒྱུན་གནང་ཐབས་གནང་བྱུ་” ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་  
ལྟར། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བསྐབ་གཞི་རྣམས་སློབ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཐོག་གཞི་རིམ་སློབ་  
དགེ་ལོ་སོ་ནས་སློབ་ཚན་པོན་པ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་བརྩོ་འགོད་དང་། སློབ་ཚན་དོ་སློབ་ལྷན་ཐབས་རྩོམ་སྒྲིག་སོགས་བཀྱིས་  
ཏེ་དབར་འབྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ཐངས་འདིའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐབ་གཞི་སློབ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལྷན་པོར་བུལ་པའི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་གཟུར་  
གནས་ཀྱན་ནས་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། བོད་ཀྱིས་  
ལོ་༢༠༡༥ ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༤ ཟ࿳་འོ་ཚེས་༡༤ ཉིན།



### ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ བོད་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

བོད་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་གྲྭ་བཙུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་ཚུབ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་ཐོ།

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| ༡། རྟོག་ཁར་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་།   | སྤྱིར་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན།   |
| ༢། ཅ་ག་སངས་རྒྱལ་བརྟན་དར།      | རྒྱ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྒྱ་དེ་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།   |
| ༣། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།           | བོད་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་གྲྭ་བཙུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་ཚུབ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་མཚན་ཐོ། |
| ༤། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།   | ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སློབ་སྤྱི།  |
| ༥། རྟོག་ཚོགས་ཚེ་རིང་།         | མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།   |
| ༦། རྒྱ་བ་ལོ་རྒྱུ་             | མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།   |
| ༧། Mrs. Uma Sivarman ED(OL),  | CBSE   |
| ༨། Mr. E. Daniel Raju AEO(P), | CBSE   |

### ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥

ཚུ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།  
བོད་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་གྲྭ་བཙུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།  
བོད་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་གྲྭ་བཙུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།



# དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... ༡

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྤྱད་རང་གཞན་དབང་ཅན་དང་ནམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ། ..... ༧

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་པ། ..... ༡༩

སློབ་ཚན་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་དུས་ཚེ། (གོ་ཏོགས་ལྷན་ཅུ་ལ།) ..... ༣༩

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བསྐྱར་ཡིག ..... ༣༧

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ཉགས་བྱི། (ཚིམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།) ..... ༩༩

སློབ་ཚན་བདུན་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག ..... ༩༧

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག ..... ༥༧

སློབ་ཚན་དགུ་པ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག ..... ༤༩

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཅུ་འགྲེལ། ..... ༡༠༩

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་ཅིག་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཅུ་འགྲེལ། ..... ༡༡༥

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གཉིས་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་། (ལེའུ་གཉིས་པ།) ..... ༡༣༧

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་གསུམ་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་། (ལེའུ་གསུམ་པ།) ..... ༡༤༡

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་བཞི་པ། ཚིགས་བཅད་ཚིམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། (དང་པོ།) ..... ༡༥༣

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་པ་ཅོ་ལྔ་པ། ཚིགས་བཅད་ཚིམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། (གཉིས་པ།) ..... ༡༥༧

རྩེ་བོ་དེ།

དབུས་འབྲིང་རིམ་གོས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་གཞི། ..... ༡༦༥

### སློབ་ཚན་དང་པོ།

## སི་ཏུའི་ཞལ་ཡུང་ལས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་སློ་ཁ་ཡ། ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་ཟླ་  
 བ་དང་། །ཉ་དབྱངས་བཙུན་པ་ཟླ་བ་སམ་རྩོ་ཏ། །ལ་སོགས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་  
 ཚོས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ཡུང་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཉོགས་པའི་བསམ་འཕེལ་ལག་རྩེར་  
 སློན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་ཟླ་མའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །མིང་ཚོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིན་རྒྱུའི་བདག། །རིག་  
 བྱེད་རྣམ་བཞི་སློབ་པའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་གྱུ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་གོས། །གང་དེ་མདོར་བརྒྱས་ཚོག་གིས་  
 བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲིས་བད་སློབ་པའི་བརྒྱན་བཙུན་གུན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ། སུམ་ཉགས་གཉིས་  
 གྱི་ཚོག་དོན་རྒྱུད་ཟང་ཅམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སུམ་རྒྱུ་བ་བཤད་པ་དང་། ཉགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། །བརྒྱན་བཙུན་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །བརྒྱན་བཙུན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་  
 དང་། །འབྱུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་ཧྲི་གད་རྣ་མ། བོད་རྣམ་དུ། ཡུང་**  
**སྟོན་པ་ར་བ་སུམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།** ཞེས་པ་རྟེ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་ཡུང་སྟོན་པ། མུ་ལ་ར་བ། ཧྲི་གད་སུམ་རྒྱུ་པ། རྣ་མ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཉེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་གོ་  
 ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱུར་གནས་པས་དེ་རྣམས་ཅེས་བྱའོ། །

འདྲིར་རྒྱ་རྣམ་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བརྒྱན་བཙུན་ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། གཞུང་ཚད་  
 གོ་ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་སུམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་རྣམས་གཞན་

དང་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་བཙུགས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བརྒྱུར་བའི་བརྟན་བཙུགས་ཁྲུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་  
པར་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་  
ཕྱག་མཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་བཙུགས་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོན་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་  
བ་དང་། ལྷན་པས་དོན་སྲུལ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་པར་བཞེད་པ་དང་། བཤད་པར་  
དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། གྲེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། རྟོན་གཟོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི། **གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། དཀོན་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཞེས་པ་སྟེ།  
གང་ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་  
གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི་དཀོན་  
མཚོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། **གང་གིས་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི།**  
**འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱ་དབྱངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་  
གསུང་གི་དབང་ཕྱིན་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་གི་ཉིས་པའི་རྒྱུ་བཤད་པའི་དབྱངས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཁྱེན་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་  
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་རྒྱ་དབྱངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་རྒྱ་དབྱངས་  
གསུང་བ་པོར་བརྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། **གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་**  
**ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཚིག་བཞེད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་  
ག་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་བྲགས་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་

པའོ། དེ་ཡང་བུམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས་སྤྱི་ལོ་པ་ནམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྐབས་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་དོན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞི། **སྤེལ་སྦྱོར་ལེགས་མངོད་མཁས་ནམས་དང་། །སླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས།** །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྤེལ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སློབ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་ཅུས་པའི་གཞུང་ཚོ་མ་ཞིང་འདོམས་པར་མངོད་པའི་མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མངོད་པའི་བུམ་ཟེ་ཡི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སླ་མ་ནམས་ལའང་ཕྱག་མངོད་པ་སྟེ། ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐོར། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཞི། **འབསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ།** **མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སློབ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་པའི་པེས་བརྗོད་དང་། མཚོད་སྦྱོར་དང་། ལྷན་ཆོག་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱའང་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། ཆོག་ལས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ཞི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། རྒྱ་སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྦྱོར་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བྱེད་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་སྤྱད་གསལ་པོས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཡི་གེ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཨུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཨུ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱེད་སྤྱད་ཡིག་དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྦྱོར་གྱི་ཨུ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀུ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀུ་ལི་ག་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་



ངོ་མཉམ་ཞུ་བ་ལྟར་དུ་ར་ལ་གསལ་དུ་མ་སྤྲོད་པའི་པོད་ཡིག་རྫོང་དེའགྲོ་ །

གཞིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱན་པ་ལ་གཞིས། མདོར་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
**དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྗོན་པོ་རྣམས་ལྟར་དུ་འཇུག་ །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ལམ་ལོ།** །ཞེས་པ་སྟེ།  
བཞད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀུ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བརྒྱུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྗོན་པོ་རྣམས་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ལྟར་དང་། རྗེས་རྗེས་གཞིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ལམ་སྟེ་ཚེས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་འདོད། །ཞེས་པའོ། །

གཞིས་པ་རྒྱུ་པར་བཞད་པ་ལ་གཞིས། དབྱེ་སྒྲིལ་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་བྲག་སོ་སོར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། **ཀུ་ལི་སྤྱད་དང་བརྒྱུ་ལྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་སྤྱེ་བ་ལས།** །ཞེས་པ་སྟེ། ཀུ་ལི་སྤྱུ་མ་ལྟ་པོ་དེ་ཚམས་ཀ་  
སྤྱེ་དང་། ཅ་སྤྱེ་དང་། ཉ་སྤྱེ་དང་། པ་སྤྱེ་དང་། ཅ་སྤྱེ་དང་། ཞ་སྤྱེ་དང་། ར་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་རིངས་པོ་བདུན་དང་། ཉ་སྤྱེ་  
སྤྱེ་དུ་བྲག་ནས་སྤྱེ་དང་བརྒྱུ་གྱི་སྤྱེ་ཚེས་དུ་བཞོས་པ་ནི། སྤྱེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་  
ནི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱེ་འོ། །

གཞིས་པ་སྤྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་བཞད་པ། རྗེས་འཇུག་བཞད་པ། མི་འཇུག་པ་བཞད་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཞིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་  
ནི་གམ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུ་འདོད།** །ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཞེས་བཞད་པ་དེ་  
གང་ཞེ་ན། སྤྱེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཚམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞིས་གཞིས་ཏེ། གང་། ད་ན། བ་མ་  
ཚམས་དང་། སྤྱེ་པ་དུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་། བདུན་པའི་གམ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེ་འདྲ་ཡི་གེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་སྤྱེ་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གྲངས་བརྒྱ་ཉིད་དུ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་རྗེས་འཇུག་བཞད་པ་ནི། **རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག  
།བདུན་པ་ཚམས་ནི་རྗེས་དུ་འཇུག** །ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་རྗེས་འཇུག་ལྔ་ཞེས་བཞད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་  
འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག་ གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་ཚམས་ཡིན་ཅིང་།  
དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་རྗེས་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གྲངས་ལྔ་ཉིད་དུ་  
རེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཞད་པ་ནི། **མིང་གཞི་གཞིས་སམ་གསུམ་སྐྱེ་ལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་བཞི་**

**ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འབང་འདུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན།** །ཞེས་པ་སྟེ། སློན་འདུག་དང་རྗེས་འདུག་བསལ་བའི་  
 ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀལ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཉ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་  
 པ་ནི། ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཡི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྐྱར་བའི་བཞི་ལྷན་  
 དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཚམ་ཤ། ཨ་ཟེལ་ལྟ་བུ་གངས་རྗོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་གང་ལའང་འདུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞི་ལྷན་  
 སྐྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སློན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་  
 བ་སློན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སློན་འདུག་ལ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འདུག་  
 ལྷག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འདུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱེ་མ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སོ། །

**མཚན།**

སློབ་ཚན་འདི་ནི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བཟུམ་བཙུག་སུམ་བརྒྱུ་པ་དང་། ཉུགས་ཀྱི་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་  
 མཁས་མཚོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདམས་བཀོད་ཞུས། འདི་ཉིད་ཚོམ་པ་པོ་དངུལ་ཚུ་རྩམ་ལྟ་བུ་འབང་དངུལ་ཚུ་རྩམ་ཚོས་བཟང་  
 མཚོག་ནི། ཚུ་འདུག་སྟེ་ལོ་༡༧༧༩ ལོར་འབྲངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཞང་ཤར་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་སློབ་  
 བའི་དབུ་བཅུ་མས། ཁྱིམ་ཚང་གིན་ཏུ་དབྱལ་པོ་ཡིན་པས་ར་ལུག་འཚོ་རྗེའི་ཞོར་ནོ་ལེབ་པོས་འཇམ་དང་ས་གཞི་པོས་སྟོམས་སོགས་ལ་ཡི་གེ་  
 འབྲི་སློབ་གིས་མཇུ་བ་ཅེ་ཐངས་མང་བའོལ་ཀྱང་རི་མི་སྟམ་པར་རྒྱུན་འབྲོངས་མཇུ་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་འབྲི་སྟོན་ལ་སོགས་  
 པ་མེད་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་པར་བཀྲ་གིས་དགེ་འཕེལ་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དེར་མཁས་ཚེན་ངག་དབང་དོ་རྗེའི་དྲུང་  
 དུ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ལུ་གི་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་བཞེས། སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཆས་གིན་ཏུ་ཞན་མོད་ཚོགས་པ་ནས་འགྲེད་རྒྱུང་རེ་སྟེད་ནའང་དཔེ་  
 ཆ་རྒྱ་བ་སོགས་མཇུ་དེ་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་ངན་པོ་ཞི་ནར་བསྟེན། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་གཅེན་པོ་ཉ་མགིན་དབང་རྒྱལ་དུས་ལས་འདས་  
 པ་དང་། བརྒྱ་དགུ་པའི་ཐོག་མ་ཡུམ་དང་སྐྱ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ་ཉིད་དུ་འདས་པས་ཐུགས་སློབ་ཚད་མེད་འབྲངས་ཏེ་དཔེན་གནས་དངུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་  
 དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཇུ་ད། ལོ་དེར་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱུ་གི་དྲུང་ནས་དགེ་སློབ་གི་སྟོན་པ་མཚོས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་  
 པར་སློབ་ཐང་རྒྱལ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་སོ་གཉིས་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་  
 རིང་བཀྲས་སྐྱར་དགོན་དུ་ཐངས་མང་ཕེབས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སློབ་ཐང་རྒྱལ་ཁྲིམས། གུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་བཟུམ་འཛིན། གྲུབ་དབང་སྐལ་  
 བཟང་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་སློབ་དཔོན་མཁས་ཚེན་མང་པོ་ལས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསན། ལྷན་པར་དུ་རྗེ་དྲུང་སློབ་ཐང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དྲུང་དུ་སྐྱ་  
 དང་། ལྷན་ངག་སུམ་ཉུགས། མངོན་བཇུ་ད། ལྟེ་བ་སློབ་པཅས་ལེགས་པར་གསན་སློབ་མཇུ་ད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་ལྷབ་པར་  
 གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཇུ་ད། དེ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱུ་འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་མཇུ་ད་པར་  
 ཐངས་འགའ་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་མལ་ཆེ་བར་དངུལ་ཚུའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཇུ་ད། སྐྱེ་ཆེ་ལོ་པོ་བཟུམ་འབྲོའི་

དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞི་ལ་ནས། སློབ་མ་མཁུན་ཆེན་ངག་དབང་སྟེན་གཤམ་དང་། རི་སྐྱེག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསལ་བསྟན་སྦྱོང་། བདེ་ཆེན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་སེམས་སྟེན་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དག་མངོན་པ་སྟེ། མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། སྟེན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གབ་ཆོག་གི་སྟེན་ངག་ལོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་མངོན་བསྐྱེས། སློབ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྟེང་ནོར་སོགས་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས། དགྲང་གྲངས་བརྒྱད་རྒྱལ་ལོ་བས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷགས་ཐག་སྤེལ་ལོ་༡༥༡ ལོར་དངུལ་རྒྱའི་རི་བྱོད་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་ཁོང་གིས་མངོན་པའི་སྤྱི་ཏེ་ཞལ་ལུང་ལས་སུམ་རུ་པའི་སྐོར་བདམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

### སྦྱོང་ཚན།

- ༡། སུམ་རུ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་འགྲེལ་བ་འདི་མཁུན་པ་སུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ།
- ༢། སུམ་རུ་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༣། མཚོད་བཟོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་གསལ་པོར་གྱིས།
- ༤། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་གྱིས།
- ༥། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །དྲག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་གྱིས།
- ༦། སྦྱར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་དང་། སློས་སུ་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- ༧། ཡི་གེའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་དང་། མིང་གཞི་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་ཡོད་མེད་ཤོད།
- ༨། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་། དེ་དག་ལ་དཔེར་བཟོད་རེ་ཞོགས།
- ༩། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།
- ༡༠། སུམ་རུ་པ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༡༡། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། ། དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟར་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། ། ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་དང་  
རྣམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སློབ་རྒྱུ་ལ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འདུག་ལ་རྗེས་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་  
པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འདུག་ལ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྐར་བརྒྱུ་བཤད་པ།  
ལ་དོན་བཤད་པ། ཨི་ལུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་རྒྱུད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྲེད་རྒྱུད་བཤད་པ།  
འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ། པོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་ནི།** ཁྲིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་པ། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་  
**སྐྱར།** སྐར་བརྒྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐར་བཤད་པའི་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་  
མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་སྐར་སྐྱར་བཞི། སྐབས་བབས་  
ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅོམ་གྱིས་བརྒྱུ་བར་སོང་བས་སྐར་བརྒྱུའི་སྐྱ་ཞེས་སམ། རྗོགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་  
གཞུང་གི་དངོས་བརྒྱན་ཉག་གོ། བཟང་ངོ། ཡོད་དོ། ཡིན་ནོ། སྐྱུ་པོ། བསམ་མོ། བྱའོ། འབྱུར་པོ། སེལ་ལོ། བྱས་  
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་དང་། ད་དྲག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བརྒྱན་གྱུར་དེ། །ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱུ་རྣམས་ལས།** །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱུ་པ་གནས།  
**།དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར།** །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱུ་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་སྐྱར། །གང་  
མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་  
དང་ཚེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་དེ་

རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རྒྱུ་པའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་རྒྱུར་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་  
 ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་རྒྱུར་བས། སྤྱ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱུད་  
 པ་ར་ཡིག་རྒྱུར་ཏེ་གནས་པ་རྣམས་པར་རྟུ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་སྤེས་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་རྒྱུར་པའི་རུ་ཞེས་  
 པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་རྒྱུར་པའི་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་  
 གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་རྟེ་དངོས་བརྒྱན་དུག་དང་། རྒྱགས་བརྒྱན་ཏེ་ཡིག་  
 ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་དུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། བར་སྤོགས་སུ་འགོ་རྟུ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་  
 དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཏར་རྩ་བྱིན་རྟུ་བུ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལམ། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་མན་འདོགས་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དཔལ་  
 བ་རུ་སྟེ་བ་ཡོད་རྟུ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འོད་  
 དུ་འཆེར་རྟུ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱེད་པ་དོ་པོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་  
 གཉིས་པའི་བྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་རྟོན་རྟུ་བུ་སྤོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་  
 པའི་བྱེད་བྱེད་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱེར་རྫོང་བ་ན་ལ་རྒྱའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་  
 མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་རྟེ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་  
 ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་ལས་ནའི་འཇུག་པ་བརྒྱབ་བཞི་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་  
 པ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། དེ་ཉིད་དག་ནི་རྣམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གསུམ་པ་ལི་རྩལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
**རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་  
 དེ་དག་གང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཡི་ཡིག་དང་རྒྱུར་པའི་རྣམ་དཔྱེད་སྤྱད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་  
 རྫོང་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་  
 རྒྱ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། **དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྡ་བརྒྱུ་ལ་ཀྱ་དང་རྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་**  
**བདུན་པ་སྟེ། །རྣམས་མ་རྣམས་ལ་གྱ་རྒྱུར་བ། །དེ་དག་ཡི་རྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས།** ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་  
 བརྒྱའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྡ་པ་དང་། བརྒྱུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་རྒྱུར་བ་དང་།

བདུན་པ་འཕྲིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཕྲིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རླང་བདུན་པ་འཕྲིད་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷགས་  
 བརྟན་འཕམ་ཐའ་ཅན་ལ་རྟང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡ་ཕྲིག་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་  
 པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུ་ཉིད་སྐྱུར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཕྲིག་སྐྱུར་བས།  
 གི། གི། འི། གི། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱུར་བས།  
 བདག་གི། གང་གི། ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དངུལ་གྱི་སོགས་  
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་  
 བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་  
 རྒྱན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་བྱ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འདུག་པ་སྐྱེ་སྐྱེར་མང་དུ་སྐྱུང་ཡང་  
 འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ཅོམ་ལས་མི་འཆད་པས་སྐྱོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་བ་ཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་སྐྱུར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་**

པ་སྟེ། རྐྱུར་བ་ཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱེ་གི། གི། འི། གི། རྣེ་ལུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་པ་ས་ཕྲིག་  
 སྐྱུར་བས་གིས། གིས། འིས། གིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་ཉོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་  
 པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བརྟན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། དེའིས་བྱིན། འདི་ཡིས་བྲངས། གསེར་  
 གིས་ཉོས་སྟེ་བྱའོ། །

**བཞི་པ་རྒྱན་སྐྱུད་བཤད་པ་ནི། ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱུད་པར་འགྱུར།**

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྐྱེ་དེ་དག་ལས། གི། འི། གི། གསུམ་གྱི་ཡུ་ལི་སྟེ་གི་གྱུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་  
 རྗེས་འདུག་གཉིས་པ་འཕྲིག་སྐྱུར་བས། ཀྱང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི། གསལ་ཡང་གསལ། མརྗེས་  
 ཀྱང་མརྗེས་སྟེ་བྱ་ཚིག་སྐྱེ་མཐུན་པར་ཉོན་པའི་རྒྱན་དང་། བདུད་ཀྱང་ཁྱོ། མང་འང་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་ཚིག་སྐྱེ་མི་མཐུན་  
 པར་ཉོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་རྣམས་ཀྱང་བདུད་དོ་སྟེ་བྱ་གཞི་འམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱུད་  
 ཅིང་སྐྱོར་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་པོ། ། ཞེས་སོ། །

**སྐྱེ་བ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། ཏེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱུར། ཏེ་ལ་**

**ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། ཏེ་ནི་རྣག་མ་དང་བཅས་པའོ།** ཞེས་པ་སྟེ། །རྐྱུར་བ་ཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་  
 ཞེས་པ་དེའི་ཡུ་ཕྲིག་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱུ་ལིའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཕྲིག་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་  
 ལ་སྐྱུར་ཡང་རྣེད་དུ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱེ་འབྲེང་བྱ་སྐྱུར་བས། རྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་དེ་དང་། ལྷགས་

བརྟན་གྱི་ཉེ་རྒྱུང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བརྟན་གྱི་རྣམས་མ་འདྲིན་པའི་དོན་  
 ཏུ་འགྱུར་བས་རྣམས་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཉེ་ཕོག་ སྤྱག་འཆོལ་ཉེ་བཤད། འཕར་  
 ཉེ་འགོ་རྣམས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་འདུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་རྟེ། བེམ་  
 པོ་དང་། བེས་པ་དང་། རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱི་མ་འདྲིན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུད་  
 ཞི་དཔལ་ཉེ་རྒྱུད་ནི་མགོན། རྣམ་པུ་ལ་དང་འདུག་པ་མཐུན་ཅིང་རྣམས་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲིན་ཉེ་རགས་པ་  
 ཅམ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

**དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན།**

།ཞེས་པ་རྟེ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བས། གམ། དམ། དམ། བམ།  
 བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བརྟན་ཉམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་  
 ཞི། སྤྱད་པོ་ནི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་བེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་བེས་པའོ་རྣམས་ཀྱི་བེས་  
 གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་བེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་  
 བེས་པ་ནི་སྤྱད་པའོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མང་པོ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དུ་སྤྱད་པའི་སྐྱར་འདུག་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་  
 དམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རེས་སོ། །

**བརྟན་པ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་པ་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འདུག་པའི་**

ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། **རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་སྤྱད་པ་**  
**ཡིན་ཉེ།** ཞེས་པ་རྟེ། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བརྒྱ་པ་སྤྱད་སྐྱར་  
 བས། བམ། ལས་ཞེས་བྱུ་བ་པ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྤྱེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་  
 འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འདུག་པས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཚིག་ཅིང་། ཉེ་ནི་རྣམས་བཅས་སོ།  
 །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་བེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་རྣམས་ལ་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལས་མ་འདས་ཉེ། མེར་  
 བེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་ནི། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་རྟེ། བཤད་**

མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་པའི་དོན་ལའང་  
 འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱེན་མཛོས་རྣམས་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། རྣམས་མེ་དམན་རྣམས་

བྱ་དགའ་གཞི་དང་དགའ་ཚོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་  
འཇུག་ཅིང་དགའ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཡང་ནམ་དུ་ལྷ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་དགའ་གཞི་ལས་དགའ་ཚོས་  
དུལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཅམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་ནམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྐྱར་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན།** །ཞེས་  
པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བཞུན་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱ་དང་མ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

### སྐྱོང་ཚན།

- ༡། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནོར་བ་ཇི་ཡོད་དག་པར་བཅོས།  
གལ་ཆེ་བོས་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱ་གྱ་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཁྲལ་འཆམ་པོ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་གལ་གནད་  
ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་གཙང་སྐྱ་དོད་པོ་བྱས་ལྟེ་གཟུགས་པོ་གཙང་མ་དང་། ལུས་རུ་ན་ཆ་མ་ཐོག་པ། བདེ་  
པོ་ཐང་པོ་ཡོང་བ་བཅས་ལ་དུས་ཉམས་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་མི་རབས་ཤིན་པས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་  
གྱིས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ང་ནི་བོད་ཀྱི་བཞུན་པ་ཆབ་སྲིད་དུ་ཞབས་འདེབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ་དགོས། དུས་རྒྱུན་པ་  
བདེ་སྐྱབས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་འང་སེམས་བྱགས་ཅ་བ་ལས་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །
- ༢། སྤང་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དུལ་བ་ཅི་ཡོད་དམ། དེའི་གོ་དོན་བྲིས།
- ༣། སྐྱར་བསྐྱུ་དང་ཟླ་སྤྱད། རྗོགས་ཚིག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞིག
- ༤། ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནམས་ངོས་བྱུངས།  
ཆལ་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཐོན། ཁོང་ལ་ཁང་པ་སྤྱད། མཁས་པར་གྱུར། འབྲི་བར་སྤྱིན། འོད་དུ་འཚོར།  
རེ་མོ་ལག་ཏུ་གསལ། དག་ལ་མདའ་འཕངས། ཉི་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེ་བས། མཁས་པར་གསུང་། དགའ་བར་བྱིན། ཀང་དུ་  
གཉེར། གཙུག་རྒྱན་དུ་སྤྱོད། མེ་གསོད་དུ་བརྒྱགས། འཇའ་ཚོན་དུ་འགྱུར། ས་སོད་དུ་ང་བཏུང་། ལྷན་པར་སྐྱོ།  
མི་འདོད་པར་བཤད། ཉམས་སུ་སྐྱོང་། ལས་དོན་དང་དུ་སྤྱོངས། ཉ་མང་དུ་སྤྱིན། བྱ་ལ་ཞུགས། ཁོང་ལ་ཉ་འཛིན།



- པ། རྒྱན་རྒྱུད་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།
- ཕ། རྣམ་པཅས་གྱི་འདུག་ཡུལ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
- མ། རས་ལས་གཉིས་འབྲུང་ཁྲུངས་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།
- ༤། རྣམ་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་གོ་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།
- ༥། དཔེ་དེབ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་ངག་ལན་འདེབས་བྱུང་བ་གྱིས།

- ༡། ཚ་བ་ལས་སྐར་བརྒྱ་ལྟོན་པའི་ཚ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢། ཚ་བ་ལས་རྒྱན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འདུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཡོད་དམ།
- ༣། ཚ་བར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཡོད་དམ།
- ༤། ཚ་བར་རྣམ་པཅས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཡོད་དམ།
- ༥། ཚ་བར་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ཅི་ཅམ་ལྲང་བརྟེན་ཡོད་དམ།
- ༦། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཚ་བར་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཡོད་དམ།
- ༧། སུམ་རྒྱུ་པའི་ཚ་བར་དངོས་སུ་ཕྱང་མ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པཅས་གྱི་ཕྱད་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་ལན་བྲིས།

- ༡། རྣམ་དབྱེ་བ་དུག་པ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་དབྱེ་བྱུང་བམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།
- ༢། རྣམ་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ཅམ་དབྱེ་བྱུང་བམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།
- ༣། བྱི་སོགས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཡུལ་གཞན་གང་དུ་འདུག་པ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།
- ༤། བྱིས་སོགས་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཡུལ་གཞན་གང་དུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༡༡། བྱིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱུང་བམ།

- ༡། བྱ་པའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིག་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ།
- ༢། རྣམ་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ།
- ༣། རྣམ་ངག་གི་གཟུགས་རྒྱན་སྐབས་དུག་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པའི་འབྲི་ཚུལ་བཞིན་དཔེ་མཚོན་དུག་འབྲི་བྱུང་བམ།
- ༤། རས་ལས་གཉིས་འབྲུང་ཁྲུངས་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཚུལ་གཞན་གང་དག་ལ་འདུག་གམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།
- ༥། ར་ལ་གཉིས་ལ་འདུག་ཡུལ་གཞན་གང་དག་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག།



མེར་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་སྐྱེད་པ་དང་ཚོས་སྟོན་དང་ས་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པ་ཚོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་  
དང་། ཡིད་ལ་གཟུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྡེལ་འདུག་གོ། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡེ་རྒྱར་པ། །ཐ་སྲད་  
དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།** ཞེས་  
པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཞེ་སྟེ་འགྲུང་བུ་རྒྱར་  
བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། སྲར་མེད་ལ་གསར་དུ་ནམ་གྱི་བཏགས་པའི་ཐ་སྲད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དབྱེ་  
གཞི་ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་ཕྱོད། །དེ་ལ་རྒྱར་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དཔུང་པར། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་  
ལ་ཐད་ཀར་བརྟགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡིག་གེ་ཤིས་ཤིག་ ལྟ་བུ་འདྲི་གཞི་དངོས་  
སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་རྒྱའི་བྱལ་དུ་ཤོག་བུ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ནམ་གངས་གཞན་ཞིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་  
ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྱུང། ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་སྟེ་མ་འདྲེན་པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་  
ལ་འདུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་རྒྱའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚོས་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཅོ་  
ཚེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དེ་རང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་ཅིག་ ལྟ་བུ་གསར་  
བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་པོའི་སྐྱེགས་བམ་དེ་སྐྱེགས་ཤིག་ ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། རོ་བ་དེ་འདེགས་ལུས་  
སམ། ལྟ་བུ་བདག་གི་བ་ལས་གཞན་པ་མ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འདུག་པར་འགྱུར་བེད། དབྱེ་  
ཚུལ་དེས་སྟེག་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་རྒྱའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བོ། །ཡང་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་  
ན། མ་ཉིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་གར་བའི་དུས་དེར་འགྲོའོ། །ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་  
འདུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རྒྱའི་འདུག་པ་ཅམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་རྒྱར། །སྐྱི་ལ་  
བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།** ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འདུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་  
པ་ར་རྒྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་གྲེད། ལྟ་བུ་གཅོ་བོར་དོན་གྱི་ཤེ་བྲག་  
དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྐྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་ཇི་དང་སྤྱིའི་རྒྱ་རྣམས་དང་ཡང་འདུག་  
པ་མལ་ཚེར་མཐུན་ནོ། །

ལྔ་པ་བདག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །དུ་ཡིན་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སུ་ཡིན་  
རྒྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ། ཅན་

ཏ་པ་ལས། ལྷུང་གི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་རྣམས་ འཇམ་པ་ལྷུང་། འཇམ་པ་ལྷུང་དང་། མི་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ། པ་སྡེ་ནས་  
 འབྲུང་བའི་མོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ཞིང་གི་རྟགས་པ་གསུམ་གྱི་སྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་བྱ་ལོ་སྒྲིབ་  
 རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་  
 པ། ཆང་མ། ལ་ལོ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གྲོས་པོ། རྒྱལ་མོ། རྒྱ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་རྣོན་པའི་  
 བདག་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཅན་དང་། ཤེས་རྒྱན་རྣམས་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་རྒྱ་དང་འབྲུ་བར་  
 རྒྱང་ཡང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་པེམ་པོ་ལའང་འདུག་པས་བདག་རྒྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་མོའི་རྟགས་  
 ཡིན་པར་བྱུང་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ཞིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་རྒྱུབ་ཅེ་ན། རྒྱ་སྟོ་ལས། བ་ནི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་  
 དུས་ཤེས་པར་མ་བཟུང་པའོ། །ཟ་པ་བཟུང་མ་ཟུང་བཞིན། །མ་ཞིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། །

དུག་པ་དགག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། **གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། རྩི་ལྷིག་ཡི་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་  
 རྩི་ལྷིག་རྒྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་  
 མཐའ་རྩི་ཐོག་མར་རྩི་ལྷིག་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་སྲར་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྲར་  
 མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་རྩི་ལྷིག་རྒྱར་ན་སྟོར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་མཐོང་། མི་རིགས། ཞེས་པ་རྣམས་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་གང་མས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི། ཚིག་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་  
 རྒྱོ་བསྐྱང་བའི་སྟོན་ས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གང་མས་ངག་རྗོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་  
 འདོམས་པའོ།

དང་པོ་ནི། **ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་རྒྱུར་རྣམས། །རྒྱུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་  
 ཉི་དེ་བཞིན་རྒྱར་བར་བྱ།** ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱར་བའི་ཚེ་ཚིག་རྒྱུད་མང་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དུ་དང་ཚིག་ཤུད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྒྱུར་མང་དུ་བསྐྱས་  
 པ་ཡོད་ན་རྣེ་ཅི་སྟོན། རྒྱུང་ཟད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྲར་བསྐྱུ་ལ་སོགས་  
 པ་ཇི་སྟན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་  
 པ་མེད་ཚོས་རྣམས། ཞེས་པ་རྣམས་ལྟར་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས། ཞེས་  
 རྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་འགྲེལ་རྒྱ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱང་བའི་སྟོན་ས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འདུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་

འདྲུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྩུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྡོན་འདྲུག་ཡོད་དམ་**  
**མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཡུ་ལི་**  
**བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འདྲུག་བརྒྱུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་**  
 རྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྡོན་འདྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྡོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་  
 རྟེ། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འདྲུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་  
 ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ།  
 བཀ། ཀ། ལྟ། ལྟོ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འདྲུག་འདྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་  
 ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འདྲུག་ཅིང་སྦྱོར་བ་ནི་རྩུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྦྱོར་བ་བྱས་དོན་ལ་འདྲུག་  
 པར་སྣང་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་པའི་འ་མཐའ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་གེ་བོར་ཡང་པའི་ཚེད་དུ་སྲིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་  
 ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འདྲུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། **།རྗེས་འདྲུག་བརྒྱུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདྲི་དང་**  
**སྡོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྐྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྐྱ་བའི་མཚོག་དུ་འགྱུར།**  
**།གཞན་ཡང་རྗེས་འདྲུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་**  
**ཤེས། །ཞེས་པ་རྟེ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འདྲུག་བརྒྱུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་སྤྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དོན་**  
 གྱི་འདྲུག་རྩུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། དེས་ཟེན་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་  
 དག་པར་སྡོག་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཚུམ་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་སྤྲེད་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། ཚིག་དོན་སྐྱ་སྤྲེད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱ་  
 དོན་རྣམས་ལ་སྡོ་སྡོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདྲུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྐྱ་སྤྲེད་ལོ་སོགས་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་།  
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱ་བའི་མཚོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་རྗེས་འདྲུག་གི་དོན་རྩུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྟེ། དེའི་  
 འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྡོན་ཚད་མ་མཐོང་ཡང་། འབྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་  
 ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྩུལ་བསྟན་པ་ནི། **།རྗེས་འདྲུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་**  
**སྦྱོར་བ་དང་། །རྩ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྟེ། །རྗེས་**

འདྲུག་གི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་  
 པ་དེའི་ཆེ་ན། རིག་གནས་མཐུན་མོང་པ་དྲང་སྲོང་དང་པར་ཆེ་ཉམ་བུས་པའི་རྒྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་ཅིས་སྟན་མངོན་སྡེ་བ་སློབ་  
 གར་གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོམ་སྟུང་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་  
 གི་དོན་དང་། རྗེས་འདྲུག་གི་སློབ་པ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་  
 ལེགས་པར་མཉན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་སློབས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་  
 པ་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་དོན་ཉོགས་དཀའ་  
 ཞིང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སློབ་དགོས་པ་དང་། ལུང་བཟུང་ཅིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་  
 དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོག་སློབ་པ་ལོ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ་གསུམ་ག་ཆོགས་དགོས་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། **བསྐྱབ་ལ་བརྟོན་པའི་གང་བླག་གིས། །དང་པོར་ང་**  
**རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སློབ་འདྲུག་མིང་གཞི་རྗེས་འདྲུག་གསུམ། །སློབ་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེས་**  
**འདྲུག་བཞི་ཡི་སློབ་བཞི། །མཉན་བསམ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་**  
**བྱའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་དུས་གྲང་། །ཤེས་**  
**རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བུས་ཏེ།**  
**།བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྐྱ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་**  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟོན་པས་འདྲུག་པར་བྱེད་པའི་གང་བླག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། ཆོག་མཉིད་དུ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་  
 གོ་རྒྱུང་པ་རྣམས། ཡི་གའི་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སློབ་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་གེ་ཚོལ་བ་རྣམས་  
 དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་སྟུང་རྣམས་གྲང་སོ་སོའི་ང་རོ་དབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་སློབ་པའི་སྐྱ་གདངས་ལ་  
 སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སློབ་འདྲུག་རྒྱ་དང་། འཕུལ་ཉེན་གྱི་འདྲུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་དང་། རྗེས་འདྲུག་བརྒྱ་  
 རྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། བྱིས་པ་བདེ་འདྲུག་ལས་འབྲུང་པ་རྣམས་སློབ་ལེགས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འདྲུག་སྟེ་དེར་སློབ་འདྲུག་གྲང་འདུས་པས།  
 དེ་དག་ཉམས་འདྲུག་ལས་བཟད་པ་རྣམས། རྒྱ་དོན་གང་ལ་འདྲུག་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འདྲུག་པ་དང་། ཚུལ་རི་རྣམས་  
 འདྲུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྦྱར་འདྲུག་པ་སྟེ་རྣམས་པ་བཞིའི་སློབ་པ་རྣམས་ནི། སྐྱ་མ་ལས་ལེགས་པར་བཟད་པ་མཉན་  
 པ་དང་། དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སློབ་དང་བརྟན་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེར་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་ཚུང་དུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་རྒྱུང་ས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྗེས་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒྲིམ་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲུང་ཚུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་ཉམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་སྲི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྒྲོད་རུང་ལ་བརྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། **སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྒྱུས་བྱ་དེས་ནི་གྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ།** །ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་བརྩོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོད་ནི། གདམས་ངག་རྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྒྲོབ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། རྩོན་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་མི་རྟོན་པའི་རྟོག་རྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཟོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། བསྐྱེད་བྱའི་གནས་ལ་མཚོག་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུས་རྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུས་བྱ་དེས་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོང་དུ་བཞད་པའི་སྒྲོད་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་རྟོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྲི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པ། ཨ་འདུས་རིག་བྱེད་སྤྱད་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི། །ཀ་འཕྲེང་མཁའ་མེའི་གངས་འབྲུད་ཨ་ལྷ་ར། །མིང་གཞིའི་སྒོན་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཚིག་སྤྱད་རྣམ་དབྱེའི་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་ཟེན་ནས། །སྲི་དང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱེད་སྒྲོད་དོན་ལ། །འཇུག་ཚུལ་སྒོན་མེད་ལེགས་བཞད་མ་ཞི་ཀའི། །དོ་གལ་གཟུར་གནས་སྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་འགོད། །

# སློབ་ཚན།

དང་པོ། ཁ་སྐོང་ས།

ཀ) རྩོན་འཇུག་ . . . . . ཉུང་རུང་། མིང་གཞིའི་ . . . . . གང་ཡིན་ལ། ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་  
. . . . . ཡོད། ། . . . . . བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། ། . . . . . བརྒྱུ་པོ་མ་ཞུགས་

ན། མིང་གཞན་ . . . . . ཡོད་མི་སྲིད། །

ཁ) སློབ་དཔོན་ . . . . . ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་ . . . . . རྣམ་པར་སྤངས། རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་  
. . . . . ། རྐྱེས་བུ་དེས་ནི་ . . . . . ཉ། ཉེ་ལ་དུས་སུ་ . . . . . པར་བྱ། ཅིག་  
ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

ག) རྩོན་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་ . . . . . ཤེས་ན། འདྲི་དང་སློག་དང་ . . . . . རྣམས་ཀྱི། ལམ་ཚུལ་སློབ་  
. . . . . ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ། . . . . . སློབ་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ . . . . . ཤེས་  
པ་ཡིས། ། . . . . . བྱི་སློབ་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཉོན་དང་ . . . . . པའི་སློབ་པ་ཤེས། །

ང) . . . . . ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཉང་པོར་ . . . . . རྣམས་ལ་སྦྱང། རྩོན་འཇུག་མིང་གཞི་  
རྩོན་འཇུག་གསུམ། ། . . . . . གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྩོན་འཇུག་བཞི་ཡི་སློབ་པ་ནི། །  
. . . . . བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།  
ལས་བྱུང་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་ . . . . . རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་  
. . . . . བར་འགྱུར། ཉེ་སྤྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་ . . . . . ། ཉེ་ནས་རྒྱས་པའང་  
. . . . . བྱས་ཉེ། ལས་བྱུང་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། གཞུང་ཉིད་ . . . . . དག་ལས་མཉན། །

ཅ) ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ . . . . . རྣམས། རྩུང་བཟད་ . . . . . ཡོད་ན་ཡང་། ཉེ་ནི་ . . . . . སྦྱར་  
བར་བྱ། །



གཉིས་པ། སྐྱོད་ཚུན་བརྒྱལ་གསུང་ལམ་གྱིས།

- ༡) སྤང་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་དབར་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།
- ༢) སྤང་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ༣) ཞི་རྒྱ་དགར་དང་བརྟན་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་རེ་གིས།
- ༤) དང་རྒྱའི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ལ་དཔེར་བཅོལ་རེ་གིས།
- ༥) དེ་རྒྱ་རྩོན་པའི་རྩ་ཚིག་ཚད་རྣམས་མེད་པར་གིས།
- ༦) དེ་རྒྱའི་འཇུག་ཡུལ་དགུ་པོ་སོ་སོར་དཔེར་བཅོལ་རེ་གིས།
- ༧) རང་པོས་ནས་གང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་གནད་བརྒྱུས་ཤིག་གིས།
- ༨) བདག་རྒྱ་རྩོན་པའི་རྩ་ཚིག་སྤོར་འབྲི་བྱས་རྗེས་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་གིས།
- ༩) རྒྱ་རྒྱ་རྩོན་པའི་རྩ་ཚིག་སྤོར་འབྲི་བྱས་རྗེས་དེར་འགྲེལ་བ་གིས།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་སྤང་དང་དག་ཚུན་པ་རྣམས་བཅོས།

བོད་ལྗང་བཞི་པར་ས་ག་ལྗང་བ་ཟེར་ཅིང་། ལྗང་བ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བརྒྱལ་བྱ་རྣམས་མཐར་པ་དང་ཐབས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་ཏུ་འགོད་ཆེད་མཛད་པ་ཚོད་ལས་འདེལ་བ་བཞེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལྷ་རྣམས་པས་འཛད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་འཛད་པ། བདུད་བརྒྱལ་བས་འཛད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་འཛད་པ། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་འཛད་པ་བཅས་དུད་ཆེན་ལྟ་འདོམས་གྱི་ལྗང་བ་ཤིག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྐྱོ་བརྒྱལ་བའི་འཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་འཛད་པ། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་འཛད་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན་གསུམ་མཛོམས་ཀྱི་བྱུང་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྤེལ་ན་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དུས་རྩོན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤར་བོད་རང་བཅོན་ཡིན་སྐབས་ཆོས་བཅོལ་ཉིན་དེར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་རྣམས་པས་གཅོས་ཤོད་སྤོར་ཡོང་རྗེས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ། ཞི་བྱོ་རྩ་ཁང་། རོར་སྤོང་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་། རྩ་ཕོ་བྲང་སོགས་སྤྱོད་ལམ་དང་སྤོང་སྤོར་ལ་ཐེབ་གྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་བྱོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་པའི་སྤྱགས་མཚོད་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་གཟུང་མཚོར་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱག་ཇ་ཆང་ཞིམ་ཟས་བྱིར་དེ་རྗེད་རྒྱུ་སྤྱུ་ཁང་དུ་གོ་བྱུར་ཞུགས་དེ་མཚོ་སྤོར་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཐར་སོགས་སྤོར་ཉེ་སྤོར་བྱུང་གཏོང་སྤོལ་ཡོད།

བཞི་པ། དཔེ་དེའུ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་རག་ལམ་འདེབས་སྦྱབ་པ་གིས།

- ཀ) ཚ་བར་དེ་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཚ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཁ) ཚ་བར་དང་རྒྱའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་རི་རྩུབ་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ག) ཚ་བར་ནི་རྒྱ་དང་དེའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་རི་རྩུབ་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ང) ཚ་བར་བདག་རྒྱ་རི་རྩུབ་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཅ) ཚ་བར་དགག་རྒྱའི་ཕྱད་གང་དག་ལུང་བརྟན་ཡོད་དམ། དེར་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཆ) རྗེས་འདུག་བརྒྱུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན་དགེ་མཚན་ཅི་ཡོད་དམ།

ལྟེན་གཤམ་གསལ་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འདུག་ལུལ་ངོས་རྒྱུངས།

ཀ) དེ་རྒྱ།

དེ་ནི་མེ་ཉིག་པར་ཡིན། དེའི་ཁ་དོག་མརྗེས་ཤིང་། དེར་ལོ་འདབ་ཆེའོ། །ཤད་མི་ལ་མ་སྒྲིང། གཏམ་དེ་གཞན་ལ་མ་བཤད། ས་ལ་བཟུང་དེ་བྱིས། བ་གི་འུ་ལྷོ་སྲུ་ལེད་དམ། བདག་གི་བྱིས་དེ་གུ་དོག་པོ་ཡོད།

ཁ) དང་རྒྱ།

དབང་པོ་རྒྱ་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་བཅས་སོ། །གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟེ་རོ། །ལེགས་པར་སྒྲོ་བས་དང་། རྒྱགས་དང་། རྒྱོད་དང་། གསུང་རྒྱད་ཐོས་པ་དང་ཁོང་ཡིན་པ་ཤེས། རྣམ་ལངས་པ་དང་རྟ་འཚོ་ལ་དུ་སོང་།

