འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

༢༠༠༨

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཞིབ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་གྲྭ་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡༡
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་དང་པོ།

First Edition
November 2008

First printing
January 2009

Printed and distributed by:

Sherig Parkhang/TCRPC
R-28, Ramesh Park
Laxmi Nagar
Delhi -110092
Phone: 011-22453672
Telefax: 011-22455634
E-mail : tcrpc@rediffmail.com

© Department of Education, Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215, Distt. Kangra, H.P. India

---

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཞུ་དག་པ།	ཆུང་ཚེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
མདུན་ཤོག་རྟུས་འགོད།	ཚེ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

Special Acknowledgement

This edition supported by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark.

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Ref. No............................

DEPARTMENT OF EDUCATION
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

Cable : SHERIG
Phones : 01892-222572
01892-222721
Fax : 01892-223481
e-mail : education@gov.tibet.net
Web : www.tcewf.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSHALA -176215
DISTT. KANGRA, H.P.
INDIA

ཚེད་བརྗོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་ཆོས་དོན་བཀའ་ནྲུར་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བཟང་གཙོས་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྲུར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང་པོ་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་ནས་ད་བར། ཁྲིན་བསྡོམས་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་དྲུག་བསྐོ་འཛུགས་གནང་སྟེ་བཙན་བྱོལ་ཁྲོད་དེང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གསར་རྩོམ་གནང་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ལེགས་བཅོས་རབ་དང་རིམ་པར་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE)ཁོངས་ཞུགས་དགོས་སྐབས། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ལས། སློབ་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འགྱུར་བཅོས་ཐད་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་འོག་གནས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མུས་ལ་བརྟེན། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མོལ་རིམ་པར་ཞུས་འབྲས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ནས་བཟུང་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་བསླབ་གཞི་གཏན་འབེབས་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་འཆར་ཟིན་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་བོད་ཡིག་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ཡོངས་ཁྱབ་ལག་བསྟར་གནང་མུས་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད་ནང་། ''འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་སློབ་དེབ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཟུར་བཏོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྲུན་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱུ།'' ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར། འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་ལོར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བསླབ་གཞི་རྣམས་ཕྱོགས་སྡེབས་ཐོག གཞི་རིམ་སློབ་དགེ་སོ་སོ་ནས་སྦྱོང་ཚན་ས་བོན་བསྡུ་རུབ་ཀྱིས་སྦྱོང་ཚན་བཟོ་འགོད་དང་། སློབ་ཚན་ངོ་སྤྲོད། ལྷན་ཐབས་རྩོམ་སྒྲིག་སོགས་བགྱིས་ཏེ་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་ཕྱོགས་སྡེབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཐད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཅི་མཆིས་གནང་མཁན་ཀུན་ནས་ལྷག་སྤྱོལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༨ ཉིན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་མཚན་ཐོ།

༡།	ཊོག་ཏར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་།	ཝཱར་ཎ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན།
༢།	ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།	བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན།
༣།	ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།	ཧྨ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།
༤།	དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།	ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི།
༥།	ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་།	མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
༦།	ཟླ་བ་ནོར་བུ།	མཐོ་རིམ་བོད་དགེ།
༧།	Mrs. Uma Sivarman ED(OL),	CBSE
༨།	Mr. E. Daniel Raju AEO(P),	CBSE

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྤྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ཚན་པས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན་དང་པོ། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལེའུ་གསུམ་པ། ……… ༡

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་མཛེས་ལྗོངས། ……… ༧

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན། (དང་པོ) ……… ༡༡

སློབ་ཚན་བཞི་པ། མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན། (གཉིས་པ) ……… ༡༦

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། ……… ༢༡

སློབ་ཚན་དྲུག་པ། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། (དང་པོ།) ……… ༢༥

སློབ་ཚན་བདུན་པ། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། (གཉིས་པ།) ……… ༣༥

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར། (དང་པོ།) ……… ༤༥

སློབ་ཚན་དགུ་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར། (གཉིས་པ།) ……… ༥༠

སློབ་ཚན་བཅུ་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ། (དང་པོ།) ……… ༥༦

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ། (གཉིས་པ།) ……… ༦༧

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ། (གསུམ་པ།) ……… ༧༨

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་མུ་ཏིག་ལའི་འཕྲེང་བ། ……… ༨༩

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་། (དང་པོ།) ……… ༡༠༣

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་། (གཉིས་པ།) ……… ༡༡༣

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། (གསུམ་པ།) ……… ༡༢༡

ཟུར་བཀོད།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གོམ་སྟབས། ……… ༡༢༨

ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། ……… ༡༣༧

དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བསླབ་གཞི། ……… ༡༤༡

སློབ་ཚན་དང་པོ། དག་ཡིག་ངག་སྦྱོར།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ད་ནི་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ། །མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྦྱོང་། །གདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་ཅུང་ཟད་བཤད། །ཛ་ཡབ་གེ་སར་སེལ་སྐན་དང་། །མངོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །གས་འཕུལ་ནོར་རོ་གཞའ་མ་དང་། །གཞགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སར་པ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སྐྱིལ་ཀྱང་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་མེད། །དཀྱུང་ལོ་མཚན་དཀྱུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། །དམིགས་བུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྐན་དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཕྱུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་དང་། །སྐྲ་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྤང་། །བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །ཕྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྤོ་སངས་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་སྤང་། །མཐེ་བོ་མཆེ་མ་སྤོ་སྨན་མཆེ། །ཁྲིམ་མཆེས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཐུན་མོང་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། །རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕོངས་པ་དང་། །ཕྱུག་པོ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་སྤང་། །མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་འཁྲུར་བ་དང་། །རྩུལ་འཚོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཕྲིན་ལས་ཕྲེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་མྱུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཤུཀྲ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྤང་། །ཕྲག་དོག་ཕྱུག་གུར་མེད་ན་ནོར། །པུས་མོའི་ལྷ་ང་སླ་ང་དང་། །སྔོང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ནོར། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། །སྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ནོར། །སྐ་ཅིག་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྤང་། །བྱུན་མོ་ལྷ་བུར་མེད་ན་ནོར། །ལྷ་བཙུན་བཟའ་བདུང་གདུ་བུ་དང་། །ལེ་བཀན་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ནོར། །རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཚུར་མདའ་དང་། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྐྱ་མཆོག་གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། །ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྲ་གོད་རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྟེན་དང་། །ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་ལ་མེད་ནོར། །བདེར་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །སྐུན་གྱི་གསོས་སྨན་ཁ་དྲོ་དང་། །གྲྭ་ལྤ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ནོར། །རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་

སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །ཡོག་རྫོག་སོམ་ཉི་ཚོམ་རྐྱན་དང་། །ཚོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ནོར། །ལྷས་བྱིན་ཀླུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཀླད་ཀོར་སྟོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །པད་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་ཕྲེང་། །ཨ་མྲ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །ငུར་སྨྲིག་སྨྲིག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྟ་དང་། །ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚེག་མི་བྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་འདིས། །མཚོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །རང་རང་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པས་དཔྱད། །མཐའ་དག་ཡི་གེར་བརྗོད་མི་ལང་། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་སྦྱོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།

དེ་ནི་འཕྱུལ་སྤོན་འཛུག་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཛུག་དང་ར་སའི་མགོ་འདི་དག །མེད་དགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། །གང་ཡང་རུང་བའི་གདམ་ང་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འཕྱུལ་ལ་ཛ་ཡབ་དང་ཀེ་སར་ཀ་སར་སིལ་སྙན་དང་། །མངོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སིལ་སིལ་སུམ་ཅུ་སོགས་ལ། །གས་འཕྱུལ་བྲིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་གཤའ་མ་དང་། །གཤགས་འབྱེད་དང་གཤམ་གསལ་སོགས་ལ་གས་འཕྱུལ་མེད་ན་ནོར་ཞིང་། །སར་པ་ལྷ་བུར་ག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཀར་ཀར་སོགས་ལ་དས་འཕྱུལ་མེད་ཅིང་། །དཀྱུང་ལོ་མཆན་དཀྱུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། །དམིགས་བུ་དང་དམིགས་པ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར་ལ། །སྐན་དངགས་སོགས་ལ་ད་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྐན་ངག་ཀུང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུག་དར་ལག་དར་མ་གད་མོ་དང་། །སོ་མང་གི་སྐྲ་ཤད་དང་སེར་བ་སོགས་ལ་བས་འཕྱུལ་བ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། །བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་དང་བལ་མོ་བཟའ། །ཕྱི་བདར་དང་མདུན་བདར་བདག་པོ་སོགས་ལ་བས་འཕྱུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ། །སྤོ་སངས་ལྷ་བུར་བ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐ་གྲུ་ཡུལ་གྲུའམ་རྒྱ་ཁྲོན་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་རྩི་དང་ནང་ཚན་སོགས་ལ་མས་འཕྱུལ་བ་སྤང་དགོས་ཤིང་། །མཐེ་བོ་མཐེ་བོང་མཆེ་མ་སྤོ་སྨན་གྱི་མཆེ། །ཁྲིམ་མཆེས་དང་མཚན་མ་མཆེའུ་སོགས་ལ་མ་མེད་ན་ནོར་ལ། །ཐུན་མོང་དང་སྣན་ཚན་སོགས

ལ་མ་སྦྱོར་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཚོང་གི་དུས་དང་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། །རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་བ་ཕོངས་པ་དང་། །ཕྱུག་པོ་དང་ཕངས་པ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་བ་སྦྱང་ལ། །མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་སྨྲུམ་གྱི་འཁྱུར་བ་དང་། །ཚུལ་འཚོས་དང་འཕོང་སྐྱིན་སོགས་ལ་འ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཕྲིན་ལས་ཕྲེང་བ་སོགས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས་འ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་ཡི་གེ་སྒྱུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཤུཀྱ་དང་ཚོ་ག་སོགས་ལ་གཞི་མཐའ་རྗེན་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། །ཕྲག་དོག་ཕྱུག་གུ་ཤུག་པ་ལྷ་བུར་ག་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །པུས་མོའི་ལྷ་ང་སྣ་ང་དང་། །སྔོ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་རྗེན་བྲིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་བསྡུས་ན་པུས་ལྷང་ལྷུགས་སྣང་བྱ་སྔོང་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ག་མཐའ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བཏུབ་པ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དམ་བཅའ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། །ཤྲི་ཞུ་དང་ཡི་ཚད་སོགས་ལ་ད་མཐའ་རྗེན་ནོར་ལ། །སྐྱ་ཅིག་ལྟ་བུར་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་རྗེན་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། །བྱིན་མོ་དང་སེན་མོ་ལྟ་བུར་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར། །ལྷ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་པ་བཟའ་བཏུང་ཟས་སྐོམ་གདུ་བུ་དང་། །ལེ་བཀྲན་དང་སྡེ་བརྒྱུད་སོགས་ལ་བ་མཐའ་རྗེན་ནོར། །རྒྱ་འདྲེ་འཁྲུག་པའམ་རྒྱའི་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྫ་མཆོག་གྲོང་ཀུ་ཤའི་གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་མ་མཐའ་རྗེན་ནོར། །ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱ་རོད་དོ་རྗེ་མཐའ་རྗེན་རྗེས་འཇུག་སོགས་དང་། །ལྷ་རྗེན་སྐུ་རྗེན་སོགས་དང་བཀའ་རྟགས་སོགས་ལ་ར་མཐའ་རྗེན་མེད་ཅིང་། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་གསར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ནོར་ལ། །བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ་ལྟར་ལ་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་སུ་ག་ཏའི་སྒྲ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདེར་བཀོད་སོགས་ལ་ར་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། །སྟུན་གྱི་གཉེན་པོ་གསོས་སྨན་ཁ་དྲོ་ལིགས་པ་སོགས་དང་། །གཟུངས་གྲྭ་ཕྲ་དང་སྦྲ་ལ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་རྗེན་ཡོད་ན་ནོར། །རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །ནམ་འཕང་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་དག་ཞིང་སོགས་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སོགས་དོ་ཤལ་གྱི་འཕྲེང་བ། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སེམས་ཉི་ཟེ་ཚོམ་ཚོམ་ཀུན་དང་། །ཚོ་ག་དང་སོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་རྗེན་ཡོད་ན་ནོར་ཞིང་། །ལྷས་བྱིན་ཀླུས་བྱིན་གདམས་ངག་དང་རྟོགས་པ་རྟགས་ལ་སོགས་པ། །མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ནོར་ལ། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཕྱུར་བུས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་པས་ས་མཐའ་ཡོད་པའམ་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་དང་སྐད་དོད་གཅིག་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་བཟངས་སོགས

ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་**གང་ཡང་རུང་**སྟེ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགོ་ལ་**གླད་ཀོར་སྙོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་**གདུ་བུ་གོར་གོར་དང་། །**པད་ཀོར་**པདྨ་འཁོར་བ་སྟེ་ཞུག་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སོགས་**ཐན་ཀོར་**ཉེ་འཁོར་**འོད་ཀོར་**ཀྱི་**ཕྲེང་**བ། །**ཨ་མྲ་**ཤིང་གི་ཁྱད་པར་དང་ཉེན་ཀོར་**སོགས་ལ་ས་མགོ་**སྦྱོར་བ་**མེད་**ཅིང་། །**ངུར་སྨིག་སྨིག་རྒྱུ་**དང་སྨྱུག་མ་ལྟ་བུ**ར་**ས་མགོ་**མེད་ན་ནོར་**བ་ཡིན་ལ་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་ཀྱི་ཚིག་དོན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །**ཡི་གེ་**དང་**ཞལ་ཏ་**དང་**ད་ལྟ་དང་**། །**ལ་སོགས་**པ་བསྡུ་འོས་མཐའ་དག་སྡུད་པ་**ཐ་དད་ཅེས་**པ་ལྟ་བུ་**རྣམས་ལ**། །སྔ་ཕྱིའི་**བར་དུ་ཚིག་མི་བྱེད་**པ་ནི་**བླུན་པོའི་ལུགས་**སུ་ཟད་པས་ཚིག་བྱ་དགོས་སོ། །**དེ་ལྟར་**གོང་དུ་བརྗོད་སྦྱོར་**མདོ་**རུ་བསྡུས་ཏེ་ཙུང་ཟད་**ཙམ་བཤད་པ་འདིས**། །**མཚོན་**པར་བྱས་**ནས་**ཡིག་སྦྱོར་**ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་**རྣམས་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །**རང་རང་**སོ་སོའི་བདག་ལ་རྣམ་པར་**དཔྱོད་**པའི་**རིག་པས་**ཀྱང་**དཔྱད་**པར་བྱའོ། །སྡེབ་སྦྱོར་**མཐའ་དག་**པ་ནི་**ཡི་གེར་**བྲིས་ཏེ་**བརྗོད་**པས་**མི་ལང་ངོ་**། །འདིར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མཚན་འགའ་སྣང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔྱིས་ཕྱིན་དཀའ་ཞིང་ཡི་གེ་ཡང་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་མོད་གཞུང་དོན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སྒྲ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ།།

མཆན།

དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ནི་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་གྲགས་ཆེ་ཁག་གསུམ་སྟེ། པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན་དང་། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙྪ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྪ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་བཅས་གསུམ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དང་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་གཉིས་དེང་རབས་དང་ད་ཅང་མཐུན་པའི་དག་ཡིག་ཅིག་རེད། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ནི་(ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟེ། ལེའུ་དང་པོར་སྔོན་འཇུག་སོགས་ཡི་གེ་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས་གཅེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ལེའུ་གསུམ་པར་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འཁྲུལ་བ་སྤོང་བ་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །)དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་དམ་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྪ་བ་སྟེ་མཚན་དངོས་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་སྙེམས་པའི་སྡེར་འཁོད་པས་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་མཛད་དོ། །

དག་ཡིག་ནི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཞིག་དང་རིག་གནས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་གྱི་རྨང་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེར་འབད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལྟ་བུ་རྐྱང་པའི་སྟེང་ནས་དག་ཡིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་བས། སྔ་རབས་མཁས་པས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་གི་གཞུང་མང་ཙམ་ལ་གཤིབས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྦྱུབ་དང་རྩོམ་སོགས་འབྲི་སྦྱོང་མང་ཙམ་བྱ་གལ་ཆེའོ། །

སྒྲོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དམིགས་བྱ། མིག་ཡོང་བ་འཕྲིད་མཁན།

ཁྲིན་འཛིན། སྔར་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་ཉར་བ།

མཐའ་འཁོབ། ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་ལམ། རིག་གཞུང་མ་དར་བའི་ཡུལ།

འཁྲུར་བ། གྲོ་ཞིབ་བརྡེས་ཏེ་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་སྐྲུམ་མམ་མར་ཁྲུའི་ནང་བསྲེགས་པ་དང་བརྩོས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། ཡུལ་འགར་གོ་རི་ཟེར།

ཚུལ་འཚོས། ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འདྲ་ཚགས་པོ་བཟོས་ནས་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་བྱེད་པ།

ར་མཉེ། ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལྡུམ་རྩ་བར་དོག་པོ་ཡོད་པའི་སྔོ་སྣན་ཞིག

སོམ་ཉི། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མིང་།

ཇ་ཡབ། ཇ་མ་ཡིས་བཟོས་པའི་རླུང་གཡབ།

གཉིས་པ། ཞེ་ས་རྣམས་ལ་ཕལ་སྐད་ཤོད།

སྙུན། ན་བཟའ། ས་སྤྱོད། ཞལ་ཏ། ལྷ་རྗེ། སྲི་ཞུ། ཕྱིན་ལས།

གསུམ་པ། གོ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཤོད།

སླང་། ———— ལྷང་། ངུར་སྨྲིག ———— སྨྲིག་རྒྱུ།

ཉམ་ཐག ———— ཉམ་ཆུང་། མཆེ་མ། ———— འཆེ་བ།

གོ་འཕང་། ———— ཁྲི་འཕང་། སེ་མོ་དོ། ———— སེན་མོ།

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ “བཞིན” ཞེས་པ་སྦྱར་ནས་ཚིག་ཐུང་རེ་བཟོས།

དཔེ་མཚོན། **འཕྲི་ཤིང་**བཞིན་དུ་གཞན་རྗེན་འཚོ་བ་ལས། །
རང་འཚོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ་འབད་ན་ལེགས། །ལྷ་བྱ།

སྨིག་རྒྱུ། རྒྱུད་མངས། འཕྲི་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ།

པདྨ། ལྗོན་ཤིང་། ཚོམ་ཀུན། བྱ་རྒོད། ནམ་མཁའ།

ལྔ་པ། སློབ་ཚན་ལས་བྱ་ཚིག་གིས་གྲུབ་པའི་མིང་ལྔ་ཟུར་འདོན་གྱིས།

དྲུག་པ། གདམ་ང་ཅན་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཟུར་འདོན་བགྱིས་ཏེ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ།

བདུན་པ། ཚིག་གྲུབ་བཟོས།

ལུ་གུ་རྒྱུད།	ཚར་དུ་དངར།	ཁོན་འཛིན།	རྩུལ་འཚོས།	གདམས་ངག
བཟའ་བཏུང་།	གོ་འཕང་།	མངོན་སུམ།	ཕུན་སུམ་ཚོགས།	ཐ་གྲུ།

བརྒྱད་པ། ཡིག་ནོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཅོས་ཤིག

ཡུན་རིང་སོང་ནས་རྒྱལ་སངས་པས། ཚོ་ངེ་བདག་སྐེ་ས་ལ་འགྲེ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཡུམ་མནལ་བའི་རྨི་ལམ་ན་ཕྱུག་རོན་གསུམ་ཕུར་ཞིང་རྩེ་བ་ལས། ནང་གི་ཆུང་བ་གཅིག་ཁྲམ་ཁྱེར་བ་རྨིས་མ་ཐག་གཉིད་སད་ནས་དངངས་སྐྲག་གིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས། བདག་གིས་ཐོས་པ་ལྟར་ན་ཕྱུག་རོན་ནི་བུའི་བླ་སྟེ། ཕྱུག་རོན་ལས་ཆུང་ངུ་ཁྲམ་ཁྱེར་བ་ལས། བདག་གི་བུ་སྡུག་པ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་ངེས་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བར་བཏང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་བ་ན། བུའི་ནང་གི་སྡུག་པ་ཐ་ཆུང་ཅང་མ་ཉེས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཕུ་བོ་གཉིས་སྐད་ཀྱིས་རྣངས་ཏེ་རིང་ཞིག་ཏུ་དབུག་ཀྱང་མ་ཐོན། སྟག་གིས་བཟས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ལྷ་མོས་ཐོས་མ་ཐག་འཁམས་ཏེ་ས་ལ་གྱེལ་ནས་དྲན་མེད་དུ་གྱུར། བུ་གཉིས་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྨྱུར་བར་རྒྱལ་བུ་གང་ཞིག་ཚེ་ཡོས་པའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །

དགུ་པ། ཁ་སྐོངས།

༡། ཇ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྣན་དང་། །མངོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། ། · · · · · · · · · ནོར་རོ་གཤའ་མ་དང་། །གཤགས་འབྱེད་སོགས་ལ་ · · · · · · · · · · ནོར། །

༢། ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་རྩེ་སོགས་ལ་ · · · · · · · · · སྤྱང་། །མཐེ་བོ་མཆེ་མ་སྤྲོ་སྣན་མཆེ། །ཁྲིམ་མཆེས་སོགས་ལ་ · · · · · · · · · · ནོར། །

༣། པུས་མོ་ལྷང་ང་སླང་ང་དང་། །སྔོང་སོགས་ལ་ · · · · · · · · · ནོར། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། །སྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ · · · · · · · · · ནོར། །

༤། ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྟ་དང་། །ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། ། · · · · · · · · · མི་བྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས། །

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་མཛེས་ལྗོངས།

ཏི་མ་ལའི་རི་འདབས་ཟུར་གསུམ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་གི་ངོས་ན་རི་བོ་ཏི་མ་ལ་ཡ་འམ་གངས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་མཐོང་ཞིང་མཚམས་མ་ཆད་པ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ། ཤར་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་དང་ནུབ་ན་ཏ་ཇིག་ཡུལ་དབུས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྒྱངས་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆས་ཁྱོན་ཞིང་། རི་འདིའི་བྱང་ངོས་མཐིལ་དམའ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ལ། དེ་ནས་ལྷོ་ལ་ཕར་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་གངས་རི་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ཕྲེང་བ་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་དང་དོན་གཅིག་པ་དང་། གངས་རི་བརྒྱལ་བ་ན་ཤུག་པའི་ནགས་ཚལ་ཅན་གྱི་རི་ཀླུང་དུ་མ་དང་། དེ་ནས་ཕར་ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཚལ་སྦྲིན་ནག་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་མར་སྨྱུག་མའི་ནགས་ཚལ་ལྗང་ཐིང་ངེ་བ་དང་།

དེ་ནས་ཞོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ས་ལུ་དང་། ཏུགྲི་ཏ། ཨཤྭཐ། ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་ཕྲ་ཆེམས་སེ་བ་དག་གིས་རི་ཀླུང་མེད་པར་གང་བ། གདུགས་དང་སྣེར་མ་འདྲ་བའི་ལོ་མ་ལྗིབ་ཆེན་ཟེལ་བ་ཁྲིམ་མེ་བ་དག་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འཛིངས་ཤིང་སྐྱེས་པ། ཐོས་མ་སྨྱོང་བའི་བྱེའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་སྒྲོག་པ། སྨྱུག་སྦྲིན་དཀར་པོའི་གསེབ་ན་རྩེ་མོ་ཡར་འཕགས་པའི་རི་མཐོངས་ནགས་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་པ་དག་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་གསུམ་སྤྲེལ་བ། རྩྭའི་ཐོག་ཕིབས་དང་སྨྱུག་མའི་ཀ་བ་བཞིས་ལྷང་ངེར་བཏེགས་པའི་ལྡིང་ཁང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཅན་དང་།

ནམ་ལངས་པ་ན་དེ་ནས་བལྟས་པས་གངས་རི་མཐོན་པོ་དག་གི་རྩེ་ལ་འཆར་ཀའི་འོད་ཐོག་པས་གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་འཚེར་ཞིང་། སྤྲིན་དཀར་པོའི་རླབས་བརྩེགས་པ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་མཐའ་ལ་བརྒྱངས་པའི་བར་བར་དག་ན། ནགས་ཚོམ་བུ་དང་རི་ཆེན་པོ་དག་གི་རྩེ་མོ་གླིང་ཕྲན་བཞིན་དུ་མངོན་ཏེ། དེ་ལ་ཏི་མ་ལ་ཡི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཕྱོགས་

ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བལྟར་འོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུང་མཐིལ་རྣམས་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དག་དུར་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་གྱུ་མ་གྱུར་འགྲོ། འཇུག་ངོགས་རྣམས་སུ་འབྲས་དང་། གྲོ་སྲན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་དང་ས་ཁོད་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ན་ནི་ཚོང་རྫལ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཆེ་ཆུང་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། ཤས་ཆེར་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དག་གིས་བཟུང་། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་འབབ་འཛེགས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསིལ་འདོད་ན་ནི་རི་རྩེའི་གྲང་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབས། དྲོ་འདོད་ན་ནི་ལུང་མཐིལ་ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབས། ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་ལ་གཅིག་གི་མགོ་མཇུག་རྫོགས་པ་ལ་ཟླའི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་བརྟེས་མི་སྲིད་མོད། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་འདི་དག་ནི་རི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་དགུན་ཁ་བ་ཡང་བག་རེ་འབབ་ས་ཞིག་ནས་མར་ལ་ཚ་ལམ་གཅིག་ཙམ་སོང་ཚེ་དྲོ་གྲང་དེ་ཙམ་དུ་བརྟེས། དེ་ན་སྐྱེས་པའི་ཤིང་རིགས་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་རྩེ་ན་ཡེ་མེད། བྱ་བྱིའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟེས། དེ་ནས་མར་ལ་ཇ་ཡུན་ཙམ་སོང་བས་སྔར་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟེས་པ་སོགས་ཉིན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཞིག་འོངས། དུས་ཕྱིས་ཨིང་ལན་པ་དག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བྱས་ཏེ་ཆུ་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཟམ་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་རྡོ་གཅལ་བཏིང་། རི་སྟེང་དང་ཞོལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱིད་ཚལ་དང་ཁང་བཟང་སྣ་ཚོགས་བཞེངས་ཏེ་ཆེས་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་སྣ་རིན་མ་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། ལར་བསྐལ་པའི་ཆགས་སྣངས་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི། ངེས་པར་ལྷའི་ཡུལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དོན་ལ་ཡང་གནས་པའོ། །

དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བསིལ་དྲོད་སྙོམས། ནམ་མཁའ་ཡི་ཌཱུའི་མདོག་ལྟར་དྭངས། རླུང་དྲི་བཟང་ཅན་གྱིས་ནགས་ཚལ་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་གནས། དོར་ཟླ་བཞི་བ་ཙམ་ནས་ཨ་ར་ཧྥིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་སྤྲིན་ལངས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་ཐོགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་ལྗོངའི་ནགས་ལྗོངས་རྣམས་སུ་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བདུན་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྲིལ་ནས་འབབ། རི་རྩེ་རྣམས་སྨུག་པས་དཀྲིས་ནས་ཁྱིམ་ཕན་ཚུན་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་སྡོད།

དེ་ནས་དབྱར་གྱི་མཇུག་ལ་སླེབས་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས། ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་རྫོགས་པའི་ཚེས་ལ་སྤྲིན་རྣམས་རི་ཤོད་རི་སྟེང་ཉལ་བར་གྱུར་པ་ནི། །མཆོག་ཏུ་རོལ་ཅིང་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་གླང་ཆེན་མིན་ནམ་སྙམ་དུ་ཡིད་འདི་འཕྱུང་མོ་ཉུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིན་སིལ་བུར་ཆད་པའི་དུམ་བུ་དག་ཆུ་འགྲམ་དང་རི་ཤོད་རྣམས་ན་ཉལ་ཅིང་ལྡང་། དལ་བ་དལ་བུས་གྱེན་དུ་འཛེགས་ཏེ་གཡུ་འདྲ་བའི་རི་རྩེ་དག་ནས་ལང་མ་ལིང་དུ་གནས། ཉིན་མོའི་ཐུན་གསུམ་ལ་བྱིའུ་དག་གིས་སྐད་རིམ་པ་དུ་མ་བརྗེས་ཤིང་སྒྲོག སྲིན་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་

འབྱིན།

དགུང་མཚམས་སུ་ནུབ་ཀྱི་རི་བར་སེང་གེའི་ཁ་དང་ཛ་མོང་གི་རྒྱབ་འདྲ་བ་དག་ནས་ཉི་མའི་མདངས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཅིང་འགྲོ། དེ་ནས་སྲོད་ཀྱི་བདུན་པ་བབས་པའི་ཐང་སྟོང་ལྗང་ནག་དག་གི་གསེབ་ན་ཡར་ལ། ཡིའི་ཛ་བོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་ཟླ་བ་ཁམ་པ་དག་འབྱིན། འོད་དཀར་པོས་ཁྱབ་པའི་རི་ཀླུང་སྐྱ་སངས་སེ་བ་དག་ནས་ཆུ་ཀླུང་མུ་ཏིག་འདྲ་བ་དག་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མཆིས།

དགུན་རི་རྩེ་མཐོ་ས་རྣམས་ལ་ཁ་བ་ཡང་བག་རེ་འབབ། རླུང་ཤུགས་ཆེན་མེད་ཀྱང་གྲང་ངད་བཟི་ཡོང་བ་སློག་པའི་གོས་ཀྱང་གྱོན་ན་དགའ་སྐམ་པ་ཙམ་དུ་འོངས། རི་ཞོལ་རྣམས་ན་ནི་ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་བརྗེས་པ་ཙམ་ལས་དགུན་གྱི་སྣང་བ་ཐལ་སྐྱ་འཚུབ་མེ་བ་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མེད། ལར་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལྗོན་ཉམས་དགའ་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་དག་སེམས་ལ་སྨིན་པར་བྱེད་པས། ཕྱོགས་འདི་ལ་རོ་ཉམས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མཛེས་པའི་སྙན་ངག་ཆེན་པོ་དག་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་དེབ་དང་པོ། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་༡༩༨༩ ལོའི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་༩༣ ནས་༩༥ བར་བཏམས་བཀོད་ཞུས། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་(༡༩༠༣ — ༡༩༥༡)ནི་མདོ་སྨད་རེབ་གོང་ཞོ་འཕོང་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུས་ནས་བློ་རིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཛོར་བྲག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་། ལྡེའུ་ཚ། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། ལྷ་ས་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་རིག་གནས་དང་། ནང་དོན་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པར་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ར་ཧུ་ལས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། ཝ་ར་ཎ་སི་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་སྦྱངས། དེའི་རྗེས་སིང་ག་ལར་ཕེབས་ནས་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པར་བོད་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པར་དབྱིན་ཇི་དང་སྐུ་དྲག་ཚོའི་ཕྱོགས་གཡོ་ངན་འབྲེལ་གྱིས་བཙོན་དུ་བཅུག དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་པར་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་རྗེས་བློ་གསལ་སློབ་མ་སྐོར་ཞིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་མཛད་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། རྩོམ་པ་པོས་གོ་རིམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད་དམ།

༢། སློབ་ཚན་འདིར་“ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ”ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་དེའི་བསྟན་བྱ་ཅི།

༣། གཤམ་གསལ་རྣམས་དཔེ་ལ་བཀོད་དེ་བརྗོད་པ་ཐུང་དུ་རེ་བྲིས།

དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུ།	ཤེལ་དཀར་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ།
གསེར་བཙོས་མ་བཞིན་དུ།	ལྷ་ཡུལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ལྟ་བུ།

༤། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་བཀླགས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་བྲིས།

དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་བསིལ་དྲོད་སྙོམས། ནམ་མཁའ་བཻཌཱུརྻའི་མདོག་ལྟར་དྭངས་(གསལ)། རླུང་དྲི་བཟང་ཅན་གྱིས་ནགས་ཚལ་ཀུན་ཁྱབ་(འཐུལ་)ཅིང་གནས། ཧོར་ཟླ་བཞི་བ་ཙམ་ནས་ཨ་ར་བྷིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་སྤྲིན་ལངས་(འཕྱུར)ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱང་ནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་ཐོགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆེར་མི་འགྲོ་བར་ལྷོའི་ནགས་ལྗོངས་རྣམས་སུ་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བདུན་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དུ་སྦྲེལ་ནས་འབབ། རི་རྩེ་རྣམས་སྨུག་པས་དཀྲིས་(བསྐྱིབས་)ནས་ཁྱིམ་ཕན་ཚུན་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་སྡོད།

༡། གོང་གི་བརྗོད་པ་འདིར་གང་གི་སྐོར་བྲིས་ཡོད་དམ།

༢། སྒོར་རྟགས་ཅན་དང་གུག་རྟགས་ནང་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་སོ་སོའི་དབར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཤོད།

༣། གོང་གི་སྒོར་རྟགས་ཅན་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་སྤྱད་དེ་བརྗོད་པ་ཐུང་དུ་ཞིག་བྲིས།

༥། ཁྱེད་དང་ཐོག་སློབ་གྲྭ་འདིར་ཞུགས་སྐབས་ལམ་ཟུར་དང་། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་“སློབ་གྲྭའི་མཛེས་ལྗོངས”ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྟེང་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་ངོས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་

བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན། (དང་པོ)

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཟག་མེད་མཁྱེན་པའི་ཟེགས་མ་རེར། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་གནས་པ། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཡིས། །བློ་ལ་བློ་བཟང་གྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ན་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོར། །འཇུག་པའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ནི། །རྒྱང་པ་འཕྱུལ་དང་བརྩེགས་པའི་རིམ། །མ་འཁྲུལ་ཀ་ལིའི་རིམ་པར་སྤེལ། །

ཀ) ཀ་ཀོ་ལ་ནི་སྨན་དེ་དང་། །དུག་རིགས་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལའང་བཤད། །ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་། །ཀུན་གསལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །ཉི་མའི་མིང་ལའང་བཤད་དུ་རུང་། །ཀེ་ས་ར་ནི་མགོའི་སྐྲ་དང་། །པདྨའི་གེ་སར་དག་ལའོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་ནི་སྨན་གུ་གུལ། །མཛོད་ལྡན་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག །དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནི་སྲང་སྲོང་དང་། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དག་ལ་འཇུག །སྐྱིད་བྱེད་ཟ་དང་ས་གཞི་ལའོ། །སྐྱེས་བུའི་མཆོག་ནི་བླ་མ་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་ལ་ཡང་བཤད་པ་སྣང་། །

ཁ) ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་གླང་པོ་ཧ། །ཁྲག་སྨན་བ་ཤ་ཀ་ཡི་མིང་། །མཁར་ཉལ་ལྷ་དང་བྱ་སྤྲེའི་མིང་། །མཁའ་ལ་འགྲོ་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འདབ་ཆགས་བྱ་དང་མདའ་ཡི་མིང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་ཁྱུང་དང་། །ཁྱེ་གེའི་གཙོ་མོར་རུང་བར་གསུངས། །འཁྱོག་འགྲོ་མེ་དང་སྦྲུལ་གྱི་མིང་། །

ག) གངས་ལྡན་བོད་དང་གངས་རི་དང་། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །གོས་སྔོན་ཅན་ནི་ཕྱུག་ནོར་དང་། །སྟོབས་བཟང་དང་ནི་གཟའ་སྤེན་པ། །གྲུ་གྲུར་འགྲོ་ནི་དུ་བ་དང་། །སྦྲུལ་དང་ཆུ་ཡི་མིང་ལ་འཇུག །གྲིན་རྒྱུ་ཞེས་པ་མེ་དང་ནི། །རྩ་བའི་རླུང་ལྡིའི་བྱེ་བྲག་མིང་། །གྲོལ་བ་ཅན་ནི་སྨུ་དིག་དང་། །ན་ལེ་ཤཾ་གྱི་མིང་ཡང་ཡིན། །གླལ་ནི་ངུ་དང་ཁ་གདངས་མིང་། །དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་གཡུང་དྲུང་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་གི་མིང་། །དགུང་ནི་མཁའ་དང་མཚན་དུས་མིང་། །བགྲང་བྱ་ལོ་དང་དུས་ཀྱི་མིང་། །བགྲོད་བྱ་ཞེས་པ་བུད་མེད་དང་། །ལམ་སྤྱིའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་བཤད། །བགྲོད་ལམ་ལམ་དང་མོ་མཚན་མིང་། །མགྱོགས་འགྲོ་ཞེས་པ་རྟ་དང་རླུང་། །མགྲིན་སྔོན་

ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྨ་བྱའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཤིང་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །བཞོན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ལ་བཤད། །སྒྲ་འབྱིན་ཞེས་པ་ངང་པ་དང་། །སྤྲིན་དང་འབྲུག་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །བཞོན་པ་གླང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །སྤྲིན་དང་བྱ་རོག་ངང་པ་དཀར། །འབྲུག་དང་ཁྱིམ་བྱ་བརྒྱ་བྱིན་མཆན། །སྒྲོ་ལྡན་མདའ་དང་བྱ་སྤྱིའི་མིང་། །

ང) ངན་སེལ་ཞེས་པ་རྩྭ་ཀུ་ཤ། །ངུར་པ་དང་ནི་ཆུ་ཡི་མིང་། །སྔོ་བསངས་མ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །བུད་མེད་དང་ནི་མཚན་མོའི་མིང་། །

ཅ) གཅོད་བྱེད་སོ་དང་ལག་པ་ལའོ། །

ཆ) ཆར་ལྡན་སྤྲིན་དང་དབྱར་དུས་ལའོ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཟླ་བ་དང་། །གཟའ་ལྷག་དང་ནི་པ་ཕ་སངས། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་པཉྩའི་མིང་། །ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་དང་རྟ་གའི་མིང་། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཆུ་གཏེར་མིང་། །མཆེ་བ་ཅན་ནི་གླང་པོ་དང་། །ཕག་དང་སེང་གེ་ལ་ཡང་བཤད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་རྒྱལ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལའང་བཤད་དུ་རུང་། །

ཇ) འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་སྲིན་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་སྤྱི་དང་ཡི་དམ་ནི། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་མཚན་ཡང་ཡིན། །འཇུག་བྱེད་ཅེས་པ་ལག་པ་དང་། །སྣོ་དང་ཡོ་དབང་གསུམ་ལ་བཤད། །རྗེས་སྐྱེས་སྲིན་པ་ནུ་བོའི་མིང་།

ཉ) ཉི་མའི་བུ་ནི་གཟའ་སྤེན་པ། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད། །ཉི་བར་ཞི་ནི་སྡོམ་བརྩོན་དང་། །མེ་དང་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཟླ་བ་དང་། །ཚངས་པ་མཁའ་ལྡིང་མིང་ལ་བཤད། །གཉིས་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་བྱ་སྤྱི་དང་། །སོ་དང་ན་ལེ་ཤཾ་དཀར་རོ། །

ཏ) ཏ་ལྡང་ཅན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཏི་མའི་མིང་དུ་མཁས་པས་བཤད། །རྟོགས་ལྡན་ཞེས་པ་མཁས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ལ་བཤད། །སྟོབས་ནི་རྒྱ་ཁྲིན་སྟོབས་དང་ནི། །ཁྱུ་བའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་བཤད།།

ཐ) ཐིག་ལེའི་ལུས་ནི་སྤྲུལ་དང་གཟིག །མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ས་གཞི་དང་། །གླུ་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མིང་།།

ད) དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྩྭ་ཀུ་ཤ། །རླུང་དང་རླུང་ལྷ་ཆུ་དང་མེ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་དྲུག་གི་མིང་། །དུལ་འགྲོ་ཆུ་དང་གཟའ་སྤེན་པ། །ངང་པ་དཀར་པོ་རུས་སྦལ་མིང་། །གདུང་བྱེད་ཉི་འོད་ཐན་པའི་མིང་། །གདེངས་ཅན་ཀླུ་དང་སྦྲུལ་གྱི་མིང་། །བདུད་རྩིའི་ཟས་ཅན་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་མིང་ལ་ཡང་། །བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་གུར་ཀུམ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སྨན་ཧོང་ལེན། །སྨན་པ་དང་ནི་ཡོ་ཧྲགས་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་མཆོན་ཆ་དབང་ཕྱུག་དང་།

།གླུ་རྣམས་སྤྲི་དང་སོས་ཀའི་དུས། །ཆུ་སྤྲིན་བྱེ་བྲག་བཅས་ཀྱི་མིང་། །འདབ་བཟང་ཞེས་པ་བྱ་སྤྲི་དང་། །སོ་མ་ར་ཛའི་མིང་ལ་བཤད། །འདབ་མ་ལོ་མ་སྒྲོ་གཤོག་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཕྱག་རྡོར་བརྒྱ་བྱིན་གསང་སྔགས་ཀྱི། །སློབ་པ་པོ་ཡི་ཆེ་མིང་ཡིན། །རྡོ་རྗེའི་མཚུ་ཅན་ཚོགས་བདག་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་བཞོན་པ་བྱ་ཁྱུང་མིང་། །

ན) ནེ་ཙོ་ཞེས་པ་བྱ་དེ་དང་། །སྤྲིན་རྒྱལ་བློན་པོ་བྱེ་བྲག་མིང་། །ནོར་སྦྱིན་མ་ནི་ནོར་རྒྱུན་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ཆུང་མའི་མིང་ལའོ། །གནམ་བསྐོས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་མིང་གི་ཆེ་ཁྱད་ཡིན། །གནམ་ལྟུགས་ཞེས་པ་ཐོག་དང་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་མཆོན་ཆའི་མིང་དུ་བཤད། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཟླ་བ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་གཙོ་ལ་བཤད། །སྣང་བྱེད་མིག་དང་ཉི་མ་དང་། །འོད་ཟེར་སྤྱི་ཡི་མིང་དུ་འདོད། །

པ) པདྨ་ཅན་ནི་སྨན་རས་གཟིགས། །ཁྱབ་འཇུག་ཆུང་མ་བུད་མེད་མིང་། །དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་དང་། །སྤྲོན་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡི་མིང་། །སྤྲིན་འབྱུང་ཞེས་པ་དབྱར་ཁ་དང་། །ཆར་གྱི་མིང་ལ་འང་འཐད་པར་བཤད། །

ཕ) འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་དབང་ཕྱུག་དང་། །རི་དྭགས་ཉི་མ་ཙནྡན་དཀར། །རླུང་དང་རླུང་ལྷ་གཤིན་རྗེ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལོ་མའི་འཕྲི་ཤིང་སེངྒེ་དང་། །ན་ལི་ཤཾ་དཀར་མི་དཔའ་བོ། །ནམ་མཁའ་དང་བཅས་བཅུ་བཞིའི་མིང་། །

བ) བེ་ཅོན་འཆང་ནི་ཁྱབ་འཇུག་དང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད། །བྱེ་བྲལ་ཞེས་པ་མཚན་མོ་དང་། །འདུ་འཛི་བྲལ་བའི་མིང་ལའོ། །བློ་བཟང་ཞེས་པ་མཁས་པ་དང་། །འདོད་ལྷའི་བུ་ཡི་མིང་ལ་བཤད། །དབྱངས་སྙན་ཞེས་པ་ཁུ་བྱུག་དང་། །ལྷ་ཡི་གླུ་མཁན་དྲི་ཟའི་མིང་། །དབྱུག་པ་ཅན་ནི་ཕ་ཁོལ་དང་། །མི་ལོང་མཛད་པོ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཉི་མའི་འཁོར་གྱི་མིང་ལའང་གྲགས། །འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་མདའ་དང་ཐོག །རི་བོ་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །སྦྲང་རྩི་འཛིན་ནི་པདྨ་དང་། །བུང་བའི་མིང་དུ་རུང་བར་བཤད། །སྦྲང་རྩིའི་བུ་ནི་བུང་བ་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། །

མཆན།

མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དངུལ་ཆུ་རྣམ་ཛྙཱ་དྲའི་གཙུང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་(༡༨༠༨—༡༨༨༧)ཡིས་བརྩམས། ཁོང་ནི་གཙང་གཡས་རུའི་བཞད་མཐོང་སྨོན་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་ཁུ་བོ་དངུལ་ཆུ་རྣམ་ཛྙཱ་དྲའི་དྲུང་ནས་ཡི་གེའི་འབྲི་ཀློག་སྦྱངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། རིམ་བཞིན་སྒྲ་རྩིས་སྙན་ངག་སུམ་རྟགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གསུང་རྩོམ་རི་བོའི་གདོས་དང་མཉམ་པ་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད། སློབ་ཚན་འདི་ནི་སྦྱར་རྒྱན་སོགས་ལ་ཕན་ཆེ་སྟབས་སློབ་དེབ་ཏུ་བདམས་བཀོད་ཞུས་པ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གྱི་མིང་གཅིག་དོན་གཉིས་ལ་འདྲུག་པ་ཁག་འོག་ནས་འདེམས་སྒྲིག་བྱོས།

ཀུན་གསལ།	སྐྱེད་བྱེད། ....
མཁར་ཉལ།	འཁྱོག་འགྲོ། ....
དཀྱུང་།	བགྲོད་བྱ། ....
མགྱོགས་འགྲོ།	སྒྲོ་ལྡན། ....
གཙོད་བྱེད།	ཆར་ལྡན། ....
རྭ་ལྡང་ཅན།	ཐིག་ལེའི་ལུས། ....
སྤྲང་རྩི་འཛིན།	ཀློ་བཟང་། ....

