

**༡༡། བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདེམས་གཏོང་ཆེད་པོད་འབྲེལ་གཤམ་བྱ་**  
**རྒྱལ་ས་བཞེས་གནང་རྒྱའི་སློབ་ཚན།**

༡༥

**རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས།**

(ཨང་གི་ ༡༥)

- ༡ པོད་ཀྱི་སྡོད་བརྟུང་ཆགས་ཚུལ་དང་། པོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་ཁྲི་བཅོམ་པོ།
- ༢ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོམ་ནས་མུང་དར་བར་གྱི་ཚོས་སྲིད་དར་རྒྱུ།
- ༣ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་ཕྱིང་ཕུ་པ་ནས་བརྟུ་བཞི་པའི་བར་གྱི་མཛད་འཕྲིན།
- ༤ པོད་ཀྱི་ཚོས་བརྟུང་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས།

**བསྐྲུན་བྱའི་དཔེ་དེབ།**

- ༡ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ཡུལ་བདེ་ལྷན་མཚོག་གིས་བརྩམས་པའི་པོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།
- ༢ ལོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་ནམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།
- ༣ ལོང་ས་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གསུང་མིག་འབྲེད།
- ༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ ལོར་པོད་གཞུང་གཤམ་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་གཤམ་རིག་བྱུང་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྟུང་པ་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཁག་ཅུང་གསུང་བཤད་གྲྭ་ནས་པར་འབྲེལ་ཞུས་པ་འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གསང་སྐྱབས་གསུང་རྩིང་གི་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱུས་ངོ་མཚར་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ།  
*ཤོག་གུངས་ ༡ ནས་ ༡༡༦ བར།*
- ཆ དཔལ་འབྱོར་པར་བསྐྱུན་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་སྐྱུན་རིའི་སློབ་ཟུར་བསྐྱུན་འཛིན་ནམ་དག་ནས་བརྩམས་པའི་སྐུ་རབས་པོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཡུང་གི་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
- ཇ རི་ཁ་སློབ་ཟུང་བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པ་རྒྱུན་མཁོའི་ཚོས་སྲིད་ཤེས་བྱ་གནས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཚན་གསུམ་པ།  
*ཤོག་གུངས་ ༧༢ ནས་ ༡༤༥ བར།*

༡༦

**ཆབ་སྲིད།**

(ཨང་གི་ ༡༥)

- ༡ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་ཕྱིང་བརྟུ་བཞི་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་བཞེས་རྗེས་པོད་ནང་ལེགས་བཅོས་ཅི་གནང་།
- ༢ ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་ཕྱིང་བརྟུ་བཞི་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆེ་བས་རྒྱུར་བསྐྱུངས་སྒོར།
- ༣ ཆེངས་ཡིག་དོན་ཚན་བརྟུ་བདུན་སྒོར།
- ༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་པོད་མིའི་རང་དབང་སླེར་ལངས་སྒོར།
- ༥ བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་དང་། པོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ།
- ༦ བཅོམ་བྱོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ང དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱུང་རིམ།

**བསྐྲུན་བྱའི་དཔེ་དེབ།**

- ༡ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་སྤྲུག་བདེ་ལྡན་མཚོག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།
- ༢ ལོ་ལོ་མོ་མོ་མཚོག་གི་མཛད་ལྷན་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།
- ༣ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།
- ང སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སློབ་གཞི། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱུང་རབས་ངོ་སྤྲོད།

**༡༥ སྤྱི་བཟང་ཤེས་བྲ། (ཨང་གི་ ༥)**

- ༡ རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྐྱུར་གྱི་རྒྱུན་པས་བོད་ནང་རིག་གནས་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས་གཏོར་བཅོམ་ཇི་བྱས།
- ༢ བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུང་ལྗོངས་དང་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ལྷུལ་གྱི་སྐོར།
- ༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་བསྐྱོར་གྱི་གནས་བབ།
- ང ལོ་ལོ་མོ་མོ་སྤྱི་བཟང་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་གཟེངས་ཏུགས་ཁག་སྤུལ་བའི་སྐོར།

**བསྐྲུན་བྱའི་དཔེ་དེབ།**

- ༡ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་ལོ་ལོ་མོ་མོ་སྤྱི་བཟང་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ཅེས་པ། (Souvenir)
- ༢ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་ཕྱོས་ཚོད་ཁག་ཅེས་པ།
- ༣ བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གི་བྱ་རྒྱུ་ [www.tibet.net](http://www.tibet.net)
- ང སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་བདེ་ན་པར་སྤོད་ཅེས་པ།
- ཅ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ལྷུས་པ་བོད་དུ་ལག་བརྩུར་བྱས་པའི་རྒྱ་མར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་ཐབས། བཅོན་འཇུག་ནས་རྩལ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་བར་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ཞེས་པ།

**༡༦ བད་སྤོད། (ཨང་གི་ ༡༠)**

ལེགས་བཤད་རྫོན་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་སྤོན་གཉེས་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ།

**༡༧ སྦབ་བསྐྱུར། (ཨང་གི་ ༥)**

ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་སྦབ་བསྐྱུར། (ཚོག ༡༥༠ ལས་མི་རྒྱུང་བ་དང་ ༢༠༠ ལས་མ་བཞུལ་བ།)