ག) རྒྱ་རྒྱའི་ཕྱད་གྱིས་ཁ་སྐོངས།

..... རྗེ་གཞན་ལ་འཕུ་བར་བྱེད། ..... རྗེད་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ ..... རྒྱད་གསུངས་པ་རྩུབ་གོ་བ་ལེན་དགོས། ..... རྒྱད་དུ་སོང་། ..... དང་འཕྲད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདུམ་གྱིས་བསྟུ། ལས་ཀ་འདི་ ..... རྩུབ་བྱེད་དགོས། ..... ལ་འགྲོ། རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ ..... འདུ་བཞོན། ..... རྩུབ་གཞན་ལ་གོན་སེམས་བཅངས་ན་དེ་རྩུབ་རང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཡོང་། ཚོགས་ཁང་ནང་མི་ ..... དག་འདུག ང་ཚོ་ལ་རང་དབང་ ..... རྩུབ་དགོས་སམ། ..... རྒྱུད་རང་དབང་མ་འགྲོ་བ་བར། དེ་རྒྱུད་ལས་འགྲེལ་མཚམས་མི་ཆད། དགེ་ཆུན་གྱིས་གསུངས་པ་ ..... བཞིན་ཡིད་ལ་འཆང་། རྒྱུད་ཕྱག་པོ་མོ་ ..... ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ལ་འབད་དགོས། ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་དོན་ ..... ཡིན་ཞེས་པར་ལན་ ..... རྩུབ་འདེབས་སམ། ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལས་བྱེད་ ..... ཅམ་ཡོད་

དམ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་ . . . དང་ . . . ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །

ང) བདག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ངོས་ཟུངས།

དགར་བ། ལས་བྱེད་པ། ལམ་སྟོན་པ། མགར་བ། གར་པ། ལེན་པ། རླེན་པ། རྩན་པ། རྩོན་པ། རྩོན་མོ། སྤ་མ། སྤ་མོ། རྩ་མོ། ཉ་མོ། སྒྲིག་མོ། སྒྲིགས་མོ། དཀོན་པ། འབྲོག་པ། མེད་པོ། ཟོག་པོ། རློན་པོ། ཆེན་པོ། རལ་པ། རས་པ། རླལ་པ། རླལ་བ། བན་པ། ཉ་པ། ངང་པ། ཀང་ཐང་པ། རྩི་རོལ་པ། གསོལ་ཐབ་པ། ལམ་པ། ལམས་པ། ལྷུག་པོ། རྩོད་པོ། དཔོན་པོ། ལམལ་མ། རྩོར་མོ། འབྲོག་པོ། མི་ཉོབ་པོ། ཆོམ་པོ། འབྲུམ་པོ། གཅེན་པོ། ཨ་མ། བུ་མོ། ཁོལ་མོ། རྩལས་པ། བ་མོ། ཞིང་པ། ཐིང་པོ། མདའ་པ། རྩུལ་པ། རྩུལ་པ། བཀའ་བརྒྱུ་བ། ལོ་མ། ཟ་མ། རིལ་མ། སོར་མོ། རྩུང་བ། རྩུར་བ། རྩུ་བོ།

ཅ) བདག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ངོས་ཟུངས།

མ་ལུམ། མི་བརྒྱུད། མ་དཔེ། ཟ་མ་ཏོག་ཡ་མ་བུང་། བུ་མ་ཏ། མ་མོ། མ་རབས། མ་མཐའ། མི་ལ་རས་པ། མི་རྩེ། མི་རབས། མ་བྱེད། མི་འགྲོ། མ་འབྲུང་། མ་ལག། མ་བཟུགས། ས་མ་འབྲོག་ར་མ་ལུག་མི་བྱང་། མི་འབྲུང་། ཉེ་མ། རྩུང་མ། མི་དམན། མི་ཕམ། ཡོད་མ་ཡིན། ཡ་མ་བརྒྱ། རྩོན་མེད། གྱི་མེད། མ་བཞེས། མ་གཞི། མ་གཡེར། མ་བསམ། མ་ལ་ཡ། མི་མོད། མ་བརྒྱད། མ་རིག་མ་བྱུང་། མ་རྒྱུད། བདག་མེད། ས་མ་ངོ། མ་བུ། མ་མ། བསམ་མེད། མི་མོད། མི་མོལ།

དུག་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་བྱུང་བམ།

- ཀ) དགག་རྒྱ་ཡིན་ན་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ཁོ་ནར་སྦྱོར་དགོས་སམ།
- ཁ) དང་རྒྱ་སྐུལ་ཚིག་དང་གདམས་ངག་ལ་འདུག་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ།
- ག) བདག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཚད་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟུན་དགོས་སམ།
- ང) རྩོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱེས་བུ་དེས་ནི་ལྷུར་ཉོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྦྱོག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕ་ཚིག་འདིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ནམ།

# སློབ་ཚན་བཞི་པ། པོད་ཀྱི་དུས་ཚེན།

( ལྷ་སློབ་སློབ་ཚན། )

## ༡། ས་ག་རྒྱ་བ།

པོད་རྒྱ་བཞི་པར་ས་ག་རྒྱ་བ་བཟུང་བའི་ལུང་། རྒྱ་བ་འདི་འོ་ནང་དུ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ལྷ་སློབ་སློབ་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གནས་སུ་འགོད་ཆེད་མཛད་པ་བཅོད་ལས་འདས་པ་བཞེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སློབ་  
 བརྒྱུ་མས་པའི་མཛད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ། བདུད་བདུལ་བའི་མཛད་པ། སངས་རྒྱུ་མཛད་པ། སློབ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བཅས་དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སློབ་  
 བརྒྱུ་མས་པའི་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མཛད་པ། སློབ་པའི་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚེན་གསུམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་བྱུང་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྤེལ་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་ཕན་ཡོན་གིན་  
 དུ་ཆེ་བའི་དུས་རྟོན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྱོད་རང་བཙན་ཡིན་སྐབས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དེར་པོད་གཞུང་གི་བཀའ་ལློན་རྣམ་  
 པས་གཙོས་པོད་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ། ཞི་བློ་རྒྱ་ཁང་། རོ་སྐྱོང་བརྒྱུ་བཟང་ཕོ་  
 བུང་། ཚེ་སོ་བུང་སོགས་སུ་མཚོན་མཛུལ་དང་སྐྱོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱེས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞིགས་  
 པའི་སྐྱུ་མཚོན་རྣམས་ལྷོ་ལ་གསུངས་པར་སྐྱོས་པ་དང་སྐྱོས་པ་དང་ཆེད་ཞུ་བ་ལས་སྤོང་བའི་སྐྱུ་མཚོན་རྣམས་  
 དུ་གོ་བྱུར་ཞུགས་ནས་མཚོ་སྐྱོར་དང་། སྐྱུ་གཞན་རྣམས་ཐར་སོགས་སྐྱོང་སྐྱོར་ཉེ་སྤྱོད་གཏོང་སྤོང་ཡོད།

དེ་སྤྱོད་གཞུང་ཚུལ་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཇོ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་དང་། གདན་ས་ཁག་གཙོ་བུར་པོད་ཀྱི་དགོན་  
 རྒྱུ་ལག་གི་ཉིན་གཙོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱོང་མཚོན་སྤྱོད་ཞུ་བའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྤོང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་  
 མཚོན་འབུལ་སྤོང་དང་། མཚོན་འབུལ་སྤོང་དང་སོགས་

ཀྱི་གང་ཆེ་གནང་ལམ་ཡོད་ཐོག་ དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་གཟུང་རྒྱུ་ལྷི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་གཞུང་ནས་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་སློབ་གཙོ་སློང་དགོས་པའི་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོད་སྟངས་སློབ་གཞུང་ཁག་ལ་གསུངས་འདོན་མཁན་སྤྱིར་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འདིར་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ནས། ངན་སློང་ལ་སྤྱིན་གཏོང་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། ར་ལུག་དང་གཡལ་གཉ་དང་བྱ་བྱིའུ་ལ་སོགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་དང་། ལྷང་ཚེ་གཤག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན་ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་བཞི་སྟོན་བཀོལ་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དམར་ཟས་སློང་བ། མ་ཉི་དྲུང་རྒྱུར་དང་རྒྱལ་འབྲུམ་གསོག་པ། བཀའ་འགྲུར་བརྟན་འགྲུར་སློབ་པ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྲུངས་གྱི་ཡོད། དེར་སྐབས་བཙོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་སྡོམ་བཟང་པོ་མཇུག་སྟོང་ཐོག་ཆོས་སྲིད་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆེན་དུ་གར་སྟོན་གནང་མཁས་གྱིས་ཉིན་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རར་ལས་བྱེད་དང་མི་མང་ཚང་འཛོམས་གྱིས་བཀའ་ཆོས་ལྷུ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རིར་རྒྱུང་ཉ་དར་འཇུག་ས། སྤྱང་པོར་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོས་དཔུལ་དངོས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཆོས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པར་བཅར་ནས་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་དང་མཚོན་འབྲུལ་ལྷུ་བ་སོགས་ས་གྲུ་པའི་དུས་ཆེན་དེ་དམར་འཛིན་ཐོག་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་བཟང་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད་དོ། །

### ༡། འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

རབ་བྱུང་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་ཕག་ཟླ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༥ རྗེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༥ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༧ ཉིན་ནི། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མགོན། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། པོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱུ་འབྲིད། ༧ སྐབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། (རྗེས་སུ་དགོས་དབང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཆོས་ ༦ ཉིན་ལ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གཏན་འཁེབས་མངོན་པ་ཡིན།)

ཉིན་དེར་ཚེ་སྔོ་བྱང་དང་། རོར་གླིང་སྔོ་བྱང་སོ་སོར་མངོན་རྒྱུ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གྲུ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་ལུ་མུས་ལྟར། བརྒྱུགས་བརྟན་ལྟ་བུས་དང་། འབྲུངས་སྐྱེའི་གསོལ་མཚོན། སྐྱེའི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དབྱ་སྟོག་གསར་དུ་སློབ་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད། ཡབ་གཞིས་སྐྱེའི་ལོར་ནམས་ནས་སྤོ་གཟེམ་རྒྱུང་དུ་ནང་མའི་ཉེན་གསུམ་

ལ་མངལ་དར་སྤུལ། རྒྱུང་བཞེས་ཚུགས། གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་ཤེབས། བཀའ་ཤག་དང་། ཅེ་མགོན་ཡན་ནས་རྒྱན་  
 ཆས་ཁ་གསར་ཐོག་ཅེ་མོ་བྱང་གི་གཟུང་ཚུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེ་དང་། རོར་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཚོ་དཀྱིལ་རྒྱན་གྱི་  
 དགའ་ཚལ་དུ་བདེ་སྟོན་ཐོག་ ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་  
 སྐྱེའི་ཚོ་རྗེས་འབྲུལ་གནང་ལ་དབུ་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱང་གནང་། མཛོད་ཚུང་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་མགུལ་  
 དར་དང་། ཅེ་རྒྱལ་ནས་རྣམ་རྒྱ་རྒྱུག་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛོད་དེ་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད། བཀའ་སློན་རྣམ་པས་  
 མཚོན་ནང་མ་ཡན་གྱི་གཞུང་ཞབས་རྣམས་ནས་རྒྱན་ཆས་ཁ་གསར་ཐོག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མངལ་དར་དཀར་གཙང་རེ་སྤུལ་  
 ཏེ་མངལ་ཁ་ལུས། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མངལ་བཅར་བ་ཤེར་མོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་དམར་པོ་དང་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་  
 སྤྱང་སྟོན་པོ་སྤུལ་ཏེ་མཚོ་དཀྱིལ་མོ་བྱང་ལ་ཞབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་དུ་ཤེབས། ཤེབས་སློབ་ཞེས་སྟོན་དང་། གསོལ་  
 ང་གཉིས་པ་ཤེབས་ཏེ་རྒྱུང་བཞེས་གོལ། ཡབ་གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ནས་ཞོར་གླིང་མགོན་པོ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་  
 བརྒྱུད་གསོ་འཕར་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་སྤུལ་ཏེ་ཞོར་གླིང་ནས་ཆེབས་བྱལ་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུང་ཐག་  
 མལ་ལེ་གཉིས་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུངས་རྒྱའི་རྟེན་ཁང་དུ་ཤེབས་ཏེ་འབྲུངས་རྒྱའི་གསོལ་མཚོད་གཟབ་རྒྱས་རྒྱུགས་ཐོག་  
 དབུ་རྩོག་གསར་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཐུགས་སློན་སྟོན་དར་དང་། ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་  
 ཡུམ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོན་དར་འབྲུལ་གནང་མཛོད་དེ་དེ་གའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཤེབས། ཅེ་རྒྱལ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཡབ་  
 གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བོད་གཞུང་གིས་གསོལ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཉིན་གཉིས་སྤུལ། ཡབ་གཞིས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཤག་  
 གིས་དབུས་པའི་གཞུང་ཞབས་ཤེར་སྐྱེ་ལས་ཚན་ཡན་ཚང་མར་གསོལ་མགོན་ཉིན་གཉིས་གནང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་མགོན་  
 རྣམས་གསོལ་མགོན་ལ་འབྱོར་འཕྲུལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཚམས་འདྲི་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 མངལ་དེར་དཀར་གཙང་རེ་དང་འབྲུངས་རྒྱའི་རྒྱུང་བཞེས་རྣམས་ལ་སྟོན་དར་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ་སྟོལ་ཡོད།

དེ་མཚུངས་འདི་ག་བཅོན་སྟོལ་ནང་དུ་འདྲེན་དེར་སྟོགས་གང་སར་གནས་པའི་རང་རིགས་རྣམས་ནས་འབྲུངས་  
 རྣམ་དུས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་གཏོང་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་འོག་གནས་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀག་རྒྱ་བྱེད་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཉིན་དེར་བསང་གསོལ་དང་རི་མགོར་དར་བཅུགས་པ་སོགས་ཡགོང་  
 ས་མཚོག་གི་སྐྱེའི་འབྲུངས་རྣམ་དུས་ཆེན་ལ་སྤྱང་ཅེ་གཟབ་རྒྱས་ལྷ་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་  
 པའི་རང་རིགས་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་ལྷ་ས་གནང་མུས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེའི་འབྲུངས་རྣམ་སྤྱང་ཅེ་གཟབ་རྒྱས་སྐྱེད་ཅམ་པ་གཤོ་  
 རེས་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་དོ་དམ་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།  
 འདི་ག་བཞུགས་སྐྱར་རྣམ་པས་ཡར། ཡབ་གཞིས་སྐྱེ་འཁོར་དང་། བཀའ་ཤག་སོགས་མཛོད་གཙོ་རྣམས་མོ་བྱང་དུ་འབྲུངས་

སྐར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མངོན་བཅར་ལྷུས་གནང་གི་ཡོད་ལ། གཞུང་ལབས་ལས་ཤེད་རྣམས་དང་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་རྣམས་ལྷན་  
 འཛོམས་གྱིས་ཉེན་དེའི་ཞོགས་པར་ལྷ་རྒྱལ་རིམ་དབུ་ཚུགས་གསུང་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷ་བསང་དང་ལྷ་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་  
 ལྷས་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐང་ཆེན་རྟེན་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མངོན་སྐོར་བཀའ་ཤག་དང་རྒྱི་འབྲུས་ནས་དམིགས་  
 བསལ་གསུང་བཤད་དང་། ཀང་གྲོ་སྤྲུ་གཞས་སོགས་དགའ་རྣོན་ལ་རོལ་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མངོན་བཅར་ལྷུས་གནང་གི་ཡོད་  
 པ་བཅས་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མངོན་སྐོར་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་སྤྱད་ཅི་ལྟར་བཞིན་ཡོད། །

### མཚན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི། ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འབྲེམས་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་  
 ཞེས་པའི་བརྒྱུན་དེབ་ལས་བདམས་ཉེ་ལྗོངས་ཚུང་ཟད་དང་བཅས་བཞུ་སྒྲིག་སློབ་ཚན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་ཉིད་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།  
 ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་ཚན་ཅེ་འཛིན་ཁྲིད། འཛིན་རིམ་  
 བརྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་རྣམས་ཅུ་ལ་ཁོངས་དུས་ཆེན་དང་ཡུལ་སྤྲོད་སྐོར་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བདམས་སོ། །

## སྒྲིབ་ཚན།

### ༡། ཚིག་རྒྱུ་བཟོས།

དུས་ཆེན་ལྷ་འཛོམས། ཞི་ཁྲི་རྣམས་། རོར་སྐྱིད་བསྐྱེད་བཟང་པོ་བྱང་། གཟབ་མཚོར། ལལ་གསེར་སྤྲུན་  
 འབྲེད། ཁྲིམ་གཞུང་། བརྟེན་བཀྲུ། ཅེ་མགོན། སེབས་སྐོ་བཞེས་སྒྲོ། ཆིབས་ཉལ། ཀང་གྲོ་སྤྲུ་གཞས།

༢། ས་ག་རྒྱ་བར་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་དང་ལྷ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིག་ལ་རོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༣། འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྤྱད་པའི་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱི་གོ་རིམ་མདོར་ཅོམ་གྱིས།

༤། ཁྲིད་རང་བཞུགས་སའི་ས་གནས་སུ་ས་ག་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་ན་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྤྱད་ཅི་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཡོད་  
 མེད་སྐོར་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་གིས།

༥། གོང་གསལ་དུས་ཆེན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་པོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་དུས་ཆེན་གང་དག་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་  
 བཞིན་སྐོ་འཛོད་ཀྱིས། དེ་མིན་དུང་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རང་བཞིན་གྱི་དུས་ཆེན་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་པ་ཀན་རབས་  
 ལ་བཅར་འདྲི་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གང་ཐུབ་བསྐྱེད་པ་གྱིས།

# སློབ་ཚན་ལྟ་པ། བསྐྱར་ཡིག

གཅིག འཕྲིན་ཡིག་གི་གོ་དོན།

འཕྲིན་ཡིག་ནི་མི་དང་མིའི་དབར་དང་། མི་དང་རྒྱུག་འཇུག་ས་དབར། རྒྱུག་འཇུག་ས་དང་རྒྱུག་འཇུག་ས་དབར་  
ཕན་ཚུན་ཡིག་སྐོག་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་བསམ་སློབ་བརྗེ་རེས་དང་། སློབ་སྦྱོང་། ལས་དོན། འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་བསྐྱར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།

གཉིས། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན།

རྒྱུར་འཕྲིན་ཡིག་ལ་ནང་དོན་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་དེ།

༡) གང་ལ་སྐྱར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བརྗོད་འགོད་པ།

༢) བྱས་འདུད་དང་བཅས་པའི་ཞེས་འབུལ་བ།

༣) ཁམས་བདེ་མཚམས་འདྲི།

༤) རང་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར།

༥) སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་དག།

༦) སླད་ཆར་དགེ་བའི་སློན་འདུན།

༧) ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གངས་དང་རང་མིང་བཅས་སོ། །

དེ་དག་ནི་རྒྱུར་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལས་འཕྲིན་ཡིག་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་  
འབྲེལ་སྐབས་བདེའི་འཕྲིན་ཡིག་ལྟ་བུའོ། །



གསུམ། འཕྲིན་ཡིག་དངོས་འབྲི་སྐབས་ཡུལ་དང་འཚམས་པའི་ཆེ་བརྗོད་དང་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་དཔེ་དོན་རྫོར་རྩུལ་  
 འཕྲིན་ཡིག་དངོས་སུ་འབྲི་སྐབས་ཆེ་བརྗོད་དང་། ཞེས། དཔེ་དོན་རྫོར་རྩུལ་སོགས་འབྲི་ཡུལ་མཐོ་དམན་  
 ལ་གཞིགས་ཏེ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་དང་། རྩ་བར་སྟན་པ། ཡིད་དུ་འབྲད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། དཔེར་  
 ར། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཚུན་ཞིག་ལ་འབུལ་ན། “འཛིན་གྲུའི་དགེ་ཚུན་.....” ཞེས་སམ།  
 “དགེ་ཚུན་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཚོག་གི་མདུན་དུ” ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ན། ཤོས་རྒྱན་དང་བུལ་བའི་  
 ལུས་གཅེར་བུར་ལུང་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་སྟན་པས། ས་རོལ་པོས་ཉན་སློབ་ཞིང་ཡིད་དགའ་བའི་སྲིད་ “བཀའ་དྲིན་  
 མཚོངས་སྐྱེ་མ་མཚེས་པའི་དགེ་ཚུན་.....མཚོག་གི་ཞབས་དུང་དུ” ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ན་ཡིད་འབྲད་པར་འགྱུར་ཅིང་།  
 ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་མཐར་དཔེར་ན། “སྐྱུ་རྩུང་པད་མོའི་དུང་དུ་འམ། ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དུང་དུ”  
 ལྟ་བུ་བཞག་ན་སྟན་འཛེབས་ལྟར་ལ་ཡིད་སློབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་ཡང་ཁམས་བདེ་འདྲི་བ་ལ་ “ཁྱོད་བདེ་འམ་” ཞེས་བྲིས་ན་སྐབས་དོན་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་ཚིག་ཉམས་  
 མེད་པས་ཚིག་ལ་སྟན་ཆ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། “དྲི་བུལ་པད་མོའི་སྐྱུ་གཟུགས་གང་ཉིད་ཉ་གང་སྐྱུ་བའི་དཔལ་  
 ལ་འགྲན་པ་བཞིན་བདེ་འམ་” ལྟ་བུ་བྲིས་ན་ཚིག་ལ་རྒྱན་འདོགས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་སྐྱུར་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་རང་ལ་བརྟོས་ཏེ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱུར་  
 ཡུལ་མཐོ་དམན་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཔེ་དོན་རྫོར་རྩུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་གཏོང་མཐའ་མེད་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། བརྩེ་སེམས་ཆེ་བ་ལ་བྱུ་ཞེ་སྐྱུ་ན་པའི་མ་མ་ལྟ་བུ། ཡོད་ཏན་ཅན་ལ་མཁས་དགུའི་གཙུག་གི་ཚོར་  
 བུ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་སྤོབས་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལུང་མེད་ཤེ་ལྟ་བུ། མཚོར་སྐྱེག་ཅན་ལ་ལྡེ་ལྡེ་མ་གཡོ་བའི་པད་  
 དཀར་ལྟ་བུ། ལང་ཚོ་ཅན་ལ་མཚོར་སྐྱེག་བཀའ་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་  
 ལྟ་བུ། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ལ་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱུ་རིངས་ལྟ་བུ། ཡུལ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་པད་མས་ཞེབས་པའི་མཚོ་  
 རྩེང་ལྟ་བུ། འདོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུ། མཇའ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ལ་ཁུ་བུག་བུ་མོའི་སྐྱུ་དབྱངས་  
 ལྟ་བུ། བརྟན་ཞིང་བརྐྱང་བ་ལ་འགྱུར་མེད་རི་རྒྱལ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ། གནད་དུ་ཞེལ་བ། ཚིག་  
 ཉམས་ཐོན་པ། བརྟམས་པས་མི་དོམས་པ། ཉན་པས་མི་སུན་པ། དྲན་པས་མི་བརྗོད་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚོས་དང་  
 ལྡན་པ་ཐོན་པར་བྱས་ན། རྗོད་བྱེད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་པས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།

- བཞི། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ།
- ༡། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཡིག་གཟུགས་ལ་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཡི་གའི་གཟུགས་ཐོན་ཞིང་ཤོག་ངོས་གཙང་བ་སྲུས་བརྟམས་ཀྱང་ཤར་མར་སློག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།
- ༢། ཐ་སྙད་མིང་ཚིག་དང་ནམ་དུམ་ཚིག་སྤང་གི་སྒྲིབ་སྤངས། བད་དག་སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དང་འཚམས་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཡི་གའི་དག་ཆར་གཟུགས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ལོན་དུ་ཆེད། །
- ༣། ཚིག་སྒྲིབ་སྟམ་འཛེབས་ལྡན་ཞིང་གོ་བདེ་འཕྲོད་པོ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་གནད་དུ་སྒྲིབ་པ། ཉན་སྒྲིབ་ཞིང་ཡིད་དུ་འབྲད་པ་ཞིག་དགོས།
- ༤། མི་སྒྲེར་གྱིས་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱར་བའམ། སྒྲིག་འཇུགས་ཕན་ཚུན་བར་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས། སྒྲིག་འཇུགས་ག་གེ་མོའི་ཆེ་བ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལས་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་དང་རང་ཉིད་བདེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འབྲི་མི་དགོས་པར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་དོན་ཁག་ཐད་ཀར་བྲིས་རྗེས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཚོས་གྲངས་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་ན་འབྲུས།
- ༥། འཕྲིན་ཡིག་གི་འབེབས་འཛོག་སྤངས་ཐད་འབྲི་ཤོག་གི་ཐིག་ཕྱིང་དང་པོར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཆེ་བརྗོད་འབྲི་བ་དང་། ཐིག་ཕྱིང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་འོས་འཚམས་ཀྱི་འབེབས་བཞག་ནས་ཞབས་འོག་གམ་དུང་འོག་ནས་གུས་ལྷུ་དང་བཅས་འབྲི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་མཐར་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་ཞེས་པའི་འབྲུ་གསུམ་པོ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤེང་འོག་དུ་བྲིས་ན་ཞེ་ས་མཚོན་པས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།
- ༦། འཕྲིན་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏམ་སྤེང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་འབྲི་དགོས་པ་རྟེ། དོན་བཟང་ཞིག་བརྗོད་ན་སྒྲིབ་སྐབས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་ན་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་དགོས་པ། སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དང་བསམ་འཆར་ཞིག་འདོན་ན་དོན་གནད་དུ་ཁེལ་ཞིང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་དགོས་པ། རེ་འདོད་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཅིག་ལྷུ་དགོས་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གྱིས་ལུགས་དང་བཅས་ལྷུ་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

བསྐྱར་ཡིག་གི་དཔེ་གཞི།

དང་པོ། རང་གི་དགོ་ཆེན་ལ་འབྲུལ་ན།

{ }ü üz; °i འ་GŸ¾·1-f¾-z-hGiLm-Vm-འ་V6-GŸzÄ-i འ-hŸ  
 GŸ-GÄཞü ¾GÄ, Ä-འ་V6-ÇŸའ་U  
 h^འ་Dཞvའ་h-འ་D°¾-འ་Pའ་q¼-GÄ¾-Ÿའ་ü °I འ་M-wm-zhPའ་²h-འ་b-qh-h; ¼-±¾-  
 ¾-Ez-zŸའ་q¼-hHÄ-zŸའ་Ä»b-q-mའ་G°-vའ་ü GŸ-^ P-ÇŸ-zŸའ་zhiGmÄ-Ä-འ་VÄ¾GÄü  
 འ་±འ་Ä-ŸŸh-¾འ་fའ་Ä-z-^iVm-qÄ¹-±Ä¾-z°¾-z°འ་; °-Çའ་xG-fའ་uའ་འ་, འ་Ÿའ་ü hGi  
 Lm-འ་V6-mÄ-GŸ-q¼¾འ་z¾-འ་GhP.ü འ་འ་q¼-འ་-འ་འ་Ä¾-h-Ÿ°¾-z-འ་Hའ་འ་Çའ་འ་²h-  
 q°འ་; °i འ་mའ་Ä-Ä¾-i m-zŸའ་q¼»b-q°འ་G-Ç¾»P-z; °i འ་Dའ་¹-འ་h-q°འ་m-GÄö  
 Vm-qöGfའ་, འ་z-fའ་Ä-XV-iŸMའ་P.ü Çh-འ་¼»P-ÇŸ±འ་yའ་zŸÄ-GP-G, z-fG°hའ་GÄ-  
 Äའ་འ་འ་འ་¾-z°འ་; °-Çའ་xG-fའ་ÇŸ-zŸའ་uའ་འ་»b-q-འ་Emü འ་Emü YÄ-འ་འ་fའ་Çའ་  
 mÄ-Çའ་z-hGi°hM-HÄ-xའ་འ་008 1-9 ±Ä5 z, P-qའ་wའ་ü

གཉིས་པ། ལུ་ལྷུག་གི་མ་མར་འབྲུལ་ན།

{ }ü ü, འ་Ä-z-^iz; °i འ་zhG-Zb-q-འ་GZÄ-^ Ç®Ä-mP-zŸའ་Ä-འ་MÄ-འ་V6-GŸzÄ-i འ-hŸ  
 GŸ-°zའ་ü z¼-  
 ¾འ་-འ་W¾-z¼-འ་འ་MÄ-ÇŸ±འ་GÄ¾-zŸའ་Ä»b-q-mའ་; °i འ་Hའ་q¾-h-ŸŸi °hའ་GŸ-^ P-&Gའ་  
 Ä-Vm-qའ་འ་Ä-XÄ-G, འ་Ä-Dའ་Ä-zhi fG, Ä-GÄ-GmÄ-འ་¾-GP-Tའ་wའ་±འ་zhiBའ་PP-Çའ་Çའ་  
 , h-zŸའ་»b-q-འ་, hü &Gའ་Ä-Vm-qའ་V6hP.ü w-འ་; °-Çའ་Çའ་zTPÄ-^འ་ÇP-z-^འ་ZHÄ  
 bའ་DÄ-hzP-འ་Em-¼-z-འ་h-q°འ་¾¾-འ་±B-¼P.ü འ་I འ་z, P-, འ་འ་Ä-Tm-Hའ་b-h-Ÿ¾Ä-q®འ་  
 , འ་z°འ་G±h-um-ŸŸ¾-z¾»b-q-hP.ü h-hŸ»P-hGiLm-nའ་Ä-hP-Çའ་I GÄ»འ་¾འ་fའ་  
 ¾འ་-ŸŸMའ་ŸŸü¼-zŸG-Çའ་Çའ་Çའ་¾°zh-z-^འ་HÄ&Gའ་Ä»b-zŸའ་mའ་zPའ་Gའ་GŸའ་P-འ་fའ་  
 q°འ་Çའ་Äb-GŸŸ-འ་P-GŸzÄ°hGÄ-ŸŸz-q°འ་üའ་Ä-MÄ-zTPÄ»b-qÄ-fའ་Ä-G»P-mའ་»P-  
 འ་h-q-ŸŸMའ་P.ü hGi¼-འ་MÄ-ÇŸ, འ་¾-fའ་Ä-zTG-hP-Ÿ¾°hའ་hGiÇའ་Gའ་w¼-fGÇའ་Vh-  
 nའ་Ä-^འ་w-འ་GZÄ¾-z; ¾-zÇའ་zÄ-ŸŸmP-Mའ་z-ViŸའ་ü °hའ་GÄ-z; °-Çའ་^ P-GRRའ་z-Ÿའ་  
 °འ་z-འ་Emü འ་Emü YÄ-Zb-^འ་zÇའ་²འ་zh¾¼GÄ-^འ་xའ་འ་009 1-1 ±Ä15 Zའ་

wའ་ü

གསུམ་པ། རང་གི་སློབ་གྲོགས་ལ་འབུལ་ན།

{ }ü üz -iz°ÜGÅ-qñ-q°ÜÝ ð-hÝ

Vh-YÝh-¾¼P-¼PÜG±h-l ð°fÅ-^GÅ¾-zOGÅ-

»Ü¼°GñÅ-²Wñ-z¼-¿ÿÜmm-bm-, Åq-»Ü»P.ü l GÅ-qñh-¼P-GÜ±m-mÜ¼, ð.ü  
h¼-GÝGÅ-m-ÇÝÜ»GñÅ-²°yb-q°i -ÝÜü »Üm-»P.ü PÅ-GhÝ-Å-²Z-²Bh-  
^ÜñÅ-Å-²GÅ-ÝÜÜbü ÇzÅ-¼¼-w-²q-hP.ü ÇzÅ-¼¼-M¾-z-mÜWG-dim-HÜÅ-ZÜ-  
¼hü zOze, °ÜñGÅ-»¼h-²°-ÝÜ-w-²ZÅ-hP-²Üyh-q-mÜñÅ-Å-²ñÅ-q°ÜP-zÝÜ-  
Tm-ÝÜ»Üü

w-²ZÅ-mÜ¾-D°Ü-z-hP.ü »GñÅ-mÜÇzÅ-^Üh-²ÜÝÜ»Üq-P-±ñP-²Å-  
ÅÅ-GÅ¾-¾-ÅÜü h-¾¼-HÜ-²ZÅ-°hÜÜG, „Üñ-hP-»Ü-Vh-hGÅ-hñ-²-mÅ-²h-TÜü  
GmÅ-±Ü-hihG-GbÜmÅ-zXh-hiÅ-²Å-Å-^Ü¾-l Üñ¼-zl ¼mÅ-vñ-Å-hP-zTÅ¾ö  
XÅ-²°Üñ-ÇÜGÜ»¼P-²-mÅ-Å-Å-GP-»Ü-^ÜÝÜ-²xÜü w-²ZÅ-^ÜGÜ-q-²f¼-zCh-  
m-M¾-D-°f-²q-Gñ-²Ü-ÝÜü ym-mÅ-^P-G»¼h-Ý-²°Üñ-²°fÅ-²°f-²M-Üñ-¾¼-Mñ-  
h-ÝhizÅ-M¾GÅ-m-hihñ-Å-²Å-¾°WG-q¼-YÝ YÅ-ÇÜ-l GÅ-°±ÜÜ-^Üü xÜü009 1-  
3 ±Å-15 ZÜz, P-qÜ-wÜü

མཚན།

སློབ་ཚན་འདིའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་སློབ་ཆེད་ཁག་བོད་ནང་གི་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཚན་ལས་བསྐྱུས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་ཐོག་འཕྲིན་  
ཡིག་གི་དཔེ་མཚན་ནམས་བོད་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དབར་འགྲེམས་བྱས་པའི་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་ལས་བདམས་  
བཀོད་ལུས་པའོ། །

# སློབ་ཚན།

༡། འཕྲིན་ཡིག་ཅིས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ག་གམ་གསལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་གོ་རིམ་སྐྲིགས།

གུས་འདུད་དང་བཅས་པའི་ཞེ་ས་འབྲུལ་བ་དང་།      རང་གི་གནས་ཚུལ་སློབ།      གང་ལ་སྐྱུར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་  
བརྗོད་འགོད་པ།      ཁམས་བདེ་མཚམས་འདྲི།      ལོ་རྒྱུ་ཚོས་གངས་དང་རང་མིང་།      རྒྱད་ཚར་དགེ་བའི་སློབ་འདུན།  
སྐབས་བབ་གྱི་དོན་དག

༣། སློབ་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྐོང་ས།

- དགའ་བའི་དགའ་སློབ་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- མངོན་པའི་སློབ་གཏམ་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- ཡོད་ཏན་ཅན་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- སློབ་སློབ་སློབ་ཆེ་བ་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- བརྗེ་སེམས་ཆེ་བ་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- ལང་ཚོ་ཅན་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- མཚོར་སྐྱེག་ཅན་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- ཡུལ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།
- འདོད་པ་སློབ་བ་ལ་ ..... ཉུ་ཤ།

༤། འཕྲིན་ཡིག་འགྲི་སྐབས་དོ་སྐྱོང་གུ་དགོས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་བྲིས།

༥། རང་གི་གྲོགས་པོ་འམ་ཡང་ན་ཕ་མ་གང་རུང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཚོམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ།

## སློབ་ཚན་དུག་པ། རགས་བྲི།

བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག བྱ་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཐབས།

གཉིས། གཟུགས་བརྒྱན་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ལྟར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས།

རགས་བྲི་ནི་ངང་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་གཡུང་བ་དང་། ལྷུང་ག་དོད་པའི་སློབ་ཚན་ཆགས་ཚུང་ཚུང་སྟེང་རྗེ་པོ་ཞིག་རེད། རགས་བྲི་བྱེད་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། མིག་གཉིས་གསལ་ལ་འོད་མདངས་འཆོར་བ། ལུས་པོ་ཡང་ཟོར་ཆེ་ཞིང་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་པ་དང་། འགྲོས་སྐྱེན་ཞིང་སྤྱང་གུང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱུང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱེད་བཞིན་དང་། ལྷ་མོའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་བུའི་མཇུག་མ་གཉིས་ལྷན་དུ་སློབ་པས། དེའི་ཉམས་འགྱུར་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་དབང་འསྲོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་མཇུག་མ་གྲུབ་དུ་བཏོགས་ཏེ་མགོ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་སེལ་གིང་། ལུས་པོ་མཇུག་མའི་ཁེབས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཆ་བའི་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད། རགས་བྲི་ཉལ་པར་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་བཀོལ་སློབ་བྱེད་པ་རྗེ་བཞིན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཆས་རྣམས་ཁ་རུ་བཅུག་ནས་ཟ་བ་དེར་བཞུས་ན་རགས་བྲི་ནི་རྒྱུ་བཞིའི་སློབ་ཚན་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཚོགས།

རགས་བྲི་ནི་ས་འོག་ཏུ་ཡིབ་ནས་མི་སློབ་པར། ཉལ་ཏུ་མགོ་སར་འགྲུལ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱ་རིགས་རྗེ་བཞིན་གིང་སློབ་གྲྭ་སྟེང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ་གིང་སློབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཚོངས་གིང་། རགས་ཚལ་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད། ཁོ་ཚོས་གིང་སློབ་གྲྭ་སྟེང་དུ་ཆང་བཅས་ཏེ་སློབ་མཉམ་གྱིས་ཏོག་དང་སྟོམ་ན་ཆར་རྒྱ་ལོངས་སུ་སློབ་པ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚན་མོར། རགས་བྱི་རྣམས་སྤོང་ཕྱིར་པར་མཚོངས་ཚུར་མཚོངས་  
 བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་ཕྱིར་རེས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཚོ་གདུག་ཆེ་བའི་ཉིན་མོར་ཚང་དུ་ཡིབ་སྡེ་ཚོ་གཡོལ་བྱེད་ཅིང་། མཚན་  
 མོར་ཚང་ལས་ཐོན་ནས་རྩལ་སྤོང་བ་དང་། ཕྱིར་འཇོར་རོལ་བ། ཟས་ཟ་བ་བཅས་བྱེད། ཁོ་ཚོ་ག་ཟན་གྱི་སྲོག་ཆགས་  
 མིན་པས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཟས་ནི་ཁམ་བུ་དང་། གྲེན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། ལུས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། མོན་ཆ་རའི་འབྲས་བུ་བཅས་  
 རེད།

རགས་བྱི་ཚུར་བཀལ་མི་རྣམས་ཤིང་། མི་ལ་ལས་རགས་བྱིས་ཚུར་ཀལ་སྐབས། ཤིང་སྤོང་གི་ཤུན་པགས་ལེབ་  
 མོ་ཞིག་གྲུ་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་མ་གྱུརི་གཡོར་མོ་དང་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བྱེད་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཟེར། རགས་  
 བྱི་ནི་དགུན་དུས་སུའང་སྤྱི་བ་བཞིན་དགུན་ཉལ་མི་བྱེད། རགས་བྱི་ཡི་དོགས་ཟོན་གྱི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས། མིས་སྤོང་  
 ཅ་སྐྱལ་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་། དེ་དག་མཁྱོགས་པོར་ཚང་ལས་ཐོན་ཏེ། སྤོང་པོའི་ཡལ་གའི་འོག་ཏུ་ཡིབས་པའམ་ཡང་ན་  
 ཤིང་སྤོང་གཞན་གྱི་སྤོང་དུ་འབྲོ། རགས་བྱི་ནི་མཚོང་རྒྱག་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ་མཚོང་  
 འབྲོས་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། སྐབས་རེར་རྒྱང་མཚོང་བརྒྱབ་སྡེ་རྒྱག་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་སྤོང་མོ་ནི་དེ་འབྲའི་རྣོ་  
 ཞིང་། ལུས་ཀྱི་སྤངས་སྤུངས་ནི་དེ་འབྲའི་བདེ་ལྷག་འཁྲུག་པས། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཕེ་མོ་ལའང་།  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འཇོགས་པར་རུས། རགས་བྱིའི་སྐད་སྒྲ་གསལ་ཞིང་མཐོ་བས། སྤོང་མོ་གི་སྐད་ལས་ཀྱང་རྣོ་བར་གཟུགས།  
 གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་རགས་བྱི་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་ན། དེ་དག་གིས་མི་དགའ་བའི་ཉམས་མངོན་པའི་སྐད་ངན་ཞིག་འབྲིན་  
 པར་བྱེད།

རགས་བྱིས་རྣམ་ཀུན་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཚང་བཅའ་བས། ཚང་དེ་ནི་གཙང་ཞིང་དོན་པོ་ཞིག་རེད།  
 ཁོ་ཚོས་ཚང་བཅའ་སྐབས་ཐོག་མར་ཤིང་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་འགའ་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བརྗོལ་ནས་ལྷན་དུ་བསྐྱོགས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་སྤོང་གི་སྐྱམ་པོས་གཅིག་ཏུ་སྡེལ་ཏེ་བཞག་རྗེས། སྤོང་གི་རྣམས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་གཏད་ཅིང་། ཀྱང་  
 པས་མནན་ཏེ་ངོས་བསྐྱམས་ནས། ཡངས་ཤིང་བཏན་པའི་སྤོང་ཚང་ཞིག་ཏུ་བཟོས་རྗེས། ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གུ་  
 རྣམས་ཁྲིད་དེ་བདེ་འཇགས་ལྷན་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱིད་པོའི་སྤོང་རྣམས་སྤོང་གི་ཡོད། གནམ་དུ་གཏད་པའི་ཚང་སྤོང་དབྱིབས་ལེགས་  
 ཤིང་ཁ་རྒྱང་བས། རགས་བྱི་ཞིག་འཇུལ་ཐུབ་ཙམ་ལས་མེད། ཚང་སྤོང་ཐོག་ཏུ་གཏོར་དབྱིབས་ཀྱི་ཞེབས་ཤིག་ཡོད་པ་  
 དེས། ཚང་དེ་ཡོངས་སུ་བཀལ་སྡེ། ཚར་རྒྱ་ཚང་དུ་མི་འབབ་པར་སྤྱོགས་བཞིར་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། རགས་བྱི་ལ་  
 རྣམ་ཀུན་སྐུ་གུ་སྤྱི་ཐེངས་རེར་གསུམ་ནས་བཞིའི་བར་སྤྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྤྱི་མདོག་མེར་སྤྱི་ཡིན་ལ། དགུན་དུས་ཡོལ་ན་  
 སྤྱི་བརྗེ་ཞིང་། གསར་དུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་མདོག་ནི་སྤར་གྱི་སྤྱི་མདོག་ལས་ནག་གས་ཆེ། རགས་བྱིས་སྤོང་མོ་དང་སོ་ཡིས་

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གད་དེ། ལུས་པོ་ཡོངས་ལས་འོད་ལམ་ལམ་བྱེད་ཅིང་གིན་ཏུ་གཙང་བས། ཇི་མ་ངན་པ་རྒྱུང་ཚམ་ཡང་  
མི་བྱོ། ཉགས་བྱི་ཡང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གིག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིས་རི་མོ་འབྲི་  
བྱེད་ཀྱི་པིར་བཟོས་ཚོགས་ལོ། །

### སྐྱོང་ཚན།

༡། འདེམས་སྐོང་ས།

- ༡) ཡི་གེ་མང་བར་.....ནས་རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་མེད། གཡང་གཟར་ལམ་འཕྲང་.....པའི་  
འགག་སྐོར་སྟེབས། (དོགས། དོག དོག འདོགས།)
- ༢) .....དུ་དངར་བའི་འབྲས་ལྗན་ལྗོན་པས་མངོས། །.....རྒྱལ་ལྗན་པའི་རྒྱམ་རར་  
ཀུན་གྱིས་བསྟུགས། །(ཚར། མཚར། )
- ༣) ལྷན་འཛེབས་ལྷན་པའི་རོལ་དབྱངས་.....བར་འཛེབས། ཇི་བསྐྱེད་སྲོགས་བརྒྱུར་འཕྲུལ་བས་  
.....ཡི་དབང་པོ་ཚུལ་པར་གྱུར། (ན། ལྷ།)
- ༤) ཉགས་བྱིས་རྣམ་ཀུན་གིང་སྤོང་གི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཚང་.....བས། ཚང་དེ་ནི་གཙང་ཞིང་  
.....པོ་ཞིག་རེད། (བཅའ། ལྱ། འོན། འོ།)
- ༥) ཉགས་བྱི་ནི་མཚོང་རྒྱལ་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་བདེ་ལྷག་འབྲུག་པོ་ཡིན། (བཅའ། ལྱ། འོན། འོ།)
- ༦) བེང་སྤོང་.....བྱན་པགས་ལེབ་མོ་ཞིག་གྱ།.....ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་.....  
མཇུག་མ་གྱ།.....གཡོར་མོ་དང་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བྱེད་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཟེར། (གི གིས། ཡི། ཡིས།  
ཀྱི། ཀྱིས། རི། རིས།)

༢། ག་གམ་གསལ་རྟགས་འཁོད་པ་སོ་སོའི་གོ་དོན་ངག་ཐོག་ནས་བརྗོད་དགོས།

- ༡) ། ཚ་བས་གདུང་བའི་སྐྱང་ཆེན་བྱ་ཞིག་མཚོང་། ། ། ། མ་ཡིས་བུ་ལ་གདུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
- ༢) ། འབྲས་བུ་ལེགས་ཉེས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་སོ། ། ། ། ཉགས་བྱི་ནགས་ཚལ་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད།།



༣། བྱ་དངོས་གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་དེའི་བྱུང་ཚོས་གནད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གོ་རིམ་བཞོན་སྐྱེག་  
ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། ཚུམ་ཡིག་འདིའི་གོ་རིམ་བཞོན་སྐྱེག་རི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱོས།

༤། ཚུམ་པ་པོས་ནགས་བྱིར་ལྟ་ཞིབ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ཚོག་གང་དག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་མེད་  
གྱི་ཚོག་དུམ་གསུམ་ནས་བཞི་བར་འདྲེན་དགོས།

༥། གཤམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་བརྟམས་ཏེ་བྱ་ཚོག་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཚོག་སྐྱབ་བཟོས།  
དཔེར་བཞིན།

(བྱ་ཚོག་སྐྱེལ། + གཏད། + མནན། + བརྟམས། + བཟོས། + བྲིད། + རྫོང་།)

དེ་ནས་སྡོད་ཀྱི་སྐམ་པོས་གཅིག་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་བཞག་རྗེས། སྡོད་ཀྱི་ནམས་ཞིབ་ཚགས་གྱིས་ལྷན་དུ་གཏད་  
ཅིང་། ཀྱང་པས་མནན་ཏེ་ངོས་བརྟམས་ནས། ཡངས་ཤིང་བཏན་པའི་རྫོང་ཚང་ཞིག་དུ་བཟོས་རྗེས།  
ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ནམས་བྲིད་དེ་བདེ་འཇགས་ལྷན་ལ་སྦྲང་བ་སྐྱིད་པའི་སྡོ་ནས་རྫོང་གྱི་ཡོད།

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| ༡) བཟུང་། བྲིས། བཞག     | ཉ) འབྲེད། བཀུས། སྐད།   |
| ༢) ཉན། བརྟམས། བྲིས།     | ཏ) བཟུང་། གསོས། རྫོང་། |
| ༣) བཏུང་། བྲིས། བཞག     | ཐ) རྫོག་ བྲིས། བྲིན།   |
| ༤) བསགས། བརྐབ། བཏུང་།   | ཉ) བསད། བཅད། བརྐབ།     |
| ༥) མནན། དགྲིས། བསྐྱེགས། | ཁ) བྲིད། བསྐྱེད། བྱས།  |