༡། རྟ། རླུང་། ༢། སོ། ལག་པ། ༣། ནམ་མཁའ། ཉི་མ། ༤། སྤྲིན། དབྱར་དུས། ༥། ཕ། ས་གཞི། ༦ ། ཟླ། བྱ། ༧། བུད་མེད། ལམ། ༨། མཁའ། མཚན་མོ། ༩། མེ། སྦྲུལ། ༡༠། པདྨ། བུང་བ། ༡༡། ཉི་མ། བརྒྱ་བྱིན། ༡༢། སྦྲུལ། གཟིག ༡༣། མཁས་པ། འདོད་ལྷའི་བུ། ༡༤། མདའ། བྱ་སྤྱི་མིང་།

གཉིས་པ། ཞབས་རྟགས་ཅན་གྱི་མིང་གི་དོན་གུག་རྟགས་ནང་གང་ཡིན་ཤོད།

༡) འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྣར་ཊ་ས་འདི། །
གདེངས་ཅན་ཡོ་བྲང་ས་ལ་བཞག་པ་འདྲ། ། (ཀླུ / སྦྲུལ)

༢) བགྲོད་བྱ་མིན་པར་འདྲུག་པ་ནི། །
ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སྡིག་ལྟུང་འབྱུང་། ། (བུད་མེད། / ལམ།)

༣) དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་གསུང་སྙན་རབ་བསྒྲགས་པས། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་ལྷག་པར་དྲན། ། (ཁུ་བྱུག / ལྗོན་ཤིང་ཁྱད་པར་བ།)

༤) བ་ལང་ཁྱུ་ཡི་ཐོག་མར་ཁྱུ་མཆོག་བཞིན། །
དགྲ་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། ། (གླང་པོ། / རྟ)

༥) སྤྱང་ལྗོངས་གཙང་མའི་དཔལ་འགྲོ་མ། །

ལྷུང་ལྷུང་ཟེར་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐུ། ། (ཆུ / གཟའ་སྤེན་པ)

༦) སྙིང་འཛུགས་དུས་སུ་ཟླ་བ་དགུང་ལ་ཤར། །

ཡུལ་གྱི་བསྐལ་བའི་གྲོགས་པོ་སྙིང་ནས་དྲན། ། (མཚན་མོ / ནམ་མཁའ)

༧) ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འཕེལ། །

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྦྱང་། ། (འདོད་ལྷ / ཆུ་གཏེར)

༨) མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ། །

སྨོན་པའི་ཆུ་ནི་ཐེངས་གཉིས་འཐུང་། ། (ཕག་པ / གླང་ཆེན / སེང་གེ)

གསུམ་པ། འོག་གི་དོན་ལ་འདུག་པའི་མིང་རྣམས་འདེམས་སྒྲོང་གྱིས།

བདེ་བྱེད།	དག་བྱེད།

གུར་གུམ། ཨ་རུ་ར། རྫ་ཀུ་ཤ། སྨན་དོང་ལེན། རླུང་ལྷ། སྨན་པ། མེ། ཡོ་ཐགས། བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་ཚ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབང་ཕྱུག ཀླུ་སྤྱི། སོས་ཀའི་དུས། ཆུ་སྲིན་བྱེ་བྲག་པ། རླུང་། ཆུ།

བཞི་པ། མིང་གཅིག་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅི་ཡོད་ཟུར་འདོན་གྱིས།

ལྔ་པ། ཚིག་གྲུབ་བཟོས།

ཐུགས་རྗེ། པདྨའི་གེ་སར། ཁྲུ་མཆོག མུ་ཏིག གཡུང་དྲུང་།

མཐའ་ཡས། དབྱངས་སྙན། མཚན་མོ། བསོད་ནམས། བདུད་རྩི།

དྲུག་པ། གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་མིན་ཤོད།

སྔོ་བསངས་མ། སྣང་བྱེད། གནམ་བསྐོས། གོས་སྔོན་ཅན། གྱེན་རྒྱུ།

ཆུ་སྐྱེས། ཆུ་གཏེར། གཉིས་སྐྱེས། མགྲིན་སྔོན། དཔལ་འགྲོ།

བདུན་པ། སློབ་ཚན་ལན་མང་བཀླགས་ཏེ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱ། བྱུང་ན་སློབ་ཚན་ཧྲིལ་པོ་བློར་འཛིན་བྱ་དགོས།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་

བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན།（གཉིས་པ）

མ） མི་ཡི་སེངྒེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་མིང་ལ་མཁས་པས་བཤད། །མི་གཡོ་བ་ནི་ས་དང་རི། །ཁྲི་བཙུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །མིག་མི་འཛུམ་ནི་སྨྲུན་རས་གཟིགས། །ཉ་དང་ལྷ་སྦྱིའི་མིང་ལ་བཤད། །མིག་མི་བཟང་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན། །མིག་དམར་ཞེས་པ་སྤྲིན་པོ་དང་། །རེས་གཟའི་མིང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མི་སྦྱིན་སྐྱེས་ནི་ལྷ་སྦྱི་དང་། །དྲི་ཟའི་མིང་ལའང་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མི་ཧོག་ལྡན་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བའི་མིང་། །མི་ཧོག་ཅན་ནི་བུང་བ་དང་། །བུད་མེད་ཟླ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་། །སྨྱོས་བྱེད་ཅེས་པ་འདོད་ལྷ་དང་། །སྤྲིན་དང་ཆང་དང་ནག་ཟླའི་མིང་། །

ཙ） གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་དང་ནི། །རྩྭ་རིགས་ཀུ་ཤ་དག་གི་མིང་། །གཙུག་ཕུད་ཅན་ནི་རྨ་བྱ་དང་། །ཁྲིན་པ་དང་ནི་མེ་ལྕེ་དང་། །དྲང་སྲོང་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མིང་། །

ཚ） ཚ་གདུང་ཅན་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། །མེ་ཡི་མིང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཚངས་པའི་བུ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་། །དུག་གི་མིང་ལ་དེ་སྐད་ཟེར། །ཚངས་སྤྱོད་ལྡན་ནི་སྡོམ་བརྩོན་དང་། །གཞོན་ནུ་ཀརྟི་ཀ་ཡི་མིང་། །མཚོ་ལྡན་མ་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། །ཞོན་ཤིང་ཛ་བ་ཀ་ཡི་མིང་། །འཚོ་བྱེད་ཅེས་པ་ཟླ་བ་དང་། །མེ་དང་ཆུ་དང་མེ་ལྷ་དང་། །གཟའ་ལྷག་ཕུར་བུ་སྨན་པ་དང་། །སྨན་ཏེ་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། །

ཛ） འཛིན་མ་ཞེས་པ་ཆུང་མ་དང་། །ས་གཞི་དང་ནི་མ་མའི་མིང་། །

ཝ） ཝ་རུ་ཎ་ནི་ཀླུ་དེ་དང་། །ཆུ་ལྷའི་ཤིང་ལའང་དེ་སྐད་བརྗོད། །

ཞ་ཟ） ཟ་བྱེད་ཅེས་པ་སྲིན་པོ་དང་། །ཁ་དང་མེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེའི་མིང་ལ་འཇུག །ཟླ་

མཛེས་ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་ཏོག་ཀུནྡའི་མིང་དུ་གླེང་། །

འ) འོ་མ་འཛིན་པ་བུར་ཤིང་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནུ་འབུར་མིང་། །འོད་སྲུང་ཞེས་པ་སྟོན་ཅྱིན་གྱི། །རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་དང་། །ངང་སྒོང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། །ཉི་མའི་ཁ་ལོ་པ་ཡི་མིང་། །འོད་དཀར་ཅན་ནི་ག་པུར་དང་། །ཟླ་བའི་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། །

ཡ) ཡིད་སྨྲུབས་ཞེས་པ་འདོད་ལྷ་དང་། །ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་མིང་དུ་བཤད། །ཡིད་སྐྱེས་ཞེས་པ་མི་དང་ནི། །ཁྲབ་འཇུག་བུ་དང་འདོད་ལྷའི་མིང་། །གཡོན་ཅན་བདུད་དང་བྱི་ལའི་མིང་། །གཡོ་ལྡན་ཞེས་པ་འཐབ་ཚུ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་བུད་མེད་མིང་། །

ར) རལ་ཁྱུར་ཅན་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་། །སེངྒེའི་མིང་ལ་འཁང་བཤད་དུ་རུང་། །རི་འཛོམས་ཐོག་དང་བརྒྱ་བྱིན་མཚོན། །རི་བོང་འཛིན་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ཐིག་ལེའི་མིང་ལ་འཁང་བཤད་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་མང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །བདེ་གཤེགས་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མཚན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ས་གཞིའི་མིང་ལ་འཁང་འཐད་པར་བཤད། །རོལ་གནས་ཞེས་པ་སྐྱིད་ཚལ་དང་། །ནམ་མཁའི་མིང་ལ་གྲགས་སོ་ཀྱི། །

ལ) ལུས་ཕྲ་གློག་དང་བུད་མེད་མིང་། །ལེགས་བྱས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དང་། །དགེ་ལེགས་མཐོ་རིས་གནས་དང་ནི། །བདེ་ལེགས་ཞི་བ་མྱང་འདས་དང་། །རི་སྐྱོང་གནམ་བསྐོས་སྟོན་བསགས་མཐུ། །འཁར་རྗེ་རབ་བརྟགས་སྐལ་བའི་ཕྱུལ། །བརྟགས་འོས་བགོ་སྐལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རབ་ཞི་དང་། །ལེགས་ལྡན་ཕྱུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །

ཤ) ཤེས་ལྡན་ཞེས་པ་མི་དང་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་མཁས་པའི་མིང་། །

ས) ས་ཡི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར། །བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མཚན། །ས་སྲུང་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། །གླང་ཆེན་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །ས་འཛོམས་གློག་དང་ཕག་པའི་མིང་། །ས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱི་དང་། །ལྷ་ཡི་གླུ་མཁན་གཟའ་མིག་དམར། །ས་འཛིན་རི་དང་རྒྱལ་པོ་ལའོ། །སི་ཏ་ཞེས་པ་དཀར་པོ་དང་། །མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ཡི་མིང་། །གསང་བའི་བདག་ནི་ཕྱག་རྡོར་དང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཚན་དུ་འདོད། །གསེར་མིག་ཅན་ནི་ཉ་རྣམས་དང་། །འདབ་ཆགས་འུག་པའི་མིང་དུ་འདོད། །གསེར་ལྡན་མ་ནི་འཐབ་ཚུ་དང་། །ས་གཞི་དང་ནི་སྟོན་གྱི་དུས། །ལྷ་མོ་ཨུ་མ་གཟའ་ལྷག་པ། །ཚུ་པོ་གངྒཱ་དྭུག་གི་མིང་། །བསིལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཟླ་བ་དང་། །རླུང་དང་སྤྲིན་དང་ལྷའི་ལྡོན་པ། །ཙནྡན་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད། །

ཏ)　ཧྲ༷་ཡི༷་ཧྲ༷་མཆོག༷་ཐུབ་དབང་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་མཚན་ཡང་ཡིན། །ཧྲ༷་ཡི༷་བླ༷་མ༷་སངས་རྒྱས་དང་། །ཕུར་བུའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་གྲགས། །

ཨ)　ཨ༷་ཤུ༷་ཊྲ༷་ནི་ཁྲབ་འཇུག་དང་། །སྨྱུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་ལའོ། །

མིང་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལ། །འཇུག་པའི་མངོན་བརྗོད་ཐིགས་འཕྲེང་འདི། །བློ་གྲོས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས། །འདི་ནི་མཁས་གཞུང་འོ་མའི་མཚོ། །ཕྲ་ཞིབ་བློ་གྲོས་སྦུབ་ཤིང་གིས། །བསྲུབས་སྐྱེས་དག་པའི་རྩི་བཅུད་དུ། །ཚིམ་མོ་ཉེར་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་འཚགས། །དེར་འབད་ལེགས་བྱས་ཟླ་ཞུན་རྒྱུན། །ཕན་བདེའི་འཇུམ་འོད་དགོད་པ་དེས། །མ་རིག་མུན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྣང་བས་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསར་མགྲིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྔན་ངག་གི་སྦྱོར་རྒྱན་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་མཁོ་བར་བསམ་སྟེ། མཁས་པའི་གསུང་ལ་དཔྱི་སྣན་ཕྲན་བུ་དང་། །འཚོལ་སྒྲ་ཆེད་ཀླུ་ཡིའི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་བཀོད་པའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ།　རྩ་བ་བཀླགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་མིང་དོན་གང་དག་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་བྲིས།

མཚོ་ལྡན་མ། ....

འཛིན་མ། ....

གསེར་མིག་ཅན། ....

འོད་དཀར་ཅན། ....

གཡོ་ལྡན། ....

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ....

ལྷ་ཡི་བླ་མ། . . . .

ལུས་ཕྲ། . . . .

ཤེས་ལྡན། . . . .

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ཚིགས་བཅད་ཐུང་ངུ་རེ་རྩོམས།

དཔེར་ན། མི་ཡི་སེང་གེ།—— འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །

སྐྱེ་རྒུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་བརྩོན། །

མཚོ་ལྡན་མ།	འཛིན་མ།	འོད་དཀར་ཅན།	རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།	ས་ཡི་སྐྱོང་པོ།
གསེར་མིག་ཅན།	ལུས་ཕྲ།	ཡིགས་བྱུས།	ས་འཛིན།	ལྷ་ཡི་བླ་མ།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་ཕོབས།

འདི་ནི་མཁས་གཞུང་འོ་མའི་མཚོ། །ཕྲ་ཞིབ་བློ་གྲོས་སྦུབ་ཤིང་གིས། །

བསྲུབས་སྐྱེས་དག་པའི་རྩི་བཅུད་དུ། །ཀློམ་མོ་ཉོངས་པ་ཡོད་ན་འཆགས། །

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་གོ་དོན་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབས།

༡) སྨྲོས་བྱེད།（འདོད་ལྷ། ཆང་།） སྨྲོས་བྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ལོག་ལམ་དུ་འགྲོ་བས། །

མ་རུངས་ལས་བྱེད་གདོན་འདི་སྤོང་ལ་འབད། །

ཀ . . . .

ཁ . . . .

༢) མི་གཡོ་བ།（ས། རི།） མི་གཡོ་བ་ཡི་ཐེག་པའི་ཁུར་དུ་ནི། །

རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་སྐྱེ་དངོས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །

ཀ . . . .

ཁ . . . .

༣) ཟ་བྱེད།（མི། ཁ། ）　　ཟ་བྱེད་གྲོགས་སུ་མ་བསྟུན་དངོས་རྣམས་ལ། །
དཔྱད་དེ་སྦྱོར་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་། །

ཀ ……………………………………………………

ཁ ……………………………………………………

༤) ཚ་གདུང་ཅན།（དཔྱིད་ཀ མི།）　　ཚ་གདུང་ཅན་གྱི་དྲོད་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་པས། །
སྐྱེ་རྒྱུའི་ལུས་ལ་བདེ་བས་སེམས་པར་བྱེད། །

ཀ ……………………………………………………

ཁ ……………………………………………………

ལྔ་པ། མིང་གཅིག་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྔ་ཟུར་འདོན་བགྱིས་ཏེ་ཚིག་སྦྲུབ་རེ་བཟོས།

དྲུག་པ། སློབ་ཚན་ལན་མང་བཀླགས་ཏེ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱ། བྱུང་ན་སློབ་ཚན་ཧྲིལ་པོ་བློར་འཛིན་བྱ་དགོས།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་གྲས་སུ་གཡར་འཛིན་དང་། བུན་འཛིན། བླངས་འཛིན་སོགས་ཡོད། འཛིན་ཡིག་དེ་དག་ནི་མི་སྒེར་རམ། ཚན་པའི་དབར་དངོས་པོ་སོགས་ཕར་སྤྲོད་ཚུར་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་རེད། འཛིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ལ། འགོ་མཇུག་གི་འབྲི་སྲོལ་གོ་རིམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁ་གསལ་དགོས། འཛིན་ཡིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲི་སྲོལ་ཐད་གོ་རིམ་བཞི་ལ་ཕྱེ་ཡོད་པ་སྟེ།

༡། གཡར་པོ་སོགས་ལེན་སའི་ཡུལ་གྱི་ཚན་པའམ་མི་སྒེར་སུ་ཡིན་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས།

༢། གཡར་པོ་བུན་བའམ། ཡང་ན་བླངས་པའི་དངོས་པོ་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་ཁ་གྲངས་དང་། མིང་། སྤུས་ཀ་བཅས་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས་ལ་ཁ་གྲངས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལས་ཨང་ཀི་འབྲི་མི་རུང་།

༣། གཡར་འཛིན་ཡིན་ན་མཇུག་ཏུ‘‘གཡར་པོ་བུན་འཛིན་དུ’’ཞེས་པ་དང་། བུན་འཛིན་ཡིན་ན་མཇུག་ཏུ‘‘བུན་འཛིན་དུ’’ཞེས་པ། བླངས་འཛིན་འཛིན་ཡིན་ན་མཇུག་ཏུ‘‘བླངས་འཛིན་དུ’’ཞེས་པ་བཅས་འཛིན་ཡིག་རིགས་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས།

༤། གཡར་པོ་སོགས་ལེན་མཁན་གྱི་ཚན་པའམ་མི་སྒེར་གང་ཡིན་གྱི་མིང་དང་། ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་ཁ་གསལ་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

གཤམ་དུ་འཛིན་ཡིག་རེར་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བཀོད་ཡོད་པར་གཟིགས་དང་།

གཡར་འཛིན།（དཔེ་མཚོན་དང་པོ།）

{}ü ühq¾·¿k·ÁÄÅ·¼Û¾Å·DPÅ·¯ô·OÛ±m·q·mÅ·GÅ·q¼·ŸÐK·q·hzP·xâ·zhü·¿k·HÛ ¤²h·qºÛzb·ˆÛbÛhû·M¾½zÅ·Çb·Çh·GTÛhP.ü hŸ·h;¼·„ô¸P·ºyÛ¾Å·ˆÛ¤²h· qºÛŸ·h;¼·±Û¤²b·hz·GTÛ ¤DÅ·hzP·±ibm·ŸzÅ·iâ·GÛ¤²h·qºÛfû·¤Û¾· ¾P·hz·GTÛzTÅ·¹·GTÛ¼ÛG»¼·qômP·,â·zºÛ²ûhÝym·¼ÛÅ·GTÛ@P·º²û ZÅ·ŸÛÇô·GZ¼·z·„ô¸P·fzÅ·¤DÅ·ˆÛü xÛ¾2008 ¾Û·11 ±Å·5 ¾·ƒÛü

གཡར་འཛིན།（དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ།）

༄ [illegible]

[illegible]

[illegible] 2008 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2008 [illegible] 10 [illegible] 23 [illegible]

བྱུང་འཛིན།（དཔེ་མཚོན་དང་པོ།）

{}ü üzb·EÛÁÅ·»û·ºw¼·MÅ·ÇK·m·mÅ·£G·zÇ¥·GmP·zºÛŸÛü6·¤ºÛ²ûIÔ ¿qºÛP·¯ÛÇô·hz·IPÅ·ZÛkP.ü º²ûIÔÅ·qºÛ6Å·±m·¼ÛÇô·hz·IPÅ· zTçS º²ûIÔŸqºm·¼ÛÇô·hz·IPÅ·zTzŸzTÅ·ºhÛ·Çô·IÔÛ±P·hŸ,b· Åû·,â·zºÛ²û»ÛbâTb·b¼·Å¤·„Ë·zb·GŸP·Çô·IÔÇô·uÛû·Iâ·hzP·xâ· mÅü xÛ¾2008 ¾Û· 11 ±Å· 23 Zbü

བྱུང་འཛིན།(དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ)

༄༅། །གངས་སྒྱིད་སམ་ཊཱ་ཌ་སློབ་གྲྭའི་རྩིས་པ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས།

༡། འབྲི་དེབ་བཅུ། འབྲི་དེབ་རེར་སྒོར་༡༥། བསྡོམས་སྒོར་༡༥༠།

༢། ཞ་སྨྱུག་སུམ་ཅུ། ཞ་སྨྱུག་རེར་སྒོར་༥། བསྡོམས་སྒོར་༡༥༠།

༣། ས་སྨྱུག་སྣམ་ཆུང་ལྔ་། སྣམ་ཆུང་རེར་སྒོར་༢༠། བསྡོམས་སྒོར་༡༠༠

བཅས་གོང་གསལ་དངོས་ཆས་སྤུས་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཁྱོན་བསྡོམས་དེན་སྒོར་༤༠༠། ཐམ་པ་བྱུང་བའི་འཛིན་དུ། གངས་སྒྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་གཉེར་བ་ནོར་བཟང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༡ ཉིན།

བླངས་འཛིན།(དཔེ་མཚོན་དང་པོ།)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ཕྱི་ལོ་2008 ལོའི་ཟླ་ 9 པའི་ཚེས་ 18 [illegible]

(དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ།)

༄༅། །སྤྲོལ་ཀོབ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་ཚང་ནས་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་རེ་རྩིས་ལེན་བྱས་པའི་བླངས་འཛིན་དུ། སྤྲོལ་ཀོབ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་མཐོ་རིམ་བོད་དགེ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། འདེམས་སྒྲོང་།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་གྲས་སུ་ ········ དང་། ········ ། ········ སོགས་ཡོད། འཛིན་ཡིག་དེ་དག་ནི་ ········ རམ། ········ འི་དབང་དངོས་པོ་སོགས་ཕར་སྤྲོད་ཚུར་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ ········ མཚོན་བྱེད་ཅིག་རེད། འཛིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ལ། ········ གི་འབྲི་སྲོལ་གོ་རིམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁ་གསལ་དགོས། (འགོ་མཇུག གཡར་འཛིན། མི་སྣེར། བུ་འཛིན། ཚན་པ། གླངས་འཛིན། དཔང་རྟགས།)

གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་འཛིན་ཡིག་གི་ཡིག་ནོར་དག་བཅོས་བྱོས།

གསུམ་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གི་སྐབས་ཀྱི་གླངས་འཛིན་དང་། གཡར་འཛིན། བུ་འཛིན་བཅས་
དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

བཞི་པ། གླངས་འཛིན་དང་གཡར་འཛིན། བུ་འཛིན་བཅས་ལ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གང་དག་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།（དང་པོ།）

ཆོས་འདིར་སློས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་པ།

རང་རེས་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཅིག་པུས་གདན་གྱི་བདེ་བ་ཡོང་ངེས་སྐྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་འདྲར་མི་རྣམས་དངངས་སྐྲག་དང་། འཇིགས་སྣང་གིས་ཉིན་མཚན་སྡེལ་ཏེ་སྡོད་དགོས་པ་འདི་རང་རེད། རིག་གསར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་སྔ་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནས་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཟླ་བའི་ཁང་བཟང་སོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཟླ་བའི་རང་བྱུང་གི་ནུས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཚུར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མཐའ་མ་འཛམ་གླིང་གི་དགྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་ལས་ཐབས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་གདན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་། གདན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད། དེ་དག་ནི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་བདེ་ཕྲན་བུ་རེ་སྐབས་རེར་འབྱུང་ཡང་། གདན་ཆགས་པར་གནས་མི་ཐུབ། དེས་ན་སེམས་ཁོ་རང་གི་སྙིང་དུ་བདེ་བ་ཞིག་བཙོལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལུས་པོའི་ངལ་དུབ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་ལྟར་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་བཀལ་ཏེ་སེམས་ལ་བཟོ་ལྟ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་རང་ཡིན། ལར་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་གདེངས་འཁེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས།

དེ་ཡང་། བདེ་སྡུག་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཕྲལ་གྱི་ཕྱིའི་རྐྱེན་དེ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ནང་དུ་ཡང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ནི་སེམས་སྙིང་དུ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པའམ་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནུས་ཅན་དུ་ཡོད་ཙ་ན་ཕྱིའི་རྐྱེན་དེ་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་ནུས་པ་དེ་སད་དེ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ནུས་པ་དེ་མེད་

ན་ཕྱིའི་རྐྱེན་མང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྡུག་འཕར་འབྱུབ་འགྲོ་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་འདྲའི་ནུས་པ་དེ་སྔར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན།

དེས་ན། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་མ་དུལ་བས་བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལས་ཤིག་བསགས། དེའི་ནུས་པ་སེམས་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སླར་རྐྱེན་དང་འཕྲད་དུས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྟེ། མཐར་གཏུགས་ན་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ཀྱང་ཚོས་མེད་པར་སེམས་མི་དུལ། དེ་མ་དུལ་བས་ལས་ངན་པ་གསོག དེས་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ནུས་པ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

ཚེ་ཕྱི་མར་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་པ།

སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེ་བར་ལུས་རྟེན་ཡོད་ཅིང་། གནས་འགའ་ཞིག་ན་སེམས་ཁོ་ན་ལས་མེད། ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་ཀར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རེ་ཡོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མང་ལ་སྐྱེས་ལ་མཚོན་ན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་ཐུག དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ཡང་ཉེར་ལེན་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཡོད། ཚེ་འདིའི་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དབུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་སྔོན་མ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སེམས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། སེམས་ཕྱིའི་དངོས་པོར་འགྱུར་མི་སྲིད། སེམས་དེའི་རྗེས་རྒྱུན་ཡོད་དགོས་ན་ངེས་པར་ཉིང་མཚམས་མ་སྦྱར་གོང་གི་སེམས་དེ་ཡིན་དགོས། དེས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་འགྲུབ། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་མི་དང་། བུ་ཕྲུག་འགའ་ཤས་ནས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་པ་དེང་དུས་ཀྱང་ཡོད། སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་མའི་ནང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་དྲན་མང་དུ་བྱུང་།

རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ངེས་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། ལུས་ནི་རེག་བྱ། དབྱིབས། ཁ་དོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། སེམས་ལ་དབྱིབས་སོགས་མེད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོས། ས་བོན་རོ་མངར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དེ་མཐུན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་གཟུགས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་གཟུགས་ཅན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་འཛོག་མི་ཐུབ། རིག་པ་འདི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ངེས་པར་འགྲུབ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ར་ཕན་པ་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་རེད། དེ་རྣམས་ཆོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །

ཆོས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ནང་ཆོས་ནི། དེའི་སྟོན་པའི་སྐོར།

འཛམ་གླིང་འདིར། ནད་སྣ་གཅིག་ལ་སྨན་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མིའི་རིགས་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་རང་རང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་ཡ་རབས་བཟང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོར་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་མཐུན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཇུན་དང་ཕྲ་མ་སོགས་ངག་གི་ལས་དང་། ཀུ་གསོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་བྱེད་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཀུན་མཐུན། བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ། ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐབས་རེ་ཆོས་ལུགས་པ་ཕན་ཚུན་སྡང་རྩོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱར་མི་འོང་བའི་འདས་པ་ཡིན་ན་ལེགས། ཆོས་ལུགས་པ་ཚོ་མཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ངེས་པར་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྦྱིར་དེང་དུས་ཆོས་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་དུས་འདིར་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་མཉམ་མཐུན་བྱེད་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྡང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་མཐུན་བྱེད་པ་དེས་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་མེད་པ་ཚོར་ཡང་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་བླང་དོར་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་སེལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་ལམ་དུ་འགོད་ཐབས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་བའི་རེ་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་སྒྲིལ་ཆེད་ཕན་ཚུན་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་དགོས། དེའི་དོན་དུ། ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་སྐོར་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་གནས་ལུགས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དེང་དུས་བོད་ཡིག་ནང་གི་ཆོས་ཚིག་ཚང་མ་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་ཐད་དོན་བསྒྱུར་བར་དཀའ། དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀའི་ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོ་གཉིས་འཛོམས་ཅན་ཡང་དཀོན་ཞིང་། ཞིབ་གཏུགས་བྱེད་སའི་སྟོན་བསྒྱུར་ཁུངས་དག་རིགས་ཀྱང་ཆེར་མ་མཐོང་། སྟོན་ཆད་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་བྲིས་བྱེད་པོ་དག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དགེའི་ལག་རྗེས་གང་ལེགས་ཀྱང་ལམ་རོབ་ཙམ་ལས་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་བསྒྱུར་བྲིས་མ་ཐུབ་པར་མངོན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་དཀའ་ངལ་འདི་དག་རིམ་སེལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྱུར་བྲིས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཆོས་སྐོར་འདི་དག་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བྲི་བསྒྱུར་བདེ་ཆེད་གོ་སླ་རགས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི་བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན།

སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་གཙོ་ཆེ། ལུས་ངག་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསླད་པ་མེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དྲི་མས་མ་བསླད་པ་དག་པ་ཞིག་ཡིན། ཉོན་མོངས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཉོན་མོངས་སོགས་སྒྲིབ་གྱི་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅོས་ཏེ་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་རྣམས་རྫོགས་པར་ཟད་ནས་དག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ནང་པས་ཁས་མི་ལེན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེས་དུས་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་མང་པོས་ཆུ་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མུ་མཐའ་མེད་པ་མཛད། བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་དེ་ར་ཆ་བཞག་སྟེ་སྟོང་རྩ་འབྱུང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རེ་ར་བསྟན་པ་གསར་བ་རེ་ཡོད། བསྐལ་པ་ནི་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་བར་འདིར་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད། གཞན་ཕལ་ཆེ་བར་སྔགས་མེད། ཐུན་མོང་སྣང་ངོར་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ། སྐུ་བལྟམས་པ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ། བདུད་སྡེ་བཅོམ་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལས་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟབས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཆེད་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ། སྐུ་ཆེ་སྟོད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཞུགས། མཐར་རྡོར་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན།

དེ་ལ་དུས་དང་པོར་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དུས་བར་པར་བྱ་རྒོད་ཕུང་རིར་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གསུངས། དུས་མཐའ་མར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་འབྲིང་མཐའ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་ཏེ་སྔན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས།

ད་ལྟ་བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་པོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་ཕྱོགས་རྣམས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འདུ། ཡང་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ནང་བསྡུས་ཀྱང་ཆོག བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་བཅས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འཇོག།

བོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ།

ནང་པའི་ཆོས་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་དར་བའི་བོན་ཆོས་ཆེས་སྔ་བར་བོད་དུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟའང་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡོད། འདི་ཐོག་མར་ཧ་ཅང་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་འདྲ་ཡང་། ཕྱིས་བོད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ནང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་བོན་གྱི་ལྟ་སྒོམ་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལའང་ཟབ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པར་མངོན།

བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་སྐབས་ནང་བསྟན་ཐོག་མར་དར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་སོགས་སྙན་གྲགས་ཅན་མང་པོས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་ཡང་མང་པོ་བསྒྱུར་སྲོལ་མཛད། དེ་ནས་གླང་དར་སྐབས་ཉམས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཙམ་བར་གནས་ཤིང་། སླར་ཡང་བོད་སྨད་ཕྱོགས་དང་། སྟོད་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གསོས་ཏེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ་ཚུགས། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་བློ་ཅན་མང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་གྲགས་ཆེ་བ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསན་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྲོལ་མཛད་ཅིང་། པཎྜི་ཏ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་སོགས་མང་པོ་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བསྒྱུར་སྲོལ་མཛད། དུས་རབས་འདི་ཙམ་ནས་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་བོད་འགྲེལ་མང་པོ་མཛད་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དུས་གང་འཚམས་རྗེས་ནས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོའི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ཆེར་བྱུང་མི་འདུག

དེ་ལྟར་བོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ནང་བསྟན་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་རང་ལས། བོད་ཀྱི་བློ་མས་རྟོག་བཟོ་དང་། ཆོས་གཞན་དང་བསྲེས་ལྷད་བཏང་བ་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན། བོད་འགྲེལ་དེ་ཚོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལའང་མཇུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངམ། དེ་མིན་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་དྲངས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ར་འཕྲོད་པ་གཅིག་ལ། དེང་སང་གི་རྒྱ་གར་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་

ཀྱི་མཁས་པ་རེ་ཟུང་དང་ཞིབ་གླེང་སྐབས་ཆོས་ཚིག་སྐད་བརྡ་འཕྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་གཞི་འོག་ལའང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་བསྒྱུར་བའི་བོད་ཡིག་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཁོང་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་དེར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་བ་མཁས་པ་འགས་བརྗོད་རིགས་སུ། དེང་སང་སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་ཐོག་ནས་གོ་དཀའ་བའི་གཞུང་འགའ་ཤས་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་བལྟས་ཏེ་གུང་བསྒྲིགས་སྐབས་གོ་བ་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར། གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་ཚུལ་དབང་གིས་རྒྱ་གར་བ་དང་ཕྲན་བུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་ནང་པ་བསྒྱུར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་ནོར་བ་བྱུང་བ་རེད།

ཡང་བརྗོད་རྒྱུར། གཅིག་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་སྲིད་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར། ནང་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ན། བོད་ཡིག་གི་གླེགས་བམ་རྣམས་རྒྱུན་རིང་བར་བརྟག་ཞིབ་ཟབ་ནན་གྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་རེད་སྙམ་ལགས།

རྒྱ་གར་དུ་ཐུར་ནྲ་ལཀྵྨིའི་མཁས་པའི་འཆད་སྲོལ་དང་། བིཀྲམ་ཤི་ལའི་འཆད་སྲོལ་ཞེས་རྩ་བའི་དོན་གཅིག་ཀྱང་། མིང་འདོགས་དང་། འཁྲིད་སྟངས་ཕྲན་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བོད་དུའང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜིཏ་དང་། དེའི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་། ས་གནས། དུས་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་མིང་འདྲ་མིན་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲགས་ཆེ་བར་རྙིང་མ། བཀའ་རྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ་སོ་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཐན་ཐུན་ཡོད་པ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་དྷརྨ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོའམ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་གོ་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་། ཡང་འཇིགས་པ་ལས་འཛིན་པའམ། སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དེར་གོ་བ་རེད། འདིར་ཆོས་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྨྲོམ་བཤད་བྱས་ན། སྒོ་གསུམ་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཆོས་སུ་འཇོག དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་སྐྱོབ་པའམ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཆོས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རེད། འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྗོད་རྒྱུ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གོ་བདེར་བརྗོད་པར་

བྱོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་པར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། འདི་འཆད་པ་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ལ་ཟེར། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི། གོང་གི་སྡུག་བདེན་དེ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཟེར། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། གོང་གི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཟད་དེ་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་ཟེར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྡུག་བདེན་འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་སྔོན་དང་། སྡུག་བདེན་ཕྱིས་འབྱུང་། ལམ་སྒོམ་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན། ལམ་སྔོན་དང་། འགོག་བདེན་རྗེས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་གསུང་སྐབས་གོ་རིམ་དེ་གོ་ལྡོག་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་བརྟད་གཅོད་པས་ཀུན་འབྱུང་བཤད། དེ་སྤོང་ནུས་པའི་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དུས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་ནས་ལམ་སྒོམ་འདོད་པ་འབྱུང་བས་ལམ་བདེན་བཤད།། །།

མཆན།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འདི་ནི། ༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་མཇུག་གི་ཁ་སྐོན་དང་པོ། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ས་བཅད་ཅེས་པ་སློབ་ཚན་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་བདམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཉིད་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། དེང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནང་ཆོས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞན་པའི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་དང་། ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་སྐབས། འདིར་རང་རེའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་སླད་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་སློབ་ཚན་དུ་བདམས་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་གཟིགས་འདོད་ན་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་པར་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཤོག་ངོས་༣༡༡ ནས་ ༣༣༥ བར་གཟིགས་པར་ཞུ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

རིག་གསར།	རིག་གནས་གསར་པ་སྟེ། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་སོགས་ལྟ་བུ།
སྐྱབས་གནས།	སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་ལྟ་བུ།
ངལ་དུབ།	དཀའ་ངལ་དང་ཚེགས་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ངལ་ཞིང་སེམས་དུབ་པའི་དོན།
གདེངས་འཁེལ་བ།	ཡིད་ཆེས་རྙེད་པའི་དོན།
སྡུག་བསྔལ།	ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཚོར་ཞིག
ཉིང་མཚམས་སྦྱར།	ཡང་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། མའི་མངལ་དུ་བུ་ཆགས་པའི་དོན།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

དམ་ཚིག་འོ་ཐུ་གཅིག་འདྲེས། སྣང་བསགས། མཉམ་མཐུན། ཉོན་མོངས། ཆོས་འཁོར། སྣེ་སྟོད། ལག་ལེན། མཁས་གྲུབ། བཞེད་སྲོལ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར། ཞབས་ལ་གཏུགས། ནང་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ། གདན་ལ་ཕེབ་པ། མཁས་པའི་འཆད་སྲོལ། ཐལ་འགྱུར་བ། ཕྱིས་འབྱུང་། བརྩད་གཅོད་པ། འཛིགས་སྐྱོབ།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བཀླགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་སྐོངས།

༡། ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཅིག་པུས་གདན་གྱི་( )ལྷིང་ངེས་སྐྱིད་མི་ཐུབ་ཅིང་། ( )ཀྱི་སྙིང་དུ་བདེ་བ་ཞིག་བཅོལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་( )ངལ་དུབ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའང་མཐོང་ཆོས་ལྟར་རེད། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་གདེངས་འཁེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའང་( )ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས།

༢། ཆོས་མེད་པར་( )མི་དུལ། དེ་མ་དུལ་བས་( )ངན་པ་གསོག དེས་རྒྱུད་སྙིང་དུ་ནུས་པ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་( )བསྐྱེད་ཡོང་།

༣། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐོག་མ་( )མིན་པར་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་( )ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་( )གཙོ་ཆེ། ལུས་ངག་ནི་སེམས་ཀྱི་( )ཡིན།

༤། སྔྲིར་དེང་དུས་(　　　)ཅམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་དུས་འདིར་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་(　　　) བྱེད་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྟང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་མཐུན་བྱེད་པ་དེས་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོར་(　　) ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་མེད་པ་ཚོར་ཡང་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་(　　　　)སྒྲུབ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་བླང་དོར་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་(　　　　　)སེལ་ཏེ་གདྲན་བདེའི་ལམ་དུ་འགོད་ཐབས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་(　　　　　　　　　　)ཡོང་བའི་རེ་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་སྒྲིལ་ཆེད་ཕན་ཚུན་(　　　　　)ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་དགོས། དེའི་དོན་དུ། ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་སྐོར་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

༥། དེ་ལ་དུས་དང་པོར་ཡུལ་(　　　　　)གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་(　　　　　)ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དུས་བར་པར་(　　　　) གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་(　　　　)རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཁོལ་ལོ་བར་པ་གསུངས། དུས་མཐའ་མར་(　　　　)དུ་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་(　　　　)རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་ཏེ་སྔན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་(　　　　　)གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས།

བཞི་པ། མཐུན་སྒྲོར་གྱིས།

༡།

སྡུག་བསྔལ་	སྤང་བར་བྱ།
ཀུན་འབྱུང་	སྒོམ་པར་བྱ།
ལམ་	མངོན་དུ་བྱ།
འགོག་པ་	ཤེས་པར་བྱ།

༢།

སྡུག་བདེན་ནི་	སྡུག་བདེན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།
ཀུན་འབྱུང་ནི་	འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག
འགོག་བདེན་ནི་	རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་།
ལམ་བདེན་ནི་	བདེན་པ་གོང་མ་གཉིས་ཟད་པའི་ཆ།

ལྔ་པ། དྲིས་ལན་ཡང་དག་འདེམས། (དྲིས་ལན་ཡང་དག་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོང་སྲིད།)