༦། བྱིད་གྱིས་ནགས་བྱི་ཞེས་པའི་སྡོ་བ་ཚན་འདིའི་འབྲི་ཐབས་སྐྱད་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་  
སུམ་དུ་འཆར་བྱུང་པའི་ཚུམ་བྱང་ཞིག་བྲིས།

# སློབ་ཚན་བདུན་པ།

## བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག (ལུ་འགོད་དང་པོ།)

།། །ཟླ་མ་དང་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དབྱེངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་བམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།།

ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །  
ཕྱགས་རྗེས་མ་བཟོད་མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་འདིར། །  
བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པས་རྣམ་བཅས་འགོ་ཀུན་གྱི། །  
དོན་གཉིས་བརྒྱབས་མཛད་མི་མཛེད་བདག་པོར་འདུད། །

དབང་ཕྱིན་བརྒྱུད་ལྡན་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་ཡི་དབང་། །  
ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་བྱུ་མཆོག་རེད་མདའ་བ། །  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །  
རྣམ་གསུམ་འཇམ་སྤིང་སྤྲིང་གྲུའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས། །  
འཛིན་མའི་མངའ་བདག་བདེ་སྤྲོད་བཟང་པོ་ལ། །  
ལེགས་པར་གདམས་པའི་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་དོན། །  
ད་ཅང་རྒྱས་བརྒྱས་སྤྲངས་ནས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །

དེ་ལ་འདྲིར་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་  
འཆད་པ་ལ་བཞི། ༡ མཚན་གྱི་དོན། ༢ འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ ༣ གཞུང་གི་དོན། ༤ མཇུག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་མཚན་  
གྱི་དོན་ལ་གཉིས། ༡ མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། ༢ མཚན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། སྲུ་ཚི་ད་ལེ་ཁ། བོད་རྒྱུ་དུ། བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ ཅེས་  
གསུངས། དོན་ནི། རྒྱ་གར་ཉེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱུ་དེ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་  
བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ་སྲུ་ཚི་ད་ལེ་ཁ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ན་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཅེས་  
བྱ་སྟེ། སྲུ་ཚི་ད་བཤེས་པ་དང་། ལེ་ཁ་སྤྱིངས་ཡིག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མགོན་  
པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་མངོན་བཤེས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིངས་པའམ་བརྒྱུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན་  
དེ་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།  
ལོ་རྒྱུ་བ་བཞད་དེ་དཔལ་བརྟེན་གསུངས་བསྟན་བཅོས་འདྲི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཐོག་མར། འཇམ་དཔལ་གཞིན་  
རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདྲིའི་འགྲུར་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ༡ གདམས་པ་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་རིགས་པར་བསྐྱུལ་བ། ༢ གདམས་  
པ་དངོས། ༣ ཉམས་སྲུ་རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་རིགས་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་གསུམ། ༡ ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ། ༢ ཆོག་  
མི་མངོས་ཀྱང་ཁྱུ་དུ་བསད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་སྟོན་པ། ༣ རྟོགས་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་  
ཡང་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི།

༡། **ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །**

**བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །**

**བསོད་ནམས་འདུན་སྦྲད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག །**

**རུང་ཟད་ཅིག་བཞེས་ཏེ་ཕྱིས་གསུང་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དགོ་སྟོང་སྐྱུ་སྐྱབ་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྲུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་རྒྱལ་

པོ་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ། འཇགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྡེ་བ་  
སྒྲོར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདི་དག་གཞུང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་མིན་པར་རྩུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་གྱི། མིའི་དབང་  
པོ་ཁྱོད་གྱིས་གསལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལ་མེད་དེ། བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལས།

འཇུག་དང་ཚོག་པ་གང་ལགས་དང་། །  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་གང་། །  
དེ་ཉིད་དཔལ་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །

གཞན་གྱི་ཚོག་གི་བྱུང་པར་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་སྟན་ཞེས་པ་དང་གསུམ་བསྟན་ཅེས་པའི་འགྲུར་གཉིས་བྱུང་བས་འདིར་རྗེ་བཙུན་  
རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་བསྟན་ཅེས་འགྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚོག་མི་མངོས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བསམ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།

༡། **ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་གྲིང་ལས་ཀྱང་། །**  
**བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོད། །**  
**དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །**  
**དམ་ཚོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྐད་སྐད་མི་བགྱི། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གྲིང་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཀྱང་གི་རྒྱས་བསྐྱེས་  
པ་དོ་བ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ལས་བགྱིས་པ་རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། དབྱེ་བས་མངོས་མི་མངོས་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་བྱུང་པར་  
དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུར། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་  
སྟན་ངག་འདི་རྗོད་བྱེད་ཚོག་མི་མངོས་པས་ངན་ཡང་། བརྗོད་བྱེད་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་  
དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
པར་འོས་པ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་སྐད་པར་མི་བགྱི་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་ཟེན་གསལ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཉན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།

༡། **ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟན་དགུ་ཞིག །**  
**ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་མི་གྱི། །**

**དོན་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །**

**ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། ཐལ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་དགུ་ཞིག་སྟེ་  
དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མཉམ་ཐུགས་སུ་ལྷ་ཡང་ཚུད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་གསལ་  
པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གཞུང་འདི་ཉམ་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རང་བཞིན་  
གྱིས་དཀར་བ་ལ་ཉི་དགུང་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ན་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས་ཏེ་བགྱིད་  
པར་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། ༡ རླུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མདོར་བཞུན་པ། ༢ རྒྱས་པར་བཞད་པ།

༣ དོན་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རླུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མདོར་བཞུན་པ་ལ་གསུམ། ༡ རླུས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ། ༢ འབྲིང་

དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ། ༣ རླུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རླུས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་གཉིས། ༡ ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོས་གཙོ་བྱས་པའི་མདོན་མཐོའི་

ཆོས་སྐོར་ལུག་ཆོགས་རྗེས་དྲན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ༢ ཁྱད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོས་གཙོ་བྱས་པའི་མདོན་མཐོའི་ཆོས་སྐོར་ལུག་ཆོགས་རྗེས་དྲན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

**༧ རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །**

**གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྟེ་རྗེས་དྲན་པ་དུག །**

**རབ་དུ་བཀའ་སྣལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །**

**ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་  
དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་རབ་དུ་བཀའ་སྣལ་པ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྗེས་  
སུ་དྲན་པར་བྱ་ལ། དྲན་ཚུལ་ཡང་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཆིང་བ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་  
ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་  
འཕྲོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། སེར་  
སྟོ་སྤངས་ཏེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་བསྐྱུངས་

པས་གནས་སྐབས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་བ་སོགས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མདོ་ལས་ཇི་སྟོན་བཤད་  
པ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བསྐྱེདོ།

སྒྲིབ་འདུག་ལས།

དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སློབ་ནས། །

གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །

སོང་ནའང་ངན་སོང་གཞོན་པ་དག །

དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་ལས་འབྲས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༥། **དགེ་བའི་ལས་ལས་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །**

**ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་བསྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་། །**

**ཆང་རྣམས་ལས་སློབ་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །**

**འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགས་པར་མངོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལས་བཅུ་པོ་སློབ་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤམ་སྤོང་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་།  
བརྒྱན་སྲ་མ་ཚོག་རྩལ་དག་བྱུང་སྤོང་བ་སྟེ་ངག་གི་བཞི་དང་། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་  
གསུམ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་བསྟེན་པར་བསྐྱེད་ཞིང་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་  
སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་རྣམས་འབྲུང་བ་ནི་བག་མེད་  
པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་རྣམ་པ་བྲམས་ཅད་དུ་སློབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་བག་མེད་ཀྱི་  
རྣམ་མི་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་ཡི་སྟེ་ལོག་འཚོ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་  
དགས་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་ཏུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ༡ འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་  
མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ༢ བྱུང་བར་དུ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

**ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །**

**དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཤེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །**

**སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྦྱལ་བ་གྱི་པ་རོལ་དུ། །**

**སྦྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མི་ཉལ་ཅིང་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པས་ན་གཡོ་བ་དང་སྤིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པར་མཇོད་ནས་ཟང་བྱིང་ལ་སྤིང་པོ་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བཀའ་པ་དང་ནད་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཞིང་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་པ་མ་སོགས་ཐུན་འདོགས་པའི་ཞིང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱལ་བར་བགྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྟན་དུ་ཡང་མཇོད་ལས།

འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །

ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྦྱང་དང་། །

སྦྱིས་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བ་བྱིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི།

༥། **ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་བྱིས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །**

**མ་འདྲེས་མ་སྦྱགས་པ་དག་བརྟེན་པར་མཇོད། །**

**བྱིས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །**

**ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱིས་ཀྱང་ཉེང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱིས་པས་མ་གོས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པས་མ་སྦྱགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱིས་དག་བརྟེན་པར་མཇོད་ཅས་པའོ། །རྒྱལ་བ་བྱིས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་སྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་རྫོད། །

དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།

༡། **སྐྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་དང་། །**

**དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་སྤྱིན། །**

**འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །**

**པ་རོལ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །** ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སྲོད་སོགས་གཏོང་བའི་སྐྱིན་པ་དང་། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་རྫོག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་བུ་བའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་རྒྱས་པ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ལ་འབྲིང་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེ་རྣམས་དུ་ཡང་། སྲོད་འཇུག་ལས།

སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྤྱད། །

ཚུང་དུའི་སྤྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །

གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༡ སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ༢ འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ༣ སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བརྒྱ་དུག ༡ བ་མ་ལ་གུས་པ་བསྐྱོམ་པ། ༢ བསྐྱེན་གནས་ལ་འབད་པ། ༣ ཉོན་མོངས་ལ་དགར་བཞུག་པ། ༤ བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ། ༥ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ། ༦ སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་བྱ་ཚུལ། ༧ སྤྱིར་མིའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིའི་གོགས་ལ་རྫོག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ། ༨ ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ། ༩ ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ། ༡༠ ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ། ༡༡ འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྐྱོམ་ཚུལ། ༡༢ བྱུང་པར་དུ་སྤྱིག་པ་སྲོད་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ། ༡༣



འཕགས་པའི་ཚོར་ལ་འབད་པ། ༡༤ དེའི་འགལ་སྐྱེན་སྣང་པ། ༡༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱ་བ། ༡༦ བྱད་  
པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བྱིས་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྣང་བྱང་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་པ་མ་ལ་གུས་པ་བསྐྱོམ་པ་ན།

༧། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། །

རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །

དེ་དག་ལ་མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

སྤྲེལ་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཚོད་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་སྣ་དང་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སློབ་དཔོན་དང་  
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ས་མ་དེ་དག་ལ་མཚོད་པས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྣམ་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། སྤྲེལ་མ་ལ་སྣེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་མཐོ་རིས་སྣ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་སློ་  
གསུམ་གུས་པའི་སློ་ནས་པ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

ཉག་དུ་སློབ་དཔོན་དང་ནི་པ་མ་དང་། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གུས་པར་གྱིས། །

ང་རྒྱལ་དག་གི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །

སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་གནས་ལ་འབད་པ་ནི།

༡༠། འཚོ་དང་ཚོམ་ཀུན་འབྲིག་པ་བརྟུན་དང་ནི། །

ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྐྱུ་དག་དང་། །

གར་དང་འཕྲེང་བའི་བྱད་པར་རྣམས་སྣང་བའོ། །

༡༡། དག་བཅོམ་ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །

གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །

**སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། འཚོ་བ་སློབ་གཙོད་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འབྲིག་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་  
དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཚང་སོགས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། དུས་མིན་པའི་ཟས་ལ་  
ཆགས་ནས་སྦྱོད་པ་དང་། མལ་རྟུན་མཐོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་གར་དག་དང་འབྲེང་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་  
ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྤོང་ཞིང་སྟེ་སྤོང་བའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གྱི་དག་བཙུམ་པ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་  
བྱུང་མེད་དག་ལ་འཛིག་ཉེན་སྲི་མར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྟེ་ལྷའི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད་པ་སྟེ་སློབ་པར་འགྱུར་  
བས་མི་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པར་བྲ་བ་ལ་འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ལ་དགར་ལྟ་བུ་ནི།

- ༡༣། **མེར་སྐྱ་གཡོ་སྐྱ་ཆགས་དང་སྟོམས་ལས་དང་། །**
- མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་དང་། །**
- རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །**

**དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། རང་གི་ཡོ་བྱུང་གཞན་ལ་གཏོང་མི་རུས་པའི་མེར་སྐྱ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་  
བྱེད་པའི་གཡོ་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཙུགས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་  
ལ་སྟེད་པའི་ཆགས་པ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་སྟོམ་ལས་དང་། བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་  
པོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དག་ལ་ཀུན་ནས་མཚར་  
སེམས་པའི་ཞེ་སྣང་སྟེ་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལང་ཚོ་དང་། དབང་  
ཐང་ཆེ་བ་སྟེ་ཚོས་ལྟ་པའི་དེ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ། ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དགོས་པའི་སློབ་འབྲོག་  
པར་བྱེད་པའི་དག་རི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་ཉལ་དུ་སྤོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་བག་ཡོད་སྟོམ་པ་ནི།

- ༡༣། **བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །**
- འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱབ་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །**
- དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་ཚོས་སྤེལ་སྣང་དུ། །**

གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མངོད། །

༡༥། གང་ཞིག་སློན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །

སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །

ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཛེས་ཏེ། །

དགའ་པོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དམ་ཤེས་དོ་ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་སེམས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་མེད་བདུད་  
ཚིའི་གནས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་བག་མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བ་  
སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་བས་མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་  
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་གུས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་  
པར་མངོད་ཅེས་པའོ། ཇི་སྐད་དུ་ཚོམས་ལས་ཀྱང་།

བག་ཡོད་བདུད་ཚིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །

བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །

བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སློན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་ནས་ཏེ་རྗེས་  
སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤང་དོར་བརྟན་པ་ལས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་སྤྱིན་གྱི་སྐྱབ་གཡོགས་དང་  
བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ལྡན་པར་མངོད་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་དགའ་པོ་དང་། མི་སྣོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་  
བ་བསད་པ་སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། བཙུན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་མཐོང་ལྡན་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། མ་བསད་པའི་  
མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཅན་བདེ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་སྤྱིས་སློན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་སྤྱིག་པའི་  
འབྲས་བུ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་ནོ། །(༡༩།༡༤)

ལྟ་བུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༡༥། འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དགའ་བྱུང་མ་མཚིས་པས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །

ཁྱོད་པ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །

ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །

༡༦། བདག་ནི་འདིས་སྦྱོས་འདིས་བདག་པམ་པར་བྱས། །

འདི་ཡིས་བདག་ཞོར་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །

འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །

འཁོན་འཛིན་རྣམས་སྤང་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདི་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྱོད་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཁྲུག་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཀའ་  
ཐབས་གཞན་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས་དེ་ཁོ་ན་དཀའ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བརྟེན་  
པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་མཐོ་རིམ་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་བས་ན་མི་དབང་ཁྱོད་  
གྱིས་དཀའ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་བཞི་བར་ཁྱོད་  
དགོས་ཏེ། དེ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་བཞེས་སྟམ་ན། མདོ་ལས། དག་སློང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱོད་སློངས་ཤིག་ཁྱོད་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་གཉའ་  
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་འདིས་ཚིག་ངན་པས་སྦྱོས་སོ། །འདིས་བདག་ཐག་པས་བདག་པམ་ཤིང་དུ་གྱུག་པ་ལ་སོགས་  
པས་བརྟུང་ནས་བདག་པམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ཞོར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཁོན་  
དུ་འཛིན་པས་ན་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོན་འཛིན་རྣམས་སྤངས་ན་སྡུག་  
བསྔལ་མེད་པར་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་ན་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འཁོན་འཛིན་རྣམས་ཡང་བྱ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་  
འདུག་ལས།

གང་ཞིག་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ། །

དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༥།༡༦)

དུག་པ་སྐོག་སུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།

༡༧། སེམས་ནི་རྩ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །

རི་མོ་གྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བགྱི། །

དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །

མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་ནམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །

༡༥། རྒྱལ་བས་སྟོང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །

ལོག་པར་སྐྱེ་ལྡན་སྦྱེས་པུ་ནམས་ཀྱི་ནི། །

སྐྱང་ཅི་མེ་ཉོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག། །

ནམ་གསུམ་བཀའ་རྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། །

༡༧། ལྷང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་ལུན་པ་ནས། །

ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤང་ནས་ལུན་མཐར་ཐུག། །

ལུན་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །

བཞི་སྟེ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་  
བ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བཀྱི་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་  
ལ་ནི། དང་པོ་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མི་བརྟན་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། ཚོས་འདོད་དེ་དགེ་བའི་སེམས་ནམས་ལ་ཐ་མ་  
རྩོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་མཚོག་ལགས་པས་དེས་ན་སྟེག་སེམས་དོར་ནས་དགེ་སེམས་བརྟན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་  
པར་བྱའོ། (༡༥)

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་སྦྱེས་པུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངག་ཀྱང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར་སྟོང་ལ་འབབ་ཅིང་སྟན་པ་སྐྱང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚིག་དང་། བདེན་པ་ཚིག་མཛོད་གིང་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་མེ་ཉོག་  
ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྐྱེ་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གསུམ་མོ། །དེ་བས་ན་ཐ་མ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤང་  
ཞིང་། དང་པོ་སྟན་པའི་ཚིག་དང་གཉིས་པ་བདེན་པའི་ཚིག་གཉིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །(༡༦)

གཞན་ཡང་སྟེ་མི་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ། ཡང་ཉེན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་  
མཐར་ཐུག་དང་། ངན་འགོ་ནས་ངན་འགོར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལུན་པ་ནས་ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། ལྟ་མི་དབང་ཐང་  
ཆེན་པོ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནས་ལུན་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། ངན་སོང་དང་མི་དབང་ཐང་ཆུང་དུ་ནས་  
འཕྲོས་ཏེ། ལྟ་མི་དབང་ཐང་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་ལུན་པ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་དུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་འཁོར་  
བ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགོ་  
བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༡༧)

བདུན་པ་སྒྱིར་མིའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྱིའི་གྲོགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་ནི།

༡༠། **མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིན་མ་སྒྲིན་ལ། །**

**སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་འདྲ། །**

**མ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པར་སྣང་སྒྲིན་ལ་ནི། །**

**སྒྲིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བར་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མི་ལ་ནི་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཁ་  
ཅིག་ནི་ནང་མ་སྒྲིན་ལ་སྤི་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སྒྲིན་ལ་སྤི་མ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་  
ཡང་མ་སྒྲིན་ལ་སྤི་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་སྣང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་ཡང་སྒྲིན་ལ་སྤི་ཡང་སྒྲིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བར་ཉེ་  
ཡོད་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཉམས་ལ་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་ལ་སྒྱུར་  
པ་ངན་པ་དང་། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་ངན་པ་དང་། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་  
པར་མཛོད་ལ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་བཟང་བ་ལ་འབད་པ་གལ་ཚེའོ། །(༡༠)

བརྒྱད་པ་ཉེན་མོངས་མངོན་གྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཟ། ༡ སྤྱིར་དབང་པོའི་སྐོ་སྐོམ་ཞིང་གཉེན་  
པོ་བརྟེན་པ། ༢ བྱུང་པར་དུ་ཡིད་དབང་བསྐྱུང་པ། ༣ འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ། ༤ དབང་པོའི་སྐོ་  
སྐོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ༥ བྱུང་པར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྤྱིར་དབང་པོའི་སྐོ་སྐོམ་ཞིང་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ནི།

༡༡། **གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མི་བརྩ་མཐོང་ན་ཡང་། །**

**ན་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །**

**སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །**

**མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱུས་རབས་ལས། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་  
ཤིང་ངོ་ཚད་དང་། །བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ལྡན་གྱིས་བྱུང་མེད་མཛོད་མ་  
མཐོང་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་ངོ་ཚད་བྲལ་ཞིང་གཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ཚུལ་བསམ་  
ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བརྩ་ཞིང་། །ཇི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་གྲན་པ་ལ་  
མ་དང་། གཞོན་པ་ལ་བུ་མོ་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ཀྱང་ཆགས་

པར་གྱུར་ན། དྲི་བ་བ་དང་། སྒྲིབ་དག་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་  
པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །(༣༡)

གཉེས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཡིད་དབང་བསྐྱུང་བ་ནི།

༣༡། **གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་ཤུ་ལྟ་བུར། །**

**གཉེར་བཞིན་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བགྱི་སྟེ། །**

**གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་། །**

**མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །** །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་པའི་ནོར་དང་མཚུངས་པ་འཇམ། ཤུ་སྟུག་པ་ལྟ་  
བུར་རམ། རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་བཞིན་ནམ། གཅེས་པའི་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བར་བགྱི་སྟེ། གདུག་པའི་སྐྱུལ་དང་།  
གསོད་པའི་དུག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་དང་། གོགས་བྱེད་པའི་དག་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་  
འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

སྒྲིབ་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དམུལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་  
དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་པོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །(༣༢)

གསུམ་པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༣༢། **འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །**

**རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །**

**དེ་དག་སྲང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། །**

**འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་བཙུངས། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་མཇུག་དུ་ངེས་པར་སྲང་བར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་ན་གིམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བུ་ན་ཙམ་བཟང་  
ལ་ནང་ངན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་འདོད་པ་དེ་སྲང་བར་བགྱིའོ། །དེ་མ་སྲང་ན་འདོད་བདེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་  
འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་དམ་དུ་བཙུངས་ནས་བཙོན་དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས།

འཛིག་ཉེན་འདི་དང་པོ་ལ་ཏུའང་། །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་བ་སྐྱེད། །

འདིར་ནི་གསལ་དང་བཅིངས་དང་གཅོད། །

པ་རོལ་དུ་ནི་དམུལ་སོགས་སྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །( ༣༩ )

བཞི་པ་དབང་པོའི་སློ་སློམ་པའི་པན་ཡོན་ནི།

༣༥། **གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །**

**རྟག་དུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག །**

**གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །**

**མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚལ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་གང་དག་མིག་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་རྟག་དུ་མི་བརྟན་པར་སྐྱོ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གཡོ་བ་སྟེ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ནས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཅིག་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པས་གཡོ་བ་གཞེན་པོས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་དང་། གང་དག་འཐབ་མའི་གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་གྲང་མཁས་པ་རྣམས་དང་པོ་དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བོའི་རབ་མཚོག་ལགས་པར་འཚལ་ཏེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནའང་གཡུལ་ངོར་ལས་རྒྱལ་བ་དུ་མ་སྐྱང་ལ། དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱད་པ་ལས།

དཔེར་ན་སེལ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ནས་འཛིགས་མེད་པར། །

རི་དྲགས་སྐྱོ་མང་སྐྱག་ཤེད་ཅིང་སྐྱ་སྐྱོག་ལྟར། །

མི་ཡི་སེལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྐྱེན་བརྟེན་ནས། །

སྐྱ་སྐྱེགས་ཅན་མང་སྐྱག་ཤེད་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཡང་སྐྱོག། །ཅེས་གསུངས་སོ།། ( ༣༩ )

ཇུ་པ་ཁྱད་པར་དུ་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི།

༣༥། **བྱད་མེད་གཞོན་རྒྱུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་དུ། །**

**དྲི་ང་བ་དང་སློ་དགུ་དོད་པ་དང་། །**

**མི་གཙང་ཀུན་སློད་འདྲ་བ་དགང་དཀའ་དང་། །**

**པགས་པས་གཡོགས་པར་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །**

༣༦། **ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །**

**བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་གྲང་། །**



**ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་ནི། །**

**འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །** །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་མི་གཙང་བར་བསམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། རྒྱུ་གོས་  
ཀྱིས་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་གཞིན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གཙང་བར་བསམ་ནས་ཆགས་མི་རིགས་སོ། ། ཅི་སྟེ་ཆགས་ན་དེའི་ལུས་དང་  
རྒྱུ་གོས་གཉེས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསམ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ལུས་ཀྱི་ང་བ་དང་། རྫོང་གྲུ་དོད་པ་དེ་དག་ནས་  
མི་གཙང་བ་འཇག་པ་དང་། བཤང་གཅི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་རྫོད་དང་འབྲ་བ་དང་། ཟས་གོས་  
སོགས་ལ་ཇི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པས་དགང་དཀའ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་བུམ་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་ལྟར་པགས་  
པས་གཡོགས་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་ནས་ནང་གི་  
འདོད་ཆགས་འཛོམས་པ་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་འབྲ་བས་ཇི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་  
པར་མ་ཟད་སྦྲར་ཡང་སྲིད་པ་ཇི་ཅེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མཛོད་ཅན་སྲིན་བུས་ཟོས་པས་ཉེན་པ་ནི།  
བདེ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་གདུང་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྦྲར་ཡང་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
བ་དེ་དག་འབྲ་བར་ནི། ཀྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་རང་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

- འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བའི་གཏམ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
- སེམས་ཅན་འདོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །
- སྤྱིར་ཞིང་སྲིད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །
- ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་བྱས་ན། །
- འདོད་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །(༡༥།༡༦)

- དགུ་པ་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་ནི།
- ༡༧། **དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྦྱད་དངོས་རྣམས་ལ། །**
- ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །**
- དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །**
- ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱད་

དུ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་  
 པར་ངེས་པ་ན་དེའི་དོན་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་  
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་དང་། དེ་དང་འབྲེ་བར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པའི་ཚོས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཉོན་འཛོམས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་ཤེས་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །

དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་པ་ནི། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །( ༡༥ )

བཅུ་པ་ས་པོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ནི།

༡༥། **སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །**

**ཤེས་དང་རྩལ་བྱིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །**

**དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །**

**དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་ཉོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བཀུར་བའི་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས།  
 རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་ཡང་། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་མངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་  
 རིགས་གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་།

རབ་ཏུ་སྤྱིན་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་མ་སྐྱུངས་ན། །

རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནི། །

སྟོབས་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྤུག་ཀྱང་རུང་། །

བྱི་མའི་ཚེ་ལ་སྲུ་ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྲུར། །  
 རིགས་ལ་སོགས་པ་དམའ་ཡང་རྗེག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །  
 རབ་ཏུ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །  
 དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་བཞིན། །  
 བྱི་མའི་ཚེ་ལ་དེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །( ༡༤ )

བརྒྱ་གཅིག་པ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་རྒྱལ་ཞི།

༡༧། **འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། །**

**བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །**

**བརྟོན་སྐྱད་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །**

**བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ཅི། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། རོར་བུ་རྟེན་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྟན་པའི་གཏམ་དང་། རང་དང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟོན་པ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རོར་མ་རྟེན་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མི་སྟན་པའི་གཏམ་དང་། རང་དང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་སྐྱད་པ་བཞིས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྲུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་དག་བདག་གི་སྟེ་མི་དབང་སྤོད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་མི་བདེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་ལ། རྟེན་པ་སོགས་འདོད་བྱ་བཞི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་བཞིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། ། སྤོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །

གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །

རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །

གང་དུ་འདོད་པའི་གཏོ་ལ་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །( ༡༧ )

# སྤྱི་ཚུལ།

## ༡། མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

- གདམས་ངག      མན་ངག་གམ་ཕན་པའི་ཚིག།
- ལོངས་སྤྱོད།      འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚོར་གྱི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- བརྟེན་གནས།      ཉིན་ཞག་རེའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིམ་པའི་སོ་བར་སྣོམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།
- སློམ་ལས།      ལེ་ལེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ཞེན་ནས་བརྩོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པའི་དོན།
- རྒྱལ་བྱིམས།      བསྤང་བུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པའི་མིང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་ན་དགེ་བ་འཕྲེལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།
- ཕུང་གྲོལ།      ཚོད་སྐྱོད་སྤོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མིང་། དཔེར་ན། ཕུང་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- དཀའ་ཐུབ།      རྒྱག་བརྒྱལ་བཟོད་བསམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་མིང་།
- ལོག་འཚོ།      ལོག་པར་འཚོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་མིན་གྱི་སློན་ནས་བག་མེད་པར་འཚོ་བ་རོལ་བའོ། །
- བརྟེན་བཀུར།      ས་མ་དང་དགེ་ཆན་སོགས་ལ་གུས་བཀུར་བྱས་པའི་དོན།
- བཀའ་སྐྱེལ་པ།      བཀའ་གནང་བའི་དོན།
- སྲིད་པ།      འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མིང་།
- གཏོལ་མེད།      ཐབས་མེད་པའི་དོན། དཔེར་ན། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཅེས་སོ། །

## ༢། མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐོངས།

- ཀ) འཁོར་བའི་རྒྱ་དངོས་ལ་ . . . . . མེད་པར་ . . . . . པའི་སློན་ནས་འཁོར་བའི་ . . . . . ལ་  
 ཡིད་སྤྲོགས་ཏེ་ལོག་འཚོ་ལ་རོལ་ན་ . . . . . དང་ . . . . . གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་སྲིད་དོ། །  
 ( བག་མེད། དེས་ལེགས། མངོན་མཚོ། ཚིག་ཤེས། ཟང་ཟེང་། )
- ཁ) འཁོར་བའི་རྒྱག་བརྒྱལ་ལས་ . . . . . ཐོབ་དགོས་ན་ . . . . . ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་དགོས་  
 . . . . . མིང་། དེའི་ཐབས་སུ་དགེ་བ་གསོགས་པའི་ . . . . . གྱི་གོ་ཆའང་བགོ་དགོས་སོ།།  
 ( ཐར་པ། ཤེས་རབ། རློབ་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས། )

ག) འཛིག་ཏེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། ..... ན་དགའ་བ་དང་། ..... ན་མི་དགའ་  
 བ། ..... ན་དགའ་བ་དང་། ..... ན་མི་དགའ་བ། ..... ན་དགའ་བ་དང་།  
 ..... ན་མི་དགའ་བ། ..... ན་དགའ་བ་དང་། ..... ན་མི་དགའ་བ་བཅས་  
 འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱེ་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་པའོ། ། ( མ་སྟན། བརྟོད། བདེ། ལྷན། མ་བདེ། མ་སྟོད།  
 སྟན། སྟོད། )

༧། ག་ལམ་གསལ་གྲངས་འདྲེན་ནམས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ས།

བསམ་གཏན། མཚན་མོ་རྒྱ་བ། བེས་རབ། རྒྱ་པོ་འགྲེང་བ། འདོད་ཆགས། གཡོ། སེར་སྒྲ། ལྷ།  
 ཆགས་པ། རྒྱགས་པ། ཞེ་སྤང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ། སྟོམས་ལས། ཆང་འཕུང་བ། ལེ་ལོ། ལུ་ལྷིམས། ལྷིག་  
 སྒོགས་བརྟེན་པ། རྒྱུན་པ། འདུས་ལ་བརྟེན་པ། བཟོད་པ། བརྟོན་འགྲུས།

- ཀ) གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ནི།
- ༡) ..... ༢) ..... ༣) .....
- ༤) ..... ༥) ..... ༦) ..... བཅས་སོ།།
- ཁ) བར་སྐྱེན་རྒྱུག་ནི།
- ༡) ..... ༢) ..... ༣) .....
- ༤) ..... ༥) ..... ༦) ..... བཅས་སོ།། །
- ག) དགེ་བའི་སྒོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགའ་ལྷ་སུའི་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་ནི།
- ༡) ..... ༢) ..... ༣) ..... ༤) .....
- ༥) ..... ༦) ..... ༧) ..... ༨) .....
- ༩) ..... ༡༠) ..... ༡༡) ..... ༡༢) .....
- ༡༣) ..... བཅས་སོ།། །

༥༧ བྲངས་འདྲིན་རྣམས་དབྱེ་བསལ་གྱིས་ཁ་སྐོངས།

དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བརྟམ་སེམས། རྩེ་ལྷིམས། རེས་རབ། ཉིང་ངེ་འཛིན། དན་པ། རྩུན། གཏོང་བ།  
དྲི་མ་མེད་པ། གཞོད་སེམས། རོག་ལྷ། འབྲེལ་ཡོད། དད་པ། རྩོས་པ། རོ་ཚ་ལེས་པ། རེས་རབ། ལྷ་མ།  
སློབ་གཙུག་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ། རྩེ་ལྷིམས། རོག་གཡེམ།

ཀ༧) མི་དགེ་བརྩུ་ནི།

- ༡) ..... ༣) ..... ༥) .....
- ༧) ..... ༩) ..... ༡) .....
- ༣) ..... ༥) ..... ༧) ..... ༩) .....

ཁ༧) ཚོས་མཚོག་ལྷན་ནི།

- ༡) ..... ༣) ..... ༥) .....
- ༧) ..... བཅས་སོ། །

༥༨ མཐུན་རྩེབ་གྱིས།

༡)	ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གཏོང་བའི་
༣)	གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྡོག་པའི་
༥)	དཀའ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་སྲན་བྱུབ་པའི་
༧)	དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་སློབ་པའི་
༩)	དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་
༡༡)	ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་

ལེས་རབ།
བརྩོན་འགྲུས།
བཟོད་པ།
རྩུན་པ།
རྩེ་ལྷིམས།
བསམ་གཏན།

༥༨༧ ལོ་སློབས་སློབ་བཅས། (དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཁག་བཞོས་ཀྱིས་གཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དོན་ཐད་དྲི་བ་དྲིས་ལན་

མྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ། སློབ་ཕུག་ཚོའི་གོ་སློབ་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའམ་བྱ་དགོས།)

འཇིག་རྟེན་མ་ཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་དང་། །

བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །

བསྟོན་སློབ་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །

བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སློམ་ས་མངོད།།

མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིན་མ་སྟེན་ལ། །

སྟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེན་ལ་མ་སྟེན་འདྲ། །

མ་སྟེན་མ་སྟེན་པར་སྟངས་སྟེན་ལ་ནི། །

སྟེན་པར་སྟངས་ཞེས་བགྱི་བར་འདྲར་རྟོགས་མངོད།།

གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཚོན་པ་ཡི། །

རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །

དེ་དག་ལ་མཚོན་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

སློབ་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས།།

༦། བཤེས་སྦྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་སློབ་འཛིན་བྱ་དགོས།

# སློབ་ཚན་བརྒྱུད་པ། བཞེས་པའི་སྒྲིངས་ཡིག

(ལུ་འགོད་གཉིས་པ།)

བརྒྱུ་གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་སློབ་པ་སློབ་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ་ནི།

- ༡༠། རྒྱུད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློབ་རྩ་དང་ནི། །
- མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བརྩན་མོ་དང་། །
- འཁོར་གྱི་སྐྱད་དུ་འང་སློབ་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །
- དམུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱལ་བོད་འགའ་མ་མཆིས། །

- ༡༡། སློབ་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱུད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །
- དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །
- འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སློབ་པ་ཡི། །
- ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློབ་རྩ་དང་ནི་མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བརྩན་མོ་དང་འཁོར་གྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱད་སྟེ་དོན་དུ་སློབ་པ་མི་བགྱི་སྟེ། སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་གང་གི་དམུལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་གཅིག་སྲས་སློབ་པ་མ་གཏོགས་བྲམ་ཟེ་ནས་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱུག་བཞུག་གྱི་སྐྱལ་བོད་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པ་སྟེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།

ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྤྲིན་ཚུ་ལ་མི་སྤྲིན་དོ་ལ་མི་སྤྲིན། །



ཟིན་པའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །( ༡༠ )

འོ་ན་ད་ལྟ་སྤྲིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་མོས་པར་བདེ་བར་གནས་ཚེག་པ་  
ངི་སྤོད་མཚེས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་སྤྲོ་སུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་  
གྱིས་གཏུབས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤྲོ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ནས་འགྲོད་ཅིང་  
འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཤིན་རྗེའི་སྤྲིས་བྱས་འཚེ་བ་དང་། དཔུལ་མེས་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཡིད་  
དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་ནས་བདག་ཀྱང་དེར་འབྲིད་དོ་སྙམ་ནས་སྤྲིག་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་རིམ་  
བཞིན་མངོན་པར་འགྱུར་འོ། །ཚོམས་ལས་ཀྱང་།

སྤྲིག་ལས་འབྲུལ་དུ་དེས་པར་ནི། །

མཚོན་བཞིན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །

སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །

ཕ་རོལ་དུ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། །( ༡༡ )

བརྒྱ་གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ཚོར་ལ་འབད་པ་ནི།

༡༡། **དད་དང་རྩལ་སྤྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །**

**དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །**

**ཤེས་རབ་ཚོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །**

**ཚོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མ་མཚེས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དཀོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་རྩལ་སྤྲིམས་གཏོང་སིང་  
ངེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་དང་། རང་  
ཉིད་ལ་སྤོས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛོམས་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤོས་ཏེ་འཛོམས་པ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་  
རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དག་སྤོད་བཀུར་སྟེན་གྲགས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་དྲི་  
མས་མ་གོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཤིང་། གསེར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་  
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚོར་གཞན་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མང་བའི་སྤྱིར་དོན་མ་མཚེས་པ་སྟེ་  
སྤོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །( ༡༢ )

བརྒྱ་བཞི་པ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ནི།

༡༣༡ རྒྱན་པོ་འགྲེད་དང་འདུས་ལ་བརྟུ་བ་དང་། །

ལེ་ལོ་རྒྱུག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ངན་སོང་བ། །

གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྲོང་། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱན་པོ་འགྲེད་པ་སྟེ་ཤོ་ཕྱེ་བ་དང་། ལོང་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུ་པོ་མང་པོ་ལ་བརྟུ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཉེན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མོ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོ་འདྲིར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་དུག་པོ་དེ་སྲོངས་ཤིག ཅེས་པའོ། །(༡༣)

བཙེ་ལྷ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱ་བ་ནི།

༡༣༢ རོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། །

རབ་མཚོག་ལེགས་པར་རྩ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། །

ཀུན་དུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁྱེན་ན། །

རོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །

༡༣༣ དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། །

འདོད་པ་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །

སྐྱེ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །

དོན་ནི། རོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལྟ་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་བྱུང་ན་རྣམས་པའི་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ་འདོད་ན་འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་ཉིད་རབ་དང་མཚོག་ལགས་པར་རྩ་མའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙེ་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཚོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཚོག་མཁྱེན་ན་ནོར་རྒྱུང་ཟད་མི་བདོག་ཀྱང་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། འབྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོག་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༡༤)

འོ་ན་ཚོག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་ནི་གསོག་བསྐྱུང་བསྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལྟར་

འདོད་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་རྒྱུག་བརྒྱུ་པ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལོ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་  
རྣམས་ལོད་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ཡང་དེ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཇི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ཡང་མང་བ་བཞིན་  
ནོ། དེ་རྣམས་དུ་ཡང་། རྒྱུད་འཕྲུག་ལས།

- གསལ་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ལས། །
- ནོར་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་རྣམས། །
- ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཤེདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །
- སྲིད་པའི་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ལས་ཁྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །( ༡༥ )

བརྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བྱིས་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྲང་བསམ་པ་ནི།

- ༡༦། རང་བཞིན་དགའ་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
- བྱིས་ཐབ་བརྣམས་བྱེད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །
- རྒྱུང་དུའང་རྒྱུ་བ་ཚོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། །
- རྒྱུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྲང་། །
- ༡༧། སྲིད་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །
- མཇུག་མོ་བཞིན་དུ་སྲིད་ལ་འབབ་པ་དང་། །
- མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །
- དབང་གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་རྣམས་བཞིན་བཀུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རང་བཞིན་དགའ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིས་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་  
མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་ཐབ་ལ་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མི་བྱེད་ཅིང་བརྣམས་ཐབ་བྱེད་པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རོར་རྒྱུང་དུའང་རྒྱུ་བར་བྱེད་  
པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྲང་དོ། །( ༡༦ )

འོ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བརྣམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྲིད་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཇུག་  
མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྲིད་ལ་འབབ་ཅིང་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་ལ་མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་  
རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། བྲན་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རིགས་  
ཀྱི་རྣམས་བཞིན་དུ་བཀུར་བའོམ་བརྣམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །( ༡༧ )

གཉིས་པ་རྣམས་བྱུ་འབྲེད་དང་བྲན་མོང་པའི་ལམ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ༡ བཟའ་བཤུང་རུང་བ་ལ་

ཚོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ༡ འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་  
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ཚུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བཟུལ་བཏུང་རུང་བ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།

༡༩། ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །

རྒྱགས་སྤྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །

མཚན་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཁ་ཟས་ནི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲན་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་བཀའ་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ད་ཅང་མང་  
བ་དང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་རིགས་པ་ཡིས། ཀུན་སྒོའ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་  
བགྱི་སྟེ། རྒྱགས་པ་འཕམ་དེགས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། བསྟེམས་པ་སྟེ་འགྲིང་བའམ་སྟེག་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། མཚན་པ་  
སྟེ་ལུས་མདངས་བཟང་བའམ་ཚགས་དམ་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས་སོ། །དེ་ན་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་  
སྤྱབ་པའི་ལུས་ཉེན་འདི་གནས་པ་འབབ་ཞིག་གི་སྤྱིར་བའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འདུག་ལས།

ལོག་པར་སྤྱང་དང་མཐོན་མེད་དང་། །

བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བྱ་སྟེ། །

ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྒྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༩)

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་གཉིད་  
ལོག་པ་ཚུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི།

༢༠། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །

མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྣོད་སྤྲད་འདས་ནས་ནི། །

མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །

དན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་སྤྱོད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། དེར་མ་བྱང་མཚན་

མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྦྲང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདས་པར་བྱས་ནས་ཞི། རམ་གྱི་གྱང་ཐུན་ལ་མཚལ་པ་སྟེ་གཉིད་  
ལོག་པའི་ཆོའང་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉིད་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲན་པ་མ་ཉམས་  
པ་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཚོལ་ཞེས་པའོ། །

སྟོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །

འདོད་པའི་སྤྱོད་སྲུ་ཉལ་བར་བྱ། །

ཤེས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེས་པར་སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །( ༡༧ )

གསུམ་པ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ༡ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།  
༢ རྩོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༣ མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༤ རྣོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟླ་བ་པའོ།  
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི། ༡ ཚད་མེད་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
བརྣོམས་པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ༢ བསམ་གཏན་བརྣོམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
ཚུལ། ༣ རྩོམ་ལས་འབྲས་དང་ཁྱད་པར་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤང་བྱང་བཟླ་བ་པ། ༤ ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེབ་པ་ལྟ་སྤང་ཚུལ་  
བཟླ་བ་པའོ། །

དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྣོམས་པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞེ།

༤༠། **བུམས་དང་སྟིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །**

**བཏང་སྟོམས་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་བརྣོམས་པར་བགྱི། །**

**གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །**

**ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བུམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་དང་བུམ་འདོད་ཀྱི་  
སྟིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་བཞི་  
པོ་འདི་དག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣོམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་  
འབྱུང་བས་ཁྱིད་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བརྣོམས་པར་བགྱིའོ། དེ་ལྟར་བརྣོམ་པའི་ཆོ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ནས་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཚིག་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་གོང་  
མ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་རེ་ཞིག་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་བསམ་གཏན་དང་  
པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །(༤༠)

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

༤༡། **འདོད་སྡོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །**

**ནམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །**

**ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །**

**འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་ནམས་དང་སྐལ་བཟམ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། འདོད་སྡོད་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་དཔྱོད་པ་དགའ་བ་  
བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་དང་། ཡན་ལག་སྲ་མ་ཉོག་  
དཔྱོད་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་(དྲངས་པ)། དགའ་བདེ་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་  
དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་དང་། ཡན་ལག་སྲ་མ་ནང་རབ་ཏུ་དྲང་(དྲངས་པ་  
)པའི་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྐྱོམས་བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་  
དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་དང་། ཡན་ལག་སྲ་མ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་  
ནམ་པར་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་བཏང་སྐྱོམས་ཚོར་བ་བཏང་སྐྱོམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་དང་  
ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འདུག་བཞི་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚངས་ཆེན་  
དང་། འོད་གསལ་དག་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ནམས་དང་སྐལ་བཟམ་པར་སྐྱེ་བ་འཐོབ་ཅེས་  
པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས།

བསམ་གཏན་དག་ནི་ནམ་གཉིས་བཞི། །

དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །

སྐྱོམས་འདུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །

རྗེས་འབྲང་བཅས་ནི་སྤང་པོ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༡)

གསུམ་པ་སྐྱེར་ལས་འབྲས་དང་ཁྱད་པར་དུ་དགེ་སྲིག་ཆེན་པོའི་སྤང་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི།

༤༧། ཉག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །

ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྡེ་ཆེན་པོ་ལྟེ། །

དེ་བས་དགེ་བ་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །

༤༨། ལན་ཚུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག །

རོ་སྦྱར་བགྱིད་ཀྱི་གརྒྱའི་སྤྱང་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས།།

དོན་ནི། དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ཉག་དང་སྤྱི་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཁོང་  
བྲོ་སོགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དུག་པོས་བྱེད་པ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། ལས་དེ་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་  
གཉེན་པོའི་བྱེད་པར་དང་། བ་མ་དང་ཚོས་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་ཕན་གོད་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞིའི་བྱེད་པར་དང་།  
ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་ཕན་གོད་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་པའི་གཞིའི་བྱེད་པར་ལྟེ། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་  
ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་མང་པོ་འབྱེན་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད། དེ་བས་  
ན་བྲོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པས་བརྩོན་པར་བགྱིད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལན་ཚུ་སྤང་འགའ་  
སྟེ་ཉུང་ཟད་གཅིག་གིས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལན་ཚུ་འཛི་རོ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བགྱིད་ཀྱི་གརྒྱའི་སྤྱང་ངམ་ཚུ་གིན་ཏུ་མང་ན་སྦྱར་  
རྒྱས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚུང་ཞིང་ཉུང་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱིས། ཡངས་  
པ་ལྟེ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ལ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་མཁྱེན་པར་མངོན་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་མང་དུ་སྦྱུབ་པར་བྱེད། སྦྱོད་འཇུག་  
ལས་ཀྱང་།

ཉག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའམ། །

གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད། །

ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །

སྤྱི་བསྐྱེད་ཅན་(བ་)ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༧།༤༨)