༡། འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ( )

ཀ) འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཐབས། ཁ) སྒོ་གསུམ་ཡ་རབས་སུ་སྒྱུར་ཐབས།

ག) འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས། ང) མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་ཐབས།

༢། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ནི། ( )

ཀ) སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན། ཁ) རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན།

ག) བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིན། ང) བལ་པོའི་མཁས་པ་ཡིན།

༣། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ( )

ཀ) ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཁ) འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན།

ག) ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཡིན། ང) རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འཚོས་པའི་དོན་ཡིན།

༤། བོད་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཐབས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་འཆད་སྲོལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཕྲན་བུ་

བྱུང་བ་དེ་ནི། ( )

ཀ) ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་། ཁ) སློབ་བརྒྱུད་མ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་།

ག) མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ལས་བྱུང་། ང) བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་ལས་བྱུང་།

༥། གཤམ་གསལ་ལས་བརྗོད་དོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ( )

ཀ) ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་གཙོ་ཆེ། ཁ) ལུས་ངག་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན།

ག) ཉོན་མོངས་རྣམས་སེམས་དང་འགལ་ཟླ་ཡིན། ང) ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཞིག་མེད།

དྲུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

༡། རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་སྐོར་རམ།

༢། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་སྔགས་གཉིས་གང་དག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། བསྡུས་ན་གང་དག་ཏུ་འདུས་སམ།

༣། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་མིང་འདོགས་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་མདོར་ཙམ་བྱིས།

༤། བདེན་པ་བཞི་དཔེའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྲིས།

༥། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། (གཉིས་པ)

འཁོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་རིགས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྡུག་བདེན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ལ་གནས་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྔའི་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་རུ་སོང་སྟེ་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་བསྙུན་ཏེ་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྟེ་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་མིག་སོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སེམས་ཉིད་ཙམ་དང་། དེར་ཡང་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་འབའ་ཞིག་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ན། དྲུག་ནི། ལྷ། ལྷ་མིན། མི། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། དམྱལ་བ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ན་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་ནི། ལྷ་དང་བྱད་འདྲ་བར་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། མི་ནི། གླིང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དང་། ཡི་དྭགས་ནི། བཟའ་བཏུང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དུད་འགྲོ་ནི། བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་སོགས་དང་། དམྱལ་བ་ནི། མདོག་དང་གཟུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་ཡོང་། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དོན་སྙིང་པོ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ངོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་སྐད་དུ། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་

ལྡན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་འཁོར་བའོ།།

འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ།

འཁོར་བ་འདི་ཅི་ཡི་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ནི་སེམས་གཙོ་བོའི་གྲས་མིན་པར་སེམས་བྱུང་གི་ནང་ཚན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་དེས་གར་འཁྲིད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལས་ངན་གསོག་པ་རེད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ། ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་སྡང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྡང་བ་འབྱུང་། ཡང་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མཐོན་པོར་བཟུང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཚེ་དེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་བྱུང་བ་བཅས་འདི་འདྲ་རེད། དེ་འདྲའི་རང་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྨི་ལམ་ཙམ་ཆད་ལ་ང་ང་ཞེས་དམ་སྦྲིང་སྦྲིང་བློས་བཟུང་བས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ནི་རང་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེ་ར་རྨོངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐུག དེས་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རེད། །

ལས་ཀྱི་སྐོར་ནི།

ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཐོན་གོང་དེ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་། བྱ་བ་དེ་ར་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི། བསམ་པའི་ལས་སུ་འཇོག ཡང་འདི་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་འཕེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ནི་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས། ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་འཕེན་བྱེད་ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་རིགས་གསུམ་འཇོག ཡང་། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་ཀྱི་དང་། ངག ཡིད་ཀྱི་

ལས་གསུམ་ཡོད། ཡང་། འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དཔེར་ན། ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་ལས་ཚེ་འདི་རང་དུ་སྨིན་མཁན་དེ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ཐོག་དེར་སྨིན་མཁན་དེ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཕན་ཆད་དུ་སྨིན་མཁན་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།

ཐར་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

ཐར་པའི་སྐོར། འཁོར་བ་ཞེས་པ་བཅིངས་པའི་དོན་དང་། ཐར་པ་ནི་དེ་ལས་ཐར་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཟད་པ་དང་། ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་འགག་ཅིང་། ལྷག་མ་ཡོད་རིགས་ལ་ཡང་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཉོན་མོངས་མེད་པས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཟད་པ་ན་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དེ་རེད། དེ་ཙཎ་སྔར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་ལྷག་བཅས་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མེད་ཅེས་འཇོག་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷག་མེད་ཅེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་པའི་རྒྱུན་དང་། ཕུང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཟད་པས་ཕུང་པོ་དེ་འགག་ཅིང་། དེ་དག་བྲལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྡུག་ཀུན་ཞི་བ་ཙམ་ཞིག་གི་ཐར་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་སྔ་མ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན། །

ཐེག་དམན་བཤད་པ།

དེ་འདྲ་བའི་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སོ་འཕགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས། དེ་རེ་རེར་རིམ་པ་ལྔ་ལྔ་བཞག་པས་བཅུ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནང་གསེས་མཐོ་དམན་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ཡིན། ཚིག་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་བའི་ཐོག སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉོན་

མོང་ས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སླར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤངས་པའི་དུས་དེར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རེད།

འདི་ལ་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་ནི། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་སྟེ་ལྔའོ། །འདི་འདྲའི་ལམ་ལ་སློབ་མཁན་དེར་ཐེག་དམན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་བཤད་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་ཐར་པ་མཆོག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གོང་དུ་ཐེག་དམན་སྐབས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་དང་།(འདིར་བསམ་པའི་འཁྱེར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད་པས་སྔ་མ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཡིན།) དེའི་སྟེང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། བསྡུ་བ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཁྱད་པར་བ་འདི་ཚོ་བསྣན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་དུས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན།

འདིར་ཡང་ལམ་ལྔ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ལྔའོ། །འདི་རྣམས་གོང་མ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་མཆོག་དམན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྡུ་ན། ཐོག་མའི་བསམ་པ་འཁྱེར་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་སྦྱོད་པའམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་ཁྱད་པར་ཆེ། འོན་ཐེག་དམན་པ་ཚོ་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་རང་ལ་སྡོད་དམ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། མཐར་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པས་ཁོང་རྣམས་དེས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་རིམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེར་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལམ་ལ་བསླབས་ཏེ་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྔགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ།

ལྷག་པར་སྔགས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་སྟངས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། རང་རེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་འདི་དཀར་མིན་ལས་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བྱུང་བ་གོང་བཤད་ལྟར། སྙིང་པོ་སེམས་དུལ་

མ་ཐུབ་པས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་དུལ་བའི་ཐབས་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྐྱེ་རུ་མ་བཅུག་པར་བཟང་གོམས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ན་སྒྱུར་ཁྱད་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཁྲིག་དང་། ཁུ་བ། རླུང་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡི་རིགས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་རླུང་གིས་བྱེད་པས་རླུང་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བར་བྱེད། དེའི་མཐུས་སྐྱུལ་བྱེད་མེད་པས་སེམས་གཞན་དུ་བསྐྱུལ་བའམ། གཡོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོང་བར་རྩ་རླུང་གི་སྦྱོང་བ་ནང་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱིའི་ཡོ་ཆས་ཀྱིས་མིན་སྟབས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏན་ཆགས་པའི་ནུས་པ་སྟོབས་ཆེན་དགོས། དེ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྐུ་སྒོམ་པ་སོགས་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་སྐུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཚད་ལྡན་འདི་ཚོ་རང་བཞིན་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོང་གཞི་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱོང་བྱེད་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལས། ཞི་དྲག་ཞལ་ཕྱག་དང་། གཙོ་འཁོར་མང་ཉུང་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན།

མདོར་བསྡུ་ན། འདི་རྣམས་ལས། མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཕལ་མོ་ཆེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ལམ་ལ་དོན་དམ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད།

བདེན་གཉིས་བཤད་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལས་འཕགས་ལམ་རྣམས་ལམ་བདེན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་རྗོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེ། ལམ་དུས་སུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་གཞི་ཡི་གནས་ཚོད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་འདི་དག་འདིའི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་

རེད། འདིར་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་བརྗོད་ན། རང་རེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བརྗོད་ན། སྨྱུ་གུ་གཅིག་ལ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྲ་བ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྡུལ་རྫས་གོང་བུ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་སོ་སོ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཤད་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག དེས་ན། སྟོང་ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །

དེ་ལ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འགགས་པ། འགྱུར་འགྲོ་བ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་ཚུགས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཐད་པ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་བཟང་ངན་དོན་ཕན་འབྱུང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ།

ཆོས་ལག་ལེན་བྱ་བ་ཞེས་པ། ལུས་བསྒྱུར། དགོན་པར་བསྡད། འདོན་པ་བཏོན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན། དེ་ནི་ཆོས་སུ་འགྲོ་མིན་ངེས་པ་མེད། གང་ལྟར། ཆོས་ཞེས་པ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཤེས་པ་དགོས། བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་ན། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཚང་མར་ཆོས་མཐུན་དུ་འདུག་ནུས། བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཤེས་ན། སྒོམ་བརྒྱབ། འདོན་པ་བཏོན། མི་ཚེ་མཚོད་ཁང་ལ་བསྡད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེས་ན་ལག་ལེན་ལ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྲུང་བསྡོ། གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད།

སྔར་བོད་དུ་འབྲོམ་ཞེས་པའི་བླ་མ་སྐད་གྲགས་ཅན་དེའི་དུས་སུ། ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་ཚྭ་ཁང་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཚྭ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་པ་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ལེགས་གསུངས། ཁོས་

བསམ་པར། ད་འོ་ན་དཔེ་ཆ་ཀློག་རྒྱུ་བཟང་སྙམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྟུད་པར་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། དཔེ་ཆ་ཀློག་པའང་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ལེགས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོས་བསམ་པར། དེ་ཡང་འགྲིགས་མེད་པ་འདྲ། ད་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ངེས་པར་ཡིན་བསམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། སྒོམ་བརྒྱབ་པ་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ལེགས་གསུངས་པར། ཁོ་ཏ་ལས་ཏེ་ད་འོ་ན་ཆོས་བྱེད་ལུགས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། ཚེ་འདིར་མ་ཆགས་པ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་འདུག དེ་ལྟར་བསམ་བློར་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད།

ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཆོས་བསྒྲུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་དུའང་ཚེ་བློས་བཏང་བས་ཚེ་འདིར་གཅེས་འཛིན་གྱིས་འབད་རྩོལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐབས་སྒོ་མང་པོར་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་བདེ་བས་ཆ་ཙམ་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྙེད་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་འདི་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། འོ་ན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆོས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ནག་པོ་སྟེ་གཡོ་ཁྲམ་སོགས་དང་སྦྲེལ་བའི་འཚོ་བ་དེ་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་སྟབས་མཉམ་དུ་འོང་ས་མེད། དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་དུ་འཚོ་བ། ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ། དགའ་སྐྱིད་རྩེད་འཛོ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

བསྒྲུབས་ན་ཁྱིམ་དུ་གནས་ནའང་ཐར་པ་ཡོད། །
འཕགས་བོད་རྒྱལ་བློན་མར་པ་ལ་སོགས་བཞིན། །
མ་བསྒྲུབས་རི་འགོར་གནས་ཀྱང་ངན་སོར་རྒྱུ། །
འཕྱི་བ་ས་ཡི་ཁྲུང་བུར་མཚམས་བཅད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི། ༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་མཛུག་གི་ཁ་སྣོན་དང་པོ། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ས་བཅད་ཅེས་པ་སློབ་ཚན་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་བདམས་བཀོད་ཞུས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཉེར་ལེན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྫས་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གྲོ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། གྲོའི་ས་བོན་ནི་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན།

བཏང་སྙོམས། དགྲ་གཉེན་བདེ་སྡུག་ཆགས་སྡང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་བར་མ།

ཏིང་ངེ་འཛིན། དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་བསྟུད་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དོན།

ཟག་བཅས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པའམ་ཉོན་མོངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་ཆོས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟ་བུའོ། །

དཀར་མིན་ལས། སྡིག་པའི་དོན་ཏེ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཡོ་ཁྲམ། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་ཁྲམ་པའི་བསྟུས་མིང་། རྒྱབ་མདུན་མི་མཚུངས་པའི་མི་ལ་གཡོ་ཁྲམ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚྭ་ཁང་། ས་ལས་བཟོས་པའི་ལྷའི་གཟུགས་བརྙན་དང་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་བླུགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཡང་ན། འཛིམ་བཟོས་ལྷ་སྐུ་ཚྭ་ཚྭ་འཛོག་སའི་ཁང་པ་ལ་ཟེར།

འཕྱི་བ། དགུན་ཁར་ས་ཁུང་དུ་སྡོད་ཅིང་དབྱར་ཁར་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོན་པའི་རྐྱ་གཟན་སྲོག་ཆགས་ཤིག

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

རྣམ་རྟོག དགེ་མཚན། འཇིག་རྟེན། ལུས་བསྒྱུར། མཆོད་ཁང་། ཐེག་ཆེན། ཐེག་དམན། གཞན་དོན། ལོག་ལྟ། སྒོམ་བརྒྱབ། དགའ་སྐྱིད། རྩེད་འཇོ། ཉོན་མོངས། སེམས་བསྐྱེད།

གསུམ་པ། འོག་གི་ཚིག་དུམ་འདི་བཀླགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཆོས་བྱེད་སྟངས་སྐོར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་ངོས་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།

ཆོས་ཞེས་པ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཤེས་པ་དགོས། བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་ན། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཚང་མར་ཆོས་མཐུན་དུ་འདུག་ནུས། བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཤེས་ན། སྒོམ་བརྒྱབ། འདོན་པ་བཏོན། མི་ཚེ་མཆོད་ཁང་ལ་བསྡད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེས་ན་ལག་ལེན་ལ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྲུང་བརྩི། གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད།

བཞི་པ། འདེམས་སྒྲོང་བྱོས།

༡། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དོན་སྙིང་པོ། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་(· · · · · · · · ·)གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། (· · · · · · · · ·)གྱི་རྗེན་བྱེད་པ། ཕྱིས་སྡུག་བསྔལ་(· · · · · · · · ·)ཞིག་སྟེ། ཆོས་སྐད་དུ་(· · · · · · · · ·)ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིན།(ཟག་བཅས། སྡུག་བསྔལ། འདྲེན་པ། ལས་ཉོན།)

༢། ཐོག་མར་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་དེ་དང་དེའི་རྐྱེན་དང་བཅས་པར་(· · · · · · · · · ·)འབྱུང་། ཡང་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མཐོན་པོར་བཟུང་བའི་(· · · · · · · · · ·)བྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཚེ་དེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་(· · · · · · · · · ·)བྱུང་། (ང་རྒྱལ། ལོག་ལྟ། སྡང་བ།)

༣། ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་ལས་ཚེ་འདི་རང་དུ་སྨིན་མཁན་དེ་(· · · · · · · · · · · · · ·)གྱི་ལས་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་ཐོག་དེར་སྨིན་མཁན་དེ་(· · · · · · · · · · · · · · · ·)གྱི་ལས། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཕན་ཆད་དུ་སྨིན་མཁན་དེ་(· · · · · · · · · · · · · · · · ·)གྱི་ལས།
(སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར།)

༤། འཁོར་བ་ཞེས་པ་(· · · · · · · · ·)འི་དོན་དང་། ཐར་པ་ནི་དེ་ལས་(· · · · · · · · ·)འི་དོན། ཉོན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་(· · · · · · · ·)ཡིན།(ཐར་པ། མ་རིག་པ། བཅིངས་པ།)

༥། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་(· · · · · · · · ·)ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་(· · · · · · · · · ·)གྱི་ཆོས་ཡིན། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་ཐར་པ་མཆོག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སམ། (· · · · · · · · · ·)ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་(· · · · · · · · · ·)གྱི་ཆོས་ཟེར། (སངས་རྒྱས། རང་ཉིད། ཐེག་ཆེན། ཐེག་དམན།)

༦། ཆོས་ལག་ལེན་བྱ་བ་ཞེས་པ། ལུས་བསྐྱུར། དགོན་པར་བསྡད། འདོན་པ་བཏོན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན། དེ་ནི་ཆོས་སུ་འགྲོ་མིན་(· · · · · · · ·)། གང་ལྟར། ཆོས་ཞེས་པ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཤེས་པ་དགོས། བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་ན། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཚང་མར་ཆོས་མཐུན་དུ་འཇུག་ནུས། བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཤེས་ན། སྒོམ་བརྒྱབ། འདོན་པ་བཏོན། མི་ཚེ་མཚོད་ཁང་ལ་བསྡད་ཀྱང་(· · · · · · · ·)། དེས་ན་(· · · · · · · ·)ལ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྲུང་བཏྲི། གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད།(ངེས་པ་མེད། ཕན་པ་མེད། ལག་ལེན།)

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་དག་ཡིན།

༢། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

༤། ནང་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། གཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀར་འགྲེལ་པ་རྐྱོབས།

བསྐྱབས་ན་ཁྱིམ་དུ་གནས་ནའང་ཐར་པ་ཡོད། །

འཕགས་བོད་རྒྱལ་བློན་མར་པ་ལ་སོགས་བཞིན། །

མ་བསྐྱབས་རི་འགོར་གནང་ཀྱང་ངན་སོང་རྒྱུ། །

འཕྱི་བ་ས་ཡི་ཁུང་བུར་མཚམས་བཅད་བཞིན། །

བདུན་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

༡། མ་ཧེ་འདོན་པ་དང་། བསྐོར་བ་འགྲོ་བ། ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མི་ཁྱབ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ན་ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་དགོས་ནའང་། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དཀའ་ན། མི་མང་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།

༣། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས་མདོར་ཙམ་བྲིས།

༤། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཞེས་པ་དཔེར་བརྗོད་དང་སྦྲགས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱོས།

༥། ནང་ཆོས་སུ་ རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར།（དང་པོ།）

ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་གལ་པོ་ཆེར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དགེ་སྡིག་གི་ལས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་རོ་ཚ་བ་ལས་འབྲས་བུ་རོ་ཚ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་བ་ལས་ཁ་བ། མངར་བ་ལས་མངར་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལྟར་རྒྱུའི་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ་ལས། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་འཆོས་ཐབས་ཡེ་ནས་མེད། རང་རེའི་ན་ཚ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་སྨྲིན་དང་རིམ་གྲོས་མི་ཕན་པ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་སོང་བ་སྟེ། ས་བོན་སིར་པན་ལྷ་བུ་ཁ་ཆ་བ་ཞིག་བཏབ་ནས་སྐྱེས་ཟིན་ན། དེ་མངར་མོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུན་འབྱུམ། ཁམ་བུ་སོགས་བཏབ་ཀྱང་སིར་པན་མངར་བར་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བས་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྔོན་དགེ་སློང་སྣན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་ལུས་མི་སྡུག་པ་དང་། སྐད་ཤིན་ཏུ་སྙན་པ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞེངས་སྐབས་དེའི་ལས་བྱེད་པའི་གླ་མིའི་གྲས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་བོངས་ཚད་ཆེ་བས། ཁོས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བཞེངས་ནས་ཅི་བྱེད། ཚར་དུས་མི་འོང་ཞེས་ངན་སྨྲས་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཟིན་པ་ན་སྔར་སྨྲས་པ་དེའི་ཉོངས་བཤགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ལ་དྲིལ་བུ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་

པ་དང་།

ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཚོས་གོས་བཙོ་བ་ན་བེའུའི་ཤར་གྱུར་ཏེ་བེའུ་བཀུས་པའི་ཁག་ངན་བྱུང་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་བཙོན་དུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་བ། སྔོན་རང་རྒྱལ་ཉིས་མེད་གཅིག་ལ་བེའུའི་རྐུན་ཁག་བཀལ་ནས་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་རིང་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ། ཁམ་བུའི་ས་བོན་ཚིག་གུ་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལས་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ལྟར་ཤིང་ལོ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་འབྱུང་བ་བཞིན་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལས་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྲྀཀྲོ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཏིལ་གྱི་ལ་དུ་སྦྲར་བ་གང་ཕུལ་བས་བུད་མེད་དེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལེགས་སྨོན་ཞེས་པར་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན། དེའི་ཁྲོ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་བཤོས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རྫུན་མི་གསུངས་བར་ཞུ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཤིང་ཀྲྀཀྲོ་ཧྲའི་ས་བོན་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ལས། ཤིང་གྲིབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཕན་ཚུན་དུ་མ་རེག་པར་འཁོད་ནུས་པའི་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཆུང་ངུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་ཁོ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་པ་དང་།

ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་ཁྱི་ཟུག་པ་དང་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། སྤྲེལ་པ་དང་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། སྤྲེའུ་དང་འདྲ་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ངན་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་དེ་ལྟར་སྔོན་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཕྲ་ཞིང་དཔོག་དཀའ་སྟེ། འདིའི་ཚུལ་ཕྲ་མོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལུང་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞལ་དགོས་པས་སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་ནས་འཛེམས་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གསེར་དབྱིག་ཅེས་པ་ལག་པ་ནས་གསེར་ཏམ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བའང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ཤིང་ཚོང་དུ་གྱུར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཤིང་རིན་གསེར་ཏམ་གཅིག་བྱུང་བ་རྫའི་བུམ་པ་ཆུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ལའང་མ་བརྙས་པར་སྒྲུབ་དགོས།

གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྔར་ཁྲིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མའི་རོ་དང་མཉམ་དུ་མེར་བསྲེགས་ཀྱང་མ་ཤི་བར། ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཙུན་མོ་སྟོ་བསང་མས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། འཁོར་བུད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་བྲམ་ཟེ་མ་དུ་ཞེས་པས་ཁྲིམ་ལ་

མི་སྡར་བ་ན་རྒྱང་རིང་པོར་འཕུར་དུ་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་འཕུར་ཏེ་སྔོ་བསང་མས། རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་རང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་སུས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཕྱི་མ་ལེབ་མེ་ལ་ལྷེབས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མེ་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་མེས་ཚིག་ཀྱང་། བྲན་མོ་སྨྲར་ཚོག་ཅེས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆུ་ཁྱུང་ནས་བྲོས་ཏེ་ཐར་བ་སོགས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཡིན།

བཞི་བ་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡུན་རིང་ནས་རྙིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར། ཆུང་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ཡང་ནམ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྨྲར་ཆུང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་བསོད་སྙོམས་མ་རྙེད་ཅིང་། རྙེད་པ་རྣམས་རྐྱེན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་ནས་གཤེགས་ཁར་ཐལ་སྐྱོ་བཞེས་ཏེ་སྐུ་འདས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་དགྲ་བཅོམ་པས་མཐོང་མི་ནུས་པ། སྟོན་དཔལ་སྐྱེས་ཁོ་རང་སྦྲང་བུའི་སྐྱེ་བ་བླངས་སྐབས་དུད་འགྲོའི་ལྒྱི་སྦྲང་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་དྲི་ལ་འཁོར་ནས་བསྟད་པ་ལྒྱི་སྦྲང་ཆུས་ཁྱེར་བའི་ཞོར་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན། ཡང་ཕག་གཅིག་ཁྱིམ་དེད་དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་འཁོར་བ་ཤི་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེས་ན་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ་དག་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་བསགས་ཟིན་ནས་འབྲས་བུ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་བླང་དོར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་བྱེད་དགོས།

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པའི་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་༩༩ ནས་༨༨ བར་བདམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ལེགས་ཚོགས།	ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ།
འདུལ་བ།	བཏུལ་བའི་ད་ལྟ་བའམ། སྡོམ་ཁྲིམས་སྐོར་གསུང་པའི་ཆོས་གཞུང་གི་མིང་སྟེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱང་ཟེར།
རོ་ཚ་བ།	རོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ། རོ་དྲུག་ནི། མངར་བ། སྐྱུར་བ། ལན་ཚྭ་བ། ཚ་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ་བཅས།
གླ་མི།	གླ་ཆ་སྤྲད་ནས་གླས་པའི་མི།
པོང་ཚད།	ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་།
ཚི་གུ།	ཤིང་ཐོག་གི་སྙིང་པོ་རུས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་སྟེ། ཁམ་བུའི་ཚི་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཏྲུགྲོ་ད།	ཡལ་ག་ས་ལ་ཐུག་པ་ལས་རྩ་བ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག
ཏིལ་གྱི་ལ་དུ།	ཏིལ་གྱི་སྙུམ་གྲོ་ཞིབ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཟོས་པའི་བག་རིལ་ཞིག་སྟེ། དེང་དུས་རྒྱ་གར་སྐད་དུའང་ལཌྜུ་ཟེར།
ཡུངས་དཀར།	སྣུམ་བཙིར་ཆོག་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གི་མིང་། ཡུངས་མ་ལ་ཡུངས་དཀར་དང་ཡུངས་ནག་ཅེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཡོད། ཡུངས་ནག་ལ་པད་ཁ་ཡང་ཟེར།
ཐལ་སྐྱོ།	ཐལ་བ་དང་ཆུ་སྦྱར་ནས་བཟོས་པའི་ལྡེ་གུ།
ལྤྱི་སྤྲང་།	མཛོ་འབྲི་སོགས་ཀྱི་ལྤྱི་བ་ལ་ཟེར།
སྟོབས་བཞི།	རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་བཅས་བཞི་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་སྐྱེས་པ། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་སྡིག་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས། འབྲས་བུ་ཆུད་ཟོས། བསོད་སྙོམས། གསེར་ཊམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། སངས་རྒྱས། གླང་པོ་ཆེར་ཕྱུ་ཞིང་ཕྱུ་བ། བཤགས་སྡོམས་བྱས། ལུང་བསྟན། མཆོད་སྦྱིན་བྱས། དགེ་སྡིག དཀྲ་བཙོམ་ཐོབ། མཆོད་རྟེན། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས། ཕྱེ་མ་ལེབ།

གསུམ་པ། གཞམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཁག་ལ་འགྲེལ་པ་བྲིས།

༡། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

༢། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །

ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

བཞི་པ། གཞམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཁག་ལས་ཡིག་ཆོར་ཞུ་དག་བྱོས།

༡། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གསེར་དབྱིག་ཞེས་པ་ལག་པ་ནས་གསེར་ཏམ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཅིག་བྱུང་བའང་། སྐྱེ་བ་སྟོན་མར་ཤིང་ཚོང་དུ་གྱུར་སྐབས་ཤིག་དུ་ཤིང་རིན་གསེར་ཏམ་གཅིག་བྱུང་བ་རྫའི་བུམ་པ་ཆུའི་བཀང་བའི་ནང་དུ་བླུགས་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཕུལ།

༢། ལས་བསགས་པ་རྣམ་ཡུན་རིང་ནས་སྨིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུང་དུ་བྱིན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཀྱང་མེད་པར། ཆུང་ཤིང་ཡུན་རིང་བ་ཡང་ནམ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགྱུར།

ལྔ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་ལན་བྲིས།

༡། རྒྱུ་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡོད་དམ།

༢། དགེ་སློང་སྟན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་དེ་ལས་བསླབ་བྱ་གང་བསྟན་ཡོད་དམ།

༣། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤། སྡར་ཁྲིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མའི་རོ་དང་མཉམ་དུ་མེར་བསྲེགས་ཀྱང་མ་ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེས་བསླབ་བྱ་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཡོད་དམ།

༥། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

༦། ཀུན་མ་བཀུས་ཀྱང་མི་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་ན་རང་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་བར་འཐད་དམ། མི་འཐད་ན་དེར་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་སམ།

༧། ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཟློག་ཐབས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་བཟློག་དགོས་སམ།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར།（གཉིས་པ）

དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་གལ་ཆེ་ལ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་བླང་དོར་བྱ་སའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བསྡུས་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རེར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁྱིམ་པ་ཆུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བླང་དོར་བྱ་དགོས་པས། སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་རེ་ཡོད་པས། དང་པོ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་ནི་གསད་བྱའི་ལུས་ལྟ་བུ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས། ཀུན་སློང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སློང་ནི་གསོད་འདོད། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་ག་ཡོད་དེ། ཞེ་སྡང་གིས་བསད་པ་ནི་དགྲ་ལྟ་བུ་ཁྲོས་ཏེ་མཚོན་བརྡེག་པས་ཤི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི། ཤ་དང་། པགས་པ་སོགས་ལ་ཆགས་ཏེ་ལུག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏི་མུག་གིས་ནི། མུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཉེས་པ་མེད་པར་སེམས་ཤིང་སླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱོར་བ་ནི་དུག་མཚོན་རིག་སྔགས་སོགས་ཅི་རིགས་པས་བྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི། རང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཤི་བ་སྟེ་དེ་དག་ཚང་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཚང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ལ། གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སློང་ནི་མ་བྱིན་བཞིན་དུ་ལེན་འདོད། ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་ག་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྲོས་དགྲ་པོའི་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་། ཆགས་པས་གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་སྟེ་འཇབ་བུས་རྐུ་བ་སོགས་དང་། གཏི་མུག་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལུགས། བྲམ་ཟེ་རྒྱུད་ཆེ་རྐུ་བ་ཆོས་སུ་བཤད་ཟེར་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་ནོར་རྐུ་བ་ཉེས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ནི། མངལ་སྒོ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྲ་སྒོ་སྟེ་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྨྲུམ་མ་དང་།

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བླ་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་མ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་བགྲོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས། སྦྱོར་བ། ལས་དེ་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག དབང་པོ་གཉིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བདེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་སྲེད་པས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

བཞི་པ་རྫུན་ནི། གཞི་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག བསམ་པ། གཞན་བསླུ་སེམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཀུན་སློང་ནི་སྨྲ་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དགོས། སྦྱོར་བ་ནི། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། མཐར་ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་དོན་དེ་གོ་བས་སོ། །

ལྔ་པ་ཕྲ་མ་ནི། གཞི། ཕ་རོལ་པོ་མཐུན་པ། བསམ་པ། དབྱེ་བར་འདོད་པ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཞེ་སྡང་། མཐར་ཐུག་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ།

དྲུག་པ་ཚིག་རྩུབ་ནི། གཞི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་མི་སྙན་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་། ཉོན་མོངས་སྡང་བཞིན་དང་། སྦྱོར་བ། དེར་བརྩོན་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ།

བདུན་པ་ངག་འཁྱལ་ནི། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་བག་མེད་པས་ཅལ་ཅོལ་མང་པོ་སྨྲ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ག སྦྱོར་བ་ཁ་གསག་དང་གླུ་སོགས་བརྗོད་པར་བརྩོན་པ། མཐར་ཐུག་ངག་གི་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ།

བརྒྱད་པ་བརྣབ་སེམས་ནི། གཞི་ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྫས། བསམ་པ་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་རེ་བ་དང་སྨོན་པའི་ཀུན་སློང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་ག སྦྱོར་བ་དེར་ཡང་ཡང་སེམས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱ་ནོར་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །

དགུ་པ་གནོད་སེམས་ནི། གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་སྔར་ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཀུན་སློང་གསོད་བརྡུང་སོགས་གནོད་པ་སྐྱེལ་འདོད་དམ། ཕ་རོལ་པོ་གྱུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་སྡང་དང་འདྲ། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པ། མཐར་ཐུག་དེར་ཐག་བཅད་པའོ། །

བཅུ་པ་ལོག་ལྟ་ནི། གཞི། ལས་འབྲས། བདེན་བཞི། དཀོན་མཆོག་སོགས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །བསམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་ག་དང་། ཁྱད་པར་གཏི་མུག མཐར་ཐུག་ནི་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །

མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ལྕི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལྕི་བ་ནི། ལུས་ངག་གི་བདུན་ལས།

སྲོག་གཅོད་སོགས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལྔ་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་དག་གི་ཆེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་རིམ་པས་ལྔི་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཡང་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྗི་བ་ཡིན།

བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལྗི་བ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་བྱས་པ་སྟེ། ཚིག་རྩུབ་ལྟ་བུ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་ཁྲི་ཀན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྗི་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ལྗི་བ་ནི། སྦྱོར་བ་གསོད་སྟངས་སྡུག་ལས་སྣ་དགུ་བཏང་ནས་བསད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྗི་བ་ནི། བླ་མ་སློབ་དཔོན་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་ཕ་མ་སོགས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མིག་ཡོག་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ལྗི་བ་ནི། ངག་འཁྱལ་ལྟ་བུ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྗི་བའོ། །

གཉེན་པོ་མེད་པས་ལྗི་བ་ནི། དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗི། དེས་ན་ལྗི་བ་གཅིག་འཇོམས་པ་ནས་དྲུག་ཀ་འཇོམས་པའི་བར་ཡོད།

མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་སྨིན། རྒྱུ་མཐུན། བདག་འབྲས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལ། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས། དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་དམྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཆུང་དུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བས། སྲོག་གཅོད་ལ་མཚོན་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ། ནམ་ཞིག་དེ་ལས་ཐར་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ། བདག་འབྲས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། བཟའ་བཏུང་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་འོང་།

དགེ་བའི་ལས་ལམ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་མི་རྫོགས་ཏེ། དཀར་པོའི་ལམ་ཚང་བ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བསྡམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤོང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན། ལུག་གསོད་པ་སྤོང་བའི་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལུག་ནི་དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན། ལུག་གསོད་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་གསོད་དུ་མི་རུང་སྙམ་དུ་གསོད་པ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཀུན་སློང་། དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་ལུག་གསོད་པ་སྤོང་བའི་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གསོད་པ་སྤོང་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་སམ། མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་འོག་མ་

རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེའོ།།

དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངུས་རིམ་བཞིན་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་དང་། འདོད་ལྷ། མི་སོགས་སུ་སྐྱེ་ལ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཚེ་རིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཆུང་མ་དང་མཐུན་པ། གཏམ་ལ་ཆ་འཛོག་ཡོང་བ་སོགས་ཡིན། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགའ་བ་ལྟ་བུ། བདག་འབྲས་ནི། བཟའ་བཏུང་དང་། སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཡིན།

ལས་ལམ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྒོ་བསྡུས་ན། ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ཕལ་བ་རང་ག་བ་དང་། ཕ་མ། དགེ་སློང་། བྱང་སེམས། ཁྲིམས་པ་དང་རབ་བྱུང་། སངས་རྒྱས། བླ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་བཙོན་རར་བཙུག་སྟེ་མིག་བཏོན་པ་བས། བྱང་སེམས་ལ་མིག་ལོག་གཅིག་བལྟ་བ་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། སྡོམ་པ་བླང་པ་དང་མ་བླང་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མི་དགེ་བའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁྲིམ་པས་མི་དགེ་བཅུ་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་རབ་བྱུང་གིས་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོ་ཙམ་བྱས་པ་སྡིག་ལྕི། དེ་བས་བྱང་སེམས་དང་། དེ་བས་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི། འགའ་ཞིག་གིས། སྡོམ་པ་ཞུས་ན་སྡིག་པ་ཆེ་ཟེར་ནས་སྡོམ་པ་ལ་འཛེམས་མོད། དེ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་ད་ལྟ་སྡོམ་པ་མནོས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་པ་ངེས་པར་དགོས། དེ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་དུད་འགྲོ་ཀླུ་ལྟ་བུར་སྐྱེ། དེར་མ་ཟད་སྡོམ་པ་ཁས་བླང་ན་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། དཔེར་ན། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་སྲོག་མི་གཅོད་པར་གནས་པའི་སྐབས་སྲོག་མི་གཅོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། སྡོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་དགེ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྡོམ་ལྡན་དེ་ར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་སྤངས་པའི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྡོམ་པ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལྷག་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ལྷག་པ་སོགས་སོ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་རྩ་སྣ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། སེམས་དེས་མ་ཟིན་པར་དགེ་རྩ་ཁྲི་འབུམ་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

འདུ་ཤེས། བསམ་པ་འམ། མཚན་མར་འཛིན་པ།

ཀུན་སློང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པའམ། བསམ་ཚུལ།

དུག་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་བཅས་སོ། །

མཚོན་བརྡ། མཚོན་ཆ་མདུང་དང་གྲི་སོགས་ཀྱིས་གཞུས་པའི་དོན།

རིག་སྟུགས། སྐབས་འདིར་སྟུགས་སྒྲུབ་སྟེ་མི་ལ་གནོད་པ་འམ་དམོད་པ་པོར་བའི་དོན་ལ་གོ།

སྲིད་པ། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དོན།

ཅལ་ཅོལ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ།

ཁ་གསག ཚིག་འཇམ་དང་ངོ་དགའ་སྤྲེལ་ལད་བྱེད་པའི་དོན།

བག་མེད། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ།

དགེ་སྦྱོང་། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སློང་ཕོ་མོ་སྤྱིའི་མིང་།

རབ་བྱུང་། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་གྲྭ་བཙུན།

འཛོལ་ཉོག གོ་རིམ་ནོར་བའམ་འཁྲུགས་པའི་དོན།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

བྱང་སེམས། ཟང་ཟིང་། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གཞི། འཛབ་བུས་རྐུ་བ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ། སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད། སྒྱུ་མ། སྐྱེ་བོ་རང་གཉ་པ།

གསུམ་པ། འདེམས་སྒྲོང་།

༡། མི་······ཀྱིས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་སྔད་······དཀར་དགེ་བའི་ལས་འབད་དགོས།（རྣམ/རྣམས）

༢། ······ནམས་གསོག་པ་ལ་······པ་སོགས་སྡིག་པའི་ལས་སྤང་དགོས།（བསོད/ གསོད）

༣། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ལ་······ཞིང་སྐྲག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་

…… རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་ངེས། （འཇིག / འཇིགས）

༤། མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་…… དང་། འཁྲིད་གིས་…… ། ཆུང་ངུས་…… རུ་སྐྱེ།

（ཡི་དྭགས / དམྱལ་བ / དུད་འགྲོ）

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟར་ཚང་མིན་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

༡། ཇོན་པས་ཁྲག་རྭའི་ཆེད་དུ་ཤྭ་བ་བསད་པ།

༢། དོན་གྲུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་འབུ་ཞིག་ལ་ཇོག་བརྗེས་ཐེབས་ཏེ་ཤི་བ།

ལྔ་པ། སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་ཁ་སྐོངས།

ཀ) མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན། …………

ཁ) རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན། …………

ག) དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན། …………

ང) བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན། …………

ཅ) ལས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན། …………

ཆ) ལས་མི་དགེ་བའི་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན། …………

ཇ) ལས་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན། …………

ཉ) ལས་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་ནི་དཔེར་ན། …………

དྲུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་ཐོབས།

༡། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཅས་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

༢། མི་དགེ་བཅུ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལྟེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣། དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཅིའི་ཕྱིར།

༤། སྲོག་གཅོད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། བདག་འབྲས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། མི་ཞིག་གམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་བླངས་པའི་སྐོར་ཡིག་ཐུང་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ།（དང་པོ）

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །
དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར། །
ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

ཅེས་གསུངས་པའི་གཞུང་འདིས། མཁས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡུད་པར་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆུ་བོའི་གཏེར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བོ་བརྒྱ་མི་དགོས་མོད་འོན་ཀྱང་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་མེད་པར་འབབ་ཅིང་སྡུད་པ་དང་འདྲའོ། །

འདི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོར་སྡོན་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པས་གསལ་དགོས་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྡུས་ན། **སྔོན་བྱུང་།** མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་མ་གཟུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཡང་ཡང་བསླང་བར་མ་བྱིན་པ། ནམ་ཞིག་སློན་པར་ཞུས་པས་བྱིན་ཅིག་གསུངས་ཏེ་བྱིན། བུ་མོ་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་མ་དགའོ། །ཁྱོད་ཅེས་མི་དགའ་དྲིས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། ཞིང་མི་གདའ་འོ་བརྗོད་པས། ཞིང་ཡོད་དེ་ཞིང་རེ་རེར་ཉིན་ལམ་འགའ་བྱུས་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས། ཞིང་དེ་མིན་པ་སྨིན་པའི་ཞིང་མི་གདའ་བརྗོད་པས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདི་དང་འདི་སོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་དོ་ཅེས་བརྗོད་པས། དེས་ཅི་རུང་ཞིང་དམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཐམས་ཅད་བགྲོས་ཏེ་བུ་མོ་སྤྲོ་སྲིང་བའི་ཆེད་དུ་འབོད་པར་བགྲོས་ཏེ། བུ་མོ་

ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱན་དྲང་ངོ་ཞེས་ཁས་བླང་བས། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་འཁོར་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་ཅིག་བྱས་པས། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པས་ད་དུང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ལམ་ཡོད་པས་སྦྱར་ཆོག་ཅེས་པས། བུ་མོས་ངེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟླ་ཞག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་ད་ལྟ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་སྦྱར་ཟིན་པ་དང་། བུ་མོ་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སོང་སྟེ་དྲི་བཟང་པོའི་སྤོས་ཕོར་འཛིན་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །སོགས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་མཉན་ཡོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་པོར་ཐོས་པ་སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། དགེ་སློང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ལ་དེར་འགྲོའོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་གྲོང་དུ་སོང་ཞིག་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་པཎྜིཏ་མཁས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་ཤིང་བླངས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ན་རེ། ཁོ་བོས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྟོགས་པར་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཆོག ཅུང་ཟད་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བསྒོམས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། ཤཱཀྱའི་སྲས་པོ་ཁ་ཅིག་གླང་པོ་ཆེ་ས་བསྲུང་གི་བུ་ལ་བཞོན། ཁ་ཅིག་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ལ། ཁ་ཅིག་རི་བོ་སྤོས་ཀྱི་ངད་ལྡན་ལ། ཁ་ཅིག་གོང་མ་ས་ལ་སོགས་དུ་མའི་བཞོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་ཞུམ་པས་བུ་མོ་ལ་ཅིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་དྲིས་པས། བུ་མོས་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་མོའུ་དགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །མཐར་སྟོན་པ་གཤེགས་ཏེ་འོག་ནས་འདོད་པའི་ལྷ། སྟེང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། སྐུའི་གཡོན་ཟུར་ནས་ལྷ་དང་མི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་གཙོས་སྐྱེ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དད་ཅིང་བཏུད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པས། །

བླང་དོར་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །

རྟུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྕགས་ཕྱེ་རྣམས། །

ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འཕྲུལ་གྱི་ཕན་གནོད་ཕྲན་བུ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཕུགས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པའི་བླང་དོར་བྱ་བར་བློ་གྲོས་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་གཉིས་པས་སམ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་བླང་དོར་བྱེད་པར་འདུག་པའི་ཚེ་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཉིད་མཁས་ཤིང་བརྟགས་འོས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་རྟུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས་རྟུལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁབ་ལེན་གྱི་རྡོ་ཡིས་ལེན་པ་ནུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ལེན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ཡང་**སྟོན་བྱུང་།** རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་རྣོ་ཛ་དེ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་བསྲུང་བྱེད་པ་ཤིང་གི་མི་རིང་དུ་མ་ཡོད་པ། དེར་མི་གཞན་ཞུགས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱངས་སུ་སྡོམ་པ་དང་། ཐོ་དབྱུག་འཕྱར་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་སྐྱུ་བསྲུང་སྤྲེའུ་རལ་གྲི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཟ་རྒྱན་ཤོར་ནས་དེ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མ་བྱིན་པ་རྐུར་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་སྟེང་ན་སྦྲུལ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྐྱུ་བསྲུང་སྤྲེའུ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་པས་སྦྲུལ་དེ་ལ་རལ་གྲི་བརྡེག་པར་བརྩམས་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་རྐུན་པོ་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་དེས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པར་མ་བཟོད་དེ་བདག་གང་ཟག་ཕལ་བ་ཞིག་བསད་པར་ཅི་འགྱུར། འབངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མིའི་བདག་པོ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་འདི་བསད་ན་ཕངས་སྙམ་སྟེ། སྤྲེའུའི་རལ་གྲི་ལ་འཇུས་ནས་ཀུ་ཅོ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་སད་དེ་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པ་ན། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ། མཁས་པ་དགྲ་བོར་གྱུར་ཀྱང་བཟང་། །བླུན་པོ་གྲོགས་ལ་འང་དེ་ལྟ་མིན། །སྤྲེ་འུས་རྒྱལ་པོ་གསད་པ་ལ། །བྲམ་ཟེ་རྐུན་པོས་བཟློག་ལ་ལྟོས། །ཅེས་དགའ་བསུས་བསྟོད་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་མགུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་འཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །

གོ་ཡི་བླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །

འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ནུས་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནད་དོན་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་སྦྱངས་པས་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ་ལྷ་བུའི་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་ནུས་ཀྱི། སྦྱངས་པ་མེད་པའི་བླུན་པོ་བ་ལང་རྫི་ལྷ་བུས་ལེགས་བཤད་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། འབྱུང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉི་མོའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པས་ཉི་མོ་ལོང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྔོན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་མཁས་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ་རྩོད་པ་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྲེད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ་རང་གི་བུ་མོ་གསེར་མཆོག་མ་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་བྱིན་པ་ན། བུ་མོ་ན་རེ། འདི་བས་མཁས་པ་ཅིག་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཐབ་བགྱིད། དེ་མིན་འདི་བས་ང་རང་མཁས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་ལ་མཆོག་སྲེད་འཁྲུག་སྟེ་ང་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་ལ་མི་མགུ་ན། བུ་མོ་འདི་མགོ་རྨོངས་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཙལ་བ་ན། བས་མཐའ་ཞིག་ན་བ་ལང་རྫི་གཟུགས་བཟང་ཤིང་སྔོང་གི་རྩེ་མོའི་ངོས་སུ་རང་གནས་ཏེ་དེའི་རྩ་བ་གཅོད་ཅིང་འདུག་པ་བརྟག་པས་འདུ་ཤེས་གླེན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་འཁྲིད་དེ་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འདི་བུ་མོའི་ཁྱིམ་ཐབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བ་ལང་རྫི་དེ་གྲིབ་མ་ལ་བཞག་འོ་མས་སྐྱ་མདེ་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་སྭསྟི། ཞེས་པ་ཁ་འདོན་དུ་སྦྱོང་དུ་བཅུག དེ་ནས་སྐྱི་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བ་ལང་རྫི་དེ་ལ་པཎྜིཏའི་ཆས་སུ་བཅུག ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ་སོའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་ན། བ་ལང་རྫི་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བོར་མེ་ཏོག་གཅིག་ཞིག་ལ་ཨོཾ་སྭསྟི་ཅེས་བརྗོད། གཞན་སུ་ལ་ཡང་ལན་མ་འདེབས་ཤིག་ཅེས་མངགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་འདུག་པ་ན་ཐར་སྦྱངས་པའི་ཨོཾ་སྭསྟི་བརྗེད་ནས་ཨོཾ་སན་བཀུར་ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མོ་མཚན་གྱི་ལྟེ་རིང་ཞེས་པ་ངན་པར་གོ་བས་དེར་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱེངས་ཤིང་ཅོ་འདྲི་བར་རྩོམ་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོག་བཤད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། ཨོཾ་དང་། སན་དང་། བཀུར་ཞེས་པ་སོ་སོར་སྦྲ་དྲངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོབས་པ་བཙོམས་སོ། །དེའི་ཚེ་པཎྜིཏར་བྱས་པའི་བ་ལང་རྫི་དེ་ལ་བུ་མོ་དེས་ཨུཊྚཱ་རིཀས་ཅེ་ཏྲ ཕག་པི་ཤཱ་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ངག་འགག་མངའ་འམ་ཞེས་དྲིས་པར་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོག་སྨྲས་ང་ཡི་བླ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདིས་བུད་མེད་ལ་ལན་གཏ་ལ་འདེབས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སོགས་སུ་དྲིས་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁྲིད་དེ་བསྟན་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མིག་མི་ཆགས་ཤིང་མཐར་སྒོ་རྒྱབ་ཀྱི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་དུད་འགྲོའི་གླིང་མཐོང་བས་ཐར་བ་ལང་འཚོ་བའི་བག་ཆགས་ངན་པ་སད་དེ་དེ་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་མ་ཏེ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲ་བརྗོད་པས། འདི་ནི་བདག་ཅག་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མགོ་བོ་བསྐོར་བ་ངེས་སོ་སྙམ་མོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་མཆོག་སྦྱིན་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་ཅིག་བྱའོ་སྙམ་ནས། སྒྲ་ཚད་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏུ་བཅུག་པས་བློ་ནུས་མ་འདུག་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་མ་གྲུབ། དེ་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ནག་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདམས་ཏེ་ཁྱོད་ལྷ་ཁང་གི་དབྱངས་ཅན་མའི་ལྡེར་བཟློའི་རྒྱབ་ཏུ་སྡོད་ལ་ཐོ་རངས་དུས་ཁོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་དམ་གྱིས་ལ་རིམ་པས་ལ་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསླབས་ཏེ་བཞག དུས་དེར་དྲིས་པས་ཁོས་དངོས་གྲུབ་སློང་ཟེར་ནས་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་དང་། རང་གི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ལ་དུ་གཅིག་བྱིན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབྱངས་ཅན་མས་ལ་དུ་བྱིན་པའི་སྣང་བ་བྱུང་སྟེ་ཟོས་པ་དང་དེའི་མོད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྔར་བུ་མོས་དྲིས་པའི་ལན་དུའང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་ནུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ་པཎྜིཏ་ནག་མོ་ཁོལ་པོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །དུས་མཚུངས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ཡི་ནང་གི་པདྨོ་ལ། །འདར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཞིག །ཅེས་པ་རྒྱུ་མཚན་འདྲི་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད་བྲིས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། ཆང་ཚོང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པ་མི་མང་འདུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་བཏབ་ཅིང་། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ་བྱུང་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ལན་སྨྲས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མ་རངས། ནམ་ཞིག་ནག་མོ་ཁོལ་པོ་ཆང་འཚོང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། དེར་ཆང་འཐུང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔར་གྱི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཏམ་དེ་གླེངས་པས། པཎྜིཏས་བུང་བ་པདྨོའི་བཅུད་ཞིམ་པར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་མ་ནུབ་སྟེ་པདྨ་ཁ་ཟུམ། དེ་རྗེས་བུང་བ་དེ་འཕུར་བར་འདོད་དེ་བུང་བ་འཁྲབ་པས་པདྨ་འདར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། བུང་བ་ཞུགས་ཚེ་ཉི་མ་ནུབ། །འཕུར་བར་འདོད་པས་འདར་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད་ཀྱི་སྔར་གྱི་ལན་བཏབ་སྟེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དྲི་ལན་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེར་ཆང་ཚོང་མ་བྱ་དགར་རྔམ་སྟེ་པཎྜིཏ་བསད། རོ་ས་འོག་ཏུ་བཅུག དྲི་ལན་རྒྱལ་པོར་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ་འདི་སུས་ཤེས་དྲིས་པས། བདག་གིས་སོ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོས་བརྟག་པས་དེ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ་སླར་དྲིས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཁང་པ་བཀློག་པས་པཎྜིཏའི་རོ་ས་འོག་ནས་རྙེད་དོ། །དེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་གསོས་པར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཐོས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་ཤེས་དཔྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །
སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བླུན་པོས་མིན། །
ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དུག་ཅན་སྒྲོལ། །

བཤད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁ་ཏས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱོན་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་འཕྲུལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ཡང་ཐོབ་ནུས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པའི་བླུན་པོས་དགོས་དོན་ཐོབ་པ་ཕར་བཞག་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱོན་ཙམ་ཡང་སེལ་ནུས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུག་ཅན་གྱི་སྦྲུལ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྡིང་གིས་བཤད་པར་ནུས་ཀྱི་བྱ་ཐ་ཆད་ཁྭ་ཏས་གསོད་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ།།

སྟོན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བློན་པོར་འོས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས། ཁྱེའུ་སྨན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་དྲེའུ་ཞིག་གསོ་བར་བསྐུལ། དུས་རིང་པོ་ཞིག་ནས་གཞན་ཞིག་དྲེའུ་དེ་རྐུ་བར་བཏང་བས་ཐོབ། དེའི་ཚེ་ཁྱེའུས་བསམ་པར་ནམ་ཞིག་དྲེའུ་ལེན་པར་འོང་ན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བསམ་པས་ཐབས་རྙེད་དེ་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དྲེའུ་ལེན་པར་བྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། གཞོན་ནུ་དེས་རང་གི་ཕ་ལ་བཞོན་ནས་བརྡེགས་བཙོག་བྱེད་བཞིན་གནས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་འདི་འདྲའི་མི་རུང་བ་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། བདག་ཕ་འདི་འདུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། རྒྱལ་པོས། ཀྭ་ཡེ་འཇིག་རྟེན་ན་བཀུར་བར་བྱ་བ་ནི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་དེ་ཏོར་ཅིག་གསུངས། དེས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་སྐད་མ་གསུངས། བཀུར་འོས་པ་བུ་ཡིན་གྱི་ཕ་མ་ག་ལ་ཡིན་བརྗོད་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཕ་མ་ལུས་སེམས་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་སྨྲས་པས། ཁྱེའུ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཁོ་ནའི་ཕ་མ་བཟང་ངམ་བདག་གི་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཞིག་ཕ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བུ་བས་བཟང་བ་བཀུར་འོས་སུ་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས། ཁྱེའུ་དེས་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་དྲེའུ་ནི་གཏོར་དེ་དྲེའུའི་ཕ་ནི་འདི་ལགས་པས་མིའི་བདག་པོ་འདི་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་བོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་བས། ཁྱེའུའི་རིག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ་བློན་པོར་བསྐོས། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཀྱུད་ན་ཡང་། །
ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན། །
གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་མྱུར་དུ་འགེམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བློ་ཆེན་ཀྱུད་ན་ཡང་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཏེ་དོན་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏིང་ཚུགས་པའི་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རེ་ཞིག་ཀྱུད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བློན་པོ་པི་ཀྲ་ཏ་

ལྷ་བུ་སྟེར་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་བགྲེས་པས་ཉམས་དམས་པ་ན་རྩལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གླང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོ་སྨུར་དུ་འགེམས་ཤིང་གསད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ།།

སྟོན་བྱུང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྣང་པ་ལས་ཉ་པ་རུ་ཧོ་ལ་ཞེས་པར་བློན་པོའི་བྱ་དགའ་བྱིན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེའི་དཔོན་དུ་བསྐོས་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ་ན། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དྲིན་མི་བཅྩེ་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་བཀྲོང་། དེའི་སྲས་ར་མ་པ་ལ་དང་། པ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་སྐྱུགས་ཏེ་ཉ་པ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་སྟེ་གནས་སོ། །ར་ཛ་རྣམ་སྣང་པ་ལའི་བློན་པོ་པཎྜིཏ་བིགྲིཏ་ཞེས་པ་ལ་ཁྱོད་མི་བསད་ཀྱི་ཁོ་བོའི་བློན་པོ་གྱིས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ང་ཡི་ཇོ་བོ་གསོད་མཁན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བློན་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཁོ་ཁྲོས་ནས་བློན་པོ་དེ་ས་དོང་དུ་བཅུག འཚོ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་སྦྱར་ཏེ་བཞག དེས་ཀྱང་ཕྱེ་སོར་མོ་གསུམ་ཙམ་རེ་དང་ཆུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་བརྟེན་ཏེ་བསྡད། ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ན་ཉ་པའི་བློན་པོས་བལྟས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྲུས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེ་དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སྔར་བཞིན་སྨྲས་པས། སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་སྔར་བཞིན་ལན་བརྗོད་པས། རྒྱལ་ངན་དེས་བསམ་པར་འདི་བློ་ཆེན་ཡིན་པས་བསད་དུ་འཕངས། དགྲ་བོ་ཡིན་པས་བདག་པོ་མི་རུང་བསམ་ནས། འདི་སྐྱུགས་ཤིག་སྨྲས་ཏེ་སྐྱུགས་སོ། །དེ་ནས་བློན་པོ་དེས་ཇོ་བོའི་སྲས་གཉིས་པོ་བཙལ་བས་རིང་ཞིག་ནས་བྱིས་པའི་ཁྲིད་ནས་བརྙེད་དེ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་པཎྜིཏ་བིགྲིཏས་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་བྱས། དེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ལ་སེངྒེའི་ཁྲི་བྱས་ནས་ར་མ་པ་ལ་ཕང་དུ་བཞག གཞན་རྣམས་བློན་པོ་དང་དམག་དཔོན་སོགས་བརྟ་ཆད་སོ་སོར་བྱས་ནས་ར་མ་པཱ་ལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྒྱུར་རོ། །ཕྱིས་བྱིས་པ་དེ་དག་ཆེར་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་གཤེད་མ་དེ་ལ་དམག་གི་དུས་བཏབ་སྟེ་ཇི་སྙེད་པའི་དམག་དཔུང་དང་། བཞོན་པའི་དོན་དུ་གླང་པོ་ཆེ་ཡང་བསྡུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཡུལ་ལ་ཉེ་བའི་སྔོན་རོལ་དུ་ཉ་པའི་རྒྱལ་པོས་གླང་པོ་ཆེའི་གདོང་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་སྐབས་གླང་པོ་ཆེ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་རྟོག་པར་གཡུལ་བཤམས་དངོས་ཀྱི་ཚེ་གླང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཕྱེ་བ་དང་རང་གི་དགྲ་བོར་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཉ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུང་མ་ལུས་པ་བརླག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ར་མ་པཱ་ལ་བཀོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཙམ་མིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བློ་གྲོས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མཁས་པས་བརྩད་ཅིང་མ་དྲིས་པར། །
དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །
ཛ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བརྡུན་པ། །
དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། བརྟག་དཔྱད་མ་རྫོགས་བར་དུ་མཁས་བླུན་མི་ཤེས་པས་ཅལ་ཅོལ་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲང་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་སོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་པའམ་ཡང་ན་དྲི་བ་དྲི་ལན་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་མཁས་པར་གྲགས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་མཁས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་གཏིང་མི་དཔོགས་པས་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཕྱི་རོལ་ལྟ་སྣང་ལ་མི་ལྟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞན་གྱི་ལྟ་སྣང་ཇ་བོ་ཆེ་སོགས་ཚོན་རྩི་ལེགས་པ། བཟོ་དབྱིབས་དོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དབྱུག་གུས་བསྣུན་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲ་གྲགས་སམ་ཐག་སྒྲ་གྲགས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ཇ་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཟེམ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། །
ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །
ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བསླབ་བྱའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཆོས་ལ་སང་ཉིད་འཆི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་བསླབ་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་གྱོང་གུན་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པར་འདོད་པས་ལོ་དང་ཟླ་བ་འདོད་མཁན་གྱིས་བསླབ་དགོས་པ་མ་ཟད་སང་ཉིན་འཆི་ངེས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་བསླབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དེས་དེ་རིང་སྦྱངས་པས་ཚེ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཕྱི་མར་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བླུན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟླས་ཕྱེ་བའི་སྐྱེས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ནོར་ཞིག་ངེས་གཏན་གྱི་མི་གཞན་ལ་བཅོལ་པ་དེ་ཕྱིས་རང་ལ་མགོ་མཆམས་སྟེར་བཅོལ་བའི་ནོར་དེ་ཚུར་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་དབང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་པ་དང་འདྲའོ། །གཞན་དུ་མ་བཅོལ་ན་རང་དབང་དུ་བླང་དུ་མེད་པ་ལྟར་སྔོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པས་མི་ཤེས་པ་བླུན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞོན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
མ་བསྡུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །
དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །
བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་འཁོར་སློབ་བརྡུ་བར་རང་ཉིད་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན་རང་གཞན་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཆེད་དུ་མ་བསྡུས་ཀྱང་རང་གི་ངང་གི་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་པོ་ས་གཞི་ན་ཡོད་ཀྱང་དྲི་བཟང་འདོད་པའི་བུང་བ་མེ་ཏོག་གིས་ཆེད་དུ་མ་བསྡུས་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་འདུ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བསྡུ་མི་དགོས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་ཤིང་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ། །

མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །

བློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །

རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁས་པ་ལ་བསྔགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བློ་རྩེ་ཆོས་ལ་གཏོད་པའི་མཁས་པ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་རྣམས་གོ་བློ་ཐོས་བློའི་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་བསླབས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་ནུས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་བྱ་བ་གསལ་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མི་བསྐྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ངན་པ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་མང་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁར་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་མང་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་བྱ་བ་གསལ་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

མཆན་འགྲེལ།

ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་(༡༡༨༢ — ༡༢༥༡)ནི། ཡབ་འཁོན་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ཆེའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་སྡེ་སྣོད་ཀུན་ལ་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་གནང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་དེའི་སློབ་མ་སོགས་ལས་སྒྲ་ཚད་སོགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་གསན་སྦྱོང་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབར། བོད་དུ་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དར་བའི་སྲོལ་ཐོག་མར་བཏོད་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་པཎྜི་ཏའི་མཚན་གྱི་ཐོག་མའང་དེ་ནས་ཆགས། རབ་བྱུང་

བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག་(ཕྱི་ལོ་༡༢༤༤)ལོར་རྗེར་རྒྱལ་ཨོ་གོ་ཏའི་སྲས་གོ་དན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཁོང་རང་དང་། སྐུ་ཚ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་གཉིས་བཅས་སོག་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཏེ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས། གསུང་རྩོམ་ལ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། ཚད་མ་རིགས་གཏེར། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སོགས་མང་དུ་བརྩམས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྕགས་ཕག་ལོར་འདས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

མཛོད་འཛིན།	མཛོད་ཁང་གི་བདག་པོ་སྟེ། ཕྱག་མཛོད་ལྟ་བུ།
སྒྲོ་སྲིང་བ།	འདི་སྒྲོ་གསེང་དང་དོན་གཅིག་མིན་ནམ་སྙམ། གུང་གསེང་དང་གླིང་ག་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་སྐྱིད་པོ་གཏོང་བ། དཔེར་ན། གླིང་གར་སྒྲོ་སྲིང་དུ་ཕྱིན་ལྟ་བུ།
ཁབ་ལེན་རྡོ།	ལྕགས་རིགས་འདྲེན་ཐུབ་པའི་རྡོ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག
ཟ་རྒྱན།	ཤོ་སྦག་གི་དོན།
འབྱུང་པོའི་བྱ།	སྲིན་བྱ་འུག་པའི་མིང་།
ཁོལ་པོ།	གཡོག་པོའི་མིང་།
བས་མཐའ།	ས་ཡི་མཐའ་འམ་གནས་དབེན་པ།
སྐྱུ་མཉེ།	གཟུགས་པོ་འཕུར་མཉེད་དམ་འཕུར་འཕུར་བཏང་བ། སྐབས་འདིར་སྐྱུ་འཁྲུད་པ་ལ་གོ།
ཟྀམ།	སྣོད་སྤྱད་དེ། ཆུ་ཟྀམ་དང་འོ་ཟྀམ་ལྟ་བུ།
བག་ཆགས།	ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་ངན་བར་མ་སྣ་ཚོགས་ནང་སེམས་སུ་གོམས་པའི་ནུས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཉན་ཐོས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། བློ་རྩེ། ནམ་མཁའ་ལྡིང་། སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། གཡུལ་བཤམས། སྐྱེས་སྦྱང་། མཐར་ཕྱིན། བག་ཆགས། བས་མཐའ། དྲང་སྲོང་། མངོན་མཐོ། ངེས་ལེགས།

གསུམ་པ། ཡིག་ནོར་བཅོས་ཤིག

ཀ) མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབ་པ། །མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །
བློ་ངན་ཞེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་སེལ་མི་ནུས། །

ཁ) བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མགུ་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་བསྒྱུར། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པ་ན། །གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་སྨུར་དུ་འགེབས། །

ག) ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བླུན་པོའི་མིན། །
ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་གདུག་ཅན་སྦྲུལ། །གསད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁ་ཏས་མིན། །

ང) ལེགས་བཤད་མཁས་པས་བློ་གྲོས་ཀྱི། །ཀོ་ཡི་བླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །བྱུང་པོའི་བུ་རྣམས་ལོང་བར་གྱུར། །

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བློ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་མདོར་ཙམ་བྲིས།

༡) རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

༢) མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར། །ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། སློབ་ཚན་འདི་གང་ནས་བདམས་པ་དང་། འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༢། ལེགས་བཤད་འདིའི་མཚན་བྱང་དངོས་ལ་གང་ཟེར་བ་དང་། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཟེར་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།

༣། སློབ་ཚན་འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཅན་དང་འགྲོགས་དགོས་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་གང་གིས་བསྟན་ཡོད་དམ།

༤། སློབ་ཚན་ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་འདུག་གམ།

༥། རང་ཉིད་མཁས་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཉན་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ཤོ་ལོ་ཀ་གང་གིས་བསྟན་འདུག་གམ།

༦། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ཡོ་བསྲང་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་གདམས་འདུག་གམ།

བདུན་པ། རྩ་བ་རྣམས་བློ་འཛིན་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ།(གཉིས་པ)

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུའང་ལེན། །
དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་པ་ཡིས། །
མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྟོང་སྐད་ཁ་བཤད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ནང་དོན་སློབ་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཕན་ངེས་ཀྱི་བློས་བསྒོམས་ཅན་གྱི་མཁས་པས་རང་ཉིད་བློས་སློམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དང་ལྡན་མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་ཆུང་ངུའང་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིས་གནས་སྐབས་སུ་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་དུས་མྱུར་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བསླབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུངས་ན། །
དགྲ་བོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །
འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ། །
གཅིག་པུས་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དྲན་ཤེས་ལྡན་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱིལ་ཉེས་འགོག་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུངས་ཐུབ་ན་ཐ་མལ་པའི་དགྲ་བོ་ཉུང་ངུས་མ་ཟད་མང་པོས་ཀྱང་ག་ལ་ཚུགས་ཏེ་མི་ཚུགས་སོ། །དཔེར་ན། འཕགས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཙུག་ཕུད་ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་པུས་རང་གི་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་རིམ་པས་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ།།

སྟོན་བྱུང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕགས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་རྐུན་པོ་མིའུ་ཐུང་ཁ་བ་ར་ཞེས་པ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མི་རིང་བར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་གཏན་ཞིག་དང་། ནོར་དུ་ར་མ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། ཟིང་མེད་པས་ཚོང་མ་ཐུབ། ལས་ཁུར་སོགས་ཀྱང་མ་ནུས་འཚོ་བ་བཙལ་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིན་ཡོད་པར། རྐུན་པོ་ཁ་བ་ར་མཐོང་ནས་ཁོ་བསླུ་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་དང་ཟིང་སོགས་གཞན་ལས་གཡར་ཏེ་རྐུན་པོ་དེའི་རྒྱུན་སྤྲང་དུ་བསྡད་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཚིམས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྐུན་པོས་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲ་སྙམ་སྟེ་རྐུ་བར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཏེ་མ་གཏན་ཁང་དུ་བཞག་ཅང་མ་སྨྲ་ཞིག་ཅེས་གདམས། རྐུན་པོས་འབིགས་པའི་ཐད་དུ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་ཞིག་ནང་རྡོ་ཞིག་བཅུག ཁར་ལྡེ་མིག་གཅིག་བསྐྱུར་བས་རྐུན་པོས་ཁྱེའུ་ཕྱུག་པོར་ངེས་ཏེ་སྒྲོམ་ཊམ་གས་བཀང་ངོ་སྙམ་དུ་སེམས་བགྲངས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ཁྱེའུས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དགོས་(སྒོས་)ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲ་བས་ད་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་བདེན་མོད་ང་རྒྱལ་པོར་མ་གཏོད་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་པའི་ནོར་སྟེར་རོ་ཟེར་ནས་རྐུན་པོ་ལས་ཊམ་ག་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བླངས་ནས་རྐུན་པོ་བཏང་ངོ་། །ཁྱེའུས་བསམ་པར་མི་ངན་ངེས་ནམ་ཞིག་བདག་ཅག་བསད་དུ་འོང་སྙམ་སྟེ་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཊ་ལི་པུ་ཊ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་སོ། །ར་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྦྲར་གྱི་ཊམ་ག་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལོ་མས་བཏུམས་ཏེ་བྱིན་ནས་མ་གཏན་དང་གསུམ་པོ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་གནས་པོ་ཞུས། དེ་ཡང་ནན་གྱིས་ཁང་ནང་དུ་ཞུས་ནས་བསྡད་དོ། །ཇི་ཙམ་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ར་མའི་ལྟོ་བ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་གཅིག་བསྣུན་པས་ཊམ་ག་གཅིག་སྐྱུགས་པ་དེ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱིན། འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ར་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འདོད་འཇོའི་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། འདི་ང་ལ་ཚོངས་ཟེར། ཁྱེའུས་ངེད་མ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཡིན་པས་མི་འཚོང་བྱས་ཀྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་གྱིས་མ་ལོག་པར་མཐར་གསེར་ཊམ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙོངས་སོ། །ཁྱེའུས་ཁྱིམ་བདག་ལ་འདི་ལ་རྩྭ་ཆུ་འཚམས་པར་བྱིན་ཏེ་ལྟོ་བ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་བསྣུན་ལ་ཊམ་ག་ཞུ་བྱས་པས་ཅི་འདོད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དལ་བུས་སློངས། ཕྱིས་ཇི་མང་ཇི་མང་སླང་པས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་ལུགས་ལེགས་པར་བསླབས་ནས་ཊམ་ག་གང་ཙམ་ར་མའི་ལྟོ་བར་བཞག་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁྱེར་ཏེ་

མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཏན་ལམ་ནས་བཏང་རང་ཉིད་ལམ་གཞན་ནས་འོང་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོགས་ས་ཕྲ་ཧྲ་ན་སེར་བྱས་སོ། །ཕྱུག་པོས་བསླབས་པ་ལྟར་ཁུ་ཚུར་བསྟུན་ཏམ་ག་བསླངས་པས་ཁ་ཤས་བྱུང་སྟེ་དགའ། མཐར་ཏམ་ག་མ་བྱུང་ནས་ཁུ་ཚུར་བསྟུན་པས་ར་མ་གུམ་མོ་གནོད་བསླུས་པར་ཤེས་སོ། །

ཁྱེའུ་ཡང་དེ་ནས་རིང་ཞིག་སོང་བ་ན་ནགས་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་དུ་དོམ་བགྲེས་པས་ཉེན་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་འཛིངས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ནི་མེད། དོམ་གྱི་རྣ་བ་གཉིས་པོ་སྦྲར་བར་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིངས་པས་གཉིས་ཀ་ཐང་ཆད། ཏམ་ག་བླུགས་པའི་རས་ཁུག་རལ་ཏེ་ཏམ་གས་ས་ཕྱོགས་ཁེབ་སྟེ་ཡོད་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་བརླག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་བཞིན་རྟ་གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱོ་བསངས་ལ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཁོས་འུམ་འུམ་ཞེས་བཏ་ཙམ་བྱས། ང་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཡིན་པས་སློས་ཤིག་བརྗོད་པས། ཁོས་ས་ཏ་ལོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྔར་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བདག་ནོར་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། འདི་ལྷ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་འདི་གནོད་སྦྱིན་དོམ་གཟུགས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན་བརྗོད། དངོས་གྲུབ་ཅི་འོང་དྲིས་པས་གསེར་གྱི་ཆར་ཕབས་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱལ་པོས་མ་གཟིགས་སམ་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོས་འདུག་གོ་བརྗོད། འདི་ལ་སོགས་པའོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཚར་ཏེ་འདི་ང་ལ་གཏོད་ཅིག་བྱས་པས། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། འདི་སྒྲོག་པས་ཀྱང་གཅེས་པས་རྒྱལ་བུ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། ཁོ་བོའི་རྟ་དང་གོས་རྒྱན་སོགས་ཁྱེད་རང་ཁྱེར། འདི་ཁོ་བོར་བྱིན་ལ་གདམས་པ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲས། ཁྱེའུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྲང་འབུམ་གཅིག་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་འདི་ལྟར་འོང་བས་ཕངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱལ་བུ་ཡིན་པས་ལྷ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ། ངས་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་པས་ཆོག་ཅེས་ལག་ནས་ལག་ཏུ་རྣ་བ་གཉིས་གཏད་སྦྲར་བས་དམ་དུ་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་འདུན་པས་སྔགས་འདི་འདོན་ཏེ་ཨོཾ་སྒྲིམ་སྐབས་ཚོལ། ཀྱེ་མ་རེ་མཚར། ཕྱིས་ནས་འཛིན་པ་འོངས། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཤེས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་དམིགས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ཏེ་བཞག ཏཾ་ག་འཐོར་བ་རྣམས་བསྡུས། རྒྱལ་བུའི་རྟ་གོས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྲ་ཧྲ་ཙ་སེར་སོང་བ་ན། དེར་སྔར་གྱི་ཁྲིམ་བདག་གི་ཡུལ་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ང་ཤེས་ནས་ཁྲིམ་བདག་ལ་སྨྲས། ཁྲིམ་བདག་གིས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོས་ངན་མི་དེ་ནོར་བདག་རང་ལ་གཏོད་ཅིག་གསུངས་ཏེ་ཁྲིམ་བདག་ལ་གཏད། ཁྲིམ་བདག་གིས་ཁོ་སོ་པའི་རས་ཀྱིས་གཏུམས་གཏྲ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་མགོ་བོར་ཁུར་ཏེ་ཕྱིན་པའི་གཏྲ་ལ་ཉེ་བ་ན་ཁོས་དྲིས་ (དྲི་) ཆུ་བོ་བས་སྐྱི་བོར་བབས་པ་ན་འདིས་ད་དུང་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་ཁོ་བ་གླང་རྫི་ཞིག་ལ་བཅོལ་ཏེ་ཁྲུས་བྱེད་པར་སོང་། བར་དེར་བ་གླང་རྫིས་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས་ང་རྒྱལ་

པོའི་བུ་ཡིན་རྒྱལ་ས་མ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་འགྲོ་མ་སྟེར་ནས་འདི་འདྲའོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་གྱིས་ཤིག་སྨྲས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་མོད་ང་འཆི་བ་དྲན་པས་ཆོས་ལ་དགའ་ཁྱོད་རང་འདོད་ན་རྒྱལ་པོ་གྱིས་བྱས་པས། ང་ལ་མི་ཐོབ་སྨྲས། ཐོབ་སྟེ་ད་ལྟ་ཞུགས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་མ་སླེབས་བར་ཁ་མི་འབྱེད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བྱིས་པ་རྒྱལ་པོར་དགའ་ནས་ཐུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་（ཞུགས་）ནས་བསྡད། བྲམ་ཟེ་ཤིང་ལྡོན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡིབ་སྟེ་འདུག་གོ །ཁྱེར་མི་རྣམས་ཁྲུས་ཚར་ནས་འོང་སྟེ་ཁོ་ཁུར་ཏེ་སོང་བ་ན། གཅིག་གིས་ཅི་ཁུར་འདི་ཡང་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཟེར། གཞན་དག་གིས་ཡང་བ་ལས་འོས་ཅི་ངལ་གསོས་ཆུ་ཐུང་བྱས་ཙ་ན་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་སྲི་ལུགས་རེད་ཟེར་ནས་མ་བརྟགས་པར་གངྒཱའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་བསླུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་བཞིན་པར་གངྒཱར་བསྐྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཧ་གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཕྱུག་པོའི་སྒོ་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱུག་པོ་སྦྲན། ཕྱུག་པོ་མར་བྱུང་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ་ཅི་ཁྱོད་གང་ནས་འོངས། མ་ཤིའམ་བརྗོད་པས། བྲམ་ཟེས་བདག་གསོན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཧ་གོས་རྒྱན་ལ་ལྟོས། ཁྱོད་ང་ལ་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་དྲན་ཏེ་འོངས་ཞེས་བརྗོད་དེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་（པ་）ན། རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཆུར་བསྐྱུར་བས་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཇོ་བོ་གཅིག་ད་ལོ་ཤི་བའི་གདན་སར་ཁོ་བོ་དབང་བསྐུར་ཏེ་དེའི་ཆས་ཀྱང་འདི་འདྲའོ་བརྗོད། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱོད་གཅིག་པུའམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པས་གཞན་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་ལ་འདུག་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་རྒྱུའང་ད་དུང་མང་པོ་གདའ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པས། འོ་ན་ང་ཡང་དེར་འགྲོའོ་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ནི་སྔ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་ལགས་སོ་ཞེས་ཕྱུག་པོ་སོ་རས་ཀྱི་ཁུད་དུ་དྲིལ་ནས་གངྒཱ་ལ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཝཱ་རཱ་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོས་ཐོར་སྐབས་མ་བྱས་པའི་འཁོན་དྲན་ནས་རང་གིས་བསླུས་ཏེ་དོམ་གྱིས་བསད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུའི་ཧ་གོས་རྒྱན་དག་ཁྱེར་ཏེ་བཙོམ་བརླག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་མཇལ་བར་ཞུས་པས་གནང་། ཁྱེའུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་གང་དུ་གཤེགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིའི་སྟེང་ནའོ་ཟེར། དེ་དེ་ན་མི་བདོག་ལས་ཆེ། ཅི་སྟེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པ་མཐོང་ཞུས། སྨྲས་པ་མི་བདེན། བྲམ་ཟེས་བདེན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་ཞེས་རྒྱལ་བུའི་གོས་རྒྱན་ཧ་བཅས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་བདེན་པ་འདུག་པས་ད་ཝཱ་རཱ་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བགོ །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཅི་དགོས་སྦྱོར་དང་རིམ་པས་བགྱིའོ་ཞེས་ཁས་བླང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱེའུས་ཝཱ་རཱ་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྨྲས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསོད་དམ་མི་གསོད། གསོད་ན་ང་དང་ཡིད་གཅུགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲས། དེའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ན། ཁྱེའུས་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡང་ངས་

ཁྲུག་ཡོད་བྱས་པས། ཨཱ་ནནྡ་ཙ་སིའི་རྒྱལ་པོས་འོ་ན་གཙུག་རྒྱན་ཁྲུག་པ་གྱིས་ཟེར་བ་ལ། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དེ་སྐད་བསྒྲིང་བས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མང་པོས་བསླུས་ཏེ་མཐར་ཨཱ་ནནྡ་ཙ་སིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཉུང་ཤས་དང་བཅས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དྲངས་ཏེ་ནང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཕྱི་སྒོ་བརྡམས་ཏེ་སླེབས་ཡོད་དོ་ཅེས་ནང་བཙ་སྲིད་པ་ན་དེའི་དཔུང་གིས་ཨཱ་ནནྡ་ན་སིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བཀླག ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྲོགས། ཨཱ་ནནྡ་ཙ་སིའི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལེགས་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བློ་ཆུང་གྲོས་ཉེས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །
བློ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །
ཆུ་ཀླུང་རྙོག་པས་ཆུད་གསན་པ། །
ཆུ་དྭངས་ནོར་བུས་དྭངས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། མདུན་མར་ཚོགས་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་བློ་ལྡན་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བློ་གྲོས་ཆུང་དུ་དག་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མདུན་མར་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཉེས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ང་ལན་ཁྲོད་ལན་གྱིས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ་བློ་གྲོས་ལྡན་པས་བླང་དོར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དོགས་པ་སེལ་བ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་སོ། །དཔེར་ན། དབྱར་ཆར་རླུང་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་རྙོག་པས་ཆུད་གསན་པ་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆུ་རྙོག་དྭངས་བྱེད་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀས་རྙོག་རྡུལ་དྭངས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་དགོས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བློ་ཆེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྡུགས་ཀྱང་། །
བླུན་པོ་འཛུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །
ཆར་འདོད་ཁྲིའུ་སྐོམ་ན་ཡང་། །
ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་མཁས་པས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་གཏན་ཕུང་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་ཤིང་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་མ་རྨོངས་པའི་མཁས་པ་ལ་རྒུད་པ་ཤིན་

ཏུ་དཀོན་མོད། ཅི་སྟེ་ལས་དབང་བཙན་པོས་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྡུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་ཚེ་འདིའི་མདུན་མའི་ཚེད་དུ་སྡིག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་སྡིག་ལས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ཆོས་དང་འགལ་ན་གཞན་སེམས་མགུ་ཡང་ཞོག་དགོས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་སྡིག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བདེ་སྐྱིད་སྟོར་ནས་སྡུག་ལ་སྙེགས་པ་བ་ཕྱུགས་བས་བླུན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཆར་བབས་པའི་ལོ་མའི་སྟེང་གི་ཆུ་འཐུང་འདོད་པའི་བྱིའུ་ཁུ་བྱུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐོམ་ན་ཡང་སྐད་ངན་འདོན་པ་ཙམ་ལས་ས་ལ་འབབ་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་ཆུ་མི་འཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱིས་མཁས་པར་ངེས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐོར་ཡང་། །
བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར། །
སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །
མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྣང་གནས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞན་གྱིས་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྐོར་ན་ཡང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལ་མི་རྨོངས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་ངལ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། མིག་མེད་ཀྱང་མིག་ལྡན་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་ལས་ཚོད་དཔགས་ན་གྲོག་མ་ལྷག་པར་དུ་མགྱོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟོན་བྱུང་། ཡུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་ན་རྒྱལ་པོ་བརྐམ་ཆགས་ཅན་འཁོར་འདབས་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོད། དེའི་ཕྱོགས་ན་བྲམ་ཟེ་ཕྱུག་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་ཁང་ཕྱུག་ན་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཁྲིན་པ་གཅིག་ཡོད་པས་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ན་རེ། རང་རེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཅིག་བྱེད་སྨྲས། བུད་མེད་ན་རེ། མི་ལེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདི་འདོད་ཆེན་ངོ་ཚ་མེད་པས་ཁྲིན་པ་འཕྲོག་ཏུ་འོང་ངོ་སྨྲས། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མེད་ཟེར་ཏེ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ངན་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བསྐྲིངས་ཏེ། ཀྭ་ཡེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་པས་དེ་ང་ཡི་ཁབ་ཏུ་ཞག་ཁ་ཤས་གཡར་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་ལེགས་ཞེས་མངགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །ཚིག་དེ་ཐོས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་སྟེ་འགྱོད་པ་དང་བཅས་ཀྱི་མ་རྒྱལ་པོ་མི་འོས་པ་སླ་བ་ངེས་པར་ཁོ་བོའི་འབྱོར་བ་འཕྲོག་པ་གོར་མ་ཆག་སྙམ་དུ་

སེམས་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་ཤིང་ཁྲུམ་པས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ཞིང་འདུག་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཕ་ལ་ཅིས་ངོ་སྔོང་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས། ཕས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་དང་བུ་མོ་ཅུང་མ་རངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གད་མོ་དང་བཅས་ཕ་ལ་སྨྲས་པ། ཅི་ཡབ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ལན་ལ་རྨོངས་སམ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཕས་བདེན་ཏེ་འདི་ནི་སྤྱིར་མ་གྲགས་པ་ཞིག་སྟེ་ངེས་པར་བདག་ཅག་ལ་གནོད་པའི་ངག་གོ་ཞེས་སྨྲས། བུ་མོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིན་པ་འབུལ་བར་ཁས་ལོང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཕུལ་ཡང་ཁྲིན་པ་འགྲོར་མི་འཚལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན་འཁྲིད་མཁན་ཕོ་ཉ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་མི་འགྲོ་ཞེས་གླེངས་ཀྱི་འདུག་པས་མིའི་བདག་པོས། ནོར་གྱིས་ནོར་རྣམས་འགུག་བྱེད་ཅིང་། །གླང་པོ་ཆེས་ཀྱང་གླང་ཆེན་ཏེ། །རྒྱལ་དབང་ཁྲིན་པའང་མངགས་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྲིན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྒྲིངས་ལ་ཞུས་ཤིག་སྨྲས། ཕས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལ་དེ་བཞིན་བསྙད་དེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའང་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་བསགས་ཏེ་བང་ཅན་ཐོངས་ལ་བྲམ་ཟེ་ཁྲིན་པ་བསྐུར་ཤོག་ཅེས་བསྒོའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མགོ་བོ་གཅོད་དོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས། དེར་བློན་པོ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མ་བརྟགས་པ་ཁྲིན་པ་བ་མོ་ལྟར་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་གཏོང་དགོས་པ་སྨྱུ་ཅོར་སྨྲ་བ་གདུག་པ་ཅན་འདི་མ་བསད་ན་ད་དུང་མི་འོས་པའི་གཏམ་འདི་འདྲ་ཟེར་རོ། །ཞེས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསད་དོ། །དེས་ན་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན་བྱ་བའི་དོན་ལ་མགོ་མི་རྨོངས་ཤིང་ཕ་ངལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

བློ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །
བློ་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད། །
ཡུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལ་ལས། །
ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དྲིས་རྩོད་སོགས་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཆར་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ལེགས་པ་སྔར་མེད་གཞན་འབྱུང་བ་སྲིད་དེ་གཅིག་གི་མཁྱེན་རྟོགས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །དཔེར་ན། ཡུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བསྒྲིལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ཁོངས་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །
གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་དང་། །
འཁོར་ཡོས་བསྐྱུར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་བཟོ་བཅོས་མིན་པ་ཁོང་ནས་དཔའ་མཛངས་ལྡན་ཞིང་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དང་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་ཁ་ཅིག་འཁོར་གཡོག་སོགས་རོགས་རམ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ཡང་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་སྐྱ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དག་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགས། ཐོད་པའི་རི་མོ་བསྟན་ནས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱིས། །གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་ལ་རོགས་གཞན་མི་དགོས་པ་གཅན་གཟན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བག་ཕེབས་སུ་གནས་པ་དང་། སྟོང་འཁོར་ཡོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོགས་མི་དགོས་པར་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཞེད་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

མཆན་འགྲེལ།

སློབ་ཚན་འདི་ནི། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བློ་གསལ་བྱུང་བ་འདུས་པའི་བསྟི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༣ ལོར་ས་སྐྱའི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་དཔར་མ་ལས་བདམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད། ཞུ་དག་སྐབས་ཡིག་ནོར་དང་དོགས་གནས་ཅན་གང་ཙམ་མཐོང་བ་ཚང་མ་བཅོས་མ་ཐེད་ཀྱང་། ཕྲད་དང་ཡིག་ནོར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རིགས་ལ་དག་བཅོས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དོགས་གནས་ཆེ་ཁག་རྣམས་གུག་རྟགས་ནང་རང་ལུགས་བཀོད་དེ་མ་དཔེ་རང་འཛུགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་མ་དཔེ་གཞན་དང་བསྡུར་ནས་བཅོས་མེད།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལ་འགྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས། དགེ་རྒན་གྱིས་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་རྩ་འགྲེལ་གཞན་དག་ལའང་ཞིབ་བསྡུར་དང་། ཁྱད་པར་ས་ལེགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྙིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བོད་ནང་གི་མཁས་པའི་ཆེད་རྩོམ་དུ་མ་ཡོད་པས་གཟིགས་ཞིབ་ཡོང་བར་ཞུ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
དྲན་ཤེས།	སེམས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཏེ་དྲན་པ་དང་དོན་གཅིག འདི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བསྡུས་ཚིག་ལའང་འཇུག་སྟེ། དྲན་པ་ནི། སྔར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མི་བརྗེད་པའི་ཤེས་པ། ཤེས་བཞིན་ནི། ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའོ། །
འདོད་འཛོམ།	འདོད་པ་བཞིན་སྟེར་བའམ་གང་འདོད་སྟེར་བ།
སྐྱོ་བསངས།	སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གླིང་གར་སྐྱོ་བསངས་ལ་ཕྱིན་ལྟ་བུ།
ཐབས་རྟུགས།	ཐབས་ཟད་པའམ་ཐབས་མེད་པའི་དོན།
གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ།	རྙེད་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྦས་པ་གཡོ། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཁུལ་བྱེད་པ་སྒྱུ། མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྲམ་པ། མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གིས་མི་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ།
བརྙམ་ཆགས།	འདོད་ཞེན་དང་འདོད་ཧམ་གྱི་དོན།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན།	རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སོ། །
དཔའ་མཛངས།	སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོན།
སྨུ་ཅོར།	སྐད་ཅོར་སྒྲོག་པའི་དོན།
སྒྲོམ།	སྒམ་གྱི་མིང་གཞན།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག (གོ་དོན་དང་དག་ཆ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དཔོད་བྲིས་ཐུབ་པ་གྱིས།)

བརྙམ་ཆགས། ལེགས་སྤྱོལ་ཉེས་འགོག ཐ་མལ་བ། འཚོ་རྟེན། ངལ་གསོ། ལོངས་སྤྱོད། ཐབས་རྟུགས། བསྙེན་བཀུར། རྣམ་དཔྱོད། གོར་མ་ཆག སྒོ་གསུམ། ལྷུན་གྲུབ། བཞེད་དོན། རག་ལས། སྨུ་ཅོར། བག་ཕེབས། བཞེད་དོན། བསྟུན་པ། སྤུར་བ། ཆོས་མཐུན། འགལ་རྐྱེན། ཁྲམ་པ། ཆར་འདོད་བྱིའུ།

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོས་ཟུངས།

༡། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། །བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །

ཆར་འདོད་བྱིའུ་སྨྲེམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

དཔེ་ནི།

. . . .