བཞི་པ་བྱེད་པར་དུ་སྦྱོབ་པ་ལྡེ་སྤང་ཚུ་ལ་བརྩོན་པ་ནི།

༤༩། མོད་དང་འགྱོད་དང་གནོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་། །

**གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །**

**སྐྱིབ་པ་ལྗེ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །**

**འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་དང་། ལྡར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་  
དུ་ཡིད་གཅགས་པ་འགྲོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་ཡུལ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་གཞོད་སེམས་  
དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་ལུས་སེམས་ལྷུ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལྷུགས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་  
རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པ་གཉིད་དང་། ཁ་ཟས་དང་འབྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། བདེན་  
པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྐྱིབ་པས་ན་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་  
དག་ནི་དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སློངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འདི་རྣམས་རེ་རེ་  
ནས་བརྩིས་ན་བདུན་ཡིད་ཀྱང་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་དང་། ལྷུགས་གཉིད་གཉིས་ལ་སྐྱིབ་པ་རེ་རེར་བཞག་ནས་ལྡར་གསུངས་  
སོ། །(༧༧)

གཉིས་པ་སྐྱོར་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢ ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་  
གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

༧༧། **དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་དང་། །**

**ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྗེ་ཉིད་དེ། །**

**འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །**

**སྐྱོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་།  
བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་  
དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྗེ་པོ་འདི་རྣམས་གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ འདི་དག་  
ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཚོས་མཚོག་ཉིད་དང་། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་  
བས་སྐྱོབས་དང་། རྟོད་ཀྱི་ཆེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་རྣམས་པར་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་  
ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའང་ལགས་སོ། །(༧༨)



གཉིས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མེད་གི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་ལ་བརྟུ་དུག། ༡ སྤང་བུ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་  
 རྒྱུད་ལ་བརྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དཔུང་སྒྲིམ་ཉིད་གནད་ཟབ་དུ་བརྟན་པ། ༢ འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་  
 པ། ༣ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ། ༤ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷ་ར་  
 བརྒྱུམ་པ། ༥ ཀུན་སྦྱོར་སྤང་བ། ༦ ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གིས་འབད་དགོས་པ། ༧ ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་  
 པ། ༨ ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཕ་བ་དུན་པ་སྦྱིང་ཚུ་ལ་ལ་འབད་པ། ༩ དུན་པའི་རྒྱ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ༡༠ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་  
 རྟེན་དཀའ། ༡༡ འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་ངག། ༡༢ རྣ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག། ༡༣ འགལ་རྒྱུན་མེད་མཐུན་  
 རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ། ༡༤ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྦྱིར་བརྒྱུམ་པ། ༡༥ མོ་མོར་བརྒྱུམ་པ། ༡༦  
 འཁོར་བ་སྤངས་གིང་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེར་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་སྤང་བུ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དཔུང་སྒྲིམ་ཉིད་གནད་ཟབ་དུ་བརྟན་པ་ནི།

- ༤༥། **ན་ག་འཆི་སྤྲུག་བུལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །**
- ལས་ནི་བདག་གིར་བུ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །**
- དེ་ལྷར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །**
- དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །**ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདག་ནི་ན་བ་དང་ག་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤྲུག་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལས་ནི་བདག་གིར་བུ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་སྤྲུག་དེ་དག་གིས་སྤར་བུས་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་བདག་ལ་  
 རང་དབང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བུ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་  
 པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༤༥)

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ་ནི།

- ༤༦། **གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །**
- ཡང་དག་ལྷ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོད། །**
- གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལེགས་སྦྱད་ཀྱང་། །**
- ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ལྷན། །**ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་བཞེད་ན་དཀར་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་

ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་དང་།  
དེ་མ་བསྐོམ་ན་གང་ཟག་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་  
ལྷ་བ་དང་ལྷན་པས་སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་ལོགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་། ལོག་ལྷས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དུངས་ནས་  
སྤྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ཅིང་རྩུབ་པ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །(༤༤)

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་པ་ནི།

༤༥། **མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །**

**མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །**

**དན་པ་ཉེ་བར་མ་གཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །**

**སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་སྤྱང་སྟོབ་བ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟུན་ན་རྩུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མནར་བས་  
མི་བདེ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་གི་འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྦྱིས་བྱ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། མི་  
གཙང་བའི་རྣམ་སོ་དུག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་དན་པ་ཉེ་བར་མ་གཞག་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ནི་འཁོར་  
བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་སྟོབ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་བས་ན་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བགྱིའོ། ། (༤༥)

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཇི་ལྷར་བསྐོམ་པ་ནི།

༤༦། **གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །**

**གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །**

**བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །**

**སྤྱང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་ཉོགས་བགྱི། །**

༤༧། **སྤྱང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །**

**རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་མིན། །**

**དབང་སྤུག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །**

**མི་ཤེས་ལས་དང་སྤྱང་ལས་སྤྱང་རིག་མཛོད། །** །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་དང་རང་བཞིན་

གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་དྲུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན། བདག་ལའང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་  
ཏེ། བདག་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་  
པོ་རྣམས་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བགྱིདོ།། (༤༤)

དེའི་སྲིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་འདོད་རྒྱལ་གནས་བབ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། དུས་ཉུག་པ་ལས་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཉུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་ཚུགས་ཉུག་པ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱུང་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གནས་བབ་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་  
ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉུག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ།  
།འོ་ན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཤེས་ལས་དང་སྟེ་མ་རིག་པས་གཤམ་གསལ་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་སྟེད་པས་བརྒྱན་པར་  
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༤༥)

ལྷ་པ་ཀུན་རྫོང་སྤང་བ་ནི།

- ༡༡། **རྒྱལ་བྱིས་པ་བརྟུ་ལ་ལྷ་གས་མཚོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །**
- སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྷ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །**
- ཀུན་དུ་རྫོང་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །**
- གྲོང་འབྲེར་རྫོང་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དཔེར་ན་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་  
འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་བརྟུ་ལ་ལྷ་གས་  
ཀྱིས་དག་གྲོལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་མཚོག་འཛིན་དང་། རང་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་བདག་དང་བདག་གི་  
བའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བའི་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཀུན་དུ་  
རྫོང་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པའི་གྲོང་འབྲེར་གྱི་རྫོང་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །(༤༦)

དུག་པ་ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གིས་འབད་དགོས་པ་ནི།

- ༡༢། **ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །**
- གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིད་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །**
- ཐོས་དང་རྒྱལ་བྱིས་པས་མ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །**

**བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མངོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཀྱིས། འདི་ལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་གི་ལག་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་གནས་མཐོན་པོར་འབྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཤོགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱིས་ཏེ། ཐོས་དོན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་དུག་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲོམ་བྲལ་ཟབ་མོ་སྣོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། །

ངི་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །

དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲས་བྱ། །

སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །

མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

བདུན་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་པ་ནི།

༥༦། **ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །**

**ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི། །**

**བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅ་ལྡ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ནི། །**

**གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། སྣོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅ་ལྡ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ནི་ཞེས་པའི་ཅེ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བརྒྱའི་ལྷག་མ་བརྒྱ་སྟེ་ཉོགས་བརྒྱ་དང་ལྡ་བརྒྱའི་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ནས་གསུངས་པའི་དག་སྣོང་གི་བྲིམས་ཉོགས་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་རྣམས་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་

བར་འགྱུར་བས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །(༥༩)

བརྒྱད་པ་ལམ་བརྒྱུ་པའི་ཚ་བ་དྲན་པ་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ནི།

༥༩། དབང་ཕྱུག་ཕྱུས་ཉོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟན། །

དེ་ནི་བརྗེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད། །

དྲན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དབང་ཕྱུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཕྱུས་ཉོགས་ཏེ་ཕྱུས་གྱི་རྒྱུང་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྤྱོད། དྲན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དྲན་པ་དེ་ནི་རབ་དུ་བརྗེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད། དྲན་པ་ཉམས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་པའི་ཚོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་དུས་ནམ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས།

ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །

སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ཆེན་དམ་བཅུགས་ན། །

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༩)

དགུ་པ་དྲན་པའི་རྒྱ་འཛི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ༡ ཆེ་མི་ཉག་ཅིང་ཕྱུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། ༢ སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ནམས་ཀྱང་འཇིག་པར་དེས་ན་ཕྱུས་འཇིག་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་པ། ༣ འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ཆེ་མི་ཉག་ཅིང་ཕྱུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི།

༥༥། ཆེ་ནི་གནོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཅུབ་པ་ཡི། །

རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་ཉག་ན། །

དབུགས་རྒྱུ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །

སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

༥༦། ཕྱུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འབྱུལ་ཞིང་། །

**ཐ་མར་མི་གཙང་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པར། །**

**ནམ་པར་འཛིག་དེངས་མཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །**

**སོ་སོར་འགྲེས་ཚོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མངོད། །** །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱུས་སུ་འཛོལ་མ་ལུས་སྲོག་ལ་ནི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་མིས་མཚོན་བརྒྱན་པ། དུག་བཏང་བ། གཤམ་རྗེ་དང་  
རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པས་ཆེ་འཕྲོག་པ། ནང་གི་འགྲུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་པོ་གི་ཉེ་དུ་མར་བས་རྒྱང་  
གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་ཉམ་པས་ན། དཔུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་དཔུགས་སྒྲིར་འགྲུང་བ་དང་།  
མདང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་ད་ནངས་སད་པར་ཁོ་མ་སྟེ་མ་གྱི་བར་སྐྱར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་གང་ལགས་པ་  
དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།

འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །

རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། །(༥༥)

དེ་ལྟར་ན་ལུས་འདི་མཐའ་མ་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བར་འགྲོ་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱང་དང་ཉི་མས་མཐར་སྐྱམ་པའོ། །  
ཡང་ན་རྒྱུར་བརྒྱུར་བས་མཐར་འདུལ་ཞིང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ཐ་མར་མི་གཙང་བཏེན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིང་པོ་རྒྱང་  
ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་ནམ་པར་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་ཞིང་དེངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཞིང་མཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་  
གྱི་ག་རུས་རྣམས་དུམ་དུམ་དུམ་གཙོད་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་འགྲེས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་པར་མངོད་ལ་ལུས་  
ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་ཟམ་ལྟར། །

ཐལ་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། །

རྒྱ་རྒྱོང་གཞི་བུ་མི་རུང་ན། །

ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

གཉིས་པ་སྐྱ་ཞིང་བཏུན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པར་དེས་ན་ལུས་འཛིག་པ་སྐྱོས་མི་དགོས་པ་ནི།

༥༥། **ས་དང་རྒྱན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །**

**འབར་བས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །**

**ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །**

**ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་མི་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །** །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྲ་ཞིང་འབྲས་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རི་རབ་རྩུན་པོ་དང་སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་  
 ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་གར་ནས་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་སྤང་བའི་ལུས་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་མཐར་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་  
 བར་འཛིག་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་ཞིང་འཛིག་པར་སྤྲོ་བའི་མིའི་ལུས་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྱིར་  
 རོ།།

བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས།  
 མི་ཡི་དཔའ་པོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། །  
 གང་ན་འཛིག་ཉེན་མངལ་ན་གནས་གུར་པ། །  
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །  
 འགྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༧)

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི།  
 ༥༨། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་ཉག་བདག་མེད་དེ། །  
 རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྦྲད་དུ། །  
 འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྤིང་པོ་མེད་པ་ལ། །  
 མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་མི་ཉག་པར་མ་ཟད། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཅན་འདི་  
 ཀུན་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་མི་ཉག་ཅིང་བདག་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས་མེད་ཅིང་ཕན་  
 འདོགས་པའི་མགོན་མེད་པ་དང་། ལུས་ཉེན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱབས་མེད་པར་མཐོ་དམན་སྤོངས་པའི་ཉེན་དུ་སྐྱེ་  
 བ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་སྦྲད་དུ་འཁོར་བ་དང་དེའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་སྤིང་པོ་མེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་རྒྱུང་  
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བ་སྤྱི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ།།

བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་།  
 གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ། །  
 དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །  
 རང་བྱིས་ལ་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །

འདི་ནས་འབྲུང་བའང་བྱ་བ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །( ༥༤ )

བརྒྱུ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་བ་ནི།

༥༧། **ཀྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །**

**རུས་སྐལ་སྤྲད་པ་བས་ཀྱང་དྲུད་འགོ་ལས། །**

**མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །**

**དམ་ཚེས་སྤྲད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོད། །**

༦༠། **གང་ཞིག་གསེར་སྒོད་རིན་ཆེན་སྐྱས་པ་ཡིས། །**

**ངན་སྐྱགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །**

**གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །**

**བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་རྒྱན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཀྱང་ནས་དེའི་རྙེད་དུ་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཀྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་རུས་སྐལ་ཞེས་པ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མགོ་དྲིག་དྲིག་འོང་བ་དེའི་མགྱིན་པ་དང་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་སྤྲད་དེ་དེར་ཚུད་པ་བས་ཀྱང་། དྲུད་འགོ་ལས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ན་མིའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བའི་རྙེན་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚེས་སྤྲད་པ་རྙེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་དལ་རྙེན་ཐོབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་མཆིས་པ་དོན་དང་རྒྱན་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྙེད་འབྲུག་ལས།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །

ཀྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །

བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྱིན་ཚུད་ལྟར། །

མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།( ༥༩ )

དེ་ལྟར་དལ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་པར་ཚུད་ཐོས་ན་དེ་ལས་སྐོངས་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྒོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡིས་བཤང་གཅི་སོགས་ངན་སྐྱགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་པ་རྙེ་གསེར་སྒོད་མི་གཙང་བས་བཀའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྙེན་ན་རྒྱན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཆེས་ཤེས་རབ་རྒྱན་པ་ལགས་ཏེ། དལ་བའི་རྙེན་ཐོབ་



ནས་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་པ་མ་འབད་ན་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་སྤོངས་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་སྟེན།

འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །

བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །

འདི་ལས་སྤོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༠)

བརྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་ངག་ནི།

༤༡། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །

སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །

བདག་ཉིད་ལེགས་སྦྱོན་སྦྱོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྤྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྦྱོན་འགྲེལ་ཅིང་ལོན་  
ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་  
ཀྱང་སྦྱབ་རུས་པ་དང་། སྦྱོན་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བགྱིས་པའི་མཐུ་དང་རྩན་པའི་སྤྲིག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
པོ་བཞི་ནི་མི་དབང་སྤྱོད་ལ་མངའ་བས་ལམ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐུའ་དག་ཚང་བའི་སྐབས་འདིར་འབད་  
དགོས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

སྦྱོ་རྒྱན་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ། །

ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །

ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །

རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་རྣམས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༤༡)

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་ནི།

༤༢། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་དེའི་སྤྱིར།།

སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་བརྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །

### བརྟེན་ནས་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྗེས་ཐག་པ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་རྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་འདྲིའི་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་ཉག་དུ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱེ་རྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་རབ་དུ་མང་པོས་ཞི་བ་འཕམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས།

སློབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱ་མར་གྲས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །

སྐྱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །

དེ་དག་གཤམ་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ( ༦༧ )

## སྦྱོང་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ནམ་སྟོན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེ། རྗེས་པའི་ལས་བྱས་ན་ནམ་སྟོན་འཁོར་བར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

ལུང་རིགས། ལུང་དང་རིགས་པ།

ཁྲིལ་ཡོད། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམས་པའི་བསམ་པ་དང་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་མིང་རྟེ། ཁོང་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །

བདོག་ ཡོད་པའམ་ལྡན་པའི་དོན།  
 འདུལ་བ། རུལ་བའི་བད་སྟོང་།  
 དེངས་པ། སྟོང་རུལ་དུ་གྱུར་པའི་བད་སྟོང་།  
 བསྐྱེམས་པ། མོ་རིག་གསལ་པོར་བྱེད་པའམ་སྐྱེད་པ་སོགས་དམ་པོར་གཏོང་བའི་མིང་། འདིར་ལྡ་མར་གོ་དགོས།  
 གཤེད་མ། མོག་འཕྲོག་མཁན་གྱི་མིང་། དཔེར་ན། གཤེད་མས་མོག་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉེན་པོ། འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་པོ། དཔེར་ན། བད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེན་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །  
 ཚོམ་རྒྱུན། རོར་རྩལ་རྒྱ་མཐན་གྱི་མིང་། དཔེར་ན། རང་གི་རོར་སྲུང་དགོས་ན་ཚོམ་རྒྱུན་འགོག་དགོས་ལྟ་བུ།  
 བསྐྱེམས་པ། ཁེངས་དེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 མནལ་ཚོ། ཉལ་བ་དང་གཉིད་པའི་ཚེའམ་སྐབས་ཞེས་སོ། །  
 བརྒྱལ་ཞུགས། མྱོད་པ་སྐྱ་མ་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་མར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་སྤོད་པ་བརྒྱལ་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་སྤོད་པའི་གནས་ལ་ཞུགས་པའོ། །

༡། གལ་ཚེའི་མིང་ཚིག་ (གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་མོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་རྒྱབ་བཟོ་སྐབས་པ་གྱིས། )  
 རྣལ་འབྱོར། བཤེས་གཉེན། ཐོས་བསམ། དེས་འབྲུང་། མྲོངས་པ། རྒྱ་བུར། བསྐྱེམས་པ།  
 ཁྲིལ་ཡོད། ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན། བསྐྱབ་པ། ངན་སྐྱུགས། སྐྱེམས་འཇུག་ བདོག་པ།  
 མཐོ་རིས། རྩལ་འབྲུང་། བརྒྱལ་ཞུགས། བསམ་གཏན། ཚོམ་རྒྱུན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ།

༡། གཤམ་གྱི་པོ་ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་ཏུ་ཡང་གྲངས་ཁོད།

( ༡ ) ( ༢ )

རོར་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། །	ཚེ་གཞི་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །
རབ་མཚོག་ལེགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །	རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་ཉག་ན། །
རྒྱུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁྲེན་ན། །	དབུགས་རྒྱབ་དབུགས་འབྲུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །
རོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས།།	སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ།།
དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ། །	ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། །
འདོད་པ་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། །	ཐ་མར་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མ་མཚེས་པར། །
རྒྱ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །	རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་མུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྟེད་དོ།།	སོ་སོར་འགྲེས་ཚོས་ཅན་དུ་མཁྲེན་པར་མཛོད། །

( ༣ )

ལྷ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཏུའཤིང་བྲུ་ག་དང་། །  
 རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །  
 མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །  
 དམ་ཚེས་སྡུད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོད། །  
 གང་ཞིག་གསེར་སྡོད་རིན་ཆེན་སྲུས་པ་ཡིས། །  
 དན་སྐྱགས་འཕྲུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །  
 གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག། །  
 བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྐྱེན་པ་ལགས། །

( ༤ )

ཁ་ཟས་སྤོན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བགྱི་སྟེ། །  
 ལྷགས་སྤྱིར་མ་ལགས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །  
 མཚག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་སྤྱིར། །

( ༥ )

ཏྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །  
 ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །  
 དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་ལྡེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 དེ་བས་དགེ་བ་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །  
 ལན་ཚུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། །  
 རོ་སྐྱུར་བགྱིད་ཀྱི་གརྒྱའི་ལྷང་མིན་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་། །  
 དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མངོད། །

( ༦ )

ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །  
 གཞན་གྱིས་སྲོགས་བགྱིད་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །  
 ཐོས་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྷན་པ་ཡིས། །  
 བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མངོད། །

གོང་གསལ་ཆོགས་བཅད་ཁག་གི་བསྐྱེས་དོན་ནི།

- \_\_\_) ཐར་ལམ་གཙོ་བོར་རང་གི་འབད་པར་རག་ལས་པ།
- \_\_\_) ལོ་མི་ཏྟག་པས་ལུས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ།
- \_\_\_) ལྷོ་ལོར་ལ་ཚོག་ཤེས་བསྐྱེན་དགོས་པ།
- \_\_\_) ལས་དགེ་སྡིག་གི་སྤང་སྐྱུང་བསྐྱེན་པ།
- \_\_\_) དལ་འགྱུར་སྟེད་པར་དཀའ་ཚུལ།
- \_\_\_) བཟའ་བརྒྱུང་ཚོད་ཟིན་པར་སྦྱོད་དགོས་ཚུལ།

༧། ག་གམ་གྱི་ཚུ་བ་བསྐྱེས་ཏེ་བར་སྟོང་ཁ་སྟོང་ས།

༡) བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཏྟག་ཏུ་ཡང་དག་བསྐྱེམས་པར་བགྱི།། གོང་

མ་བསྟེད་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྷ་ནའང་། །ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་..... དང་། སྐྱུག་བསྐྱེས་དང་བྲལ་  
 འདོད་ཀྱི་..... དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་..... དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་  
 བྲལ་བའི་..... བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་  
 པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཁྱིད་ཀྱིས་ཏྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེམ་པར་བགྱི་འོ། །

༡) མོད་དང་འཕྱོད་དང་གཞི་དེ་སེམས་སྐྱེགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ།  
 རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ཚོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད།

དོན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སྐྱེར་འསྐྱོ་བའི་ . . . . . དང་། རྒྱུ་བ་ལྟ་པོ་ལ་མི་  
 འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་གཅགས་པ་ . . . . . དང་། གུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ཡུལ་ལ་སེམས་ཁོང་ལས་  
 འབྲུགས་པ་ . . . . . དང་། གཉི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆར་གཉོགས་ལུས་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་བ་  
 . . . . . དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་ . . . . . དང་། ཁ་  
 ཟས་དང་འབྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ . . . . . དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ . . . . .  
 སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུ་བ་པས་ན་ . . . . . ཞེས་བྲུ་ལ། འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ཚོར་འཕྲོག་  
 པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སྐྱོངས་ཤིག

༢) དད་དང་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་བར་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྟེན་དེ།  
 འདི་ལ་མངོན་བཙོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། ། རྣོབས་དབང་ཞེས་བཞུ་ཚེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས།

དོན་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་ . . . . . དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོ་བའི་ . . . . . དག་  
 དང་། བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྟེན་པའི་ . . . . . དང་། དེ་ལ་སེམས་སྐྱེ་གཅིག་པའི་ . . . . . དང་།  
 དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ . . . . . རྟེ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཚོས་མཚོག་ལྟེན་དོ། །

༣) རྒྱུན་པོ་འགྲེད་དང་འདུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །  
 ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དེ་དུག་སྟོང་། །

དོན་ནི། རྒྱུན་པོ་འགྲེད་པ་སྟེ་ . . . . . དང་། ལོང་གཏམ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུ་བོ་མང་  
 པོ་ལ་ . . . . . དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ . . . . . དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་  
 པོ་ལ་ . . . . . དང་། . . . . . དང་། . . . . . རྣམས་ནི་སྤྲི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཚོས་དུག་པོ་དེ་སྟོངས་ཤིག

༥། ག་གམ་གསལ་ཁྲུངས་འདྲེན་རྣམས་འདེམས་སྐོང་གྱིས།

སྡོད་ན་དགའ་བ། ལྷན་པའི་གཏམ། འདོད་ལ་འདུན། ལྷ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདེ་བ། འགྲོད་པ། མི།  
དམུལ་བ། བསྟོད་པ། ཡི་དྲགས། རྒྱགས་པ། མ་སྡོད་ན་མི་དགའ་བ། བོད་པ། དུད་འགྲོ། ཚོར་བ་སྐྱུག་  
བཟུལ། ལྷ། གཉིད། མི་སྡུག་པའི་གཏམ། ལྷན་པ།

འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ནི།

- ༡) ..... ༣) ..... ༣) .....
- ༤) ..... ༥) ..... ༦) ..... བཅས་སོ། །

འདིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི།

- ༡) ..... ༣) ..... ༣) ..... ༤) .....
- ༥) ..... ༦) ..... ༧) ..... ༨) .....

ལྷོ་བ་པ་རྒྱ་ནི།

- ༡) ..... ༣) ..... ༣) ..... ༤) .....
- ༤) ..... བཅས་སོ། །

འཕགས་པའི་ཚོར་བ་དུན་ནི།

- ༡) ..... ༣) ..... ༣) ..... ༤) .....
- ༥) ..... ༦) ..... ༧) ..... བཅས་སོ། །

༦། ག་གམ་གསལ་གོ་ལོ་ག་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་མཚོན་པའི་ཐ་སྐྱོད་བདམས་ཉེ་མགོ་བཟོད་དུ་བྱིས།

ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ། བཟུང་བཏུང་ཚོག་ཤེས། རྒྱུན་པ། མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ། ཐར་པར་དོན་གཉེར་བྱ་ཚུལ།  
སྤྲིག་བཞགས་བྱ་ཚུལ་སྐོར། ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་ཞུགས་པར་སྐྱུལ་བ། བཟོད་པ། ཁྲིམས་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས། ཚོས་ཁྲིམས།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོད་ལམ། ཤེས་ཡོན་གྱི་རིན་ཐང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོས་གཤམ། ཁྲིམས་བཟོ་བྱེད་པ།



ཀྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉེན་གྱི་ལྷ་ག་དང་། །

རུས་སྐལ་ཤད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །

མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །

དམ་ཚིས་སྐྱད་པས་དེ་འབྲས་མཚེས་པར་མངོད། །



ཁ་ཟས་སྒྲིན་དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །

ཀྱགས་སྦྱིར་མ་ལགས་སྟེ་པའི་སྦྱིར་མ་ལགས། །

མཚེག་སྦྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྦྱིར། །



ལོག་པར་ལྷུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །

བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཙམ་དུ་ཟ་བྱ་སྟེ། །

ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན། །



སྟོན་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྟོན་པ་ཡི། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །



ཀྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྲིམས་ལྡན་པས། །

འཁོར་ལ་བྲིམས་སུ་བྱས་ན་མངོས། །

རང་ཉིད་བྲིམས་ལས་འདས་སྦྱོད་ན། །

སྦྱིད་གྱུའི་དབང་པོར་ག་ལ་འོས། །



ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

སྦྱི་པོ་མང་དུ་ཚོགས་ན་ཡང་། །

སེང་གོས་སྤང་ཆེན་ལྷུ་བཞིན་དུ། །

སྟོ་ལྡན་གཅིག་གིས་ཆམ་དུ་འབེབས། །

# སློབ་ཚན་དགུ་པ། བཞེས་པའི་སྐྱོང་ས་ཡིག

(སུ་འགོད་གསུམ་པ།)

བརྒྱུ་གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་མེད་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ་ནི།

༦༩། ལོག་པར་རྩ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང་། །

ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ཁོབ་ཏུ། །

ལྷ་ལྗོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །

༦༧། ཚེ་རིང་རྩ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྲི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །

དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅུས་གསུངས།

དོན་ནི། ཚེ་རིང་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྩ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ལྗོངས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་དང་ངག་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པའི་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཚེ་རིང་རྩ་དང་བརྒྱད་པས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བགྲི་སྐྱེ། དེ་དག་ལ་ཚོས་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱིས་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཁོམ་པ་འཕམ་དལ་བ་བརྙེད་པ་རྙེ་བོ་བ་



ནས་ཞི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བརློག་པའི་སྐད་དུ་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་མངོན་ཅིས་པའོ། །(༤༩།༤༩)

བརྒྱུ་བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱེར་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་བདུན།

- ༡ སྐྱེར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ།
- ༢ དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ།
- ༣ འོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ།
- ༤ གངས་མེད་པར་འཆི་བའི་ཉེས་པ།
- ༥ གངས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ།
- ༦ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་དམན་དང་དར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ།
- ༧ བྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་སྡོད་དགོས་པར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱེར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་ཞི།

༤༥། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །

ན་དང་ན་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡིས། །

འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མངོན་ཅིང་། །

འདི་ཡི་ཉེས་པ་གས་ཀྱང་གསན་པར་མངོན། །ཅིས་གསུངས།

དོན་ཞི། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་འདོད་པས་ཐོངས་པ་སྟེ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དང་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་ན་བ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱད་པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་བའི་སྐྱོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་བྲུགས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམས་པར་མངོན་ཅིང་། འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཉེས་པ་རང་གི་ལྷན་གྱི་གཡོན་དུ་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་གསན་པར་མངོན་ཅིས་པའོ། །

བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་།

སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །

བྱིས་བྱོན་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །

འཇིགས་པ་ཅིས་ནི་སྐྱོ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་ཉེས་པ་གསུང་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆ་གསུང་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་རོ། །(༥༥)

གཉིས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།

༥༥། **ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །**

**སྐྱེ་བོ་དགུ་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །**

**བརྗོན་པ་ཉིད་དུ་མཚི་བས་དེ་སྦྱད་དུ། །**

**འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཚིས། །**ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཕ་ནི་རེས་འགའ་བུ་ཉིད་དང་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་དགུ་གྱུར་པ་དག་གི་གཞན་དུ་མཛོལ་བཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་བརྗོན་པ་བུ་ཕར་གྱུར་པ་སོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་མཚི་བས་སྐྱེ་མཚན་དེའི་སྦྱད་དུ་འཁོར་བ་དག་ན་དག་གཉེན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་སྟེ་ཚུང་བུ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཚིས་པས། དག་གཉེན་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་ནས་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །

ནམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

གསུམ་པ་ངོ་མས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།

༥༥། **རེ་རེས་ཀྱི་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །**

**འོ་མ་འབྲུངས་ཉེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །**

**སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་འཁོར་བ་བས། །**

**དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བདུང་འཚལ་ལོ། །**ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཀྱི་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི་འོ་མ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤངས་འབྲུངས་པས་འབྲེལ་སྟེ་ད་དུང་འབྲུང་དགོས་མི་དགོས་ནི་སོ་སོ་ཡི་སྐྱེ་བོ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པ་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་བས་སྤྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཉིད་ཅིག་བདུང་འཚལ་ལོ་སྟེ་ད་དུང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཇི་ཅམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་སེམས་པའོ།

།(༥༧)

བཞི་པ་གྲངས་མེད་པར་འཆི་བའི་ཉེས་པ་ནི།

**རེ་རེས་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཡུང་པོ་ནི། །**

**ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །** ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པའི་ཡུང་པོ་ནི། རེ་  
རབ་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་འམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷན་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་སྤར་བས་ཀྱང་  
ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་དགོས་པའོ། །

ལྷ་པ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ནི།

༤༥། **མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །**

**རིལ་བུར་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །** ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤར་བདག་གི་མའམ། མའི་ཡང་མར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་ཐུག་  
པའི་མཐའ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུར་བཅད་ཅིང་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་བར་མི་འགྱུར་བར་  
ལྷུར་དུ་འཛད་ཀྱིས། མའི་གྲངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དོན་དེ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་  
འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་  
གི་མ་དེའི་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་དག་ས་ཆེན་པོའི་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་སྤར་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་  
ཀྱི་མའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ང་སྤོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །(༤༥)

རྒྱག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་དམན་དང་དར་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ལྷ། ༡ ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་  
བའི་ཉེས་པ། ༢ འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ། ༣ གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་  
མེད་པར་སྟོན་པ། ༤ སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ། ༥ བསམ་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་  
ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པའོ།།

དང་པོ་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི།

༤༧། **བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་ཉེན་མཚོན་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །**

**ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །**

**འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །**

**འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །** ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བཀུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ནས་  
 གྲང་ཡང་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིར་ཡང་སྟེ་སྲར་ཡང་ས་སྟེང་དུ་མི་ཕལ་པའམ་ངན་  
 སོང་དུ་ཡང་སྐྱུང་ལ། འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་ནས་གྲང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ཐ་མ་ཡང་བྲན་ཉིད་དམ། ངན་  
 སོང་དུ་ཡང་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །(༤༧)

གཉིས་པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

- ༥༠། **མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རྒྱ་མ་རྒྱེད་པ་ལ། །**
- རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་སྲར། །**
- དཔུལ་བར་འཐག་གཙོད་དབང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །**
- རེག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྒྱ་མ་དང་རྒྱེད་པ་ལ་རེག་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་  
 སྲར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་བརྒྱུས་འཛོམས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ལུས་སྤྱེ་མར་འཐག་  
 པ་དང་། ཐེག་ནག་དུ་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་མཚུ་སྟེར་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྲ་ཏས་མགོ་འམ་སྒག་པ་ལ་བསྟེད་  
 བས་མཚུ་དང་སྟེར་མོས་མེག་དབང་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྟུལ་ཤིན་དུ་མི་  
 བཟད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ་སྟེ་མྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །(༥༠)

གསུམ་པ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

- ༥༡། **རྣང་པའི་རེག་པས་ནེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །**
- སྤྱན་པོའི་སློ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །**
- སྲར་ཡང་མེ་སྲུང་རོ་སྐྱགས་རྒྱ་བ་ཡི། །**
- སྤྱུག་བསྟུལ་མི་བཟད་འཕོག་སྐྱམ་བཞིད་འཚལ་ལོ། །** །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྣང་པའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེམས་བྱེད་པ་  
 དང་བཏེག་ན་ཕར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་རྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་སྤྱན་པོའི་སློ་  
 ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་ནི། སྲར་ཡང་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་མེ་སྲུང་ལུས་མོ་རྒྱབ་ཅོམ་དུ་ག་པགས་བསྐྱེགས་  
 པ་དང་། རོ་སྐྱགས་རྒྱ་བ་ཡིས་ཏེ་སྤྱི་སའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིངས་ནས་འབྲུ་མཚུ་ཚོན་གྱིས་རུས་པ་དང་རྣང་ལ་སྤྱུག་པའི་

བར་དུ་འདྲུ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་དཔལ་འཕྲོག་པ་སྟེ་མྱོང་དགོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་ཐུགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ་  
ཞེས་པའོ། །(༥༡)

བཞི་པ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རོལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི།

༥༡། **མཐོ་རིམ་དུ་མོས་འབྲོངས་གིང་དགའ་བ་དང་། །**

**རྣམ་པར་མངོས་ཆལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྦྲར། །**

**འདབ་མ་རལ་གི་འདྲ་ཆལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །**

**རྟེན་ལག་ན་བ་སྐྱ་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །**

༥༢། **དལ་གྱིས་འབབ་པར་སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །**

**གདོང་མངོས་གསེར་གྱི་པར་རྩན་ཞུགས་ནས། །**

**སྦྲར་ཡང་དཔུལ་བར་ཚུ་པོ་རབས་མེད་པ། །**

**ཚ་ཚོ་བཟོད་སྐྱགས་ཚུ་ཚན་འཇུག་འཆལ་ལོ། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མཐོ་རིམ་དུ་མོས་འབྲོངས་གིང་སྟེ་ཉེ་བར་བརྟེན་གྱིང་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་མངོས་པའི་ཆལ་  
དུ་སོན་ཏེ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཅེས་ནས་སྦྲར་ཡང་དཔུལ་བར་འདབ་མ་རལ་གི་འདྲ་བའི་ཆལ་གྱི་གསེབ་དུ་  
སྐྱེན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་མཚོན་ཚོན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ལག་དང་ན་བ་  
དང་སྐྱ་དབང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཐོབ་པ་སྟེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་ཚུ་པོ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་དང་རྩན་པ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་ནི་གདོང་མངོས་པ་རྣམས་དང་རྩན་ཅིག་གསེར་གྱི་པར་  
དང་རྩན་པའི་འཇུག་གི་རྩིང་བུར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་སྤྱད་ནས། སྦྲར་ཡང་དཔུལ་བའི་ཚུ་པོ་རབས་མེད་པ་  
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་པོ་སྐྱ་ལུ་ཚོ་ཚོ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚན་བཟོད་སྐྱགས་ཏེ་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པའི་རེག་པ་དང་རྩན་པར་འཇུག་འཆལ་  
ཞེས་པའོ། །(༥༡།༥༢)

རྩ་བ་ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

༥༣། **སྐྱ་ཡུལ་འདོད་བདེ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། །**

**ཚངས་ཉིད་ཆགས་བུལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྦྲར། །**

**མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་གིང་གྱུར་པ་ཡི། །**

**སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །**

༥༥། **ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །**

**འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། །**

**སྤར་ཡང་མུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ནས། །**

**རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྷ་ལུས་འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འོད་ལྗོངས་འོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་པ་ཉིད་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་འབར་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱད་པ་ལྟར་བཞུགས་པའོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་སྦྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། སྦྱིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སྤར་ཡང་མུན་ནག་སྒྲག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ནས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་སུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་པར་དུད་འགྲོར་སྦྱེས་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

( ༥༥།༥༥ )

བདུན་པ་གོགས་མེད་གཅིག་ལྟར་འགྲོ་སྡོད་དགོས་པ་བསམ་པ་ནི།

༥༦། **དེ་ལྟར་ཚོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བམོད་ནམས་ནི། །**

**ནམ་གསུམ་མར་མེདེ་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །**

**གཅིག་པུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བརྗི་བའི། །**

**མུན་ནག་མཐའ་ལས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ཚོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བ་སྟེ་འཆི་དགོས་པར་མཆོད་པར་མཚོན་ལ་བམོད་ནམས་ནི། རྫོགས་སུ་མ་གྱི་དགེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་མར་མེདེ་སྤང་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་རབ་དུ་བཞེས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་བཞེས་ན་གོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མུན་པ་གཞན་ཉི་ལྗོངས་འོད་ཀྱིས་སེལ་ཡང་འདིར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བས་མི་བརྗི་བའམ་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་མ་རིག་པའི་སུན་ནག་མཐའ་ལས་པ་ཅན་གྱི་ངན་སོང་སུ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཇིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

གཡང་སར་རླུང་བས་གཞན་དབང་འདུག་འགྱུར་པ། །

དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་རྫོང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༦)

བཙོ་ལྷ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ་སོར་བརྒྱུ་བ་ལ་ལྟ། ༡ དམུལ་བའི་རླུག་བསྐྱེལ། ༢ དུད་འགྲོའི་  
རླུག་བསྐྱེལ། ༣ ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རླུག་བསྐྱེལ། ༤ ལྷའི་རླུག་བསྐྱེལ། ༥ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རླུག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་དམུལ་བའི་རླུག་བསྐྱེལ་ལ་དུག ༡ ལྷུར་བརྟན་པ། ༢ སོ་སོའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་  
བརྟན་པ། ༣ དེ་ལ་རླགས་པ་བསྐྱེད་པ། ༤ རླུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད། ༥ ཡུན་རི་ཙམ་མྱོང་བ། ༦ དེའི་རྒྱ་རྫོང་  
དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ལྷུར་བརྟན་པ་ནི།

༥༧། **སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ནམས་ལ། །**

**ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་དུ་ཚ་བ་དང་། །**

**བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །**

**དམུལ་བ་ནམས་སུ་ཉག་དུ་རླུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་སྤེ་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་  
མ་ལ་ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་ཡོངས་གྲགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསྐྱས་འཛོམས་དང་དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་  
པོ་དང་། ཚ་བ་དང་རབ་དུ་ཚ་བ་དང་མནར་མེད་པ་དང་། སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉེ་ཆེ་བ་དང་། བྲང་  
བའི་དམུལ་བ་ནམས་སུ་ཉག་དུ་སྤེ་རྒྱུ་རིང་ལ་བྲགས་དྲག་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་མྱོང་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པའོ། །

མགོན་པོ་རླུ་རླུབ་ཀྱིས། རྣམས་གཞན་དུ་ཡང་།

རབ་དུ་ཚ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །

དམུལ་བ་ཉེ་མ་གཅིག་བཞིན་དུ་ན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༥༨)

གཉིས་པ་དམུལ་བ་སོ་སོའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་བརྟན་པ་ལ་བཞི། ༡ བསྐྱས་འཛོམས་དང་ཐིག་  
ནག་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར། ༢ རབ་ཚ་བའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར། ༣ ཉེ་འཁོར་བའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་  
པར། ༤ ཚ་བ་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་བསྐྱས་འཛོམས་དང་ཐིག་ནག་པའི་རླུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།

༥༩། **ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་ཉེ་དེ་བཞིན་གཞན། །**

**སྤྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མར་རྫོག་།**

**ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་དྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །**

**སྟེ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གསེག་། ། ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། བསྐྱེས་འཛོམས་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རེ་རའི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིལ་མར་འཚོར་བ་བཞིན་  
བཅོར་བས་སློ་བམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ལྷགས་ཀྱི་པ་པོར་ཆེན་  
པོས་བརྒྱུང་ནས་སྤྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མར་རྫོག་གོ། ། བྲིག་ནག་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་དྲ་བ་སྟེ་  
གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ནི་སྟེ་རེ་མི་བཟད་པ་སོ་རྣོན་པོ་མེ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསེག་  
པར་བྱེད་དོ། །(༥༤)

གཉིས་པ་རབ་ཚ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི།

༥༧། **དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་རྒྱ་ལྷས་པ་ཡི། །**

**ཁུ་བ་འབར་བ་འབྲིགས་པ་ལྷུད་པར་བགྱིད། །**

**ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་མེ་འབར་བ། །**

**ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད། ། ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། སྤྱེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཚ་བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཁ་དམུལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་  
པ་འབར་བས་སྤྱེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་ལྷས་པ་སྟེ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་མེ་སྟུག་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པ་ལྷུད་པར་བགྱིད་པ་སྟེ་ལྷགས་  
ནས་ཁོང་པའི་ནང་བམས་ཅད་ཚིག་ནས་རོ་སྦྱད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་མེ་རབ་  
དུ་འབར་བ་ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད་དོ། །(༥༧)

གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི།

༥༨། **ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་བྲི། །**

**གདུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད། །**

**དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །**

**སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁ་རྣམས་འཛོག་། །**

༥༩། **ཁ་ཅིག་སྲིན་བུ་སྦྲུང་བ་སྦྱ་ཚོགས་དང་། །**

**གསྐྱང་སྐྱང་མ་ནག་པོ་བྲི་ཕྱག་དག་། །**



**རེག་ན་མི་བཟད་མ་སྲོལ་ཆེར་འབྲིན་པས། །**

**ཟ་བར་བཅུད་ཅིང་འདྲེ་ཚྲོག་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ་མ་རལ་གྱི་རྩ་པུའི་ཚོལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཆོ་བ་ལྡན་པའི་སྤྱི་གདུམ་པོས་ལུས་དབང་  
ཅིང་རྒྱུ་བུལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་ཐོས་པས་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་ནས་འོ་དོད་འཕོད་དོ། །རང་དབང་མེད་པ་གཞན་དག་  
ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ག་མ་ལའི་ཕྱི་མོར་འཛེགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་རྟོན་པོ་དང་། མི་བཟད་པ་ནི་དྲག་པོའི་བདེ་རྩིང་ཡིན་  
པས་ལྷགས་ཀྱི་སེན་མོ་དྲག་པོ་རྟོན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུག་པའམ་མགོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་འབྲས་འཕྲོག་  
ཅིང་ཟེའོ། །(༩༠)

སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པུ་དང་སྤྱི་རོལ་སྤྱར་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ག་སྐྱང་དང་སྐྱང་མ་ནག་པོ་ཁྲི་སྤྲུག་  
དག་གིས་རེག་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྲོལ་ཆེར་འབྲིན་པ་མང་པོས་ཟ་བར་བཅུད་ཅིང་སྟེ་ཐོས་པས་  
ལུས་མི་བཟད་པར་འདྲེ་ཚྲོག་ཅིང་དག་གི་སྟེ་སྤྲུགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །(༩༡)

བཞི་པ་ཆ་བ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི།

༩༡། **ཁ་ཅིག་མདག་མ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །**

**རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྐྱེགས་ཁ་ཡང་བགད། །**

**ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །**

**སྤྱི་བྱ་རྒྱགས་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་པེང་བཞིན་དུ་འཆོད། །** ཅས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆ་བ་ན་དམུལ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདག་མ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་  
པར་རབ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཁ་ཡང་བགད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་རྩོད་ཆེན་པོར་  
བ་ཆ་སོགས་ག་རུས་འབྱེད་པའི་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བཏབ་པས་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོལ་བས་གང་བ་དེའི་ནང་དུ་འཆོད་པས་  
གནས་གཅིག་དུ་མི་རྩོད་པར་རྩོང་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བསྐྱོལ་བཞིན་པས་གང་བའི་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲས་  
ཅུང་པེང་རྩོད་འབྲས་སྤྱེ་ལས་སྤྱུས་པའི་གོང་པོ་རྒྱུག་པ་སྤྱིང་འོག་གཉིས་སུ་རེས་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ།། (༩༢)

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

༩༢། **སྤྱིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི །**

**དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དམུལ་བ་ཡི། །**

**སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡང་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །**

མི་འཇིགས་གང་ལགས་དྲོ་རྗེའི་རང་གཞིན་ནོ། །

༡༥། དཔྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །

དན་དང་བཟུགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་ནམས་ཀྱང་། །

འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །

ནམ་སློན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སློས་ཅི་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསམས་པའི་སྤྲུག་པ་ཅན་ནམས་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་འགག་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ཙམ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལ་ཐག་རིང་པོ་མེད་པས་གང་ཟག་དེ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདི་ནམས་ཐོས་ནས་ནམ་པ་སྟོང་དུ་མི་འཇིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེའི་སྟོང་ནི་ངེས་པར་དྲོ་རྗེ་རང་གཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ཤིན་དུ་འཇིགས་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དཔྱལ་བའི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་ཡོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་དུན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟེགས་བམ་བཟུགས་པ་དང་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་ནམས་མཐོང་བས་ཀྱང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཞེས་པའོ། །(༡༩།༡༥)

བཞི་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི།

༡༥། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པའི། །

བདེ་བའི་བདག་པོ་བགྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །

དེ་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །

མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །

༡༦། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་མུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །

རབ་དུ་དྲག་བཏབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །

དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ལའང་། །

འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། ། ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའམ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བའི་བདག་པོ་འམ་མཚོག་དུ་བགྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པ་ལྟ་མི་བཟད་པའམ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ཡུལ་འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་མདུང་  
ཐུང་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་ཡིས་བར་མ་ཆད་པར་རབ་དུ་དུག་པོས་བཏབ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་  
དམུལ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལའང་འོལ་སྐྱི་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཏུ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་  
ཆར་ཡང་ཉེ་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མི་མོད་དོ། །

སྟོན་འདུག་ལས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྟའི། །

ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་མི་བཟད་པའི། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༡༥།༡༦)

ལུ་པ་ཡུན་རི་ཙམ་སྟོང་བ་ནི།

༡༥། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལིན་དུ་མི་བཟད་སོ། །

བྱེ་བ་སྐྱུ་ག་བརྒྱར་ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ནི། །

རི་སྐྱོད་མི་དག་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །

དེ་སྐྱོད་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམུལ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལིན་དུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སོ་བྱེ་བ་སྐྱུ་ག་བརྒྱར་ཉེ་  
ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ནི། ད་དུང་རི་སྐྱོད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྐྱུ་ག་པ་མི་དག་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་  
པ་དེ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོང་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
ཆུད་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དེ་ཡང་བྲལ་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །

གཞན་གྱིས་བྲལ་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །(༡༧)