དཔེ་ཅན་ནི།

. . . .

༢། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་སྐོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར། །
སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས། །

དཔེ་ནི།

. . . .

དཔེ་ཅན་ནི།

. . . .

༣། བློ་ཆུང་གྲོས་ཉེས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །བློ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །
ཆུ་ཀླུང་རྙོག་པས་ཆུད་གསན་པ། །ཆུ་དྭངས་ནོར་བུས་དྭངས་པར་བྱེད། །

དཔེ་ནི།

. . . .

དཔེ་ཅན་ནི།

. . . .

༤། བློ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །བློ་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད། །
ཡུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

དཔེ་ནི།

. . . .

དཔེ་ཅན་ནི།

༥། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུངས་ན། །དགྲ་བོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །
འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ། །གཅིག་པུས་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །

དཔེ་ནི།

དཔེ་ཅན་ནི།

བཞི་པ། ཚིག་གྲོགས་ཚོལ།

ཆགས།
འཆར།
ཚུལ།

འགོག
འདོད།
རྟེན།

གསོ།
བསྡུས།
སྤྱོད།

ཐབས།
མཐུན།
དོན།

ལྔ་པ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བསྟན་དོན་གནད་བསྡུས་ཙམ་རང་ཚིག་ཐོག་བྲིས།

དྲུག་པ། གཞམ་གསལ་ལེགས་བཤད་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་བྱུང་རྣམས་རང་ཚིག་ཐོག་བྲིས།

ཀ) བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་སྐྱུང་རང་ཚིག་ཐོག་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

ཁ) རྒྱལ་པོ་བཀྲམ་ཆགས་ཅན་ལ་ཁྲིད་པ་ཕུལ་བའི་སྐྱུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་གཙོ་བོ་རྣམས་རང་ཚིག་ཐོག་བྲིས།

བདུན་པ། སློབ་ཚན་འདིའི་རྩ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཚང་མ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་བཤུས་ཏེ་འཛིན་ཁང་ནང་སྦྱར་དགོས།

བརྒྱད་པ། རྩ་བ་རྣམས་བློར་ཟུངས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་རྩ་འགྲེལ།(གསུམ་པ)

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །

ཕྲན་དུ་བཀོལ་བ་ག་ལ་དཀའ། །

མཁའ་ལྡིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །

གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཐབས་མཁས་ལ་རག་ལས་པས། ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་ན་ཆུང་དུ་ལྟ་ཅི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྲན་དུ་བཀོལ་བ་ག་ལ་དཀའ་སྟེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསླུབས་ན་སླ་བས་སོ། །དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལྡིང་བྱ་ཁྱུང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་གོས་སེར་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གི་སླུ་ཐབས་ཀྱིས་བསླུབས་ཏེ་བཞོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟོན་བྱུང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་ཁྱབ་འཇུག་གཉིས་འཐབ་པ་ན་མཁའ་ལྡིང་གི་མཐུ་རྩལ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བཟློག་པར་མ་ནུས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་བསླུ་བར་འདོད་ནས། ཀྭ་ཡེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གནོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་མགུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐབས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བརྫུམས་སོ། །ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མཆོག་སློང་ཤིག་དེ་སྦྱིན་ནོ་བྱས་པས། མཁའ་ལྡིང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཀྭ་ཡེ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ལ་སློང་བ་ག་ལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མཆོག་སློང་ཤིག་དང་དེ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ལན་སྨྲས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྐྱར་ནས་བཟློད་པས་ལན་གསུམ་པ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས། མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཁོ་བོའི་བཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་ཁྱབ་འཇུག་གིས་སླུ་ཐབས་ཀྱིས་བསླུས་ཏེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་བྱ་ཁྱུང་ཁྱབ་འཇུག་གི་བཞོན་པར་ཡོད་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་

རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི། །
བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
བྲན་བཟང་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པ་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འདྲེག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཕྱི་མར་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འདྲེག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་དང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འདྲེག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སེནྡྷ་བྲན་བཟང་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྡོང་ལ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་འདི་ཕྱིའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟོན་བྱུང་། སྐྱུ་རུ་རའི་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་མ་དང་རྒན་ལ་གུས་པ། དམན་པ་སྡུག་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་དུས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སུཀྵ་ས་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན་བྲན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནགས་སུ་འཕོངས་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོང་བ་ན། སེནྡྷ་མོ་ཆགས་པས་ཉན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ་རྒྱལ་བུ་འཁྲིད་ནས་དབང་མེད་དུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་སོང་བ་ན་སེནྡྷ་མོ་ལ་བུ་གཅིག་བཙས་པ་ཕ་ཡི་རིགས་གཟུགས་བཟང་བ་མ་ཡི་རིགས་སྤྲུ་ཁྲ་བོར་ཡོད་ཅིང་ཤ་ལ་སྲིད་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་གདུམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བུ་རྐང་ཁྲའམ། སེནྡྷ་བྲན་བཟང་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཏད་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྐྱིར་བཙུན་མོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གནང་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་དེ་གཉིས་ལ་བསྒོ་བར་སང་ཉིན་ང་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་དུ་འཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་དུ་སྟེར་འོང་བ་དེ་དང་རྩེ་དགའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི། ཕྱིས་འོངས་པ་དེ་དང་མི་འཕྲད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཙུན་མོ་གཉིས་རང་རང་གི་གོས་བརྒྱན་ནས་དུས་གཅིག་ལ་ཕོ་བྲང་ནས་ཆས་པ་དང་། བཙུན་མོ་གཅིག་གིས་ལམ་ཁར་ལྷ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཞོན་པ་ནས་བབས་ཏེ་ཕྱག་བྱས། དེའི་རིང་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ལུས། ཅིག་ཤོས་སྔོན་ལ་སླེབས་ཏེ་དེ་དང་བརྩེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་དེ་མ་བསྙེན་པས་མོ་ཁྲོས་ཏེ་ལྷ་རྟེན་ཁྲོད་ལ་ངས་ཕྱག་བྱ་རིང་ལ་ཕྱིར་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་

མོ་གནང་ཆེན་མ་ཐོབ་པས་ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཡོད་ན་ངའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་མོས་ལྷ་དེན་བཞིག་པས་ལྷ་ཁྲིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པར་བསམ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཟས་དཀར་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱ་ཡུལ་དྲང་སྲོང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཞན་དུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་ལྷ་དེས་གླགས་རྙེད་དེ་མཆོད་གནས་དྲང་སྲོང་ཆས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཕྱུག་ཚང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ད་ཕྱིན་ཆད་ང་ལ་ཤ་དྲོངས་ཤིག་བསྐོས། ཕྱུག་ཚང་པས་རྒྱལ་པོར་དྲི་ཡི་ཟེར་ཏེ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱི་མ་དྲང་སྲོང་ཤ་ཟ་བ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙེད་ཐབས་མེད་ཀྱིས་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་། ཕྱུག་ཚང་པས་ཤ་དྲངས་དྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་བ་དེས་ཤ་བཟོས་ཏེ་སོང་ངོ་། །ནངས་པར་མཆོད་གནས་དྲང་སྲོང་དངོས་ཟས་ལ་འོང་བ་ན་ཤ་དྲངས་པས། དེ་ན་རེ། ང་ལ་ཤ་སུས་དྲོངས་ཟེར་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པས། དྲང་སྲོང་ཁྲོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཤ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་འདོར་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། །

སྐབས་ཤིག་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་པ་གཅིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་བའི་མི་རྣམས་ལ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཕོག་ཅིང་བསྲུང་བས། གཡོས་མས་ཤ་མ་རྙེད། འོས་མེད་ནས་བྱིས་པ་ཤི་མ་ཐག་པའི་རོ་གཅིག་དུར་ཁྲོད་ནས་བརྙེད་པ་དེའི་ཤ་བཅད་ཅིང་གསང་སྔེ་དྲངས་པས་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་དུས་སུ་སྨིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཅང་ཞིམ་ནས་ཤ་འདི་ཅིའི་ཤ་ཡིན་ཞེས་གཡོས་མར་དྲིས་པས། སྐྲག་སྟེ་ཅང་མ་སྨྲས་པ་ན། ཆད་པ་མེད་ཀྱི་སྨྲོས་ཤིག་བརྗོད་པས། ཤ་མི་རྙེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དེ་བྱིས་པའི་ཤ་ཡིན་པར་སྨྲས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ང་ལ་ཤ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན། རྟག་པར་འདི་ལྟ་བུ་མི་རྙེད་དོ་བྱས་པས། གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ལ་རྐུས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བའི་བྱིས་པ་སྟོར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་ལམ་འཕྲང་དུ་བསྒུགས་པས་རྒྱལ་པོའི་གཡོས་མཁན་གྱིས་འཁྱེར་བ་དེ་ཟིན་ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པ་ན། འདི་ནི་ངས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཅང་མ་ཟེར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། བློན་པོ་རྣམས་དང་གྲོང་པའི་མི་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་མི་འོས་པ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་དམག་ཆེན་པོས་བསྐོར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ས་མ་རྙེད་ནས་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡར་སོང་སྟེ། ང་ཡི་ཀུན་གཞི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅི་ཡོད་པའི་མཐུས་ང་མི་ཤ་ཟ་བའི་སྲིན་པོ་འཕུར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་སོང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་བཙན་པོ་ཞིག་ལ་གནས་བཅས་ཏེ་ཁྲིམས་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པས་མི་མང་པོ་བསད་ཅིང་བཟོས་པས་རྒྱལ་བུ་རྐང་ཁྲ་མི་ཟན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟོང་དུ་གཅིག་མ་ཚང་བ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བུ་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྐང་ཁྲ་གནས་པའི་ཉེ་བར་བྱོན་པ་ན། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ནོར་གྱི་བཀའ་དྲིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་ཕྱིར་ལྷགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་

པ་བཞིས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་སྐབས་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཟིར་བར་གཟིགས་ཏེ། འདི་ཅི་དགོངས་པ་དང་ཀང་ཁྲ་སྟོད་གཡོགས་དྲི་མ་ཅན་རལ་གྲི་དང་ཕུབ་སོགས་འཛིན་པ་དེས་དཀྲུགས་པར་གཟིགས་ཏེ། ཀྱཻ་ཁྱོད་ཞི་མ་སྡང་ཞིག་བུ་ཟླ་བ་ཉི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་ཇམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྲག་པ་ལ་བཀལ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཀྱེ་མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་དབུལ་བ་པོ་བྲམ་ཟེ་དེའི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་བྱ་མ་ནུས་སྙམ་དུ་དགོངས་པའི་མོད་ལ་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་ངོ་། །ཀང་ཁྲས་དེ་མཐོང་ནས་བགད་དེ་ཁོ་བོའི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་སྐད་ཅེས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་གྲངས་མེད་སྟོར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཅི་སྙེ་འཛིགས། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སེམས་སོ་ཞེས་དོན་རྟ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ཁོ་བོ་ཡུད་ཙམ་ཐོངས་ཤིག ཁོ་བོས་ཐོག་མར་ཐུབ་(ཐུག་)པ་དེ་ཚིམ་པར་བྱས་ལ་སླར་ཁྱོད་མགུ་བར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ན་རེ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཤེན་རྗེའི་ཁར་ཚུད་པ་ལ་ཐར་བ་སྲིད་དམ་ཟེར། ཁྱོད་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ངན་པ་ང་ནི་བུ་ཟླ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པར་སྨྲ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ་གསུངས་པས་ཁོ་མ་བཟོད་དེ་བསམ་པ་འདིས་ཟེར་བར་དཔགས་ན་ཡོང་ཡང་སྲིད། མ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་ཡོད་པས་འདི་ཙམ་གྱི་ཅི་ཉེས་སྙམ་ནས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་ན། ཁྱོད་རེ་ཞིག་སོང་ལ་མྱུར་དུ་ཤོག་ཅིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་སྲེག་པའི་མེ་སྟ་གོན་བྱེད་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་སྔར་གྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ལེགས་བཤད་འདི་རིན་ཐང་ཡོད་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེར་རྒྱལ་སྲིད་ཕུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེར་གསེར་སྲང་སྟོང་རེ་བྱིན་ནོ། །སླར་ཆས་པས་ཡབ་དང་བློན་པོ་བཅས་པས་རྒྱུ་མཚན་དང་ཐབས་དུ་མས་བཀྲོག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་བཙལ་བ་ཡང་མི་རིགས། ཁོ་བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་བའང་མ་ཡིན། བདག་ཉམས་ཉེས་སུ་དོགས་ཡང་མི་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བློན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་མང་པོས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་བཤོལ་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་གཅིག་པུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་བྱོན་པ་བྲན་བཟང་གིས་མཐོང་བ་དང་ངོ་མཚར་དང་དོགས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟ་གོན་བྱེད་དེ་འདུག་པ། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོན་པ་དང་། བྲན་བཟང་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀས་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེའོ། །དེའི་ལན་དུ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཟ་བར་བྱོས་ཤིག་གསུངས། དེ་ན་རེ། ང་ཡི་ཟ་བའི་དུས་ཡོད་ཀྱི། བསྲེག་པའི་གནས་ཀྱང་ད་དུང་

དུད་པ་འབྱུལ། ཤ་དུད་པ་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་ཞིམ། ལེགས་བཤད་དེ་དག་ང་རེ་ཞིག་ཉན་ནོ་ཟེར། སྔར་ལྟར་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་གཙོད་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོས་ནན་གྱིས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཁོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་ཉན་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞུས་པས། སྤྱོད་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག དུལ་བའི་དཔའ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་རྩེ་གཅིག་བཏུད། །རབ་ཏུ་དད་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྨན་པའི་ངག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྲོལ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོས་རང་གི་སྟོད་གཡོག་དྲི་མ་ཅན་དེ་ཕུད་ཇོ་ལེབ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་བཏིང་སྟེ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞག དེའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕགས་པ་ད་གསུངས་ཤིག་ཞུས། དེ་ན་རྒྱལ་སྲས་དེས་ཟབ་ཅིང་སྙན་པའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དམ་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅམ། ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ཕྲད་ཀྱང་རུང་། །འདྲིས་པར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་རབ་ཏུ་མགུ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུངས་ཤིག ད་དུང་གསུངས་ཤིག་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་མཐར། ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲོ་ཡང་རིང་། །ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་ཅམ་གསུངས་སོ། །

ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ལ། ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་དམ་པ་བཞི་ཞིག་འབུལ་བས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཁྲིལ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཆོག་སྦྱིན་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཁོས་མགོ་བོ་དུད་དེ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་དོགས་པ་མི་མཛད་པར་བཞེས་ཤིག་དང་ངས་འབུལ་ལོ་ཞུས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གསུངས་པ། བདེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་སྤོངས། །སྐྱེ་བོ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་འདི་རྣམས་མ་ལུས་ཐོངས། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤ་ཟ་བ་སྤོངས། །དམ་པའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་འདི་བཞི་སྤོངས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེངྒེས་གསོལ་བ། དམ་པ་སྔ་མ་གསུམ་ནི་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །དམ་པ་བཞི་པ་གཞན་ཞིག་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤ་མིན་པ་མི་ཟ་བར། །སྔར་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཟླ་བས། གང་གིས་ཁྱོད་ནི་ཆོས་དང་སྲིད། །བདེ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཕུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཏང་བ་མི་རིགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་སྨད་དེ་བཟློག་པར་མཛད། རྒྱལ་བུ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་དགྲོལ། རང་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བུ་སེངྒེ་ཕ་ཡི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པས་གཏན་དུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་ན་བྲན་བཟང་

འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་ལེགས་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དཔའ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །

མཁས་པ་མིན་པས་དཔའ་མི་ཐོབ། །

འཁོར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐུ་དཔའ་ལྷ་བུ་ནམ་ཞིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པ་སོགས་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚེ་འདིར་མ་ཟད། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུའང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དཔའ་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་གང་ཟག་གཡུལ་ངོར་དཔའ་ཞིང་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་བླུན་པོའི་ངོར་ཆེན་པོར་གྲགས་ན་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་ཐུས་དང་ལས་བསོད་རྒུད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན་མཐུ་དཔའ་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་བོ། །དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕ་ཡི་དུས་སུ་གསེར་དངུལ་གོས་དར་རྟ་མཛོ་དྲིལ་གསུམ་སོགས་ནོར་གྱི་འཕོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་ན་སྔར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ག་ལ་གནས་ཏེ་མི་གནས་པ་བུ་ཡི་དུས་སུ་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་སྦྲང་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་នོ། །དེས་ན་འཁོར་པ་ཅུང་ཟད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་པའང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ། །

འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །

བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལེན། །

ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། ལེགས་ཉེས་ཡན་དཀར་བ་སྤྱང་བླང་མི་དཀའ་བས་འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་པ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གནས་པ་སྤངས་བླང་ལ་མཁས་བླུན་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་འཇུག་ནུས་པས་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་མི་རྩི་ཡི། སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས

རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དེ་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་ཤིང་སྤང་བླང་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། འོ་མ་རྒྱུང་པ་གནས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ལེན་ཞིང་། འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་ཆུ་ལས་འོ་མ་ཟུར་དུ་ངང་པས་ཕྱེད་ཤེས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་གི་དུས་ལས་ངན་དབང་གིས་སྙོད་བཅུད་ཐིག་པས་གང་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངན་བྱུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ད་ཅང་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁ་བཞེད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་པ་འདྲ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མགོ་བསྐོར་རྣམས་རང་གཞན་ཕལ་མོ་ཆེས་འབྱེད་པར་དཀའ་བར་སྣང་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་འཚལ་ལོ། །

སླས་ཤིང་བསླུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །
དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེས། །
མ་བསླུལ་གཞན་གྱིས་མ་སླས་པར། །
བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསླུལ་ནས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱུགས་དང་མཚུངས་པས་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བསྒྲུབས་པ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་དཔོན་ལྷ་བུ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སླས་པ་དང་། འདི་ལྟར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་མཛུབ་བཙུ་སྤྲད་དེ་བསླུལ་མ་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར་ན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ། བདག་པོས་བསླུལ་ན་ནི་ཨོ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་སླས་ཏེ་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཕར་སྐྱེལ་ཚུར་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆེད་དུ་མ་བསླུལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་མ་སླས་པར་རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་ལྷག་པར་རང་འཕྲིལ་ལས་འགན་ལྷ་བུ་གང་དང་གང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་པའམ། རང་གི་བསམ་པས་དཔྱད་དེ་ཤེས་ཤིང་བསྒྲུབས་ན་དུད་འགྲོ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མི་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་གི་དུས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་ལུགས་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ཕན་གཅིག་ནས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་བཅག་བསླུལ་མཛུབ་མོ་སྣ་འཁྲིད་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་ཀྱང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་འཛེགས་ཤིང་སྐྲག་པ་གཡེང་སའི་གནས་སོ། །

བློ་དང་ལྡན་ན་མ་སླས་ཀྱང་། །
རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ །
བལ་པོས་སེའུ་མ་ཐེས་ཀྱང་། །
ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་ན་མ་སྨྲས་མ་བསྐུལ་བར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་ནུས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་ན། མངོན་ཤེས་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ངག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལ་དཔགས་ནས་ནང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཤེས་པ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བལ་པོས་སེའུ་ལྷ་བུ་དངོས་སུ་མ་ཟེར་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་ཁ་དོག་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་ནང་གི་མངར་སྐྱུར་སོགས་བྲོ་བ་ཇི་ཡོད་ཤེས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་ལ་མངོན་ཤེས་མི་དགོས་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལྡན་པས་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ནུས་པ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་། །
ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཐོབ། །
ནོར་བུ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ཙམ། །
རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་ཕྱིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྲིད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་མི་བལྟ་བར་རང་རང་འདྲ་མཉམ་གྱི་རང་ཡུལ་གྱི་མི་དེ་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀུར་བ་སོགས་ཆེར་མེད་ཅིང་། དེ་རང་ཡུལ་བས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་བྱོན་པ་ན་ཕྱོགས་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་མཁས་པ་ཞེས་པ་དཀོན་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་ཐོབ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གང་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་དཀོན་པ་དང་དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པ་ཙམ། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་མདུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོས་ག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་སྔོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་རྒྱ་བོད་སྟོད་སྨད་སོགས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །
བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །

བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེ། །

ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། སྡུག་སྲན་ཆུང་ལ་ཁ་སྐྱིད་ལུས་མཆོར་ཙམ་ལ་ཆགས་ན་མཁས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱིད་སྡོད་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་པུ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་མཁས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་རང་ཡུལ་སྤངས་ཤྲཱ་གོས་གདམ་གསུམ་ལ་གྱོང་སྐུར། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་སྟེ་སྡུག་སྲན་ཆེན་པོས་ཐོས་པ་བཙལ། བར་དུ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་མཁས་པའི་དབུས་སུ་བྲག་འདབ་ཆུར་བཤལ་གྱི་བཛྲ་ཤ་དཔྱད་དེ་དཀའ་བ་སྤྱད། ཐ་མར་དཔྱད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་སོགས་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱིས་བཟོད་པས་མཁས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མིན་པ་ཁ་སྐྱིད་ལུས་མཆོར་གྱིས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཆུང་ངུ་ལ་ཞེན་ཏེ་སོས་དལ་སྡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་པར་མི་སྲིད་དེ་མ་བསླབ་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པ་འོག་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་བདེ་བ་ཉོག་ཆུང་དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་མི་འབུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་སྲིད་དེ། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྔ་འདྲེན་ཡིན་པས་སྤོང་དགོས་སོ། །

བློ་དང་ལྡན་ན་ཉམས་ཆུང་ཡང་། །

སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །

རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པས་བསད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་དང་ལྡན་ན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དགྲ་བོ་ཡང་གཞོམ་པར་ནུས་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་བླང་དོར་ལ་དཔྱོད་པར་ནུས་པའི་བློ་དང་ལྡན་ན་སྣང་ཚུལ་ཉམས་ཆུང་ན་ཡང་སྟོབས་མེད་ལྟ་ཅི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དགྲ་བོས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་མཐར་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། རི་བོང་ཉམས་ཆུང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་དང་ལྡན་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྔོན་བྱུང་། དེ་གཉིས་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན། སེངྒེ་རང་བཞིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སྟོབས་ཆུང་བས་སེངྒེས་དེ་ལ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བརྙས་ཤིང་བཙོས་པ་ན། མཐར་ཡིད་བསུན་ཏེ་ཐབས་

བསམ་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློས་ཐབས་བརྟེན་ཏེ། ཀྱེ་ཇོ་བོ་བཙོད་པར་དཀའ་བ་འདི་སྐད་དུ། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ཇོ་བོ་རང་ཉིད་ཅོག་འདུ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་ང་དང་སྟོབས་འགྲན་པར་ནུས་ན་སྟོབས་འགྲན་གྱི། དེ་ལྟར་མི་ནུས་ན་ང་ཡི་བྲན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གླེང་མཁན་ཞིག་མཆིས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། སེངྒེ་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་དེ་དང་སྟོབས་འགྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། རི་བོང་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་དེ་ཅེས་ཁྲིད་ནས་སོང་སྟེ། ཁྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཕ་གི་ནང་ན་གདའ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སེངྒེ་དེ་ར་སོང་སྟེ་བལྟས་པ་ན་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་པས་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་དགྲ་བོར་བསམ་སྟེ་མིག་གཟིར་བ་ན་ཁོ་ཡང་གཟིར་བ་སྣང་། རང་གིས་འཁྲབ་པ་ན་ཁོ་ཡང་འཁྲབ་པས་ཁྲོས་ཏེ་མཆེ་བ་གཙིགས་རལ་བ་དཀྲུག་པ་ན་ཁོ་ཡང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་སོགས་བྱེད། དེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་མ་བཟུགས་པར་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོངས་ཏེ་ཤི་བ་ན་བློ་གསལ་རི་བོང་སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །
སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་རྣམས། །
ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཚགས་སྡང་ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲི་བསྡུན་འཇིག་རྟེན་མཐུན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ལུགས་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཕ་རོལ་བློ་སེམས་མགུ་བའི་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་སྒྲི་བསྡུན་ཐ་སྙད་མཐུན་འཇུག་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་གླང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི་དུད་འགྲོ་བས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །

ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས་བྱ་བ་འགའ། །

མ་གྲུབ་པ་ནས་དཔྱོད་པའི་ཚེ། །
མཁས་རྨོངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། །
གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་བླུན་པོའི་ཚུལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བསྒྲུབ་བྱའི་བྱ་བ་རྣམས་མི་འགྲུབ་པའི་སྔོན་སྐད་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས་པའི་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་གོང་ནས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་གྲུབ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེས་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ནའང་མཁས་པ་དང་རྨོངས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། མཁས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དཀའ་ཞན་ཆེ་ཆུང་། གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟར་དགོས་སོགས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་གྲུབ་དོན་ཐ་མ་ལ་བློ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དོན་ཇི་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཅི་སློས། ཐ་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ངོར་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྨོངས་པས་མ་བརྟགས་པར་ཁ་བཤད་སྔོན་སྐད་ཆེན་པོས་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པ་ལྷ་བུའི་གྲུབ་དོན་རབ་ཅིག་ལ་བློ་བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། མཐར་རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ན་འགྱོད་པ་དང་བཅས་ད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་དཔྱོད་པ་ནི་བླུན་པོའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱིས་མི་འགྱོད་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལུགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི། །
ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྲང་། །
བ་ལང་རྒྱན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །
བླུན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་གི་གང་ཤེས་ཚད་བརྫུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པས་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པའི་ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ནང་སྡེ་སྣོད་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་སྟེ་མཁས་པར་འཛིན་ཅིང་བཀུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་མིན་རྟ་དང་བ་ལང་སོགས་སོ་དང་རྭ་ཛ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱན་གཞོན་ཇི་ཡིན་དཔྱོད་པ་ལ་བླུན་པོ་མཁས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །

རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །

འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །

མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོག་ཤེས་དང་ངོམས་ཚིམས་སྤངས་ཏེ་སློབ་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཆར་དང་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་དེར་བབས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་པ་ད་དུང་བསྡུད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱང་གསེར་དངུལ་བྱུ་རུ་སོགས་ནོར་གྱིས་མི་ངོམས་པར་ཀུན་ཏུ་བསྡུད་པར་བྱེད། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཇི་ཙམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་ཤིང་ཚིམས་པ་མེད་པར་ད་དུང་འདོད་སྲེད་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བ་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་བཅུད་མྱངས་པའི་མཁས་པའང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་རློམས་དང་བློ་ཆུང་གིས་ཚོག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་རང་གཞན་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པར་ས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་མེ་འོབས་བརྒལ་ཏེ་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་བཞིན་དུ། ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དོན་གྱིས་ངོམས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་སློབ་པ་ལ་སློ་དུ་མ་ནས་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །

དྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི། །

ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གླ་རྩི་ལེན། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འོན་ངོམས་ཚིམས་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་གང་ལས་ལེན་ཞེ་ན། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མཐོ་མཐོ་ཆེ་ཆེ་དྲག་དྲག་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རེ་བ་བྱེད་མོད་ཀྱི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་དོན་མྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སོ་འཕགས་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཟད། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ན། བྱིས་པ་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་དག་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གུས་པས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ལ་ཡའི་ཙནྡན་སོགས་ལེན་པ་མ་ཟད། དྲི་ཞིམ་

བཟང་པོ་བྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལས་ཀྱང་སླ་རྩི་ལེན་པ་ལ་འདྲ་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བློ་རྩེ་ཆོས་ལ་གཏོད་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཁས་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མཁས་པ་བརྟགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བྲན་དུ་བཀོལ་བ། གཡོག་པོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་དོན།

གོས་སེར་ཅན། ཁྲབ་འདྲུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

བརྫུམས། འགྲིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཁ་མཆུ་རྫུམ་མཁན་ལྷ་བྱུ།

སླགས་རྙེད། གནོད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་དོན།

གཡོས་མ། བཟའ་བཏུང་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་ནམ། མ་བྱུན།

དྭལ་བ། གཤིས་ཀ་སྒྱིང་པོ་འཇམ་པོ་ཆགས་པའི་དོན།

བདུད་རྩི། ཁོང་དུ་སོང་ན་ནད་མེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ། ཡང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོད་ཐུབ་པའི་བཏུང་བ།

ཐོས་བསམ་སྒོམ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། ཐོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དྲུང་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བློ་ལ་མ་བརྗེད་པར་ངེས་པ་དེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ར་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་རྟོགས་རྙེད་པ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་འདོད་འདོད་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ནི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །

རྫུག་སྲུན། རྫུག་རུས་སམ་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་པ།

གནང་ཆེན། གལ་ཆེན་ནམ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན།

གཉིས་པ། གལ་ཆེ་མིང་ཚིག

སྣོད་བཅུད། སྲུང་བླང་། གཟི་བརྗིད། ཉམས་ཉེས། སྡོམ་པ། ཕྱོགས་ཞེན། དུར་ཁྲོད། བག་ཆགས། བསོད་སྙོམས། བང་མཛོད། འདོད་ཡོན། མཆོད་གནས། སླགས་རྙེད་པ། གནང་ཆེན། ཆགས་སྡང་།

གསུམ་པ། ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས་རྗེས། མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པའི་མིང་ཚིག་དབར་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་གྱིས།

སྐྱིད་མོས་ཚལ། — ནགས་ཚལ། རྣམ་དཔྱོད། — རྟོག་དཔྱོད། དཔག་མེད། — འཛད་མེད།

སྲུང་བླང་། — བླང་དོར། སོས་དལ། — བག་ཕབ། ཉམས་ཆུང་། — གཉོམ་ཆུང་།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་ལེགས་བཤད་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ།

༡། སླས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེས། །

བསྟན་དོན། ……………………………………………………

༢། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །

བསྟན་དོན། ……………………………………………………

༣། བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལེན། །ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད། །

བསྟན་དོན། ……………………………………………………

༤། བལ་པོས་སེའུ་མ་ཟོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས། །

བསྟན་དོན། ……………………………………………………

༥། ནོར་བུ་གཞན་དུ་ཕྲིན་པ་ཙམ། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་ཕྲིན། །

བསྟན་དོན། ……………………………………………………

༦། དྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི། །ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གླ་རྩི་ལེན། །

བསྟན་དོན། ……………………………………………………

ལྔ་པ། གཤམ་བཀོད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་ངག་ཐོག་ནས་བཤད་དེ། དེའི་བསྟན་དོན་ཕྲིས།

༡། རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པས་བསད། །

༢། མཁའ་ལྡིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་འང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར། །

དྲུག་པ། སློབ་ཚན་ནང་འཁོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གང་མང་ལུང་དྲངས་ཏེ་ག་ཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་ངོས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།

ཀ) གཞོན་ནུ་རྣམས་རིག་གནས་སྦྱོང་བར་བསྐུལ་བའི་གཏམ་བྱུང་བའི་གཤོག་སྒྲ།

ཁ) བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་རང་མདངས།

བདུན་པ། རྩ་བ་རྣམས་བློ་འཛིན་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་མུ་ཐི་ལའི་འཕྲེང་བ།

༄༅། །སྐྱ་བ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་གཙུག་ལག་འདོད་འཇོའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་ཚངས་པ་སྡེ་བཞིའི་བང་མཛོད་འཛིན། །འཛིན་མའི་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྦྱོལ། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཟབ་བརླིང་སྒྲ། །སྙན་ངག་ཡི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གླུར་བླངས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་རྣར། །འཇེབས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཐོས་འཛིན་ཚེར་མ་ཉལ། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་རྟོགས་པའི། །འབོལ་རྩོམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མུ་ཐི་ལ། །ཆིང་གིས་གནམ་གྱི་རིགས་ལས་མི་བདག་མགུལ། །མཛེས་བྱེད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་བས་རྒྱན་དུ་སྤྲད། །དེང་དུས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཧོར་བོད་སོགས། །སྔོན་བྱུང་ཡ་རབས་དང་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས། །ཆེར་ནུབ་ངན་སྤྱོད་ངོ་སོར་ཁྱེར་དུས་འདིར། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཙྭ་ཏའི་རྐང་གཉིས་བཞིན། །བྱང་བསྟན་ཕྱུག་པར་ཧ་ལྷང་ཅན་གྱི་ཟེར། །མི་འཛུག་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་བཙོས་མེད་ཀྱང་། །ཕྱོགས་གཞན་བྱུག་པར་ཤར་བའི་སྣང་བ་ཡི། །འཐིབས་བུའི་སླག་རུམ་སེལ་བ་འགའ་འབྱུང་སྙམ། །ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཞོག་མི་ཆོས་བྱ་བཞག་ཀྱང་། །ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་བསོད་ནམས་ལ་རག་པས། །དཀོན་ཅོག་མཆོད་དང་ངན་སློང་སྦྱིན་གཏོང་སོགས། །ལེགས་བྱས་སྤེལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་གསོག་པ་གནད། །མངོན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་གྲོས་དང་འདུན་མ་ཀུན། །ཐོག་ཏུ་འཁེལ་དཀའ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་། །དགྲ་གཉེན་བར་མར་བརྟགས་ནས་འཕྲལ་ཚོད་འཕྲལ། །བླངས་ཏེ་འཛུག་པ་ཡོ་ཚོད་ཡང་རྩེ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འབྱུང་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །ཁྲི་བར་བསྐྱིལ་ནས་མི་སྨྲ་བ་དེ་མཁས། །སྙིང་ནའི་དགྲ་ལ་འཕྲལ་དུ་མི་ཁྲོ་བར། །བཅོས་མ་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བ་གྲུང་པོ་ཡིན། །རང་བློར་མི་འབབ་གཏམ་ཚིག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྫུ་བཟང་ཁོག་ནས་མི་འདོན་ལེན་པ་ཟབ། །ཟས་ནོར་འདོད་ཀྱང་ངག་མཛངས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས། །མི་མངོན་ཤུགས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྦྱང་པོ་ཡིན། །ངན་ལ་མི་འཁང་སླད་ནས་འགྱུར་བ་སྲིད། །བཟང་ལ་མི་བསྟོད་ཅིར་འགྱུར་ཤེས་པར་དཀའ། །གང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་གནད་མེད་པར།

།གཞན་ཟེར་འབྲངས་པའི་ཞལ་ལྟེ་གཙད་མི་རུང་། །བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་གདེང་མེད་པར། །ཁ་འདོན་མི་སྐྱེན་ཁོང་དུ་སྲིད་པ་གནད། །བུ་སོགས་གཉེན་ལ་བྱམས་དྲག་ངན་སློལ་ཡོད། །དགྲ་ལ་ཧ་ཅང་སྡང་ན་རང་ལ་མཚུངས། །གཉེན་ལ་རལ་སྦྱོད་ཆེས་ན་ནམ་ཕྱུགས་འཁོན། །བྲན་ལ་འབར་ཤ་ཆེས་ན་འཁོར་མཁན་དཀོན། །འཁོར་ལ་ཆེས་ཆེར་རྩུབ་ན་སྙིང་སྐྲན་འདུག །གྲོགས་ལ་ཟུན་ཆེན་མང་ན་ཞེ་བཞག་ཡོད། །དཔེ་ངན་གཞན་ལ་བཏོན་ན་རང་ལ་འཁོར། །ཁ་དགྲ་མི་གསག་གནག་པ་སེམས་ལ་ཞོག །གཉེན་ལ་མི་བསྟོད་བྱམས་པ་ཡིད་ལ་འཛིན། །ངན་བློ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རུ་འཛམ་སྐད་སྨྲ། །གདོང་ཐུག་དྲག་པོས་དགྲ་བོ་ཐུལ་དཀའ་བས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་འདུན་མ་རླབས་ཀྱིས་ཆོད། །གདམ་མགོ་འཛུམ་བསུ་མཛུག་མ་དཔལ་གྱིས་ལོངས། །དགོས་དོན་ཕིགས་སྨྲ་འཚམ་ཞིང་མཛེས་པར་བརྗོད། །སེར་སྣ་ཅམ་གྱིས་ཟས་ནོར་གསོག་དཀའ་བས། །བརྒྱ་བཤིག་སྟོང་འགུགས་སྤྱི་བྱམས་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད། །བུ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཤད་ན་རྗེས་སུ་ཕན། །རང་ལ་ཆེ་བསྟོད་སྤྱངས་ན་ནམ་ཕྱུགས་བྲིན། །རང་འདོད་ཞེ་བཞག་སྤྱི་གཙིགས་ཕྱིར་བྱུས་བཙུན། །བུད་མེད་གྲོས་དབང་མ་གཏོང་རང་ཐག་ཆོད། །རྨོངས་པར་གྲོས་དང་ངན་ལ་དབང་མ་བསྐུར། །གྲོས་ལ་མི་དབང་མི་ལ་གྲོས་མ་འཆད། །དཀྲུག་ཤིང་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཀྱི་ཁྲུར་མ་འདུག །མཁས་དང་རྒན་རབས་ཉམས་ཆེན་ཤ་ཚར་དྲིས། །གྲོས་མཐིལ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ། །གྲོས་ལ་བསམ་གཞིགས་མང་བཏང་ཏང་བྱུག་ཆུང་། །མི་དཔེ་རང་ལ་བཀབ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད། །ཕྲན་བུའི་ཁེ་ལ་བལྟས་ནས་ཉེན་བརྟམ་དང་། །གདམ་ངན་མི་བསམ་འདོད་ལ་སྲིད་པས་ཕུང་། །ཡ་རབས་དུས་བསྟུན་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། །མ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཉའ་བ་རེངས། །མཁས་པ་རེས་པོར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དཀོན། །མི་མང་དགྲ་རུ་མི་ལེན་གཉེན་དུ་འགུགས། །མི་འགྲུབ་ཁས་ལེན་མ་ཆེ་དེ་ར་མི་འདུག །གཅེས་ནོར་འདོད་ཅན་མི་ལ་མི་སྟོན་གསང་། །ཚོད་མེད་ལ་གྲོས་ངན་སེམས་ཅན་ལ་བློ། །མི་གཏོད་སྙིང་གདམ་ཁ་མང་ཅན་ལ་གསང་། །སྣ་ཐུང་ཀུ་རེ་མི་ཐུབ་ལ་བསྟམ་སྤྱོང་། །མི་བདེན་པ་ལ་ཡུས་ཀྱིས་གཤགས་མ་གདབ། །མི་ཉན་གྲོས་འདེབས་མེད་ལ་ཁྲེར་ཤོག་དང་། །མི་ཡོང་ལས་འཚོལ་མི་ཤེས་ཀོ་ལོང་དོར། །དྲིན་འདྲེན་མངས་ན་དགའ་བའི་གདུང་སེམས་འཚོར། །སྐྱོང་ཆེན་མངས་ན་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལོག །གཞན་སྡུག་སྙིང་ཚིམ་མ་བྱེད་རང་ལ་འཁོར། །རང་སྐྱིད་མ་ངོམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལན་འཇལ། །གྲོས་ཉེས་འགྱོད་ཐལ་མི་བྱ་ཕྱིན་ཆད་གཟབ། །དགོས་མེད་ཕོག་ཐུག་གདམ་གྱིས་དགྲ་བོ་འགུགས། །ཕ་རོལ་བསམ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡུན་དུ་སེམས། །རང་མགོ་ཐོན་པའི་འཕྲུལ་ཅན་གྲུང་པོ་ཡིན། །ཆེན་པོར་སླེབས་ཚེ་ཁེངས་དང་ང་རྒྱལ་སྨད། །ཀུན་གྱིས་ཁུར་དུས་འོག་འཛུལ་འདུག་བདེ་བྱེད། །འགྲུབ་ཚད་མི་བྱེད་ཚོད་འཛིན་ཁེ་ཉེན་བསམ། །དཔོན་དུ་གྱུར་ཚེ་འདོད་ཆུང་སྤྱི་གཙིགས་ངོས། །སྙིར་དུ་ལྟོས་རྣམས་མི་མངོན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །ཤར་ཚད་ལག་ཏུ་མི་ལེན་བླངས་ཕྱིན་ཆད། །ཞི་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཐོན། །ཟེར་ཚད་བདེན་པར་མི་འཛིན་དཔྱད་དར་གྱིས།

།ཟས་ཞིམ་མིར་བྱིན་ནོར་བཟང་རང་གིས་ཚོངས། །མི་སྙིང་གཙོད་པའི་གདམ་དེ་ལྟེ་ནས་བཟུང་། །སྡང་དགྲའི་ནོར་ལ་མ་བལྟ་བརྗེད་མ་གཞུག །མ་ཞིམ་སྣ་ཉེར་ཞིམ་ལ་ཏབ་ཤ་དང་། །མ་མགུར་འཕྲལ་དུ་མཆུ་སྨུག་མིག་ལྡོག་སྤྱོད། །དོན་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་ངལ་ཡིན། །གསོད་བཏུང་ངེས་པར་དགོས་ལ་སྙིང་མ་ཆུང་། །འབབས་ངེས་ཁྲལ་དང་ལག་འདོན་ཡང་མི་འཇུག །དགོས་མེད་འབངས་རྣམས་མནར་བའི་ལས་མི་བྱེད། །ཕྲད་མ་ཐག་པའི་མི་ལ་ངོ་ཤེས་དང་། །འདྲིས་མ་ཐག་པའི་མི་ལ་བློ་གཏོད་དང་། །སེམས་ལ་བབས་འཕྲལ་དགའ་བའི་འཛུམ་སྟོན་དང་། །མ་བབས་འཕྲལ་བཞིན་སྡུད་རྣམས་ཀླད་ཆུང་ཡིན། །དྲག་པོ་དྲག་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་ཕུང་། །མཛའ་བ་མཛའ་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་འཁོན། །མཁས་པ་མཁས་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་བླུན། །བཙུན་པ་བཙུན་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་འཆལ། །ཆེ་བ་ཆེ་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་དམའ། །གདམ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པས་གཞན་ཁ་སྨུལ། །བག་ཕེབས་ངག་འཇམ་སྙན་པོས་བློ་ཁྲིད་ནས། །གཞན་མཆང་ཐབས་ཀྱིས་བྲུས་ནས་ཆམ་ལ་འབེབས། །མ་བཤད་ཕས་ཀྱང་མི་གོ་ལྷོད་པར་སྨྲ། །མ་འབར་བུས་ཀྱང་མི་ཉན་རན་པར་རྔོད། །མ་བསླབ་སུས་ཀྱང་མི་གོ་ལེགས་པར་བསླབ། །མ་བྱིན་གཉེན་ཡང་མི་འཁོར་བག་རེ་སྟོང་། །ཡང་ཡང་སྦྱིན་སར་རྟག་འགྲོ་བྱམས་པ་ཟད། །དྲིན་ཅན་མི་དེ་སུན་དུ་མ་འཇུག་མཛངས། །གཉའ་བར་འཚོར་བའི་དགྲ་བོ་རིངས་མ་འཇུག །སུས་ཕན་མི་ཤེས་ཉམས་ཆུང་རས་མ་པོར། །གང་བཙོལ་གོ་ཚོད་བྱུང་བ་བྲན་གྱི་རབ། །རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུ་མི་ཤེས་ནམ་ཕུགས་བྲིན། །ཁ་ཉུང་ལག་པ་གཙང་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག །བྱས་ཡུས་ཆེས་ན་ལས་ལ་ངོ་སོ་ཆུང་། །ཁ་གདངས་སྦར་བརྡུམས་མི་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཕུང་། །མགོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཆང་མ་འབྱུ། །བསམ་ངན་ཕྱི་ཐག་ཐུང་དང་གྲོས་མ་བྱེད། །ཞེ་སྡང་ཁ་འཇམ་ཅན་ལ་རང་ཟིན་ཆུག །དོན་མེད་གདམ་ལ་ཡང་ཡང་སྐྱོར་ཟློས་སྤྱོང་། །ཕྱུག་པོ་ནོར་ལ་སྤྱོད་ཤེས་སྐྱིད་ནས་འཕེལ། །མི་ལྷོགས་བསྲིས་ཞིབ་བྱས་ན་རང་སྡུག་ཆུང་། །དབུལ་ཡང་སྡུག་ཐེག་བྱས་ནས་ཕོ་བཟོ་བྱེད། །ནོར་ཡོད་མེད་པོར་མ་བརྫུ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ངན་པ་ཆེ་སྐད་མ་འདོན་ཁྲེལ་གད་ཡོང་། །གདོང་པར་ཁྲག་མེད་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་པའི་དགྲ་བོ་དགའ། །བློ་གཏད་མི་ཐུབ་སྤུན་དང་བཟའ་ཚང་ལས། །གསང་ཐུབ་བློ་ལྡན་གྲོགས་དང་གྲོང་པ་བཟང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་གྲྭ་སློབ་བྱས་ན་འཚེངས། །མི་ཉན་ཁ་འདུས་མང་པོའི་དཔོན་པོ་ལས། །ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་གཡོག་པོ་སྐྱིད། །ལང་ཤོར་རྐུན་པོ་མི་ཡི་ཁྱུར་མི་ཚུད། །བློ་གྲོས་ཟབ་དང་མགོ་འཐོམས་ནོར་ས་ཡོད། །ཀླད་ཆུང་མི་དང་ཕོ་གྱུང་ནོར་ས་ཡོད། །མ་ནུས་ཇོ་བཟང་ཇུ་ཆེ་ནོར་ས་ཡོད། །བློ་ཤེད་ཅན་དང་དོ་ཐུང་ནོར་ས་ཡོད། །རང་བཞིན་བཟང་དང་འདོ་མེད་ནོར་ས་ཡོད། །དྲང་པོའི་མི་དང་གླེན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །ཚུལ་འཆོས་ཅན་དང་བཙུན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །ཆེ་བློས་ཐོངས་དང་ཟེག་པོ་ནོར་ས་ཡོད། །བརྫུ་བག་ཅན་དང་མཁས་པ་ནོར་ས་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་བསྒྲུབ་

པ་ལ། །བླང་དང་དོར་བྱའི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་བྱས་ན། །དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་སྣ་ཚོགས་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་ཉིད་
རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཐབས་ལྷུར་ལེན་གཅེས། །འོན་ཏེ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོ་སྒྱུར། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་མཐར། །སླར་ཡང་ལྟུགས་བསྐྱོགས་ས་གཞིར་དམྱལ་བའི་མེ། །འབར་བའི་བུད་ཤིང་བྱེད་སྲིད་ཡིད་བརྟན་ཅི། །འཇིག་
རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཡང་། །སྔོན་བསགས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་མཐར། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་
བསྐུམ་མི་མཐོང་བའི། །མུན་པའི་མལ་དུ་ཉལ་འབྱུང་མཆི་མ་དཀྲུ། །པད་མའི་འདབ་འདྲའི་གོས་ཀྱི་རེག་བྱས་ཀྱང་།
།ལུས་ལ་རྔུབ་ཉམས་བྱེད་པའི་སྐྱིན་ལེགས་མ། །བདག་པོའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྲེག་ཁང་དུ། །རབ་འབར་མེ་ཡིས་བསྲེག་
པ་སུ་ཡིས་བཟོད། །ཆོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཚོང་ཟློག་གིས། །རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་འགྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཡང་། །འདྲུག་
འགེགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཟས་སྐོམ་གྱིས། །བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཀྱི་མ་རུང་། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་
མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །བླ་ནས་བླར་འཕེལ་ཕོ་བྲོད་གྲུང་པོ་ཡི། །གྲངས་སུ་ཚུད་ཀྱང་ཆེ་ཞི་ནམ་མཁའི་གློག
།མི་ལམ་ཙམ་གྱི་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བསམ་གྱིན་ནམ་ཡང་རྫུན་ཟློག་མི་གསུང་བ། །འོ་སྐོལ་རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་
སྲས་པོ་དེས། །འཁོར་བར་གནས་ཕྱིན་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་དུ། །བསྟན་ཚུལ་བསམ་ན་སྙིང་ཡང་དུམ་བུར་འགས།
།བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་སྐྱན་ཆད་དུ། །མི་ལྡོག་ཐར་པའི་ཁང་པར་འཛུག་པའི་ཐབས། །དཀར་ནག་ལས་
འབྲས་བསམ་ནས་བླང་དོར་ངོས། །བསླབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྲུང་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་མངོན་སུམ་
མཐོང་དཀའ་ཡང་། །དེ་དག་ཞལ་སྐྱིན་གསུང་དང་ཐུགས་རྟེན་ལ། །མི་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྒྲ། །འཕན་
གདུགས་ཕྱེ་ཕུར་ལ་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་དབུལ། །བསླབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་ནས། །ཐུབ་གསུང་
སྒྲོག་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་ཆེར་སྤེལ་བའི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་
གསོག་པ་གནད་དུ་ཆེ། །དབུལ་ཕོངས་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །ཉམ་ཐག་ནད་པར་གོས་ཟས་སྨན་གྱིས་བསྐྱང་།
།འཆི་ངེས་དུད་འགྲོ་གསོད་འོས་ནག་ཆེན་མི། །སྲོག་བླུ་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ། །ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་
པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ། །བྱ་སྣ་ཚོགས་ཚུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་རྣམས་ལ་ལེགས་བླངས་
ནས། །དམ་བཅའ་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བར་མཛོད། །ཚིག་རྩུབ་མཚོན་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་གོ །བཙན་པོར་གྱོན་ན་
རང་རྒྱུད་མི་འཁྲུགས་པས། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་སྲོག་རྩ་མི་གཙོད་ཅིང་། །ཕྱིར་བསགས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་
ལ་བརྩོན། །སྒྲིད་ལུག་ལེ་ལོ་བཏང་སྙོམས་དབང་སོང་ན། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་བས། །དལ་
མེད་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་བྱས་ན། །ཆེས་ཆེར་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱང་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐུ་ལ་
སོགས་དམིགས་རྟེན་ལ། །མ་ཡེངས་གཞོལ་བའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོའི་རྒྱུན། །ཆད་མེད་བསྟར་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་

ཀྱུར་མགོ །ཟིལ་གནོན་ལུས་སེམས་ལས་རུང་བསམ་གཏན་རྙེད། །ཆོས་རྣམས་སོ་སོའི་གདགས་གཞིའི་སྙིང་ཙམ་ན། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལས་གཞན་དོན་དམ་དུ། །མ་རྙེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད། །ཡིད་སྨུབ་སྡེ་བཅས་མཐར་བྱེད་གཤང་བའི་བདག །བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྨུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་པ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐྱབས་ཡིན་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །དྲན་པས་འཆི་བདག་དཔུང་འཇོམས་ཚེ་དཔག་མེད། །དེ་ཡང་གནམ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དབང་ཕྱུག་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཞོལ་ལས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་བསྒྲུབ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟགས། །ཉི་འོད་མི་ཡི་བདག་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །ཕན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པའི་སེམས་བཟང་པོས། །རང་རང་མངའ་རིས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། །འབངས་ཀུན་བདེ་ཕྱིར་བཟང་པོའི་གཞུང་བཟང་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བྲལ་འགྲོ་བ་ལ། །འདུག་ཕྱིར་ཡང་དག་ཆོས་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །གནའ་བོའི་དུས་ནས་དར་བའི་ཡབ་མེས་ཀྱི། །ཆོས་ལུགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཤེས། །བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ཨལ་ཐན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཧི་ཤེ་རི་ར། །བསོད་ནམས་མཚན་ལྡན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་གང་། །ཕྱིན་ནས་དེང་བར་ཞྭ་སེར་ཅན་གྱིས་ཁྱབ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཀུར་ན་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་མ་སོགས་ཆོས་སྐྱུང་གིས། །རྟག་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་མངའ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། །ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཡབ་མེས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི། །མནན་ནས་ས་ཆེན་འཛམ་དར་ཡུག་གཅིག་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་པ་ཉེར་སྤྱད་པས། །འདི་ཕྱི་གདན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྲིད་བླང་དོར་རང་ཉིད་ལ། །མི་ལྡན་ནེ་ཙོའི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག །སློ་ལ་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་ཡང་སྙོན་ཟླ་ལྟར། །ཆེས་དཀར་སེམས་བཟང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་གནམ་བསྐོས་མི་ཡི་བདག །བརྩུན་མོ་སྲས་བཅས་བློན་འབངས་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་དང་། །མཚུངས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག །

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱའི་རིམ་པ་མུ་ཏི་ལའི་འཕྲེང་བ་འདི་ནི་ཚེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆིང་གིས་རིགས་ལས་ཁལ་ཁ་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བླ་མར་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་རྩོམས་ཤིག་པར་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཟ་ཧོར་གྱི་རིགས་ལས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྡེས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཕྱོངས་རྒྱས་བཀྲས་རབ་ཕུན་ཚོགས་དབང་པོའོ།། ।།

མཆན།

ལུགས་ཟུང་བསླབ་བྱ་སུ་ཁྲེ་ལའི་འཕྲེང་བ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་(༡༦༡༧—༡༦༨༢)ནི། བོད་ལྗོངས་ཁ་འཕྱོངས་རྒྱས་འཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་པར་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་༧རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་གོ་ཤྲཱི་དྷན་གྱིས་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་སྟེ་ཁོང་ཉིད་གཞིས་ཀ་རྩེར་གདན་དྲངས་ནས། གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྲིན་ལ་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་གཞུང་ཐོག་མར་བཙུགས། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་མན་ཆིང་སྲིད་གཞུང་གི་གོང་མ་དང་པོ་ཧྲུན་ཀྲིས་གདན་ཞུ་ལྟར་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཇལ་འཛོམས་གནང་། ཁོང་ནི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་། གསུམ་རྩོམ་པོད་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སོག་པོ་གོ་ཤྲཱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་གནང་བའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་གོ་སླ་ཞིང་ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རང་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སྤྲར་སྤྲོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཁམས་བསྐྱུན་སླད་བདམས་བཀོད་ཞུས། སློབ་ཚན་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༣ ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་དཔར་མ་གཞིར་བཞག་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

སུ་ཁྲེ་ལ།	སུ་ཏིག་སྟེ། ཉ་སྐྱིབས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག
ཟབ་བརླིང་།	གཏིང་རིང་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན།
འབོལ་རྩོམ།	ཚིག་དམ་པོའམ་མཁྲེགས་པོ་མིན་པའི་རྩོམ།
རལ་སྤྱོད།	རྩུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཟེར།
གཉའ་བ་རིངས།	ངན་པ་ལང་ཤོར་དུ་སོང་བའམ་མི་དྲེད་པོ་ཆགས་པ།
གཤགས་མ་གདབ།	ཁ་རྩོད་དམ་ཁ་འཐབ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན།
ཀོ་ལོང་།	འཁྲུག་སློང་ངམ་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་མིང་།
དབང་མ་བསྒྱུར།	དབང་ཆ་མ་སྒྲོད་ཅེས་པའི་དོན།
འཚེངས།	འདོད་པ་ཚིམ་པའམ་དགའ་བའི་དོན།
ངོ་ཐུང་།	ང་རྒྱལ་དང་ཁེང་ཁྲོ་ཅན།
དེད་དཔོན།	ཚོང་པའི་འགོ་ཁྲིད་དམ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ།

འོ་སྐོལ།　　ང་ཚོའི་དོན།

བསླབ་པ་རྣམ་གསུམ།　　ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བཅས་སོ། །

རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོ།　　ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་སོ།།

གདགས་གཞི།　　མིང་འདོགས་སའི་གཞི།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག (གོ་དོན་དང་དག་ཆ་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་ཐོག་ཚིག་སྦྱུབ་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས།)

ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས། བློ་རྒྱ་བསྐྱེད། གདུང་སེམས་འཚོར། ཞེན་པ་ལྡོག ཡང་ཤོར་ཧྲུན་པོ། དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད། སྟོན་བསགས་བཟང་པོ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས། དབུལ་ཕོངས། རྟེན་བཟང་། ཆོས་སྲིད། བསྲིས་ཞིབ། འབོལ་རྩོམ། མཉེས་གཤེན། བསླབ་པ་རྣམ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་བྲིས།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག འཛིན་མའི་མངའ་བདག ཐོས་འཛིན། རྐང་གཉིས། ཏ་ལྷང་ཅན། གྲེ་བ། ཞལ་ལྡེ། སྨིན་ལེགས་མ། རྣམ་འདྲེན། ཡིད་སྲུབ། དཔྱོད་ལྡན།

བཞི་པ། རྒྱུ་མཚན་ཤོད།

༡) ཡང་ཤོར་ཧྲུན་པོ་མི་ཡི་ཁྱུར་མི་ཚུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༢) མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚང་མ་འབྲུ། །བསམ་ངན་ཕྱི་ཐག་ཐུང་དང་ཁྲོས་མ་བྱེད། །ཞེ་སྡང་ཁ་འཛམ་ཅན་ལ་རང་ཟློན་ཚུག །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༣) བློ་གྲོས་ཟབ་དང་མགོ་འཁྲིམས་ནོར་ས་ཡོད། །སླད་ཆུང་མི་དང་ཕོ་གྲུང་ནོར་ས་ཡོད། །མ་ནུས་ཇོ་བཟང་ཇུ་ཆེ་ནོར་ས་ཡོད། །བློ་ཤེད་ཅན་དང་དོ་ཐུང་ནོར་ས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལྔ་པ། ཁ་སྐོང་ས།

ཟེར་ཚད་བདེན་པར་མི་འཛིན་· · · དར་གྱིས། །ཟས་ཞིམ་མིར་བྱིན་ནོར་བཟང་རང་གིས་· · · ། །མི་སྐྱིང་གཙོད་པའི་གཏམ་དེ་· · · ནས་བཟུང་། །སྡང་དགྲའི་ནོར་ལ་མ་· · · བརྗེད་མ་གཞུག །མ་ཞིམ་སྣ་ཉེར་ཞིམ་ལ་ཏབ་· · · དང་། །མ་མགུར་འཕྲུལ་དུ་མཆུ་སྨུག་མིག་· · · སྤྱོང་། །དོན་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་

· · · · ཡིན། །གསོད་བཏུང་ངེས་པར་དགོས་ལ· · · · མ་ཆུང་། །འབབས་ངེས་ཁྲལ་དང་ལག་འདོན· · · · མི་

འདུག །དགོས་མེད་འབངས་རྣམས་མནར་བའི· · · · མི་བྱེད། །

 དྲུག་པ། གཤམ་གསལ་ནོར་ས་ཡོད་པའི་ཁག་ནོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཤོད།

༡) བློ་གྲོས་ཟབ་དང་མགོ་འཁོར་མས་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༢) གླད་ཆུང་མི་དང་ཕོ་གྱུང་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༣) མ་ནུས་རྡོ་བཟང་རྫུ་ཆེ་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༤) བློ་ཤེད་ཅན་དང་དོ་བྱུང་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༥) རང་བཞིན་བཟང་དང་འདོ་མེད་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༦) དྲང་པོའི་མི་དང་གླེན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༧) ཚུལ་འཆོས་ཅན་དང་བཙུན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

༨) བརྫུ་བག་ཅན་དང་མཁས་པ་ནོར་ས་ཡོད། །

རྒྱུ་མཚན་ནི· ·

བདུན་པ། རང་ཚིག་ཐོག་བྲིས།

༡། ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ལས་སློང་ཡོང་བ་ཅི་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོད་དམ།

༢། བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དོར་དུ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༣། བསླབ་བྱ་མུ་ཁྱི་ལའི་ཁྲིང་བ་གང་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་གསུངས་སམ།

༤། མངོན་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ།

༥། བསླབ་བྱའི་ནང་སྐྱེས་བུ་གྲུང་པོ་ཞེས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༦། བསླབ་བྱའི་ནང་སྐྱེས་བུ་གླད་ཆུང་ཞེས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད་དམ།

༧། བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་ཉན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༨། དགྲ་གཉེན་བྲན་འཁོར་གྲོགས་བཅས་ལ་ཐལ་ཆར་འགྱུར་གཞིའི་བྱ་བ་གང་དག་ལ་འཛེམས་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་འཛེམས་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་འབྱུང་ངམ།

༩། གཞན་ལ་གྲོས་བྱེད་སྐབས་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གང་དག་འདུག་གམ།

བརྒྱད་པ། གཤམ་གསལ་བསླབ་བྱའི་ཚིག་རྣམས་ལ་རང་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཐུང་ངུ་རེ་བྲིས།

ཀ) བུ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཤད་ན་རྗེས་སུ་ཕན། །རང་ལ་ཆེ་བསྟོད་སྤྱངས་ན་ནམ་ཕུགས་བྲིན། །

ཁ) སེར་སྣ་ཙམ་གྱིས་ཟས་ནོར་གསོག་དཀའ་བས། །བརྒྱ་བཤིག་སྟོང་འགྲུགས་སྤྱི་བྱམས་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད།།

ག) ཡ་རབས་དུས་བསྟུན་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། །མ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཉའ་བ་རེངས། །

ང) གདོང་པར་ཁྲག་མེད་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་པའི་དགྲ་བོ་དགའ། །

ཅ) དྲིན་འདྲིན་མངས་ན་དགའ་བའི་གདུང་སེམས་འཚོར།།ཁྲོང་ཆེན་མངས་ན་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལྡོག།

ཆ) མ་བསླབ་སུས་ཀྱང་མི་གོ་ལེགས་པར་བསླབ། །མ་བྱིན་གཉེན་ཡང་མི་འཁོར་བག་རེ་སྟོང་། །

ཇ) གཞན་སྡུག་སྙིང་ཆེམ་མ་བྱེད་རང་ལ་འཁོར། །རང་སྐྱིད་མ་ངོམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལན་འཇལ། །

ཉ) བྱང་བསྟན་ཕུག་པར་ཧ་ལྷང་ཅན་གྱི་ཟེར། །མི་འདྲུག་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་བཅོས་མེད་ཀྱང་། །
ཕྱོགས་གཞན་བུག་པར་ཤར་བའི་སྣང་བ་ཡི། །འཕེབས་བུའི་སླག་རུམ་སེལ་བ་འགག་འབྱུང་སྙམ།།

དགུ་པ། སློབ་ཚན་འདི་བློ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་།(དང་པོ)

སྔོན་གཞི།

༄། །ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོ་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་དམག་དཔུང་བོད་ནང་ཡོང་སྐབས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་བཟུང་སྐབས་ངོས་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་ནས་གང་ཅིའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྤྲེལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་ལ་བར་བཞུགས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་འབོད་ཀྱང་བྱས་མོད། སུས་ཀྱང་བདག་སྐྱོང་མ་བྱས་ཏེ་དོན་ཕན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། བོད་འདི་དྲག་ཤུགས་མ་བཟུང་བར་དུས་རབས་མང་པོ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་གོང་ནས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་དར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་གཙོར་འདོན་ལས། སྲིད་ཀྱི་འདུ་འགོད་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་མིན་པའི་ཁར། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་རོགས་རམ་མེད་སྟབས་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་དྲག་ཤུགས་འོག་ང་ཚོ་ལས་སླ་པོར་ཚུད། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཆ་འཛོག་འཕེར་བའི་ཚིངས་ཡིག་འཛོག་པའི་ཆེད་པེ་ཅིང་དུ་སྐུ་ཚབ་བཏང་ཡང་། དམར་པོས་དྲག་ཤུལ་གྱིས་བསྡིགས་ཏེ་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཉམས་འདྲུག་པའི་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་དབང་མེད་དུ་འགོད་བཅུག་པ་རེད། བཙན་དབང་གིས་འཛོག་བཅུག་པའི་གྲོས་མཐུན་དེ་ར་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་བློ་མོས་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་མང་བའི་མི་གསོད་དང་སྟོར་རྐྱེན་སྒྱུར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ང་ཚོས་གསལ་པོར་མཐོང་གཤིས། གྲོས་མཐུན་དེ་དག་དྲང་འབྲེལ་ཞིག་མིན་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། ངའི་མི་མང་ལ་དེ་བས་སྡུག་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་ཆེད་ང་དང་། ངའི་གཞུང་ནས་གྲོས་མཐུན་དེར་ཆ་འཛོག་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གྲོས་མཐུན་དེའི་

ནང་གི་དོན་ཚན་རྣམས་རེ་ཞིག་བར་ངན་གཡོའི་སྒྱུ་འབག་གི་དགོས་ཕན་ཙམ་ལ་བརྟེན་རིམ་པས་དོན་ཚན་ཚང་མར་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་མ་གནས་པར་བརྡལ་བཤིགས་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་བོད་ནང་ད་ཅང་ཐབས་རྟགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པས་བརྟེན་པའི་སྐན་ཞུའི་ནང་ཞིབ་ཆ་འཁོད་ཡོད་འདུག དེབ་འདིའི་ནང་ངོས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྣངས་སྐོར་སྟོན་ཐབས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་སྡུག་པོ་ཞིག་གིས་མཇུག་བསྡུས་པ་རེད།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྣངས་ཕྲན་བུ་མ་ཤེས་ན་སུས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་དཀའ་བས་དེབ་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ནུས་པ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་མི་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་ནས་བདེ་བའི་སར་བགྲོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་རྩིས་ཡོད། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཀུན་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མཐུ་ལས་བླང་དོར་མ་འཁྲུལ་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་མནྟྲ་ཧྲྀམ་སྐྱབ་རྗེས་ལག་ལེན་གནང་བའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དེར་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་ཕྲན་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་རང་དབང་སྒྲུབ་ཆེད་མཚོན་ཆར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་དེར་ཐོག་མ་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཚོན་ཆའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་འདོར་རྒྱུར་ངེས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་དགུའི་རིང་བདེན་པ་དང་། ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འགྲིགས་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་དེར་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ། རང་གི་མི་མང་རྣམས་བློ་ཕམ་བྱུང་བར་འཇེམས་ཟློན་མ་བྱས་པར་དྲག་པོའི་འཐབ་འཛིངས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཏེ་བོད་གཞུང་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་གི་དྲག་རྒོལ་འགོག་ཐུབ་ཀྱང་། བར་ལམ་རྒྱ་མིས་བཙན་ཟློས་བྱས་པའི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དྲག་པོའི་ངོ་ལོག་ལངས་ཤིང་། ཁུལ་དེར་བོད་གཞུང་ནས་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་མེད་སྐབས་ང་དང་། ངའི་གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་། མཐར་བཙན་འཛུལ་མཁན་གྱི་ཚད་མེད་པའི་བཙན་གནོན་ལ་བོད་མི་ཡོངས་རྗོགས་ནས་སྡུག་འཁུར་མ་ཐུབ་པར་ངའི་མི་མང་གི་བཟོད་པའི་མཐའ་ཟད་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དབྱིན་བསྒྱུར་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཊེ་ཧྲི་ཀྲི་ཧྥའོ་ཐ་དང་། ཀ་ཙེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་གོ་རྟོགས་གང་བདེར་བརྗོད་ཐབས་བྱས་གཤིས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། དེབ་འདི་ཀློག་མཁན་ཚོས་འདི་གཟིགས་ནས་རང་རང་གི་བློའི་འཆར་སྣང་བརྟེན་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཐག་གཅོད་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པས་བྱེད་རྒྱུར་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ད་དུང་བསྒྱུར་སྟོན་ཞུ་རྒྱུར། བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐུ་ཚབ་ཆོས་ཀླུ་ཀློ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་བོད་མི་མང་ནས་སྐན་གྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ལ་ངན་སེམས

འཆང་གི་མེད། ང་ཚོའི་རེ་འདོད་ནི། རྒྱ་མི་སོགས་ཁྲིམས་མཐོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་དང་མཛའ་མཐུན་ཞི་བའི་ངང་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཐུབ་དང་བྲྩམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཐོ་མོ་རྣམས་ལ་ཞུ་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།། །།

ལེའུ་དང་པོ། སོ་ནམ་པའི་བུ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ བོད་ཤིང་ཕག་ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན་ང་སྐྱེས་ཤིང་། ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་སྟག་འཚེར་ཞེས་པ་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྟེ། སྟག་འཚེར་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཁམས་ཞེས་ལུང་པའི་མིང་གི་སྟེང་ནས་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། མདོ་ཞེས་པ་རོང་དང་ཐང་འབྲེལ་མཚམས། ཁམས་ཞེས་པ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ས་གནས་དེར་ཁམས་པ་རྣམས་སྡོད་པ་ཡིན། མདོ་ཁམས་ཞེས་པ་བོད་ཤར་ངོས་ཀྱི་རི་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་བབས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྟག་འཚེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཐོ་ཚད་ཕི་ཀྲི་དགུ་སྟོང་ཡོད།

ལུང་པ་དེ་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ས་ཆ་མཐོན་པོའི་ཐང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཆགས་ཏེ། ཉེ་འཁོར་དུ་གྲོ་དང་། འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ག་མང་པོ་དང་། ཐང་ཆུང་དེའི་གཡས་གཡོན་རི་དང་། རྩྭ། ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་དེའི་ལྟོ་ངོས་རི་བོ་གཞན་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་ཨ་མེས་སྐྱི་རི་ཟེར། ཡུལ་མི་ཚོས་རི་གནམ་ལ་གཟུག་མཁན་ཡང་ཟེར་ཞིང་། རི་དེར་ཡུལ་ལྷ་གནས་པར་གྲགས། རི་སྐྱེད་ལ་ཤིང་ནགས་དང་། དེའི་ཐོད་དུ་སྤང་རི། དེའི་རྩེར་བྲག་རི། ཡང་རྩེར་གངས་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཅིང་། གངས་དེ་དབྱར་དུས་སུའང་མ་བཞུ་བར་གདན་དུ་གནས་ཡོད། རི་དེའི་བྱང་ལ་ཤུག་པ་དང་། ཁམ་སྡོང་། སྟར་ཁ། སེ་འབྲུའི་རིགས་སོགས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྡོང་པོ་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དྲི་ངད་ལྡན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཁར། བྲག་ལོགས་ནས་ཆུ་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་བབ་པས་མཛེས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་བྱ་དང་། བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་དང་། རི་དྭགས་ཤ་བ། རྒོད། སྤྲེའུ་དང་། གཅན་གཟན་གཟིག དོམ། ཝ་མོ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་ནང་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱས་སྟབས་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པར་བག་ཕེབས་སུ་སྡོད་པ་རེད།

རང་བྱུང་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་ལུང་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཀརྨ་ཤར་ཙོང་རི་ཁྲོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དགོན་པ་དེ་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་པ་རེད། ཀརྨ་པ་

ནི་བོད་ནང་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དགོན་པ་དེར་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཐོག་མར་གཞུགས་གནང་མཛད་པ་རེད། དེའི་སྔོད་ལ་དགོན་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མིང་ལ་ཨ་མདོ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་པ་ཟེར། དགོན་རྒྱབ་རི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པས་ཆགས་སྟངས་མཛེས་ཤིང་། དགོན་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་རི་དྭགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྒྱན་པ་སོགས་ཡོད་གཤིས། དགོན་པ་དེ་དབྱིབས་བཀོད་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུའང་ཆགས་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དད་པའི་རྟགས་མཚན་གྱིས་ཁང་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ཁར་དར་ལྕོག་ཡོད། སྟག་འཚེར་ནི་སོ་ནམ་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་སྟེ། ཟ་ཆས་གཙོ་བོ་གྲོ། གྲོ་ཞིབ། རྩམ་པ། ཤ། མར། ཇ། ཆང་ཞེས་པ་ནས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་བཅས་རེད། ནང་པའི་མི་ཚོ་ཤ་ཟ་རྒྱུའི་སྐོར་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་གྲང་ཞིང་། སྡོ་ཚོད་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་རིགས་མང་པོ་མིན་སྟབས་ཤ་མ་ཟོས་པར་ལུས་འཚོ་སྲ་ཐང་ཡོང་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་བོད་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་ལུགས་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་བོད་མི་ཚང་མས་འཛེམས་ཟོན་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་མིན་པར་སྲོག་དང་བྲལ་ཟིན་པའི་ཤ་ཁྲིམ་ནས་ཉོས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ། སྲོག་གཅོད་བྱེད་མཁན་བཤན་པ་ཚོར་སྡིག་ཅན་དང་། རིགས་ངན་ཐ་ཆད་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་རེད། འབྲུ། གྲོ་ཞིབ། འབྲིལ་འཁྲིལ་རྣམས་ཉེ་ཁུལ་སྐྱ་འབུམ་དང་། ཟི་ལིང་ནང་ཕར་སྤྲད་དེ། ཇ། བྱེ་ཀར། རས་སོགས་མཁོ་བྱེད་དང་། རྒྱན་ཆ། ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་ཆས་སོགས་ཚུར་བླངས་ཏེ་ཉོ་ཚོང་བྱེད།

མི་མང་གི་གྱོན་ཆས་ནི་བོད་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ཁེ་གཙང་སྟེ། ཁྲོ་གས་པགས་ཞྭ་དང་། ཀོ་བའི་ལྷམ་ཡུ་རིང་གྱོན་པ། ཕྱུ་པ་ལ་སྐེ་རགས་དམའ་པོ་བཅིངས། ཨམ་ཧྲག་ལྷུག་ལྷུག་བཞག་སྟེ། དེ་ནང་མཁོ་ཆས་འདུག་གི་རེད། བོད་ནང་གང་སར་ཕྱུ་པ་གྱོན་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། སྐྱིད་དམན་རྣམས་ནས་བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཕྱུ་པ་ཕུ་ཐུང་མེད་པ་རིང་པོ་གྱོན་པ་དང་། རས་སམ། སི་ལིགས་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་ཆོན་བཀྲག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་གྱོན་གྱི་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་སྐྱིད་དམན་ཆོས་མགོ་རྒྱབ་ནས་རྐེད་མཚམས་བར་སླེབས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ་དང་། དགུན་དུས་སུ་ཚང་མས་པགས་པའི་སྟོད་ཐུང་དང་། པགས་པ་མཐུག་པོའི་ནང་ཤ་བྱུས་པའི་ཕྱུ་པ་གྱོན་གྱི་རེད། འཛམ་གླིང་གཞན་དག་གི་སྐྱིད་དམན་ནང་བཞིན་སྟག་འཚེར་ནང་གི་སྐྱིད་དམན་ཚོས་ཀྱང་རྡོ་རྩ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད། ད་དུང་སྐྱིད་དམན་རྣམས་མ་བྱུན་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་སྐྱེས་པ་ཚོས་ངོམས་བཞིན་སྤྲོབས་པ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཉེ་སྐོར་དུ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པར་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐོན་

ལམ་འདེབས་པར་འགྲོ་ཞིང་། ས་ཁུལ་དེའི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ངོ་མ་ཆོས་ཡིན། བོད་རིགས་ནང་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་མེད་པས། བུ་ཕྲུག་ཆུང་དུ་སྨྲ་བརྗོད་ཐུབ་ཙམ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་ཡོད་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒད་མོའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་འབུལ་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་ངང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེར་སྣ་ཅན་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་བོད་མི་དབུལ་ཕྱུག་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་གི་དགོས་མཁོའི་ཁ་ལྷག་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་འབུལ། དབུལ་པོར་སྦྱིན་གཏོང་སྒྲོག་བླུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བཏང་ནས་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་ཚང་ཕྱུག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མཆོད་གཤོམས་རེ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་འདུན་པར་བསྙེན་བཀུར་དེ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་དུ་འཇུག དུས་དུས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་རེས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཀློག་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། དབུལ་པོ་ཚོར་ཡང་མཆོད་གཤོམས་ཆུང་དུ་རེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་མར་མེ་འབུལ་གྱི་རེད།

མདོ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་དཔའ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ནུས་པས་ཞི་དུལ་དང་། སྙོམ་ཆུང་། གཏོང་ཕོད་ཅན། རང་ཚུགས་ཟིན་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཡོད།

མི་རིགས་སྤྱོད་བཟང་དང་། མཛའ་མཐུན་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བོད་རིགས་ཁེ་གཙང་གི་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་སྐྱེས་འདུག ངའི་ཁྱིམ་ཁང་མདོ་ཁམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་བརྒྱུད་ཕ་མེས་བོད་དབུས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡོང་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤོད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཏུལ་བའི་དུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མང་སྲོང་མང་བཙན་སྐབས་བོད་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམག་མིའི་རུ་ཁག་མང་པོ་བཞག་ཚོད་འདུག ངའི་ཕ་མེས་ཤིག་དམག་མི་དེ་དག་ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ནང་མིའི་ཡུལ་སྐད་ནང་ལའང་བོད་དབུས་འཕན་པོའི་ནང་གི་ཡུལ་སྐད་འགའ་ཤས་འདྲེས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མཐུར་མ་ལ་ཁྱིམ་བུ་དང་། ཕོར་པ་ལ་ཅན་ཏེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟའི་གོང་གི་མི་རབས་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་དུ་མི་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་གསེབ་དེའི་ཕྱི་བྱ་ནང་སོའི་གོ་གནས་བཟུང་འདུག ང་སོ་ནམ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དམའ་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་འདིར་རྒྱུན་དུ་དགའ་པོ་འདུག ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཡོད། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་ལ་ང་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་ཞོར་སྟག་འཚེར་ལ་འཁྱུག་ཙམ་ཕྱིན་པར། དེ་སྐབས་ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁང་གྲོང་གསེབ་ཉམ་ཆུང་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ང་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ་དང་། མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་ན་མི་མང་དབུལ་པོ་ཉམ་ཆུང་གི་བདེ་སྡུག་ཇི་ཡོད་ངས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་དམའ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སྟབས་མི་ཉམ་ཆུང་སྐྱོ་པོའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། མི་མང་ཉམ་

ཆུང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་འདི་གང་ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན།

ངའི་ཁྱིམ་དེར་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་། གཅེན་པོ་བཞི་དང་། གཅེན་མོ་གཉིས་ཡོད། ང་ཚོ་ལོ་ན་རྒན་གཞོན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ངའི་སྐྱིད་མར་བུ་ཕྲུག་བཅུ་དྲུག་འཁྲུངས་ཀྱང་། དགུ་ཆུང་དུས་ནས་གྲོངས་འདུག ནང་མི་ཚང་མ་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད།

ངའི་ཕ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལེགས་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། རླུང་ལངས་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ནའང་རླུང་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་མི་སྡོད། ཁོང་གཟུགས་རིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་མིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་པོ་དང་། གྲུང་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་རྟ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་སྟབས་རྟ་དྲིལ་མང་པོ་ཞོན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་རྟ་དྲིལ་འདེམས་བརྒྱུག་ལ་མཁས་ཤིང་། བཙོས་ཐབས་ལ་ཡང་མཁས་པོ་ཡོད།

ངའི་ཨ་མ་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཚང་མར་ཕན་སེམས་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་གཞན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ལྟོ་ཆས་རྣམས་གནང་སྟེ་རང་ཉིད་ལྟོགས་པར་བཞུགས་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་དུ་ནང་མི་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་གནང་བ་རེད། ཁོང་མི་ཚང་མར་འདྲིས་བདེ་པོ་དང་། བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་སྟེ། ངེད་རང་དྭ་ལའི་བླ་མའི་ངོས་འཛིན་བྱས་རྗེས་ཁོང་གིས་ཕྲུག་གུ་གཞན་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཡིན་ཀྱང་། རྟ་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱང་གསོ་ཉར་དང་། ཚལ་ཞིང་ཡང་འདེབས་ལས་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་ནང་མི་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་དཔྱིད་ཞིང་འདེབས་པ་དང་། བཅས་མ་ཐ་སྐབས་ཉིན་ཤས་རིང་ཕྱི་ནས་མི་བཅོ་ལྔ་ནས་བཞི་བཅུ་བར་ལས་མི་གླས་ཏེ་གླ་ཐན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོང་ནང་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་ཁག་པོ་ཡོད་ན་ཕར་ཆུར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ངེད་རང་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལ་བསྣམས་ཏེ་ཞིང་ལས་སར་ཕེབས་ཏེ་ཞིང་ལས་གནང་སྐབས། ཞིང་གི་མཐའ་ལ་རྒྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་ཉི་གདུགས་བསྒྲགས་ཏེ་དེའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་ལ་གཉིད་ཉལ་འཇུག་གི་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཁང་པ་དེ་གྲུ་བཞི་ཐོག་གཅིག་མ་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་གཅལ་དང་རྩིག་རྨང་ལ་རྡོ་དང་། ཐོད་ཆར་སོ་ཕག་གིས་བརྒྱབ་ཡོད། ཐོག་ཁའི་མཐའ་ལ་གཡུ་རྩེའི་ཁ་བད་དང་རྒྱལ་སྔོ་ལྗེ་བའི་ཁ་ལྗོ་ངོས་སུ་ཨ་མེས་སྐྱི་རིར་བསྟན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་མདུན་སྒོའི་ཐོད་དུ་མདུང་དར་དང་། རྡོ་གཅལ་དཀྱིལ་དུ་དར་ཆེན་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཁང་རྒྱབ་ལ་རྟ་ར། བ་ར། སློ་ཁར་འདོགས་ཁྲི་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁང་པའི་ནང་གཞན་དག་གང་བྱུང་མི་ཡོང་