དུག་པ་དེའི་རྒྱ་སྟོང་དགོས་པ་ནི།

༡༧། མི་དག་འི་འབྲས་འདི་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ནི། །

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །

**ཅི་ནས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །**

**དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཙལ་གྱིས་འབད་པར་མངོད། །ཅེས་གསུངས།**

དོན་ནི། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཞད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོང་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཙལ་གྱིས་སམ་མཐུ་ཙལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། །

རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས། །

སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །

དེ་སྤྱིར་སློབ་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱད་པའི་ལས། །

རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ༡ སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། ༢ འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི།

༡༧ དུད་འགྲོའི་སྤྱུ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །

བཅིང་དང་བདེག་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ། །

ཞི་འགྲུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ། ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དུད་འགྲོའི་སྤྱུ་གནས་ན་ཡང་སྤྱུ་འགྲོང་སྤྱུ་མི་འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པས་གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་། ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དང་སྤྱུ་འདྲེག་པ་དང་འབྲས་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀྱར་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་བར་འགྲུར་བའི་དགེ་བ་སྤྱུ་འདྲེག་འདས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་སྤངས་པ་སྤྱུ་འདྲེག་མི་ལྷན་པར་སྤོང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་འཛིགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ཞོ། (༡༧)

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི།

༢༠༡ གཅིག་སྤྱུ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །

**ག་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །**

**དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །**

**ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། ། ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དུད་འགོ་ཁ་ཅིག་ནི་མུ་ཉིག་གི་སྤྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་བལ་དང་། ལ་ལ་རུས་པ་དང་ག་དང་པགས་པའི་  
ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཉེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་  
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་དོག་པ་དང་ལག་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དག་ནི་རིམ་  
པ་བཞིན་དུ་ཉ་དང་མ་ཉེ་དང་བོང་བྱ་དང་སྐང་པོ་ཆེ་དང་སྐང་ལྗེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྐྱོ་བར་མཛད་དགོས་  
ཉེ། ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་།

སྐྱོངས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་རབ་མང་བའི། །

ཕྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(༧༠)

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ༡ སྤྱིར་བསམ་པ། ༢ སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་  
པར། ༣ ཡུན་རི་ཅོམ་སྤོང་བ། ༤ དེའི་རྒྱ་རོས་བཟུང་བའོ། །  
དང་པོ་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི།

༧༡ **ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས། །**

**བརྐྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །**

**བཀྲེས་སྐྱོམ་གང་རྫོང་ལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །**

**བརྐྱེད་པ་མིན་དུ་མི་བཟད་བཞེན་འཚོལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། དམུལ་བ་དང་དུད་འགོའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས་  
བརྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱན་ཆགས་ཉེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་མི་འཚོས་པ་སྟེ་རྣམ་སྐྱེན་གྱུ་བ་བཟེན་འཚོས་པ་འམ་  
བརྐྱེད་པར་དཀའ་བ་ཡོད་ལ། དེ་གང་ཞེ་ན། བཀྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་དང་དགུན་གང་བ་དང་སོས་ཀ་རྫོང་བ་དང་བཟུང་བཏུང་  
འཚོལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱག་པས་ངལ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་རལ་གྱི་དང་གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་འཛིགས་  
པ་ཡིས་བརྐྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་མིན་དུ་མི་བཟད་པ་བཞེན་འཚོལ་ལོ་སྟེ་བཞེན་དགོས་པ་ཡོད་དོ།། (༧༡)

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི། ༡ ནང་གི་སྐྱབ་པ་ཅན་གི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར། ༢  
མེ་སྐྱེའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར། ༣ ལྷད་རིགས་འགའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར། ༤ འདོད་གཤིག་གི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྐྱེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

༧༡། **ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །**

**སྣོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་ཉེན། །**

**མི་གཙང་གྱི་ནར་པོར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །**

**འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུགས་ཁ་ཅིག་གི་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་དང་། མགྱིན་པ་རྟ་རྟ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་སྣོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་སྣེ་གསུམ་པ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བས་བཤེས་ཤིང་སྣོ་བ་པས་ཉེན་ཏེ་བཟའ་བཏུང་བཅའ་བཟུང་། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་པོར་བ་སྣེ་ཅི་བདེར་པོར་བའི་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་སྣེད་ཀྱང་ཁ་རྩུང་ཞིང་མགྱིན་པ་སྤྱ་བས་འཚལ་བ་སྣེ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ་སྣེ་བཟའ་བཏུང་ལ་སྣོ་བ་མི་རྣམས་པའོ། །(༧༡)

གཏོས་པ་མེ་སྣེའི་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

༧༢། **ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །**

**ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །**

**ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །**

**ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁ་བབས་བྱེ་མ་འཚལ། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུགས་ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་ག་ཁྲག་ཀུན་བསྐྱམས་ནས་པགས་རུས་ཅམ་ལུས་ཤིང་ལོས་མེད་པས་གཅེར་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྟེ་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་འཚལ་སྣོང་དུ་མ་མེར་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཚན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁས་མེ་འབར་བ་སྟེ། ཟས་སུ་གང་ཐོས་པ་དང་བཏུང་བ་ག་འཕྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནས་ཚོག་ཅིང་ཁར་བབས་པའི་བྱེ་མ་ཚ་བ་དག་འཚལ་བ་སྟེ་བཟའ་བཏུང་དོ། །(༧༢)

གསུམ་པ་སྤྱད་རིགས་འགའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

༧༣། **སྤྱད་རིགས་འགས་ནི་ནག་དང་སྤྱི་ས་དང་། །**

**ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྣེད་དེ། །**

**ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་འགྲིན་པ་ནས། །**

**ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྤྲིན་པའི་ནག་འཚལ་ལོ། །** ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཡི་དྲུག་སྐད་རིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཉིན་དུ་རྒྱུང་བ་འགས་ནི་བཟང་བའོ་འཚོལ་བའི་སྲིད་ཚུལ་གས་  
 ཀུན་དུ་ཉུལ་ཀྱང་བཟང་པོ་ལྟ་ཞོག་ནག་དང་སྲི་ས་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་  
 ཐུག་པའི་ཆེ་ཁྲོས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གདོད་དུ་འཚོག་ཅིང་ལག་ནས་ཐོ་བ་བྱུང་ནེ་ཕན་ཚུན་བརྩུན་པས། མགྲིན་  
 པ་ནས་ཐུང་བ་བྱུང་བ་སློན་པའི་རྣལ་ལྷན་སྲིད་ལུ་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་འབབ་པ་དག་འཚོལ་བ་སྟེ་བ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལ་ལར་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མུ་ར་མ་ཏིའི་འགྲེལ་པར་སྐད་རིགས་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་པས་  
 འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་གོང་འོག་རྣམས་སུ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བེས་པར་བྱའོ། །(༧༩)

བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་པ་ནི།

༧༩། **འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི། །**

**རྒྱ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །**

**རྫོན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །**

**བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། ཡི་དྲུག་སྐད་རིགས་ལ་སོ་གའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པའང་ཆ་བའི་རྒྱན་དང་དགུན་  
 ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཉི་མའི་འོད་རེག་པའང་གང་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྲིད་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་དུ་རྣང་ལ། རྫོན་གིང་  
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་ཡལ་ག་དུད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱད་ཅིག་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱུང་མ་མཚོན་ཆ་རྩ་ཚོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དང་རྣལ་  
 ཏུ་མཐོང་ནས་ལོངས་སྤོད་མི་འདོད་པར་རྣང་དོ། །

མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་།

བཀྲེས་རྫོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །

ཡི་དྲུག་སྐད་དག་ཀྱང་དོན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །(༧༩)

གསུམ་པ་ཡུན་ཅི་ཙམ་མྱོང་བ་ནི།

༧༩། **བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྟེན་གྱུར་པ། །**

**ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །**

**སྐ་བས་བཙེངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །**

**ལྷ་སྟོང་དག་དང་སྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མཐར་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་སྟོན་ཉེས་པར་སྐྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་  
པ་ནི། སྐོན་དུ་སྐྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཡི་དྲགས་འདི་དག་ཁ་ཅིག་ལོ་ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁ་ཅིག་སྲིར་ཡང་འཆིར་བར་  
མི་འགྱུར་བར་བཟའ་བརྟུང་གིས་སོངས་པའི་ངལ་བ་དང་བཅས་གནས་དགོས་སོ། །( ༧༥ )

བཞི་པ་དེའི་རྒྱ་ལོས་བཟུང་བ་ནི།

༧༦། **དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །**

**སྐྱུག་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །**

**དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ། །**

**སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས།**

དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲེས་སྐོམ་གང་དོ་ངལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་  
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་དེ་དག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་  
རྒྱ་ནི་མི་སྐྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ་སྟེ་ལོངས་སྟོན་ལ་སེར་སྣ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་མིན་ཏེ་སེར་སྣ་  
གས་ཆེར་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་སྐྱེ་ལགས་པ་དང་། བརྒྱ་ལ་མེར་སྐྱེས་ཀྱང་དབྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་  
གོང་དུ་འཕགས་པ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་སྐོམ་ན། འཕགས་པ་  
སྐྱུད་པ་ལས།

སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཆེ་དབྱལ་པོར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ( ༧༦ )



### སློབ་ཚན།

༡། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག་ (མིང་ཚིག་ཁག་གི་གོ་དོན་དང་དག་ཆ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྐྱབ་རེ་བཟོས།)

དུད་འགོ། ཡི་དྲགས། དམུལ་བ། མཐའ་ཁོབ། ཟླ་ཟླ། ཉེས་དམིགས། བོངས་པ། ཆ་བ།  
བརྒྱ་བྱིན། བརྟམ་འཛོམས། འཐབ་བུལ། ལུད་པ། གཏུམ་པོ། སྐྱེ་སྐྱགས། ཉི་ཚེ་བ། ཉེས་སློབ།  
བརྟམ་པ། བཀྲེས་སྐྱོམ། ལྷན་ཆགས། བྱི་ས།

༢། མིང་ཚིག་འཛོལ་ཞིབ། (སློབ་སྐྱོད་ཚེས་བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་འདི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བའི་མིང་ཚིག་བཙུ་བདམས་ཏེ་གཤམ་དུ་བྲིས་རྗེས། ཚིག་མཛོད་དང་དགོ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་འགྲེལ་བྱེད་པས།)

- ༡) . . . . .
- ༢) . . . . .
- ༣) . . . . .
- ༤) . . . . .
- ༥) . . . . .
- ༦) . . . . .
- ༧) . . . . .
- ༨) . . . . .
- ༩) . . . . .
- ༡༠) . . . . .

༡། སློབ་ཚན་བསྐྱབས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ས།

༡༧) ཚེ་སྲུ་སྲི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ . . . . . དང་།

. . . . . དང་ . . . . . དང་ . . . . . སྲི་བ་སྲི་ངན་སོང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུང་  
བའི་གནས་སུ་སྲི་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྲི་མི་ཐོས་པའི་ . . . . . ཏུ་སྲི་  
སྲིར་སྲི་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྲི་སྲི་ཀྱང་ཡིད་དང་ངག་ལ་སྲི་ཞུགས་པའི་སྲི་ཞེན་ཞིང་ . . . . . ཉིད་དང་། འདྲུ་  
ཤེས་མེད་པར་སྲི་པ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་བརྒྱུད་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི་སྲི་བ་སྲི་བ་ལ་ . . . . . ཞེས་བཀྲི་སྲི་  
དེ་དག་ལ་ཚོས་སྲི་བ་པའི་སྐབས་མེད་པའི་སྲི་ར་འོ། །(ལོག་པར་ལྷ་བ། ཡི་དུག་ས། མི་ཁོམ་པ། ལྷག་ས། དམུལ་  
བར། དུད་འགྲོ། འཐའ་འཁོབ། )

༡༨) དུད་འགྲོའི་སྲི་གནས་ན་ཡང་སྲི་འགྲུང་སྲི་མི་འགྲོ་བར་ . . . . . རྣམས་ནི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པས་

གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་ . . . . . དང་། . . . . . ལ་སོགས་པས་  
བཅིངས་པ་དང་སྲི་བ་དང་སྲི་འདྲེག་པ་དང་ལྷུང་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀྲུར་ནས་སྲི་གིས་ . . . . . ལ་སོགས་པའི་  
སྲི་ག་བརྒྱལ་སྲི་ཚོགས་པ་སྲི་བ་དང་། ཞི་བར་འགྲུར་པའི་དགེ་བ་སྲི་སྲི་ལྷང་འདས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ . . . . .  
སྲི་སྲི་བ་མི་ལུས་པར་སྲི་ཞེན་ཞིང་སྲི་གས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ནང་པའི་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་ . . . . . སོགས་ཞིན་  
ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྲི་ག་བརྒྱལ་དང་རྣམ་ཞོ། །(བརྟེན་པ་ ཞགས་པ། དུད་དེ་འགྲོ་བ། འཛིགས་པ། སྲི་བ་པ།  
གསོད་པ།)

༡༩) མཐོ་རིས་བུ་མོས་འགྲོངས་ཞིང་ . . . . . དང་། །

. . . . . མཛེས་ཚལ་སོན་པར་ཕྱིས་ནས་སྲི་བ། །

འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །

. . . . . ལྷ་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྲུར། །

དལ་གྱིས་འབབ་པར་ ..... ཞི། །  
 གདོང་མཛེས་ ..... །ལྷན་ལུགས་ནས། །  
 ལྷར་ཡང་དམུལ་བར་ཚུ་པོ་རབས་མེད་པ། །  
 ཚོ་སྡོ་ ..... ཚུ་ཚན་འདུག་འཚལ་ལོ། །  
 བེན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ ..... རྣམས། །  
 རྗེས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ ..... ། །  
 དེ་ལྟར་ ..... རྗེས་པའི་ལས། །  
 རམ་ཡང་མི་བྱེད་ ..... ལག་ལེན་ཡིན། །

༧། གཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་པོ་ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་སྐད་ཐོག་པོད།  
 མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །  
 ཅི་ནས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །  
 དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །  
  
 ལོག་པར་རྩ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་དང་། །  
 ཡི་དུགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །  
 རྩལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ཁོ་བ་ཏུ། །  
 ལྷ་སྦྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱུགས་པ་ཉིད། །  
 ཚོ་རིང་རྩ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །  
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །  
 དེ་དག་དང་བུལ་ཁོམ་པ་རྗེད་ནས་ནི། །  
 སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །

༧། རྗེད་ཀྱིས་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྤྱངས་པ་བརྒྱད་ཚྱོང་ཚོར་ཅི་བུང་ཡིག་སྤྱང་བརྒྱུ་ལས་མི་ཏུང་བ་བྱིས།

# སློབ་ཚན་བཅུ་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ།

(རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།)

གཉིས་པ་ཡ་རབས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་ནམས། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོགས། །

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙཱན་ཏི། །

རྣམ་གཤིས་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རབ་བྱེད་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་ཅེད་དུ་བརྒྱགས་མི་དགོས་པར་རང་གཞན་གྱིས་གྲགས་པའི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་ཚུལ་དགུ་དང་ལྡན་པ་ནམས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོས་སམ། དཀར་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོགས་པར་བྱས་ཏེ་དམ་པའི་མཛད་པས་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙཱན་གྱི་ཏི་ཆེད་དུ་བརྒྱགས་མི་དགོས་པར་རྣམ་གཤིས་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་རིན་ཐང་ཆེན་པོས་ཉོ་འཛོལ་གིས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྟོན་པར་བྱེད། །

དམ་པ་དཔོན་དུ་བརྟོགས་གྱུར་ན། །

དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག། །

མོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། །

ཡུལ་སྐྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་ནམས་སྐྱོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་སྡེ་དགོན་གྱི་དཔོན་དང་སློན་པོ་སོགས་སུ་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་འདོད་པའི་པའི་དོན་གྱུབ་པ་དང་། དགོ་སྐྱབ་སྡིག་སྡོང་ལ་སྦྱོར་བས་འབྲུལ་དུ་བདེ་ལ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱིད་པ་འཚོའཔ་ལ། དཔེར་ན། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་དེ་མཚོན་ན་གང་དུ་མཚོན་པའི་ཡུལ་སྤོགས་དེར་ནད་སྤྲུག་འབྱུག་ཚོད་སོགས་ཞི་ཞིང་ལོ་སྤྲུགས་ཏཱ་ག་ལེགས་སོགས་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 །དེས་ན་དེར་དུས་གསར་བརྗེས་གྱི་གནས་སྤངས་ལའང་གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

**རྒྱལ་དན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། །**

**ལྷག་པར་ཚོས་རྒྱལ་དན་པར་འགྱུར། །**

**རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །**

**གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །**

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱལ་སློན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། ཚོས་རྒྱལ་དན་པའི་གདུང་སེམས་སྐྱེས་པས་དེ་དང་འབྲུད་དུས་དེ་ལ་ཅིག་དུ་བཏེན་དགོས་པ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཕན་སེམས་སྡོང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱལ་དན་གྱིས་གཅོས་ཤིང་དབང་བརྒྱུར་བ་ན། བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྡིག་སྡོང་གི་ལོ་ནས་དུས་འདའ་བས་འབྲུག་པ་མཚོང་བས་རྒྱུར་དུང་སེམས་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལྷག་པར་དུ་དྲན་ཞིང་དད་པས་མཚེ་མ་རྒྱུང་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་རྒྱལ་དང་འབྲུད་དུས་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོན་གྱིས་བཀའ་གསུང་ཅི་སྦྱབ་ཞུ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་སྤྱིས་མེ་འགྱོད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

**སྡིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོས་གཅོས་པ་ལ། །**

**མི་དབང་ཚོས་སྦྱོད་ལྷག་པར་སྦྱོངས། །**

**འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །**

**གསང་སྤྲུགས་གྱུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །**

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དན་གྱིས་བརྒྱུང་བ་ན། ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་དུ་ཚོས་བཞིན་

སློབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་རོ་ཚོ་སྐལ་གཞུང་བྲལ་བ་སྤྱགས་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཁམས་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པས་དབང་བརྒྱུར་བ་ན་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་  
 དེ་རྣམས་ལ་མིའི་དབང་པོ་ཚོས་རྒྱལ་དག་གིས་ཚོས་བཞིན་སྤྱད་པའི་སློབ་པས་སྤྱག་པར་སློབ་བཞི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་  
 བཅན་ཞབས་ཀྱིས་སྟོ་ཚོས་མི་ཚོས་ལས་བརྩམས་པའི་བྱིམས་སུ་བྱ་བའི་སློབ་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་རྟོ་  
 །དཔེར་ན་འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་ཟིན་པ་དག་ལ་ཐབས་གཞན་ལས་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཅིང་བྱུང་བའི་སྤྱགས་  
 པས་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་དེ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་  
 དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ལས་དམན་རྣམས་ཚོས་བཞིན་བསྐྱོང་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

- དམ་པ་སྤྲིག་པ་རྒྱུང་ཡང་སློབ་། །**
- དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །**
- ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འབྲུར་བ་སེལ། །**
- ཆང་ལ་ཡལས་ཀྱང་རྣལ་པར་འདེབས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མཚོག་དམན་གྱི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུག་དགོས་པ་བསྟན་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་ཡང་འགོའི་རྣལ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་བག་  
 ཡོད་དུན་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་བ་ལ་འབྲུག་སོ། །སྐྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་རྒྱུང་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོའང་  
 མི་སློབ་བ་དམ་པའི་སློབ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་རྒྱུང་ཡང་འབྲུར་བའང་སེལ་བར་བྱེད་ལ།  
 ཆང་ལ་རྩལ་ཕྱན་མི་སེལ་བ་མ་ཟད་ཕབ་ཀྱང་རྣལ་པར་དུ་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཡང་  
 ངན་འགོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་འབྲུག་པའི་རང་མགོ་ཐོན་པ་མི་བྱུང་བའི་མཚོག་  
 ཡིན་ནོ། །

- སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་གྲུར་ཀྱང་། །**
- སློབ་པའི་བྱུང་པར་རྣལ་པར་མཛེས། །**
- མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཡང་། །**
- མེ་ལྷེ་བྱེན་ལ་འབར་བ་མཛོང་། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཟང་པོའི་སློབ་རྒྱལ་ཉམས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོང་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ། རྗེ་སྤྱགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་

གཏད། ཁེངས་སྒྲོམ་དེགས་པའི་ཐོ་ཚུ་སྒྲུངས་ནས་དམན་ས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ན། དེ་དག་ལ་ཉམས་པ་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་བཅོན་པོས་རེ་ཞིག་རྒྱུད་པ་སྟུང་གྱུར་ཀྱང་། དམ་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་དང་པའི་ཆ་སྒྲུངས་པའི་སྟོག་པར་དུ་མངོས་པ་ཡིན་ཞོ། །དཔེར་ན་མེ་ནི་སྤྱར་དུ་ཁ་བརྟན་ན་ཡང་མེ་ཡི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་མེ་སྐྱེ་གྲུན་ལ་འབར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞོ། །དེས་ན་དམ་པའི་སྐྱེས་འཛིན་ཉམས་རང་བཞིན་མི་དོར་བར་བཤམ་མི་སྤྱོད་རོ། །

- དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། །**
- འཁོར་འདབ་པན་པས་རིང་ནས་སྤྱོད་། །**
- མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །**
- ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེ་རྒྱུང་མེད་པར་གླང་དོར་གདོ་མས་པའི་སྤོན་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་གི་སྤོན་འབངས་འཁོར་འདབ་ནམས་དང་ཉེ་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་བ་ཅོམ་མ་ཟེད་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་གནས་ན་ཡང་རང་གི་འཁོར་འདབ་ནམས་ཡལ་བར་དོར་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཞོངས་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟག་དུ་པན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་གླང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་བའི་སྤོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་བབས་པ་ཡིས་ཤིན་དུ་དམའ་བ་ས་ཡི་སྤོང་གི་འབྲས་བུའི་ལོ་ཏོག་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན་ཞོ། །དེས་ན་དམ་པའི་མངོན་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་རིང་གྲུང་ལ་སྤོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཞོ། །

- གསོན་ཆེ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །**
- འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །**
- དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཅོམ་གྱིས། །**
- མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འདི་སྤྱིར་དགའ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ནོར་ཅོམ་ལ་མཁས་པས་འདོད་འདུན་མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་རེ་ཞིག་གསོན་པའི་ཆེ་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཟད་ནས་མཁྲུན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ནི་འཁོར་དང་ཟང་ཟང་འབྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཞན་དུ་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་པ་ནི་རྒྱ་སྤོན་སོང་གི་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་

གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐོས་ནམས་གསལ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ཡོངས་  
སུ་གྲགས་པའི་ནོར་ཙོང་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞི་བ་རྣམས། བསགས་  
དང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་གདུང་བ་ཡི། །ནོར་ཉི་མུང་སྤོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།  
།འོན་ཀྱང་ཆེ་མུང་འདི་ནི་སྐྱེད་རིན་རྒྱུག་རིན་མེད་ཅིང་འདིར་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུག་གི་རྣམ་འདྲེན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་གཏན་  
དུ་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

- སྤྱི་རྗེས་རིང་དུ་བརྟུ་བ་དང་། །**
- བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྐྱེན་ཆེ། །**
- བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བཏན་ལ་གྲིམས། །**
- བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་ལྷུར། །**

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་ཆེ་གས་  
མེད་པས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་བརྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་བཟང་པོས་སྤྱི་རྗེས་ཐག་རིང་དུ་བརྟུ་བའི་རྗེས་ཡོང་སྤོན་བྲན་  
ཤེས་པ། ཉེས་སྤྱོད་འཁོག་པའི་གཉེན་པོ་སློ་གསུམ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བཏན་གས་པའི་སྤྱོད་ངན་ཆོག་རྩུབ་  
སོགས་ལ་བཟེ་རེ་མི་བྱེད་པར་བཟོད་སྐྱེན་ཆེ་བ། སྤྱི་འོན་ལ་རབ་དུ་དགའ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ཡང་འགྱུར་  
རྫོགས་མེད་པའི་བཏན་པ་ལ་སློ་གྲིམས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྗེས་རིས་རྣམས་ལྷུ་ཡིན་ན་རྣམས་ཉེ་  
ཐ་མའི་བྲན་གཡོག་ཡིན་ན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མི་ཆེའི་  
ལུགས་སྤོལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་བཞིན་ནོ། །

- སྤྱིན་ལ་ཏག་དུ་སེམས་སྤོ་བ། །**
- དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུང་བཞིན་ལྡང་། །**
- ཕོངས་པ་སྤོང་ལ་འདུ་བ་བཞིན། །**
- འབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མཆོད་སྤྱིན་ལ་དགའ་བའི་ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་སློ་ནས་ནོར་ལ་སེར་རྣམས་  
དཔོན་པར་བརྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེར་རྣམས་མེད་པར་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། མར་ངན་སྤོང་ཀུན་ལ་  
སུག་ཀ་ཡངས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་དུས་ཏག་དུ་སྤོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་དེའི་རྣམ་པའི་གྲགས་པ་ནི་རྣམས་ཁའི་  
རྒྱུང་བཞིན་སྤོགས་ཀུན་དུ་ལྡང་ཞིང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཆིག་དེས་ནོར་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་དཔུལ་བའི་སྤོང་མོ་བ་རྣམས་



གཏོང་བ་པོའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་ལྟར། སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡར་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤོང་བ་འདུ་  
བ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་འབྱུང་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་། སྤྱག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
རོ། །དེས་ན་བསམ་པ་བཟང་པོས་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་ལམ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

**བྱིན་ནས་སྦྲར་ཡང་མི་ལེན་པའི། །**

**དམན་པའི་བརྒྱས་པ་དང་དུ་ལེན། །**

**ཕན་པ་ཚུང་དུའང་མི་བརྗོད་པ། །**

**བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཉགས་ཡིན། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཞོག་ཡངས་པོས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། དམ་པའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་སྦྲར་  
ཡང་ཚུད་ངན་རེངས་པས་མི་ལེན་པར་སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་བརྒྱས་པའང་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཤེས་ནས་སློབ་ཞོག་ཡངས་པ་  
བརྗོད་བཞེན་པོས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། མདོ་བརྒྱན་ལས། ཀུན་ལ་ཕྱེ་དང་མ་རུང་བ་ལ་བརྗོད། །ཀུན་འབྲུགས་ལ་བརྗོད་བག་  
མེད་པ་ལ་བརྗོད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་སྤོབ་ཅི་ཚུང་དུའང་  
མི་བརྗོད་པར་དྲིན་དུ་བཟོ་བཞི་ལ་རབས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆེ་བའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་  
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

**དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྲས་གུར་ཀྱང་། །**

**འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །**

**སྤལ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་། །**

**དྲི་ཞིམ་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། ལ་རབས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ཆེད་དུ་  
མཁས་ཉམས་ཀྱིས་ཤེར་གསུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་  
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱགས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གསང་སྟེ་སྦྲས་པར་གུར་ཀྱང་གསེར་ས་འོག་དང་འོད་  
ནམ་མཁའི་དཔེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་རྣམས་མཐུ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་  
ན་སྤལ་མའི་མེ་ཏོག་ས་ཡིས་ལེགས་པར་ཞབས་བཀའ་ཀྱང་དེའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།  
དེས་ན་སྦྲར་བཤད་པ་ལྟར་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་ཆེད་དུ་མཁས་ཉམས་

མི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

**རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །**

**དམ་པ་གང་དུ་སྦྱིན་སར་བཀུར། །**

**མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །**

**གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་དུ་འང་མཚོད། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྐོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྲུང་གི་ལྷན་པར་གང་མས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཁམས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་དེར་རང་གི་མངའ་འབངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་པས་གཙུག་དུ་བཀུར་བ་དང་མཚོད་པ་འཛོལ་བ་སོགས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དམངས་ཕལ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །སྤྱོད་པོ་དམ་པ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་སྲུང་གི་ལྷན་པའི་སར་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རྩ་ཆེར་བརྩེ་བའི་མཚོད་པ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་འཛོལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཙམ་བཀུར་མཛད་སྲིད་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཡུན་དུ་མཛད་སྲིད་ལྡན་མེད་དོ། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྲུང་གང་དུ་འང་རྩ་ཆེའི་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་འབད་པར་གལ་ཆེའོ། །

**རྫོན་གིང་དུལ་བ་འབྲས་བུ་མང་། །**

**མ་བུ་དུལ་བ་མཇུག་སྒྲིབ་བཟང་། །**

**ཏེ་མཚོག་དུལ་བ་འགོ་མགྲོགས་ཏེ། །**

**དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་ཏེགས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྱོད་པོ་དམ་པ་དང་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་དཔེ་ཡི་སྟོན་སྐོར་ཏེགས་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་དགོས་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་རྫོན་གིང་བཟང་པོ་དག་ས་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་དུལ་བའི་ཏེགས་སུ་སྟོན་ཁའི་དུས་འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མ་བུ་བཙན་དུག་སོགས་ཀྱིས་དུལ་བའི་ཏེགས་སུ་མཇུག་སྒྲིབ་བཟང་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཏེ་མཚོག་ཏེ་མཁས་པའི་དུལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཏེགས་སུ་འགོ་མགྲོགས་པ་དང་། བརྗེད་བར་མཐོང་བ་སྟེ་ཏེགས་དེ་དང་དེས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་དམ་པའང་ནང་དུ་མཁས་པའི་ཏེགས་སུ་སྦྱི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་མི་ལྡན་ན་ཁ་ཡི་མཁས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་མཁས་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་

བྱ་སྟེ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། མཁས་ཉགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་པ། །བསྐྱོམས་ཉགས་ཉོན་མོངས་མེད་པ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

**དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །**

**བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །**

**ཞིང་ལ་ས་པོན་བྱད་མེད་ཀྱང་། །**

**ལོ་ཉོག་བྱད་པར་དཔག་དྲུ་མེད། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པ་དང་ཕལ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་གཙོ་བོ་དམ་པ་  
ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕལ་  
བ་གཉིས་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་ཕན་བཏགས་པའི་བྱས་པ་མཉམ་ཞིང་འདྲ་ན་ཡང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་  
བུ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་སྟེ་མཁས་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚིས་ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ས་ཞིང་གང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ས་པོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་  
ལོ་ཉོག་ལ་གཙོ་བོ་བདག་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལོ་ཉོག་བྱད་པར་དཔག་དྲུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདུག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །

**བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །**

**རུང་ཟད་ཅམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །**

**སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །**

**ཚོས་བྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་ལྟོས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཐོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་རན་ལས་སྐྱེད་སྐྱུ་གི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ནས་བཟང་  
པོ་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་རང་དོན་དོར་ཉེ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ཕན་བཏགས་ན་ཕན་བཏགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཅི་རུང་ཟད་ཅམ་བཏགས་པ་ལའང་མཐར་  
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཚོད་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྐྱེས་བུ་དམ་  
པ་གང་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པའམ་ཡུལ་བ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་རང་གི་བུ་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་  
བའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་དང་དེས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

**ཐོན་བྱུང་།** ས་ཕན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕས་འཆི་ཁར་བུ་ལ་གདམས་པ། ད་ང་འཆི་བ་ལ་བྱུག་པའི་ཁ་ཆེམས་

འདི་ཡིན། ཁྱིད་རང་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཉིས་རང་བཞིན་ངན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ལ་མ་བྱེད། དེ་  
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ལ་གྱིས་ཤིག་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ན་པ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་བྱེས་པ་ཡི་ངག་བདེན་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་གསུང་གི་ཐབ་ངན་པ་གཅིག་བཙལ་ཏེ་རྣམས་ཏུ་གནས། ཏུས་གཅིག་བྱུ་ཁོ་དང་རྒྱལ་པོ་  
 གཉིས་ནགས་སུ་སོང་བ་ན་སྐྱེས་མི་ཟན་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུག་སྟེ་གསོད་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བ་ན། ཁོས་སྐྱེས་གི་ཐད་ཏུ་སོང་སྟེ་རལ་  
 གྱིས་སྐྱེས་གི་སྟེ་བཙལ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོག་ལས་ཐར་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མགུ་སྟེ་ཁྱིད་དེ་ཆེ་དེ་རིང་དའི་སྟོག་  
 ཁྱིད་ཀྱིས་བྱིན་ཅོ་ཞེས་ཤིག་ཏུ་དགའ་ནས་སོ་བྱང་ཏུ་ལོག་གོ། །དེ་རྗེས་ཁོས་རྒྱལ་པོ་འཕྱོ་རོགས་མ་བྱ་གར་མཁན་གཅིག་  
 ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུས་ནས་གྲོགས་གཞན་གཅིག་ལ་བཙལ་ཏེ་སྐྱེས། གནས་ཀྱི་མ་བྱ་གཅིག་ཁྱིམ་དུ་འབྱེད་ཏེ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྐྱེས་  
 པ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་གིས་གསོད་ལ་ཁད་ངས་སྟོག་བྱིན་པའི་ཕན་བཏགས་པར་ང་ལ་དྲིན་ལན་མ་སྐྱེན་པས་རྒྱལ་པོ་འཕྱོ་རོགས་  
 བསད་དེ་ཟེའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་གསུང་གིས་ཤིས་ག་བཟས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་མ་བྱ་སྟོར་བ་བཙལ་བའི་སྤྱིར་ཏུ་སོ་  
 ཉ་བཀྱེ་སྟེ་ངའི་མ་བྱ་སུ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་སྟེར་བར་ཁས་སྐྱེད་སོ། །དེའི་ཆེ་  
 བྱ་དགའ་ལ་རྣམས་པའི་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་མོ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁོང་ལ་ང་བྱམས་པ་ཡིན། གསོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མོས་དོན་སྲ་མ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་པོས་ཤིག་དེ་འོང་བ་དང་རྒྱལ་པོས་ཁྱིད་  
 ཀྱིས་ངའི་མ་བྱ་བསད་པ་བདེན་ནམ། བདེན་ནོ། །རྒྱ་ཅིས་ན། རྒྱ་མཚན་སྲ་མ་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྗེའི་ཞབས་  
 ཏོག་འབངས་ཀྱིས་ལུས་པར་དྲིན་ཏུ་ཅི་ལ་བཙུ། ད་ཁོ་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ངན་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ་མ་བྱ་གར་མཁན་དེ་བཏང་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། ཁྱིམ་ཐབ་དེ་པོར་ནས་ཁོ་རང་ལོགས་ཤིག་  
 ཏུ་སོང་ངོ། །ཡང་དེས་གྲོགས་པོ་དམན་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་གཅིག་བཙལ་ནས་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་ཁོ་  
 རང་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནགས་སྐྱེས་པོར་ལུགས་པ་ན། སོས་ཀའི་ཆེད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤིག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་  
 བྱུར་པ་ན། ཁོས་རྗེ་ཡིས་གསོལ་དུ་རུང་ན་ཁོ་པོ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་ཞིག་མཆིས་སོ་ལུས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་  
 ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྟོག་བྱིན་ཅོ་གསུངས་ཏེ་སོ་བྱང་ཏུ་ལོག། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས། རྒྱལ་བུའི་  
 གོས་རྒྱན་རྣམས་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་བཙལ་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ངའི་བྱ་སྟེད་པ་བྱུང་  
 བ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ཁས་སྐྱེད་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སོ། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་བྱ་དགའ་དོན་ཏུ་  
 གཉེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་མི་བདེན་ཅོ་བརྗོད་པས་བདེན་ཏེ་གོས་རྒྱན་འདོའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པས། ཡིད་  
 ཆེས་ཏེ་བདེན་ན་ཁོ་རང་པོས་ཤིག་ཁོ་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ངའི་བྱ་བསད་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་བདེན་  
 ཅོ་བརྗོད། འོ་ན་ད་འདི་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། ཁོས་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་དམ།

དྲིན་ཅི་ཞེས་པ་ན། སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་དོ། དྲིན་དྲན་ཉེ་བྱོད་བདེ་ན། དྲིན་ཡོད་པས་ད་ངའི་བྱ་དེའང་ཤིན་ཏུ་ཕངས་  
 མོད་དེ་འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་གི་དྲིན་གྱིས་བྱོད་སྲོག་ཐར་དུ་རྒྱུག། གཉིས་པའི་དྲིན་གྱིས་ངའི་བྱ་མོ་བྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་  
 ལ་སྟེར། གསུམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ངའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲུང་སྟེར་རོ་ཞེས་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོས་པ་ཡི་ངག་བདེན་པར་  
 ཡིད་ཆེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཤེས་ཉེ་ཡིད་མགུ་ནས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་རྣམས་ཁོ་བོས་  
 ག་ལ་ལྷ། བྱོད་ཀྱི་སྲས་དམ་པ་བཀོང་དུ་ག་ལ་ཕོད་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མངོན་དུ་ལྷུང་། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་སོ། །སྲོན་བྱུང་འདིས་ཚོགས་བཅད་སྤྲུལ། དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་  
 ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་  
 ཞི་གནད་དམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

## སྦྱང་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

- ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱའི་གནས་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་པའི་མིང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅན། ལྟ་བུའོ།།
- ཅན་ཏན། དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པའི་ཤིང་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། ཅན་ཏན་པོ། ཅན་ཏན་པོ་ལྟ་བུའོ། །
- རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཁབ་མཚན་མ་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས་ཉེ་དག་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་ལྟ་བུའོ། །
- ཉེན་འབྲེལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བརྒྱུས་མིང་།
- བཟན་གཡོག། རང་ལུས་རང་ལ་མི་དབང་བར་རྒྱལ་སློན་སོགས་ལ་གཡོག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་།
- སྐྱབ་གཉིས། ཤེས་སྐྱབ་དང་ཉོན་སྐྱབ་གཉིས་སོ། །
- ཚོགས་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །
- བཟོད་སྲན། བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་དོན།
- སློབ་གྲིམས་པ། སློབ་རིག་བཀའ་པའི་དོན།

༡། ག་ཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་སློབ་ཚན་ནང་པ་ཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ལ་བརྟམ་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་བཟོས།  
 མཚོད་སྒྲིན། ལྷན་གྲགས། ཁྲིལ་གཞུང་། དགོ་རྟོག་ འབྲུལ་སྤྱོད་ས། ཡིད་མགྲ།  
 ཁྲིམ་ཐབ། གཞན་དོན། བརྟམ་བཀྲུང་། མཚོད་འབྲུལ། རྒྱོ་ཁོག་ རྩལ་མིན།

- ༡། ག་ཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ག་རྣམས་གོ་རིམ་གཏོར་ཡོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་སློ་བོག་ནས་སྒྲིགས།
- ནོར་བུ་རྩལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། ། . . . . .
  - ཡུལ་སྤྱོད་ས་དགོ་ཞེས་མཁམ་རྣམས་སྒྲིགས། ། . . . . .
  - དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྤྱོད་འགྲོབ། ། . . . . .
  - དམ་པ་དཔོན་དུ་བརྟོན་གྱུར་ན། ། . . . . .
  - གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། ། . . . . .
  - རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། . . . . .
  - རྩལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། ། . . . . .
  - སྤྱག་པར་ཚོས་རྩལ་དྲན་པར་འགྱུར། ། . . . . .
  - བརྟོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། ། . . . . .
  - བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟོད་སྒྲན་ཆེ། ། . . . . .
  - བན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་གྱུར། ། . . . . .
  - སྤྱི་རྗེས་རིང་དུ་བརྟམ་བ་དང་། ། . . . . .
  - སྤྱིན་ནས་སྤྱར་ཡང་མི་ལེན་པའི། ། . . . . .
  - བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། ། . . . . .
  - ཕན་པ་རྒྱུང་དུ་འང་མི་བརྗེད་པ། . . . . .
  - དམན་པའི་བརྟམ་པ་དང་དུ་ལེན། ། . . . . .

༤། ག་གམ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁག་གིས་བསྐབ་བྱ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་གནད་བརྒྱུས་རེ་བྲིས།

ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །  
 རྩེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་པར་སྟོན་གས། །  
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚན་རྒྱ། །  
 རྒྱུང་གིས་སྟོན་གས་བརྒྱུར་བྱས་པར་བྱེད། །  
 གསེན་ཆེ་སྟོན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །  
 འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །  
 དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས། །  
 མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །  
 ལྷལ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་། །  
 ཇི་ཞིམ་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །  
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །  
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །  
 དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །  
 བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་གྱུབ། །



རྩེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་གྱུར་ཀྱང་། །  
 རྩེད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་པར་མངོས། །  
 མེ་མི་བྱུར་དུ་ཁ་བརྟན་ཡང་། །  
 མེ་སྐྱེ་གྱེན་ལ་འབར་བ་མཐོང་། །  
 དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །  
 བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དེ་ནི་མི་འདྲ། །  
 ཞིང་ལ་ས་བོན་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །  
 ལོ་ཏོག་བྱུང་བར་དཔག་དུ་མེད། །  
 བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །  
 རྒྱུང་བཅད་ཙམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །  
 རྒྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །  
 ཚོས་རྒྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་སྟོས། །  
 བཤེས་ལ་མི་གྲུས་སྐྱེ་བོ་དེས། །  
 གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། །  
 ཤིང་སྐྱམ་ལོ་བརྒྱར་རྒྱུར་འཕངས་ཀྱང་། །  
 ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ན་མེད། །

# སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།   ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཅུ་འགྲེལ།

(སློབ་ཚན་བཅུ་པའི་འཕྲོལ།   རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ཡ་རབས་བརྟག་པ། )

**བཟང་པོའི་ཚེ་རིགས་སྦྱོད་པས་བསྐྱེད།   |**

**སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད།   |**

**ཅན་དྲི་བཟང་སྐྱེ་པོ་འགའ།   |**

**དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སྐྱ་ཞིག་ལེན།   |**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྱིའི་ཀུན་སྦྱོད་བཟང་པོས་ཚེ་རིགས་འཛིན་དགོས་པས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོས་རང་གི་རིགས་  
བསྐྱེད་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཚེ་རིགས་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
སྤྱི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བཟང་པོའི་སློབ་ནས་རང་གི་ཚེ་རིགས་དེ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གྲང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་  
བག་མེད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ལས་ཉམས་ན་རིགས་རུས་ཇི་ལྟར་བཟང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་རང་གི་རིགས་བརྐྱེད་  
གོང་མ་ནམས་ལའང་གེ་ཚོམ་དང་མ་དད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ལ་འབད་པར་གལ་ཆེའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལུས་  
མ་ལ་ལ་ལས་བུང་བའི་ཅན་དྲི་བཟང་པོ་དང་ཅན་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་ཞིང་མགུ་སྟེ་རྒྱུང་དུ་རེ་བརྟེན་པ་ཡང་ཅུ་ཆེར་  
འཛིན། ཅན་དེ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ་སྐྱ་ཞིག་གིས་དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ལེན་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
ན་གོང་མའི་ཞབས་འདེན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བཟང་སྦྱོད་ལ་གནས་པར་གལ་ཆེའོ།།

**ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གུར་ཀྱང་།   |**

**དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས།   |**



**རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་གཟམ་ཟིན་གྲུང་། །**

**དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །**

ཅམ་གསུངས་པ་འདིས། མཁྱེན་ཡོན་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིན་དབང་གིས་ཡུད་ཅམ་ཉམས་པར་གྱུར་གྲུང་།  
 དེ་ཅམ་ལ་གདུང་བ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་  
 ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་གི་མཁྱེན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བསོད་དང་མཁྱེན་ཡོན་གཉིས་སྟོགས་ནས་བསྐྱེད་སྲུངས་  
 པས་རྒྱུད་པར་གྱུར་བ་དགོན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེལ་ས་བཅོན་པོས་རེ་ཞིག་རྒྱུད་པ་རྣུ་བྱུར་གྱུར་གྲུང་། དེ་ཅམ་ལ་ཡིད་གདུང་  
 བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་སྦྲུ་ར་ཆ་སྲིའི་རྒྱལ་པོའི་བྱེ་ལྷར་རང་གི་ལས་བསོད་དང་གཞན་པའི་གྱིས་སྦྲ་སོར་ཚུད་པས་སོ། །དཔེར་  
 བ། ཉམས་མཁའའི་རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གཙན་གཟམ་ཟིན་པར་གྱུར་གྲུང་། དེ་མ་ཐག་སྐར་མ་རྒྱ་ཆོད་རེ་གཉིས་ནས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

**སྟོན་བྱུང།**

སྦྲུ་ར་ཆ་སྲིའི་རྒྱལ་པོ་མ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཅུན་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཡོད་  
 ཅིང་སྐྱེས་མེད་ནས་རྒྱུན་དུ་རྟུ་མཚོད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །ནམ་ཞིག་བཅུན་མོ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་སྐྱེས་རེ་བྱུང་ངོ་། །བཅུན་  
 མོ་ཆེ་བ་ཞི་དུ་ལ་བག་ཡོད་བྱུང་མེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། འབྲིང་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྲམ་  
 ཟེས་གྲུང་སྐྱེས་གཉིས་ལའང་དགེ་དོན་དང་སྤྲིག་དོན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་མ་འོངས་པའི་  
 སྦྲུ་ལྷས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་དེ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྲིག་དོན་ནི་སྦྲུ་པོ་ལ་སྤྲུག་དོག་  
 བྱེད་བཞིན་པར་གནས་སོ། །དུས་སྟེན་དགེ་དོན་གྱིས་ཞིང་ལས་ས་རྟོ་དོ་སྟོག་སོགས་བྱེད་མའི་དཀའ་ངལ་དང་། ར་ལྷག་  
 མ་ཏེ་སོགས་ལ་འཆོ་བར་མཐོང་སྟེ་སྟེང་ཇེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་ཡབ་ལ་བདག་གིས་ཞུ་བ་གཅིག་ཞུ་ན་གནང་  
 ངམ་ཞུས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱིས་གྲུང་གནང་ངོ་། །དེ་རྣམ་ན་མཛོད་པོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟེར་རོ་གསོལ། དེ་རྣམ་  
 རུང་ངོ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱིན་ནོ། །

དུས་དེར་སྟོན་པོ་རྣམས་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ནོར་ལ་རག་ལས་པས་ད་ཇི་རྣམ་བྱས་པ་བཟང་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ། བཟོ་  
 ཞིང་འབྲོག་གསུམ་ཚོང་དང་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཞོར་བྱ་ལེན་པ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཆོ་དགེ་དོན་ན་རེ་དེས་པར་  
 བདེན་ན་བདག་གྲུང་རྒྱ་མཚོར་འགོ་རུ་གསོལ་ཞུས་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མ་གནང་། ཉན་གྱིས་གསོལ་བས། ཡུམ་གྱིས་  
 ཡབ་ལ་གནང་བ་སྐྱིན་དུ་གསོལ། ལམ་ནས་ལོག་ཡོང་ཡང་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་ལོག་གྲུང་མ་ཤི་བར་འོང་བ་ཉེ་ཞུས་པས།  
 རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་ཚོང་པ་རྒྱ་བཀྱ་དང་བཅས་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྦྲུ་ར་ཆ་སྲིའི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་བས་ས་མཁའ་སྐྱག་སྟེ། དེ་ན་རེ། རྒྱ་

མཚོར་ཞུགས་པ་སྤྱིར་ལོག་པ་ནི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལགས་ན། རྒྱལ་པོ་ཅི་གསུངས་ཞུས། རྒྱལ་པོས་ངའི་བྱ་ཡི་ངག་མ་  
 བརྒྱུག་པས་ཆས་ཤིག་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཆས་སོ། །དེ་ཚེ་སྤྱིག་དོན་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས། ཁོས་  
 འོར་བུ་མ་ལོན། ངས་ལོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ལྟེ་སྤྱིག་དོན་ཡང་ཆས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱུར་ཞུགས་པ་ན་ས་མཁའ་གྱིས་  
 འགའ་ཞིག་མི་སྡོལ་བ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟུན་སྟེ། །དེ་ནས་རྒྱུང་དང་བརྒྱུན་ཏེ་སོང་བ་ན་དགེ་  
 དོན་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་མཐུས་སྤྱིར་བྱ་བ་མཚོར་བྱོན་ཏེ། །དེ་མཚམས་ས་མཁའ་གྱིས་བསྐོས་པ། བྱ་སྡོགས་  
 པ་ཙམ་ལོངས་ཤིག་ཏེ་ཅང་ཆེས་ན་བྱིང་བའོ། །ཡང་ན་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས། དེའི་ཚེ་དགེ་དོན་གྱིས་ཁྱེད་  
 རྣམས་བདེ་བར་སོང་ཞིག་ཁོ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་འཚོལ་བུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ལམ་མཁའ་དང་གཉིས་པོ་ཚུ་པུས་མོ་  
 རུབ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེའི་མཐར་དངུལ་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཡོང་བ་དང་། དེར་ལམ་མཁའ་  
 བ་རེ། བདག་དུབ་པས་སྐྱར་ཡུལ་དུ་མཚོའོ། །ཁྱེད་རང་འདི་ནས་གར་སྤྱོགས་སུ་ཞག་བདུན་སོང་ཞིག་དང་གསེར་རི་  
 འཕྲད། དེ་ནས་བདུན་ནས་བརྒྱ་རྩ་ག ཡང་བདུན་ནས་ལེབ་ཀན། དེའི་པ་རོལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཁར་རོ།  
 །དེའི་ནང་ན་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྩ་བ་གཡོན་པའི་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་དེ་སྤོངས་ཤིག་  
 ཅས་བསྐོས་ནས་ཁོ་རང་སོང་ངོ་། །དེ་ན་དགེ་དོན་གཅིག་པུ་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་བརྒྱའི་ཡོག་ན་  
 རྒྱལ་མཐོང་པའི་དུག་ཅན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་བུས་བྱམས་པ་བསྐོས་ཏེ་བརྒྱའི་རྗེང་ནས་སོང་ངོ་། །རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཁར་སྐོར་  
 རྒྱེབས་པ་ན་བརྟུན་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་སྐོར་དུང་ན་ཤེལ་གྱི་བུ་མོ་གཉིས་ཤེལ་གྱི་སྟངས་འཁེལ་བ་མཐོང་ནེ་སུ་  
 ཡིན་དེས་པས་ང་གཉིས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྐོར་བསྐྱུང་བའི་བུ་ཚོ་བརྗོད། བར་སྐོར་བཞི་དངུལ་གྱི་ནང་སྐོར་བརྒྱད་གསེར་གྱི་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་ར་ཁ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་འཕྲད་གྱི་བྱས་པས། ལྷས་འདིར་ཡོང་མཁའ་དེ་ཐ་མལ་པ་མིན་ནོ་སྐྱམ་ལྟེ་བསུའོ།  
 །དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་འདིར་ཅི་ལ་བྱོན་དེས་པས། རྒྱལ་བུས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་འཚོ་བས་སོངས་པས་དེ་རྣམས་  
 སོངས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ལས་སྤྱིངས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་རུ་འོང་བྱས་པས། ལྷ་ན་རེ། འོར་བུ་  
 འདི་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་བ་ཡིན་མོད་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱིན། དགེ་  
 དོན་གྱིས་ཤོས་གྱི་ནང་ཚོར་བུ་དཀྱིས་ཏེ་ཚོར་བུའི་མཐུས་འཕུར་ཏེ་སྤྱིན་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་པས། ལུ་  
 བོ་དང་འཕྲད་དེ་སྤྱིག་དོན་ལ་ཁྱོད་ཅི་གོགས་པོ་རྣམས་གར་སོང་དེས་པས། དེ་ན་རེ་བུ་བྱིང་ནས་ཐམས་ཅད་ཤི་ཁོ་བོས་  
 རོལ་འཇུས་ཏེ་འཐོན། མ་ཤི་ཙམ་འདིའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་དོན་ན་རེ། ལེགས་ཏེ་འདིག་ཉེན་ན་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 བེ་ལུས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལུ་བོ་ན་རེ། ལུག་ཅིང་ཤི་ན་སྤྱིའོ། དཔུལ་ཞིང་གསོན་ཡང་ཅི་རུང་ཞེས་སོ། །དེས་ང་

ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་པས་སྟོན་དང་ག་རེ་ཟེར། ལྷར་སྐྱེའི་གོས་ནང་འདི་ནའོ་ཞེས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་པོ་ལ་གཏད་དེ། ཁྱོད་  
 དུབ་ཅན་ངས་བསྐྱུང་བའི་ཚོགས་ ང་དུབ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་ད་ངས་གཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་གཉིད་  
 དུ་སོང་བའི་དུས། རྒྱ་པོས་སྐྱར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ། དགོ་དོན་མིག་མེད་པར་བྱས་  
 བ་ལང་ཇི་ཞིག་ལ་བཅོལ། རོར་བུ་འབྱེད་ཏེ་སོང་འོ། ། དེ་ནས་དགོ་དོན་གྱིས་བ་ལང་ཇི་དེ་ལ་ང་མི་མང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོལ་  
 ཞིག་བརྗོད་པས། དེས་གྲོལ་པོའི་གོང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །

དེར་རྒྱལ་བུས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དག་སྟོན་པ་མང་པོ་བཤད་པས་གོང་ཁྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོན་བཟའ་བདུང་མང་པོ་བྱིན་ཏེ་སྐྱུང་པོ་སྐྱུང་བརྒྱ་ཡང་གསོས་སོ། ། དེ་ན་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བསྐྱུང་  
 རུས་སམ་སྐྱུས་པས། ང་ལ་མིག་མེད་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་། སྐྱེ་ཤིང་ལ་དེ་ལ་བུ་བཏགས་ཏེ་སྐབས་སུ་འཐེན་པས་རུས་སོ།  
 །འོ་ན་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་འཐེན། བར་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་ཆ་ལང་རྒྱུང་དུ་དྲོལ་བས་དེར་མི་མང་པོ་འདུས་ཤིང་  
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་འང་དུས་དེར་འདུས། བུ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས། ང་དམུས་ལོང་འོ་བརྗོད་པ་སོགས་  
 དེའི་ཙམ་ཡུན་རིང་འདུག་བུ་མོ་ཟས་ལ་བོས་ཀྱང་མ་ཡོང་བར་ངའི་ཟས་འདིར་སྐྱོལ་ཞིག་དང་འདི་དང་རྣམ་དུ་ཟའོ་ཞེས་  
 སོ། །མཐར་བུ་མོས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ལོང་བ་འདི་ལ་སྐྱོལ་ཅིག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཅི་བུ་མོ་འདི་གདོན་གྱིས་  
 མ་སྐྱུང་དམ། ཁྱོད་ནི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བུ་དགོ་དོན་ལ་བྱིན་ཟེན་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྐྱུང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། གང་ལྟར་བུ་  
 མོས་སྐྱུང་པོའི་བྱིས་ཐབས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ཏེ་ཐབས་མེད་པར་སྐྱུང་པོ་དང་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞག་  
 བོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པ་ན་དུས་ལ་བབས་ཏེ་སྐྱུང་པོ་དེས་བུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲད་  
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་འདུག་ཅེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པས། བུ་མོ་ཡིད་ལྷག་སྟེ་རང་ཉིད་གཙང་བའི་ཚད་རྒྱལ་  
 བུའི་མིག་ལ་གཅིག་ལ་དམོད་པ་པོར་ཏེ། ང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཅིག་འབྲུང་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་མ་ཐག་མིག་བྱུང་འོ། །བུ་མོས་སྐྱར་དེ་ལ་གཤེར་བ་ན་རྒྱལ་བུ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སུ་  
 ཡིན་ཤེས་སམ། བུ་མོས་ཁྱོད་སྐྱུང་པོའི་ཟེར། ང་སྐྱུང་པོ་མིན་སྐྱུ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་དགོ་དོན་བུ་བའོ་བྱས་པས། བུ་  
 མོས་དེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་སྟེ་མེད་དོ་བརྗོད། དགོ་དོན་གྱིས་བདེན་པ་མིག་ལ་དམོད་པོར་ཏེ། ང་རྒྱལ་བུ་དགོ་དོན་ཡིན་པ་  
 དག་ན་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་ང་ཡི་མིག་ལ་གཅིག་པོའང་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་མིག་བྱུང་འོ། །དེ་ནས་  
 སྐྱར་གྱི་སྐྱུང་པོ་དགོ་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བུ་མོས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། མི་བདེན་ཟེར། བདེན་ཏེ་  
 རྟོས་ཤིག་བཞུས་པས་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་བཟོད་པར་མཛོད། དགོ་དོན་གྱིས་ང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་བ་ལང་ཇི་  
 འདི་མཚོད་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཏེ་མགུ་བར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རང་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྡོན་རང་གི་ཚེ་རོགས་ངང་པ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེར་ཡི་གེ་བཏགས་  
 ཉེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་ཚོལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སོང་སོང་བ་ལས་མཐར་རྒྱལ་བུའི་ཐད་ཀར་སྐྱེབས་  
 སོ། །དགེ་དོན་གྱིས་ངོ་མོས་ཉེ་ངང་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲངས་ཉེ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་པོར་བྲིས་ནས་ངང་པའི་  
 སྐྱེར་བཏགས་ཉེ་བྲིར་བཏང་ངོ་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྒྲངས་ཉེ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དགའ། འོན་ཀྱང་རྗེས་དོན་  
 གྱི་བྱ་ངན་ལས་ཡན་ལག་བྲེགས་ཉེ་བྲི་ཐུན་དུ་བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བུ་མི་བྲིམ་ཐབ་དུ་བྲིན་དགེ་དོན་དང་  
 བཅས་སྐྱེར་ཁ་སྤྲིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བརྒྱུལ། དེར་ཡང་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་བུས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་  
 བཅེས། དགའ་བའི་གཏམ་བཤད། ལུ་པོ་གང་ན་ཡོད་དེས་པས། རྗེས་ཅན་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་གསུངས། ཡབ་བདག་དེ་  
 དང་སྤོང་ཅིག་གསོལ་བས། ལུ་པོ་དོང་ནས་སྤུང་ལྷགས་བཀོལ། ལུ་པོས་ཀྱང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་འོག་ནས་སྤུང་སྟེ་སྤུ་  
 པོ་ལ་གཏད། དེ་ནས་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བྲིས་བྲིས་གོས་གསར་པ་གྲོན་ནོར་བུ་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་མཚོན་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོན། དེའི་ཉིན་སྤུ་ལུ་པུས་མོ་རྒྱབ་ཅོམ་བབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་གསེར་དངུལ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 པར་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྡོན་བུང་འདིས་རབ་བྱེད་བཞི་པར། མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། དུག་པར། རྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྐྱེལ། །ཞེས་སོགས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་དམ་པ་མཁའ་ལོན་ཅན་རེ་ཞིག་རྒྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་  
 དེ་ལ་གདུང་བ་མི་བྱེད་པར་སྡིང་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

- ཆེན་པོས་དགའ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །**
- དགའ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །**
- མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བརྐྱངས་པས། །**
- ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འཁོར་འབངས་སྐྱོང་བའི་རྗེ་པོས་ཉེ་རིང་མེད་པར་བརྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པའི་  
 སྡོན་པོ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་འབངས་སྐྱོང་བའི་རྗེ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྟོམས་ཤིང་རྣམས་པར་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་དགའ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ཐབས་  
 མཁས་པས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་བརྐྱངས་ན་གཉེན་མ་ཟད་དགའ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་

པོར་བརྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན། མང་པོས་བཀྱར་བས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཉེ་རིང་མེད་པ་སྟོམས་པར་བརྒྱུངས་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་  
ཀྱང་རྒྱལ་པོར་དབང་བརྒྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

**སྟོན་བྱུང་།**

བརྒྱལ་བ་དང་པོའི་སྐབས་མཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སུ་བྱུང་བ་ནང་ཟུབ་མེད་པར་ནམ་དགོས་  
ཚོན་ལེན་དུ་ཚོག་པ་ཡིད་པ་ན། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་གས་ཀྱིས་སང་ཟ་རྒྱ་དེ་རིང་སྐངས་པར་བྱས། ཚུལ་དེ་ཚོད་  
ཚེ་བར་འདུག་བསམ་སྟེ་ཉིན་གས་ཟ་རྒྱ་ལེན་པ་སོགས་བྱས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་འབྲས་ཚམས་བགོས་ཏེ་རང་  
རང་སོ་སོའི་སྐལ་བ་ལྷུང་པོར་སྐྱུང་སྟེ་བཞག་དགོས་པ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལས་མ་བྱིན་པ་སྐངས་པ་ལས་ང་ཁྱིད་  
ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་ཕན་ཚུན་མ་འཆམས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་སུ་སྐྱེད་སྟེ་མི་རང་བཞིན་བཟང་  
པོ་གཅིག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། ལེགས་ཉེས་བྱེད་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཆད་པ་གཅོད་དུ་གཞུག་ཅིང་  
ཚོག་པའི་དབང་ཆ་རྒྱད། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཚོ་བ་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆ་དུ་ཁྲལ་བརྟུན་ཏེ་དེ་ཞིང་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དཔོན་པོར་མི་མང་པོས་དབང་བརྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།  
དེས་ན་དེང་སྐབས་དུས་ངན་འདི་ཐོག་སྐྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཁོར་འབངས་སྐྱོང་བཞི་ཏེ་ཅང་གལ་གནད་  
ཚེན་པོ་སྟེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་  
སྟོམས། ཉེ་རིང་མེད་པར་འཁོར་འབངས་སྐྱོངས། དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**དམ་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱུར་གྱིང་། །**

**སྟོན་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །**

**མང་གེ་བཀྱས་གྱུང་མི་གཙང་བའི། །**

**ངན་རྒྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །**

ཅས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལོག་འཚོའི་ཟས་དང་མི་འདྲེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་  
སྟོན་ཟས་སྐང་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཉེ་རིང་སྐངས་  
པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་རྒྱུན་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་ལྟར་སྐང་གྱུར་གྱུང་བྱུང་ཆང་རག་སྐྱེས་ཐ་མ་ཁ་སོགས་སྟོན་  
པ་དང་འདྲེས་པའི་ལོག་འཚོའི་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་། དེས་འཚོ་བར་མི་མཇུག་དེ་གྱི་ངན་མི་གཙང་བའི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་  
འདྲ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེའི་ཇི་ལྟར་བཀྱས་པར་གྱུར་གྱུང་ངན་རྒྱུགས་མི་གཙང་  
བ་ཟ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཟས་དེ་དག་སྐྱོང་བ་ལ་ནན་ཏན་ཚེན་པོས་འབད་  
པར་བྱ་དགོས་སོ། །

**དམ་པ་སློབ་ལ་བབས་ན་ཡང་། །**

**རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད། །**

**ས་ལེ་རྒྱལ་ཞི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །**

**དེ་ལི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འགྱུར་སློབ་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པའི་རང་ཉམས་ཡིན་པས་དེའི་རང་ཚུལ་ལ་གནས་  
དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་པའི་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེས་འབྱུང་གི་སྐྱོན་  
ཡོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་འདྲུག་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་སྐྱོས་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམ་  
བྱུང་ན་ཡང་རང་གི་སྤང་བྱང་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མི་བཞག་པ་དང་དུ་ལེན་པ། གཞན་གྱིས་དཔེན་སྦྱོར་སྤྲུམས་མི་འགྱུལ་བ་  
གཡོ་བྱས་ཏེ་བརྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷོན་པོ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད་ཏེ་མི་འདོད་རོ། །དཔེར་  
ན། ས་ལེ་རྒྱལ་གསེར་ཞི་བསྐྱེགས་བཅད་བདར་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཉམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་  
ཅོ། །དེས་ན་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ངན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱོབ་པར་བཞག་ཏུ་མཚོན་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟན་  
དེ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདོད་པ་འདི་ལ་སྤོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

**སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །**

**ཁོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁོ། །**

**ཅེ་སྐྱུང་དྲེགས་པས་སྐད་འབྲིན་ཡང་། །**

**རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚོལ་ཡང་ལན་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིང་  
བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུན་པ་གསལ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་  
པའི་སློ་མིག་མཐར་སྤྱིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ཚོད་ཚུང་སྤྱི་ཐག་བྱང་ལ་ཉམ་ཏུ་དམན་པའི་སྤྱིད་པར་  
དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་སྐད་ངན་འདོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོལ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་ན་ཡང་། དེའི་ལན་དུ་ག་  
ལ་ཁོ་སྟེ་དེ་ཚུལ་དམན་པའི་རང་ཉམས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིག་པར་དུ་སྤྱིང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ།  
།དཔེར་ན། ཅེ་སྐྱུང་དག་ལ་ཁྱི་རོ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པའི་དྲེགས་པས་སྐད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲིན་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་  
རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལས་ལན་དུ་ངག་མི་འདོན་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་དམན་པས་དམ་པར་བཚོལ་  
བ་དེའི་རང་ཉམས་ཡིན་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་བརྗེ་བས་སྤྱིང་བ་ལ་བརྗོན་པར་བྱའོ། །

**བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །**

**སྐྱོན་ཚོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །**

**འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །**

**མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་དཔྱོད། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་བཞིན་ངན་པས་ངན་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོན་མི་ཚོལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཚོལ་བས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་མང་གི་འབྲུར་ཆེན་པོ་སྲག་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འདྲུག་སྟོག་མཐར་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ། ངན་པ་འཚོལ་རྒྱུའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྦྱི་ཐག་ཐུང་ལ་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངན་དང་སེམས་སྦྱོད་ངན་གྱི་སྐྱོན་གཞན་ལ་སྦྱོ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཚོལ་བར་འགྱུར་གྱི། གཏམ་དོན་འདི་སྦྱི་གང་ལའང་མི་བརྟེན་བའི་དམན་པ་ངན་སྦྱོད་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ལེགས་ཉེས་དང་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་འཕན་ཟེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་མགལ་དུམ་གིང་ཚིག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པར་རང་བཞིན་ངན་པས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གནད་དུ་ཆེདོ། །

**བརྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །**

**སྤྲད་པས་མི་དགའ་བའི་འགྱུར་ཞིང་། །**

**རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །**

**སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བརྟོད་སྤྲད་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ངང་རྒྱུལ་ལ་དམ་པ་རྣམས་གནས་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་གང་ལ་ཤེས་ངོར་བརྟོད་པས་ཐུགས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་སྤྲེད་འཛིག་ཉེན་ན་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་སྤྲད་པར་གྱུར་བ་གཞན་ཡོད་པས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲད་པས་ཀྱང་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་བརྟོད་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་པས་སོ། །འབྲུད་པར་བརྟོད་སྤྲད་གྱི་ཚིག་རྣམས་བྲག་ཆའི་རྒྱ་དབྱངས་སུ་མཁྱེན་པའི་སྐྱོན་ས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་དཔའ་བོར་བཞག་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱིས་འདྲོག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟོད་སྤྲད་བསྐྱེད་འབྲིད་གྱིས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པ་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེདོ། །

**སྤྲིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཚལ་ལས། །**

**བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །**

**ཁྱི་དང་བྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །**

**ངོ་ཚ་པོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྤྲིག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དམ་སྲོམ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་  
སློན་མི་བྱ་བ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོག་གཅོད་དུག་ཆང་སོགས་སྤྲིག་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་བཅོན་དབང་སོགས་མཐུ་ཚལ་  
ལས་བྱུང་བའི་གསེར་དངུལ་གོས་དར་སྟོ་སྤྲུགས་ཁང་ཞིང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མོར་གྱི་སྤྱིར་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་སྟོན་པའི་ངང་རྒྱུ་ལ། ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ངན་འགྲོའི་  
རྒྱལ་བསྐལ་སུ་ཞིག་གིས་བརྟན་པར་རུས། དཔེར་ན། ཁྱི་དང་བྱི་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲངས་ན་ཡང་མི་གཙང་བ་བཟོས་པས་  
སམ་རྒྱ་བསད་གྱིས་འགྲངས་པ་ངོ་ཚ་པོར་བའི་རྣམ་ཐར་རམ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་འདྲུ་ལོང་མང་པོར་  
སྤྱོད་པ་འདིར་དགེ་སྤྱོར་ཆག་པའི་རྒྱ་དང་བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཡིད་སློན་མི་བྱའོ། །

**འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གུར་ན། །**

**རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །**

**ཏུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །**

**བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མངོས་སམ། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གང་ན་འཁོར་འབངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལྷ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱམས་  
པས་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ན་འཁོར་འབངས་རྣམས་བཟང་ངམ་ངན་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་  
ལ་བདེན་བརྟན་གོ་སྟོན་གྱི་དེ་པའི་ཕན་ཤེས་སྤངས་དང་བྱམས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་ལ་གཡོ་སྤྱོ་  
མེད་པར་མཐོན་པོར་བསྐྱར་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་སྤེལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གུར་ན་ལྷ་མ་དང་རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་ཤེས་མངོན་དགོས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན། ཏུ་གང་ཞིག་འགྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་རྒྱན་ཆ་བཟང་པོས་སྐྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ལ་  
མི་མངོས་སམ་ཅི་སྟེ་མངོས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱས་བཟང་  
པོ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

**རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །**



**འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ། །**

**དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཤམ་ལྷན་མས། །**

**རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འཁོར་འབངས་རྫོང་བཞི་རྗེ་འབངས་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོགས་གསལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་འཁོར་འབངས་རྣམས་རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོགས་རིས་མེད་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཕན་བདགས་ཤིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཤམ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི་དྲག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་རྫོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

**བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །**

**མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི། །**

**མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ན། །**

**རྒྱ་རྒྱར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཅིག་ཏུ་བརྟན་འགྲོར་ཕན་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་མིང་ཙམ་གྱི་མཁས་པར་བརྩིས་སུ་མི་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཏོང་དཔག་དཀའ་བའི་རྫོགས་གསལ་ཅིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ས་སྤྲོགས་དེར། སུགས་སུ་བཟུང་བཏུང་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། མཁས་གྲགས་མཐོ་འདོད་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་གཡོ་སྐྱེ་ཚོ་ལ་ཚོགས་མང་པའི་གསེབ་ཏུ་ཕེར་གཤམ་འདོན་པའི་གཞན་མེམས་བཟུང་བའི་མཁས་པ་གཞན་དག་ལ། དང་བརྟན་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིས་བརྩིས་སུ་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཉི་མའི་སྤང་བ་མེད་པའི་མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱར་མང་པོའི་བཀྲག་དང་ལྷན་ན་ཡང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་གར་བ་ན་རྒྱ་རྒྱར་རྗེ་ལྟར་མང་ཡང་བཀྲག་འོད་ལྷན་པ་ལྟ་ཅི། མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་ལའང་དོན་གྱིས་ཕན་པ་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མངོན་རྣམ་རྫོང་བ་ལ་འབད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ལ་རབས་བརྟགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་(འི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ)འོ། །

### སྦྱོང་ཚན།

༡། ག་གམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་ངེས་པའི་ཐོག་ཚིག་གྲུབ་བཟོ་བྱུང་བ་གྱིས།  
 ཚོ་རིགས། སོལ་བ། རྒྱན་དབང་། མ་ཁྱེན་ཡོན། འཁོར་འབངས། རོ་བོ་སྟོད། ངན་འཕྲོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད།  
 བསྐྱེད་བཅད་བདར་གསུམ། རྒྱུས་མཚོག་ རྒྱ་དཔོན། བདེན་རྒྱུན། གོ་སྟོག་ རྒྱོ་གྲོས། བཟའ་བདུང་།

༢། ཁ་སྦྱོངས།

- ༡) ཚེན་པོ་རེ་ཞིག་ . . . . རྒྱུར་ཀྱང་། རྟེ་ལ་གདུང་བ་ . . . . མི་དགོས། །  
 རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་ . . . . ཟེན་ཀྱང་། རྟེ་མ་ཐག་དུ་ . . . . བར་འགྱུར། །
- ༢) རྒྱལ་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་ . . . . ། རྒྱུང་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ལོངས་སྦྱོད་ . . . . ། །  
 བྱི་དང་བྱི་ལ་ . . . . ར་ཡང་། རྟོ་ཚོ་ . . . . བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
- ༣) བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་པོ་རྣམས། རྒྱུན་ཚོ་ལ་འགྱུར་གྱི་ . . . . ལ་མིན། །  
 འཕམ་ . . . . རིན་ཚེན་ལ་ལྟ་ཡི། ། . . . . རུམ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིག་དཔྱོད། །
- ང) རྒྱུས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་བ་རྣམས། རྒྱོ་ཡང་ . . . . རུ་ག་ལ་ལྷོ། །  
 ཅེ་སྦྱང་དྲེགས་པས་ . . . . འབྲིན་ཡང་། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྗེ་ . . . . ། །

༣། ག་གམ་གྱི་ལེགས་བཤད་གང་རུང་དང་སྦྱར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དུམ་བུ་རེ་བྱིས།

- ༡) བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། རམལས་པ་གཞན་དག་སྐྱེ་ཡིས་བཅོ། །  
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ན། རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

- ཁ) བརྗོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྲོད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
- ཁ) དམ་པ་སློག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད། །  
ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

༤། སློབ་མ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ལེགས་བཤད་གོ་ལོ་ཀ་གང་རུང་གཅིག་བདམས་ནས་འཛིན་གྱི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དུ་རྒྱག།

༥། གཤམ་གསལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དང་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཤོད།

- ཀ) བཟང་པོའི་ཚོ་རིགས་སྤྱོད་པས་བསྐྱུང་། །ཞེས་སྐྱེ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་བཟང་ངན་གྱི་དབང་དང་འབྱུར་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱུང་མི་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་དོན་ལོ། །
- ཁ) དམ་པ་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དཀའ་ངལ་འཛིན་པུ་ཞིག་གི་འོག་དུ་གནས་ཀྱང་། །ལོག་འཚོའི་སྐྱོ་ནས་འཚོ་བ་མི་སྐྱེལ་བའི་དོན།
- ག) ཅེ་སྐྱུང་དྲེགས་པས་སྐྱད་འབྱེན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེ། །ཞེས་ཅེ་སྐྱུང་འཛིགས་སུ་རུང་བས་དུ་སྐྱད་སྐྱོགས་ན་ཡང་། །རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་གའི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།

༦། རང་ཚོག་ཐོག་བྱིས།

- ཀ) རྒྱལ་བུ་དགོདོན་དང་སྤྲིག་དོན་གྱི་སྤོན་བྱུང་རང་ཚོག་ཐོག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱིས།
- ཁ) རྒྱལ་པོ་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བའི་སྤོན་བྱུང་རང་ཚོག་ཐོག་བྱིས།
- ག) ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སློབ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཚོག་འབྲུ་བརྒྱུ་ལས་མ་ཉུང་བ་བྱིས།

# སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།    ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།

## ལེན་གཉིས་པ།    བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ།

༡། །ཁོ་བོ་ལོ་དྲུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས་ནི་དུས་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་སློལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་། དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོད་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱ་ཚད་མཐོན་པོར་གནས་བྱུང་བ་ལ་ད་བར་ཕན་ལུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཇམ་གླིང་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་ཆ་ནས་ཚན་རིག་སོགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའི་སློབ་པ་ཕན་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་པོད་རང་ཁེ་གཙང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསམ་པའི་འཁྲུང་སེའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་མང་པོའི་ཐོག་སློབ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་སྦྱོང་སློབ་སྦྱོང་མཐོ་རིམ་ཁག་ནང་སློབ་གར་འབྲེལ་ཚོམས། ལྷན་ཚུལ་མངོན་པོར་སྤེལ་སློབ། ལྷན་དག་བཅས་རིག་གནས་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མི་སྤྱེའི་གཙང་མིན་པར་སེར་མོ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་ཁོངས་ནས་ཁག་རེ་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མང་ཆེས་ལྷན་ཚུལ་དང་། ལྷན་དག་། འཕྲེལ་སྦྱོར་སོགས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ཚོས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་རིག་པ། གཏན་ཆེགས་རིག་པ། བོན་རིག་པ། རང་རིག་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མཐོ་བའམ། ཆེ་བའི་རིག་གནས་སློབ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མཐུན་མཛེས་པའི་གལ་ཆེ་བོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྲགས་ཆེ་བར་ཡན་ལག་སྟེས་ན། སློབ་ཁྲིའི་སྐད་དུ། དུ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ། འདིའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་སྤྲིན་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ། མཚུམས་ཀྱི་འདིའི་དོན་དུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་བ།

ཡང་བོ་ལྷ་ཡ་ཞེས་པ་ཚོས་འདུལ་བ། ཨ་རྟེ་རྟུ་ཞེས་པ་ཚོས་མངོན་པ། ཡང་པུ་མ་ཁ་ཞེས་པ་ཚོད་མ་རིག་པ་སྟེ་ལྟོ་ཡོད།  
 དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཚོད་མ་རིག་པ་ཚོས་ནང་རིག་པའི་གྲས་མིན་ཡང་། ཡན་ལག་ལྟའི་ནང་འདུག་དགོས་པ་ནི་ལམ་དང་  
 ལམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རིག་པས་རྣམ་པར་སྤྲེས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་གོང་  
 ཁོངས་ཚུད་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚོས་  
 ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཏོང་བ་མོ་ཡིན་གཤིས་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་  
 བྱེད་དགོས།

པོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒྲུབ་འདིས་ཕྱི་ལོ་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཚོས་མ་ཟད། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་  
 དུ་འགོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོང་དེས། དང་པོ། སྤྱུག་གུ་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་སྐབས་དགེ་ཆན་ལ་དཔེ་བརྟུས་  
 ཉེ་འབྲི་སློག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་སློབ་རེད། གཉིས་པ། བསྐྱབས་ཟིན་རྣམས་དྲན་གསོ་གཏོང་ཆེད་དཔེ་ཆ་སློབ་འཛིན་བྱེད་དགོས་  
 པ་མང་པོ་ཡོད། གསུམ་པ། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་གད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གང་སར་པེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམ་  
 རེད། དགོན་པ་འགའ་གས་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་སློབ་སྒྲུབ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་མང་  
 པོར་སློབ་སྤྱུག་དང་། དགེ་ཆན་དབར་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པའམ། གནད་དོན་འདི་བརྟན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། མཐར་  
 སློམ་བརྒྱུ་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སྦྱོང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མཐོ་རིམ་  
 ཚོའི་བྱེད་ཀྱི་རེད། རོས་ནས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྤྱུག་གུ་མང་ཆེའི་སྤྱི་སློབ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན།  
 སྤྱིར་བཏང་སྤྱུག་གུ་རྒྱུད་དུ་ས་སུ་ལེ་ལོའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་བྱུང་། དགེ་ཆན་མཉམ་དུ་ཡོད་  
 པ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་བརྟུ་རྒྱུར་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་དགེ་ཆན་བཤེས་གཉེན་  
 ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པའི་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་གལ་ལ་ལོ་མས་འདྲིས་བྱུང་སྐབས་དགེ་ཆན་ཚོའི་  
 གཞིགས་ཚུལ་ལ་ངས་སྤྱིར་བཏང་ལས་མཐོ་གས་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག །

པོད་ནང་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུབ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ལོ་གཉིས་ནང་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཞིན་རྣམས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མདུན་ནས་དབུ་ཅན་སློག་སློབ་རྒྱུ་དང་། ཉིན་རྒྱར་དཔེ་ཆ་སློབ་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་དཔེ་ཆ་སློག་རྒྱུ་  
 བཅས་བསྐྱབས་གིང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་གི་ཡི་གེ་དབུ་མེད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་དགེ་ཆན་ནི། མདོ་  
 ཁམས་ནས། ང་ཚོ་རྣམས་བསྐྱབས་ཉེ་མཉམ་དུ་ཤེབས་མཁན་མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་ཞེས་པ་སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་  
 ཤིག་རེད། ཁོང་ཐུགས་གཤིས་བཟང་ཞིང་། སྤྱུག་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྟོན་མཁས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 སློབ་སྦྱོང་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་སློབ་སྟོན་གནད་གི་ཡོད། རྒྱུངས་གིང་ལ་ས་དཀའ་བརྒྱབས་ཉེ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་དགེ་ཆན་ནས་སྐྱམ་

བྱིས་གནང་ཐོག་ངས་སྐྱབ་ཚུལ་འབྲི་དགོས། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟེ། རྗེས་  
 མ་ནས་དགོ་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་ཤིང་བོད་དུ་འབྲི་གནང་དེར་དཔེ་བཞག་ཏེ་ངས་གཤམ་དུ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་གཟུགས་  
 ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ལྷ་བ་བརྒྱུད་ཙམ་སྤྱད་ཤིང་ལ་བྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤོག་པར་འབྲི་རུ་འདུག་གནང་མངོད། དེ་རྗེས་ཡོངས་  
 འཛིན་སྐྱབ་གཞི་བྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། སྐྱབ་ཉལ་སློབ་འབྲིད་གནང་སྟེ། བོད་ཡིག་སློབ་སྤྱོད་དེ་ནས་ས་  
 ཚང་མར་ལོ་ལྷ་ཙམ་འགོར། དེའི་རིང་ལའང་རྒྱུན་དུ་སྤྲོད་པོར་དཔེ་ཆ་སློབ་སློབ་ཤེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སློབ་སློབ་དངོས་  
 གཞི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་ཤེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློབ་གི་སློབ་འགྲོའི་ཆ་གསལ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ང་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་མ་སློབ་བར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློབ་དངོས་གཞི་དེ་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད། དེ་  
 སྐབས་ཐོག་མར་མ་སྤྱིད་པ་སྤྲོད་བྱ་བྱུང་། སློབ་དུ་ལོ་དུག་ལ་སློབ་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་བྱ་བྱུགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་  
 ཡང་། རིམ་པས་གོ་མས་འདྲིས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ནས་སློབ་སློབ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་  
 སློབ་སློབ་དང་། སློ་ལ་འཛིན་སྐྱབ། དེ་སློབ་གོ་བསྐྱར་ཤེད་སྐྱབ། སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་གཞན་དང་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་  
 འདྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་བསྐྱོར་སོགས་ཤེད་དགོས་པ་རེད། ངས་ཐོག་མར་ཤུ་རྩ་པ་ར་མི་ཏེ་ཞེས་པ་ལས་སྤྱིན་ནས་སློབ་སློབ་  
 གཙོ་བོར་འགོ་བརྒྱུགས་ཤིང་། དེའི་སློབ་ལ་འགྲེལ་པ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་ཙམ་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོན་པ་ཚོའི་མཐོ་  
 རིམ་སློབ་གཉེར་བ་ནས་དཔེ་ཆ་དེའི་འོད་ནས་འདེམས་ཀྱི་རེད། རོས་ནས་རྩ་བ་གཞིར་བརྒྱུད་སྤྱོད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་  
 རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏེ་སོ་རྩ་རྩ་དེའམ། སོ་རྩ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་པ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤོང་ལྷ་པས་  
 རྒྱགས་རྩོམ་མངོད་པ་ཤོག་གངས་སུ་མ་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་པ་ལས་སྤྱིན་སློབ་མཐུང་དགོངས་རྒྱུན་བཅས་གདམས་པ་ཡིན། དེ་  
 ནས་བརྒྱུད་ཉིན་རེ་དཔེ་ཆ་ཤོག་སྟེ་འགྲེལ་ཆ་གཅིག་སློབ་འཛིན་ཐོག། །དེ་ལས་མང་བའི་དཔེ་སློབ་དང་། ཤོ་དོན་ཉོགས་  
 ཐུབ་པ་ཤེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཞོར་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། ཚུད་པའི་རིག་ལམ་སློབ་དགོས། དེའི་སློབ་རོགས་  
 རམ་ཤེད་མིར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་བདུན་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་མི་བདུན་གདམས་ཡོད་པ་རེད། །

མི་ཕག་ལྷ་བརྒྱུད་པར་ང་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་རྩལ་ཙམ་སོན་སྐབས་འབྲས་སྤྱད་ས་དང་། མི་ར་དགོན་པ་གཉིས་ལ་སྤྱིག་  
 ཞུགས་བྱས། དེའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་གཉིས་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲ་ཚང་ཁག་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཤེད་སྐབས་ངའི་  
 ཚོད་ལྷ་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་ནས་བྱས་ཏེ། དེར་ཚོས་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་སྐྱབ་མང་པོ་དང་། གྲ་པ་སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་ཚོགས་  
 ཡོད། ཚོགས་མང་སར་གཞུང་ཆེན་ལ་ཚོད་པ་ཤེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་མཚོར་བ་དང་། སེམས་འཚབས་པ་སོགས་  
 ཀྱི་སེམས་ངལ་སྤྲོད་བྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ལྷ་མ་མཁས་པ་ཚོས་དེའི་སྐབས་ངས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱས་  
 སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག།

དཔེ་དེབ་འདི་དག་གཞིགས་མཁན་ཚོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལ་ངའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་ཚུལ་འདིར་ད་དུང་  
 ལུ་མཐུན་དེ་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་  
 རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཅང་རིག་པའི་སྐོར་པོ་ཉེ་སྤྱོད་ཡུག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་  
 ལས་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཁ་སློན་ལ་ངས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱན་པུ་བཀོད་ཡོད།  
 ང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ལ་ལུགས་ཆེའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་མར་གྲེང་སྐབས་གོ་རྟོགས་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ནའང་། དེ་ནས་  
 ཉིན་ཁ་གསུམ་རྗེས་ལ་སྤར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་གསལ་དུ་སྤྱིན་མོང་། ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
 བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞི་བ་རྣམས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་གི་ཉམས་  
 སློང་ཐོག་ནས་དེ་ག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། སློབ་ཚན་གཞན་དག་སློབ་སྦྱོང་གྲེང་སྐབས་ཀྱང་རིམ་བསྐྱོད་དཀའ་ངལ་མེད་  
 པ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་དུང་དེ་ལས་མང་པ་ཤེས་འདོད་དང་། རེད་རང་གི་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་རྣམས་  
 པ་གྲེང་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ། ད་དུང་དེ་ལས་རྣམས་པའི་སློབ་ཚན་གཞན་ཡང་དགེ་ཆན་ལ་སློབ་རོགས་གནང་ཞུ་  
 འདོད་བྱུང་།

རང་གི་སེམས་ལུགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་དག་སྤྱང་ཡང་དེ་བཞིན་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་  
 པ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་འཛེགས་བྱ་རྒྱུའི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་ཙམ་ལ་སོན་སྐབས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ལ་དད་ལུས་ཀྱི་རྣམས་  
 ལུགས་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག སྐབས་དེར་ཞི་བ་དང་། བདེ་བའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐོས་བསམ་  
 ཀྱི་སྐབས་ལལ་ཆེ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཀྱི་པོ་བ་སྦྱོང་བཞིན་པའི་ཐོག་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་མོང་  
 རྟེ་ལམ་མ་ཞོར་བ་དང་། ལྷངས་བཙན་པོས་དེ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་།

ཉམས་སྦྱོང་རྣམས་གོམས་འདྲིས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སློབས་སྐབས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མོས་གསུ་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་བོད་ལ་ཟབ་  
 མོའི་ཚོས་ཕངས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ལ་བརྒྱུར་ཉེ་ཉར་ཚོགས་ཐུབ་  
 པ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་རྣམས་གཞལ་མི་རྣམས་པའི་པུ་ལོན་ཞིག་སློང་རྒྱ་  
 བརྒྱད་པ་རྩ་བུར་གསལ་དཀའ་བ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མིན་པར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་  
 སློབ་ཆེས་མང་པོ་བཏང་སྟེ་བུམས་སྤྱོད་རྗེ་སློབ་ཚུལ་རྣམས་ཕྱན་པུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་  
 སྐབས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཤོ་སྦྱོང་། སློ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱའི་རིགས་རྗེ་  
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སློབས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་།

སྲིད་དོན་གྱི་འགན་ལེན་གྱི་དགོས་པུང་བས་མཁུ་པ་གཞན་ལྟ་བུར་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐོས་བསམ་སློབ་པ་གཞན་མ་ལྟར་མཐུན་གྱིས་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་རིང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སློང་མི་དམན་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་བྱེད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་མོན་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཐོག་མ་དེ་ལྟུང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སློབ་འདིའི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་མཁུ་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡེའི་བཀོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་མངོན་སྲོད་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་རྒྱས་སྲོལ་མེད་པའི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞི་བརྒྱན་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྐབས་སློབ་གཉེར་མཁུ་པ་མང་པོས་མི་རེ་རེས་གཞུང་ཆེན་ལྡེའི་ཁོངས་ནས་རང་རང་སློབ་འདོད་བཞིན་གདམ་ག་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་བ་བྱུང་སྐབས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཛོལ་བའི་ལན་སྐབས་འཕྲུལ་ངག་ཐོག་ནས་འདེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་སྐབས་ང་ལ་ཚོད་ཟླ་མཁུ་པ་བཅོལ་ལོད་པ་མི་གསུམ་རེ་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་རེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་གནད་ཆོག་བཟང་རིགས་འདི་ཚོད་བྱུང་སྐབས་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་བཏབ་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་མཁུ་པ་མཁུ་པ་གཉིས་ལ་ཕར་ཉགས་བསལ་བཏང་བ་སྟེ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཚོད་སྐྱོང་དེ་བྱེད་སྐབས་ལག་པས་ཐལ་མོ་བདད་བས་ཏེ་སེམས་ནས་དགག་བཞག་སྲོང་གསུམ་གྱི་ལུང་རིགས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་བའི་རིག་ཅུ་ལ་ཁིན་དུ་བསྐྱིམས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མཐའ་མ་དེ་སྐྱོད་པ་རེད། དེ་ནི་ལྷ་སའི་སློབ་ལམ་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་ཟླ་དང་པོ་ནང་ཆོགས་པའི་ཆོའི་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་གདན་ས་མང་པོའི་མཁུ་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྲོང་སྐྱེལ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱོད་དགོངས་དགུང་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རིང་བཀའ་བརྒྱལ་རྒྱལ་ས་སློབ་བྱེད་དགོས། སྐྱོད་སློབ་གཉེར་བ་མཁུ་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ནས། པ་ར་མ་ཇ་སྟེ། ཚོད་མའི་སློབ་ཉགས་བསལ་བཏང་བ་དང་། དགུང་ཆོགས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་བཅོལ་ནས་མཚུམ་ཀ་སྟེ། དབུ་མའི་སློབ་དང་། དུ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཉ་སྟེ། ཕར་སྐྱེན་གྱི་སློབ། དགོང་དྲོ་མཁུ་པ་སུམ་ཅུ་མོ་ལྟ་ནས། དེ་རྒྱ་ལ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། ལ་ཉི་རྩ་མ་སྟེ། ཆོས་མདོན་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་བརྒྱལ་ཚོད་པ་བྱས་ཤིང་། གདན་ས་མང་པོའི་མཁུ་པ་ན་བཟའ་དམར་སེར་བཞེས་པ་བརྒྱ་སྐལ་མང་པོ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་ངའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་སེབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་སྲོང་སྐྱེལ་མང་པོས་སློབ་གསལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་ཆེ་ས་ཆོའི་སློབ་ལ་ཏ་ཅང་བསམ་སློབ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཅོམ་ལན་ལམ་སེང་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བེད། ཚོད་



པ་དེ་ཚོ་ཚུ་ཚོད་མང་པོའི་བར་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་། རེད་རང་གི་སྤང་དོར་ཡུད་ཅམ་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མཁས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱགས་སྦྱོང་བྱུང་། སོ་གས་ཀྱིས་དགའ་སྦྱོར་སྦྱོབས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་སུ་མཐུད་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་སྐམ་པ་འདུག ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བཟུང་བའི་བསམ་ཚུལ་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་རང་ཉིད་ལ་རྒྱག་བསམ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་བྱུང་བ་དང་། ད་ཀྱང་བྱུང་གི་སྐོར་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྲུང་གིས་ལིག་ཡིན་ན་རྒྱག་བསམ་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་མཐུས་བཟོད་སྐར་བྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཚོས་ལ་དེས་ཤེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱག་བསམ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་རལ་བ་སློབ་མེད་ཐོག་གཞན་ལ་འདྲ་རྒྱག་བསམ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཅིང་། འགོ་བམིའི་རིགས་རྣམས་དང་། སློག་ཆགས་དུད་འགོ་ཚུན་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཚང་མར་དངོས་འབྲེལ་བརྩེ་སེམས་སྦྱེ་བ་ནི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚོས་ཞེས་མིང་ཐ་སྟོད་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ཅ་བ་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། འགོ་བ་ཚང་མར་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་རང་ཡིན། སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ན་འཇམ་སྐྱིད་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་། མི་གཞན་ཕན་ཚུན་བཅས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཞི་བདེ་ཡོང་བྱུང་བ་དཀའ།

ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། ང་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་མདོར་བསྐྱུས་གིག་ལྷོ་ན། ང་ཚོར་མི་འདོད་པའི་རྒྱག་བསམ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་གང་བྱས་པ་དང་། ངའི་མི་མང་གིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་རྣམས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དེས་པར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོར་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ལྷོ་བྱུང་བ་དཀའ་གཤིས། དེས་ན་རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཁུན་པ་ཚོར་ངས་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་མ་གཏོགས་བརྗོད་རྒྱ་མིན།

ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། མི་དང་སློག་ཆགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རུང་སྤྱར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། སྦྱེ་བ་འདིར་ལེགས་ཉེས་བདེ་རྒྱག་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་སྦྱེ་བ་སྟོན་མ་ལེགས་ཉེས་གང་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་སྦྱེ་བ་འདི་གའི་ལས་གསོག་སྤངས་ཀྱིས་སྦྱི་མའི་བདེ་རྒྱག་དེར་འཕྱུར་བ་གང་ཡང་བཟོ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ལས་སམ། ཀམ། ཞེས་ཟེར། དེས་དུད་འགོ་ནས་མི་དང་། མི་ནས་དུད་འགོར་སྦྱེ་བ་སོགས་ཡོང་། རྒྱག་ཀུན་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་ཆད་པ་རེད། ཅི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཐར་པ་ལའང་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། སྦྱེ་བ་སྦྱིར་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་ཚང་མར་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་སྦྱེ་བྱུང། སྦྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མ་རྒྱན་གྲོགས་སུ་མ་གྱུར་