བའི་ཁྱད་རེད།

བ་ཕྱུགས་བརྒྱད་དང་། མཛོ་མོ་བདུན་ཡོད། མཛོ་མོ་ཞིས་པ་གཡག་དང་། བ་ཕྱུགས་འདྲེས་པ་རེད། གཡག་ཅེས་པ་ཕོ་མིང་དང་། མོ་ལ་འབྲི་ཟེར། སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་འོ་མ་སྐྱིད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛོ་གནང་མཛད་ཅིང་། ངོས་གོམ་པ་རྒྱག་ཤེས་སྐབས་ཕོར་པ་འཁྱེར་ཏེ་ཨ་མ་ལགས་འོ་མ་བཞོ་བའི་སར་འགྲོ་ཞིང་། དེར་མཛོ་མོའི་འོ་མ་བཞོས་མ་ཐག་པ་ཚ་པོར་གནང་གི་ཡོད། བྱ་མོ་ཡོད་སར་སྒོང་ལེན་པར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁྱིམ་བྱ་ནང་བཞིན་གདང་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་བྱ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཡང་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོའི་ནང་མི་རྣམས་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྟངས་རྒྱུས་སྤྲོས་མེད་པའི་ཁྱུ་འདུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་དགའ་བོའི་ངང་ནས་བློ་ཁ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་གོང་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བོད་ནང་སྲིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ལོ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་དུས་སུ་སླར་ཡང་བོད་ཅེས་པ་ཟུར་དུ་རང་བཙན་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོས་གནང་བ་མ་ཟད། མི་དམངས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཀྱང་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཡོད་ས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་འོག་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་ཤིག་ས་གནས་དེར་ལོ་གཅིག་མིན་ཙམ་བཞུགས་སྐབས་མི་མང་དེ་ཚོར་ཁོང་གི་བྱིན་རྣུས་ཐད་ཀར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

དམ་པ་གང་དེས་བོད་མི་མང་ལ་གནང་པའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ལ། ངོས་ལ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཐོག་ཏུ་བབས་ན། རང་ཉིད་དཔལ་སྡོད་སྐྱིད་སྡོད་ཀྱི་དབང་མེད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་སེམས་འཁུར་ལྷི་བས་ནོན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས། ཆབ་སྲིད་ཕྲ་ཚུགས་ཐབས། ཆབ་འབངས་བདེ་བར་ངལ་འཚོ་ཐབས་ལྷག་བསམ་དྲང་པོས་གཞུང་བསྲུང་སློ་གསུམ་ཡོད་ཀུ་རྩལ་སྦྲུགས་བགྱིས་ལུགས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་དགོངས་བཞེད་དེ་ལྟར་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས། དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དུས་སྐབས་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་བྱུང་། ཡང་གསུངས་གསལ། ཆུ་གླང་ནས་ད་ལྟ་ཆུ་སྤྲེལ་བར་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་གསར་དུ་བཞད་པས་མཆོག་དམན་ཚང་མས་དགའ་བདེར་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་བག་ཕེབས་སུ་ཚོམས་པ་འདིས་མཚོན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག

འོན་ཀྱང་ཆུ་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣ ལོར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་ནང་ཁྱབ་སྐབས་མི་མང་ཚང་མ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་གསར་འགྱུར་སྐྱོ་བོ་མི་སྙན་པ་བསྙམས་ཕེབས་མཁན་ངའི་ཕ་ཏན་ཡིན་འདུག ཁོང་སྐུ་འབུམ་ལ་ཕེབས་དུས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་གསན་པ་རེད། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་མཛད་

འཁྱུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གུས་བཏུད་ཆེད་དུ་གསེར་སྡོང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དེ། སྔོན་གྱི་གནའ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་གསེར་སྡོང་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནང་གསར་བཞེངས་བྱས།

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་མས་མཛད་པའི་རང་རྣམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་ནས་བདམས་བསྒྲིགས་ཞུས། དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་གཙོས་པའི་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་རྟོགས་འབྱུང་ཐབས་སུ་གང་གི་མཛད་རྣམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཡུལ་གྲོམས་གཤིས་ལུགས་སོགས་ཞིབ་འགོད་ཐོག ཇོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་སྐྲུན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་མཛད་སྐབས། ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་ལ། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀློག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དང་། ཛ་དྲག་གི་གནས་བབ། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དོན་རྣམས་ཞིབ་གསལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་པར་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སློབ་ཚན་འདི་ནི་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་བདམས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ལུ་གུ་རྒྱུད་སྦྲེལ།	ལུག་ཕྲུག་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྦྲེལ་ནས་འདོགས་སྟངས་ཤིག སྐབས་འདིར་ལས་ཀ་མུ་མཐུད་ནས་བྱས་པའི་དཔེ།
འདུ་འགོད།	དོན་དུ་གཉེར་བའམ། ཕར་གཏོང་ཚུར་ལེན་བྱས་པའི་དོན།
ཆ་འཛོག་འཕེར་བ།	ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོག་པའི་དོན།
རྒྱ་ཕིབས།	གསེར་ཟངས་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཁང་པའི་ཐོག་ཁེབས།
འཁྲིལ་འཁྱིལ།	དངོས་པོ་ལྷག་ལུས་རྣམས་ལ་གོ
མཁོ་ཆས།	ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དངོས་ཆས།
སྟོད་ཐུང་།	སྟོད་གོས་ཕུ་ཐུང་ཅན་ཐུང་ཐུང་རིགས།
ཆོས་སྤྱོད།	བསྟོད་ཚོགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འདོན་ཚོག

ཞི་དུལ། སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་འཇམ་པོ།

གདང་། སྡོད་གནས་སུ་ཀ་བ་གཉིས་བར་འཕྲེད་དུ་བཏགས་པའི་ཤིང་།

ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུགས། ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་པའི་དོན།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན། བག་ཕེབས། བརྟན་སྲིད། དམིགས་བསལ། བཀྲེས་སྐོམ། བྱམས་བརྩེ། སླ་ཛན། མདུང་དར། ལུགས་སྲོལ། གསེར་སྡོང་། ཞི་བདེ། གསར་འགྱུར། གྲོང་གསེབ། རྒྱ་ཕེབས། སོ་ནམ།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་མིང་ཚིག་གི་དོན་ངེས་པར་གྱིས་ཏེ་ཚིག་སྦྲིགས།

༡། སྐབས་དེ་ར་ང་ཚོས་ཆ་འཛོག་འཕེར་བའི་ཚིངས་ཡིག་འཛོག་པའི་ཆེད་པི་ཅིང་དུ་སྐུ་ཚབ་བཏང་།

༢། བཙན་དབང་གིས་འཇོག་བཅུག་པའི་གྲོས་མཐུན་དེ་ར་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་བློ་མོས་མེད།

༣། བོད་ནང་ཏ་ཅང་ཐབས་ཇུགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པས་བཏོན་པའི་སྙན་ཞུའི་ནང་ཞིབ་ཆ་འཁོད་ཡོད།

༤། རྒྱ་མི་སོགས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་དང་མཛའ་མཐུན་ཞི་བའི་ངང་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་དྲི་བའི་ལན་ཡང་དག་རྣམས་འདེམས།

ཀ) ང་ཚོ་རྒྱ་དམར་པོའི་དྲག་ཤུགས་འོག་ལས་སླ་པོར་ཚུད་དོན་ནི།

༡) ཆོས་ལམ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་ཞན་པ། ༢) དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པ།

༣) བོད་མི་རིགས་ལ་བློ་ཁོག་དང་སེམས་ཤུགས་མེད་པ། ༤) དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པ།

ཁ) དེབ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་གང་གི་སྐོར་བཀོད་འདུག་གམ།

༡) བོད་མིའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་སྐོར། ༢) ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ནུས་སྐོར།

༣) བོད་པའི་དམག་རྒྱུག་སྟངས་སྐོར། ༤) བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་སྐོར།

ལྔ་པ། གཤམ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་མིང་གཉིས་རེ་ཕྲན་དུ་སྦྲེལ་ནས་བྲིས།

སོ་ནམ། འཇིག་རྟེན། བསོད་ནམས། སྙིང་རྗེ། གུས་བཏུད། བདེ་གཤེགས། སྨྱུ་ངན་ལས་འདས། རྗེ་བོ། ཐད་ཀར། ཕོངས་པ། བྱམས་བརྩེ། སྐྱབས་འཇུག དབུལ་བ། ཞིང་ལས། སྨོན་ལམ། དགེ་བ། བསྙེན་བཀུར། ལག་ལེན། སྐུ་གཤེགས། འཛམ་གླིང་། ཁ་ཐུག གོང་ས། ཚོ་ག སངས་རྒྱས།

དྲུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་ལན་བྲིས།

༡། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་བོད་ཕྱོགས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་ཡོད་དམ།

༢། ༧གོང་ས་མཆོག་ཡུལ་གང་དུ་དུས་ནམ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས་སམ།

༣། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་རི་དང་དགོན་པ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༤། རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མ་དུས་ནམ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། ཕྱག་འཚེར་ནས་ཐོག་མར་ཤེས་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།

བདུན་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་བདམས་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་ངོས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་བྲིས།

༡། ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལ་བསྟོད་པ།

༢། རང་ཉིད་ཆུང་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པ།

༣། བདག་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས།

༤། ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཅན་པ།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་།（གཉིས་པ།）

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་དེའི་ཡང་སྲིད་བཙད་འཚོལ་སྐོར།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དེའི་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་ཅིག་སྟེ། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༡ ནང་འཁྲུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་རིམ་པས་ཡང་སྲིད་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་རེད།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཡང་སྲིད་མ་རྙེད་བར་དང་། སྐུ་ན་མ་སོན་བར་རྒྱལ་ཚབ་ཅིག་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྔར་གྱི་ལུགས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྲིད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ལྷ་བླ་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་ལུང་བརྟག་ཞུས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་བྱང་ཤར་ལ་སྤྲིན་པ་ཚགས་སྣང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་པུར་དེ་（ནོར་བུ་གླིང་ག）བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ཞལ་ལྷོར་བལྟས་ཏེ་བཞུགས་པ་ནས་ཞལ་ཤར་ངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྣང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཚོད་སྡོང་གི་བྱང་ཤར་ཀ་རིང་གི་ལྟེབས་ལ་གླེ་བུར་དུ་སྐར་མ་འདྲ་བའི་དཀར་ཤ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སོགས་ཁྱུངས་སྐྱེལ་གཞན་དག་དང་བཅས་པས་ཡང་སྲིད་གང་དུ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དུ་བྱུང་ཚོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ཤིང་ཕག་ལོ་རྒྱལ་ཚབ་ནས་ལྷ་སའི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་མལ་ལེ་༩༠ ཙམ་གྱི་སར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་རྩ་ཆེ་ཡོད་སར་ཕེབས། མཚོ་དེར་མ་འོངས་པའི་ལྐོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡོང་ཆུ་ནང་

ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་བོད་མི་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་།

མཚོ་དེ་འདྲ་བོད་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ། སྐབས་རེ་མཚོའི་ནང་ནས་དོན་གནད་རྣམས་ཡིག་འབྲིག་དང་། སྐབས་རེ་པར་རིས་འབྲིག་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་ཚབ་ནས་སྨོན་ལམ་དང་། གསོལ་འདེབས་གནང་སྐེ་ཉིན་མང་པོ་བཞུགས་རྗེས་མཚོའི་ནང་ནས་ཨ་ཀ་མ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་རྗེས་དགོན་པ་འབྲིག་ལྷང་ཁྲ་དང་། སེར་པོ་བྱུས་པ། དེ་མཉམ་དུ་ཁང་པ་འབྲིག་སྔོན་པོ་བྱུས་པ་བཅས་གཟིགས་ཤིང་། གང་གཟིགས་པ་རྣམས་ཡིག་འབྲིག་ཏུ་བཀོད་དེ་རེ་ཞིག་བར་གསང་རྒྱའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་དེའི་མཇུག་བླ་མ་ཆེ་ཁག་དང་། དཔོན་རིགས་འགའ་ཤས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཚོ་གཟིགས་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྲོ་རྣམས་བསྣམས་ཏེ། དེའི་ནང་གི་ས་ཆ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་བོད་ས་ཡས་མས་གང་སར་ཕེབས་འདུག

གོང་གསལ་བླ་མ་དང་། དཔོན་ཁག མཁས་པ་དེ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སུ་དགུན་ཁ་སླེབས་ཤིང་། དེར་ཁོང་ཚོས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་འབྲིག་ལྷང་ཁྲ་དང་། སེར་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། སྟག་འཚེར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ནང་འབྲིག་སྔོན་པོ་བྱུས་པའི་གྲོང་གསེབ་དེ་ཡང་རིམ་མཐོང་བྱུང་བ་རེད། དེར་འགོ་འཁྲིད་དེས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ཕྲུ་གུ་ཡོད་མེད་འདྲི་སྐབས་ཕྲུ་གུ་ལོ་གཉིས་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་འདུག

གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་འཕྲལ་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་གཉིས་དང་། གཡོག་པོ་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་དགོན་པ་དེའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལམ་རྒྱུས་སུ་འཁྲིད་དེ་ཁང་པ་དེར་བསྐྱོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་ལྷེ་བ་སེ་ར་དྲར་གདོང་ཀེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོའི་ཁྲུལ་དང་། རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་ཚེ་དབང་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་ཁྲུལ་གྱིས་གྱོན་ཆས་ཀྱང་ངོ་གཡོག་བརྫུས་ཏེ་བསྐྱོད་འཁོད་བྱུས། ཁོང་ཚོ་ཁང་པའི་རྒྱལ་སྒོའི་འཁྲིས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ངའི་ཕ་མ་ཚོས་དེ་སྔོན་ངོ་མ་ཤེས་སྟབས་བློ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་རེད་དགོངས་ཏེ་ནང་དུ་འཁྲིད་ཕེབས། ཀེའུ་ཚང་བླ་མ་དང་། གཞན་དག་ཐབ་ཚང་དུ་བཞག་སྟེ། དེར་ཁོང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་བརྟེན་ཅིང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེས་བླ་མ་མཐོང་པ་དང་བླ་མའི་པང་དུ་སྡོད་འདོད་བྱུས་འདུག པགས་ཚག་ཅིག་གྱོན་ཏེ་ཡོད་པའི་བླ་མའི་སྐེ་ལ་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཕྱག་ཕྲེང་ཞིག་བཞེས་ཡོད་འདུག་པ་ཕྲུ་གུས་ཕྲེང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱུས་ཏེ་འདི་ང་ལ་སྤྲོད་རོགས་ལབ་སྐབས་བླ་མས་ང་ངོ་ཤེས་ན་སྤྲད་ཆོག་གསུངས་པར། ཕྲུ་གུས་ལན་དུ་ཡུལ་སྐད་འབྲིག་སེ་རའི་ཨ་ཀ་རེད་བརྗོད། དོན་ནི་སེ་རའི་བླ་མ་རེད་བརྗོད་འདུག དེ་ནས་བླ་མས་རོགས་དཔོན་པོ་དེ་སུ་རེད་ཅེས་འདྲི་སྐབས་ཕྲུ་གུ་དེས་འདིའི་མིང་བློ་བཟང་རེད། ཡང་ཞབས་ཕྱི་ངོ་མ་དེའི་མིང་ལ་ཨ་མདོ་སྐལ་བཟང་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་བྱུང་འདུག བླ་མ་དེས་ཉིན་གང་ཕྲུ་གུ་མ་ཉལ་བར་དུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་བལྟས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་དེའི་དགོང་མོ་དེར་བསྡད། སང་སྔ་དྲོ་ཁོང་ཚོ་འབྲོན་རྩིས་བྱེད་སྐབས་ཕྲུག

གུ་ཉལ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པའི་ཕྲུག་གུ་དེ་ང་རང་རེད།

དེ་སྐབས་ཕ་མ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་དོན་གནད་ལྟེ་བ་གང་ཡིན་མཁྱེན་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་བླ་མ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚང་མ་སྟག་འཚེར་ཁྲིམ་ནང་སླར་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་མི་སླེབས་གཤིས་ཕ་མ་ནས་ང་སྐྱེ་སྤྲུལ་འདྲ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་བྱུང་འདུག རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་ནང་སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་གཅེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་བཅས་དེ་འདྲའི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་འདྲ་ཡིན་ལས་ཆེ་དགོངས་པ་བྱུང་འདུག འོན་ཏེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་བློ་ཡི་ཟུར་ནའང་བྱུང་མི་འདུག

ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་དངོས་རྫས་དང་། ངོ་ཤེས་པའི་མི་སོགས་ངོ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། དེ་རིགས་འགའ་ཤས་དཔེ་ཆའང་དྲན་སྐྱོར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངའི་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད་བབས་ལ་བརྟེན་བླ་མ་ཁོང་ནས་ཡང་སྲིད་དུ་ངེས་པ་ཕལ་ཆེར་བརྙེད་ཀྱང་། ད་དུང་རོགས་ཟླ་གཞན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ཚོས་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཕྱག་ཕྲེང་གཅིག་དང་། དེ་མིན་གཅིག་བཅས་ཕྲེང་བ་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་འཁྱུར་ཡོང་ནས། ཕྲེང་བ་གཉིས་ཀ་ང་ལ་སྟོན་སྐབས་སྐུ་གོང་མའི་ཡིན་པའི་ཕྲེང་བ་དེ་ངས་བླངས་ཏེ་སྐེར་གྱོན་འདུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཕྲེང་བ་སེར་པོ་གཉིས་འཁྱེར་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་གོང་བཞིན་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཌ་མ་རུ་ཆུང་བ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་མདུན་པར་སྐད་བརྡ་གནང་བྱེད་གཅིག་དང་། ཆེ་བ་ཌམ་འཛར་ལ་གསེར་གྱི་ཆབ་རྩེ་དང་། རྒྱན་ཆ་མཛེས་པོ་བཟོས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་འཁྱེར་བྱུང་བ་ནས་ངས་ཆུང་བ་དེ་གདམས་ཏེ་ཞལ་འདོན་སྐབས་དཀྲོལ་སྟངས་ལྟར་དཀྲོལ་སྐད། དེ་ནས་འཁར་རྒྱུག་གཉིས་སྤྲད་བྱུང་བ་ནས་འཁར་རྒྱུག་རྫུས་མ་དེར་འཆང་ནས་ཡུད་ཙམ་ཉར་བལྟས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡིན་པ་དེ་བླངས་འདུག ངས་འཁར་རྒྱུག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་པར་ཁོང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་འཁར་རྒྱུག་རྫུས་མ་དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མས་བསྣམས་རྗེས་བླ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱུལ། དེས་ཀྱང་ཀེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བ་སོགས་ཤེས། བརྟག་དཔྱད་དེ་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཁོང་ཚོས་ཡང་སྲིད་རྙེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་མཚོ་གཟིགས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་དང་པོ། ཨ་ནི་ཨ་མདོ་ཞེས་ཡུལ་མིང་དང་། ཀ་ནི་སྐུ་འབུམ་ཞེས་པ་དེའི་ཁུལ་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་དེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཀ་མ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དགོན་པ་དེའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་གྱི་རེད།

ཧྲ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕེབས་སྐབས་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དགོན་པ་དེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ནས་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་དགོན་པ་དེར་བཞུགས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་གྲོང་གསེབ་དེའི་མི་རྣམས་ནས་ཧྲ་ལའི་བླ་མར་གུས་འདུད་ཆེན་པོས་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བཅར་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ངའི་ཕ་རྒན་ཡང་མི་དམངས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཕ་རྒན་རང་ལོ་དགུ་ཡིན་འདུག ད་དུང་དྲན་སོས་པ་ལ་ཧྲ་ལའི་བླ་མའི་ཞབས་ཕྱུགས་འཇའ་ཆེན་ཆ་གཅིག་དགོན་པ་དེར་བཞག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ང་སྐྱེས་སའི་ཕྱོགས་དེར་གཟིགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་པོ་འདུག་གསུངས་ཞེས་གྲགས། དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཁོང་ཚོར་ཡང་སྲིད་བརྙེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་མཚམས་ཞིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཏར་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་བཏང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་བར་མ་གཏོགས་ཏར་ལམ་མེད་སྟབས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཟི་ལིང་ནས་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་གསང་ཏར་བཏང་བ་རེད། ལམ་དེ་རང་བརྒྱུད་ཏར་ལན་འབྱོར་གསལ། ང་ལྷ་སར་ལམ་སེང་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལན་ཞིག་སླེབས་པ་རེད།

དེ་སྐབས་བོད་ཤར་ངོས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་འོག་དང་ཁུལ་དེའི་ས་ཁུལ་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱ་ཁ་ཆེ་མ་སྤྱུ་ཕདང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཚོས་མ་སྤྱུ་ཕདང་ལ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ན་ཁོང་གིས་འགལ་རྐྱེན་དཀའ་ངོག་རིགས་བཟོས་ཡོང་སྙམ་ནས་ཁ་གསལ་མ་བཤད་པར་ཧྲ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལྷ་སར་འཁྲིད་རྒྱུའི་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཞུས་པར། མ་སྤྱུ་ཕདང་ནས་དེར་ལན་མ་སྤྲད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཧྲ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་རེ་འཆར་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཐེངས་གཉིས་བཀུག་སྟེ་ཁོང་རང་ཁ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ཤིང་། བྱེད་སྟངས་བདེ་པོ་ཞིག་བྱས། ང་ཚོ་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་མངར་ཆ་སྣེར་མ་གཅིག་གཏད་དེ་ཕྲུག་གུ་འགའ་ཤས་སྐྲག་སྣང་གིས་བྱེ་རིལ་མ་བླངས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་ལྷོགས་རྫམས་བྱས་ཏེ་སྤྲར་བ་གང་འཕྲུར་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་། ངས་བྱེ་རིལ་གཅིག་བླངས་ཏེ་སྲུམ་པོ་བྱས་ནས་ཟོས་འདུག གཞན་ཡང་དྲི་བ་འགའ་ཤས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ནས་ཕྲན་ལ་འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཞིང་། འོས་སྤྲུལ་བྱིངས་ཀྱི་ཕ་མ་ཚོར་དངོས་སྐྱེས་རེ་སྤྲད་དེ་ཕྱིར་སློག་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ངའི་ཕ་མ་ལ་ང་སྐུ་འབུམ་དགོན་དུ་གཅེན་པོའི་སར་འཇོག་དགོས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ངའི་གཅེན་པོ་གཉིས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཟིན་འདུག

དེ་རྗེས་མ་སྤྱུ་ཕདང་ནས་ང་བོད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱས་གོང་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོར་ཏ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་དངུལ་འབོར་གང་ཆེ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་བརྗོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བོད་གཞུང་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་དེ་དོན་དངུལ་འབབ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ནས་ད་དུང་དེའི་ཁར་སྟོང་

ཕྲག་སུམ་བརྒྱ་དགོས་ཞེས་ལབ་པར། སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་ཡང་སྲིད་ངོ་མ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་མིན་ཁར། བོད་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་ང་ཏླ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་པ་རྨ་སྤྲུ་ཕ་དང་ནས་ཤེས་ཆེ་དངུལ་འབོར་སྤྲར་བ་དང་། དུས་ཚོད་འགྱངས་རྒྱུའི་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངོག་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་འཛེམས་སྣང་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་འཚོལ་བའི་ངེས་པ་མེད་སྙམ་པའི་ཉེན་དོགས་བྱུང་བ་རེད།

སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ལྷ་སར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་གསང་ཏར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གསང་བ་ཕྱི་གྱུར་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་བང་མི་ཆེད་བཏང་གིས་གོ་བསྒྲུར་བྱས་པར་ཕྱིར་ལན་འབྱོར་མ་ཐུབ་པར་ཟླ་བ་མང་པོ་འགོར་ཞིང་། ཡང་སྲིད་བརྩད་གཅོད་དུ་ཕྱིན་པ་ནས། རྨ་སྤྲུ་ཕ་དང་གི་འཕྲོས་མོལ་ཐག་གཅོད་མ་ཟིན་བར་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་འགོར་འདུག

དེ་སྐོར་རྨ་སྤྲུ་ཕ་དང་གིས་ཇི་འདྲ་བྱས་ཡོང་སྙམ་པའི་འཛེམས་སྣང་དང་། བོད་ལ་དཔོན་འབངས་ཚང་མའི་སར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བསྟད་སྟབས་གསང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་བླ་མ། དཔོན་ཁག་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ངའི་ཕ་མ་ཚོ་ལའང་བཤད་པ་མ་བྱུང་བས། ཁོང་ཚོ་རྒྱུན་རིང་སྐྱུག་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ཕ་མ་ཚོས་ང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་གི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པ་ད་དུང་དགོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལོ་ན་སོན་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ནས་ང་མ་སྐྱེས་གོང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཤས་བྱུང་གསུང་གི་འདུག བོད་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་སའི་ཡུལ་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ལྟར། ང་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་སྟག་འཚེར་ལུང་པའི་སྟོན་འབྲས་ལ་སད་སེར་དང་། ཐན་པས་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་ཚོས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་སྟངས་དེས་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡོང་གྲབས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་གླེང་ཞིང་། ལྷག་པར་ངའི་ནང་དེར་ནང་མི་ཚོས་རྟ་ཆེར་བརྩི་བའི་རྟ་པོད་དང་། བ་ཕྱུགས་མང་པོ་ཤི་བ་སོགས་ནང་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ངའི་ཕ་ཡིས་དེ་ཚོ་ཤི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཚོད། ང་མ་སྐྱེས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གོང་ཕ་ནད་བསྣུན་ཏེ་གཟིམ་ས་ནས་བཞེང་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པ་ལ། ང་སྐྱེས་པའི་ཞོགས་པ་དེར་སྐྱིད་བྱེད་བསྣུན་གཞི་མེད་པར་ཡར་བཞེངས་ནས་ནང་གི་མཆོད་གཤོམས་མདུན་མཆོད་མེ་སོགས་འབུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། སྐྱིད་མས་དེ་སྔོན་ཉལ་སར་བཞུགས་པ་དེ་ལས་ཀ་མ་སྒྲིད་པར་ཉལ་བ་འདྲ་གསུང་སྐབས། ཕ་དམ་པས་ང་དྲག་འདུག་གསུངས་ཏེ། བཙས་པའི་ཁྱེའུ་དེ་བུ་ཡིན་ན་གྲྭ་པ་བཟོ་དགོས་གསུངས་འདུག

རྨ་སྤྲུ་ཕ་དང་དང་གོ་བསྒྲུར་བྱེད་སྐབས་ང་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ང་ལོ་གསུམ་ཙམ་

སླེབས་ཡོད། ཐོག་མར་ཕ་མ་ནས་ཁ་བྲལ་བར་བརྟེན་ང་སྐྱིད་པོ་རང་མ་བྱུང་། ངའི་གཙེན་པོ་ཏན་པ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ནོར་བུ་དང་། གཙེན་པོ་གསུམ་པ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལོ་ལྔ་ལ་སླེབས་པ་གཉིས་དགོན་པར་ཡོད་མུས་ཐོག །བློ་བཟང་བསམ་གཏན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་སྒོ་འགག་དེར་སྒུག་བསྡད་དེ་སྐབས་རེ་དགེ་ཏན་གྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཡོལ་བའི་སེང་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བལྟས་པ་སོགས་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག དགེ་ཏན་ត្លུང་ཚ་བོ་ཡིན་སྟབས་བསམ་གཏན་སློབ་ཡུན་དེའི་རིང་རྩེད་རོགས་ལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ང་ཚོར་ཨ་ཞང་ཞིག་ཡོད་དེ། ངས་བློ་འགྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུར། ཨ་ཞང་དེར་བློ་བསམ་ང་གཉིས་དགའ་པོ་རང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གིས་ཟེར་ན། ཨ་ཞང་ཁོང་གདོང་ནག་པོ་དང་། འབྲུམ་ཤུལ་མང་ཞིང་། སྨ་ར་ལ་ཞག་རྩི་བྱུགས་ཏེ་སྨ་ར་ཀེར་ལངས་ཅན་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་ནག་ཅིང་། ត្លུང་ཡང་ལངས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་གཉིས་ཞེད་སྣང་དང་། མ་དགའ་བ་ཆབས་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ལ་ཕྲེང་བ་ཆེན་པོ་ལྷིད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བགྲངས་གཤིས་ཕྲེང་བ་མདོག་སྨུག་ནག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྷེ་ལྷུག་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ངས་དྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ངས་བལྟས་ཏེ་ཤོག་ལྷེ་འགའ་ཤས་འཁྲུགས་སོང་བར་ཨ་ཞང་ត្លུང་ལངས་ཏེ་ལྷན་ལྷུག་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་གཏན་ང་གཉིས་ཁང་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་གྱང་གསེབ་ལ་ཡིབ་བསྡད་ནས་ཨ་ཞང་འཚོལ་དུ་འཛུག་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་ऋ་སྤྱི་ཕྱོགས་ཁོང་གིས་ང་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་བརྩིས་པ་ཡིན་སྟབས་ཨ་ཞང་སེམས་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ངེད་གཉིས་ཐོས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བརྙེད་པའི་སྐབས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་བསྐུར་གནང་གིན་ཡོད་དེ། ད་དུང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལྷིངས་པོ་བཟོ་ཆེད་ཁོང་གིས་མངར་ཆ་ཤེལ་ཀར་ཡང་སྟེར་གྱི་ཡོད། སྒྲིག་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་སྐབས་བྱེ་རིལ་སྟེར་གྱི་མེད།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ངེད་རང་ཕྲུ་གུའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གཅིག་པུར་སྡོད་དགོས་པ་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་རེད། སྐབས་རེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་ཏན་ནས་པང་པར་ཉར་བ་དང་། གཟན་འོག་བཅུག་སྟེ་ཤེང་ཏོག་སྐམ་ཐྲོན་རིགས་སྟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་དྲན་སོས་པའི་སྐྱོ་བོའི་སྐབས་ལ་དྲག་ཤོས་ཤིག་རེད། གཙེན་མོ་ནས་གསུངས་གསལ། ངས་རྩེད་མོའི་སྐབས་རྩེད་ཆས་ཏ་ར་བཞིན་ཏེ་ཕྱོགས་འགྲོའི་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དྲན་གསོས་གནང་སྒྲོང་།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དཀར་ཤ།	ཤ་མོའི་རིགས་ཤིག
ལྐོག་གྱུར།	མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་དགོས་པའི་རིགས།
སད་སེར།	སད་དང་སེར་བའི་བསྡུས་ཚིག ས་ངོས་ཀྱི་རླངས་པའམ་ཆུ་རྡུལ་ཕྲ་མོའི་རིགས་འཁྱགས་ནས་ཁ་བ་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་སད་ཟེར་ཞིང་། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲིན་ནང་གི་ཆུ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་རྣམས་གྲང་བ་དང་འཕྲད་ནས་ཆབ་རོམ་རྡོག་པོར་གྱུར་ནས་མར་བབས་པ་ལ་སེར་བ་ཟེར།
ཐན་པ།	ཆར་པ་ཡུན་རིང་པོ་མི་བབས་པ།
སྐྱིད་བྱེད།	རང་འབྲས་གསར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་སླེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། སྐབས་འདིར་ཕ་ལ་གོ
བརྗེད་ངོ་།	དྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་བཀོད་པའི་ཟིན་བྲིས།
གསང་ཏར།	གསང་བའི་ཏར་འཕྲིན་ནམ། སྒྲིག་འཕྲིན།
འབྲུམ་ཤུལ།	འབྲུམ་ནད་ཀྱི་རྨ་རྗེས།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག（གོ་དོན་དང་དག་ཆ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་སྦྱོང་ཀྱང་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས།）

རྒྱལ་ཚབ། ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ། གསོལ་འདེབས། དོན་གནད་ལྟེ་བ། འཁྲུལ་བྲལ། གཟི་བརྗིད། བརྟག་དཔྱད། ཡུད་ཙམ་ཉར། གུས་བཏུད་ཆེན་པོ། ཞབས་ཕྱུགས་འཇའ་ཆེན། བརྗེད་ངོ་། སྒོ་འགག དངོས་སྐྱེས།

གསུམ་པ། ནང་དོན་གཅིག་པའམ་ཐག་ཉེ་བའི་མིང་གཉིས་རེ་བྲིས།

སྒྱུར་དུ། …………………	དཀའ་ངལ། …………………
ཤི་བ། …………………	ཚབས་ཅིག …………………
རླུང་ལངས་པ། …………………	ཡང་སྲིད། …………………
སྔན་གྲགས། …………………	གྲོན་ཆས། …………………
ཞབས་ཕྱི། …………………	རྩོགས་ཟླ། …………………

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གནང་བརྩུས་རེ་བྲིས།

༡) ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཞེས་པ་ག་དུས་བྱུང་ངམ། ལྷ་གང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནམ།

༢) ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་མ་གནང་བའི་བར་སྐབས་དེར། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་སུས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༣) རྨ་སྤྲུ་དཔང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལྷ་སར་གདོང་སྐབས་བོད་ཕྱོགས་ནས་ཇ་ཡང་ག་ཚོད་བསྐྱངས་ཡོད་དམ།

༤) སྟག་འཚེར་དུ་རྩུས་ཆས་སྤྲས་ཏེ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་བར་ཕེབས་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ།

༥) མ་སྤྲུ་ཏཔང་གིས་དབུས་སུ་འཁྲིད་རྒྱུའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ།

ལྔ་པ། གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་གང་འོས་སྐོངས།

༡) ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་( )སེམས་ཅན་( )དོན་མཛད།

༢) ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་རྣམས་( )སྐུ་འབུམ་དགོན་( )ལས་བྱེད་གཉིས་ལམ་རྒྱུས་སུ་ཁྲིད།

༣) ང་( )ཕ་མ་ཚོ་( )དེ་སྔོན་ཁོང་ཚོ་ངོ་མ་ཤེས།

༤) ཁོང་( )ང་སྐྱེས་ས་( )ཕྱོགས་དེར་གཟིགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་པོ་འདུག་གསུངས།

དྲུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

༡། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་ཞང་གི་སྐོར་ཅིའི་ཕྱིར་བློ་འགྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ངམ།

༢། ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་ལྷ་སའི་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་ཚབ་ལ་མཚོ་གཟིགས་ཅི་བྱུང་།

༣། ༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་སྐབས་དངོས་པོ་གང་དག་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་དམ།

༤། བོད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༥། ༧གོང་ས་མཆོག་མ་འཁྲུངས་པའི་གོང་རོལ་དུ་སྟག་འཚེར་ཁུལ་དུ་དུས་ངན་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༦། ༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་འབུམ་དགོན་པར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མདོར་ཙམ་བྲིས།

༧། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཀརྨ་རོལ་རྡོར་གྱི་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་ས་གནས་མི་མང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་བྱུང་སྐོར་བྲིས།

བདུན་པ། མ་སྤྲུ་ཏཔང་དང་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་དར་རྒྱུད་སྐོར་དཔེ་མཛོད་ནང་འཚོལ་ཞིབ་དང་། གཞན་ལ་བཅར་འདྲི་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།（གསུམ་པ།）

དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞབས་བསྒྱུར་ཏེ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་པའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ བོད་ས་ཡོས་ཟླ་༧ ཚེས་ཤར་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐོན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་སླེབས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་ད་ཡང་སྟོང་ཕྲག་སུམ་བརྒྱ་དེ་སྤྲུབ་འཚོལ་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་མིའི་ཁ་ཆེ་ཚོང་པ་འགའ་ཤས་མེ་ཀ་ཞེས་པར་གནས་བསྐོར་དུ་སྐྱོད་མཁན་ནས་སྔ་གཡར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་ལྷ་ས་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རྨ་སྤུ་ཕདང་གིས་ང་བོད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཚབ་ཁོངས་ནས་བགྲེས་པ་ཞིག་གཏེ་མར་སྔོད་དགོས། ང་ལྷ་སར་བདེ་སླེབས་བྱུང་མཚམས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པར་གསེར་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་གཅིག་གཏོང་དགོས་བརྗོད་པར་དེ་རྣམས་འབུལ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་ང་ལྷ་སར་འབྱོར་ཟིན་རྗེས་མདོ་ཁམས་སུ་སྲིད་དོན་གྱི་རྙོག་ཁྲ་ཞིག་ལངས་སྐབས་གོང་གསལ་གཏེ་མར་ཚུད་པའི་སྐུ་ཚབ་དེ་རྨ་སྤུ་ཕདང་ས་ནས་ཁྲིས་ཏེ་ལྷ་སར་བདེ་འབྱོར་བྱུང་འདུག

ང་ལོ་བཞི་ལ་སོན་པའི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རྗེས་ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་ཟླ་བ་གསུམ་ཞག་བཅུ་གསུམ་འགོར་བ་རེད། ངའི་ཕ་མ་ཚོ་སྔག་འཚེར་དང་། ནང་། ས་ཞིང་། ཉེ་ཉོས་སོགས་བཞག་སྟེ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་ཐུགས་སྐྱོ་པོ་བྱུང་ཚོད། རྒྱུ་མཚན་ནི། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་མ་མཁྱེན་སྟབས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཐོན་ཡོང་སྐབས་ངའི་ནང་མི་ཚོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། གནས་བསྐོར་ཐག་རིང་ལ་སྐྱོད་མཁན་ཁ་ཆེ་ཚོ་བཅས་མི་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང་། རྟ་དྲེལ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྐོར་ཡོད། ཕ་མ་ཚོས་ངའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལོ་དགུ་དང་། བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལོ་དྲུག་ལ་སླེབས་པ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ཕེབས་ཤིང་། དེ་དུས་བོད་ནང་འཁྲིམ་འགྲུལ་འཁོར་ལོ་དང་

འཁོར་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་གཏན་དང་། ངེད་གཉིས་དྲིལ་བུམས་ནང་ཡོང་བ་ཡིན། དྲིལ་བུམས་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤིང་གཉིས་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དེ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སྣལ་པར་འཁྱུར་ཡོད་པ་རེད། ལམ་རྩུབ་མོ་དང་། ཉེན་ཁ་ཡོད་སར་ངོས་རང་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་སོགས་ནས་རེ་མོས་ཀྱིས་འཁྱུར་ཞིང་། ཉིན་ལྷར་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་མཚམས་ནས། ཉིན་དགུང་བར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐྱེར་བཏང་བོད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ཕྱོགས་འགྲོའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་རེད། ལམ་ལ་ཁང་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་དགོང་དྲོ་གུར་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཐོན་པ་ནས་བདུན་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལམ་བར་འབྲོག་པ་རེ་གཉིས་ལས་མཐོང་མ་བྱུང་། འབྲོག་པ་དེ་ཚོས་ཕྱུག་དབང་ཞུ་བར་སླེབས་བྱུང་།

རྒྱ་མིའི་ས་མཚམས་ནས་བདེ་ཐར་བྱུང་མཚམས་བོད་དུ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་ནས་མཚོ་གཟིགས་དང་། བརྟག་དཔྱད་ངོས་འཛིན་ལེགས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ། སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པས་སྔར་གང་དུ་འཁྲུངས་མིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཇི་བྱུང་རྣམས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་དེར་ཕུལ་ཞིང་། ངོས་འཛིན་ཞུ་མི་ནས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ཇི་བྱུང་དང་། ལྷ་བླ་མའི་ལུང་ཕེབས་རྣམས་རྩེ་མཐུན་བྱུང་ལུགས་ཞུས་མཐར། ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་དེ་ནས་ངེད་རང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་གཏན་ཁེལ་བྱས་འདུག དེ་རྗེས་དཔོན་རིགས་བགྲེས་པ་འགའ་ཤས་བསུ་བར་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་།

ང་ཚོ་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་འགྲོ་ཉེའི་མཚམས་བསུ་མ་དཔོན་རིགས་དང་པོ་དེ་མཇུ་སྟོབས་ཆུ་ཁར་ངོ་འཕྲད་བྱུང་ཞིང་། དཔོན་རིགས་དེ་རྣམས་ངོ་གཡོག་བཅུ་ཙམ་དང་དོ་པོ་བརྒྱ་སྐོར། ཆུ་སྒྲོལ་ཀོ་བ་བཞི་བཅས་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་གཡོག་མང་དུ་སོང་།

དེ་ནས་ཉིན་འགའ་ཤས་ཡོང་རྗེས་ལྷ་ས་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་འགྲུངས་ཁད་ཡོད་ས་ཁྲ་ཚང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་འབུམ་ཆེན་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་དེར་འབྱོར། ས་གནས་དེར་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཤིག་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་ཁ་བཏགས་དང་། མནྜལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བཏེག་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཐོག་མར་མཁྱེན་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་འདྲ་དངོས་གནས་ཨེ་བདེན་ན་སྙམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

ལྷ་ས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ས་གནས་སུ་བསུ་མ་དཔོན་རིགས་བརྒྱ་སྐོར་དང་། རྟ་དྲིལ་མང་པོ་ཐུག་བྱུང་། དེའི་འགོ་འཁྲིད་བཀའ་ཤག་དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་རིགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལས་སྣེ་སོགས་ཀྱིས་ང་ལ་མཇལ་དར་དང་། མནྜལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་བྱུང་། དཔོན་རིགས་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཚོགས་འདུ། བཀའ་ཤག་བཅས་ཚང་མས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འཁྱེར་འདུག དེ་ནས་

ངོས་སོ་ནམ་པའི་གྱོན་ཆས་ཕུད་དེ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐུ་བཅར་བ་འགའ་ཤས་བཞག་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕེབས་བྱམས་ཤིག་ནང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཆིབས་ཁྲལ་དེ་ཡང་ཇེ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་འདུག ལམ་འཁེལ་དགོན་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཚང་མར་བླ་མ་ལས་སྟེ། དགེ་འདུན་ཚོ་ནས་སེར་སྦྲེང་དང་། དུང་། རྒྱ་གླིང་། རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་དང་། བསངས་དུད་སྤྲིན་ལྟར་དཀྲིགས་ཏེ། སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚང་མ་གྱོན་ཆས་གཙབ་མཆོར་ལེགས་པོའི་ཐོག་ནས་བསྟར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ངས་ཕེབས་བྱམས་ནས་ལྟ་དུས་མི་ཚང་མས་དགའ་སྤྲོའི་མིག་ཆུ་བཏང་བ་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག ས་གང་སར་དགའ་བསུའི་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་མཁན་ཡང་འདུག

དེ་ནས་གཡལ་ཆེའི་ས་གནས་འདམ་དབུ་མ་ཐང་དུ་སླེབས་ཤིང་། དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྲི་ཁྲུབ་མཁན་པོ་ནས་དགའ་བསུ་གནང་སྟེ་ར་སྦྲེང་དགོན་པར་ཉིན་གསུམ་བསྡད་པ་ཡིན། གཞུང་སྲོལ་དགའ་བསུ་ངོ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདོད་ཀུ་ཐང་ལ་སླེབས་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བློན་དང་། བཀའ་ཤག དཔོན་རིགས་འཕྲོས་ཚང་མ་དང་། གདན་ས་གསུམ། གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ། བླ་མ། ལས་སྣེ་རྣམས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཧྲེའུ་རི་ཙར་སན་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག རྒྱ་ནག་སྐུ་ཚབ་བཅས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཧ་ཁྲལ་རིང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་གྲྭ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ནས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སེར་སྦྲེང་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞུགས་འདུག མི་མང་ཁག་མང་པོས་དགའ་བསུའི་གཞས་དང་། རོལ་ཆ་གཏོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་དམག་སྒར་ཚང་མའི་འགོ་དམག་ནས་རུ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་གུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། བོད་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཐན་བྱིས་བར་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གྱོན་ཆས་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་གཙབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་དགའ་བསུ་དང་། གུས་འདུད་ཞུ་བར་སླེབས་འདུག མི་དེ་ཚོས། ད་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་པ་མཐོང་བྱུང་།

ང་རང་ནི་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ལྟར་གླིང་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་ཅིང་། ལྷག་རླུང་བསིལ་བསིལ་གྱིས་དྲི་ངད་བཟང་པོ་འཐུལ་བ་དང་། མདུན་ན་རྨ་བྱའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཟང་ཟིང་འདུ་ཡོང་ཆེན་པོ་འདུག རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་། རོལ་ཆའི་སྒྲས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ལྷ་སར་འབྱོར་ཟིན་དུས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཡལ་མི་འདུག དེ་ནས་ངེད་རང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁྲིད་དེ་རྗེ་ནས་གཙོ་ཁག་ལ་མཆོད་མཇལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་སླར་ཡང་ང་ཚོ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབྱར་ཁའི་བཞུགས་ས་ནོར་བུ་གླིང་གར་བསྐྱོད། དེ་དུས་ཀྱང་རྨི་ལམ་གྱི་བཟོ་འདྲའི་ཐོག་སྐུ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་

དང་། གཟིམ་ཆུང་ལེགས་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་འཁྲིད་བྱུང་།

ང་ལྷ་སར་འགྲོར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ བོད་ལུགས་འབྲུག་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་འཚོགས་རྒྱུ་བྱུས་པ་རེད། དེ་ནི་ངོས་སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེང་སྟོད་རྒྱུའི་མཛད་སྒོ་རེད། ཚེས་གྲངས་འདི་བོད་ཀྱི་བླ་རྩིས་པའི་བསམ་འཆར་དང་བསྟུན་ཚོགས་ཆེན་ལ་གོ་བསྒྱུར་ཐོག རྒྱལ་ཚབ་ནས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དབྱིན་གཞུང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ། འབྲུག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་སོ་སོར་གློག་འཕྲིན་ཡང་བཏང་བ་རེད།

མཛད་སྒོ་དེ་རྩེ་པོ་བྲང་གི་ཤར་བརྒྱད་ཚོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ནང་བྱུས་ཤིང་། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་པ་འདི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཤ་སྟག་བྱེད་ས་རེད། མཛད་སྒོ་འདིར་ཕེབས་མཁན་བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དང་། བོད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་སེར་སྐྱ་ཁག གདན་ས་གསུམ། གཞིས་དགོན་བཅས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ། ལས་སྣེ། ངའི་ནང་མི་ཚོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ང་དང་མཉམ་དུ་༧རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། ཁོང་ནི་ཡོངས་འཛིན་བགྲེས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་སྐུ་གཞོན། བཀའ་ཤག སྤྱི་མཁན། གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། མགྲོན་ཆེ། ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཡོད། ང་ཡར་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་འགྲེང་སྟེ་སྟོད་མུར། བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་ནས་ངེད་རང་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་འདྲེན་སོགས་མཛད། མགྲོན་ཆེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ལེན་བྱུས་སོང་།

སེང་ཁྲིའམ། གསེར་ཁྲི་འདི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཤིང་ལ་གསེར་རིས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ལ་སེང་གེ་བརྒྱད་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་བསྟུན་དེ་བཟོས་ཤིང་། དེ་སྟེང་གོས་འབོལ་ཚོས་སྣ་ལྔ་བརྩེགས་མཐོ་ཚད་ཕུ་ཁྲུ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཙེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབང་ཆའི་དམ་ག་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་ཏཱ་ལའི་ནང་གདན་བཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་གནང་ཞིང་མཛད་སྒོ་ཚུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚང་མར་གསུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཚིགས་བཅད་ཐོག་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གནང་བྱུང་། དེ་ལ་དང་པོ་གསེར་གྱི་ཐུབ་དབང་སྐུ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་གསུང་རབ་གླེགས་བམ། གསུམ་པར་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ། གསུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་མཚན་དོན་དང་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན། སྲིད་བློན་སོ་སོས་མངའ་དར་གནང་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་ཕར་དབུ་གཏུགས་ཞུས། སྲིད་བློན་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དབང་ཞུས། དེ་ནས་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བ་ནས་སྐྱེ་འཕྲེད་ཞུས་ཏེ་དཀར་ཡོལ་དང་། རྫུལ་གྱི་སྟེར་མ་ཞིག་ནང་གྲོ་མ་ཕྱུལ་རྗེས། གསོལ་ཐབ་པ་གཞན་གྱིས་མཛད་སྒོ་དེར་ཡོད་ཚང་མར་གྲོ་འབྲས་ཕྱུལ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚང་མར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྟགས་མཚན་དུ་གྲགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་རྗེས་གསོལ་ཇ་བདེག་སྐྱེ་རིམ་པས་ཚང་མར་གསོལ་ཇ་ཕྱུལ་རྗེས་འབྲས་སིལ་འབུལ་གྱི་རེད། འདི་ཚོའི་སྐབས་གདན་སའི་མཁས་པ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱག་གྲུ་འགའ་ཤས་ནས་རོལ་ཆ་དང་བསྟུན་ཏེ་གར་འཁྲབ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་མཇུག་མཐུད་དུ་ཞུས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཚོམས་ཆེན་དེའི་དབུས་སུ་བོད་པའི་ཁ་ཟས། ཞིང་ཏོག་སོས་པ་དང་། སྐམ་པོ་སོགས་སྣེ་མང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་མཚམས་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བོད་གཞུང་གི་མཛལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་རྒྱུའི་རྟགས་ཞིབ་རྒྱས་བཀོད་པ་ལོགས་གཅིག་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། གཅིག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོས་བདེག་སྐྱེ་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བཤད་པ་ཡུན་རིང་གནང་སྐྱེ་ཁོང་གིས་གསུངས་གསལ། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡང་སྲིད་ཡུན་རིང་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ལུང་དང་མཐུན་པར་ངེས་བོད་གཞུང་མི་མང་སེར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཁོང་གི་རེ་འདུན་གནང་བར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་དར་རྒྱས་དང་། མི་མང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་རིང་པོ་སྡོད་དགོས་གསུངས། དེ་རྗེས་བོད་གཞུང་ནས་འབུལ་བར། དང་པོ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུང་དཀར་ཕྱུལ། དེ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆའི་རྟགས་མཚན་རེད། བཀྲ་ཤིས་ལེགས་འཛོམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་ནོར་སྣ་མང་པོ་སེར་སྐྱ་ལས་བྱེད་པས་རིམ་བདེག་བགྱིས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་མངའ་ཁྲིའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཚབ་ཚོས་མངའ་དར་འབུལ་སློག་སྐབས་སྐུ་ཚབ་རིམ་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ངོས་རང་གིས་མངའ་དར་ཕྱིར་སློག ཕྱིངས་རྣམས་མགྲོན་གཉེར་ཆེན་མོ་ནས་མངའ་དར་འབུལ་སློག དེ་ནས་ཚོམས་ཆེན་དབུས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་ཞིང་འབྲས་ཐོག་མར་ངོས་ལ་བདེག

དེ་རྗེས་རིམ་པས་ཚང་མར་འགྲེམས་སྤྲོད་རྗེས་སྐར་ཡང་གར་དང་། ཡང་ལྷ་དང་། ཀླུ། དྲི་ཟ། གྲུལ་བུམ། མིའམ་ཅི། གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་ཁྲོན་པ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས་གཏོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙརྱའི་འདྲ་འབབ་ཁྲོན་མཁན་བཞི་ཡོང་ནས་གར་འཁྲབ། ཡང་གྲལ་འཁྱོམས་པ་ཟེར་བའི་གྲྭ་པ་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཤད། དེ་རྗེས་གར་འཁྲབ་མཇུག་བགྲོ་གླེང་པ་ཏན་པ་དེས་རང་བརྩམས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་གཞུང་

གི་དབང་ཆའི་འོག་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་སྐྱོར། ངས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རང་རྩོམ་ཚིགས་བཅད་ལ་དགའ་བོའི་ངང་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་དབང་དང་། ཁ་བདག་ས་རེ་གཡོགས། དེ་ནས་མཛད་སྒོ་གྲོལ། མཛད་སྒོ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་ཡོད་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་ང་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་མཛད་སྒོ་དེར་སྤོད་སྟངས་དང་། བྱ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཁྱིལ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཁྱིལ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅེས་པ་རེད། དེའི་ནང་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོར་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་མཐོ་བ་ཚང་མ་ཐེབས་ཏེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབང་ཆའི་དམ་ཕྱག་རྣམས་ང་ལ་སྩད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་དང་། དགོན་པ་ཚོར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ། རྟེན་རྫས་ཁ་བདགས་སོགས་ལ་དམ་རྒྱ་ཕབ། དེ་ཚོ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་རེད།

ང་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བོད་མི་ཚང་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་བརྟན་ཡོང་པའི་རྨང་གཞི་ཆགས་པར་བསམས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

མེ་ཀ།	སོ་དེ་ཨ་རབ་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་ཆེ་ཤོས་དེའི་མིང་།
གཏེ་མ།	གཏའ་མ་སྟེ། བུ་ལོན་གྱི་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་དངོས་པོའམ་མི།
སེར་སྦྲེང་།	གྲྭ་བ་རྣམས་མཆོད་རྫས་ཐོགས་ནས་ཕྲེང་བསྒྲིགས་པའི་སྟར།
གཟབ་མཆོར།	རྒྱན་གོས་ཡག་པོ།
ཚོམས་ཆེན།	མི་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སའི་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་མིང་།
བླ་རྩིས་པ།	རྩིས་པ་མཁས་པའི་ཆེ་མིང་།
མཎྜལ་རྟེན་གསུམ།	མཎྜལ་དང་ལྷན་འབུལ་བྱའི་ཐུབ་སྐུ་དང་། གླེགས་བམ། མཆོད་རྟེན་བཅས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཚོན་པའི་དངོས་རྫས་གསུམ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ། གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

གསོལ་ཐབ་པ། བགྲོ་གླེང་། ལུགས་སྲོལ། གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། གླེགས་བམ། ལས་སྣེ། མཛད་སྒོ། ཁྲིམ་མཆེས། མཇལ་རྟེན་གསུམ། འདེགས་འབུལ། དམ་ཕྱུག སྨྱུག་ནག ཡང་སྲིད། ཡོངས་འཛིན་སྐུ་བགྲེས་གཞོན། འདྲ་འབག ཉེ་ལྟོས། རྗེ་མཇུན། གཞིས་དགོན། མཇལ་དར་འབུལ་སློག བསྐར་འབུལ།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་ཡིག་ནོར་དག་བཅོས་བྱོས།

ང་ཚོ་ངོ་འཕོར་རྒྱ་ཕྲུག་མང་པོ་བྱུས་པ་རྣམས་རྟ་གྲབས་རིང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྷ་སར་སྤྱོད་སྐབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་གྲྭ་པ་སྡོང་ཁྲག་མང་པོ་ནས་ཚོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སེར་སྤྲེང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞུགས་འདུག མི་མང་ཁག་མང་པོས་ཏ་བསུའི་གཞས་དང་། རོད་ཆ་གཏོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་མག་སྐར་ཚང་མའི་འགོ་མག་ནས་རུ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་གུས་དུད་བྱེད་ཅིང་། བོད་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་སེར་རྒྱ་ཕོ་མོ་ཏན་བྱིས་བར་གསུམ་ཡོང་རྫོགས་ནས་གྲོན་ཆས་ལགས་ཤོས་ཀྱི་གཟབ་འཚོར་སྤྲས་ཏེ་ཏ་བསུ་དང་། གུས་དུད་ཞུ་བར་སླེབས་འདུག

བཞི་པ། མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

༡། ༧གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་	༡༣༩༡	ལོར་དགོངས་པ་རྫོགས།
༢། རྒྱ་དམར་གྱིས་	༡༩༤༠	ལོར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱས།
༣། ༧གོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་	༡༩༣༣	ལོར་ཨ་མདོ་སྟག་འཚེར་དུ་སྐུ་འཁྲུངས།
༤། ༧གོང་ས་མཆོག་	༡༩༣༩	ལོར་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།
༥། ཏྭ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་	༡༩༣༥	ལོར་གཙང་རྟ་ནག་ཏུ་འཁྲུངས།
༦། ༧གོང་ས་མཆོག་	༡༩༥༠	ལོར་ཨ་མདོ་ནས་ལྷ་སར་ཐོན།

ལྔ་པ། ལན་ཐུང་རེ་རྒྱོབ།

ཀ) མཇལ་རྟེན་གསུམ་གྱི་གྲངས་འཛིན་དང་དེའི་མཚོན་དོན་བྲིས།

ཁ) མ་སྨྲ་དཔང་གིས་ཁྲོན་བསྒོམས་གཏེ་མར་དངུལ་ག་ཚོད་བླངས་ཡོད་དམ།

ག) མ་སྨྲ་དཔང་གིས་གཏེ་མར་ཉར་བའི་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཇི་ལྟར་ཐར་ཐབས་བྱུང་ཡོད་དམ།

ང) ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྐུའི་གཅེན་གཅུང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྲིས།

ཅ) ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་མཇལ་ཧྲེན་གསུམ་གང་ནས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་སམ།

ཆ) སྲིད་ཞིའི་ཕྱུན་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚོམས་ཆེན་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ།

ཇ) ༧གོང་ས་མཆོག་རྩེ་པོ་བྲང་ནས་སྲིད་ཞིའི་ཕྱུན་ཚོགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱུར་སྐབས་ཕེབས་ཞབས་སུ་མི་སྣ་གལ་ཆེ་སུ་དང་སུ་ཡོད་དམ།

ཉ) པོ་ཏྭ་ལའི་ནང་གདན་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་གང་ཡོད་དམ།

ཏ) རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གིས་མཇལ་ཧྲེན་བཤད་སྐབས་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཡོད་དམ།

ཐ) མཇལ་འདེགས་འབུལ་སྐབས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུང་དཀར། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་ཕྲིས།

ཀ) ཟེ་ལིང་སྤྱི་ཁྱབ་རྨ་སྤྲུ་ཧྲང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལྷ་སར་མ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཁ) ༧གོང་ས་མཆོག་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཐོ་འགོད་ཀྱིས།

ག) ༧གོང་ས་མཆོག་སྟག་མཚེར་ནས་ལྷ་ས་ཕེབས་སྐབས་ས་གནས་གང་དང་གང་བརྒྱུད་ཡོད་མེད་ཕྲིས།

ང) ༧གོང་ས་མཆོག་ལྷ་སར་ཕེབས་བསྐྱུར་སྐབས་བསུ་མ་ཞུ་མཁན་མི་སྣ་ཁག་གི་མཚན་ཕྲིས།

ཅ) ༧གོང་ས་མཆོག་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་དུས་ཚེས་ཇི་ལྟར་གཏན་འབེབས་མཛད་ཡོད་དམ།

བདུན་པ། ཁ་སྐོང་།

དེར་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་······· དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག རྒྱ་ནག་སྐུ་ཚབ་བཅས་ནས་······· ཞུས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱུས་པ་རྣམས་······· རིང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་······· སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ནས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་······· བསྒྲིགས་ཏེ་བཞུགས་འདུག

བརྒྱད་པ། སློབ་ཚན་འདི་བརླགས་རྗེས་ཁྱོད་ལ་སྨོང་ཚོར་ཅི་བྱུང་སྐོར་ཤོག་ངོས་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བའི་རྩོམ་ཐུང་འགོ་བརྗོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྲིས།

ཟུར་བཀོད་སློབ་ཚན། དང་པོ།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གོམ་སྟབས།*

སྤྱིར་ན་ང་རང་ཚོ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གནས་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ན་ཡང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ནོར་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་དེ་ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་སྟེ། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཚོ་བའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་མི་ཡོང་བ་འདི་རྒྱ་བའི་བསམ་བློའི་འཁྲུལ་སོ་དང་། བྱེད་ཐབས་ནོར་འཁྲུལ་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དངོས་གནས་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཧ་ལས་པ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་སྡུག་བསྔལ་སྔོན་མ་དང་། གནོད་བཤིགས་བསམ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ། མི་རྣམས་འཇིགས་སྣང་དང་ཉེན་ཁའི་ངང་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། མི་ལ་ཕན་ན་བསམམས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ལས་མི་ལ་དངངས་སྐྲག་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྔོན་མ་བཟོ་ཆེད་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་མིན་ན་ཡང་། སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ལོག་པར་སོང་སྟེ། ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གང་སར་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྣང་ལ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ། ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འོག་ཚུད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤྱིར་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་སྒོས་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ཞི་བདེ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་མི་གཅིག་གྱུར་དང་། གཞོན་ནུ་གཅིག་གྱུར། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྣང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ནང་གཏོགས་པའི་མི་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མི་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བློའི་འཁྲུར་སོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་དུས་བྱུང་ན་ཡང་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞབས་འདེགས

སྒྲུབ་དགོས་པ་འདི་ཚང་མའི་འོས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད། འདི་དོན་ཚན་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ནང་ང་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་སྔིར་ཆོས་དད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ད་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་བོད་མི་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱི་འཚོས་ནང་འཚོས་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟམ་བརྗོད་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་བ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཤེས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། བརྩེ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཚང་མ་རང་ཆས་སུ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ལ་འཁྲུག་པ་རྒྱག་པ། མི་ལ་སེམས་གནག་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་གཏན་ན་མེད་པ་མིན་ཡང་། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད། ཆགས་སྡང་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མིའི་བསམ་བློའི་གདོང་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་ལ། བོད་མི་ཞེས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མངོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཚ་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ང་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ཚང་མས་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། དངོས་གནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་འདིར་ང་ཚོས་ཡིད་གཟབ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལག་ལེན་འགེལ་དགོས་པ་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྲན་བུ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཕལ་ཆེར་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་གནས་དེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་དང་། བསམ་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོར་བ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་འདི་དག་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ལུང་པའི་ནང་ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་རབ་པོ་ཏི་མང་པོ་ཡོད་ཙམ་ལ་བརྟེ་རྒྱུ་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་ནང་གཞན་ཕན་གྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་། མི་ལ་འཚེ་བ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་བསམ་པའི་སྡོམ་སེམས་སམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་

དེའི་སྐད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཕན་ཆད་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཕྲན་བུའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་གནད་དོན་འདི་ང་རང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བཀལ་ཏེ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་རྒྱུ་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོར་ཡོན་ཏན་ཕུན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མེད་ན་སོ་སོ་སྙེར་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུན་དུ་སེམས་མ་སྐྱིད་པར་སྡོད་དགོས་པ། རེ་དོགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་མི་ཚེ་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་མ་ལྡང་ན་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་དང་། ཕྱི་ནང་མི་མཐུངས་པའི་ངོ་ལྐོག་འདྲ་མིན་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་སྤྱི་ཕུང་ལ་སྒྲོར་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། མ་འོངས་པར་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་ནང་ཁུལ་ཆགས་སྡང་དབང་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཕྲུག་པ་རྒྱག་རེས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དགའ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་དང་བོད་ཅེས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པའི་འོག་ནས་བོད་པས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་འཕྲུག་པ་རྒྱག་པ་དང་། སེམས་གནག་བྱེད་པ། ཐུབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྡུག་གི་རེད། གཞན་ལ་ཁག་འཕང་ས་ལག་པ་འཁྱིམས་ས་མེད། ང་རང་ཚོད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཡང་རུང་། ལྷག་པར་མ་འོངས་པར་བོད་ལུང་པ་དངོས་གནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། མི་སློན་རང་སྐྱིད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དེའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ང་རང་ཚོ་སོ་སོས་སྒྲུབ་དགོས། རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་དེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། བག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་ར་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སླེབས་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ནང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་ན་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། སྔོན་མ་ཨ་རུ་ས་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་སོང་མང་ཤོས་དྲག་ཤུགས་ཐོག་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་དུའང་དྲག་པོས་མནན་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལའང་ཞེད་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ནས་ཨ་རུ་སུའི་དམག་མི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་ཡིན། ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་ཡིན་ཞེས་རྟག་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མ་ངོས་རང་ཨ་རུ་སུའི་ནང་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་གསར་མཁན་ཞིག་གིས་ངོས་ལ་ཞི་བདེར་དགའ་མཁན་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་བརྗོད་རྒྱུར

ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་བྱུང་ཡང་ངོས་ནས་བརྗོད་མེད། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དགོས་སམ། དངོས་སུ་དམག་ཤུགས་ལ་དང་དོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་རང་མཚང་འགེབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ལུགས་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྲུང་དམག་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་འཛམ་གླིང་སྲུས་བསྔས་ཀྱང་གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་རེད། ཞི་བདེ་ཡིན་ཞེས་ཕུག་རོན་རྟག་པར་གློད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་གོ་མཚོན་དང་། དམག་འཁྲུག་ལ་དང་དོད་བྱེད་པ། བསམ་བློའི་ནང་ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་སེམས་ནང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། གཞན་ལ་གནག་སེམས། གནོད་སེམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་ཞི་བདེ་ཞེས་བརྗོད་ན་སུས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེད་དམ། སེམས་ནང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། གནོད་སེམས། གནག་སེམས་དང་། ཕྲག་དོག་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ངའི་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཞི་བདེའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་བཤད་ཀྱང་། ཐ་ན་ཁྱི་ཞིག་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་འཁོར་གྱི་མ་རེད་ལ། བྱ་བྱེའུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་སོས་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་གསལ་རེད། སེམས་ཀྱི་ནང་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་ཀུན་སློང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ལུས་ངག་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་མི་ཐུབ། བསྟན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ངོ་ལྐོག་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་རེད། དྲང་བདེན་མིན། ང་ཚོས་ཁ་ནས་ཞི་བདེ་བརྗོད་པ་འདི་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དང་པོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཞི་བདེ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག དེ་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་གནས་དེར་ཞི་བདེའི་ཚོར་བ་སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག དེ་དག་བསགས་པས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་འདི་ཁ་ནས་འབོད་ཚིག་བསྒྲགས་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན། སེམས་ནང་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེར་དོན་གཉེར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་ན། སོ་སོའི་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། བག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཡང་འཕྲུག་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་དུས་རྟག་ཏུ་དེའི་ཐོག་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ནས་མིའི་རང་གཤིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཁྲིམས་ལ་ཞེད་སྣང་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་ཁ་གཏོང་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་སོ་སོས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གནག་སེམས་གནོད་སེམས་ཞེས་པའི་སྐྱོན་མཐོང་སྟེ་སོ་སོས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ཞི་དུལ་བག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། དངོས་གནས་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེའི་མི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་འདི་དག་ལྷུགས་པ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ཡོད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། རྣམ་ཤེས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཅི་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ

ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློར་ཡིད་ཆེས་སླེབས་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་སྟེ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། འདི་བྱུང་བའི་མཚམས་ནས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་སྐྱོལ་སྟངས་ཐོག་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་བློའི་ནང་འགྱུར་བ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྲུན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་དོན་དམ་པའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་འདི་རེད། ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་པ་རེད། ངོས་རང་ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བོད་དབུས་སུ་ཡར་སླེབས། ཆུང་ངུའི་སྐབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསླབས། རིམ་པས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་བསམ་བློ་བཏང་། དོ་སྣང་བྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གཞིར་བཟུང་བའི་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་གང་ཡང་མེད། ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་གདེང་འཁེལ་ནས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ལ་སོ་སོའི་བསམ་བློ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོང་བ་སོ་སོའི་ལག་པར་ཡོད། སོ་སོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་མིས་དབང་ཡོད་བཤད་ནས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན་པར། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་སེམས་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐྱོན་གང་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས། མི་ལ་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་། སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བསྐྱར། སེམས་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ང་སེམས་དུལ་བའི་མི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་སླེབས་སོང་ན་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞི་བདེ། ཞི་བདེ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་འདི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཀྱང་རིམ་རྩིགས་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁ་ནས་གཏམ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཤོད་རྒྱུ། ཁྲིམས་དང་ལུགས་སྲོལ་གསར་པ་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར། སེམས་དུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་རེད། ངོས་ནས་རྣམ་ཀུན་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་འདི་ནང་གི་ཞི་བདེ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་ངོ་མ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

ཇེ་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་

ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱས་ན་རྩ་བ་ཐུག་ས་དེ་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ནང་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་འདྲ་ཞིག་མངོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་འདོད་དང་། ཕུང་ལ་སྐྱུར་འདོད་བྱུང་། ཁ་ནས་ཁྱེད་རང་ཡག་པ་ལ། ཁྱེད་རང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་། ངའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད། ལག་རྟགས་འདྲ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། མིའི་མཐོང་སྣང་ལ་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། ཕུགས་བསམ་དེར་མགོ་སྐོར་བཏང་གསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ངག་འཇམ་པོ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྲོགས་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དེའི་དོན་དག་འཚེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཕ་མ་དང་། དགེ་རྒན། གྲོགས་པོ་ལྟ་བུས་དངོས་གནས་དོན་དམ་པའི་ཕན་སེམས་དང་། ཤ་ཚའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་འགོག་ཐབས་སུ་ངག་རྩུབ་པོ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་། དོན་དག་ངོ་མ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཚེ་བ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། གོ་དོན་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསམ་པ་བཟང་ན་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་བཟང་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བློ་དང་མི་ལྡན་པར། གནོད་འཚེའི་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བསམ་པ་འདིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་མཁྱེན་༼རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། དངོས་གནས་མི་ཚེ་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ། དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་རྩ་བ་ཐུག་ས་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། བསམ་བློའི་གཏོང་སྟངས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནས་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོར་ཕ་མེས་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ། མིག་དཔེ་གཞན་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པ། བཤད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མཁན། ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་

སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དུལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སེམས་དུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་བྱས་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་། ཅི་བྱས་འཚེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། རྩ་དོན་འདི་ང་ཚོས་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་རྩ་བའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ན། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་རྟག་པར་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ཞི་བདེ་ཞེས་བཤད་པའི་རྩ་བ་ཐུག་ས་ནང་གི་བསམ་བློ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་པ་བྱས། དུས་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

ང་རང་ཚོས་འཚེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་འདི་གནོད་སེམས་མེད་ཙམ་གྱི་དོན་དག་ཀྱང་མིན། ང་ཚོའི་གཏམ་དཔེར། ཞལ་ཟས་ཁྱིས་འཁྱེར་ཡང་འཛུམ་ཤིག་ཤིག ལྷ་ཁང་དྲི་མས་ཁེངས་ཀྱང་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར། དཀའ་ངོག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་དྲག་ཅེས་རྫོ་དོན་སོ་སོས་ཁུར་མ་བླངས་པར་བསྡད་ན་མི་འགྲིགས། འགན་ཁུར་མ་བླངས་པར་བསྡད་པ་དེ་ར་ཧོབ་སྟེ་བལྟས་ན་འཚེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། འདིར་འཚེ་བ་མེད་པ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། འཚེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དག་ནི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སོང་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ངོས་བཟུང་། དེར་གདོང་ལེན་བྱས། སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བརྩོན་བྱས། ཐབས་ཤེས་དེ་ཡང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་འདི་དངོས་གནས་འཚེ་བ་མེད་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པ་རེད། འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱམས་བརྩེ་དེ་གཉིས་བར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཞི་བདེ་ཞེས་པ་དེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། ཕྱི་ལོགས་སུ་གོ་མཚོན་མེད་པའི་དོན་གཅིག་པུ་མིན། ནང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ན་ཕྱི་ལོགས་ལ་གོ་མཚོན་ཡོད་ནའང་གོ་མཚོན་དེ་གནོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ནང་བསམ་བློར་ཞི་བདེ་མེད་ན་ཕྱི་ལོགས་སུ་གོ་མཚོན་མེད་ནའང་། རྡོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གཞུ་གི་རེད། རྡོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱག་གི་རེད། གཙོ་བོའི་ཐུག་ས་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད།

མཆན།*

སློབ་ཚན་འདི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གོམ་སྟབས་ཞེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་བཞིན། བོད་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྔའི་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དབུ་འཛུགས་སྐབས་ཞི་བདེའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་དང་། མཇུག་བསྡོམས་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལས་ཚན་བཀོད་ཞུས་པ་ཡིན།(སློབ་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་པོད་གཉིས་པའི་ཤོག་ངོས་༥༣༨ དང་། ༥༧༩ ན་ཡོད།)

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་པ་ལ་གོམ་སྟབས་དང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོ་དགོས་སམ།

གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་གནོད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ངམ།

གསུམ་པ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཚད་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་སམ།

བཞི་པ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་དགོས་ན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ལྡན་དགོས་སམ།

ལྔ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

ཀ) འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་བདེ་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ནོར་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པས། ནོར་འཁྲུལ་དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཟུང་ཞིག་བྲིས།

ཁ) ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་ཅིག་བྲིས།

ག) འཛམ་གླིང་ནང་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ། ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་དག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་མདོར་ཙམ་བྲིས།

ང) ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་སློ་ནས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཐུབ་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་དང་སྦྲགས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

དྲུག་པ། འོག་གི་དུམ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་སྙིང་ཞིབ་བརྗོད་བྱོས།

ད་ཆ་འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤྱིར་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་སྨོས་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ཞི་བདེ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་མི་གཅིག་གྱུར་དང་། གཞོན་ནུ་གཅིག་གྱུར། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གཏོགས་པའི་མི་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་མི་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་དུས་བྱུང་ན་ཡང་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་དགོས་པ་འདི་ཚང་མའི་འོས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད།

ཟུར་བཀོད་སློབ་ཚན། གཉིས་པ།

ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།

ཀོ་ཏམ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། །
ཁོ་ཐག་ཆོས་ལ་གཅོད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
གོ་རིག་དྲན་པ་སླད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་འཛེམ་འདོར་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ཅོ་འདྲི་བསླུ་ཁྲིད་སྣ་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། །
ཆོ་རིགས་བཟང་པོ་སླད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
ཇོ་བཟང་མིན་པའི་དན་རྟགས་ཐ་མ་ཁ། །
ཉོ་ལེ་དགེ་སྦྱོར་འཆག་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ཏོ་གེར་རྩུབ་ཆད་དྲི་མནམ་ཐ་མ་ཁ། །
ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཟད་ཐ་མ་ཁ། །
དོ་གལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འདི་ལ་སྤྱོད། །
ནོ་བསམ་ཅི་ཡང་མ་ཐོངས་འདི་ལ་དགའ། །

པོ་ཏི་ལྷ་ལ་མཁས་པའང་འདི་ཡིས་བསླད། །
ཕོ་རབས་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསླད། །

པོ་ཧྲི་སྒྲུབ་བརྩོན་འགའ་ཡང་འདི་ཡིས་བསླད། །
མོ་བཙུན་གཙང་སྲ་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསླད། །

ཙོ་རས་ཙམ་ཡང་ཚ་གྲང་སྐྱོབ་མི་ནུས། །
ཚོ་སྨུམ་ཟས་བཞིན་ལུས་ཟུངས་སྐྱེད་མི་ནུས། །
ཛོ་ཀེའི་སྒྲོད་བཞིན་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་མི་ནུས། །
ཝོ་བརྒྱལ་དོན་མེད་མིག་ཆུ་འཛག་པར་ཟད། །

ཞོ་སོགས་ཞིམ་དགུ་བརྟེན་ཀྱང་བྲོ་བ་བསླད། །
ཟོ་མདོག་མི་བདེ་གདོན་དང་ནད་རིམས་སློང་། །
འོ་དོད་པོས་ཀྱང་ལྷ་སྲུང་འཁོར་མི་ནུས། །
ཡོ་དོང་གཡང་ས་ལྷ་བུ་འདི་སྤོངས་ཤིག །

རོ་ལངས་གདོན་གྱི་སྣ་འདྲེན་འདི་སྤོངས་ཤིག །
ལོ་ཧྲིག་ས་བཙུད་ཉམས་བྱེད་འདི་སྤོངས་ཤིག །
ཤོ་དང་ཁྲམ་ལ་འདེབས་བྱེད་འདི་སྤོངས་ཤིག །
སོ་དང་སེམས་རྒྱུད་ནག་བྱེད་འདི་སྤོངས་ཤིག །

ཧོ་ཧོ་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་འགྱོད་དགོས་པ། །
ཨོ་ཆུའི་ངན་ལམ་མ་ཐལ་ཟབ་ཅིག་ཨང་། །

མཆན། འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་(༡༧༦༢ — ༡༨༢༣)ཡིན། ཁོང་ཉིད་མདོ་སྨད་ཤར་མཛོད་དགེ་སྨད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་རྗེ་གུང་ཐང་བའི་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་བཟུང་ནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དང་། དབུས་ཀྱི་འབྲས་སྤུངས་སུ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་སྐད་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། རྩོམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་རྗེན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཉེས་སྐྱོན་ལ་མི་འཛེམ་པར། དེ་སྤྱོད་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཀ་ཕྲེང་གི་ཚུལ་དུ་གནད་ལ་ཁེལ་བར་བརྩམས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ཟུར་བཀོད་དུ་བདམས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཀོ་ཏམ།	ཀོ་ཏམ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན། ཀོ་ཏ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
གོ་རིམ	གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་རིག་མཉམ་དུ་བསྡུས་པའི་མིང་།
ཅོ་འདྲི།	འདྲིར་འགྲན་པའི་དོན།
ཚོ་རིགས།	འདྲིར་རིགས་རུས་ལ།
ཉོ་ལེ།	སྒྲིད་ལུག་པའི་དོན།
ཏོ་གེར།	ཏོ་ཀེར་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་སྐྲ་ཐོད་བཅིངས་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་མིང་།
ཐོ་ཅོ།	ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།
པོ་ཏི་ལྷ།	འདིར་དབུ་མ་དང་། ཕར་ཕྱིན། འདུལ་བ། མངོན་པ་མཛོད། ཚད་མ་བཅས་ལྡེའོ། །
པོ་ཧྲི།	སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཟེར།
ཅོ་རས།	འདིར་གསོ་རས་ལ་གོ།
ཚོ་སྨྲུམ།	ཚོ་བཅུད་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་།
ཛོ་ཀི།	རྣལ་འབྱོར་བའམ་གནས་ཉུལ་བ།
ཟོ་མདོག	ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས།
ཡོ་དོང་།	གཏིང་རིང་བའི་གཙོང་རོང་གཡང་ས།

གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་ཁག་ལ་འགྲེལ་པ་ཕྲིས།

ཀ) ཞོ་སོགས་ཞིམ་དགུ་བསྟེན་ཀྱང་བྲོ་བ་བསླད། །
ཟོ་མདོག་མི་བདེ་གདོན་དང་ནད་རིམས་སློང་། །
འོ་དོད་པོས་ཀྱང་ལྷ་སྲུང་འཁོར་མི་ནུས། །
ཡོ་དོང་གཡང་ས་ལྷ་བུ་འདི་སློངས་ཤིག །

ཁ) ཅོ་འདྲི་བསླུ་བྲིད་སྣ་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། །
ཚོ་རིགས་བཟང་པོ་སླད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
ཛོ་བཟང་མིན་པའི་དན་ཧྲགས་ཐ་མ་ཁ། །
ཉོ་ལེ་དགེ་སྦྱོར་འཆག་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ཀ)　ཀོ་ཏམ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། །

ཁོ་ཐག་ཆོས་ལ་གཙོད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

གོ་རིག་དྲན་པ་སླད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ངོ་ཚ་ཁྲིལ་འཇོམ་འདོར་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

གསུམ་པ།　རང་ཚིག་ཐོག་ལན་བྲིས།

ཀ) སློབ་ཚན་ནང་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པའི་ཁྲོད། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྨྱོང་ཚོར་ཟབ་ཤོས་གང་དག་བྱུང་མིན་སྐོར་བྲིས།

ཁ) ཚན་རིག་རྒྱུན་ཤེས་དང་སྦྱར་ནས་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡོད་བྲིས།

ག) ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་གསུམ་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྱར་ནས་བྲིས།

བཞི་པ།　རང་ངོས་ནས་ནང་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཀ་ཕྲེང་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

༧༧། །དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བསླབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག TIBETAN (Code No. 017)

འཛིན་རིམ་དགུ་པ། CLASS IX

One Paper	**3 Hours**		**Marks: 100**
	Section A	**Marks**	**Suggested periods**
བརྡ་སྤྲོད་ཉེར་མཁོ། **Applied Grammar:**		**20**	**30**

༼༡༽ དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དག་པར་འདོན་ཚུལ་དང་། མགོ་འདོགས་སྔོན་རྗེས་དང་འཕུལ་སྐབས་སྒྲ་གདངས་འགྱུར་སྟངས་སྐོར།

༼༢༽ མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྲུབ་སྟངས།

༼༣༽ མིང་དང་བྱ་ཚིག དུས་གསུམ། ཁྱད་ཆོས། བྱ་བའི་ཁྱད་ཆོས། ཕྲད་བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ།

༼༤༽ སྐབས་བབ་བརྗོད་པའམ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་སྟངས།

(i) Pronunciation of letters and their phonetic change in words
(ii) Formation & Morphology of words
(iii) Parts of speech and their change with particles including preposition and post particles
(iv) Construction of simple sentences

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། **Suggested References:**

༡༽ དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་སྒྲ་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

i) Third Chapter of *Dag yig ngag sgrȯn and sgra gcig don mang la 'jug pa*, Published by Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala.

Section B

དེ་སྔོན་མ་བསླབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་ལས་གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ།	**10**	**25**

བརྗོད་གཞི། དཔེར་ན། རྩེད་སྨོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བ། ཁྱིམ་ཚང་། ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

Comprehension of an unseen prose passage based on some descriptive topic e.g. Game, Social events, Family and Environment

OR ཡང་ན།

དེ་སྔོན་མ་བསླབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ།

Translation of an unseen passage from English into Tibetan

Section C

འབྲི་རྩོམ། **Composition & Writing:**	**10**	**15**

a) ཡིག་བསྐུར། **Letter Writing:**

༡༽ གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་དུ་ནང་མིའི་ཕན་ཚུན་དབར་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གཏོང་ཡིག

༢༽ དགོངས་ཞུ་དང་སློབ་ཡོན་གཅོག་ཆ། ཉམ་ཐག་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་འབྲི་སྟངས།

i) To and from friends and relatives on domestic topics
ii) Application for leave, fee concession and aid for poor fund etc.

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested References:

༡༽ ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག་གང་རུང་། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

i) *Yig bskur-rmam gzhag*, Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala.

b) འབྲི་རྩོམ། Essay Writing **10** **15**

Section D

རྩོམ་རིག Literature

1 ཚིག་ལྷུག Prose **20** **35**

༡༽ ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་ལས། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ས་བཅད། མཛད་པ་པོ། ༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག ཤོག་གྲངས་ ༣༦༥ ནས་ ༣༩༣ བར། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

༢༽ ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར། འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་སློབ་དེབ་ལས། ཤོག་གྲངས་ ༤༤ ནས་ ༦༦ བར། ༡༩༦༦ ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

1) *Nang pa'i chos kyi gnas tshul sa bcad,* pages 365 to 393 from My land and My People

2) *Las 'bras kyi skor* from Reader 7, 1966 pages 44 to 66
Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala- H.P.

2 སྙན་ངག Poetry **15** **35**

༡༽ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། བསྡུས་དོན། ལོ་རྒྱུས་སོགས་འབྲི་རྒྱུ།

༢༽ སློབ་དེབ་ནང་གི་དུམ་ཚན་གྱི་གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ་དང་རྟོག་དཔྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ།

(i) Amplification, elucidation or substance writing of passage in Tibetan
(ii) Comprehension and appreciation question from given text passage.

ཁྲིད་གཞིའི་སློབ་དེབ། Books Prescribed:

༡ ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་རྩ་འགྲེལ། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

༢ ལུགས་ཟུང་བསླབ་བྱ་མུ་ཏི་ལིའི་འཕྲེང་བ། མཛད་པ་པོ། ༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

1 First Chapter of *Sa skya Legs bshad* with its commentary by Khenpo Sangye Tenzin

2 *lugs zung bslab bya mu thi li'i ' phreng ba*, Published by the Tibetan Cultural Printing Press, Dharamsala, H.P.

3 མྱུར་ཀློག་རྩལ་སྦྱོང་། Rapid Reading **15** **25**

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་གི་གླེང་གཞི་དང་ལེའུ་དང་པོ། མཛད་པ་པོ། ༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག ཤོག་གྲངས་ ༡ ནས་ ༣༡ བར།

Introduction and First Chapter of *My land and My People,* by H.H. the Dalai Lama (Pages 1 to 31)