པ་འགའ་ཡང་མེད། དེས་དཀའ་ཐུབ་དང་། བཟོད་པ། སྦྱིན་པ། བྱམས་པ། རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེན་ཐུབ། རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་མཐོ་བ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། བརྒྱ་དང་། རིམ་པ་དམའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བོ་རྟེན་སྟེ། འདི་  
 གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད། ཡང་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོ་བ་པའི་ཉན་རང་མི་སློབ་པ་དང་། སློབ་པ་ནས་ཀྱང་  
 འབྱུང་གིས། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འབྲིད་མཁན་གྱི་རོགས་རྩེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རོགས་བྱེད་ཐུབ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འཐོབ་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སངས་  
 རྒྱལ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མགོ་ནས་སྐྱབས་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། འཇམ་  
 མེད་ནང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་བབས་ན་སངས་རྒྱལ་ཚོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རང་  
 རྣམས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ། དཔེན་ན། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་  
 རས་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་གནས་བཞིན་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ས་རྩོང་ཆུ་རྩོད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷ་གཟུགས་རྣམས་  
 བ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱལ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་  
 ཡུལ་གང་དུ་དུས་ཚོད་ཅི་འདྲར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆེ་འདི་གར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱེ་རྒྱལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མའི་གནས་  
 ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

ངས་སྤྱི་གཤམ་སྐབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ལ་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་ཡངས་ནམ་ཡང་མེད་  
 པ་མ་ཡིན། ལུང་པ་གཞན་གྱི་མི་འགའ་གས་ནས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་ཚོ་པོ་དུ་ལའི་པོ་བྱང་ལ་བཅོན་པ་ནང་བཞིན་རེད་བརྗོད་  
 ཀྱི་ཡོད་ཚོད། སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སློབ་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་  
 ཀྱང་པོ་དུ་ལ་དང་། ལྷ་སའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་བར་ལ་ངའི་ནང་མི་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉུང་ཤོས་ལ་  
 ལྷ་རེའམ། ཡང་ན་བདུན་ཕྱག་དུག་ནང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནང་མི་དང་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད། པོ་ཏ་  
 ལའམ། རོར་བུ་སྤྱིང་གར་ཉིན་ཉར་དུང་ཇའི་མཇུག་སྐོར་ཡོད་པ་དེར་ང་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་སྐབས་མ་དམ་པ་ཡང་དེར་ཕེབས་  
 པས་ཡང་ཡང་མཇུག་གྱི་ཡོད། ངའི་ཕ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྤངས་སྐྱོན་མ་དེ་འགྱུར་ཡང་དུང་སྤར་བཞིན་ཏེ་ལ་དགའ་  
 པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་སྤྱོད་གསོལ་ཆས་མ་གནང་གོང་ཏེ་ལ་ཆུ་ཆག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཏར་བྱགས་  
 སྐབས་ཆེད་སྐོང་སོགས་གནང་བར་ཕེབས་གིང་། རོར་བུ་སྤྱིང་གར་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཆེབས་ར་ཡོད་སྐབས་སྐྱོན་ལ་  
 ཏར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་ངའི་སར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་པ་འདྲ།

ང་ལྟ་སར་སྐབས་ནས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ངའི་གཅེན་པོ་བཞུགས་པ་དང་། གཅེན་མོ་བཅས་སྤྱི་འདུམ་ནས་རྣམས་ཕེབས་  
 ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ངའི་སྐྱེད་མར་གཙུང་མོ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་བུ་ཞིག་བཅས་བཅས་

པ་རེད། བྱ་དེར་དེད་ཚོ་ཚང་མས་བརྗེ་གདུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ངའི་འོག་གཙུང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བས་ང་རང་དགའ་བོ་བྱུང་  
 རུང་། དེ་ལོ་གཉིས་སོན་མཚམས་གོངས་སོང་བར་སེམས་སྐྱོ་བོ་བྱུང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་འདྲ་འདི་པ་མ་ཚོར་བཅའ་ས་མང་  
 པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། གཙུང་པོ་དེ་གོངས་པའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བོད་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཕྱང་པོ་  
 བསྐྱེད་སྐྱོར་སོགས་མ་བྱས་གོང་ཟླ་མ་དང་། ཚུལ་པ་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་དེ་ལྟ་ལའང་འདྲི་སྐྱོར་  
 བྱེད་སྲོལ་ལྟར་བྱས་པར། དེ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཕྱང་པོ་དེ་མ་སྐྱས་པར་ཉར་ཚགས་བྱེད་འོས་ལ་སྐྱར་ཡང་ཁང་པ་དེ་རང་  
 ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཁྱེད་སྐྱེལ་ལ་ཕྱང་པོའི་སྟེང་མར་གྱིས་ཉལ་སོགས་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་  
 ཨ་མ་ལགས་སུ་བྱ་གཅིག་འབྲུངས་སོང་བ་དེ་སྟོན་མའི་གཙུང་པོ་འདས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། གང་གིས་ན།  
 སྟོན་མའི་ཕྱང་པོར་མར་གྱི་ཉལ་སོགས་ཡོད་ས་དེར་ག་ཉལ་ས་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་དེ་ནི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཏེ་མི་  
 ཚོ་གསར་པ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་རེད།

ནང་མིའི་དོན་གནད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་ཉོགས་ཕྱན་བྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་མི་གན་པ་  
 དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུག་གྱི་གཞན་གྱི་བྱིད་དང་། ཨ་མའི་སར་ཏེ་ཅང་ཡུན་སྡོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་སྐྱེར་བཏང་སྐྱུག་  
 གུའི་གནས་ཚུལ་ཕྱན་བྱུ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་གྱི་རེད། མི་འགའ་གས་ནས་པོ་དྲུ་ལ་ངའི་བཅོམ་ཁང་ལྟ་བུར་མངོན་  
 གྱི་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་། པོ་དྲུ་ལ་དེ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་འཇམ་སྐྱོང་ནང་གི་ཁང་པ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པར་  
 བརྗོད་གྱི་ཡོད་སྟེ་འདུག ལོ་མང་རིང་དེ་ནང་བསྐྱེད་ཀྱང་གསང་བའི་ཁང་པ་ཚང་མ་ཤེས་མི་ཐུབ། ཁང་པ་དེ་རི་ཞིག་  
 གི་ཕྱིར་ཆགས་ཡོད་དེ། དེ་རང་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་ ༡༩༠༠ སྟོན་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་བཅོམ་སྐྱམ་  
 པོས་སྐོམ་སྐྱབ་གནང་ཡུལ་དུ་བཞེངས་པར། ལེ་ཤུའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ནང་ལ་དྲུ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེས་ལྟེང་ལྟ་པས་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་བརྗེགས་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁོང་གི་བཀའ་དང་བརྒྱན་ཏེ་བཞེངས་  
 ཤིང་། ཐོག་བརྗེགས་གཉིས་ཙམ་སྐྱེས་སྐབས་ཁོང་དགོངས་པ་རྗོགས་འདུག །སྐྱེ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་དོར་བའི་དུས་སུ་བབས་  
 པ་མཐུན་ཏེ། ཁོང་གིས་སྟེ་སྟེད་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ནས་ཤེས་ཚོ་བཞེངས་བརྒྱན་གྱི་ལས་ཀར་སང་རྒྱན་  
 བྱེད་རྒྱུར་རེ་ཞིག་གསང་བ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་སྟེད་ནས་དྲུ་ལའི་བླ་མ་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་བཅའ་ཏེ་  
 ལོ་བཅོམ་རིང་གསང་བ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཡང་སྟེད་ལྟར་བྱོན་ཆེད་ཅིག་དེ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལམ་བྱིས་བརྗོགས་བྱས་  
 པ་དེ་དེར་སང་ཡང་ཐོག་བརྗེགས་གཉིས་པའི་ཐད་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་དྲུ་ལའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཁང་དང་། མཇུག་སྐོར་རྒྱུགས་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་རྩ་ཁང་སུམ་ཚུ་སོ་ལྟ་ཙམ་  
 ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བརྗོགས་དང་། ཚོན་རིས་སོགས་ཏེ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་དྲུ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེ་

སྤང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན། རོ་ཚ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱན་ཅན་མཐོ་ཚད་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ཚུ་  
 ཅོམ་བྱས་པ་ཡོད། བོ་དྲུ་ལའི་རྩལ་དོས་རྣམས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ནང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཚུ་དོན་ལྡོ་  
 ཅོམ་ཡོད། ཤར་བརྒྱུད་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁང་། ཚོགས་འདུ་  
 ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཚུགས་ཡུལ་དང་། བོང་ཁྲུང་ནས་མཐོ་ཚད་སྤུ་སྤུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྩེར་ཡིག་ཚང་གི་སྟོང་དང་སྟོང་ས་  
 ཁང་མིག་བཞི་ཡོད། རྒྱན་དུ་སྟོང་ས་དེར་ཆེ་ཆུང་སྤུ་གྲུ་གྲུ་བཞི་ཉི་ལུ་ཚ་ལྡོ་ཅོམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྩེག་ལོགས་སུ་སྤུ་སྤུ་  
 ལྡོ་བའི་མཚན་པ་རྣམས་ཚོན་མདངས་ཀྱིས་རི་མོ་ཞིན་དུ་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཅི་གཅིག་  
 རེ་ཅོམ་ལས་མེད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཉམས་ཐོན་པོ་ཡོད་པས། དེད་རང་དཔེ་ཆ་སོགས་བརྒྱགས་ཏེ་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་རྩེག་  
 ལོགས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོ་དྲུ་ལ་དེ་ཡིག་ཚང་། ལྟ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། སྟོང་ས་བཅས་  
 ཡིན་པ་མ་ཟད། མཚོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེའི་ནང་བྱིས་ཐང་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐང་  
 ག་འགའ་གས་ལོ་སྟོང་སྤྱག་སྤྱག་ཅོམ་སོང་བའང་ཡོད། སྤར་ལོ་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་ཅོམ་གྱི་དུས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྒྱ་  
 བྱེད་དང་། སོག་པོའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་སྤུལ་བའི་དངོས་རིགས་རྣམས་དང་། དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་གན་མཚོན་ཀྱང་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཁང་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཆ་བོད་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅོམ་ཡོད། བོད་འགའ་གས་ལ་པོ་ལོན་  
 (Pond) བརྒྱུད་ཚུ་ཅོམ་གྱི་སྤྱི་ཚད་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་ལོ་སྟོང་སྤྱག་གོང་འཁྲུང་ཡོད་པ་ཞིང་གི་ལོ་མའི་ཐོག་བྱིས་བའི་  
 དཔེ་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བོད་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་ཅོམ་ནི་རིན་ཆེན་སྤུ་བདུན་གྱིས་བྱིས་པ་ཡིན།

བོ་དྲུ་ལའི་ལོག་དུ་གཞུང་ནས་དགོན་པ་ཁག་དང་། དམག་མི། ལས་བྱེད་སོགས་ལ་སྟོང་བྱེད་ཇ། མར། ལྷམ་  
 རིགས་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་མཚོན་མང་པོ་ཡོད། ད་ཆ་བོ་དྲུ་ལའི་ནང་ཡོད་པའི་བང་མཚོན་དེ་ཚོ་དེར་སྐབས་གང་འདྲ་  
 བྱས་ཡོད་དམ་ངས་བཟོན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅིང་། བོ་དྲུ་ལའི་ཤར་བརྒྱུད་དུ་བྱིས་འགའ་བྱས་པའི་བཙོན་པ་རིམ་པ་མཐོ་  
 ཁག་འདུག་སའི་བཙོན་ཁང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དེ་ལོན་ཤོན་གྱི་ཀྱ་བར་འདྲ་པོ་ཡོད། སྤྱུགས་བཞི་ལ་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་  
 དུ་བསྟོར་བྱ་བའི་དམག་མི་ཚོ་སྟོང་ས་ཡོད། ཁང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ངས་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྤྱག་  
 གུའི་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་མོ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན། ང་འཕྲལ་འཁོར་རིགས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཚོད་མཁན་  
 མེད། ང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་འཕྲལ་ཆས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་རྩེད་ཆས་གནམ་གྲུ་དང་། མོ་གྲོར། གྲུ་  
 གཟིངས་སོགས་འབྲུལ་སྐྱར་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་རྒྱན་རིང་རྩེད་མོ་བཙུམ་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་  
 རྩེད་ཆས་དེ་ཚོ་བཞིགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཟོས་ཡོད་མེད་ཉོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་སྤར་སྤར་བཞིན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།

སྐབས་སྐབས་ལ་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་སྲུང་འགོ་བཞུགས་འདུག། སྲོགས་མཚུངས་མེ་ཀུན་ནོའི་སྲིད་ཅེད་ཆས་ཆ་ཚང་གཅིག་  
 ཡོད་དེ། དེ་ནས་དངོས་གནས་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གོང་རི་ལི་དང་། མོ་ཏ་སོགས་བཟོ་ཡི་ཡོད། རྗེས་སུ་སྲོག་བརྟན་  
 རྟོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལག་པས་པོད་སྲོད་གྱི་རྒྱུ་ལག་ལྷན་འབྲེལ་བྱུང་བ་དེ་བཞིགས་སྐབས་དེའི་ནང་ནས་སྲོག་གི་ལས་ཀའི་  
 གནས་ཚུལ་ཞིག་རྟོན་པ་དེ་ནས་སྲོག་བཟུང་གནད་ཐོག་མར་ཤེས་བྱུང་། དེ་ལ་སྲོག་སྐྱད་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཉམས་  
 ཞིབ་བྱས་ཏེ་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་པར་གཅིག་པུར་མགོ་མཁོར་ཏེ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོ་པོའི་ལག་འདོགས་ཚུ་ཚོད་  
 ཅིག་བཞིགས་བརྗེས་སྐབས་བྱུང་། ཚུ་ཚོད་དེའི་གནད་ཚང་མ་བཞིགས་ནས་གང་འདྲ་བཟོས་མིན་བཟུ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྐར་  
 བརྗེས་པ་དེས་ད་དུང་སྲོན་མེད་འགོ་བཞུགས་འདུག།

ལོ་གསར་སངས་གནངས་ཆེས་རྒྱུའི་དེ་རིང་རྣམ་གྲུ་ཚོས་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་གར་འཆམས་ཤིག་རྒྱག་སོལ་  
 ཡོད་ཅིང་། ལོ་འཁོར་ནང་དེ་མིན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྲོའི་མང་པོ་ཡོད། ལོ་གསར་དུས་ཆེན་ནས་འཆར་ལ་པོ་ཏུ་ལའི་  
 ཡང་ཐོག་གི་ཅེར་སྲོད་ཉི་མ་མ་གར་གོང་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་མཛད་སྲོའི་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐབས་གནམ་གཤིས་གང་མོ་ཡིན་སྐབས་  
 མཛད་སྲོའི་གསོལ་ཇ་ཆ་པོ་དེ་རྒྱུར་དུ་འོང་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བཟོ་མཁན་དེད་རང་གཅིག་པུ་མིན། པོ་ཏུ་ལའི་  
 སོ་བྱང་དེས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། ལག་ཅལ་གྱི་སྲུས་ཚད་ལྟ་བུར་ཁོ་པོ་སྲོབས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔྱིད་དུས་ར་དང་  
 ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ། མཚན་ཞབས་ཚོ། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་འགའ་གས་བཅས་དབྱར་དུས་ཀྱི་སོ་བྱང་ནོར་བུ་སྐྱིང་  
 གར་བསྐྱོད་དགོས། དེའི་སྐབས་ལྷ་སའི་མི་ཚང་མ་མཛལ་ཁར་ཡོང་གི་རེད། རོར་བུ་སྐྱིང་གར་འགོ་རྒྱ་དེར་རྒྱན་དུ་དགའ་  
 པོ་ཡོད་ཅིང་། རོར་བུ་སྐྱིང་གཞི་སྤུན་གྱི་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན། རོར་བུ་སྐྱིང་གའི་དག་ལྷུ་ར་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷགས་  
 རིས་བརྒྱར་བའི་དབྱས་སུ་སོ་བྱང་རྒྱུང་དུ་དང་། ལྷ་ཁང་འགའ་གས་སོགས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་  
 རང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེས་བྱུང་བུ་ལས་བཞེངས་བསྐྱུན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་  
 རས་སོ་སོའི་བཞུགས་ས་སོ་བྱང་རེ་བཞེངས་གནང་མཛད་འདུག་ཅིང་། རོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གསར་རྒྱག་བྱས། ས་ཡུལ་  
 དེ་དག་ཐོག་མར་འདམས་མཁན་དེས་ས་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་གདམས་པ་གནང་འདུག། དེ་ལྟར་དུ་ལ་སྐྱུག་རྒྱུད་ལ་པོའོན་  
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། ལན་འཁོར་པད་ཆ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདུམ་ཅམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐང་ཤིང་  
 དང་། ལྷར་པ། ལྷང་མ། ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་སྣ་དང་། མོ་ཏོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ། ཀྱུ་ཤུ། ལི། ཁམ་ཤུ། ལྷར་  
 ཁ། མངར་ཁམ་བཅས་ཀྱི་སྲོད་པོ་མང་པོ་ཡོད། ང་སྲོད་སྐབས་སུ་འང་སི་འུའི་སྲོད་པོ་བཏབ་པ་ཡིན།

དེད་རང་གི་སྲོབ་སྲོང་གི་བར་མེང་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་འབྲས་སྲོང་པོ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། མ་བུ་སོགས་  
 ཀྱི་གསེབ་ལ་ཕར་རྒྱར་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད། ཚུ་རྒྱུང་མཚེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ཅེད་མི་ཅེ་སྐབས་ཐངས་གཉིས་ཅམ་རྒྱུང་

གྲངས་བྱུང་མྱོང་། མཚོ་ལྷོ་དེའི་ནང་ཉ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ངས་ལྷོ་ཟས་སྟེར་གྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་ཚོས་ངེད་རང་གི་དོག་  
སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུ་ཁར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁོ་བོ་གཅིག་པུར་བསམ་མཚན་གཏོང་སྐབས་ཉ་དེ་ཚོས་སྤྱང་  
པོ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་དམག་གི་དོག་སྒྲ་ཐོས་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཉ་ཚོས་དོན་ཡོད་  
ན་རྒྱ་མིས་ཉ་རྣམས་འཛིན་ཐོས་ཡོད་ལས་ཆེ་ངེས། རྣམ་པུ་སྤྱིང་གར་སྒྲིག་གི་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ཡང་སྒྲིན་ཤོར་  
གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁག་འདོགས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བཞེགས་གྱི་ཡོད། འཕྲུལ་འཁོར་ཡོ་ཆས་དེས་འཁོར་ཡོའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་  
སྤངས་དང་། དེས་ལྷགས་ཁབ་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲིན་ཤོར་སྐབས་ངས་ཡང་ཡང་  
བཟོ་བྱུང་གྱི་ཡོད། ངས་རིག་པ་དེ་ལྟ་སར་ཡོད་པའི་མོ་ཁོར་རྩིང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧  
ནང་ཐོན་པའི་སྐུ་སྤྱིའི་ཨོ་སི་ཀར་ཟེར་བའི་མོ་ཁོར་གཉིས་ནས་གཅིག་ཚོས་གཞི་སྒྲིན་པོ་དང་། གཅིག་དམར་མེར་ཡིན་  
ཞིང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ནང་ཐོན་པའི་ཁོ་ལོ་ཟེར་བའི་མོ་ཁོར་ལི་ཏུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྐྱ་གོང་མ་ལ་  
འབྲུལ་མཁན་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སྤང་ལ་བཞེགས་ཏེ་འབྲེར་ཡོང་ནས་ཞོར་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེགས་པ་རེད། འོན་  
ཀྱང་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་གཞེགས་རྗེས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་བཞག་སྐབས་བཙའ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་གཏོང་བྱུང་  
པ་བཟོ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་མོ་ཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་མྱོང་བའི་མི་གཞིན་པ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་བ་དེས་རོགས་  
བྱས་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཟེར་དེ་དང་། ཨོ་སི་ཀོར་དེ་གཉིས་འགོ་བྱུང་པ་བཟོས་པ་ཡིན། དུས་སྐབས་དེ་ཚོར་ངར་དགའ་བོའི་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། བལ་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཁངས་ཐབས་མ་བྱུང་། དེ་  
བཞིན་ས་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དོ་སྣང་གིས་བརྟམས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཆེ་སྤྱིལ་སྤངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་  
ཡོད་དམ་སྟུགས་ཡང་། ལུང་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་མྱོང་བའི་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་མེད། དེ་ནས་ངས་དེ་བ་  
ཐོག་ནས་དབྱེན་ཇི་རང་སྤྱོད་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ནི་དབྱེན་ཇི་རེད།  
འཇམ་སྤྱིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ང་ལྟ་སར་ཡོང་བའི་ལོ་དེར་བྱུང་བ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཀ་སྐྱུག་བོད་ཡིག་གསར་ཤོག་ཏུ་བཀོད་  
པ་ཐོག་མར་དགོ་ཆེན་ནས་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དམག་ཐག་མ་ཚོང་གོང་དུ་ང་རང་ནས་སྒྲིག་བྱུང་གྱི་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་བོད་ལ་ཡན་གཞོད་དང་འབྲེལ་བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིན་ཙང་།  
ཇོ་མོ་གླང་མ་ལ་དབྱེན་རིས་འཇོགས་ཐབས་བྱས་པ་ལྟར་བོད་མིས་འཇོགས་ཐབས་བྱས་ཡོད་མེད་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱི་བརྩུང་  
བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡང་། དེ་སྐོར་ཇི་བྱས་བརྗོད་མ་ཤེས། བོད་མི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ལ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལྟར་ངེས་པར་  
འཇོགས་དགོས་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འཇོགས་གྱི་མ་རེད། ལྟ་སའི་མི་ཚོ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་རི་ལ་འཇོགས་  
ཏེ་རི་རྩེར་བསངས་གཏོང་བ་དང་། སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་ཕྲན་ཡང་དགའ་

བོ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་ན། ང་སྤྱལ་གྱི་སྐབས་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། དགེ་ཆན་ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྤྱོད་གནང་  
 བ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་འོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་བ་དེས་སློབ་སྤྱོད་དང་། དགའ་  
 བདེ་བའི་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་བྱུང་ཞིང་། དོན་གནད་གཞན་དག་ཤེས་འདོད་བྱས་པ་ལའང་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཐབས་གང་  
 ཟབ་གནང་ཡོད། ལོ་ན་གང་མཚམས་སོན་སྐབས་འཇོམ་སྤྱིར་གི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་།  
 སྐབས་དེ་འདྲའི་ངང་རང་ལོ་བརྒྱུ་དུག་སོན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཇུག་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དེར་  
 འོས་རང་ཡུལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་བརྒྱལ་པ་རེད།

### སྤྱོད་ཚན།

༡། བྱིས་སློབ་ཚན་ནང་གི་ཚོག་མཁེགས་པོ་བཙོ་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཙལ་ཏེ་དགེ་ཆན་ལ་འདྲི་དགོས།

༢། གཤམ་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ཚོག་ནམས་བོད་ཚོག་དང་སླེལ།

བརྒྱུ་པ་ར་མི་ཏ།	མངོན་པ་མངོད།
བོ་ལྷ་ཡ།	སངས་རྒྱལ།
མརྒྱལ་ཀ།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།
ཨ་མྱི་རྩ་མ།	དབུ་མ།
བྲ་མ་ཎ།	ཕར་ཕྱིན།
བརྒྱ།	འདུལ་བ།
བོ་རྩི་ས་ད།	ལས།
ཀམ།	ཚད་མ།

༡། གཤམ་གྱི་གངས་འདྲེན་མ་ཞོར་བར་བྱིས།

སྟན་ངག་སྐྱིད་ལ། མདོན་ལ། བཟོ་རིག་ལ། ལྷན་ཅིས། དབུ་མ། ཉང་དོན་རིག་ལ། མདོན་བརྗོད།  
ཕར་སྤྱིན། ཚད་མ་རིག་ལ། འདུལ་བ། རླེབ་སྐྱོར། གསོ་བ་རིག་ལ། ལྷོས་གར། ཚད་མ།

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟེན། ༡) ..... ༣) ..... ༥) .....  
༧) ..... ༩) ..... བཅས་སོ། །

གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟེན། ༡) ..... ༣) ..... ༥) .....  
༧) ..... ༩) ..... བཅས་སོ། །

རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟེན། ༡) ..... ༣) ..... ༥) .....  
༧) ..... ༩) ..... བཅས་སོ། །

༧། ལོ་གོང་ས་ལྗུལ་པའི་དབང་པོ་སྐྱུ་སྤྱིང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སློབ་གཉེར་གནང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རིམ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་  
ཞོར་བར་སྐྱིགས།

- ༡) དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་སྐབས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཐོག་མ་སྤྱད།
- ༢) དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱབས་པར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འཁུགས།
- ༣) དེ་རྗེས་ཕར་སྤྱིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱངས།
- ༤) དགྲུང་ལོ་དྲུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ལོ་གཉིས་རིང་དབུ་ཅན་སློག་བསྐྱབས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་  
སློབ་འཛིན་བྱས།
- ༥) དེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། ལུ་མ་ཉགས་སོགས་ལོ་ལྔའི་རིང་སྤྱངས་པ་མང་དང་།
- ༦) ལོ་བརྒྱད་ཐོག་དབུ་མེད་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སྤྱངས།
- ༧) དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ལྷ་སའི་ཆོ་འཕུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་  
མཐའ་མ་དེ་སྤྱད་པ་བཅས་སོ། །



༥། པོད་མིའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གྲེད་སྒྲངས་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་གོ་རིམ་སྒྲིག

༡) སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སྒོང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྒོབ་སྒོང་མཐོ་རིམ་ཚོ་གྲེད་ཀྱི་རེད།

༢) དེའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་གྲེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་གང་སར་བེད་སྒྲོད་གྲེད་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་མང་པོར་སྒོབ་སྒྲུག་དང་། དག་ཞན་དབར་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པའམ། གནད་དོན་འདི་བཙུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོབ་སྒོང་གྲེད།

༣) བསྐྱབས་ཐེན་ཚམས་དྲན་གསོ་གཏོང་ཆེད་དཔེ་ཆ་སློབ་འཛིན་གྲེད་དགོས་མང་པོ་ཡོད།

༤) ལྷ་གུ་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སྐབས་དག་ཞན་ལ་དཔེ་བཞུས་ཏེ་འབྲི་སྒྲིག་གྲེད་པ་དེ་སྒྲི་སྒོལ་རེད།

༦། དབྱར་ཁ་དང་དགུན་ཁའི་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་གི་བཞུགས་ཡུལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༧། རོར་གླིང་སོ་གྲང་གི་མཛེས་སྒྲུག་ལྟན་པའི་ཡུལ་སྒྲོངས་སྒྲོར་བྲིས།

# སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་།

## ལེབ་གསུམ་པ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ།

བོད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བརྗོད་གོང་བོད་མི་ཚོ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རི་ལྗར་སྤྱོད་ཚུལ་བརྗོད་  
རྒྱ་ཡིན།

བོད་ལ་ཐག་ཉེའི་བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད། ཤར་དང་བྱང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོ། ཤར་དྲུང་གི་སི་  
ཐན་བཅས་ཡོད། རྒྱ་གར། འབར་མ། བལ་ཡུལ། འབྲས་འབྲུག་བཅས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གི་སི་ཐན་དང་། ཨ་ལ་ལྷོ་སི་ཐན། ཨུ་རུ་སུ་བཅས་ཀྱང་ཐག་ཉེ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་བྱིམ་མཚེས་  
རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་  
པ་མ་ཟད། དེད་ཅག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་རྟེ། རང་པོའི་ཚོས་བོད་དུ་དར་སྐབས་བོད་དུ་ཡི་གེ་  
མེད་པར་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་བོད་མིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་རྟེ། རྒྱ་གར་  
ཀྱི་ཡི་གེར་དཔེ་བྲངས་ཏེ་བརྗོད། རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། རྒྱ་དུས་པར་ལྷ་  
དང་། ཤར་དྲུང་གི་སི་ཐན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལྷག་ཆེ་བྱུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་པར་ག་དང་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་རྣམས་པ་འདྲ་  
བ་ཡང་ཡོད་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་འགོ་རྩོད་དུ་རུ་སུ་དང་། དབྱིན་ཇིར་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་  
བ་བྱུང་། བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་འབྲེལ་བ་དེ་ལྗར་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་  
ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་གཞུགས་དབྱིབས། རྒྱ་ཡིག་ལུགས་སློབ་བཅས་བྱིམ་མཚེས་སུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་བཞིན་རིགས་དང་། གཤིས་ལུགས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཉེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཨེ་ཤ་ཡའི་མི་རིགས་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཅིག་

རེད། ཉེ་དུས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་བོས་ནི། ཆེད་དུ་སྤྱད་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་གཅིག་པུར་སྤོང་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་འཛིན་པ་དེ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལྷ་སར་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་པའི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་འབོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 འདུག འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་མེད་ཟུར་སྤོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་ལྟར་  
 རང་བྱུང་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྐྱེས་ཁོ་ན་ཐ་དད་རེད། ལོ་མང་པོའི་གོང་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ནས་  
 ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ཉེ་ལྷ་ས་བར་འགྲོ་སྐབས་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་དུས་  
 སྐབས་མང་བ་རི་ལམ་འགག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་ནས་ལྷ་ས་བར་གོང་ལས་  
 ཀྱང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་། ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཚོ་མཐོང་གྲུ་རྒྱུང་བ་བ་ཚུགས་ཁག་གི་བར་ལ་མལ་  
 ལེ་སྤོང་ཕྲག་ལྷག་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁེ་གཙང་སྤོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏོང་དུ་གནས་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་གང་ཉུང་མ་གཏོགས་  
 བོད་ནང་མ་བཏང་སྐབས་ད་དུང་ཁེ་གཙང་སྤོང་སྐྱེས་དེར་ལྷགས་སྤོན་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་  
 ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་སོགས་དང་འཐབ་ཚོད་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་གཅེས་སྤྱང་  
 གིས་ཞི་བདེའི་ཐོག་སྤོང་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་པར་འཛམ་གླིང་ནས་ཟུར་  
 ཐོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཞི་བདེ་གཏན་གནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་བྱུས་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་  
 རེད་ཅེས་ངས་འཕྲལ་དུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ངའི་རེ་འདོད་ལ། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེ་སྤོང་འཛམ་གླིང་གང་  
 ས་ནས་ཐེབས་མཁན་ཚོར་དགའ་བསུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཚོས་དེར་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ངེས་གཏན་ཡིན་མིན་བརྗོད་མི་ཤེས་  
 ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཚོས་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་གལ་ཚུང་བར་མི་འཛིན། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཆེ་བོས་  
 དགོན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། དགོན་པའི་གྲངས་འབོར་ངེས་གཏན་བརྗོད་པ་དཀའ། བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་  
 རྣམ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅམ་གྲུ་བརྒྱུན་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རྣམ་པ་མི་འདུ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་  
 སྤོང་གཉིས་ཀའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་གཅིག་པུ་ཡིན། སྤོང་སྤོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་སེར་མོ་བ་དང་། གཅིག་  
 སྤོང་བོ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འོག་གི་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེ་བར་སེར་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད།

བཀའ་ཤག་ནང་རྣམ་ཀུན་འཇུག་མི་བཞི་ཡོད་པ་ནས། གཅིག་སེར་མོ་བ་དང་། གསུམ་སྤྱི་བོ་ཡིན། བཀའ་  
 ཤག་གི་འོག་དུ་ཡིག་ཚང་དང་། ཅེས་ཁང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཡོད། དུ་ལའི་སྐྱ་མས་ཐད་ཀར་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཡིག་  
 ཚང་ལ་གཅོ་བོ་སེར་མོ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བྱེད། ཅེས་ཁང་དམ། རོར་

སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་དེར་སྐྱེ་བོ་བཞི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་དོན་མིན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སྲིད་གཞུང་ཚང་མར་དགོས་པའི་ལས་ཁྲུང་ས། སྲི་སྲིད། སོ་ནམ། ལྷུ་བཟུ། སྐྱགས་ཏར། སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་  
དམག་སྐར་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཁྲུང་ས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་མི་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད། བྲིམས་དཔོན་གཙོ་བོ་གཉིས་  
ཡོད། བྲོང་བྲུང་སོ་སོའི་བྲིམས་ཁང་ནང་བྲིམས་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་ས་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཤོས་ནི་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱེད།  
དེའི་ནང་ཡིག་ཚང་ཕྱིས་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་བརྒྱད་དང་། དེ་མིན་མཐོ་རིམ་སྐྱེ་བོའི་མི་སྣ། ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་དགོན་ཆེན་གསུམ་  
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བཅས་ཁྲིམ་མི་གྲངས་ཉེ་བུ་ཙམ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདིས་དཀའ་ངལ་རིགས་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆོ་འབྲས་མི་སུམ་  
ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྲིད་གཏན་འཁེལ་སོགས་དོན་  
གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་འབྲས་མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་དེར་གཞུང་གི་དཔོན་  
རིགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། སྤར་སྲོལ་དཔོན་རིགས་མིན་པ་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད།

ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དགོན་ཁག་ཚོ་སྲུད་པའི་ས་བདག་གལ་རིམ་གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བྲོང་  
གསེབ་པ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚོའི་དབར་ལ་རྒྱ་ཤོར་དབུ་ལྷུག་གི་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔོན་རིགས་སུ་འཇུག་པ་ལ་  
དཀའ་ཚེགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དཔེར་ན། དམག་མི་ཞིག་ནས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གོ་མིང་  
དང་། ས་རྟེན་སྲོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནི་མི་བརྒྱད་དུ་བདག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྲོལ་གསལ་གཞན་ཞིག་  
ནས་དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་གོ་གནས་འགོ་སྐྱེད་ས་ནི་དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པ་  
ཡིན། བྲུ་སྐྱག་ཅིག་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གལ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པར་ལུགས་ཚོགས་ཅིང་། དེའི་གོ་གནས་འཕར་  
ཚད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགོ་སྐྱེད་ས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་ས་དེ་དམངས་  
གཙོ་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྐུལ་སྐྱེ་ཚོ་པལ་ཆེར་མི་ཚང་དབུལ་པོའི་ནང་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱེ་སྲུང་བརྒྱ་  
གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ལྟ་བུའི་བྲིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཚོས་སྲོལ་གསལ་ནས་གནས་སྐྱེད་ས་  
མཐོན་པོར་བགོད་ཐུབ་པ་རེད།

ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་སྐབས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་ཚེག་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་དེང་དུས་  
བོད་ནང་བཙན་འཇུག་ལྷན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྐབས་དགོན་ཁག་ཚོ་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད་མེད་དང་། རི་ཙམ་ཅ་མེད་  
བཏང་བ་སོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས་ཡིན།

དགོན་ཁག་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་བཟོ་མཁུན་གྱི་བྲུ་རིགས་ལག་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ནས་ཚོང་

འཁོས་ཀྱང་རྒྱན་བྱ་བྱེད། དགོན་པ་འགའ་གསལ་མཚོན་གཞིས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་གསལ་མ་ཚུ་སྦྱོར་འཇགས་  
 བྱེད་མཁུན་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འཇུགས་ཀྱིས་ཁེ་འབབ་ཡོང་བའམ་བྱེད། ཁོང་ཚོར་སྐྱེར་ཁག་ནས་དད་འབྲུལ་ལུ་མཁུན་མང་  
 པོ་ཡོང་། འགའ་གསལ་ནས་དདུལ་སྐྱེད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། རེ་ཟུང་ནས་ངའི་འདོད་སྡོར་མི་བབ་པའི་ཁེ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལེན་  
 མཁུན་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་ལྡེང་དེས་མེད་ཅིང་། མང་བ་ནི་འཚོ་བའམ་གཞུང་ལ་བརྟེན་  
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲར་བརྟེན་པོ་དུ་ལའི་མཛོད་དང་། གཞན་དག་མཛོད་ཁང་ནང་གཞུང་གི་འབྲུ། ཇ་མར།  
 ལྷ་མ་རིགས་བཅས་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། རྫོང་གཞིས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཐོན་ཁུངས་ཁུལ་  
 འབབ་རེད། དས་དམག་མིའི་སྐོར་བརྗོད་ན། ང་ཚོར་དམག་མི་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་མེད། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ས་མཚམས་  
 སྤྱང་སྦྱོར་དང་། གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་མི་རིགས་སྤྱང་འགོག་ལྷ་ས་མེན་པའི་གོང་ཁྲེར་ཁག་གི་བསྐོར་བྱ་བའི་  
 འགན་འཁུར་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་སའི་ནང་བསྐོར་བྱ་བ་ཟུར་དུ་ཡོད། མཛོད་སྐོའི་རིགས་དང་། ང་པོ་བྱང་ནས་  
 བཅ་ཚུན་འགོ་སྐབས་ལམ་ཟུར་དུ་གྲུས་འདུད་དུ་སྒྲིགས་བྱེད། དམག་མི་འདི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད། ལོ་  
 ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་གྱི་གོང་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་། ཅོད་རྟོག་བྱུང་སྐབས་རྗེ་སྤྱོད་གོང་མས་དམག་མི་རྣམས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་  
 བཟོ་ཆེད་སྤྱི་རྒྱུལ་ནས་དགེ་ཆེན་འགའ་གསལ་ཡུན་མུང་རིང་སྐྱ་སྐྱས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུལ་ལུགས་སྲོལ་གང་ཞིག་  
 ལེགས་པ་མ་རྟོགས་སྐབས་ཁག་གཅིག་ལ་ལྷ་རུ་སྤྱ་དང་། ཁག་གཅིག་ལ་རི་ཕིན། ཁག་གཅིག་ལ་དབྱིན་རི་བཅས་ཀྱི་ལུགས་  
 སྲོལ་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱས་པར་དབྱིན་རིའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འགྲིགས་ཤོས་བྱུང་སྐབས་བོད་དམག་རྣམས་དབྱིན་རིའི་ལུགས་ལྟར་  
 རྒྱུག་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། དབྱིན་རིའི་དགེ་ཆེན་ཚོ་བོད་ནས་སྤྱིན་ཏེ་མི་ཐོག་གཅིག་མ་ཟེན་ཅམ་སྤྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ༡༧༤༧  
 བར་དམག་ཅེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཤེད་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་ནང་དམག་ཅེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་  
 དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་ཚིག་ནང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཟེར་བ་དང་། ལྟར་གྱི་དུས། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱུལ་པོ་  
 སྦྱོར་ས་ཤིག་ཅས་པ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅམ་ཤེས་མཁུན་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་རྣམས་བརྗོད་  
 དེ་རྒྱུན་རིང་སྤྱིན་པ་རེད། བོད་དམག་ཚོར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་ཆས་མཚོན་ཆ་ཤེད་སྦྱོད་བྱེད་རྒྱའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་འཛོམས་པོ་མེད་པས། སྤྱི་རྒྱུལ་གཞན་གྱིས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཆེ་ང་ཚོའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་དུ་སྤྱང་སྦྱོར་བྱེད་  
 རྒྱུར་དམག་དཔུང་ཆེས་ཚུང་སྦྱོན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམག་མི་འདི་རྣམས་རྗེང་རྒྱལ་ཁུངས་མེད་རེད་བསམ་གྱི་  
 མེད། སོ་སོའི་ལས་འགན་བྱིངས་ལེགས་བརྒྱབས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་དཔའ་མཛོད་ས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད།

ངའི་བསམ་པར་སྤྱི་རྒྱུལ་མི་རིགས་བོད་དུ་འགོ་མཁུན་ཚོས་ལྷ་སའི་སྐོར་མང་པོ་བྱིས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་།  
 ལོ་གཅིག་ནང་ལྷ་མཐུད་དུ་བྱེད་པའི་མཛོད་སྐོའི་རིགས་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་ འབྱོར་ལྡན་ཁག་གིས་སྦྱོར་བྱེད་གཏོང་བ།

རྒྱན་གོས་མཚོར་པོ་ཡོད་པ། རྒྱང་སྐྱོར་འགྲོ་ཚུལ། དབྱར་དུས་ཚུ་ཁར་རྒྱུང་ག་གཏོང་བ་སོགས་གཞན་དག་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་འདུག་སྐབས་བོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་བཟོ་སྒྲིག་གྲེད་རྒྱར་བརྟེན་ངས་ལྷ་སའི་ནང་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་སྐྱོར་མང་པོ་འབྲི་རྒྱ་མིན། ང་རང་དེ་ཚོའི་ནང་འདེས་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་སྐབས་ཐུན་གྲིས་བྲིས་པ་ལས་ཁོང་ཚོས་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་བྲིས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དབྱར་དུས་རྒྱུང་གར་འགྲོ་བའི་ཚང་མས་དགའ་ཤོས་གྲེད་པའི་སྐྱོ་སེང་ཞིག་ཡིན། ངས་མཛད་སྒོའི་རིགས་ནང་འགྲོ་སྐབས་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོར་དོ་སྣང་ང་ལ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དོན་ནི་མི་མང་ནས་ཐུན་ལ་དད་གུས་གྲེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། པོ་དུ་ལར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཆམས་དང་། མོར་རྒྱུང་དུ་སྐྱོས་གར་སོགས་ལྟ་དུས། ཁོང་ཚོས་ང་མ་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ་རས་སེང་གི་ནང་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་འགྲུལ་པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེར་ཁ་སྐྱོན་ཞིག་བཟོད་ན། བོད་མི་ཚོས་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་རིགས་དང་། འཆམས་སོགས་ལྟར་མོའི་རིགས། ཆས་གོས་མཚོར་པོ་གྲེད་པ་བཅས་ལ་དགའ་པོ་གྲེད་པ་ཡིན། དུས་རྒྱན་དུ་ཀུ་རེ་ཅེད་དགོད་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དང་། རྣམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རུབ་ཕྱོགས་པས་གད་མོ་དགོད་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་གད་མོ་དགོད་པའི་དུས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། བོད་མི་རྣམས་ནི་རྒྱན་དུ་སོས་དལ་དགའ་སྤྱིད་ངང་སྤོད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྐབས་ངན་པ་ཚོ་བས་ཆེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཀུ་རེ་ཅེད་མོ་དང་། དགའ་འཇུ་མ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱན་དུ་ཡོད་གི་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གྲ་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་གྲོང་ཁྲེང་ལྷ་སར་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། གྲོང་ཁྲེང་གི་སྤྱི་དང་། གྲོང་ཚོ་རྒྱུང་དུ་ཁག་གི་ནང་། དགོན་པ་ཚོ་མ་གཏོགས་གྲོང་གསེབ་སོ་ནམ་པ་ཚོ་ཡང་བྲིས་ཚང་སོ་སོར་སྤོད་པ་ཅམ་ལས། དེ་མིན་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ནི་སྤྱིར་བཏང་འདུ་མཚུངས་ཤིག་རང་ཡིན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ཐག་རིང་བར་འགྲིམ་འགྲུལ་གྲེད་དགོས་རིགས་ལ་ཡིག་སྐྱེལ་སྐྱེག་བང་དང་། ཏ་གད་ཅམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ཁུལ་རི་མཐོའི་གནམ་གཤིས་རྒྱུབ་པོ་དང་། ས་ཆ་སྐྱམ་གས་ཆེ་བ། མི་འབྲོར་རྒྱུང་ཞིང་། འཚོ་བ་སྐབས་བདེར་སྤོད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མི་མང་བ་ལྷ་སར་འགྲོ་བྱོང་མེད་ཅིང་། ལྷ་སར་འགྲོ་བྱོང་བའི་མི་དང་མ་འཕྲད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྟར་སོ་ནམ་གྲེད་ཅིང་། གཡག་ལུག་རྟ་ལུགས་འཚོ་སྤོད་གྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། རང་ཡུལ་མིན་པའི་འཛམ་གྱིང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མཐོང་བོས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གས་ནི་བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གྱིང་གི་ལུང་ཁྲུག་ཚང་མའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་སེམས་ནི་དུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་འབྲེར་གྲེད་རྒྱ་མིན་ཞིང་། རྒྱུག་སྤོད་པ་དང་། བྲིམས་འགལ་བཅོན་པ་ཡང་ཡོད། དཔེ་གཅིག་བཟོད་ན། ང་ཚོར་འགྲོག་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཞི་དུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་རྒྱན་ཐག་

གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་ཉེ་སྐྱོར་གཞིས་ཆགས་པ་ནས་གོ་མཚོན་བདག་ཉར་བྱེད་ཅིང་། བཅ་ཚུན་ལམ་གཞུགས་སྐབས་སྤང་སྦྱོབ་ཆེད་འགྲུལ་རིགས་མང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་སོགས་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གནས་པའི་ཁམས་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས་མེ་མདའ་ལ་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་རང་དབང་གི་ཉུགས་མཚན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན།

ལུང་ཁུག་དང་། མི་གཞིས་གྲོང་པོའི་རིགས་ལའང་ཚོས་དད་ལེན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད། འབྲེག་པའི་སྤོང་གུར་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉེན་དུང་དུ་མར་མེ་སྒོར་བ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཉུགས་མཚན་མཐོང་གི་རེད།

ངས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བྱ་ཅམ་ལས་བྲས་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་སྤངས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དག་གི་འགོ་ལུགས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ང་ལོ་ན་སོན་མཚམས་ཚོས་ཁོ་ཙམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་སོར་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་མོར་དབུལ་སྤྲུག་མ་སྒོམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངས་བོད་ཀྱི་སྤོང་དབང་འཛིན་རྒྱན་ལོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ནང་དེ་སྐོར་བསྐྱར་བཅོས་འགའ་ཤས་བཏང་བ་ཡིན། མེར་སྐྱ་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱུ་སྐོར་ཡོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱན་ལས་ཚོགས་པ་རྒྱུང་བ་ཞིག་བརྒྱུགས་ཏེ་ཚོགས་པ་རྒྱུང་བ་དེས་གང་དང་གང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་བརྟག་ཞིབ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ཚོགས་ཆེན་དེ་བརྒྱུད་ཐུན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྲས་པ་རེད།

བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བདེ་ཤོས་ནི་ཁྲུལ་རིགས་ནང་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་གཞིས་ཁག་ནས་ཁྲུལ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྲས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྫོང་དཔོན་ཚོས་སོ་སོ་སྐོར་གྱི་འགོ་གོན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུལ་འཕར་གང་མང་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་ལམ་ཞིག་སྤུས་ནས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྲོལ་དེ་དག་རྒྱན་འཇགས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་མི་མང་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ང་རང་ལོ་ན་རྒྱུང་དུས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་ཤག་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པར་གོ་བསྐྱར་བྲས་ཏེ་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་མི་སེར་ནས་ཁྲུལ་འབབ་དགོས་ཅེས་སྒྲུངས་པ་རྣམས་གཞུང་མཛོད་རང་དུ་འབབ་རྒྱུ་དང་། རྫོང་དཔོན་སོ་སོར་ལྷ་སོགས་འགྲིགས་ཅེས་བྱུར་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྫོང་དཔོན་བཀམ་ཆགས་ཅན་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་ཚང་མས་དགའ་མོས་བྱུང་འདུག

ང་ཚོས་ས་ཞིང་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ད་དུང་བསྐྱར་བཅོས་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཚང་མ་གཞུང་གི་ཡིན་ཞིང་། སོ་ནམ་པ་ཕལ་ཆེ་བར་ས་ཞིང་རྣམས་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་པོགས་གཏོང་བྲས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འགའ་

གསལ་ཞི་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ས་པའི་ལག་འདོན་ཁྲལ་བོགས་སྐྱབ་དགོས། དེ་དག་ནི་གཞུང་འབབ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ནས་དགོན་ཁག་ཚོའི་ཚོས་ཐོགས་དང་། དམག་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཐོགས་ཐོགས་སུ་གཏོང་གི་རེད། ཡང་འགའ་གསལ་ནས་ཀང་འགྲོའི་ཁྲལ་རིགས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞུང་གི་མི་སྣ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་ཁྲལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ལས་འགར་དགོན་ཁག་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས། འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འབྲི་འཁེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྗེས་སྐྱོད་མ་སྐྱོད་བརྒྱ་གསུམ་པས་ཏེ་ཁྲལ་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་སྒྲིག་བཅད་སྲོད་དགོས་པའི་རྒྱས་དཔུང་གནང་ཡང་། ཡུལ་དུས་སྐྱ་ཆ་རིམ་འཕར་གྱིས་སྒྲིག་བཅད་སྐྱ་ཆས་འགྲིགས་མིན་ཐོག་ཏེ་ཁྲལ་བརྒྱལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མི་མང་པོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལག་འབྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་པར་གང་བྱུང་བརྒྱལ་འདེད་མི་ཚོགས་པ་བཟོས་ཤིང་། སྐྱ་ཆ་ཡང་བརྒྱར་དུ་སྤར་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་པ་ཚོས་ས་ཆ་གཡར་འཛིན་བྱས་ལུགས་ཟེར་བ་དེའི་གོ་དོན་ནོར་མི་རུང་། ས་ཆ་རྣམས་གཞུང་གི་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོའི་ས་ཞིང་རྣམས་ནི་ཁོང་ཚོའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱུན་འཇགས་ཡོད་པའི་ཕ་གཞིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ས་ཞིང་རྣམས་བོགས་གཏོང་དང་། གཡར་གཏོང་། ཉེ་ཚོང་བཅས་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་དུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་ས་འཛིན་གསར་པར་ཆ་ཚང་སྲོད་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་དང་པོ་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོས་ཁྲལ་བོགས་སྐྱབ་འཛོམ་དང་། ལས་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་འཛིན་བཞིན་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་ན་ས་ཞིང་འཛིན་སྲོད་གི་ཐོབ་ཐང་སྲིར་ལེན་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ངོ་མར་ས་ཞིང་རྣམས་སྐར་བདག་རྩེ་པུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། གཞུང་ཁྲལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ཐོག་ནས་སྲོད་དགོས། དེ་ནི་ས་ཁྲལ་ལས། ཁང་སྐྱ་དང་། ས་ཆ་གཡར་སྐྱ་ལྟ་བུ་མིན།

རྒྱུན་དུ་སོ་ནམ་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་གཞུང་ནས་བུན་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ངས་ཤེས་ཉོགས་ལ་བུན་ལོན་གྱི་སྐྱེན་ཚབ་དང་། སྲོད་འབབ་དུས་ཐོག་ལེན་ཐབས་བྱས་མི་འདུག བུ་ལོན་བཏང་འཛོམ་གིན་དུ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས་སོ་ནམ་པ་ཚོས་སྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པས་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་ནན་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་བགོས་ཤིང་། སྲོད་འབབ་རིམ་གསོག་དང་། མ་ཙུ་བཅས་གཏན་ནས་སྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ངོ་བསྐྱེད་ཅུ་ཡངས་ཀྱིས་སྲོད་འཇལ་མ་དགོས་པ་དང་། ཡང་འགའ་གསལ་གྱི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ནས་སྲོད་ཁ་སྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་རིམ་སྲོད་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་སྲོད་འབབ་ཆག་ཡངས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྣམས་བརྟེན་སྲོད་མ་དགོས་པར་ལོ་དུས་རིམ་སྲོད་བྱ་རྒྱ། འགའ་གསལ་གཞུང་བུན་བྱངས་ཏེ་འཁོས་འཕྲོར་བཟང་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྲོད་རྣམས་ལོ་དུས་རིམ་སྲོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་བཟོས་པར་སོ་ནམ་པ་ཚོར་མས་དགའ་མོས་བྱུང་འདུག ཐོག་མར་ཁོང་ཚོ་བུན་འཛོམ་



ཆེ་བས་སྒྲོ་གཡེང་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་བྱུ་ལོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དགའ་བོ་དང་། རྒྱོ་བ་དེ་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་  
རེད།

བརྒྱུ་བཅོས་གལ་གནད་ཆེ་བོས་ནི་སྒྲེར་གྱིས་འདྲིན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་  
ལོ་མང་པོའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲེར་ཁག་ཚོར་སྤྲད་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཕ་གཞིས་སུ་བྱུར་པ་རེད། དེའི་བྲལ་དོད་ལྟ་བུར་བྱིས་ཚང་དེའི་  
བུ་ཞིག་ནས་གཞུང་འབས་བྲས་སུ་ཡོང་དགོས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ནས་གཞུང་ལ་སྐྱ་བོགས་སྒྲོད་སྒྲོལ་ཡོད། གཞིས་ཀའི་  
ཡོང་འབབ་ཁ་རྒྱུ་རྣམས་གཞུང་འབས་དེའི་སྐྱ་བོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་གཞུང་འབས་སྐྱ་བོ་ཚོ་བསྐྱེད་འཛོམས་བྱེད་ཚུལ་  
དེ་རེད། སྒྲེར་ཁག་དེ་ཚོའི་ཁོངས་སོ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་རྩོད་འོག་ཏུ་མེད། ཁོང་ཚོ་  
ལ་སྒྲེར་ཁག་གི་ལུགས་སྒྲོལ་རྣམས་གྱི་དབང་ཚད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། རོ་མ་ཕལ་ཆེར་རྩོད་དགོས་པར་བརྟེན་དབང་  
ཚད་དག་ཁོང་ཚོའི་གཞེར་སྤྲུག་ཚོར་སྒྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྤར་གྱི་ལུགས་  
སྒྲོལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་འགྲོར་བྱུང་། གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་གཞུང་འདྲིན་བྱེད་རྒྱ་  
དང་། སྒྲེར་པའི་ནང་མི་ཚོར་རིན་ཆེན་སྒྲོད་རྒྱ། གཞུང་འབས་མི་འགྲོར་དངུལ་སྤོགས་སྒྲོད་རྒྱ། ས་ཞིང་དེ་རྣམས་སོ་  
རྣམས་པ་ཚོར་བཞོ་རྒྱ་བཅས་བྱས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ན་སོ་རྣམས་པ་ཚོ་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་རྩོད་འོག་གནས་སྤངས་འདྲ་  
མཚུངས་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད། བྱིས་ལུགས་ཀྱང་ཆ་སྒྲོམས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་བཅོས་ཤིག་དགོན་ཁག་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་པའི་གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། རྒྱོན་  
ལ་སྒྲེར་ཁག་ཚོར་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བརྒྱུ་བཅོས་དེའི་གོམ་རིམ་དུ་མ་སྒྲེབ་གོང་རྒྱ་མིས་  
ང་ཚོར་དབང་བརྒྱུར་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པར་ང་ཚོས་ཕན་ལུས་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་བཅོས་དེ་རིགས་  
བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོང་ཚོས་གྲུང་བཅས་གྱི་བཅོས་བརྒྱུར་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སོ་རྣམས་པ་ཚོའི་འདོད་  
རྒྱུ་མ་བབ་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་བཅོས་བརྒྱུར་བྱས་ཡོད་ན་རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྤངས་དེར་  
ད་དུང་མི་དགའ་བ་ཆེ་ལུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་བཅོས་བརྒྱུར་དེ་སྒྲོར་ང་ཚོས་བརྒྱལ་མ་ཇི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ལན་  
བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་སྤྲད་པའི་མཐར་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་པོ་གཞན་དག་བྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་མཚམས་འདྲིག་བྱ་དགོས་  
བྱུང་སོང་།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤར་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་འགོ་འདྲུགས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་།  
རྒྱོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་འགོག་རྒྱེན་བྱུང་ཞིང་། བོད་མི་ཕལ་བཅོར་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་  
བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོར་ང་དང་། ངའི་གཞུང་གིས་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཕེ་འདུན་ཇི་

ཡོད་ལེའུ་གཞན་ཞིག་ནང་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་ནང་བྱེད་སྤངས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གནམ་གཤིས་མཐུན་ཉེན་ཞན་ཡང་། བོད་ནི་ཡུལ་ལྷང་སྤྱིད་པའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་འདིས་བཅོན་གཞོན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་ན་ཡང་། རྒྱུར་བཏང་བོད་མིའི་རང་གཤིས་ནི་བཅོན་གཞོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་ས་བདག་ལུགས་སློལ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོན་གཞོན་གྱི་བྱེད་སྤངས་ནི་ཆེས་རྒྱུ་དུ་ལས་མེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་གྲལ་རིམ་ཚང་མས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེས་མ་རབས་ངན་སྤྱོད་ལ་འགོག་རྒྱུ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དུ་བརྒྱུར་ཡོད་པ་རེད།

ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་ཚོས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱུག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤངས་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་དགས་པ་རེད། ཅུས་ཟེར་བ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པ་མིན། བོད་མི་སོ་ནམ་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་ནས་རང་གི་དཔོན་ཁྲུངས་འབྱོར་ལྡན་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་གཉིས་ཀར་ཆེ་སྲ་མའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་ཆེ་འདིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འགོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཡིན། རྒྱུན་གྲོགས་དངོས་འབྲེལ་ལ་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཡོད། རྒྱུན་གྲོགས་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཆེ་འདིར་ཕན་ཞིང་། རྒྱུན་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཆེ་འདི་འམ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སམ། མཐོང་ཚུལ་དེ་ལ་བོད་མི་ཚོས་ཚོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

བོད་ཀྱི་ལུགས་སློལ་དེ་ས་བདག་རིང་ལུགས་འདྲ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བདག་རིང་ལུགས་གཞན་དག་དང་ཀུན་དུ་མཚུངས་པ་མིན། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་ནས་མི་མང་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གུས་བརྩེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གོང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡིད་ཆེས་སློལ་འགལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བོད་མི་ཚོས་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་དོན་དུ་ལའི་ལྷ་མའི་བཞེད་སློལ་དང་། སློབ་སློང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཤུགས་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དབང་བཤེད་མནར་གཅོད་བྱེད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཚང་མ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདོད་པ་བྱས་ན་འདོད་པ་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱིད་ནི་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་འབྱུང་། བོད་མི་མང་པོར་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་འདོད་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་རིའི་སྤོང་གནས་ཚུལ་སྐབས་བདེ་དང་། འཁོས་རྒྱུང་དུ་གནས་མཁན་ཚོ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་འཇོ་མ་སྤོང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གཞན་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

### སྒྲིབ་ཚུལ།

༡། ག་ཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་ཀྱི་གོ་དོན་དག་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ཚོལ།

སྒྱི་ཚོགས། བྲལ་རིམ། ལག་འདོན་ཁྲལ་བོགས། བར་བྱ། འཚོ་ཐབས། རྟུགས་སྒྲིལ། མངོན་སྟོན།  
ནམ་འགྲུར། འགྲིམ་འགྲུལ། བསྐྱར་བཅོས། བཞམ་ཆགས་ཅན། གཞུང་ཁྲལ། སྐྱེད་འབབ། འཁྲི་འཁེལ།

༢། ག་ཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་བདེན་མིན་བཤད་དེ་དག་པར་བཅོས།

- ༡) བོད་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་སུ་སོག་པོ་དང་། རྒྱ་གར། འབར་མ་བཅས་ཡིད།
- ༢) བོད་ཀྱི་རྩོམ་བལ་ཡུལ་དང་། འབྲས་འབྲུག་པ་གི་སི་ཐན། ལྷ་རུ་སུ་བཅས་ཡིད།
- ༣) བོད་ཀྱི་རྟུམ་སྟོགས་སུ་པ་གི་སི་ཐན་དང་། ཨམ་གླ་ཞི་སི་ཐན། ལྷ་རུ་སུ་བཅས་ཡིད།
- ༤) ལྷ་རུ་སུ་རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་བར་ལ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།
- ༥) བོད་དང་། རྒྱ་ནག་སོག་པོ་བཅས་ཀྱི་དབར་ལ་ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།
- ༦) བོད་དང་། པར་གཤམ་གྱི་ཤར་རྟུམ་གི་སི་ཐན་བཅས་ཀྱི་དབར་དུ་འབྲེལ་བཅི་ཡང་བྱུང་མེད།
- ༧) དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་བོད་དང་། ལྷ་རུ་སུ། དམིག་ཇི་བཅས་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།

༣། བོད་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཟུར་སྟོད་བྱེད་པར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡིད་པས་ཆད་རྟུག་མེད་པར་གསལ་བོར་བྲིས།

༤། སྒྲིབ་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསྐྲགས་ཏེ་ག་ཤམ་གསལ་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྱུང་རེ་རྒྱུ་བས།

- ༡) ལྷ་རུ་སུ་གྱི་པར་བྲུ་དང་། ཤར་རྟུམ་གི་སི་ཐན་ཞེས་པ་དེང་སང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢) འདས་པའི་དུས་སུ་བོད་འདི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་གཞན་དང་འབྲེལ་མེད་ཟུར་སྟོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཉིས་གསུངས་ཡིད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༣) བོད་དེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་དང་འབྲེལ་ལམ་བཅད་དེ་ཟུར་སྟོན་བྱས་ན་ཞི་བདེ་གཏན་གནས་ཤིག་འབྱུང་བུལ་བམ་མི་བྱུལ། ཅི་འདྲི་བྱིར།
- ༤) ལྷོ་བོང་ས་མཚོ་ག་བོད་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྲིད་སྟོན་དང་བཀའ་སྟོན་ག་ཚོད་ཡིད་དམ། དེའི་ནང་སེར་མོ་བ་དང་སྐྱེ་བོ་ག་ཚོད་ཡིད་དམ། བཀའ་ཤིག་གི་ག་ཤམ་འོག་དུ་ལས་ཁུངས་གང་དག་ཡིད་དམ།

- ག) ཏུ་ལའི་ཐ་མས་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོད་གནང་བའི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་སམ་ཡིག་ཚང་ལ་འགོ་གཙོ་གཙོ་ཡོད་དམ། ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ནམ།
- ང) བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་ས་མི་འདྲ་བ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཅ) རྩ་མའི་བོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནང་། དམག་མི་ཞིག་གིས་བྱས་ཐེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཚེ་བྱ་དགའ་དང་བདག་ཐོབ་ཇི་ལྟར་གནང་ལམ་ཡོད་དམ།
- ཆ) བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་ས་མི་འདྲ་བ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ཇ) པོ་ཏུ་ལའི་མཛོད་དང་། གཞན་དག་མཛོད་ཁང་ནང་གཞུང་གི་འབྲུ། ཇ་མར། ལྷ་མ་རིགས་བཅས་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཡོང་ཁུངས་གང་ཡིན་ནམ།
- ཉ) ལ་གོང་ས་མཚོག་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་དགོས་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་མཛོད་སྐོའི་རིགས་གང་དག་ཡོད།
- ད) བོད་མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་སེམས་ནི་དུལ་ཅན་

༥། རང་ཚོག་ཐོག་ལན་གྱིས།

- ག) དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་གོ་གནས་འགོ་སྐྱེད་ས་མི་དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད།
- ཁ) ལྷ་སར་འགོ་བརྒྱུད་མི་ཚོག་པའི་གོང་ཁྱིམ་ཞེས་འབོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན།
- ག) གོང་ཁྱིམ་ལྷ་སའི་ནང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ས་སྐོར་མདོར་ཅམ་གྱིས།
- ང) ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་དབུལ་སྐྱུག་དང་ས་ཞིང་བཅོས་བརྒྱུར་གནང་ཚུལ་སྐོར་གྱིས།
- ཅ) བོད་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་དམག་དབུང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཤེས་གྱིས།
- ཆ) པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལའི་སྐོར་གང་ཤེས་ཡིག་སྐྱེད་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བ་གྱིས།
- ཇ) ཞིང་འགོག་མི་མང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་གཞུང་ཁུལ་གང་དག་འབུལ་དགོས་སམ། ཁུལ་འབབ་དེ་ལས་དོན་གང་དག་ཆེད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- ཉ) སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་སྐྱེད་ས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དག་གི་འགོ་སྐྱེད་ས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ཅེས་པའི་གོ་དོན་དག་གན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོད་འོག་འཛིན་གྱི་ནང་བཤེས་བྱེད་གྱིས།

# སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ཚིགས་བཅད་ཚྱུ་མ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

སློབ་བྱ་གཙོ་བོ།  
 གཅིག་ ཚིགས་བཅད་ཚྱུ་མ་ཡིག་གི་གོ་དོན།  
 གཉིས། ཚིགས་བཅད་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཆོག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཚུལ།

## དང་པོ། སློབ་བཞུགས་པ།

༡། ཚིགས་བཅད་ཚྱུ་མ་ཡིག་གི་ཚིག་རྒྱུ་མང་ཉུང་སྒོར། བོད་ཡིག་གི་ཚིགས་བཅད་ཚྱུ་མ་ཡིག་ལ་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཆང་དགོས་ཤིང་། ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚིགས་བཅད་མང་ཉུང་མ་ཤོར་བར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་རང་དུ་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚིགས་བཅད་མང་ཉུང་ཤོར་བ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སློབ་ཚེ་ཤོས་ཤིག་དུ་བརྱེ་བཞིན་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེའི་ཚིག་རྒྱུ་གི་ཚིགས་བཅད་མང་ཉུང་ཅི་ཅུ་ཤུད་མིན་ཐད་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཤུད་ཚིག་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཆོད་འཛིན་མེད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་ལྡན་སོ་གསུམ་བར་དུ་ཡོད་པར་སློབ་གྲི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་སློབ་མ་དེའི་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚིགས་བཅད་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་མ་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་སོགས་མང་དུ་བཏང་ཚིག་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན། རྟུག་སོགས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དེས་མེད་བྱས་ཚིག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཚིགས་བཅད་ཉུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་ཁ་ཤས་ཚིགས་བཅད་མང་བ་བྱས་ཚིག་གོ། །

༢། ཚིགས་བཅད་ཚྱུ་མ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲི་ཚིགས་བཅད་ཆ་དང་ཡ་ཁེལ་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་སློབ་དུས་སློབ་པོ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་ན་དེ་ཅུ་སློབ་པོ་མིན། ཚིགས་བཅད་ཆ་ཟེར་བའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་མཉམ་

དུ་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཚོགས་བར་ལ་ཟེར་བ་ནི་ཚོགས་བར་གཅིག་རྒྱང་བྱས་པར་ཟེར། དཔེར་ན་ཚོགས་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཚོགས་བར་དུ་གཡོད་པ།

དྲངས་གསལ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ། །

འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བུང་། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེ་སློབ་དུས་ཚོགས་བར་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཚོགས་བར་བདུན་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱང་ལ་ཚོགས་བར་ཆ་གསུམ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན།

ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་ན། །

དྲངས་གཙང་རྗེས་བྱ་ཞིག་འབྲེལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེར་ཚོགས་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

### གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།

ཚོགས་བཅད་ཚོམ་སྤངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་ཚོས་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན།

༡། ཚོགས་བར་དུ་གཡོད་པའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཚོགས་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དུག་ཀ་ཚོགས་བར་ཆ་འབྲེགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སློབ་དུས་ཚོགས་བར་ཆ་རེ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྒྲིངས་ལ། །

ལྷ་རིག་གཙུག་ལག་དར་ཀྱང་། །

ད་ལྟའི་གཞོན་ནུ་འགའ་ཞིག །

སྐྱོངས་པའི་རྒྱ་རུ་ཚུད་འདུག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༢། ཚོགས་བར་དུ་གཡོད་པའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཐོག་མཐའི་ཚོགས་བར་ཡ་ཡིན་པ་དང་གཤམ་ནམས་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཞིང་ས་པོན་མ་བཏབ་ན། །

ལོ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་སྟེ། །

ཁྱོད་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱངས་ན། །

ཚུམ་སྟན་པོ་ཇི་ལྟར་འབྲེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡། ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་མཇུག་དུ་ཚོག་བར་  
ཡ་གཅིག་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་མཚོག་ལ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་སྦྱུལ། །

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་དེ། །

མི་ཚོད་ཅེས་སུ་ཡིས་བརྗོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༢། ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་ཚུམ་སྟངས་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོར་ཚོག་བར་ཆ་གསུམ་ཀྱི་མཇུག་  
དུ་ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།

དགུན་དུས་རྒྱངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །

འཐིབས་པའི་ཚུ་སྦྱང་སྟག་པར་གྲང་། །

རང་བྱུང་ཚུ་ཚོན་ཚོན་ཡང་། །

བསྐྱོལ་ན་ཚུ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོ་ལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣། ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་  
དང་། རྒྱར་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྟོ་སྦྱང་སྟོན་ཤིང་གི་ཅེ་ནས། །

ལུ་བུག་གསུང་སྟན་ཞིག་གྲགས་བྱུང་། །

ཆར་རྒྱན་བེམ་བེམ་དུ་འབབ་པའི། །

དབྱར་ཁའི་དུས་སྟོན་དེ་སྟེབས་བྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༤། ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་  
དང་། རྒྱར་ཡང་ཆ་གཉིས་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཡིད་འོང་གི་སྦྱེད་ཚལ་ནང་ན། །

རབ་མཛེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པས། །

ཐག་རིང་གི་བུང་བའི་ལྷོ་ཚོགས། །

མ་བོས་ཀྱང་མགོན་དུ་འགྲུགས་སོ། ། ཞེས་དང་།

༥། ཚོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཚང་མ་ཆ་རེ་བུས་ནས་ཡོད་  
པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དགུང་སྡོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྲིལ་ནས། །

དོ་སྦྱོད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་གར་བུང་། །

ལྷུ་མ་རའི་མངོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་པད་མ། །

ཟེ་འབྲུ་མི་དོམ་རང་དབང་མི་འདུག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

༦། ཚོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་  
དང་། ལྷུ་མ་ཡང་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གར་སྡོགས་གྱི། །

ས་མདོ་སྐྱད་ཐིག་ལེའི་ལྷོ་བ་ན། །

མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྟུན་གྲགས་ཅན། །

སྟོ་འཛམ་བུ་སྐྱིང་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༧། ཚོག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་  
གཅིག་དང་། ལྷུ་མ་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དགྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་སྐྱད་  
ག་སྟུག་ཡིན་པ་དང་། མཇུག་གི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་སྐྱད་ཡིན་མིན་གང་བདེར་བུས་ཚོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་པ་འདིར། །

རིག་སློབ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །

འཆད་ཚོད་ལ་སློབ་པའི་གཞིན་རྒྱ་ཚོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལག་ཉགས་ཁྲེར་ལ་ཤོག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

༨༠། ཚོག་བར་དགུ་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་  
བུས་པ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཚོག་བར་དགུ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཚན་རིག་ནི་སྤྱིར་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །



རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཐའ། །

ཡོངས་སུ་བརྟོག་ནས་དགུ་ཚིགས་ཚུ་བོའི་སྐབས། །

རབ་བཀལ་བཟོ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་དུ་བྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༡། ཚིག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚིག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་  
དང་། རྒྱར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྱད་གཉིས་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྤང་ལ་འབྲུངས་པའི་སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག། །

དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྐང་དུག་གི་བྱུང་བ། །

སྟན་མོ་སྐྱུ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་དུས། །

བདག་གི་མགུར་འདི་འཚམས་ཉགས་སུ་ལོངས་ཡ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༢། ཚིག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚིག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་  
དང་། རྒྱར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྱད་གཉིས་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དེང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞིན་ཅུ་ལ་ལ། །

ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །

སྐྱུ་ལེན་གར་ཅེ་ཡི་བྱ་བ་དུ་མས། །

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

**མཚན།**

ཚིགས་བཅད་ཚེས་ཡིག་འབྲི་ཐབས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འདི་ནི། མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྒྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟན་  
ངག་ལ་འཇུག་པ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་འབྲེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་རེ་བྱུང་བཞིན་ཏེ་བཀོད་ཡོད།

མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྒྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཚོག་ནི། ཟུ་ལོ་༡༩༣༧ ལོར་ཀོང་པོ་ཉིང་ཁྲིའི་ཁོངས་སུ་འབྲུངས་ཤིང་། ཟུ་ལོ་  
༡༩༣༩ ལོར་ཡུ་གོང་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དུང་དཀར་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་པོས་འཛིན་གནང་། རྒྱ་ནག་ལེ་ཅིང་དུ་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་  
གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལས་རྒྱན་རིང་གནང་། ལྷ་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོར་བོད་ཀྱི་ཚིག་དང་རིག་གནས་ཐོག་ཕྱག་བྱས་ཆུ་ཆེར་གནང་ཡོད། གསུང་  
ཚེས་ཐད་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་འབྲེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཚིག་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་སྐོར་བཤད་པ། དེ་བཟེར་དམར་པོའི་མཚན་འབྲེལ། གནའ་རབས་  
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་སྲིད་ཚིག་མཛོད། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ཟུ་ལོ་

# སློབ་ཚན།

༡། ག་གམ་གྱི་ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་རླེབ་སྤངས་ལ་ཉགས་བརྒྱབ་ནས་ཚོག་བར་རྩོམ་སྤངས་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ངོས་ཟུངས།

ཀ) གངས་དཀར་ཉི་མེ་ནས་སློབ་པ་བཞི་འབབ་པའི། །  
 གཤམ་ཅན་ཚུ་བོ་དང་ཚུ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས། །  
 ཚེད་དུ་མ་བགོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདུས་ནས། །  
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གཅིག་དུ་འདྲེས་སོ། ། ( )

ཁ) དཀར་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་འཇུ་མ་འོད་ཅན། །  
 འགྲུར་རྩོག་གི་ཨ་གསར་མེད་ན་ཡང་། །  
 ཉི་འོད་དང་བར་ཐག་ཉེ་རིང་ལས། །  
 དཀར་ནག་གི་ཆ་གས་གང་བྲི་སྤང་། ། ( )

ག) དད་ཚན་བུ་སློབ་ཀྱི་དབུས་སུ། །  
 ཁ་བདེ་ཚོས་བཤད་ལ་མཁས་ཀྱང་། །  
 ལག་ལེན་བྱིམ་པ་ལས་སྤྲུག་པས། །  
 ཁ་ཞེ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ངོ། ། ( )

༢། སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་ནས་ག་གམ་གྱི་སློབ་ཆ་སློངས།

ཀ) ཚོག་བར་ཆ་ཟེར་བཞི་ .....  
 ..... ལ་ཟེར།

ཁ) ཚོག་བར་ཡ་ཟེར་བཞི་ .....  
 ..... ལ་ཟེར།

ག) ཚོགས་བཅད་འགྲི་སྤངས་ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་གྱི་ ..... དང་

.....ཞེས་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་.....ཡིན་ལ། མ་བྱུང་  
ན་.....མིན།

༡། ཚོགས་བཅད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

༡) དགུང་སྡོན་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། །

དྲོ་སྦྱིད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་གར་བྱང་། །

ཞེས་པའི་གོང་གི་ཚོགས་ཀླད་དེ་གཉིས་ལས་དྲགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་བར་ཆ་རྣམས་སྤངས་ན་སྤར་གྱི་ནང་དོན་དང་ཚོགས་  
བར་ཆ་ལ་ཞེས་སྤངས་ལ་འགྱུར་སྡོག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གོད།

༢) གཤམ་གྱི་ཚོགས་བར་དགུ་མའི་ཚོགས་བཅད་དེ་ཚོགས་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་བཅོས།

དང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལ་ལ། །

ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །

སྤུ་ལེན་གར་ཅེ་ཡི་བྱ་བ་དུ་མས། །

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདེལ་བར་བྱེད་དོ། །

༣། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་ཟེར་རམ།

༤། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གི་སྡེ་བ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཟེར།

༥། བྱིད་རང་གིས་དཔེ་དེབ་གཞན་ནས་མཐོང་བའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚོགས་བར་བདུན་མ་ནས་དགུ་མ་བར་གྱི་ནང་གསེས་རིགས་  
སོ་སོའི་དཔེ་མཚན་རེ་བདམས་ཏེ་འབྲི་དེབ་ཐོག་བཟུས།

༦། ཚོགས་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀླ་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

# སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ཚོགས་བཅད་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

ཚུང་བུ་གཙོ་བོ།  
གཅིག་ ཚོགས་བཅད་མ་ནས་ཚོགས་བཅད་གསུམ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ།  
གཉིས། ཚོགས་གཙོ་བོ་མཚམས་དང་ཚོགས་བར་སྡེ་བ་སྣང་ས་ངོས་འཛིན།

༡། ཚོགས་བཅད་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་བཅད་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་དང་། སྐར་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་ཕྱད་གསུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

མཐོ་གངས་རིས་ཡོངས་བརྐྱར་བོད་ཡུལ་གྱི་སྡོང་ས་སུ། །  
ཡུན་ལོ་གས་རིང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་རྗེས།  
འགྲོས་མུར་མགྲོགས་ཏེ་མཚོགས་བཅུགས་པ་དང་འདྲ་འདུག།  
སེམས་དགའ་བ་མི་སྐྱེས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོགས་བཅད་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་བཅད་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་ཆ་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྡེ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ཕྱད་གསུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དགུང་རྗེན་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་དུ་གར་བའི། །

མདངས་འཛེས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་བྲིས་པ་ལྟར་སྣང་བ། །

ཚ་གུང་གི་མཁའ་རླུང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས། །

བར་སྣང་གི་འོད་གུར་མིག་ལམ་ན་མཛེས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོག་བར་བརྒྱུ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མོ་  
མའི་ཚོག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྣར་ཡང་ཆ་གཅིག་དང་ཡ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་  
པོ་དེ་ཚོག་ཕྲད་ག་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

འཇོ་མ་གླིང་གར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་ན། །

མཛེས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་གྲུ་འཛིན་གྱི་སོ་བུང་ཡོད། །

མེས་པོའི་མཁའ་རླུང་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་དེ་ལ་གདལ། །

བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡང་དེ་ལ་བཅོལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

༡། ཚོག་བར་བརྒྱུ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མོ་མོར་ཚོག་བར་  
ཆ་ལྟ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྲད་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་བདེར་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་  
ན།

ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་ཚེའི་རས་ཡོལ་ངོས། །

མ་བྲིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཟུགས། །

མ་བྲིན་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོག་གི་སྣང་བརྟན་འདིས། །

ཁ་རྒྱུང་རབ་གསལ་མིག་གི་ལྟ་རྒྱ་ཡངས་པོར་བྱས། །

ཚོག་བར་བརྒྱུ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མོ་མའི་ཚོག་བར་  
ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྣར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པའི་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྲད་ག་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་  
སྟེ། དཔེར་ན།

བརྗོད་ཆགས་གངས་རིས་བརྒྱུར་བའི་བོད་རློངས་ཀྱི་རྣམ་པ། །

སྟོན་མེད་འཛིག་རྟེན་གསར་པའི་བཞིན་རས་དེ་ངོ་མ་ཚོ། །

མཐོན་མཐོང་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ནས་རབ་གསལ་གྱི་ཉི་མས། །

འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འགྲུབ་བཞིན་ལྟར་མོ་ལ་འོངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྒྱ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོར་ཚོག་  
བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གསུམ་བྱས་ཐོག་ དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་  
ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་དང་འབྲ་བའི་རི་མོའི་ངོས་སུ། །  
གང་བྱས་བཞོན་འདོམས་ལ་ཉན་པའི་འཕུལ་འཁོར་བཏང་ཚོ། །  
འཁྲོག་འཁྲོག་རི་སུལ་གྱི་ཁྲག་པ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ། །  
བཞོན་ལེགས་མཚོན་ཉེན་དང་འབྲ་བའི་ཞིང་ཐང་ཆགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡། ཚོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་  
ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མཇུག་དུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱས་  
ཐོག་ རྫོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན། མཐོ་ཞིང་རྩུན་ཆགས་ཀྱི་རི་རྩེའི་སྤོགས་ཀུན་ནས་བལྟས་ཚོ། །  
རྫོངས་ཀུན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཐང་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་། །  
རབ་མངོས་གསེར་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ། །  
རྫོ་རྫུང་བསེལ་བྱ་ཡིས་རྫོད་དུས་མཚོ་རྩལས་དང་འབྲ་འབྲུག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་  
ཆ་དུག་བྱས་ཐོག་ དཀྱིལ་དུ་སྟོག་མཚམས་རེ་ཞེས་ཀྱང་ཚོག་རྐང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོག་མཚམས་  
ཞེས་པ་དེར་ཚོག་རྐང་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཚོགས་བཅད་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་འབྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

རབ་རྒྱས་རྫོན་གིང་རྩེ་མོའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེའི་ངོས་སུ། །  
སྟེན་ལེགས་བརྒྱད་ལྟར་འབྲས་བུ་གུས་པའི་མགོ་རྩོག་ལྡེམ་ཞིང་། །  
རྫོ་རྫུང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འདྲུམ་པའི་བཞིན་རས་ངོམ་སྟེ། །  
འདམ་མཉེན་ལག་པ་བརྒྱུངས་འདི་དགའ་བསུ་བྱས་པ་འབྲ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྐང་སོ་སོར་ཚོག་བར་  
ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྐང་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཐོག་རྗེས་མའི་ཡ་གཅིག་པོ་  
དེ་ཚོག་ཕྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱང་རྩ་ཐང་ཡངས་པོ་གཡུ་ཡི་གཞིང་པ་དང་འབྲ་བར། །

སྟོབས་ལ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ཚོར་སྤྲུགས་གྲངས་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཚོགས། །

ལུས་རྩ་མ་གཡོ་བའི་མཚོང་རྒྱང་གར་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། །

རང་གང་འདོད་གནས་སུ་རྩ་བ་ཚུ་འཐུང་འདི་སྦྱིད་པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡། ཚོགས་བར་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་སོ་སོར་ཚོགས་བར་

ཆ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱད་ཡིན་མིན་གང་བདེར་བྱས་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ལེ་དབར་གྱི་སྤྲུག་མང་པོར་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བརྒྱངས་པ་བཞིན། །

རབ་མངོས་རྒྱ་ཚེའི་གཞུང་ལམ་པ་ཏའི་རེབ་མིག་བསྟོལ་ལྟར་འབྲེལ། །

རྣམ་མང་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་འོང་ཉི་ཟེར་དུལ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད། །

ཨེ་མ་བོད་རྫོངས་ས་མཐོར་སྟོན་མེད་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བས་བྱུབ། ། ཅས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོགས་བར་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་སོ་སོར་ཚོགས་བར་

ཆ་རྩ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མདུག་དུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་སྟབས་ཡིན་པ་ཞིག་

སྟེ། དཔེར་ན།

ཁ་བའི་ཐོར་ཚོགས་ཤོན་པའི་རྩོ་མོ་སྤང་མ་ཡི་རི་ཅེ། །

སུལ་བྱུང་རི་འཛེགས་དཔའ་བོའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་འོག་དུ་མཞན་ཚོ། །

ངོ་ཚས་སྦྱངས་པའི་བཞིན་རས་སྤྲུག་པའི་སྟོན་གཡོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། །

གསེར་མདོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མགོ་བོའི་མངོས་རྒྱན་དུ་སྤངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོགས་བར་བརྒྱ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་རྒྱང་སོ་སོར་ཚོགས་

བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་བྱས་ཐོག་ ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་སྟབས་ཡིན་པ་ཞིག་

སྟེ། དཔེར་ན།

སྟོགས་བཞི་གངས་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བརྗིད་ཆགས་མཐོ་སྤང་ཡངས་པོར། །

རྣམ་མང་མེ་ཉོག་གི་ཚོན་མདངས་སོ་སོའི་མདོག་དུ་བཞད་དུས། །

གཞིས་བྲེས་རྟོན་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཤིག་གང་སྐྱུར་སྟོབས་པའི་སྟོན་འདུན། །

མཚོག་གསུམ་རྩ་བྱ་ལ་བྱུངས་མིས་གས་ཚེན་པོས་སུལ་ཡོད། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

# སྦྱོང་ཚན།

༡། ག་གམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནམས་གྱི་ཚིག་བར་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་ཐོངས། (ནང་དོན་རང་མེས་རྣམ་བཞོས་ཚིག་)

ཚིག་བར་བརྒྱ་གཅིག་བར་བརྒྱུར་བ་དཔེར་ན།

མངོས་མངོས་པརླའི་མདངས་ལྡན་ (བཙེ་གྲོགས་)ཁྱོད་ཀྱི་འལ། །

དཀར་དཀར་བདག་གི་གཞོན་སེམས་ (དྲི་མེད་)ཡོལ་བའི་སྤྲེང་། །

ཡང་ཡང་ཤར་བའི་དྲན་པས་ (ཉག་ཏུ་)གདུང་བ་ཡིས། །

སྟན་སྟན་ངག་གི་སྤྲོང་འདི་ (ཁ་ནས་)དབང་མེད་ཐལ། །

མངོས་སྤྲུག་ལོངས་ཚོཾློགས་པའི། །

བུ་མོ་བརྟན་འཛིན་སློབ་མ། །

ཚོ་རབས་སློན་བསགས་ལས་ཀྱིས། །

དེ་རིང་གནས་འདིར་མངལ་བྱུང་། །(ཚིག་བར་བརྒྱུད་པར་རྒྱུར།)

ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །

ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་ཚིག་གསུམ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། །

ག་ས་ག་ཡི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །

ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་སློར་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། །(ཚིག་བར་བརྒྱུད་གཅིག་བར་རྒྱུར།)

ངམ་ནག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་སྟོན་ཏུ་འབྲུགས་ཤིང་། །

སྟོཾླུག་གི་ང་རོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་སྟོན་བཞིན། །

བཙེ་མེད་ཀྱི་སེར་དྲག་ཐར་ཐར་དུ་བབས་པས། །

སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཅག་ཅག་ཏུ་བསྟེན་བྱུང་། །(ཚིག་བར་དགྲུ་བར་རྒྱུར།)



གནས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བའི་རྫོང་ས། །  
 དུས་ཀུན་དུ་བྱམ་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །  
 དབྱར་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོར་འཕྲིན་བསྐྱར་ཉི། །  
 རང་ཡུལ་གྱི་མཛེས་རྫོངས་བལྟ་བར་བསྐྱེལ། །(ཚེག་བར་དགུ་པར་རྒྱུར།)

མ་རིག་ལོག་ལྟའི་གཤེས་སྤྱོད་རྒྱང་འཚུབ་བཞིན་ཁུབ་པའི། །  
 ཚིགས་དུས་སྐྱེ་བའི་འདོད་རྣམ་བཞིན་རས་དེ་མཐོང་དུས། །  
 གནས་ལྗེ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱོད་པའི། །  
 ལེགས་ཉེས་འབྲེལ་ཡུན་ཉོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཁྱོད་བྱམ་བྱང་། །(ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་རྒྱུར།)

རབ་རྒྱས་རྫོན་གིང་ཕྱི་མོའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེ་ཡི་སྟེང་དུ། །  
 རྫོན་ལེགས་བརྒྱན་ལྡན་འབྲས་བུས་མགོ་སྟོག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་དུ་སྟེ་མ་བཞིན། །  
 སྤོ་རྒྱང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འདྲུམ་ཞལ་རྒྱུག་རྒྱུག་དུ་སྟོན་པའི། །  
 འབྲས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མ་ལུས་རྗེན་རྗེན་དུ་མཐུང་ངོ། །(ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་གཅིག་པར་རྒྱུར།)

- ༡། ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་གསུམ་མའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི།
- ༢། སློབ་ཚན་ནང་ངོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚེག་བར་བརྒྱུ་པར་བརྒྱུ་པར་གསུམ་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་རིགས་སོ་སོར་རང་ངོས་ནས་  
 དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
- ༣། བོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚིགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་བྲིས།

༡། །དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བསྐབ་གཞི།

		བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག TIBETAN འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པ། CLASS X	
One Paper	3 Hours Section A	Marks 50	Marks: 100 Suggested periods
1	<p>བདམ་སྤྱོད་ཉེར་མཁོ། <b>Applied Grammar:</b></p> <p>༡ ཚོག་གི་ཚོགས་དང་གཏམ་དཔེ།</p> <p>༢ ཡི་གེའི་སྒྲིབ། ཚོག་དང་གད། སྤྱད་དང་ནམ་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་མཛོད་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དཀའ་ལྷོད་ཚོགས་བཟོ་སྤྲོད་སྐབས།</p> <p>༣ འབྲིང་གི་འབྲིང་ཚིག་སོགས་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཚོག་གྲུབ་སྐབས།</p> <p>(i) Phrase, Idioms and Proverbs (ii) Transformation of sentence simple, complex and compound. (iii) Compound words in Tibetan</p>	20	40
<p>ཁྱིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། <b>Suggested References:</b></p> <p>སེ་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སུམ་ཚུ་པ་ཆ་ཚང་། མཛད་པ་ལོ། དུའལ་ཚུ་རྩམ་རྩོད། ཤེས་རིག་པར་ཁང་། Sum cu pa from <i>Si tu 'i zhal lung</i>, Published by Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala</p>			
2	<p>གོ་ཏོགས་རྒྱས་ཅུལ། <b>Comprehension</b></p> <p>དེ་སྒྲིབ་མ་བསྐབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་གི་གོ་ཏོགས་རྒྱས་ཅུལ། བརྗོད་གཞི་དཔེར་ན། དུས་ཚེན་ཁག ཡུལ་ཚུངས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོར། སློབ་ཕྲུག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དྲན་གསོ་བྱེད་རིན་ཅུན་པའི་བྱུང་བ།</p> <p>Comprehension of an unseen Tibetan Passage based on some descriptive topic e.g. social festivals, scenes and memorable events in student's life in Tibetan</p> <p style="text-align: center;"><b>OR</b> ཡང་ན།</p> <p>དེ་སྒྲིབ་མ་བསྐབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ། དཔེར་ན། དུས་ཚེན་ཁག ཡུལ་ཚུངས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཚོར། སློབ་ཕྲུག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དྲན་གསོ་བྱེད་རིན་ཅུན་པའི་བྱུང་བ།</p> <p>Translation of an unseen passage in English based on descriptive topics e.g. social festivals, scenes and memorable events in student's life in Tibetan</p>	10	20
3	<p>འབྲི་ཚོམ་དང་ཡིག་བསྐྱར། <b>Composition &amp; Letter Writing:</b></p>		
a)	<p>ཡིག་བསྐྱར། <b>Letter Writing:</b></p> <p>༡༽ ལྷན་མེད་སྤྱོད་པའི་ མངགས་ཉོ་དང་། ལན་འདེབས། རི་བརྩེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བསྐྱར།</p> <p>༢༽ ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ཚུལ།</p> <p>༣༽ ཚོམ་སྒྲིག་པར་ཞུ་ཡིག།</p> <p>༤༽ སྒྲིབ་བརྗོད་དང་བརྗོད་གསེལ། རེ་སྐྱལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་ཡིག།</p> <p>(i) To strangers (Placing orders, replies enquiries on questions)</p>	10	20

- (ii) Application for job
- (iii) Letters to editors
- (iv) Complaints, apologies, requests, etc.

b) ཚོམ་བྲུང། **Essay writing** 10 20

བོད་ཡིག་དཔེ་རུང་། དུས་ཚེས་ཁག་དང་འགྲུལ་འགྲོལ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས། ཡ་ཡུད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད། རྫོང་ཡུལ་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་དྲན་གསེབ་བྱེད་རིན་ཐུན་པའི་བྲུང་བ།  
 Essay writing on descriptive topic e. g festivals, journey scenes, adventure and memorable events in student's life

འབྲིད་གཞི་ལམ་སྟོན། **Suggested References:**

- ༡ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་གང་རུང་། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།
- i) *Yig-bskur-rnam gzhag*, Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala.

**Section B      Marks 50**

**ཚོམ་རིག་ Literature**

1 ཚོམ་རྒྱུག **Prose** 25 50

བཤེས་པའི་སྤྱི་བསམ་ཡིག་གི་རྣམ་བཤད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཀྱན་གསལ། ཤོག་ངོས་ ༡ ནས་ ༡༡ བར། མཇུག་པོ། དཀྱིལ་ཟུར་སློབ་བཟང་སློབ་ཤེས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་།  
*Bshes pa'i spring yig gi rnam bshad 'phags pa'i dgongs pa kun gsal* ( 1 to 88 pages )  
 Published by Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala- H.P.

2 ལྟན་ངག **Poetry** 15 35

༡༽ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད། བཟན་དོན། ལོ་རྒྱུས་སོགས་འགྲེམ་གྲུ།  
 ༢༽ རྫོང་ལྷོ་བཟང་གི་དུས་ཚེས་ཀྱི་གོ་དོན་གསུང་ཚུལ་དང་དོན་དམིགས་དང་འགྲེལ་བའི་བྲི་བ།  
 (i) Amplification, elucidation or substance writing of passage in Tibetan  
 (ii) Comprehension and appreciation question from given text passage.

འབྲིད་གཞིའི་སློབ་དེབ། **Books Prescribed:**

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་རྩ་འགྲེལ། འགྲེལ་བྱེད་མཁའ་པོ་སངས་ཀྱིས་བཟན་འཛིན་ཞབས། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།  
 Second Chapter of *Sa skya Legs bshad* with its commentary by Khenpo Sangye Tenzin

3 ལྷུང་སློབ་ཚུལ་སློབ། **Rapid Reading** 10 25

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་གི་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། མཇུག་པོ། མགོང་ས་སྐྱ་ལྷོ་བཟང་པའི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཤོག་ངོས་ ༤༩ ནས་ ༡༠༡ བར། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།  
 Chapter 2 and 3 of *My Land and My People* by H.H. the Dalai Lama (Pages 64 to 101)